

原西報廣

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



No.128 2010.8

村県民税第2期納期限／8月31日
 国民健康保険税第4期納期限／8月31日
 後期高齢者医療保険料第3期納期限／8月31日
 介護保険料第3期納期限／8月31日

むらの月暦 8

日	月	火	水	木	金	土
1 阿蘇郡市人権 同和教育研究 大会	2 燃	3 缶	4 3歳児健診 (改善センター) 雑	5 不動産相談 (のぎく荘)	6 燃	7
8 そうめん流し とブルーベリ ー狩り	9 母子手帳発行 (午後) 燃	10 E M配布日 粗・不	11 新	12 行政相談 (のぎく荘)	13 萌の里納涼夏 祭り(午後4時 ～午後9時半) 燃	14
15	16 燃	17 缶	18 寿生大学 (改善センター) ペ	19 法律相談 (のぎく荘)	20 E M配布日 燃	21
22	23 母子手帳発行 (午後) 燃	24 白	25 始業式 (各学校) ダ	26 交通安全「全 国キャラバン」 来村／心配 ごと相談 (のぎく荘)	27 ひよこ学級 (改善センター) 燃	28
29	30 E M配布日 燃	31	1 雑	2 熊日金婚夫婦 表彰式	3 燃	4
5	6	7 22年第3回定 例会開会予定 缶	8 新	9 法律相談 (のぎく荘)	10 燃	11 山西・河原両 小学校運動会

■ごみは、燃：燃えるごみ／粗：粗大ごみ／缶：空き缶、空きビン／不：燃えないごみ／新：新聞紙／雑：雑誌、チラシ／ダ：ダンボール／ペ：ペットボトル／白：牛乳パック、白色トレイ

Contents／目次

- | | | | |
|-----|---|-----|---------------|
| P4 | HOT LINE 制度・お知らせの紹介
老齢年金の額を増やしたい方へ／8月は児童扶養
手当現況届の提出月です／農業用廃プラスチック
類の適正処理を／みつばち飼育届／交通安全「全
国キャラバン」がやってきます／村長交際費／臓器
提供意思表示 | P12 | いのちの教育 |
| P8 | Village Topics むらのわだい | P14 | おひさま通信・シリーズ防災 |
| P11 | こんにちは住民課です | P15 | ホッとNEWS |
| | | P16 | 今月の情報【8月号】 |
| | | P19 | 村のうごき |
| | | P20 | 社協便り |

「冷房病」を 予防する

炎天下の暑さと冷房の効いた室内。この温度差に体温調節が追いつかず、さまざまな機能が低下し体調不良を起こすのが、いわゆる「冷房病」です。そのメカニズムと予防法について考えてみましょう。



冷房の効きすぎにご用心！

体を冷やしすぎないことが予防の**秘けつ**です。

「冷房病」は自律神経の乱れが原因

人間の体には、外気の影響を受けやすい表面の「皮膚体温」と、体の中心部の体温である「深部体温」があります。この深部体温を一定に保つために、暑くなれば汗をかいて体を冷やしたり、寒いときに筋肉が震えて熱を発生させたりしています。こうした体の調節がうまくできなくなってしまうのが自律神経機能失調症です。いわゆる「冷房病」もその一つです。

ようとしていますが、繰り返しのストレスで、だんだん調節機能が落ちてきます。そうすると、冷房の効いた部屋で、体の表面は寒いのに体内は温かいので、冷たい汗をかきながら寒さを感じたり、動悸を覚えたり、疲労感が出たりする。これらは、自律神経機能がおかしくなってしまうためなのです。

冷房病にならないために体を冷やし過ぎない対策を

自律神経機能を正常に保つのに必要なのは、次の3点です。

- 規則正しい生活
- 睡眠を十分にとること
- 運動をすること

普段から適度な運動をすることは、自律神経機能を高め、冷房病の予防にもなります。その上で、冷房病対策として次の点に気を付けましょう。

室内外の温度差を減らす

外気温と室内温の差をできるだけ小さくしましょう。

冷えた室内では長そでやひざ掛けを

室内で寒さを感じるときには、長そでのカーディガンや羽織ったり、ひざ掛けをかけたりにして、体を冷やし過ぎないように心がけましょう。

冷たい飲み物を飲まない

冷たい飲み物は内臓機能を低下させ、疲れやすくします。水分補給は常温の水で。適切な水分補給は汗をかきやすくし、体温の調節を促します。

自律神経機能を高め、夏を元気に乗り切りましょう！

参考「Cabinet」

老齢年金の額を増やしたい方へ 「付加年金」という制度があります

■問合せ先

熊本東年金事務所 ☎096 - 367 - 2503

国民年金の第1号被保険者の方（自営業・学生の方など）が、20歳から60歳になるまでの40年間、月額15,100円（平成22年度分）の保険料を納めると、65歳から792,100円（月額66,008円）の老齢基礎年金が支給されます。この年金額をもう少し引き上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度が設けられています。

付加保険料と付加年金の額

付加年金を受けるためには、保険料とともに、月額400円の付加保険料を納めることになっています。付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。

【例】 付加保険料を5年間（60カ月）
納めた場合

総付加保険料額
24,000円（400円×60カ月）



65歳から老齢基礎年金と一しょに
支給される付加年金の額は
年額12,000円（200円×60カ月）
となります。

つまり、2年間（年額12,000円
×2年）で元金が返ってくるこ
とになります。

※これは、付加保険料を10年納めた方、40年納めた方についても同じことが言えます。また、付加年金は老齢基礎年金と一緒に支給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることとなります。

付加保険料を納めることができる方は？

付加保険料を納められる方は、

自業者などの国民年金の第1号被保険者の方に限られます。

■半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方は付加保険料を納めることができません。

■60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者の方も付加保険料を納めることができます。

■国民年金基金の加入員になった方は付加保険料を納めることができません。

なお、付加保険料は、納付期限を過ぎると納められません。また、口座振替や割安になる前納制度も設けられています。

付加保険料の手続き

付加保険料の手続きと相談先は、お住まいの市区町村の国民年金の窓口または東年金事務所にお問い合わせください。

なお、付加保険料を納付している方は、いつでも申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

児童扶養手当受給者の方へ 8月は現況届の提出月です

■問合せ先

役場住民課健康福祉係 ☎279-4389

8月は児童扶養手当現況届及び、ひとり親家庭等医療費受給資格認定（更新）の申請書の提出月です。役場より現況届用紙を郵送いたしますので、必要事項を記入し、役場住民課窓口まで提出してください。**現況届の提出が遅れますと8月分以降の手当が支給されなくなりますのでご注意ください。**

児童扶養手当を受給できる方

次のいずれかの条件（①～⑥）にあてはまる児童を監護している父または母、または父母にかわってその児童を養育している人（児童と同居し監護し、生計を維持している人）が受給できます。

なお、この制度でいう「児童」とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童をいい、児童に政令で定める程度の障がいがある場合は、20歳未満の児童をいいます。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父又は母が死亡した児童（ただし、遺族補償を受けることができる場合は対象となりません。）
- ③ 父又は母が政令で定める程度の障がいの状態にある児童
- ④ 父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父又は母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

児童扶養手当を受ける手続き

役場住民課で必要な書類等を確認・相談のうえ手続きをしてください。

また、手当金額は所得によって決まりますので、上記の①～⑥に該当しても手当を受けられない場合もあります。

必要な書類

- ①児童扶養手当認定請求書（様式）②請求者と対象児童の戸籍謄本または抄本（請求者と対象児童）③請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票④預金通帳の写し、保険証の写し（請求者と対象者）

届け出(現況届以外)が必要なとき

大まかなものとしては、

- ①父又は母が対象児童を連れて婚姻し、父または母の配偶者（事実婚も含む）に養育されるようになったとき②対象児童が手当を受けている人（父母又は父母以外の養育者）に監護又は養育されなくなった（児童福祉施設などに入所したときも含まれる）③手当を受けている人または対象児童が死亡したとき

等があります。

※詳しい要件についてはお問合せ下さい。

要件に該当していて届けがない場合は、該当する理由が発生した翌月から受給していた手当の総額を**あとで返金していただく**こととなります。該当する場合は必ずすみやかに届け出てください。

ひとり親家庭等医療費とは？

母子家庭及び父子家庭のひとり親家庭の父又は母及び児童の健康を保持し生活の安定を図るため、ひとり親家庭等の医療費助成を行う事業です。

■助成対象者

- ①父、母が婚姻を解消し現に婚姻をしていない児童②父又は母が死亡した児童③父又は母の生死が明らかでない児童④父又は母から1年以上遺棄されている児童

※児童とは18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童をいいます。

■認定申請に必要な書類

- ①医療費受給資格認定申請書②請求者と対象児童の戸籍謄本または抄本③請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票④預金通帳の写し、保険証の写し（請求者と対象者）

現況届けや申請書の提出は
8月24日(火)まで

農業用廃プラスチック類 一人ひとりの心がけで適正処理を進めましょう

■問合せ先
西原村役場 ☎279-3111
阿蘇保健所 ☎0967-32-0535

使用済みの農業用ビニール・ポリフィルム、肥料袋など、産業廃棄物については、野焼きや不法投棄は禁止されています。また産業廃棄物の処理は、使用した事業者（農家）の責任となります。

決められた収集日や収集場所を守って適正処理、再資源化に取り組みましょう。

※マルチ等の使用中及び撤去時は、[突風による飛散防止](#)に十分注意してください。

●不法投棄や野外焼却を見かけたら…

不法投棄や野外焼却を発見した場合は、速やかに上記の連絡先までご連絡ください。地域の目が地域の環境を守ります。

※風俗慣習上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却や、農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却など以外は禁止されています。

みつばち飼育届の提出について

■問合せ先
役場産業課経済係 ☎279-4396

職業としてみつばちを飼育される方（養ほう業者）は、居住地の都道府県に[みつばち飼育の届け出](#)を行なう必要があります。

対象期間：平成23年1月1日～12月31日

提出期限：平成22年8月25日（水）

※飼育届の様式が必要な場合や、詳細についてのお問合せは役場産業課経済係までお願いいたします。



交通安全「全国キャラバン」が 西原村にやってきます！

■問合せ先
役場総務課交通係 ☎279-3111



▲大津町で開催された
キャラバンの様子

毎年、内閣府が全国各地に交通安全啓発キャラバンを派遣して「交通安全」を呼びかけています。全国を7コースに分け、各コースに広報車を配置し、都道府県をリレーして啓発活動が実施されます。

日時：8月26日(木) 午後2時30～

場所：にしはら保育園

内容：キャラバン旗の引継ぎ、メッセージ伝達、ピアハピネスによるアトラクション、交通安全教室(園児) 等

西原村へは、15年ぶりに来られます。ご家族で参加してみませんか。

HOT LINE

村長交際費を公開します

■問合せ先
役場総務課 ☎279-3111

村長交際費は、村を代表する者として村長が外部との交際上、必要な経費として認められているものです。なお、毎月ごとの交際費については、西原村ホームページに掲載しています。また、これらの交際費の詳細が知りたいときは情報公開の請求ができます。

平成22年4月1日～平成22年6月30日交際費一覧表

項目	件数	金額	支出内容
弔費	3件	30,000円	香料
会費	6件	68,000円	九州経済連合会会長就任祝賀会会費 その他5件
祝金	2件	20,000円	熊本県建築士会熊本東支部総会 その他1件
懇談費	1件	11,000円	平成22年度阿蘇地域主要事業説明会懇談会
合計	12件	129,000円	

西原村ホームページ:<http://www.nishihara.kumamoto.jp/>

「臓器提供意思表示欄」のお知らせ 国民健康保険被保険者の皆様 後期高齢者医療被保険者の皆様

■問合せ先
役場住民課国民健康保険係 ☎279-4389
役場住民課後期高齢者医療係 ☎279-3113

臓器移植に関する法律の改正により、被保険者証に

「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられることになりました。

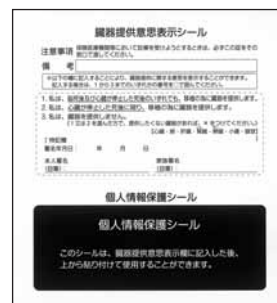
国民健康保険被保険者の皆様

被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄にご記入頂くことで臓器提供に関する意思表示ができます。(退職被保険者の方で臓器提供に関する意思表示をご希望の方は臓器移植提供意思表示シールを貼付し、必要事項のご記入をお願いします。)

後期高齢者医療被保険者の皆様

今年度は、お持ちの被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄に「臓器提供意思表示シール」を貼り、必要事項を記入することで臓器提供に関する意思表示ができます。

「臓器提供意思表示シール」(右図)をご希望の方は、役場住民課後期高齢者医療担当窓口にご準備してありますのでご利用ください。



臓器提供を待っている人は、
日本でおおよそ1万3千人です。
あらかじめ臓器提供の意思表示があれば、健康な臓器の提供によって誰かの命を助けることができます。移植医療へのご理解とご協力をお願いします。

村の道路をきれいに保ちます 春季道路品評会実施



▲厳正な審査が行われます



▲自衛隊によるボランティア清掃の様子

5月11日、西原村内の県道、村道を対象とする春季道路品評会が実施されました。

また、昨年に引き続き、5月9日には陸上自衛隊 高遊原分屯地曹友会より、62名のボランティアの方に協力していただきました。灰床・猿婦・南原地区の道路清掃作業にそれぞれ振り分けていただき午前8時から午後3時頃まで刈払機での草刈りや片付け、道路側溝の清掃などを応援いただきました。

この3集落は、戸数が少なく高齢化が進んでおり、また管理道路の距離も長い為、地元の方だけの清掃活動に毎年大変苦労されています。地元の区長さんは、「自衛隊の方々がボランティアで来て頂き、一生懸命働いてくださるのが、何よりありがたい。」と話されていました。

また、集落よっては河川の清掃も行われ、大変きれいになり、お世話になりました。

なお、審査結果は、下のとおりです。

平成22年度

道路品評会結果

(等級、点数、地区名の順)

【県道の部】

優等	1200点	布田
1等	1154点	上鳥子
2等	1145点	葛目
3等	1139点	袴野
4等	1126点	下小森
5等	1112点	多々良
6等	1111点	馬場
7等	1111点	小園

【村道の部】

優等	1299点	医王寺
1等	1290点	小野
2等	1271点	出の口
3等	1258点	宮山
4等	1246点	葛目
5等	1206点	上鳥子
6等	1196点	大切畑
7等	1181点	下古閑
8等	1155点	滝
9等	1151点	袴野
10等	1147点	大峯
11等	1146点	多々良



▲昔ながらの方法で水田除草

農作業は楽しいな！
小野地区の棚田で水田除草

7月15日、小野地区の棚田にある「たんぼハウス」の水田にて、山西小学校4年生48人と小野地区中山間組合の方4名が参加し水田除草が行われました。今回、熊本県のまちづくり緑農事業の一環で県からもテレビ取材に來られ、大勢が見守る中、作業が行われました。水田では、子ども達が慣れない手押し式の除草機を使い、作業の傍らで見つけたアカハライモリなどの生き物に大興奮。緑豊かな小野地区の棚田の自然を満喫していました。

明るい社会を築こう 7月は「社会を明るくする 運動強化月間」でした

7月1日、西原中学校ランチルームにて全生徒を前に、西原村の生徒を代表して福島丈一朗生徒会会長に「社会を明るくする運動」と記入されたボールペン等が贈られました。これは、「社会を明るくする運動強化月間」の一環として行われたものです。また、本運動に対する理解を深めてもらうと西原村内全域を広報車による巡回広報などが行われました。

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちが非行のある少年たちの改善更正について皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願いします。



▲ボールペンの贈呈



▲優勝した西原中野球部のみなさん

西原中野球部優勝 親善招待野球大会

6月12日と13日の2日間の日程で、西原村民グラウンドを会場に平成22年度西原中学校親善招待野球大会が開催されました。30年以上の歴史をもつ今大会に、今年は計16チームが出場しました。

予選リーグを制した西原中野球部は、準決勝にあたる決勝リーグ一回戦を6対1で快勝し、決勝戦では延長9回にもつれ込む接戦を繰り広げた末、1対0で見事勝利し、3年ぶりの優勝を飾りました。おめでとうございます。

青少年の健全な育成を 青少年健全育成会議

6月28日、構造改善センターにおいて議会、教育委員をはじめ関係機関の代表者42名が出席し、平成22年度西原村青少年健全村民会議総会が開催されました。

会長である日置和彦村長のあいさつの後、21年度事業報告・決算報告、22年度事業計画・予算が審議されました。

その後フォーラムが開催され、ボランティアによる子ども達の安全パトロールの取り組みなど、各団体の取り組みや課題などが報告されました。



▲会議の様子



▲村長へ牛乳の手渡し

「父の日」に 牛乳を送ろう

口蹄疫なんかには負けるな
酪農家！

6月18日、役場応接室において西阿蘇酪農組合女性部より日置和彦村長に牛乳が手渡されました。その後、役場職員に牛乳やヨーグルトをプレゼントしていただき、おいしくいただきました。

このキャンペーンは、牛乳の消費拡大を目的として始まったもので、現在その取組みは全国に広がりをみせています。

西原中の生徒が大活躍

平成22年度阿蘇郡市中体連大会



▲校内表彰式で賞状を受け取る生徒

平成22年度阿蘇郡市中体連

【主な結果】

【優勝】

男子テニス部団体

男子卓球部団体

小城 拓巳（男子卓球個人）

女子卓球部団体

西川 真紀（女子卓球個人）

吉岡 知輝

（1、2年男子空手個人組手）

【2位】

日置・藤吉ペア（男子テニス）

女子バレー部

男子野球部

堀田 友明（男子卓球個人）

坂田 果穂（女子卓球個人）

吉岡 翔輝

（1、2年男子空手個人組手）

東 航平（男子柔道90キロ級）

山本 大貴（1年男子剣道個人）

【3位】

江藤・源ペア（男子テニス）

山内・長尾ペア（男子テニス）

女子ソフトボール部

松永 達磨（男子卓球個人）

松田 萌（女子卓球個人）

米田 昂史（1年男子剣道個人）

出場した選手たちは、これまで練習してきた成果を十分に発揮し、たくさんの方のすばらしい成績を残してくれました。

選手のみならず、お疲れさまでした。主な大会結果（優勝3位）は下のとおりです。



▲総会の様子

人権問題への正しい理解を深める

人権同和教育推進協議会

人権問題に対する正しい理解と認識を深めることなどを目的として、6月28日、構造改善センターにおいて「西原村人権同和教育推進協議会総会」が37名の参加のもと開催されました。

総会では、会長の日置和彦村長のあいさつがあり、21年度事業報告・決算報告、22年度事業計画・予算が審議されました。

その後、各団体からの人権問題・教育に対する取り組みや課題が報告され、今後多くの住民が参加できる企画も必要ではないかという意見も述べられました。

たくさんの方のプレゼントに園児大喜び

6月2日と3日に、今年もにはら保育園の4歳児・5歳児を対象に宮山の武田智秋さんからイチゴ狩りのご招待がありました。6月21日には馬場の山下一義さんからトウモロコシ狩りのご招待、6月23日には古閑の野田敏江さんから野菜の苗をいただきました。また、今年も下小森の中野敏嗣さんの畑で甘藷の植え付けをさせていただきました。

保育園では、たくさんの方の地域の方々のご厚意、ご協力で園児達も楽しい体験がいつでもできています。快くご協力いただきありがとうございます。



▲おいしそうなイチゴに大満足

感染症に注意! ~夏場に特に注意が必要な感染症~

ビブリオ・バルニフィカス感染症

ビブリオ・バルニフィカスという細菌は、広く海水中に生息しており、海水温が上昇する夏場に増殖が活発になります。

この細菌は、病原性は弱く、健康な人では希に胃腸炎を発症する程度ですが、肝臓疾患のある人や免疫力が低下した人が感染すると、敗血症等の非常に重篤な症状を引き起こすことがあります。

感染経路は、この細菌が付着した魚介類の生食と切り傷等からの細菌の侵入の二つです。

【症状】

数時間から2日間の潜伏期を経て、発熱、皮膚(主に下肢)の激しい痛み、腫れ等の症状で発症します。感染が進行すると敗血症を引き起こし、死亡率も極めて高くなります。

【予防策】

前述のとおり、健康な人はほとんど心配いりませんが、肝臓疾患のある人や免疫力の低下した人は、魚介類の生食を控え、切り傷などがあるときは海水との接触を避ける等の注意が必要です。

また、この細菌は、鉄分を取り込んで増殖する性質があることから、貧血の治療等で鉄剤を服用している人も同様の注意が必要とされています。

咽頭結膜熱(プール熱)

アデノウイルスを原因として、夏場に流行する病気です。

通常は、患者からの飛沫感染(唾のしぶき等を介しての感染)で感染拡大しますが、消毒が不十分なプールを介して流行することがあるため、プール熱とも呼ばれています。

【症状等】

5~7日の潜伏期を経て、発熱、咽頭炎、結膜炎の症状が出ます。症状は3~5日間続きます。一般的には3~5日で軽快しますが、この病気を引き起こすアデノウイルスには、たくさんの種類があることが知られており、7型と呼ばれるウイルスの感染では、時に重症化することがあります。

【予防策】

感染者との濃密な接触を避けること、流行時には手洗い・うがいをすることが推奨されます。

また、プールの利用に際しては、水泳前後にはシャワーを浴び、タオルの共用を避ける等の注意が必要です。

その他の感染症

他にも夏場には、ヘルパンギーナ(夏かぜの一種)、手足口病、腸管出血性大腸菌(O157等)感染症などの流行もみられます。

いずれの病気にも共通する予防策は、何といても手洗い、うがいをきちんと行うことです。食事の前や外出から戻った時、便・その他の排泄物を扱った後など、日頃から習慣づけておくことが大切です。

包括支援センターだより

認知症のこと その2

~認知症ボランティアワークショップ~



認知症の介護の体験を語り合う場・伝える場がもつと必要! 地域での見守り活動をもつと充実させよう! 地域のサロンがやっぱり大事、続けよう! などの皆さんの考えから地域で支え合うことの大切さを再認識しました。

■当事者としての困りごと
■理解促進のために必要なこと
■地域での支え

の4つのテーマについてグループに分かれ、それぞれに自由に意見アイディアを出し合いました。

■予防・早期発見のためにできること

昨年度開催した「認知症にやさしい地域づくり講座」に参加された方やシルバーボランティア、民生委員の方々と一緒に、今後、西原村で認知症の人を支えるためにできることを考えてみました。

認知症の相談窓口は、住民課 地域包括支援センター【☎279 - 4397】です

障害者の人権

障害の有無にかかわらず、 みんなが住みやすい社会づくりを

Q1

「障害者」って？

「障害」といっても、その状況はさまざまです。

【障害の種類】

■身体障害

(視覚・聴覚障害、肢体不自由、内部障害)

■知的障害

(知的機能の障害で、18歳までに現れるもの)

■精神障害

(統合失調症など、精神疾患による障害) など

【障害の原因】

■生まれたときからの障害

■病気や事故による障害

■老化がもたらす病気による障害

Q2

どんな人権問題があるの？

障害のある人は、障害による不自由さもさることながら、さまざまなバリア(障壁)により、障害のない人に比べて、社会参加の機会が制約されています。

【心のバリア】

障害に対する誤った認識・偏見など

【物理的なバリア】

エレベーターの不備、道路の段差、路上の放置自転車など、障害のある人の行動が阻害されること

【制度的なバリア】

障害を理由に、免許・資格取得、就労の機会などが制限されること

【情報のバリア】

手話、音声や点字による

Q3

これから取り組んでいかなければならぬことは？

情報の不足により、情報の収集・伝達が阻害されていること

障害者個々人が置かれている状況は、障害の種類・程度や生活環境などによってさまざまです

が、共通の課題は、障害があるからといって可能性を否定されること

なく、それぞれの能力を最大限活かし、社会の一員として地域の中で暮らす、というごくあたりまえのことです。

現在、障害のある人には多くのバリアがありますが、皆でそのバリアを取り除いていくことによ

って、結果的に、障害のある人もない人も住みやすい、「ノーマライゼーション※」の理念が行き届いた社会を築くことができます。

まずは「心のバリア」を取り除くため、障害のある人のことを知る機会をもつてみませんか。障害をその人の個性ととらえ、それぞれの状況に応じて接することから始めましょう。

※ノーマライゼーションとは、障害のある人もない人も、同じように社会の一員として、お互いに尊重し合いながら地域の中で生活できる社会をめざすこと

熊本県作成冊子
「人権を知ろう」より

タコ足配線をしていませんか？

普通は……



タコ足だと



数分後には



タコ足配線



コードや配線器具は使える電気の量にかぎりがあります。テーブルタップを使っているタコ足配線をしていると、1度にたくさんの電気が流れ、過熱して危険です。電気器具は、コンセントから直接使うようにしましょう。

差押物件を公売します!

熊本県は、県税滞納処分の一環として、差し押さえた動産を次の日程により公売します。みなさん、公売会を見に来てみませんか。

公売日：8月17日（火）

受付時間：午前10時～午前10時30分

場所：西原村役場 大会議室

公売物件：平成12年式 ホンダアクティ
（走行距離 推定180,000km）

※車の鍵がありません。

下見会：西原村役場 駐車場

8月16日（月）午後3時30分～午後5時



▲公売物件の軽商用車

■問合せ先

阿蘇地域振興局税務課 ☎0967-22-4527

役場税務課徴収係 ☎279-4395

「西原村誌」が

刊行されます **8**

最後の内容紹介である今回は、民俗の分野を紹介いたします。この分野の執筆は、阿蘇たにびと博物館館長の梶原宏之先生が担当します。

西原村には、先人から引き継いださまざまな生活の知恵や伝統文化あるいは風習や習慣などがあります。しかしながら、今日の情報化社会のなかで古くから受け継がれていたこのような伝統は失われつつあります。民俗の章では下記の内容で記述しています。

① 自然と生業
② 牛飼いと原野
③ 家族と社会
④ 住まいと建築
⑤ 病氣と葬送
⑥ 神仏と信仰

2 西原村に暮らす
① 西原村の1年
② 食と料理
③ 衣服と美容
④ 恋愛と結婚
⑤ 出産と育児
⑥ 伝説と昔話

なお、民俗分野については、多くの方々に聞き取り調査にご協力をいただき、多くの村の記憶ともしようべきデータを収集しています。そのため西原村誌に書ききれない事例も多く、それらについては、今年度末に「西原村民俗調査報告書」として別途刊行の予定です。今回は、販売方法などについて紹介します。

男女共同参画社会はみんなが住みやすい社会です!

男女共同参画Q&A

～よくある質問にお答えします～

Q. 男女共同参画は、伝統や文化を否定するものですか?

A. 男女共同参画は、伝統や文化を否定するものではありません。男女共同参画社会は、長い伝統や文化などを失うことなく大切にしながら、性別によって男女の人権が侵害される部分を改善すること、個性・能力を発揮するうえでの阻害要因を是正することなどにより実現されるものです。

（社会制度・慣行の見直しを行う際には、社会的な合意を得ながら進める必要があります。）

ただし、社会制度や慣行の中で、直接的または間接的に、性別による人権侵害や生き方の制限を引き起こしていることがあれば、見直す必要があります。

例えば、「出不足金（尻助け金、みしん）」などといって、地域の共同作業に男性でなく女性が出た場合、お金を徴収する慣行などがあります。こうした差別的考え方に基づく慣行は廃止していかねばなりません。

内閣府男女共同参画局作成資料等を参考に回答を作成しています。



おひさま通信



太陽がさんさんと降りそそぐ夏。暑い毎日が続いても、元気いっぱい子ども達です。その反面、暑さのため予想以上に体力を消耗して疲れさせてしまうこともあります。「食べること・寝ること・遊ぶこと」のバランスを考えて夏を元気に乗り切りましょう。また、7月は梅雨が長引きプール開きが延びてしまいましたが、今月も予定していますので気軽に遊びに来て下さい。

●6月の講習会

先日、にしはら保育園の北野由美先生（日本ベビーサイン認定講師）に「ベビーサイン教室」をしてもらいました。子どもさんとのコミュニケーションが広がり、親子の絆が深まって楽しい講習会になりました。毎回、たくさん参加いただき嬉しいことです。8月は、栄養指導を行います。



●西原村創生事業3人乗り電動自転車貸し出し

子育て中の方を応援する、西原村の子育て支援創生事業の取り組みで、「電動自転車」の貸し出しを行っています。車とは違い、エコにもつながり西原の風景を楽しんで風を感じたり、親子で自転車の良さを感じられています。支援室が窓口になっていますので、お尋ね下さい。

8月の活動

- ・講習会 栄養指導（下旬予定）
- ・試食会 27日（金）
- ・作って遊ぼう ガラガラおもちゃ
- ・プール3日・10日・20日・26日

※にしはら保育園では一時預りを行っています。ご相談下さい。

にしはら保育園子育て支援センター ☎279-2054

備えあれば…

災いを防ぐ!

No.58
「台風」

熱帯の海上で発生する「亜熱帯低気圧」のうち、北大西洋で発達し中心付近の最大風速が約17m/s以上のものを「台風」と呼びます。

「台風は予測が可能」ですが
日頃からの対策が大切です。

【近づく台風対策】

台風が近づいたら気象情報に注意し、注意報等が出た場合は、早めの対策や避難を心掛けましょう。

～台風の強さと大きさ～

大きさ：

風速15m/s以上の半径（超大型は半径800km以上）

強 さ：域内の最大風速（「猛烈な」は54m/s以上）

- 窓ガラスや家の周りの点検
- 飛ばされそうな物を整理

台風襲来の前に
強風対策を!

台風接近の情報をキャッチしたら、早めに準備を行い、台風が通過するまでは、出来るだけ外出は控えましょう。

■問合せ先 総務課 防災係 ☎279-3111【内線215】

九州電力からのお知らせ

台風時の停電に備えましょう!

■ 停電への備え

強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

■ 災害が起きたら

切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。

■ 台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>



2次元コード

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。



九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。

ジェイソンの西原日記

～最終回～

皆さんこんにちは。

私は西原に来て三年間になり、カナダに帰ることになりました。三年はあっというまに過ぎ、いまもまだ、初めて西原に来た時と同じ気持ちです。日本に来たときはぜんぜん日本語を話せず、私はこの西原で皆さんと同じように日本の文化や日本語などたくさん勉強しました。だから私にとってはこの熊本西原は二番目のふるさとだと思っています。西原村はすごくいいところだと思います。美しい阿蘇山と自然、きれいな水、フレッシュで美味しい野菜、あたたかいひとたちなど、ここでよかつたと思います。どこに住んでいると聞かれたら、私は西原で住んでいるとほこりを持って、言ってきました。

英語にこんな言葉があります。Home is where the heart isという言葉です。

日本語でいうとホームは心の中にあるという意味になります。西原村の皆さんはずっと私の心の中にいます。忘れません。



8月5日、これまで3年間西原村でALTとして活躍してくれたジェイソンが帰国しました。小中学校での授業に止まらず、生涯学習の講師などでも大変お世話になりました。

驚くような早さで日本語をマスターしたジェイソン。最終回となる今回は、ジェイソンが自分で日本語の文章を書いてくれました。今までありがとうございました。

NISHIHARA BABY

みてみて！未来のにはらヒーロー・ヒロインたち！

5月27日に行われた「お誕生学級」にお邪魔して、写真を撮らせて頂きました。むぞらしかですね！

ふじかわ いおり
藤川 伊織くん



和幸さん・恵理さん(万徳)
胡桃お姉ちゃん大好き。にこにこ笑顔でいたずらしてま～す。

にしむら しょうご
西村 彰梧くん



太さん・和歌子さん(瓜生迫)
武流兄ちゃん、おもちゃでいっしょに遊んでね！大好きよ♡

すがの いおな
菅野 庵南ちゃん



修弘さん・優香さん(小園)
愛桜ねえね、パパ、ママ大好き！

こが そうじろう
古賀 聡次郎くん



遼太郎さん・明日香さん(桑鶴)
とっても元気に育っています。

なかの みさき
中野 心咲ちゃん



賢吾さん・孝子さん(高遊中)
岳斗にいに、大翔にいに、お外でいっしょにあそんでね。

とがみ ゆな
戸上 友愛ちゃん



義浩さん・順子さん(高遊中)
いつもにこにこ元気です!!これからも家族みんなににこにこ笑顔を見せてね！

平成22年度警察官採用試験を実施します（警察官B）

職種 警察官B

採用予定人員

男性55人程度 女性4人程度

職務内容 個人の生命、身体及び財産の保護、犯罪の予防及び捜査、被疑者の逮捕、交通の指導及び取締り、その他公共の安全と秩序の維持にあたります。

受験資格 昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成23年3月末までに卒業見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む）は受験できません。

申込受付期間
【郵送または持参】 8月9日（月）～8月27日（金）
【インターネット】 8月9日（月）～8月24日（火）

試験日程

第1次試験 10月17日（日）
第2次試験

【体力試験】 11月13日（土）～11月14日（日）
【面接試験】 11月20日（土）～

11月23日（火祝）

※詳しくはお問合せ下さい。

■問合せ先 熊本県警察本部警務部警務課採用係

☎096-381-0110

平成22年度熊本県職員採用試験を実施します

【高等学校卒業程度】

職種・採用予定人員 一般事務4人程度、警察事務4人程度、学校事務6人程度、一般土木4人程度、農業土木1人程度

受験資格 平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者が受験できます。（学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成23年3月末までに卒業見込みの者（人事委員会が同等の資格があると認める者を含む）は受験できません）

申込受付期間
【郵送または持参】 8月9日（月）～8月27日（金）
【インターネット】 8月9日（月）～8月24日（火）

試験日程

第1次試験 9月26日（日）

第2次試験

【筆記試験】 10月23日（土）

【面接試験】 10月30日（土）～10月31日（日）

※詳しくはお問合せ下さい。

■問合せ先 熊本県人事委員会事務局総務課

☎096-333-2733

「働きながら資格をとる」
介護雇用プログラム事業

資格を取って介護をめざす。

介護保険施設等で介護職員として働きながら、ホームヘルパー2級の資格を取得できます。

受験資格

次のいずれも満たす方①県内在住のひとり親家庭の親あるいは子②介護分野への就職を希望する方③原則として介護の資格を有していない方で、資格取得を希望している方④雇用開始時点で失業者である方

採用及び資格取得

◎本事業を受託している県内の介護保険事業所等の採用試験（面接等）を受けてください。

◎採用予定が決まれば、事業所と雇用契約を結びます。（社



平成22年度にしはら夏祭り中止のお知らせ

宮崎県で発生した口蹄疫により、近隣市町村では祭事が次々に中止になっています。商工会においても、万一に備え「にしはら夏祭り」の中止を決定しました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

■問合せ先 西原村商工会 ☎279-2295

会保険等加入）※事業者との雇用契約には2～3週間程度の期間を要します。あらかじめ、ご了承ください。

◎事業所で介護職員としての勤務をしながらホームヘルパー2級の研修を受講します。

勤務先 熊本県ホームページにて、本事業採択者一覧を参照してください。（6月上旬から10月上旬にかけて順次ホームページにて公開予定）

■問合せ先 熊本県健康福祉部長寿社会局高齢者支援課

☎096-333-2219

炎症性腸疾患患者及び家族の学習・交流会を開催します

阿蘇保健所では、炎症性腸疾患患者及び家族の学習・交流会を開催します。調理後は、みんなで試食・交流会をおこないます。参加費は無料です。

日時 8月21日(土)
午前10時～午後1時

場所 阿蘇市農村環境改善センター

内容 ①学習会テーマ「考えてみよう!毎日の食事」②調理実習メニュー「ピザ・パスタ・デザートなど」③交流会テーマ「みんなで解決!相談タイム」

7月～8月は「愛の血液助け合い運動」の期間です。

熊本県では、7月と8月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。特に若い人達で、献血をしたことがない方は、是非ご協力をお願いします。

西原村でも、年3回移動献血車にて実施しています(6月・9月・1月)
※詳しくは役場住民課までお問合せ下さい

400m L 献血・成分献血にご協力ください。



■問合せ先 役場住民課 ☎279-4397

講師 高野病院管理栄養士 豊田 裕輝子氏
対象者 炎症性腸疾患・家族
締切日 8月13日(金)

■問合せ・申込み先
熊本県阿蘇保健所保健予防課
☎0967-3210535

甲種防火管理者資格講習会を開催します

消防法施行令第三条第一項の規定による講習会を開催します。

日時 10月14日(木)～15日(金)
午前9時～午後5時
場所 益城町総合体育館会議室

定員 80名
受付期間 9月13日(月)～9月17日(金) ※定員になり次第締切となります
申込方法 高遊原南消防本部予防課の受講申込書に必要事項を記入し申し込んで下さい。

※電話申込み不可
受講料 テキスト代4000円

■問合せ先
高遊原南消防本部予防課

☎096-286-2119

パソコンExcel(表計算3級)技術講習会受講者募集

県では、就職を希望する人を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会をくまもと県民交流館パレアにて実施します。

受講資格 次の条件を満たす人
①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人
②全日程出席できる
③熊本県内在住
④現在在学生ではない
⑤過去に同一内容の当センターの技術講習会を受講していない等

日程 10月27日(水)～11月26日(金) 昼間

内容 パソコンの基本操作から

表計算ソフト「Excel」の習得まで。パソコン表計算3級の検定試験を実施。託児あり(2歳～就学前まで)

受講料 無料(教材費・検定料として1万2000円程度必要)

定員 20人。選考により受講者決定。
申込受付日時 9月15日(水)、16日(木)午後1時～午後4時

申込受付場所 くまもと県民交流館パレア

■問合せ先
パレアと相談・支援センター
☎096-355-4309

平成23年度熊本県立農業大学校学生募集

熊本県立農業大学校は、専修学校として、将来の農業・農村の担い手を育てるため、魅力ある教育環境づくりを目指しています。農業課程専門士称号付与、10種類以上の専門資格取得、4年生大学(3年次)への編入、先進的実践教育や全寮制など充実した教育に努め、また授業料等も安く、奨学金等の適用も受けることができ、家庭の経済的負担の軽減に努めています。

【入学者選抜日程等】

区分	願書受付期間	選抜日	合格発表	選抜方法	選抜場所
推薦入学者選抜 (高等学校推薦 及び地域推薦)	9月3日(金) ～ 9月13日(月)	10月1日 (金)	10月15日 (金)	学力検査 面接 提出書類	熊本県立 農業 大学校
一般入学者選抜	12月7日(火) ～ 12月21日(火)	1月25日 (火)	2月9日 (水)	学力検査 面接 提出書類	

す。
なお、高等学校をすでに卒業
されている方でも、市町村長の
推薦により受験できる「地域推
薦選抜」もあります。

募集定員 農学部(農産園芸学
科・野菜学科・畜産学科) 80人
※詳しくはお問合せ下さい。

■問合せ先

熊本県立農業大学校教務課

☎096・248・1188

学生等就職面接会開催

就職未内定の方と県内企業と
の合同面接会「Job Day 201
0 学生等就職面接会」を開催し
ます。

日時 9月13日(月) 午後0時

45分～午後4時

場所 興南会館

【参加企業】

50社 ※事前申込みが必要です

申込み先

管轄の各ハローワーク

申込み期限 8月13日(金)

【参加対象者】

大学(院)・短期大学・高等専
門学校・専修学校を来春卒業予
定の就職未内定の方及び卒業後
おおむね5年以内の方(高校卒
業予定者は対象としません)
※事前申込みは不要です

■問合せ先 熊本労働局職業安

定部職業安定課

☎096・211・1703

道路交通センサスご協力の お願い

国土交通省では、将来の交通
計画を立てるための基礎資料を
得る目的で、全国一斉自動車の
利用実態調査(道路交通センサ
ス)を実施します。

無作為に選定された調査対象
車両を所有されるお宅に、秋頃
調査員が訪問しますので、調査
にご協力下さいますようお願い
申し上げます。

■問合せ先

熊本河川国道事務所調査第二課

☎096・382・1111

障がいのある方を対象にし た職業訓練生を募集します

【ホームヘルパー2級養成科】

受講できる障がい区分

身体・知的・精神

定員 8名

内容 高齢者・障がい者等に對
する知識理解を持ち、介護技術
を習得。ホームヘルパー2級課
程。実習あり。

受講料 無料

募集期間 8月31日(火)まで

訓練期間 10月1日(金)から

御 礼

兵庫県にお住まいの津
留龍興さんより、広報送
付の御礼として金一封を
いただきました。

ありがとうございました。

西原村

12月24日(金)まで

訓練場所 特別養護老人ホーム

さわらび

駐車場 あり(無料)

【パソコンマスター科】

受講できる障害区分

身体・知的・精神・発達・難
病・高次脳

定員 7名

内容 パソコンの基礎から応用
(ワード・エクセル・パワーポ
イント・アクセス・ホームペー
ジ)

受講料 無料

募集期間 8月31日(火)まで

訓練期間 10月1日(金)から

12月22日(水)まで

訓練場所 自宅

スクーリング 月1回実施予定

■問合せ先

熊本高等技術訓練校

☎096・378・0121

村のうごき



●6月30日現在の人口です
(前月比)

人口 7人減りました (6,972人)
 男性 1人減りました (3,430人)
 女性 6人減りました (3,542人)
 世帯数 1世帯増えました (2,358世帯)

高齢化率 24.0%

※高齢化率とは、65歳以上の人が人口に占める割合です

お誕生おめでとうございます

平成22年7月15日現在

氏名 (地区)	生年月日	保護者
田中 星愛ちゃん (滝)	H22.6.15	俊成
上村 直輝くん (門出)	H22.6.19	直祐
米田 朝哉くん (門出)	H22.6.19	孝秀
志賀 悠真くん (古閑)	H22.6.21	勇
村上 凜華ちゃん (田中)	H22.6.29	幸多朗
岩崎 夏凜ちゃん (高遊西)	H22.7.9	伸一

お悔やみ申し上げます。

平成22年7月15日現在

故人名 (年齢)	遺族氏名	地区名
野口トキエ (84)	片島キミ代	日向
中村 正継 (96)	中村 一男	名ヶ迫

誇り

自分で誇れるもの・家族で誇れるもの・地域で誇れるもの、誰にでも誇れるものはあると思う。ただ、その誇れるものを見過ごしていることが多いようだ。口には出さなくても誇りを持つことで、自分づくり・家庭づくり・地域づくりにも役立てたい。特に地域の誇りは公言したい。

「誇りは自信への
パワフルなエネルギー」

小鬼

役場各課・係 直通ダイヤル☎

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
土木建築係	279-3114
地籍調査係	279-4417
住民課	
住民・環境衛生係	279-3113
健康福祉係	279-4397
国保係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝祭日は279-3111へ
お願いします

村の機関☎

構造改善センター	279-3890
社会福祉協議会(のぎく荘)	
	279-4141
トレーニングセンター	279-2953

ONE SHOT



夏といえばひまわり。鮮やかな黄色い花を見ると元気になれるそうです。原産地は北アメリカ大陸西部と考えられていて、日本には17世紀に伝来したそうです。

社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

社会福祉協議会会費についてのお願い

西原村社会福祉協議会では、地域福祉を推進する構成員として住民の皆様にご協力いただき会費制度を昭和51年より導入しております。会員会費は、社会福祉協議会が民間組織として活気ある運営と住民参加による地域福祉の発展のため欠かすことのできないものです。

皆様からお寄せいただく会費の使途は、毎月の広報に掲載していますが、ボランティア活動や地域福祉活動全般に幅広く有効に使用させていただいております。

会費区分・会費額

会費区分	会費額（1世帯当り）	
普通会費	1,200円（月100円）	会員申込書に普通会員として申し込まれた世帯
特別会費	3,000円	趣旨に賛同し、特に御協力いただける世帯

・会員区分は納入時に変更できますので、区長様に申し出てください。

募集期間

8月上旬～9月下旬

募集方法

- ・お住まいの地区の区長様、組長様を通して各世帯にお願いさせていただきます。
- ・地区によって募集方法が異なりますので、各区長様又は西原村社会福祉協議会までご確認くださいませ。・新規会員の申し込みもお待ちしております。

実績額（平成21年度）

会費区分	加入件数	会費額
普通会費	1,480	1,772,400
特別会費	155	465,000
合計	1,635	2,237,400

子育てサポート報告

西田美樹さん（高遊）の協力で、藤本美希ちゃん（3歳）は一日を過ごします。

“人見知りするかもしれませんが”とお母さんは心配そうでしたが、すぐにお母さん行ってらっしゃいの手を振り、とってもおもしろそうに過ごることが出来たようでした。



のぎくの会（在宅介護の会）

食べカスがそのまま残っていると、細菌は増え続け、唾液と共に誤って気道に入り、肺で炎症を起こすこと（誤嚥性肺炎）が心配な事から「口腔ケア」についての勉強を桑田歯科医院院長先生をお招きして行いました。

デイサービス利用者の方々の参加もあり、熱心に聞き入っておられました。



お 礼

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附いただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集落名	故人氏名	遺族氏名
小野	泉田ヤスコ	泉田 元宏
古閑	松永シゲ子	松永 範雄
日向	野口トキエ	片島キミ代
古閑	野田 数人	野田トシエ
滝	緒方 トシ	緒方 隆光
名ヶ迫	中村 正継	中村 一男

一般寄付

次の方々より福祉事業に役立てて下さいとご寄付いただきました。

集落名	氏 名	金 額
小園	松永 晴喜	7,000円
新所	久保田吉治	20,000円

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。〔敬称略させていただき、掲載については承諾を得ています〕

充実した福祉サービスをめざして

西原村社会福祉協議会苦情申出窓口「お客様相談センター」のお知らせ

社協では、平成16年度より社会福祉法の規定により、ご利用者様からの苦情に適切に対応する体制を整えています。社協における第三者委員、苦情解決責任者、苦情受付担当者を下記により設置し、苦情解決に努めていますのでお知らせいたします。

第三者委員	①廣瀬 孝喜様	〔小森 電話 279-3625〕	} 電話 279-4140 お客様相談センター
	②松野 順子様	〔宮山 電話 279-3486〕	
	③緒方佐和子様	〔河原 電話 279-3285〕	
苦情解決責任者	秋吉 誠二	〔事務局長〕	}
苦情受付担当者	藤森 一徳	〔事務局次長〕	

【苦情解決の方法】

①苦情の受付

苦情は面接、電話、書面などにより苦情受付担当者が随時受け付けます。なお、第三者委員に直接苦情を申し出ることもできます。

②苦情解決のための話し合い

苦情解決責任者は、苦情申し出人と誠意をもって話し合い、解決に努めます。その際、苦情申し出人は、第三者委員の助言や立会いを求めることができます。

③熊本県福祉サービス運営適正化委員会の紹介

事業者と話し合い解決できない場合は「熊本県福祉サービス運営適正化委員会」に申し出を行う事ができます。電話096-324-5454



社協では「ご意見箱」も玄関に設置していますので、ご利用くださいませ。

手作り遊び “伝承交流会” 7月16日(金)

地域で伝承されてきた文化に触れながら、先輩の知恵を学び郷土に誇りを持つことと、世代間のふれあいの交流を深めることを目的に、西原中学校生徒会と西原村老人クラブ連合会による伝承遊び交流会が開催されました。今回は、生徒の希望により竹トンボ、水鉄砲、郷土料理(落花生豆腐、いきなり団子、のっぺ汁)、お手玉、布ぞうりに挑戦しました。会場では、老人会の方々の説明や手ほどきを受けながら、真剣に取り組んでいる子どもたちの表情が印象的でした。

布ぞうりづくり



お手玉



竹トンボ・水鉄砲



郷土料理



西原村社会福祉協議会 臨時職員募集のお知らせ!

①採用予定職種及び採用予定人員

- ・ 居宅介護支援事業所介護支援専門員 (ケアマネージャー) 1名
- ・ 通所介護事業所及び訪問介護事業所 「介護員」 若干名

②応募資格

介護支援専門員 (ケアマネージャー)、介護福祉士、訪問介護員1.2級等、福祉関係の資格を有する方で50才位までの方。

※通所介護事業所介護員については、特にやる気のある方、興味のある方も応募資格の範囲内としますが資格所持者を優先します。

③応募方法 履歴書・資格証明書持参

④応募締切 8月24日(火) 17時30分まで

詳細については、社会福祉協議会(秋吉、藤森)までお問い合わせください。

西原村社会福祉協議会

☎096-279-4141 Fax096-279-4388

サロン活動報告

小野サロン



「サロンは毎月しよるけん私たちも載せちはいよ〜」全く嫌みのない口調でニコやかに話されます。

前鶴サロン



久々に室内での集まり。今後の活動についての検討会が行われました。

滝サロン



恒例の七夕飾り。「年をとつたらお互い助け助けられ」と短い短冊には皆さんの思いが書かれていました。

小園サロン



三世交代の七夕様。それぞれの役割に地域のまとまりを感じました。

日向サロン



パットゴルフとダーツで割れんばかりの賑やかさ。顔で笑って根は真剣!!

灰床サロン



ルーレットゴルフとダーツ。順番をしつかり守り、狙いを定めるものの残念!!

星田サロン



手品師(?)の瓜山道春さんをお招きしてのひととき。多彩な技に拍手!

秋田サロン



クレープの皮に唐いもあんを包んだもの(よかばい焼)。こらよかばい・うまかばいからこの名前がついたとか。

大切畑サロン



交通安全の勉強会。これ程笑って勉強できると自然と頭に入りますよねえ。

畑サロン

梅雨の走りて天候が心配されましたが、心地よい曇り空の下、総勢十三名で清和文楽で芝居を鑑賞して来ました。車窓から遠望する山々が鮮明で人形浄璃観賞後の感動と相まって味わい深い一日となりました。

(文責：藤本磨)



瓜生迫サロン



会って・笑って・会話し
て何とも自然体の皆さん
方。満面の笑みの理由がわ
かるような気がします。

お散歩サロン



一人二人と集まっては田
んぼを眺め、朝の涼しい時
間を過ごされます。道行く
人に手を振り笑顔での挨拶。
見てるだけで、ホッと
心とむゆゆりの時間です。

おにぎりサロン



毎週（水）はいつもの週
1回サロン。
それだけでは足りなくて
自分達で鍵を開け、おにぎ
り1ヶ持って土曜日の丸1
日を過ごされます。
「ここに来るとくと家族も
安心するけん良かばいた
〜」と屈託のない笑顔で話
されます。



シルバーヘルパー全体会

健康をテーマとした今回の全体会では、健康推進指導員の増永孝徳様をお迎えして「健康で生活できる事は素晴らしいことだ！」と体験談等を交えての講話を頂きました。その後は上村敏江様方により、ゆっくりとした動きの「太極拳」で体を動かし、心身共に健康になったような、壮快な全体会となりました。



平成22年度 日本赤十字社社員及び社費実績報告

平素より、日本赤十字事業について村民の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

本年度も5月を赤十字月間とし、新たな赤十字社員の募集と、社費のご協力をお願いしましたところ多くの皆様にご理解とご協力をいただきありがとうございました。

ご協力頂きました社費は日本赤十字社の諸活動を推進し、地震等による災害救援活動や国内外へ医療スタッフの派遣、救急法等の講習会の開催、AED等の配備、看護師の養成など幅広い日赤活動として有効に使用されます。

平成22年度 日赤社費 1,069,980円（寄付20,780円3件含む）
特別社員 2,000円以上 一般社員 500円以上

特別社員 97件
一般社員 1620件

地区	特別社員 (世帯)	一般社員 (世帯)	地区	特別社員 (世帯)	一般社員 (世帯)	地区	特別社員 (世帯)	一般社員 (世帯)	地区	特別社員 (世帯)	一般社員 (世帯)
古閑	9	19	万徳	5	119	下布田	4	41	田中	4	33
葛目	3	7	下小森	2	77	化粧塚		27	秋田	7	34
上鳥子		20	新所	4	44	高遊東		51	土林	1	21
馬場		14	緑ヶ丘		41	高遊中		197	河原団地	1	22
小園	5	9	前鶴	2	46	高遊西		72	小野		40
袴野	9	27	出の口		43	西原台	1	52	瓜生迫		26
桑鶴		21	宮山	3	62	星ヶ丘		52	猿俣	11	
大切畑	3	21	多々良		16	星田	7	15	灰床		17
美晴台		11	日向	8	14	下古閑	1	12	八景台		1
風当	4	22	大峯	1	23	滝		28	緑ヶ丘南		6
畑		23	北向新屋敷		42	医王寺		10	玉の迫		13
名ヶ迫		22	上布田	2	49	門出		48	小森の里		10

歴史探求

第91話 「葛目の道しるべ」

写真は、鳥子の葛目にある道しるべです。「左ふ（ほ）かまぎ」「右くわづる」と刻まれています。

この道しるべは、高森町出身の甲斐有雄氏によって造られました。当時は、交通状況が今のように入整備されておらず、旅人などは道に迷い大変な苦労をしていました。

また、この年、宮山で道しるべを製作中に、宮山一揆がおこり、その際の状況も日記に詳しく記録されており、貴重な歴史資料となっています。



西原村内に造られた道しるべを、日記をもとに探していますが、130年余の歳月により確認できるところは多くありませんが、今後も調査をしていきたいと思えます。

表紙説明

空に向かって伸びる木に、強い生命力を感じます。広がった枝、生い茂った葉がとてもきれいです。根元からは新しい枝がたくさん顔を出していました。



作っちゃおう 食べちゃおう!



「夏野菜のカレー」 河原小学校7月16日給食

夏野菜たっぷりのカレーです。この時期においしい野菜がいっぱい、野菜が苦手な子も、カレー味なので食べてくれます。カレーにはチーズやヨーグルト、牛乳を少量入れるとまたおいしくなります。

材料(1人分)

若とり20g/粉チーズ3g/じゃがいも40g/玉ねぎ40g/人参10g/かぼちゃ20g/なす15g/ホールトマト10g/ピーマン5g/にんにく少々/しょうが少々/カレールウ15g/ウスターソース1g/濃口醤油1g/赤ワイン2g/油2g

作り方

- ① 油を熱し、にんにくとしょうがを入れてよく炒め、玉ねぎを入れて炒める。
- ② 若とりを入れて更に炒め、赤ワインを入れる。
- ③ 水を入れてよく煮込み、人参・かぼちゃ・なす・じゃがいも・ピーマン・ホールトマト・粉チーズを入れて更に煮込む。
- ④ カレールウ・ウスターソース・濃口醤油を入れ、更に煮込んでいく。

栄養価(1人分) (ごはん無し)

エネルギー 199kcal
カルシウム 56mg
たんぱく質 8.2g

Spot Light

スポットライト

みんなに笑顔を！どこへでもお伺いします



▲真和館での発表会の様子

入所者の皆さんにカラオケを楽しんでもらおうと6月20日、救護施設真和館にて「笑顔のスタジオなかチャン」による第二回出版前発表会（ボランティア）が開催されました。今回は河原長寿会三人娘（田中イク子さん、吉岡ツユ子さん、佐野テル子さん）が、「趣味のカラオケが元気の秘訣」と美声を披露されました。入所者の皆さんや職員の皆さんによるカラオケの他、プロ劇団の座頭市や歌手による歌の披露、主催者のなかチャンこと中島春次さんの女装など盛りだくさんの内容に、入所者の皆さんは笑顔満面楽しんでおられました。

「希望があれば公民館やご自宅など、どこへでも出張しカラオケを設置いたします。」と中島さん。お問合せは
☎090-7451-4005まで。