

No.109

こうほうにしはら

睦月

広報西原

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

<http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/>

しゅん!

2009年も

がまだすばい!



2009

1

January



ONE SHOT

ふれあいまつりの会場に赤い羽根共同募金のマスコットガールがいました。そのかわいらしさに思わず1枚パシャ。

竹

今月の広報西原

新年のごあいさつ【村長・議長】 …4

むらのわだい News & Topics …6

第9回ふれあいまつり、阿蘇郡市町村対抗駅伝大会
 秋季ソフトバレー大会、西原村学童野球招待大会
 大津地区防犯少年剣道大会、第2回子ども食育まつり
 商工会青年部ミニバレー大会、劇団ふるさときゃらばん公演
 保育園へりんごの贈り物、西原中2年生職場体験

多重債務問題の解決にむけて …9

税務課からのお知らせ …10

こんにちは住民課です …11

おひさま通信 …12

シリーズ防災 (No.39 救急車の適正利用)

いのちの教育 …13

ホッとNEWS …14

今月の情報【1月号】 …16

社協便り …18

村の人口

平成20年11月末現在

世帯数	2,272世帯	+1
男	3,339人	-5
女	3,471人	-5
計	6,810人	-10

うむらの
ごぞき

お誕生おめでとうございます。平成20年12月5日現在

出生児名	性別	生年月日	保護者	地区名
ながみね きりゅう 長嶺 希龍	男	H20.11.19	長嶺 寿宣	高遊中
まつかわ いぶき 松川一芙貴	男	H20.11.22	松川 正	布田
みとま しおん 三笥 詩音	女	H20.11.28	三笥 祐也	高遊西



お悔やみ申し上げます。平成20年12月5日現在

故人名(年齢)	遺族氏名	地区名
今村ナツ子 (85)	今村 重寛	下布田

むらの月曆

西原村の今月の行事は、下記のようになっています。

日	曜日	行事/暦	備考
1 月			
1	木		元旦
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	役場仕事始め	燃
6	火		缶
7	水		雑
8	木	小中学校始業式 行政相談(のぎく荘)	
9	金		燃
10	土	阿蘇郡市民マラソン大会	
11	日	消防団出初式(村民グラウンド) 西原村成人式(改善センター)	
12	月		成人の日 燃
13	火	母子手帳発行pm	ガ
14	水	1歳6ヶ月児健診(改善センター) 人権相談(のぎく荘)	
15	木	EM配布日	
16	金		燃
17	土	もちつき大会(にしはら保育園)	
18	日		
19	月		燃
20	火	法律相談(のぎく荘)	缶
21	水		ペ
22	木		
23	金		燃
24	土		
25	日		
26	月	母子手帳発行pm	燃
27	火		缶
28	水	寿生大学 ひよこ学級5ヶ月児pm(改善センター)	
29	木	お誕生学級amひよこ学級8ヶ月児pm(改善センター)	
30	金	EM配布日	燃
31	土	冬あかり(馬頭公園)	国民健康保険税第9期納期限
2 月			
1	日	冬あかり(馬頭公園)	
2	月		燃
3	火		缶
4	水		新
5	木		
6	金		燃
7	土		
8	日		
9	月		燃
10	火		ガ

ごみは、燃：燃えるごみ/粗：粗大ごみ/缶：空き缶、空きビン/ガ：ガラス、せともの
 雑：雑誌、チラシ/新：新聞紙、ダンボール/ペ：ペットボトル/白：牛乳パック、白色トレイ



干
紹

支
介

今年は丑年。牛は、十二支の二番目、偶蹄目反芻類ウシ科の動物です。胃が四つあって反芻することはよく知られています。

家畜としての牛には役牛、肉牛、乳牛などがあります。日本でも戦前は、農耕や運搬などに盛んに役牛が活躍していましたが、最近では、そうした風景はあまり見かけなくなりました。家畜以外の牛は野牛、水牛などがいます。牛が家畜として飼われたのは、新石器

平成二十一年は丑年

時代あたりが起源といわれています。日本でも縄文時代に牛が飼われていたという説があります。牛車は平安貴族の乗り物で、今もひな祭りのひな壇に飾られています。

私たちが牛と聞いてイメージするのは、牧場の風景によく似合う白と黒の乳牛ホルスタインではないでしょうか。また、年賀状などの干支のイラストに登場するのは茶色の牛が多いようです。



人との付き合いが長い牛は、ことわざにもよく登場します。よく知られているのは、「食事してすぐ寝ると牛になる」ではないでしょうか。昔は行儀の悪い子を叱るときに親がこの言葉をよく使ったものです。でも、最近では、食後に慌てて動くよりも、少し休んだほうが消化にもよいといわれ、この言葉はあまり聞かれなくなりました。

牛はよく馬と比較されます。「馬に交じりたる牛」は、能力の劣ったものがまじっているということ。「馬に乗らねば牛に乗れ」は、次善の策というような意味で使われます。どうやらことわざの上では、牛は馬にひけを取っています。

「牛歩戦術」は、牛がのろいことからきたもの。「牛のよだれ」は、だらだらしていることと思われませんが、「商売は牛のよだれ」という言葉もあり、細く長く辛抱するのがよいということのようです。「男と牛の子は急ぐものではない」も、牛のようにゆったりと構えよということです。

和牛人気により、最近各地では肉牛の飼育が盛んに行われており、地域おこしにひと役買っています。昨年は食品の偽装問題が起こり、牛肉にとっても大変な年でしたが、今年もおいしい牛肉を食べられるといいですね。

今年の丑年は、モウ烈に頑張るもよし、のんびりと反芻しながら過ごすのもよし、角は突き合わずに、仲良くいきたいものです。

輝かしい平成21年の新年を迎え、村民の皆様方には希望に満ちた正月をご家族揃って健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は村政発展のため、皆様方の温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼と感謝を申し上げます。

さて、わが国の社会経済情勢は、極めて厳しい状況にあります。アメリカ証券大手リーマン・ブラザーズが9月に破綻し、低所得者向け住宅融資「サブプライムローン」問題に端を発した金融不安が深刻となり、全世界に広がっています。

このアメリカ発の金融危機をきっかけとした景気減速の影響で、輸出国日本の経済を先導してきた自動車産業では、原油の高騰後、追い打ち的な新車販売の低迷が深刻で底なし状態と言われています。そのような状況のなか、本村においても少なからずや不況の波が押し寄せて来ているのも事実であります。

こういう時こそ議会・執行部および村民の皆様と一体となり、厳しい財政局面を乗り越えなければならぬと心新

たにしているところでございます。

また昨年は、原油の高騰に関連して、農薬、肥料、資材や生活用品の値上げ等により、不安定な一年でもありました。しかしながら、台風の上陸が一つもなく、大きな災害等もありませんでしたので、無事に実りの秋を迎え、まずは平穏な一年であったと安堵しております。

昨年9月より村政を担当させていただいておりますが、激動する経済状況のもと、現在、あらゆる企業の進出も凍結状態にあります。故に受入体制の整備は、慎重に進めてまいりたいと考えています。

一方、環境対策としては、昨年末より環境対策プロジェクトチームを設け、高遊地区を中心に実験事業を始めています。その結果を精査し、対応してまいりたいと考えております。

村の基幹産業であります農業生産は、畜産、甘藷、里芋等が中心ですが、農業従事者が年々高齢化し、減少しているのが気掛かりであります。更なる新しい西原ブランド作物を生産者と一緒になって開

発し、積極的な振興に努めてまいり所存です。

町村合併につきましても、今年度中に準備をさせていただき、新年度より合併の是非を考える地区座談会を開かせていただいたのち、アンケート調査を実施したいと思っております。

村民の皆様のご意思を尊重しながら、議会と意思を一つにして前進してまいりたいと考えています。本年は具体的な一歩が始まると思えます。

平成21年は、活きる西原・村づくり元年と位置付け、子どもからお年寄りまで村民みんなが主役の将来に夢が持てる村づくりを目指してまいります。

本年も更なるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝と弥栄をご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

西原村長 日置 和彦

収入役 永田陸史郎
教育長 曾我 敏秀



西原村長

日置 和彦

西原村の未来を拓く

あけましておめでとうございます。

村民の皆様には希望に満ちた輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

日頃から村議会に対し、温かいご理解とご支援を賜り、心から厚く御礼申し上げます。去年9月の改選により、議長のを職を拝命いたしました。改めてその責任の重さを痛感しているところです。

百年に一度

さて、去年の国際社会における状況は、アメリカに端を発するサブプライムローンの崩壊で、国際金融情勢は「百年に一度」とも言われる大混乱に陥り、その終息の兆しすら見えておりません。

また、世界中に広がるテロ行為や民族・宗教間の紛争は絶えることがなく、国際社会が安心安全な秩序ある世界になるには程遠いようにも感じます。

国内でもあおりを受け、景気が下降して、不況が長期化・深刻化し、自動車産業や電気産業など、多くの企業が期間派遣社員を大量に解雇する厳しい時代になっています。

フオアザにしはら

村では新しい村長のもと、希望に満ちた新年を迎えることができました。今後、財政力の強化を図り、村民の付託に応えられる自治体を目指すには、税収の増加が望める企業などの誘致が必要です。

そして合併問題は、新年度に住民の皆様にはアンケートによる希望を募り、その結果では大きく動き出すことも考えられます。住民が主役の自治体であるために、議会が一体となつて執行部と連携を図りながら対応していきたいと思えます。

本村は、俵山・冠ヶ岳をはじめ、阿蘇の外輪山西麓に開ける原野や森林が、村の面積の6割強も占め、雄大な景観をかもし出しています。このすばらしい自然を守りながら子や孫へと、代々受けつないでいくことも我々の使命であります。

農業については、特産品に付加価値を付け、他町村との競争に負けない力をつけることができないでしょうか。村にある物の中から価値が見出せるものはないか等、再認

識・再発見のための勉強会も必要と考えております。しっかりと現状を捉え、議員としての役割や責務を認識し、決意を新たに議会運営に取り組んでまいります。

そして、開かれた透明性の高い議論の場を目指して、議会広報誌「ゆうすい」の充実や、議会の公開などを進めていきます。村民の皆様には今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう心からお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

西原村議会議長 今村 和己

村議会議員

日置篤徳	西村 成美
渡邊 公男	田島 敬一
山田 政晴	吉岡 敏数
宮田 勝則	桂 悦朗
坂梨 公介	山西 英雄
	林田 直行



西原村議会議長

今村 和己

住民主役の村づくり



▲牛乳早飲み大会



▲からいもダンサーズ



▲文化祭会場の体験コーナー



▲じゃんけんで盛り上がる会場



▲KあんどKのステージ

第9回ふれあいまつり 農業・文化・健康福祉を楽しむ1日

11月15日から16日にかけて、第9回西原村ふれあいまつりが開催されました。あいにく天気に恵まれず、会場変更を余儀なくされましたが、メイン会場となった構造改善センターには、野菜や農産加工品の即売、お好み焼き、赤牛の串焼きなど、各団体の出店が並び、たくさんのお客さんで賑わいました。

そして16日のステージ催しでは、虫歯のない5歳児優良者表彰や小中学生・保護者・校長が意見発表する教育フォーラムを実施。また、生涯学習講座の活動発表やからいもダンサーズの踊り、ピエントライブなどで盛り上がり、ゲストの「KあんどK」が登場するとひととき大きな歓声があがっていました。

また西原中学校体育館には、小中学生や住民の方の文化作品が展示され、中でも木を使ってアクセサリを作る体験コーナーは子どもたちに大人気の様子でした。最後に恒例のお楽しみ抽選会ともち投げが行われ、盛大なうちに祭りの幕が閉じられました。

阿蘇郡市町村対抗駅伝大会 西原村代表として阿蘇路を走る

11月23日、第32回阿蘇郡市町村対抗駅伝大会が開催され、当村から河上重幸監督（土林）率いる17名の選手が出場しました。この大会は、高森町役場前から赤水までの前半8区間と、赤水から阿蘇市役所前までの後半6区間の計14区間でコースが設定され、小学生から一般までの各市町村代表選手が阿蘇路を走りました。

当村チームは、1区の前古庄孝基さんが力強い走りでもって区間賞に輝き、その後も選手たちの力走によりゴールへとタスキをつないで、総合成績は7位となりました。村の代表として参加された皆さん、本当にお疲れさまでした。※毎年選手集めに苦慮しています。自薦・他薦は問いませんので情報がありましたら、教育委員会へお寄せ下さい。



▲大会に出場した選手たち

大会出場選手 敬称略

- 1区 古庄孝基（北熊本自衛隊） 区間賞
- 2区 増田慶淑（西原中）
- 3区 坂本健太郎（北熊本自衛隊）
- 4区 佐伯信哉（山西小）

- 5区 坂田果穂（山西小）
- 6区 東田雄一郎（高遊原南消防署）
- 7区 曾我公則（西原中）
- 8区 村上一真（西原中）
- 9区 加藤菜（西原中）

- 10区 今村貴志（高遊原南消防署）
- 11区 原田侑奈（西原中）
- 12区 岩木憲一（JA菊池）
- 13区 手嶋成明（阿蘇郡市町村会）
- 14区 満崎俊介（西原中）

秋季ソフトバレー大会

「マリーン」と「まますB」が優勝

▶ 女子優勝
マリーン



▶ 混合優勝
まますB



11月22日、西原村バレーボール協会主催の秋季ソフトバレー大会が、トレーニングセンターで開催されました。

大会には総勢9チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。結果は、女子の部で「マリーン」が、男女混合の部で「まますB」が優勝を果たしました。3月には春季大会が予定されていますので、皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

11月22、23日に西原村学童野球クラブ主催の招待野球大会が、村民グラウンドで行われました。県内から19チームの参加あり、同クラブは1回戦から順調に勝ち進み、決勝戦は投手を中心に守りを得意とする益城町飯野小との対戦となりました。

試合は先制こそ許すものの、坂本亮祐選手（山西小6年）の本塁打で同点に追いついた後、小刻みに追加点を奪い、投げては秋吉優斗投手（山西小6年）が相手打線を先取点の1点に抑え、見事3対1で勝利して初優勝を遂げました。6年生8人にとっては学童野球の最後の試合だったということで、思い出に残る大会の一つとなったことでしょう。

第4回学童野球招待大会

西原村学童が初優勝



◀ 優勝した学童チーム

大津地区防犯少年剣道大会

個人の部4部門を制覇



▶ 大会に出場した選手たち

11月24日、大津町総合体育館で大津警察署管内の小中学校剣士たちが集う、平成20年度大津地区防犯少年剣道大会が開催されました。青少年健全育成と子どもたちの親睦を深めることを目的とした今大会に、当村剣心館から15名の選手が出場し、個人の部4部門を制覇する快挙を成し遂げました。

中でも小学校4年の部で、松崎貴志選手が30分を超える延長の末、準決勝戦を制するなど、劇的な試合展開もあり、見るものに感動を与えた一日となりました。結果は次のとおりです。（敬称略）

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1年の部 優勝 海津ゆきえ(山西小) | 4年の部 優勝 松崎貴志(山西小) |
| 2位 野田大地(山西小) | 5年の部 優勝 海津和也(山西小) |
| 3年の部 優勝 海津みなみ(山西小) | 3位 山本大貴(山西小) |

構造改善センターで11月29日に、西原村子育て連絡会主催の子ども食育まつりが開催されました。これは体験を通して、食の大切さ・安全・環境を学ぼうと企画されたもので、親子食育料理教室には17人の小学生が参加し、カレースープなどの料理に挑戦しました。

また、大研修室には5ヶ所のコーナーが設けられ、かわはらんおやじの会による「チャレンジコーナー」では、竹のお椀と箸づくりが体験でき、「絵本コーナー」では体のつくりを本で学んだり、母子保健推進員さんによる読み聞かせに目と耳を傾けたりしました。スタンプラリー方式で各コーナーを巡り終えた親子づれは、食生活改善推進員さん手づくりのだご汁やふかし芋を食べ、心も体も温まった様子でした。

第2回子ども食育まつり

楽しみながら食を学ぶ



◀ 各コーナーを楽しむ参加者

商工会青年部ミニバレー大会 仲間と楽しくアタック

▶和気あいあいの試合



11月27日に、トレーニングセンターで西原村商工会青年部主催のミニバレー大会が開催されました。昨年、6年ぶりに復活して2回目となる今大会には、女子の部に7チーム、男女混合の部に5チームの参加がありました。村民同士の親睦と融和を図りながら明るい村づくりを目指そうという目的のとおり、勝っても負けても笑い声の絶えない和やかな試合が繰り広げられていました。

また、試合後は村内の各事業所から提供された賞品が当たる抽選会も行われ、くじ引きの際には試合よりも大きな声援が送られるなど、大変な盛り上がりを見せていました。

11月30日に西原中学校体育館で、西原村ふるさときゃらばん公演実行委員会と文化庁主催による、劇団ふるさときゃらばん「地震・カミナリ・火事・オヤジ」のミュージカル公演がありました。

この公演は全国各地で300回を超え、日常の消防団員が主役で、身近な家庭や地域等を題材に問題提起し、地域コミュニティや消防団の大切さなど、歌とダンスに笑いと涙を交えながら観客の心に呼びかける内容でした。公演後は、「たいぎやよかったばい。」「パワーがすごくて元気をもらった。」「消防団員の夫はこんなに大変なんだ。もう少し理解してあげなくては。」といった意見が寄せられました。劇団は朝から西原村に入り、会場設営・リハーサル・本番・撤収までを、劇団員すべてが自分たちの手で行い、そのやる気、元気、笑顔は、これからの地域のあるべき姿のお手本のように感じました。

劇団ふるさときゃらばん 24年ぶりの来村公演



◀パワーみなぎる舞台

JA津軽みなみからの贈り物 園児にりんごのプレゼント

▶りんごを手にした園児たち



12月3日、にしはら保育園児210人全員にりんごの贈り物が届きました。これはJA津軽みなみが、子どもたちの健やかな成長を願い、あわせて青森りんごの消費宣伝の一環としてPRを兼ねて行っているものです。

昨年に続き今年も、JA津軽みなみと取引のある熊本地方卸売市場（田崎市場）内の熊青西九州青果株式会社（中山益文代表取締役社長）のご好意で、同社にお勤めの森下義弘さん（北向新屋敷）が保育園に津軽みなみ産のおいしいりんごを届けて下さいました。園児たちは甘い香りがする真っ赤なりんごを手にして大喜びでした。

12月1日から5日間にわたって、西原中学校の2年生が村内で職場体験学習を行いました。この学習は2年前に文部科学省から地域指定のキャリア教育実践プロジェクトの研究指定を受けたこともあり、商店や工場などの31事業所の協力を得て、生徒66人がそれぞれの職場で実際に働きました。

期間中は、注文を受けて食事を運んだり、レジで接客をしたりと各事業所で仕事に一生懸命取り組む生徒の姿が見かけられました。生徒たちは普段の生活では経験できないさまざまな体験を通して、働くことの大変さと喜びを実感していたようです。

西原中学校2年生職場体験 一生懸命働いた5日間



◀役場で防災無線放送業務を体験



多重債務問題の解決にむけて

現在、全国で消費者金融、クレジット等の利用者は1千万人を超えると言われており、少なくとも150万人の人が、多重債務（借金の返済や利息支払いのために新たな業者から借金を重ねていく状態のことを言います。）に陥っていると言われています。

国民生活センターが実施した多重債務者へのアンケートの結果によると、初めて借金をした理由は、「収入の減少や低収入」で、半数近くの人が生活費のために借り入れをしていることになりました。多重債務はちょっとしたたきっかけで、誰もが陥る可能性がありますがあるものだと考えられます。

●多重債務の債務整理方法

多重債務に陥り、このままでは支払い不能の状態になるというおそれがある時、またはすでに支払い不能の状態にある債務を整理するには4つの方法があります。

債務整理を行う時点における本人の返済能力や借金の額等により、最も適切な方法を選択することになります。

①「任意（私的）整理」

裁判所を通さず、債権者（借入先）との話し合いにより、利息の再計算や返済方法の見直しをする方法。弁護士や代理権も持った司法書士に、委任する機会が多い。

②「特定調停」

裁判所に申立てし、調停により、利息の再計算や返済方法の見直しをする方法。

③「個人再生手続」

裁判所に申立てし、借金の一部を3年間程度で払うことを条件に、残りの借金を免除してもらう方法。

④「自己破産」

裁判所に申立てし、あるだけの財産を債権者（借入先）に分配して、残りの借金は全額免除してもらう方法。



●一人で悩まないで、ご相談ください。

弁護士に債務整理を依頼したり、上記の裁判手続き等をとったことを事業者に通知した後は、取立てはできなくなります。取立てが止まれば、もう借金返済のために借金を重ねる自転車操業を繰り返さなくてもよくなります。

債務整理には費用がかかりますが、扶助制度等を利用することもできます。また、利息の再計算により、借金が大幅に減額することもあります。まずは相談することが大切です。多重債務は必ず解決する方法があります。一人で悩まないで、早めに相談しましょう。

熊本県多重債務者対策協議会（事務局：熊本県環境生活部食の安全・消費生活課）の関係団体では、無料相談を受け付けています。

【無料相談窓口】※詳細は各窓口にお問い合わせください。

相談窓口	電話番号・受付時間	備考
熊本県弁護士会 法律相談センター	電話事前予約必要 ☎096-325-0009 (平日9:00~17:00)	多重債務相談（本人相談）は、原則無料。相談時間30分程度。但し、以下の場合は有料（5,250円/30分）です。 ※借入先が1社のみの場合 ※多重債務者本人による相談でない場合 ※法人の債務に関する相談の場合
熊本県青年司法書士会 (クレジット・サラ金・ヤミ金融無料相談会)	☎096-364-0800 (月・木 18:00~20:00)	多重債務についての無料相談 平日10:00~16:00は司法書士の紹介のみ
NPO法人熊本クレ・サラ・日掛被害をなくす会	☎096-351-7400 (平日9:30~18:00)	サラ金、ヤミ金、多重債務などの相談
日本司法支援センター熊本地方事務所 (法テラス熊本)	☎050-3383-5522 (平日9:00~16:00) ※12:00~13:00除く	・債務整理方法の情報提供 ・民事法律扶助による無料法律相談の案内
九州財務局 多重債務相談窓口	☎096-351-0150 (平日9:00~17:00) ※12:00~13:00除く	多重債務についての相談
熊本県消費生活センター	☎096-354-4835 (平日9:00~17:00)	債務整理方法の情報提供
西原村役場 総務課情報政策係	☎096-279-3111 (平日8:30~17:00)	多重債務についての相談

はじめにみませんか？

確定申告はe-Taxで！

平成20年分の所得税の申告をe-Taxで提出すると…

さらに便利で使いやすく！
ネットでどこでも申告・納税。

e-Tax
国税電子申告・納税システム

特典1 最高5,000円の税額控除を受けることができます！

本人の電子署名及び電子証明書を付して、期間内（平成21年3月16日まで）にe-Taxを利用すると、所得税額から5,000円（その年分の所得税額を限度）の控除が受けられます。
※平成19年分の確定申告書提出時にすでにe-Taxを利用して控除を受けられる方は対象になりません。

特典2 医療費の領収書や源泉徴収票等の提出または提示を省略できます！

医療費の領収書や給与所得の源泉徴収票等の一定の書類は、e-Taxを利用して書類の記載内容を入力して送信することで、その書類の提出または提示を省略できます。
なお、内容確認のため、確定申告期限から3年間、提出または提示を求めることがあります。

特典3 e-Taxで申告された還付申告は早期処理（概ね3週間で還付）しています！

参考

e-Taxは、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でもご利用いただけます。このコーナーを使って申告書を作成すると、税額等は自動計算されますので、計算誤り等がない申告書を作成することができます。

上記の特典を受けるためには、次の準備作業が必要です。

ステップ1 電子証明書の取得

手軽に取得できる電子証明書は、「公的個人認証サービス」に基づく「住民基本台帳カード」です。市町村役場の窓口で「住民基本台帳カード」の交付申請を行ってください。その際、電子証明書発行申請も行ってください（印鑑を忘れずに）。なお、手数料は1,000円（電子証明書500円を含む）です。

ステップ2 利用者識別番号等の取得

利用者識別番号の取得は、「e-Taxホームページ」の「開始届出」のメニューから取得することができます（オンラインで申請すれば、利用者識別番号がその場で取得できます）。なお、その際、パスワードを決めていただく必要があります。

ステップ3 ICカードリーダーライタの準備

自宅で利用する場合には、ICカードリーダーライタの取得と設定が必要です。ICカードリーダーライタの取得については、住民基本台帳カードを取得する際、窓口で確認してください。

ステップ1まで準備された方で、ステップ2以降の作業がお分かりにならない方や、パソコン操作が不慣れな方は、お気軽に税務署まで連絡してください。税務署では、そのような方々へのサポートを行うための体制を整えていますので、遠慮なくお申し出ください。

【問合せ先】阿蘇税務署総務課 ☎0967-22-0551（音声案内で「2」を選択してください）

第3回-村税滞納差押動産合同公売会

1月7日(水)11時開場予定 熊本県庁本館地下大会議室にて開催！

西原村における村税の滞納処分により差し押さえた財産の公売会を、次のとおり開催します。今回は他の市町村の公売会と合同で行います。

AV機器、家電、日用品などが市価より低価格で出品されますので、ぜひご来場ください。

公売会の様子



※公売物件は、合同分含め約200点を予定。

※公売方法は入札及び競り売りにより、公売物件の引渡しは、売買代金納付時の現況で行います。

※当日は次のものがが必要です。

- ①印鑑（認印で可、法人の場合は代表者印）
- ②購入代金（入札金額及び消費税）
- ③本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）
- ④委任状（代理人が入札する場合）

※公売前に滞納税が完納された場合などは公売中止になることがあります。

【問合せ先】役場税務課 ☎279-4395

食べすぎ・運動不足にご用心! **メタボリックシンドローム**

メタボリックシンドロームとは、現代社会の飽食・機械文明・車社会の中で、過栄養や運動不足によって必然的に起こる内臓脂肪の蓄積に加えて、血液の危険が重なりあっている状態です。

自覚症状が少ないため、重病という認識が欠如したまま病状は進行し、働き盛りの人でも**心筋梗塞**や**脳梗塞**などの**心血管疾患**を突然発症します。



メタボリックシンドロームは、今まで食べすぎたせいで、身体の中の栄養の貯蔵庫が満杯になった状態です。内臓脂肪から悪い物質が出て、全身の臓器に障害をもたらすことが明らかになってきました。

そこで、平成20年度から保険者が40歳～74歳の方々を対象に行う特定健診の制度が導入され、皆さんも職場や村で、健診を受診されたことと思います。健診の結果は、自分の身体の中で起こっている代謝の現れです。健診結果から自分の身体の状態を知ることができましたか？

新年を迎えて身も心も新たに、再度自分自身で生活習慣を振りかえり、ぜひ健康生活へと習慣を改善してみましょう。

健診を受けて 自分の身体の中で起こっている代謝に 気づきましょう。

2月7日(土)、2月8日(日)に30歳～39歳の国民健康保険加入者の方を対象に特定健診を実施します。

若い時からの早めの健診が重要です。対象者の方には、後日健診案内を送付しますので、ぜひ受診して下さい。

また、40歳～74歳の方で平成20年7月の特定健診を受診されていない方も対象となりますので、別途ご案内します。みんなで支えあう医療保険ですので、それぞれが健康管理に努めましょう。



緊急対策事業をぜひ活用ください 肥料・燃油高騰対応

肥料や施設園芸用燃油の価格高騰に対する緊急支援（肥料・燃油費等の増加分の7割を助成）が実施されます。省エネ・コスト低減を図るため、本事業をぜひご活用ください。

1. 事業内容

施設園芸用燃油の使用量または化学肥料の施用量を2割以上低減する農業者グループに対して、燃油費または肥料費の増加分の7割が助成されます。なお、燃油及び肥料の低減については、これまでに取り組んできた実績が含まれます。

2. 支援の対象となる燃油・肥料

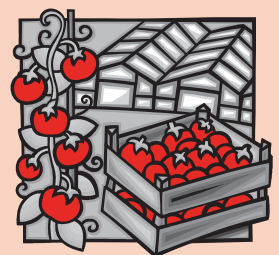
燃油…平成20年秋～平成21年春にかけての、施設園芸用の加温に使用する燃油

肥料…平成20年7月～平成21年6月に購入し、施肥・作付けを開始する作物の肥料

3. 支援の対象者

- 3戸以上の農業者グループ
- 栽培日誌等を記帳している農家。
肥料・燃油の購入履歴が明確な農家。
- 肥料対策については、平成20年産の水稻栽培を行っていた場合、平成20年産の生産調整を実施しているか、または平成21年産の生産調整実施の確約が必要です。

4. 申込期限 1月16日(金)



【問合せ先】 役場産業課経済係 ☎279 - 4396

子育て支援室

おひさま通信

年末年始を家族でゆっくり過ごされましたか。お正月を経験した子どもたちは、家族・親子のふれあいを通して、心も体もほっかほかの気分を味わうことができたと思います。ゆったりとした気持ちで子どもにしっかりかかわってあげましょう。

今年も支援センターへ気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。

○講習会「手づくりおやつ」

食生活改善推進協議会長の坂本洋子さんに手づくりおやつの講習をして頂きました。芋ほりで収穫したカライモを使って、おやつを3品つくりました。親子一緒に楽しく料理ができ、おいしいと好評でした。坂本さんに優しく指導してもらい、食生活改善推進員さんとの交流の場にもなりました。



1月の講習会

1月26日(月)

絵本の読み聞かせ
(KKTアナウンサー)

1月の活動

鬼の面・拵づくり
2月3日(火)豆まき

○11月の活動

クリスマスに向け、お母さんやおばあちゃん方に自由にアレンジしながらリースを製作してもらいました。それぞれに素敵な飾りができ、物づくりの楽しさが味わえたようです。



※にしはら保育園では一時保育を行っていますので、ご利用の際は気軽にご相談下さい。

にしはら保育園子育て支援センター

備えあれば…

災いを防ぐ！

自分自身の防災力を高めましょう。

No 39【救急車の適正利用】

救急車はタクシーではありません！

「本当に救急車が必要な人の声」

■近年、救急車の不適正な利用が増加しています。

高遊原南消防署管内でも適正利用ではないと考えられる事例が発生しています。管内で救急車が不適正な利用の状態に出動をしていた場合、1分1秒が大切な本当に必要としている傷病者の救急搬送の遅れにつながります。

～ 救急通報は119番 ～

大切なのは…

- 本当に必要な人が利用すること
- 必要としている人がいることを理解すること
- 必要^{ちゅうちゅう}なとき躊躇せず利用すること



【通報】いたずらによる通報は犯罪です。他人に迷惑を掛けるような行為は絶対にやめましょう！

【問合せ先】役場総務課 防災係 ☎279-3111

はたちの献血キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用の血液不足が起きやすい季節です。

このため、熊本県では1月～2月の2ヶ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に多くの県民の皆様へ献血の呼びかけを行っています。

あなたの元気をどこかの誰かに、おすそ分けしてください。村内では、2月13日(金)に西原村役場と(株)菓子の香梅で献血が予定されています。

10代、20代の若者の献血者数が年々、落ち込んでいます。はたちのあなた、一度、献血体験をしてみてね。献血会場で会おうよ！



ご協力をお願いします

御
礼

次の方々にご寄付と納税寄付金をいただきました。村の振興のために大切に使用させていただきます。

- ・神奈川県川崎市 秋吉 秀俊さん
- ・東京都東村山市 都築 アサ子さん
- ・千葉県千葉市 東田 己喜男さん
- ・神奈川県相模原市 緒方 光寛さん
- ・匿名

ありがとうございました。西原村

いのちの教育

同和問題

～ 今後の取組み ～

同和問題をはじめとする人権問題を解決するために、そして私たちの人権意識を高めるためには、どのようなことからはじめてらよいのでしょうか？

●第一に、思い込みや偏見をなくすことです。

私たちは、日常生活において、一人ひとりの個性を見るのではなく、ある集団に、固定的なレッテルを貼って、その人を一方的に評価してしまうことがあります。このことは偏見や差別につながります。偏見は、根拠のない話やうわさなどを安易に受け入れ、物事を一面的にしか見ないなど、自分自身で考え、判断しようとしなない態度から生まれます。

偏見をなくすには、物事を正しく見ようとする意欲、相手の立場や気持ちをわかってもらう姿勢、そして物事を表面的にとらえず、深く掘り下げるものの見方が大切です。

●第二に、迷信や世間体にとられないことです。

私たちは血筋、家柄、迷信にこだわるなど非合理的な考え方や誤

った意識で判断したり、行動してしまうことはないでしょうか。また、物事を決めたり、判断したりするときに「おかしい」と感じていても、「周りの人はどう思うだろうか」といった世間体にとらわれてしまう傾向があるのではないのでしょうか。

他人のうわさなどに影響されない広い視野を持ち、自分自身で考え、判断することが大切です。

●第三に、正しく学ぶことです。

同和問題について、正しく学ぶことによって、いかに差別が不合理なものであるのかに気づくはずですが、このことは同和問題だけでなく、すべての人権問題に共通することです。また自分自身の人権感覚を磨くことにもなり、これからの生き方にも役立つものです。

講演会や研修会に参加したり、人権啓発のパンフレットを読んだりするなど、まずは行動を起こし

てみてはいかがでしょうか。同和問題をはじめさまざまな人権問題に対するこれまでの自分の考え方に何かを与えてくれるものがあるはずです。

人権とは、自分自身のものです。私たちすべての人に人権があります。一人ひとりの人権意識を高めていくことは、同和問題をはじめ、すべての差別をなくすことにつながります。



熊本県人権センター
☎096-384-5822

熊本県人権啓発資料
「スマイルハーモニー」より

NHK放送受信料の免除基準が変わりました

平成20年10月1日からNHK放送受信料の免除基準が変わり、対象者が拡大されました。

「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」の手帳をお持ちの方が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税非課税の場合に、**全額免除**となります。また、世帯主の方が視覚・聴覚障害者または身体、知的、精神の重度の障がいをお持ちの場合、**半額免除**となります。

10月1日以前からすでに免除を受けている方は、新たに申請することなく継続して受けることができます。しかし、新たに免除を受ける方、半額から全額免除に変更される方は申請が必要です。

【問合せ先】役場住民課健康福祉係 ☎279-4397

農業委員会からのお知らせ

現在、農業委員会への申請の受付は奇数月の15日までとじていますが、締切日ぎりぎりの提出が増えてきています。

申請の内容によっては調査等が必要になり、提出された日に受付ができず委員会で審議することができない場合もありますので、早めに申請書の提出をお願いします。

なお、1月の農業委員会への申請受付の締切りは、**1月15日(木)**です。農地の売買・貸し借り・転用等を計画されている方は地元農業委員か農業委員会事務局まで早めに連絡をお願いします。

農業委員会の開催日は**1月23日(金)**の予定です。

【問合せ先】農業委員会事務局 ☎279-4396

ジェイソンの西原日記



ALT ジェイ ペナー

Happy Holidays everyone,
December is a very festive month for North Americans. Everywhere there are Christmas decorations; in the stores, in restaurants, shopping malls and in people's homes. Christmas is a Christian holiday so not everybody celebrate it, but it has become a popular holiday even for those who are not religious.

Many families exchange gifts on December 25th and have a big dinner together. The next day December 26th is called Boxing Day, and the shopping malls are filled with people because all stores have really good sales.

The next important holiday is New Years. New Years Eve, December 31st, is usually spent with friends. Some people go out for dinner and drinks while others have gatherings at their homes.

Happy Holidays to all of you, and Happy New Years!
Jay Penner

みなさん、ハッピーホリデイズ！
12月は北アメリカでは、とてもにぎやかな月です。店やレストラン、ショッピングセンターやそれぞれの家などあちらこちらでクリスマス装飾が施されます。クリスマスはキリスト教徒の祭りなので、全ての人がクリスマスをお祝いするというわけではありませんが、近年では宗教に関係なく一般的なお祝いとなってきているようです。

12月25日は、多くの家族がプレゼント交換をしたり、一緒に食事をしたりします。翌26日は“ボクシング・デー”と呼ばれ、クリスマス明けの格安セールをねらい、たくさんの方がショッピングセンターに詰めかけます。

次に大きな祝日が、ニューイヤー（元旦）です。大晦日の12月31日は友だちと過ごすことが多く、食事や飲みに出かけたり、家に遊びにいらします。

みなさん、楽しい年末そして新年をお迎え下さい。
ジェイ ペナー

男女共同参画社会はみんなが住みやすい社会です！

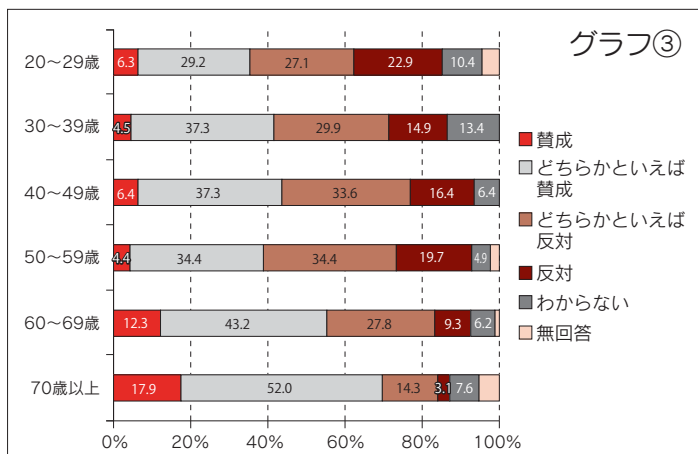
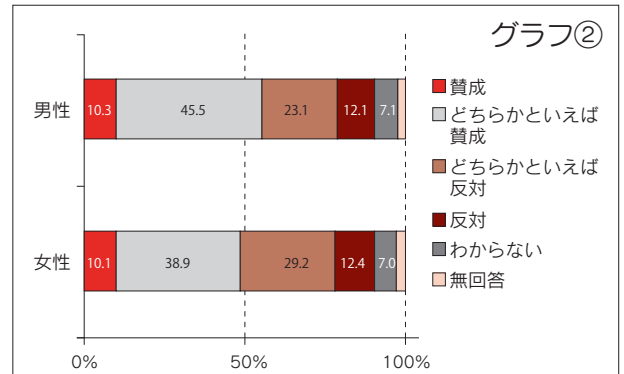
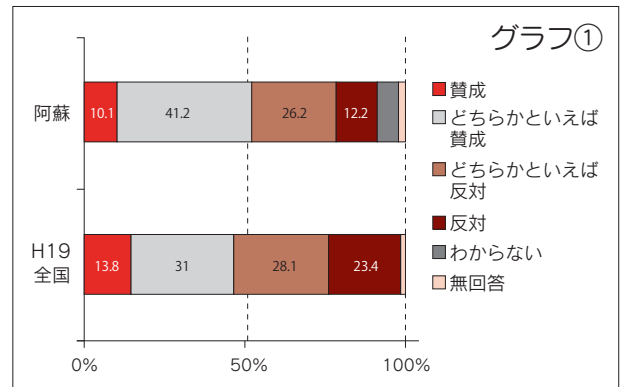
平成19年度に実施された阿蘇地域アンケート調査の結果概略をシリーズでお知らせします。②

●他地域との比較からみた阿蘇地域の特徴

(2) 夫は外で働き、妻は家庭を守るべきであるという考え方について

①家庭生活で、夫は外で働き、妻は家庭を守るべきであるか聞いたところ、「賛成」「どちらかといえば賛成」という者の割合が51.3%で、全国の44.8%を6.5ポイント上回っている。また、「反対」「どちらかといえば反対」という割合は38.4%で全国の51.5%より13.1ポイント下回っており、阿蘇地域の方が固定的な性別役割分担意識が強い傾向にある。

②性別にみると、男性で「賛成」「どちらかといえば賛成」という者の割合が55.8%で、女性の49%より6.8ポイント高くなっている。また、「反対」「どちらかといえば反対」という割合は男性が35.2%で、女性の41.6%より6.4ポイント低くなっており、男性に固定的な性別役割分担意識が強い傾向にある。



③年齢別にみると、60～69歳で「賛成」「どちらかといえば賛成」という者の割合が55.5%で、70歳以上では69.9%と約7割が賛成となっている。

「男女共同参画に関する阿蘇地域アンケート調査報告書」

今回は
スペシャル!



みてみて！未来のじいちゃん・おばあちゃん！

ときくに あおい
時國 葵ちゃん



正弘さん・ジョビィタさん(瓜生迫)
テレビ大好きです。お返事も上手です。じいちゃんはおあちゃん大好きです。

かい みちはる
甲斐 道大くん



基之さん・英子さん(桑鶴)
お友だちが大好きです。

おがたりようじ
緒方涼央慈くん



潤一さん・亜須香さん(滝)
みんな大好き♡よろしくね。

ひさの こうた
久野 滉太くん



輝雄さん・ゆかりさん(布田)
久野家、馬場家のじいちゃん、おあちゃんこれからもよろしくね。

おおしま
大島めぐみちゃん



誠さん・智子さん(前鶴)
かずちゃん、みいちゃん、ゆつぴーこれからもたくさん遊んでね。

もりやま こういちろう
森山晃一郎くん



美成さん・美穂さん(小野)
じいじ、おあばが大好きです。

こんどう けいた
近藤 啓太くん



智さん・朋子さん(田中)
いたずらいっぱいするけどよろしくね!

ふじかわ くるみ
藤川 胡桃ちゃん



和幸さん・恵理さん(万徳)
アンパンマン大好き♡大興奮であそんでいます。

いせり すずな
井芹 涼菜ちゃん



昌晶さん・なおみさん(小森)
歩くことと食べることが大好きです。

まつざき
松崎ひなのちゃん



太郎さん・香織さん(高遊中)
これからたくさんお話ししようね。

おかべ やまと
岡部 大和くん



直樹さん・愛さん(小森)
歌にあわせて踊るのが大好き! 最近のブームはポニョです♡

あおき るい
青木 瑠衣くん



博文さん・亜希さん(小野)
菜那おねえちゃんいっぱい遊んでね。

9月18日と11月27日に行われた、お誕生学級にお邪魔して、写真を撮らせて頂きました。むさうしかです! て頂きました。むさうしかです!

平成23年ねんりんピック熊本 大会の大会テーマを募集

「ねんりんピック」は、高齢者

の方々が主役の、スポーツ、文化、芸術などの総合的祭典で、高齢者の生きがいとふれあい、健康づくりを目的として開催する全国大会です。平成23年に、ねんりんピック熊本大会が本県で開催されますが、県では大会テーマを広く募集することとしました。

応募資格 どなたでも応募できます
内容 ふれあいと活力のある長寿社会づくりにふさわしく、熊本県らしさを表現しているもの。

募集期間 1月5日(月)～2月6日(金) (当日消印有効)

応募方法 ハガキ、熊本県ホームページ又は電子メールで、①テーマ、②テーマの簡単な説明、③郵便番号、④住所、⑤氏名(ふりがな)、⑥年齢、⑦職業(学校名、学年)、⑧電話番号を明記の上応募してください。

入選作品 最優秀賞1点(賞状及び副賞(賞金5万円)) 優秀賞2点(賞状及び副賞(賞金1万円))

応募先

ハガキ 〒862-8570

熊本県健康福祉部高齢者支援総室

「ねんりんピック熊本大会テーマ募集担当」宛

電子メール nenrinpjc2011@pref.kumamoto.lg.jp

【問合せ先】

熊本県健康福祉部高齢者支援総室

☎096-3333-2215

NHK学園高等学校21年度 入学・転・編入学生募集

わが国初めての広域通信制高校として1962年にNHKが創設した歴史と伝統ある高校です。3年間で高校卒業でき、高校の単位を持つている方の転・編入学が可能です。

NHK高校講座(TV、ラジオ)を視聴し、レポートを提出し、月2回のスクーリング(熊本県の協力校である開新高校は年19回)に出席します。

学校説明会を2月15日(日)、3月21日(土)午後2時からNHK熊本放送局で行います。新入学、転・編入学など、お気軽にご相談ください。

出願期間 2月1日(日)～3月31日(火)

【資料請求・問合せ先】

NHK学園高等学校東京本校

☎042-573-8111

Information

介護員技術講習会受講者募集 (介護員2級)

県では、就職を希望する方を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会を熊本市内で実施します。

受講資格 次の①から⑥を全て満たす方

①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人
②雇用保険受給の対象外である
③全日程出席できない
④熊本県内在住
⑤現在学生ではない
⑥過去に同一内容の当センター講習会を受講していない

内容 1月下旬～3月下旬、昼間。介護員養成研修2級課程(講義・実技・施設実習など)

受講料 無料(教材費などは別途必要)

定員 20人(選考にて受講者決定)

申込日時 1月13・14日(火・水)の午前10時から午後3時の間に、くまもと県民交流館パレアにご来場ください。

【問合せ先】

パレアしごと相談・支援センター

☎096-355-4309

上場会社の株券電子化がスタートします

1月5日から、株式の管理や取引がより効率的で安全になるために、上場会社の株券電子化がスタートします。あなたの株式は大丈夫ですか？

●証券会社を通じて証券保管振替機構(ほふり)に預けている。

●ご安心ください。手続きは不要です。

●自分で自宅(または貸金庫)に保管している。

●必ず株券の名義を確認しましょう。

▼本人名義になっている
ひとまず安心です。株主本人名義で上場会社が株主名簿管理人(信託銀行等)に株主の権利を保全するための口座(特別口座)を開設し、株主の権利は保全されます。

▼他人名義になっている
他人名義で特別口座が開設され、最悪の場合、株主としての権利を失う恐れがあります。失念株主の救済措置があります。

株券電子化実施にあたり詐欺的行為にご注意ください。

【問合せ先】

株券電子化コールセンター

☎0120-77-0915



熊本県立農業大学校新規就農 支援研修生募集

新規就農支援研修は、これから県内で新たに農業を担う方々が、基礎的な農業技術を体系的に学ぶための研修です。

平成21年度は、本格的な就農を目指す方のための実践コース、栽培の基礎技術を学ぶ基礎コース、就農を検討している方のための就農予備講座を開講します。

実践コース 受講日 毎週2日

募集人員 30人

基礎コース 受講日 毎週1日

募集人員 15人

両コース研修期間 4月13日(月)

～12月11日(金)

両コース募集期間 1月20日(火)

～2月20日(金)

就農予備講座

各回募集人員 15人程度

研修日 6月24日(水)、9月16日

(水)、11月18日(水)

募集期間 実施日の1ヶ月前～2

週間前まで

全コース応募手続 所定の受講願

書に必要事項を記入し、郵送また

は持参(送付先 〒861-111

13 合志市栄3805)

選考方法 書類審査のうえ面接を

行い受講者を決定(講座は面接なし)
受講料 無料(教科書代等別途必要)
【問合せ先】

熊本県立農業大学校研修部

☎096-248-1188

労働者と事業者とのトラブル を解決します！

熊本県労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業者との間におこるトラブル解決のお手伝いをしています。「話合いに尽してももらえない」「できるだけ早く解決したい」そんな悩みをお持ちの方はぜひご利用ください。手続は簡単で、費用も一切かかりません。秘密は固く守られます。

【問合せ先】

熊本県労働委員会事務局

☎096-3333-2753

放送大学4月入学生募集の お知らせ

放送大学では平成21年度第一期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は2月28日(土)まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【問合せ先】

放送大学熊本学習センター

☎096-341-0860

内職事業所の求人情報をお知 らせください

くまもと県民交流館しごと相談・支援センターでは、内職事業所の求人情報提供を行っています。求人希望される内職事業所の方はご相談ください。

内職求人申し込みについて

1、来所または電話にて、しごと相談・支援センター就業支援相談窓口にご相談ください。
2、内職の内容等をお伺いしたうえで、登録を行い、求職者へ情報を提供します。

※当センターでは内職のあっせんはいたしません。求職者から事業所へ直接連絡があります。

【問合せ先】

パレアしごと相談・支援センター

☎096-355-2224

役場各課・係 直通ダイヤル

〈総務課〉

総務・財政係(代表) 279-3111

企画振興・情報政策係 279-3112

〈教育委員会〉 279-4424

〈議会事務局〉 279-4364

〈収入役室〉 279-4394

〈税務課〉 279-4395

〈産業課〉

経済係(農業委員会) 279-4396

土木建築係 279-3114

地籍調査係 279-4417

〈住民課〉

住民・環境衛生係 279-3113

健康福祉係 279-4397

国保係 279-4389

〈にしはら保育園〉 279-2054

※土日、祝祭日は

279-3111へお願いします。

原点

小手先の修正や流れの中での変更は、その場逃れの対応のときが多い。確かにその場その場での対応も必要であり、大切なことである。でも、大本から変えないと根本的な解決にはならないときもある。小手先の修正に時間を費やすより、大本から見直す決断も時として必要だ。

「目標に向かっての原点」

小鬼

社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

みんなが集い、ささえ愛！ みんなが主役の

のぎくまつり

“住民参加とささえあいによる福祉の村づくり”をテーマに「第13回のぎくまつり」を開催予定です。

●開催予定期日

平成21年2月22日(日)

●場所

地域福祉センターのぎく荘

“のぎくまつり”についてのご意見をお寄せください。

集落で“表彰したい人”いらっしゃいませんか？

社協では、2月22日(日)“のぎくまつり”で社会福祉大会も行います。西原村民で以下に該当する方を推薦してください。

- ①心身に不自由な人を、3年以上援助、激励している。(家庭介護等)
- ②公園、道路等公共施設の保護及び美化活動に5年以上尽くしている。
- ③自己の心身の苦勞を厭わず地域社会の連携及び発展に3年以上貢献している。
- ④自己の危機を顧みず災難から人の生命、身体及び財産の安全確保に尽くした。
- ⑤その他、表彰することが適当と認められる善行。

●1月末に上記のような人(子ども)・グループまたは、地域で継続的に縁の下の力持ち的な存在の方等を推薦していただき、集落の活性化に繋げていただきたいと思います。

※後日、区長さんに取りまとめていただく予定です。



第13回のぎくまつりボランティア募集！

日 時 平成21年2月22日(日)

午前8時30分～午後4時までの間で都合の良い時間

場 所 地域福祉センターのぎく荘まつり会場

活動内容 自分にできることで、楽しく参加してみませんか？個人でもグループでも結構です。いろいろなボランティア活動がありますので、希望される活動又は、下記の活動(例)等について事前にお気軽にご相談ください。

《活動例》高齢者の方々の介助や送迎、見守り、話し相手、食事の準備や演芸大会の補助、福祉施設等の製品販売、バザー運営協力、炊き出しや餅つきの協力、各種模擬店の出店や販売協力、受付や食券の販売、写真やビデオの撮影、会場設営や片付け、アトラクションへの協力など。

◎ボランティアについてのご相談は、お気軽に“西原村ボランティアセンター”へ！

また、のぎくまつり開催に関するアイデアやご意見などもお寄せください。

お 礼

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集 落 名	故人氏名	遺族氏名
日 向	岩 木 等	岩木マコト
田 中	緒 方 タマ	緒 方 功
大切畑	坂 本 近利	坂 本 英子
布 田	今 村 ナツ子	今 村 重寛
高遊東	山 下 勇	山 下 久子
布 田	丹 波 タマ子	丹 波 茂

一般寄付

集 落 名	氏 名	金 額
日 向	岩木マコト	200,000円
大切畑	坂本 英子	300,000円
高遊東	山本 泰子	10,000円
万 徳	東 ハツコ	10,000円

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。〔敬称略させていただきます、掲載については承諾を得ています〕

より良い介護サービスを目指して！

(介護サービスご利用者・地域懇談会)

社会福祉協議会の介護サービスをご利用いただいている皆様方との意見交換の場として、今回村内9ヶ所の公民館で地域座談会を開催しました。少人数での座談会でしたので、家庭での介護に関するご家族の方々の想いや、それぞれが抱えておられる新たな課題の把握に繋がり、今後、ご利用されるご本人さんをはじめ、ご家族の皆様との連携を深め、介護サービス事業所としての質の向上に一層努めてまいりたいと考えております。今後どうぞよろしくお願い致します。



十一月二十七日・二十八日一泊のリフレッシュ研修で植木まで出かけてきました。初めての方も数名いらつしゃいました。初めての方も数人する中にも、常に家の事は気に掛けておられる様子でした。介護される方が一日家を空ける事はどうしても勇気がいるものですが、介護を続ける為にも必要な事業の一つです。参加された方からも「夢のようだった」と大変喜んで頂き、本当に良かった。良かった。

のぎくの会(介護者の会)



りんどうの会

12月7日(日)クリスマス会を行いました。14名の参加者で、今年一年間、元気に暮らせた事への感謝と共に脳梗塞への再発防止など、お互いの話しは尽ませんでした。



実施中!



昨年のグランプリ
山西小学校 加藤朱里さん

第12回小学生による高齢者の写真コンクール

おじいちゃんの写真、おばあちゃんの写真

冬休み期間中、村内の小学生41名が、おじいちゃんおばあちゃんの写真コンクールに参加しています。子どもカメラマンと高齢者の方々とのふれあいにより、毎年、温かいやさしさあふれる作品が出品され、のぎくまつりにてグランプリの表彰や、全作品がのぎく荘のロビーに展示されます。

いきいきサロン活動紹介

あちらのサロン・こちらのサロンで忘年会が!!



宮山サロン

一年のしめくりである忘年会が賑やかに行われた。

大所帯でも役者揃いの宮山は、カラオケに酔いしれ、踊りにうっとり見とれ、拍手喝采の公民館は熱気で南国気分のようにでした。



高遊サロン

皆さんに喜んでもらおうと、何日も前から準備に追われこの日を待っておられ

たスタッフの皆さん。あいにくの雨ではあったものの、室内では折り紙・カラオケ・ミニ仮装(?)で一年の終わりを楽しく過ごすことが出来たようでした。

輪投げでひととき遊びました～



滝サロン

水道のホースを再利用しての手作りの輪投げは滝地区の集まりには欠かせない一つです。集まればひととき大きな笑い声が一年のしめくりにあふ

わしく、和みのひと時でした。



馬場サロン

いろんな差し支えがあり参加は少なかったものの、久しぶりに会われて話が弾

んでいました。高齢者だけで企画運営というのがこの地区の特徴ですが、「出来るときにやりますたい」とサロンをやることの意義を皆さんが理解されています。



秋田・土林ペタンク大会で元気100倍

共同募金配分金を地域活性の為に使用すると目的でペタンクを購入された両地区では秋晴れの中、合同のペタンク大会が開催された。

防災倉庫前の広場を役員さんの手で整地され、大会の運びとなりました。

今後は、サロン活動の場として利用されるものと思われます。



施設訪問“なつかしかね～”



土林サロン

「出来る人が、出来るときに」をモットーに集まられているこの土林地区では、施設入所されている皆さん方の訪問をされました。若いころの話が次々に飛び出し、なつかしい思いが込められてきます。

久々に見る皆さんの顔にも絶えず笑顔があり、顔なじみならではの光景でした。

新たにサロン活動が始まりました。



前鶴サロン

以前から、グランドゴルフを中心に週2回集まっては皆さんで楽しみを作っておられました

が、11月から「サロン」を立ち上げられ、新たな楽しみ場としてスタートしました。先輩サロンの皆様方よろしくご指導下さいませ。(*^_^*)

のぎくふれあい相談センター〔1月～3月開催日のお知らせ〕

電話相談も受けます

相談専用 **279-4140**

F A X **279-4388**

電 話 **279-4141**

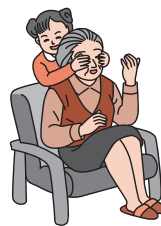
個々の障害で情報が伝わりにくい方もあり、村の防災無線を通じて利用される方が多数です。ご理解をよろしくお願いいたします。

相談日については、月初めに当月開催内容を防災無線でお知らせします。詳細については、各戸配布のチラシ又は社会福祉協議会にお問い合わせください。

相談種別	1月	2月	3月
行政相談	8日〔木〕		
人権相談			
法律相談	14日〔水〕	17日〔火〕	17日〔火〕
不動産相談	20日〔火〕	10日〔火〕	
小規模・消費生活・求人情報相談		5日〔木〕	
心配ごと相談	29日〔木〕	26日〔木〕	26日〔木〕
介護・一般相談	月曜日～土曜日〔午前8時～午後6時まで〕		

保育園とのふれあい交流!

のぎく荘に、散歩の途中などいつも遊びに来てくれる保育園の子どもたち、今回は、発表会前ということで練習中の踊りを披露してくれました。帰り際には、小さな手でおじいちゃんおばあちゃんと握手。ニコニコ笑顔がいっぱいの交流になりました。



防災ボランティアにしはら設立について

日頃より日赤事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。日赤西原村分区では11月23日に過去に救急法を受講され、救急員の資格を取得された方を対象に、忘れがちな三角巾の使い方等の復習会を開催しました。また、この知識と技術、組織力を有効に活用していくため、「防災ボランティアにしはら」を同日設立され、日赤熊本県支部の奉仕団にも正式に登録を行うことになりました。この会は、災害時のボランティア活動を目的としていますが、定期的な救急法復習会の開催や、のぎくまつり等への参加など活動を広げていく計画です。そこで、日赤奉仕団としての登録式を下記の通り計画致しましたので、救急法や防災ボランティアに興味のある方など是非ご参加下さい。

日赤奉仕団登録式

日時 平成21年1月17日（土）

10:00～13:00

場所 地域福祉センターのぎく荘

内容 登録式、ハイゼックス米炊き出し体験等

参加条件 救急法やボランティアに興味のある方で西原村在住または西原村勤務の方

申し込みや詳細については、西原村社会福祉協議会 ☎096-279-4141（中村）まで



障害者自立支援センター たんぽぽハウスだより

12月6日(土)本田技研労組の19名の方が、たんぽぽ畑の大豆収穫ボランティアに来られました。2時間程大豆ひきの協力をしていただき、その後たんぽぽ特製カレーを食べながら交流も深めることができました。又、本田労組の皆様の寄付金でたんぽぽハウスにダイニングテーブル2セットを贈呈されました。

★たんぽぽハウスでは応援団(ボランティア)を募集しています。☎279-3666へ是非ご連絡下さい。





表紙説明

正月号の表紙を飾ってくれる牛を求めて阿蘇ミルク牧場へ。新聞等で紹介された額にハート柄の模様がある開運牛「ツノちゃん」も発見！いい年でありませうようにと拝んできました。

にしはら

歴史探求

第73話

「剥片尖頭器」
はくへんせんとうき



写真は、河原地区で採集した剥片尖頭器という旧石器時代（約2万年前）の石器です。狩猟の際に、投げ槍として使われていたと考えられています。この石器は、先端が使用によるためか折れています。

形の特徴は、この槍を棒に付けやすいように、装着部を舌状に削っているところです。このような剥片尖頭器と呼ばれる石器は、韓国南部から九州のみに分布するめずらしい石器です。

当時、韓国から伝わった技術と思われる、九州に住んだ旧石器人は、現在の韓国南部に住んだ人々とも深い交流があったことがうかがえます。

教育委員会 小谷

豚肉とからいもの炒め煮

山西小学校 11月28日給食



からいものはご存じのとおり、西原村の特産品です。からいもの栄養は、糖質や食物繊維に加え、ビタミンC・B1・Eが豊富に含まれています。特にビタミンCは加熱調理しても壊れにくいという特徴があり、皮の部分はカルシウムが豊富に含まれているので、皮ごと調理した方がよいでしょう。消化吸収にも優れた低カロリーの健康食品と言えます。

材料
(大人4人分)

豚肉(コマ切れ) 200g / しょうが 1かけ / からいも 中2個 / たまねぎ 1個 / いんげん 50g / ひらたけ 100g / 揚げ油・炒め油 適量 / 調味料【濃口しょうゆ 大さじ2 / 砂糖 大さじ1 / みりん 小さじ1 / 酒 小さじ1】

栄養価
(大人1人分)

エネルギー 135kcal
たんぱく質 4.6g
カルシウム 19mg
ビタミンC 11mg
食物繊維 1.3g

つくり方

- ① からいもは、皮がついたまま一口大に切り、油で素揚げにする。
- ② たまねぎはくし型に切り、ひらたけは小房に分け、いんげんは斜めに切ってさつとゆでる。
- ③ 鍋に油を熱し、豚肉、すりおろしたしょうがを入れて酒を振りながら炒め、玉ねぎを入れてさらに炒めて調味料を入れる。
- ④ ひらたけ、からいもを入れ、からいもが半分くらいつかう程度に水を入れ、しばらく煮る。
- ⑤ からいもが9分通り煮えたら火を消してしばらく蒸らし、いんげんをちらしたらできあがり。

平成21年



No.465

この印刷物は再生紙を利用して印刷されています。



Spot Light

スポットライト

熊本県PTA連合会会長 曾我邦彦さん 文部科学大臣表彰を受賞

昨年11月20日に東京都のホテルニューオータニで、熊本県PTA連合会会長を務める曾我邦彦さん（万徳）が、PTA活動振興功労者表彰（文部科学大臣表彰）を受けられました。この表彰は5年毎に、PTA活動に優秀な実績をあげている個人を表彰するものです。

曾我会長は、10年以上にわたって山西小学校や西原中学校のPTA会長を務め、持ち前の手腕を振るいながら積極的に活動され、現在は日本PTA全国協議会会長も兼任されています。

そして、県PTA連合会の組織改革や、PTA災害見舞金制度の財団化、特別支援教育の啓発活動、食育新聞の発行、携帯フイルタリング問題といった課題に強いリーダーシップを発揮しながら取り組み、その功績が評価されました。

受賞に際して曾我会長は、「このたびの受賞は、県PTAをはじめ、郡市・村・西原中学校PTAなど、多くの方々のご理解とご協力のおかげであり、共に活動してきたことに対する評価をいただいたものだと思います。」と話されていました。おめでとうございます。

【発行】西原村【編集】役場総務課

〒860-1249 熊本県阿蘇郡西原村大字小森3259

TEL 096-279-3111 / FAX 096-279-3506

http://www.wil.nishihara.kumamoto.jp/

※携帯電話からのアクセスは右記のアドレスの後

Li-modeの場合「/」、ez-webの場合「e/」、

Yahoo!ケータイの場合「/」/h.

【印刷】(株) キャップ