

# 原西報

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



介護保険第1期納期限／5月2日  
 軽自動車税納期限／5月2日  
 春季道路品評会／5月16日

# むらの月暦 4

日	月	火	水	木	金	土
					1 消防幹部辞令 交付式 燃	2 日本国際童謡 館ありがとう コンサート
3 消防新団員辞 令交付式	4 燃	5 MR予防接種 【年長児】(改 善センター) 缶	6 1歳8ヶ月児健 診(改善センタ ー)／法律相談 (のぎく荘) 雑	7	8 小中学校始業式 燃	9 保育園入園式
10 県議会議員一 般選挙投票日	11 両小学校・中 学校入学式／ 母子手帳発行 (午後) 燃	12 MR予防接種 【年長児】(改 善センター) 不	13 新	14 行政相談(のぎ く荘)	15 EM配布日 燃	16
17 村民球技大会	18 燃	19 ポリオ接種(改 善センター) 缶	20 ベ	21 不動産相談(の ぎく荘)	22 燃	23
24	25 母子手帳発行 (午後) 燃	26 白	27 ダ	28 ひよこ学級(改善 センター)／心配 ごと相談(のぎ く荘)／寿生大学(改 善センター) 燃	29 燃	30 EM配布日
1	2 燃	3 缶	4	5	6 燃	7

■ごみは、燃：燃えるごみ／粗：粗大ごみ／缶：空き缶、空きビン／不：燃えないごみ／新：新聞紙／雑：雑誌、チラシ／  
 ダ：ダンボール／ベ：ペットボトル／白：牛乳パック、白色トレイ

## Contents／目次

- |     |   |     |               |
|-----|---|-----|---------------|
| P4  | 平成23年度 村の施政方針   | P12 | いのちの教育        |
| P6  | HOT LINE 制度・お知らせの紹介<br>熊本県議会議員一般選挙のお知らせ／春の交通安全<br>全運動／西原村税納期／国勢調査速報／統計調<br>査員募集 | P16 | 「笑顔で」起こすサプライズ |
| P9  | 後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ  | P18 | おひさま通信・シリーズ防災 |
| P10 | Village Topics むらのわだい   | P19 | ホッとNEWS       |
|     |   | P20 | 今月の情報【4月号】    |
|     |   | P25 | 村のうごき         |
|     |   | P26 | 社協だより         |

# 平成23年4月から 献血の採血基準が 変わりました



## 医療に不可欠な

「血液」は  
皆さんの献血で  
支えられています

血液は、栄養や酸素を運ぶ、出血を止めるといった生命の維持に欠かせない役割を担っています。私たちの周りには、病気やけがで血液を必要としている人がたくさんいます。しかし、医療が発達した今日でも、血液を人工的に造ることはできません。医療を支える血液は、多くの方の善意による献血で支えられているのです。

平成21年度には、全国で1年間に約530万人（のべ数）の方々に献血のご協力をいただいています。献血に協力できる年齢等の条件は、献血者の健康面の安全を守りながら献血ができるよう、「採血基準」を設けています。この採血基準が平成23年4月から改正されたことにより、男性に限り、献血できる年齢などが広がりました。

## 男性に限り

献血可能な年齢が  
広がりました

400ml献血や成分献血ができるのは、これまで男女とも18歳以上（200ml献血は16歳以上）とされていましたが、平成23年4月1日からは、男性に限り、17歳以上から400ml献血ができるように改正されました。

献血できる年齢の上限は、血小板成分献血は男女ともに54歳まで、それ以外の献血は69歳までとなりました。また、今回の採血基準の改正で、男性に限り、69歳まで血小板成分献血ができるようになりました。ただし、65歳から69歳までの方については、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。また、男性に限り、献血可能な方の血色素量（ヘモグロビン）の下限値が引き上げられます。ヘモグロビン量は血液の濃さですが、個人差があり、その日の体

調によっても多少変化します。そのため、献血される方の健康を守るため、献血の前に基準を満たすか検査を行っています。

<p>■200ml全血採血 「12g/dL」↓ 「12・5g/dL」</p>	<p>■400ml全血採血 「12・5g/dL」↓ 「13g/dL」</p>
--	--

## 献血者の健康への 安全を確保しながら 採血基準を 定めています

血液は長期間保存することができないため、常に献血による協力を必要としています。献血は、日本赤十字社の血液センターや献血ルーム、献血車などで行うことができますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

献血していただく際には、献血者の健康への安全を守るため、献血前には必ず医師による問診が行われ

ます。人間の血液の量は、体重の約13分の1と言われており、血液の量の12%を献血していただいても医学的には問題がありません。皆さんにお願いしている献血の量は安全なもので、ご安心ください。

また、献血後の血液の「量」は、水分を摂取することにより短時間で回復します。回復する速さには個人差がありますが、血漿成分は約2日、血小板成分が約4〜5日、赤血球は約2〜3週間で回復します。献血していただく方の安全を最大限守るために、血液の成分が完全に回復するまでの期間を考慮し、献血の種類によってそれぞれ、次回献血いただける日までの日数を定めています。

参考・政府広報オンライン

# 共生・協働の福祉のむらづくり

平成23年度の村政の方向を決める3月定例会が、3月9日から16日までの会期で開かれました。23年度一般会計・特別会計の当初予算などの議案が提出され、その中で日置和彦村長は新年度予算編成にあたって施政方針を述べました。

国政に目を向けてみますと、ねじれ国会において政局も混沌としており、内閣支持率も20%を切り、不安定な状況となっております。地方にとって先行き不透明の中、ただ単に与野党間、あるいは政党間のかげ引きに終始するだけでなく、合意点を探る努力もしてほしいと願うものであります。

西原村においては、平成22年度も、村民の方々のご理解とご協力、議員各位の村を思う熱心なご指導、そして職員の懸命な努力によりまして、順調な実績と成果を出しております。昨年は、合併50周年の記念式典も盛大に開催することができ、併せて西原村の歴史を紐解く西原村誌も9月に発行させていただきました。それぞれ関係各位に感

謝を申し上げますと思います。

また、おかげ様で生涯学習センター・山河の館、山西小学校の給食室の建設も、国の経済対策交付金、その他の補助金等を最大限に活用し、完成することができました。今後はこれらの施設をできる限り有効に活用していきたいと考えております。



▲山西小学校給食室

## 共生協働の福祉のむらづくり

共生協働の福祉の村づくりとして、昨年4月から福祉タクシーを運行しておりますが、平成23年度は1年間の反省を踏まえ、利用しやすいように改善し、さらに多くの方にご利用い



▲建設中のエレベーター

ただければと思っております。

障害者と高齢者に優しい庁舎を目指してエレベーターの設置と、開かれた議会改革にあわせ、傍聴席へ車椅子で入場できるようにしております。また、生涯学習センター・山河の館には車椅子用階段昇降車の導入等を実施させていただいております。

## 安全・安心な村づくり

安全安心な村づくりとして、村内の県道・村道の主要通学路に防犯灯の設置を進めております。平成22年度も議員各位のご理解で、多くの予算を計上させていただき実施しております。今後も事故犯罪のない明るい通学路を確保するため、推進してまいります。

は、村道の舗装もかなり老朽化しており、平成22年度は村内一円補修工事を施工し、平成23年度への繰越工事でも計画をしております。さらに今後も毎年計画を立てて、傷んだ舗装の補修工事を進めてまいりたいと考えております。

また、安全安心な村づくりの一環であります。万徳駐在所移転につきましては、再三県にお願いしてきましたが、この建設予算も目途が立ち、平成23年度には完成の予定となっております。さらに、これまで大きな懸案事項でありました高遊原南消防署西原出張所につきまして



▲駐在所及び高遊原南消防署西原出張所建設予定地

も、建設検討委員会において、議員各位のご努力により、建設する方向でご理解をいただいたということ、先般の消防議会報告がなされました。村民の生命財産を守る視点からも、西原村民の永年の夢であり、悲願と捉えており、今後も議会と一体となり実現したいと考えております。

## 光ブロードバンド

光ブロードバンド整備でございますが、今の世の中、農商工全てがインターネットの時代であり、特に企業関係においては、本社とのテレビ会議等なくてはならない光通信であります。このブロードバンド整備の根幹事業であります。地域の地域住宅交付金の事業採択が確定したならば、それを活用して村内全域をカバーするブロードバンドの環境整備を行い、住民生活の質の向上、企業誘致の促進、あるいは行政サービスの向上等を図り、西原村に定住促進ができればと願っております。

## 企業誘致

企業誘致関係におきまして、リーマンショック以来、厳しい経済情勢の中であります。鳥子工業団地内の一企業が工場増設というありがたい話があり、さらには駐車場用地等を拡大するための用地を確保したいと計画を立てておられます。

明るい展望も見えており、今後も大いに期待するところであります。映画村についてもご心配をおかけしておりますが、実現に向け一歩ずつ前進しております。現在のところ私の判断では7合目あたりではないかと思っております。実現するならば、村の経済効果は多大なものがあり、村としてできる限りのお手伝いはしたいと考え、進んでいるところでもあります。なお、依然として、村財政は厳しいことには変わりございません。村の借金である地方債の残高も減少傾向にあり、平成22年度末現在約30億5千万円となり、一方、村の貯金である基金の残高においては、14億5千万

円程度になる予定であります。以前から比較すると幾分かは身軽になってきております。

平成23年度におきましても、議員各位のご指導とご協力を仰ぎ、執行部、職員一丸となって進めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

### 平成23年度一般会計・特別会計予算

一般会計予算	27億8,256万円
国民健康保険特別会計予算	7億6,834万円
介護保険特別会計予算	4億3,000万円
後期高齢者医療特別会計予算	5,874万円
森林開発公団分収造林特別会計予算	836万円
中央簡易水道事業特別会計予算	6,325万円
工業用水道事業会計予算	1,269万円

※詳細は5月号でお知らせします

## 4月10日（日）は投票日 熊本県議会議員一般選挙のお知らせ

■問合せ先  
西原村選挙管理委員会 ☎279-3111

### 「明日を考える、日曜日」

4月10日（日）は熊本県議会議員一般選挙の投票日です。

選挙は政治に参加する大切な機会です。皆さんの一票は、今後の熊本県政を左右する大切な一票です。忘れずに投票しましょう。



投票日：4月10日（日）

投票時間：午前7時から午後8時まで

場所：村内7箇所の投票所

※投票入場券に記載してあります。

### 期日前投票・不在者投票

投票当日、仕事や旅行、レジャー等で投票にいけない方は、期日前投票ができます。

日時：4月2日（土）～4月9日（土）

午前8時30分～午後8時

場所：役場1階ロビー 期日前投票所

日	月	火	水	木	金	土
	<b>【4月】</b>				1 県議会議員一般選挙告示	2 期日前投票 不在者投票
3	4	5	6	7	8	9
期日前投票・不在者投票						
10 県議会議員一般選挙投票日						

## 5月11日（水）～20日（金）は春の交通安全運動 一人ひとりが交通マナーを守りましょう！

■問合せ先  
役場総務課 ☎279-3111



交通安全運動期間以外で、西原村では4月8日に始業式、11日に入学式があります。新1年生もこの日から登校しますので子ども達の安全な登下校を守るため、ドライバーのみなさん、安心して通学できるよう心がけてください。なお、この間、交通指導員、母の会、学校関係者等により街頭指導をおこないます。

### ・重点運動

- ◇こども・高齢者に対し、やさしい運転を心がけましょう！
- ◇飲酒運転は絶対にやめましょう！
- ◇全席シートベルトを着用しましょう！
- ◇散歩・自転車は「反射タスキ」を身に付けましょう！

# HOT LINE

## 平成23年度 西原村税納期のお知らせ

■問合せ先  
役場税務課 ☎279 - 4395

平成23年度の西原村税納期は下の表のとおりとなります。  
基本的には月末（月の最終日）が納期限ですが、12月は26日が納期限ですのでご注意ください。  
なお、西原村では村税の口座振替を推進しています。詳しくは税務課までお問い合わせください。

	納付期限	村県民税		固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	
		普通徴収	特別徴収(年金)			普通徴収	特別徴収(年金)
4月	5月2日(月)		第1期		全期		第1期
5月	5月31日(火)			第1期		第1期	
6月	6月30日(木)	第1期	第2期			第2期	第2期
7月	8月1日(月)			第2期		第3期	
8月	8月31日(水)	第2期	第3期			第4期	第3期
9月	9月30日(金)			第3期		第5期	
10月	10月31日(月)	第3期	第4期			第6期	第4期
11月	11月30日(水)			第4期		第7期	
12月	12月26日(火)	第4期	第5期			第8期	第5期
1月	1月31日(火)					第9期	
2月	2月29日(水)		第6期			第10期	第6期
3月	4月2日(月)						

- ◎ 「普通徴収」とは納付書、口座振替による納付方法。「特別徴収」とは年金天引きによる納付です。
- ◎ 各期の納期限（月末）が土曜日または日曜・祭日にかかる場合は、翌月最初の平日が納付期限になります。
- ◎ 口座振替を申し込まれている方は、納期限日翌日の朝一でご指定の口座から引き落とされますので、残高の確認をお願いします。



口座振替が利用できる金融機関は、下の表のとおりです。

口座振替が利用できる金融機関	
肥後銀行	本店・各支店
熊本ファミリー銀行	本店・各支店
阿蘇農協 (JA阿蘇)	本店・各支店
熊本第一信用金庫	本店・各支店
ゆうちょ銀行	全国の郵便局

- ※ 口座振替依頼書は、役場税務課窓口及び他関係課窓口にて用意しています。申し込みの際は、金融機関預貯金通帳及び届出印をお持ちください。
- ※ 肥後銀行、熊本ファミリー銀行については、大津町及び益城町の各支店、JA阿蘇西原中央支所、郵便局は西原村内3局に口座振替依頼書を用意しています。

## 平成22年国勢調査速報をお知らせします

■問合せ先

役場企画商工課 ☎279-3112

## 西原村の人口は6,793人※

昨年実施された国勢調査におきましては、皆さまのご協力ありがとうございました。  
調査結果の一部がまとまり、速報値が発表されましたのでお知らせします。

※住民基本台帳の人口とは異なります。

## ■ 熊本県の総人口は引き続き減少しました

平成22年国勢調査による平成22年10月1日現在の人口は1,817,410人で、平成17年国勢調査（1,842,233人）に比べて24,823人少なく（△1.35%）、前々回（平成12年）から引き続き減少しました。

## ■ 熊本市近郊の市町村は人口増、39市町村が人口減少

平成17年の調査に比べ人口数が増加したのは熊本市、菊陽町、合志市、大津町、西原村、嘉島町の6市町村で、他の39市町村は減少となっています。

人口増加率をみると、最も増加率が高いのは菊陽町（16.36%）、次いで大津町（7.31%）、西原村（6.94%）となっており、熊本市近郊の市町村で人口増加が目立っています。

## ■ 一世帯当たりの人員は2.6人

熊本県の世帯数は、688,106世帯で平成17年国勢調査（667,533世帯）に比べると、20,573世帯（3.08%）増加し、昭和20年調査以降増加を続けています。

1世帯当たりの人員は2.64人で、平成17年国勢調査（2.76人）に比べ、0.12人少なくなっています。

## 【西原村の調査結果】

区分	世帯数	人口(人)	一世帯当たりの世帯員数
平成17年	1,992	6,352	3.19
平成22年	2,218	6,793	3.06
比較	226	441	△0.13

◎西原村の人口増加率は熊本県で第3位。

◎人口増加数でも第5位となっています。

◎一世帯当たりの人員数は、多いほうから第7位となっています。

## あなたも登録しませんか 「登録調査員」を募集しています

■問合せ先

役場企画商工課 ☎279-3112

西原村では、国が実施する統計調査に従事する統計調査員として働いていただける方（登録調査員）を募集しています。随時受け付けていますので、興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

## 【統計調査員の仕事】

おおまかには次のとおりです（統計調査ごとに多少の違いがあります）。

- 調査員説明会への出席、調査内容の理解
- 担当地区（調査区）の範囲と調査対象の確認
- 調査対象へ記入依頼・調査票の配布（記入の仕方の説明）
- 記入された調査票の回収
- 集めた調査票の審査・整理
- 調査票など調査関係書類の提出





## 保険料の軽減について

所得の低い方や被用者保険※加入者に扶養されていた方は保険料の負担が軽くなります。※被用者保険とは、協会けんぽ・健保組合・共済組合などです。

### 所得が低い方の軽減

#### ◆保険料の均等割額（被保険者全員が等しく負担する保険料）の額の軽減

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額などが…

「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない場合） → **保険料の均等割額を9割軽減**

「基礎控除額(33万円)」を超えない世帯 → **保険料の均等割額を8.5割軽減**

「基礎控除額(33万円)」+24.5万円×世帯の被保険者数(被保険者である世帯主を除く)を超えない額 → **保険料の均等割額を5割軽減**

「基礎控除額(33万円)」+「35万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯 → **保険料の均等割額を2割軽減**

#### ◆保険料の所得割額（所得に応じて負担する保険料）の軽減

被保険者の総所得金額などが…

「基礎控除額(33万円)」+58万円を超えない方 → **保険料の均等割額を5割軽減**

### 被用者保険加入者に扶養されていた方の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた方も、後期高齢者医療制度では被保険者となり保険料を納めることとなりますが、保険料の軽減措置があります。特別措置として、当分の間は保険料の**均等割額が9割軽減**されます（**所得割額はかかりません**）。

対象となる方：資格を得た日の前日に、被用者保険加入者に扶養されていた方

## 保険料の決め方について

被保険者個人ごとの保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。均等割額と所得割額は広域連合で2年ごとに決められます。

熊本県後期高齢者医療広域連合の  
平成23年度の保険料率  
(平成22年度と同率)

均等割額 47,000円

所得割率 9.03%

保険料（年額）

||

均等割額 47,000円

+

所得割額  $\left( \begin{array}{l} \text{総所得金額等} \\ -33\text{万円 (基礎控除)} \end{array} \right) \times \text{所得割率} 9.03\%$

## 自分のペースで健康づくり

### 村内一周ウォーキング開催

2月20日、村内一周ウォーキングが開催され、約350名の参加がありました。

この大会は村民の親睦と融和を深め、運動を始めるきっかけづくりを目的に毎年実施されています。5回目となる今回は、主に河原地区を通る10kmと、15kmコースになり、参加者はそれぞれ希望のコースでウォーキングを楽しみました。ゴール地点の生涯学習センター・山河の館では、三色餅、豚汁・おにぎりがふるまわれました。



た。参加者からは、「楽しかった」「ちよūdō良い距離だった」「豚汁がおいしかった」という清々しい声が聞かれました。

また、山河の館内には七段飾りの雛人形が展示してあり、観賞する多くの人の姿もみられました。

ウォーキングに参加したことで、健康づくりについて考えるきっかけになれば幸いです。参加者の皆さん、お疲れ様でした。また、ご協力いただいた地域の皆さま、ありがとうございました。

## これからも火の用心に努めます！

### 幼年消防クラブ修了式

2月23日、にしはら保育園遊戯室において、幼年消防クラブの修了式が行われました。

式では、元気に行進をしながら入場した幼年消防クラブ員一人ひとりに、高遊原南消防本部の住川消防長から修了証が手渡されました。そして、管理者である日置村長から「これからも一年間勉強したことを守り、一年生になっても火の用心に努めて下さい。」とあいさつがありました。

最後にクラブ員全員で防火のちかい、火の用心を大きな声で宣誓し、修了式は閉会となりました。



▲全員で「防火のちかい」を宣誓

## 活躍に期待します！

### 自衛隊入隊激励会

3月8日、平成23年度に入隊する「自衛隊入隊者激励会」が生涯学習センターで行われました。自衛隊家族会西原支部など関係者16人が出席し、3人の入隊予定者を激励しました。

関係者から「自衛隊の役目は防衛のほか、災害出動など広がってきました。健康に気をつけて国民のためにがんばってほしい。」とエールが送られると、3人は少し緊張した面持ちながらも力強い表情で応えています。また、新入隊者一人ひとりから「皆さんから激励の言葉をいただき感謝します。不安と期待がありますが、皆さんの応援に応えられようがんばりたいです。」と答辞がありました。



▲入隊予定者(前列中央3人)

# みんなが集いささえ愛！

## 第15回のぎくまつり開催

2月27日、地域福祉センター「のぎく荘」において、福祉の祭典「のぎくまつり」が開催されました。

毎年恒例となったこの祭りは、「与えられる福祉から創りあげる福祉へ！みんなが集いささえ愛！」をテーマにしています。午前の部では、結婚60年のダイヤモンド婚を迎えられたご夫婦をはじめとする各種表彰や、小中学生によるボランティアの体験発表、真和館のみなさんによる合唱などが



ありました。また午後からは、ステージ発表のメインであるデイスーツ利用者による演芸大会があり、昨年大活躍した『戦場カメラマン』の登場など趣向を凝らした内容に、会場は大盛り上がりでした。

屋外には各団体やボランティアによる食バザーや販売なども行われ、たくさんの方の協力のもと、今年も大勢の来場者でにぎわいました。



▲卒業証書授与を見守る卒業生

## 思い出の詰まった 学び舎をあとに

### 西原中学校卒業式

3月14日、西原中学校体育館において第50回卒業証書授与式が行われました。式では、在校生や保護者が見守る中、卒業生66名が卒業証書を受け取り、堤康雄校長から式辞がありました。そして、卒業生を代表して福島丈一朗君が「一人ひとりの可能性を信じ、輝かしい未来に向かって羽ばたいていきます」と答辞を述べました。

最後に卒業生全員で「道」と「ありがとう」を合唱し、思い出の学び舎を巣立っていきました。

## 語学研修で国際交流 韓国から語学研修生来村

2月17日から22日までの日程で、韓国の学生4人と先生1人の計5人が語学研修に来村しました。この学生は韓国でも日本語を学んでおり、今回、「冬季集中講座」として日本語の勉強にげみしました。

研修生は高遊地区にある『株式会社MES』で勉強し、受け入れ先である袴野地区の『風流』で寝泊まりをして過ごしました。勉強だけでなく、阿蘇山を訪れたり、風流で開催された交流会では地元西原中学校の3年生とふれあうなど、充実した研修となったようです。



▲風流のホールで交流会

# いのちの教育

## 人権を考えよう

### 小中学生人権作文③

昨年12月5日に、西原村人権・認知症支援フエスティバルが開催され、小中学生による人権に関する作文発表が行われました。その作文をご紹介します。



山西小学校6年  
松永 亜美

## 「私たちにできること」



山西小学校6年  
東 菜々子

私たちは平和学習や国語の授業で人権について考えました。そして、人権について考えたことを山西フエスタで発表しました。

みなさんには、人権という大切な権利があるということを知っていますか。

人権とは、人間が人間らしく幸せに生きていくための権利。これが人権というのです。

それをつくっていくためには、相手のことを考えて行動することが大切だと思います。

例えば、相手の話をしっかり聞いたり、人とたくさんしゃべったりすることだと思います。

そして、自分さえ良ければという考え方をなくしていくことが大切ではないかと思えます。

今、いじめや差別を受けている人がいる事をみなさんはご存知ですか。

私たちは、国語の勉強の時に、どんないじめや差別がおきているのかを、インターネットで調べました。

その中には、自分の体のことや名前のことを悪く言われたりするやうないじめや差別がありました。

いじめや差別をしている側は、いじめや差別を受けている側の人権を考えていないのではないのでしょうか。

私たちがそう思う理由は、人権は人が幸せに生きていくための権利なのに、相手の幸せをうばってしまうし、いじめや差別をしたことによつて、自分自身のまわりの環境がこわれてしまったり、友達がいなくなったりすると思うからです。

人権を知ること、幸せをうばつてはいけないと思う人が増えていくのではないか、と思ったので、人権は一人ひとりにあるということを世界中の人々が気づいていくことが大切ではないでしょうか。

もし、自分の身の回りに、人権に気づいていない人がいるのなら、その人に人の人生、自分の人生を大切にしていこう。などと声をかけていくことが大切だと思います。

みなさんは、人権をまもっていただくために、どのようなことを考えますか。

私たちは、ちょっとやさつとこのことでケンカをしたり、かげ口を

言ったりするのではなく、きいてもらえないことは、声に出して話し合つて解決していくことを心がけたいです。

今、私たちがやっていることが、4つあります。

1つ目は、世界の子どものために命をひとつでも多く助けるために、山西小学校では、ユニセフ募金を集めました。たくさんのお金が集まりました。

2つ目は、男女仲良く楽しく遊んだり、話したりすることです。そうすることによつて、友達のわが広がつていくと思うからです。

3つ目は、人の名前をやさしくよぶことです。人の名前には、親の大切な思いがまつているからです。

4つ目は、ちょっとやさつとこのことで、かげ口を言わないことです。かげ口はどんな回りの人に、うわさとして流されていくからです。私たちはこれからも、このことを、心がけていきたいです。

みなさんも、人権をまもっていただくためにどのようなことをするか考えてみてはどうでしょうか。

そして、自分の人権、友達や家族などまわりの人の人権を考えて行動できる人がひとりでも、増えていくことで、くらしやすい世の中になつていくと思います。

## 子宮頸がん<sup>けい</sup>予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンについて

標記の予防接種について、平成23年度4月から実施の予定でしたが、厚労省より見合わせの通知がありました（平成23年3月4日）。現在、4月の開始をめどに審議されているところです。追って、開始の時期は通知いたしますが、対象年齢などの接種要領についてお知らせします。

種別	対象者	実施方法(各医療機関に電話予約が必要です)			負担金	接種時期
ヒブ ワクチン	生後 2ヶ月 ～ 5歳未満	よしもと 小児科 ☎233- 2520 火～金曜日 14時～15時	ひぐち小児科 ・小児外科 ☎331- 0021 火・水・金 曜日 14時～15時	みやざきこども クリニック ☎368- 0390 火・木・金 曜日 13時30分～ 15時	2000円/件	平成23年 未定 ～ 平成24年 3月31日
小児肺炎 球菌ワクチン					2000円/件	
子宮頸がん <sup>けい</sup> 予防ワクチン	中学2年 の女子	永広医院 ☎237-2222 月・火・水・金 の午後			2000円/件	

早起き・早寝・朝ごはん・バランスの取れた食生活などで、生活リズムを整え、日頃から自己免疫力を高めておくことや、手洗い・うがいで感染症予防をすることも大切です。



ご不明の点は、役場住民課健康福祉係（☎279-4397）までお尋ねください。

## 図書室 だより

1月10日から運営を開始した生涯学習センター図書室ですが、3月1日までのカード登録者は約570名、1月10日の開館日からの貸出し冊数は約1500冊という状況です。

図書室では、新刊購入などを随時おこない、蔵書の充実をはかっています。新刊コーナーをご利用の方は、次のお客様がお待ちですので、読み終わりましたら早めのご返却をお願いいたします。

なお、ゴールデンウィーク中については、5月3日（祝）のみ都合により図書室を休館いたします。

### ♪新刊の一部をご紹介します

- 「かいとうドチドチびじゅつかんへいく」 柏田幸子
- 「マニマニのおやすみやさん」 つちだのぶこ
- 「ないたあかおに」 浜田廣介
- 「パセリ伝説」 青い鳥文庫
- 「ディズニーの切り紙遊び」 レディブテック
- 「絵画の楽しみ方ガイド」 成美堂出版
- 「漂砂のうたう」 木内昇



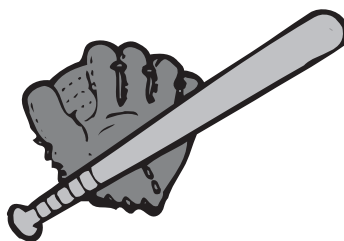
『ないたあかおに』



『絵画の楽しみ方ガイド』

# 第53回九州地区体育指導委員 研究大会を終えて

体育指導委員長 園田 孝晴



平成23年1月29日から30日にかけて、沖縄県那覇市奥武山町にある沖縄県立武道館を主会場にし、第53回九州地区体育指導委員研究大会が開催されました。

初日は、歓迎セレモニー・アトラクションに続き長年に渡り体育指導委員と尽力のあった16名の功労者に表彰が行われ、その後学校法人興南学園理事長兼野球部監督である我喜屋優氏による講演がありました。講演「人生のスコアボードに向かって」は大変興味深いものでした。監督である我喜屋氏は、自身が出場した甲子園ベスト4に入った時のキャプテンであり、社会人になられても全日本メンバーとして海外チームとも対戦するなど、様々な経験を活かして指導者として活躍されていらつしやる方です。あの田中将大（楽天イーグルス投手）がいた駒大苫小牧が夏2連覇したときの監督にアドバイスしたのもこの我喜屋監督でした。

講演内容は、平成22年春の選抜大会優勝、夏の選手権大会優勝と史上6校目となる連覇をした興南高校チームについてでした。私学という事と全国制覇する実力からして、当然特待生がいるものと思いきや130名の野球部全員が一般入試を経て入学しているということ聞いて大変驚きました。決して体格に恵まれていたわけではなく、全国の強豪高校といわれるチームよりも身長で5cm、体重で10kgも差があるチームが春夏連覇したのだから、まさしく他校の模範だと強く感銘を受けました。

『固定観念を捨て、現状に満足することなく、己に勝つ精神力を身につける。』

「真剣にやっつて、深刻にならない。」

見て、聞いて、触って感覚を豊かにする。』

指導し導いた監督、実践した生徒達はさすがだとつくづく考えさせられる講演でした。

2日目の分科会「高齢化社会における健康と体力づくり」は、新燃岳の爆発で火山灰等の被害に遭われている宮崎県小城市の体育指導委員からの報告で

した。地域の誰でも参加出来るニュースポーツの普及や健康教室に取り組んでいて、見て、聞いて、触ってを実践することで意欲の向上に繋がりが多く参加するようになっていました。このような報告を受けると、今後ますます高齢化は深刻になっていきますが、固定観念を捨て感覚を豊かに出来る環境作りをサポートすることが私達体育指導委員の役割なのだと再認識させられる大会でした。

## 体育指導員

体育指導委員は、国のスポーツ振興法に基づいて各市町村の教育委員会が委嘱する非常勤の公務員です。主な職務は、村のスポーツ振興を図るため、村民へのスポーツの紹介や実技指導、その他スポーツに関する指導、助言を行います。

また、スポーツ技術の面ばかりではなく、スポーツ企画や運営面等、スポーツ全般の推進者として活動しています。

# 平成23年度 西原村の年間イベント予定


例年開催されているイベントで、主なものをご紹介します。詳細については、役場企画商工課までお問い合わせ下さい。西原夏まつり・冬あかりについては商工会、萌の里コスモス祭りについては萌の里へお問い合わせください。

**4月  
29日** **出逢い in たわらやま  
俵山登山** **場所：俵山**

「みどりの日」に新緑の俵山を登ります。お子さまからお年寄りまで楽しめる、中腹まで登る“ファミリーコース”と、頂上まで登る“山頂コース”を設定しています。 ※平成23年度は実施しません


**6月  
中旬** **白糸の滝 田植え祭** **場所：滝地区**

田植えを体験した後、バーベキューを楽しみます。(事前予約必要)




**8月  
上～中旬** **そうめん流しと  
ブルーベリー狩り** **場所：滝地区**

ブルーベリー狩りを体験した後、竹を使ったそうめん流しを味わいます。(事前予約必要)




**8月  
最終土曜** **西原夏まつり** **場所：阿蘇ミルク牧場**

西原村の夏まつり。たくさんのお店やステージを楽しんだあとは、花火の打ち上げも行われます。




**9月中旬  
～  
10月下旬** **萌の里 コスモス祭り** **場所：萌の里**

萌の里西側の原野に、約100万本のコスモスが咲きほこります。期間中は、さまざまなイベントが開催されます。




**10月  
中旬** **白糸の滝 収穫祭** **場所：滝地区**

6月の「田植え祭」で植えた田んぼの稲刈りを体験した後、バーベキューを楽しみます。(事前予約必要)




**11月  
下旬** **ふれあいまつり** **場所：中学校グラウンド**

西原村の秋まつり。農機具や農産物の展示販売、ステージ発表や生け花などの作品展示があります。



**2月  
第一土曜** **冬あかり** **場所：馬頭山**

約2600個のキャンドルシェードを灯し、馬頭山の丘一帯を幻想的な光りで彩ります。神楽やコンサートも催されます。



**3月  
中～下旬** **山ノ神まつり** **場所：萌の里**

俵山の山開き神事後、全国的にもめずらしい夜の野焼きが行われます。幻想的で迫力ある光景を楽しむことができます。



※あくまでも現段階での予定ですので、諸事情により変更・中止になる場合もあります。

■問合せ先 役場企画商工課 ☎279-3112  
西原村商工会 ☎279-2295  
萌の里 ☎292-2211

# Suzanne



## スザンヌ

1986年10月28日 熊本市(旧植木町)生まれ  
「クイズヘキサゴンII」、「サンデーネクスト」などに出演し、  
同じ九州福岡でも「豆ごほん」にレギュラー出演  
2008年11月「熊本県宣伝部長」に就任した

おもてなしに必要なのは  
「知る」こと。そして「笑顔」

んだ」と思われることが多い。例えば、

熊本県宣伝部長のスザンヌさんに、「熊本大好き」と公言する  
極意を語ってもらいました

**熊本**はたくさん良いところがあり  
ます。その中でも、やっぱり「水」

外に出て改めて熊本の水はきれいな  
だつて思いました。

熊本は自然が豊かで、山も川もあつ

が、一番の熊本の魅力ですね。水がおい  
しいから、野菜もみずみ  
ずしいものができる。水  
道からミネラルウォーター

**熊本の魅力は、やっぱり  
おいしい「水」**

て、少し行け  
ば海もありま  
す。気軽に温

ターが出るなんて言いますが、東京  
では考えられません。向こうでは、水  
道水をそのまま飲むなんてできない。

泉にも行くことができ、とてもいい  
ですよ。

熊本を離れて、水が変わったことで肌  
がすごく荒れたんです。「水にお金を  
出すの?」と不思議な感覚でしたが、

**熊本**の人にとって当たり前だと  
思っていたことが、他県の人か  
らすると、「熊本はそんなことがある

感じたことを人に話して「行ってみた  
い」と思わせたいですね。

九州新幹線が開通して、県外の人  
がたくさん熊本に来ると思いますが、笑  
顔で迎えてほしいですね。私はどんな  
ときでも笑顔を忘れないようにしてい  
ます。落ち込んでいても、笑ってい  
たら楽しくなるでしょ。ムスツとして  
いる人より、笑っている人の方が親しみ  
やすい。だから笑顔って大事だなんて  
思います。皆さんも、笑顔でおもてな  
ししてください。



## 「笑顔」で起こす サプライズ

温泉、阿蘇、熊本城、いきなり団子、馬刺し、さま  
ざまな誇るものがある、ふるさと『熊本』。3月12  
日に開通した九州新幹線に乗って、多くの人が訪れ  
ています。そんな今だからこそ、私たち一人ひとりが「熊本」を見つめ直し、良さに気付いてほしいと、  
熊本を代表する2人に話を聞いてきました。この記事は、県内市町村の広報担当者が合同で企画・制作  
しました。







# Kundo Koyama

## 小山薫堂

1964年6月23日 天草市生まれ。  
放送作家として「料理の鉄人」や「THE 世界遺産」などを手掛ける。その一方で、映画脚本家としても、初脚本の「おくりびと」が米アカデミー賞外国語映画賞を獲得するなど高い評価を受けている

### 当たり前が幸せだと感じて欲しい

「くまもとサプライズ」の提案者・小山薫堂さんに「熊本の未来」には何が重要なのかを聞いてきました

くまもととサプライズは、新幹線開業で熊本に来た人たちを驚かせ

る（サプライズ）企画ではなく、熊本の

人に「日常をリセットしてもらおう」ための企画です。この企画で、自分の中で、当たり前だと感じているものでも、県外から見れば、すごく特別で驚くような価値をもったものがあることを知ってもらおうのです。

僕は県外に出て、熊本の良さを実感しました。上京して体を洗ったり歯を磨いたりするときに水を使いますが、そのときに「やっぱり熊本の水はおいしいなあ」と感じるんです。熊本ではこのようなことを思ったことがありません。豊かな地下水を毎日気持よく使うことができる熊本県民はなんて幸せな人たちなんだろうと思いました。それが「当たり前前の幸せ」です。

県民の皆さんに、日常生活の中で「当たり前前の幸せ」を見つけていって欲しいと思います。皆さんが「当たり前」を再認識することがサプライズになり、県外の人への「おもてなし」につ

ながるのではないかと思っています。

僕は、生まれ変わるならシャンパンを作る人になりたいんです。

おめでたいときに、シャンパンで乾杯するようないざらね？

そんな小さな幸せを演出する人になりたいんです。例えば、天使みたいに、陰に隠れながら、いろんな人生にちよつといたずらをして、人と人を巡り合わせたい。そして幸せになった人たちをこっそり見るのがうれしいですね（笑）くまもととサプライズでも、僕の役割は、皆さんの背中をちよつと押しあげただけだと思っています。それをきっかけに、熊本の魅力に気付いた人が動いて欲しいですね。

### 僕は幸せを運ぶ天使になりたい

そして、地域の人たちの熱き思いが、熊本を変えます。しかし、全員が熱き思いを持つ必要はなく、それをみんなが応援していることが大切なのです。熊本の人には、

変えようとしている人を見守り、そして応援する人になって欲しい。それが熊本の幸せであり、みんなの幸福につながると思っていますから。

「新幹線開通」をきっかけに「熊本の魅力を再発見」してほしいと賛同した県内の広報担当者が集まり、取材や写真撮影を行い、みんなで言葉を選んで作り上げた合同企画です。私たちは、取材に一喜一憂しながら2人の思いを形にしました。それは、私たちにとつてすべてが「サプライズ」でした。

2人が語ってくれた熊本の魅力とは、水や自然などの熊本に住む私たちにとつて当たり前のものでした。しかし、それは日常生活の中に当たり前前に浸透していて、その価値になかなか気付くことができません。

「当たり前が幸せ」と小山さん。「熊本の当たり前が他県の人から見ると、驚くこと」とスザンヌさん。

小山さんは「隣町にも、こんな良いところがあるんですよ」って褒めあえたら熊本はもつと素晴らしい県になる」と話しました。熊本の良さを見つけたら、日本が新幹線であつていくように、自分のことだけでなく、互いに手をつなぐ。たった一人の思いや行動が連鎖し、そこに共感が生まれる。今回の合同企画が、そんなきっかけになればと思います。

おもてなしには忘れてはならない笑顔添えて、熊本にサプライズを起こしましょう。

# おひさま通信

4月 春の心地よい日差しがあふれています。散歩に出かけ、子どもと一緒にすがすがしい気分を味わうのにはとても良い季節です。子育て支援は、親・子ども達のお友達作りやお話をする場など、ゆっくりとした時間を過ごす空間としてたくさんの方に利用していただいています。まだ、来られたことがない方も気軽に支援センターに足を運んでみて下さい。

## お知らせ

- ◎今年度、子育て支援センターの担当をさせていただきます、北野由美です。利用される皆さんが、ホッとくつろいで過ごして下さる空間づくりを心がけたいと思います。どうぞ、よろしく願いいたします。
- ◎子育て支援室の場所が、移動しました（保育園内）
- ◎試食会は、今年度から実施いたしません。

## 2月の活動

先日、九州ハワイアン協会の中塚よね子さんにフラダンス教室をしていただきました。子育て中は、何かと運動不足にもなりがちで、肩や腰にも疲労がたまりがちです。フラダンスを皆さんで楽しみ、リフレッシュができました。

子育て支援では、色んな交流・体験ができます。どうぞ、ご利用ください。



※にしはら保育園では一時預りを行っています。ご相談下さい。にしはら保育園子育て支援センター ☎279-2054

## 備えあれば… 災いを防ぐ！

### 東北地方太平洋沖地震 最大震度7

～国内における観測史上、過去最大規模～

3月11日（金）14時46分頃、東北地方太平洋沖地震が発生しました。国内における観測史上、最大の規模で、さらに津波を伴い、東北・関東地方を中心とし広範囲で甚大な被害をもたらしました。

今回のこの地震及びそれに伴う津波により亡くなられた方々のご冥福を心からお祈りいたしますとともに、被災された皆様及びご親族の方々に心からお見舞いを申し上げます。

また、昼夜を問わず懸命に被災者の救助等に当たっておられる、皆様に対し、心から敬意を表します。

総務課 防災係 ☎279-3111【内線215】

### 東北地方太平洋沖地震

## 義援金箱を設置しています



国内観測史上最大級の大震災に見舞われ、災害の影響を受けられた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

西原村では、役場会計課前（正面玄関入ってすぐ）に義援金箱を設置しております。皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

- ※ 領収書が必要な方は、投函前に会計課へお申し出ください。
- ※ 休日・時間外にご来庁の方は、日直・当直にお預けください。
- ※ 萌の里・阿蘇ミルク牧場にも設置されています。

■問合せ先 役場総務課 ☎279-3111

# Rebeca's Twitter

レベッカのつぶやき



## Easter and Confetti Eggs

Easter is a religious holiday celebrating when Christ rose from the dead. It takes place in early spring, so rabbits, eggs and chicks, have become popular symbols of the holiday. Chocolate eggs and rabbits are popular Easter candies and parents will hide plastic eggs filled with candy or toys for their kids to find. In Mexico and South Texas, we sometimes make a different kind of egg. Confetti eggs, or \*cascarones\*, are hollowed eggshells filled with confetti. The eggs are dyed with bright colors and hidden in an outdoor area. Then everyone runs out together to find the eggs and crack them on each other's heads, leaving a shower of colorful paper and eggshell in that person's hair. It's a messy tradition, but also my favorite tradition.

## イースターとコンフェッティエッグ

イースターは、イエスキリストが死から復活したことをお祝いする、宗教的な祝日です。春の早い時期に行なわれ、うさぎや卵、ヒナが祝日の一般的なシンボルとなっています。卵をかたどったチョコレートやウサギは、有名なイースターの砂糖菓子で、両親がキャンディやおもちが入った卵を隠して子どもたちに探させるといった遊びもあります。メキシコやテキサス州南部では、ちょっと違った卵を作ったりします。コンフェッティエッグ（“カスカロンズ”とも言いますが）は、紙ふぶきの入った空の卵の殻のことで、明るい色で色づけして庭に隠します。みんないつせいに卵を探しに行き、それぞれ頭の上で卵を割り、髪の毛の間に紙ふぶきや卵の殻が降りかかります。ちょっと散らかる伝統ですが、私のお気に入りの伝統でもあります！

# NISHIKAWA BABY

## みてみて！未来のにははらヒーロー・ヒロインたち！

1月26日に行われた「お誕生学級」におじゃまして、写真を撮らせて頂きました。むぞらしかですね！

おがた けん と  
**緒方 健人**くん



幹之さん・祥代さん(小森)  
たくさん食べてパピみたいに大きくなります。

かつら ま お  
**桂 優和**くん



公裕さん・千幸さん(風当)  
早く歩けるようにがんばるよ！

うらもと み こと  
**浦本 心琴**ちゃん



英輔さん・恵津子さん(小森)  
じいちゃん、ばあちゃん、いつもありがとー♥♥♥またいつばい遊んでね♥

たん ば かな た  
**丹波 奏大**くん



慶和さん・真紀さん(小森)  
にっこり☆にこにこ。じいじ、ばあば、いつもありがとう。

もりもと ふう と  
**森本 楓士**くん



武春さん・美紀さん(桑鶴)  
1歳になりました。じいちゃん、ばあちゃん、これからもよろしくね☆

た さ き きょう た  
**田崎 京汰**くん



聡さん・仁美さん(万徳)  
結喜奈お姉ちゃん、いつも抱っこしてくれてありがとう！大好き♥

## 毎月24日は「地デジボラン ティアの日」

2011年7月24日に現在視聴しているアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。この地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビ、またはチューナー等が必要となります。また、アンテナ工事等も必要となる場合があります。

デジサポ熊本では「パートナー」として「地デジボランティア」を広く募集しています。「地デジボランティア」の皆様には、特に高齢者の方を対象に地デジ準備のお声掛け、まだ地デジの準備が済みでない方をデジサポに紹介していただく活動等をお願いしています。身の周りの方でまだ地デジを準備されていない方がいらっしゃれば、デジサポをご紹介下さい。毎月24日を「地デジボランティアの日」と位置づけ、県内全域で地デジの声かけ運動を推進し、地デジ難民（アナログ終了後に地デジを見られない人）ゼロを目指し

## 高齢者のみなさん、気をつけて 悪質商法があなたを狙っています！

残念なことに、世の中には人をだましてお金をもうけようとしている悪質な業者や犯罪者が少なくありません。彼らは「だましやすい人」を狙いますが、そのなかでも特に狙われやすいのが高齢者です。日頃から気をつけましょう！

### 日頃から気をつけるべき 8つのポイント

- ① 家族・親族、ご近所の人たちと積極的に交流をもちましょう。
- ② 高額な買い物や契約をするときは、必ず誰かに相談しましょう。
- ③ 不必要な訪問販売や勧誘の人は、家に上げない。
- ④ 断るときは「いりません」「必要ありません」とはっきり言う。
- ⑤ 「甘い話にはワナがある」と思いましょう。
- ⑥ 仕組みが理解できないものには手を出さない。
- ⑦ 他人に不用意にお金のお話をしない。
- ⑧ だまされても泣き寝入りせず、できるだけ早く相談を。

高額な買い物や契約で悩んでいるとき、これってあやしい？と感じたときなど、一人で悩まずに、すぐに相談しましょう。相談が早ければ早いほど、悪質商法の被害を防いだり、軽減させることができます。

消費者ホットライン ☎0570-064-370  
警察総合相談 ☎#9110

て取り組みを進めています。

### ■問合せ先

デジサポ熊本

☎096-312-5615

西原村役場企画商工課

☎279-3112



## 生活排水処理構想(素案)に 関するご意見を募集します

熊本県では、生活排水対策を推進するための構想策定に向け、素案に関するご意見を募集しています。

意見募集の対象 くまもと生活

排水処理構想2011(素案)

募集期間 4月30日(土)まで

掲載・閲覧場所 熊本県HP

(<http://www.pref.kumamoto.jp/life/6/42/196/>)

西原村役

場産業課、阿蘇地域振興局総務

振興課など

意見提出方法

メール、ファックス、郵送(詳

しくはお問合せ下さい)

■問合せ先 熊本県下水環境課

☎096-333-2531

## 太陽光発電の余剰電力買取制度にご理解ご協力を

太陽光発電は、太陽の恵みを利用したクリーンなエネルギー。その普及・拡大は、エネルギー自給率の向上や地球温暖化対策、さらに日本の将来を支える新たな産業の育成などの効果につながり、すべての方の未来に関わるものといえます。

家や事業所等において太陽光で発電された電気のうち、使わなかった電気の買い取りを電力会社に義務づける「太陽光発電の余剰電力買取制度」がスタートしています。買い取りに必要な費用は、「太陽光発電促進付加金」という項目で、電気料金の一部として、電気を使う皆様の方にご負担をお願いしております。標準家庭のご負担額は、月に3〜21円程度となり、ご負担額は、太陽光発電の普及のために使われます。この制度により、住宅向け太陽光発電の導入は制度開始前に比べ約3倍に伸びており、価格低下も進んできています。

今後の更なる太陽光発電の普及・拡大を国民全体で支援するために、本制度へのご理解をお願いいたします。  
「太陽光発電の余剰電力買取制度」のしくみ



### ■問合せ先

経済産業省資源エネルギー庁  
再生可能エネルギー推進室

☎ (3/5月) 0570-005

7-3333、(6月以降) 03

13501-1511

## 鯉のぼりは電線にふれないようご注意ください

お子さまの健やかな成長を願う鯉のぼりは、大空に雄々と泳がせたいものです。  
そのために次のようなことにご注意ください。

◎鯉のぼりは、電線から十分に離れたところに立ててください。

◎鯉のぼりのポールを立てる時、倒す時は、電線にふれないよう注意してください。

◎万一、鯉のぼりが電線にかかった場合は、危険ですから自分で取らずに、最寄の当社営業所へご連絡ください。

### ■問合せ先

九州電力株式会社 大津営業所

☎ 0120-986-602

## 油流出事故を防止しましょう

油類が河川に流出すると、河川や海の環境を汚染して、魚や貝等の生態系に重大な被害を与えてしまいます。また、流出した油の回収処理等に多額の費用を要します。原則的に、これら

の費用は原因者が負担しなければなりません。さらに、漁業等への被害が発生した場合は、損害賠償が発生することになります。

例年、白川・緑川水系では十数件の水質事故が発生しています。原因としては農業ビニルハウス用の重油漏れ事故が最も多く、中でも地震時にタンクが倒れるなどした事案もありますので、ボイラーやタンク等の配管部分の点検や老朽化対策をお願いします。



### ■問合せ先 西原村役場住民課

☎ 279-3113

## くまもと新卒応援 ハローワークのご案内

くまもと新卒応援ハローワークは、大学院・大学・短大・高専・専修学校などの学生さんや、卒業後未就職の方の就職を支援する専門のハローワークです。

- 全国各地の求人情報（仕事情報・企業情報）が検索できます。
- 仕事探しに関する相談を随時受け付け中！
- 就職フェアや各種セミナーを開催！
- 既卒者の就職を支援する各種制度もそろっています。



ご利用は無料です

■ 問合せ先 くまもと新卒応援ハローワーク  
☎096-385-8240

## 平成23年度農作業安全研修 について

農作業安全と農業機械の効率的な利用を推進するため、農業安全研修が実施されます。免許試験に合格すれば大特・けん引（農耕車限定）運転免許の取得ができます。

研修内容 ビデオ放映、講義等による農作業安全啓発、農業用大型トラクタ及びトラクターけん引による運転操作の練習、大特・けん引（農耕車限定）運転免許試験（熊本県運転免許センター）

- ターの出張技能試験）
- 募集期間 4月8日（金）～5月20日（金）（農業普及・振興課受付日）まで
- ※受講資格、受講手続き、日程等の詳細や参加を希望される方は役場産業課経済係までお問い合わせください。
- ※応募多数の場合は先着順となりますので、参加される方はお早めにご連絡ください。

■ 問合せ先  
役場産業課経済係  
☎279-4396

毎日の生活に取り入れたい  
閉じこもりを防ぐ5つの秘訣

その1  
生活のリズムは規則正しく

1日3食しっかりとる、睡眠時間は7時間程度という規則正しい生活が、健康で長生きするための基本です。

その2 家の外で人との交流を深めましょう

散歩、買い物、知人のおしやべり、通所や通院など、家外に出る機会は意外とあるものです。さまざまな機会を利用して外出し、人との交流を深めることが大事です。

その3 1日30分以上、からだを動かしましょう

歩くことがもつとも大事ですが、ふだんの生活のなかからだを動かす機会を見つけることも心がけましょう。家事や庭掃除、畑仕事など何でも結構です。

その4 自分でやれることは自分でやりましょう

布団の上げ下ろし、掃除・洗濯、ゴミ出し、家の修繕など、家庭のなかにはやらなければなら

ないことがたくさんあります。そのなかに自分でできるところがきつとあるはずですよ。特に世話をしてもらうことに慣れた男性は、「自分でできることは自分でやる」というように、考えを変えてみましょう。

その5 ボランティア活動に参加しましょう

あなたの持っている知識や経験、技術を、地域の人のために役立ててみるのもいいでしょう。家の周りの美化・環境活動、防犯・防災活動などを通じて、「誰かの役に立つ」という実感を得ることは、きつとあなたの生きがいにつながることでしよう。

## 「二級ボイラー技士」の資格を取ろう！

「ボイラー技士免許」とは？

「ボイラー技士免許」は国の試験資格です。ボイラー技士は工場、病院、事務所などのボイラーの取り扱いで活躍しています。

ボイラーは適切に操作を行わないと爆発・破裂する危険があります。災害が発生すると従事

## ペットは愛情と責任を持って 飼いましょう

最近、犬の放し飼いや捨てられる犬が多くなっています。ペットも皆さんの家族です。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、愛情と責任をもって飼いましょう。また、繁殖を希望しない場合には、不妊・去勢手術を行いましょ。

### 犬の登録と狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、犬は生後90日以内に一生に一度の登録と毎年一回の狂犬病予防注射を受けなければなりません。登録されていない犬を新たに飼い始めた場合は、30日以内に登録して下さい。また、犬の死亡や転入・転出など、登録の内容に変更が生じたときにも届出が必要になります。登録は住民課で受け付けています。

### 犬の放し飼いは止めましょう

犬は鎖でつなぐか、囲いの中で飼いましょう。犬自身や周囲の人の安全のため、またフン尿など環境衛生のためにも飼い主の責務として、犬は絶対に放さないで下さい。散歩をするときも必ずつないだ状態で行って下さい。

### 犬のフンはきちんと始末しましょう

犬の糞の始末は飼い主にとって当然のマナーです。散歩の際はビニール袋などを持ち、フンの始末をしましょう。

**ペットはあなたの大切な家族です。最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。**



■問合せ先  
西原村役場住民課環境衛生係  
☎279-3113

している人のみならず、周囲の人や一般公衆まで被害が及ぶおそれがあります。  
このため、ボイラー取り扱い、は就業制限業務となっております、二級ボイラー技士以上の免許を有するものでなければ就業できません。  
**実技講習とは？**  
「実技講習」は二級ボイラー技士免許試験の受験資格を取得するための講習で、法令で定められた講習を20時間以上行います。(社)日本ボイラ協会では定

期的に開講しています。  
■問合せ先 社団法人日本ボイラ協会熊本支部  
☎096-362-7775  
**朝ごはんをいよいよ一日をはじめましょう！**  
みなさん、朝ごはん食べていますか？  
健康な毎日を送るためには、きちんとした食事を取ることが大切です。なかでも朝ごはは、その日1日を元気に過ごす活力源となるものです。

しかし、最近では残業、深夜勤務、クラブ活動などによって夜型の生活をする人が増え、朝食を食べない人が増加しています。  
**朝ごはんはこんなに大切！**  
◎1日の活動源になる  
寝ている間に下がった体温は、朝ごはんを食べることで活動に適した体温に上がります。車が走るためにガソリンが必要のように、体を動かすためのエネルギーになるのが朝ごはなのです。

◎勉強、仕事に集中できる  
1日の中で頭が最も働く時間帯は午前中だといわれています。脳の栄養分となる「ブドウ糖」が摂取されることで、脳が活発に働き、勉強や仕事への集中力がアップします。朝食を食べる子どもと食べない子どもには明らかな成績の差があるという熊本県の調査もあります。  
◎生活のリズムを整える  
人間の体は、昼に活動して、夜は休むというリズムがあります。朝ごはんには、体と脳に1

日の始まりを知らせて、リズムを整える大切な役割があります。

## 朝ごはんを食べないと・・・

食事の時間が不規則になり、食事の内容も偏りがちです。なんとなく体の調子が悪い、便秘が悩み、イライラする方、太り気味の方、体の不調を改善するカギとなっているのは、朝ごはんなのです。

朝ごはんを毎日食べることで、生活リズムが整います。そうすることで、健康で楽しい毎日を過ごすことができます。

## ミツバチに対する農薬危害防止について

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やいちご、メロン、すいか等の園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業でも重要な役割を担っています。

これからカンキツ類の開花期を迎えますが、この時期の農薬散布にあたっては、次の3点に留意しミツバチの大量死亡事故が起きないように十分注意しましょう。①農薬ラベルの使用上の

注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する。②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。③防除時は、ほ場周辺を十分確認しミツバチや巣箱に農薬がかからないよう、注意する。

## ■問合せ先 熊本県農業技術課

☎096-333-2381

## 畜産課

☎096-333-2401

各地域振興局（熊本農政事務所）農業普及・振興課

## 春の行楽シーズンにおける食中毒の発生を防ぎましょう

遠足や運動会、ハイキングなど、お弁当を作ったり、屋外で食事をしたりする機会の多い季節になりました。気温が高くなると食中毒が起りやすくなるので、食品の取り扱いには注意が必要です。食中毒を防ぐため、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

## お弁当を作る場合

◎お弁当は必ず当日に作りましょう

◎作る前、食べる前にはよく手を洗いましょう

◎おかずなど、食品にはしっかりと熱を通し、十分に冷ましてから詰めましょう

◎お弁当は涼しいところで保管し、早めに食べましょう

バーベキューなどをする場合

◎肉は、中心部まで十分に加熱して食べましょう

◎「生肉を焼くときの箸」と「焼けた肉を食べる時の箸」は区別しましょう

楽しい思い出を台無しにしないよう、食品の衛生的取り扱いに十分注意しましょう。

## ■問合せ先

阿蘇保健所衛生環境課

☎0967-32-0535

## 検察審査会って

どんなところ？

検察審査会とは、検察官のなした不起訴処分の上しあしを審査することを主な仕事とするところで、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって審査いたします。申立は無料で、審査会議は

非公開で行われます。

## ■問合せ先

熊本検察審査会事務局

☎096-325-2121

## 「ねんりんピック2011熊本」ボランティア募集!

今年10月15日から18日にかけて開催する「ねんりんピック2011熊本」の総合開会式会場やイベント会場などで、全国から参加される選手や来場者の皆さまを温かくお迎えするためのボランティアを募集しています。大会情報や募集内容など詳しくは大会ホームページをご覧ください。

応募締切：6月30日（木）

ねんりん 2011 検索

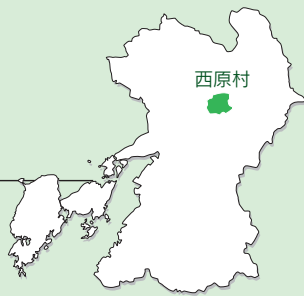
■問合せ先 ねんりんピック2011 熊本実行委員会事務局  
☎096-333-2257



第24回全国健康福祉大会  
ねんりんピック2011熊本  
平成23年10月15日(土)～18日(火)  
光の国に 燃える!ねんりん 夢・未来



# 村のうごき



●2月28日現在の人口です  
(前月比)

人口 6,948人 (-1)  
 男性 3,414人 (+1)  
 女性 3,534人 (-2)  
 世帯数 2,371世帯 (+3)  
 高齢化率 24.0%

※高齢化率とは、65歳以上の人が人口に占める割合です

## お誕生おめでとうございます

平成23年3月15日現在

氏名 (地区)	生年月日	保護者
森 勇翔くん (高遊西)	H23.2.6	光弘
荒川登紀葉ちゃん (小森)	H23.2.15	佳久
竹内 快晴くん (布田)	H23.2.23	晴彦

## お悔やみ申し上げます

平成23年3月15日現在

故人名 (年齢)	遺族氏名	地区名
丹波シズエ (98)	丹波 撃雄	下布田
渡邊ミサエ (91)	渡辺 安之	宮山
古庄ユキノ (82)	古庄 益喜	下布田
松村 智基 (68)	松村久美子	桑鶴
坂本ミネ子 (89)	坂本 忠夫	袴野
秋吉三圃子 (73)	秋吉 英二	灰床
坂田 岸雄 (83)	坂田 隼暉	下小森



## 祈る思い

有史以来といわれる今回の大地震の猛威にはただただ立ちすくむだけで声も出なかった。映画のスクリーンを見ているような津波の破壊力は専門家も想定外の大きさだと言う。世界中や全国からの被災地への支援の情報が次々と伝えられる。自然に対しての人間の無力さを感じながらも、その支援の広がりによって支援する側も勇気付けられる。

「地球国籍支援団」

小鬼

## 役場各課・係 直通ダイヤル☎

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
土木建築係	279-3114
地籍調査係	279-4417
住民課	
住民・環境衛生係	279-3113
健康福祉係	279-4397
国保係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝祭日は279-3111へ  
 お願いします

## 村の機関☎

構造改善センター	279-3890
社会福祉協議会(のぎく荘)	
	279-4141
トレーニングセンター	279-2953

## ONE SHOT



のぎくまつりにて、ハート型のイモ天を発見。あまりのかわいさに、思わず食べてしまいました^^

# 社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

## 第15回のぎくまつり

ご協力ありがとうございました!

第15回のぎくまつり（2月27日【日】）は、天候にも恵まれ、村内外よりたくさんの方々に参加ご協力いただき本当にありがとうございました。

福祉の流れが大きく変わる中、「住民参加と支えあいによる福祉の村づくり」を目指し、福祉活動に参加するきっかけづくりとして開催しています。今回も多種多様なボランティアさんの協力や、各種表彰についても地域活性化のため各集落より推薦をいただき、一人一人が主役の心温まる楽しい一日になりました。

※詳しくは別紙「のぎく荘だよりNo.37」をご覧ください。

第15回のぎくまつりにおいて、下記の各団体・グループの皆様より、売り上げ益金等のご寄付をいただきました。

萌の里	12,900円
甘酒募金	3,587円
もちつきグループ	37,840円
かわはらんおやじの会	8,560円
シルバ人材センター	8,000円
女性活動推進協議会	10,000円
給食調理員グループ	9,606円
青年の会	7,000円
吉岡真起子（風流）	2,000円



袴野老人会	3,000円
だんご汁売上他	36,860円

ありがとう  
ございました



## お 礼

### 香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集落名	故人氏名	遺族氏名	集落名	故人氏名	遺族氏名
前鶴	高田 修二	高田 一代	下小森	吉川テルミ	吉川 一郎
灰床	相澤 武子	相澤 勝信	布田	丹波シズエ	丹波 撃雄
宮山	藤川 亀代	藤川 光一	桑鶴	松村 智基	松村久美子
下小森	高木 茂	高木 典子	灰床	秋吉三四子	秋吉 英二
宮山	渡邊ミサエ	渡辺 安之	布田	山本スガ子	山本 信雄

### 一般寄付

次の方々より福祉事業に役立てて下さいとご寄付いただきました。

集落名	氏名	金額	集落名	氏名	金額
	匿名（3名）	6,600円	灰床	松岡 祐亨	10,000円
	匿名	20,000円	布田	山本 信雄	200,000円
下小森	須藤日出明	5,000円			

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。〔敬称略させていただきます、掲載については承諾を得ています。3月23日受付分まで掲載〕

# ご利用下さい! のぎくふれあい相談センター

## 〔4月～6月・開催日のお知らせ〕

相談日については、月初めに開催日と相談内容を防災無線でお知らせします。  
 詳細については、各戸配布のチラシ又は社会福祉協議会にお問い合わせください。

電話相談も受付けます。

相談専用 **279-4140**

FAX **279-4388**

電話 **279-4141**

個々の障害で情報が伝わりにくい方もあり、村の防災無線を通じて利用される方が多数です。ご理解をよろしく願います。

相談時間 午前9時～12時まで

相談種別	4月	5月	6月
法律相談(予約制)	6日〔水〕	11日〔水〕	8日〔水〕
行政相談	14日〔木〕		16日〔木〕 19:30～21:00
人権相談		19日〔木〕	
不動産相談	21日〔木〕		23日〔木〕
心配ごと相談	28日〔木〕	26日〔木〕	30日〔木〕
介護・一般相談	月曜日～土曜日〔午前8時～午後5時まで〕		

## 東北関東大震災義援金募集について

日頃より、日本赤十字社の活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

日本赤十字社では、3月11日に東北地方で発生した大規模災害により被災された方への義援金を募集しております。どうぞ皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

**募集期間 平成23年3月12日(土)～平成23年9月30日(金) 予定**

**受付方法 西原村社会福祉協議会又は西原村役場窓口に義援金箱を設置しております。**

- ・税制上の取り扱いもありますので、正式な領収書、受領書が必要な場合は、窓口職員にご相談下さい。
  - ・現在(3月末時点)は、救援物資の受付は行っておりません。
  - ・他市町村では、義援金名を騙った詐欺事案も発生していますので、義援金に協力される際には相手先をご確認下さい。
- ※西原村では、各区長さんを通じて戸別をお願いをしていますが、それ以外に戸別に義援金を集めることはありません。

## のぎくの会(在宅介護者の会)



「介護の仕方がわからない」そういう皆さんからのご意見をいただきました。実際やってみると思うようにいかないのが介護です。そこで《ボディーメカニクス》の勉強をした後に移乗やシーツ・オムツ交換のやり方を元ホームヘルパーの林田コハル氏をお招きして実際やってみました。

参加者からは「わかりやすく良かった～」と大変好評でした。

※ボディーメカニクスとは・・・  
 人間の姿勢や動作の骨格・筋などの力学的相互関係から考えられた効率の良いからだの使い方のこと

## \* サロン活動報告 \*

### ●西原台・星ヶ丘・緑ヶ丘サロン



一緒にサロンを楽しんで居られた方が入院中で一時帰宅されたのをきっかけに、その方の大好きな「おしるこ」でおもてなし。と粋な計らい。

仲間意識が強く結束ある3地区合同サロンはいつの時も元気いっぱいです。

### のぎくまつりビデオ鑑賞



「のぎくまつり」をいち早く鑑賞されたのがこの2地区です。

地区からの参加者があるという事でまつり前から楽しみにされていました。「〇〇さんばアップでしっかり撮って下さい」と地域を挙げての盛り上がりです。出演後は勿論大拍手で労をねぎらっておられました。

### ●馬場サロン



### ●星田サロン



### ●日向サロン

カルタ取りで楽しまれた後は「あやとり」

一人取りやホウキ・橋と次々に色んな物が完成しました。男性陣も負けなように教えてもらいながら二人取りが出来るようになりました。

そんな中、糸でホウキが出来上がると「外ば掃いてこおか？」とトンチも超高度な発言が飛び出していました。

### ●高遊サロン

3月は「おはぎ」作りです。

厨房ではシルバーさんが手際よくあんこを布巾に包む姿が見られました。

また会場では思い思いの事を自由楽しむ中でも輪投げに没頭されるグループを発見!

「こら～難しかな～思うごついかなばい」

一所懸命挑戦されたのですが、次回サロン開催までの宿題となったようです。



### ●小野サロン



今月のサロンはぬり絵です。

ポンカンの絵を渡されると自分のクレヨンを出し上手に重ね塗りされます。今にも食べれそうな新鮮なポンカンがテーブルの上で、甘すっぱい香りを放っているかのようです。

### ●瓜生迫サロン



月1回のサロンが決まり毎月の集まりを楽しみにされています。

新しい顔ぶれも加わり、一緒に摂る食事にも一段とにぎやかさを増し、自然と会話も弾んでいました。

### ●前鶴サロン



社会福祉事業の協賛で「サーカスの招待券」をいただきみんなで行ってきました。

何十年ぶりのサーカスに感激、それも地域のサロン活動としてみんなで行けた事がなにより良かった～と話して下さいました。

大字宮山の福祉協力員



## 福祉協力員活動



谷地区合同の福祉協力員

「福祉協力員さんになったけど何をしたらいいの？」こんな声があちこちで聞こえてきます。今回2つの地区では民生委員さんを含めた所で仕事の再確認及び今後の活動について意見の交換が行われました。「まずは自分出来ることを無理なくやって行くことを目標に頑張ります」との声にホッと一安心したところです。

# “安心ネットワーク”（緊急連絡票）の設置

表面

**安心ネットワーク**  
緊急時は裏面を!!

私の住所 熊本県阿蘇郡西原村大字  
電話番号 096-279-

連絡先	名前	電話番号
西原村役場		279-3111
担当民生児童委員		

救急 119 警察 110  
西原村社会福祉協議会(のぎく荘) 096-279-4141

マグネット式で冷蔵庫に貼っていただきます。

裏面

氏名	( )	氏名	( )
生年月日	明・大・昭 年 月 日	生年月日	明・大・昭 年 月 日
かかりつけ 病院	診療名 電話番号	かかりつけ 病院	診療名 電話番号

わたしの緊急時にはここに連絡をして下さい!!

緊急連絡先	氏名	あなたとの関係 ( )
	電話 自宅・職場	携帯
緊急連絡先	氏名	あなたとの関係 ( )
	電話 自宅・職場	携帯
緊急連絡先	氏名	あなたとの関係 ( )
	電話 自宅・職場	携帯

### 【目的】

地域において緊急事態が発生した場合、その方のご家族やご親族等に一早く連絡をとる必要があります。そのような時、連絡先がわからず大変困った事があったことから、緊急時に素早く対応ができるよう“安心ネットワーク”（緊急連絡票）を設置しています。

### 【対象】

- 一人暮らしの高齢者の方
- 高齢者夫婦世帯
- 昼間一人で過ごしておられる方
- 障がいをお持ちの方
- 地域で検討し必要と思われる方

### 【申請について】

#### 各地区で設置の必要な方（世帯）を検討

（一人暮らし・高齢者夫婦世帯の方については設置済）  
（昼間一人で過ごしておられる方については一部設置済）

本人やご家族の了解を得て福祉協力員さんが申請書を作成

申請書を社会福祉協議会へ提出

社会福祉協議会で安心ネットワーク（緊急連絡票）を作成

福祉協力員さんを通じて申請された世帯へ設置

正式な申請書については、4月初旬に各福祉協力員さんへ送付いたします。



### 表紙説明

中学校の卒業式が行われ、式後には教室で最後のホームルームがありました。卒業生一人ひとりから保護者の方へ手紙が読まれ、教室は感動に包まれました。

## にしはら 歴史探求

第99話  
「旧河原小学校の門柱」

写真は、旧門出保育園入り口にある昔の河原小学校の門柱です。石門には、「明治四十三年十二月創立」と刻まれています。



河原尋常小学校は明治3年に、田中地区から門出地区に移転しました。当時の落成式には、県知事や上益城郡長をはじめ「千余人」の

また、式終了後には、講演・浄瑠璃・もち投げなどがおこなわれたようです。地域をあげての一大イベントであり、河原の人びとの教育への期待感がうかがえます。

教育委員会

小谷

作っちゃおう  
食べちゃおう!



### 栄養価(1人分)

エネルギー	137kcal
たんぱく質	7.8g
カルシウム	15mg
鉄	1.1g

## 「ちくわのいそべ揚げ」

河原小学校3月23日給食

給食で、なつかしいメニューとして出るものに、ちくわの二色揚げがあります。衣に、一つは青のりを入れ、もう一つにはカレー粉を入れたものをちくわにつけて揚げます。今も昔も子ども達が大好きなメニューです。青のり、カレー粉の他にゴマを入れたり、にんじんをすりおろしたものなどを入れてもおいしいです。

### 材料(4人分)

ちくわ4本/揚げ油適量  
【衣】小麦粉30g/青のり少々/塩少々

### 作り方

- ① ちくわは半分カットする。
- ② 衣の材料を水でといて少しボタツとした衣にし、青のりを入れて、混ぜる。
- ③ ①に②をつけて油で揚げる。

## Spot Light

スポットライト

## 山西小学校6年生とたんぽぽハウス 萌の里でチャリティーバザー実施



▲お菓子を売る山西小の児童

3月27日、萌の里で山西小学校6年生有志15人と、にしはらたんぽぽハウスのメンバーが、東北関東大震災のチャリティーバザーを行いました。自分たちで作ったお菓子などを販売し、その売上金を義援金として使ってもらいたいという小学生の発案に、たんぽぽハウスが協力する形で行われました。

前日に、たんぽぽハウスに集合したメンバーは、ミルクポテト、スイートポテト、芋天などのさつま芋を使ったお菓子を、慣れないながらも一生懸命作っていました。

当日は、布田のあさ工房さんからも協力したいと器の提供があり、総売り上げは、募金も含め17万743円にもなりました。このお金は、全額、社会福祉協議会を通して日本赤十字社に送られ、今回の被災者の復興に使われます。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。