

No.96

# 原西報廣

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE  
<http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/>

こうほうにしはら

## 走師



# 秋のスポーツフェスティバル



2007

12

December





## ONE SHOT

ふれあいまつり恒例の牛乳の早飲み競争。小学生について今年では大人の方の出場もあり、優勝はALTのジェイ先生でした。

竹

## 今月の広報西原

こんにちは住民課です …3

むらのわだい News & Topics …4

ふれあいまつり、秋のスポーツフェスティバル  
交通安全タッチ運動、環境学習会、安全管理者奉仕活動  
滝地区収穫祭、高遊原南消防本部消防大会  
秋季全国火災予防運動作品展、軟式野球連盟秋季大会  
全日本ジュニア太鼓コンクール、阿蘇郡市学童野球新人戦  
小学校農業体験学習、むらおこしオープンゴルフ大会  
老人健康づくりスポーツ大会、ミニバレー大会、戦没者追悼式

戸籍関係証明書の請求について …9

消費者被害緊急注意報 …10

労働審判制度・裁判員制度 …11

成人式のご案内・工業統計調査のお願い …12

おひさま通信 …13

シリーズ防災 (No.26火事②)

ホッとNEWS …14

いのちの教育 …15

今月の情報【12月号】 …16

社協便り …18

## 村の人口 平成19年10月末現在

世帯数	2,211世帯	+10
男	3,283人	+13
女	3,444人	+7
計	6,727人	+20

うごき  
の  
村

## お誕生おめでとございます。平成19年11月15日現在

出生児名	性別	生年月日	保護者	地区名
よしだ いより 吉田 依由	女	H19.10.9	吉田 勝矢	田 中
たけうち かおる 竹内 郁	男	H19.10.13	竹内 裕	美晴台
うえむら さき 上村 沙希	女	H19.10.28	上村 直祐	門 出
さかき ともや 坂本 朝弥	男	H19.10.29	坂本 啓司	小 森
まつうら やまと 松浦 大和	男	H19.10.31	松浦 伸興	星 田
おくむら かずよし 奥村 和由	男	H19.11.7	奥村 俊道	大切畑
やましな みう 山科 美羽	女	H19.11.9	山科 泰隆	小 森

## お悔やみ申し上げます。平成19年11月15日現在

故人名(年齢)	遺族氏名	地区名
藤原千鶴子(62)	古澤 太郎	高遊中
松岡チヨ子(75)	松岡 伸作	猿 帰
南利 修一(83)	南利ノブ子	新 所

# むらの月曆

西原村の今月の行事は、下記のようになっています。

日	曜日	行事/暦	備考
12 月			
1	土		
2	日	西原村人権フェスティバル(西原中体育館)	
3	月	新入園児面接(保育園)	燃
4	火	無料人権相談所(改善センター)	缶
5	水		人権週間 12月4日~10日 新
6	木		
7	金		燃
8	土		
9	日		
10	月	母子手帳発行pm	燃
11	火		第4回西原村議会 定例会中旬予定 ガ・粗
12	水		白
13	木	5歳児健診(改善センター)	
14	金		燃
15	土	EM配布日 にしはら保育園発表会	
16	日		
17	月		燃
18	火		缶
19	水		ペ
20	木	ひよこ学級pm(改善センター)	
21	金	小中学校終業式	年末年始の交通事故防止運動 12月21日~1月3日 燃
22	土		
23	日	村民税第4期納期限 国民健康保険税第8期納期限 介護保険料第5期納期限	12月25日 まで 天皇誕生日
24	月		振替休日 燃
25	火	母子手帳発行pm	クリスマス会(保育園) 缶
26	水		
27	木	EM配布日	消防団年末警戒
28	金	役場仕事納め	年末警戒巡視日 燃
29	土	益城クリーンセンター個人搬入(9:00~16:00)	
30	日	益城クリーンセンター個人搬入(9:00~11:00)	
31	月		
1 月			
1	火		元旦
2	水		
3	木		
4	金	役場仕事始め	燃
5	土		
6	日		
7	月		燃
8	火	小中学校始業式	ガ
9	水		雑
10	木		

ごみは、燃：燃えるごみ/粗：粗大ごみ/缶：空き缶、空きビン/ガ：ガラス、せともの  
雑：雑誌、チラシ/新：新聞紙/ペ：ペットボトル/白：牛乳パック、白色トレイ

# あなたの生活習慣は大丈夫ですか？



今年3月の19年度住民健診申込みに合わせて、2,552人の方に生活実態調査アンケートにご協力いただきました。その結果がまとまりましたので概要をお知らせします。住民の皆さんの生活習慣の一部を知り手がかりとしてご覧ください。

項目	男性 1,160人中		女性 1,392人中		全体 2,552人中		傾向
朝食抜きの人	169	14.6%	115	8.3%	284	11.1%	20～30代は半数以上
間食・菓子を食べる人：1回/日	707	60.9%	916	65.8%	1,623	63.6%	やや女性に多い
：2回/日	116	10.0%	304	21.8%	420	16.5%	高齢者女性に多い
野菜を食べる回数：1回/日	445	38.4%	375	26.9%	820	32.1%	
：2回/日	328	28.3%	462	33.2%	790	31.0%	
：3回/日	351	30.3%	522	37.5%	873	34.2%	
缶ジュース・栄養ドリンク等を飲む：1～2本/週	397	34.2%	474	34.1%	871	34.1%	男女差はあまりない
：毎日	350	30.2%	172	12.4%	522	20.5%	
〃 毎日飲む人中で：1本/日	201	17.3%	124	8.9%	325	12.7%	男性に多い
〃 〃：2本/日	90	7.8%	31	2.2%	121	4.7%	
〃 〃：3本/日	42	3.6%	11	0.8%	53	2.1%	
アルコールを毎日飲む人	440	37.9%	73	5.2%	513	20.1%	高齢者男性に多い
〃 ほとんど飲まない人	337	29.1%	998	71.7%	1,335	52.3%	女性に多い
食品ラベルのカロリー表示などを見る人	387	33.4%	1,189	57.6%	1,576	46.6%	
喫煙している人	401	34.6%	88	6.3%	489	19.2%	20～50代に多い
運動を3回/週にしている人	365	31.5%	414	29.7%	779	30.5%	60～70代に多い
今の生活では健康にまずいと思っている人	624	53.8%	748	53.7%	1,372	53.8%	若い世代ほど多い
今の生活に満足している人	878	75.7%	1,069	76.8%	1,947	76.3%	各世代同じ傾向

これらの結果から様々なことがうかがえます。まず、20～30代の若い人の半数が朝食抜きということは、現在子育て中の方や、今後家庭を持つ方、そして子ども世代の食生活の乱れや健康面が気になります。

また、ドリンク類を毎日飲用している人が約20%もいることは、砂糖の過剰摂取による糖尿病の増加と関連性があるのではないかと考えられます。

一方、食品ラベルの表示を見る人は半数、今の生活では健康にまずいと思っている人も半数ですが、今の生活に満足している人が約76%となっています。健康に関心を持ちながら上手にストレスを解消して、より健康的な生活を目指されている方が多いのかもしれませんが。

生活習慣が原因となる「メタボリックシンドローム」の予防には、「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」といわれています。

服薬によるコントロールは最終段階として、まずは運動と食生活の改善でメタボリックシンドロームの根本原因である内臓脂肪を減らすことが大切です。また、禁煙は動脈硬化、循環器病の予防などに繋がります。

平成20年4月からは、医療保険者（国保・被用者保険）において、40歳以上の被保険者・被扶養者を対象とする、内臓脂肪型肥満に着目した健診及び保健指導の事業実施が義務づけられています。

一人ひとりが、日常生活の中での適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することで内臓脂肪型肥満を予防していきましょう。そして、1年に1度は健診を受け、予防の効果をもっていくことも大切です。



## 第8回西原村ふれあいまつり 農業・文化・福祉の祭典



▲ビエントのライブ



▲5歳児歯の優良者表彰



▲文化作品展示



▲からいもダンサーズの踊り

11月10、11日の2日間にわたり、西原中学校グラウンドで第8回西原村ふれあいまつりが開催されました。会場には野菜や農産加工品の即売、たこ焼き、焼きイモなど、各団体の出店が並び、たくさんのお客さんと賑わいました。

11日のステージ催しでは、虫歯のない5歳児の優良者表彰や小中学生・保護者・教諭が意見発表する教育フォーラムを実施。また、夢運太鼓の演奏やからいもダンサーズの軽快な踊り、NSプロジェクトやビエントのライブなどで盛り上がり、最後にお楽しみ抽選会ともち投げが行われるとひととき大きな歓声があがっていました。

この日は甘藷料理コンクールも初開催され、試食用テーブルにずらりと並べられたアイデア料理は、あっという間になくなる盛況ぶりでした。

そして、体育館では、小中学生や住民の方の文化作品の展示もあり、食欲・文化の秋を感じさせる一日でもありました。



▲甘藷料理コンクール



▲もち投げで賑わう会場

## 秋のスポーツフェスティバル 上あげ囃託が初優勝

絶好の運動日和となった10月28日、秋のスポーツフェスティバルが開催され、各地区代表の選手が村民グラウンドに集いました。この大会は、以前開催されていた「村民体育祭」がリニューアルされたもので、囃託対抗の団体競技を中心としてプログラムが進められました。

個人種目となる小学生のソフトボール投げや一般選手による60、100m走は記録会方式で実施。団体競技では、玉入れや綱引きといった種目で囃託ごとに一致団結して競技に挑み、応援席からは盛んに声援が送られていました。



▲“ホース”をつなぐ消防回リレー



▲総合優勝の上あげ囃託



▲足並みそろえてムカデ競争

大会結果	優勝	上あげ囃託
	2位	高遊囃託
	3位	谷囃託





## 交通安全タッチ運動

### 事故防止に努めましょう

▶ドライバーへ交通安全の呼びかけ



大津地域交通安全活動推進委員協議会による交通安全タッチ運動が、10月12日に俵山交流館「萌の里」向かい側の馬頭公園駐車場で実施されました。同協議会は、交通安全活動の推進を目的とし、大津警察署管内4市町村において熊本県警察本部長から委嘱された14人の委員からなる組織で、本村からは坂田敏昭さん（滝）、山下博文さん（馬場）、田野敏博さん（布田）の3人の方に委嘱されています。

当日は、ドライバーにキャンペーングッズを配布し、飲酒運転の撲滅や薄暮時における前照灯の早め点灯などを呼びかけました。

風力発電などの新エネルギーや環境について学ぶ「風の子塾」が10月19日に開かれ、河原・山西小学校の5年生64人が参加して、「阿蘇にしはらウインドファーム」を訪れました。これは、風力発電所の運営に出資しているアサヒビールと電源開発の主催によるもので昨年に続き2回目です。

児童たちは、担当者から説明を受けながら風車タワー内部の見学をしたり、大小のうちわをあおいで風速を測ったりして、風の力を体感。また、環境を守るための取り組みなどについて事後学習を行い、自分たちの身近なものとしてさらに理解を深めていました。

## 環境学習会「風の子塾」

### 風のかってすごい！



◀風力発電所での学習会

## 安全運転管理者等協議会奉仕活動

### 事故防止の願いをこめて

▶グリーンロード南阿蘇沿いで除草作業の様子



さわやかな秋晴れが広がった10月20日、村内各事業所で組織されている安全運転管理者等協議会西原支部による奉仕活動が行われました。この日は同協議会のメンバーら15人が、交通事故が無くなるように願いをこめながら、村内の見通しの悪い交差点やグリーンロード南阿蘇沿いにある展望所など、



計4箇所除草作業に汗を流しました。交差点付近では出会い頭の衝突など、交通事故発生率が高くなります。一旦停止を心がけ、事故防止に努めましょう。

10月21日、滝地区主催の収穫祭が滝交流農園で開催されました。この日は村内外から親子連れなど約100人の参加があり、かまを使って6月の「田植えまつり」で手植えした稲を刈り取り、コンバインへ運ぶ作業を体験。また、隣の畑では袋いっぱい詰めて持ち帰ることができるカライモ掘りも行われ、土の手触りを楽しみながら夢中でカライモを掘り出す子どもたちの姿が見られました。

作業後は、地区住民と参加者との交流を深めるバーベキュー昼食会があり、この秋に滝地区でとれた新米で作ったおにぎりなどがふるまわれ、青空のもと実りの秋を満喫していました。

## 滝地区主催「収穫祭」

### 稲刈り&いも掘りを体験



◀稲刈りに汗を流す参加者

## 高遊原南消防本部消防大会 ナカヤマ精密(株)が準優勝

▶2位のナカヤマ精密(株)チーム



10月27日、益城町の高遊原南消防署で第9回消防大会が開催されました。大会では婦人防火クラブによる炊き出し訓練、幼年消防クラブ員によるアトラクション、管内の事業所が訓練の成果を競う屋内消火栓操法競技、消防署員による救助訓練や参加者を対象とした消火訓練、管内の小学生が出品した防火ポスター・習字・硬筆の優秀作品展示などが行われました。

中でも今回から水出し操法となった屋内消火栓操法大会には、村内からお菓子の香梅、ナカヤマ精密、共和の3事業所4チームが出場し、男子の部でナカヤマ精密が2位、共和が敢闘賞、女子の部でお菓子の香梅が3位に入賞しました。

## 秋季全国火災予防運動に伴う作品展 防火ポスターの部で3人が金賞

▶ポスターの部で金賞を受賞した児童たち



平成19年度秋季全国火災予防運動に伴い、高遊原南消防組合管内の小学生を対象とした防火ポスター・習字・硬筆の作品展が開催され、11月8日にその表彰式が行われました。村内の小学校からも応募がありたくさんの作品が入賞しました。金賞の作品は、裏表紙のスポットライトのコーナーで紹介しています。

- |             |           |  |
|-------------|-----------|--|
| <b>ポスター</b> | <b>金賞</b> | 田中ちとせ(河小1) 秋吉あみ(河小2) 仲村恭子(河小3)   |
|             | <b>銀賞</b> | 上村ひな(河小1) 伊東まこ(河小2) さとうあい(山小2) 佐藤優(山小5)  |
|             | <b>銅賞</b> | 宮田ゆり(河小1) 中村ゆうすけ(河小1) 内山しゅんすけ(河小1)<br>坂本ゆうま(河小2) 宮崎桃香(河小3) 瓜山愛那(河小3) 瓜山愛更加(河小5)        |
| <b>習字</b>   | <b>銀賞</b> | まつながそら(山小1) 田上こうたろう(山小1) 新川あやの(河小2) 東かんな(山小3)<br>藤森真奈(河小3) 吉川響(河小4) 佐藤優(山小5) 馬場亮輔(河小6) |
|             | <b>銅賞</b> | さかもとりこ(山小1) 大村ゆりな(山小1)<br>つる田カナ(山小3) 加藤草月(山小4)<br>石澤佑奈(河小4) 榎原日奈子(山小4)                 |
|             | <b>硬筆</b> | <b>銀賞</b> 松本あこ(山小4) 西岡大夢(山小5)  |
|             | <b>銅賞</b> | 東菜々子(山小3) 藤森真奈(河小3)<br>石澤佑奈(河小4) 佐藤優(山小5)<br>前鶴梨公(河小6) 手嶋いづみ(山小6)                      |

※敬称略



西原村軟式野球連盟主催の会長旗争奪秋季大会が、10月21日に村民グラウンドで開催されました。大会は数年ぶりに試合を昼間に行うデーゲームで実施され、村内から8チームの参加があり熱戦を繰り広げました。

そして、決勝戦は23日にナイターで行われ、今大会から初参戦して勝ち上がった「カーコンビニ倶楽部」チームが「JA」チームと対戦。試合は決勝戦にふさわしい投手戦となり、「カーコンビニ倶楽部」が見事1対0で今年度最後の大会を制し、初優勝を飾りました。来シーズンも皆様お誘い合わせの上たくさんのご参加をお待ちしています。

## 軟式野球連盟秋季大会 カーコンビニ倶楽部優勝



▶初優勝を果たしたカーコンビニ倶楽部



## 全日本ジュニア太鼓コンクール 熊本城をバックに演奏

▶「灯心」を演奏する  
夢運太鼓メンバー



築城400年祭第4章「秋絵巻」が開催中の熊本城竹の丸特設ステージで10月21日、熊本城太鼓響演会が催されました。

このイベントの中で開かれた全日本ジュニア太鼓コンクール熊本大会に、本村から子ども夢運太鼓が出場しました。大会には県内から22団体24チームの参加があり、夢運太鼓の子どもたちは、壮大な熊本城をバックに力強いバチさばきで「灯心」を演奏し、観客から盛んな拍手をあびていました。また、この日は大太鼓打ちコンテストなども行われ、子どもたちはたくさんの演奏を聞き、良い刺激を受けた一日となったのではないのでしょうか。

秋晴れが広がった10月27日、阿蘇市のあびか多目的グラウンドで阿蘇郡市学童野球新人戦（5年生以下）が開催されました。大会には阿蘇郡市内から総勢8チームの参加があり、本村からは西原学童野球クラブが出場。初戦、準決勝を順調に勝ち上がり決勝へ進出しました。

そして、28日に行われた決勝戦では、南阿蘇村の「長陽少年」に接戦の末、4対1で競り勝ち、見事初優勝を成し遂げました。現在、西原学童野球クラブは部員37人で週3回の練習をがんばっており、今後ますますの活躍が期待されます。

## 阿蘇郡市学童野球新人戦 西原学童野球が初優勝！



◀会場にて記念撮影

## 小学校農業体験学習 実りの秋を体で実感



▲新旧の道具を使って脱穀に挑戦する  
山西小4年生

10月16日、河原小学校全児童が滝川沿いの田んぼと畑で収穫体験を行いました。4～6年生はカマを用いて、6月に自分たちで手植えをしたもち米を収穫。1～3年生はカライモ掘りに汗を流し、みんなで協力し合ってたくさんのカライモを収穫しました。

同日、山西小学校4年生も農業体験学習の指導者である内村幸雄先生（万徳）の指導のもと、6月に田植えをした学校近くの田んぼで、一株ずつ稲を刈り取る作業を体験しました。

そして、刈り取った稲を竹ざおに干して2週間程乾燥させ、30日に脱穀を行いました。この日はコンバインの他に、昭和25年製造の足踏み脱穀機や千歯というさらに古い時代の道具も用意され、たんぼぼハウスや万徳老人会、保護者の皆さんの協力を得ながら児童たちは脱穀作業を体験し、もち米を収穫しました。



▲山西小4年生稲刈り



▲河原小1～3年生イモ掘り



▲河原小4～6年生稲刈り

## むらおこしオープンゴルフ大会 西原村でナイスショット

▶参加者へ賞品の贈呈



西原村と西原村商工会主催によるむらおこしオープンゴルフ大会が、10月25日にグランドチャンピオンゴルフクラブで開催されました。第23回を迎える今大会には、満員御礼となる216人の参加があり、村内事業所の協力のもと商工会が中心となって参加者をもてなしました。

プレー終了後は、表彰式とともに村の特産品などが当たる抽選会があり最後まで盛り上がりを見せていました。また、4つのショートホールでチャリティ募金活動が行われ、集まった募金12万7,343円が西原村社会福祉協議会へ寄付されました。

11月1日、老人クラブ連合会主催による西原村老人健康づくりスポーツ大会が村民グラウンドで開催されました。これは、健康保持の促進、老人クラブ員の交流・親睦を図ることを目的として毎年開かれており、今年も約370人の参加がありました。

大会に先立ち、井野久喜会長から「競技に一生懸命なりすぎてケガをしないよう、有意義な一日にしましょう。」とあいさつがあり、毎年同じプログラムとルールということで、参加者が率先して競技に挑み、笑い声や笑顔が絶えない一日となりました。また、にしはら保育園年長児との競技もありました。

## 老人健康づくりスポーツ大会 運動が元気のみなもと



◀地区対抗玉入れ

## 西原村商工会青年部主催 第1回ミニバレー大会

▶熱戦となった女子の部



11月8日、西原村商工会青年部主催による第1回ミニバレー大会が開かれました。村民同士の親睦・融和を図りながら明るい村づくりを目指す一環として、約6年ぶりの開催となった大会には、女子の部に6チーム、男女混合の部に6チームが出場し、会場となったトレーニングセンターでは和気あいあいと試合が繰り広げられました。

そして、試合後は順位ごとに各事業所から提供された賞品が当たる抽選会が行われ、くじが引かれるたびに歓声が起き、参加者たちはたくさんの賞品を手にしていました。

11月13日、西原村戦没者追悼式が遺族をはじめ関係者など約130人が参列する中、村民体育館で執り行われました。式では、参列者による追悼の言葉や献花、焼香などが厳かに行われ、先の戦争で尊い命を失われた247柱の冥福を祈り、恒久の平和を誓いました。

戦後62年を迎えた今日でも、世界は核の脅威にさらされ、戦争やテロなどにより多くの人命が奪われています。決して同じ過ちを繰り返さぬよう、たくさんの犠牲とともに戦中戦後の苦難の時代を経て現在の豊かな日本があることを後世へ伝えていきたいものです。

## 西原村戦没者追悼式 恒久の平和を誓う



◀焼香を行う参列者





窓口での疑問にお答えします!Q&A

# 戸籍関係証明書の請求



**Q1**  
そもそも戸籍って何かしら？

**A1**

戸籍とは、親族における身分関係を証明するものです。

**Q2**  
どんな人が請求できるのかしら？

**A2**

請求できるのは、本人、同一戸籍(配偶者等)の方または直系血族(祖父母・父母・子・孫等の方)です。

それ以外の場合は、住民課住民係までお問い合わせください。(代理の場合は、委任者の押印がある委任状が必要です。)

**Q3**  
請求するときは何をもって  
いけばいいの？

**A3**

- ・請求者の印鑑
- ・使者の場合は、請求者から預かった印鑑と使者の印鑑
- ・代理人の場合は委任状
- ・本人確認ができる書類(窓口に来られる方)

## ご注意ください

※戸籍関係の証明は本籍地で証明しますので、西原村外に本籍がある場合は、本籍地に請求してください。

※西原村に本籍がない方が、両親、祖父母等の戸籍を請求する場合は、その方との関係がわかる戸籍謄本のコピー等の資料が必要です。



## 戸籍の証明

印鑑と本人確認できる書類が必要です。

証明書名	手数料(1通)	内容・注意事項
身分証明	300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁治産・準禁治産の宣告を受けていない</li> <li>・後見の登記を受けていない</li> <li>・破産宣告を受けていない</li> </ul> <p>本人以外の方はご家族の方でも請求できません。 ただし、代理人の場合は本人の承諾書があれば可能です。</p>
届書記載事項証明書 (死亡診断書等)	350円	<p>届書に記載されている事項を証明するもの (死亡届の死亡診断書等)</p> <p>利害関係人が特別な事情がある場合に限り請求できます。</p>

【問合せ先】役場住民課 住民係 ☎279-3113

## 御礼



上益城郡益城町にお住まいの西岡アイ子さんより、広報送付の御礼として金一封をいただきました。  
ありがとうございました。  
西原村

## 新・西原村選挙管理委員

このたび西原村選挙管理委員が改選され、新委員に次の方が選ばれました。

委員長	片山明人(下小森)
委員長職務代理者	箕田丈一(高遊中)
委員	永野知覺(小野)
委員	古閑昭輝(下古閑)

任期 平成19年10月25日～平成23年10月24日



# 消費者被害“緊急”注意報

携帯電話やパソコンでインターネット利用中にワンクリック詐欺にあったという相談が相次いでいます。

## 相談事例①の概要

- ①弟がネットで利用しているサイトが気になったのでアドレスをメモした。
- ②大学のパソコンからアクセスしてそのサイトのホームページを開いた。
- ③その画面に「今日のサンプル」があったので再生ボタンをクリックした。この画面に金額の表示はなかった。
- ④画面が変わり、「登録完了88,000円を支払ってください。」という表示になった。
- ⑤大学には届けたが、支払わなければいけない。(23歳、大学生、女性)

## 相談事例②の概要

- ①昨日、携帯電話のインターネットで無料のアダルトサイトを検索した。
- ②そのうちの一つのサイトを開いたところ「18歳未満は見ることはできません。」と表示されていた。
- ③興味があったのでクリックしたところ、突然「登録完了55,000円を支払ってください」「24時間以内なら33,000円」と表示された。
- ④すぐに電源を切ったが、どうしていいかわからない。(19歳、大学生、女性)

## 問題点

①インターネットには色々な落とし穴があります。これはその中の一つでワンクリック詐欺といわれる事例です。

②ワンクリック詐欺とは、問題のあるサイトにアクセスし、開いた画面の中で何かをクリックすると「登録完了。〇〇円支払え。」や「入会ありがとうございます。〇〇円を支払え。」などと表示され、多額の料金を請求されるものです。

③請求画面に「IPアドレス」や「個人識別番号」が表示され、「プロバイダ」を調査して「利用者」を特定して自宅に取り立てに行く。など書かれていたり、利用規約には「画面や入り口をクリックした時点で契約が成立したものとみなす。」などと書かれていることもあり、これを見た人は恐怖を覚える場合が多い。

## 登録料や入会金などを支払う必要があるのか？

①ネット上で契約が有効に成立するためには、契約の内容(どのような情報か)と金額(価格)が明確に表示され、利用者がその条件であれば利用してもいい

という意思を持ってクリックする必要があります。

②相談事例では、いずれの場合でも契約の内容や金額が明示されていなかったので、何かをクリックしたとしても契約は成立していません。

③契約は成立していないので利用者に支払い義務は生じません。つまり支払う必要はありません。

## 消費者へのアドバイス

①支払い義務はないので請求に応じてはいけません。また、連絡してもいけません。徹底して無視しましょう。

②IPアドレスや個人識別番号から個人を特定することはできません。また、携帯電話会社やプロバイダが個人情報を教えることはありません。

③ワンクリック詐欺の被害が多い「出会い系サイト」や「アダルトサイト」にはアクセスしてはいけません。そうすればワンクリックすることもありません。

④迷惑メールを開いてアドレスをクリックすると「登録完了。〇〇万円を支払え。」と請求されるワンクリック詐欺もあります。迷惑メールが来た場合、開かず

「すべて削除」してください。

## インターネットを利用される皆さんへ

◆私たちの生活には、携帯電話やパソコンは欠かせないものになってきました。インターネットを利用される方も増えていきます。

◆県消費生活センターでは、携帯電話やパソコンで出会い系サイトなどを利用したことがきっかけで、ワンクリック詐欺に遭い、架空請求を受けるトラブルが多発しています。

◆興味本位で安易に出会い系サイトやアダルトサイトなどを利用することは、ネット上の危険に対する認識不足です。このようなサイトを利用しないことが、自分を守ることになります。



しまった、騙されたと思った時は、早急にご相談ください。

熊本県消費生活センター

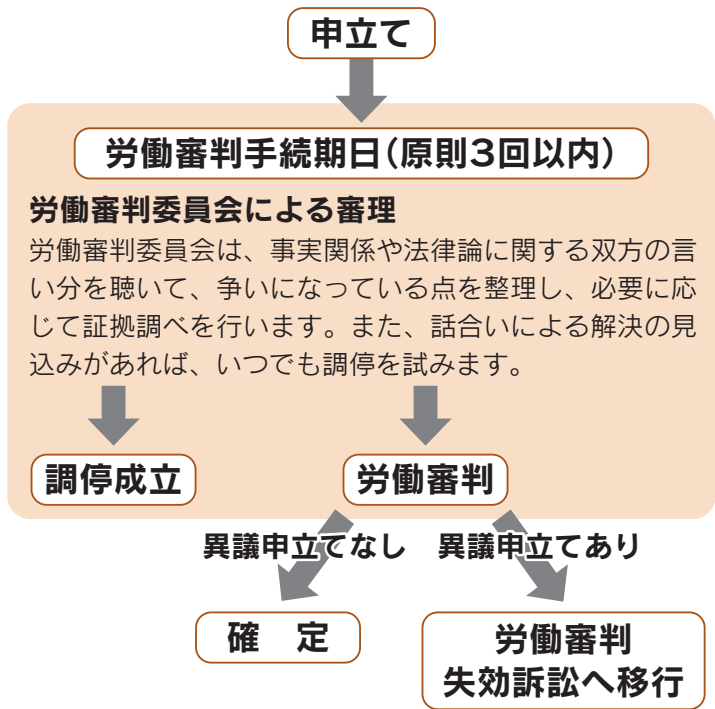
相談専用電話

☎096-354-4835



# 労働審判制度って何？

## 労働審判手続の流れ



平成18年4月から、労働関係に関する紛争を迅速かつ適正に処理し、実効的な解決を図ることを目的とした労働審判制度が始まりました。

労働審判手続は、個々の労働者と事業主との間に生じた労働関係に関する紛争について、裁判官である労働審判官と労働関係に関する専門的な知識経験を有する労働審判員2人で組織する労働審判委員会が、原則として3回以内の期日で審理し、適宜調停を試み、調停がまとまらなければ労働審判を行うという手続です。

労働審判制度の開始後、相当数の事件において調停が成立するなど、労働関係に関する紛争が労働審判手続の申立てを契機として解決しています。

労働審判手続においては、当事者が早期に的確な主張・立証を行うことが重要であるため、制度の利用に当たっては、必要に応じて法律の専門家である弁護士に相談することが望ましいでしょう。

**労働審判委員会による審理**  
労働審判委員会は、事実関係や法律論に関する双方の言い分を聴いて、争いになっている点を整理し、必要に応じて証拠調べを行います。また、話し合いによる解決の見込みがあれば、いつでも調停を試みます。

※労働審判委員会は、事案の性質に照らし、労働審判手続を行うことが適当でないとき、事件を終了させることができます。

【問合せ先】熊本地方裁判所 ☎096-325-2121

# 2009年始まる！ 裁判員制度 Q&A

Q、裁判員(候補者)はどこに裁判所に行くのですか？



**A、基本的にお住まいの場所の最寄りの地方裁判所です。**

原則として、裁判員候補者の居住している地を管轄する地方裁判所に来ていただくこととなります。

地元ならオッケーね！

# さらなる地域活性化へ向けて — 布田地区 —

## 宝くじ普及広報事業(コミュニティ助成事業)の取り組み

本年度、布田地区が宝くじ普及広報事業(コミュニティ助成事業)に取り組み、地区集会所の音響機器等の整備を行われました。

この事業は、財団法人自治総合センターが、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図る目的のために、宝くじの収入を財源とし、自治会等の地域的な共同活動に助成しています。

助成対象は、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、自治会・町内会等が行う地域的な共同活動に直接必要な施設又は設備の整備に関する事業が対象となります。

布田地区は、区や地域づくり委員会の活動成果をもとに、助成申請され、財団法人自治総合センターから事業採択を受けられています。本事業で整備された機器を大いに活用してもっと住みよい地域にするために、地域づくり活動へのさらなる取り組みを図られています。



整備された音響機器



## 平成20年 西原村成人式

西原村では、平成20年成人式を次の日程で開催します。

期日 平成20年1月13日(日)  
午後2時～式典開式  
場所 西原村構造改善センター



※最近転入された方などで、成人式の案内が届いていない方がおられましたら、恐れ入りますが教育委員会までご連絡いただきますようお願いいたします。

【問合せ先】西原村教育委員会  
☎279-4424

## 配偶者暴力防止法の改正

配偶者暴力防止法が平成20年1月11日から変わります。

この法律は、配偶者からの暴力(DV)に係る通報、相談、保護、自立支援等の体制を整備し、配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護を図ることを目的として平成13年に制定されました。

### 今回の改正の主な内容

- 1 裁判所は加害者に対し、被害者への電話等を禁止する命令を発令できる
- 2 裁判所は加害者に対し、被害者の親族等への接近を禁止する命令を発令できる
- 3 市町村はDV対策に関する基本計画を策定するよう努めなければならない。

詳細については、下記までお尋ねください。

【問合せ先】役場住民課 ☎279-4397  
県庁男女共同参画・パートナーシップ推進課  
☎096-333-2287

内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイトを開設しています。

HPアドレス

<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>

## 製造事業所のみなさまへ



工業統計調査に  
ご協力ください

経済産業省では、工業統計調査を平成19年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

皆様から提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

なお、本年の調査より、調査事項の一部を改正しましたので、調査票の記入にあたってはご注意ください。

経済産業省・熊本県・西原村



## 子育て支援室

# おひさま通信



12月になると、お家やお店などにクリスマスツリーが飾られてクリスマスソングが流れ、どこへ行ってもクリスマスムードがあふれています。子どもたちの夢をいっぱい詰め込んだクリスマスです。お話をしたり、飾りを作ったりして夢のあるクリスマスにしてあげたいですね。

### ○みんなでも掘り



8組の親子が参加してくれました。長靴を履き、スコップを手に準備万端でいざいも畑へ!!

おいもの山をみつけると一生懸命いも掘りをがんばり、姿をあらわした大きなおいもに大興奮の子どもたちでした。いも掘りの後は泥遊びへ発展し、とても楽しそうでした。

### ○いものスタンプであそぼう

子どもたちの手のサイズにあういもを使ってスタンプ遊びをしました。葉っぱ、さかな、みかん、星などの形に興味しんしんで、画用紙いっぱいにスタンプ遊びを楽しみました。



にしはら保育園子育て支援センター

備えあれば…

## 災いを防ぐ!

自分自身の防災力を高めましょう。

No 26 【火事②】

### 火事だ! 火が出たらこうする②

通報は消防署119番または役場279-3111

~知って得する~ こんな火はこう消す!

#### ■油鍋

水をかけない。元栓を閉め、大きな蓋をして空気を断つか、シーツなどを濡らして手前からかける。



#### ■石油ストーブ

濡らした毛布などをかぶせ、その上から一気に水をかけ消火する。



#### ■電気製品

いきなり水をかけると感電の恐れがあるので、プラグを抜き消火。



【問合せ先】総務課 防災係 ☎279-3111

## ご存じですか?

### 熊本県最低賃金

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

最低賃金は、原則として事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなど雇用形態や呼称の如何を問わずすべての労働者とその使用者に適用されます。

仮に最低賃金より低い賃金を労使合意の上で定めても、それは法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。

平成19年10月25日改正  
熊本県(地域別)最低賃金

時間額 620円

守ろう! 確かめよう! この最低賃金

この最低賃金は産業別最低賃金が適用されない全ての労働者(臨時・パートタイム労働者を含みます)に適用されます。

【問合せ先】熊本労働局賃金室 ☎096-355-3202

ひがし たくみ  
**東 拓実くん**



隆治さん・佳美さん(下小森)  
 おっとりシャイボーイのたつくんです。じいじ早くおさんばいこーね。

よしはら あやね  
**吉原 綾音ちゃん**



聖一さん・尚子さん(小森)  
 しいちゃん、ばあちゃんたくさん遊んでね。

わたなべ しんや  
**渡邊 心也くん**



義之さん・美沙さん(下小森)  
 お兄ちゃんたちいつもあそんでくれてありがとう。大好き♥

あきよし ゆうひ  
**秋吉 勇飛くん**



安憲さん・郁美さん(河原団地)  
 お兄ちゃん、お姉ちゃん大好き♥もつといっぱいあそぼうね!



みんみん未来のこっちはニッポン・ヒーロー・ヒロインたち!

誕生 7月27日と9月27日に行われた、お  
 生 学級にお邪魔して、写真を撮らせて  
 て 頂きました。むざむざかですわね!

## ジェイソンの西原日記

Hello everyone. Thanks to everyone for the hard work on culture day. I really enjoyed it.

I'm guessing that winter is here now since I can see my breath when I wake up in the morning. It is still better than Canada. It's snowing and around -20 degrees.

November is a slow month in Manitoba, Canada: the weather gets colder and stores are busy with people who are Christmas Shopping. Each year North Americans spend a lot of money buying Christmas presents, decorations and food. It is a busy but good holiday if you like gifts and food.



ジェイ ペナー

Have a good month Nishihara, and stay warm!  
 Cheers, Jay

皆さん、こんにちは。先日の文化祭(ふれあい祭り)は、皆さんのおかげでとても楽しく過ごしました。

朝起きた時に吐く息が白く、いよいよ冬がやってきたと感じています。でも、カナダほど寒くはないですね。カナダでは、雪が降り気温も-20℃くらいです。

カナダのマニトバの11月は、ゆっくりとした月です。ますます寒くなり、店はクリスマスの買い物客で賑やかです。毎年北米の人たちは、クリスマスプレゼントや飾りつけ・食べ物にたくさんのお金をかけます。忙しい時期でもありますが、プレゼントや食べ物が好きなら、良い休日ですよ。

楽しい12月を過ごしてください。そして風邪をひかないように暖かくしてくださいね!

では、また ジェイ

皆さん、こんにちは。西原も朝晩は寒さが厳しくなってきたことでしょう。

こちらサマータイムが終了し、本格的な冬がやってきました。残念ながら日本のような穏やかな秋晴れはありませんでした…。風も冷たく、これから暗〜く長い冬がやってくるかと思うと少し憂鬱になります。



デパート「ハロッズ」のイルミネーション

しかし、そんなロンドンの人たちを盛り上げるのが冬の花火! 日本では夏の風物詩ですが、ここロンドンでは冬のイベントとなっています。毎年11月5日は、「ガイフォークスデー」といって、1605年に、カトリック教徒を弾圧した国王ジェームス1世を爆殺しようとしたガイ・フォークス。その計画が失敗した日を祝って、この日の前後に各地で盛大な花火が打ち上げられます!

そして、ロンドンの街はクリスマス一色となり、中心地の大通り、オックスフォードストリートやリージェントストリート、ハロッズなどの有名デパートにはクリスマスのイルミネーションがきらきらと輝いています!

河上 聖子

No.16

ホッと通信

from

ワールド



# いのちの教育

## HIV感染者等の人権

### ～ 取組み ～

みなさんはレッドリボンを知っていますか。AIDSに対する理解と支援の象徴でもある、文字通り赤を基調にしたリボンのことで、最近では、ピンバッチや、ブローチの形でつくられているものも、多くみられます。

実は、このレッドリボンは、もともとヨーロッパで古くから伝承されてきた風習の一つで、病気や事故で人生を全うできなかった人々への追悼の気持ちを表すものでした。

このレッドリボンがAIDSのために使われはじめたのは、アメリカでAIDSが社会的な問題となってきた1980年代後半です。当時は、音楽、芸術などの分野で活躍するニューヨークのアーティストたちの間にもAIDSが広がり、次々と帰らぬ人になっていきました。

そうした仲間たちに対する追悼の気持ちと、AIDSに苦しむ人々への理解と支援の気持ちを表すために始まったのが、このレッドリボンをシンボルにした運動です。次第に人々の共感を集め、今

では世界的な運動として発展しています。

レッドリボンは、AIDSに対して偏見をもっていない、AIDSとともに生きる人々を差別しない、というメッセージです。

最近では、熊本でも、12月1日の世界エイズデーが近づくと、レッドリボンツリーが設置されたり、賛同する人々が、衿元にレッドリボンをつけるという動きが始まっています。

熊本県人権センター

☎096-384-5822

熊本県健康危機管理課

☎096-333-2240



ココロ

人権啓発資料「スマイルハーモニー」より

## 12月4日～10日は人権週間

先日開催された「ふれあいまつり」の教育フォーラムで発表された作文をご紹介します。

くま本県人権子ども集會に参加して

河原小5年 白根 るり

私は、10月27日にくま本城の二の丸公園で開かれた、人権子ども集會に参加しました。私がいった時には、もうすでに歌声が始まっていました。

初めの発表は、小学6年生の話でした。その話は、笑顔は大切ということをお話していました。その学校は、あいさつ運動をやっていると聞きました。そして、みんな笑顔であいさつをしていると、心がおだやかになって、心がやさしくなると言っていました。

だから、私も笑顔であいさつをしようと思いました。

次の発表は、中学生がはじめをうけて心をとざしてしまつた話でした。

その中学生は、はじめをうけて、心をとざしたままではいけないと自分で思い、先生にはじめをうけていることを話しました。すると、そのはじめは、先生に言うたびに日々ひどくなつたけれど、思いきつてクラスのみんなに、自分の気持ちを話すと、クラスのみんなはしんげんに聞いてくれました。

そして、クラスのみんなは、返事を書いてくれて、その中学生は、みんなの返事を聞いて心が開いたそうです。そして、今は、みんなと仲良く生活をしていると聞いて、私もよかつたと思いました。だから、はじめをうけていても勇気を出して自分の気持ちを話すことが大切だと分かりました。

最後に高校生の話を聞きました。その

高校生は、6才のころに、この人権集會に初めてきたそうです。

高校生は、この人権集會に来て、はげまされて、「ぼくの心をとざしていたいに勝つて心が、開けたのでうれしかった。」と言っていたので私もうれしい気持ちになりました。

私は、この人権集會での発表を聞いて、自分のことをふりかえりました。

私は、4年生のころメガネをかけた同級生の男子をからかっていたので、この前そのことを同級生にあやまることができました。自分でも、気づかない所で見えをしていたので、これからは、気をつけようと思いました。

そして、私ははじめをなくしておだやかな日本にして、はじめで自さつする人をなくしていきたいと思いました。

最後にいじめている人といじめをうけている人と言います。

「いじめをうけている人が弱いんじゃない。弱くないんだ、強いんだ。」と、いじめている人が心が弱いから、いじめられているんです。本当は、いじめられている人が弱い人なんです。」この言葉を心に入れておいてほしいです。

そして、いじめられていたら「私(ぼく)は、弱くないんだ、強いんだ。」と、思つていじめに立ちむかつてください。そして、いじめをうけていたら、心をとざさずにまわりにいる、仲間や先生に話してほしいです。

私は、いじめは絶対にしてはいけない人権子ども集會で学びました。

**平成19年度阿蘇広域行政事務  
組合職員採用試験案内**

阿蘇広域行政事務組合では、次のとおり採用試験を実施します。  
採用予定職種

高卒程度消防吏員 1人程度  
高卒程度救急救命士 2人程度

**受験資格**

消防吏員：昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方  
救急救命士：昭和57年4月2日以降に生まれた方で受験申込日現在、救急救命士の免許を有する方

一次試験日 1月27日(日)

場所 阿蘇広域行政事務組合

申込期間 12月25日(火)～1月11日(金)

**【問合せ先】**

阿蘇広域行政事務組合総務課

☎0967-24-5111

**平成19年度後期ビジネス・  
キャリア検定試験のお知らせ**

ビジネス・キャリア検定試験は、人事評価・人材開発やビジネスパーソンのキャリアアップに一層活用できるように、従来の試験単位(ユニット)を企業の職務内容に対応して大括り化するとともに、

職務遂行に必要な実務能力を評価するため、企業実務に即した専門的知識・能力を客観的に評価する公的資格試験(能力評価試験)として、今年度から新たにスタートしました。

**受験申請受付期間**

1月4日(金)～16日(水)

試験実施日 3月2日(日)

**後期試験分野**

生産管理、企業法務・総務、ロジスティクス、経営情報システム、経営戦略

**【問合せ先】**

熊本県職業能力開発協会

☎096-384-1711

**北朝鮮人権侵害問題啓発週間**

平成18年6月に法律が施行され、毎年12月10日～16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とされました。政府認定拉致被害者である本県出身の松木薫さんや多くの被害者・家族の方々の苦しみは今も続いています。

県では、県民の皆様がこの問題についての関心と認識を深めていただくため、同週間を中心に写真パネル展や講演会など様々な啓発事業を行う予定です。

**【問合せ先】熊本県国際課**

☎096-3333-2157

# Information

**平成20年度第1学期放送  
大学生募集**

放送大学はテレビ(スカイパーフェクTV!)を利用して授業を行う正規の大学です。

募集期間 12月15日～2月29日

**◎教養学部**

①全科履修生(4年以上在学し、学士を目指す学生)

②選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

③科目履修生(6ヶ月間在学し、希望する科目を履修)

入学科 ①2万2000円②8000円③6000円

授業料 1単位5500円

・人文、社会、自然、産業などの幅広い分野の科目(約300科目)から学べます。

・短期大学・専門学校などから3年次編入学ができます。

・15歳以上であれば、誰でも選科科目履修生に入学できます。

**◎大学院**

①修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

②修士科目生(6ヶ月間在学し、希望する科目を履修)

入学科 ①1万6000円②1万2000円

授業料 1単位1万1000円  
・18歳以上であれば、誰でも入学できます。

**【資料請求・問合せ先】**

放送大学熊本学習センター

☎096-341-0860

**事業主のみなごまへ**

次世代育成支援対策推進法に基づき、「一般事業主行動計画」を策定しましょう!

一般事業主行動計画とは、企業が従業員の仕事と家庭生活との両立を図るための雇用環境の整備や、子育てをしていない従業員も含めた多様な労働条件の整備などの取り組みを行うために、①計画期間、②目標、③目標を達成するための対策とその実施時期の3つが含まれている計画をいいます。

目標を達成し、一定の要件(基準)を満たす場合には「認定」の仕組みがあり、認定されると「くるみんマーク」を広告、商品などにつけることができます。

一般事業主行動計画の策定に際し、詳細な内容についての問い合わせはお気軽にご連絡ください。

**【問合せ先】**

熊本労働局雇用均等室

☎096-3352-3865



**NHK学園 平成20年度入学  
生・受講者募集中心！**

次のとおり学生・受講者を募集  
しています。まずは、無料の案内  
書・願書をご請求ください。

**募集内容と募集期間**

高等学校普通科：NHKの放送を  
利用して3年で高校卒業資格取得  
2月1日～4月20日

専攻科社会福祉コース：2年制介  
護福祉士受験資格取得

一次募集 12月20日～1月21日

二次募集 2月20日～3月17日

社会福祉士養成課程：2年制社会  
福祉士受験資格取得

一次募集 12月1日～1月23日

二次募集 2月1日～3月5日

生涯学習通信講座：趣味から資格  
まで全200コース以上

通年申込受付

**【問合せ先】**

NHK学園（代表）

☎042-572-3151

**人権メッセージ「あなたの  
ひごと」を募集します**

熊本県・熊本県人権啓発推進協  
議会では、人権に関するメッセー  
ジや標語等を募集しています。

人権尊重の社会づくりに向けて  
みんなに伝えたいことを50字以  
内でお寄せください。（形式は自由）

**募集期間**

1月11日（金）まで（当日消印有  
効）

**応募方法等**

郵送、FAXまたは電子メール。  
人権センターホームページからも  
応募可能。

**応募上の注意**

応募作品は、自作、未発表のも  
のに限ります。

**応募作品の利用等**

20作品を選定し、人権啓発活動  
に利用。選定作品応募者には、図  
書カード・記念品を贈呈。（著作  
権は県に帰属）

**【問合せ先】**

熊本県人権センター

☎096-333-2299

**法定調書提出は1月31日まで**

給料、報酬、不動産の使用料等  
を支払った場合には、支払先の住  
所、氏名、支払金額等を記載した  
源泉徴収票や支払調書等（総称し  
て法定調書といいます）を税務署  
に提出することになっています。

この法定調書は、利子、配当等  
の一部を除き、一年間の支払分を  
取りまとめ提出するもので、平  
成19年中の支払いに係る法定調書  
の提出は、1月31日（木）までと  
なっていますから、記載誤りのな  
いよう正確に記載し、期限までに  
提出してください。

なお、法定調書の提出について  
は、「国税電子申告・納税システ  
ム（e-Tax）」を利用してイ  
ンターネットでの提出ができます。

**【問合せ先】**

**阿蘇税務署**

☎0967-22-0551

**平成19年度第3回危険物  
取扱者試験の実施**

消防法第13条の5第1項の規定  
により熊本県知事から委任された  
危険物取扱者試験を次のとおり行  
います。

**試験の種類**

甲種、乙種第1類～第6類、丙種  
試験日および場所

2月17日（日） 熊本市

受付期間 1月7日（月）～16日（水）

**受験願書請求先**

（財）消防試験研究センター熊本  
県支部または最寄りの消防本部

**【問合せ先】**

（財）消防試験研究センター

熊本県支部

☎096-364-5005

**役場各課・係  
直通ダイヤル**

<b>〈総務課〉</b>	
総務・財政係(代表)	279-3111
企画振興・情報政策係	279-3112
<b>〈教育委員会〉</b>	
	279-4424
<b>〈議会事務局〉</b>	
	279-4364
<b>〈収入役室〉</b>	
	279-4394
<b>〈税務課〉</b>	
税務係	279-4395
国民保険係	279-4389
<b>〈産業課〉</b>	
経済係(農業委員会)	279-4396
土木建築係	279-3114
地籍調査係	279-4417
<b>〈住民課〉</b>	
住民・環境衛生係	279-3113
健康福祉係	279-4397
<b>〈にしはら保育園〉</b>	
	279-2054

※土日、祝祭日は  
279-3111へお願いします。

**転ばぬ先の杖**

画期的なひらめきにはスター  
ダッシュをかける。ひらめ  
いた目標しか見えていないと、  
足元の落とし穴に気づかず失  
敗や事故を起こす。目標は見  
えていても足元を確認し途中  
下車しながら進むと、ひらめ  
いたものの成果がさらに大き  
くなる。転ばぬ先の杖は目標  
に向かって仕掛けることでも  
ある。

「石橋を叩いて渡るより  
積極的な転ばぬ先の杖」  
小鬼

# 社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎ 279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

## “社協会費” ご協力ありがとうございました。

8月中旬から10月末にかけて区長様を通じ社協会費のお願いをいたしました。皆様のご理解とご協力により、多くの方に賛同いただく事ができ有難うございました。下記のとおりご報告いたします。

### 平成19年度社協会費一覧

地区名	特別会員数	一般会員数	金額	地区名	特別会員数	一般会員数	金額	地区名	特別会員数	一般会員数	金額
古閑	16	15	39,000	緑ヶ丘	4	34	40,000	秋田	21	19	50,500
葛目	6	4	13,000	出の口	8	33	45,000	田中	26	22	61,000
上鳥子	20		30,000	宮山	49	19	92,500	門出	44		66,000
馬場	8	7	19,000	大峯	3	13	17,500	河原団地	3	11	15,500
小園	10	4	19,000	多々良	7	9	19,500	星田	11	10	26,500
袴野	25	9	46,500	日向	11	9	25,500	下古閑	12		18,000
桑鶴	29		43,500	北向新屋敷	37	3	58,500	医王寺	10		15,000
大切畑	23		34,500	上布田	33	17	66,500	滝	28		42,000
風当	26		39,000	下布田	44	2	68,000	小野	25	17	54,500
畑	20	4	34,000	化粧塚	2	26	29,000	瓜生迫	26		39,000
美晴台		7	7,000	高遊東	2	46	49,000	猿帰	12		18,000
名ヶ迫		23	23,000	高遊中		119	119,000	灰床	17		25,500
万徳	84	44	170,000	高遊西	1	69	70,500	その他の地区	5	24	31,500
下小森	19	63	91,500	西原台	3	34	38,500				
前鶴	6	44	53,000	星ヶ丘	2	48	51,000	平成19年度合計	751	865	1,991,500
新所	6	42	51,000	土林	7	15	25,500	平成18年度合計	782	755	1,928,000

### 社会福祉協議会では…

少子・高齢社会が益々進行する中で、様々な住民のニーズ(生活課題)を把握しながら、また、その解決のための「住民参加による地域福祉活動」(小地域ネットワーク、ふれあいサロンや、ボランティア活動の推進、高齢者・障がい者社会参加活動、子育て支援など)を行っております。皆様から寄せられます「会費」は、このような社協が行う地域福祉事業の活動資金として有効かつ大切に活用させていただいております。

また、事業・活動のより一層の充実を図るためには、住民の方々と一体となった取り組みがとても大切であり、皆様方のご意見・ご要望などお寄せいただきますようお願い致します。

## お

### 香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附いただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集落名	故人氏名	遺族氏名
大切畑	坂田マツヨ	坂田 明徳
下小森	吉川 厚喜	吉川かずよ
小園	菅野ミツエ	菅野ヨシエ
猿帰	松岡チヨ子	松岡 伸作
新所	南利 修一	南利ノブ子

### 一般寄附

集落名	氏名	金額
	西原村シネマ倶楽部	10,000円
下小森	吉川かずよ	500,000円
	匿名(3名)	6,600円
	匿名	2,000円
益城町	橋口 弘	2,000円
高遊東	山本 泰子	10,000円
	前鶴地区(夏祭り益金)	20,000円
布田	林原 あさ	100,000円

## 礼



西原村商工会より10/25にしはらムラおこしオープンゴルフ大会におけるチャリティ収益金127,343円ご寄附いただきました。

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。  
〔敬称略させていただき、記載については承諾を得ています。〕



## 地域ごと合同福祉懇談会を開催!

11月2日～12月4日までの期間、村内20ヶ所で開催しました福祉懇談会。社会福祉協議会の事業活動や会費・共同募金のあり方など、各関係の方々には多くの貴重なご意見をいただきありがとうございました。

特に、「会費の使途や共同募金が配分金として村に還元され、村の福祉活動に使われていることを知らなかった」というご意見も多く、今後もいろいろな場での情報提供に努め、一層の地域福祉の推進を図ります。



## 一人暮らし高齢者と保育園児との交流会“ふれあいの集い”

一人暮らしの高齢者27名の参加をいただき行われた“ふれあいの集い”は皆さんが楽しみにされている事業の一つです。

園児たちはあやとりを教えてもらったり、じゃんけん大会で大変な盛り上がりでした。中でも、おじいちゃんが教えてくれた手品は園児たちにとって、とっても不思議な事で澄んだきれいな目をグルグルさせていたのが印象的でした。



## 感動の“ふるさと見学会”

今年も、村外の施設で生活されている方や入院中の方を対象に「ふるさと見学会」を実施しました。

毎年、各地域でも多くの方々のお出迎えをさせていただき、それぞれ久しぶりの再会で「涙と笑顔」の感動の場面がありました。

※詳しくは別途配布の「社協だより号外」をご覧ください。



## 紅葉のシーズンを満喫 今年も「のぎく荘の玄関に“菊の花”」

米田 司さん(田中)が丹精込めて育てられた菊の花を、のぎく荘の玄関前に飾っていただきました。

毎年、鮮やかな菊の花が来館者の目を楽しませてくれます。



## 在宅介護者の会（のぎくの会）



リフレッシュに出かけた介護者の会一行は、紅葉の菊池溪谷を散策しました。

家の事は気になるものの、この1泊の研修は介護をする皆さんにとって大変意義があり、夜を徹しての情報交換の場となりました。

# サロン紹介

## 布ぞうりづくり

出の口では、布ぞうり作りが、ブームとなっています。昔は、「自分のぞうりは自分で作って学校に履いていった」とか…さすがに、手際もよくジャンジャン作品へと早変わり！  
この日は、子育て中のお母さん方も参加され、ぞうり作りに挑戦されました。



出の口サロン

## アツアツの饅頭作り

皆さん得意の饅頭づくりはお手の物(\*^^)。ちぎったり丸めたりとイスにすわったままでも出来るということで、参加もたくさんありました。



秋田サロン

蒸しがあがった饅頭の香りが部屋いっぱいになり、食欲の秋とは真さにこのこと。

茶話会も弾み楽しい時間でした。

ゲームで大変な賑わいを見せたのは滝地区。ボーリングは真剣そのもの。手作りの輪投げは水道ホースの再利用。男性の参加は多少すくなくとも、負けてはいられません。ゲームの後の景品もお楽しみの一つです。

## ゲームで一汗



滝サロン



新所サロン

## 健康体操サロン

指導者がいらっしゃるこの地区は、健康つぼ体操がサロンの時にはかかせません。「足は第二の心臓」というくらい色んなつぼがあるということで、真剣にマッサージが行われていました。いつものサロンで繰り返し行うことで、次第に自分のものになってきているようです。

## りんどうの会 (脳血管障がい者の会)

10月30日(火)16名の参加でリハビリ教室を行いました。講師に阿蘇地域リハビリの古澤先生を迎えて「在宅でできるリハビリ」を教えてくださいました。又11月11日のふれあい祭りでは「ジャンボ稲荷」を販売しました。あっという間に完売しました。



## 西原村身体障害者 福祉協会より

11月15日(木)身障連の会員研修旅行に行っていました。上天草町の大矢野社協を訪ね「地域福祉権利擁護事業」と「悪徳商法」について研修いたしました。35名の人数でしたが、現在西原村身障連では活発にいろいろな事をしておられます。加入希望者の方はぜひ西原村社協までご連絡下さい。



## 福祉センターのぎく荘・年末年始営業のお知らせ

期 日	一般浴場	通所介護(デイサービス)	訪問介護(ホームヘルプ)
12月29日(土)	平常通り	平常通り	ケアプランに応じて 平常通り
12月30日(日)		休 み	
12月31日(月)	休 み	平常通り	
1月 1日(火)		休 み	
1月 2日(水)	平常通り	平常通り	
1月 3日(木)			



# 今、大切なのは！ “家族のコミュニケーション”

親子で一緒に過ごす時間、へっていませんか？  
テレビが家の主役になっていませんか？  
ゲームが子どもたちの友達になっていませんか？

現在子どもたちは、テレビ・ビデオ・DVDに加え、テレビゲームやパソコン、携帯メールなどの多様な視覚メディアに囲まれて生活しています。その結果一人で過ごす時間が増え、家族とのふれあいの時間や野外で友達と遊ぶ時間も減ってきています。

子どもの学力低下・体力低下なども、テレビ等の見過ぎと無縁ではありません。テレビを見ることは決して悪いことではありません。しかし、「見過ぎ」「し過ぎ」といったことが日常的に、習慣化してしまっている場合が見受けられます。

特に、発達段階的に、一つのことに熱中しやすい子どもの時期には、テレビやゲームに「のめり込ませない」ことも重要ではないでしょうか？

始まり  
ま  
り  
ま  
す  
！

# ノーテレビ・ ノーゲームデー

毎月(毎週)、テレビを見ない日、テレビゲームをしない日、早く帰宅する日を決めて、「家族での団らん、学習、読書、お手伝い、体力づくり、体験活動」など、有意義に過ごしましょう。

## チャレンジャー

子どもコース…子どもだけでがんばる  
親子コース…親子で挑戦  
家族コース…家族みんなで挑戦

## チャレンジデー

レベル1 まず1日だけチャレンジしてみる  
レベル2 月に1回だけチャレンジしてみる  
レベル3 週に1回、曜日を決めてチャレンジしてみる  
レベル4 週に2回以上チャレンジしてみる

## チャレンジ方法

レベル1 食事中はテレビを消す  
レベル2 夜、9時以降はテレビを消す  
レベル3 1日2時間までのテレビ視聴  
レベル4 帰宅してからノーテレビ  
レベル5 1日ノーテレビ

10月30日に、第1回「にしはらっ子生活リズム検討委員会」を開催し、これから具体的な取り組みが始まりますが、子育て中の家庭や関係者だけでなく、住民みんなが関心を寄せていただき、家庭と地域や関係機関が一体となり取り組むことが大切です。どうぞ皆様のご理解とご協力をお願い致します。

(主催 にしはらっ子生活リズム検討委員会)

## 障害者自立支援センター にしはらたんぽぽハウス情報

山西小4年生と一緒に昔ながらに脱穀機で収穫したお米を精米しました。子ども達もたんぽぽメンバーも初めての子達ばかりでなかなか難しかったようです。



### トイレがやってきた

先日たんぽぽ前に簡易トイレが設置されました。いままで村の体育館を使ってましたが雨の日でもすぐ近くにあるので障がい者の方にとってとても便利になりました。



### ふれあい行事

西原村の文化祭ふれあい祭りが行われ、「焼きそば・たこやき・クッキー・アイス」等を販売することができました。ご協力ありがとうございました。



障害者自立支援センター にしはらたんぽぽハウス ☎ 279-3666 文責：福永



表紙説明

10月28日に開催された秋のスポーツフェスティバルの一コマを集めてみました。皆さんの熱気が伝わってきますね。(関連記事今月号P4)

にしはら 歴史探求 第60話

「日向往還 六里木跡」



写真の「六里木跡」は桑鶴地区にあり、お池さんから道を少し下ったところにあります。

六里木とは、熊本城から六里(約24km)のところ、日向往還(熊本城へ延岡に通じる道)の道筋に

1里おきに設けられました。また各里木には、ちよつとした広場が作られました。これは、万が一の事態(戦争など)には軍隊が駐屯するためのものといわれています。

西原村には、他に新所地区に五里木跡があり、同地区には、大津町の参勤交代道に近いためか、いざという時に備えて鉄砲隊も配置されました。

今日では、このような昔からの歴史ある道路も全国的に消えつつあります。日向往還の歴史についてももう少し調べ、このコーナーでご紹介したいと思います。

教育委員会 小谷

作っちゃおう、食べちゃおう! ちんげん菜のミルク煮

にしはら保育園 11月1日給食



ちんげん菜は、クセのない淡泊な味で、やわらかく煮崩れしにくい野菜です。アクがないので、そのまま調理でき、おひたしや炒め物など、幅広く使えます。葉と軸の部位では火の通りが違うので、水洗い後、葉と軸を切り分けて使いましょう。

材料 (大人4人分)

ちんげん菜 300g / ロースハム 70g / 玉ねぎ 中1ヶ / 人参 中1/2本 / ホールコーン 70g / 生クリーム 70cc / 塩 小さじ2/5 / コショウ 少々 / コンソメ 小さじ1/2 / 水 500cc / 片栗粉 大さじ1/2 / バター 少量

栄養価 (大人1人分)

エネルギー 100kcal / カルシウム 70mg / 鉄分 1.0mg

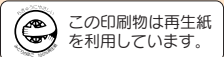
つくり方

- ①ちんげん菜は、食べやすい長さに切って、葉と軸を分けておく。
②玉ねぎは2cm角切り、人参はイチョウ切り、ハムは2cm角切りにする。
③鍋にバターを熱し、ハム・玉ねぎ・人参を炒めたら分量の水を加え、コーン・ちんげん菜の軸を加えてしばらく煮る。
④③にちんげん菜の葉を加えて一煮し、塩・コショウ・コンソメ・生クリームを加えて味をととのえる。
⑤最後に水溶き片栗粉でとろみをつけてできあがり。

平成19年

12

No.452



河原小3年 仲村 恭子

Spot Light

スポットライト

平成19年度秋季全国火災予防運動に伴う作品展

金賞受賞作品の紹介

高遊原南消防組合管内の小学生を対象とした、防火ポスター・習字・硬筆展で金賞を受賞した作品を紹介します。(敬称略、関連記事今月号6ページ)



河原小2年 秋吉あみ



河原小1年 田中ちとせ

【発行】西原村 【編集】役場総務課
〒090-2240 熊本県阿蘇郡西原村大字小森の町1-1-1
TEL 090-2240-1111 / FAX 090-2240-6500
http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/
※携帯電話からのアクセスは右記のアドレスの後
「i-modeの場合」/「ez-webの場合」/「Yahoo!ケータイの場合」/「Vp」

【印刷】(株) キヤンプ





## ONE SHOT

ふれあいまつり恒例の牛乳の早飲み競争。小学生について今年は大人の方の出場もあり、優勝はALTのジェイ先生でした。

竹

## 今月の広報西原

こんにちは住民課です …3

むらのわだい News & Topics …4

ふれあいまつり、秋のスポーツフェスティバル  
交通安全タッチ運動、環境学習会、安全管理者奉仕活動  
滝地区収穫祭、高遊原南消防本部消防大会  
秋季全国火災予防運動作品展、軟式野球連盟秋季大会  
全日本ジュニア太鼓コンクール、阿蘇郡市学童野球新人戦  
小学校農業体験学習、むらおこしオープンゴルフ大会  
老人健康づくりスポーツ大会、ミニバレー大会、戦没者追悼式

戸籍関係証明書の請求について …9

消費者被害緊急注意報 …10

労働審判制度・裁判員制度 …11

成人式のご案内・工業統計調査のお願い …12

おひさま通信 …13

シリーズ防災 (No.26火事②)

ホッとNEWS …14

いのちの教育 …15

今月の情報【12月号】 …16

社協便り …18

## 村の人口

平成19年10月末現在

世帯数	2,211世帯	+10
男	3,283人	+13
女	3,444人	+7
計	6,727人	+20

うごき  
の  
村

## お誕生おめでとございます。平成19年11月15日現在

出生児名	性別	生年月日	保護者	地区名
よしだ いより 吉田 依由	女	H19.10.9	吉田 勝矢	田 中
たけうち かおる 竹内 郁	男	H19.10.13	竹内 裕	美晴台
うえむら さき 上村 沙希	女	H19.10.28	上村 直祐	門 出
さかき ともや 坂木 朝弥	男	H19.10.29	坂木 啓司	小 森
まつうら やまと 松浦 大和	男	H19.10.31	松浦 伸興	星 田
おくむら かずよし 奥村 和由	男	H19.11.7	奥村 俊道	大切畑
やましな みう 山科 美羽	女	H19.11.9	山科 泰隆	小 森

## お悔やみ申し上げます。平成19年11月15日現在

故人名(年齢)	遺族氏名	地区名
藤原千鶴子(62)	古澤 太郎	高遊中
松岡チヨ子(75)	松岡 伸作	猿 帰
南利 修一(83)	南利ノブ子	新 所

# むらの月曆

西原村の今月の行事は、下記のようになっています。

日	曜日	行事/暦	備考
12 月			
1	土		
2	日	西原村人権フェスティバル(西原中体育館)	
3	月	新入園児面接(保育園)	燃
4	火	無料人権相談所(改善センター)	缶
5	水		新 人権週間 12月4日~10日
6	木		
7	金		燃
8	土		
9	日		
10	月	母子手帳発行pm	燃
11	火		ガ・粗 白 第4回西原村議会 定例会中旬予定
12	水		
13	木	5歳児健診(改善センター)	
14	金		燃
15	土	EM配布日 にしはら保育園発表会	
16	日		
17	月		燃
18	火		缶
19	水		ペ
20	木	ひよこ学級pm(改善センター)	
21	金	小中学校終業式	燃 年末年始の交通事故防止運動 12月21日~1月3日
22	土		
23	日	村民税第4期納期限 国民健康保険税第8期納期限 介護保険料第5期納期限	天皇誕生日
24	月		燃 振替休日 12月25日 まで
25	火	母子手帳発行pm クリスマス会(保育園)	缶
26	水		
27	木	EM配布日 消防団年末警戒	
28	金	役場仕事納め 年末警戒巡視日	燃
29	土	益城クリーンセンター個人搬入(9:00~16:00)	
30	日	益城クリーンセンター個人搬入(9:00~11:00)	
31	月		
1 月			
1	火		元旦
2	水		
3	木		
4	金	役場仕事始め	燃
5	土		
6	日		
7	月		燃
8	火	小中学校始業式	ガ
9	水		雑
10	木		

ごみは、燃：燃えるごみ/粗：粗大ごみ/缶：空き缶、空きビン/ガ：ガラス、せともの  
雑：雑誌、チラシ/新：新聞紙/ペ：ペットボトル/白：牛乳パック、白色トレイ

# あなたの生活習慣は大丈夫ですか？



今年3月の19年度住民健診申込みに合わせて、2,552人の方に生活実態調査アンケートにご協力いただきました。その結果がまとまりましたので概要をお知らせします。住民の皆さんの生活習慣の一部を知り手がかりとしてご覧ください。

項目	男性 1,160人中		女性 1,392人中		全体 2,552人中		傾向
朝食抜きの人	169	14.6%	115	8.3%	284	11.1%	20～30代は半数以上
間食・菓子を食べる人：1回/日	707	60.9%	916	65.8%	1,623	63.6%	やや女性に多い
：2回/日	116	10.0%	304	21.8%	420	16.5%	高齢者女性に多い
野菜を食べる回数：1回/日	445	38.4%	375	26.9%	820	32.1%	
：2回/日	328	28.3%	462	33.2%	790	31.0%	
：3回/日	351	30.3%	522	37.5%	873	34.2%	
缶ジュース・栄養ドリンク等を飲む：1～2本/週	397	34.2%	474	34.1%	871	34.1%	男女差はあまりない
：毎日	350	30.2%	172	12.4%	522	20.5%	
〃 毎日飲む人の中で：1本/日	201	17.3%	124	8.9%	325	12.7%	男性に多い
〃 〃：2本/日	90	7.8%	31	2.2%	121	4.7%	
〃 〃：3本/日	42	3.6%	11	0.8%	53	2.1%	
アルコールを毎日飲む人	440	37.9%	73	5.2%	513	20.1%	高齢者男性に多い
〃 ほとんど飲まない人	337	29.1%	998	71.7%	1,335	52.3%	女性に多い
食品ラベルのカロリー表示などを見る人	387	33.4%	1,189	57.6%	1,576	46.6%	
喫煙している人	401	34.6%	88	6.3%	489	19.2%	20～50代に多い
運動を3回/週にしている人	365	31.5%	414	29.7%	779	30.5%	60～70代に多い
今の生活では健康にまずいと思っている人	624	53.8%	748	53.7%	1,372	53.8%	若い世代ほど多い
今の生活に満足している人	878	75.7%	1,069	76.8%	1,947	76.3%	各世代同じ傾向

これらの結果から様々なことがうかがえます。まず、20～30代の若い人の半数が朝食抜きということは、現在子育て中の方や、今後家庭を持つ方、そして子ども世代の食生活の乱れや健康面が気になります。

また、ドリンク類を毎日飲用している人が約20%もいることは、砂糖の過剰摂取による糖尿病の増加と関連性があるのではないかと考えられます。

一方、食品ラベルの表示を見る人は半数、今の生活では健康にまずいと思っている人も半数ですが、今の生活に満足している人が約76%となっています。健康に関心を持ちながら上手にストレスを解消して、より健康的な生活を目指されている方が多いのかもしれませんが。

生活習慣が原因となる「メタボリックシンドローム」の予防には、「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」といわれています。

服薬によるコントロールは最終段階として、まずは運動と食生活の改善でメタボリックシンドロームの根本原因である内臓脂肪を減らすことが大切です。また、禁煙は動脈硬化、循環器病の予防などに繋がります。

平成20年4月からは、医療保険者（国保・被用者保険）において、40歳以上の被保険者・被扶養者を対象とする、内臓脂肪型肥満に着目した健診及び保健指導の事業実施が義務づけられています。

一人ひとりが、日常生活の中での適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することで内臓脂肪型肥満を予防していきましょう。そして、1年に1度は健診を受け、予防の効果をもっていくことも大切です。





## 第8回西原村ふれあいまつり 農業・文化・福祉の祭典



▲ビエントのライブ



▲5歳児歯の優良者表彰



▲文化作品展示



▲からいもダンサーズの踊り

11月10、11日の2日間にわたり、西原中学校グラウンドで第8回西原村ふれあいまつりが開催されました。会場には野菜や農産加工品の即売、たこ焼き、焼きイモなど、各団体の出店が並び、たくさんのお客さんと賑わいました。

11日のステージ催しでは、虫歯のない5歳児の優良者表彰や小中学生・保護者・教諭が意見発表する教育フォーラムを実施。また、夢運太鼓の演奏やからいもダンサーズの軽快な踊り、NSプロジェクトやビエントのライブなどで盛り上がり、最後にお楽しみ抽選会ともち投げが行われるとひととき大きな歓声があがっていました。

この日は甘藷料理コンクールも初開催され、試食用テーブルにずらりと並べられたアイデア料理は、あっという間になくなる盛況ぶりでした。

そして、体育館では、小中学生や住民の方の文化作品の展示もあり、食欲・文化の秋を感じさせる一日でもありました。



▲甘藷料理コンクール



▲もち投げで賑わう会場

## 秋のスポーツフェスティバル 上あげ囃託が初優勝

絶好の運動日和となった10月28日、秋のスポーツフェスティバルが開催され、各地区代表の選手が村民グラウンドに集いました。この大会は、以前開催されていた「村民体育祭」がリニューアルされたもので、囃託対抗の団体競技を中心としてプログラムが進められました。

個人種目となる小学生のソフトボール投げや一般選手による60、100m走は記録会方式で実施。団体競技では、玉入れや綱引きといった種目で囃託ごとに一致団結して競技に挑み、応援席からは盛んに声援が送られていました。



▲“ホース”をつなぐ消防回リレー



▲総合優勝の上あげ囃託



▲足並みそろえてムカデ競争

大会結果	優勝	上あげ囃託
	2位	高遊囃託
	3位	谷囃託



## 交通安全タッチ運動

### 事故防止に努めましょう

▶ドライバーへ交通安全の呼びかけ



大津地域交通安全活動推進委員協議会による交通安全タッチ運動が、10月12日に俵山交流館「萌の里」向かい側の馬頭公園駐車場で実施されました。同協議会は、交通安全活動の推進を目的とし、大津警察署管内4市町村において熊本県警察本部長から委嘱された14人の委員からなる組織で、本村からは坂田敏昭さん（滝）、山下博文さん（馬場）、田野敏博さん（布田）の3人の方に委嘱されています。

当日は、ドライバーにキャンペーングッズを配布し、飲酒運転の撲滅や薄暮時における前照灯の早め点灯などを呼びかけました。

風力発電などの新エネルギーや環境について学ぶ「風の子塾」が10月19日に開かれ、河原・山西小学校の5年生64人が参加して、「阿蘇にしはらウインドファーム」を訪れました。これは、風力発電所の運営に出資しているアサヒビールと電源開発の主催によるもので昨年に続き2回目です。

児童たちは、担当者から説明を受けながら風車タワー内部の見学をしたり、大小のうちわをあおいで風速を測ったりして、風の力を体感。また、環境を守るための取り組みなどについて事後学習を行い、自分たちの身近なものとしてさらに理解を深めていました。

## 環境学習会「風の子塾」

### 風のかってすごい！



◀風力発電所での学習会

## 安全運転管理者等協議会奉仕活動

### 事故防止の願いをこめて

▶グリーンロード南阿蘇沿いで除草作業の様子



さわやかな秋晴れが広がった10月20日、村内各事業所で組織されている安全運転管理者等協議会西原支部による奉仕活動が行われました。この日は同協議会のメンバーら15人が、交通事故が無くなるように願いをこめながら、村内の見通しの悪い交差点やグリーンロード南阿蘇沿いにある展望所など、



計4箇所除草作業に汗を流しました。交差点付近では出会い頭の衝突など、交通事故発生率が高くなります。一旦停止を心がけ、事故防止に努めましょう。

10月21日、滝地区主催の収穫祭が滝交流農園で開催されました。この日は村内外から親子連れなど約100人の参加があり、かまを使って6月の「田植えまつり」で手植えした稲を刈り取り、コンバインへ運ぶ作業を体験。また、隣の畑では袋いっぱい詰めて持ち帰ることができるカライモ掘りも行われ、土の手触りを楽しみながら夢中でカライモを掘り出す子どもたちの姿が見られました。

作業後は、地区住民と参加者との交流を深めるバーベキュー昼食会があり、この秋に滝地区でとれた新米で作ったおにぎりなどがふるまわれ、青空のもと実りの秋を満喫していました。

## 滝地区主催「収穫祭」

### 稲刈り&いも掘りを体験



◀稲刈りに汗を流す参加者



## 高遊原南消防本部消防大会 ナカヤマ精密(株)が準優勝

▶2位のナカヤマ精密(株)チーム



10月27日、益城町の高遊原南消防署で第9回消防大会が開催されました。大会では婦人防火クラブによる炊き出し訓練、幼年消防クラブ員によるアトラクション、管内の事業所が訓練の成果を競う屋内消火栓操法競技、消防署員による救助訓練や参加者を対象とした消火訓練、管内の小学生が出席した防火ポスター・習字・硬筆の優秀作品展示などが行われました。

中でも今回から水出し操法となった屋内消火栓操法大会には、村内からお菓子の香梅、ナカヤマ精密、共和の3事業所4チームが出場し、男子の部でナカヤマ精密が2位、共和が敢闘賞、女子の部でお菓子の香梅が3位に入賞しました。

## 秋季全国火災予防運動に伴う作品展 防火ポスターの部で3人が金賞

▶ポスターの部で金賞を受賞した児童たち



平成19年度秋季全国火災予防運動に伴い、高遊原南消防組合管内の小学生を対象とした防火ポスター・習字・硬筆の作品展が開催され、11月8日にその表彰式が行われました。村内の小学校からも応募がありたくさんの作品が入賞しました。金賞の作品は、裏表紙のスポットライトのコーナーで紹介しています。

- |             |           |  |
|-------------|-----------|--|
| <b>ポスター</b> | <b>金賞</b> | 田中ちとせ(河小1) 秋吉あみ(河小2) 仲村恭子(河小3)   |
|             | <b>銀賞</b> | 上村ひな(河小1) 伊東まこ(河小2) さとうあい(山小2) 佐藤優(山小5)  |
|             | <b>銅賞</b> | 宮田ゆり(河小1) 中村ゆうすけ(河小1) 内山しゅんすけ(河小1)<br>坂本ゆうま(河小2) 宮崎桃香(河小3) 瓜山愛那(河小3) 瓜山愛更加(河小5)        |
| <b>習字</b>   | <b>銀賞</b> | まつながそら(山小1) 田上こうたろう(山小1) 新川あやの(河小2) 東かんな(山小3)<br>藤森真奈(河小3) 吉川響(河小4) 佐藤優(山小5) 馬場亮輔(河小6) |
|             | <b>銅賞</b> | さかもとりこ(山小1) 大村ゆりな(山小1)<br>つる田カナ(山小3) 加藤草月(山小4)<br>石澤佑奈(河小4) 榎原日奈子(山小4)                 |
|             | <b>硬筆</b> | <b>銀賞</b> 松本あこ(山小4) 西岡大夢(山小5)  |
|             | <b>銅賞</b> | 東菜々子(山小3) 藤森真奈(河小3)<br>石澤佑奈(河小4) 佐藤優(山小5)<br>前鶴梨公(河小6) 手嶋いづみ(山小6)                      |

※敬称略



西原村軟式野球連盟主催の会長旗争奪秋季大会が、10月21日に村民グラウンドで開催されました。大会は数年ぶりに試合を昼間に行うデーゲームで実施され、村内から8チームの参加があり熱戦を繰り広げました。

そして、決勝戦は23日にナイターで行われ、今大会から初参戦して勝ち上がった「カーコンビニ倶楽部」チームが「JA」チームと対戦。試合は決勝戦にふさわしい投手戦となり、「カーコンビニ倶楽部」が見事1対0で今年度最後の大会を制し、初優勝を飾りました。来シーズンも皆様お誘い合わせの上たくさんのご参加をお待ちしています。

## 軟式野球連盟秋季大会 カーコンビニ倶楽部優勝



▶初優勝を果たしたカーコンビニ倶楽部

## 全日本ジュニア太鼓コンクール 熊本城をバックに演奏

▶「灯心」を演奏する  
夢運太鼓メンバー



築城400年祭第4章「秋絵巻」が開催中の熊本城竹の丸特設ステージで10月21日、熊本城太鼓響演会が催されました。

このイベントの中で開かれた全日本ジュニア太鼓コンクール熊本大会に、本村から子ども夢運太鼓が出場しました。大会には県内から22団体24チームの参加があり、夢運太鼓の子どもたちは、壮大な熊本城をバックに力強いバチさばきで「灯心」を演奏し、観客から盛んな拍手をあびていました。また、この日は大太鼓打ちコンテストなども行われ、子どもたちはたくさんの演奏を聞き、良い刺激を受けた一日となったのではないのでしょうか。

秋晴れが広がった10月27日、阿蘇市のあびか多目的グラウンドで阿蘇郡市学童野球新人戦（5年生以下）が開催されました。大会には阿蘇郡市内から総勢8チームの参加があり、本村からは西原学童野球クラブが出場。初戦、準決勝を順調に勝ち上がり決勝へ進出しました。

そして、28日に行われた決勝戦では、南阿蘇村の「長陽少年」に接戦の末、4対1で競り勝ち、見事初優勝を成し遂げました。現在、西原学童野球クラブは部員37人で週3回の練習をがんばっており、今後ますますの活躍が期待されます。

## 阿蘇郡市学童野球新人戦 西原学童野球が初優勝！



◀会場にて記念撮影

## 小学校農業体験学習 実りの秋を体で実感



▲新旧の道具を使って脱穀に挑戦する  
山西小4年生

10月16日、河原小学校全児童が滝川沿いの田んぼと畑で収穫体験を行いました。4～6年生はカマを用いて、6月に自分たちで手植えをしたもち米を収穫。1～3年生はカライモ掘りに汗を流し、みんなで協力し合ってたくさんのカライモを収穫しました。

同日、山西小学校4年生も農業体験学習の指導者である内村幸雄先生（万徳）の指導のもと、6月に田植えをした学校近くの田んぼで、一株ずつ稲を刈り取る作業を体験しました。

そして、刈り取った稲を竹ざおに干して2週間程乾燥させ、30日に脱穀を行いました。この日はコンバインの他に、昭和25年製造の足踏み脱穀機や千歯というさらに古い時代の道具も用意され、たんぼぼハウスや万徳老人会、保護者の皆さんの協力を得ながら児童たちは脱穀作業を体験し、もち米を収穫しました。



▲山西小4年生稲刈り



▲河原小1～3年生イモ掘り



▲河原小4～6年生稲刈り



## むらおこしオープンゴルフ大会 西原村でナイスショット

▶参加者へ賞品の贈呈



西原村と西原村商工会主催によるむらおこしオープンゴルフ大会が、10月25日にグランドチャンピオンゴルフクラブで開催されました。第23回を迎える今大会には、満員御礼となる216人の参加があり、村内事業所の協力のもと商工会が中心となって参加者をもてなしました。

プレー終了後は、表彰式とともに村の特産品などが当たる抽選会があり最後まで盛り上がりを見せていました。また、4つのショートホールでチャリティ募金活動が行われ、集まった募金12万7,343円が西原村社会福祉協議会へ寄付されました。

11月1日、老人クラブ連合会主催による西原村老人健康づくりスポーツ大会が村民グラウンドで開催されました。これは、健康保持の促進、老人クラブ員の交流・親睦を図ることを目的として毎年開かれており、今年も約370人の参加がありました。

大会に先立ち、井野久喜会長から「競技に一生懸命なりすぎてケガをしないよう、有意義な一日にしましょう。」とあいさつがあり、毎年同じプログラムとルールということで、参加者が率先して競技に挑み、笑い声や笑顔が絶えない一日となりました。また、にしはら保育園年長児との競技もありました。

## 老人健康づくりスポーツ大会 運動が元気のみなもと



◀地区対抗玉入れ

## 西原村商工会青年部主催 第1回ミニバレー大会

▶熱戦となった女子の部



11月8日、西原村商工会青年部主催による第1回ミニバレー大会が開かれました。村民同士の親睦・融和を図りながら明るい村づくりを目指す一環として、約6年ぶりの開催となった大会には、女子の部に6チーム、男女混合の部に6チームが出場し、会場となったトレーニングセンターでは和気あいあいと試合が繰り広げられました。

そして、試合後は順位ごとに各事業所から提供された賞品が当たる抽選会が行われ、くじが引かれるたびに歓声が起き、参加者たちはたくさんの賞品を手にしていました。

11月13日、西原村戦没者追悼式が遺族をはじめ関係者など約130人が参列する中、村民体育館で執り行われました。式では、参列者による追悼の言葉や献花、焼香などが厳かに行われ、先の戦争で尊い命を失われた247柱の冥福を祈り、恒久の平和を誓いました。

戦後62年を迎えた今日でも、世界は核の脅威にさらされ、戦争やテロなどにより多くの人命が奪われています。決して同じ過ちを繰り返さぬよう、たくさんの犠牲とともに戦中戦後の苦難の時代を経て現在の豊かな日本があることを後世へ伝えていきたいものです。

## 西原村戦没者追悼式 恒久の平和を誓う



◀焼香を行う参列者



窓口での疑問にお答えします!Q&A

# 戸籍関係証明書の請求



**Q1**  
そもそも戸籍って何かしら？

**A1**

戸籍とは、親族における身分関係を証明するものです。

**Q2**  
どんな人が請求できるのかしら？

**A2**

請求できるのは、本人、同一戸籍(配偶者等)の方または直系血族(祖父母・父母・子・孫等の方)です。

それ以外の場合は、住民課住民係までお問い合わせください。(代理の場合は、委任者の押印がある委任状が必要です。)

**Q3**  
請求するときは何をもって  
いけばいいの？

**A3**

- ・請求者の印鑑
- ・使者の場合は、請求者から預かった印鑑と使者の印鑑
- ・代理人の場合は委任状
- ・本人確認ができる書類(窓口に来られる方)

## ご注意ください

※戸籍関係の証明は本籍地で証明しますので、西原村外に本籍がある場合は、本籍地に請求してください。

※西原村に本籍がない方が、両親、祖父母等の戸籍を請求する場合は、その方との関係がわかる戸籍謄本のコピー等の資料が必要です。



## 戸籍の証明

印鑑と本人確認できる書類が必要です。

証明書名	手数料(1通)	内容・注意事項
身分証明	300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・禁治産・準禁治産の宣告を受けていない</li> <li>・後見の登記を受けていない</li> <li>・破産宣告を受けていない</li> </ul> <p>本人以外の方はご家族の方でも請求できません。 ただし、代理人の場合は本人の承諾書があれば可能です。</p>
届書記載事項証明書 (死亡診断書等)	350円	<p>届書に記載されている事項を証明するもの (死亡届の死亡診断書等)</p> <p>利害関係人が特別な事情がある場合に限り請求できます。</p>

【問合せ先】役場住民課 住民係 ☎279-3113

## 御礼



上益城郡益城町にお住まいの西岡アイ子さんより、広報送付の御礼として金一封をいただきました。  
ありがとうございました。  
西原村

## 新・西原村選挙管理委員

このたび西原村選挙管理委員が改選され、新委員に次の方が選ばれました。

委員長	片山明人(下小森)
委員長職務代理者	箕田丈一(高遊中)
委員	永野知覺(小野)
委員	古閑昭輝(下古閑)

任期 平成19年10月25日～平成23年10月24日





# 消費者被害“緊急”注意報

携帯電話やパソコンでインターネット利用中にワンクリック詐欺にあったという相談が相次いでいます。

## 相談事例①の概要

- ①弟がネットで利用しているサイトが気になったのでアドレスをメモした。
- ②大学のパソコンからアクセスしてそのサイトのホームページを開いた。
- ③その画面に「今日のサンプル」があったので再生ボタンをクリックした。この画面に金額の表示はなかった。
- ④画面が変わり、「登録完了88,000円を支払ってください。」という表示になった。
- ⑤大学には届けたが、支払わなければいけないか。(23歳、大学生、女性)

## 相談事例②の概要

- ①昨日、携帯電話のインターネットで無料のアダルトサイトを検索した。
- ②そのうちの一つのサイトを開いたところ「18歳未満は見ることはできません。」と表示されていた。
- ③興味があったのでクリックしたところ、突然「登録完了55,000円を支払ってください」「24時間以内なら33,000円」と表示された。
- ④すぐに電源を切ったが、どうしていいかわからない。(19歳、大学生、女性)

## 問題点

①インターネットには色々な落とし穴があります。これはその中の一つでワンクリック詐欺といわれる事例です。

②ワンクリック詐欺とは、問題のあるサイトにアクセスし、開いた画面の中で何かをクリックすると「登録完了。〇〇円支払え。」や「入会ありがとうございます。〇〇円を支払え。」などと表示され、多額の料金を請求されるものです。

③請求画面に「IPアドレス」や「個人識別番号」が表示され、「プロバイダ」を調査して「利用者」を特定して自宅に取り立てに行く。など書かれていたり、利用規約には「画面や入り口をクリックした時点で契約が成立したものとみなす。」などと書かれていることもあり、これを見た人は恐怖を覚える場合が多い。

## 登録料や入会金などを支払う必要があるのか？

①ネット上で契約が有効に成立するためには、契約の内容(どのような情報か)と金額(価格)が明確に表示され、利用者がその条件であれば利用してもいい

という意思を持ってクリックする必要があります。

②相談事例では、いずれの場合でも契約の内容や金額が明示されていなかったので、何かをクリックしたとしても契約は成立していません。

③契約は成立していないので利用者に支払い義務は生じません。つまり支払う必要はありません。

## 消費者へのアドバイス

①支払い義務はないので請求に応じてはいけません。また、連絡してもいけません。徹底して無視しましょう。

②IPアドレスや個人識別番号から個人を特定することはできません。また、携帯電話会社やプロバイダが個人情報を教えることはありません。

③ワンクリック詐欺の被害が多い「出会い系サイト」や「アダルトサイト」にはアクセスしてはいけません。そうすればワンクリックすることもありません。

④迷惑メールを開いてアドレスをクリックすると「登録完了。〇〇万円を支払え。」と請求されるワンクリック詐欺もあります。迷惑メールが来た場合、開かず

にすぐに削除してください。

## インターネットを利用される皆さんへ

◆私たちの生活には、携帯電話やパソコンは欠かせないものになってきました。インターネットを利用される方も増えていきます。

◆県消費生活センターでは、携帯電話やパソコンで出会い系サイトなどを利用したことがきっかけで、ワンクリック詐欺に遭い、架空請求を受けるトラブルが多発しています。

◆興味本位で安易に出会い系サイトやアダルトサイトなどを利用することは、ネット上の危険に対する認識不足です。このようなサイトを利用しないことが、自分を守ることになります。



しまった、騙されたと思った時は、早急にご相談ください。

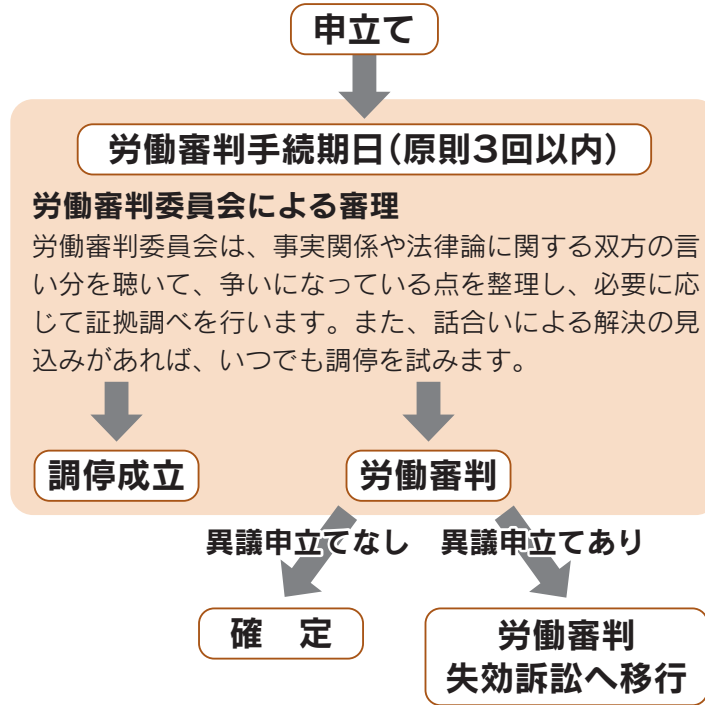
熊本県消費生活センター

相談専用電話

☎096-354-4835

# 労働審判制度って何？

## 労働審判手続の流れ



平成18年4月から、労働関係に関する紛争を迅速かつ適正に処理し、実効的な解決を図ることを目的とした労働審判制度が始まりました。

労働審判手続は、個々の労働者と事業主との間に生じた労働関係に関する紛争について、裁判官である労働審判官と労働関係に関する専門的な知識経験を有する労働審判員2人で組織する労働審判委員会が、原則として3回以内の期日で審理し、適宜調停を試み、調停がまとまらなければ労働審判を行うという手続です。

労働審判制度の開始後、相当数の事件において調停が成立するなど、労働関係に関する紛争が労働審判手続の申立てを契機として解決しています。

労働審判手続においては、当事者が早期に的確な主張・立証を行うことが重要であるため、制度の利用に当たっては、必要に応じて法律の専門家である弁護士に相談することが望ましいでしょう。

**労働審判委員会による審理**  
労働審判委員会は、事実関係や法律論に関する双方の言い分を聴いて、争いになっている点を整理し、必要に応じて証拠調べを行います。また、話し合いによる解決の見込みがあれば、いつでも調停を試みます。

※労働審判委員会は、事案の性質に照らし、労働審判手続を行うことが適当でないとき、事件を終了させることができます。

【問合せ先】熊本地方裁判所 ☎096-325-2121

# 2009年始まる！ 裁判員制度 Q&A

Q、裁判員(候補者)はどこに裁判所に行くのですか？



**A、基本的にお住まいの場所の最寄りの地方裁判所です。**

原則として、裁判員候補者の居住している地を管轄する地方裁判所に来ていただくこととなります。

地元ならオッケーね！





# さらなる地域活性化へ向けて — 布田地区 —

## 宝くじ普及広報事業(コミュニティ助成事業)の取り組み

本年度、布田地区が宝くじ普及広報事業(コミュニティ助成事業)に取り組み、地区集会所の音響機器等の整備を行われました。

この事業は、財団法人自治総合センターが、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図る目的のために、宝くじの収入を財源とし、自治会等の地域的な共同活動に助成しています。

助成対象は、住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、自治会・町内会等が行う地域的な共同活動に直接必要な施設又は設備の整備に関する事業が対象となります。

布田地区は、区や地域づくり委員会の活動成果をもとに、助成申請され、財団法人自治総合センターから事業採択を受けられています。本事業で整備された機器を大いに活用してもっと住みよい地域にするために、地域づくり活動へのさらなる取り組みを図られています。



整備された音響機器



## 平成20年 西原村成人式

西原村では、平成20年成人式を次の日程で開催します。

期日 平成20年1月13日(日)  
午後2時~式典開式  
場所 西原村構造改善センター



※最近転入された方などで、成人式の案内が届いていない方がおられましたら、恐れ入りますが教育委員会までご連絡いただきますようお願いいたします。

【問合せ先】西原村教育委員会  
☎279-4424

## 配偶者暴力防止法の改正

配偶者暴力防止法が平成20年1月11日から変わります。

この法律は、配偶者からの暴力(DV)に係る通報、相談、保護、自立支援等の体制を整備し、配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護を図ることを目的として平成13年に制定されました。

### 今回の改正の主な内容

- 1 裁判所は加害者に対し、被害者への電話等を禁止する命令を発令できる
- 2 裁判所は加害者に対し、被害者の親族等への接近を禁止する命令を発令できる
- 3 市町村はDV対策に関する基本計画を策定するよう努めなければならない。

詳細については、下記までお尋ねください。

【問合せ先】役場住民課 ☎279-4397  
県庁男女共同参画・パートナーシップ推進課  
☎096-333-2287

内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイトを開設しています。

HPアドレス

<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>

## 製造事業所のみなさまへ



工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、工業統計調査を平成19年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

皆様から提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

なお、本年の調査より、調査事項の一部を改正しましたので、調査票の記入にあたってはご注意ください。

経済産業省・熊本県・西原村

## 子育て支援室

# おひさま通信



12月になると、お家やお店などにクリスマスツリーが飾られてクリスマスソングが流れ、どこへ行ってもクリスマスムードがあふれています。子どもたちの夢をいっぱい詰め込んだクリスマスです。お話をしたり、飾りを作ったりして夢のあるクリスマスにしたいですね。

### ○みんなでいも掘り



8組の親子が参加してくれました。長靴を履き、スコップを手に準備万端でいざいも畑へ!!

おいもの山をみつけると一生懸命いも掘りをがんばり、姿をあらわした大きなおいもに大興奮の子どもたちでした。いも掘りの後は泥遊びへ発展し、とても楽しそうでした。

### ○いものスタンプであそぼう

子どもたちの手のサイズにあういもを使ってスタンプ遊びをしました。葉っぱ、さかな、みかん、星などの形に興味しんしんで、画用紙いっぱいにスタンプ遊びを楽しみました。



にしはら保育園子育て支援センター

備えあれば…

## 災いを防ぐ!

自分自身の防災力を高めましょう。

No 26 【火事②】

### 火事だ! 火が出たらこうする②

通報は消防署119番または役場279-3111

~知って得する~ こんな火はこう消す!

#### ■油鍋

水をかけない。元栓を閉め、大きな蓋をして空気を断つか、シーツなどを濡らして手前からかける。



#### ■石油ストーブ

濡らした毛布などをかぶせ、その上から一気に水をかけ消火する。



#### ■電気製品

いきなり水をかけると感電の恐れがあるので、プラグを抜き消火。



【問合せ先】総務課 防災係 ☎279-3111

## ご存じですか?

### 熊本県最低賃金

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

最低賃金は、原則として事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなど雇用形態や呼称の如何を問わずすべての労働者とその使用者に適用されます。

仮に最低賃金より低い賃金を労使合意の上で定めても、それは法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。

平成19年10月25日改正  
熊本県(地域別)最低賃金

時間額 620円

守ろう! 確かめよう! この最低賃金

この最低賃金は産業別最低賃金が適用されない全ての労働者(臨時・パートタイム労働者を含みます)に適用されます。

【問合せ先】熊本労働局賃金室 ☎096-355-3202



ひがし たくみ  
**東 拓実くん**



隆治さん・佳美さん(下小森)  
 おっとりシャイボーイのたつくんです。じいじ早くおさんばいこーね。

よしはら あやね  
**吉原 綾音ちゃん**



聖一さん・尚子さん(小森)  
 しいちゃん、ばあちゃんたくさん遊んでね。

わたなべ しんや  
**渡邊 心也くん**



義之さん・美沙さん(下小森)  
 お兄ちゃんたちいつもあそんでくれてありがとう。大好き♥

あきよし ゆうひ  
**秋吉 勇飛くん**



安憲さん・郁美さん(河原団地)  
 お兄ちゃん、お姉ちゃん大好き♥もつといっぱいあそぼうね!



みんみん未来のこっちはスーパーヒーロー・ヒロインたち!

誕生 7月27日と9月27日に行われた、お  
 生 学級にお邪魔して、写真を撮らせて  
 て 頂きました。むずかしかったですね!

# ジェイソンの西原日記

Hello everyone. Thanks to everyone for the hard work on culture day. I really enjoyed it.

I'm guessing that winter is here now since I can see my breath when I wake up in the morning. It is still better than Canada. It's snowing and around -20 degrees.

November is a slow month in Manitoba, Canada: the weather gets colder and stores are busy with people who are Christmas Shopping. Each year North Americans spend a lot of money buying Christmas presents, decorations and food. It is a busy but good holiday if you like gifts and food.



ジェイ ペナー

Have a good month Nishihara, and stay warm!  
 Cheers, Jay

皆さん、こんにちは。先日の文化祭(ふれあい祭り)は、皆さんのおかげでとても楽しく過ごしました。

朝起きた時に吐く息が白く、いよいよ冬がやってきたと感じています。でも、カナダほど寒くはないですね。カナダでは、雪が降り気温も-20℃くらいです。

カナダのマニトバの11月は、ゆっくりとした月です。ますます寒くなり、店はクリスマスの買い物客で賑やかです。毎年北米の人たちは、クリスマスプレゼントや飾りつけ・食べ物にたくさんのお金をかけます。忙しい時期でもありますが、プレゼントや食べ物が好きなら、良い休日ですよ。

楽しい12月を過ごしてください。そして風邪をひかないように暖かくしてくださいね!

では、また ジェイ

皆さん、こんにちは。西原も朝晩は寒さが厳しくなってきたことでしょう。

こちらサマータイムが終了し、本格的な冬がやってきました。残念ながら日本のような穏やかな秋晴れはありませんでした…。風も冷たく、これから暗〜く長い冬がやってくるかと思うと少し憂鬱になります。



デパート「ハロッズ」のイルミネーション

しかし、そんなロンドンの人たちを盛り上げるのが冬の花火! 日本では夏の風物詩ですが、ここロンドンでは冬のイベントとなっています。毎年11月5日は、「ガイフォークスデー」といって、1605年に、カトリック教徒を弾圧した国王ジェームス1世を爆殺しようとしたガイ・フォークス。その計画が失敗した日を祝って、この日の前後に各地で盛大な花火が打ち上げられます!

そして、ロンドンの街はクリスマス一色となり、中心地の大通り、オックスフォードストリートやリージェントストリート、ハロッズなどの有名デパートにはクリスマスのイルミネーションがきらきらと輝いています!

河上 聖子

No.16

ホッと通信

from

ワールド

# いのちの教育

## HIV感染者等の人権

### ～ 取組み ～

みなさんはレッドリボンを知っていますか。AIDSに対する理解と支援の象徴でもある、文字通り赤を基調にしたリボンのことで、最近では、ピンバッチや、ブローチの形でつくられているものも、多くみられます。

実は、このレッドリボンは、もともとヨーロッパで古くから伝承されてきた風習の一つで、病気や事故で人生を全うできなかった人々への追悼の気持ちを表すものでした。

このレッドリボンがAIDSのために使われはじめたのは、アメリカでAIDSが社会的な問題となってきた1980年代後半です。当時は、音楽、芸術などの分野で活躍するニューヨークのアーティストたちの間にもAIDSが広がり、次々と帰らぬ人になっていきました。

そうした仲間たちに対する追悼の気持ちと、AIDSに苦しむ人々への理解と支援の気持ちを表すために始まったのが、このレッドリボンをシンボルにした運動です。次第に人々の共感を集め、今

では世界的な運動として発展しています。

レッドリボンは、AIDSに対して偏見をもっていない、AIDSとともに生きる人々を差別しない、というメッセージです。

最近では、熊本でも、12月1日の世界エイズデーが近づくと、レッドリボンツリーが設置されたり、賛同する人々が、衿元にレッドリボンをつけるという動きが始まっています。

熊本県人権センター

☎096-384-5822

熊本県健康危機管理課

☎096-333-2240



ココロ

人権啓発資料「スマイルハーモニー」より

## 12月4日～10日は人権週間

先日開催された「ふれあいまつり」の教育フォーラムで発表された作文をご紹介します。

くま本県人権子ども集會に参加して

河原小5年 白根 るり

私は、10月27日にくま本城の二の丸公園で開かれた、人権子ども集會に参加しました。私がいった時には、もうすでに歌声が始まっていました。

初めの発表は、小学6年生の話でした。その話は、笑顔は大切ということ話を話していました。その学校は、あいさつ運動をやっていると聞きました。そして、みんな笑顔であいさつをしていると、心がおだやかになって、心がやさしくなると言っていました。

だから、私も笑顔であいさつをしようと思いました。

次の発表は、中学生がはじめをうけて心をとざしてしまつた話でした。

その中学生は、はじめをうけて、心をとざしたままではいけないと自分で思い、先生にはじめをうけていることを話しました。すると、そのはじめは、先生に言うたびに日々ひどくなつたけれど、思いきつてクラスのみんなに、自分の気持ちを話すと、クラスのみんなはしんげんに聞いてくれました。

そして、クラスのみんなは、返事を書いてくれて、その中学生は、みんなの返事を聞いて心が開いたそうです。そして、今は、みんなと仲良く生活をしていると聞いて、私もよかつたと思いました。だから、はじめをうけていても勇気を出して自分の気持ちを話すことが大切だと分かりました。

最後に高校生の話を聞きました。その

高校生は、6才のころに、この人権集會に初めてきたそうです。

高校生は、この人権集會に来て、はげまされて、「ぼくの心をとざしていたいに勝つて心が、開けたのでうれしかった。」と言っていたので私もうれしい気持ちになりました。

私は、この人権集會での発表を聞いて、自分のことをふりかえりました。

私は、4年生のころメガネをかけた同級生の男子をからかっていたので、この前そのことを同級生にあやまることができました。自分でも、気づかない所で見えをしていたので、これからは、気をつけようと思いました。

そして、私ははじめをなくしておだやかな日本にして、はじめで自さつする人をなくしていきたいと思いました。

最後にいじめている人といじめをうけている人と言います。

「いじめをうけている人が弱いんじゃないよ。いじめをうけている人が心が弱いから、いじめられているんです。本当は、いじめられている人が弱い人なんです。」この言葉を心に入れておいてほしいです。

そして、いじめられていたら「私(ぼく)は、弱くないんだ、強いんだ。」と思つていじめに立ちむかつてください。そして、いじめをうけていたら、心をとざさずにまわりにいる、仲間や先生に話してほしいです。

私は、いじめは絶対にしてはいけない人権子ども集會で学びました。



**平成19年度阿蘇広域行政事務  
組合職員採用試験案内**

阿蘇広域行政事務組合では、次のとおり採用試験を実施します。  
採用予定職種

高卒程度消防吏員 1人程度  
高卒程度救急救命士 2人程度

**受験資格**

消防吏員：昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方  
救急救命士：昭和57年4月2日以降に生まれた方で受験申込日現在、救急救命士の免許を有する方

一次試験日 1月27日(日)

場所 阿蘇広域行政事務組合

申込期間 12月25日(火)～1月11日(金)

**【問合せ先】**

阿蘇広域行政事務組合総務課

☎0967-24-5111

**平成19年度後期ビジネス・  
キャリア検定試験のお知らせ**

ビジネス・キャリア検定試験は、人事評価・人材開発やビジネスパーソンのキャリアアップに一層活用できるように、従来の試験単位(ユニット)を企業の職務内容に対応して大括り化するとともに、

職務遂行に必要な実務能力を評価するため、企業実務に即した専門的知識・能力を客観的に評価する公的資格試験(能力評価試験)として、今年度から新たにスタートしました。

**受験申請受付期間**

1月4日(金)～16日(水)

試験実施日 3月2日(日)

**後期試験分野**

生産管理、企業法務・総務、ロジスティクス、経営情報システム、経営戦略

**【問合せ先】**

熊本県職業能力開発協会

☎096-384-1711

**北朝鮮人権侵害問題啓発週間**

平成18年6月に法律が施行され、毎年12月10日～16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とされました。政府認定拉致被害者である本県出身の松木薫さんや多くの被害者・家族の方々の苦しみは今も続いています。

県では、県民の皆様はこの問題についての関心と認識を深めていただくため、同週間を中心に写真パネル展や講演会など様々な啓発事業を行う予定です。

**【問合せ先】熊本県国際課**

☎096-3333-2157

# Information

**平成20年度第1学期放送  
大学生募集**

放送大学はテレビ(スカイパーフェクTV!)を利用して授業を行う正規の大学です。

募集期間 12月15日～2月29日

**◎教養学部**

①全科履修生(4年以上在学し、学士を目指す学生)

②選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

③科目履修生(6ヶ月間在学し、希望する科目を履修)

入学科 ①2万2000円②8000円③6000円

授業料 1単位5500円

・人文、社会、自然、産業などの幅広い分野の科目(約300科目)から学べます。

・短期大学・専門学校などから3年次編入学ができます。

・15歳以上であれば、誰でも選科科目履修生に入学できます。

**◎大学院**

①修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

②修士科目生(6ヶ月間在学し、希望する科目を履修)

入学科 ①1万6000円②1万2000円

授業料 1単位1万1000円  
・18歳以上であれば、誰でも入学できます。

**【資料請求・問合せ先】**

放送大学熊本学習センター

☎096-341-0860

**事業主のみなごまへ**

次世代育成支援対策推進法に基づき、「一般事業主行動計画」を策定しましょう!

一般事業主行動計画とは、企業が従業員の仕事と家庭生活との両立を図るための雇用環境の整備や、子育てをしていない従業員も含めた多様な労働条件の整備などの取り組みを行うために、①計画期間、②目標、③目標を達成するための対策とその実施時期の3つが含まれている計画をいいます。

目標を達成し、一定の要件(基準)を満たす場合には「認定」の仕組みがあり、認定されると「くるみんマーク」を広告、商品などにつけることができます。

一般事業主行動計画の策定に際し、詳細な内容についての問い合わせはお気軽にご連絡ください。

**【問合せ先】**

熊本労働局雇用均等室

☎096-3352-3865

**NHK学園 平成20年度入学  
生・受講者募集中!**

次のとおり学生・受講者を募集  
しています。まずは、無料の案内  
書・願書をご請求ください。

**募集内容と募集期間**

高等学校普通科：NHKの放送を  
利用して3年で高校卒業資格取得  
2月1日～4月20日

専攻科社会福祉コース：2年制介  
護福祉士受験資格取得

一次募集 12月20日～1月21日

二次募集 2月20日～3月17日

社会福祉士養成課程：2年制社会  
福祉士受験資格取得

一次募集 12月1日～1月23日

二次募集 2月1日～3月5日

生涯学習通信講座：趣味から資格  
まで全200コース以上

通年申込受付

**【問合せ先】**

NHK学園（代表）

☎042-572-3151

**人権メッセージ「あなたの  
ひとつ」を募集します**

熊本県・熊本県人権啓発推進協  
議会では、人権に関するメッセー  
ジや標語等を募集しています。

人権尊重の社会づくりに向けて  
みんなに伝えたいことを50字以  
内でお寄せください。（形式は自由）

**募集期間**

1月11日（金）まで（当日消印有  
効）

**応募方法等**

郵送、FAXまたは電子メール。  
人権センターホームページからも  
応募可能。

**応募上の注意**

応募作品は、自作、未発表のも  
のに限ります。

**応募作品の利用等**

20作品を選定し、人権啓発活動  
に利用。選定作品応募者には、図  
書カード・記念品を贈呈。（著作  
権は県に帰属）

**【問合せ先】**

熊本県人権センター

☎096-333-2299

**法定調書提出は1月31日まで**

給料、報酬、不動産の使用料等  
を支払った場合には、支払先の住  
所、氏名、支払金額等を記載した  
源泉徴収票や支払調書等（総称し  
て法定調書といえます）を税務署  
に提出することになっています。

この法定調書は、利子、配当等  
の一部を除き、一年間の支払分を  
取りまとめ提出するもので、平  
成19年中の支払いに係る法定調書  
の提出は、1月31日（木）までと  
なっていますから、記載誤りのな  
いよう正確に記載し、期限までに  
提出してください。

なお、法定調書の提出について  
は、「国税電子申告・納税システ  
ム（e-Tax）」を利用してイ  
ンターネットでの提出ができます。

**【問合せ先】**

**阿蘇税務署**

☎0967-22-0551

**平成19年度第3回危険物  
取扱者試験の実施**

消防法第13条の5第1項の規定  
により熊本県知事から委任された  
危険物取扱者試験を次のとおり行  
います。

**試験の種類**

甲種、乙種第1類～第6類、丙種  
試験日および場所

2月17日（日） 熊本市

受付期間 1月7日（月）～16日（水）

**受験願書請求先**

（財）消防試験研究センター熊本  
県支部または最寄りの消防本部

**【問合せ先】**

（財）消防試験研究センター

熊本県支部

☎096-364-5005

**役場各課・係  
直通ダイヤル**

<b>〈総務課〉</b>	
総務・財政係(代表)	279-3111
企画振興・情報政策係	279-3112
<b>〈教育委員会〉</b>	
	279-4424
<b>〈議会事務局〉</b>	
	279-4364
<b>〈収入役室〉</b>	
	279-4394
<b>〈税務課〉</b>	
税務係	279-4395
国民保険係	279-4389
<b>〈産業課〉</b>	
経済係(農業委員会)	279-4396
土木建築係	279-3114
地籍調査係	279-4417
<b>〈住民課〉</b>	
住民・環境衛生係	279-3113
健康福祉係	279-4397
<b>〈にしはら保育園〉</b>	
	279-2054

※土日、祝祭日は  
279-3111へお願いします。

**転ばぬ先の杖**

画期的なひらめきにはスター  
ダッシュをかける。ひらめ  
いた目標しか見えていないと、  
足元の落とし穴に気づかず失  
敗や事故を起こす。目標は見  
えていても足元を確認し途中  
下車しながら進むと、ひらめ  
いたものの成果がさらに大き  
くなる。転ばぬ先の杖は目標  
に向かって仕掛けることでも  
ある。

「石橋を叩いて渡るより  
積極的な転ばぬ先の杖」  
小鬼



# 社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎ 279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

## “社協会費” ご協力ありがとうございました。

8月中旬から10月末にかけて区長様を通じ社協会費のお願いをいたしました。皆様のご理解とご協力により、多くの方に賛同いただく事ができ有難うございました。下記のとおりご報告いたします。

### 平成19年度社協会費一覧

地区名	特別会員数	一般会員数	金額	地区名	特別会員数	一般会員数	金額	地区名	特別会員数	一般会員数	金額
古閑	16	15	39,000	緑ヶ丘	4	34	40,000	秋田	21	19	50,500
葛目	6	4	13,000	出の口	8	33	45,000	田中	26	22	61,000
上鳥子	20		30,000	宮山	49	19	92,500	門出	44		66,000
馬場	8	7	19,000	大峯	3	13	17,500	河原団地	3	11	15,500
小園	10	4	19,000	多々良	7	9	19,500	星田	11	10	26,500
袴野	25	9	46,500	日向	11	9	25,500	下古閑	12		18,000
桑鶴	29		43,500	北向新屋敷	37	3	58,500	医王寺	10		15,000
大切畑	23		34,500	上布田	33	17	66,500	滝	28		42,000
風当	26		39,000	下布田	44	2	68,000	小野	25	17	54,500
畑	20	4	34,000	化粧塚	2	26	29,000	瓜生迫	26		39,000
美晴台		7	7,000	高遊東	2	46	49,000	猿帰	12		18,000
名ヶ迫		23	23,000	高遊中		119	119,000	灰床	17		25,500
万徳	84	44	170,000	高遊西	1	69	70,500	その他の地区	5	24	31,500
下小森	19	63	91,500	西原台	3	34	38,500				
前鶴	6	44	53,000	星ヶ丘	2	48	51,000	平成19年度合計	751	865	1,991,500
新所	6	42	51,000	土林	7	15	25,500	平成18年度合計	782	755	1,928,000

### 社会福祉協議会では…

少子・高齢社会が益々進行する中で、様々な住民のニーズ(生活課題)を把握しながら、また、その解決のための「住民参加による地域福祉活動」(小地域ネットワーク、ふれあいサロンや、ボランティア活動の推進、高齢者・障がい者社会参加活動、子育て支援など)を行っております。皆様から寄せられます「会費」は、このような社協が行う地域福祉事業の活動資金として有効かつ大切に活用させていただいております。

また、事業・活動のより一層の充実を図るためには、住民の方々と一体となった取り組みがとても大切であり、皆様方のご意見・ご要望などお寄せいただきますようお願い致します。

## お

### 香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附いただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集落名	故人氏名	遺族氏名
大切畑	坂田マツヨ	坂田 明徳
下小森	吉川 厚喜	吉川かずよ
小園	菅野ミツエ	菅野ヨシエ
猿帰	松岡チヨ子	松岡 伸作
新所	南利 修一	南利ノブ子

### 一般寄附

集落名	氏名	金額
	西原村シネマ倶楽部	10,000円
下小森	吉川かずよ	500,000円
	匿名(3名)	6,600円
	匿名	2,000円
益城町	橋口 弘	2,000円
高遊東	山本 泰子	10,000円
	前鶴地区(夏祭り益金)	20,000円
布田	林原 あさ	100,000円

## 礼



西原村商工会より10/25にしはらムラおこしオープンゴルフ大会におけるチャリティ収益金127,343円ご寄附いただきました。

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

〔敬称略させていただき、記載については承諾を得ています。〕

## 地域ごと合同福祉懇談会を開催!

11月2日～12月4日までの期間、村内20ヶ所で開催しました福祉懇談会。社会福祉協議会の事業活動や会費・共同募金のあり方など、各関係の方々には多くの貴重なご意見をいただきありがとうございました。

特に、「会費の使途や共同募金が配分金として村に還元され、村の福祉活動に使われていることを知らなかった」というご意見も多く、今後もいろいろな場での情報提供に努め、一層の地域福祉の推進を図ります。



## 一人暮らし高齢者と保育園児との交流会“ふれあいの集い”

一人暮らしの高齢者27名の参加をいただき行われた“ふれあいの集い”は皆さんが楽しみにされている事業の一つです。

園児たちはあやとりを教えてもらったり、じゃんけん大会で大変な盛り上がりでした。中でも、おじいちゃんが教えてくれた手品は園児たちにとって、とっても不思議な事で澄んだきれいな目をグルグルさせていたのが印象的でした。



## 感動の“ふるさと見学会”

今年も、村外の施設で生活されている方や入院中の方を対象に「ふるさと見学会」を実施しました。

毎年、各地域でも多くの方々のお出迎えをさせていただき、それぞれ久しぶりの再会で「涙と笑顔」の感動の場面がありました。

※詳しくは別途配布の「社協だより号外」をご覧ください。



## 紅葉のシーズンを満喫 今年も「のぎく荘の玄関に“菊の花”」

米田 司さん(田中)が丹精込めて育てられた菊の花を、のぎく荘の玄関前に飾っていただきました。

毎年、鮮やかな菊の花が来館者の目を楽しませてくれます。



## 在宅介護者の会（のぎくの会）



リフレッシュに出かけた介護者の会一行は、紅葉の菊池溪谷を散策しました。

家の事は気になるものの、この1泊の研修は介護をする皆さんにとって大変意義があり、夜を徹しての情報交換の場となりました。



## サロン紹介

### 布ぞうりづくり

出の口では、布ぞうり作りが、ブームとなっています。昔は、「自分のぞうりは自分で作って学校に履いていった」とか…さすがに、手際もよくジャンジャン作品へと早変わり！  
この日は、子育て中のお母さん方も参加され、ぞうり作りに挑戦されました。



出の口サロン

### アツアツの饅頭作り

皆さん得意の饅頭づくりはお手の物(\*^^)。ちぎったり丸めたりとイスにすわったままでも出来るということで、参加もたくさんありました。

蒸しがあがった饅頭の香りが部屋いっぱいになり、食欲の秋とは真さにこのこと。

茶話会も弾み楽しい時間でした。



秋田サロン

ゲームで大変な賑わいを見せたのは滝地区。ボーリングは真剣そのもの。手作りの輪投げは水道ホースの再利用。男性の参加は多少すくなくとも、負けてはいられません。ゲームの後の景品もお楽しみの一つです。

### ゲームで一汗



滝サロン



新所サロン

### 健康体操サロン

指導者がいらっしゃるこの地区は、健康つぼ体操がサロンの時にはかかせません。

「足は第二の心臓」というくらい色んなつぼがあるということで、真剣にマッサージが行われていました。

いつものサロンで繰り返し行うことで、次第に自分のものになってきているようです。

## りんどうの会 (脳血管障がい者の会)

10月30日(火)16名の参加でリハビリ教室を行いました。講師に阿蘇地域リハビリの古澤先生を迎えて「在宅でできるリハビリ」を教えてくださいました。又11月11日のふれあい祭りでは「ジャンボ稲荷」を販売しました。あっという間に完売しました。



## 西原村身体障害者 福祉協会より

11月15日(木)身障連の会員研修旅行に行っていました。上天草町の大矢野社協を訪ね「地域福祉権利擁護事業」と「悪徳商法」について研修いたしました。35名の人数でしたが、現在西原村身障連では活発にいろいろな事をしておられます。加入希望者の方はぜひ西原村社協までご連絡下さい。



## 福祉センターのぎく荘・年末年始営業のお知らせ

期 日	一般浴場	通所介護(デイサービス)	訪問介護(ホームヘルプ)
12月29日(土)	平常通り	平常通り	ケアプランに応じて 平常通り
12月30日(日)		休 み	
12月31日(月)	休 み	平常通り	
1月 1日(火)		休 み	
1月 2日(水)	平常通り	平常通り	
1月 3日(木)			

# 今、大切なのは！ “家族のコミュニケーション”

親子で一緒に過ごす時間、へっていませんか？  
テレビが家の主役になっていませんか？  
ゲームが子どもたちの友達になっていませんか？

現在子どもたちは、テレビ・ビデオ・DVDに加え、テレビゲームやパソコン、携帯メールなどの多様な視覚メディアに囲まれて生活しています。その結果一人で過ごす時間が増え、家族とのふれあいの時間や野外で友達と遊ぶ時間も減ってきています。

子どもの学力低下・体力低下なども、テレビ等の見過ぎと無縁ではありません。テレビを見ることは決して悪いことではありません。しかし、「見過ぎ」「し過ぎ」といったことが日常的に、習慣化してしまっている場合が見受けられます。

特に、発達段階的に、一つのこと熱中しやすい子どもの時期には、テレビやゲームに「のめり込ませない」ことも重要ではないでしょうか？

始まり  
ます！

# ノーテレビ・ ノーゲームデー

毎月(毎週)、テレビを見ない日、テレビゲームをしない日、早く帰宅する日を決めて、「家族での団らん、学習、読書、お手伝い、体力づくり、体験活動」など、有意義に過ごしましょう。

## チャレンジャー

子どもコース…子どもだけでがんばる  
親子コース…親子で挑戦  
家族コース…家族みんなで挑戦

## チャレンジデー

レベル1 まず1日だけチャレンジしてみる  
レベル2 月に1回だけチャレンジしてみる  
レベル3 週に1回、曜日を決めてチャレンジしてみる  
レベル4 週に2回以上チャレンジしてみる

## チャレンジ方法

レベル1 食事中はテレビを消す  
レベル2 夜、9時以降はテレビを消す  
レベル3 1日2時間までのテレビ視聴  
レベル4 帰宅してからノーテレビ  
レベル5 1日ノーテレビ

10月30日に、第1回「にしはらっ子生活リズム検討委員会」を開催し、これから具体的な取り組みが始まりますが、子育て中の家庭や関係者だけでなく、住民みんなが関心を寄せていただき、家庭と地域や関係機関が一体となり取り組むことが大切です。どうぞ皆様のご理解とご協力をお願い致します。

(主催 にしはらっ子生活リズム検討委員会)

## 障害者自立支援センター にしはらたんぽぽハウス情報

山西小4年生と一緒に昔ながらに脱穀機で収穫したお米を精米しました。子ども達もたんぽぽメンバーも初めての子達ばかりでなかなか難しかったようです。



### トイレがやってきた

先日たんぽぽ前に簡易トイレが設置されました。いままで村の体育館を使ってましたが雨の日でもすぐ近くにあるので障がい者の方にとってとても便利になりました。



### ふれあい行事

西原村の文化祭ふれあい祭りが行われ、「焼きそば・たこやき・クッキー・アイス」等を販売することができました。ご協力ありがとうございました。



障害者自立支援センター にしはらたんぽぽハウス ☎ 279-3666 文責：福永





表紙説明

10月28日に開催された秋のスポーツフェスティバルの一コマを集めてみました。皆さんの熱気が伝わってきますね。(関連記事今月号P4)

にしはら

# 歴史探求

第60話

## 「日向往還 六里木跡」



写真の「六里木跡」は桑鶴地区にあり、お池さんから道を少し下ったところにあります。

六里木とは、熊本城から六里(約24km)のところ、日向往還(熊本城へ延岡に通じる道)の道筋に

1里おきに設けられました。また各里木には、ちよつとした広場が作られました。これは、万が一の事態(戦争など)には軍隊が駐屯するためのものといわれています。

西原村には、他に新所地区に五里木跡があり、同地区には、大津町の参勤交代道に近いためか、いざという時に備えて鉄砲隊も配置されました。

今日では、このような昔からの歴史ある道路も全国的に消えつつあります。日向往還の歴史についてももう少し調べ、このコーナーでご紹介したいと思います。

教育委員会 小谷

## 作っちゃおう、食べちゃおう! ちんげん菜のミルク煮

にしはら保育園 11月1日給食



ちんげん菜は、クセのない淡泊な味で、やわらかく煮崩れしにくい野菜です。アクがないので、そのまま調理でき、おひたしや炒め物など、幅広く使えます。葉と軸の部位では火の通りが違うので、水洗い後、葉と軸を切り分けて使いましょう。

材料 (大人4人分)

ちんげん菜 300g / ロースハム 70g / 玉ねぎ 中1ヶ / 人参 中1/2本 / ホールコーン 70g / 生クリーム 70cc / 塩 小さじ2/5 / コショウ 少々 / コンソメ 小さじ1/2 / 水 500cc / 片栗粉 大さじ1/2 / バター 少量

栄養価 (大人1人分)

エネルギー 100kcal  
カルシウム 70mg  
鉄分 1.0mg

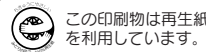
つくり方

- ①ちんげん菜は、食べやすい長さに切って、葉と軸を分けておく。
- ②玉ねぎは2cm角切り、人参はイチョウ切り、ハムは2cm角切りにする。
- ③鍋にバターを熱し、ハム・玉ねぎ・人参を炒めたら分量の水を加え、コーン・ちんげん菜の軸を加えてしばらく煮る。
- ④③にちんげん菜の葉を加えて一煮し、塩・コショウ・コンソメ・生クリームを加えて味をととのえる。
- ⑤最後に水溶き片栗粉でとろみをつけてできあがり。

平成19年

# 12

No.452



河原小3年 仲村 恭子

# Spot Light

## スポットライト

平成19年度秋季全国火災予防運動に伴う作品展

## 金賞受賞作品の紹介

高遊原南消防組合管内の小学生を対象とした、防火ポスター・習字・硬筆展で金賞を受賞した作品を紹介します。

(敬称略、関連記事今月号6ページ)



河原小2年 秋吉あみ



河原小1年 田中ちとせ

【発行】西原村 【編集】役場総務課  
〒860-2402 熊本県阿蘇郡西原村大字小森の森の森  
TEL 096-270-1111 / FAX 096-270-6500  
http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/  
※携帯電話からのアクセスは右記のアドレスの後  
「i-modeの場合」/「ez-webの場合」/「Yahoo!ケータイの場合」/「Vp」

【印刷】(株) キヤンプ