



THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

広報西原

No. 122

2010 2 February

むらの月暦 2

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃	2 缶	3 3歳児健診 (改善センター) 雑	4	5 燃	6 冬あかり(馬頭公園) /保育園発表会
7 冬あかり (馬頭公園)	8 母子手帳発行 (午後) 燃	9 不	10 不動産相談 (のぎく荘) 新	11	12 燃	13
14 EM配布日	15 燃	16 缶	17 ペ	18 法律相談 (のぎく荘)	19 燃	20 第4回認知症に やさしい地域づ くり講座④
21 村内一周ウォー キング大会	22 母子手帳発行 (午後) 燃	23 白	24 寿生大学閉講式 (改善センター) ダ	25 心配ごと相談 (のぎく荘) / ひよこ学級(改 善センター)	26 燃	27
28 のぎくまつり (のぎく荘) / EM配布日	1 燃	2 缶	3 雑	4	5 燃	6
7	8 燃	9 不	10 新	11	12 燃	13

■ごみは、燃：燃えるごみ／粗：粗大ごみ／缶：空き缶、空きビン／不：燃えないごみ／新：新聞紙／雑：雑誌、チラシ／ダ：ダンボール／ペ：ペットボトル／白：牛乳パック、白色トレイ

Contents／目次

P4	平成22年西原村成人式	P14	こんにちは住民課です
P6	Village Topics むらのわだい	P15	いのちの教育
P9	申告に関する大切なお知らせ	P16	おひさま通信・シリーズ防災 (No52火事②)
P10	にしはら掲示板	P17	ホッとNEWS
P11	くらしの税金	P18	今月の情報【2月号】・村のうごき
P12	確定申告がはじまります！	P20	社協便り

寒い冬は
室内でストレッチ

年末年始に、つい飲みすぎたり食べすぎたりしてしまった人も多いことでしょう。しかし寒い冬は、外出や運動が面倒になりがちです。運動不足の解消や、寒さで縮こまった体をほぐすためには、家でできる簡単なストレッチを実践してみましょう！



二の腕・脇



肩甲骨・背中



臀部・腰

ストレッチで体をやわらかくすると けが予防のほか、冷え性や肩こり、腰痛にも効果が

けがの予防や冷え性に

寒い冬に身体を動かさないでいると、身体が凝り固まり、転んだときに骨折などをしやすくなります。ストレッチは準備運動としても行われているように、身体をやわらかくすることでけがを予防します。また、血行を促進するので冷え性や肩こり、腰痛にも効果があります。

それほどのエネルギーを使う運動ではないので、減量やメタボ対策に直接つながるものではありませんが、室内でテレビを見ながらでも簡単にできます。

ゆっくりと呼吸をしながら

ストレッチをする際は、呼吸を止めずにゆっくりと最低15秒くらいかけて行います。また、反動をつけずに

わーっと伸ばすようにします。

どこの筋肉が伸びているかを意識しながら行うことも大切です。伸ばすときにあまりにも痛いのはやりすぎです。無理なく、気持ちよい痛みを感じるころまでにしましょう。

■二の腕、脇

右手をまっすぐ頭上に伸ばし、ひじから頭の後ろに折り曲げます。左手で右ひじを持ち、左手の方向へ力を加えます。背筋を伸ばしながらゆっくりと息を吐きましょう。反対側も同様に行います。

■肩甲骨・背中

腕の間にボールを抱えるようにイメージし、両手を胸の前で合わせます。息をおへそに吹きかけるように身体を丸めながら、ゆっくりと腕を前方に伸ばします。肩甲骨を左右に開くようなイメージ

で行います。

■でん部・腰

仰向けに寝た姿勢から、右足を身体の左側に倒し、右手は床に、左手は右足のひざに置き、ゆっくりと床に近づけるように添えまします。顔は右手を見るようにします。反対側も同様です

毎日の習慣にしましょう

ストレッチは、簡単でもいいので毎日続けることが大切です。朝起きたときに行うと、目覚まし効果があり一日を活動的に過ごせます。夜、お風呂上りの筋肉が柔らかいときに行うのも効果的です。身体が温まり、睡眠導入効果が得られます。様々な効果があるストレッチを、ぜひ習慣にしてみましょう！

参考「Cabiネット」

78人の新成人誕生 平成22年西原村成人式

祝成人おめでとうございます



成人の日の前日にあたる1月10日、来賓に村議会議員をはじめ、社会教育委員や小中学校の恩師などを迎え、平成22年西原村成人式が構造改善センターで開催されました。今年西原村で成人を迎えたのは78人。艶やかな着物姿や凛々しいスーツ姿の新成人たちが次々と会場を訪れました。

開会前には、小中学校時代の写真スライドがスクリーンに映し出され、出席者は時おり歓声をあげながら、恥ずかしさいっぱい、懐かしさいっぱいの様子で当時を振り返っていました。

式の司会進行を務めたのは、新成人の秋吉岳さん。まずは出席者全員による国家斉唱のあと、氏名点呼で成人者一人ひとりの氏名が読み上げられ、成人者を代表して栢元麻希さんに日置村長から成人証書と記念品が手渡されました。

そして、主催者である日置村長から「生まれ育った西原村に誇りを持ち、他人の痛みが分かる心の優しい人になって下さい。」とあいさつがあり、中学校時代の担任である岩下顕士先

新成人が生まれた
平成元年4月5日平成2年3月
こんな出来事がありました

平成元年
4月1日

・消費税が施行される。税率は3%
・仙台市が日本で11番目の政令指定都市に指定される。

4月11日

神奈川県川崎市の竹やぶで1億円の札束が見つかる。

4月21日

任天堂がゲームボーイを発売。

6月1日

NHKが衛生第1及び第2テレビの本放送を開始。

11月10日

ベルリンの壁崩壊。

12月29日

東証の日経平均株価が大納会で史上最高値の3万8千915円87銭を記録。その後、1990年の大発会から株価は下落し、バブル景気は崩壊へ。

平成2年
1月13日

第1回大学入試センター試験実施。

2月14日

初の太陽系の写真を人工衛星ボイジャー1号が撮影する。

3月26日

黒澤明が米アカデミー賞特別名誉賞を受賞する。



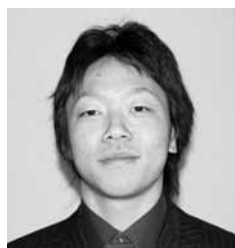
生からは、涙ながらに中学校時の思い出などを交えた祝辞があり、「長い人生、道草したりつまづいたりしながら、幸せに向かつて歩いて行ってください。」と、たくましく成長した教え子を前に、心にしみるエールが送られました。

また、成人者を代表して中村僚佑さんが「これからは一人の大人として責任ある行動をし、西原村の子どもたちのお手本になれるよう努力します。失敗を恐れず、前向きに生き、立派な社会人となることを誓います。」と力強く誓いの言葉を述べました。

式場にはカメラやビデオを手にしたたくさんさんの保護者の姿も見受けられ、わが子の晴れ姿に目を細めておられました。

式後は、恩師や旧友との久しぶりの再会や思い出話で盛り上がり、当時は懐かしく思い出していたようです。晴れ姿を次々と写真に収める光景も見られ、会場にはたくさんさんの笑顔があふれていました。

新成人のみなさん、ご成人おめでとうございます。



「西原村を若い力で盛り上げて行きたい！」
司会進行を務めた秋吉岳さん



「西原村に骨を埋める覚悟で！新成人としてこれからもがんばって行きます。」
成人証書授与代表 柘原麻希さん

新成人に
20歳の
抱負を
聞きました



誓いの言葉を述べる中村僚佑さん



村民の安全は我々が守る

平成22年西原村消防団出初め式



平成22年の新春を飾る、消防団出初め式が1月10日、村民グラウンドで挙行されました。

田上省治団長以下209名の団員と、23台の小型動力ポンプ積載車が出動して盛大に式が行われた中で、日置和彦村長から火災の恐ろしさ、またその中での消防団活動のあり方について式辞がありました。続いて田上団長より、「郷土を愛し、郷土は自ら守るといふ消防精神を持ち、村民のみなさんが安全に安心して過ごせるよう、消防団活動に取り組んで頂きたい」との訓示がありました。引き続き恒例となった、にしはら保育園幼年消防クラブの通常点検がアトラクションとして行われ、元氣いっぱい演技が会場に訪れていた来賓や保護者、また消防団員に笑顔をくれました。

そのほか、女性活動推進協議会の炊き出し訓練によるせんざいのふるまひ、また機械器具整備審査や通常点検が行われたあと、下小森堤に移動し23台の小型動力ポンプ積載車による一斉放水が行われ、見事な水のアーチを描き出していました。

各種表彰、機械器具整備審査の結果は次のとおりです。

(敬称略、()内の数字は分団名)

【退職団員の部】

■消防庁長官表彰

1号銀杯

(元団員在職期間25年以上)

古閑昭輝 (6)、倉岡英二 (6)

2号銀杯

(元団員在職期間15年以上)

村上洋二 (1)、久野雄二 (3)、林田浩之 (8)

■村長表彰

(元団員在職期間10年以上)

久保田誠 (2)、吉岡成二 (2)、藤川俊秀 (3)

【現団員の部】

■日本消防協会会長表彰

功績章 (団員歴25年以上)

田上省治 (団長)

■熊本県知事表彰

永年勤続功労章

(団員歴25年以上)

松永政範 (1)、園田裕次 (1)、永田敬二 (2)

■村長表彰 (分団推薦)

松永誠司 (1)、坂田智広 (2)、秋吉竜司 (2)、小宮哲志 (2)、米田 洋 (3)、高山秀昭 (4)、米田真寿 (5)、河上 竜 (6)、倉田英之 (8)

【機械器具整備審査成績】

第1位 第4分団第1班

第2位 第1分団第2班

第3位 第4分団第3班

西原村人権フェスティバル

人権について考えよう

12月6日、西原村人権フェスティバルが構造改善センターを会場に開催されました。これは、人権同和教育を推進し、一人ひとりの人権についての意識高揚と、あらゆる差別の解消を図るため、毎年開催されているものです。

当日は、河原小学校、西小学校及び西原中学校の児童生徒6人が、人権について考えたことなどをステージで作文発表しました。そして、まず「人権バンドゆう」の飯開輝久雄氏による「ちよつとだけ人権につい



▲講演に聞き入る参加者

て考えてみませんか？」をテーマに歌と演奏があり、次に「人権尊重と対人関係スキルアップ」というテーマで熊本大学教授の吉田道雄氏に講演をいただきました。そして、ひとちいきネットワーク代表の佐伯謙介氏から「認知症にやさしい地域づくり」について講演がありました。人権について改めて見つめなおす機会となったのではないのでしょうか。なお、今回は女性活動推進協議会等にぜひご協力いただきました。



▲小学生による作文発表



▲盛り上がる客席

出張カラオケボランティア 楽しい「出前発表会」

12月20日、救護施設真和館において出張カラオケ大会「出前発表会」が開かれました。入所者の皆さんにカラオケを楽しんでもらおうと、『笑顔のスタジオ なかチャーン』を経営する中島春次さん（土林）が企画。メインである入所者や真和館職員によるカラオケの披露の他、女装して歌う人やバックダンサーが登場するなど盛りだくさんの内容に、会場に集まった入所者の皆さんは大いに楽しんでいる様子でした。
「希望があればどこにでも出張し、出前発表会を開きます！」と中島さん。お問い合わせは、
☎090-7451-4005まで。



▲美声を披露します！

熊本県銃剣道優勝大会

無敗の完全優勝！

12月12日、合志市総合体育館において、第52回となる熊本県銃剣道優勝大会が開催されました。西原村の選手を中心とした阿蘇郡市チームは、予選リーグ、決勝リーグともに無敗のまま、優勝をかざりました。出場選手からは、「来年も連覇を目指したい」とコメントをいただきました。今後の活躍も楽しみます。

監督 堀田由隆（西原台）
先鋒 寺川智己（阿蘇市）
中堅 二子石浩司（高遊中）
大将 源 秀光（万徳）



▲出場した選手のみなさん

大津中学校招待1年生野球大会

西原中野球部優勝！

11月21日、22日の2日間の日程で、大津町の町営グラウンドを会場に大津中学校招待1年生野球大会が開催されました。

大会には、大津町周辺町村の中学1年生で結成された15チームが出場。西原中野球部は予選1回戦のみ接戦となりましたが、その他の試合は順調に勝ち上がり、圧倒的な強さでの優勝となりました。

中でも、ピッチャーの稲浦君は全ての試合に登板し、たったの2失点というすばらしいピッチングを見せてくれました。選手の皆さん、お疲れ様でした。



▲西原中野球部の皆さん



▲力走する福山選手(写真:上武大学提供)

第86回箱根駅伝往路5区 福山真魚選手区間5位

1月2、3日に開催された正月恒例の第86回箱根駅伝に、上武大学4年生の福山真魚選手(桑鶴)が前回に引き続き出場しました。今回も最も過酷と言われる往路5区(小田原・箱根間23・4キロ)に出場した福山選手は、19位でタスキを受けた後、区間5位となる1時間22分27秒のタイムで力走。5人抜き走りを見せ、順位を14位に押し上げてチームに貢献しました。(上武大は、総合14位の結果となりました。)

福山選手の、今後の活躍にも期待しましょう。

各大会で好成績

剣心館の選手が大活躍

11月22、23日の日程で、合志市総合体育館ヴィブルにおいて第3回熊本神泉会旗争奪九州選抜少年剣道練成大会が開催され、九州各県より選抜された100チームが参加。当村剣心館からも小学生2チームが出場しました。剣心館チームは、決勝で3対2の僅差で惜しくも敗れましたが、準優勝というすばらしい成績を残しました。

また、12月5、6日に熊本市総合体育館において開催された第1回加藤清正公記念全国小中学生剣道大会が開催され、剣心館の海津ゆきえ選手が初戦から決勝まで安定した勝ち上がりで、見事日本一の栄冠を手に入れました。海津選手は「次は男女混合の大会で優勝したい」と次の目標に目を輝かせていました。



▲海津選手(右)の試合の様子

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の賦課および低所得者における軽減判定のための所得申告

各保険料（税）では、加入者及びその世帯の世帯主の方は、所得税や村県民税が非課税の場合でも、必ず申告が必要です。未申告のままですと所得額が不明のため、所得に応じた賦課ができず、また一定所得以下の世帯を対象にした、保険料（税）の低所得者に対する減額制度が受けられませんが、確定申告時に必ず所得の申告をしてください。所得が無い方も所得無し（ゼロ円）の申告が必要です。

なお、高額療養費の支給申請や、入院時食事療養費の減額認定、介護サービス負担額等も所得により限度額が判定され、未申告の場合はいくらかの高所得者と同様の認定となります。よ

って収入の多少にかかわらず所得の申告をお願いいたします。

※ただし公的年金受給者や、勤務先より給与支払報告書が村に提出され、それ以外に収入が無い方は、あらためて申告をする必要はありません。

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険・国民年金の保険料（税）は所得控除の対象になります

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険および国民年金の各保険料（税）は、支払った全額が年末調整・確定申告の際に社会保険料として所得控除の対象になります。平成21年1月から12月までに納めた保険料（税）領収書や口座振替納付されている通帳、公的年金源泉徴収票などで確認のうえ、確定申告の際に忘れずに所得控除額として申告してください。

なお、過年度未納分を納付されました方も控除の対象となります。すでに年末調整をされている方でも、各保険料（税）を控除として提出されていない場合は、確定申告により控除が受けられます。

※年金天引き納付（特別徴収）をされている方について

通常は、ご自分の保険料（税）のほかに、生計を共にする配偶者や、親族の保険料（税）を支払った場合にも控除対象となりますが、年金からの天引き納付の方においての社会保険料控除は、天引き納付された方自身についてのみ社会保険料控除が適用されます。

これにより家族の所得申告の社会保険料控除として控除することはできませんのでご注意ください。

■役場以外にて確定申告・住民税申告をされる方につきましては、公的年金源泉

申告に関する大切なお知らせ

徴収票の添付（年金天引き納付の方は、源泉徴収票に納付額が記載されております）、もしくは上記各保険料（税）の納付証明書を各担当窓口にて申請され、その証明書を申告書に添付してください。なお、納付証明書の発行における窓口手数料は無料です。

■役場にて確定申告・住民税申告をされる方につきましては、窓口での納付証明書申請は不要です。

■国民年金保険料の納付の詳細については、年金事務所へお問い合わせ下さい。

【問合せ先】

申告・社会保険料控除について	
役場税務課住民税係	☎279-4395
国民健康保険税について	役場税務課国保税係 ☎279-4395
後期高齢者保険料について	
役場住民課後期高齢者医療係	☎279-3113
介護保険料について	役場住民課介護保険係 ☎279-4397
国民年金保険料について	
熊本東年金事務所（旧熊本東社会保険事務所）	☎096-367-8144

にしはら

掲示板

ONE SHOT

1月13日朝、一面の銀世界に感動しました。こんなに雪が積もったのは何年ぶりでしょうか。大人になった今でも、雪が降ると興奮してしまいます。



無料人権相談開催

こんなことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

- ◎家庭内のことでなやんでいるとき
- ◎相隣関係で困っているとき
- ◎借地・借家で困っているとき
- ◎相続・遺言でなやんでいるとき
- ◎人権問題で困っているとき
- ◎金銭問題で困っているとき
- ◎いろいろな心配ごとや困りごとでなやんでいるとき

相談は無料です。秘密はかたく守られます。

日時：2月22日（月）10時～15時
場所：構造改善センター
相談員：法務局職員と西原村人権擁護委員

※熊本法務局では毎日相談に応じています。お気軽にお電話ください。

☎364 - 2145

【問合せ先】役場総務課 ☎279 - 3111

保育園からのお礼

りんごをプレゼントしていただきました！

12月10日、JA津軽みらいさんから、今年も甘くておいしい青森りんご280個をいただきました。当日は、市場にお勤めの森下義弘さん（布田）がにしはら保育園を来園され、代表して年長児61名が贈呈式に出席し、一人一人新鮮なりんごを受け取り大喜びでした。

JA津軽みらいさんは子ども達の健やかな成長を願い、青森りんごのPRを兼ねて毎年県下の保育園・幼稚園、小中学校に贈られています。JA津軽みらいさん、森下さんありがとうございました。



たくさんの絵本を寄贈

門出の宮田直明さんから、にしはら保育園に5万円相当の絵本を寄贈いただきました。さっそく、保育園で大切に利用させていただきます。ありがとうございました。

子育て支援活動の実施について

育児に悩みのある親の相談を受けたり、育児・家事を協力して行うスタッフの派遣により、育児期の孤立感や育児不安の解消を図るための支援をします。生後0歳から小学校3年生の子どもを持つ保護者が対象です。

支援援助の時間帯：8時半～17時
支援回数・時間帯：
1週間に3回までとし、1回の支援援助は6時間以内
利用料：無料
※詳細についてはお問合せ下さい。



【問合せ先】役場住民課 ☎279 - 4397
にしはら保育園子育て支援室 ☎279 - 2054

見えない後押し

見えないけれども何かの後押しの気配を感じると心強くなりモチベーションが高まる。そんなときは気持ちも明るく好調なときが多い。不安や心配事があると気持ちが重くどんな後押しがあってもやる気になれない。だからいつも見えない後押しを感じれるような気持ちでいたい。

「気持ちの持ち方教室」

小鬼

西原村差押財産公売会開催

西原村は、村税の滞納処分の一環として、平成21年度第3回差押財産公売会を次の日程で行います。入札に参加してみませんか？お気軽にご来場下さい。

日 時：2月11日（木）13時～

場 所：西原村構造改善センター

公売物件：40V型デジタルハイビジョン液晶テレビ

ポータブルナビゲーション・ビデオデッキ等 計約40点

公売方法：入札による

参加資格：どなたでも参加することができます。※滞納者を除く

当日持参するもの：

- ①印鑑（認印でも可。法人の場合は代表者印）
- ②購入代金
- ③本人確認ができるもの（免許証、保険証など）
- ④委任状（代理人が入札する場合）



※詳細につきましては別途チラシ等によりお知らせいたします。

【問合せ先】役場税務課 徴収係 ☎279 - 4395

男女共同参画社会はみんなが住みやすい社会です！

平成19年度に実施された阿蘇地域アンケート調査の結果概略をシリーズでお知らせします ⑮

■解決すべき課題と 将来展望

② 広く多様な人材活用による地域づくり

少子高齢化の進展や労働力不足、家庭、地域社会の変化がみられる中で、地域の防災等、どちらかというとなり中心の分野に女性が進出するというように女性の多様な分野への社会進出と男性の家庭参画が求められている。

そのため、社会全体が、男性の家事や子育て等に対する評価を高めていく必要がある。また、これまでの男性を中心とした地域の行事や政策決定の場に女性の意見を取り入れて一緒に決定していく等というように見直すべき慣習がある一方で、近隣との交流や地域の連帯感、秩序といったものを重視する伝統や慣習等、後世にも引き継いでいくべきものもあり、これまでの伝統や慣習を男女共同参画の視点に立って再検討する必要がある。

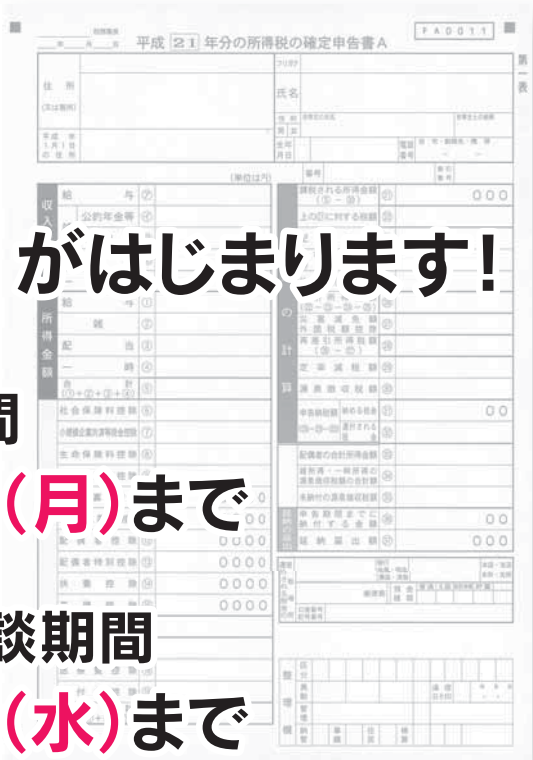
これからの地域社会では地域で眠っている資源や男女の多様な考え及びアイデアを取り入れた地域づくりを行っていく必要がある、多様性を尊重したワーク・ライフ・バランスの実現に向けての取り組みが求められる。

「男女共同参画に関する阿蘇地域アンケート調査報告書」より

平成21年分

確定申告

がはじまります!



所得税・贈与税の申告相談期間

2月16日(火)から3月15日(月)まで

消費税・地方消費税の申告相談期間

2月16日(火)から3月31日(水)まで

平成21年度分の所得税・贈与税の確定申告と納税、および住民税の申告が始まります。

本村では、混雑を避けるため、地区ごとに日割りをさせていただきますました(左ページ参照)。指定日以外に受付をされる場合、順番が変わることがありますので、あらかじめご了承ください。

また、都合により指定日に申告できない方および指定日にこれられない方は、**3月15日(月)まで**に必ず申告していただきますようお願いいたします。

※申告には所得の内容がわかる方がお越しくください。

確定申告が必要な方で、期限までに申告をされなかったり、申告期限を過ぎてから申告したりすると、加算税や延滞税を納めなければならないこととなります。

また、申告されなかった方は、平成21年分の所得関係の税務証明ができない上、国民健康保険税の減額制度も受けられませんのでご注意ください。

所得税の確定申告をしなければならぬ方

■ 昨年中の所得合計額から基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除を差し引き、その金額を基として計算した税額が、配当控除額と年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える方。

■ サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える方、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方。

■ 2ヶ所以上から給与を受けている方で、年末調整をしていない方などです。

税務署における平成21年度分の贈与税の相談および申告の受付は、土日祝日を除く2月1日(月)から3月15日(月)までです。

個人事業者の方の消費税および地方消費税の申告と納付は、3月31日(水)までです。

所得税の確定申告は自分で書いてお早めに

申告期限は3月15日(月)までですが、期限間近になりますと税務署の窓口は大変混雑し、長時間お待ちいただくことにもなりかねません。

確定申告書は、昨年一年間の所得額と税額を正しく計算して記載し、早めに申告と納税を行います。確定申告書の提出は郵送やインターネットを利用してe-Taxで行うこともできます。

また、事業所得、不動産所得または山林所得のある白色申告者の方は、確定申告書に「収支内訳書」を添付することが義務付けられていますのでご注意ください。

■ 所得税の申告が済まれた方、および収入が給与のみで前年末に会社で年末調整が済みの方は、住民税の申告は不要です。

■ 住民税は所得の多少にかかわらず申告する必要があります。

■ 国税庁のホームページに、税の申告等について詳しく掲載されています。また、e-Taxを利用した申告や申告書作成もできますのでご利用ください。

※ e-Taxのご利用には、住基カードの交付を受けていること等が必要です。詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。

国税庁HPアドレス
<http://www.nta.go.jp>

このページは広報誌から切り取り、
ご家庭で掲示・活用ください。

確定申告に準備するもの

- 印鑑（認印で可）
- 給与所得者の方
 - ・源泉徴収票
（日稼ぎの方及び中途退職者の方は事業所より源泉徴収票をもらってきてください）
- 年金受給者の方
 - ・公的年金等の源泉徴収票
- 事業所得者の方
 - ・収支計算書
 - ・収入及び経費の伝票
 - ・通帳・出荷証明書など
（収入支出の明細がハッキリしたもの、免税肉用牛については売却証明書の添付が必要）
- 生命保険などで満期受取金があった方
 - ・受領金額、支払金額がわかる資料
- 昨年農機具などを購入された方
 - ・契約書など購入金額、下取り金額がわかる資料
- 社会保険料の控除を受けられる方（任意継続社会保険加入者など）
 - ・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書や昨年中に払い込まれた領収書
- 生命保険・個人年金・地震保険・長期損害保険の控除証明書
（農協・郵便局・民間保険会社など）
- 医療費控除を受けられる方
 - ・医療費の領収書
 - ・高額医療、受取共済金または保険金などの書類を整理してお持ちください。
- 初めて住宅借入金特別控除（住宅ローン控除）を受けられる方
 - ・源泉徴収票
 - ・売買契約書又は工事請負契約書（収入印紙が貼ってあるもの）
 - ・土地家屋登記簿謄本
 - ・借入金の年末残高証明
 - ・住民票（3ヶ月以内）
 - ・還付申請者名義の預貯金通帳
- 農業者年金掛金証明書



平成22年確定申告 地区日程表

【会場】西原村役場2階 大会議室
【受付時間】8:30～11:00 13:00～16:00

期 日	午前	午後
2月16日(火)	星田 滝	新所
2月17日(水)	畑 化粧塚	名ヶ迫 八景台
2月18日(木)	猿俣 灰床	小野・河原団地
2月19日(金)	日向 緑ヶ丘南	多々良 大峯 玉の迫
2月22日(月)	高遊（中）	高遊（東・西） 西原台
2月23日(火)	地区指定なし（税理士による無料相談）	
2月24日(水)	馬場 小園	古閑 上鳥子
2月25日(木)	秋田	星ヶ丘・士林
2月26日(金)	下布田	上布田
3月1日(月)	北向 新屋敷	下古閑 医王寺 緑ヶ丘
3月2日(火)	出の口 （上・小牧組）	出の口 （中組）
3月3日(水)	宮山 （東・宮の山組）	宮山 （中・西組）
3月4日(木)	地区指定なし	
3月5日(金)	下小森 （高瀬・小東・西の前）	下小森 （宮の上・中村・上馬場）
3月8日(月)	桑鶴・大切畑	袴野 小森の里
3月9日(火)	前鶴 瓜生迫	葛目 美晴台 風当
3月10日(水)	万徳	万徳
3月11日(木)	田中	門出
3月12日(金)	地区指定なし	
3月15日(月)	地区指定なし	

※2月23日(火)は、税理士による無料相談を行いますので、ご利用ください。また、2月21日と2月28日の日曜日も熊本市のダイエー本店において申告相談業務が行われています。

【問合せ先】
役場税務課 ☎279-3111(内線111・112)
阿蘇税務署 ☎0967-22-0551

冬の野菜を 食べましょう!

旬の野菜は免疫力を高め、がん予防の効果が強いといわれます。また多くの野菜に含まれるカリウムは腎臓で食塩の排泄を促し、血圧を下げる働きがあります。

一日にどれくらいの野菜がとれていますか? もう一度振り返って冬の野菜を積極的に食べる意識を持ちましょう!!

1日350g

が目安です。実際の量を家庭で測ってみましょう。

■大根

消化酵素が胃もたれ胸やけに効果があり、発ガン物質を無毒化します。大根の葉にもカロチン・カルシウム・ビタミンCと栄養分が豊富です。

■白菜

水分が95%以上です。含まれるビタミンCやカリウムも水溶性なので煮込んでスープごと食べると効率的に栄養を取ることができます。

■ほうれん草

冬のほうれん草のビタミンCの含有量は夏の3倍です。

■ねぎ

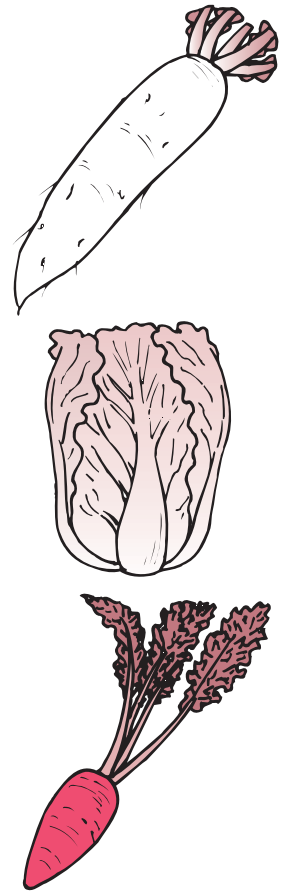
血行をよくし、保温作用があります。白い部分に殺菌・抗菌・発汗作用があります。

■にら

カリウム・ビタミン類が豊富で、緑黄色野菜として優れた野菜。疲労回復、保温作用があります。

■人参

ビタミンAが豊富です。



「西原村誌」が



刊行されます 2

西原村誌の刊行については、1月号の広報誌やアンケート調査等によりお知らせしていますが、本号から、各分野の内容などについて紹介していきます。今回は、植物の分野を執筆する熊本植物研究所の佐藤千芳先生（熊本県希少野生動物植物検討委員会 植物部門代表）から、次の原稿をご寄稿いただきましたのでご紹介します。

『草原にはススキやハギ類が、森林にはシイやカシが生育するように、植物はそれぞれの環境毎にある程度決まった種類がグループを作って生育しています。このまとまりを「植生」といいます。西原村の植生は森林、草原、耕作地に大別され、さらに例えば森林はブナ林、シイ・カシ林というように小さく分けられます。それらの植生は

主な構成としては、「森林」「草原」「人里の自然」「里山の危機」「特定外来種」「希少植物」「コラム」といった内容を軸として執筆していきます。皆さんぜひ、ご一読ください。」

次号では、阿蘇火山博物館館長の池辺伸一郎先生の執筆する「地質」の分野についてご紹介

自然のままに成立しているもの（自然植生）もあれば、人々の関わりがあつて成立しているもの（代償植生）もあります。このような視点で、西原村の植物的特徴や様子を解説していこうと思つていきます。また、西原村に生育する植物の中には、保護上重要な植物も見られます。ある植物の希少化傾向の進行は、同時にその植物が生育する環境（私たちをとりまく環境）の劣化や消失という面も併せ持ちます。希少植物保護の意味と考え方についても記述する予定です。



写真：ヒメノボタン
県内での生育は西原村と水保市の2カ所だけに限られる

いのちの教育

人権を考えよう ～小中学生人権作文①～

昨年12月6日に、西原村人権フェスティバルが開催され、小中学生による人権に関する作文発表が行われました。その作文をご紹介します。

「戦争と差別をなくそう。」

河原小学校6年

馬場 貴章



ぼくは、戦争は絶対にいけないと思います。なぜなら戦争は、無差別に人の命をうばうからです。この前行った、修学旅行で戦争と平和の学習をしました。はじめて原爆資料館を見学しました。爆風で曲がった給水タンクに、とてもおどろきました。熱線でガラスと手の骨がひつついてるのがあって、びっくりしました。六本のびんがひつついて、一つになっているものもありました。ソーダのびんがぐねぐねになってとけていてそれを実際にさわってみました。ぐねぐねしていて変な感じがしました。原爆資料館は、本物があって原爆のおそろしさがとてもよく分かりました。

次は、被爆者の早崎さんの話を聞きました。早崎さんは、三カ月の実習訓練を受けて、三びし兵

器工場に入りました。原爆投下の八月九日の日、兵器工場で働いていたそうです。部品をけずりに別の場所に行こうとして、大きな柱の所で被爆したそうです。早崎さんは、爆風で十四メートル飛ばされました。しかし、運よくうでの骨折と、左耳が聞こえなくなるだけで、命を落とさずにすみました。やっとの事で工場の外に出ましたが、外は地獄だったそうです。そこらじゅうにあつた建物は、すべて、がれきになっていて、二日目にやっと家に帰れたそうです。早崎さんは、戦争に負けたくやしきよりも戦争が終わった、と言うよろこびの方が大きかったそうです。話を聞いた後、平和の鐘の下の花に、持って来た白糸の滝の水をかけました。早崎さんは、「おにいちゃ

ん、西原の白糸の滝の水を持ってこらしたよ。」と言われ、とても喜んでくれました。次に、平和記念像の前で平和集会をしました。千羽づるがたくさんほう納してあつたのでびっくりしました。ぼくは、ちかひの言葉を言いました。「平和が一生続くように。」と、もくとうの時に祈りました。しかし、日本も中国や朝鮮の人たちに、大変ひどいことをしました。だから戦争は、絶対に行かないと思います。今、日本は、戦争はしていません。しかし差別があります。差別は、人と人の心を引きさきます。その差別がひどくなると戦争がおきます。だから、ぼくたちが差別をなくす努力をして、戦争のない平和な世の中にしていきたいです。

社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートしました。

国民の皆様の信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

■お近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、「年金事務所」は、社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

■日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきます。国民の皆様方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。

■日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

「日本年金機構」がスタート!

【問合せ先】熊本東年金事務所
0966-367-2503

おひさま通信

一年中で寒さが一番厳しい季節です。寒いからとどうしても室内で過ごすことが多くなりがちですが、「寒さを感じる」ことも大切なので天気の良い日にはできるだけ戸外に出る機会を持つようにしてあげましょう。

この度、「西原村地域子育て創生事業」の取組みで、きめ細やかな子育て支援・子育て応援スタッフ訪問事業と3人乗り自転車の貸し出しが始まりました。子育て中の方が気軽に利用できるサービスです。申し込みは、役場住民課と子育て支援室で受け付けています。

●12月の講習会

先日、子育て支援仲間の丹生詩織さんにフラワーアレンジメントの講習会で、わかりやすくお花の生け方をアドバイスしていただきました。子育て支援の方々の特技や趣味を生かして、交流の輪を広げていきたいと思えます。

●12月の活動

育児教室・子育て支援合同クリスマス会を構造改善センターで開催しました。サンタの帽子製作やクリスマスのお話・ORANGE（バイオリン・ピアノデュオ）コンサートでは生の演奏を楽しみ、サンタさんからのプレゼントにはにこにこ顔の子ども達でした。また、支援の方にハンドベルも披露してもらい、会食では生きがい館のお弁当とからいもカステラも好評で、親子で楽しいひとときとなりました。

※にしはら保育園では一時預りを行っています。ご相談下さい。



2月の活動

- ・節分豆まき会 3日（水）
- ・講習会
バランスボール体操（下旬）
- ・試食会 19日（金）
- ・ミルク牧場訪問（動物ふれあい交流）

にしはら保育園子育て支援センター

備えあれば…

災いを防ぐ!

No.51
【火事②】

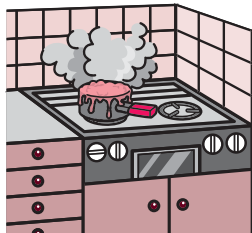
火事だ!火が出たらこうする②

通報は消防署119番または役場279-3111

～知って得する～ こんな火はこう消す!

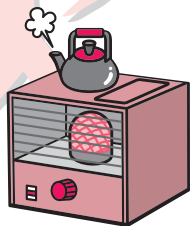
■油鍋

水をかけない。元栓を閉め、大きな蓋をし空気を断つか、シーツなどを濡らして手前からかける。



■石油ストーブ

濡らした毛布などがかぶせ、その上から一気に水をかけ消火する。



■電気製品

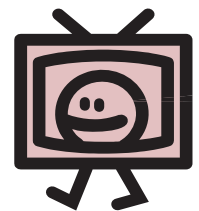
いきなり水をかけると感電の恐れがあるのでプラグを抜き消火。



【問合せ先】総務課 防災係 ☎279-3111【内線213】

地上デジタル放送 簡易チューナー

無償給付 受付期間延長



広報西原12月号でお知らせした、地上デジタル放送簡易チューナー無償給付について、

申し込み受付期間が延長になりました。

平成21年12月28日が

平成22年2月26日までに!

※給付を受けるためには、

- 生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- 障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- 社会福祉事業施設に入所されていて自らテレビを持ち込んでいる世帯

で、NHKの受信料が全額免除されている世帯が対象です。詳しくはお問合せ下さい。

【問合せ先】

総務省 地デジチューナー支援センター

☎0570-033840

または役場住民課 ☎279-4397

ジェイソンの西原日記

A glimpse of Canadian winter in Nishihara:

I woke up this morning to a white blanket of snow covering the ground. As I cleaned off my car to go to work it brought a sense of nostalgia and for a moment it felt like winter in Canada. Some of you may find the snow inconvenient or unwanted because with it comes the cold, but for me, a Canadian, winter is just not winter without snow. If you look closely you can find the beauty in it; glistening from the roofs of houses, trees and mountain-peaks. the calm and stillness as snowflakes flutter from sky to ground.

Until next time.
Jay Penner

西原村で味わうちょっぴりカナダ冬体験！

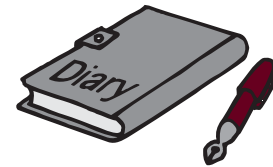
今朝、目を覚ますと、地面いっぱい雪で覆われていました。仕事に出かけようと車の上に積もった雪を除いていた時に、ふと故郷カナダの冬のように、頭をよぎりました。雪は寒さをもたらし、不便だと思う方もいると思いますが、カナダ人の私にとって、雪なくして冬じゃないと思います。雪をよく見ると、家の屋根や木々、山の頂に、その輝きの美しさが見られて、雪片が空から地上へ舞い降りてくる時、平穏と静寂があります。



ALT ジェイ ペナー

じゃ、また。

ジェイ ペナー



NISHIHARA BABY みてみて！未来のにはらはヒーロー・ヒロインたち！

11月26日に行われた「お誕生学級」にお邪魔して写真を撮らせて頂きました。むぞらしかですね！

さねだ そうし
實田 聡志くん



昭宣さん・真由美さん(高遊中)
爺ちゃん婆ちゃんいつもありがとう。小太郎・武蔵♥パパはもっとだいすき♥

ふるた かのん
古田 華音ちゃん



秀彰さん・奈津美さん(高遊西)
毎日お兄ちゃんと仲良くあそんでます。お兄ちゃんこれからも仲良くしてね。

ふるた かりん
古田 華凜ちゃん



いとだ けん と
糸田 健斗くん



和嘉さん・美和さん(高遊東)
パパ、ママこれからも一緒に遊んでね!!

きりはら りこ
桐原 麗心ちゃん



護浩さん・美鈴さん(下布田)
ジジ、パパ大好き!!これからもたくさん遊んでね。

ながみね きりゆう
長嶺 希龍くん



寿宣さん・智子さん(高遊中)
遊ぶの大好き!!パパ、ママこれからもいっぱい遊ぼうね。

「ヘル歯一元気8020支援事業・県民公開講座」開催

「ヘル歯一元気8020支援事業」の一環として、次のとおり公開講座が行われます。

日時

3月13日(土) 14時～16時

場所

阿蘇市農業環境改善センター

講師 熊本大学院医学薬学研究部代謝内科 古川昇先生

講演内容 「糖尿病と歯周病」

入場料 無料

【問合せ先】熊本県歯科医師会
☎096-343-8020

平成22年度前期技能検定実施のお知らせ

技能検定は、働く方々の有する技能を一定の基準で検定し、国として証明する技能の国家検定制度で、技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として職業能力開発促進法に基づき実施しており、確かな技能の証として各職場において高く評価されています。平成22年度前期の技能検定は次のとおり

実施を予定しています。

受付期間 4月5日(月)～4月16日(金)

実技試験 6月7日(月)～9月12日(日)

学科試験 7月25日(日)、8月22日(日)、8月29日(日)、9月5日(日)

合格発表 10月1日(金)

※詳しくはお問い合わせ下さい。

【問合せ先】熊本県職業能力開発協会 技能検定課

☎096-384-1711

「元気な阿蘇つ子を育てようー子どもの生活リズム」講演会開催

子どもが学習や読書、外遊び、スポーツにいいきと取り組めるよう、保育所・幼稚園、小・中学校の保護者をはじめ、地域ぐるみで子どもに基本的な生活習慣を身に付けさせ、生活リズムを向上させるための様々な活動に取り組む契機として開催します。

日時

2月13日(土) 13時半～16時

場所

阿蘇の司ピラパークホテル

対象者 阿蘇地域住民、阿蘇管内の乳幼児・児童、生徒と関わる保健・福祉・教育機関等の関係者300名程度

参加費 無料

内容

○「子どもの生活リズム確立作戦」チャレンジ！ノーテレビ・ノーゲームデー運動標語募集」受賞者表彰式

○講演「子どもの生活リズムと睡眠」

【問合せ先】阿蘇地域振興局保健予防課 代々・梶原

☎0967-32-0535

「熊本県国際相談コーナー」について

熊本県では、在住外国人の方々が地域で快適な生活を送るための支援策として、熊本県国際協会内に国際相談コーナーを設置しています。入管法に関する手続き、住宅、医療、国際結婚、就労、教育等の各種情報の提供や生活相談に応じています。相談は来訪、電話、ファックス、メールのいずれでも可。

日・英・中・韓・スペインの5ヶ国語に対応しています。お気軽

にご相談ください。

受付時間 平日10時～16時

【問合せ先】熊本県国際協会

☎096-385-4488

労働審判制度について

労働審判手続きとは、個々の労働者と事業主との間に生じた労働関係に関する紛争について、裁判官である労働審判官と労働関係に関する専門家である労働審判員2名で組織する労働審判委員会が、原則として3回以内の期日で審理し、適宜調停を試み、調停がまとまらなければ労働審判を行うという手続きで、平成18年4月から開始されました。

労働審判事件の審理期間は平均で2ヶ月半であり、調停が成立して事件が終了するなど、多くの労働関係に関する紛争が労働審判手続きの申し立てをきっかけとして解決しています。

労働審判手続きにおいては、当事者が早期に的確な主張・立証を行うことが重要であるため、制度の利用に当たっては、法律の専門家である弁護士に相談することが望ましいでしょう。



役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	
総務・財政係(代表)	279-3111
企画振興・情報政策係	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
土木建築係	279-3114
地籍調査係	279-4417
住民課	
住民・環境衛生係	279-3113
健康福祉係	279-4397
国保係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

※土日、祝祭日は
279-3111 へお願いします。

村のうごき

平成21年12月末現在

人口 6,920人 (+17)
【男】 3,400人 (+5)
【女】 3,520人 (+12)
世帯数 2,326世帯 (+4)

お誕生おめでとうございます。

平成22年1月15日現在

【出生児名】	【生年月日】	【保護者】
野口 寿寧ちゃん (宮山)	H21.12.3	雅幸
藤本 理央くん (小森)	H21.12.4	旭
井芹 来愛ちゃん (布田)	H21.12.6	洋
浦本 心琴ちゃん (小森)	H21.12.15	栄輔
田崎 京汰くん (万徳)	H21.12.25	聡
桂 優和くん (風当)	H22.1.7	公裕

お悔やみ申し上げます。

平成22年1月15日現在

【故人名 (年齢)】	【遺族氏名】	【地区名】
高本スエヲ (88)	吉井恵美子	万徳
秋吉 英輔 (73)	秋吉 英二	灰床
坂本サチヨ (82)	坂本 修藏	出ノ口
田中 博 (79)	田中 善之	名ヶ迫
廣瀬 雪枝 (92)	廣瀬 和彦	袴野
島野 政喜 (90)	島野 修光	土林
山本 幹雄 (72)	山本ミチエ	下布田
大谷 一太 (84)	大谷ヤス子	大切畑
米口 賢 (99)	米口 孝	名ヶ迫
藤田ミエ子 (84)	藤田シス子	畑
上田アタエ (86)	上田 國博	宮山

なお、現在は各地方裁判所本庁のみで取り扱われていますが、制度開始5年目を迎える平成22年4月から、東京地方裁判所立川支部と福岡地方裁判所小倉支部でも労働審判事件の取り扱いが開始されます。

【問合せ先】
熊本地方裁判所総務課
☎096-325-2121

春季全国火災予防運動のお知らせ

目的 火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止

し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させることを目的として全国一斉に実施されます。

実施期間 3月1日(月)～3月7日(日)間での7日間

標語 「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」

※併せて、「山火事・車両火災予防運動」も実施されます。家庭や地域ぐるみで火の用心に心がけましょう。

高遊原南消防本部
西原村消防団

熊本県シルバースポーツ交流大会参加者募集

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第22回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。スポーツ愛好家の皆様、ふるってご参加ください。

競技種目 テニス、ソフトボール、ゲートボールなど16種目

会場 熊本県民総合運動公園 他

日程 5月10日(月)～22日(土)

参加資格 県内在住者で、60歳以上の方

参加費 個人競技は1人500円(団体競技についてはお問合せ下さい)。

募集期間 2月12日(金)～3

御 礼

神奈川県横浜市にお住まいの宮野シズカ様より、広報送付の御礼として金一封をいただきました。

ありがとうございました。
西原村

月19日(金)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせ下さい。

【問合せ先】
財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課
☎096-354-3083

社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

みんなで楽しく手話入門講座

初めての方も大歓迎!一緒に学びましょう!

1. 目的 聴覚障害者の主な伝達手段である手話を学ぶことにより、聴覚障害者の理解と日常生活支援につながるボランティアの発掘、育成を目的とします。
2. 主催 社会福祉法人 西原村社会福祉協議会
3. 期 日 平成22年3月2(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
午後7時から9時まで (毎週火曜日の、5回コース)
4. 場 所 西原村地域福祉センターのぎく荘 会議室
5. 受講者 村内の方で手話を学びたい方なら誰でも受講できます。
出来る限り毎週受講できる方とします。(15名程度)
※入門講座ですので初めての方でもOK。
6. 受講料 無 料
7. 講 師 熊本県ろう者福祉協会
8. 申し込み締切日 平成22年2月19日(金)まで
9. 申込先 社会福祉法人 西原村社会福祉協議会
〒861-2402 西原村大字小森572番地
☎279-4141 Fax279-4388
(Eメール nisihara-nogiku.4141@adagio.ocn.ne.jp)
下記の申込必要内容を、電話又はFAX、Eメールでご連絡ください。
◎《住所・氏名・電話番号》
10. その他 中学生以下は保護者の承諾が必要です。
※講座終了後も、サークルの仲間と定期交流学習会にも参加できます。



お 礼

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りいたすと共に心からお悔やみ申し上げます。

集 落 名	故人氏名	遺族氏名
灰 床	秋吉 英輔	秋吉 英二
出の口	坂本サチヨ	坂本 修蔵
名ヶ迫	田中 博	田中 善之
万 徳	高本スエヲ	吉井恵美子
名ヶ迫	米口 賢	米口 孝
布 田	山本 幹雄	山本ミチエ

一般寄付

集 落 名	氏 名	金 額
万 徳	東 ハツ子	10,000円
万 徳	吉井恵美子	200,000円
名ヶ迫	米口 孝	200,000円
布 田	山本ミチエ	200,000円

12/12西原村ダンス愛好会〔代表堀田由隆氏〕でチャリティーダンスパーティーを村内外より40名程の参加で開催され31,000円をご寄附いただきました。

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣旨に副うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。〔敬称略させていただきます、承諾を得た方のみ掲載しています〕

サロン活動報告

前鶴サロン

週2回体力作りも兼ねてのグランドゴルフを楽しまれているこの地区では、あまりの寒さのため、場所をのぎく荘に変えての茶話会となりました。



星田サロン

施設訪問のこの日、地域の皆さんを見るなり、最高の表情で出迎えて下さいました。と同時に、お変わりない様子に皆さんも安心され、次回の再会を約束されていました。



もうひとつのサロン

次期サロン活動はお任せ!!

しっかり後継者育成が行われていますよ～

毎週金曜日午後7時から10時までの3時間をクラフト作りに夢中なのが誇野。

現在2ヶ目を作成中で出来栄も上々。公民館には一足早く笑顔の花が満開です。



馬場サロン

後継者不足で思うような活動ができないと存続の危機をみんなで検討、“やっぱりサロンがないと会うこともなくなり、情報もはいらんばい”

“みなで協力して行こうじゃないかい”

一致団結！サロンの必要性を再認識されました。



ハイチ大地震義援金ご協力について

日頃より日本赤十字社の活動にご協力、ご支援頂きありがとうございます。ご存知のとおり、2010年1月12日の現地時間午後5時頃、カリブ海地域のハイチ(人口1,000万人)で、マグニチュード7.3の大地震が発生しました。

詳細な被害状況についての発表はありませんが、10万人以上の死傷者が出ており、今もなお多くの人々が瓦礫の中で苦しんでいます。

日本赤十字社西原村分区では、被災された方を救済するための義援金を募集しております。ぜひ、一人でも多くのご協力をお願いいたします。募集は2月末までといたします。

詳しくは日赤西原村分区、西原村社会福祉協議会(中村)まで☎096-279-4141

たんぽぽチャリティバザー ●ご案内と出品のお願い●

日時：2月28日(日) 場所：福祉センターのぎく荘

出品寄付のお願い

「のぎくまつり」会場

いつも「たんぽぽハウス」の活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。毎年、皆様のたくさんの善意のおかげで、このバザーを開催することができ大変感謝しております。

つきましては、今年も皆様のご家庭に不要な下記の品物がありましたら是非ご協力いただきたくお願い申し上げます。ご面倒ですが **2月24日(水)**までに「たんぽぽハウス」にお持ちいただくか、ご持参が難しい方は取りに伺いますので ☎279-3666 (たんぽぽハウス)までご連絡ください。★バザーの収益金は、たんぽぽハウスや障がい者福祉に関する活動費として大切に使用させていただきます。

日用品・雑貨・引き出物・絵本・手芸作品などなど

たんぽぽハウスでは、アルミ缶や新聞紙・チラシ等の回収も行っております。どうぞご協力をお願いします。



たんぽぽハウスでは、障がい・難病・困り感をもつ子どもの家族も一緒に活動しております。お気軽にお尋ねください。



赤い羽根共同募金

温かい気持ち皆さんと共に地域に活かします



平成21年度募金総額

3,418,466円

西原村老人クラブ連合会

(単位クラブ会員1,052名他) 1,286,955円

(老人会会員5,000円以上の方々)

岩本 健治 10,000円	坂田恵美子 5,300円	林田 光信 10,000円	河上 喬 5,000円
更紗 5,000円	高本 宏三 10,000円	緒方 義秋 8,870円	馬場 梅香 5,500円
水上 尚三 10,000円	中西シヅ子 5,000円	小城 幸雄 6,590円	久野 道秋 5,000円
山本 幸伸 5,000円	井野 久喜 20,000円	林田 節男 5,620円	馬場 泰隆 5,000円
加藤 義丸 5,000円	久保田博美 5,000円	松本 栄喜 8,320円	首藤 福丸 5,000円
須藤 睿 5,000円	永田 定一 16,976円	久野 信義 5,010円	坂田 敏昭 7,000円
		古閑 八郎 5,000円	山隈スズ子 6,000円



戸別募金

895,110円

(1,693件) (区長様を通じて各世帯にお願いする募金) 1,000円…9件 500円以上…1684件

法人募金

769,020円

(91件) (企業納入業者を対象とした募金)

- 50,000円 俵山交流館萌の里
- 30,000円 真和館
永広医院
- 20,000円 阿蘇ミルク牧場
(有)山下工務店
(有)坂本技建
- 10,000円 高橋製材所
西阿蘇酪農業協同組合
(株)松川生コン販売
(有)ケイシン工業
(有)九州原皮商会
(有)坂本商店
(有)外輪山パーベキュー
(有)家畜改良事業団
熊本種雄牛センター
(有)小栗商店
特別養護老人ホームみどりの館
桑田歯科医院
(有)東光物産
(有)大阿蘇清掃社
エーザイ生科研(株)
阿蘇森林組合西原支所
(株)高橋工業
JA阿蘇西原中央支所
俵山温泉泉力の湯
(有)赤城
のむら内科クリニック
桂商店
(株)つづき
(有)加藤ファーム
(株)サンレイメディカル

- (株)下村組
(有)広瀬
ナカヤマ精密(株)熊本工場
(株)内田陸運
(株)吉岡板金工業
肥後木村組(株)
(有)月岡樹芸園
(有)久保田芝産業
(株)西原エコグリーン
秋吉興業(有)
にしはら葬祭
高橋工芸建築(株)
松岡工務店
(株)グリーンパワー阿蘇
- 8,020円 赤尾歯科クリニック
- 8,000円 (有)ココローチキン
- 5,000円 宮田リサイクル
(有)古田建築工房
匿名希望
(株)クリスタル光学
(有)オクムラ工芸
(株)セイブ
(株)田代食品
グランドチャンピオンゴルフクラブ
アヴァンセ・シム
肥後カントリークラブ
(株)南阿蘇有機の会
(株)インターナショナルケミカル
(株)堀場エステック
テクノデザイン(株)
(株)共和

- 日置工業(株)
(有)藤田工作所
後藤商店
(有)泉技研
(有)三和金属工業
(有)三省管工
(株)三井電器熊本工場
(株)阿蘇グリーンヒルカントリークラブ
(有)廣瀬製作所
日本ガスケミ(株)
ローソン熊本西原店
(有)南利クレーン
(有)ライフプランニング
セブンイレブン阿蘇西原店
清光園芸熊本支店
(有)ひかし農園
内田ライスセンター
(有)カーライフジャパン
(有)棟映開発
(株)西本真生堂西原店
- 3,000円 (有)岩本屋産業
(株)チッキョー
マルキン食品(株)
(株)東京カソード研究所
九州事業所
やまの囲炉
(株)東光石油西原給油所
坂金製菓(株)熊本工場
くまもと長寿苑そよ風
旬膳茶屋実の花
- 1,000円 (有)西原味千

のわ
れ
ふ
れ
あ
い
ま
つ
り
で
は
風
船
を
た
ぶ
ら
い
ま
す
の
こ
う
に
長
蛇



一般募金

45,269円

(大口以外のご協力をいただく募金 9件)

- 縫製ボランティアわくわく
- 久保田勝喜
- 藤田信子
- のぎく荘募金箱
- 士林ふれあいサロン
- 馬場泰隆
- 図書カードによるご協力(城・草野・上村)
- 中村洋行

学校募金

22,028円

(児童・生徒を対象とした 福祉教育を目的とした募金) (3件)

- 西原中学校募金箱 3,717円
- 山西小学校募金箱 15,592円
- 河原小学校募金箱 2,719円



募金箱の中にこんなかわいい温かいメッセージを発見しました

街頭募金

19,062円

(イベント等でお願ひする募金 1件)

協力店募金

47,534円 (14件)

(新規協力店)

(店頭・事務所に募金箱を設置協力をお願いする募金)

萌の里募金箱
西原南簡易郵便局
坂本商店募金箱



東光石油では「福祉に役立つことがあれば」と募金箱の設置依頼がありました。

ミルクの里募金箱
グリーンカントリークラブ 募金箱
泉力の湯募金箱
小森簡易郵便局募金箱
四季即費喰募金箱
西本真生堂募金箱
宮田商店募金箱
グランドホテル 募金箱
阿蘇ミルク牧場募金箱
ampm募金箱
シルバー人材センター募金箱

職域募金

263,488円 (17件)

(従業員及び職員を対象とした募金) ○物品購入による募金(図書カード・ボールペン)

西原村民生児童委員一同 14,000円
西原村社会福祉協議会理事会一同 61,000円
西原村社会福祉協議会評議員一同 25,200円
西原村議会議員互助会 17,437円
平成21年区長有志一同 12,783円
にしはら保育園職員一同 11,060円
西原村役場職員一同 34,060円
高遊原南消防本部職員一同 3,820円
西原村相談員連絡協議会一同 10,660円
西原中学校職員一同 11,000円
山西小学校職員一同 12,000円
河原小学校職員一同 6,000円

西原村社会福祉協議会職員一同 41,560円
(職場募金箱による募金)
三井電器職員一同 } 2,908円
堀場エステック職員一同
マルキン食品職員一同
テクノデザイン職員一同

大口募金

70,000円

(5,000円以上のご協力を頂く募金 5件)

- ◇ 欧風食彩ラピス 20,000円
- ◇ 西原シルバー人材センター 20,000円
- ◇ 河原小学校 10,000円
- ◇ 笠 芳子 10,000円
- ◇ 須藤文代 10,000円

**皆様からご協力いただいた募金は
このように配分されます。**

平成20年度募金総額 3,403,373円 (熊本県共同募金会へ全額送金)

平成21年度配分金 3,079,373円 (次年度西原村社会福祉協議会へ配分)

**西原村社会福祉協議会へ配分されたお金で
こんな事業を行っています**

高齢者福祉活動費 702,000円



90歳以上お祝い訪問、ダイヤモンド婚、金婚式、伝承遊び交流会、白菊会、福祉球技大会、老人クラブ活動助成、いきいきサロン活動助成、シルバーボランティア活動助成

児童・青少年福祉活動費 438,000円



小中学校ボランティア協力校助成、ボランティアスクール、ボランティア体験学習の実施、福祉講演会の開催、小中学校によるやまびこ日より、総合的な学習支援、小学生写真コンクール、ワークキャンプ、体験学習、宿泊交流会

障害児・者福祉活動費 491,000円



県・郡スポーツ大会、親睦会、球技大会、地域座談会、無料貸出用福祉用具の整備、社会参加活動支援、県・郡体育大会支援、りんどうの会、輝き大会、手話講座、手話サークル活動支援

住民全般福祉活動費 1,448,373円



ボランティア連絡協議会支援、ボランティア入門講座の開催、防災ボランティア講習会、のぎくまつり開催、ボランティア保険加入助成、ボランティア広場、地域見守り座談会、災害ボランティアセンター支援、福祉講演会、子育てサポート講習会、やまびこネットワーク活動支援



表紙説明

成人式開式前に映し出された、小中学校時代の写真スライドを見て笑顔の新成人たちです。懐かしい写真に、たくさんのお思い出が蘇っているようでした。ご成人おめでとうございます。



にしはら
歴史探求
第85話
「橋本寿格先生
(はしもとじゅかく)」
橋本寿格先生は、明治42年12月に河原村に病院を開設されました。いつも馬に乗り往診をされていたそうです。河原村の村医をはじめ、50年もの長い間、河原村学校医もされていきました。先生は、伝染病予防のため、衛生管理の普及を熱心に村民に指導されました。そのため、施設の改善等にも努力され、河原小学校に衛生室(保健

室)を建築し寄贈もされています。また、児童の回虫駆除を実施するために、私財を投じて尽力されるなど、河原村民の健康の維持増進に寄与されました。河原の旧門出保育園跡には、先生の業績を記念し、昭和33年に当時の河原村長の宮田勝馬氏によって「橋本寿格先生頌徳碑」が建てられています。今年の夏に刊行予定の「西原村誌」には、橋本寿格先生をはじめ西原村の多くの偉人についても記述します。ぜひ、ご一読ください。
教育委員会 小谷

作っちゃおう
食べちゃおう!

もちもちパン

にしはら保育園
1月8日おやつ

材料
(約10個分)

白玉粉50g / ぬるま湯50cc / 粉チーズ10g / 牛乳40cc / ホットケーキミックス粉100g /

栄養価
(1個分)

エネルギー 46kcal
カルシウム 48mg
鉄 1mg



外はサクサク、中はおもちりおいしく、カルシウムも手軽に取れるおやつです。お好み

でジャムやハチミツを付けてみるのもおいしいですよ。

つくり方

- ① 白玉粉は、ぬるま湯で湿らせ、混ぜ合わせる。
- ② ①に粉チーズ、牛乳、ミックス粉を加え、耳たぶくらいの硬さになるまでこねる。
- ③ 一口大に取り、170℃に熱しておいたオーブンで13分ほど焼けば出来上がり。

Spot Light

スポットライト



高橋春圃先生胸像移転除幕式

12月20日、高橋春圃先生の胸像の移転にともなう除幕式が日向地区にて行われました。胸像は中央公民館中庭にありましたが、解体工事に伴い、春圃先生のふるさとである日向集落に移転することとなりました。当日は、日向集落あげての除幕式がおこなわれました。

先生は1805年に生誕し、13歳で父を失いました。父の死後、一家を背負って立つために医学の修行に励み、日向に病院を開業されます。そして医療活動が藩に認められ、郡医に任命。上級の武士身分も与えられました。

その後、長崎へ行き最新の西洋医学をおさめ、日向にて医療活動に尽力。それから何度も長崎に足を運び、生涯、最新式の西洋医学を学んでは、その成果を医療活動に注がれました。

村出身であり、村で活躍された方でインタビューシート辞典に掲載されているのは、先生のみです。



▲除幕式にて。移転された胸像の前で記念撮影