

水と緑とひかりの村

広報西原

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



2017
No.208
9

むらのうごき



※平成29年7月末日現在。
()は前月比。

人口 / 6,766人 (+4)
 男性 / 3,337人 (-1)
 女性 / 3,429人 (+5)
 世帯数 / 2,563世帯 (+5)
 高齢化率^(注1) / 28.7%

(注1)65歳以上の人が人口に占める割合

◆平成29年8月15日現在(順不同)

お誕生おめでとうございます

| 氏名 | 生年月日 | 保護者名 | 地区名 |
|------------------------|----------|--------|-----|
| いわさき 蒼翔くん 岩崎 蒼翔くん | H29.7.19 | 岩崎 伸太郎 | 高遊西 |
| ふかみ ひよりちゃん 深見 日葵ちゃん | H29.7.22 | 深見 健二 | 布田 |
| しんかわ たかひろくん 新川 聖大くん | H29.8.14 | 新川 稔 | 小森 |
| ありかわ ちかちゃん 有川 千賀ちゃん | H29.8.20 | 有川 晃彦 | 高遊中 |

◆平成29年8月15日現在(順不同)

おくやみ申し上げます (敬称は略させていただきます)

| 故人名 | 年齢 | 遺族氏名 | 地区名 |
|-------|----|--------|-----|
| 藤川 幸相 | 69 | 藤川 あよ子 | 畑 |
| 新川 忍 | 98 | 新川 敏男 | 田中 |
| 山本 譲治 | 68 | 山本 輝美 | 上布田 |
| 原 弘子 | 97 | 岡本 秀三郎 | 西原台 |

むらの月暦

| 日 | 曜日 | 行事/暦 | 備考 |
|----|----|--------------------------|------------------|
| 1 | 金 | | 燃 |
| 2 | 土 | | |
| 3 | 日 | | |
| 4 | 月 | | 燃 |
| 5 | 火 | | 缶 |
| 6 | 水 | 消費生活相談窓口開設日 | 雑 |
| 7 | 木 | うさぎ学級 pm | プ |
| 8 | 金 | | 燃 |
| 9 | 土 | 山西小・河原小運動会 | |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | | 燃 |
| 12 | 火 | | 不 |
| 13 | 水 | 消費生活相談窓口開設日 | 9月7日~新 |
| 14 | 木 | 5歳児健診 pm | 9月18日プ |
| 15 | 金 | | 燃 |
| 16 | 土 | 第72回熊本県民体育祭 | |
| 17 | 日 | 第72回熊本県民体育祭 | |
| 18 | 月 | 敬老の日 | 燃 |
| 19 | 火 | | 缶 |
| 20 | 水 | 消費生活相談窓口開設日 | ペ |
| 21 | 木 | 寿生大学(構造改善センター) | プ |
| 22 | 金 | | 燃 |
| 23 | 土 | 阿蘇こうのとり保育園運動会 秋分の日 | |
| 24 | 日 | | |
| 25 | 月 | | 燃 |
| 26 | 火 | | 民の子塾 |
| 27 | 水 | 消費生活相談窓口開設日/ ひよこ学級 pm | 9月25日~ダ 9月28日 |
| 28 | 木 | | プ |
| 29 | 金 | お誕生学級 am | 燃 |
| 30 | 土 | | |
| 1 | 日 | | |
| 2 | 月 | | 燃 |
| 3 | 火 | | 缶 |
| 4 | 水 | | 雑 |

燃: 燃えるごみ(毎週月・金) 粗: 粗大ごみ
 缶: 空き缶、空きビン 不: 燃えないごみ(第2火曜日)
 新: 新聞紙 雑: 雑誌、チラシ
 ダ: ダンボール ペ: ペットボトル
 プ: プラ容器、包装 白: 牛乳パック

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）内にお住まいの方へ、住宅移転や再建を支援します！

○土砂災害特別警戒区域内の被災住宅再建支援事業について

（支援対象者）

土砂災害特別警戒区域内の自己用住宅に区域指定前から居住し、熊本地震により半壊以上の被害を受け、再建が必要となった方。

（支援内容）

- ①移転費支援：自己用住宅をイエローゾーン外へ移転される際の費用の一部を支援します。
（熊本地震による被災者生活再建支援制度の受給対象者へも既存事業の支援を拡大）
- ②住宅補強費支援：熊本地震の住宅被災者へは、レッドゾーン内での再建時に必要な補強費用の一部を支援します（新規創設）。



（申請受付開始） 平成29年9月1日（金）から

（受付時間） 土日祝日を除く 午前9時～正午まで 午後1時～午後5時まで

（申請・相談受付場所） 西原村役場 建設課（役場正面玄関南側 2階建てプレハブ1階）

■問い合わせ先／西原村役場建設課 TEL096-279-3114

※ご自宅がレッドゾーン内かは、熊本県のホームページから確認できます。

熊本県土砂災害情報マップ

検索

私道復旧事業について

○支援内容

被災した集落等における住民の生活環境の早期回復を図るため、公道と集落等を結ぶ生活道路である私道の復旧に係る経費の一部を支援します。

※生活道路とは、主として地域住民の日常生活に利用される道路です。

○支援対象経費

【支援対象】

被災した生活道路である私道（私有地）で、次のすべての要件を満たすもの。

- ①一般交通の用に供しているものであること
- ②公道に接続するものであること
- ③幅員が概ね1.8m以上であること
- ④所有者の異なる住宅が2戸以上建ち並んでいるものであること
- ⑤集落等で維持管理しているものであること

【支援対象者】

支援対象の私道を管理する自治会又は集落等

【支援対象経費】

支援対象の私道の被災箇所の原形復旧に要する経費

※復旧事業費50万円未満のものは対象外です。

【交付基準】

- ・補助率： 支援対象経費の1/2以内
- ・補助上限： 1件あたり1,000万円

申請受付開始

9月1日（金）から

受付時間（土日祝日を除く）

午前9時～正午まで

午後1時～5時まで

受付場所

役場庁舎正面2階建てプレハブ内1階

【問い合わせ先】

建設課土木建築係 ☎096-279-3114

国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険利用料の 医療機関等窓口における 一部負担金免除措置の終了について

熊本地震により、住家が全半壊するなど一定の要件を満たす方は、一部負担金が免除されておりましたが、国民健康保険・後期高齢者医療の一部負担金、介護保険利用料の免除措置は平成29年9月30日までで終了となります。

また、免除期間内に一部負担金を支払われた方は申請を行うことにより、支払った額の還付を受けることができます。

※還付を受けられる場合は医療費等の支払いから2年間で請求期限となります。

【問い合わせ先】

西原村役場 保健衛生課 ☎ 279-4389

災害廃棄物仮置場閉鎖のお知らせ

平成28年4月より災害廃棄物の搬入受入れを行って
いました仮置場（村民グラウンド）を平成29年9月30
日（土）で閉鎖します。

※一般家庭から出る災害廃棄物（被災した家財・家電等）は、閉鎖後に置場に搬入することはできませんので早めのご対応をお願いします。

※益城クリーンセンターの災害廃棄物（粗大ごみを除く）の受け入れは10月31日までとなっております。10月1日以降は、役場保健衛生課発行の減免申請書が必要です。



保健衛生課 環境係 ☎ 279-3111



愛知県安城市で、西原村復興チャリティーイベントが開催!!

7月17日、愛知県安城市で安城南ライオンズクラブ主催の「お芝居で知る南吉の世界」が開催されました。

会場ロビーでは、昨年の熊本地震によって被災した西原村の復興を願って、熊本県から集められた「くまモングッズ」の販売が行われ、販売益を西原村へ寄付されました。

熊本地震によって被災した西原村の復興を全国各地において願われていることに対して、改めて感謝の気持ちで一杯になりました。



西原村夏祭り



7月22日、阿蘇ミルク牧場で西原村商工会（青年部）主催の西原村夏祭りが開催されました。

ステージでは、夢運太鼓の演奏、保育園児によるダンス、からいもダンサーズなどの催しをはじめ、くまモンや世界的有名アーティスト MAN WITH A MISSION の参加で会場は大いに盛り上がりました。

また、商工会会員を含め村内数多くの団体の出店があり祭りの雰囲気を楽しんでいました。

祭りの後半、悪天候に見舞われましたが、フィナーレの打上げ花火があがり来場者は花火を楽しんでいました。

株式会社生科研 創立50周年を記念して 西原村へ寄付金

7月31日、株式会社生科研（鳥子工業団地内）が創立50周年を記念し、日頃の地域社会への感謝を込め、久永代表取締役社長から西原村に寄付金が贈呈されました。

同社は、創業以来一貫して「土壌分析診断に基づく健全な土づくり」を基本に、美味しく安全な野菜・果物づくりを追求され、「中嶋農法」による健康で美味しい農産物を広く提供することで、人々の健康増進と豊かな食生活に貢献する事業活動に邁進されています。

昭和42年（1967年）の創業、平成元年（1989年）に熊本市より西原村に進出され、約30年近くに渡り税収面のみならず、雇用や地域経済など、さまざまな面で村の活性化に繋がっています。



▲左から日置村長、久永代表取締役社長、中嶋代表取締役会長

日本ジオパーク再認定審査

8月2日から4日にかけて、日本ジオパーク 阿蘇再認定審査が行われました。

今回の審査は、来年度のユネスコ世界ジオパークネットワークの再認定審査を受けるのに好ましい状態であるかどうか、そして、阿蘇ユネスコジオパークとして、この4年間における活動が継続的・適切なものであるか、地域がジオパークを活用して盛り上がっているか、などが評価されます。

西原村において視察の統括会議があり、審査委員の方々や阿蘇ジオパーク推進協会会長の佐藤会長、阿蘇地域の市町村担当課長が出席されていました。審査結果は、本年9月に発表される予定です。



阿蘇こうのとり保育園そうめん流し



8月4日、阿蘇こうのとり保育園においてそうめん流しがおこなわれました。園長先生手作りの竹で作られた流し台から流れてくるそうめんを、みんな上手に箸を使って食べることが出来ました。

まだまだ暑い日が続いていますが、園児達は身も心も涼しくなる体験に大満足の様子でした。



第9回萌の里納涼夏まつり開催

8月13日、依山交流館萌の里駐車場を会場に、「萌の里納涼夏まつり」が開催されました。

昨年は、熊本地震により中止されましたが、今年で第9回目の開催となります。当日は、オープニングに、tomoroバンドによる復興に向けたパワーを感じるライブ演奏の後、株式会社依山交流館萌の里 森永和紀社長より開会挨拶がありました。

ステージでは、カラオケや社交ダンス等が披露されました。出店もたくさんの来訪者で賑わいを見せていました。

祭りの最後には、打ち上げ花火があがり、会場は盛り上がりました。



秋の全国交通安全運動が始まります

【運動の期間】

平成29年9月21日(木)から9月30日(土)までの10日間

★交通事故死ゼロを目指す日★ 9月30日(土)

【運動の重点】

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



運動の期間中、街頭指導やキャンペーンが展開されますので、皆様のご理解とご協力をお願い致します。道路の横断は、左右を良く見てまっすぐ渡りましょう。夜間は、明るい服装と反射材の着用をお願いします。

ドライバーの皆様は、ライトの早め点灯と、思いやりのある運転に心がけましょう。

【安全・安心にしはら】

●今年の犯罪発生状況(7月末現在)

| | 本年累計 | 7月中 | 前年同期比 |
|--------|---------------|-----|-------|
| 大津署管内 | 330 | 34 | +21 |
| うち西原村 | 8 | 2 | +5 |
| 主な発生犯罪 | 7月中は、侵入盗が1件発生 | | |

●今年の交通事故発生状況(7月末現在)

| | 大津署管内 | | | うち西原村 | | |
|------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|
| | 本年累計 | 7月中 | 前年同期比 | 本年累計 | 7月中 | 前年同期比 |
| 発生件数 | 301 | 35 | -6 | 12 | 2 | +3 |
| 死者数 | 4 | 1 | +3 | 2 | 0 | +2 |
| 傷者数 | 413 | 44 | +6 | 18 | 2 | +3 |

「行政相談週間」

10月16日(月)から22日(日)までの一週間、「行政相談週間」が全国一斉に展開されます。

行政に対する意見、要望などありましたら、熊本行政評価事務所または行政相談委員までご相談ください。

※熊本行政評価事務所では10月6日(金)午前10時から午後3時まで「一日合同行政相談所」をくまもと県民交流館パレア10階パレアホールで開設されます。

熊本行政評価事務所 電話 324 - 1662

※西原村でも10月12日(木)午前9時から12時まで「行政相談所」を社会福祉協議会(のぎく荘)で開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。どうぞお気軽にご相談ください。

西原村行政相談委員 片山明人

社会福祉協議会(のぎく荘) 電話279-4141

関東にしはら会定例時総会のご案内

会長 海東 正廣

熊本地震で被災された村民の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。

今回の総会は、会員同士の親睦を深め、西原村の復興を応援する場にしたいと考えています。ご多忙中とは存じますが、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

開催日 平成29年11月12日（日）

時間 12：00～16：00（11時より受付開始）

場所 主婦会館プラザエフ
東京都千代田区六番町15番地
JR四ツ谷駅 麴町口より徒歩1分
丸の内線・南北線四ツ谷駅より徒歩2分

内容 第1部：総会、西原村の近況報告
第2部：懇親会、抽選会

会費 男性：1万円（年会費2年分含む）

女性：8千円（年会費2年分含む）

会員登録されていない方のご参加、大歓迎です。

【問い合わせ先】

事務局長：前鶴 哲郎 TEL 042-403-0514

新しいALT エリックの紹介



○名前 エリック・ゴールドバーグアシャー

○年齢 26歳

○誕生日 1991年2月19日

○出身 アメリカ ルイジアナ州

○好きな食べ物 とんこつラーメン

○趣味 食べあるき

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- 一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- 「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

※追納のお申し込みを希望される方、またはご相談については、熊本東年金事務所までお願いします。

【問い合わせ先】

熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144
役場 住民福祉課 国民年金係 ☎ 096-279-3113

国民年金保険料免除の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することができない場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場国民年金窓口で手続きをしてください。

平成29年度の免除等は、平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方は、一度、役場国民年金窓口または熊本東年金事務所へご相談ください。

行政書士制度広報月間

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、行政書士のPR活動を実施しております。本年も無料相談会および講演会を開催します。

無料相談内容

- ①各種許認可・登録に関すること。(建設業・運送業・開発・農地転用・車庫証明・車両登録・在留資格など)
- ②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること。
- ③遺言・相続に関すること。
- ④内容証明書・契約書の作成に関すること。

電話相談無料 ～電話で相談に応じます～

日時 10月2日(月) 午前10時～午後4時
場所 熊本県行政書士会館
電話番号 096-385-7301

街頭無料相談会 ～直接面談にて相談に応じます～

日時 10月18日(水)・19日(木)
午前10時午後4時
場所 鶴屋百貨店 本館7階 レストスペース
(熊本市中央区手取本町6番1号)

市民公開講座 ～相続・遺言講演会～

日時 10月14日(土) 午後1時受付開始 午後1時30分開演予定
場所 人吉市社会福祉協議会(人吉市西間下町41-1)
内容 第一部:公証人の講演 第二部:タレント大田黒浩一氏の講演(午後3時30分終了予定)
行政書士による無料相談会(午後4時30分終了予定)

【問い合わせ先】 熊本県行政書士会(熊本県熊本市中央区水前寺公園13番36号)
TEL 096-385-7300

国保通信

(平成29年7月末現在)

国保加入世帯数 1,021世帯 -3
7月支払(5月診療分)

被保険者数 1,845人 -11 ※比較は前月末
療養給付費(一般+退職): 64,633,962円

■ワンポイントこくほ

お薬手帳はお持ちですか？

「お薬手帳」とは、あなたが使っている薬に関する記録をつけておくためのものです。

自分の使っている薬や、薬によるアレルギー経験を正確に知り、医師や薬剤師に伝えることはとても重要なことです。

病院や薬局に行くときは必ず持って行きましょう。

保健衛生課 保険係 TEL 279-4389

[生活習慣病予防、生活習慣病の重症化予防のために…] ～管理栄養士より～

～野菜の栄養学⑥～

野菜は見た目の色と栄養成分によって、緑黄色野菜と淡色野菜に大別されます。

夏野菜の代表である、茄子・きゅうり・ゴーヤは淡色野菜に分類され、家庭で実った美味しいそれらの野菜は食卓をにぎやかに彩ってくれた事と思います。

それに対して、ほうれん草・小松菜・チンゲン菜などの葉物野菜は緑黄色野菜になります。

高血糖・高血圧・脂質異常症・肥満などの生活習慣病を防ぐには緑黄色野菜をしっかりと食べることがとても大事です。

その中でも、今月号では「モロヘイヤ」を紹介します。

～モロヘイヤの栄養と効能～

モロヘイヤは「王様の野菜」が語源の健康野菜です。

カロテン(ビタミンA)の含有量は野菜の中でトップ！
ビタミンEやビタミンCも豊富なので、細胞がサビて行くのを防ぎます。

他にも血液の流れを良くするビタミンB6、ビタミンB12、葉酸もトップクラス。

更に、骨や歯の材料であるカルシウムも第1位です。

他の青菜同様、茹でる・炒める・揚げるなどさまざまな調理法に適しています。

レシピ紹介…「モロヘイヤのお浸し」



- ・モロヘイヤ……………1束
- ・かつお節……………少々

[A]

- ・だし汁……………100ml
- ・薄口醤油……………小さじ2
- ・みりん……………小さじ2

- ①モロヘイヤは葉っぱをちぎり、茎の下半分は捨てて、上半分を食べやすい長さに切ります。
茹で時間は茎が1分、葉が20秒位です。
- ②粗熱がとれたら水気をぎゅっと絞ります。
深めのお皿やタッパーに入れ、合わせたAを入れ、冷蔵庫で20～30分置きかつお節を散らしていただく美味しくいただけます。

*** 知っていますか？建退共制度 ***

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛 金：日額310円

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

★ 特 長

- ◎ 国の制度なので安全、確実、申込み手続きは簡単です。
- ◎ 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎ 掛金の一部を国が助成します。
- ◎ 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎ 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

☆建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。

【問い合わせ先】 建退共 熊本支部 TEL 096-366-5111

計量器をお持ちのみなさまへ ～定期検査のお知らせ～

取引や証明に使用する計量器は法律（計量法第19条）により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。下記の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの方は検査を受けられますようお願いいたします。

| 検査日 | 検査受付時間 | 検査場所 |
|----------|-------------|-------|
| 9月21日(木) | 10:00～15:00 | 西原村役場 |

※12時から13時までは除きます。

持参物 ・計量器（質量計等）

・手数料（1台あたり500円～2,200円程度）

検査対象計量器

- ・商店等で商品の売買に使用するはかり
- ・病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ・学校、病院、保育園等で使用している体重測定用のはかり
- ・農協等流通物資の集荷、出荷等に使用するはかり
- ・宅配など運送業者等が貨物の運賃算出用に使用するはかり
- ・農業等の生産者が生産物等の売買に使用するはかり



【お問合せ先】 役場企画商工課 ☎ 096-279-3112

(一社) 熊本県計量協会 ☎ 096-367-7816

熊本県産業技術センター計量検定グループ ☎ 096-369-2151

就業構造基本調査実施

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月上旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。皆様により便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

【問い合わせ先】 西原村役場 企画商工課 ☎ 096-279-3112

UIJターン就職面談会を東京で開催します!!

熊本市では、U・I・Jターンを就職を希望する方を対象にした合同就職面談会を東京で開催します。参加費無料、事前予約不要です。企業説明のみや、企業相談のみ、お住まい相談のみの参加もできますので、お気軽にご参加ください。

【東京開催】

■日時：平成29年9月17日（日）

13:00～17:00

■場所：東京交通会館12階

（東京千代田区有楽町2丁目10-1）

【参加対象】

2018年3月卒業予定者～概ね65歳未満の求職者・転職希望者

※事前申込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

【問い合わせ先】

熊本市経済政策課しごとづくり推進課

☎096-328-2377

【参加企業】

原則熊本市にて正規雇用予定の求人企業約40社
システム開発、マスコミ、製造、情報通信・行政機関など

※参加企業は熊本市HPから確認できます。

【内容】

- ・個別企業ブースにて、企業説明及び面接を実施
- ・日本政策金融公庫による企業相談
- ・熊本労働局や熊本市UIJターンサポートデスクによるお仕事相談
- ・不動産会社及びシェアハウス管理会社による住まいの相談

障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

【精神・発達障がい者就業支援料】

受講対象：精神、発達

定員：5名

内容：数多くの精神・発達障がい者就労支援実績を活かし、実践的な就業準備訓練を行います。（職場実習含む）また、Webクリエイターの資格習得も目指します。

募集期間：平成29年9月11日（月）から平成29年10月31日（火）まで

訓練期間：平成29年12月1日（金）から平成30年2月28日（水）まで（3か月間）

経費：テキスト代 6,156円（税込）程度

訓練場所：合同会社 Human To Human（熊本市東区健軍3-50-19 菊乃井ビル2階）

お問合せ先：お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校

（TEL 096-378-0121）

【Web作成資格取得科】

仕事をされている方を対象とした訓練（在職者訓練）

受講対象：身体（下肢・内部）、精神、発達、難病、高知脳機能

定員：5名

内容：企業で活かせるWeb技能の習得から資格取得までを目指し、現在の職業能力に付加価値をつけます。訓練は月曜、水曜、午後6時から2時間程度

経費：テキスト代 2,700円（税込）程度

訓練場所：有限会社アトム開発（熊本市南区江越2丁目16-14）

お問合せ先：熊本県立高等技術専門学校（TEL 096-378-0121）

【受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。】



Hi everyone! I hope that you are having an excellent summer vacation and enjoying all of the summer festivals! It's my first time writing for you and I'm excited to meet everyone. I just arrived in Nishihara at the end of July. Already, everyone is making me feel welcome. I've been impressed with how beautiful Nishihara is with its surrounding mountains and winding roads.

Recently, I visited a couple of shrines in the area as well as the Shirakawa spring. The water was delicious and fresh at Shirakawa! It was my first time having some fresh from a spring. These past couple of weeks have had me seeing or doing several things for the first time! I saw my first Japanese fireworks, which I have to say are far better than American fireworks. They are much bigger and more elaborate here.

I also went to the ひのくに parade in Kumamoto this weekend. The dancing was fun and interesting to see.

You may occasionally see me jogging around town in the evenings, so if you do, please say hello.

I'll also be looking for places to eat because I love Japanese food. Please give me any recommendations that you have!

よろしく願います!

Eric

皆さん、こんにちは。楽しい夏休みや夏祭りを楽しんでいることでしょう。今回初めての記事となります。これから皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。私は7月末に西原村に来たばかりですが、皆さんに温かく迎えてもらっています。山々に囲まれ曲がりくねった道が広がるきれいな西原村に、とても感動しています。

最近、白川水源の近くの2つの神社に行ってきました。水源からの水は初めてで、白川の水は美味しく新鮮でした。この2週間、初めて経験することがいろいろありました。日本の花火を初めてみましたが、アメリカの花火より大きくより精巧な作りで断然いいと思いました。

また今週末には、熊本市で行われた火の国まつりにも行き、総踊りは見ごたえがあり楽しかったです。

夕方、私が村内をジョギングしている姿を見かけるかもしれませんが、その時はぜひ声を掛けてくださいね。

日本食が大好きなので楽しめるところを探しています。お薦めがあったら、ぜひ紹介してくださいね!

よろしく願います!

エリック

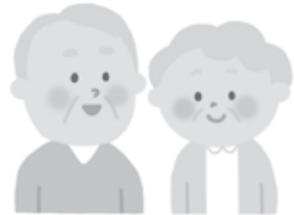
図書室からのお知らせ♪

朝から多くの小中学生の来館で賑わった図書室も、2学期が始まり落ち着きが戻ってきました。

図書室の課題図書や図鑑も、夏休みの読書感想文や課題学習におおいに役立ったようです!! さて、今月の「工作教室」は「敬老の日」に向け、石けんのデコパーズとお守りを作ります。おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントとしてどうですか?

★ 敬老の日「工作教室」

9月3日(日曜日) ①10:00~ ②14:00~ (①、②どちらか都合の良い時間にどうぞ) 詳しくは、西原村図書室までおたずね下さい。



新着図書・おすすめ図書のご紹介



既読スルーは死をまねく
堀内公太郎(著)
「公開処刑人 森のくまさん」著者の最新刊です! 剣道の名門高校に入学した柿崎まりあ。日名子という目標となる先輩もでき、希望に胸を膨らませていたが……。人気の一方、社会問題も引き起こしている SNS を扱った、パニック・サスペンス。

【宝島社出版】



寿命図鑑

やまぐちかおり(絵) いろは出版(編著)

「みんな、いつか、死んでしまう」だからこそ、みんな一生懸命生きていて、いろんなものを大切にできるんだ。そんな想いを込めて、動物、人、建築物、機械、天体……などなど、この世のすべてを13カテゴリーにわけて、324個の寿命とそれにまつわるエピソードをあつめた図鑑。

【いろは出版】



若杉ばあちゃんの食養相談室 食べ改めのススメ

若杉友子(著) せきねゆき(漫画)

ばあちゃんのアドバイスで食べものを変えたらホントに治った!! 実体験コミック&症状別・食事と手当て法。アトピー、花粉症、冷え性、便秘、四十肩、腰痛、集中力低下、更年期障害、生理痛など、体や心の不調のほとんどは「食生活」を見直すことで改善可能!?

【PARCO出版】



いもほりバス

藤本ともひこ(作・絵)

この絵本のテーマのひとつはふれあいです。友だちや親子で「つんつん」しあうと、くすぐたくなってきますね。バスも「つんつん」されてくすぐたくなったら、なんと鼻のあたりからドリルが!?

【すずき出版】

お問い合わせ・リクエストは図書館カウンター
または下記にてお待ちしております。

西原村生涯学習センター図書室

〒861-2402 西原村大字小森3256 ☎ 096-279-4425

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

【相談専用電話】 ☎0120-771-208

【受付】 月曜日～金曜日（祝日、12月29日～1月3日を除く）

【時間】 午前9時～午後5時

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

【問い合わせ先】 公益財団法人 人権教育啓発センター

KDX芝大門ビル4階

◆本相談事業は、(公財) 人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

「お母さんのための再就職実践コース」
参加者募集!

【内容】

再就職を希望する子育て女性のための就職支援講座の参加者を募集します。

実施日は9月14日(木)から9月29日(金)のうち9日間で、参加費は無料です(ただし、教材費等は自己負担)。全日程託児があります。(2歳児～就学前まで、無料)

【会場】

・くまもと県民交流館パレア 9階 会議室4

【申込方法】

・参加申込書」を取り寄せのうえ、9月4日(月)までにお申込み下さい。

【主な参加条件】

・18歳以下のお子さんを子育て中で、コース修了後早期に就職を希望する女性

【問い合わせ先】

・株式会社Fineプロデュース

【お問合せ】 ☎090-95589-0455

(担当:村松)

【お申込み】 FAX:096-288-9474

くまもと健康づくり応援店の募集

熊本県では、健康づくりを応援する「くまもと健

康づくり応援店」を募集しています! 応援店には、県から指定書やのぼり旗を交付し、県HPやガイドブックなどでお店をPRします。指定は無料です。一緒に県民の健康づくりを応援しましょう!

【募集対象】

飲食店、弁当、総菜店など

【指定要件】

栄養成分表示やヘルシーメニューの提供など6つのベース項目から1つ以上取り組むこと。さらにブルーサークルメニューなど3つのレベルアップ項目もある。

【募集期間】

現在募集中(平成29年10月31日まで)

【問い合わせ先】

管轄する県保健所または健康づくり推進課

☎096-333-2252

「くまもと障がい者芸術展」を開催します

障がいのある方々が日ごろの活動の中で制作した絵画、書、陶芸、工芸などの作品に、制作者の日々の活動や作品に込めた思いを添え展示します。ぜひご来場ください。

【展示期間】

平成29年度10月3日(火)から10月9日(月・祝)

【展示場所】

熊本県立美術館分館

【観覧料】

無料

【問い合わせ先】

くまもとハートウィーク実行委員会

(県障がい者支援課内)

☎096-333-2235

空の目フェスタ2017 in 阿蘇くまもと空港
事前募集のお知らせ

【開催日】 10月14日(土)

【場所】 阿蘇くまもと空港

【対象者及び定員】

○ランウェイウォーク

小学5年生以上(定員25名)

○空港制限区域内バスツアー

小学生以上高校生まで及びその保護者(100名)

○空港の裏側覗いてみよう

中学生以上大学生まで(15名)

○子ども用制服着用撮影会

子ども用制服が着用できるお子様(50名)

【参加費】 無料

【応募方法】 往復ハガキによる

【応募締切】 9月22日(金) 必着

【問い合わせ先】

国土交通省大阪航空局熊本空港事務所 総務課

☎096-232-2853

熊本県人権子ども集会のお知らせ

【日時】 平成29年度10月14日(土)

午前10時から正午まで

【場所】 パークドーム熊本

部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくし、人権が共存する人権尊重社会の実現を目指して行われる集会です。熊本県内に在住する児童生徒および教育関係者などが参加し、子ども実行委員会の運営により、体験・活動報告や全体活動などが行われます。

【問い合わせ先】

県教育庁人権同和教育課

☎096-333-2702

県民手帳(2018年版)の予約申し込みを受け付けています

コンパクトに書ける予定表やミニ知識として市町村便覧などの統計情報を記載。

大きさは、9.4cm×15.0cmです。

購入ご希望の方は、代金450円を添えて、10月31日(火)までに西原村役場企画商工課までお申し込みください。

※予約するとキャンセルはできません。

※11月下旬(予定)のお渡しになります。(手渡しのみ)

【問い合わせ先】

役場企画商工課

☎096-279-3112

役場各課・係 直通ダイヤル☎

| | |
|------------|----------|
| 総務課 | 279-3111 |
| 企画商工課 | 279-3112 |
| 教育委員会 | 279-4424 |
| 議会事務局 | 279-4364 |
| 会計課 | 279-4394 |
| 税務課 | 279-4395 |
| 産業課 | |
| 経済係(農業委員会) | 279-4396 |
| 地籍調査係 | 279-4417 |
| 建設課 | 279-3114 |
| 住民福祉課 | 279-3113 |
| 保健衛生課 | 279-4397 |
| 健康福祉係 | 279-4389 |
| 震災復興推進課 | 279-4417 |
| にしはら保育園 | 279-2054 |

土日、祝日は 279-3111 へ
お願いします

村の機関☎

| | |
|--------------------|----------|
| 構造改善センター | 279-3890 |
| 社会福祉協議会 (のぎく荘) | 279-4141 |
| にしはら地域包括 支援センター | 279-4111 |
| 生涯学習センター (山河の館) | 279-4425 |
| 地域支え合いセンター | 273-8383 |

健康危機管理能力

危機管理の最たるものはまず自分の健康管理である。ところが自分の健康危機については危機が迫ってこないと対応しない場合が多い。ドック等の健診で健康に自信を持つことは大切なことだが常に健康危機を想定した健康管理が必要だ。自分の身体に想定外の危機が迫ってきていることを想定しながら基本的な食生活や生活習慣を堅持し、日々の健康予防訓練を心掛けたい。高齢期になってからでも気付いたときが始まりです。

「想定外の健康予防訓練」

小鬼

就職マッチングinかみましき開催決定

【日時】平成29年9月16日(土)

13時～16時(受付・12時30分)

【場所】益城町交流情報センター(ミナテラス)視聴覚室(1F)

(上益城郡益城町木山236)

【対象者】就職・転職を考えている人。

年齢・経歴など問いません。

(参加費無料・履歴書不要・服装自由)

【内容】就職マッチングフェアでは、地元を代表する

企業様に、6～8社に集まっていたいただき、事

業内容やお仕事の内容を説明していただきま

す。書類選考なしで、企業担当者とお話でき

る、貴重な機会です。ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】熊本県 あてるサロン

(☎096-312-4610)

震災・不動産トラブル110番(無料相談会)

【開催日時】平成29年9月9日(土) 10時～16時

【開催場所】第一会場 くまもと県民交流館バレー10階 会議室8

熊本市中央区手取本町8番9号

テトリアくまもとビル

第二会場 熊本県司法書士会館

第三会場 やつしろハーモニール3階 和室

熊本県八代市新町5番20号

【相談電話番号】(☎096-364-0800)

(当日のみの番号です)

【共催】熊本県司法書士会 熊本県土地家屋調査士会

熊本県青年司法書士会 熊本県青年土地家屋調査士会

【問い合わせ先】

土地家屋調査士 (☎096-327-9513)

司法書士 (☎096-346-3927)

『全国一斉!法務局休日相談所』等が開設されます

様々な相談(相続・遺言、不動産登記、戸籍、供託、

人権に関する事項等)に法務局職員、公証人、司法

書士、土地家屋調査士及び人権擁護委員が応じます。

相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。

予約制となっておりますので、当日の相談を希望

される方は、事前に予約の電話をお願いします。

また、法務局休日相談に併せて「相続に関する無

料講座」(午前10時から午前10時30分と午後1時から

午後1時30分までの計2回)を開催します。こちら

は予約不要ですので、お気軽にご来場ください。

なお、法務局では、平日も各種相談を受け付けてお

りますので、お近くの法務局までお問合わせください。

【日時】10月1日(日) 午前10時から午後3時まで

【会場及び予約電話番号】熊本地方法務局 四階会議室(☎096-364-2146)

(熊本地方法務局総務課)

大事なペットを迷子にさせないために

県の保健所に保護された迷子の犬や猫の多くは飼飼

い主の連絡先がわかりません。

迷子にさせないよう、犬はリードでつなぎ、猫は室

内で飼いましょう。

はぐれたときに備え、迷子札や、連絡先を記入した

首輪を準備しましょう。

万一迷子になったら、最寄りの保健所、市町村、警

察に問い合わせを。県保健所に迷子で保護された犬や

猫の情報は、県動物愛護管理HPにも掲載しています。

【問い合わせ先】県健康危機管理課

(☎096-333-2248)



表紙説明

今月の表紙は、7月22日、阿蘇ミルク牧場で行われた「西原村夏祭り」で演奏した夢運太鼓の写真です。ステージでのオープニングを飾り、息の合った動きと力強い演奏で会場は盛り上がり、大きな拍手が送られていました。



「夏野菜カレー」

山西小学校 8月25日

材料（1人分）

| | | |
|----------|------|--------|
| とり肉 | 20g | 角切り |
| チーズ | 3g | |
| じゃがいも | 40g | 角切り |
| たまねぎ | 40g | くし切り |
| かぼちゃ | 20g | 角切り |
| なす | 15g | いちょう切り |
| トマト | 5g | 角切り |
| えだまめ | 5g | |
| にんにく | 0.2g | みじん切り |
| しょうが | 0.2g | みじん切り |
| カレールー | 15g | |
| 赤ワイン | 1g | |
| ウスターソース | 1g | |
| こいくちしょうゆ | 1g | |
| 油 | 0.5g | |
| 塩 | 適量 | |
| こしょう | 適量 | |

作り方

<レシピ>

- ① とり肉、にんにく、しょうがを炒め、塩こしょうで軽く味をつける。
- ② たまねぎ、にんじん、じゃがいもを入れてさらに炒める。
- ③ たまねぎが少し透明になってきたら、水を入れる。
- ④ 沸とうしてきたら、アクをとってなす、トマト、かぼちゃを入れる。
- ⑤ 具材が煮えたら、ルーを水に溶き鍋に入れ、調味する。
- ⑥ 最後に色味の枝豆と隠し味のチーズを入れたら完成。

<ポイント>

- ・夏野菜カレーなので夏にとれる野菜をたっぷり入れてください。
- ・かぼちゃは煮崩れしやすいです。かぼちゃが煮えたら優しく混ぜると煮崩れせず美味しく食べられます。

Spot Light スポットライト 西原村地域学校安全指導委員会の防犯功労受賞

8月8日、平成29年度くまもと犯罪の起きにくいまちづくり県民会議において、防犯功労団体として同委員会が表彰を受けました。同委員会は、平成17年の結成以来、小・中学校の下校時間帯に青パトにより村内の通学路全域をくまなく巡回し、児童生徒に「声かけ」などを行っていることで、防犯意識の高揚、犯罪抑止、青少年の非行防止に多大なる貢献が認められ、今回の受賞となりました。

今後も、西原村の安心・安全な村づくりのために頑張りたいと思います。

