

水と緑とひかりの村

# NISHIHARA

Village Public Relation Magazine

にしはらの秋まどうそ

10

No.269

October 2022



# Lineup

- 4 [お知らせ](#)  
西原村ふれあいまつり  
フリーマーケット出店者募集  
軽自動車の OSS と JNKS について
- 6 [Informaton](#)  
保育所利用申し込み / インボイス説明会 /  
プレミアム商品券時間外販売 / 村営住宅入  
居者募集 / インフルエンザ予防接種 etc...
- 11 [TOPICS](#)  
金婚夫婦表彰 / 防犯功労者等表彰 / 全  
国道場少年剣道大会 / 熊本県社会人バ  
ドミントン大会 / 河の子塾 / 2 学期始業に  
合わせた交通キャンペーン / 事故防止街  
頭キャンペーン
- 14 [くらしの広場](#)
- 18 [広報西原みんなのページ](#)



## 今月の表紙

萌の里で行われているコスモス祭りの様子です。市内からお越しの親子がお昼休憩をされていました。

村内のあちこちでコスモスの開花が見られました。西原村の秋を堪能できる季節です。

今月号の「特集」及び「村と人」のコーナーについては都合により休載させていただきます。

# Focus

## 故郷の河に学ぶ

夏休み中に行われた河の子塾の様子です。

故郷の川に住む生物を採取して、どのくらいきれいな川なのかを調べました。

水中の虫やカニ、中には魚を捕まえたという児童もいて、目で見て手で触れ、故郷の自然豊かな環境を守っていくことの大切さを学びました。



# 軽自動車は OSS と JNKs

で変わる！

## 軽自動車ワンストップサービス

### OSS

OSS はパソコンからインターネットで 24 時間 365 日いつでも検査の申請、各種手数料や国税の納付、地方税の申告ができるサービスで、令和5年1月から新車購入時の軽自動車保有関係手続きが対象となります。

メリット

- 1 手続きのために、行政機関等の窓口に出向く必要がない。
- 2 申請・申告・納付の各種手続きを、順番どおりに一連の流れで行うことができる。



## 軽自動車税納付確認システム

### JNKs

JNKs は自動車税（種別割）の車両ごとの納付情報をオンラインで確認できるシステムで、令和5年1月から軽自動車についても適用となり、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となります。



# 西原村ふれあいまつり

11/19  
開催

11月19日に西原村ふれあいまつりを開催いたします。  
新型コロナウイルスの影響などで、3年ぶりの開催となります。様々な催しや出店のほかに、ニュースポーツ体験なども予定しておりますので、ぜひお誘いあわせの上会場に足をお運びください！

詳細は西原村ホームページ・広報 11 月号・SNS などでお知らせいたします。

また、併せて西原村文化祭を開催します。文化祭を盛り上げていただく、展示・出品を募集しています。まずは役場教育委員会までお電話ください。



NEW  
SPORTS

文化祭展示・出品募集

11月7日まで

申込先

役場教育委員会 (☎ 279-4424)



## ふれあいまつりフリーマーケット 出店者募集!

上記の「ふれあいまつり」の中で行うフリーマーケットの出店者を募集します。ご家庭に眠っている使わなくなったものを、必要とされている方に使っていただくことで持続可能なむらづくりへとつなげていきませんか？



### 出店の要件

村内在住の方で、販売を生業としていない事。

### 応募方法

フリーマーケット実施要項を熟読の上、申込書をご提出ください。

### 出店料 無料

### 実施要項・申込書設置及び提出先

西原村総合体育館もしくは役場教育委員会  
実施要項・申込書は西原村ホームページにも掲載します。

### 申込書配布及び募集期間

10月12日～10月31日まで  
先着 20 組とさせていただきます。



- ▶西原村役場 279-3111
- ▶大津警察署西原駐在所 279-2031
- ▶熊本市消防局西原出張所 279-1190

- ▶西原村社会福祉協議会 279-4141
- ▶総合体育館 279-3116
- ▶山河の館 279-4425

## 保育所などの利用申込について

令和5年4月～令和6年3月までに保育所などの利用を希望される方の申込書類の配布を開始いたします。

現在ご妊娠中の方で令和5年度中に利用を希望される方の申し込みも受け付けています。

保育が必要なお子さんの数を適正に把握するためにもこの期間でのお申込みに協力をお願いいたします。

※幼稚園や認定こども園等でも保育所と同様に役場窓口への入所申し込みが必要となる場合がありますので、利用希望中又は利用中の施設などへ直接確認をお願いします。



- 申請書類の配布開始 令和4年10月17日(月)
- 申請書類の配布場所 住民福祉課 福祉係
- 受付期間 11月1日(火)～11月30日(水)
- 受付場所 住民福祉課 福祉係

## インボイス説明会

来年10月1日から始まるインボイス制度に向け、説明会が開催されますのでご利用ください。  
インボイス制度の詳細については、広報西原8月号をご覧ください。か「インボイス制度」で検索ください。

参加費 無料  
申込 参加を希望する場合は阿蘇税務署までお電話にてお申込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後、新型コロナウイルス感染症の状況等によって、開催が中止となる場合もあります。

開催日時	会場	定員
10月11日(火) 10時～11時30分	阿蘇税務署 (1F大会議室)	10名
10月18日(火) 14時～15時30分	南小国町役場 (きよらホール)	10名
10月24日(月) 14時～15時30分	高森総合センター (2F大会議室)	50名
10月26日(水) 10時～11時30分	おぐに町民センター (2F会議室)	30名
10月26日(水) 14時～15時30分	西原村総合体育館 (会議・研修室)	20名
10月27日(木) 14時～15時30分	産山村基幹集落センター (2F大会議室)	30名
10月28日(金) 14時～15時30分	阿蘇税務署 (1F大会議室)	10名

問 阿蘇税務署個人課税部門  
☎ 0967-22-0553

## 暮らし

### ひとり親家庭福祉協議会 からのお知らせ

当協議会は、ひとり親家庭の支援を目的に設立された福祉団体で、ひとり親家庭の皆さんの負担を軽減するための支援に取り組んでいます。一人でも多くの対象の皆さんに支援を届けたいと願い、この度、阿蘇郡・益城町の母子会が立ち上がりました。ぜひこの機会に入会を検討ください。ますようご案内申し上げます。

### 入会のメリット

暮らしに役立つ情報発信のほか、食料品や生活必需品の支援、法律相談、カウンセリング、新入学児童のお祝い会や野外活動など会員限定のイベントなども開催されます。

### 入会方法 QRコードから

社会福祉法人 熊本県ひとり親家庭福祉協議会 としてとて  
☎ 331-6735



### 西部方面航空隊・高遊原分屯地創立記念行事

西部方面航空隊創隊61周年、及び高遊原分屯地創立51周年記念行事が10月16日に行われます。

当日は祝賀編隊飛行や航空機や訓練の展示、航空機の地上滑走試乗などが行われます。

日時 10月16日 9時～14時30分

会場 陸上自衛隊高遊原分屯地

入場料 無料

問 高遊原分屯地広報室

☎ 2321-2101

### くまもと地下水財団 10周年記念シンポジウム

(公財)くまもと地下水財団の設立10周年を記念し「世界に誇る『熊本の地下水』を語るシンポジウム」を開催します。

日時 10月22日 14時～16時

会場 ホテルメルパルク熊本

内容 基調講演

定員 200名(先着)

参加費 無料

申込 専用フォームから申込

問 サンコー・コミュニケーションズ

☎ 3551-3381



## プレミアム付商品券

# 時間外販売をご利用ください!

通常の販売日に加え、以下の期日で西原村商工会事務所に販売いたしますので、平日昼間のご購入が難しい方はぜひご利用下さい。

10/18(火) 16時～19時

10/23(日) 9時～12時

### 広報9月号掲載分から追加になった店舗

気功セラピー 森の癒
サンプリント
Las pottery

※ は飲食店限定の商品券が使えるお店

### 【時間外販売の販売場所】

## 西原村商工会事務所

(西原村小森 3166-3)



五木源住宅での販売ではありませんのでご注意ください。

# 村営住宅入居者募集のお知らせ

村営住宅4団地全8戸の入居者を募集いたします。

入居には必要書類を受付期間内に提出する必要があります。また、民間賃貸住宅とは異なり、公営住宅法や村条例等に基づく入居者資格が定められています。

募集戸数よりも応募件数を超える場合は、抽選となります。



団地名	号室など	間取り	床面積	建築年数	優先募集
河原団地	26号室	3DK	74.9㎡	築9年	・母子、父子世帯 ・小さな子どもがいる 世帯や多子世帯で住宅困窮度の高い世帯
第2河原団地	5号室	3LDK	77.5㎡	築4年	
小森団地	3棟2号	1K	19.87㎡	築6年	・単身者
	8棟2号				
	10棟1号	3K	41.81㎡	築1年	-
	17棟2号				
山西団地	2号	2LDK	62.5㎡	築4年	-
	7号				

## 申込受付期間

10月11日から10月21日（土日祝除く）  
受付時間は午前8時30分～午後5時まで

## 受付・問い合わせ

西原村役場2階 総務課

TEL：096-279-3111

※申請書の配布も行っております。

## 入居者資格

- ☑ 本村及び熊本市を含む隣接市町村に住所又は勤務先、事業所を有すること
- ☑ 国税、地方税の滞納していないこと
- ☑ 収入（政令月収）が次に掲げる金額を超えないこと  
（一般）158,000円  
（裁量階層※）214,000円
- ☑ 現に住宅に困窮していることが明らかでないこと
- ☑ 申込者及び同居しようとする者が暴力団員でないこと
- ☑ 現に同居し、又は同居しようとする親族、婚姻の予定者などがあること（小森団地以外）



# Information



# 農林業 募集

## 農業経営の継承を支援します

熊本県では、農家の皆様の農業経営継承（移譲）を支援し、熊本県の農業を継続して発展させていく為に「くまもと農業経営継承センター」を設立しました。

### 支援内容

- ①後継者のいる方へのアドバイス・継承に向けた様々なサポート
- ②後継者が決まっていない方へ第三者とのマッチング

相談やサポートは無料です。  
お預かりした個人情報等は目的以外に利用することはありません。  
詳しくは、お問合せください。

問 くまもと農業経営継承支援センター  
384-3333  
問 役場産業課  
279-4336

## 公用車を売ります

阿蘇広域行政事務組合の公用車を一般競争入札で売却します。  
入札に参加される方はお電話にてご連絡ください。

入札日時 11月8日 10時

場所 大阿蘇環境センター未来館  
参加受付 10月12日～11月1日

公売車両公開 10月12日～11月1日  
公売車両について

車名	排気量	使用燃料	初年度登録	車検満了日	走行距離
トヨタハイエース(白)	2,699L	ガソリン	平成16年9月	令和5年9月23日	81,219km



▲公売される車両

問 阿蘇広域行政事務組合 総務課  
0967-24-5111

## 障がいのある方の職業訓練生募集

熊本県立高等技術専門学校では障がいのある方が多様な職業訓練を行い、就職の促進に資するため、職業訓練生を募集しています。今回はIT・Web技術習得科を募集します。

対象 身体（上肢・下肢・内部）・精神・発達・難病・高次脳

定員 8名

内容 クラウド実践、Webプログラミング、ワード・エクセル等

募集 10月28日まで

訓練期間 12月1日～2月28日

経費 テキスト代 9900円程度

問 熊本県立高等技術専門学校  
297-9915



# 福祉

## 国民年金保険料は全額 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は社会保険料控除として令和4年中に取れた保険料全額を対象として控除されます。

日本年金機構から次のスケジュールで控除証明書が届きますので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

なお、配偶者やお子様などご家族の分の保険料を支払っている場合は、ご自身の保険料に加え、その分についても控除が受けられます。

### 発送期間

①今年4月1日～9月30日までに国民年金保険料を納付した方

②今年10月1日～12月31日までに国民年金保険料を納付した方（①以外）

※令和5年2月上旬

問 熊本東年金事務所  
367-8144



### 健やか

#### 40〜74歳の皆様 特定健診はお済みですか？

特定健診とは、メタボリックシンドロームに着目して糖尿病などの生活習慣病のリスクの有無を検査し、リスクがある方の生活習慣を見直すきっかけとなる、国が定めた年に一度の生活習慣病健診です。

40歳〜74歳までの方を対象に医療保険者が主となり実施します。国保の方を対象に次のとおり実施します。

- 日時** 10月30日
- 受付時間** 7時30分〜10時
- 場所** 総合体育館
- 持参物** 特定健診受診券、問診票、尿(持参物は6月に郵送済みです。)
- 問** 役場保健衛生課  
☎ 279-4397



#### モロヘイヤの種を 採取しておきましょう！

モロヘイヤは夏の時期にしか食べられない期間限定の野菜です。旬を過ぎたモロヘイヤは片付けずにそのままにしておくと、いずれ茶色くなり、種を採取することができます。

#### 種の採取方法

- ① 花がついてもそのままにしておく。その後細長い実ができる。
- ② 実が茶色く乾燥してくるので、房が弾ける前に採取する。
- ③ 収穫した後、軽く日の当たるところでカラカラに乾燥させ、種を実から外す。

中身を割ると、小さい種が何粒も入っているため、緑色の種を残しておく方が良いですね。その種をまた来年5月頃に植えると、夏の時期に収穫することができます。モロヘイヤの種には毒性があるため、口にはしないようにお気をつけください。

**問** 役場保健衛生課  
☎ 279-4397

#### インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、個人のインフルエンザ発症予防や重症化防止目的のために行うものであり、対象者が自らの意思で接種を希望する場合のみ行います。

**助成対象** 西原村に住所をもつ満3歳以上の方。

**接種回数** 13歳〜18歳の方は1回。

3歳〜12歳の方は2回。

**接種期間** 10月3日〜12月28日

**自己負担額**

65歳以上 1200円(医療機関にお支払い下さい)

3歳〜64歳 依山クリニック接種の場合1200円。かかりつけ医か小児科等での接種は、全額自己負担で接種された後、役場で手続きをされると上限2900円の返金をします。領収書、印鑑、接種済み証明書、振り込み口座の写しをもって役場へお越しください。

#### 接種場所

・依山クリニック(予診票は医療機関へ置いてあります。事前の予約が必要です)

・かかりつけ医

◎65歳以上の方は、かかりつけ医が予防接種広域化医療機関であることを確認の上、広域化用予診票を役場保健衛生課まで取りに来てください。

◎3歳〜64歳で近隣市町村で接種される方は、各自予約をして、全額自己負担で接種し、その後役場で助成金の手続きをさせていただきます。

#### 注意事項

接種の際は、医療機関に予約をして当日は、年齢、住所地等確認のために必ず保険証を持参してください。※依山クリニックは混雑が予想されますので、近隣の医療機関での接種のご協力をお願いします。

**問** 役場保健衛生課  
☎ 279-4397

## 共に歩んだ50年の歴史 金婚夫婦表彰式

秋晴れの広がった9月8日、生涯学習センター山河の館にて、第64回熊日金婚夫婦表彰式が開催されました。ご結婚から50年の節目を迎えられたご夫婦は、村内14組。当日は14組全員のご夫婦が出席され、表彰状と記念品が贈呈されました。

この度、金婚を迎えられました皆様に、心からお祝い申し上げます。



上野善延・ひで子 ご夫妻



緒方文雄・富子 ご夫妻



山本力・和子 ご夫妻



中村兼光・好江 ご夫妻



山西英雄・テル子 ご夫妻



戸田親男・ハルミ ご夫妻



坂田誠也・美知代 ご夫妻



東和敏・まさ子 ご夫妻



西田光信・愛子 ご夫妻



東田恒博・英子 ご夫妻



山下茂則・美恵子 ご夫妻



吉本天勇・いつ子 ご夫妻



中野敏嗣・サエ子 ご夫妻



穴井早苗・和子 ご夫妻

西原村で起きているトピックスについて皆さんからの情報もお待ちしています。  
ぜひ、お気軽に情報をお寄せください。（役場企画商工課 ☎ 279-3112）

## 安全安心な西原へ 防犯厚労省等表彰

▼採取した生物を観察する子ども達



▼石の裏などに隠れている生物を採取



## ふるさとの河に学ぶ 河の子塾開講

8月19日、西原村のふるさと塾の一環である河の子塾が村内で開催され、河原小学校と山西小学校の4年生29名が参加した。

河の子塾は、ふるさに流れる川に住む生物を採取し、川のきれいさの目安となる指標生物を見つけ、川の豊かさを守っていくことの大切さを学習します。

当日は、布田川、滝川、木山川の3会場に分かれそれぞれ生物を採取・観察し、どんな生物が生息していたかを発表しました。

また、熊本県立第二高校の生徒の皆さんが児童たちの先生となり、一緒に生物を採取したり生物の説明を行ったりと交流を行いました。

子ども達は石の下や雑草をかき分けて生物を捕まえてはじっくりと観察するなど、興味津々の様子でした。

8月23日、大津警察署において、防犯活動で功労のあった4人と1団体に対して、大津警察署長から防犯功労表彰の伝達及び表彰が行われました。

永年の防犯活動に対する表彰です。この度は誠にありがとうございます。

受賞者は次のとおりです。（敬称略）

【少年補導荣誉銅賞】

・坂本健一

【熊本県防犯協会連合会長・熊本県警本部長連名表彰】

・永野正二

・戸田和行

【大津地区防犯協会連合会長・大津警察署署長連名表彰】

・米田みち子（個人）

・河原小学校わんわんパトロール隊（団体）

▼前列左から坂本さん米田さん戸田さん



▼永野さん（別日に撮影）



## オートバイへ安全呼びかけ 事故防止街頭キャンペーン

▼ライダーへ安全運転を呼び掛ける



交通安全協会西原支部、女性の会及び大津地域交通安全活動推進委員は、大津警察署及び高森警察署と合同で、8月27日、グリーンロード南阿蘇の展望所において、ライダーに事故防止を訴える街頭キャンペーンに取り組みました。

悲惨な交通事故に遭わない、そして起こさないよう交通ルールを守るとともに、安全運転を心がけましょう。

## 子どもたちの安全な通学 2学期始業にあわせ交通キャンペーン

▼河原小学校前のキャンペーンの様子



交通安全協会西原支部は、女性の会、大津地域交通安全活動推進委員及び大津警察署と合同で、2学期の始業日にあわせて、河原小学校前及び秋田橋交差点において、児童の登校を見守るとともに、通行中の車両等に交通安全を訴える街頭キャンペーンに取り組みました。悲惨な交通事故に遭わない、そして起こさないよう交通ルールを守るとともに、安全運転を心がけましょう。

## 県社会人バドW優勝 熊本県社会人バドミントン選手権

▼表彰状を持ち笑顔の永野さん（右）



9月4日、熊本県立体育館で行われた熊本県社会人バドミントン選手権大会にて、本村の永野知一さんが50歳男子ダブルスの部と50歳混合ダブルスの部でダブル優勝されました。

男子ダブルスは初戦から決勝戦まで1セットも落とさない強さで圧倒し、南阿蘇村の田所さんと共に大会2連覇となりました。この度は誠にありがとうございます。

## 全国道場大会3位に貢献 全国道場少年剣道大会

▼全国大会3位に貢献した金丸くん



7月28日、日本武道館において全国620チームが参加し行われた全国道場少年剣道大会にて、山西小学校6年の金丸愛虎くんがKIZUNA塾の選手として出場し、見事3位に輝きました。

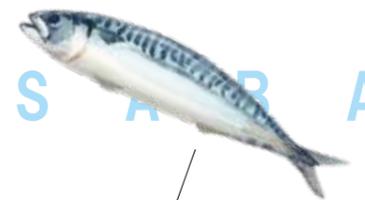
8月31日、西原村役場に入賞報告をした金丸君は「悔しい気持ち大きい」と今大会の感想を報告されました。この度は誠にありがとうございます。これからの益々の活躍をお祈り申し上げます。

# 健康やか

必須脂肪酸含有量

西原村でよく食べられている魚

- |    |           |   |
|----|-----------|---|
| 1位 | サバ(青魚)    | ◎ |
| 2位 | シャケ(白身魚)  | △ |
| 3位 | ちくわ(練り製品) | — |
| 4位 | ツナ缶       | ○ |
| 5位 | サバ缶       | ○ |
| 6位 | アジ(青魚)    | ○ |



オメガ-3

中性脂肪低下  
認知症予防

健康へのヒント

おすすめの魚って？

食のアンケートより、西原村では魚より肉が多く食べられていたことが分かりました。肉や魚には食べ物からしか摂れない、別々の『必須脂肪酸』が多く含まれています。西原村でよく食べられていた魚は、必須脂肪酸をどれくらい含んでいるのでしょうか？

西原村では必須脂肪酸が多く含まれている「サバ」がよく食べられていました。しかし、魚は週に1〜2回程度しか食べない方が多く、良い魚を食べているのにその機会が少ないことが分かりました。魚の必須脂肪酸はオメガ-3と呼ばれ、中性脂肪の低下や認知症予防効果が期待できます。魚の中でも特に青魚は必須脂肪酸を多く含みます。簡単に摂取できる缶詰もありますので、ぜひ活用しながら魚の必須脂肪酸も摂れると良いですね。

役場保健衛生課 管理栄養士  
☎ 279-4397

材料 (4人分)

鶏むね肉小間	50g	牛乳(豆乳)	大さじ3強
豆腐	1/5丁	みそ	大さじ2
キャベツ	葉1~2枚	いりごま	小さじ1
にんじん	1/5本	薄口しょうゆ	少々
えのきたけ	1/4	出汁	500cc

レシピ No.006

## 作っ ちゃあう 食べ

飛鳥汁  
(奈良県郷土料理)



鶏、牛乳、お味噌の三位一体

作り方

1. こんぶとかつお節で出汁をとる。豆腐は角切り、キャベツは短冊切り、にんじんはいちょう切り、えのきたけは根を落として3等分に切る。
  2. 出汁を火にかけ、鶏むね肉・にんじん・えのきたけ・キャベツを入れて煮る。
  3. 野菜が煮えたら、豆腐を入れて一煮たちさせる。
  4. 具材に火が通ったら、火をとめてみそを入れ、ごまと豆乳もいれる(豆乳を入れたら沸騰させないようにする)。
  5. うすくちしょうゆで味を整えたら完成。
- ◎飛鳥汁は、みそ汁に牛乳・鶏肉・季節の野菜が入った汁物です。食べやすいように豆乳にアレンジしています。キャベツを白菜に変えても美味しいです。

## 子育てひろば

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節ですね。過ごしやすい季節になりお外での砂遊びなど、お子さんたちの遊びもダイナミックになっていきます。朝夕の気温差もある季節ですので、衣服の調節などに気を付けて過ごしたいですね。



子育て広場の詳しい情報は  
こちらから！



イベント

いちよう狩りーN  
テクノリサーチパーク

10月28日 10時30分~12時

いちょうの葉っぱがきれいに色づくこの時期に、みんなでお出かけします。みんなでお散歩してどんぐりを拾ったり、ミニミニ運動会を開催しますよ！  
ベビーカーと水分補給できるものを持参いただき、テクノリサーチパークにお越しください。

西原村子育てひろば

- 〒 布田 978-20 (高遊コ ミュニティセンター南側)
- ☎ 279-3252

事前に電話連絡の上おいでください。

## こくほたより

9月の支払い(7月診療分)

49,178,554 円

※国保税などから支払われています。

役場保健衛生課

☎ 279-4389

<今月のテーマ>

セルフメディケーションって？

②

薬剤師によるお手伝い

頭痛・発熱等であっても、突然生じた症状や今までに経験のない症状には注意が必要です。市販薬の使用もしくはは病院受診の判断に迷うときは、かかりつけの薬剤師に相談してみましょ。普段から薬や健康のことを気軽に相談できる、かかりつけ薬剤師を持つことは有効です。なお、熊本県薬剤師会のお薬相談窓口では、県民を対象に医薬品についてのご相談を受け付けていますのでご利用ください。

熊本県薬剤師会お薬相談窓口

日時 月~金(祝日除く) 9時~17時30分  
電話 096-274-5333

ご相談の際は、詳しい症状等をお伝えください。詳しい内容については県薬剤師会医薬情報センターホームページをご覧ください。





寿生大学講演会

## 高齢者のいきがい就労

8月25日、西原村総合体育館にて第5回寿生大学講演会が行われました。

「高齢者のいきがい就労～「生涯現役社会」の実現に向けた取り組み～」の演題で、熊本県健康福祉部長寿社会局高齢者支援課の齋藤久倫さんが講演されました。受講生は、高齢者就労に関する相談窓口（阿蘇地域振興局内と、南千反畑町の「生涯現役プラザくまもと」）の設置、シルバー人材センターや地域包括センターにおける就労マッチングシステム（GBER）の活用促進事業等について学びました。

最後に紹介された「くまもと笑顔でよかよか体操」では、親しみやすく手軽な体操を体験した受講生の笑顔が見られた講演会でした。



### 10・11月の予定

- ▶寿生大学講演会 10月27日
- ▶女性元気セミナー 11月5日

講演内容などは、防災無線や公式のFacebookで随時お知らせいたします。

図書室前にさつまいもの持ち帰りコーナーを設置しております。是非ご家庭に持ち帰っておいしくいただいで下さい。置いてあるさつまいもは全てご厚意でいただいております。良識の範囲内でお持ち帰りいただきますようお願い致します。

**休館日** 毎週土曜日  
**開館** 10時～17時まで  
**滞在** 最大60分（マスク未着用の方の入館はお断りします）

### 新刊図書紹介

#### すずめの戸締り

新海 誠（著）【角川文庫】

「君の名は。」で大ヒットを記録した新海誠監督の最新作「すずめの戸締り」を題材としています。映像・音が目に浮かぶような臨場感のある描写が随所に見られ、冒頭が同じ九州の宮崎県から始まるのでイメージしやすく没入感のある作品です。映画は11月公開予定ですが、ネタバレを恐れない方は是非。



#### さつまいものおいも

中川ひろたか（文） 村上康成（絵）【童心社】

土の中でくらしているおいもは子どもたちとのつなひきに負けないようにトレーニングをしています。はたしておいもは勝つことができるのでしょうか？



西原村でも10月末ごろに芋ほりの体験会が行われていますので、是非お子さんを連れておいもに勝負を挑んではいかがでしょうか。



### 歩行者護身術三箇条

#### 一、「乱横断」をしない

車道を横断するときは、横断歩道をわたるようにしましょう

#### 二、右後方の確認

交差点の歩行者用信号が「青」でも、右後方から左折車などが通過します。  
油断せず、確認を怠らないように！

#### 三、明るい服装・反射材活用

夜間は、ドライバーから歩行者は見えません。反射材などを活用して自分の存在をアピールしましょう。

大津警察署交通課 ☎ 294-0110



当署管内にお住いの方の携帯電話に、国税庁を名乗り「未払い税金の支払いについて本日中に支払ってください」などと記載されたショートメールが届き、電子マネーでの支払いを要求される架空料金請求詐欺事案が発生しました。

#### ○被害にあわないために

- 電話で「お金」の話が出たら詐欺を疑う
- 請求や電話連絡には絶対に応じず、官公庁に確認する。
- 1人で判断せず、家族や警察に相談する

また、ご近所やご家族にも注意していただくようお願いください。

大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110

### 益城西原消防署

住宅火災による死者の約7割は、65歳以上の高齢者で、時間帯で見ると就寝時間に死者の発生が集中しており、死因の約6割は逃げ遅れです。

住宅用火災警報器を設置すると、火災の初期から発生する煙を検知し、火災が大きくなる前に警報音で火災を知らせてくれ、消火したり、避難したりできます。

火災報知器がいざというときに正常に機能するように、日ごろの維持管理を心がけましょう。

古くなると電子部品の寿命や電池切れで、感知しないことがあるため、10年を目安に交換をお勧めします。

ホコリを取る

正常に鳴るか確認

電池切れはないか

10年を目安に取替



# 10年たったら、とりかえろ。

### 住宅用火災警報器 交換のおすすめ



お誕生日おめでとうございます！

# 未来の西原ヒーロー・ヒロイン



さわむら きょうか  
澤村 香佳ちゃん (1)

2021.9.11

いつも最高の笑顔であ  
りがとう！すくすく大  
きくなってね！



むらかみ ゆうき  
村上 結紀くん (3)

2019.10.3

誕生日おめでとう！  
ずっと大好き ^^ すくす  
く大きくなあれ ^^



うちだ ふうま  
内田 楓真くん (2)

2021.10.30

お姉ちゃんと仲良く、  
たくさん遊ぼうね。こ  
れからの成長も楽しみ  
にしているよ



## Information

1、2、3歳のお誕生日を迎えられ  
るお子さんを大募集中！  
専用フォームからお気に入りの写真  
を添えてお申込みください。



## シルクスイート 芋ほり体験

毎年恒例のシルクスイート芋ほり体験を開催いた  
します！  
年々参加者も増加してきており、コンテンツ内  
容もパワーアップしています！  
詳細はインスタグラムをチェックしてください！  
インスタグラムでは芋ほり以外でも西原村の情報  
も発信していますので、ぜひフォローもよろし  
くお願いします！

掘った  
全部もって帰れる！



← 詳細は  
こちらから！

## 村の動き

世帯数	2818 世帯 (+20)
人口	6840 人 (+18)
男性	3359 人 (+13)
女性	3481 人 (+5)
高齢化率	32.2% (± 0.0%)

## お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
やまぐち なつき 山口 夏己	男の子	R4.8.16	山口 広太
いのうえ しんたろう 井上 晋太郎	男の子	R4.9.2	井上 綾真
はまだ きょうか 濱田 京伽	女の子	R4.9.7	濱田 翔一
おおつか なおき 大塚 尚毅	男の子	R4.9.8	大塚 成貴
いけだ かい 池田 凱	男の子	R4.9.9	池田 宏輝
きだ みゆ 貴田 美優	女の子	R4.9.15	貴田 邦利
さかもと けい 阪本 圭	男の子	R4.9.26	阪本 脩

## お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
緒方 齊	81	緒方 敏子
田尻 恵美子	71	田尻 扶美雄

## ステファニーの部屋

# Stephanie's Room

October 2022



## ☆今月のキーワード

# 「centipede」

(センチピード)

ムカデ



I saw my first centipede in my bedroom  
when I came to Japan!

I put up traps to catch the centipede,  
which has still not been seen to this day.

日本に来たとき、初めて寝室でムカデを見たんです！  
ムカデを捕まえるために罠を仕掛けたのですが、その  
ムカデは現在も見つかっていません。

西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)  
☎ 279-4111

## 地域座談会

### ご協力ありがとうございました。

9月5日から26地区で地域座談会を開催し地域の情報を詳しく把握することが出来ました。  
皆様からの情報を村とも共有し、課題解決に向けた取り組みを共に行いたいと思っています。  
お忙しい中にご協力いただきました皆様には大変お世話になりました。

#### 共通の課題

サロンの担い手不足  
コロナ禍で交流の場が少なくなった  
繋がりが希薄になっている  
男性の参加がない  
子ども達の顔と名前がわからない  
子育て世代の地域とのつながり

#### 魅力や強み

声掛けあい昔ながらの繋がりがあ  
地震から絆が生まれた  
地域の人は気楽で話しやすい  
主となり地域をけん引してくれる人が居る

## スーパーサロンのご紹介

### 風当

今のうち何でんしとかんと  
また、自粛になるばい！

みなさん大変お待たせ致しました。2ヶ月ぶりにやっと再開することが出来ました。  
10月からはほぼ全地域で本格的に始動です。  
体調を整えて「楽しみの場」や「元気づくりの場」として積極的にご参加ください。



久しぶりばってん  
げんきゃ良かったかい！

# ほ う か つ 通 信 生 活 き



## 西原っ子情報局 (( ))

### 山西小学校

#### 1年生学習の様子

元気いっぱいの1年生。生活科では虫探しや村探検をしています。校庭に出て、バッタやダンゴムシ、カマキリを探し、名前をつけて、1人1匹を教室で飼育しています。虫のえさやすみかを工夫して、かわいがっています。10月の村探検では、風の里キャンプ場に行く予定です。西原村の秋の素敵をたくさん見付けたいです。



### 河原小学校

#### 「チャレンジ」する2学期に

8月25日、2学期が始まりました。  
校長先生のお話では「チャレンジ」という言葉を使いながら、2学期にがんばってほしいことが話されました。また、パキスタンから来てくれた転校生の紹介もありました。2学期は、66人で、いろいろなことにチャレンジしていきます。



### 西原中学校



#### 里の子塾に向けて

9月5日、「里の子塾」での農業体験学習に向け、1年生が西原村の農業について学びました。講師に曾我敏秀さんをお迎えし、西原村の農業がどのように受け継がれてきたのか等についてお話をうかがうことができました。9月27日～29日には、西原村の農家のみなさんにご協力いただき、3日間の農業体験学習に出かけます。しっかり学び、しっかり働きます。

## 「目の前のことから 夢を」

堀田 倅路  
(河原小6年)

私の将来の夢は、プロサッカー選手になることです。  
2年生でサッカーを始め、日に日にサッカーの楽しさ、チームみんなで試合に勝った時のうれしさを知りました。  
始めた当時は、サッカーに対する好奇心だけが強かったのですが、今では、自分の宝物に、そして、夢になりました。  
プロサッカー選手という目標を立てて、まずは、目の前のことからクリアしていきたいです。

# お 礼 (敬称略)

**香典返し** 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

囀託名	故人氏名	遺族氏名
古 閑	坂梨 勝典	坂梨 豊
布 田	加藤 ユキノ	加藤 義明
高 遊	渡邊 桃子	渡邊 佳樹
布 田	丹波 篤	丹波 和子
上あげ	緒方 齊	緒方 敏子
高 遊	謝名堂 昌信	謝名堂 千賀

## ニコニコ献金・一般寄付

囀託名	氏 名	備 考
	J A阿蘇 西原女性部	物 品

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。

[9月15日受付分まで掲載]

## ご利用 ください!

## のぎくふれあい相談センター

相談日については、**開催日と相談内容**を防災無線でお知らせします。詳細については、令和4年度予定表(各戸配布チラシ)をご確認いただくか、又は、社会福祉協議会にお問い合わせください。

電話相談も受け付けます  
相談専用 279-4140  
FAX 279-4388  
電話 279-4141

個々の障がいや情報が伝わりにくい方もあり、村の防災無線を通じて利用される方が多数です。ご理解をよろしくお願いいたします。

〔10月～12月・開催日のお知らせ〕 相談時間：午前9時～12時まで

相談種別	10月	11月	12月
法律相談(予約制)	5日(水)	2日(水)	7日(水)
行政相談	6日(木)		8日(木)
人権相談		17日(木)	
不動産相談(予約制)	13日(木)		
障がい者相談			14日(水)
心配ごと相談	27日(木)	24日(木)	22日(木)
介護・一般相談	月曜日～土曜日(午前8時30分～午後5時まで)		

## 第16回 阿蘇やまびこふれあいフェスタ開催

大会テーマ:『今こそ思いを一つにつなぐ 阿蘇やまびこネットワーク』

**【目的】** 阿蘇地方には以前から『結い・かちやり』等のたすけあいの組織が存在しており、この『たすけあい・ささえあいの輪』を福祉の分野に取り入れ、阿蘇地域の住民の方が共にささえ・見守りあい、安心して暮らせる地域づくり「阿蘇やまびこネットワーク」を展開しています。新型コロナウイルス感染拡大に伴い、地域でのふれあいや交流が制限され、人や地域との繋がりが希薄になる中、やまびこネットワーク事業の支援活動により地域住民のつながりを深めると共に、新たな繋がりやささえ愛を広げ、一人一人が繋がることで、みんなが安心して暮らせる地域づくりを目指し開催します。

**【日時】** 令和4年10月15日(土) 午前9時15分～午後1時 開場:8時30分

**【会場】** 阿蘇市体育館 阿蘇市内牧267番地 TEL0967-32-4000

**【日程】** 9:15 オープニングセレモニー 9:30 開会  
9:50 講演『みんな笑顔でかたらんね』講師:英太郎氏  
10:50 休憩 やまびこ体操  
11:10 福祉劇(30分)『8050 あなたなら どうする』  
～つながることからはじめよう あなたの居場所はここにある～  
11:55 閉会

**【参加申込】** 参加希望されます方は、令和4年10月13日(木)まで、西原村社会福祉協議会(電話279-4141)にご連絡をお願いします。

(主催 阿蘇ブロック社会福祉協議会連合会)



## ふれあいネットワーク

# 社協だより 411号

## 西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141  
279-4140 相談専用  
279-4388 FAX

## 地域の福祉みんなで参加!

赤い羽根共同募金 今年度もいよいよスタート!!

令和4年度目標額 **3,000,000円**

運動期間: 10月1日～12月31日

今年もみなさまのご理解とご協力に支えられ募金運動を展開いたします。温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

### 【令和3年度募金実績内訳】

募金種別	金額
老人会募金	1,225,414
戸別募金	990,900
法人募金	1,377,000
職域募金	139,302
物品募金	271,390
個人大口募金	89,858
イベント募金	6,550
学校募金	51,078
協力店募金	33,759
その他の募金	85,989
合計	<b>4,271,240</b>

集められた  
お金は?

熊本県共同募金会へ全額送金

次年度に  
西原村社会福祉協議会へ  
配分されます。

令和4年度は、  
**3,951,240円**が  
配分されています。



皆様の善意で集められた募金は西原村社会福祉協議会が行っている地域福祉事業に大切に使われています。



高齢者福祉活動費



児童・青少年福祉活動費



障がい児・者福祉活動費



住民全般福祉活動費

2022  
October

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">役</span> 消費生活相談	29	30	1 <span style="background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">山</span> 小学校運動会 <span style="background-color: #00A08A; color: white; padding: 2px;">山</span> 女性元気セミナー
2	3 燃えるゴミ	4 空き缶・ビン	5 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">役</span> 消費生活相談 <span style="background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">社</span> 法律相談	6 <span style="background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">社</span> 行政相談	7 燃えるゴミ	8 <span style="background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">山</span> にしはら保育園運動会
9	10 スポーツの日 燃えるゴミ	11 不燃物	12 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">役</span> 消費生活相談 新聞	13 <span style="background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">社</span> 不動産相談 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">役</span> 1歳6か月児健診	14 燃えるゴミ	15
16	17 <span style="background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">構</span> EM菌配布日 燃えるゴミ	18 <span style="background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">社</span> プレミアム商品券時 間外販売 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">役</span> ひよこ学級 空き缶・ビン	19 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">役</span> 消費生活相談 ペットボトル	20 10か月児健診 プラ容器	21 燃えるゴミ	22
23/30 <span style="background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">社</span> プレミアム商品券時 間外販売 (10/23)	24/31 <span style="background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">構</span> EM菌配布日 燃えるゴミ	25 牛乳パック	26 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">役</span> 消費生活相談 <span style="background-color: #E91E63; color: white; padding: 2px;">総</span> インボイス説明会 段ボール	27 <span style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 2px;">役</span> 志学塾 <span style="background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">社</span> 心配事相談 <span style="background-color: #E91E63; color: white; padding: 2px;">総</span> 寿生大学 プラ容器	28 <span style="background-color: #00A08A; color: white; padding: 2px;">子</span> いちよう狩り (ツルリサガパーク) 燃えるゴミ	29



広報西原へのご意見ご感想を募集しています。上記QRコードのアンケートフォームからご回答ください。



### 編集後記

秋の深まりを感じられる時期になってきました。栗やさつまいもなど食卓にも秋の味覚が並び、本誌掲載の通り、ふれあい祭りや芋ほり体験など、イベントも盛りだくさんのようです。

しかし、それと同時に空気が乾燥する季節となり、暖房機器の使用が増え、火災の発生しやすい季節にもなっています。今年は住宅火災でお亡くなりになられた方もいらっしゃいます。今一度火の元には十分に気を付けたいです。

永

LINE

友達募集中!



Youtube

チャンネル登録



Instagram

follow me!!



Facebook

友達募集中!

