

広 報 西 原

NISHIHARA
VILLAGE

PUBLIC
RELATION

MAGAZINE

3

2022

No.262

巻頭 |

くまもと花とみどりの博覧会

お知らせ |

▶ 臨時特別給付金について

▶ 特定健診のお知らせ

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金について



新型コロナウイルス感染症が長期化する中、様々な困難に直面した
方々が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税
世帯等に対して給付金を支給することとなりました。

【支給額】1世帯 10万円

※基準日：令和3年12月10日

対象① 基準日において世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税である世帯

対象の方へ2月中旬ごろに「確認書」か「申請書」を発送しています

「確認書」が届いた

届いた確認書を
R4年 **5月13日** (金)
までに必ず提出してください。

「申請書」が届いた

書類を確認し、
R4年 **9月30日** (金)
までに住民福祉課へ申請してく
ださい。

何も届いていない

課税者の扶養とされている世
帯は対象となりません。ご不
明な場合はお問合せください。

対象② 家計急変世帯に当てはまる世帯

令和3年度住民税が課税されている世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、世帯全員それ
ぞれの年収見込み額が住民税非課税相当まで減少した世帯は、本給付金が申請できます。

家計急変世帯に該当する可能性がある方は、住民福祉課へ電話での事前相談をお願いいたします。その後、
申請書を送付いたしますので、令和4年 **9月30日(金)まで**にご提出いただき、対象となっ
た場合は指定銀行口座へ給付金が振り込まれます。詳細は西原村ホームページをご覧ください。

判定方法

世帯全員のR3年1月からR4年9月までの任意
の1か月における「給与」「事業」「不動産」「公
的年金」の収入により経済状況を推定します(申
請時点の状況)。

対象とならない例

- ▶ 繁忙期や農作物の出荷など、季節性がある
 - ▶ 天候不順などによる農作物の不作による減収
 - ▶ 定年や私事での退職による減収
- 以上のような新型コロナウイルス感染症の影響でない減収は対象となりません。

次の方は必ずご相談下さい！

- ▶ R3年1月1日～R3年12月9日の期間に
離婚した方や、世帯員の中に亡くなられた方が
いる世帯
世帯の状況によっては給付対象となる場合があり
ます。手続きが必要となりますので、住民福
祉課へお尋ねください。
- ▶ DV避難者・虐待等による措置入所者等の方
DV等避難者、虐待等による児童福祉法等の措
置入所者の方で所得要件を満たす場合は、西原
村に住民票を移していない場合でも西原村にお
ける給付対象となります。支給には手続きが必
要ですので、住民福祉課へご連絡ください。

【お問合せ先】役場住民福祉課 TEL:096-279-3113



第38回 全国都市緑化くまもとフェア
くまもと花とみどりの博覧会
— THE GREEN VISION 未来への伝言 —

2022年春!!日本最大級の花とみどりの祭典 2022.3.19[sat]-5.22[sun]熊本で開催!

「全国都市緑化フェア」とは?

昭和58年(1983年)から毎年全国各地で
開催されている、日本最大級の『花とみどりの
祭典』で、たくさんのお花や緑とふれあう
ことができます。
熊本では、昭和61年に開催された『くまもと
グリーンピック'86』以来、「36年ぶり」2回
目の開催となります。

熊本県産の花×ニコライ・バーグマンによる花の共演

フラワーアンバサダー
ニコライ・バーグマン Nicolai Bergmann
フラワーギフトの定番として広く認知されている
フラワーボックスの発案者で、世界的フラワー
アーティストのニコライ・バーグマンが、フラワー
エキシビジョンに加え、県産の花で彩る大花壇
を監修します。



熊本市のメイン会場



街なかエリア
熊本城公園及び花畑広場一帯



水辺エリア
水前寺江津湖公園一帯
(水前寺地区～広木地区、動植物園含む)



まち山(立田山)エリア
立田山

西原村パートナー会場



俵山交流館 萌の里



阿蘇ミルク牧場



詳しいスケジュール・イベント内容は
くまもと花とみどりの博覧会2022ホームページまで
くまもと花とみどりの博覧会 <https://kumaryokkafair.com>



@kumaryokkafair
<https://twitter.com/kumaryokkafair/>



@kumaryokkafair
<https://www.instagram.com/kumaryokkafair/>

第38回全国都市緑化くまもとフェア実行委員会 熊本市 都市建設局 土木部 公園課 全国都市緑化フェア推進室 熊本県熊本市中央区下通1丁目7-18 谷崎ビル3階 TEL:096-328-2525

肉や魚を どれだけ食べていますか？

にしはら
健康だより

西原村役場保健衛生課
管理栄養士 (096-279-4397)

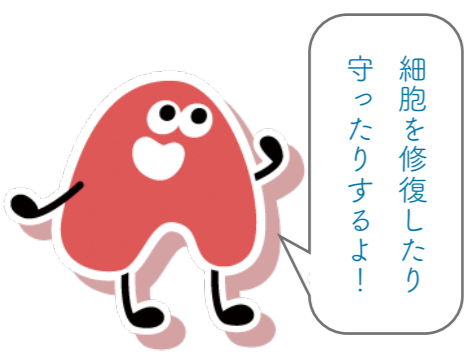
第1回食のアンケート調査「野菜編」結果 (一部抜粋)

野菜	順位	ビタミン		
		A	E	C
玉ねぎ (淡)	1位	▲	▲	▲
キャベツ (淡)	2位	▲	▲	○
人参 (根・緑)	3位	◎	▲	▲
トマト (緑・実種)	4位	△	○	▲
きゅうり (淡)	5位	▲	▲	▲
小松菜 (緑・葉)	19位	○	○	○
水菜 (緑・葉)	20位	○	○	◎
モロヘイヤ (緑・葉)	21位	◎	◎	◎

◎：とても多い ○：多い △：少ない ▲：わずか又はほぼ含まれない

左の表は、昨年のアンケート結果の西原村でよく食べられる野菜のランキングです。上位と下位の野菜に含まれるビタミン量を比べてみてください。
血管を丈夫にするビタミンA、C、Eを効率的に摂るために、どんな野菜を選ぶ

ぶかも大きなカギになります。最下位のモロヘイヤには特にこの3つのビタミンが豊富に含まれています。モロヘイヤが食べられる夏が来たら、ぜひ今年は食べてみてください。



たんばく質は
適量摂取がカギ

みなさん肉や魚は好きですか？たんばく質も血管を丈夫にするための主要な材料であり、筋肉やホルモンの材料にもなります。しかし、摂りすぎてしまうと臓器に負担をかけ、腸内環境が乱れます。筋トレ後のプロテイン摂取が流行していますが、食事から摂取するたんばく質と合わせて、「適切な量」を摂取することが大事なのです。今年度は肉と魚の摂取についてアンケートをします。
健診申込書に同封しておりますので、届いたら確認をお願いいたします。

■回答期限：令和4年4月1日(金)まで

保健衛生課 管理栄養士
☎279-4397

消防署からの
お知らせ

熊本市消防局益城西原消防署

古くなった消火器は 破裂の危険！？



ある事業所での火災に際し、使用した点検未実施の消火器(1189年製造)が破裂し、従業員が負傷する事故が発生しました。ほかにも屋外に設置されていた古い消火器が破裂し、近くで遊んでいた子どもがケガをした事故など、各地で類似した事故が発生しています。

事故は消火器が屋外で雨風にさらされている場所や、厨房など湿潤な場所、腐食が著しく促進されるような場所等に設置されていたことにより、本体が腐食し、さらに消火の操作により本体に高い圧力が加わることで破裂したものと考えられます。

消火器の設置場所

- ① 通行避難に支障なく、すぐに持ち出せる場所に設置する。
- ② 床面からの高さ1.5m以下に設置し、「消火器」の標識を見やすい位置に付ける。
- ③ 厨房等での床面直置きは避け、壁掛けまたは設置台、格納箱に設置する。
- ④ 高温の場所、湿気が多い場所、水しぶきの直接かかる場所、腐食性ガスが発生するような場所には設置しない。

老朽化や異常がある消火器は、処分し新しく

不用となった消火器を廃棄する場合は、リサイクルシール(有料)が必要となります。消火器は一般ごみとして出すことはできません。また消防署では消火器の回収は行っていません。



▶劣化した消火器の例

1月の災害等発生状況

火災	00	累計	00	救急	33	033
警戒	00		00	救助	01	01



令和4年度

特定健診のお知らせ

今年度も、集団による住民健診を開催予定です。健診には生活習慣病予防のための特定健診等と、がんの早期発見のためのがん検診の2種類があります。

特定健診等は、対象となる方全員に受診券を発行し、がん検診については、申込書を提出された受診をご希望の方にのみご案内します。申込書は、3月中旬に郵送します。

- ▶実施日 6月23日～6月30日
- ▶場所 構造改善センター
- ▶申込 対象の方へ申込書を郵送しますので、必要事項を記入し、返信用封筒で郵送するか保健衛生課へ提出してください。
- ▶締め切り 4月1日

標的	種類	対象者	内容等
生活習慣病	特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	血液検査・尿検査等 生活習慣病の早期発見・重症化の予防のために行います。
	後期高齢者健診	75歳以上の方	
	30才代健診	30～39歳の国民健康保険加入者	血液検査・尿検査等 40歳以前から生活習慣病予防に取り組むために行います。
がん	各種がん検診	40歳以上の男性・20歳以上の女性	X線や超音波などで主にがんを発見するための計9種類の検査があります。種類によって対象年齢が異なります。

申込みと同時に、特定健診の受診方法についての「意向調査」と「食のアンケート」を実施します。ご協力よろしくお願いします。

【お問合せ】保健衛生課 TEL：096-279-4397

皆さんの未来は「今日なにを食べるか」により決まります。



食物繊維は白米の
約5倍!

昨今注目されている臓器である「腸」に必要なのは、「食物繊維」です。食物繊維を食べると、大腸に送られ、腸内細菌によって分解され、短鎖脂肪酸が生成されます。この短鎖脂肪酸が私達の心と体にさまざまな健康効果を与えます。主に、お米・野菜・芋類に豊富に含まれています。

玄米の注意点
カリウムやリンが多い為、腎臓の機能が低下している方は注意が必要です。ご相談ください。

食物繊維の上手な摂り方
食物繊維はモロヘイヤやほうれん草などの緑の濃い野菜に多く含まれ、その量は大体100gの野菜で2g、4gです。しかし、1日に必要な量である20gの食物繊維を摂取するとなると野菜を600g～700g食べる必要があります。かなりの量になってしまいます。そこでおすすめするのが、1日2食を玄米にするという方法です。玄米は食物繊維が白米の約5倍多いことに加えて、ビタミンEとミネラルも豊富に含まれているため、野菜がどうしても不足している時に食べるのもお勧めです。

玄米のおすすめレシピ

きのことトマトの玄米雑炊

材料 (1人分)			
炊いた玄米	80g	顆粒コンソメ	小さじ1
ミニトマト	2個	塩コショウ	適量
舞茸	1/4株	水	200cc
しめじ	1/4株	ほうれん草	50g

作り方

1. しめじ、舞茸は小さめに割き、トマトは小さく切る。ほうれん草はさっと茹でておく。
2. 鍋に玄米と水を入れて中火で5分程度煮る。
3. 鍋にきのことトマト、コンソメを入れて更に中火で5分ほどコトコト煮る。
4. 最後に茹でた野菜を加え1～2分煮て、塩コショウで味を調えたら完成。

※味付けを味噌にしてもおいしいです！





熊本地震支援事業の 受付終了について

熊本地震からの住宅再建にあたっては、国の被災者生活再建支援事業による基礎支援金と加算支援金の支給に加え、熊本県では住まいの再建支援事業として転居費用や民間賃貸入居費用への助成、資金借入に対する利子助成など6つの事業が展開されました。

これらの支援事業については、対象世帯が個々の再建に応じ必要となる支援を受けられており、本村においては一部世帯を除いて予定どおり受付が終了となります。

【住まいの再建支援事業】

▶申請受付 令和4年3月31日まで

【被災者生活再建支援金】

▶申請受付 令和4年5月13日まで

【問】 役場住民福祉課 ☎ 096-279-3113



予防接種の受け忘れ ありませんか？

今年度の対象の方で、まだ下記の予防接種が済んでいない方は、令和4年3月31日までが接種期限になります。医療機関に早めに予約をしてください。期限が過ぎると任意接種になりますので、全額自己負担です。

①MR（麻しん、風しん）II期

▶対象 就学前1年間（年長児）

②二種混合（ジフテリア、破傷風）

▶対象 小学校6年生

③高齢者用肺炎球菌

▶対象 今年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳及び100歳以上になる人で、過去に未接種の方

対象者には昨年4月に個別通知しています。①②は問診票と母子手帳を持参のうえ医療機関に予約して接種してください。③は対象者に案内用はがきを郵送しています。

【問】 役場保健衛生課 ☎ 096-279-4397



後期高齢者医療加入者の皆さんへ 医療費窓口負担が変わります

令和4年10月1日から、後期高齢者医療加入者の医療機関窓口での負担割合の基準が下記のように変わります。

新しい基準での運用前に、詳しい内容を改めてお知らせいたします。

区分	窓口での負担
現役並み所得	3割
要件を満たす方	2割（新設）
一般所得者	1割
低所得者 （住民税非課税世帯等）	1割

被保険者証2回交付について

今年7月に交付する全ての方の被保険者証の有効期限は、今年8月から9月までの2か月間です。今年9月に10月からの新しい被保険者証をすべての方に交付します。

【問】 役場保健衛生課 ☎ 096-279-4389
コールセンター ☎ 0120-002-719（3月まで）



年金手帳が基礎年金番号通知書 に変わります

今年4月以降、新たに年金制度に加入される方、年金手帳の紛失等で再発行を希望される方には、基礎年金番号通知書を発行いたします。

既に年金手帳をお持ちの方に基礎年金番号通知書の発行は行いません。引き続き年金手帳を大切に保管してください。

年金に関する照会や申請は、マイナンバーもご利用いただけます。

【問】 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144
役場住民福祉課 ☎ 096-279-3113

information



手話奉仕員養成講座

令和4年度阿蘇圏域手話奉仕員養成講座が下記の通り開催されます。

手話奉仕員とは、手話を身に付け、社会生活において手話を必要とする聞こえない人、聞こえにくい人と手話がわからない聞こえる人との意思疎通を支援する人材育成です。

▶日程 【入門課程】令和4年4月8日から8月5日まで17日程

【基礎課程】令和4年9月2日から令和5年3月31日まで28日程

▶時間 毎週金曜日、19時から21時まで

▶会場 南小国町自然休養村管理センター

▶申込 開催日に会場で受け付けます。ただし、5月20日に締め切りとなります。

▶受講資格 高等学校卒業以上の方（見込みを含む）

▶受講料 テキスト料・教本料 7,600円

▶問合せ先 一般財団法人熊本県ろう者福祉協会（熊本市中央区水前寺6丁目9-4）
TEL：096-383-5587

【問】 熊本県ろう者福祉協会 ☎ 096-383-5587



飼い犬には狂犬病予防注射を！

犬を飼っている方は、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。必ず受けさせましょう。

予防注射は役場で定期的に行う集合接種のほか、動物病院でも接種できます。

また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、お住まいの市町村に届出が必要です。

【問】 阿蘇保健所 ☎ 0967-24-3108



無事故運転者表彰の募集

大津地区交通安全協会会員で、永年にわたり安全運転に努め他の模範となっている方は、熊本県交通安全協会から秋の全国交通安全運動期間中に表彰されます。

▶対象者

- ・自動車運転免許を所有し6月末日で10、20、30、40年を経過している
- ・期間内に交通事故又は交通違反して処分を受けたことのないこと

※反則切符・点数切符は適用日から3年以上経過していれば対象になります。

▶応募期限

- ・大津地区安全協会へ応募 … 5月31日
- ・役場へ応募 … 5月27日

自他推薦は問いませんので、どうぞふってご応募ください。

【問】 役場総務課 ☎ 096-279-3111



海上保安官の募集

海上保安庁では、海上保安学校大学生及び海上保安官を募集しています。

【海上保安学校学生（特別）採用試験】

▶受付 令和4年3月18日～3月25日

▶試験日 令和4年5月15日

【海上保安官（初任課）採用試験】

▶受付 令和4年3月18日～4月4日

▶試験日 令和4年6月5日

詳しくはこちら →



【問】 熊本海上保安部管理課 ☎ 0964-52-3103

国保通信

《令和4年1月末現在》

国保加入世帯数 956 世帯
被保険者数 1,647 人

1月支払（11月診療分）

療養給付費（医療費）57,537,658 円

■ワンポイントこくほ

これならできる！

医療費せ・つ・や・く

医療の進歩や高齢化に伴い、年々医療費が増加しています。このままだと、保険料の増加など私たちの生活にも影響が出てきてしまいます。

一人ひとりが医療費節約の為に意識をしていきましょう！

キーワードは「せ・つ・や・く」

『せ』選択しよう！かかりつけ医

『つ』続けて受けよう！特定健診

『や』やってみよう！生活習慣改善

『く』比べてお得！ジェネリック医薬品



保健衛生課 保険係

TEL : 096-279-4389



軽自動車の登録・廃車・変更・移転手続きはお済みですか？

毎年4月1日現在で所有している軽自動車に、その年の軽自動車税（種別割）が課税されます。すでに処分された車両があれば、速やかに廃車手続きをしてください。また、転出される場合や所有者の名義が変わった場合も、手続きが必要となります。

【問い合わせ先】

●軽三・四輪車について

軽自動車検査協会熊本事務所

☎050-3816-1758

●軽二輪・自動二輪車について

熊本運輸支局

☎050-5540-2086

●50～125 ccバイク、農耕作業用車、ミニカーについて

税務課 軽自動車税係

☎096-279-4395



障がいがある方などの減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている方は、障害名の等級（程度）により、軽自動車税（種別割）の減免を受けられる場合があります。詳細は、村HPまたは税務課までお問い合わせください。

【問】 役場税務課 ☎ 096-279-4395



ふるさとの川をきれいにしたいを応援します！

県が管理する河川において、美化活動を行うボランティア団体等を募集しています。希望に応じて、軍手やゴミ袋等の支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。

詳しくは、「くまもと マイ・リバー・サポート」で検索！

きれいな川を保つために、皆様のご協力をお願いします。



【問】阿蘇地域振興局維持管理調整課

☎ 0964-22-1118



くま活サポート募集中！

県と県内企業等が協力し、県内に就職する若者の奨学金返還や赴任費用などを支援します。

現在、2022～2023年度に就職する方の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前にあらかじめ制度に登録する必要があります。

▶支援内容

奨学金返還支援額 最大 456 万円

赴任費用等支援額 最大 50 万円

くま活
サポート



【問】熊本県企画課 ☎ 096-333-2018

農薬危害防止について

農薬による事故を防止するため、散布等するときは、次の点を必ず守りましょう。

- ①農薬の散布に当たっては、ラベルをよく読み、適用作物、病害虫、使用濃度、使用量、使用時期、使用回数を厳守しましょう。
- ②使用者自身が農薬の影響を受けないように、マスクや手袋、長袖の衣類などの装備を行い、安全に使用しましょう。
- ③散布方法や風向きに注意し、飛散しないように気を付けましょう。
- ④近隣に住宅地がある場合は、散布日時や使用する農薬等をあらかじめ周囲に住んでいる方や近くを通行する方に看板等で十分伝えましょう。
- ⑤農薬を使用したら、ほ場や作物毎に防除記録を付けましょう。
- ⑥農薬の保管に当たっては、鍵の掛かる場所に保管して盗難、紛失に注意しましょう。



小中学生人権啓発標語コンテスト



子ども達の人権作文紹介

「大すきなわたしの家でく」

河原小学校 2年
しまの ゆいな

わたしのお母さんは、病院で病氣の人を助けたり、お世話をしたりする仕事をしています。わたしは、お母さんの仕事をもっと知りたいなと思ったので、お母さんにいくつかしつもんしました。

仕事で嬉しいことを聞くと、「患者さんが元氣になって、帰っていくことだよ。」と、ここにしながら教えてくれました。お母さんが病氣の患者さんの手当てを真剣にしているから、患者さんも元氣になっているのだと思います。ここに話すお母さんを見て、わたしも嬉しくなりました。

でも、お母さんは患者さんの手当てをする時、腰を曲げてやることが多いようで、腰が痛くなるそうです。わたしはたまに、腰たたきをします。

最優秀賞

友達が

一人でいたら

輪の中に

山西小6年 草野美優

見て見ぬふり。

それも立派な

いじめです。

西原中2年 清水希星

優秀賞

「遊ぼうよ」

楽しさ広がる

合い言葉

河原小5年 中村陽南

優秀賞

さみしそう

はなしかけたら

ほら えがお

山西小1年 屈岡まさき

優秀賞

佳作

「大丈夫？」あなたを想う人がいる。その優しさがあなたを救う。

西原中3年 太田新菜

いじめやめ

かげで悪口

言いません

山西小4年 緒方咲弥

佳作

一人じゃない

みんながいるよ

すぐそばに

山西小4年 江川秋羽

佳作

ありがとう

そのひとことで

うれしいよ

山西小3年 隈元哲新

佳作

患者さんのために、大変だなと思えました。

そして、仕事でつらいことを聞くと、「患者さんの病氣がひどくなって、助けられないことだよ。」と、言っていました。わたしは、いつかお母さんの帰りが遅くなったとき、患者さんが亡くなったからだと悲しそうに言っていたのを思い出しました。お母さんは、家に帰ったら、今度はわたしたち家族のために、仕事ではみんなのために働いていて、いっぱい働くお母さんはすごいなと思えました。

わたしは、こんなすごい仕事をしているお母さんのことをクラスのみんなに教えたいと思いました。お母さんの仕事についてみんなの前で発表しました。わたしは、うまくはなせるかなとドキドキしました。だけど、みんな一生懸命聞いてくれ、ほっとしました。そして、発表が

終わり、みんなからのお返しのお手紙をもらいました。手紙には、(人を助けてかっこいいね。)や(遅くまで仕事頑張っているからすごいですね。)など書いてあって、みんなに知らせてよかったなと思いました。

わたしは、お母さんの仕事を調べて、お母さんのようにケガをした人を助けたり、優しい言葉をかけたりする人になりたいです。そして、そんなお母さんは、わたしの自慢です。



村のうごき (令和4年1月末現在)

人口 6,730人 (+3)

世帯数 2,727世帯 (+6)

男性 3,315人 (+2)

女性 3,415人 (+1)

高齢化率 32.3% (±0%)

※ () は前月比

お誕生

出生児名	性別	生年月日	保護者	地区
永田 紬珠	女の子	R4.1.18	永田 諒	下布田
鈴木 葉大	男の子	R4.1.21	鈴木 賢一郎	袴野
大塚 陽翔	男の子	R4.2.3	大塚 和幸	高遊中
東 蒼真	男の子	R4.2.10	東 大貴	万徳
松元 優依奈	女の子	R4.2.12	松元 勝也	布田
城下 親昌	男の子	R4.2.16	城下 十馬	古閑

お悔み

故人名	年齢	遺族氏名	地区
曾我 徳光	99	曾我 勝徳	小園
山本 トキエ	95	山本 成仁	万徳
坂本 弘巳	77	坂本 ツチエ	風当
米田 友博	95	米田 成男	門出
荒木 熊吉	95	荒木 均	士林
川本 好子	72	川本 好文	緑ヶ丘

お子様の写真を広報紙に掲載しませんか？

広報西原では、1～3歳の誕生日を迎えられるお子様を募集しています。

お子様の成長した姿を広報誌に掲載してみませんか？

掲載は専用の申込ページ、またはお電話にてお申込みください。

サイトから

電話で

下記 QR コードから申請ください。



役場企画商工課にお電話いただき、「広報誌の掲載の件で」とお伝えください。

【電話番号】

役場企画商工課 279-3112



As some of you may know, I went to the United States to visit my family and I recently arrived back in Kumamoto. It was interesting to experience reverse culture shock when I was back home. In a way, it felt strange to speak English all the time again. I had grown so accustomed to using Japanese in my daily life that it was bizarre to use English as my default for communication. I was also reminded that I was not in Japan anymore when I would have random conversations with strangers out and about. Americans are known for being very friendly and will start spontaneous conversations with you, by complimenting your shoes, clothing, or hairstyle for example. It is very different from the culture in Japan where people tend to leave strangers alone. It was an aspect of American culture that I didn't realize I missed.

エミリーの

Nishihara Diary



ご存知の方もいらっしゃると思いますが、私は家族に会いにアメリカへ一時帰国し、最近熊本に戻ってきました。帰国してみると、逆カルチャーショックを体験できて興味深く感じました。ある意味、ずっと英語を話していることが不思議に感じられました。日常生活で日本語を使うことに慣れ、コミュニケーションをとるのに英語をデフォルトとして使うことに違和感がありました。また、外出先で見知らぬ人と適当に会話をすると、そこは日本ではないことを思い知らされました。アメリカ人はとてもフレンドリーであることが知られていて、例えば靴や服装、髪型を褒めたりして、自然に会話を始めることはよくあることです。見ず知らずの人とは距離をおく日本の文化からはとても考えられないことです。このようなアメリカ文化の一面をととても懐かしく感じました。

【お知らせ】まん延防止重点措置適用期間の3月6日まで、利用サービスを貸出・返却のみに制限しております。十分な感染対策を実施のうご利用ください。また蔵書点検の為、2月28日から3月4日までの間、休館いたします。

【休館日】毎週土曜日 【開館時間】10時から17時まで

【滞在時間】最大30分程度（マスク未着用の方の入館はお断りします。）

おやくそくえほん

ありがとうやごめんなさいを言う。きれいなものも食べる。など、就学前・直後の子どもに身につけてほしい「おやくそく」について、えほんで学べるようになっています。



しれっと逃げ出すための本

家庭環境や受験、向いていないと感じたグラビアアイドルの仕事・・・いろいろなことから逃げてきたと自称するヨシダナギ氏が、「しれっと」逃げ出すための方法を教えてください。



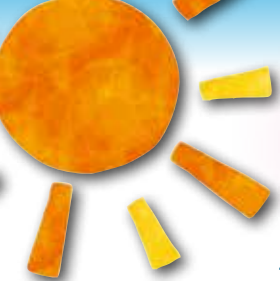
新刊図書紹介

図書室からのお知らせ

お詫びと訂正

2月3日に発行しました本誌2月号の20ページにて、お名前の表記に誤りがありました。謹んでお詫び申し上げますとともに、下記の通り修正いたします。

誤り 正
「長野 由香凜」⇒「長野 由香凜」



ほうかつ通信

地域包括支援センターからの
お知らせ

地域みんなで取り組む介護予防活動

認知症サポーター養成講座開催

昨年11月、山西小学校4年生の皆さんに認知症の人が住みなれた西原村で安心して暮らすための取組み、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

質問コーナーでは、「はい！」と手を挙げ、「おじいちゃんおばあちゃんに優しくします」「失敗しても注意するのではなく優しく大丈夫だよと声をかけたい」「今日学んだことを家族に教えてあげたい」とはきはきと発言してくれました。

昼食後の睡魔にも負けない、真剣に話を聞く子どもたちの目が印象的でした。



はい！発表します！



ぞくぞくと挙がる子ども達の手

気晴らしカフェ再開の案内

小森仮設団地で開催をしていました「気晴らしカフェ」が場所を新たに、西原村役場敷地内の五木源（ごきげん）住宅で再開します。

どなたでも大歓迎ですので、お越しをお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染者数の増加に伴い、開催時期は未定です。再開時期は改めてご案内させていただきます。



スーパーサロンの楽しみは体操だけではありません！



馬場スーパーサロン

1/3縮小版の卓球大会。景品付き（生活用品）に力が入るも爽快な汗ならぬ冷や汗を流し楽しいひと時は奇声と共に全身運動で終了しました。



士林スーパーサロン

クリスマス会ではぜんざいや大根の酢物の差し入れなどがあり旨さ抜群、会も大盛況。プレゼントは手作りの裂き織バックで花を添えました。



通行禁止規制開始のお知らせ

菊陽町戸次の交差点の交通規制が先月よ開始されています。

詳細な場所につきましては、下図をご参照ください。



図の交差点では、右折のみ禁止されます。左折の場合は通常通り通行可能です。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

大津警察署交通課
☎ 096-294-0110

安全安心
にしはら



ご注意ください 110番の正しい利用

皆さんからの通報が事件事故の早期解決につながります！

110番するときは・・・

- ★「なにが」「いつ」「どこで」等の要領で落ち着いて話してください。
- ★「ためらわず、素早く」を心がけて。
- ★110番は「緊急通報用」です。相談や落とし物の問い合わせは大津警察署へお願いします。

いたずら110番は
絶対にダメ！

大津警察署生活安全課
☎ 096-294-0110

月間レポート

今年の交通事故発生状況（令和4年1月末現在）

		1月中	本年累計
発生件数	大津署管内	12 (-1)	12 (-1)
	西原村内	0 (±0)	0 (±0)
死者数	大津署管内	0 (±0)	0 (±0)
	西原村内	0 (±0)	0 (±0)
傷者数	大津署管内	18 (+1)	18 (+1)
	西原村内	0 (±0)	0 (±0)

※ () 内は前年同期比

今年の刑法犯認知件数（令和4年1月末現在）

		1月中	本年累計
大津署管内		23 (+9)	23 (+5)
うち西原村		0 (±0)	0 (±0)
主な発生犯罪	1月中の刑法犯の発生なし。		

※ () 内は前年同期比

大津警察署 (096-294-0110)

お礼 (敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	高宮 ミサコ	坂田 とし子
宮 山	斉藤 ヨソ子	斉藤 敏之
小森西	久保田 勝喜	久保田 敏和
熊本市	田尻 昭	田尻 眞
小森西	山本 トキエ	山本 成仁
谷	米田 友博	米田 成男
鳥 子	曾我 徳光	曾我 勝徳

ニコニコ献金・一般寄付

嘱託名	氏 名	備 考
宮 山	野田 仁士	一般寄付
宮 山	久野 弦	一般寄付

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えていただきます。

〔2月9日受付分まで掲載〕

第25回のぎくまつり開催中止について

熊本県内で初めて新型コロナウイルスの感染者が確認されてから2年が経ちましたが、未だに感染拡大が続いており私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。

そのような中、福祉センターのぎく荘でも、通所介護や訪問介護等をご利用いただいている皆様へ感染が広がらないよう、感染防止策の徹底を図りつつ、今年は何とかしてのぎくまつりを、と開催に向けて取り組んで来ましたが、

しかし、県内での感染拡大等により「まん延防止等重点措置」が適用されるなど、2月末時点において感染が収束しているかは不透明な状況となり、多くの方が集まるイベント等の開催は難しいとの判断のもと、第25回のぎくまつり(2月27日(日)予定)については、参加される皆様の安全確保と管内でのウイルス感染拡大防止のため、今回もやむを得ず中止とさせていただきますこととなりました。

例年、多くの皆様にご支援やご協力をいただき開催してきたのぎくまつり、関係者の皆様には大変ご心配やご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

また、次回ののぎくまつりの内容充実に繋げるためご意見をお寄せいただければ幸いです。個人的にもご意見(電話でも、又、関係者を通じてでも結構です)をお寄せください。

最後になりましたが、これまで以上に“住民参加とささえあいによる福祉の村づくり”を目指し、住民皆さんの連帯による地域福祉の実現に向け、関係者一同全力で取り組んで参りますので、これからもどうぞご理解とご協力を宜しくお願い致します。

世代を超えた交流が出来ています!

子ども合同サロン!! 風当地区

今回は、みなさんで協力しながら公民館周辺に11本の桜の苗木を植えられました。近い将来、満開の桜の下でお花見をすることを楽しみに一本一本丁寧に植えられました。



新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で生活資金にお悩みの皆さまへ

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

申込受付が令和4年3月末まで延長されました。

①緊急小口資金

- 貸付限度額.....20万円以内
- 据置期間.....1年以内
- 償還期間.....2年以内
- 貸付利子.....無利子
- 保証人.....不 要

②総合支援資金

- 貸付限度額(※貸付期間:原則3月以内)
 - 単身世帯.....月15万円以内
 - 2人以上世帯.....月20万円以内
- 据置期間.....1年以内
- 償還期間.....10年以内
- 貸付利子.....無利子
- 保証人.....不 要

借入申込に必要な物

- 世帯全員が確認できる住民票
(「世帯全員」「続柄」記載で発行3ヶ月以内のもの)
- 身分を証明できるもの
(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)
- 借入申込者の預金通帳
- 印鑑(認印可)※ただし②の総合支援資金を希望される場合は実印が必要です。

詳しくは、熊本県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
※審査の結果によっては、借入ができない場合があります。
※総合支援資金の借入申込にあたっては、自立相談支援機関の支援を受けることに同意していただく必要があります。

ご相談・申込受付は、西原村社会福祉協議会279-4141まで

ふれあいネットワーク

社協だより 404号

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141
279-4140 相談専用
279-4388 FAX

ご存じですか? あなたの地域の“福祉協力員”さん!

人は誰も住み慣れた地域や家庭での生活を望んでいます。しかし、寝たきり・認知症、あるいは体の弱いお年寄りや一人暮らしのお年寄り、心身に障がいを持つ方など、何らかの手助けや支援がないと地域や家庭での生活が困難な方々がいらっしゃいます。

こうした方々が、「地域の方々とふれ合いながら、安心して自分らしい生活ができる地域づくり」のために、西原村社会福祉協議会では、福祉協力員さんの設置を各地域にお願いし民生児童委員さんと連携のもと、区長さんをはじめとする地域の関係者の方々の協力を得ながら小地域での「福祉のネットワーク活動」「見守り・支え合いのネットワーク」活動に取り組んでいます。

Q:どのようにして福祉協力員さんは決まるの?

福祉協力員さんの活動は、地域内の援助対象者の福祉ニーズ(要望や課題など)をいち早くキャッチし、必要に応じて担当の民生児童委員さんにつなぐことが一つの役割です。地域の中で「誰がその地域内の福祉ニーズをいち早くキャッチできるか」ということについて、地域で話し合っただき、区長さんの推薦により、社会福祉協議会長が委嘱する「地域のボランティア」です。

Q:福祉協力員さんの任期は?

任期は2年間です。 ※地域によっては1年で交代されることもあります。出来る限り2年の任期でお願いしています。



令和4年 西原村福祉協力員名簿(敬称略)

86名(新任39名)

地区名	氏 名	地区名	氏 名	地区名	氏 名	地区名	氏 名
古 閑	竹口 幸宏	下小森	須藤 文代	化粧塚	小島 浩子	河原団地	白根 恵子
	中村 三千文		片山 秀子	下布田	丹波 辰己	星 田	園田 久美代
	葛 目		高木 末信	上布田	内村 勝紀		東 千代美
上鳥子	日置 通也	前 鶴	松岡 春雄	北向新屋敷	内田 安弘	下古閑	河上 國秀
馬 場	藤澤 博幸		岡村 幸次郎	高遊東	船津 博文	医王寺	片島 信幸
小 園	松永 誠司		荒木 俊二	高遊中	田中 雅夫	滝	緒方 敏子
袴 野	高橋 由美子	中野 弘敏	高遊西	未定	緒方 ヨシノ		
桑 鶴	松永 佳代子	新 所	鶴田 貢	西原台	下城 雅子	小 野	永野 知覚
大切畑	坂田 紀子	林 勇輝	荒木 俊二		森崎 恵美子		西村 友一
	坂田 まゆみ	直江 孝起	中野 弘敏	星ヶ丘	永津 幸枝		上村 加代子
風 当	桂 和枝	緑ヶ丘	黒木 豊和	コモンビレッジ	西村 好美	中村 兼光	
	吉岡 英子	西 原	飯干 佐代子		草部 和人	泉田 洋一	
畑	永田 三代	山西団地	中村 俊行	土 林	河上 重幸	永野 正二	
	上村 永		鎌水 妙子		志賀 多美代	吉田 巧	
美晴台	前田 芳男		甲斐 利男		堀田 友子	瓜生迫	石谷 光世
名ヶ迫	中村 直樹	秋吉 節代	河上 章子	坂本 みどり			
	米口 貴英	出の口	廣瀬 裕子	秋 田	堀田 玲子	猿 帰	
万 徳	荒木 満徳	宮 山	山口 豊子		堀田 小百合	相澤 薫	
	荒木 美保	多々良	林田 コハル	田 中	八景台	山中 今朝次	
	大塚 清美	日向	馬場 一昭		田邊 富美子	玉の迫	金子 続
	大塚 昇	大 峯	村上 憲二	門 出	國武 いつ子	小森の里	近藤 優一郎
					山下 美智子	西原ニュータウン	野田 雄大

2022
March

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 役 消費生活 相談日 役 うさぎ学級 社 法律相談	3	4	5
		空き缶・ビン	雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ	
6	7	8	9 役 消費生活 相談日	10 役 5才児健診	11	12
		燃えるゴミ	不燃物	新聞	プラ容器	燃えるゴミ
		西原村議会第1回定例会				
13	14 EM菌投入日	15	16 役 消費生活 相談日 役 ひよこ学級 社 障がい者相談	17 役 お誕生学級	18	19
		西原村議会第1回定例会 3/10～～3/18(予定)				
		燃えるゴミ	空き缶・ビン	ペットボトル	プラ容器	燃えるゴミ
20	21 春分の日	22	23 役 消費生活相 談日	24 社 心配事相談	25	26
		燃えるゴミ	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ	
27	28 EM菌投入日	29	30 役 消費生活 相談日	31	1	2
		燃えるゴミ		プラ容器		

げます。

た皆様に、心からお祝いを申し上

ド化に尽力されました。受賞され

な販売促進や早掘り里芋のブラン

振興に尽くされ、市場への積極的

芋部会の役員として、里芋の生産

東氏は、長年、JA阿蘇西原里

義秋氏が受章されました。

が高く評価されました。

また、熊本県の野菜園芸の発展

に10年以上尽くされた方を表彰す

る熊本県野菜園芸功労者表彰を東

部の防除対策に繋がっている事など

大きな問題となっている「基腐病」

の対策が、甘諸産地で

る割れ病」の対策が、甘諸産地で

部会員全員で取り組まれている「つ

せた「シルクスト」の導入や、

された。消費者の嗜好に合わ

において甘諸部会が優秀賞を受賞

されました。

西原村の農業、高く評価
甘諸部会と東氏が受賞



受賞された東さん(左)と甘諸部会の林田部会長(右)