

No.102

こうほうにしはら

水無月

広報西原

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

<http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/>

緑あふれる俵山へ

2008

6

June



ONE SHOT

村民球技大会のゲートボール競技で、飼い主さんのプレーをし〜っと見守っている姿に思わずカメラをむけてしまいました。

竹

今日の広報西原

悪質商法から身を守る	…3
むらのわだい News & Topics	…4
春季道路品評会、村民球技大会、依山登山 学童九電旗阿蘇郡市予選初制覇、寿生大学開講式	
薬物乱用防止	…6
男女共同参画社会・危険物安全週間	…7
包括支援センターだより	…8
児童手当現況届	…9
こんにちは住民課です	…10
おひさま通信	…11
シリーズ防災 (No32 梅雨期)	
ホッとNEWS	…12
いのちの教育	…13
今月の情報【6月号】	…14
社協便り	…16

村の人口

平成20年4月末現在

世帯数	2,241世帯	+14
男	3,321人	+10
女	3,447人	-1
計	6,768人	+9

うごき
の
村

お誕生おめでとございます。平成20年5月15日現在

出生児名	性別	生年月日	保護者	地区名
しもだ とうま 下田 翔真	男	H20.4.11	下田 将貴	布田
いまむら しんすけ 今村 慎佑	男	H20.4.28	今村 和博	下布田
おぐり りょう 小栗 凌	男	H20.5.3	小栗 祐介	上布田
いけだ あやね 池田 絢音	女	H20.5.5	池田 陽介	土林
あきよし ゆめ 秋吉 優愛	女	H20.5.7	秋吉 安憲	河原団地
えざき るい 江崎 瑠唯	男	H20.5.9	江崎 俊治	布田
とだ さえ 戸田 紗英	女	H20.5.10	戸田 雅英	高遊西
たなか ゆうき 田中 優希	女	H20.5.11	田中 誠	高遊中

お悔やみ申し上げます。平成20年5月15日現在

故人名 (年齢)	遺族氏名	地区名
泉田 國重 (76)	泉田 セツ	小野
中尾千代子 (84)	中尾 四平	馬場
町本チヨメ (94)	町本 福雄	万徳
久野 春吉 (74)	久野ミドリ	多々良
片島 俊則 (76)	片島 慶子	医王寺

むらの月曆

西原村の今月の行事は、下記のようになっています。

日	曜日	行事/暦	備考
6 月			
1	日	消防団小型ポンプ操法大会(村民グラウンド)	
2	月		燃
3	火		
4	水		新
5	木		
6	金		燃
7	土	阿蘇カルデラスーパーマラソン にしはら女性元気セミナー	
8	日	美化作業(保育園) 子ども映画鑑賞会(改善センター)	
9	月	母子手帳発行pm 西原村災害対策会議・水防連絡協議会(役場)	燃
10	火	EM配布日	ガ
11	水		白
12	木		
13	金		燃
14	土	大津地区交通安全子ども自転車大会	
15	日	田植えまつり交流会(滝交流農園)	
16	月		燃
17	火		缶
18	水		ペ
19	木		
20	金	EM配布日	燃
21	土		
22	日		
23	月	母子手帳発行pm	燃
24	火		缶
25	水	寿生大学	
26	木	5歳児健診(改善センター)	
27	金	ひよこ学級pm(改善センター)	燃
28	土	郡市中体連総合体育大会	
29	日		
30	月	EM配布日	燃
7 月			
1	火		
2	水		雑
3	木		
4	金		燃
5	土	にしはら女性元気セミナー	
6	日	阿蘇郡市民体育祭(球技・武道)	
7	月		燃
8	火		ガ
9	水		
10	木	EM配布日	

ごみは、燃：燃えるごみ/粗：粗大ごみ/缶：空き缶、空きビン/ガ：ガラス、せともの
雑：雑誌、チラシ/新：新聞、ダンボール/ペ：ペットボトル/白：牛乳パック、白色トレイ

きょびびびーはしきりー断るー!

悪質商法から身を守る



悪質商法の被害件数は依然として
少なくなりません。

19年中における生活経済事犯の検挙
状況について「より」。

出資金を募る手口などによる被害が急増

元本の保証と高配当をうたって事業などへの投資をもちかけ、出資金をだまし取るいわゆる預り金事犯の被害が後を絶ちません。平成19年中に検挙された預り金事犯の被害者は前年比4・5倍の約2万4000人、被害額は前年比3倍弱の約760億円にもなりました。

業績好調な健康食品販売会社を装って出資金を募る

健康食品販売会社役員らが、平成15年5月から17年6月ごろまでの間、「当社はあらゆる海外事業でばく大な利益を上げている。100万円を出資すれば5年間で100万円、300万円以上出資すれば出資額の2・5倍の金額を支払う」などと勧誘し、顧客約1万3000人から約537億円をだまし取った（警察庁「平成

投資にリスクはつきものです。うまい話には必ず裏があると考えて、安易に話に乗らない姿勢が大切です。

過去に被害に遭った顧客のリストを再利用

過去に悪質商法の被害に遭った顧客のリストを利用し、リストからの登録抹消を勧めたり、新たな取引の話をもちかけたりするケースが目立ってきました。

原野商法の被害者に新たな勧誘

「原野商法」とは、1970～80年代に盛んに行われた悪質商法で、山奥の原野などを「将来必ず値上がりする」と勧め、価値のない土地を売りつけるもの。

不動産会社役員らが、平成16年1月ごろから19年3月ごろまでの間、かつて原野商法の被害に遭った顧客リストを基に、顧客にダイレクトメールを送りつけて土地の処分の話を

6億9500万円をだまし取った（警察庁「平成19年中における生活経済事犯の検挙状況について」より）。

もちかけ、「きちんと測量をしないと高く売れない」などと言つて、測量費として約1250人から約

過去に悪質商法の被害に遭った人をねらい、二次被害をもたらすという極めて悪質な手口です。多額の費用がかかる話をもちかけられたら、その場では絶対に返事をせず、最寄りの警察署や消費生活センターにご相談ください。

相変わらず起こっている悪質な訪問販売や電話勧誘

点検を装って必要のないリフォームを勧め、不要な工事請負契約を締結させ、工事代金をだまし取るケースのほか、最近では、2011年にアナログ放送が終了し、地上波デジタル放送に全面移行することに乗し、高額な受信機の販売やアンテナ工事等の話をもちかけてくる悪質業者も現れています。

特定商取引法施行規則では、顧客に迷惑を覚えさせるような方法で勧

誘したり契約を締結したりする行為を禁じています。いろいろなものはきっぱり「いらぬ」と断ることが大切です。「結構です」「いいです」など、あいまいな返事はしてはいけません。業者が承諾の返事と解釈し、商品を送りつけられて代金を請求されたという被害も発生しています。

うまい話、しつこい話、契約を急ぐ話には要注意

最近、職場に電話をかけてきて悪質な勧誘を迫る手口が増えてきました。職場では長時間の電話をするのがなかなかできません。悪質商法はそこにつけ込んで即断を迫ってきます。「今は忙しいので…」とその場をしのいでも、後からしつこく何度もかけてくるため、困っている人も少なくありません。

うまい話、しつこい話、契約を急ぐ話は、悪質セールスの常とう手段です。いらぬものは「いらぬ」ときっぱり断りましょう。

【相談窓口】

役場総務課 情報政策係

☎279-3111

熊本県消費生活センター

☎096-354-4835

5月13日、村内の県道、村道を対象とする春季道路品評会が実施されました。品評会は地域の環境美化を目的として、春と秋の年2回実施されています。今回は、村長、議長、産業教育常任委員、嘱託区長（春季のみ）17人の審査員で、地区ごとに地域住民の皆さんが美化清掃された道路を審査しました。ほとんどの地区では5月11日に清掃が行われていたようです。おつかれさまでした。

春季道路品評会の審査結果は次のとおりです。



▲布田の県道を審査中



▲雨の中集合する曹友会隊員

5月12日には雨の中、今年も灰床・猿帰・南原集落の道路清掃活動に、陸上自衛隊高遊原分屯地曹友会の64人の隊員がボランティアで参加。午前8時から正午頃まで、道路沿いの草刈りや側溝の清掃などにご協力いただきました。高齢化が進み戸数が少ない上に管理道路が長い地元区長さんは、「今年で6回目になりますが、自衛隊さんのおかげで毎年本当に助かります。」と話されていました。

春季道路品評会 村の道路をきれいに

【県道の部】

優等	1105点	布田
1等	1055点	葛目
〃	1042点	袴野
2等	1036点	日向
〃	1034点	上鳥子
〃	1028点	馬場
〃	1025点	多々良

【村道の部】

優等	1178点	医王寺
〃	1157点	小野
1等	1108点	葛目
〃	1104点	宮山
〃	1098点	出の口
〃	1092点	上鳥子
2等	1091点	大切畑
〃	1089点	多々良
〃	1059点	布田
〃	1058点	桑鶴
〃	1031点	風当
〃	1029点	下古閑

(等級、点数、地区名の順)

村民球技大会

スポーツで深まる地域の親睦

4月20日に、第44回村民球技大会が開催されました。今年は2年ぶりに晴天に恵まれ、約1000人がソフトボール、ミニバレー、ゲートボール、ペタンクの各種目に分かれて、熱戦を繰り広げました。

徐々に実施されたソフトボールでは、好プレー珍プレーのたびに歓声がおきて盛り上がり、どの競技も試合を通じて交流と親睦が深まっていたようです。多くの選手の皆さんに審判等のご協力をいただきながら、スムーズに大会運営がなされていました。結果は次のとおりです。

ソフトボール優勝

- Aパート 下小森
- Bパート 小野
- Cパート 秋田・士林
- Dパート 高遊中

ミニバレー優勝

- Aパート 下小森
- Bパート 門出
- Cパート 秋田・士林
- Dパート 高遊中
- Eパート 高遊西

ゲートボール

- 優勝 小野
- 準優勝 瓜生迫

ペタンク優勝

- Aパート 上布田A
- Bパート 小野A
- Cパート 小園A
- Dパート 畑C

Eパート

- 風当3
- Fパート 下古閑B
- Gパート 名ヶ迫D
- Hパート 高遊中B
- Iパート 小園F



◀選手宣誓する新川晃英さん(河原団地)



◀ソフトボール



◀ゲートボール



◀ペタンク

4月29日（昭和の日）、今年で19回目を迎える恒例の俵山登山「出逢いin俵山」が開催されました。今回は、俵山の頂上を目指す山頂コースとふもとを周遊するファミリーコースに、県内外から280人が参加。春の日差しのもと爽やかな陽気に恵まれ、参加者は時おり休憩を交えながら眼下に広がる雄大な景色を眺めたり、歩く傍らに咲く草花をめでたりしながら、自分のペースで登山を楽しんでいました。

また、山頂コースの頂上では、村の紹介を交えつつ「まつぼり風」や「お池さん」といった西原村ならではの問題が出題されるプレゼント付きクイズ大会があり、参加者らは競って手をあげて回答していました。全員無事下山したあとは、俵山交流館「萌の里」の協力によりそれぞれのコースでモチ投げも行われ、新緑に覆われた俵山を満喫した一日となりました。

出逢い in 俵山 新緑萌える俵山に挑む



◀ 俵山登山を楽しむ参加者



◀ ファミリーコースの記念撮影

学童九電旗阿蘇郡市予選 学童野球クラブが初制覇



▶ 優勝を果たした選手たち

4月27日および29日に、第26回学童九電旗阿蘇郡市予選が開催されました。阿蘇郡市内から8チームが参加する中、西原村学童野球クラブが順調に勝ち上がり、西原中学校グラウンドで行われた決勝戦では、古豪「一の宮マリンス」と対戦。序盤から試合を優位に進め、相手に先攻されることなく7対3で勝利し、昨年の阿蘇郡市新人戦大会に続いて阿蘇郡市制覇を成し遂げました。

なお、今大会優勝した同クラブは阿蘇郡市代表として出場する、7月27、28日に熊本市で開催される県大会での優勝を目指し、日々練習に励んでいます。村民の皆様のご声援をよろしくお願いいたします。

「21世紀に生きる～地域づくりは、もやい出会い～」をテーマに、平成20年度寿生大学が今年度も4月から10回にわたり開催されます。今回は約230名の受講生の申し込みがあり、4月23日に構造改善センターで開講式がありました。

式では、学級生を代表して学級長代理の高本宏三さんが「一年間、自分なりの目標と生きがいを求めて参加します。感動する豊かな心をもって皆に会えることを楽しみに、できる限り講座に参加し学び合うことを誓います。」と誓いの言葉を述べられました。その後、(株)「元」総合研究所代表取締役 江崎拓郎氏を招き、「元気になる言葉」という演題で講演会も行われました。

西原村寿生大学開講式 一年間元気に学びましょう



◀ 今年度最初の寿生大学

6.26 国際麻薬乱用撲滅デー

麻薬・覚せい剤・大麻・MDMA・シンナー等の乱用をなくそう

熊本県薬物乱用防止指導員 桂 悦朗

薬物乱用は、世界中で私たち人類の健康や福祉に対する脅威となっています。

今からでも遅くありません。薬物乱用の追放に立ち上がるべきです。国連でも、全世界の国々に積極的な取り組みを呼びかけています。それほど大変深刻な社会問題となっています。

■薬物乱用問題の特徴

薬物乱用が発覚した時にはすでに遅いということ、つまり乱用されている薬物には、依存性という共通の性質があり、一度手を出してしまつてなかなかやめられません。

また、薬物乱用によって侵された脳は、元の状態に戻ることはありません。したがって未然防止教育の普及活動が最も重要であるということです。

薬物乱用問題は、私には関わりのないこと、身近な問題ではないと無関心な人も多いのではないのでしょうか？

■女性や青少年へ広がる

現在、大きな問題となっているのが、女性や青少年の薬物乱用者が急増しているという事実です。

主婦・学生・会社員など、それまで普通の生活をしてきた人たちが、軽い好奇心などから薬物のとりことなり、薬物乱用へと陥るケースが目立ちます。

現代社会における慢性的なストレス・疲労等がきっかけとなることも多く、薬物へ手を出す誘惑が身近に潜む危険な状況になっています。

薬物乱用は ダメ。ゼツタイ。

子どもたちに薬物へ手を出させないための7か条

1. 子どもの思春期特有の心と体の変化について理解しましょう。
2. 毎日、家族の会話を大切にしましょう。
3. 子どもの話には常に耳を傾けましょう。
4. 友情をつちかい、仲間からの悪い誘いを拒否できる勇気を育てましょう。
5. 子どもが家族や学校の先生にいつでも相談できるようにしておきましょう。
6. 子ども自身が、健全な決断ができるように育てましょう。
7. 家族そろってのコミュニケーションの場を大切にしましょう。



乱用薬物の害

覚せい剤

(脳・胃・肝臓・腎臓・心臓)への弊害

精神障害

幻聴・幻視・妄想など

静脈炎

大麻

(脳・肺・気管支・心臓)への弊害

精神障害

幻覚・妄想など

肺ガン

染色体異常

MDMA (錠剤型合成麻薬)

精神障害

幻覚・興奮・錯乱・情動不穏など

有機溶剤 (シンナーなど)

(脳・気管支・肺・肝臓・心臓・肝臓等)への弊害

脳の萎縮

記憶力低下・認知障害

精神障害

幻覚・妄想など

視神経障害

視力低下・失明

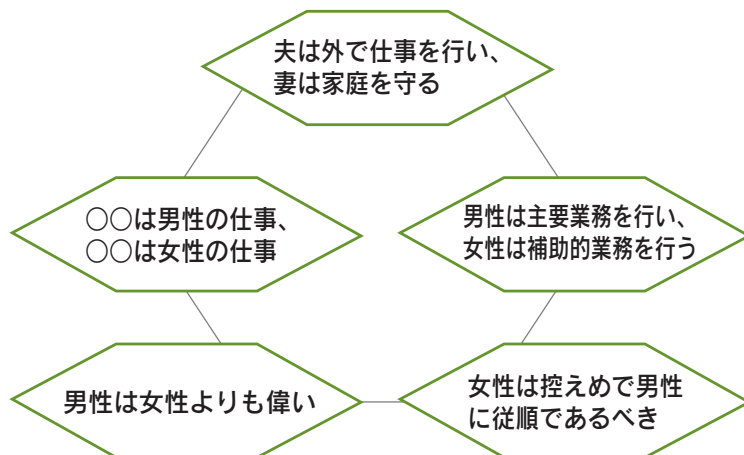
「男女共同参画社会」はみんなが住みやすい社会です！

「社会的性別」(ジェンダー)とは

人間の性別は、男性及び女性です。男性と女性では身体的に差異が見られますが、男性と女性の違いには、このような生物学的な性別(セックス)だけではなく、社会的につくられた男女の差異も見られます。これを、「社会的性別」(ジェンダー)と言います。

男女共同参画社会をつくっていくためには、「社会的性別」(ジェンダー)の存在に気づき、男女それぞれの生き方を狭めるおそれがある性差別、性別による固定的役割分担、偏見などを見直していく必要があります。

ジェンダーの例



「社会的性別」(ジェンダー)の視点で改善されているもの

- 男女別の定年制、航空管制官の受験資格など、以前は差別と認識されていなかった男女の待遇差や受験資格などが見直されました。
- 女性は補助職向きとされ、「お茶くみ」をする慣行がありましたが、現在では多くの職場で見直されています。
- 一部の地域では「出不足金」といって、用水路の草取り等の共同作業に男性ではなく女性が参加した場合に一定の金銭を納める慣行がありましたが、見直されつつあります。
- 男性が育児休業や介護休業を取りにくい状況についても、多くの職場で改善しようとする動きがでています。
- 以前は、妻が夫から暴力を受けても我慢するものと思われていましたが、配偶者等からの暴力への対策として「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」が制定されました。

熊本県「男女共同参画ガイドブック」より



危険物安全週間 6月8日～14日

私たちが家庭生活を営む上で、ガソリンや灯油をはじめ、てんぷら油、化粧品、殺虫スプレー、接着剤等に至るまで危険物は、様々なかたちで使用され、生活に欠かせない必需品となっています。

その危険物は、社会生活の向上に大きく貢献している反面、ひとたびその取扱いを誤れば、火災、爆発等の災害を引き起こす潜在的な危険性はもちろん、流出や不適切な処理等による環境汚染も引き起こします。

危険物取扱者をはじめ、地域住民一人一人が危険物に対する認識を深めるとともに安全管理に努め、危険物無災害を目指しましょう。

【事故を防ぐポイント】

- ガソリンは、火災の危険性がきわめて高く、火災が発生すると爆発的に延焼拡大するため、容器に入れて保管することは控えること。
- 灯油等の容器は転倒防止を行い、容器の近くに可燃物を置かない。
- 危険物を高温になる場所又は火気の近くに置かない。
- 燃烧器具への給油は、火を止めてから行う。
- ボイラーや給湯器への配管又はタンクから危険物の漏れがないか定期的に点検する。
- スプレー缶等に記載された「注意書き」は必ず読む。

高遊原南消防本部
高遊原南地区危険物安全協会

安全へ 確かなスマッシュ 保守点検

高校生の 税の作文募集

国税局や税務署では、今年も高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。

<テーマ>

- ①税や税務署についての意見
- ②税について学習したことに関する意見や感想
- ③税務署や公共的な施設を見学したことがあればその体験や印象
- ④税にかかわる家族の体験談や周りの方の話を聞いて、自分が考えたこと

など、税に関することであれば何でも結構です。

<字数>2,000字程度

<締切り日>9月8日(月)

別途中学生の作文募集もあります。税に関する作文の募集について詳しくお知りになりたいことがありましたら、国税局や最寄りの税務署にお尋ねください。

【問合せ先】阿蘇税務署

☎0967-22-0551

県道堂園小森線 事業説明会

第2回説明会の様子



県道堂園小森線の整備に係る第3回事業説明会を次のとおり開催いたします。今回は第2回説明会の結果をふまえ計画が策定されました。

説明会にはどなたでも出席できますのでご参加ください。

日時：6月12日(木)

午後7時30分から

場所：構造改善センター

【問合せ先】阿蘇地域振興局

土木部工務課 宮本・満田

☎0967-22-0535

役場産業課土木係 河上・海東

☎279-3111

平成20年度 金婚夫婦表彰式 対象の皆さまへ

平成20年度金婚夫婦表彰式の開催を9月頃に予定しています。

今回の表彰に該当される方は、昭和33年に結婚されたご夫婦の方々が対象となります。

該当されるご夫婦は、7月23日(水)までに、次の①～③の内容を含めて、役場住民課健康福祉係まで届けていただきますようお願いいたします。

【ご報告いただく内容】

- ①ご夫婦の氏名及び年齢
- ②結婚年月日
- ③現在の住所

ご不明な点については、お問い合わせください。

【問合せ先】役場住民課健康福祉係

☎279-4397

包括支援センターだより

Vol.11

誰でも利用できる配食サービス

平成19年度まで配食サービス(のぎく荘・みどりの館へ委託)を実施していましたが、介護保険サービスにおいても食事は自己負担の時代となり、民間の宅食サービス利用の増加もあることから、今年度より中止しています。

そして、これまでの村のサービスに代わり、新たにシルバー人材センターでお弁当配達が始まっています。村が実施していたサービスは、一人暮らし高齢者で食の自立に向けて必要と判断された方へのみの利用でしたが、シルバー人材センターのお弁当は、希望があれば誰でも自由に利用できます。



▶愛情のこもった手作り弁当



西原の野菜を中心とした安全でヘルシーなメニューです。忙しい毎日でも外食が多い方は健康管理のために…、調理の負担が大きい方は家事の息抜きに…、自分の生活に合わせて上手に活用してみてもいかがでしょうか。

料金：1食600円(ごはんなしの場合550円)

配達日：月・水・金の夕食(午後4～5時頃にお届け)

お問合せ：西原村シルバー人材センター ☎279-3890

【問合せ先】役場住民課 包括支援センター ☎279-4397

お忘れなく！

児童手当現況届

6/30 まで

6月は児童手当現況届の提出月です。役場より現況届用紙を郵送しますので、必要事項を記入して役場住民課まで提出してください。

また、社会保険証、所得証明書（児童手当用）が必要な方は、現況届と一緒に添えて提出してください。

添付書類が必要な方

社会保険証（写し）
会社にお勤めの方
所得証明書（児童手当用）
平成20年1月1日現在で、西原村に住所がなかった方
住民票謄本・生計同一申立書
お子さんと住所が別な方

提出期限

6月30日（月）まで
この届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出していただきますようお願いいたします。



児童手当

もらっていますか？

児童手当は、お子さんが小学校を卒業するまでのあいだに支給されるお金です。（所得制限あり）

平成18年度より所得制限が大幅に緩和され、今まで受給できなかった方も受給できるようになっている場合がありますので、受給要件などの詳細については役場住民課までお問い合わせください。

【申請・問合せ先】

役場住民課健康福祉係

☎279-4397



熊本～ソウル線を利用して韓国へ行こう！

今、韓国のソウルは「食べる・遊ぶ・買う」の全てが楽しめる街として、大変人気があります。また、阿蘇くまもと空港からわずか95分ほどでいける身近さも、非常に大きな魅力です。

阿蘇くまもと空港国際線振興協議会では、熊本～ソウル線をより多くの方に利用していただくため、新たにパスポートを取得し、熊本～ソウル線を利用して韓国または韓国を経由して海外に旅行された方に対して助成を行う「初めての海外・韓国旅行（パスポート取得キャンペーン）事業」をはじめとした各種の助成制度をご用意しております。

観光に、ショッピングに、ビジネスに。お隣の韓国に行かれる際は、便利な熊本～ソウル線をご利用ください。

なお、「はじめての海外・韓国旅行（パスポート取得キャンペーン）事業」及び「熊本～ソウル線ビジネス利用促進助成事業」については先着100名限定となっておりますので、お早めにお申し込みください。

アジアナ航空運行ダイヤ

H20.4.1現在

熊本 ⇒ ソウル			助成事業名	助成内容	助成額
運行曜日	熊本発	ソウル着	初めての海外・韓国旅行（パスポート取得キャンペーン）事業	新たにパスポートを取得し、かつ阿蘇くまもと空港発着の熊本～ソウル線を利用して海外へ渡航される方に対して助成を行います。	1人当たり5,000円 ※満12歳未満については1人当たり2,500円です。 (先着100名限定)
月曜	17:40	19:20			
木曜・土曜	12:20	14:00	熊本～ソウル線ビジネス利用促進助成事業	熊本～ソウル線を往復利用して海外の企業と取引等を行う県内の企業等に対して助成を行います。	1人当たり5,000円 ※1回当たり3人、年5回までを上限とします。 (先着100名限定)
運行曜日	ソウル発	熊本着			
月曜	15:10	16:40	団体利用促進事業	熊本～ソウル線を利用する10人以上の団体に対して助成を行います。	1人当たり5,000円 ※1団体当たり1回、30万円を上限とします。
木曜・土曜	9:50	11:20			

【問合せ先】 阿蘇くまもと空港国際線振興協議会 ☎096-333-2165

ありがとう いつもはたらく歯に感謝

平成20年度 歯の衛生週間標語

お口は健康の窓口です

要注意! いろんな病気を引き起こす歯科疾患

歯周病は、生活習慣病です。長い間にゆっくり進行し、放っておくと命取りにもなりかねません。歯や歯茎の病気が原因となって、心臓や腎臓などに病気が発生することがあります。



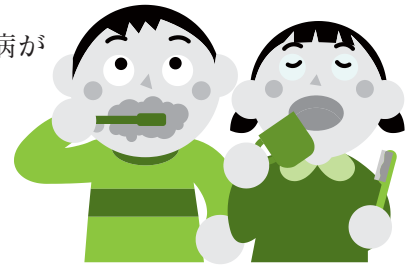
急速に歯が無くなる40代

歯を失う原因は歯周病

10代、20代の頃は、虫歯が原因でしたが、30代頃から急速に歯周病が増え始め、40代では80%もの人が、歯周病で歯を失っています。

こんな症状があるときは要注意!

- 歯が長く見えるようになった
- 歯ぐきから出血する
- 起きた時、口の中がネバネバする



40代は歯周病を防ぐラストチャンス

血が出ても怖がらずに正しいブラッシングを

歯周病の最大の原因は、歯垢中の細菌です。これを取り除くには、正しいブラッシングが一番です。血が出てもしっかりと磨きましょう。

一生自分の歯で過ごすために

一生自分の歯で噛める喜びを

毎食後、歯磨きをしましょう。できないときは、ブクブクうがいをして! 甘い飲食物をとった後は、お茶や水をとりましょう。そして、定期健診を半年に1回程度は受けましょう。

平成20年度 歯の衛生週間 6月4日~10日

歯の祭典

日時: 6月8日(日) 午後1時~

会場: 熊本県歯科医師会館4階ホール

歯まつり

日時: 6月21日(土) 午後1時~4時

会場: 南阿蘇村長陽体育館

* 無料歯科健診ほかイベントがあります

知って防ぎよう! 食中毒

気温が高くなるにつれて増えてくる食中毒。高温多湿の夏は、食中毒菌にとって絶好の環境です。細菌に汚染された飲食物をとることで起こる細菌性食中毒を予防するためには、次の3つの原則を守ることが重要です。

1、清潔(細菌をつけない)

細菌を食品によせつけないためにいつもきれいにしましょう。

● 清潔な調理環境と調理器具

● 材料は新鮮、衛生的に保管

● 手洗いの励行

● 魚介類は真水で洗浄

● ネズミ、ゴキブリなどの駆除

2、迅速(細菌を増やさない)

菌が増える時間を与えないためになるべく早く食べましょう。

● 調理は手際よく

● 調理した食品は、早く食べる

● 長時間の室温放置はしない

3、加熱・冷却(菌を殺菌する)

細菌を滅ぼし、増やさないために温度管理をしましょう。

● 焼く、煮るなどの加熱を十分に

● 5℃前後で冷蔵保存

● 冷凍保存はマイナス15℃以下で

● 冷蔵庫の詰め込みすぎに注意



おひさま通信

6月は梅雨の時期、雨の降る日が続いて室内での活動が中心となります。戸外での遊びが楽しめず、少しストレスを感じてしまう子どもたちも多いかもしれません。

そんなときは、支援センターに足を運んでみてはいかがでしょうか。広々とした空間で色んな遊びが楽しめ、お友だちとかかわりながら一緒に遊ぶことができます。また、室内で遊ぶことの多いこの時期に絵本の読み聞かせをしてゆっくりと過ごし、親子のスキンシップを取る良い機会になると思います。

○生活を見つめ直そう

4月の講演会では、役場から保健師の蒲池さんに健康な生活についてお話を頂きました。日頃、何気なく口にしていくジュース類にかなり多くの砂糖が入っていることを再認識したり、生活習慣病の恐さを実感したりできました。親の認識の甘さにも原因があり、小さい頃からの食の大切さも痛感しました。

なお、支援センターでは毎月講習会を行っていく予定です。子育てのヒントやためになるお話が聞けるとお思いますので、たくさんの参加をお待ちしています。



支援センター活動の様子

にしはら保育園では一時保育を行っています。お気軽にご利用ください。

にしはら保育園子育て支援センター

備えあれば…

災いを防ぐ！

自分自身の防災力を高めましょう。

No 32 【梅雨期】

梅雨とは6月から7月中旬にかけ、日本列島(北海道と小笠原諸島を除く)に見られる雨期のことです。

**雨は夕方から夜のはじめごろ
また未明から明け方が
降りやすい傾向にあるので
就寝前に気象情報のチェック！**

1、気象情報に注意！

- テレビやラジオ、パソコンや携帯電話で最新の気象情報確認を心掛け、降雨に対する準備をしましょう。
- 警報が発令されたら避難準備をしましょう。

気象用語

未明	0～3時
明け方	3～6時
朝	6～9時
夕方	15～18時
夜のはじめごろ	18～21時
夜遅く	21～24時

2、日頃から災害に備える

非常持ち出しの荷物の確認。避難場所・避難経路の確認。そのほか過去の災害の被害を知っておくことも防災上大切なことです。

【問合せ先】役場総務課 防災係 ☎279-3111

身近な民事トラブル

解決は簡易裁判所で

日常生活を送っていると、様々な民事トラブルに出会うこともあるかと思えます。例えば、貸したお金を返してくれない…、給料を払ってくれない…。当事者間では解決できない場合などには、簡易裁判所の民事手続を利用してみませんか。

簡易裁判所は全国438か所に設置されている身近な裁判所です。簡易裁判所の民事手続の中でも一般市民の方々に特に利用されているのが訴訟手続と調停手続です。

訴訟手続とは、判決によって解決を図る手続です。調停手続とは、話し合いによって円満な解決を図る手続です。

最寄りの簡易裁判所では、手続の概要や申立の方法についての説明を受けることができます。

また、簡易裁判所には、自分で簡単に完成させることができる訴状や調停申立書の定型用紙が備えつけられています。

裁判所HPアドレス

<http://www.courts.go.jp/>



まつおか あ のん
松岡 杏音ちゃん



寛泰さん・有美子さん(下小森)
 じいちゃん、ばあちゃん、あさ
 ひお兄ちゃん大好き♡

さかもと ひとみ
坂本 人美ちゃん



直人さん・美幸さん(出ノ口)
 じいちゃん、ばあちゃん大好き。

こめた おとは
米田 乙葉ちゃん



政博さん・史佳さん(星田)
 パパ、ばあば、にいに、ねえね
 大好き♡いっぱい遊んでね!

えとう るい
江藤 瑠依ちゃん



裕さん・宇津美さん(高遊中)
 いつもニコニコな瑠依ちゃん。
 元気をもらってまーす。



みんみんー！未来のじいちゃん・おばあちゃん・お兄ちゃん・お姉ちゃん！

1月24日と3月27日に行われた、お誕生
 生学級にお邪魔して、写真を撮らせて頂
 きました。むすしつかうねー！

ジェイソンの西原日記

Hello everyone,

I have been enjoying the change in seasons in late April and May as the weather is becoming warmer and more pleasant. In Canada temperatures are beginning to warm up now, but it does not get as nice as quickly as it does here.



ALT ジェイ ペナー

We also do not have a rainy season in Manitoba, Canada so this will be the first rainy season for me this June. I do enjoy the rain so maybe it will not be so bad.

It is nice to see the crops beginning to grow, a sign of fresh fruits and vegetables on their way. Farming is also a large part of life in Manitoba, Canada so I feel very at home living in the country - side. I hope you all have a good month!

Jay Penner

みなさん、こんにちは。

4月から5月にかけての季節の変わり目、気候も暖かくなり心地よい気候を楽しんでいます。カナダでも暖かくなってきていますが、こちらのように急激に暖かくなるようなことはありません。

カナダのマニトバ州では梅雨がないので、この6月は私にとって初めての梅雨となります。雨も好きなので、梅雨もそれほど悪くはないと思っています。

新鮮な果物や野菜などの作物が実り始めるのを見るのも、また楽しみです。カナダのマニトバ州においても、同じくらい農業が生活の大部分を占めるので、田舎での生活がカナダにいるかのように感じます。良い月を迎えてください！

ジェイ ペナー

西原の皆さんこんにちは！そちらはもうぽかぽか陽気でしようね。

今回は少し前に開催された「ロンドンマラソン」についてお話したいと思います。4月のロンドン



▲ロンドンマラソン

の天候は、雪が降ったり、冷たい雨が降ったりとまだまだ寒い日が続いています。そんな中行われるのが、1981年から毎年続いているロンドンマラソンです。

国内外から3万人以上のランナーたちが参加する国際的なマラソン競技会として知られており、今年も4月13日に開催されました。

世界トップクラスの選手はもちろん、様々な動物や物に仮装し、チャリティへの寄付金を集めるために完走を目指す人々が多数参加することから、ロンドンの名物イベントとなっています。

今回は、アフリカのマサイ族の人々の姿も間近で見ることができました！

河上 聖子

No.21

ホッと通信
 from
 ワーブル

いのちの 教育

～ さまざまな人権課題② ～

私たちの身のまわりで起こっているいろいろな問題には、どのような人権問題があるのでしょうか。

インターネットによる人権侵害

今、インターネット上での、「プライバシーの暴露」や「差別表現の書き込み」など、人権を無視した行為が大きな問題となっています。インターネット上では、自分の顔や名前を知られずに発言できますが、何でも許されるものではありません。インターネット上でも、日常生活と同様、ルールやマナー、そして人権を守ることが必要です。

ホームレスの問題

様々な理由から、ホームレスになることを余儀なくされている人たちがいますが、その状況にかかわらず、見た目などで判断され、嫌がらせや暴行事件などがたびたび発生しています。その生活を営まざるを得なかった理由に目を向け、その苦しみを理解し、自立に向けた支援を行うことが必要です。

北朝鮮拉致問題に伴う人権問題

北朝鮮当局による日本人の拉致は国家による犯罪行為であり、重大な人権侵害です。平成16年7月までに一部の拉致被害者とその家族の帰国が実現しましたが、未だ、真相解明等に向けた交渉が続いており、一日も早い解決が求められています。また、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が制定されました。

私たちは、この問題が人権侵害であるという認識を深めるとともに、直接関係のない在日朝鮮人の人々に対する嫌がらせなどの新たな人権侵害を起こさないようにする必要があります。

熊本県人権センター

☎096-384-5822

熊本地方法務局人権擁護課

☎096-364-2192



高齢者および女性交通安全の集い

「事故を起こさない」「事故に遭わない」住み良い、明るい市町村づくりをすることを目的に、『第25回高齢者および女性交通安全の集い』が開催されます。

当日は、急ブレーキ体験や安全確認の方法などの実技指導のほか、視力検査、血圧測定などの健康診断も実施されます。

体験を通じて個人の運転技量、判断力、反射時間を確認し、安全運転意識を高めるよい機会です。お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

日 時：6月26日（木）午前10時～午後3時半

主催・開催場所：HSR九州交通教育センター
レインボー熊本

対象者：65歳以上の高齢者または女性ドライバー
（現在四輪に乗っている方で、当日自家用車を会場に持っていくことが出来る方）

受講料：無料（当日は昼食が用意されます）

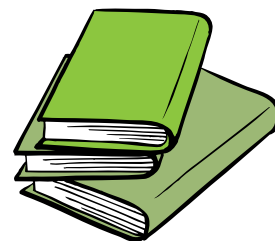
【申込み・問合せ先】役場総務課 ☎279-3111

図書返却のお願い

中央公民館図書室では、県立図書館から借り受けている図書の貸出コーナーを設けていますが、今年度から貸出システムが変更になります（詳細は図書室にその内容を掲示します）。

そのため、現在、県立図書館から借り受けている図書をいったん全て返却しますので、中央公民館図書室の県立図書館コーナーの図書を借りられている方は、6月16日（月）までに返却していただきますようお願いいたします。

【問合せ先】教育委員会 ☎279-4424



平成20年度熊本県介護支援専門員(ケアマネージャー)実務研修受講試験

試験期日 10月19日(日)

試験会場(予定) ①熊本学園大学

②熊本大学 ※会場は受験者が指定することはできません。

受験資格 原則として保健、医療、福祉の分野で通算5年(一部10年)以上の実務経験を有する方

試験案内の配布場所

熊本県社会福祉協議会、各市町村社会福祉協議会、熊本県高齢者支援総室、熊本市高齢介護福祉課

※土・日・祝日は除く。郵送による試験案内配布は行いません。

受験申込期間 7月7日(月)～18日(金)

申込方法 申込書は「試験案内」巻末の専用封筒を使用。1通につき1名分を必ず簡易書留により郵送してください。(7月18日の消印有効) ※持参による申込書の受付は行いません。

受験手数料 8800円

実務研修の予定 試験合格者を対象に、実務研修を実施します。

①実施時期 1月～3月の間7日間(前期3日、後期4日)

②実施会場 熊本市内

【問合せ先】
(社)熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
☎096-322-8077

6月は食育月間です

現代は多くの人がいつでも食べたいものを食べられる豊かな社会になりましたが、一方で「食卓を囲む事の大切さ」「食事のありがたさ」等、当り前のことがないがしろにされてはいないでしょうか。

また最近、「食」に関する偽装問題や「食」をめぐる事件が続発しており、「食」のあり方が問われています。

「食育」というと「子どもの教育」と思われがちです。たしかに幼いころにつくられた食習慣は、その人の生涯にわたって大きく影響するといわれています。

しかしながら、健康で豊かな人間性を育み、生き生きとした人生を送るためには乳幼児期から小中高等学校期を経て青年、中年、そして高齢期にいたるまで、それぞれのライフステージに応じた取り組みを進めることが重要です。もう一度「食」の大切さを、ご

家族で考えてみませんか。
熊本県食の安全・消費生活課

Information

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験の受験者を募集しています。

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、一年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっていきます。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。なお、募集要項は次のとおりです。

受験資格

昭和62年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。

試験の程度 高校卒業程度

申込書の受付期間

6月24日(火)～7月1日(火)

まで(通信日付印有効)

第一次試験日 9月7日(日)

申込用紙

人事院九州事務局、熊本国税局最寄りの税務署に備えています。

【問合せ先】

阿蘇税務署

☎0967-22-0551

パソコン技術講習会受講者募集(無料託児つき)

県では、就職を希望する方を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会をくまもと県民交流館パレアにて実施します。

受講資格 次の①から⑥を全て満たす方

①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人
②雇用保険受給の対象外である
③全日程出席できる
④熊本県内在住
⑤現在学生ではない
⑥過去に同一内容の当センター講習会を受講していない

日時 7月23日～8月26日(月)～

金の計23日間)

午前10時～午後4時

※初心者を対象とした表計算ソフト「Excel」の習得。表計算3級の検定試験を実施。

受講料 無料(教材費、検定料など別途必要)

定員 20人(選考にて受講者決定)

申込日時 6月18・19日(水・木)

の午前10時から午後3時の間に、くまもと県民交流館パレアにご来場ください。

【問合せ先】

パレアしごと相談・支援センター

☎096-355-4309

平成20年度第2学期放送大学 学生募集

放送大学はテレビ（スカイパーフェクTV!）を利用して授業を行う正規の大学です。

募集期間 6月15日～8月31日

◆教養学部

①全科履修生（4年以上在学し、学士を目指す学生）

②選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）

③科目履修生（6ヶ月間在学し、希望する科目を履修）

○人文、社会、自然、産業などの幅広い分野の科目（約300科目）から学べます。

○短期大学・専門学校などから3年次編入学ができます。（全科履修生）

○15歳以上であれば、誰でも選科・科目履修生に入学できます。

◆大学院

①修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

②修士科目生（6ヶ月間在学し、希望する科目を履修）

○18歳以上であれば、誰でも入学できます。

※教養学部・大学院共に入学試験はありません。

【資料請求・問合せ先】
放送大学熊本学習センター（熊本大学内）
☎096-341-0860

国家公務員採用Ⅲ種試験 （高等学校卒業程度）の実施

人事院では高等学校卒業程度の試験として、「平成20年度国家公務員採用Ⅲ種試験」を実施します。
受験資格 昭和62年4月2日～平成3年4月1日生まれの者
申込受付期間 6月24日（火）～7月1日（火）
第一次試験日 9月7日（日）
※九州地区では9試験地で実施

【問合せ先】

人事院九州事務局
☎092-431-7733
HPアドレス
<http://www.jinji.go.jp/>

守って！電波のルール

6月1日～10日までは電波利用保護期間です

総務省九州総合通信局では、電波利用保護期間の期間中、電波を正しく利用していただくための広報活動及び不法無線局の取締りを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビやラジオの受信に障害を与えたり、携帯電話の通話を妨害したりするだけでなく、警察、消防・防災行政無線など人命に関わる重要な無線に対する混信・妨害が発生するなど、私たちの生活をおびやかしています。

不法な無線局を開設したり運用したりすると、電波法違反で罰せられます。電波には免許が、無線機には技適マークが必要です。誰

もが安心して利用できるようにするため、一人ひとりがルール（電波法）を守ってクリーンな電波環境を作りましょう。

【問合せ先】

九州総合通信局

◆不法無線局、混信・妨害

☎096-368-8656

◆受信障害（テレビ・ラジオ）

☎096-326-7873

◆電波利用料

☎096-326-7805

◆その他行政相談

☎096-326-7819



95 役場各課・係 直通ダイヤル

〈総務課〉

総務・財政係(代表) 279-3111

企画振興・情報政策係 279-3112

〈教育委員会〉 279-4424

〈議会事務局〉 279-4364

〈収入役室〉 279-4394

〈税務課〉

税務係 279-4395

国民保険係 279-4389

〈産業課〉

経済係(農業委員会) 279-4396

土木建築係 279-3114

地籍調査係 279-4417

〈住民課〉

住民・環境衛生係 279-3113

健康福祉係 279-4397

〈にしはら保育園〉 279-2054

※土日、祝祭日は

279-3111 へお願いします。

会話

何かと忙しいばかりで家族との会話も少ない。そんな中、父が入院し介護のため母を送迎する。車中では母が昔の農業のことから今の病院での出来事までリアルにしゃべりまくる。送迎する車の中は母との貴重なコミュニケーションの時間になっている。

「思わぬ送迎時間の贈りもの」

小鬼

社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572
 ☎ 279-4141
 279-4140 相談専用
 279-4388FAX

村長一日民生委員！

5月12日が「民生委員の日」ということで、例年、村長に一日民生委員さんになっていただき、地域の一人暮らし高齢者の方々を、担当の民生委員さんと一緒に訪問されています。今年度も、5月15日（木）に実施され、訪問先の方々も一日民生委員としての村長との会話も弾み皆さん大変喜ばれていました。

今年度は、大字宮山・布田地域（23件）で、行政と社協からも同行訪問しました。



軒先にあつたアケビの木の
思い出話を村長とされました。



玄関先で村長が来るのを待
たれ、近況等話をされました。

子育てサポート情報

保育園終了からお母さんの仕事が終わるまでの間、中桐チカ子さん（玉の迫）にサポートして頂きました。

すっかりなついてくれた駿佑くんだけ、ママの姿が見えるとその笑顔は天下一品。

母の力はさすがに強かった。（*^^）v



縫製ボランティアわくわく

厚手の洋服から薄手に替わるこの時期は、車椅子のフットレス部分でのケガが発生しやすいものです。

こんな細かな心配りも在宅で介護をされている山本泰子さん（高遊東）ならではの発想です。いつもありがとうございます。

他にも介護エプロンや車椅子用のバックなど数多く手がけていらっやいます。毎週水曜日に“のぎく荘”で活動されております。

関心のある方は一度のぞいてみませんか？



お 礼

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集落名	故人氏名	遺族氏名
万 徳	町本チヨメ	町本 福雄
小 野	泉田 国重	泉田 セツ
馬 場	中尾千代子	中尾 四平
多々良	久野 春吉	久野ミドリ
医王寺	片島 俊則	片島 慶子
宮 山	山崎 房	山崎 正昭

一般寄附

集落名	氏 名	金 額	集落名	氏 名	金 額
ナカヤマ精密〔株〕		17,100 <small>〔工場竣工記念コペン〕</small>		匿名	20,000
西原村観光推進協議会 〔会長 小椋清市〕		30,000		匿名	500,000
宮 山	山崎 正昭	200,000	馬 場	中尾 四平	200,000
高遊東	山本 泰子	10,000	下あげゴルフ愛好会 〔代表 瓜山道春〕		17,000 <small>〔100回開催記念〕</small>
				匿名	2,200

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。

〔敬称略させていただきます、掲載については承諾を得ています〕

サロン活動 合同サロン開催 こんなサロンもいいですね!

(日向・多々良サロン)

日向・多々良合同のサロンは“ちまきづくり”です。
 最高齢の柿田ヒサエさん(89歳)は、何やら笹をゴソゴソ。「入れて、包んで、巻きつけて」あっという間に完成。おみごと!の一言。年を重ねても元気でサロンに参加していただいています。
 “茶碗洗いぐらいはできるばいた”と最後は湯のみの片付けまでして下さいました。



(門出・田中サロン)

布ぞうり作りに挑戦されたのは門出・田中地区。
 「今まで色々作ってきたばってん、これが一番難しい」
 「指先を動かし頭を使うこの作業は認知予防には最適」と参加者からの声が聞かれました。
 その後はボランティアさんによる大正琴のミニコンサートがありました。「荒城の月」などきれいな音色が疲れた頭と体を癒してくれるひと時でした。



(葛目サロン)

サロン助成金で背もたれ付の座椅子を購入されたこの地区ではゆったりとしたすわり心地で、ほぼ一日を公民館で過ごされました。
 10時集合の集まりでも9時には一人、二人・・・
 「座布団抱えて集まっていた頃からすると楽チン」と笑顔もこぼれ、お茶を飲む間もなく話は尽きないようでした。



(畑サロン)

屋外活動で矢部に出掛けられたのは畑サロン。
 「なかなか外にでる機会がなかったけど思い切って計画して見ました」と不安の中にも皆さんの協力があり、何事もなく無事に過ごせたことを大変喜んで居られました。



(袴野サロン)

初めての試みで「俳句大会」が行われたのは袴野サロン。思い思いに感じたままの素直な気持ちを詠まれました
 いくつか紹介します。
 ・日だまりに 猫も寄り添い 暖をとる (山本 敏一さん)
 ・春近し 目白すいばむ 梅の花 (東 正富さん)
 ・依山 黒い原野に 春を待つ (鈴木 千賀子さん)
 ・朝起きて 外を眺むりゃ 雪化粧 (高橋 正信さん)
 ・今日もまた ホールインワン 春の夢 (高橋 芳子さん)
 みなさんすばらしい。その後の作品を楽しみにしています。



やまびこ ネットワーク (訪問活動)

サロンで“ちまき作り”をされた多々良・日向地区では一人暮らしの方へ“ちまき”を持っての訪問をされました。思わぬ手土産つきの訪問にビックリするやら嬉しいやら。いろんな形で訪問活動が続けられています。



地域の活動に活用してください!

西原村社会福祉協議会（福祉センターのぎく荘）には、下記のような各種備品・機材がありますが、これらは村民の皆様より寄付していただいた物、購入費の一部を皆様からの寄付金、共同募金配分金等を使用して購入させていただいたものです。

そこで、もっと地域の活動（公民館活動や集落の行事、子ども会やPTA活動、いきいきサロンなど）で有効活用していただければと思っております。※使用状況により貸出できない場合もありますので事前にご確認ください。また、備品に対してのご要望等ございましたら、ご連絡下さいませ。

各種備品・機材の貸出しに関するお問い合わせは、
西原村社会福祉協議会（のぎく荘）
TEL279-4141まで（要予約）

お気軽に
どうぞ



貸出備品一覧表の他にも・・・

【ビデオテープ・DVD】

- ・ のぎくまつり第1回～12回
- ・ レクリエーション関係
- ・ 各種講演会、福祉劇
- ・ 環境に関するもの
- ・ 健康体操関係
- ・ 介護、福祉関係など
- ・ 各種DVD

【童話や小説などの本】

- ・ 村民の方々より寄付をして頂いた本が約800冊あります。

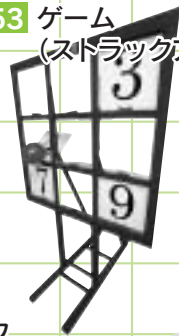
17 トランシーバー
(6台)



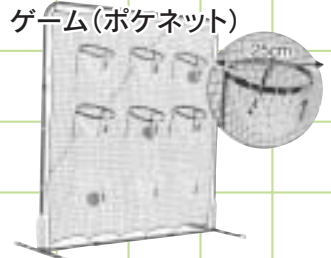
38 グランドゴルフ



53 ゲーム
(ストラックアウト)



52 ゲーム(ポケネット)



37 グランドゴルフ用
ホールセット(新)



48 シャッフル&ゴルフ
セット(新)



64 ポータブルトイレ



63 シャワーチェア



49 ゲーム
(輪投げセット)

61 特殊寝台
(消毒代がかかります)

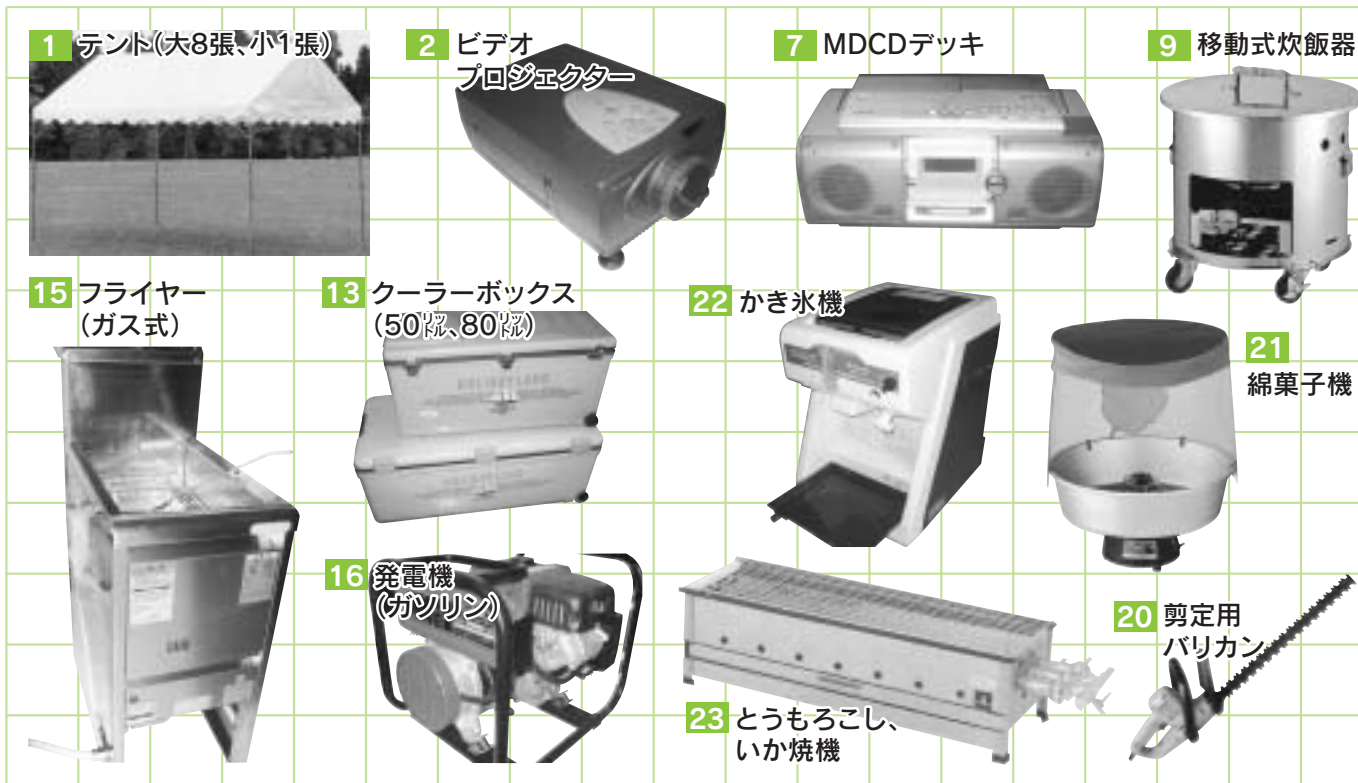


平成20年度熊本県介護支援専門員実務研修受講試験について

1. 試験期日 平成20年10月19日（日）午前10時開始
 2. 試験会場 (1)熊本学園大学 (2)熊本大学 ※試験会場は、受験者が指定することはできません。
 3. 受験資格 原則として、保健、医療、福祉の分野で通算5年（一部10年）以上の実務経験を有する方（詳細は「試験案内」に記載）
 4. 試験案内の配布期間 平成20年6月16日（月）～7月18日（金）
 5. 試験案内の配布場所 熊本県社会福祉協議会(福祉人材研修センター)、各市町村社会福祉協議会、熊本県庁他
 6. 受験申込の受付期間 平成20年7月7日（月）～7月18日（金）
 7. 受験の申込方法 受験申込書は「試験案内」巻末の専用封筒を使用し、1通につき1名分を、簡易書留により熊本県社会福祉協議会（福祉人材研修センター）宛に郵送してください。
 8. 受験手数料 8,800円
 9. 実務研修の予定 試験合格者を対象に、翌1月～3月の間に実務研修（7日間）を実施します。
- ★試験案内の配布については、西原村社会福祉協議会（のぎく荘）でも行いますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

西原村社会福祉協議会 貸出備品一覧表

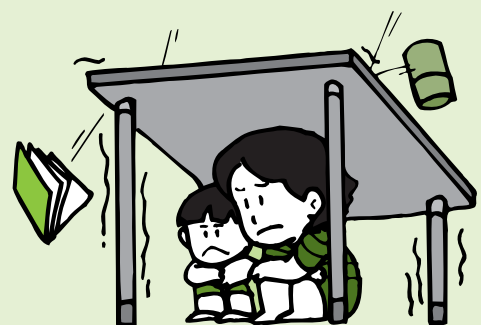
1	テント (大8張、小1張)	24	バーベキューセット6~10名用 (網鉄板付き)	47	ゲーム (囲碁ボール)
2	ビデオプロジェクター	25	鉄板30~60名用	48	シャッフル&ゴルフセット (新)
3	スクリーン	26	保温冷器 (ジュース等を入れられます)	49	〃 (輪投げセット)
4	14インチテレビデオ	27	パイプ椅子 (15脚)	50	〃 (バグゴ)
5	8ミッドビデオカメラ	28	室内用テーブル (高)	51	〃 (ターゲットバードゴルフ)
6	CDカセットプレーヤー	29	室内用テーブル (低)	52	〃 (ポケネット)
7	MDCDデッキ	30	ござ (8畳程度)	53	〃 (ストラックアウトゲーム)
8	DVDビデオプレーヤー	31	座布団	54	〃 特大サイコロ
9	移動式炊飯器150~200食対応 (ガス式)	32	ブルーシート (8畳程度) 6枚	55	〃 紅白玉入れセット (玉50個)
10	移動式炊飯器300食対応 (ガス式)	33	エプロン (50枚)	56	〃 風船バレーボールネット
11	パロマガス炊飯器6升・10升炊き	34	演芸用仮装衣装 (かつら、衣装、その他)	57	〃 ファミリーバトミントン
12	蒸し器 (二重)	35	エレピアン (キーボード)	58	高齢者疑似体験セット
13	クーラーボックス50ℓ・80ℓ	36	ハンドベル (20ヶ)	59	車椅子
14	キーパー12ℓ	37	グランドゴルフ用ホールセット (新)	60	シルバーカー
15	フライヤー (ガス式)	38	グランドゴルフセット (12名用)	61	特殊寝台 (電動ベッド)
16	発電機 (ガソリン)	39	ゲートボールセット (10名用)	62	エアーマット (寝たきりの方の褥創予防)
17	トランシーバー (6台)	40	囲碁	63	シャワーチェア (入浴用)
18	拡声器	41	将棋	64	ポータブルトイレ
19	刈掃機	42	お手玉 (30個)	65	歩行器
20	剪定用バリカン (電動式)	43	ホワイトボード	66	リフト車両8人乗り (内・車いす2名)
21	綿菓子機 (電動式)	44	ゲーム (室内用ベタンク)	67	ワゴン車8人乗り
22	かき氷機 (電動式)	45	〃 (ビーンボウリング)	68	ワゴン車15人乗り
23	とうもろこし焼機 (ガス式)	46	〃 (ミニボーリング)		



中国大地震、ミャンマー・サイクロン災害の被災者に対する義援金の募集について

皆様ご存知のとおり、国外にて大規模な災害が発生し多数の方々がその犠牲に遭われています。また、現在も多くの被災者の方が生命の危機にさらされており、緊急的な支援や中長期的な後方支援が求められている状況です。日本赤十字社でも医療スタッフの派遣や救援物資などの支援を行っておりますが、今回、義援金の募集を行うことに致しました。

そこで日赤西原村分区でも義援金を受付けていますので、皆様の温かいご協力をどうぞよろしくお願い致します。ご支援いただきました義援金は日本赤十字社を通じまして被災者救援に全額使用されます。



詳しくは日本赤十字社西原村分区

(西原村社会福祉協議会) 279-4141まで



表紙説明

毎年4月29日（昭和の日）は、恒例の登山登山が開催されます。いつも見上げている登山に登って展望するとひと味ちがった西原村が味わえますよ。

にしはら
歴史探求
第66話

「ナイフ形石器」



写真は、桑鶴地区で採集されたナイフ形石器と呼ばれる石器です。狩猟のための槍の先として使われたのではないかとみられます。

約3万5千年前から約1万4千年前まで、世界的に製作・使用され、旧石器時代を表する石器です。

写真のナイフ形石器の素材である石は、大分県の大野川流域に点在している流紋岩という石が用いられており、当時の地域交流の痕跡がうかがえます。

西原村には、このような古い時代の石器や土器などを包蔵する遺跡が多く分布しています。このような遺跡を大切に保護していきたいものです。

教育委員会 小谷

作っちゃおう、食べちゃおう!

とり天

山西小学校 5月14日給食



材料(大人4人分)

鶏ムネ肉(30g位の切り身)8枚/小麦粉 適量/水 適量/揚げ油 適量
調味料【塩 小さじ1/こしょう 少々/酒 大さじ2】

(大人1人分) 栄養価

エネルギー 133kcal
たんぱく質 6.9g
カルシウム 3mg
鉄 0.2mg
ビタミンA 16ugRE

日本で鶏肉が食べられるようになったのは江戸時代の終わり頃からです。戦後は高価な食材でしたが、現在は養鶏産業が盛んになり、安価で身近な食品となりました。鶏肉は部位によって栄養価が異なりますが、たんぱく質・ビタミンAを豊富に含んだ食品です。今回はもも肉よりも脂肪が少ないムネ肉を使い、あっさりした味で油の風味とよく合うので、揚げ物にして食べるとおいしく食べられます。とり天は大分県の郷土料理の一つです。

つくり方

- ① 鶏ムネ肉に調味料で下味をつけておく。
- ② 小麦粉を水で溶いてころもをつくり、①につけて油で揚げたらできあがり。
- ③ 好みでポン酢等をつけて食べる。

平成20年

6

No.458

この印刷物は再生紙を利用してあります。



Spot Light

スポットライト

布田地区主催

敬老会で交通安全教室

布田地区の敬老会が5月18日に開かれ、併せて高齢者向けの交通安全教室が行われました。

交通事故を未然に防ぐために自分たちが気をつけるべきことを学ぼうと、大津地区交通安全協会の桑原洋子先生を講師に招いて実施されたものです。

派手なメイクと衣装で登場し、軽妙な熊本弁で語りかける桑原先生に参加者の目は一気に釘付け。そして、

・6月1日から後部座席のシートベルト着用が義務化

・6月1日から75歳以上ドライバーの高齢運転者マークの表示が義務化

・外出時には反射材を着用する

といったことをユーモアたっぷりわかりやすく話され、皆さんは笑顔で聞きながら聴き入っていました。

昨年は宮山地区でも交通安全教室が開催されており、高齢者の交通安全に対する意識が年々高まりつつあるようです。悲惨な交通事故を起こさぬよう、ドライバーは思いやりとゆとりをもってハンドルを握りましょう。

【発行】西原村【編集】役場総務課
〒860-2402 熊本県阿蘇郡西原村大字小森6050
TEL 096-279-3111 / FAX 096-279-6300
http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/
※携帯電話からのアクセスは右記のアドレスの後
「i-modeの場合」/「ez-Webの場合」/「Yahoo!ケータイの場合」/「Vp」

【印刷】(株) キヤップ