

令和5年度  
第49期

# 寿生大学学習計画

テーマ

「生涯現役」  
～学びのアップデート～

場所

西原村総合体育館  
生涯学習センター「山河の館」・構造改善センター

※開催場所については、事前に防災無線や公式のFacebookにてお知らせ致します。

開講式

4/27

『もしもの時に』

時間：午後1時30分から

(第4木曜)

防災士  
的場 幸雄 様

『スマホを触ってみましょう！

5/25

スマートフォン体験会』

時間：午後1時30分から

(第4木曜)

ソフトバンク(株) スマホアドバイザー

6/22

『笑って元気！』

～男女共同参画について～

時間：午後1時30分から

(第4木曜)

口演家・鷹鳥屋神社宮司  
矢野 大和 様

7/27

『ハーバリウムを作ろう』

～インテリア・ワークショップ～

時間：午後1時30分から

(第4木曜)

mignon(ミニヨン)  
北里 真由美 様

人権学習

8/24

『障害のある人もない人も  
共に生きる熊本づくり』

時間：午後1時30分から

(第4木曜)

熊本県 障がい者支援課

9/28

『薬の効き方と飲み合わせ』

時間：午後1時30分から

(第4木曜)

国立病院機構 熊本医療センター

10/26

『にしはら地域学』

時間：午後1時30分から

(第4木曜)

西原村 教育委員会

11/14

『ふるさと巡り』日帰研修

(第2火曜)

研修地検討中

1/25

『冬も元気に！健康体操』

時間：午後1時30分から

(第4木曜)

(株)くまもと健康支援研究所

閉講式

2/22

『カラオケ教室』

～発声による健康法～

時間：午後1時30分から

(第4木曜)

あそBOY カラオケ会  
湊崎 まゆみ 様

お問い合わせ先

上記計画については、期日・講演内容等に変更が生じる場合があります。  
西原村教育委員会(TEL.096-279-4424)