

広報西原

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



今月の表紙は、2月12日に開催された村内一周ウォーキング大会の1コマです。

参加者は、西原村の雄大な山々などの景色を満喫しながら、ウォーキングを楽しめました。

No.147 2012.3

むらの月暦 3

毎月19日は「にしはら自己啓発の日」です。
月に一度は、自らの言動を振り返り、自己実現を目指しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 原野火入れ (予定)	5 燃	6 缶	7 雑	8 うさぎ学級 (改善センター)	9 燃	10 西原中卒業式
11 原野火入れ (予備日)	12 燃	13 不	14 新	15 EM菌配布日 5歳児健診 (改善センター)	16 燃	17
18 山ノ神まつり (予定)	19 燃	20 缶	21 ペ	22 村内小学校 卒業式 お誕生学級/ ひよこ学級 (改善センター)	23 燃	24 にしはら 保育園卒園式
25 熊本県知事選挙 西原中吹奏楽部 定期演奏会	26 燃	27 白	28 ダ	29 心配ごと相談 (のぎく荘)	30 燃	31

■ごみは、燃：燃えるごみ／粗：粗大ごみ／缶：空き缶、空きビン／不：燃えないごみ／新：新聞紙／雑：雑誌、チラシ／
ダ：ダンボール／ペ：ペットボトル／白：牛乳パック、白色トレイ

Contents／目次

- | | |
|-------------------------|---------------|
| P3 「熊本県知事選挙」のお知らせ | P12 いのちの教育 |
| P4 西原中学校吹奏楽部定期演奏会を開催します | P14 インフォメーション |
| P5 むらの話題 | P16 社協だより |
| P8 お法使祭今昔写真集が完成 他 | |

「熊本県知事選挙」のお知らせ

「無関心 素知らぬフリは 無責任」

投票日：平成24年3月25日【日】
投票時間：午前7時から午後8時まで
場 所：村内7箇所の投票所
※投票入場券に記載してあります。

投票当日に仕事や旅行、レジャー等で投票に行けない方は、期日前投票ができます。

【日時】3月9日（金）～3月24日（土）
午前8時30分から午後8時までの間
【場所】西原村役場1階ロビー「期日前投票所」

【問い合わせ先】西原村選挙管理委員会 ☎279-3111



西原村から発信する地域情報サイト『西原ナビ』

・ ・ あなたも、登録しませんか！ ・ ・

みなさん、『西原ナビ』をご存じですか？『西原ナビ』は、現在、阿蘇郡市全域で実施している「阿蘇ゆるっと博（事務局：財団法人阿蘇地域振興デザインセンター）」と連携して、西原村のグルメ・観光・お店・イベント等の情報を、村内外に発信して西原村の魅力を知ってもらうために、「阿蘇ゆるっと博西原村実行委員会」が開設した地域情報サイトです。現在、このパソコンサイトには、毎日約1,000件のアクセスがあり、サイト開設から2012年2月6日までに、約25万件のアクセスがされています。

この度、携帯電話（携帯電話会社と契約し利用可能な場合）からも接続できる『阿蘇ナビ』携帯電話サイトを開設しました。

みなさんも、是非一度『西原ナビ』にアクセスしていただき、「メールマガジン会員」「携帯電話（モバイル）会員」に登録してみませんか？会員登録されると、『西原ナビ』から情報が届きます。

また、村内の事業者様の『西原ナビ』への登録も募集しております。詳しくは、『西原ナビ（パソコンサイト）』にアクセスして

「西原村ナビから情報発信をしませんか？」をクリックしてください。ご不明な点は、企画商工課までお問い合わせください。

※『西原ナビ』は、パソコンインターネットで、「西原ナビ」で検索するか、

「<http://www.nishiharanavi.com>」でご覧になれます。



【問い合わせ先】役場企画商工課 ☎279-3111

西原中学校吹奏楽部定期演奏会を開催します

私たち西原中学校吹奏楽部は、3月25日（日）に「第11回定期演奏会」を開催します。

この演奏会は、吹奏楽コンクールで演奏した曲や、この1年間に演奏した曲、部員全員で選んだ曲などを3部構成で行う演奏会となっています。



さまざまなジャンルの

の曲で構成されていますので、子どもから高齢者まで、どなたでも楽しめる内容となっています。

入場は無料で、初めてご覧になれる方も楽しめる内容となっていますので、是非お越し下さい。多くの方のご来場をお待ちしています。

西原中学校吹奏楽部部长 千原 麻実

日時：3月25日（日）

開場：午後2時

開演：午後2時30分

場所：西原中学校体育館

入場料：無料

【問い合わせ先】 西原中学校 ☎279 - 2004

平成24年10月1日より3年間、後納保険料の納付ができます。

昨年8月10日に公布された年金確保支援法では、国民年金に関して、時効によって納付できなくなった一定期間の保険料を本人の希望により納付することを可能とする取扱いが盛り込まれています。

この取扱いは、平成24年10月1日から3年間に限って実施されることが決まりました。

保険料の後納の特例措置

国民年金の毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。また、保険料を滞納した場合には、2年前までさかのぼって納付することができます。しかし、2年を経過すると時効により納付できないことになっています。

ただし、保険料の免除の適用を受けたり、学生納付特例や若年者納付猶予の適用を受けた場合には、免除などの適用を受けた期間の保険料の全部または一部を追納することができます。この追納は、10年前の分までさかのぼって行うことができます。この場合、追納する保険料の額は、3年度以上前の分をさかのぼって納付する場合には、当時の保険料の額に一定の加算が行われたものとなります。

今回の保険料の後納の特例措置は、この保険料の追納とは別に、保険料を納め忘れた被保険者を対象にしたもので、今年10月1日から3年以内の期間に限って保険料の後払い（後納）ができるようにするものです。

この特例措置により、保険料の納め忘れがある

人は、厚生労働大臣の承認を受けて、平成24年10月1日から3年間に限って、過去2年分だけでなく過去10年分までさかのぼって保険料を納めることができます。

この保険料の後納ができるのは、時効によって納付することができない期間分（2年以上前の期間分）の保険料に限られます。そして、保険料の後納の承認を受けるときに、時効になっていない2年以内の期間について保険料の滞納がある場合には、その保険料を先に納付しなければなりません。

また、この保険料の後納を行う場合には、保険料の追納の場合と同様に、当時の保険料の額に一定の加算が行われた保険料（後納保険料）を納付することになります。

後納保険料の納付は、先に経過した月分の国民年金の保険料（加算が行われた保険料）から順次行います。そして、後納保険料が納付されると、納付が行われた日に、その納付が行われた月の国民年金の保険料が納付されたものとみなされます。

この保険料の後納によって、第三号被保険者期間の不整合記録により2年以上前の保険料未納期間がある人についても、その期間を保険料納付済期間とすることが可能となります。

なお、すでに老齢基礎年金を受給している人は、対象となりません。

【問い合わせ先】 役場住民課 国保係

☎279 - 4389

幻想的なキャンドルの炎 西原村冬あかり開催

2月4、5日に俵山交流館「萌の里」および馬頭公園で、今年で11回目を迎える西原村商工会主催の「冬あかり」が開催されました。今年も西原中1年生の作成したキャンドルが加わり、約2700個のキャンドルシエードが並べられました。

初日は、午後5時から灯火式等が行われ、キャンドルシエードの優秀作品の表彰が行われた後、希望者の手によりに火が灯されると、日没とともに暖かい光があたり一帯を包み、大勢の見物客の目を楽しませていました。会場では、幻想的な風景



を写真に収めようと、各地から多くのアマチュアカメラマンが来場され、シャッターを切る姿が印象的でした。

ステージでは、4日に、にしはら夢運太鼓の演奏やヴィエントのコンサート、5日には阿蘇市波野の中江岩戸神楽やDOYO組のコンサートなども催されました。

2日目の5日は、雨天のため、ステージのみの開催となりましたが、商工会女性部・青年部、「たんぼぼハウス」、「萌の里」により、出店がなされ、雰囲気盛り上げました。



少年柔道教室合同稽古

1月29日、西原村民体育館内の柔道場において、南阿蘇柔道協会との合同稽古が行われました。

この稽古には、小中学生を中心に約30名が集まり、汗を流しました。指導者の水上栄二さんからは「平成24年は、選手の更なる飛躍を期待しています。3月に開催される大会では、良い結果が報告できるような稽古を重ねていきます。」とのコメントをいただきました。

少年柔道教室では、部員を募集しています。詳細は教育委員会までお問い合わせください。

☎279-3111



西原村PTA連絡協議会研修会

1月29日、構造改善センターで第21回西原村PTA会員研修大会が開かれました。

講演前には、参加体験型研修「くまもと『親の学び』プログラム」があり、参加者はグループ討議を行いました。

その後の講演では、講師に大津町在住のエアロビック日本代表である大村詠一さんを招き、「1型糖尿病とともに夢に向かって」という演題で、講演をいただきました。

自分が講演をすることにより、1型糖尿病について認識を深めていただきたいとも述べておられました。

参加した120人余りのPTA会員は熱心に耳を傾けていました。



自分のペースで健康づくり 村内一周ウォーキング開催

2月12日、村内一周ウォーキングが開催され、約350名の参加がありました。

この大会は村民の親睦と融和を深め、運動を始めるきっかけづくりを目的に毎年実施されています。6回目となる今回は西原村東部、大峯山、大切畑ダムを通る10kmと15kmの2コースで、参加者はウォーキングを楽しみました。ゴールの生涯学習センター山河の館では豚汁、おにぎりがふるまわれました。参加者からは「楽しかった」「明日は筋肉痛ばい」「豚汁がおいしかった」など様々な声が聞かれました。

また山河の館内には七段飾りの雛人形が展示してあり鑑賞する人の姿も見られました。



勇気を出して「鬼は〜そと〜!」 にはら保育園で豆まき

2月3日の節分の日に、にはら保育園で豆まきが行われました。

「悪い子はいね〜か〜!」と2人の鬼さんが登場すると、園児たちはびつくり仰天。泣きながら鬼さんから逃げ、先生にしがみつく子も。中には、怖いながらも勇敢に鬼さんに豆を投げ、見事追い出すことができた園児もいました。鬼さんから「これからもお父さんお母さんの言うことをちゃんと聞いてね。」と言われると、元気よく「はい!」と返事をしていました。

基本競演大会 団体3位 中川旗少年剣道大会準優勝

1月22日、合志市総合体育館ヴェイブルにおいて、第39回基本競演大会が開催され、剣心館が3位に入賞しました。この大会は、予選で基本の美しさを競い、その後、予選を通過したチームによる試合が行われ、決勝トーナメントでは、準決勝で古豪龍じょう館に敗れ、3位。また、1月29日に、宇土市総合体育館で行われた、平成23年度中川旗少年剣道大会では、決勝まで勝ち上がったものの、再び龍じょう館に敗れ、準優勝に終わりました。今後の更なる健闘を祈ります。

選手は次のとおり

- 海津みなみ (山西小6年)
- 高山 凜 (山西小6年)
- 長屋 ころも (山西小5年)
- 野田 和泉 (山西小5年)
- 海津 ゆきえ (山西小4年)

第26回熊本県道場連盟 学年別個人選手権大会

2月4日合志市総合体育館ヴェイブルにおいて、第26回熊本県道場連盟剣道大会が開催され、本村の海津みなみさんが、小学6年生女子の部を



制し、見事優勝に輝きました。6年生の強豪選手がひしめく中、ブロックを勝ち抜き、決勝は昨年12月の個人戦決勝で敗れた山本選手(北部少剣)に延長戦の末勝利し優勝を手にしました。その他にも、3名の選手が敢闘賞を受賞しました。

- 小学6年女子の部 優勝
海津みなみ選手(山西小)
- 小学2年以下女子の部 敢闘賞
松崎靖代選手(山西小)
- 小学4年生女子の部 敢闘賞
海津ゆきえ選手(山西小)
- 中学2年男子の部 敢闘賞
海津和也選手(西原中)

西原村少年剣道教室では随時部員を募集しております。詳細は西原村剣道協会事務局 大島までお問い合わせください。

☎279-3111

家庭用生ごみ処理機・処理容器購入助成制度のご案内

西原村では、家庭から出る生ごみの減量化・堆肥化を促進するために、電動式生ごみ処理機もしくは、堆肥化容器（コンポスト）を購入される方に対し、購入助成を行っています。

1 対象者

西原村にお住まいの方（事業所は除く）。原則として、過去に助成を受けていない世帯に限ります。

2 対象機種

- (1) 家庭用生ごみ処理機（乾燥式・バイオ式等）
- (2) 堆肥化容器（コンポスト）

3 助成金額

購入価格の1/2を助成（限度額…処理機30,000円、堆肥化容器3,000円、一世帯1台限り）

※堆肥化容器は一世帯2台まで助成

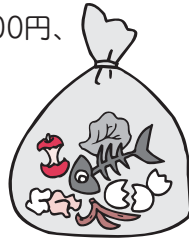
4 購入店

購入先につきましては問いません。

注意事項

購入希望の方は、事前に見積書・カタログ・印鑑・通帳を揃えられて住民課窓口へお越し下さい。購入後の申請は認められませんのでご注意下さい。

【問い合わせ先】 役場住民課 環境衛生係 ☎279 - 3113



春季火災予防運動のお知らせ

火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させることを目指して全国一斉に実施されます。

実施期間 3月1日（木）から
3月7日（水）

までの7日間

全国統一標語

「消したはず

決めつけしないで もう一度」

併せて、「山火事・車両火災予防運動」も実施されます。家庭や地域ぐるみで火の用心に心がけましょう。



西原村消防団 高遊原南消防本部

西原健康づくりプロジェクト【第2弾】

「ラジオ体操のススメ」

ラジオ体操は体を動かす基本です。継続することで健康維持!

地域毎ラジオ体操の実施



西原村では元気で健康な村づくりのために、多くの村民の皆さんに健康で過ごして頂きたいという願いを込め、昨年11月に「はじめの1歩」大作戦と名づけて、健康ウォーキング教室を開催致しました。

今度は「ラジオ体操のススメ」と名づけ、お住まいの地域ごとに防災行政無線を活用したラジオ体操を実施します。お申込により地域の生活リズムに合った時間帯にラジオ体操を放送します。早朝からや仕事の合間、お昼の時間や帰宅前、夕食後など地域で健康づくりに取り組んでみませんか? 「お隣さん同士、ラジオ体操をススメあって」と考え、地域ぐるみで健康を考えるプロジェクトです。家族や仲間、ご近所などで取り組むことで、張り合いや継続、また地域コミュニティーの一役を担う取り組みになるはずです。この機会にぜひ「ラジオ体操」を地域ではじめてみませんか?

【問い合わせ先】 住民課健康福祉係

☎279 - 4389

暮らしの税金

軽自動車税の課税について

軽自動車税は4月1日現在の持ち主の方に課税されます。

すでに乗らなくなったバイクや耕運機、トラクターなどがありましたら、早めに廃車手続きをしてください。

身体障害者の方等については、

減免ができる場合があります。

軽自動車の名義が身体障害者本人の名義（ただし、身体障害者で年齢18歳未満のもの、又は精神障害者と生計を一にする者が所有する軽自動車を含む）で、身体障害者本人の通院などに使用する軽自動車は、軽自動車税の減免を申請することができます。

減免の対象となる台数は障害者一人につき自動車、軽自動車を通じていずれか一台に限りますのでご注意下さい。

（減免手続きは4月からです）

申請に必要なものは減免申請書・印鑑・障害者手帳・運転免許証です。

ご不明な点や詳しい内容につきましては、役場税務課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 役場税務課 ☎279 - 4395

図書室からのお知らせ

①****「図書室・春まつり」****

西原村図書室が開館して一年。たくさんの皆様のご利用ありがとうございます。そこで感謝の気持ちをこめて3月18日(日)～4月1日(日)の期間、「図書室・春まつり」として、これまでの一年間を振り返る展示や講演会を開催します。 ※講演会…3月20日(火・祝)午前10時半から ※展示は期間内常時展示とします。詳細につきましては西原村図書室(電話279-4425)におたずねください。

②****おひなさま展示****

3月3日の桃の節句にあわせて、生涯学習センター2階ホールにて、おひなさまを展示しています。今年はなんと、七段飾りが6組! ゆっくりながめるもよし、いっしょに写真を撮るもよし、見ごたえ充分です。

★新刊・おすすめ図書のご紹介★



四十八人目の忠 諸田玲子(著)

愛する磯貝十郎左衛門と浪士たちのため、討ち入りを影から助け、その後、浪士の遺族の赦免、赤穂浅野家再興を目指し、將軍家に近づいた実在の人物。浪士と將軍に愛された女性。



RAILWAYS 大石直紀(著)

仕事一筋の鉄道運転士・滝島徹は五十九歳、定年退職を一か月後に控えたある日、五十五歳の妻から、看護師の仕事を再開すると宣言される。熟年夫婦の絆を描いた感動映画をノベライズ。夫と妻の交互の視線で描く熟年夫婦の物語。フィナーレにはあっと驚く感動の展開が。



子どもを本好きにする50の方法 さくまゆみこ(著)

本を読むことでしか、育たないものがある。児童書界のトップランナーが自らの経験からみちびいた、誰にでもできて無理のない、わが子に読書習慣が身につく方法。



旅で見つけたニッポン珍景・百景 稲葉隆生(著)

足で稼いだ日本の珍景の写真集
著者は、長期休暇等を利用して全国各地を巡り、その土地ならではの光景をカメラに納めてきた。本書は、全47都道府県の「珍景」を網羅、びっくり仰天、面白くて楽しい写真満載。

お法使祭今昔写真集が完成 ～昭和時代からのなつかしい写真がいっぱい～

益城町寺中の津森神宮で600年続くとされる「お法使祭」の今昔写真集が昨年暮れ完成しました。この度、増刷を行い広く一般の方へも販売を開始することとなりました。お法使祭は、益城、菊陽、西原の3町村の11地区を12年かけて巡回するため、体系的な記録や資料が比較的少ない状況にありました。

写真集は、A4版で56ページ(一部カラー)。内容は、地区ごとの行列や、お仮屋、祭衣装などを紹介しており、終戦直後から現在までの写真を収集したものです。

1冊2,000円にて販売中です。(200部限定)

【問い合わせ先】津森神宮社事務所 ☎096-286-2808

西原地区編集委員(前秋田区長)永田陸史郎 ☎279-2618



河原小学校に新しい校長先生が 赴任しました

1月26日付けで、河原小学校に赴任されました家興修一校長先生をご紹介します。



「高森中学校から赴任いたしました。赴任2日目に4年生がドッチボールに誘ってくれたことがうれしかったです。早く地域にとけ込めるようがんばります。」

スポーツ安全保険に加入しましょう!

平成24年度のスポーツ安全保険の加入受付を4月から開始します。

万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

団体で活動中、及び団体活動への往復中の事故を補償します。保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険があります。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円～、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なりますので、詳しくは教育委員会までお問い合わせください。

【問い合わせ先】西原村教育委員会 ☎279-4424

多重債務問題の解決にむけて

●多重債務の債務整理方法

多重債務に陥り、このままでは支払い不能の状態になるという恐れがある時、または、すでに支払い不能の状態にある債務を整理するには、4つの方法があります。これらは、裁判所で行うか否か、どれくらい返済できるか、貸し手は何社くらいかによって、何らかの手续によるか決まりますが、専門家により判断されることになります。

①「任意(私的)整理」

裁判所を通さず、債権者（借入先）との話し合いにより、利息の再計算や返済方法の見直しをする方法。弁護士や代理権も持った司法書士に、委任する場合が多い。

②「特定調停」

裁判所に申立てし、調停により、利息の再計算や返済方法の見直しをする方法。

③「個人再生手続」

裁判所に申立てし、借金の一部を3年間程度で払うことを条件に、残りの借金を免除してもらう方法。

④「自己破産」

裁判所に申立てし、あるだけの財産を債権者（借入先）に分配して、残りの借金は全額免除してもらう方法。

●一人で悩まないで、ご相談ください。早めの相談が解決を楽にします。

弁護士に債務整理を依頼したり、上記の手續き等の裁判手続きをとったことを事業者へ通知した後は、取立てはできなくなります。取立てが止まれば、もう借金返済のために借金を重ねる自転車操業を繰り返さなくてもよくなります。

債務整理には費用がかかりますが、扶助制度等を利用することもできます。利息の再計算により、借金が大幅に減額することもあります。

まずは相談することが大切です。多重債務は必ず解決する方法があります。一人で悩まないで、早めに相談しましょう。『熊本県多重債務者対策協議会（事務局：熊本県消費生活課）』の関係団体では、無料相談を受付けています。

【無料相談窓口】※詳細は、各相談窓口にお問い合わせください。

相談窓口	電話番号・受付時間	備考
熊本県弁護士会 法律相談センター	(平日受付9:00~17:00) 096-325-0009	相談時間/月~土(事前予約必要) 10:00~12:00・13:00~16:00
熊本県司法書士会・青年司法書士会 (クレサラ110番)	096-364-0800 (月・木18:00~20:00)	平日10:00~16:00は司法書士の紹介のみ
NPO法人 熊本クレ・サラ被害をなくす会	096-351-7400 (月~金9:30~17:00、土9:30~12:00)	サラ金、ヤミ金、多重債務などの相談
日本司法支援センター 熊本地方事務所(法テラス熊本)	050-3383-5522 (平日9:00~17:00)	・債務整理方法の情報提供 ・無料法律相談の案内
九州財務局 多重債務相談窓口	096-351-0150(平日9:00~17:00 ※12:00~13:00は除く)	
熊本県消費生活センター	096-383-0999 (平日9:00~17:00)	多重債務についての相談
西原村役場 企画商工課	096-279-3111(代表) (平日8:30~17:00)	多重債務についての相談

多重債務者生活再生支援事業について

多重債務者問題は、家庭崩壊、犯罪や自殺につながるケースも多く、深刻な社会問題となっています。

県では、グリーンコープ生協くまもとに委託し、面談による家計診断・生活指導や、債務整理後の生活再生中に発生した臨時的な生活資金に対する貸付など、債務整理から生活再生まで一貫した支援を行っています。借金問題は必ず解決できます。まずはご相談ください。

【相談・問い合わせ先】グリーンコープ生活再生相談室 ☎096-243-2100

こんにちはは住民課です

○花粉症の季節がやってきました!!

【問い合わせ先】住民課健康福祉係 ☎279-4397

【花粉症の主な原因】

花粉症の原因となる植物は国内で約50種類以上あるといわれています。花粉症の原因植物は大きく樹木と草花に分けられ、代表的な植物はスギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサ、などがありますが、花粉症患者の約80%はスギ花粉が原因で発症しているといわれており、いずれも風によって花粉が運ばれます。花粉症予防には、まず原因となる植物を特定し、花粉が飛ぶ**開花時期に合わせて対策する必要があります**。

また、アレルギーは、生活環境の変化も原因の一つだといわれています。サッシ窓の普及、エアコンなどのより1年中室内が一定の温度に保たれるようになったことが原因で、ダニやハウスダストなどのアレルギー症状をもつ人が増えて、通年性アレルギーの方もみられます。

年間を通して鼻アレルギー症状のある方はハウスダスト、ダニ、動物（猫など）がアレルギーを引き起こす原因となっている場合もありますので、医療機関での早めの診察、検査をおすすめします。

【花粉症対策】

①マスクや眼鏡を着用し、上着は表面がスベスベした素材の物を着る。②テレビや新聞で花

粉症飛散情報を毎日チェックして備える。③帰宅したら花粉を払い、洗顔、手洗い、うがいを
する。④生活習慣を見直す。

花粉症に効く食べ物といわれるものの多くに共通するのはポリフェノールです。ポリフェノールは老化や健康を害する原因といわれている**活性酸素を除去する働き**があります。主な食品としては、お茶、大豆、そば、玉ねぎ、赤ワインなどが有名です。花粉症の症状をできるだけ軽くするには免疫力を高めるビタミン、ミネラル類や、ポリフェノールを多く含む野菜などをしっかり食べると効果的です。甘いものや動物性蛋白質（高タンパク質）、脂肪を取り過ぎないようにバランスのとれた食生活をするのが大切です。

また、不規則な生活習慣（睡眠不足）は自律神経が乱れ、免疫機能が正常に働かなくなり、アレルギーを引き起こす大きな原因になります。

花粉症は生活習慣病の1つといってもいいかもしれませんが、薬だけに頼るのではなく、生活リズムを整え、毎日規則正しい食事、日本の昔ながらの和食中心で野菜をたくさん摂る食生活が大事です。健康生活を送るにはすべて生活習慣の見直し改善が共通です。

農業歳時記

1月27日、岐阜市内の大型量販店で、西原村の甘藷、里芋の販売促進会が行なわれました。甘藷部会婦人部の役員4名が、素揚げした甘藷の試食による販売促進を行ない、山積みされた芋は次々とお客様にお買い上げいただきました。

西原村の主要作物である甘藷、里芋は大半が岐阜市内の市場へ出荷されており、大きな効果をあげています。



役場産業課経済係 ☎279-4396

国保通信

〈平成24年1月末現在〉

国保加入世帯数 1,058世帯 - 2世帯
被保険者数 2,047人 (145人) + 7人
※ () は退職被保険者数 比較は前月末

1月支払 (11月診療分)

療養給付費 : 29,492,418円

■ワンポイントこくほ

「インフルエンザが流行しています!」

◆インフルエンザの予防をしましょう。

インフルエンザのウイルスが、過ごしやすい季節です。下記の様な対策で予防しましょう。

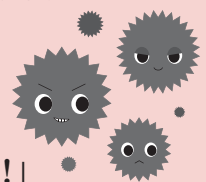
★徹底したうがい、手洗いをしましょう。

★十分な栄養の補給と休養を!

★人ごみを避け、マスク着用を心掛けましょう。

★感染した人もマスクを着用し、行動に気をつけましょう。

住民課国民健康保険 (給付) ☎279-4389





おひさま通信



穏やかな日差しが、春の訪れを感じさせます。今年度も最後の月となりました。一年間を通じて、寝返りが出来るようになったり、立ちちが出来るようになったり、おしゃべりやお友達との関わりが上手になって「貸して」が言えるようになったり、いろいろな場面でお母さん方と、子どもさんの成長に触れ喜びことができました。

新年度は、また新しい喜びや出会いが生まれることでしょう。また、たくさんの方のご利用をお待ちしています。

2月の活動

○節分の豆まきを行いました。赤鬼・青鬼の登場に、泣きながらお母さんにしがみつく子や、必死に豆をまく子などさまざまでしたが、一年間の健康を願い、昔ながらの伝統行事を楽しみました。
それぞれ、かわいい鬼のお面も作りました。

※にしはら保育園では、緊急の場合や冠婚葬祭など一時預かりを行っています。お気軽にご相談ください。

にしはら保育園子育て支援センター ☎279 - 2054

3月の活動予定

○ひなまつり 2日(金)
○図書室訪問 21日(11時から)



備えあれば…

災いを防ぐ!

春季火災予防週間

3月1日(木)から3月7日(水)まで

火災が発生しやすい気候となる季節を迎えるにあたり、火災予防思想の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに財産の損失を防ぐことを目的に全国一斉に実施されます。

「消したはず 決めつけしないで もう一度」

全国統一の火災予防の標語です。火気の取り扱う機会が多く、空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候となりますので、期間中はもちろんのこと普段より、火の元を離れる際や就寝前にもう一度火の元のご確認をお願い致します。

火災が発生したら…

初期消火が大切です。しかし服装や、貴重品に執着せず逃げ遅れないように心がけることも大切です。

火事は消防署119番または役場279-3111に通報
総務課 防災係 ☎279 - 3111【内線215】

戦没者等のご遺族の皆様へ

特別弔慰金請求期限は4月2日まで

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合、第九回特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

○対象となるご遺族は次の順番による先順位のご遺族お一人です。

- 1 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
戦没者等と生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方又は同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限ります。
- 4 上記3以外の戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが上記3に該当しない方。
- 5 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族
※戦没者の死亡まで引き続く1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

○請求期間 平成24年4月2日まで

請求期間を過ぎると権利が消滅し特別弔慰金を受けることができなくなりますので請求漏れのないよう十分ご注意ください。

【問い合わせ先】役場住民課 健康福祉係 ☎279 - 4397

いのちの教育

人権を考えよう

小中学生人権作文①

昨年12月4日に、西原村生涯学習センターで開催された「西原村人権フェスティバル」で、小中学生による人権に関する作文発表が行われました。その作文をご紹介します。

「私にとってのかっこいい生き方」



山西小学校5年 大村優莉奈

私は、つらいことや悲しいことがあっても、のりこえて、なにをしても楽しいと思えることが、かっこいい生き方だと思います。でも、今の私は、ムカツとくることがあると、言った相手がいない所で友達に話をしていました。直接言うと、相手に嫌われるかもしれないと思うから言えませんでした。

でも、それは決していいことではありません。言った相手がいない所でこそ話をすること、は、言われた人が聞いたら、とてもイヤな気持ちになります。私が逆の立場でもかかげで、言われたらイヤな気持ちになります。それは、分かっています。でも、分かっているけど言ってしまう自分があります。

また、私の目の前で他の人の悪口を言っている人や、「あの人、きらいじゃない？」とか、言われた時に注意することが出来ません。だから、私も悪口を言っている人と同じ立場に立っています。私は、こういう自分が好きではありません。だから、私は自分のことを好きになれるように、まちがっている人を見つけたら注意する、

「いやだ」と思ったことは、直接相手に自分の気持ちを伝える、ということをめあてにしたいです。

私がそう思えるようになったのは、おじいちゃんの生き方を聞き取りましたからです。

私は、おじいちゃんにどんな人生を歩んできたのか。つらかったことや楽しかったことは、何かについて聞き取りをしました。

おじいちゃんが一番つらかったのは、戦争が終わった後、貧しかったことだそうです。食べる物があまりなく、友達と遊びに行けず、家族の手伝いをしていたそうです。おじいちゃんのお父さんは、フィリピンのルソン島で戦死したそうです。何も無い広野で、い骨もなく、おじいちゃんは泣いたそうです。そんな苦しい中でも、自分の中のずるさに負けず、最後までやりぬくおじいちゃんはずごいと思つたし、私もおじいちゃんのような生き方をしたいと思いました。

また、おじいちゃんが幼い頃「親なし子」と言われたそうです。おじいちゃんは、その相手とけんかしたそうです。それから、いじめられることはなくなっ

たそうです。

そして、周りにいじめられている人がいたら、おじいちゃんが助けていたので、おじいちゃんの周りでは、いじめがなかったそうです。自分がイヤなことをされた時、直接相手に思いをぶつけること、周りでいじめられている人を見た時、見て見ぬふりをするのではなく、助けること、ずるさに負けず、最後までやりぬくこと、などおじいちゃんがかっこいい生き方をしているなと思いました。

これから、私は、6年生になります。おじいちゃんのように、まちがっていることを見て見ぬふりをしたりせず、自分の思いを直接伝え、ずるさに負けず、かっこいい生き方をしたいです。私自身が変わっていけば、自分のことでもっと好きになれるし、低学年の人の手本になれると思います。そして、苦しいことや、悲しいことをのりこえ、何でも、楽しいと思えるようになれると思います。これからも、私にとってかっこいい生き方を目指して、自分をみがいていきたいです。

Rebeca's Twitter



レベッカのつぶやき

Sports

Let's talk about sports today. In the U.S., baseball is called the "All-American Sport", but in much of the southern and central states, football is the most popular sport. Sunday, February 5th, was the Superbowl - the biggest, most widely televised sports event of the year. This is the professional football championship game. All over the country, football fans host Superbowl parties. At half-time, football games often have a show. The Superbowl Halftime Show is usually performed by famous celebrities, and some people only watch the Superbowl to see the halftime show. Also, because it is so popular, companies pay a lot of money to advertise during the Superbowl. And these companies compete to try and make the funniest, strangest, most memorable commercials. So you may enjoy just watching the Superbowl commercials.

スポーツ

今回は、スポーツについてお話をしたいと思います。アメリカで「野球」といえば、国民的スポーツですが、南部や中部の州においては、フットボールが一番人気のあるスポーツです。2月5日（日）に、スーパーボールという1年でもっとも大きくテレビでとり上げられるスポーツが行われました。これはプロのフットボールチャンピオンシップの試合で、国中でファンたちがスーパーボールパーティを催します。ハーフタイムでは、有名人のショーが行われ、中にはそれを目的としたファンもいるほどです。また、人気の番組ということで、番組の間のCMに多額のお金をつぎ込む企業もあります。そういった企業は、どの企業よりもより面白く、おかしく、そして印象に残るCMを作ろうと工夫を凝らしています。CMだけでも楽しめるかもしれませんよ！

NISILLIARA BABY

みてみて！未来のにははらヒーロー・ヒロインたち！

「お誕生学級」におじゃまして、写真を撮らせて頂きました。みんなむぞらしかですね！

たけうち こたろう
竹内 小太朗くん



一朗さん・玲子さん(化粧塚)
甘えん坊なボク♡
エヘ☆

ふくだ ほのか
福田 穂華ちゃん



勇樹さん・美幸さん(前鶴)
お姉ちゃん
いっぱいあそんでね。

かねまる あいと
金丸 愛虎くん



和寛さん・恵梨奈さん(小森)
春にはお兄ちゃん
優しく元気に成長してね。

ふじもと はるま
藤本 遥馬くん



哲也さん・友香さん(宮山)
まんまの連発です。
毎日遊びに夢♡

いずみだ ゆうま
泉田 優真くん



和宏さん・里美さん(小野)
イタズラ大好き♡
パパって言えるようになったヨ！

ほりきた ありさ
堀北 有紗ちゃん



貴裕さん・由香さん(布田)
もうすぐ、歩けそうだよ！

JICA「青年海外協力隊」 平成24年募集要領について

独立行政法人国際協力機構（JICA）では、下記の要領で「青年海外協力隊」を募集します。

募集期間 2012年4月1日（日）～
2012年5月14日（月）

応募資格 満20歳～満39歳までの日本国籍を
持つ方

一次選考 所定の応募書類

二次選考 面接・語学試験（該当者のみ）・健
康診断・実技試験（該当職種のみ）

派遣期間 1年間または2年間
（赴任形態：単身赴任）

待遇等 JICAの規程に基づき、往復旅
費、現地生活費、住居費、国内手
当等を支給

体談談&説明会

第一回 4月7日（土）午後2時から
熊本市国際交流会館

第二回 4月14日（土）午後6時30分から
熊本市国際交流会館

7階 第3会議室

【問い合わせ先】JICA九州

（福岡県北九州市八幡東区）

☎093-671-8349

JICAデスク熊本（熊本市国際交流振興
事業団）

☎099-3559-2130

詳しくはJICAホームページへ

<http://www.jica.go.jp>

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対
する特別給付金を支給していま
す。

○請求期間 平成24年3月31日

○対象者 旧ソ連邦又はモンゴ
ル国の地域における戦後強
制抑留者で、平成22年6月
16日（特別措置法施行日）
に日本国籍を有するご存命
の方。（特別措置法施行日以
降に亡くなられた方の相続
人は請求できませんが、施行
日前に亡くなられた方のご
遺族等は対象となっております。
）

まだ請求されていない方は至
急当基金までご連絡下さい。

【問い合わせ先】

（独）平和祈念事業 特別基金

事業部特別給付金認定担当

☎0570-059-204

（ナビダイヤル）

☎03-5860-2748

【IP電話・PHSから】



熊本県観光サイト「なごみ 紀行」リニューアルのお知らせ

熊本県と（社）熊本県観光連
盟が運営する熊本県の総合観光
案内サイト『なごみ紀行』
<http://kumango.jp/>をご存知
ですか？

熊本県内のおすすめ観光スポッ
トやイベント、宿泊予約など、週
末のお出掛けに役立つ様々な観光
情報を発信しています。

また、ツイッターやフェイス
ブックでも新しい観光情報をよ
り早く、わかりやすく提供して
います。是非ご利用下さい。

※皆さんのフォロー＆「いい
ね！」をお待ちしています！

【問い合わせ先】

熊本県観光課

☎096-333-2335

国家公務員採用試験（大卒 程度）のお知らせ

各種の国家公務員採用試験が
実施されます。その種類につい
てお知らせいたしますので、各
受付期間や試験日については、
お問い合わせください。

各採用試験

・国家公務員採用総合職試験

- ・国家公務員採用一般職試験
- ・皇宮護衛官採用試験
- ・法務省専門職員採用試験
- ・財務専門官採用試験
- ・国税専門官採用試験
- ・食品衛生監視員採用試験
- ・労働基準監督官採用試験
- ・航空管制官採用試験
- ・受験資格や、受付期間など採
用試験ごとに異なりますので、
インターネットで確認す
るか、人事院九州事務局まで
お問い合わせください。

受験申込方法について

受験申込を希望されます方
は、インターネットでの申込を
お願いします。

インターネット環境の整って
いない方は、九州人事院までお
問い合わせください。

【問い合わせ先】

人事院九州事務局

第二課試験係

〒812-0013

福岡市博多区博多駅前

2-11-1

☎062-431-7733

ホームページ

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/s>

[aiyo.htm](http://www.jinji.go.jp/saiyo/s)

村のうごき



●1月31日現在の人口です
(前月比)

人口 7,002人 (-6)
 男性 3,420人 (-6)
 女性 3,582人 (±0)
 世帯数 2,444世帯 (-4)
 高齢化率 24.3%

※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です

お誕生おめでとうございます

平成24年2月12日現在

氏名 (地区)	生年月日	保護者
なかはら けいご 中原 溪吾くん (門出)	H24.1. 4	誠一さん
たなか ゆあ 田中 結彩ちゃん (万徳)	H24.1. 9	雄貴さん
なかしま ゆめな 中島 夢菜ちゃん (滝)	H24.1.12	惇史さん
はまくち みゆ 濱口 望夢ちゃん (高遊中)	H24.1.27	直人さん

お悔やみ申し上げます

平成24年2月12日現在

故人名 (年齢)	遺族氏名	地区名
三上 晋 (76)	三上ミツ子	前鶴
森 惣光 (77)	森 エツ子	高遊中
片山 逸美 (95)	片山 文子	下小森
藤本 定行 (96)	藤本 一雄	馬場
中村 桂子 (66)	中村 貞勝	瓜生迫

ONE SHOT



学習センターに雛人形展示

今回6世帯からお世話になり、生涯学習センターに雛人形を飾らせて頂いています。3月11日まで公開していますので、多くのご来館をお待ちしています。

役場各課・係 直通ダイヤル☎

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
土木建築係	279-3114
地籍調査係	279-4417
住民課	
住民・環境衛生係	279-3113
健康福祉係	279-4397
国保係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝祭日は279-3111へ
 お願いします

村の機関☎

構造改善センター	279-3890
社会福祉協議会(のぎく荘)	
	279-4141
生涯学習センター(山河の館)	
	279-4425

「予感」

いい予感をイメージして、その兆しが少しでも現れるとうれしくなる。悪い予感あまり意識しないほうが良い。自分にとって予感力を高めることは前向きな自分をつくりだすことにも繋がる。事の大小に関わらずいい予感を楽しむことはエネルギー源にもなる。何かが動き出す予感・成長の兆し等、ワクワクすることもある

「いい予感の効果」

小鬼

社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

ご存じですか?

あなたの地域の“福祉協力員”さん!

人は誰も住み慣れた地域や家庭での生活を望んでいます。しかし、寝たきり・認知症、あるいは体の弱いお年寄りや一人暮らしのお年寄り、心身障害を持つ方など、何らかの手助けや支援がないと地域や家庭での生活が困難な方々がいらっしゃいます。

こうした方々が、「地域の方々とふれ合いながら、安心して自分らしい生活ができる地域づくり」のために、西原村社会福祉協議会では、福祉協力員さんの設置を各地域にお願いし民生児童委員さんと連携のもと、区長さんをはじめとする地域の関係者の方々の協力を得ながら**小地域での「福祉のネットワーク活動」「見守り・支え合いのネットワーク」活動**に取り組んでいます。

特に、活動の一環として「安心ネットワーク（緊急連絡票）」の配備に取り組んでいただいております。皆さんの地域で設置が必要と思われる方がいらっしゃいましたら、福祉協力員さん、又は民生児童委員さんにご連絡ください。



2/10全体研修会

Q：どのようにして福祉協力員さんは決まるの?

福祉協力員さんの活動は、地域内の援助対象者の要望や課題をいち早くキャッチし、必要に応じて担当の民生児童委員さんにつなぐことが一つの役割です。地域の中で「**誰がその地域内の福祉ニーズ(要望や課題など)をいち早くキャッチできるか**」ということについて、地域で話し合っていたいただき、区長さんの推薦により、社会福祉協議会長が委嘱する「地域のボランティア」です。

Q：福祉協力員さんの任期は?

任期は2年間です。 ※地域によっては1年で交代されることもあります。出来る限り2年の任期でお願いしています。

平成24年 西原村福祉協力員名簿

(敬称略)

会長 河上 重幸				副会長 荒木 昭一					
地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
古 閑	久保田信也	万 徳	東 和敏	出の口	阪本ハルヨ	土 林	河上 重幸	滝	緒方 敏子
	藤田 誠		淵本三枝子		東 マツ子		島野ミチヨ	小 野	戸田 親男
葛 目	園田 繁継		山西テル子	宮 山	野口 貞人		中村 勝子		中村友士郎
上鳥子	日置 重信	下小森	永田 幸人		秋吉 隆		若杉 俊子		山野 和敏
馬 場	光永 和博		松岡 春雄	多々良	柿田 和正	秋 田	堀田 卓嗣		山野 一信
小 園	曾我 民子		藤本 勝矢	日 向	小城 学		堀田ミツカ		青木 博文
袴 野	西本 良策		須藤 文代	北向新屋敷	森下 義弘	田 中	竹下すま子		西村 成美
桑 鶴	松永佳代子		田上 幸吉	上布田	西岡 由美		宮本 克美		福永 士朗
大切畑	坂本 英子		藤本 義信		内村 幸子	門 出	馬場 幸代		吉田 巧
風 当	西本 巧一	前 鶴	坂口 勝也	下布田	内田 清人		酒井 邦代	瓜生迫	中村 孝月
	坂本 弘己		山口 賢治		山本 秀輝	河原団地	伊東 初子		村上 高志
畑	草野美千代		井上 靖	化粧塚	田島 エリ子		村上 沙織		坂本 親則
	大塚 真弓		荒木 昭一	高遊東	江藤富美代	星 田	倉岡みゆき	猿 帰	西岡ヒサヨ
美晴台	松本 宏一	新 所	松下 弘幸	高遊中	佐々木義寛		東 愛子	灰 床	相沢 薫
名ヶ迫	小城 要一		東 ミヨ子	高遊西	藤本 安子	下古閑	内田 一臣		
	中村 一男	緑ヶ丘	國武 清美	西原台	船田 直子	医王寺	広島 政成		
万 徳	新川 勝則		竹下美智代		廣瀬 ゆかり	滝	中島 靖子		

お 礼

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集落名	故人氏名	遺族氏名	集落名	故人氏名	遺族氏名
高 遊	吉水 輝雄	吉水美智擴	高 遊	森 惣光	森 エツ子
下小森	高木 信義	高木マツ子	瓜生迫	中村 桂子	中村 貞勝
布 田	丹波にじ子	丹波 始歳	下小森	片山 逸美	片山 勝潔
			馬 場	藤本 定行	藤本 一雄

一般寄付

次の方々より福祉事業に役立てて下さいとご寄付いただきました。

集落名	氏 名	金 額
	匿 名	5,860円
	昭和20年山西小学校卒業生男子一同	43,377円
下小森	片山 勝潔	200,000円
	匿 名	2,200円
馬 場	藤本 一雄	200,000円

物品寄付

氏 名	品 名	数 量
山野 一信	粳米	60kg
荒木 ミツ	粳米	60kg
	糯米	60kg

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。
〔敬称略させていただきます、掲載については承諾を得ています。2月14日受付分まで掲載〕

“安心ネットワーク”(緊急連絡票)の設置

表面

マグネット式で冷蔵庫に貼っていただきます。

裏面

【目的】

地域において緊急事態が発生した場合、その方のご家族やご親族等に一早く連絡をとる必要があります。そのような時、連絡先がわからず大変困った事があったことから、緊急時に素早く対応ができるよう“安心ネットワーク”(緊急連絡票)を設置しています。

【対象】

- 一人暮らしの高齢者の方
- 高齢者夫婦世帯
- 昼間一人で過ごしておられる方
- 障がいをお持ちの方
- 地域で検討し必要と思われる方

【申請について】

各地区で設置の必要な方(世帯)を検討

(一人暮らし・高齢者夫婦世帯の方については設置済)
(昼間一人で過ごしておられる方については一部設置済)

本人やご家族の了解を得て福祉協力員さんが申請書を作成

申請書を社会福祉協議会へ提出

社会福祉協議会で安心ネットワーク(緊急連絡票)を作成

福祉協力員さんを通じて申請された世帯へ設置

★各地区の福祉協力員さん、民生児童委員さん、又は社会福祉協議会へお尋ねください。

* いきいきふれあいサロン活動報告 *

西原台サロン



晴天に恵まれ雄大な阿蘇の山々を目で楽しみ澄んだ新鮮な空気を思いっきり吸いエネルギーを補給して来ました。もちろん、いつもお世話頂く福祉協力員さんやシルバーヘルパーさんの協力があってこそこの野外活動です。大いに楽しむことができました。

士林サロン



バックコーにダーツ・輪投げ。各ゲームで競われた皆さんにとって勝とうが負けようが関係なし。だけど「やるからには一生懸命なるもんな〜」と元気に話されます。ゲーム終了後はぜんざいや白菜・大根の漬物に舌鼓。この時とばかりにいろんな話が飛び出しました。

古閑サロン



2月3日は節分！古閑地区では恒例の“豆まき”で福を呼び込みました。「皆さんが健康で一年が過ごせますように！鬼は外、福は内」と大きな声が響き渡るとともに一斉に「わあ〜」と歓声に変わりみなさんの動きも忙しくなりました。手作りのりんかけ豆や殻つき豆が小包装され、温かさが伝わる豆まきは皆さんの元気も一緒に連れて来たようでした。

小野サロン



小雨の降る中、公民館のストーブを囲って賑やかに雑談。「今日はストーブにあたっとります」と素敵な笑顔で迎えてくださいました。簡単な体操を行った後は「チャレンジゴルフ」でそれぞれに鍛えた腕を披露、それは素晴らしく上手いこと。狙いを定めてスイング！思う所にはなかなか玉が集まらないで苦戦されるも「やっぱ一そばがよかったろ〜」と前向きな一面ものぞかせておられました。



ついに始動！医王寺サロン

サロン開催に向けて殆どの方々がお集まりいただき、今後の活動について検討されました。「せっかく始めるけん無理せんごつせにゃん長続きせんもんな〜」と苦笑い！役員さんも決まり、早速、次の開催日を皆さんで話し合われました。「今後は、和やかに気持ち良く出来るようやっていきましょう」と心を一つにされたところでした。



“役員会開催される” 星田サロン

シルバーヘルパーさんが元気に地域を支えていらっしゃる事がこの役員会で一目瞭然！すごいパワーでした。「一人では出来ないことばかりなので協力お願いします」との挨拶に始まり、嫁に来た当時から子育て時代を経て現在に至るまで終始会話がとぎれることはありませんでした。次の世代がサロンに参加できるまでは元気でサロン継続間違いなし！

子育てサポートセンターのぎく

サポート初利用の川内唯ちゃんはお母さんがお仕事のため、桂麻美さんがサポートして下さいました。

保育園にお迎え、終了後は自宅までお送りするという内容。家の中より外遊びが好きな様子の唯ちゃん。お昼寝もしっかりしてご機嫌で過ごせたようです。



西原村身体障害者福祉協会の最近の活動

●歌謡祭

2月3日、城南町の火の君文化センターで熊本県身体障害者福祉協会歌謡祭が開催されました。

西原村からは堀田芳治様が素敵な衣装ですばらしい歌声を披露されました。15名の会員の方々も応援団として駆けつけてとても盛り上がった歌謡祭でした。



●ニュースポーツ大会（2月19日開催）

毎年恒例となっていて行われている、楽しみながらの生活リハビリと交流を目的としたニュースポーツ大会。26名の会員の方々が参加され和やかな雰囲気でした。

競技をしながらも、「あは元気だったな…」とかのおしゃべりもしっかり盛り上がっていました。



縫製ボランティアわくわく 親子ソーイング教室

新入園や新学期を迎える時期ですね。パパ・ママの手作りはいかがでしょう？

日時：平成24年3月14日（水）・21日（水）
3月25日（日）

午前10時～15時

場所：地域福祉センター

持参物：縫いたい品物の生地や

ボタン・ファスナー等

例：上靴入れ 袋物

そうきん などなど

または 手作りのスカートやズボン

子どももきっと喜ぶはず **手作りの温かさ！**

☆日程

○10：00～12：00 ○13：00～15：00

（どちらか都合の良い時間を選べます）

・ミシンは3台です。交代で使います。

・終わらない場合は毎週水曜日に来て仕上げても結構ですよ。

☆その間、子ども達は映画上映致します
（一緒に作ってもOKです）



☆託児所完備で安心して作業できます。 ☆申し込みが必要です。下記までご連絡を！！

お申込み・お問合わせ：西原村社会福祉協議会 ☎279-4141



表紙説明

表紙は、2月12日に開催された、村内一周ウォーキング大会の風景です。

幅広い世代の方々の参加がありました。



このトンネル付近の井出は、枝や泥が溜まりやすいように他の部分より少し深く（低く）なっており、水路全体を清掃しなくても、抜き穴付近を清掃すれば良い仕組みとなっており、当時の合理的な設計能力の高さをうかがい知ることができます。

企画商工課
小谷

歴史探求

にしはら
第110話
嘉永井出の「抜き穴」

写真は河原の滝地区にある嘉永井出（江戸時代の農業用水路）の取水口近くにある「抜き穴」と呼ばれる遺構です。嘉永井出については、何度かこのコーナーで取り上げ、今年の1月号では、「ノミ跡」を紹介しました。

今回紹介する「抜き穴」は写真のとおり、一見して、防空壕のようにも見えますが、山をくり貫いて作られたか嘉永井出を、大水の際に流れる木の枝や、泥などを取り除き、本来の水流を保つための管理のためのトンネルです。

作っちゃおう
食べちゃおう!



栄養価(1人分)

エネルギー 138cal
たんぱく質 8.7g
カルシウム 79mg
食物繊維 2.6g

「プルコギ」

材料(1人分)

牛もも肉 25g
にんじん 15g
玉ねぎ 30g
ニラ 5g
白菜 50g
しめじ 10g
えのきたけ 10g
焼豆腐 20g
濃口醤油 7g
砂糖 3g
トウバンジャン 0.3g
にんにく0.2g / 酒1g
ごま1g / ごま油0.5g

作り方

- ① 油ににんにくを入れ、香ばしくなるよう炒める。
- ② ①にトウバンジャンを入れ温め、肉を入れて炒める。
- ③ 玉ねぎを入れて炒め、しめじ、えのきたけ、白菜の芯の部分を入れて炒める。
- ④ 焼豆腐を入れ、味がしみたら残りの野菜を入れる。
- ⑤ 最後にニラを入れる。

プルコギは、韓国の代表的な肉料理です。日本の料理に例えると、焼き肉よりすき焼きに近いです。
トウバンジャンの代わりに、コチュジャンを使ってもおいしいです。

西原中学校 2月13日給食

第5回 関東にしはら会定時総会が開催!!

2月12日、東京都の「スクワール麹町」において、約60名が参加し、第5回となる関東にしはら会定時総会が開催されました。

この会は、西原村出身で関東地域在住の方々の集まりで、2年に一度総会がなされています。

総会終了後の懇親会では、ふるさと西原村の話題で盛り上がり楽しいひと時をすごしました。

関東にしはら会では、会員を募っています。関東地域には、まだまだ西原村出身の方々が居住されていると思われ、また大学生などの若い世代の方々もいらっしゃると思われま。関東在住のご親類の方がいらっしゃいましたら、ぜひご入会をお勧めください。

入会に関するお問い合わせ等がありましたら、役場企画商工課 (☎279-3111) までお問い合わせください。

Spot Light

スポットライト

