

水と緑とひかりの村

NISHIHARA

Village Pu

agazine

村史、
新章の1番ホール

9

No.268

September_2022

吉井村政 5つの柱

生活基盤の強化 村民の安心・安全な生活基盤を充実させるために、近隣地域へのアクセス道路や私道の整備、肥後大津駅から熊本空港までのJR路線の誘致、過疎地域の少子高齢化対策など、ひと・もの・情報を集約した効率的で住みやすい村づくりの実現に向けて取り組みます。

福祉の充実 高齢者や障がい者の方々が健康で幸せにすごせるように、健康促進に関する活動等を積極的に支援し、皆さまが安心して生活できる制度および施設等の充実を図ります。

子育て支援 少子化対策 子育て世代、共働き世代、ひとり親家庭、子育ての困難を抱えているご家庭が安心してお子さんを育てられるように、各種制度を見直し、制度の再検討をはかり、充実した支援体制を策定し、子どもたちが健やかに成長していけるよう、また、保護者の負担が少しでも軽減できるよう環境を整えます。

商工観光業の発展 企業誘致による工業の強化をはかり、地元雇用の促進を行い、村内中小事業者の継続的な発展を支援し、地域経済を活性化させる事で、西原村の税収アップにもつながり、商工観光業と行政が一体となった地域経済の安定と発展を目指します。

農業振興 農業従事者の減少を増加に転換するために、親元就農、新規就農の支援とサポート、農業従事者が積極的に事業の拡大を目指せるようIOT等の先端技術の活用への支援制度の充実を図り、持続可能な地域農業の実現を目指します。

吉井村長のプロフィール

- ▶ 昭和44年9月生まれ
- ▶ 万徳保育園・山西小学校・西原中学校を卒業
- ▶ 熊本県立第二高校を卒業
- ▶ 平成4年 西原村役場入庁
- ▶ 平成31年4月 復興建設課長
- ▶ 令和4年4月 企画商工課長
- ▶ 令和4年6月 西原村役場辞職

新村長の誠です。



村長就任にあたり

このたびの村長選挙におきましては、多くの村民の皆さまの温かいご支持とご支援を賜り、西原村の第6代村長として村政運営の重責を担わせていただくこととなりました。

これからの西原村の発展に向けた課題に取り組み機会を与えられたことを大変光栄に思うとともに、これまでの村政の継承と、更なる発展に対する村民の皆さまの期待の大きさ、責任の重さに身を引き締まる思いです。

日置前村長が4期14年間にわたり、西原村の発展、熊本地震からの復旧・復興にご尽力されたことに対し、深く尊敬と感謝の意を表すとともに、改めて西原村のさらなる飛躍に全力で取り組む事を村民の皆さまにお約束いたします。

住民の皆さまが将来への希望を持ち、日々暮らす喜び、楽しさ、幸せを実感できる村を目指して取り組んでいきたいと考えます。

私は、このたびの村長選挙で「5つの柱」として、基本政策を発表しました。

これらの公約を実行するためには、村民の皆さまのご意見・ご要望の集約が政策の出発点ととらえます。

住民の皆さまの声をお聞かせください。その声を集約し村のため地域のために、共に知恵を出し汗をかき、その一役を担っていただければと願います。

村民の皆さま、地域の方々為主役となって輝き、地域の絆・結いから生まれる安全安心や住民の笑顔、元気を日々大切にしていける村、豊かな村を築き上げていけるよう、行政がその脇役を担い実行に移します。

むらづくりは、行政のみでできるものではありません。だからこそ村民の皆さまのお力が必要です。

私たちは、すでに甚大な被害をもたらした熊本地震からの大変な復旧・復興を成し遂げてきました。

あの当時は思い返すと一人ひとりの支えあいがあったからこそ今の西原村にたどりついたと思います。

私たちはこれから先もいろんなことに挑戦できるものと確信しています。

西原村をさらに多くの人々に、住み続けたい村、住んでみたい村として選んでいただけるよう、さらなる成長、発展につなげてまいります。

今後も皆さまのお声にしっかりと耳を傾け、現場主義、住民起点で村政運営を進めてまいりますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。就任の挨拶とさせていただきます。

西原村長 吉井 誠



Lineup

- 2 **特集**
村長就任のご挨拶
- 6 **お知らせ**
空の日フェスタ 2022 / プレミアム付き商品券販売中!
- 8 **Informaton**
住民税非課税世帯等臨時特別給付金 / 里親制度 / 踏み間違い防止装置・ドラレコ助成 / につぼん縦断ころろ旅お手紙募集 / ナンゴウヒを育てませんか? / 後期高齢者医療加入者の皆様へ / 二十歳の集いについて / 介護保険施設の費用負担軽減 etc...
- 14 **村と人**
脇島 智洋 さん
- 16 **TOPICS**
咲かせ長寿のいい笑顔 / 公約実現にむけて / 子ども達の安全を守る / 園章が決定しました
- 18 **くらしの広場**
- 22 **広報西原みんなのページ**



今月の表紙

晴天の空のもと「カコーン」とボールをはじく音が響きます。
西原村も新しい体制で、新しい歴史が始まるような気がします。

Focus

いつまでものびのびと

西原村グラウンドゴルフ協会の練習にお邪魔させていただきました。

「はいれー!」「あいた〜」と元気な声がグラウンドに響きます。練習ながらも真剣にプレーされる皆さんの姿が印象的でした。

グラウンドゴルフ協会では一緒にプレーする協会員を募集されています。ご興味のある方は下記までご連絡ください。

【西原村グラウンドゴルフ協会】
事務局 山下 080-8583-9248



プレミアム付商品券販売中!

西原村プレミアム付商品券を販売中です。商品券を利用できる店舗を下記の通り掲載いたします。

Information | 内容

- 1冊 1万円分の商品券を5千円で販売
- うち5千円分は飲食店限定
- 引換券1枚につき1冊販売



Buy | 商品券を買う

- 販売期間** 令和4年11月30日まで
使用期間 令和4年12月31日まで
購入場所 五木源住宅(たんぼぼハウス横)
 購入引換券及び購入に来られる方の本人確認書類をご持参のうえ、お越しください。

商品券が使えるお店 (8月19日現在)

赤いパラソル	けやき工房	西原カーテック
味の山一	コメリ西原店	にしはら整骨院
阿蘇迎賓館 縷々	珈琲市場	にしはら葬祭
阿蘇マロンの樹	コーヒーショップ アニー	西原タクシー
Ameya	ココローチキン	にしはら たんぼぼハウス
居酒屋ほてい	後藤商店	西本真生堂 西原店
インド料理 アソパラウ	坂田商店 SAKASHOU	畑のキッチン ORTO
内田農機商会	sakata sweet	ぱーま屋はなこ
L5Design	坂本商店	はりきゅう心機一転
欧風食彩ラピス	さくらや食産	Harepan
オート・サービスオオタニ	310食堂	東田理容室
Auto Box	旬香	東田美容室
小栗商店	笑家	肥後サンバレーカントリークラブ
Ohana	すまこ美容室	びすとろ やまの囲炉
カーライフジャパン	セブン-イレブン阿蘇西原店	双葉
外輪	セブン-イレブン阿蘇西原布田店	プレーリーハウス
外輪山バーベキュー	全日食高遊原店	ホームプラザナフコ西原店
風香るパスタ	創樹園	ボディショップオガタ
風と樹	そば料理やぶ	松本電気工業
カットハウス大塚	田代食品	実乃花
桂商店	俵山交流館 萌の里	ミルクの里(ファームレストランまきば)
KAFU	Chang-Plant	山口・トラベル
からだ学習塾	天名茗茶	ゆい
貴田自動車整備工場	東光石油西原給油所	よしえちゃん蛸焼
ギャラリーカフェ AZUL	どんぐり山の志内商店	四ツ目
きよみ食堂	永田美容室	らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場
Good 食堂	南利クレーン	レストランしん
くまもと和ぎゅう まつおか	nico hair	ローソン阿蘇高遊原店
桑田歯科医院	西原味千	

※ は飲食店限定の商品券が使えるお店

空の日フェスタ2022

in 阿蘇くまもと空港

10/15

10月15日(土)に阿蘇くまもと空港内でイベントを開催いたします。参加費は無料です。また、当日はその他にも多彩なイベントを実施予定です。

普段は見れない空港の姿!

空港制限区域内バスツアー

普段入ることのできない空港内をバスでご案内します。まじかで航空機の出発到着などの見学ができます。

【対象者】小学生~高校生までとその保護者(各回25名)

【出発時間】9時30分・10時30分・13時30分・14時30分(約2時間程度)

滑走路をあるこう!

ランウェイウォーク

普段入ることができない阿蘇くまもと空港の滑走路を歩きながら、滑走路上の夜明けを迎えていただきます。

【対象者】小学5年生以上(定員50名)

【時間】午前5時40分から約1時間(受付は5時20分)

※早朝のため未成年者は保護者同伴

そうだったのか!

空港の裏側をのぞいてみよう

税関、植物防疫所の業務説明・見学を行います。麻薬探知犬によるデモンストレーションも実施予定です。

【対象者】小学5年~大学生まで(定員15名)

【時間】11時~12時

作って楽しい

航空教室&ラジオ工作教室

航空教室やAM/FMラジオを工作し、航空管制や航空無線通信に対する理解と関心を深めていきます。

【対象者】小学4年~中学生まで(各回25名)

【実施時間】9時30分から・13時30分から(約3時間程度)

参加費
無料

応募方法・締切

往復ハガキによりお申込みください。ハガキの記載内容などの詳しい申込方法については、「阿蘇くまもと空港公式サイト」をご覧ください。

応募締切: 9月22日(木) 必着

当日の天候や麻薬探知犬の活動状況、新型コロナウイルス感染対策にかかる熊本県のリスクレベルが「まん延防止等重点措置」以上、またその他の事情によって一部変更や中止となる場合があります。

問 熊本国際空港株式会社

TEL: 096-202-3355

▶西原村役場 279-3111
 ▶大津警察署西原駐在所 279-2031
 ▶熊本市消防局西原出張所 279-1190

▶西原村社会福祉協議会 279-4141
 ▶総合体育館 279-3116
 ▶山河の館 279-4425

こころ旅

応募方法

ハガキまたは封書に住所、お名前、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景とそれにまつわるエピソードを添えてお送りください。

番組ホームページからでもご応募いただけます。

送り先

〒150-8001 NHK「こころ旅」係



お手紙大募集！

NHK-BS プレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅（2022 秋の旅）」。

視聴者から寄せられる手紙をたよりに俳優の火野正平さんが地元の人々と触れ合いながら、峠をのぼり、谷を下り、時には自転車をバックに入れて電車やバス、フェリーにも乗り旅を続けていきます。

12シーズン目の今回は、四国は愛媛県を出発し、九州の鹿児島県を目指します。

番組ではみなさんからの「お手紙」で旅のルートを決めます。西原村の「忘れられない場所、景色」にまつわるお手紙を募集しています。

▼番組HP 応募フォーム▼



Information



暮らし

住民税非課税世帯等臨時特別給付金

住民税非課税世帯等臨時特別給付金について、申請期限が迫っています。対象世帯には役場から書類を郵送してしますので、期限日までに返送ください。

また、令和4年1月から9月30日までの間に家計が急変した世帯の方は申請が必要です。役場住民福祉課へお電話ください。

給付金に関する詳しいお問合せは、西原村ホームページをご覧ください。か、お電話にてお問合せください。

問 役場 住民福祉課
279-3113



西原村ホームページ 給付金に関するページ

里親制度を知っていますか？

里親制度とは、さまざまな事情で親と離れて暮らす子どもを自分の家に迎え入れ養育する制度です。社会的養護の子どもを、一緒に子どもも健やかな成長をサポートしてくださる里親を必要としています。

慈愛園養育家庭支援センターからさらでは、熊本県から委託を受け、里親に関する総合的な支援を行っています。興味のある方はご相談ください。

問 慈愛園養育家庭支援センター
0333-8100



行政書士無料相談会の実施について

熊本県行政書士会では、次のとおり無料相談会を実施します。

【電話無料相談】
日時 10月3日 10時～16時
電話番号 096-385-7301

【街頭無料相談】

日時 10月19・20日 10時～16時
場所 鶴屋百貨店本館7階 レストランアベニュー レストスペース
問 熊本県行政書士会
385-7300

9月は動物愛護月間です

9月は動物愛護月間です。ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えは万全かなど、向き合い方を見つめ直しましょう。

各保健所では様々なイベントを開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 阿蘇保健所
0967-24-9005

踏み間違い防止装置とドラルコ費用を補助します

65歳以上のドライバーを対象に踏み間違い防止装置とドラルコの購入・設置費用を補助します。

今年8月30日から令和5年2月28日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。詳しくは県ホームページをご覧ください。

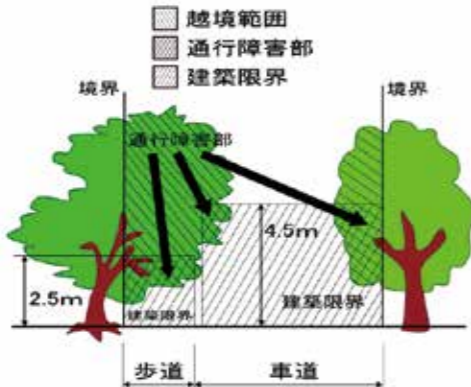
問 熊本県くらしの安全推進課
3333-2293



道路に張り出ている木の伐採にご協力ください

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。



問 熊本県道路保全課
3333-22495

制度改正に伴う 2 つのお知らせ

被保険者証の有効期限にご注意ください

令和4年10月1日から後期高齢者医療保険の病院等での窓口負担割合が見直されることにより、**令和4年度は保険証を2回交付します。**

新しい保険証（薄青色）の有効期限は「令和4年10月1日から令和5年7月31日」までです。

後期高齢者医療
被保険者証

9月末まで
オレンジ色の保険証

後期高齢者医療
被保険者証

10月から
薄青色の保険証

窓口負担割合が 2 割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日から3年間は、自己負担割合が「2割」となる方の急激な自己負担の増加を抑えるため、外来医療の負担増加額が1カ月あたり3,000円までとなります。上限額を超えて支払った金額は高額療養費の口座へ後日払い戻しされます。

2割負担となる方で
高額療養費の口座が
登録されていない方

9月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。
申請書に記載の内容に沿って、**口座の登録をしてください。**



熊本県教育委員会では「親の学び」講座を実施しています。熊本県が無料で講師を派遣しています。いつでも、どこでも、ニーズに合わせて行えますので、学校・就学前施設のPTA研修会や子育てサークルなどでぜひお役立てください。お申し込みは教育事務所か役場教育委員会までお願いします。
問 熊本県社会教育課
0333-2697

まなび

「親の学び」講座のすめー！



日本政策金融公庫
ホームページ

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。在学期間内は利息のみのご返済とすることが可能です。詳しくは日本政策金融公庫ホームページをご覧ください。
融資額 一人あたり350万円
金利 1.80%（固定金利）
問 教育ローンコールセンター
0570-008-656

「国の教育ローン」の案内



農業委員会では、農地法の規定に基づく農地利用状況調査（農地パトロール）を次のとおり実施しています。農業委員・農地利用最適化推進委員・事務局職員が農地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
遊休農地や耕作放棄地は、雑草や雑木が生い茂ることによって病害虫・有害鳥獣被害の発生原因となったり、不法投棄や火災を誘引するなど、周辺環境に大きな支障をきたすおそれがあります。所有者や耕作者は農地の適正な管理をお願いします。
時期 毎年8月～10月にかけて
対象 村内全域の農地
問 西原村農業委員会事務局
279-4396

農林業

農地パトロールにご協力ください

「ナンゴウヒ」とは

「南郷檜（ナンゴウヒ）」は、ヒノキの品種の一つで、阿蘇地域の神社の御神木と同じ特性を持っており、まっすぐ通直に育つヒノキとして、社寺建築用材などとして重宝されています。



育てたい方、出荷したい方を募集

阿蘇地域の豊かな森林環境を守り、日本の伝統建築にも使用される優良ヒノキ材「ナンゴウヒ」を将来にわたり守り育てるため、各種補助事業を実施しております。ナンゴウヒを植栽されたい方、ナンゴウヒをお持ちで山林の価値を高めた方を募集します。

募集について

募集期間 9月16日まで
募集内容 植栽したい方、枝打ちしたい方、出荷したい方

阿蘇南郷檜ブランド化推進協議会では、苗木代、枝払い、運搬費等を補助します。詳しくは下記までお問い合わせください。



▲ナンゴウヒを使った鳥居（出水神社）

「ナンゴウヒ」

を育てませんか？

介護保険施設の食費・居住費の負担が 申請により軽くなります



介護保険施設に入所したり、ショートステイサービスを利用したときは、サービス費用のほかに、食費・居住費（滞在費）がかかります。この額は、施設と利用者との契約で決まりますが、所得が低い方に対しては、所得に応じた自己負担の上限が設けられており、これを超える利用者負担はありません。

制度の適用を受けるには役場への申請が必要です。

問 役場保健衛生課
☎ 279-4389

対象者と利用者負担額 「住民税非課税世帯の場合」

利用者負担段階	対象要件	食費	居住費（滞在費）	
利用者負担 第1段階	<input type="checkbox"/> 高齢福祉年金が生活保護を受給 <input type="checkbox"/> 資産（預貯金等）が単身で1千万円以下、夫婦で2千万円以下	300円	ユニット型個室	820円
			ユニット型準個室	490円
			従来型個室（特養等）	320円
			従来型個室（老健・療養）	490円
			多床室	0円
利用者負担 第2段階	<input type="checkbox"/> 本人の合計所得 + 課税年金収入 + 非課税年金が80万円以下 <input type="checkbox"/> 資産（預貯金等）が単身で650万円、夫婦で1,650万円以下	「600円」	ユニット型個室	820円
			ユニット型準個室	490円
			従来型個室（特養等）	420円
			従来型個室（老健・療養）	490円
			多床室	370円
利用者負担 第3段階①	<input type="checkbox"/> 本人の合計所得 + 課税年金収入 + 非課税年金が80～120万円 <input type="checkbox"/> 資産（預貯金等）が単身で550万円、夫婦で1,550万円以下	「1,000円」	ユニット型個室	1,310円
			ユニット型準個室	1,310円
			従来型個室（特養等）	820円
			従来型個室（老健・療養）	1,310円
			多床室	370円
利用者負担 第3段階②	<input type="checkbox"/> 合計所得 + 課税年金収入 + 非課税年金が120万円超 <input type="checkbox"/> 資産（預貯金等）が単身で500万円、夫婦で1,500万円以下	1,360円 1,300円	ユニット型個室	1,310円
			ユニット型準個室	1,310円
			従来型個室（特養等）	820円
			従来型個室（老健・療養）	1,310円
			多床室	370円

住民税課税世帯でも以下すべての要件を満たす場合は対象となります。

- 世帯員が2人以上
- 施設に入所し、第4段階の食費及び居住費を負担
- 世帯全員及び配偶者の年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額から、施設の利用者負担額、食費、居住費を除いた額が80万円以下
- 世帯全員及び配偶者の預貯金等の合計額が450万円以下
- 世帯全員及び配偶者が、家屋その他日常生活に必要な資産以外に利用できる資産を所有していない
- 世帯全員及び配偶者が、介護保険料を滞納していない



Information



問 熊本県立高等技術専門学校
☎ 096-297-9915

申込 お近くのハローワークへご相談ください

訓練期間 11月1日～令和5年1月31日

募集期間 9月30日まで

内容 パソコン基礎操作とワード、エクセル、パワーポイントの基礎を身につけ、資格取得と就職を目指す。

受講対象 身体（上肢・下肢）、精神、発達、難病、高次脳

障がいのある方を対象とした職業訓練生を募集します。

職業訓練生の募集 パソコン基礎科

募 集



問 阿蘇地域動物愛護推進協議会
☎ 0967-24-9035

申請書提出先 役場保健衛生課

対象 阿蘇地域にお住いの方

受付 9月30日まで（土日祝除く）

阿蘇保健所にて配布しております。

申請書については西原村役場及び

飼猫の避妊・去勢手術に対する助成事業を行います。1世帯2頭までメスは1万円、オスは5千円の助成額です。頭数の上限がありますので、超えた場合は抽選にて決定されます。抽選後に文書にて通知される決定通知が届いた後に手術を申し込んでください。

飼猫の避妊・去勢手術に対する助成事業を行います。1世帯2頭までメスは1万円、オスは5千円の助成額です。頭数の上限がありますので、超えた場合は抽選にて決定される決定通知が届いた後に手術を申し込んでください。

飼猫の避妊手術助成

はたち二十歳の集いについて

法改正により成年年齢が18歳に引き下げられました。

本村では、令和5年1月開催予定の式典名称を「二十歳の集い」へ変更し、

対象者はこれまでどおり20歳の方を対象とします。

対象者

平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、西原中学校を卒業された方、または令和4年11月1日時点で西原村に住居登録がある方（対象者の方へ11月下旬に案内状を送付いたします）

とき

令和5年1月8日（日曜日）

ところ

西原村総合体育館

- ・詳細な内容につきましては、今後、対象者で組織される実行委員会と打ち合わせを行い決定します。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大の状況により内容に変更がある場合があります。ご了承ください。



Good 食堂

wakishima tomohiro

脇島 智洋

キッチンカーの看板に「完売」の札が貼られたのは正午を少し回ってからだった。熊本県内を中心にキッチンカーで料理を届ける脇島智洋さん。この日は、西原村観光協会のイベント出店で熊本市で販売を行っていた。

3年前、飲食店で働いていた脇島さんは、目標だった独立をするため店舗を探すもなかなか見つからず、「Good Good」としてキッチンカーを始めた。

そして今年3月に、念願だった店舗をキッチンカーから名前を取り、「Good 食堂」として西原村布田に構えた。

「『食堂』って付けたかったんですよ。沢山食べて帰ってもらいたくて」。

食堂のコンセプトは食べきれないくらい満腹になってもらうこと。おすすめのビーフシチューオムライスやハンバーグ、パスタなどボリューム満点の料理がリーズナブルな価格で提供される。

キッチンカー時代からのリピーターも多い。この日も「もうなくなっちゃったんですか?」「次いつきます?」と、がっかりそうなお客さんがやってくる。

「キッチンカーは店舗の宣伝も兼ねてますんで」と笑顔の脇島さん。新しく構えた店舗にはキッチンカーとは一味違う「Good」があるのかも?

i

Good 食堂

阿蘇郡西原村布田 2101-1

096-234-8511

11:00 ~ 21:00

材料がなくなり次第閉店となりますので、夜はご予約が確実です。



西原村で起こっているトピックスについて皆さんからの情報もお待ちしています。
ぜひ、お気軽に情報をお寄せください。（役場企画商工課 ☎ 279-3112）

にしはら保育園 園章が決定しました

にしはら保育園の創立 20 周年を記念し、保育園の「園章」を募集したところ、34 作品のご応募がありました。厳正な審査の結果、次の通り園章が決定しました。園への願いや思いを込めた多数の作品のご応募ありがとうございました。

最優秀賞



制作者 東京都在住
宮脇 百世 さん

解説 西原村の村木「どんぐり」をモチーフにしたデザインです。
どんぐりの木のようにのびのびと大きく成長していける保育園を表現しました。

特別賞



保育園において、子ども投票を行い、人気のあった作品を「特別賞」として選出しました。

制作者 埼玉県在住
木野田 博彦 さん

解説 希望の象徴虹と西原村の木、どんぐりとどんぐりの芽を描きました。中央に子どもの顔を描き親しみの持てるデザインにしました。子どもたちを優しく育てて行く保育園であることがわかるデザインにしました。

TOPICS

咲かせ長寿のいい笑顔 ねんりんピック出場選手

11 月 12 日から 15 日にかけて神奈川県で行われる全国健康福祉祭「ねんりんピック」に、西原村から山下芙蓉子さん（グラウンドゴルフ競技）、大塚昇さん（ダンススポーツ競技）が出場されます。

【各選手からの意気込み】

グラウンドゴルフはいつでも、どこでもできる楽しいゲームで、ルールが簡単です。時間に制約されることなく仲間の数やコースに応じてプレーを楽しめます。ねんりんピックは2回目の出場となります。何よりも楽しんでプレーしたいと思います。（山下さん）

▼グラウンドゴルフ競技に出場する山下さん



20 代の頃、神奈川に仕事で住んでいた時ダンス教室に通ったことがダンスの原点です。今でもその先生とは交流があり、この度全国大会で神奈川に行くということを報告したら本当に喜んでくださり先生との再開を楽しみに練習に励んでいます。今回はこれまで一緒に頑張ってきたパートナーが事情で参加できませんが、もう一度そのパートナーと全国大会に行けたら願っています。頑張ります。（大塚さん）

▼ダンススポーツ競技に出場する大塚さん（写真奥）



子ども達の安全を守る にしはら保育園で不審者対応訓練

▼取り押さえの訓練のようす



7 月 28 日、にしはら保育園において不審者対応訓練が行われました。先生たちは素晴らしい連携で園児たちを避難させるとともに、不審者を取り囲み撃退しました。その後、駐在所の山下警部補を交え、反省検討会が開かれました。

園児たちが安心して保育園に登園できるよう、これからも様々な取り組みを行っていきます。

公約実現にむけて 当選証書授与式

▼新たに村議会議員となられた桂氏



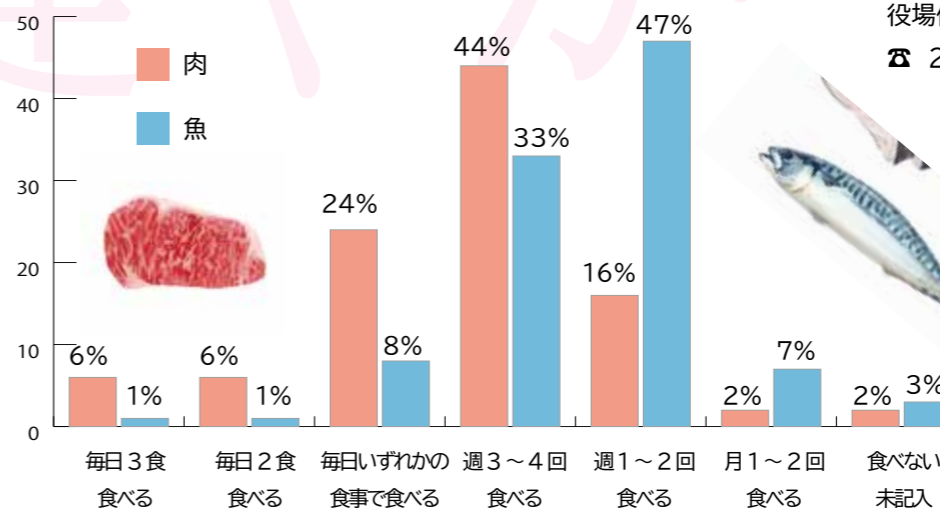
7 月 31 日に西原村長選挙及び西原村議会議員補欠選挙の投票が行われました。村長に当選した吉井誠氏と、議員に無投票当選した桂悦朗氏への当選証書授与式が 8 月 2 日に行われました。

吉井氏、桂氏ともに引き締まった表情で式に臨まれ、当選証書を受け取られました。

健やか

役場保健衛生課 管理栄養士
☎ 279-4397

健康へのヒント 食品ランキング



今年も食のアンケートにご協力いただきありがとうございます。1750名の方々にご回答いただきました。

肉は週に3~4回、魚は週に1~2回食べる方が多いという事から西原村では、魚よりも肉の方が多く摂取されていることが分かりました。

肉や魚には、それぞれ食べ物から必ず摂らなければいけない『必須脂肪酸』が含まれています。

そのうち肉と魚には別々の必須脂肪酸が含まれており、魚は有名なEPA・DHAを摂ることができ、これは、中性脂肪を下げたり、認知症予防効果も期待されています。

肉と魚同じ頻度で食べることを心がけると良いですね。来月号では、おすすめの魚について紹介します。

レシピ No.005

作っ ちゃあう 食 べ

魚のレモンソースかけ



さっぱりレモンソースにパセリが香る

材料 (4人分)

白身魚の切り身	4切れ	レモン果汁	5g
塩コショウ	少々	薄口しょうゆ	小さじ2強
薄力粉	適量	砂糖	小さじ1強
油	少々	みりん	小さじ2/3
たまねぎ	40g	酢	小さじ1/2
にんじん	10g		
パセリ	少々		

作り方

1. たまねぎは薄切り、にんじんは千切りに切る。
2. 白身魚の切り身に塩・こしょうをふり、薄力粉を薄くまぶす。
3. 熱したフライパンに油をしいて、切り身の皮目を下にして皮がパリッとするまで焼く。焼けたらフライパンから皿に取り出しておく。
4. 1の野菜を油で炒め、弱火で調味料と合わせる（生のレモンを使う場合は少し皮をスライスして入れる）。
5. 3の魚に4をかけ、完成。

子育てひろば

残暑という言葉通り、厳しい暑が続いていますが、子育てひろばではテラスで水遊びをしたり、室内でお友達と一緒に遊ぶお子さんたちの笑顔が輝いています。楽しかった夏の疲れも出るころですので、体調管理に気を付けながら残暑を乗り切りたいですね。



こくほたより

8月の支払い(6月診療分)

41,489,694円

※国保税などから支払われています。

役場保健衛生課
☎ 279-4389

<今月のテーマ>

セルフメディケーションって?

セルフメディケーションとは自身自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当することと言えます。

具体的に何をやる?

適度な運動、バランスの取れた食事、睡眠・休息を心がけるなど、日頃からの体調管理が重要です。

身体の不調がある場合、市販薬を使用したり、あまり改善しない場合は病院等を受診したりしましょう。

イベント

エアートランポリン
で遊ぼう!

9月22日 10時30分~12時

トランポリンによって、触覚の経験、一度に2つ以上の作業を行う力、バランスをとろうとする力などが育まれます。楽しく遊べて、お子さんの成長にも繋がるエアートランポリンを体験してみませんか?



西原村子育てひろば

〒 布田 978-20 (高遊コミュニティセンター南側)
☎ 279-3252

事前に電話連絡の上おいでください。

お知らせ

県内全域で新型コロナウイルス感染者数が増加しております。暑い季節となりますが、館内ではマスクの着用をお願い致します。

休館日 毎週土曜日
開館 10時～17時まで
滞在 最大60分（マスク未着用の方の入館はお断りします）

新刊図書紹介

ミシンの見る夢

ピアンカ・ピッツォルノ（著）【河出書房新社】

19世紀末、コレラの流行により混迷する社会、そしてイタリアに根強く残る階級社会の中で、身寄りを失いお針子として働く少女と周囲の女性たちが、様々な苦難にも負けず力強く生きていく様子を描いた作品です。



比べる骨格動物図鑑

大淵希郷（監修）川崎悟司（著）【新星出版社】

ほとんど知ることのない、生き物と人の骨格の違いについて分かりやすいビジュアルで図解しています。動物園でよく見るゾウやキリンの骨は一体どうなっているのか、気になったことがある人は是非読んでみてください。



寿生大学講演会 「お金」について

7月28日、西原村総合体育館にて第4回寿生大学講演会が行われました。

「お金について」の演題で、日本銀行熊本支店 城戸 理恵さんが講演されました。紙幣の偽造防止技術など、心だん何気なく使っているお金について様々なことを学びました。

講演中に行われたクイズや、「一億円の重さを持ってみよう」という体験コーナーでは、受講生の方々の積極的な参加が見られ、汚損紙幣の交換など初めて知る事柄に驚きの声があがっていました。



9月の予定

▶寿生大学講演会 9月22日

講演内容などは、防災無線や公式のFacebookで随時お知らせいたします。



秋の全国交通安全運動

今年も秋の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを守り、思いやりをもって交通事故ゼロにしましょう！

○運動の期間

令和4年9月21日～9月30日まで

○運動の重点

1. 子供や高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
2. 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
3. 自転車の交通ルール遵守の徹底

大津警察署交通課 ☎ 294-0110



当署管内にお住まいの女性が、入浴中に開いていた窓からスマートフォンで撮影される被害に遭いました。

○被害にあわないために

- 在宅時でも玄関などの施錠は確実に
- 入浴時は窓を閉めてカギをかける
- 浴室の外に足場になるものを置かない
- 不審者に気づいたら大声を出して知らせる
- 屋外に防犯カメラやセンサーライトを設置

また、住宅の浴室をのぞくなどの不審な人や車を見かけた場合は、110番または大津警察署へ通報をお願いします。

大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110



Live119

益城西原消防署



詳しくは、熊本市ホームページの「Live119」をご確認ください。

熊本市消防局では、119番に通報された方に、現状の様子をご自身のスマートフォンで撮影し、送信するLive119の実証事件を実施しています。

Live119で災害や事故状況などを映像でリアルに把握することにより、救命処置などを的確に行うことができます。



お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン



なかた おうみ
仲田 皇海くん(1)

2021.9.28

じいじ、ばあば

沢山遊んでね

Information

10月に1、2、3歳のお誕生日を迎えられるお子さんを大募集中！
専用フォームからお気に入りの写真を添えてお申込みください。



こんな近くに、大自然 空の下でヨガしましょう

白糸の滝のほとりでヨガのワークショップを開催します。大自然のエネルギーを感じながら、簡単なポーズや呼吸法をレクチャーします。ヨガが初めての方や体が硬い方も安心してご参加ください。



お申し込みはこちらから！

西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内)
☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

- 講師** からだ学集塾 山岡縁さん
- 日時** 9/17(土) 10時~12時
- 場所** 白糸の滝
- 料金** 2000円(西原村観光協会会員店舗で使える500円クーポン付き)
- 定員** 10名 ※定員に達し次第締め切り

村の動き

世帯数	2818世帯(+20)
人口	6840人(+18)
男性	3359人(+13)
女性	3481人(+5)
高齢化率	32.2%(±0.0%)

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
しんかわ あきと 新川 耀都	男の子	R4.7.21	新川 稔
ふじよし なつめ 藤吉 夏萌	女の子	R4.7.29	藤吉 友也
なかやま ゆづき 中山 結月	女の子	R4.7.31	中山 隆一郎
とがみ い 戸上 維都	女の子	R4.8.1	戸上 裕太
ひろた かなた 廣田 夏向	男の子	R4.8.6	廣田 頼寿
そめの うたは 染野 詩巴	女の子	R4.8.16	染野 佑太

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
古田 稔	83	古田 敏子
加藤 ユキノ	103	加藤 義明
坂本 ツチエ	80	坂本 正和
丹波 篤	74	丹波 和子

ステファニーの部屋

Stephanie's Room

Hello! My name is Stephanie Beltran, I am from San Bernardino, California, and the new ALT for Nishihara.

My first time in Japan has been quite the experience, from discovering new foods to the many learning opportunities. In the first week, I have tried many Japanese dishes and by far my favorite is Tonkatsu. The side dishes were a first for me and it surprised my host family that I enjoyed them.

One of my memorable explorations was learning now to make Soba noodles from scratch. Although it was a challenge at first, with the language barrier and my novice cooking skills, I enjoyed the whole process. I hope I continue to have opportunities to learn about Japanese cuisine, the arts, and my community. I still have much to learn but I will try my best to become a great teacher and a neighborhood friend.

September 2022



こんにちは。私はステファニー・ベルトラン、カリフォルニア州サンバーナーディーノ出身で、西原の新しいALTです。

日本での初めての生活は、新しい食べ物の発見から、多くの学びの機会まで、とても素晴らしい経験でした。最初の1週間で、たくさんの日本食を試しましたが、一番好きなのはトンカツです。おかずは私にとって初めての経験で、ホストファミリーが驚いていました。

印象に残っているのは、蕎麦を一から作ることを学んだことです。言葉の壁と私の未熟な料理の腕前で最初は大変でしたが、すべての工程を楽しむことができました。これからも、日本料理や芸術、そして自分の住む地域について学ぶ機会を持ち続けたいと思っています。まだまだ学ぶべきことはたくさんありますが、素晴らしい先生、そして身近な友人となるよう、がんばります。

LINE 友達募集中！

防災・避難情報など重要な情報を
プッシュ通知でお届け！



Youtube

チャンネル登録
お願いします！



Instagram follow me!!

西原村の日常や魅力を
伝えています！



Facebook

フォローお待ちしています！
行政情報・イベント情報など、
西原村の今をお伝えします！



西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)
☎ 279-4111

ほうかつ通信 生き活き

スーパーサロンのご紹介

出の口

7の段(九九)の逆からという難題。アタフタしながら参加したのは私だけ?一人ずつ答えるのではなかったことが何よりの救い。常に回路が柔軟な皆さんはスラスラと難なくクリアされていました。これも日々の訓練なのでしょう。今後の頭の体操に期待!



小園

「参加したい」を叶える為に役員さん方は知恵を出し合い日々話し合いを重ねておられます。「たいぎゃ楽しい」と言って頂けることにやりがいを感じています。今度は多くの方に参加頂く為の工夫がなされていく事でしょう。



馬場

ミニデイのDVDを見ながら行う頭の体操は特別で新鮮な感じです。自分達だけで新しいものを行うには限界がある中でDVDは救世主的存在。第2弾・第3弾と期待は大きいです。



士林

「出来ない事を出来るに変換」出来るようにするためにはどうすれば良いのかを模索し、たどり着いたのが、短冊はそれぞれ自宅を書いて飾り付けのみ公民館の庭先へ。短時間の作業でも久々の顔ぶれにみなさんの元気を確認することが出来ました。



門出・田中

グループ編成により毎週運営スタッフが変わる事でそれぞれのグループの特色が出る運営方法により参加者・運営者が一体となり楽しみの場は広がっています。来週は私達の番。計画はそこから始まります。



袴野

風が吹くときは田ん中からの吹上の風が心地良い公民館ではありますが、この日は塩井社にてグラウンドゴルフ。プレイ中でもラジオ体操が流れると一時中断し体操を行います。運動すると胸がスツと気持ち良い事をみなさんご存じです。



西原っ子情報局 (())

山西小学校

朝の読み聞かせ

今年度は、朝の読み聞かせを地域のボランティアの方々の協力で実施しています。子供達は、優しく語りかける物語に聞き入っていました。ここ2年間は、コロナ禍で、このような機会をつくる事ができませんでした。今後は、これまでできなかった体験活動や各行事等を感染症対策に努め進めていきたいと考えています。



河原小学校

集団宿泊学習

7月6日~7日に5年生が、県立あしきた青少年の家に集団宿泊学習にいきました。浜辺を散策し、貝殻を拾い集め、夜の木工活動「焼き杉」体験のときに拾ってきた貝殻でデコレーション。翌日も天気に恵まれ、海水浴体験を時間いっぱい楽しみました。友だちや周りの人たちに感謝しながら、活動することの大切さを知る機会になりました。



西原中学校

文武両道!西中生

6月後半から始まった都市中体連、夏休みに出場した熊本県吹奏楽コンクールなど、西原中の生徒たちは文武両道で大活躍しました。吹奏楽コンクールでは、課題曲「輝ける夏の日へ」「いつか見た海」を演奏し、見事、銀賞を受賞しました。中体連関係では、卓球、男女ソフトテニス、ソフトボール、剣道、空手、水泳など、多くの競技で県大会へ出場しました。また、2年生の大田朱莉さんは水泳で九州大会へ進み、200M平泳ぎで優勝、100M平泳ぎで準優勝という素晴らしい結果を残しました。



新しいALTのご紹介

なまえ ベルトラン・ステファニー・マリア
STEPHANIE MARIA BELTRAN
出身地 アメリカ合衆国 カリフォルニア州 サンバーナーディーノ

I hope to learn more about Japan from everyone and become a supportive teacher.

皆さんから日本のことをもっと学び、サポートできる先生になりたいと思っています。

好きな日本料理は
トンカツです!



令和4年度地域座談会の開催について

西原村社会福祉協議会、地域包括支援センター及び地域支え合いセンターでは、総合的な相談支援体制の構築を図っているところですが、地域で生活をされている高齢者世帯(一人暮らし等)や障がい者世帯など、役員の皆さまが把握しておられる情報を関係機関と共有し、今後の見守り活動に繋げていければと思っております。

本来なら多数の関係各位の皆さまに集まっていただき、お持ちの情報をお知らせいただきたい状況ではありますが、コロナ禍のためサロン・ネットワーク関係の方に限り少人数で短時間の感染対策を講じた上で地域座談会を開催できればと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

日程	時間	地域	日程	時間	地域
9月5日(月)	10:00	小園	9月22日(木)	13:30	北向・新屋敷
	13:30	馬場		14:00	上布田
	15:30	上鳥子		15:00	下布田
9月7日(水)	10:00	古閑	9月26日(月)	10:00	高遊東
	13:30	畑		13:30	高遊中
	15:30	名ヶ迫		14:30	高遊西
9月8日(木)	10:00	風当	9月27日(火)	15:30	コモンビレッジ
	13:30	桑鶴		10:00	西原台・星ヶ丘
	15:30	大切畑		13:30	宮山
9月9日(金)	10:00	秋田	9月29日(木)	15:30	出の口
	13:30	門出・田中		13:30	小森団地
	15:30	瓜生迫			
9月12日(月)	10:00	袴野			
	13:30	万徳			
	15:30	下小森			



【開催場所】公民館及びコミュニティセンター

【参加対象者】サロン・ネットワークキーパーソン、民生児童委員

※既に確認がとれている地域、サロン・ネットワークキーパーソンがいない地域については今回は除いています。

※新型コロナウイルス感染拡大によりリスクレベルが高い際は中止することがございます。

～防災ボランティアにしはら奉仕団による救急法復習会～

この復習会は救急法講習を修了された方が、防災ボランティアにしはら奉仕団に加入し定期的に参加できるものです。

今回は救急法復習会の他に災害時「いざという時に備えて」避難所での支援の仕方についても学びました。

防災ボランティアにしはら奉仕団では、赤十字奉仕団の一員として人命救助はもちろんのこと、防災や備災を目的に活動が行われています。



ふれあいネットワーク

社協だより 410号

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141
279-4140 相談専用
279-4388 FAX

みんなで築こう活力ある“健康長寿社会”

9月第3月曜日は「敬老の日」ですが、全国の多くの自治体が名称は異なりますが「9月」を老人(高齢者)に関する「活動月間」として、いろいろな取り組みをされています。国民一人一人が長生きして良かったと実感できる、心の通い合う連帯の精神に満ちた豊かで活力のある社会を築き上げていくために、個人の自立や家庭の役割を支援し、国民の活力を維持・増進するとともに、自助、共助、及び公助の適切な組み合わせにより安心できる暮らしを確保することが大切です。

“高齢者の方が安心して暮らせるむらづくり”をみんなで取り組んでいきましょう。

今年90歳(昭和7年生まれ)以上の人数は下表のとおりです。

(年齢は令和4年12月31日現在です)

	鳥子	小森東	小森西	宮山	布田	高遊	谷	上あげ	下あげ	合計(人)
90歳	2	2	10	6	6	5	4	2	3	40
91歳	2	5	7	9	2	5	4	3	4	41
92歳	5	4	10	5	4	2	2	2	3	37
93歳	1	3	8	3	3	1	5	1	1	26
94歳	1	1	2	1	5	1	1	1	2	15
95歳	1	1	1		1	4	1	1		10
96歳	1	5	3	1	1	1		3		15
97歳	2		4	2	1	2	1		2	14
98歳	1		2	1		1				5
99歳	1		1		1	2				5
100歳				1				1		2
101歳			1							1
102歳	1		1							2
103歳						1			1	2
104歳			1							1
合計	18	21	51	29	25	25	18	14	13	217

*個人情報保護の観点から氏名等の公表は控えさせていただきます。 *嘱託ごとの人数は現在の住所地により掲載しています。

お礼 (敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

ニコニコ献金・一般寄付

嘱託名	氏名	備考
鳥子	日置 和彦	

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	平塚 静雄	平塚 三津子
布田	内田 チヨト	内田 義輝

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。

[8月15日受付分まで掲載]

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31 役 消費生活相談	1 プラ容器	2 燃えるゴミ	3
4	5 燃えるゴミ	6 空き缶・ビン	7 役 消費生活相談 社 法律相談	8 金 婚夫婦表 彰式	9 燃えるゴミ	10
11	12 燃えるゴミ	13 空き缶・ビン	14 役 消費生活相談 障がい者相談	15 プラ容器	16 燃えるゴミ	17
西原村議会第3回定例会 9/7 ~ 9/16 (予定)						
18	19 燃えるゴミ	20 不燃物	21 役 消費生活相談	22 寿 生大学	23 燃えるゴミ	24
25	26 燃えるゴミ	27 空き缶・ビン	28 役 消費生活相談 道路品評会	29 社 心配事相談	30 燃えるゴミ	1
秋の全国交通安全運動 9/21 ~ 9/30						
25	26 燃えるゴミ	27 空き缶・ビン	28 役 消費生活相談 道路品評会	29 段ボール	30 プラ容器	1 燃えるゴミ



広報西原へのご意見ご感想を募集
しています。上記 QR コードのアンケートフォームからご回答ください。



編集後記

今年開設した各種SNSも、
たくさんの方からフォローや友
達登録を頂いています。あり
がとうございます。

LINE、インスタグラム、
フェイスブック、ユーチューブ。
それぞれ特徴や利用する年齢
層等に違いがあるので、それ
ぞれの良さを生かしつつ、皆
さんに有用な情報をお届けで
きるよう努めます。

ぜひまで見たことがない方は
一度覗いてみてください。

永

LINE

友達募集中!



Youtube

チャンネル登録



Instagram

follow me!!



Facebook

友達募集中!

