



# 広報にしはら

今月の主な話題

むらの月曆・むらのうごき・村の話題・各課からのお知らせ・エリックのブログ  
図書室からのお知らせ・地域おこし協力隊報告・インフォメーション・社協だより



# むらのうごき

※令和元年6月末日現在  
( )は前月比

人口 / 6,747人 (− 6)  
 男性 / 3,314人 (− 1)  
 女性 / 3,433人 (− 5)  
 世帯数 / 2,642世帯 (+ 2)  
 高齢化率<sup>(注1)</sup> / 29.9%

(注1)65歳以上の方が人口に占める割合



◆令和元年7月23日現在(順不同)

## お誕生おめでとうございます

氏名	生年月日	保護者名	地区名
つのだ ゆう 角田 癒優くん	R1.6.20	昇 太さん	布田
やました ゆら 山下 優来ちゃん	R1.7.1	圭 介さん	西原 ニュータウン
やました こいろ 山下 こいろちゃん	R1.7.1		
おおたき れいあ 大瀧 れいあちゃん	R1.7.6	祐 輔さん	布田
こめだ そおい 米田 蒼生くん	R1.7.11	真 也さん	西原
みのざき かい 蓑崎 凱大くん	R1.7.14	将 太さん	下古閑
さかい あさひ 坂井 朝陽くん	R1.7.20	誠 さん	コモンビレッジ

◆令和元年7月23日現在(順不同)

## お悔やみ申し上げます(敬称は略させていただきます)

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
山下 律子	86	山下 國弘	門出
坂本 スミ子	94	田中 恒秋	前鶴
曾我 タツ己	102	曾我 輝彦	小園

# むらの月暦



日	曜日	行事/暦	家庭ごみ収集
1	木		プ
2	金		燃
3	土	にしはら女性元気セミナー	
4	日	西原村モーニングトレイル	
5	月		燃
6	火		缶・粗
7	水	消費生活相談窓口開設日	雑
8	木	寿生大学	プ
9	金		燃
10	土		
11	日		
12	月		燃
13	火		不
14	水	消費生活相談窓口開設日	新
15	木		プ
16	金	EM菌配布日(午前中)	燃
17	土		
18	日		
19	月		燃
20	火		缶
21	水	消費生活相談窓口開設日	ペ
22	木		プ
23	金		燃
24	土		
25	日		
26	月		燃
27	火		白
28	水	消費生活相談窓口開設日	ダ
29	木		プ
30	金	EM菌配布日(午前中)	燃
31	土		

燃: 燃えるごみ(毎週 月・金) 粗: 粗大ごみ  
 缶: 空き缶、空きビン 不: 燃えないごみ(第2火曜日)  
 新: 新聞紙 雑: 雑誌、チラシ  
 ダ: ダンボール ペ: ペットボトル  
 プ: プラ容器、包装 白: 牛乳パック



## 山西小学校トウモロコシ皮むき体験

西原村の学校及び保育園では、地産地消の推進と農作物の拡大を図るため、西原村産の野菜や果物、牛肉などの多くの食材を給食に利用しており、学校等においては子ども達の健全な食文化を育むための食育活動に取り組んでいます。

6月17日に山西小学校において、トウモロコシの皮むき体験が行われました。農業師匠である山下一義さんからトウモロコシができるまでの説明が行われた後、皮をむいて観察しました。

トウモロコシはその日の給食で提供され、みんなおいしそうに食べていました。

今後も、子ども達の健全な食生活の推進と、豊かな食文化を育むため、継続して取り組みを行っていく予定です。



## 防犯功労者表彰

7月9日、大津警察署で行われた令和元年度大津地区防犯協会連合会定期会の冒頭、防犯功労者表彰が行われ、当村の河上勝彦さん（67歳）が受賞されました。

河上さんは、長年にわたり西原村セーフティパトロール隊員として、青少年の健全育成及び地域防犯活動を積極的に行った功労により受賞されました。誠におめでとうございます。



## ロアッソ熊本表敬訪問

6月19日、ロアッソ熊本の6選手と株式会社アスリートクラブ熊本の永田社長が、西原村を表敬訪問されました。これは、ロアッソ熊本の選手が、様々な形で地域の魅力を発信していく「ロアッソ熊本火の国もりあげタイ！」プロ

ジェクトの一環として行われました。表敬訪問の後には、山西小学校の学童クラブを訪問。子供たちとリフティングをしたり、サイン会を行ったりと、選手の皆さんも子供たちも終始笑顔で楽しんでいました。

西原村のプロジェクト担当選手

背番号	選手名
5	植田 龍仁朗 選手
10	伊東 俊 選手
11	三島 康平 選手
14	中原 輝 選手
24	高瀬 優孝 選手
25	田辺 圭佑 選手



# 令和元年度 阿蘇郡市中体連大会結果について

6月22日及び23日に、阿蘇郡市中体連大会が阿蘇郡市内の各会場で行われました。

3年生にとっては最後となるこの大会は、各会場で熱戦が繰り広げられ、西原中学校からは3チームの団体と、11人の個人が県大会への出場権を獲得しました。

主な結果は以下の通りです。

## 【団体】

競技名	最終結果
ソフトボール	優勝(県大会出場)
女子卓球	優勝(県大会出場)
男子卓球	3位
女子ソフトテニス	2位
男子ソフトテニス	優勝(県大会出場)
バレーボール	3位
剣道	3位



## 【個人】

競技名	名前(敬称略)	結果
女子卓球	松本愛	優勝(県大会出場)
	廣瀬愛里	3位(県大会出場)
	木牟禮楓	4位(県大会出場)
男子卓球	焼尾仁	優勝(県大会出場)
	吉田海柊	3位(県大会出場)
女子ソフトテニス	松本美優・宮崎朱璃ペア	3位(県大会出場)
	藤本和夏菜・北村玲華ペア	3位(県大会出場)
男子ソフトテニス	薄波楽・桂悠真ペア	2位(県大会出場)
	宮井大地・松本竜太郎ペア	3位(県大会出場)
	廣瀬凌大・今村駿介ペア	4位(県大会出場)
柔道(66kg級)	中野大翔	3位
バドミントン	内田杏樹	2位(県大会出場)
	山田樹・阪本真伍ペア	3位





明るい社会を築こう 7月は「社会を明るくする運動」強調月間でした。

法務省の主唱による、第69回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の手カラ～が7月を強調月間として実施されました。

西原村では7月3日から本運動に対する理解を深め、広報するため「社会を明るくする運動」の「のぼり旗」を村内5箇所に、「横断幕」を役場横に設置しました。

また、西原中学校の生徒を代表して生徒会長の塩井凜さんと副会長の松本竜太郎くんに「社会を明るくする運動」の啓発用ボールペンが贈られました。これは、毎年7月に実施される「社会を明るくする運動強調月間」に伴い、中学校生徒にも犯罪のない明るい社会を築くため、考えてもらおうと西原村保護司会が毎年行っているものです。

そして広報車による巡回広報が行われました。

今後も犯罪や非行のない地域社会を築くため、また罪を犯した人たちや非行のある少年たちの改善更正について、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



田植え体験

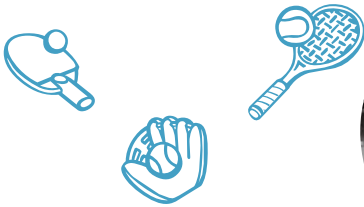
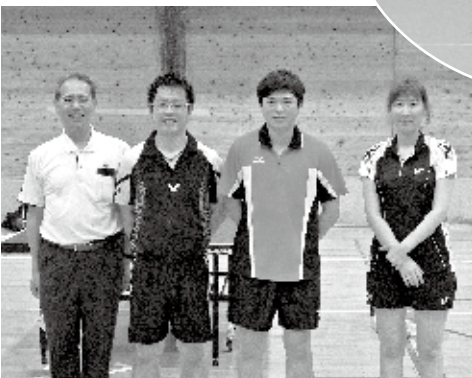
6月28日、古閑地区の田んぼにおいて田植え体験が行われ、山西小学校の4年生のみなさんが参加しました。西原青壮年部の方もサポートとして参加され、田植えのプロから教わりながら苗を植えました。普段なかなかできない体験に、児童達も楽しみながら田植えをしていました。

阿蘇郡市民体育祭

7月7日及び14日に第73回阿蘇郡市民体育祭が阿蘇郡市内の各会場で開催されました。西原村からも多くの選手が出場し、各競技白熱した試合を繰り広げていました。

なお、主な結果は次のとおりとなります。

- ▼卓球競技団体…優勝
- ▼卓球競技個人男子および女子…優勝
- ▼ソフトテニス競技団体…準優勝
- ▼ソフトテニス競技個人…準優勝



# 非核平和自治体宣言のむら 西原村

「非核平和自治体宣言」が平成12年12月に西原村議会で決議されています。

いまま世界に核戦争がおきる可能性のある地域が存在する中で、過去の惨禍を繰り返さないためにも、私たち一人ひとりが平和について考えていきましょう。

## 「核兵器廃絶・平和 西原村宣言」決議

世界の恒久平和は人類共通の願望である。

しかるに核保有国による核軍拡競争はますます激化し、世界の平和と安全に重大な脅威と危機をもたらしていることは全人類のひとしく憂えるところである。

わが国は、世界唯一の核被爆国としてこの地球上に再び広島・長崎の惨禍を繰り返させてはならない責任を負っている。

したがって、西原村議会は、平和憲法の精神にのっとり、「非核三原則」を将来とも遵守し、あらゆる国のあらゆる核兵器の廃絶を緊急の課題として、全世界に強く訴え、核兵器の全面撤廃と軍縮を希求し、もって世界の恒久平和達成を目指すものである。

以上決議する。

熊本県阿蘇郡西原村議会

# 令和元年度西原村職員採用試験

## ■試験職種及び採用予定人員

- A: 高等学校卒業程度…一般事務 1人程度
- B: 高等学校卒業程度…土木 1人程度
- C: 短大卒程度……………保育士 2人程度
- D: 短大卒程度……………管理栄養士 1人程度

## ■受験資格

- A・B: 平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者
- C: 平成元年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者  
(令和2年3月までに取得見込みの者を含む)
- D: 昭和59年4月2日以降に生まれた者で、管理栄養士の資格を有する者  
(令和2年3月までに取得見込みの者を含む)

## ■一次試験日時

9月22日(日) 午前8時30分集合

## ■会場

阿蘇市 熊本県立阿蘇中央高等学校(阿蘇校舎)

## ■試験内容

- A: 教養試験、適性検査、作文試験
- B: 教養試験、専門試験、作文試験
- C: 教養試験、専門試験、作文試験
- D: 教養試験、適性検査、作文試験



## ■申込受付期間

7月29日(月)から8月16日(金)まで  
(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※受付時間は午前8時30分から午後5時まで。

※郵送の場合は、8月16日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

## ■申込用紙の請求

西原村役場総務課に用意してあります。郵送により請求する場合は、封筒表に「西原村職員採用試験申込請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封して下さい。

西原村ホームページからも入手できます。

<http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/>

## ■二次試験

上記試験の合格者は、10月(予定)に二次試験を実施します。

## ■問合せ・申込み先

〒861-2492

熊本県阿蘇郡西原村大字小森3259

西原村役場総務課 TEL096-279-3111



# ストップ温暖化!総ぐるみBDFキャンペーン

## ～天ぷら油を地域エネルギーに～

天ぷら油(家庭廃食油)の回収キャンペーンを県内で実施します。ご家庭で出た廃食油を、以下の回収場所にお持ちください。回収した廃食油はBDF(バイオディーゼル燃料)となり、ディーゼル車両や発電機等で利用されることで、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量の削減につながります。

期 間：令和元年(2019年)7月1日～令和元年(2019年)8月30日

回収場所：西原村役場 1階 正面ロビー

回収時間：午前8時30分～午後5時

回収可能な油：天ぷら油等の植物油

※家庭で出た物に限ります。

※動物油(ラード等)、鉱物油(エンジンオイル等)は回収できません

回収方法：天かす等のゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器等に入れてお持ちください。

特 典：キャンペーン中に天ぷら油をお持ちいただいた方には、オリジナルノベルティーをプレゼント! 役場保健衛生課までお声掛けください。(数に限りがあります)

※回収ボックスは、キャンペーン終了後も設置しています。



### BDF(Bio Diesel Fuel)とは?

植物油(廃食油等)を原料とした燃料。植物油の原料となる植物が成長過程でCO<sub>2</sub>を吸収するため、BDF使用によるCO<sub>2</sub>排出量はゼロカウント。軽油代替燃料として、バスやトラック、重機等で使用されています。

【問い合わせ先】保健衛生課 環境係 ☎096-279-4397

## 火の取り扱いにご注意! 焼却火の拡大を防ごう!!

「焼却火の拡大」が原因と考えられる火災が多く発生しています。

刈り取った枯れ草やごみなどを焼却することで、周囲に延焼して火災となるケースが増えています。

人為的ミスによる火災は、一人ひとりが注意すれば防げるものです。時期によっては、空気が乾燥する日が続きます。火の取り扱いや後始末には十分注意しましょう。



# 介護保険施設の食費・居住費の負担が、申請により軽くなります

## 負担限度額認定証の詳細について

介護保険施設に入所したり、短期入所(ショートステイ)サービスを利用したときは、サービス費用のほかに、食費・居住費(滞在費)がかかります。

食費・居住費(滞在費)の額は、施設と利用者との契約で決まりますが、所得が低い方に対しては、所得に応じた自己負担の上限(限度額)が設けられており、これを超える利用者負担はありません。

### 制度の適用を受けるには

この制度の適用を受けるには、西原村役場保健衛生課への申請が必要です。※郵送可

申請書を受理した後、「介護保険負担限度額認定証」を交付します。

認定証はサービスを受けるとき、事業所に必ず提示してください。

申請日の属する月の初日から有効です。有効期限は毎年7月末までとなり、毎年更新が必要です。

### 対象者と利用者負担額

(下記は1日あたりの額)

利用者負担段階	対象要件	食費	居住費(滞在費)	
利用者負担 第1段階	住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給している方、または、生活保護を受給している方	300円	ユニット型個室	820円
			ユニット型準個室	490円
			従来型個室(特養等)	320円
			従来型個室(老健・療養等)	490円
			多床室	0円
利用者負担 第2段階	住民税非課税世帯で、本人の【合計所得金額+課税年金収入額】が年額80万円以下の方	390円	ユニット型個室	820円
			ユニット型準個室	490円
			従来型個室(特養等)	420円
			従来型個室(老健・療養等)	490円
			多床室	370円
利用者負担 第3段階	住民税非課税世帯で、利用者負担第2段階該当者以外の方	650円	ユニット型個室	1,310円
			ユニット型準個室	1,310円
			従来型個室(特養等)	820円
			従来型個室(老健・療養等)	1,310円
			多床室	370円

以下に該当する方は申請対象外です

- 預貯金等が単身で1,000万円、夫婦(別世帯及び内縁関係含む)で2,000万円以上の方
- 住民税課税世帯の方

### 対象となるサービス

#### 【入所】

- 指定介護老人福祉施設サービス(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設サービス(老人保健施設)
- 指定介護療養施設サービス(療養型医療施設)
- 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
- 介護医療院

#### 【短期入所(ショートステイ)】

- 短期入所生活介護
- 短期入所療養介護(介護予防含む)

※通所系サービスなど、上記サービス以外は対象外です。また、上記サービスを利用しない方は申請不要です。

【問い合わせ先】 西原村役場 保健衛生課 保険係 ☎096-279-3111 内線 183



# 「生活習慣病の重症化予防の為に」～管理栄養士より～

## ～酢～

酢は、穀物や果実が発酵することで生まれます。血糖値や血圧を下げ、疲労回復にも役立つ万能食材で、含まれるクエン酸やアミノ酸は夏バテの時期などには特におすすめな食材です。又、蛋白質や脂質がブドウ糖と結びつくことで発生する老化現象の真犯人**AGE(終末糖化産物)**を下げる働きもあります。更に、AGEはこんがり焼いたパン、焼きおにぎり、たこ焼き、きつね色に炒めた玉ねぎなど、蛋白質と糖質を含む食材を加熱して褐色する食べ物にも含まれます。その為、AGEの多い揚げ物、肉や魚の照り焼きなどの料理を食べる時にはお酢を使うとAGEを下げ、血管の老化防止に役立ちます。

大量のAGEを体内に入れないためには、調理法の違いを知っておく事が大切です。揚げるよりは焼く、焼くよりは茹でる・蒸すなどの調理法がAGEを抑えられます。

## ～ AGE を下げる酢を使ったレシピ～

### 蒸し鶏のマリネ

#### 材料(1人分)

- 鶏もも肉 .....60g
- 玉ねぎ .....30g
- 人参 .....10g
- レモン .....1切れ
- 日本酒 .....小1/2
- [A]
- 酢 .....大1/2
- 塩 .....小1/6
- 油 .....小1

- ① 鶏肉は塊のまま耐熱皿にのせて、日本酒を振り、ラップをかけて電子レンジで約3分加熱する。火が通ったら電子レンジから取り出し、ラップをはずして冷ます。
- ② 玉ねぎと人参は千切りにする。
- ③ ①の鶏肉が冷めたら、手で細かく裂く。
- ④ ボウルにAを入れよく混ぜ、マリネ液を作る。  
ここに②と③を入れて全体に絡め、しばらく置いて味をなじませる。
- ⑤ ④の野菜を器に敷き、中央に鶏肉をのせてパセリを振り掛けレモンを添える。



美肌の大敵であるAGEを考えると揚げ物は生の状態に比べてその量は10倍にまで跳ね上がります。でもここに、**レモンやお酢など酸性物質をかけるだけでAGEを半分以上に減らすことができます。**とんかつやから揚げに添えてあるレモンは、味わいだけでなく、美肌作りにも役立ちます。

●食生活でご相談のある方は、下記にお問い合わせください。

保健衛生課 保健師・管理栄養士 ☎096-279-4397

## 国保通信

〈令和元年6月末現在〉

国保加入世帯数 .....999世帯  
被保険者数 .....1,745人

6月支払(4月診療分)

療養給付費(一般+退職)  
.....42,034,590円

保健衛生課 保険係 ☎096-279-4389

### ■ワンポイントこくほ

#### ●保険証は大切に!

保険証はひとりに一枚交付されます。国保に加入していることを証明するもので、医療機関を受診するときに必要となります。

大切に取り扱い、なくさないようにしましょう。

#### ●国保以外の健康保険に加入した時の手続き

会社の健康保険など国保以外の健康保険に加入した場合、速やかに役場にて国保をやめる手続きをしてください。手続きは加入している方自身(またはその家族等)がしなければならず、手続きが遅れると国保と他の健康保険とで保険税を2重に払ってしまう場合があります。

# にしはら保育園保育士(臨時・非常勤)の募集について

西原村立にしはら保育園では、令和元年度臨時・非常勤保育士を募集しています。  
詳細につきましては、にしはら保育園までお尋ねください。

1. 募集職種：保育士 2名
2. 雇用期間：採用の日より令和2年3月31日まで  
(契約更新の可能性有)
3. 応募資格：保育士免許取得者または看護師免許取得者も可(1名)
4. 応募方法：市販の履歴書(自筆、写真添付)に必要事項を記載し、保育園までご提出下さい。  
履歴書の返却は致しません。
5. 選考方法：面接による。
6. 応募期間：随時、受け付けます。(面接は日程調整、場所：にしはら保育園)



【お問い合わせ】にしはら保育園 ☎ 096-279-2054 〒861-2402 西原村大字小森 575-1

## 熊本県 水とみどりの森づくり税

～ 暮らしを支える森林を元気にするための取組みについて ～

熊本県では、平成17年度(2005年度)から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人1,000円～40,000円)を活用して、水を蓄え災害を防ぐなど、私たちの暮らしを支える大切な財産である森林を元気にするための取組みを進めています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

みんなで熊本の森林を守っていくモン♪



©2010 熊本県 くまモン

熊本県水とみどりの森づくり税 [検索](#)

### 1 水源かん養機能などを発揮するための森林づくり

- ◇伐採の跡地への植林や、災害を防ぐための間伐などを行うことにより、多様で豊かな森林にするための支援
- ◇森林の所有や管理に関する相談や情報提供、意欲ある担い手に森林を集約化するための取組みなどの、所有者に対する森林整備の働きかけ
- ◇森林に被害を及ぼすシカの侵入を防ぐネット設置などへの支援



### 2 森林の重要性を伝え、森林を守り育てるための担い手の育成

- ◇森林を守り育てる地域リーダーの育成
- ◇住民のみなさんが行う森づくり活動や、子どもたちを対象にした森林環境教育などへの支援
- ◇漁業者が実施する流木除去や森づくりなどの川上から川下までの活動支援



### 3 森林や木材を活かした地域・景観づくり

- ◇県産の木材を利用して、各地域の特色を活かした景観づくりを行う団体などへの支援
- ◇保育園などへの木製机・椅子導入支援、学校林での体験学習の実施など、森林に親しむ活動への支援



【お問い合わせ】熊本県 森林整備課 ☎096-333-2438



# にしはら地域包括支援センターからのお知らせ 今年度 介護予防サポーター養成講座が開催されました!

にしはら地域包括支援センターでは、高齢者が要介護状態になる事や介護状態になった場合においても、悪化や軽減が図れるよう介護予防事業に取り組んでいます。

これは高齢者の介護や担い手不足が大きな社会問題となる中、介護予防について学び、誰もが安心して暮らせる村づくりのために地域で高齢者を支える協力者(介護予防サポーター)を養成するものです。

今年度は29名の方が受講され地域の通いの場である「スーパーサロン」や介護予防事業として行っている「すみれの会」において活動が期待されているところです。



お口の健康

栄養改善



模擬訓練



【問い合わせ先】 にしはら地域包括支援センター ☎ 096-279-4111

## 地域包括支援センターとは

地域の高齢者やその御家族の総合相談窓口です。センター内には、主任ケアマネ、保健師、社会福祉士など、福祉や保健の専門職があり、行政や関係機関と連携しながらチームで支援いたします。



● 自立した生活が継続できるように支援します

介護予防の取組みや健康の維持・向上を図るために支援します。生活機能が低下している方(事業対象者)、要支援1・2と認定された方の自立に向けた支援を行います。

● 介護予防、認知症予防に取り組めます

地域づくりも兼ねて、安心して住み慣れた地域で生活できるように、様々な取り組みを行っていきます。各種出張講話なども行います。

● 困ったときはご相談ください

介護や認知症に限らず、どこに相談や手続きに行った方がいいか、わからない悩みごとでも相談下さい。

ご相談いただいた個人情報厳守します

● 高齢者の権利を守るよう支援します

悪質な訪問販売や、虐待を見たり、聞いたりしたときは、ご相談ください。権利擁護に関する制度等の紹介、関係機関との連絡・調整を行います。

## にしはら地域包括支援センター

西原村大字小森3259(山河の館前) 電話:096-279-4111 FAX:096-279-4111

営業日:月曜日～金曜日  
(祝日は休み)

営業時間:8:30～17:15

## 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費の現況届について

毎年8月は児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費の現況届の提出月です。役場より現況届用紙を郵送しますので、必要事項を記入し、住民福祉課へ提出してください。現況届の提出が遅れますと、令和2年1月支給分以降の手当が支給できませんので、必ず期限までにご提出ください。



現況届の提出は令和元年8月26日(月)まで

【問い合わせ先】 住民福祉課 福祉係 ☎096-279-3113

## ひとり親家庭等の子どもたちの学習を応援します!

県では、「塾に通うことが難しい」「勉強の習慣を身につけたい」などの悩みを抱えるひとり親家庭等の子どもたちに、最寄りの地域で学習指導をおこなう「地域の学習教室」を開設しています。

退職された元教員や大学生の方などが先生となり、学校の教科書や宿題に沿って学習をおこないます。まずはお気軽にお問合せください。



- ▶対象者：主にひとり親家庭の小学校5年生～中学校3年生
- ▶開所日：週1回以上・1時間程度
- ▶費用：1回あたり100円を上限（無料の場合もあり）

また、学習支援員として子どもたちの学習をサポートして下さる先生と、学習場所を提供していただける方・団体も募集しています。詳細はお問合せください。

【問い合わせ先】 熊本県ひとり親家庭福祉協議会(県からの委託先) ☎096-331-6735

火曜日～金曜日 9:00～19:00 土・日・祝日 9:00～17:00 ※月曜日は休館日

## 消費税率引き上げに伴う事業者支援措置

### 軽減税率対応レジ補助

お使いのレジは、消費税軽減税率対応レジになっていますか？

10月からの消費税率引き上げに伴い、軽減税率対象商品を扱う店舗等は複数税率に対応したレジやシステム改修が必要です。今、国がレジ・システム導入・改修費用を支援しています。詳しくはお尋ね下さい。

軽減税率対策補助金事務局

電話：0120-398-111

### キャッシュレス・ポイント還元支援

キャッシュレスでお買い物した場合のポイント還元を支援します!

10月からの消費税率引き上げに伴う需要平準化対策として、キャッシュレスを使った場合、来年6月までポイント還元を国が支援します。支援対象は、中小・小規模事業者が営む店舗等で原則全産業が対象です。詳しくはお尋ね下さい。

キャッシュレス・消費者還元事務局

電話：0570-000655



# 安全・安心 にしはら

## ●今年の犯罪発生状況(6月末現在)

	本年累計	6月中	前年同期比
大津署管内	180	29	+38
うち西原村	2	0	-3
主な発生犯罪	西原村では、6月中、刑法犯の発生はなかった。		

## ●今年の交通事故発生状況(6月末現在)

	大津署管内			うち西原村		
	本年累計	6月中	前年同期比	本年累計	6月中	前年同期比
発生件数	112	16	-37	3	0	-3
死者数	1	0	0	0	0	0
傷者数	156	23	-42	6	0	-2

夏の

# 交通事故防止

「居眠り」「ぼんやり・脇見」「病気などによる体調不良」

**正面衝突** などの **重大事故** に直結!!

事故防止の  
ポイント

- 1 車の運転は自分の**体調**とよく相談
- 2 こまめな**休憩・水分・塩分補給**
- 3 十分な**睡眠**

大津警察署 ☎096-294-0110

# もうけ話に注意

大津警察署管内の高齢者の携帯電話に、「手数料を払えば60億円が受けとれる」というもうけ話のメールが届きました。これは、手数料をだまし取る詐欺で用いられる方法です。

詐欺被害に遭わないために、

- もうけ話は信用しない
  - 個人情報には教えない
  - 家族や警察に相談する
  - 迷惑メールは着信拒否設定する
- などの防犯対策をお願いします。



大津警察署生活安全課 ☎096-294-0110

# 布田今昔写真展

14年前に布田地区で行われた写真展から14年。震災を経験し、復活を遂げようとしている布田地区の写真も加え、「令和」を迎えた2019年に再び写真展を開催します。

下記の日程にて展示を行います。懐かしい写真を見ながら家族、友人で、当時の話をしてみませんか？

展示期間：8月10日～17日（※13、14日は休み）

時間：10時～16時

場所：布田地区集会所

お問い合わせ

布田地区地域づくり委員  
布田地区担当：(株)地域計画連合・岡林  
TEL：096-387-3873

2019年8月10日～17日

布田今昔写真展

FUTA MONOGATARI

主催：096-387-3873 (株)地域計画連合  
協賛：096-387-3873 (株)地域計画連合  
後援：096-387-3873 (株)地域計画連合



あれから14年。

14年前に布田地区で行われた写真展から14年。震災を経験し、復活を遂げようとしている布田地区の写真も加え、「令和」を迎えた2019年に再び写真展を開催します。

懐かしい写真を見ながら、家族、友人で、当時の話をしてみませんか？

懐かしい写真を見ながら、家族、友人で、当時の話をしてみませんか？

## 地域おこし協力隊 報告

- 協力隊：吉丸 和男
- 担当：復興支援業務

### 自然がいっぱいの西原村……



皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の吉丸です。

7月はじめに降った大雨の時は警告音が鳴りました。注意喚起の為とはいえ、慣れない音は怖いものです。8月になるとみんなが嫌な台風が接近する機会が増えてきます。今回の大雨を受け、雨水の流れがどうなっているかある意味、確認できたのではないのでしょうか？お住まいの地区で指定してある避難場所は果たして適当な場所なのか今一度確認し、避難するときはどういった経路が安全なのかを話し合う場も必要です。

雨水で思い浮かぶものといえば田植ではないでしょうか。今年ようやく田植えができた地区があります。3年越しによりやく再開されるのは感慨もひとしおではないかなと思います。ですが、いざ、田植えをしようにも一時期あまりにも雨が降らず、川の水位が減り、今年に限って水がありませんでした。そういった意味では今回の雨は恵の雨に違いありません。水は大事なもので適度に降ってもらいたいものですね。そういえば、田植えは皆さん経験した事ありますか？田植えは良い「行事」としてお勧めしたいです。もし経験されたことがない方は田植えをするお家が近くにあれば積極的に参加してみましよう。西原村に広がる田園風景、中々、都市部では見る事ができませんし、あの夜に鳴くカエルの鳴き声も心地が良いものです。私が都市部にいたとき、カエルの鳴き声が聞こえないのは、なんだかさみしくもありました。自然にいる生き物の鳴き声を聞けるという事は財産でもあります。ぜひ、みなさんの手でその風景を作り上げましよう。お隣の国、台湾ではカエルで地域おこしをされているところもあります。その地区では1999年に発生した台湾921大地震で被害を受け、主となる農産業が不振となり、衰退する一方だったのですが、なんと、カエルとトンボを保護し「エコツーリズム」として売り出し、復興事業を展開しているのです。何がその地域にとって財産なのかは意外と身近にあるものだと思います。気になる方は「桃米 エコツーリズム」で検索してみてください。

この記事が載る8月は猛暑真ただ中ではないかと考えていますが、西原村の避暑地といえば、村内外からも人気の白糸の滝。あの上から勢いよく流れてくる滝は圧巻です。暑い時はクーラーが効いた部屋に閉じこもるのではなく、涼しさを肌で体感しに遊びに出てみるはいかがでしょう。水かさが安定していれば、お子さんと一緒に川の中に入って遊んでもいいのではないのでしょうか？私は最近発見したのですが、桑鶴と大切畑の境目に浅い川が流れているのですが、今年はそこで遊んでみようと思います。西原村では隠れた避暑地がまだまだありそうなのでこの夏、探してみたいと思います。



田植えの様子(下小森)





Hello! I hope everyone has stayed dry and comfortable through this year's rainy season. As my time in Nishihara is coming to an end, many people ask me what I think of Japan, often wanting to hear something good about their own country. It occurs to me that many people in Japan are proud of their country, and indeed there are many great things about it. There are also some bad aspects as with any other place, too. When I think of America, however, I have never been proud—even as a child. Many politicians in America often say that it's a great place, even when it is ranked far behind its peers in education, healthcare, crime, and other factors of daily life. Furthermore, it has a rather divisive history in imperialism, slavery, discrimination, and foreign conflict. America does have the highest GDP of any country, but this hardly translates into "great living" for the majority of its citizens. What makes a country great then? Is it its treatment of citizens, foreign neighbors, and environment? Or, perhaps, its scientific achievements, economic output, or rich cultural history? What do you think?

こんにちは!  
みなさん、今年の梅雨時期を無事に乗り切っていることでしょう。私の西原村での任期も、もうすぐ終わりに近づいてきました。日本についてどう思うかよく質問を受け、日本について良い答えを聞いたがっているのだと思います。多くの人は自分の国に誇りを持っていると気がつき、どの国でもそうであるように確かに素晴らしい点がたくさんあり、また他方では悪い面もあります。しかし母国アメリカを考えたときに、私は国に対して誇りを持ったことは(子ども時代も含めて)一度もありません。アメリカの多くの政治家は、教育、健康管理、犯罪、日常生活におけるその他の要因においてたとえ他の諸外国よりもはるかに順位が劣っていたとしても、この国は偉大な国であると唱えています。さらに、帝国主義、奴隷制度、差別、そして外国の紛争においてかなり分裂した歴史を持ってきています。アメリカは世界で最高のGDPを持っていますが、大多数の国民にとって「素晴らしい暮らし」とはなりません。では、どうやれば国を素晴らしいものにすることが出来るのでしょうか? 国民や近隣諸国、環境との付き合い方でしょうか? または、もしかしたら科学的成果、経済的産出、豊かな文化史でしょうか? 皆さんどう思いますか?

## 図書館からのお知らせ

夏真っ盛り、みなさんどうお過ごしですか? 暑い夏、涼しい図書室で課題図書を読んでみるのはどうでしょう!! 「読書感想文」に迷ったら、図書室の課題図書コーナーに足を運んでみてください! きっといい本が見つかると思います。

また、8月23日(金)14:00~工作教室を開催します! 今回は、ふうりんを作りますので、皆さんぜひご参加ください。

### 新着図書・おすすめ図書のご紹介



#### 田舎の怖イ噂

エブリスタ(編) 【竹書房文庫】

古くからの言い伝えや独自の風習が残る村や町。そこにはよそ者が触れてはいけない禁忌ゾーンがある。よそ者は餌食になる、四本鳥居に祀られた神の正体とは…。「じいちゃんが住む村」村の集まりに紛れ込む招かれざる客。隣に座られたら死ぬというが…。秘密を知ったら帰れない! 土着の恐ろしい因習、禁断の田舎会談です。ぜひ読んでみてください。



#### トイレで読む、トイレのためのトイレ小説

雪月あさみ(著) ヨシタケシンスケ(絵) 【KADOKAWA】

小さいように1分、大きいように5分で読める。トイレにまつわる短編集。誰もが使うトイレの様々なお話がつまっています。恋の話に下品な話、殺人事件だって起こるかも? 「真犯人は個室のこの中にいる!」なんて。読みふけて流し忘れちゃったなんてことのないように、ご注意ください!



#### 10代のための 疲れた心がラクになる本

長沼睦雄(著) 【誠文堂新光社】

友だち関係、勉強、家族、容姿……。ストレスは多いけれど、大丈夫! 心がパンクしかけていても、自分で自分の心をセルフケアできるようになると、必ずラクになります。生きやすくなります。大切なのは、知識、心構え(マインド)、行動(技術)の3つです。どうすることが自分自身をラクにするのか、心の声を聴いて、一歩踏み出してみると状況が変わるかも!



#### おともだち たべちゃった

ハイディ・マッキノン(作) なかにしちかこ(訳) 【潮出版】

「おともだち、食べちゃった。だいすきだったのに、もう一緒にあそべない」「ねえねえ、ボクとおともだちになってくれない?」おともだちを作るために出かけたモンスターは、ついに新しいおともだちを見つけたけど……。かわいくて、ちょっぴり不気味な絵本です。

お問い合わせ・リクエストは 図書室カウンター  
または 右記にてお待ちしております。

西原村生涯学習センター 図書室  
〒861-2402 西原村大字小森3256 ☎ 096-279-4425

## 熊本県夢応援進学給付金について

県では熊本地震で被災した世帯から大学等に進学した方への給付金制度を設けています。

### ■対象者

以下の①～③すべてを満たす方が対象です。

①高校3年生時点で「熊本県育英資金(被災特別枠)」を貸与

②今年度、大学・短期大学・県立農業大学校・県立高等技術専門学校・県立技術短期大学校に進学

③生活保護法による進学準備給付金を不受給

■申請締切：9月30日(月)

■問い合わせ先／県私学振興課

TEL(096)333-2064

## 申請はお済みですか？ 熊本県奨学のための給付金

県では高校生の授業料以外の教育費の支援制度を設けています。

この給付金は返済の必要がありません。

### ■対象者

7月1日に在学中の高校生の保護者で、次のいずれにも該当する方です。

①県内在住

②住民税所得割非課税または生活保護受給世帯

### ■問い合わせ

国公立：県高校教育課

TEL(096)333-2675

私立：県私学振興課

TEL(096)333-2064



## 災害時のペットの備え

災害時にペットを守るのは飼い主だけです。災害が起きてからではなく、日頃から、心構えや備えをしておきましょう。

少なくとも5日分以上のペットフードや水、キャリーバッグやリードなどを準備しておき、むやみに吠えない、ケージに入るなどのしつけをしておきましょう。また、迷子になった時のために首輪や迷子札を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。

■問い合わせ先／阿蘇保健所

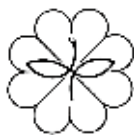
TEL(0967)24-9035

## 民生委員・児童委員の 一斉改選が行われます

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、身近な相談相手として地域を支える方々で、任期は3年です。県内では現在、4,000人を超える方が活動されており、12月には一斉改選が行われます。ひとり暮らしのお年寄りや、障がいのある人、生活に困っている人など、助けが必要な人のために、一緒に活動してみませんか。

■問い合わせ先／県社会福祉課

TEL(096)333-2198



## 男性不妊治療費への 初回助成費用の拡大を行います！

本県では、不妊治療の経済的負担の軽減を図るため、高額な医療費がかかる、配偶者間の体外受精・顕微授精に要する費用の一部を助成しています。

今年の4月1日以降、妻の不妊治療に伴い、夫の精子を採取する手術を受けた場合、初回に限り、最大30万円の助成をします。

◎詳しくはQRコードをご覧ください。

■問い合わせ先／県子ども未来課

TEL(096)333-2209



## 旧優生保護法による 優生手術などを受けた方へ

県では「旧優生保護法一時金受付・相談窓口」を設置し、一時金に関する相談・請求受付を行っています。相談やお問い合わせなどについては、以下までご連絡ください。

■熊本県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(熊本県庁新館2階)

TEL(096)333-2352

メール：yusei@pref.kumamoto.lg.jp

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

(月曜日～金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

## 「くまもと健康づくり応援店」募集

県では、健康に配慮した食事を提供する「くまもと健康づくり応援店」を募集しています。応援店には、のぼり旗の交付、県HPやガイドブックなどでお店のPRを行います。指定は無料です。

■募集対象：飲食店、弁当・総菜店など

■実施内容：栄養成分表示やヘルシーメニューの提供などの指定項目から選んで実施していただきます。

■応募締切：10月31日(木)

■問い合わせ先／管轄する県保健所

または県健康づくり推進課

TEL(096)333-2252





役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
地籍調査係	279-4417
復興建設課	
土木係	279-3114
復興計画係	279-4417
水道係	279-4398
住民福祉課	279-3113
保健衛生課	279-4397
保険係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝日は 279-3111 へお願いします

村の機関

○構造改善センター	279-3890
○社会福祉協議会 (のぎく荘)	279-4141
○にしはら地域包括 支援センター	279-4111
○生涯学習センター (山河の館)	279-4425
○地域支え合いセンター	273-8383

ミツバチに対する

農薬危害防止について

これから普通期水稲は出穂、開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意しましょう。

■問い合わせ先／県農業技術課

TEL(096)333-2381、

畜産課…TEL(096)333-2401

または最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課

第24回くまもとアートポリス

推進賞作品を募集しています!

県では、平成7年(1995年)から県内の建築文化に対する関心を高めるため、県内各地の優れた建

造物などを表彰する「くまもとアートポリス推進賞」を実施しています。たくさんの方のみなさまのご応募をお待ちしています!

■募集期間…9月18日(水)まで

※応募条件など詳しいことは県HPでご確認ください。

■問い合わせ／県建築課

TEL(096)333-2537

東京2020オリンピック

聖火ランナー募集中!

東京2020聖火リレー熊本県実行委員会では、県内を走る聖火ランナーを次のとおり募集しています。

■募集期間…8月31日(土)まで

■開催日…2020年5月6日(水)(振替休日)～5月7日(木)

■公募人数…30～35人程度

■応募方法…専用HPまたは郵送(当市町村でも所定の応募様式を配布しています。)

■郵送先…〒862-8799 熊本東郵便局私書箱20号

詳しくは 東京2020聖火リレー熊本県実行委員会

ランナー応募窓口

検索

■問い合わせ／東京2020聖火リレー熊本県実行委員会

TEL(0120)4-2020-4

「芦北伽哩街道2019」を開催します!

あしきた牛やサラダたまねぎなどの地元の食材を使い、趣向を凝らした絶品カレー料理を、地域の飲食店14店舗で提供します。

期間中は、カレーを食べてスタンプを集めると、抽選でプレゼントが当たるスタンプラリーも開催しています。

■期間…8月31日(土)まで

■場所…芦北町、水俣市の飲食店

詳しくは 芦北伽哩街道 検索

■問い合わせ／県芦北地域振興局総務振興課

TEL(0966)82-4445



鞠智城子ども体験フェスタのお知らせ

きくちじょう

小学生以下を対象としたものづくり体験イベントを実施します。

■期 日…8月11日(日)

■内 容…前方後円墳キーホルダー、わりばし弓矢づくり体験

※その他、夏休み期間中の毎週日曜日は、プラ版キーホルダーと缶バッジづくり体験ができます。

※体験によっては50円～200円の材料費が必要です。

■場 所…歴史公園鞠智城・温故創生館

■問い合わせ／TEL(0968)48-3178

# 作っチャおう 食べチャおう 豚肉とゴーヤのしょうが炒め



## 材料 分量(1人分)

- ・豚もも肉……………50g
- ・しょうが……………0.8g
- ・料理酒……………1g
- ・うすくちしょうゆ……………1g
- ・たまねぎ……………10g
- ・人参……………10g
- ・ゴーヤ……………10g
- ・サラダ油……………1g
- ・さとう……………1g
- ・こいくちしょうゆ……………2.2g

## レシピ

- ①たまねぎスライス・にんじん細切り・にがうり薄切りにする。しょうがみじん切りにする。
- ②豚肉に下味をつける。(しょうが・さけ・しょうゆ)
- ③フライパンを熱し、サラダ油を入れ、豚肉を加え炒める。肉の色が変わったら、残りのたまねぎ・にんじんを加え炒める。砂糖を加えて炒める。
- ④ゴーヤを塩ゆでする。
- ⑤人参やたまねぎにある程度火が通ったら、ゴーヤを加える。しょうゆで味を整える。



## ポイント

- ゴーヤを下ゆでする際には、ゆですぎに注意しましょう。沸騰したお湯の中に10秒ぐらいつけたら、すぐ取り上げてください。  
 ゴーヤの下ゆでする前に、ゴーヤ1本に対して小さじ1の塩で塩もみをすると、苦味がやわらぎます。お子さんやゴーヤが苦手な人にも食べやすくなります。  
 ゴーヤには夏バテ改善の栄養が、たくさん入っています。疲れた時や食欲がない時等に、食べてみてください。

## 制作室から

小森仮設団地A棟集会所の前の花壇に、ヒマワリが咲いていました。  
 花壇は仮設住宅にお住いの皆さんがいつもお手入れをされていて、季節ごとにきれいな花が咲いています。  
 写真を撮影したこの日も、花見をされている方がいらっしゃいました。  
 花をゆっくりと眺めると心も自然と落ち着きます。



## 表紙の写真



今月の表紙は古閑地区の田んぼで行われた「泥リンピック」の様子です。参加した山西小学校の4年生は、最初は田んぼに入るのも恐る恐るといった感じでしたが、入ってしまえばどんなに汚れてもお構い無しで、「かくれんぼ」や、ビーチフラッグならぬ「田んぼフラッグ」を楽しんでいました。