

2010 4 April

旅立ち



広報西原

No. 124

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

春の交通安全運動／4月6日～15日
 介護保険料第1期納期限／4月30日
 軽自動車税納期限／4月30日

むらの月暦 4

日	月	火	水	木	金	土
				1 消防団幹部辞令 交付	2 燃	3
4 新入消防団員辞 令交付・訓練	5 燃	6 缶	7 1歳6ヶ月児健診 雑	8 村内小・中学校 始業式／行政相 談（のぎく荘）	9 村内小・中学校入 学式 燃	10 保育園入園式
11	12 母子手帳発行 （午後） 燃	13 不	14 新	15 EM配布日／ 法律相談（のぎ く荘）	16 燃	17
18 村民球技大会	19 燃	20 ポリオ接種 （改善センター） 缶	21 ぺ	22 人権相談（のぎ く荘）	23 燃	24
25	26 母子手帳発行 （午後） 燃	27 白	28 ひよこ学級 （改善センター） ／寿生大学（改 善センター） ダ	29 出逢いin俵山／ 心配ごと相談 （のぎく荘）	30 EM配布日 燃	1
2	3 燃	4 缶	5	6 雑	7 燃	8

■ごみは、燃：燃えるごみ／粗：粗大ごみ／缶：空き缶、空きビン／不：燃えないごみ／新：新聞紙／雑：雑誌、チラシ／ダ：ダンボール／ぺ：ペットボトル／白：牛乳パック、白色トレイ

Contents／目次

- P4 平成22年度施政方針
- P6 Village Topics むらのわだい
- P9 光化学スモッグについて
- P10 後期高齢者医療被保険者の方へ
- P12 福祉タクシー料金助成事業が始まります
- P13 こんにちは住民課です

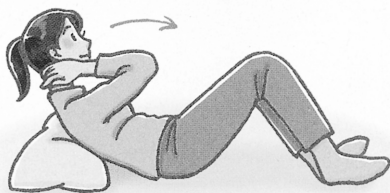
- P14 産業課経済係からのお知らせ
- P15 にしはら掲示板
- P16 いのちの教育
- P17 おひさま通信・シリーズ防災
(No54防災行政無線個別受信機)
- P18 ホットNEWS
- P20 今月の情報【4月号】・村のうごき
- P22 社協便り

腰痛を 緩和・予防する

国民病とも言われる腰痛。厚生労働省の国民生活基礎調査（平成19年）でも、体のさまざまな自覚症状の中で、腰痛は、男性で1位、女性で2位となっています。多くの人が悩む腰痛ですが、どうしたら緩和・予防できるのでしょうか。

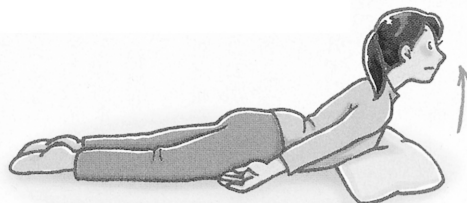
腹筋を強くする運動

お腹の筋肉に力を入れて、頭を持ち上げながらおへそをのぞき込むようにします。5～10秒間、その姿勢を保ちます。無理な運動にならないように枕を使ってください。



背筋を強くする運動

うつ伏せの状態でも肘（ひじ）を伸ばし、腰の筋肉に力を入れ、上半身をゆっくり起こします。5～10秒間、その姿勢を保ちます。無理な運動にならないように枕を使ってください。



腰痛を緩和・予防するためには、 普段から適度な運動を行うことが基本です。

寝ていても痛みがある場合は要注意

一般的に言われる腰痛は、筋肉や背骨が原因とされます。例えば、日ごろあまり体を動かさない人が、急に重い物を持ち上げるなど、ちよつと強く腰を使うことで起こる痛みは、筋肉性の腰痛です。いつも同じ姿勢を続けるなど、腰の関節を普段から十分に動かしていないことで起こる痛みは、背骨などの関節性の腰痛です。こうした腰痛は、多くの場合、あまり深刻に心配する必要はありません。時期が来れば自然に治るケースがほとんどです。しかし腰の痛みだけでなく、足の痛みやしびれがあったり、寝ていても強い痛みを感じたりする場合は要注意です。椎間板ヘルニアなどの重篤な疾病を患っている可能性があるのです。

ぐに医師に相談してください。

スポーツや運動で腰痛を緩和・予防

筋肉性の腰痛を緩和・予防するためには、日ごろからスポーツを行い、腹筋、背筋を鍛えることです。特にお勧めしたいのが水泳です。水泳は、浮力で関節への負荷が少なく、筋肉を鍛えるのに、最も効果的だからです。スポーツにはリフレッシュ効果もあるので、ストレスが原因の腰痛にも有効です。毎日忙しくてスポーツをする時間が取れないという人は、腰痛体操を行ってみてください。腰痛体操にもいろいろありますが、お勧めは腹筋運動と背筋運動の2つです。お腹と背中をちよつと起こす程度で十分です。これを1度に10回くらい、1日に2～3度行えば、かなりの効果が

が期待できます。

関節性の腰痛を緩和・予防するためには、ストレッチを日常的に行うようにしてください。気軽にできるストレッチとしては、ラジオ体操がおすすめです。ラジオ体操には関節を曲げたり伸ばしたりする運動がバランス良く盛り込まれているので、効果はてきめんです。慢性的な腰痛を緩和する場合でも、こうした軽いストレッチが効果的です。

腰痛は運動不足が原因の場合がほとんどです。ここで紹介したような運動を、毎日根気よく続けることが何よりの腰痛緩和・予防対策になります。ただし、痛みがひどいときは、運動を控え、無理をしないようにしましょう。

参考「Cabinett」

安全・安心な村づくり

平成22年度の村政の方向を決める3月定例会が、3月8日から12日までの会期で開かれました。22年度一般会計・特別会計の当初予算などの議案が提出され、その中で日置和彦村長は新年度予算編成にあたって施政方針を述べました。

世の中、どこを見ましても、明るい景気のいい話を耳にすることなく、厳しい情勢が続いている昨今であります。さらに、トヨタ車によるリコール問題等で日本経済も混沌としております。一昨年末よりのリーマンショック以来、長いトンネルの中、なかなか明るい展望がない状況下、一日も早い景気回復を願っております。

平成21年度も3月となり、年度末を迎えておりますが、21年度は国の経済対策臨時交付金及び第二次補正予算で創設されました地域活性化・きめ細かな臨時交付金等で、多くの事業に議員各位のご理解とご協力でご承認をいただき、着手の運びとなっております。

また、長年の懸案事項でありまし

た萌の里の土地貸付契約、公共育成牧場跡地の貸付契約、そして、安全安心な村づくりの一環として、駐在所移転用地取得、中学校・村民グラウンド整備、23年度からの義務化に伴う一般住宅全世帯に火災警報器の配布、福祉センターのぎく荘の屋根改修・ボイラー取替え工事、その他CO2削減対策として、太陽光発電施設に対する補助事業、役場庁舎省エネ対策として屋上に高反射耐熱シート敷設や生涯学習センター屋根にも太陽光発電システムの設置などを進めているところです。

依然として厳しい財政状況ではありますが、議会と執行部が一体となつて取り組めば、必ず6、900余名の村民の負託に応えられるものと思えます。議員各位の今後益々のご

指導とご協力をお願いいたします。



▲太陽光発電システム

機構改革

平成17年度より機構改革の中で課の統廃合を図り、進めてきておりますが、長引く景気低迷の中、企業の進出もそう多く望めないのが現状であります。鳥子工業団地を中心に企

業間の連携と情報交換を目的に、来年度は企業連絡協議会を設置することをしております。また、JA阿蘇西原前に量販店も進出しており、既存の商業・工業の振興と企画の充実を図るため、企画商工課を設置し、各企業の事業活動の支援と、厳しい中ではありますが、企業誘致の情報収集と、産業課の農業振興とあわせ、農工商連携による地域振興、観光の振興充実を図ってまいりたいと思っております。

防犯灯の設置

総務課の事業につきましては、小学生、中学生、高校生の通学、あるいはジョギングコースなど、村内の県・村道の主要通学路に防犯灯の設置推進を行い、安全で犯罪のない明るい村づくりを進めてまいります。

福祉タクシーの導入とエレベーター設置

住民課につきましては、共生協働の福祉の村づくりとして、4月より福祉タクシーの導入を計画しております。障害者の方と75歳以上で、家族でも車の運転ができない交通弱者

の方を対象に、まず初年度実施させていただきます。また、先の臨時会で表明させていただきましたエレベーターにつきましては、色々な意見を参考にさせていただいた結果、利用度が多い本庁舎に設置させていただこうと考えております。生涯学習センターにつきましては、車いす用階段昇降車に対応できればと検討を重ねているところですので。

災害に強い村づくり

産業課におきましては、甘藷の新品種の導入、農作物に付加価値をつけ、ブランド化を農業振興連絡協議会を中心に、異業種も一体となり推進していきたいと考えております。冠水対策として、雨水排水の分水や調整池などで、災害に強い村づくりに取り組み、また、県への要望として堂園小森線高遊集落内の用地交渉を進めていますが、本格的な早期着工と、山西大津線万徳バイパス完成後、馬場地区のヘアピンカーブ解消の改良工事を要望していきたいと考えております。

なお、本年は山西・河原の両村が

合併し、西原村誕生50周年という大きな節目の年でもございます。10月3日を予定し、記念行事も計画しております。併せて、西原村の歴史を紐解く村誌も発行されます。平成22年度も行事、事業計画等、村民の皆さまや議員各位のご指導をいただきながら前向きに進めてまいります。

平成22年度一般会計・特別会計予算

一般会計予算	27億5,971万円
国民健康保険特別会計予算	7億1,999万円
老人保健特別会計予算	11万円
介護保険特別会計予算	4億620万円
後期高齢者医療特別会計予算	6,221万円
森林開発公団分収造林特別会計予算	1,244万円
中央簡易水道事業特別会計予算	6,546万円
工業用水道事業会計予算	1,191万円

※詳細は5月号でお知らせします

第14回のぎくまつり

与えられる福祉から作り上げる福祉へ

春の訪れを思わせる陽気となつた2月28日、地域福祉センター「のぎく荘」において、福祉の祭典「のぎくまつり」が開催されました。

「みんなが集いささえ愛！」をテーマに午前の部では結婚60年のダイヤモンド婚を向かえられたご夫婦をはじめとする各種表彰や、小中学生によるボランティアの体験発表などが行われ

ました。

また午後からは、メインであるデイサービス利用者の方による演芸大会があり、大勢の観客で埋めつくされた会場を沸かせていました。

各団体やボランティアによるバザーなども行われ、たくさんの方の協力のもと今年もたくさんの方の来場者でにぎわいました。



▲手帳の贈呈

NTT西日本から贈呈

電話お願い手帳

3月3日の耳の日を前に2月25日、役場村長室でNTT西日本から村へ「電話お願い手帳」の贈呈が行われました。電話お願い手帳は、耳や言葉の不自由な方が、用件を電話で連絡したいときや緊急時に何が起きているのか知りたいときなど、周りにいる方に協力をお願いするときに使用するコミュニケーションツールです。

今年も20冊が村に贈呈され、役場住民課窓口や会計室窓口においてあります。この手帳を見かけられたときは皆さんのご協力をお願いします。

KABふるさとCM大賞

西原中製作班

5度目のグランプリ

2月22日、鶴屋ホールにおいて第7回KABふるさとCM大賞の表彰式が開催されました。これは、まちの自慢や地域の特徴を表現したCM作品が審査され、表彰されるものです。昨年に引き続き、今回も西原中学校3年生CM製作班3班の、西原村は時間がゆっくり流れることを表現した「スローデイズ西原」が見事グランプリに輝きました。

これは総合的な学習の時間に、西原村の良さを村内外へ発信しようと、生徒が企画・製作・撮影を行ったものです。KABで30回放送されますので、是非ご覧下さい。



▲インタビューを受ける生徒

第4回関東にしはら会総会

懐かしいふるさとの話

2月14日、村出身者の交流を図ることを目的に設立された、「関東にしはら会」の第4回定時総会が58名出席のもと、東京都千代田区「スクワール麹町」にて開催されました。

矢野信一会長あいさつの後、日置村長より人口が増加していること、中央公民館の建設の着手に伴い図書館への本の寄贈のお願い、河原小学校の自転車大会40連覇の報告がありました。そして、今村議長からは「西原村誌」発刊のお知らせ、阿蘇ジオパークの取組みについてあいさつがあり、総会では4議案が審議されました。

総会後は、西原村の近況報告が行われ、懇親会では村の特産品が当たる抽選会もあり、ふるさとの話で盛り上がった1日となりました。

関東地区在住で、関東にしはら会会員でない方は、是非ご入会下さい。

【連絡先】

前鶴哲郎

☎0422-21-7726

坂田潔治

☎048-667-7186



▲総会で記念撮影



▲15kmコースを歩く参加者

村内一周ウォーキング 自分のペースで楽しく

2月21日、第4回となる村内一周ウォーキング大会が開催されました。天候にも恵まれ、参加した約350人が、8kmコースと15kmコースに分かれ、村の景観を楽しみながらウォーキングをおこないました。15kmコースでは、小森東から鳥子を通り、新所をまわってゴールするというコースを新設しました。終了後は、豚汁とおにぎりを食べながら歓談を楽しんでいました。

参加者からは、「普段通らない道で、景観が良かった。」「歩くのは楽しい。」などの声が聞かれました。

来年度は、反省点も踏まえ、より良いコースづくりをおこないます。参加された皆さんの、健康づくりのきっかけになれば幸いです。

幼年消防クラブ終了式

私たちはぜったいに 火あそびはしません

2月19日、にしはら保育園遊戯室において幼年消防クラブの修了式が行われました。

式では元気に会場に入場した幼年消防クラブ員に、高遊原南消防本部の内山消防長からひとりひとりに修了証が手渡されました。そして、泉田園長のあいさつでは、幼年消防クラブの一年間を振り返り、防火活動や消防署見学のことをクラブ員とともに思い出していました。

最後に幼年消防クラブ員は、防火のちかい・火の用心を大きな声で宣誓し、平成21年度にしはら保育園幼年消防クラブ修了式が閉式しました。



▲終了式後に集合写真撮影

第49回西原中学校卒業式

夢と希望をもつて未来へ

3月15日、西原中学校で第49回卒業証書授与式が行われました。式では在校生や保護者が見守る中、卒業生65人が卒業証書を受け取り、堤康雄校長から「これからも夢に向かって歩み続けて下さい。夢は見るものではなく叶えるものです。」と式辞がありました。



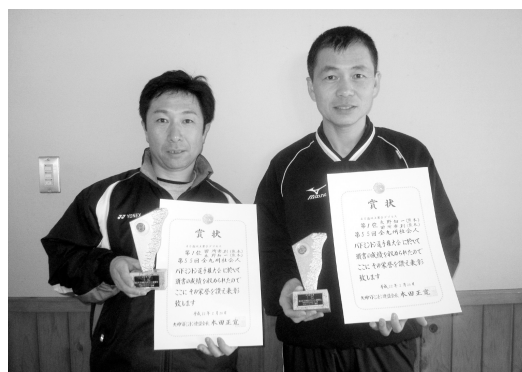
そして、中村太紀君が「進むべき道を自分で決め、目標に向かって歩んで行きます。」と卒業生代表答辞を述べました。最後に卒業生全員で「YELL」と「3月9日」を合唱し、3年間過ごした思い出の学び舎を巣立っていきました。



▲答辞を読む中村君



▲「YELL」の合唱



▲賞状を手にした永野さん（右）

第55回全九州社会人バドミントン選手権大会 息の合ったプレーで 見事優勝！

2月20日、鹿児島市桜島総合体育館において第55回全九州社会人バドミントン選手権大会が開催されました。当村より永野知一さん（小野）が出場し、40歳以上男子ダブルスの部で見事優勝を飾りました。

試合は、パートナーを組んだ田所さん（南阿蘇村）と息の合ったプレーで順当に勝ち上がり、決勝でも圧倒的な強さで第1シードのペアを破り、栄冠を手にしました。

菊陽町からボランティア

にしはら保育園に トロッコ列車登場

晴天に恵まれた3月5日、にしはら保育園運動場にトロッコ列車がお目見えしました。

この列車は、子どもたちに楽しんでもらおうと、菊陽町の江藤さんがボランティア実施されているものです。江藤さんは各所を周ってこのイベントを開いておられ、にしはら保育園にもこれまで何度も来ていただいています。

突如運動場に登場した列車に園児たちも大喜び。遊園地気分で乗車を楽しんでいました。



▲列車に乗り楽しそうな園児

「光化学スモッグ」

という言葉を知っていますか？

今から約40年前の1970年7月、東京都杉並区でクラブ活動中の女子高校生が倒れるという事件が起き、その原因が「光化学スモッグ」だったということで、大気汚染の一つとして大問題になりました。

熊本県内では、平成18年6月、熊本市地域に観測史上初の「光化学スモッグ注意報」が発令されましたが、平成19年は、4日間7地域において注意報が発令され、平成21年は5月8日に宇城・上益城地域と天草地域に、翌日の5月9日に菊池・阿蘇地域に光化学スモッグ注意報が発令されています。(西原村は、南阿蘇地域に分類されます。)



光化学スモッグとは？

『光化学スモッグ』のメカニズム

左図のように、自動車や工場などから排出される窒素酸化物や炭化水素などが、太陽からの強い紫外線を受けて光化学反応を起こし、オゾンなどの光化学オキシダント(酸化性物質)に変化します。この濃度が高くなると、白いモヤがかかったようになりま

す。これが「光化学スモッグ」と呼ばれています。最近では大陸からの移流による影響も指摘されています。

光化学スモッグが発生しやすい気象条件

「光化学スモッグ」は、3ヶ月頃にかけて日差しが強く、気温が20℃以上、風が弱い(3m/s以下)日に発生しやすくなります。

一日のうちでは、午前10～11時頃から濃度が上昇しはじめ、午後1時～4時頃に最も濃度が高くなります。太陽が沈んだ日没後には徐々に濃度は低くなります。

健康への影響は？

人によって違いがありますが、敏感な眼、鼻、のどが影響を受けやすく、主な症状は「眼のチカチカやショボショボ」「涙流れ」「のどのイガイガや痛み」などです。

濃度が高くなればなるほど刺激が強くなるため、症状が悪化します。

体に異常(被害)がでたらどうすればいいの？

「光化学スモッグ注意報」が出たら、できるだけ早く屋内に入りましょう。また、排気ガスを出さないために車の使用を控えてください。

目のチカチカやのどのイガイガ、痛みなどがでたら、水道水などのきれいな水で洗顔、洗眼、うがいを行って十分に洗い安静にして下さい。それでも回復しない場合や、咳や頭痛など他の症状が続く場合は、病院で診察を受けてください。

【問合せ先】

役場住民課環境衛生係

☎279-3113

後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

平成22・23年度の保険料率が決定しました

熊本県後期高齢者医療広域連合では2年ごとに保険料率の見直しをおこない、次のとおりに決定しました。

均等割額 47,000円

所得割率 9.03%

保険料額（年額）＝均等割額47,000円＋所得割額 { (総所得金額－33万円) × 9.03% }
※年額50万円が上限です。

平成22年度保険料軽減は継続します

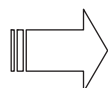
所得が低い方や被用者保険※加入者に扶養されていた方の保険料は、継続して次のとおり軽減されます。
※被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

所得が低い方の軽減

■保険料の均等割額（被保険者全員が著しく負担する保険料）の軽減

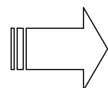
世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額が、

「基礎控除額（33万円）を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得がない場合）」



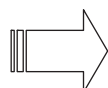
保険料の均等割額を **9割**軽減

「基礎控除額（33万円）を超えない世帯」



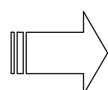
保険料の均等割額を **8.5割**軽減

「基礎控除額（33万円）」＋24.5万円×世帯の被保険者数（被保険者である世帯主を除く）を超えない世帯



保険料の均等割額を **5割**軽減

「基礎控除額（33万円）＋「35万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯



保険料の均等割額を **2割**軽減

■保険料の所得割額（所得に応じて負担する保険料）の軽減

被保険者の総所得金額が、

「基礎控除額（33万円）＋58万円を超えない方



保険料の所得割額を **5割**軽減

被用者保険加入者に扶養されていた方の軽減

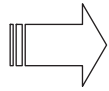
- 被用者保険加入者に扶養されていた方も、保険料の軽減があります。
- 特別措置として、当分の間は保険料の均等割額が9割軽減されます（所得割額はかかりません）。
- 対象となる方…資格を得た日の前日に、被用者保険加入者に扶養されていた方。

平成22年度後期高齢者医療保険料のお支払い方法について

後期高齢者医療の保険料は、**特別徴収**（年金からの差し引き）又は**普通徴収**（納付書又は口座振替）によりお支払いいただいております。

平成22年度の保険料のお支払い方法は、次のとおりとなりますのでご確認ください。

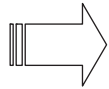
特別徴収の方



平成22年4月より**特別徴収**により保険料をお支払いいただきます。

※申し出により口座振替へ変更することができます。

普通徴収の方



平成22年4月より**普通徴収**により保険料をお支払いいただきます。

また、**現在普通徴収の方**（年金受給額が年間18万円未満の方を除く）で、**平成21年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた方**は、次のとおり**平成22年度途中から特別徴収**となりますのでご注意ください。

75歳の誕生日	普通徴収の月	特別徴収の開始月
平成21年4月2日～ 平成21年10月1日 の間	普通徴収はありません	平22年4月から
平成21年10月2日～ 平成22年3月2日 の間	平成22年4・6・8月	平成22年10月から
平成22年3月3日～ 平成22年3月31日 の間	平成22年6・8月	平成22年10月から

平成21年度中に特別徴収から普通徴収へ変更となった方へ

平成22年度は、4～8月は**普通徴収**（納付書又は口座振替）となり、10月以降は**特別徴収**（年金天引き）により保険料をお支払いいただくこととなります。



～特別徴収されている方へ～口座振替へ変更することができます



後期高齢者医療保険料を特別徴収（年金天引き）によりお支払いいただいている方、また新たに特別徴収によりお支払いいただく方は、申し出により口座振替への支払方法の変更ができます。

なお、すでに申し出を行っている方は再度申し出の必要はありません。

所得の変更により保険料や一部負担金に変更となる場合があります

過去にさかのぼって所得が変更となる場合、過去の保険料や一部負担金の額が変更となり、差額分の納付書が届く場合があります。



【問合せ先】 役場住民課後期高齢者医療係 ☎279-3113

福祉タクシー料金助成事業が 4月から始まります。

高齢者や障がい者のかたが、タクシーに乗車した場合に、乗車した1回につき福祉タクシー利用券を使い500円を助成します。

対象者は、村内に住所を有し、かつ、在宅で生活しているかたで下記に該当する方です。

ただし、本人又は家族等の自家用車による移動ができるかたは、対象外になります。



■対象者は次の表のとおりです。

1	身体障害者手帳1級又は2級の交付を受けているかた
2	療育手帳の交付を受けているかた
3	西原村重度心身障害者医療費助成を受けているかた
4	精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかた
5	75歳以上の高齢者

※対象者が助成を受けるときは、4月1日から福祉タクシー料金助成事業利用券交付申請書により、役場住民課健康福祉係に申請をしてください。
福祉タクシー利用券は4月申請された場合に48枚交付され、1枚で500円の助成額になります。

【問合せ先】 役場住民課健康福祉係 ☎279 - 4397

ねんきんインフォメーション

退職（失業）による特例免除制度

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職（失業）すると、市区町村役場で国民年金の第1号被保険者になるための手続きを行い、平成22年度は月額15,100円の保険料を納めることとなります。

一方、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。免除制度を利用すると、保険料を納めなくとも、免除された期間は次のように、①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。②老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されません。

また、免除申請する年度またはその前年度に退職（失業）した方は、特例免除制度を利用できません。この特例免除では、通常は審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。※退職

には自己都合退職も含まれます。
手続き

特例免除の申請には、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除申請書」を提出する必要があります（申請書は市区町村役場または年金事務所にあります）。

被扶養配偶者の方

厚生年金加入者の20歳以上60歳未満の被扶養配偶者の方は、配偶者の退職（失業）によって、国民年金の種別が、第3号被保険者から第1号被保険者にかわり、保険料の納付義務が生じます。この被扶養配偶者だった方も、配偶者の方が退職（失業）時の特例免除に該当すれば、免除申請をすることによって、免除が認められることになっていきます。なお、免除された期間については、10年以内の「追納」をして老齢基礎年金の年金額を増やすこともできます。免除制度と追納制度の詳細については、市区町村役場または年金事務所にご相談ください。

【問合せ先】

熊本東年金事務所

☎096-367-2503

大切な自分の身体のために 女性の喫煙



社会では、禁煙・分煙が叫ばれるようになり喫煙者は減少していますが、若い女性の喫煙率は上昇しており、女性のタバコによる疾患も増えています。タバコと病気との因果関係で言うと、女性も男性も生活習慣病・癌発生等と関係していますが、女性には女性ホルモンの分泌が抑えられることによる影響もあります。

肌荒れや歯ぐきの黒ずみ、口臭の原因など「美容上のダメージ」は、若いころは気づかなくとも、30~40歳代から差が出てくるものです。この先、赤ちゃんを産み育てる人は低体重児出産・早産のリスクも高まります。また閉経を早め、骨粗鬆症になりやすくなるとも言われています。

美容は、自分を大切にすることから始まります。忙しい日々の中にも、自分に目を向けて生活することを考えていきましょう！

喫煙は美容の大敵です！！

役場住民課健康福祉係 ☎279-4397

平成22年4月から 肝臓機能障害による 身体障害者手帳が交付されます。

対象者

- 認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- 肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

手続き

申請書、診断書、写真（たて4cm×横3cm）をお住まいの市町村の担当窓口へ提出してください。

※診断書は、身体障害者手帳指定医が作成したものに限りです。

※市町村によって、提出書類が異なる場合があります。

詳しい手続き方法や認定基準の内容、指定医のいる医療機関などについては、役場住民課健康福祉係までお問い合わせください。

役場住民課健康福祉係 ☎279-4397

「西原村誌」が



刊行されます **4**

今回は、先史・原始の分野の内容などをご紹介します。この分野は教育委員会の小谷が担当します。平成5年に熊本県教育委員会によりつくられた熊本県遺跡地図によると、西原村において遺跡と認定されている箇所は、119箇所にもおよびます。近隣に町村と比較しても圧倒的に西原村に遺跡が集中している

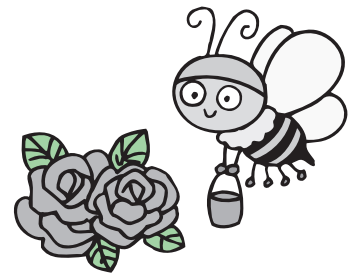
ことがうかがえます。これは、昭和30年代に故坂田義廣先生による地道な分布調査の精度の高さにも一因があります。周辺町村で同様の分布調査をおこなったとしても、西原村の遺跡数にはおよびないと考えられます。

狩猟採集を営みとする時代では、西原村の狩猟に適した地形や湧水の点在する自然環境、あるいは物流のルートとしての文化的環境などが非常に適していたと考えられます。西原村誌では、次のような章立てで、西原村の先史・原始の時代を紹介していきます。

- 1 西原人誕生
- 2 縄文文化の世界
- 3 弥生・古墳の時代
- 4 コラム
(こぼればなし)

水稻の出穂・開花期の防除にあたって

みつばちへの危害防止に努めましょう



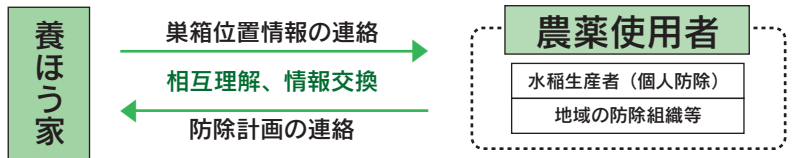
みつばちは、水稻開花期に花粉を求めて訪花することがあります。
 水稻の出穂・開花期における斑点米カメムシ類などの防除にあたっては、みつばちに対する事故が起こらないよう注意しましょう。

● 水稻生産者、防除組織等農薬使用者の皆様へ

- 1 防除を行う際は、みつばちや巣箱に農薬がかからないよう、ほ場周辺を十分確認しましょう。
- 2 近くの養ほう家と防除計画などを事前に情報交換しましょう。
- 3 農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、みつばちに影響がある農薬の使用にあたっては注意しましょう。

● 養ほう家の皆様へ

- 1 周辺の水稲生産者や防除組織等に、事前に巣箱の位置を知らせるとともに、防除計画の確認など情報交換しましょう。
- 2 一時的な巣箱の移動の検討や蜜源・花粉源、専用の水場の確保等に努めましょう。



【問合せ先】

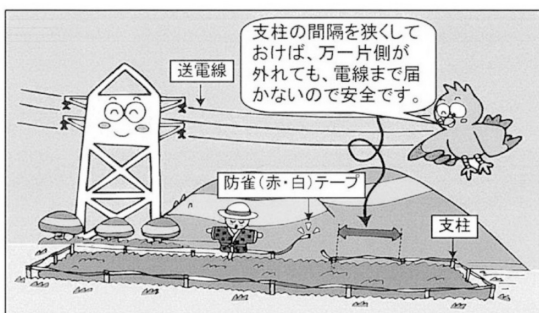
■熊本県阿蘇地域振興局 農林部 農業普及・振興課 ☎0967-22-0622 ■阿蘇農業協同組合 西原中央支所 ☎279-3222 ■阿蘇農業協同組合 西原中央支所 購買 ☎279-2048 ■熊本県農林水産部農業技術課 ☎096-333-2381 ■病害虫防除所 ☎096-248-6490 ■西原村役場産業課経済係 ☎279-4396

農業用ビニール・防雀テープ等の飛散防止のお願い

送電線付近における、農業用ビニール・防雀テープが強風で送電線に絡まるという重大な事象が発生しています。送電線に絡まると、感電したり広範囲にわたる停電が発生し、社会的に影響を及ぼす恐れがあります。近年、熊本県内でもそれに伴う電気事故が発生しています。つきましては、農業用ビニールの飛散防止に協力していただきますとともに、送電線に巻きついたり、飛散しそうな事象を発見した場合は速やかに下記連絡先までご連絡をお願いします。

注意事項

- 送電線は非常に電圧が高いため、農業用ビニール・防雀テープ等が絡まった場合大変危険です。絶対に触らないで、速やかにご連絡をお願いします。
- ビニール・防雀テープを設置する箇所、置く場所の近くに送電線があるかどうかの確認をお願いいたします。付近に送電線がある場合はご連絡ください。
- ビニールを設置する場合は、強風等で簡単に外れないようにお願いします。
- ビニールを保管する場合は、強風で飛ばないように重石等の対策をお願いします。
- 防雀テープは支柱（竹・棒）の間隔を狭くし、片側が外れた場合でも送電線まで届かないようにしてください。
- 防雀テープの支柱（竹・棒）への結び目は、風邪などで簡単に外れないように固く結んでください。



【問合せ・連絡先】九州電力熊本電力所 ☎096-386-2314 役場産業課経済係 ☎279-4396

にしはら

掲示板

ONE SHOT

中学校卒業式の日、教室に入ると在校生から卒業生へのメッセージが黒板いっぱい書かれていました。卒業おめでとうございます。



西原村教育委員会主催剣道教室 剣心館 保育園児・小学生 少年少女剣士大募集!

剣道は礼儀正しさを身に付け、集中力と忍耐力を養い、相手を思いやる心を身につけることができます。病気をしない丈夫な体を作りたい、集中力をつけたい、最近親の言うことを聞かなくて……。そんな悩みをお持ちの方、是非おいで下さい。まずは見学だけでもOKです。

稽古日時：月・水・金曜日 19時～20時半頃 場所：村民体育館

体力をもてあましている子・元気な子、大歓迎!!防具の貸し出しもあります。

平成21年度の主な戦績

～全国大会～

- 平成21年度全国小中学校宮本武蔵決定個人剣道選手権 優秀賞1名
- 第10回北九州神武館旗争奪全国少年剣道選手権大会 学年パート準優勝1名
- 第27回全国都道府県道場対抗優勝大会 熊本県代表1名
- 第1回加藤清正公記念全国小中学生剣道選手権大会 優勝1名

その他、九州大会等でも活躍中!



【問合せ先】西原村教育委員会 ☎279-4424

陶・木工芸展開催

「2010西原村から春の便り」(■Wood Workこうづま■窯元天SORA■高遊窯■三六窯■マツタケ・ジュン工房の、陶・木工芸展)が次のとおり開催されます。是非ご覧ください。

日時：4月6日(火)～11日(日)

場所：熊本県伝統工芸館

1F企画展示室

詳しくはお問合せください。



【問合せ先】高遊窯(宇高弘子) ☎279-2220

いいところ取り

最後にいいところ取りをしてしまう人がいる。それはめぐり合わせ的な部分もあるが、ただそれだけで成果を上げられるものではない。常に周りの空気を読み、次の行動への準備を備えていなければ時は過ぎてしまう。限られたエネルギーで成果を上げるにはタイムリーな行動が必要だ。

「いいところ取りは立派な実力」

小鬼



「修学旅行に行つて学んだこと」 山西小学校6年1組(当時) 二階堂 れおん

私が修学旅行に行つて一番の思い出は原爆資料館です。原爆資料館ではぐにやぐにやになつたビョンとかお金がありました。それに長崎に落とされた時間が十一時二分でした。ごはんが真っ黒になつていた弁当もありました。そして長崎に落とされた原子爆弾は長さ約3・2m直径1・5mで重さが約4・5tだったので思つていたのより大きくておどろきました。そんなに大きな原子爆弾が落ちてきたのに、語り部さんの奥村アヤ子さんがたすかつたことはすごいことだなあ。と思ひました。語り部さんの奥村アヤ子さんは原子爆弾が落ちた時3年生でその後四十六年間ずーつとお母さんやお姉さん達に会うことができなかったのよ。りばいにつらくて悲しかったんだらうなあ。と思ひました。奥村アヤ子さんは四本の指であまつた親指は耳をおさえて顔をかくしていたので大丈夫だったけれど、ちがうほかの人は顔をかくしていなかったの、顔がやけどでとけてしまつていてちがうところから皮をとつてきた。といつていたので顔がとけてしまうほど大変でこわかつたんだらうなあ。と思ひました。これからはそんな戦争などがおこらないようにまず、けんかなどをしない平和な世界にしたいと思ひます。

いのちの教育

人権を考えよう

小中学生人権作文③

昨年12月6日に、西原村人権フェスティバルが開催され、小中学生による人権に関する作文発表が行われました。その作文をご紹介します。

男女共同参画社会はみんなが住みやすい社会です！

Q. 男女共同参画社会とはどのような社会ですか？

A. 男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

男女共同参画社会基本法では、男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もつて男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」(第2条第1号)と定義づけています。



Q. 女性の社会進出が進むと、出生率がますます下がるのではないのでしょうか？

A. 出生率と女性の労働力率の関係は国際的にも日本国内でも変化してきており、近年では、女性の労働力率の高い国や都道府県の方が出生率が高い傾向がみられます。出生率と女性の労働力率に関する社会環境(施策、制度、意識等)を見ると、長時間労働の是正など男性を含めた働き方の見直しや、地域における子育て支援体制の構築などが、子育てと女性の就労双方にプラスの影響を及ぼす可能性が示されています。





おひさま通信



4月 春の心地よい日差しがあふれています。散歩に出かけ、子どもと一緒にすがすがしい気分を味わうのはとても良い季節です。子育て支援は、親・子ども達のお友達作りやお話をする場など、ゆっくりとした時間を過ごす空間として、たくさんの方に利用してもらっています。まだ、来られたことがない方も気軽に支援センターに足を運んでみて下さい。平成22年度も楽しい企画を計画して新たな気持ちで皆さんをお待ちしています。

●2月の講習会

先日、バランスボール体操の講習会を北原先生にいただきました。子育て中は、何かと運動不足にもなりがちで、肩や腰にも疲労がたまりがちです。バランスボールを通して運動を楽しみ、支援の方々と妊婦さんも無理なくトライでき、リフレッシュになったようでした。運動のあとの疲れも心地よかったようです。毎月、様々な講習会を行っていますので、是非ご参加下さい。

●3月の活動

ひなまつり会：子ども達の健やかな成長を願ってひなまつり会を楽しみました。支援では、季節の伝統行事に親しみ、その文化や風習を子ども達に伝えていきたいと、年間を通して様々な行事を行っています。

トロッコ列車来園：菊陽町よりボランティアでトロッコ列車の訪問があり、保育園の園児達と一緒に、支援の親子さんもトロッコ列車に乗って楽しいひとときとなりました。



4月の活動

- ・講習会 おりがみ教室（下旬）
- ・試食会 23日（金）
- ・作って遊ぼう でんでん太鼓
- ・こいのぼり共同制作

※にしはら保育園では一時預りを行っています。ご相談下さい。

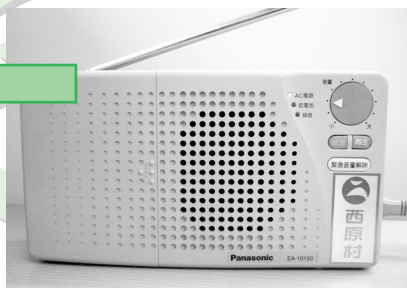
にしはら保育園子育て支援センター

備えあれば… 災いを防ぐ！

No.54【防災行政無線個別受信機】

西原村では、防災行政無線の戸別受信機を総務課の備え付けの申込書により、無料で各戸に貸出しを行っています。防災無線は災害等が発生し、電気ストップした場合でも内蔵の乾電池により情報を受信する事ができます。

■前カバーをスライドして電池交換。



■赤いランプは電池交換時期です。

戸別受信機の電池交換（1年に1回程度）、コンセントの確認、また雑音が入る、受信しないなどのトラブルがありましたら、お手数ですが下記までご連絡下さい。

【問合せ先】総務課 防災係 ☎279-3111【内線215】

あなたも見舞金を受けられます！ 交通災害共済制度のお知らせ



交通災害共済制度とは

事故当日、熊本県市町村総合事務所組合に加入している市町村の住民の方が、交通事故により死亡や負傷した場合に、実際に入院や通院を行った期間に応じ、交通災害見舞金を支給する共済事業です。交通事故発生後1年以内に、本人（死亡の場合は親族）からの請求により、内容を審査し支給の決定をします。交通事故により災害を受けた者又はその遺族を救済するための共済事業を実施することにより、住民福祉の増進に寄与することを目的としています。

請求期限は事故発生の日から
1年以内です。

（1年を経過してから請求されても、交通災害見舞金はお支払いできません。）

詳しくは、役場総務課交通担当までお問い合わせください。

【問合せ先】役場総務課 ☎279-3111

ジェイソンの西原日記

Hello Nishihara,

Canada was recently filled with streams of athletes and spectators, and the eyes of the world were on the country. Hopefully some of you got a chance to see some of the Olympics in Canada either on TV or in the news. I watched a few events cheering on the athletes of my home country, Canada, as well as those from Japan! I realized one thing after watching the Canada vs America hockey game on TV here in Japan: ice hockey is just not the same in Japanese! Congratulations to the students that graduated recently, whether it is from elementary, junior high or high school. Good luck in the next part of your studies and step of life!

Cheers,
Jay Penner

西原村の皆さん、
こんにちは



ALT ジェイ ペナー

カナダでは最近、競技選手と観客とがあふれ、世界の注目の国となっていました。おそらくテレビやニュースで、カナダでのオリンピック開催をご存知の方もいると思います。私も日本と同様、出身国カナダの選手を応援するためいくつか競技を見ました。日本で、カナダ対アメリカのホッケーの試合をテレビで見て思ったんですが、アイスホッケーは日本でのやり方と違いますね！

この春小学校、中学校、高校をご卒業の皆さん、おめでとございます。進学先そして人生の第一歩として、これからのご活躍を期待します。

では、また

ジェイ ペナー

春の交通安全運動が実施されます！

4月6日(月)～15日(水) ※タッチ運動4月14日(水)

春の全国交通安全運動の目的は、

- 広く県民のみなさんに交通安全意識をもってもらうこと。
- 交通ルールを守り、交通マナーを実践すること。
- 自身による交通安全に向けた行動を行うこと。

です。

西原村内の21年事故件数は**32件**（前年度比-4）、第1当事者件数46件（前年度比±0、人口1万人あたり**県内第4位**）です。

交通事故のない安心・安全な地域づくりをめざすため、この間、交通指導員、安管協議会（事業所）、学校関係者等により街頭指導を行います。

ドライバーのみなさん、子ども達が安心して通学できるよう安全運転をお願いします。

◆重点運動◆

- 飲酒運転は絶対やめましょう！
- 全席シートベルトを着用しましょう！
- 散歩・自転車は「反射タスキ」を身に付けて、ドライバーにわかりやすくしましょう！

高齢者子どもを見たら、注意モード運転。
気もゆるみ、体もゆるむ春は、高齢者や子どもたちの交通事故が増えています。ハンドル持つ手を引き締めて。

高齢者注意 子ども注意

子どもと高齢者の交通事故防止
春の全国交通安全運動
平成22年4月6日(火)～4月15日(木)
4月10日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ●自転車の安全利用の推進 ●飲酒運転の根絶

シートベルトの非着用者の
罰外放出率
着用者の19.9%

高齢者の交通安全は日ごろの意識から！
●蛍光色、明るい(白色や黄色)服装
●反射材用紙を身に付ける

酒酔い運転により死亡事故を起こし、
さらにひき逃げをすると
免許欠格(※)10年

熊本県交通安全推進連盟・内閣府

【問合せ先】 役場総務課 ☎279-3111

犬やねこを 飼育されている 皆さんへ



●犬・ねこ等を捨てないで最後まで責任を持って飼いましょう！

動物は命あるものです。犬・ねこ等を捨てると法律により罰せられます。

家族の一員として、最後まで飼うためには、しつけ・繁殖制限・健康管理がかかせません。

飼い主としての責任を十分に自覚し、愛情と責任を持って最後まで飼いましょう。また、犬は飼い始めた時と死んでしまった時にはそれぞれ手続きが必要となります。詳しくは役場住民課までお問合せください。

●犬の放し飼いはやめましょう！

家族には大人しくても、気づかないうちに近所へ迷惑をかけていることもあります。日常はもとより、散歩の時も必ずつないで飼いましょう。

●ふんの始末は飼い主の責任です！

犬やねこのふんにより、道路や近所の庭や畑がよごされています。

散歩の時は、ふんの後始末ができるものを持っていき、必ず持ち帰って処理をしましょう。

飼い主は、その動物が他人に危害を加えた場合は、賠償責任を負わなければなりません。

近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らすためにも、しつけをして、命ある動物の所有者としての責任を十分自覚し、愛情を持って最後まで飼いましょう。

**ペットもあなたの家族です。
しつけと愛情は欠かせません。**



捨てないで！

【問合せ先】 役場住民課環境衛生係
☎279-3113

ふじた りょうた
藤田 遼汰くん



誠さん・久美代さん(古閑)
お兄ちゃん、たくさん遊んでね。

さいとう なな き
齊藤 七希くん



琢磨さん・美佐紀さん(布田)
毎日いたずらするのに大忙しです。

おくの むつき
奥野 睦生くん



寛紀さん・美樹さん(風当)
じいちゃん、ばあちゃん、だ～いすき。

にしみち りゅうの すけ
西道 龍之介くん



智さん・沙代子さん(高遊東)
さくら・さえお姉ちゃんに負けないような元気な男の子になるぞー！！

みてみてー！未来のこっちはらー！
NISHIYAMA BABY
BABY
ボーイ・ガールズ
ボーイたち！

1月28日に行われた「お誕生学級」にお邪魔して、写真を撮らせて頂きました。むぞらしかですね！

鯉のぼりは電線にふれないようご注意ください

お子さまの健やかな成長を願う鯉のぼりは、大空に雄々と泳がせたいものです。

そのためには次のようなことにご注意ください。

■鯉のぼりは、電線から十分に離れたところに立ててください。

■鯉のぼりのポールを立てる時、倒す時は、電線にふれないよう注意してください。

■万一、鯉のぼりが電線にかかった場合は、危険ですから自分で取らずに、最寄りの当社営業所へご連絡ください。

【問合せ・連絡先】

九州電力株式会社 大津営業所
☎0120-986-602

人権擁護委員制度をご存知ですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

昭和23年、政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法

が施行されました。これにより、地域住民の中にあつて国民の基本的な人権を擁護する機能である人権擁護委員制度が誕生しました。

近年の我が国社会の人権に関する現状を見ますと、同和問題、人種、信条、性別、障害等による不当な差別や人権侵害が今なお存在し、また、我が国の国際化、高齢化、少子化、情報化等の社会変化に伴い、人権に関する新たな課題も生じてきています。

こうした中、平成9年7月に策定された「人権教育のための国連10年」に関する国内行動計画においては、家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面で、普段から人権とは何かということを一人一人が考え、人権尊重の意識を高めることが強く求められています。また、平成11年7月に出された人権擁護推進審議会の人権教育・啓発に関する答申及び平成13年3月に策定された「人権・啓発に関する基本計画」においても、国民一人一人が人権尊重の理念につい

て正しく理解することの重要性を指摘しています。

そこで、法務省と全国人権擁護委員連合会では、21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、国民の一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提として他人の人権にも十分配慮した行動がとれるよう、相手の気持ちを考え、思いやることの大切さを一人一人の心に訴えて、すべての人々の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を行っていく必要があるとの視点から、啓発活動重点目標を「みんなで築こう 人権の世紀を 考えよう 相手の気持ち育てよう 思いやりの心」と定め、積極的な啓発活動を展開しています。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発に努めることを申し合わせています。

西原村には、村長から推薦さ

れて、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がおります。

住所 西原村布田

氏名 太田 興一 他3名

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

「二級ボイラー技士」の資格を取ろう！

■「ボイラー技士免許」とは？

「ボイラー技士免許」は国の試験資格です。ボイラー技士は工場、病院、事務所などのボイラーの取扱いに活躍しています。

ボイラーは適切に操作を行わないと爆発・破裂する危険があります。災害が発生すると従事している人のみならず周囲の人や一般公衆まで被害が及ぶおそれがあります。

このため、ボイラー取扱いは就業制限業務となっており、二級ボイラー技士以上の免許を有するものでなければ就業できません。

■実技講習とは？

「実技講習」は二級ボイラー技士免許試験の受験資格を取得するための講習で、法令で定め



役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	
総務・財政係(代表)	279-3111
企画振興・情報政策係	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
土木建築係	279-3114
地籍調査係	279-4417
住民課	
住民・環境衛生係	279-3113
健康福祉係	279-4397
国保係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

※土日、祝祭日は
279-3111 へお願いします。

村のうごき

平成22年2月末現在

人口	6,947人 (+21)
【男】	3,419人 (+13)
【女】	3,528人 (+8)
世帯数	2,339世帯 (+4)

お誕生おめでとうございます。

平成22年3月12日現在

【出生児名】	【生年月日】	【保護者】
鍋島 凛夢冬くん (高遊中)	H22.2.10	洋平
溝上 杏奈ちゃん (小森)	H22.2.13	俊憲
松田 啓くん (小森)	H22.2.16	直浩
時国 惣一くん (瓜生迫)	H22.2.17	二郎
岩佐 壮亮くん (小森)	H22.2.24	幸博
吉川 将翔くん (小森)	H22.2.24	信介
古賀 遼太郎くん (高遊中)	H22.3.1	慎太郎
今村 美月ちゃん (下布田)	H22.3.2	和博

お悔やみ申し上げます。

平成22年3月12日現在

【故人名 (年齢)】	【遺族氏名】	【地区名】
久保田フサ子 (86)	久保田勇三	新所
笹森 淳一 (40)	笹森 純子	前鶴
山田エイ子 (82)	山田 和敏	袴野

られた講習を20時間以上行い
ます。
(社) 日本ボイラ協会では定
期的に開講していただきますので、日
程などの詳細についてはお問合
せください。
【問合せ先】
(社)日本ボイラ協会熊本県支部
☎096-362-7775
気象台は大雨などの気象警報
を市町村ごとに発表します！
熊本地方気象台では、平成22
年5月27日(予定)から、気象
警報・注意報を、市町村を対象
として発表します。

例えば、西原村に災害発生
のおそれがある場合、これまで
は、西原村を含む「上益城」に
対して警報・注意報を発表して
いますが、平成22年5月27日
(予定)からは、「西原村」を
明示して発表します。
市町村ごとの気象警報・注意
報の詳細な内容は、
気象庁ホームページ
(<http://www.jma.go.jp/>)
に掲載する予定です。
【問合せ先】
熊本地方気象台防災業務課
☎096-324-3283

**平成22年度第1回危険物取
扱者試験案内**
平成22年度第1回危険物取扱
者試験を次のとおり実施しま
す。
試験の種類 ■甲種危険物取扱
者試験 ■乙種危険物取扱者試験
(第1類から第6類) ■丙種危
険物取扱者試験
日時 6月13日(日)
場所 熊本市・八代市・天草市
願書受付期間 4月14日(水)
〜4月22日(木) ※郵送の場合
は4月22日の消印のあるものま
で有効

願書受付場所
熊本市九品寺1丁目11-4 県
教育会館4階
(財)消防試験研究センター熊本
県支部
☎096-364-5005
※受験願書が新年度から変更
になりますので、受験案内を十分
に確認して下さい。
願書配布場所 ■県危機管理・
防災消防総室 ■消防試験研究セ
ンター熊本県支部 ■最寄の消防
署・各消防本部(消防署)
【問合せ先】熊本県総務部危機
管理・防災消防総室消防班
☎096-333-2116

社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

第14回のぎくまつり

ご協力ありがとうございました!



2月28日【日】「第14回のぎくまつり」は好天気にも恵まれ、村内外よりたくさんの方々に参加ご協力いただき有難うございました。

福祉が大きく変革する中、「住民参加と支えあいによる福祉の村づくり」を目指し、福祉活動に参加するきっかけづくりとして開催しています。今回も多種多様なボランティアさんの協力や、表彰についても地域活性化のため各集落より推薦をいただき、一人一人が主役の心温まる楽しい一日になりました。

※詳しくは別紙「のぎく荘だよりNo.35」をご覧ください。

第14回のぎくまつりにおいて、下記の各団体・グループの皆様より、売り上げ益金等のご寄付をいただきました。

かわはらんおやじの会	9,850円
萌の里	20,000円
シルバ人材センター	8,000円
もちつきグループ	39,600円
西原村女性活動推進協議会	10,000円
給食グループ	14,400円
西原村バレーボール協会	6,000円
袴野老人会	2,500円
吉岡真起子	5,000円
青年の会	3,000円



ハイチ大地震救援金の報告とチリ大地震救援金のお願いについて

日ごろより日本赤十字社の活動にご理解とご協力を頂きありがとうございます。ハイチ大地震の救援金のご報告をさせていただきます。

山西小学校	¥23,524
河原小学校	¥8,155
たんぼぼハウス	¥10,000
個人1名	¥10,000

ハイチ大地震としまして、計¥51,679を日本赤十字社へ送金させていただきました。

引き続き、チリ大地震の救援金も4月23日（金）まで募集しております。詳しくは西原村社会福祉協議会まで

お 礼

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集 落 名	故 人 氏 名	遺 族 氏 名
宮 山	斎藤 アキ子	斎藤 秀子
新 所	久保田フサ子	久保田勇三

一般寄付

集 落 名	氏 名	金 額
	匿 名	2,200円
	匿 名	5,000円
新 所	久保田勇三	200,000円

ニコニコ献金

2/28「のぎくまつり」に於いてダイヤモンド婚の表彰式にご出席いただきました11名の皆様よりご寄附いただきました。

- ①小城昭三・トミエ様 ②田中国元・セツコ様
③斎藤敏之・ヨソ子様 ④高橋定徳・フミカ様
⑤村上政則・アサ子様 ⑥広瀬ツル子様

55,000円

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

〔敬称略させていただきます、掲載については承諾を得ています〕

サロン活動報告

●滝サロン



のぎくまつりビデオ鑑賞

のぎくまつりの1週間後ビデオも出来上がり、早速鑑賞会がおこなわれました。

みなさんの熱演に1演目ごとに拍手を頂き大笑いしながら「上手な～自分たちもごぎゃんしきつどか～」と名役者ぶりに感心されていました。その後は今後のサロン活動について皆で話し合いが行われました。

●万徳サロン



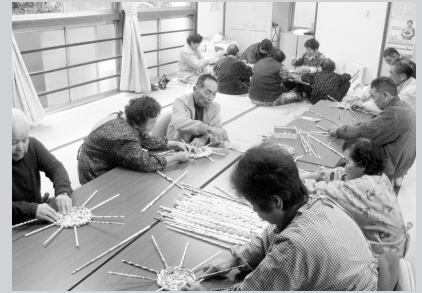
ひなまつり

手作りの弁当とひし餅。ちょっぴりお酒もお目見えし気分上々。

また、会場は桜の花が飾られ一段と食欲も増したようです。

福祉協力員さんとシルバーヘルパーさんが共同で演出され、積極的に活動される姿が生き生きと感じられました。

●小園サロン



今度は鍋しきに挑戦!

ハタキ作りを卒業し今度は鍋しき作り!

放射線状にこよりを重ねて個性的な鍋しきが完成しました。

これでおわりと思いきや昼食後は新聞エコバック作り。1か月の新聞紙を収納できると大好評で何度も挑戦しながら出来上がりました。



門出保育園跡地にて

この話の内容はここに参加した皆さんにしかわからないうれしい話。とても愉快な内容でした。

●もつひとつのサロン
陽なたほっこ
久しぶりに訪ねてみると集まっておられました。いつものメンバー!
飴玉をなめながら、何やら大笑い。よくよく聞いてみると、とっても良い話。



縫製ボランティアわくわく

縫製ボランティアわくわくさんに初めて福岡からの視察がありました。別の研修でのぎく荘に來られ、このボランティアの壁面を見て関心を寄せて頂いたようです。実際にアイデア商品等をご覧になりながら、わくわく代表の山本泰子さんより作り方のアドバイスを受けておられました。

縫製ボランティアわくわくさんに初めて福岡からの視察がありました。別の研修でのぎく荘に來られ、このボランティアの壁面を見て関心を寄せて頂いたようです。

ご利用下さい! のぎくふれあい相談センター

のぎくふれあい相談センター(総合相談所)を本年度も開設します。
相談日程につきましては、月始めに当月開催内容を防災無線でお知らせします。詳細については、各戸配布の「相談センター開設予定表」や社会福祉協議会にどうぞお気軽にお問い合わせください。
相談時間：午前9時～12時

電話相談も受けれます。

相談専用 **279-4140**

FAX **279-4388**

電話 **279-4141**

個々の障害で情報が伝わりにくい方もあり、村の防災無線を通じて利用される方が多数です。ご理解をよろしくお願いします。

相談種別	4月	5月	6月
行政相談	8日[木]	6日[木]夜間 19:30~21:00	
法律相談	15日[水]	20日[木]	10日[木]
人権相談	22日[木]		17日[木]夜間 19:30~21:00
不動産相談		13日[木]	
心配ごと相談	29日[木]	27日[木]	24日[木]
介護・一般相談	月曜日～土曜日[午前8時～午後5時まで]		

にしはら

歴史探求

第87話

「滝の金剛寺跡」

伝承として、滝集落に

金剛寺という寺院が昔あったようです。集落から白糸の滝（寄姫の滝）の一段目の滝に向かう小さな三叉路に位置していたようです。周辺には五輪塔の一部と思われる石が点在し、巨石の壁には、梵字が刻まれ、天正の年号（戦国時代後半）の銘が確認できます。

また、この地には、四方仏も所在し、戦国時代には、格式のある寺院があったことがうかがえます。滝地区には、当時の供養塔なども多く残

っており、当時の河原村代官の供養塔も確認できます。戦国期、河原村において重要な地であり、繁栄していたことがうかがえます。

なお、滝に向かう道には、「金剛坂」という名称が残っています。

教育委員会 小谷



表紙説明

卒業式の後、教室で中学校生活最後のホームルームがありました。生徒は、一人ひとり保護者の方へこれまでの感謝の気持ちを伝えました。

作っちゃおう 食べちゃおう！

「スノーボールクッキー」

にしはら保育園 3月12日おやつ

材料(約15個分)

小麦粉70g / 無塩バター50g / スキムミルク20g / ピーナッツ粉20g / 砂糖15g / 粉砂糖適量 /

栄養価(2個分)

エネルギー 122kcal
カルシウム 33.7mg
たんぱく質 2.4g

作り方

- ① バターは室温に戻し、柔らかくしておく。
- ② 小麦粉はふるっておく。
- ③ オーブンは180℃に温めておく。
- ④ バターを泡立て器でクリーム状に練る。
- ⑤ ④に砂糖を加えて混ぜ、さらにスキムミルク、ピーナッツ粉を混ぜ合わせる。
- ⑥ 小麦粉を加えてゴムベラでさっくりと混ぜる。
- ⑦ 生地をまとめ、小さく丸めて、温めておいたオーブンで13～15分程焼く。
- ⑧ 焼き上がったら、温かいうちに粉砂糖をたっぷりまぶせば出来上がり。



卵を使わないので、アレルギーさんも食べられます。サクサクと軽い食感が特徴のクッキーです。

Spot Light

スポットライト

にしはら保育園 毎月第2金曜日は「おにぎりの日」



にしはら保育園では、毎月第2金曜日に「おにぎりの日」を実施しています。いつも園児たちは、給食の時間に白いご飯を持参していますが、この日は特別。みんな色とりどりのおにぎりを保護者の方に作ってもらいます。

この企画を始めた当初は、簡単なおにぎりが多かったのですが、だんだんと凝ったおにぎりを持参する園児が増え、今ではポケットモンスター等人気キャラクターのおにぎりなど、食べるのがもったいないくらいのおにぎりばかり。自分でおにぎりを作るといふ園児もいます。

「おにぎりの日」は、園児だけでなく、保護者の皆さんや先生にとっても、月に1度の楽しみになっています。



▲かわいい「ピカチュウ」おにぎり



▲自慢のおにぎりを見せてくれました