

水と緑とひかりの村

広報西原

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

1

2016
No.192



本年も皆様にとって良い年でありますように。

「みんなに愛され みんなが憧れる にしはら村」



西原村長 日置 和彦

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様には、すがすがしい新春を健やかにお迎えのこととお慶びを申し上げます。日頃より村政運営にお寄せいただいたております、ご支援とご協力に對し心から感謝申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、国におきましては安全保障関連法が成立しました。今後、自衛隊の活動がどこまで対応するのかが心配する声も聞かれますが、国益と照らし合わせ安全な後方支援となることを願うものであります。

TPP問題につきましては、参加12カ国で大筋合意されましたが、国民の懸念と不安を払拭するための対策を国の責任で講じていただき、経営所得安定対

策をきちんと作り上げることが必須と思うところであります。特に重要5品目につきましては、本村の農業に大きく影響すると思われれます。農家への影響を軽減するため、国の施策の動向を注視し、村としても対応しなければならぬと考えております。

【農業問題】

8月に台風15号が11年振りに熊本県に上陸いたしました。村内においては牛舎の倒壊や栗等に被害が発生しましたが、大雨による被害は多くなく甚大な災害にならないことに安堵しております。

私どもの村は、農業が基幹産業であり、時には自然災害と向き合いながら発展をしてまいりました。平成27年産の作柄は水稻、畑作、畜産をはじめ農産物はまずまずの一年でありました。特に甘藷におきましては、量、質、価格ともに過去最高で推移しております。今年も引き続き農家の経営安定が保たれるよう努めてまいりたいと考えております。

【経済指標日本一】

さて、昨年1月に発表された内閣府による市町村データにおいて、市町村経済指標ランキン

グで、本村が全国一位となりました。

農業、製造業や地方財政など8つデータをもとに競争力の高いまち、強いまちを偏差値で示したものであり、村として誇れることであり、更に精進してまいりたいと強く思うものであります。

【運動公園整備事業着工】

総合体育館を含む「西原村運動公園整備事業」は国が進める小さな拠点づくり及び村づくりであります。

更に、阿蘇くまもと空港の九州における大規模広域防災拠点と連携した村の防災拠点の整備であり、健康づくりの拠点と併せ地域住民の交流及び子育て支援の場としての公園整備でもあります。

地域創生として、本村の豊かな生活環境の創生と本公園を拠点とした交流人口の増大を図る施策として大変重要な事業と位置づけております。

完成までの予定としましては、平成28年度造成工事、平成29年度から平成30年度で体育館建設し、平成31年度の完成を目指して今年度から本格的な工事の着工をしたいと考えております。

【財政状況】

村政運営の基本であります財政状況も前年度に増して安定をしております。

これまで様々な事業の推進にあたり、国、県の補助金、交付金を最大限に活用することで一般財源（村税等、村が自由に使えるお金）の支出を極力抑えることが出来ました。

こうした取り組みの結果、平成27年3月末で基金（貯金）の残高は22億円を超えております。

一方、地方債（借金）の残高は過去最高だった平成15年度の約50億円から半減以下の約22億7千万となり、貯金、借金ともに22億円台となっております。

今後も更に議会の協力とご指導を得ながら村民の方々が、幸せ実感が出来るよう安全、安心な村づくり、そして、「みんなに愛され みんなが憧れる 西原村」を目指して努めてまいります。

最後に今年一年が村民の皆様にとりまして最良の年になりましたようご祈念申し上げ年頭のご挨拶とさせていただきます。

西原村長 日置 和彦
副村長 内田 安弘
教育長 曾我 敏秀

謹賀新年

年頭のごあいさつ

「共に村づくりを考える議会」

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、心よりお慶び申し上げますとともに、日頃から村議会に対し温かいご理解、ご協力、ご指導を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと国の方では、消費税、安売法制、TPP、地方創生といった諸問題が、国民に対して提案等され、国民に判断を求めるよりも、政府の方で一方的に推進されようとしています。社会経済においても、円安、株高傾向が続くといったあまり庶民には関係の無いようなところで、景気の回復が進んでいるようにも思えます。

そのような中で西原村では、幸いにして大災害は発生しなかったものの、自然への畏敬の念を忘れず、災害に対する日ごろの備えと構えの重要性を改めて教えられた思いがいたします。

村議会としましては、意志決定機関としての機能充実に努めるとともに、メリット、デメリットを十分精査しながら、住民福祉、文化の向上を第一に捉え、

最少の経費、最大の効果をあげるべく、かかる諸問題に真剣に取り組んでいかなければならぬと考えております。

今後も村執行部と表裏一体となり、活気ある西原村づくりのため、全議員結束の下、全力を傾注してまいる所存でございます。

結びに、本年が村民の皆様にとりまして素晴らしい年でありますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



西原村議会議長 坂梨 公介

西原村議会議長 坂梨 公介

副議長 林田 直行

議員 田島 敬一

議員 宮田 勝則

議員 山下 一義

議員 上野 正博

議員 西口 義充

議員 村上 貞廣

議員 中西 義信

議員 坂本 隆文

むらのうごき

※平成27年11月末日現在
()は前月比



人 口 / 7,045人(-5)
男 性 / 3,458人(+1)
女 性 / 3,587人(-6)
世帯数 / 2,627世帯(+2)
高齢化率^(注1) / 27.1%

(注1) 65歳以上の人が人口に占める割合

◆平成27年12月10日現在(順不同)

お誕生おめでとうございます

氏名	生年月日	保護者名	地区名
よしだ せいしゅう くん 吉田 惺秋 くん	H27.11.10	茂雄さん	河原団地
くにもと さき ちゃん 國本 紗希 ちゃん	H27.11.6	紘史さん	北向 新屋敷
ふじもと こうじ くん 藤本 耕次 くん	H27.11.22	延啓さん	門出
おくの しゅり ちゃん 奥野 珠里 ちゃん	H27.11.29	寛紀さん	風当
ひぐち りんたろう くん 樋口 凛太郎 くん	H27.12.4	拓郎さん	士林
おかはし ゆきや くん 岡橋 悠希也 くん	H27.12.6	勇太さん	田中

おくやみ申し上げます(敬称は略させていただきます)

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
林田 タマノ	82	林田 光信	多々良
戸田 なるみ	56	戸田 博志	小野

御 礼

ふるさと納税寄附金をいただきました。村の振興のため大切にに使わせていただきます。

ありがとうございました。

- ・大阪府東大阪市在住 松本 益美 様
- ・神奈川県横須賀市在住 瓜山 美智明 様
- ・東京都渋谷区在住 吉永 秀史 様
- ・永田 東 様 金2万円



西原村

むらの月暦

日	曜日	行事/暦	備考
1	金	元旦	益城クリーンセンター休み
2	土		
3	日		
4	月	役場仕事始め	燃
5	火		缶
6	水	消費生活相談窓口開設日	新
7	木		プ
8	金		燃
9	土	にしはら保育園発表会 / 阿蘇郡市民マラソン大会	
10	日	消防団出初式 / 成人式	
11	月	成人の日	燃
12	火		不
13	水	消費生活相談窓口開設日	新
14	木		プ
15	金		燃
16	土		
17	日		
18	月	母子手帳発行 / EM搬送	燃
19	火		白
20	水	消費生活相談窓口開設日	ペ
21	木		プ
22	金		燃
23	土	村P連研修会(改善センター)	
24	日		
25	月		燃
26	火		
27	水	消費生活相談窓口開設日	ダ
28	木	寿生大学(改善センター)	プ
29	金		燃
30	土		
31	日		
1	月		燃
2	火		缶
3	水	消費生活相談窓口開設日	雑
4	木		プ

燃: 燃えるごみ

缶: 空き缶、空きビン

新: 新聞紙

ダ: ダンボール

プ: プラ容器類

粗: 粗大ごみ

不: 燃えないごみ

雑: 雑誌、チラシ

ペ: ペットボトル

白: 牛乳パック、白色トレイ



通知カードについて

平成 27 年 10 月 5 日に個人番号（マイナンバー）が付番され、通知カードが配送されています。

○西原村にお住まいの方で、

- ① 郵便局に転居届（郵便物の転送サービス）を利用している方
- ② 不在連絡票に書いてある保管期間を経過した方

に該当する方は役場住民課にてお受け取りをお願いします。

受け取りは世帯主か同世帯員の方で、代理人の方が受け取りされる場合は委任状が必要です。

また、受け取りの際に本人確認をしますので、以下のものを必ずお持ち下さい。

※代理人が受け取りの際の本人確認は、代理人+本人分の本人確認書類が必要です！

受け取り窓口： 住民課

対応時間： 平日 8:30 ～17:15 迄 ※12 月 29 日（火）～1 月 3 日（日）を除く

（通知カード記載の「氏名・生年月日」又は「氏名・住所」が書かれたものに限る）

A 書類…1 点で足りる書類（官公署が発行した顔写真付きの証明書）
運転免許証、住民基本台帳カード（写真付きのものに限る）、旅券、運転経歴証明書（平成 24 年 4 月 1 日以後に交付されたものに限る）、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、在留カード、特別永住者証明書、船員手帳、海技免状、電気工事士免状等
B 書類…2 点必要な書類
健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、医療受給者証、各種年金証書、児童扶養手当証書、生活保護受給者証、預金通帳、民間企業の社員証、学生証、学校名が記載された各種書類等

【問い合わせ】 住民課 住民係 279-3113（直通）

平成28年1月から



国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の各種手続きにおいてマイナンバー（個人番号）の記入が必要になります

平成28年1月から、番号制度が始まります。これからは、個人番号欄がある申請書・届出書等（※）に、あなたのマイナンバーを記入してください。

※資格取得・喪失の届出、限度額適用認定の申請、氏名変更の届出、住所変更の届出、高額療養費の支給の申請、高額介護合算療養費の支給の申請、要介護（要支援）認定の申請 等

※国民健康保険に関する届出や申請は世帯主が行う必要があるため、「世帯主」とそれぞれ「対象となる方」の両方のマイナンバーが必要です。

変更前

変更後

通知カード

後期高齢者医療
〇〇〇申請書

後期高齢者医療
〇〇〇申請書

個人番号 〇〇〇……〇〇〇

生年月日 〇年〇月△日

性別 女

氏 名 番号花子

住 所 △県〇市〇町1-1-1

ご自身のマイナンバーは「通知カード」や「個人番号カード」、「住民票」で確認して、ご記入下さい。

※被保険者証にはマイナンバーは記載されていません

通知カードは平成27年10月から、被保険者一人ひとりに送付されています。

マイナンバーをご記入いただく手続きには、他人のなりすましなどを防止するために本人確認をおこないます。

『西原村企業連絡協議会』 設立総会

11月24日、西原村役場大会議室において鳥子工業団地・小森工業団地・その他村内に事業所を有する製造業等12社が参加、また、来賓として熊本県企業立地課の寺野慎吾課長以下2名の企業立地課職員、西原村議会坂梨議長を迎え、「西原村企業連絡協議会設立総会」が開催されました。

この協議会は、村内に事業所を有する製造業等10数社で構成され、西原村の産業振興を図るために会員相互の情報交換や研修、また親睦事業等を行うことを目的として設立されました。

協議会の会長には、(株)三井電器熊本工場の南正貴代表取締役社長（布田在住）が選出され、今後の会則や事業計画等が承認されました。

また、総会終了後に寺野課長が「選ばれる熊本を目指して」と題して、熊本の魅力や県の企業誘致の状況、産業戦略について講演されました。その後には、交流会も開催され企業間の情報交換が行われました。



西原村人権フェスティバル開催



第67回人権週間に先がけ、12月6日、西原村人権フェスティバルが構造改善センターで開催されました。

「人権を尊重し、人の多様性を認め合う生涯元気にしはらづくり」を目的に取り組んできました。

小中学生8名による人権作文発表があり、人権についての想いや人権学習で学んだことなどが発表されました。

その後、熊本県生まれで、現在テレビでのタレント活動や講演活動等を積極的に行われている松野明美さんを講師に迎え「人生いちばんじゃなくていい～生まれてくれてありがとう～」と題して講演が行われました。

普段テレビで活躍されている松野さんの明るく爽やかなイメージからはうかがい知れない苦悩や葛藤があったこと、どんな時でも支えてくれる夫との子育ての奮闘をお話しされる姿に、母親としての深い愛情を感じる、感動の講演会となりました。



7

自衛官募集相談員 野田仁士さんに感謝状贈呈

11月17日に、自衛隊熊本地方協力本部長より、自衛官募集相談員の野田仁士さん（宮山）に感謝状の贈呈がありました。

野田さんは、平成23年1月から西原村全域の自衛官募集相談員をされており、自衛官志願者や家族に対する相談・情報提供及び募集広報に多大な貢献をされ、その功績に対し感謝状が贈られました。

自衛官募集相談員の仕事は、みなさんや家族の方で自衛官になりたいという人がいた場合には、自衛隊地方協力本部と一緒に相談相手になることなどです。



（野田さんより）

今までの経験等を生かして、自衛官になりたいという皆様方のお役にたちたいと思います。
お気軽にご相談ください。

堀田千夏さん“社会を明るくする運動”作文コンテストで熊本県優秀賞受賞



第65回“社会を明るくする運動”作文コンテストにおいて、熊本県保護観察所長表彰に、西原中学校2年の堀田千夏さん（秋田）の作文が選ばれ、11月4日に県立劇場で開催されました更生保護事業功労者顕彰式において表彰が行われました。

本作文コンテストは、次代を担う小中学生の皆さんに、日常の家庭生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行のない地域社会づくりに関して考えたこと、感じたことを作文に書くことを通じて、本運動に対する理解を深めてもらうことを目的として行われています。

今後益々の活躍を期待しています。

第5回西原リレーマラソン大会



（ルール）

21.0975kmをチーム（3名以上）で走り、事前に出した申告タイムとの誤差により順位を決定

12月6日、村民グラウンドにおいて、西原村陸上競技協会主催のリレーマラソン大会が開催されました。

今年で第5回を迎えた今大会では、3年連続参加の大峯チームを始め、村内外から職場や家族のチーム、又オープン参加で、学童野球クラブも参加され、計11チームでのタスキリレーで大いに盛り上がりしました。

また、昨年に続き、大峯チームからは、おしるこの炊き出しが振る舞われたほか、今回新たにサックスの演奏などで大会の雰囲気盛り上げていただきました。

参加された皆さんは、思い思いのペースで楽しく走られ、チーム内の絆を深められました。

来年も、仲間同士や職場、各種団体等でチームをつくり、多くの皆様が参加いただきますようお待ちしております。

- 大会結果
- 1位：大峯チーム
 - 2位：さくらざんおっさんチーム（熊本市）
 - 3位：チーム坂本家（熊本市）

【問い合わせ先】西原村陸上競技協会 会長 河上重幸
事務局：西原村役場内（広瀬・小栗） ☎ 279-3111

“西原村学童野球クラブ” 沖縄の地で惜敗

平成 27 年 11 月 21 ～ 23 日に、沖縄県沖縄市コザしんきんスタジアムを主会場に開催された「第 13 回 王貞治杯九州学童軟式野球大会」に、8 月の熊日旗県大会で優勝して、熊本県の代表となった西原村学童野球クラブが出場しました。

この大会は、各県 1 チーム（開催地枠 2）の計 10 チームが、九州地区のチャンピオンを目指す大会です。西原村学童野球クラブは、1 回戦で、沖縄県開催地枠出場の「北谷ドラゴンズ」との対戦となりました。1 点を争う素晴らしい展開で、6 回までは、5 対 3 でリードしていたものの、最終回に逆転され、5 対 6 で惜しくも敗れてしまいました。

この大会でチームを引っ張ってきた 6 年生は、最後の大会となり、みんなで涙を流す場面もありましたが、これまでの学童野球生活を振り返ったときの思い出や、この沖縄での思い出は、一生の宝物になったのではないかと感じました。

また、この大会に出場するにあたって、村民の皆様から温かいご支援やご協力を賜りましたことに、感謝申し上げます。ありがとうございました。

	TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R	H	E
	北谷ドラゴンズ	1	0	1	0	1	0	3				6	8	0
	西原村学童	1	0	2	1	1	0	0				5	8	3
B S O		1	2	3	4	5	6	7	8	9				
H E F		1	9	6	2	5	7	8	3	4				
S P E E D		西原村学童	坂秋野	瀬古上	坂堀野							PL182838		
		木吉	口石	庄野	口田							大喜下田		
												城納條原		
												北谷ドラゴンズ		
												126	319	568
												植仲平	佐末内	瑞山
												村久	原	野
												大渠良	間吉	寛内
														琉



中学 1 年生がキャンドルシェード作りに挑戦

12 月 8 日、西原中学 1 年生が授業の一環としてキャンドルシェード作りを行いました。

このキャンドルシェード作りは、西原村商工会の協力のもと毎年行っているもので、村の冬のイベントである「冬あかり」の開催の時に、明かりが灯されるものになります。

生徒たちは、思い思いに工夫をしながら装飾を施し、キャンドルシェード作りを楽しんでいました。

今年度の「にしはら冬あかり」は、2 月 6 日から 7 日の二日間を予定されています。生徒たち手作りのキャンドルシェードにろうそくの火が灯りますと優しい光が穏やかな夜を楽しませてくれることでしょう。

是非、多くの皆様のご来場をお待ちしています。



血管の壁に秘められた力

食べ過ぎ・飲み過ぎに注意して健康管理をすることは、全身を走る血管を健やかに保つことにつながります。では、なぜ血管が大切なのでしょう。

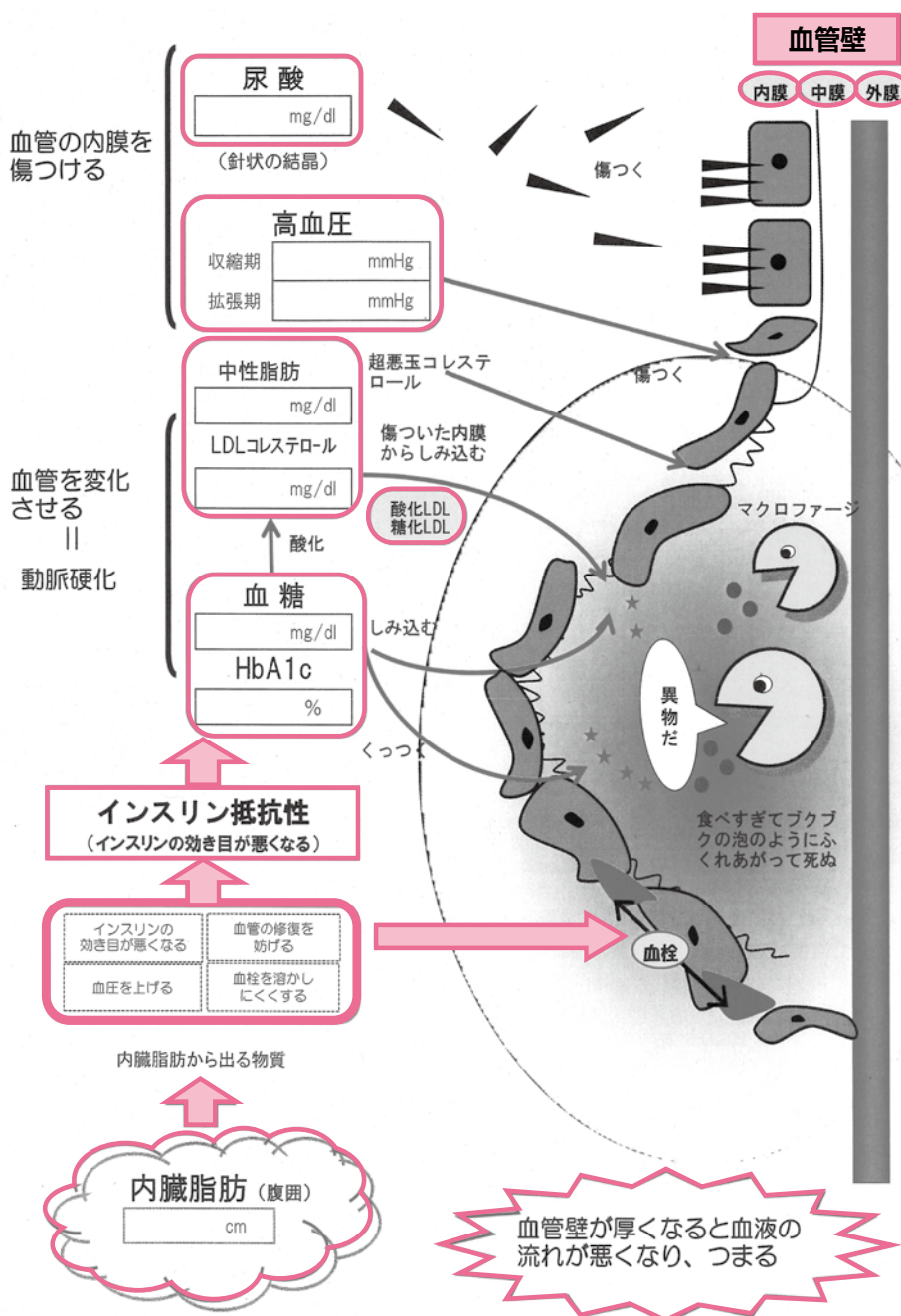
血管壁は3層の膜で構成されます。一番内側を覆う一層の膜には、あまり知られていない役目があります。

それは、血管を守るための物質を分泌する内分泌器官としての機能です。炎症を防ぐ、血液が固まらないよう働く、必要時には止血をする、血管を広げるなどの様々な物質を分泌する膜として、重要です。血管の内面を隙間なく覆うこの膜の細胞は、脂質や糖、尿酸によって機能低下を起こし、圧力によって傷ついていきます。この膜を大切にすることは、血管が全身に走り廻っているの、生体機能全般を守ることになります。

膜を傷める因子は、「自分自身が何をどれだけ摂取するか」、毎日の食生活の積み重ねで、自分自身が決めているものです。ご自身の血管の膜が傷つかないように健診結果を確認し、自己管理をしましょう。

今年一年も予防可能な生活習慣病の予防・重症化の予防に皆で取り組みましょう!!!

メタボリックシンドロームと動脈硬化



子育てひろば

おひさま通信

いよいよ新しい年が始まりました。

昨年は子ども達からたくさんの笑顔をもらい、お母さんたちからもたくさんの優しさをいただきました。

本年も、スタッフ一同、利用者の皆様とともに子育て支援の拠点として、笑顔あふれるひろばを作っていきますので、多くの皆様のご利用をお待ちしています。

12月の活動報告

○子育てひろばクリスマス会

12月22日にクリスマス会を行い、親子で楽しいひと時を過ごしました。サンタさんからプレゼントをもらった子どもたちからは笑顔があふれました。

1月の開所予定

○1月は、5日(火曜日)からひろばを開所します。



お知らせ

◎にしはら保育園では、家庭において、一時的に保育を受ける事が困難になった乳幼児について、一時預かりを行っています。ご相談下さい。

子育てひろば ☎ 279-3252 にしはら保育園 ☎ 279-2054

備えあれば…

災いを防ぐ!

火災のない年末年始を迎えるために

この時期は、空気が乾燥(湿度の低下)し、風が吹くと火災が発生しやすい状態になります。

■火災気象通報とは

消防法の規定により、気象の状況が火災の予防上危険と認められるときに発表される気象情報です。このような状態において火気を取り扱うことは危険とされています。

■揚煙届

揚煙届は「煙が揚がるが火災でない」という届出です。このような場合は消防署西原出張所(☎ 279-1190)又は西原村役場に揚煙の届出をお願い致します。但し保健所の指導上、燃やすことの出来ない物や事例がありますのでご確認ください。

つけた火はあなたの責任です。最後まできちんと管理しましょう

総務課 防災係 ☎ 279-3111【内線 213】

国保通信

〈平成27年11月末現在〉

国保加入世帯数 1,035世帯 -8

被保険者数 1,911人(82人) -8

※()は退職被保険者数 比較は前月末

11月支払(9月診療分)

療養給付費(一般+退職): 50,686,407円

■ワンポイントこくほ

おもちによる窒息事故に 気をつけてください!

食品による窒息で年間4,000人以上の方が亡くなっています。おもちをのどに詰まらせる事故は重症化率が高いため、おもちの大きさを細かくする、かむ回数をいつもより多くするなどして、楽しくお正月を過ごしましょう。



住民課 国民健康保険(給付) ☎ 279-4389

いのちの教育

犯罪被害者等の人権

日常生活の中で、興味本位のうわさに惑わされてしまうことがありますか？
犯罪被害者は、自分とは関係のない存在だと考えていませんか？

■どんな課題がありますか？

直接的被害

- ・精神的被害…恐怖心、絶望感など
- ・身体的被害…外傷、後遺症など
- ・経済的被害…金品、財産の損失など
- ・社会的被害…社会的地位や名誉の損失など

二次的被害

- ・興味本位のうわさや心ない中傷
- ・行き過ぎた取材や事実と異なる報道
- ・捜査・裁判過程での精神的・時間的負担
- ・犯罪被害者やその家族は、ある日突然不法な行為により生命、身体、財産に危害を受けるだけでなく、誤った情報や偏見によって精神的に苦しめられることもある。

■わたしたちにできることは？

誰もが犯罪に巻き込まれ、被害者やその家族の立場になる可能性があると考え、当事者の立場に立った接し方や支援をしていきましょう。

事件・事故に巻き込まれた被害者等が立ち直るには長い時間が必要です。

周囲からの不適切な言動で、さらに傷つけることがないよう、被害者の現状を理解し、被害者の心に寄り添い、被害者の視点で支えていくことが大切です。

熊本県「人権研修テキストV」より



バレーボール大会 開催

西原村商工会青年部主催の第7回ミニバレー大会が11月13日（金）に西原村トレーニングセンターで開催されました。村内から男女混合・女性のための計15チームが参加し熱戦を繰り広げました。

来年も開催予定ですので、是非、皆様のご参加をお待ちしております。

男女混合1位

「BELL（ベル）」

女子1位

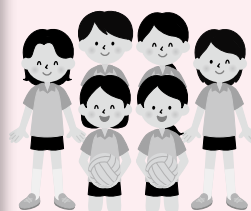
「Joyfull（ジョイフル）」

【問い合わせ】

西原村商工会 ☎ 279-2295



優勝おめでとう!!





November seemed to come and go very quickly. The weather is much colder now. I understand what Richy Sensei meant about the cold winter in Nishihara. In December, I plan on eating lots of udon, ramen, and oden. As we approach the New Year, I always like to reflect on my life and the world around me. So much has changed for me ever since moving to Nishihara. Some of the change is good and some bad, but overall it has made my life experience much richer.

Furthermore, the students seem to be adjusting to the cold weather well. I hope to emulate their adaptability soon. I am excited to teach students about Christmas in America. I think it will be a good introduction to American culture. I hope the students will teach me about Japanese traditions during Christmas and New Year's celebration.

11月もあっという間に過ぎ去っていきました。気候もますます寒く感じるようになり、リッチー先生が話していた西原村の寒い冬を実感しています。そこで12月はうどんやラーメン、おでんを食べて温まろうと思っています。年末に近づくにつれ、いつも自分の人生や世の中のことを振り返っています。西原村に来てからも良いこと悪いことがいろいろありますが、どれも価値ある経験へとつながっています。

子どもたちもこの寒さによく慣れているようで、私もその順応性を早く見習いたいと思っています。アメリカのクリスマス伝えることが楽しく、アメリカの文化を伝える良いきっかけになりそうです。逆に日本のクリスマスや新年のお祝いといった伝統について、子どもたちから教えてもらえたらいいですね。



図書室からのお知らせ♪

1月10日 西原村図書室は開館から満5年を迎えます!!

おかげさまで、年間利用者数も年々増加しており、図書の冊数も大変充実してきました。

また、多くの方々に図書をご寄贈いただき、ありがとうございました。これからも、図書室の工作教室や読み聞かせなど、皆様のご期待に添えるよう、図書室づくりを行っていきます。

今年も西原村図書室をよろしくお願いいたします。



秘密のストックレシピ

白崎 裕子(著)

情熱の料理家・白崎裕子が研究を重ねてきた人気のストック50品が大集合! 目からウロコのかんたんレシピはもちろん、ストックを組み合わせで作る展開レシピまで盛りだくさん。手作りで安心おいしい「調味料」、忙しいときに大助かりの「ごはんの友」など。



幸運を呼びこむ不思議な写真

FUMITO(著)

綺麗な写真がたくさんで、何も考えなくてめくるだけでも楽しい本です。もしかすると、幸運を呼びこめるかもしれませんよ。

新着図書・おすすめ図書のご紹介



ふしぎな にじ かがみのえほん わたなべ ちなつ(著)

鏡のように反射するピカピカの紙でつくられた絵本です。絵本を90度開くと、両側のページの絵が互いに映りこみ、驚くほど立体的に見えます。ともかく百聞は一見に如かず。ぜひお手にとって、未だかつてない視覚体験をお楽しみください。



真田幸村

末國 善己他(著・編)

信玄に臣従して真田家の祖となった祖父・幸隆、その智謀を秀吉に讃えられた父・昌幸、そして大坂の陣に“真田丸”を死守して家康の心胆寒からしめた幸村。戦国末期、真田三代と彼らに仕えた異能の者たちの戦いを、超豪華作家陣の傑作歴史小説で描きだした一冊です。

西原村生涯学習センター図書室

☎ 279-4425

西原村選手 善戦健闘! 第38回阿蘇都市町村 対抗駅伝大会

12月13日、高森町役場をスタート、阿蘇市役所をゴールとして、阿蘇都市町村対抗駅伝大会が開催され、西原村からも出場しました。総合成績では7位でした。

中学生主体のチームでしたが、10区の間古庄孝基選手が区間賞を獲得するなど、健闘しました。



- | | | |
|----------------|----------------------|----------------|
| 1区 岩木憲一（日向） | 6区 西道智（高遊東） | 11区 園田孝晴（下布田） |
| 2区 竹下あかり（西中1年） | 7区 長島一斗（西中3年） | 12区 本田大理（八代高専） |
| 3区 小川智也（千原台高） | 8区 小川裕人（西中3年） | 13区 竹内一朗（化粧塚） |
| 4区 坂口斗土亜（山小6年） | 9区 中村葵（西中3年） | 14区 田畑大輝（西中2年） |
| 5区 田尻すすか（山小6年） | 10区 古庄孝基（星ヶ丘）※10区区間賞 | |

日田市近圏親善剣道大会 1部(大学、一般の部) 第三位!!

11月29日、日田市剣道連盟主催の大会に、村内在住の選手が出場され、見事3位入賞を果たされました。

現在、月2回ほど村民体育館で、社会人で構成されている大人の剣道稽古会を開催されており、それぞれ仕事で忙しい中できるだけ稽古会で鍛錬を積まれています。平成27年度はすでに4度の一般の部の試合に参加するなど势力的に活動されています。4月のつつじ祭り剣道大会でベスト8、7月の郡民体育祭や11月の竜門剣道大会で試合感を高め、この日の日田大会ですばらしい結果を収められました。参加選手は、「今後ますます頑張って稽古に励みたい。」と力強く述べられました。

大人の剣道稽古会では、剣道経験の有無を問わず、幅広い方のご参加者をお待ちしております。お気軽にお越しください。



- 監督 坂田哲也（大切畑）
 先鋒 小川貴也（西原）
 次鋒 木下聡大
 中堅 高本潤一（古閑出身）
 副将 玉木智和（大峯）
 大将 坂本直人（出ノ口）

温泉跡地の既存建物調査結果について（報告）

温泉施設の土地・建物の購入については、広報西原7月号でご報告させていただきましたが、今後の有効活用のため既存建物の調査を専門業者に委託し、建物ごとの調査結果の報告を受けましたので、ご報告いたします。

調査方法としましては、主に老朽化に伴う構造上の問題点。一部の建物については、用途変更を含めた再利用の可能性についても考察されております。

総合所見として、耐震性能については全ての建物が建築基準法の耐震強度を満たしておらず、木造建築物の再利用にあたっては耐震補強工事に併せ、内外装の改修が必要であり、公共性のある建築物として利用するには費用対効果の面から厳しい物と考えるとの報告でありました。

今後は、色んな意見を頂きながら跡地の活用を考えてまいります。

特設「人権相談所」開設

日 時：2月4日（木）

午前10時から午後3時まで

場 所：西原村構造改善センター

相談員：西原村人権擁護委員

**こんなことでお困りの方は、
お気軽にご相談ください。**

◎差別や人権問題で困っているとき

◎家庭内のことや隣近所との関係で悩んでいるとき

◎相続・遺言で悩んでいるとき

◎いろいろな心配ごとや困りごとで悩んでいるとき

※「ひとりで悩まず相談」をお願いします。

西原村構造改善センター ☎ 279-3890

「JAPAN PRIDE 誇りを胸に」防衛省

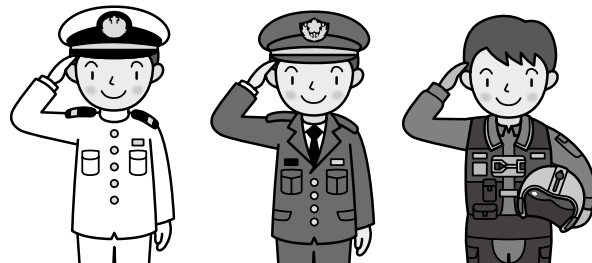
自衛官等募集案内

募集種目：自衛官候補生（男子）

受験資格：18歳以上27歳未満の者

受付期間：1月12日（火）～2月2日（火）

一次試験日：2月7日（日）



※詳しくは、以下までお問い合わせください。

【問い合わせ】

自衛隊熊本地方協力本部 阿蘇地域事務所

☎ 0967-22-4575

子どもの元気な姿を、 広報誌に載せてみませんか？

1歳以下のお子様を本誌に掲載することが出来ます。

役場企画商工課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。

応募用紙は村のホームページからもダウンロードできます



【お申し込み・問い合わせ】

役場 企画商工課 ☎ 279-3112

ふれ愛97”の作品展を開催します

ふれ愛97は阿蘇地域に住んでいる難病患者とその家族が主な会員で、難病と闘う家族がひとりで不安や悩みを抱えず、明るく前向きに希望を持って過ごすために、患者や家族が集まり話し合える場となるよう活動されています。数年前には内牧の街角ギャラリーでも開催されましたためご存知の方もいらっしゃると思いますが、この度、阿蘇医療センターで開催できることとなりました。この日のために、患者さん達は一生懸命作品を作られています。是非ご覧いただき、難病についての理解を深めていただければと思います。

期間：平成28年1月22日（金）まで

場所：阿蘇医療センター 1階展示コーナー

【問い合わせ】

阿蘇保健所 保健予防課 ☎ 0967-32-0535

村長交際費の公開

村長交際費は村を代表する者として村長が外部との交際上、必要な経費として認められているものです。なお、交際費については西原村ホームページにも掲載しています。

また、交際費の詳細が知りたいときは情報公開の請求ができます。

平成27年8月1日～平成27年11月30日まで

項 目	件数	金額	支出内容
会 費	3件	25,000円	阿蘇くまもと空港周辺4ヶ町村との情報交換会会費 外2件
祝 金	1件	10,000円	菊陽町合併60周年記念式典の祝金
弔 費	1件	10,000円	香典
合 計	5件	45,000円	

■問い合わせ 西原村役場総務課総務係 ☎ 279-3111

西原村ホームページ <http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/>

阿蘇郡市民ウルトラランナー募集！

第26回阿蘇カルデラスーパーマラソン大会

◇阿蘇郡市民地元優先枠エントリー

阿蘇市、南小国町、小国町、産山村、高森町、南阿蘇村、西原村の在住者を対象に地元優先エントリー枠を設けます。



- 【開催日】平成28年6月4日(土)
100kmの部 5:00 50kmの部 11:00 スタート
- 【定員】50名(100kmの部 20名、50kmの部 30名)
- 【エントリー対象者の条件】

阿蘇郡市7市町村に在住していること。

※通勤、通学者はエントリーの対象とはなりませんので、ご注意下さい。

- 【申込方法】専用払込取扱票による申込みになります。

※お申込方法については、下記のとおりとなります。なお、定員に達し次第終了となります。また、お申込みに関するご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

パンフレット配布

(1月下旬～)
※配布場所は、お近くの役場または大阿蘇環境センター未来館まで

事前請求期間

(2月15日～19日)
※先着順です。お早めに!!

募集開始

(2月22日～26日)
※お近くの郵便局でお支払い

受付完了!!

6月の大会までご準備を!!

- 【問い合わせ】阿蘇カルデラスーパーマラソン実行委員会事務局(阿蘇広域行政事務組合内)
〒869-2236 熊本県阿蘇市跡ヶ瀬 177 番地
☎0967-24-5117 受付時間 8:30～17:15
ホームページ URL: <http://www.aso.ne.jp/~koiki/>

平成27年度にしはらむらフォトコンテストの作品を募集します

テーマ 風景、人物、イベント、地域資源など西原村の魅力を表現したもの。

応募サイズ 白黒、カラー共に四ツ切り又はサービス四ツ切。

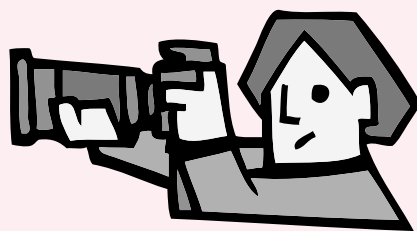
(ワイド可) デジタルはA4サイズ以上の光沢紙

※組写真、合成、画像加工は不可

受付期間 平成28年1月11日～平成28年2月19日(当日消印有効)

審査 審査委員会による審査

発表 平成28年4月上旬、入賞者には直接通知します。



応募上の注意

1. 応募枚数はお一人様3点までとします。(必ず未発表の作品に限る)
2. 応募作品は原則として返却いたしません。
3. 入賞作品の著作権は主催者に帰属し、そのネガ又はポジ(デジタル写真の場合は記録媒体)を提出願います。
4. 応募作品の裏面には、必ず応募票「作品名・氏名・年齢・性別・住所・電話番号・撮影年月・使用カメラ(フィルム又はデジタル)を記入」を添付して下さい。

各賞 特選1点(賞状、3万円)・準特選2点(賞状、1万円)・入選10点(賞状、副賞)・
萌の里賞1点(賞状、萌の里特産物の詰め合わせ)

■問い合わせ 企画商工課 ☎279-3112

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県の最低賃金が改正されました。

(1)地域別最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	694円	平成27年10月17日

(2)特定（産業別）最低賃金

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、情報通信機械器具 製造業	738円	平成27年12月13日
自動車・同附属製造業、船舶製造 修理業、船用機関製造業	787円	
百貨店、総合スーパー	712円	

特定（産業別）最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、**熊本労働局労働基準部賃金室**
(☎096-355-3202)又は最寄りの**労働基準監督署**にお尋ねください。

最低賃金ワン・ストップ無料相談のご案内

最低賃金の引上げに対応した賃金の引上げに取り組む中小企業の支援として、経営面と労働面の相談をワンストップで対応できる無料相談窓口を設置し、ご要望によりコンサルタントなどの専門家を派遣いたします。

熊本県最低賃金総合支援相談センター

〒860-0801 熊本市中央区安政町8-16 村瀬海運ビル7F
熊本県社会保険労務士会内 (☎ 096-324-1124)

ご存知ですか？中小企業を応援する業務改善助成金

事業場内の最も低い労働者の時間給が800円未満であり、それを40円引き上げる計画と、業務改善（労働能率の増進に資する設備・器具の導入など）にかかる経費の合計が10万円以上の計画を労働者の意見を聞いて策定する中小企業に対して経費の一部を支援します。助成率は、常時使用する労働者の数が31人以上の企業は業務改善に要した経費の2分の1、30人以下の企業は、4分の3となります。助成の上限額は、100万円～150万円です。

お問い合わせは、**熊本労働局労働基準部賃金室** (☎ 096-355-3202)

農地中間管理機構が農地を『貸したい方』『借りりたい方』を募集しています！

記念講演

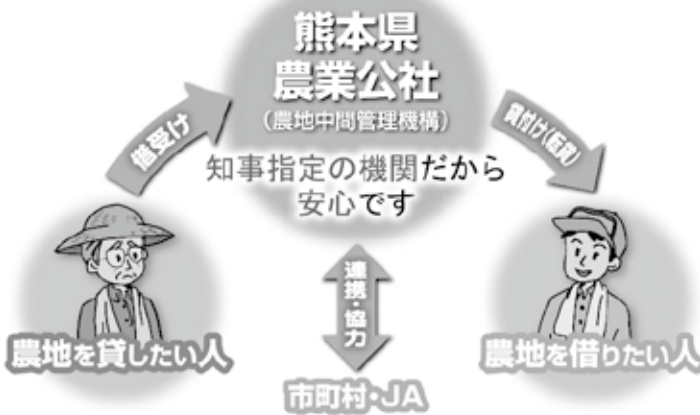
農地中間管理機構（熊本県農業公社）では、農業経営を縮小される方などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っております。

『地域の担い手農家に農地を貸したい』『良い農地があれば借りたい』という方は、市町村やJAの担当窓口、熊本県農業公社にご相談ください。

問い合わせ

熊本県農業公社

☎ 096-213-1234



平成27年度県民介護講座のご案内！

熊本県介護実習・普及センターでは、一般県民の方を対象に年間を通して実施している介護講座の受講生を募集します。

講座内容や申込書は、ホームページにも掲載しています。

募集期間 各講座2週間前まで
ホームページ「熊本県介護実習・普及センター」
<http://www.sawayaka.or.jp>

問い合わせ

熊本県介護実習・普及センター

☎ 096-354-3091

小規模事業者の皆様へ
ものづくり人材の育成に関する支援を新たに開始しました

県では、小規模事業者（製造業）の人材育成を支援するため、専門的知識を持ったコーディネーターを配置し、人材育成の様々な相談に無料で応じる事業を開始しました。

また、高い技術を持つ講師を企業に派遣して、技術指導を行う人材育成も実施しています。

問い合わせ

（公財）くまもと産業支援財団

上益城郡益城町田原2081-10

☎ 096-289-2438

消費生活相談について

投資詐欺や還付金詐欺等のさまざまな悪質商法、製品事故被害等、消費者被害は後を絶ちません。熊本県消費生活センターや身近な市町村の消費生活センター・相談窓口では、悪質商法や借金・クレジットに関するお悩み、いろいろな生活用商品事故等について相談に応じ、アドバイスや情報提供を行っています。一人で悩まず、ぜひ消費生活センター等に御相談ください。

問い合わせ

県消費生活センター

☎ 096-383-0999

消費者ホットライン188

家庭用品の表示を確認しましょう

上衣・靴下等の繊維製品、合成樹脂でできた水筒等、洗濯機・掃除機等の電気機械器具、歯ブラシやなべ等の雑貨工業品全90品目は、「家庭用品品質表示法」に基づき、商品の品質について表示すべき事項等が定められています。この法律は、消費者が商品の購入をする際に適切な情報提供を受けることができるように制定されたものです。家庭用品の購入の際には、ぜひ表示を確認しましょう。詳細については、消費者庁のホームページ（<http://www.caa.go.jp/hinpyo/index.html>）を御確認ください。

役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
土木建築係	279-3114
地籍調査係	279-4417
住民課	
住民・環境衛生係	279-3113
健康福祉係	279-4397
国保係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝日は **279-3111** へ
お願いします

村の機関

構造改善センター	279-3890
社会福祉協議会 (のぎく荘)	279-4141
にしはら地域包括支援センター	279-4111
生涯学習センター (山河の館)	279-4425

「夢」

夢を持つことは元気や希望を与えてくれる。不可能な夢から実現に近い夢まで、空想の中でその夢を展開させ楽しむことが出来る。夢のパターンは無数にある。その時の気持ちの置きどころで描く夢のパターンを決めておくとよい。そして、その夢の展開を組み立てて行く。でも夢だけになかなか前に進まない。その進まないところを繰り返すことが楽しみの一つでもある。また新しい夢のパターンを考える正月が来た。

「夢が実現する夢を見た」

小鬼

訓練場所 身体障害者ソフトウェア
開発訓練センター(益城町田原)

応募資格 身体障害者手帳所持者でハロー
ワークに求職の申し込みをし、
高校卒業(卒業見込みを含む)
と同等以上の能力を有した方
で、特別な介助を必要としない
こと等

訓練期間 2年間

定員 10人

募集締切 平成28年1月20日

費用 受講料は不要。
教材費等約5.3万円(2年間)

問い合わせ
熊本県立高等技術専門校
☎096137810121

身体障がい者ソフトウェア
開発訓練生募集中

募集内容

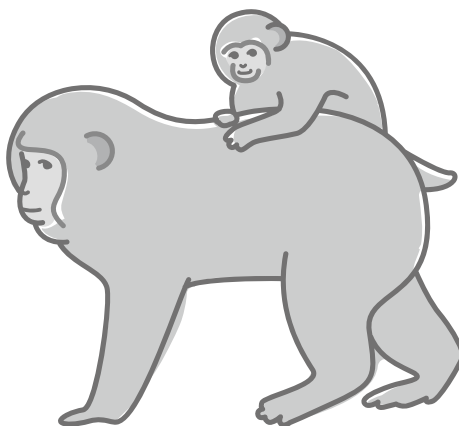
【スマイル企画部門】
県民が笑顔になる幸せづくりの企画

【スマイルフォト部門】
あなたやあなたの周りの人の笑顔の写真
【ほっこりムービー部門】
身近な、ちよつと笑えて心温まる動画

募集期間 平成28年1月20日(水)まで

問い合わせ
熊本県企画課
☎096133312018
スマイルデザインコンテスト 検索

第3回スマイルデザインコンテ
ストを開催中です。ホームペー
ジや市町村に備え付けの専用紙で
応募ください。



社協だより 334号

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388 FAX

みんなが集い、ささえ愛！みんなが主役の

のぎくまつり

“住民参加とささえあいによる福祉の村づくり”を
テーマに「第20回のぎくまつり」を開催予定です。

●開催期日（予定）

平成28年2月28日（日）

●場所

地域福祉センターのぎく荘

“のぎくまつり”についてのご意見をお寄せください。

集落で“表彰したい人”はいらっしゃいませんか？

西原村社会福祉協議会では、2月28日（日）“のぎくまつり”で社会福祉大会も行います。
西原村民で以下に該当する方を推薦してください。

①心身に不自由な人を、3年以上援助、激励している。（家庭介護等）

②公園、道路等公共施設の保護及び環境美化活動に5年以上尽くしている。

③自己の心身の苦勞を厭わず地域社会の連携及び発展に3年以上貢献している。

④自己の危機を顧みず災難から人の生命、身体及び財産の安全確保に尽した。

⑤その他、表彰することが適当と認められる善行。

●上記のような人・グループ、または、地域で継続的に縁の下の力持ち的な存在の方などを推薦していただき、集落の活性化に繋げていただきたいと思います。

※1月末に、各区長さんを通じて取りまとめをお願いする予定です。



第20回 のぎくまつりボランティア募集！

日時 平成28年2月28日（日）午前8時30分～午後4時までの間で都合の良い時間

場所 地域福祉センターのぎく荘まつり会場

活動内容 自分にできることで、楽しく参加してみませんか？個人でもグループでも結構です。いろいろなボランティア活動がありますので、希望される活動又は、下記の活動（例）等について事前にお気軽にご相談ください。

【活動例】 高齢者の方々の介助や送迎、見守り、話し相手、食事の準備や演芸大会の補助、福祉施設等の製品販売、バザー運営協力、炊き出しや餅つきの協力、各種模擬店の出店や販売協力、受付や食券の販売、写真やビデオの撮影、会場設営や片付け、アトラクションへの協力など。

◎ボランティアについてのご相談は、お気軽に“西原村ボランティアセンター”へ！
また、のぎくまつり開催に関するアイデアやご意見などもお寄せください。

お 礼

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
宮山	林田タマノ	林田 光信

ニコニコ献金

次の方々より福祉事業に役立てて下さいとご寄付をいただきました。

嘱託名	氏 名	金 額
高遊	小細工時男	寄付金

一般寄付・寄贈品

次の方々より福祉事業に役立てて下さいとご寄付をいただきました。

嘱託名	氏 名	金 額
宮山	宮山八王社まつり	15,000 円
	河原小学校	もち米 5kg
阿蘇郡市 一円	公益社団法人 阿蘇法人会	34,000 円
		ゴルフコンペチャリティ募金

合計 354,000 円

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。〔敬称略させていただきます掲載については承諾を得ています。〔12月10日受付け分まで掲載〕

ふれあいいきいきサロン活動報告

下古閑



『九州電力の節電講座』クイズ形式で楽しく勉強できました。「へえ～そうなんだ～」という事が沢山あり今後の節電に役立てたいものです。講座は申し込みが必要ですが、いつでも大丈夫とのこと！為になること間違いなしですよ！

土 林



下小森



人権相談、認知症（スライドで説明）等について話しがあり、多くの方々真剣に話を聞かれていました。またまた勉強になりました。（文責：片山）

宮 山



サロンを兼ねて年1回の天草旅行。魚をいっぱい食べて、いっぱい話して笑って益々元気で長生きできそうです。（文責：野口さきえ）

日向・多々良合同サロン

西原駐在所宇佐川所長をお招きし交通教室。悲惨な事故が起きないように、また、起こさないようにと呼び掛けられました。

これから年末にかけて益々の注意が必要です！



のぎくふれあい相談センター 〔1月～3月・開催日のお知らせ〕

相談日については、月初めに当月開催内容を防災無線でお知らせします。詳細については、各戸配布のチラシ又は社会福祉協議会にお問い合わせください。

電話相談も受け付けます
相談専用 279-4140
一般電話 279-4141 / F A X 279-4388

個々の障害で情報が伝わりにくい方もあり、村の防災無線を通じて利用される方が多数です。ご理解をよろしくお願いいたします。

相談種別	1月	2月	3月
法律相談(予約制)	6日(水)	3日(水)	2日(水)
行政相談		18日(木)	
人権相談	14日(木)		
不動産相談	21日(木)		
障がい者相談			17日(木)
心配ごと相談	28日(木)	25日(木)	31日(木)
介護・一般常設相談	月曜日～土曜日 〔午前8時30分～午後5時まで〕 ※時間外もお気軽にご相談ください。		



表紙説明

今月の表紙は、12月2日に構造改善センターで実施された「うさぎ学級」にお邪魔したときの写真です。

申年にちなんで、おさるさんのポーズでパシャリ！！みんな上手に出来ました。



にしはら
歴史探求 第152話
「猿田彦大神」

写真に風当地区の猿田彦大神（そらたびこおかみ）です。猿田彦大神については、過去にも取り上げたことがあります。本年が申年ということもあり、改めてご紹介します。

村内には、17基が確認されており、最も古いものが、この写真の風当集落と、新所集落の天保7年に造られています。最も新しいものは、宮山集落の明治10年のものです。

材指定文化財でもある「お法使さん祭り」の伝承の中で、神様を高遊原台地に案内したのも猿田彦大神だとされています。

猿田彦大神は、道案内の神であり、農業の神でもあります。

住民課 小谷



「南関あげ丼」

西原中学校 12月21日給食

材 料 (1 人分)

米	80g
鶏肉	20g
卵	25g
南関あげ	3g
にんじん	10g
玉ねぎ	30g
乾燥しいたけ	0.5g
ねぎ	5g
こいくちしょうゆ	4g
うすくちしょうゆ	3g
砂糖	3g
みりん	3g
水	50g
かつお節	2g

作り方

- ① 鶏肉は一口大に切る。にんじん、玉ねぎ、戻したしいたけは千切りにする。ねぎはななめに千切りする。南関あげはざく切りまたは短冊に切る。
- ② かつお節でだしをとり、調味料を加え、1で切った具材（南関あげ以外）を煮る。
- ③ 具材が煮えたら、南関あげを加え、あげがやわらかくなるまで煮る。
- ④ 溶いた卵でとじて、ごはんの上にかけてたら完成です。

<ポイント>

荒尾・玉名地区の南関特産の「南関あげ」を使用した丼です。南関あげは、普通のあげよりも水分が少なくパリパリしていますが、調理をするとふっくらします。

給食では、汁に片栗粉でとろみをつけています。いつまでも熱々で、寒い冬にはぴったりの調理方法です。

Spot Light スポットライト 冬の恒例イベント 2月6日(土)、7日(日)「冬あかり」開催予定

西原村商工会が主催による「冬あかり」が2月6日(土)から2月7日(日)に、俵山交流館 萌の里の向かいにある馬頭公園を会場に開催されます。(雨天中止)

小高い丘一面に、およそ3,000個のキャンドルシェードが並べられ、キャンドルに火が灯ると、やさしく温かな光が広がり幻想的な世界が作られます。このキャンドルシェードは、1回目の冬あかり開催の時に、地元の老人会、商工会、中学生の皆さんによって2,000個が作られました。それから毎年、西原中学校の1年生が1人1個ずつ制作していて、回を重ねる度に数が増えています。ステージではコンサートなどの催しも行われる予定です。

【問い合わせ】西原村商工会 ☎ 279-2295



広報西原

2016. 1 No.192

【発行】西原村 【編集】企画商工課

〒861-2492 熊本県阿蘇郡西原村大字小森3259 TEL 096-279-3111 / FAX 096-279-3506

【印刷】(株)新生社印刷 熊本支店

この印刷物は再生紙を利用しています。