



広報

にしはら

大津地区交通安全子ども自転車大会
大津地区交通安全協 河原 小学校陽町・西原村・大津警察



祝 50連覇達成！西原村立河原小学校

交通安全子ども自転車大津地区大会

祝 50連覇 & 県大会優勝！

むらのうごき

※令和元年5月末日現在
()は前月比

人口 / 6,753人 (- 4)
 男性 / 3,315人 (+ 2)
 女性 / 3,438人 (- 6)
 世帯数 / 2,640世帯 (- 2)
 高齢化率^(注1) / 29.9%

(注1)65歳以上の人が人口に占める割合



◆令和元年6月25日現在(順不同)

お誕生おめでとうございます

氏名	生年月日	保護者名	地区名
もりさき にい な 森崎 新菜ちゃん	R1.6.1	正 之さん	緑ヶ丘
むらた あ こ 村田 彩心ちゃん	R1.6.2	和 一さん	万 徳
くろ き さや か 黒木 爽楓ちゃん	R1.6.13	湧 介さん	下小森
むらかみ まつり 村上 茉莉ちゃん	R1.6.17	康 成さん	緑ヶ丘
むらかみ りよ 村上 吏世ちゃん	R1.6.17	長 嗣さん	緑ヶ丘

◆令和元年6月25日現在(順不同)

お悔やみ申し上げます(敬称は略させていただきます)

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
村上 凡夫	89	村上 幸一	下布田

むらの月暦

7

日	曜日	行事/暦	家庭ごみ収集
1	月		燃
2	火		缶
3	水	消費生活相談窓口開設日	雑
4	木		プ
5	金		燃
6	土		
7	日	阿蘇郡市民体育祭(球技)	
8	月		燃
9	火		不
10	水	消費生活相談窓口開設日	新
11	木		プ
12	金		燃
13	土		
14	日	阿蘇郡市民体育祭(陸上競技)	
15	月	海の日	燃
16	火	EM菌配布日(午前)	缶
17	水	消費生活相談窓口開設日	ペ
18	木		プ
19	金		燃
20	土		
21	日		
22	月		燃
23	火		
24	水	消費生活相談窓口開設日	ダ
25	木		プ
26	金		燃
27	土		
28	日	西原村夏祭り(阿蘇ミルク牧場)	
29	月		燃
30	火	EM菌配布日(午前)	
31	水	消費生活相談窓口開設日	

燃: 燃えるごみ(毎週 月・金) 粗: 粗大ごみ
 缶: 空き缶、空きビン 不: 燃えないごみ(第2火曜日)
 新: 新聞紙 雑: 雑誌、チラシ
 ダ: ダンボール ペ: ペットボトル
 プ: プラ容器、包装 白: 牛乳パック

災害に備える 発災対応型防災訓練

5月26日、村内全域で発災対応型防災訓練が行われました。

布田川断層帯を震源とするマグニチュード7.0の地震が発生したとの想定で行われ、地震発生中は身を守る行動をとり、揺れが収まったら各避難所に避難。避難人数や被害状況などを本部に報告し、その後、地区ごとに設定したオプシオン訓練を行いました。

小森仮設団地では熊本市消防局のご協力のもと、心肺蘇生法の訓練が行われており、皆さん真剣な表情で取り組んでいらっしゃいました。

近年は全国各地で様々な災害が発生しています。「備えあれば憂いなし」というように、日頃からの備えが重要です。



阿蘇草原再生ボランティア

6月16日に阿蘇大観峰で、阿蘇草原再生協議会主催による草原再生募金活動が行われました。西原村の牧野関係者から多数の参加により、各関係団体と共に総勢48名で募金の呼びかけを行いました。多くの方のご協力により、寄せられた募金額は7万1,465円でした。ありがとうございました。

この募金活動は平成22年11月から始まり、平成31年3月末までに1億4,313万円の募金が寄せられています。募金は、「野焼き・防火線切り支援ボランティアの運営」「繁殖あか牛の導入補助」



「野焼き放棄地の草原再生」、「草原環境学習」など草原を守る様々な活動に活用されており、村内でも各原野組合・牧野組合が、熊本地震によって傷ついた草原の復旧などに活用しています。今後募金活動は継続して行われますので、皆様の温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

西阿蘇酪農組合 女性部より牛乳贈呈

6月14日に西原村役場において、「父の日には牛乳(乳)を贈ろう! キャンペーン」の一環として、西阿蘇酪農組合女性部より、日置村長へ牛乳が贈呈されました。

また、にしはら保育園の園児たちに「ぬり絵」が贈呈され、園児たちも大変喜んでいました。

これは、「父の日」にちなんで、牛乳の消費拡大を目的として行われた取り組みです。



地区大会50連覇&県大会優勝!! 子ども自転車大会



6月15日、大津町総合体育館において、大津地区交通安全子ども自転車大会が行われました。

今年は大津地区の3校7チームが参加し、西原村からは河原小学校より3チームが出場しました。

今年の大会は、河原小学校が優勝すれば、地区大会50連覇*という節目ということもあり、競技開始前の生徒の皆さんの表情は緊張した面持ちでしたが、競技が始まると、これまで練習してきた成果を十分に発揮し、見事河原小学校Aチームが優勝し、大津地区大会50連覇を達成することができました。

また、6月22日に合志市総合センター・ヴィーブルにおいて交通安全子ども自転車県大会が行われました。

県内の小学校より16チーム64人が学科や実技を競う中、河原小学校が昭和63年から31年ぶり、4回目の優勝を飾りました。

河原小学校は8月に東京で開催される全国大会に県代表として出場します。

各大会での個人成績は以下の通りです。

▶大津地区大会個人成績

優 勝	西村 颯介くん
準優勝	吉田 莉乃さん
3 位	吉田 小華さん
4 位	三浦 友実さん
5 位	下田 莉緒さん

▶県大会個人成績

優 勝	吉田 莉乃さん
準優勝	下田 莉緒さん
4 位	三浦 友実さん
5 位	中村 莉唯奈さん



※H28年度の大津区大会は、地震の影響で行われませんでした。交通安全協会の推薦で大津地区大会の代表として県大会へ出場しています。

パスポート申請をされる学生の方へ

7月から8月の夏休み期間中は、学生の方を中心にパスポート(旅券)申請が多くなる時期となります。

所要日数は、申請から交付までに9日間(土日祝日を除く)かかります。

内容に不備があったり、差し替えが必要となった場合は、交付日が延びる可能性もありますので、余裕を持った申請をお願いします。

代理申請は可能ですが、代理交付はできませんので、交付の際は必ずご本人が来庁されるようお願いいたします。

【申請案内】

対象者	西原村に住民登録をしている方、または居所がある方
取扱窓口	西原村役場 住民福祉課 住民係
取扱時間	【申請】 平日(月～金曜日) 午前9時～午後4時30分 【交付】 平日(月～金曜日) 午前9時～午後5時

【必要書類】

必要書類 申請種類	申請書	戸籍謄(抄)本	写 真	本人確認書類	前回旅券
新規申請	○	○	○	○	○ (失効旅券)
切替新規申請 (残存期間1年未満)	○		○		○ (有効旅券)

本人確認書類とは、官公庁が発行した顔写真付き身分証明書(運転免許証、個人番号カード等)です。これらが無い場合は、健康保険証と学生証など、2点を提示していただく必要があります。

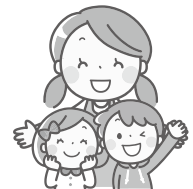
また、未成年者の申請の場合、申請書裏面の法定代理人署名欄に親権者(父または母)からの署名が必要となります。提出の際は事前にご確認ください。

【お問い合わせ先】 住民福祉課 ☎096-279-3113

にしはら保育園保育士(臨時・非常勤)の募集について

西原村にしはら保育園では、令和元年度臨時・非常勤保育士を募集しています。詳細につきましては、にしはら保育園までお尋ねください。

1. 募集職種：保育士 2名
2. 雇用期間：採用の日より令和2年3月31日まで
(契約更新の可能性有)
3. 応募資格：保育士免許取得者または看護師免許取得者も可(1名)
4. 応募方法：市販の履歴書(自筆、写真添付)に必要な事項を記載し、保育園までご提出下さい。
履歴書の返却は致しません。
5. 選考方法：面接による。
6. 応募期間：随時、受け付けます。(面接は日程調整、場所：にしはら保育園)



【お問い合わせ】 にしはら保育園 ☎ 096-279-2054 〒861-2402 西原村大字小森 575-1

国民年金保険料免除・猶予申請について

令和元年度の国民年金保険料は、**月額16,410円**です。

保険料を納付することが経済的に困難な場合、前年所得に応じて、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

令和元年度の免除申請は、令和元年7月から可能となります。

申請が遅れて未納となると、障害年金を受け取れないなど、不利益が生じる場合もありますので、免除を希望される方は、早めのお手続きをお願いいたします。

【免除等が可能な期間の例】

国民年金保険料は、**2年1カ月前**まで遡って申請することができます。

令和元年7月までに免除の申請をした場合、申請できる期間は、表の通りです。

免除の申請は、年度(7月から翌年6月)ごとに申請する必要がありますので、この表の期間すべてを申請する場合は、申請書が合計4枚必要です。申請書は、役場住民福祉課に備え付けてありますので、申請の際にお申し出ください。

平成 29 年 6 月分 (平成 28 年度)
平成 29 年 7 月～平成 30 年 6 月分 (平成 29 年度)
平成 30 年 7 月～令和 元 年 6 月分 (平成 30 年度)
令和 元 年 7 月～令和 2 年 6 月分 (令和 元 年度)

【問い合わせ先】 住民福祉課 国民年金係 ☎096-279-3113

後期高齢者医療の被保険者の方へ

「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証(黄色)の有効期限は、令和元年7月31日までとなっています。

新しい保険証(オレンジ色)は、7月中に簡易書留で郵送いたしますので、令和元年8月1日からは新しい保険証(オレンジ色)をお使いください。

新しい保険証(オレンジ色)に記載してある一部負担金の割合は、令和元年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの保険証(黄色)は、令和元年8月1日以降に、西原村役場保健衛生課へお返しください。

【一部負担金の割合】

同一世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、市町村民税の課税所得が145万円以上ある方がいる世帯の被保険者	一部負担金の割合は (病院等での窓口負担)	3割
上記条件に該当しない世帯の被保険者	一部負担金の割合は (病院等での窓口負担)	1割

※新しい保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄がありますので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口に用意しておりますので、詳しくは西原村役場保健衛生課へお問合せください。

【問い合わせ先】 保健衛生課 保険係 ☎096-279-4389

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」 および「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新の 手続き等のお知らせ

■現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの方
令和元年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(オレンジ色)
または「限度額適用認定証」(桃色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

■新しく申請が必要な方

所得区分Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「減額証」という)または「限度額適用認定証」(以下「限度証」という)をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に利用できますので、保健衛生課に申請してください。

【申請に必要なもの】

- 後期高齢者医療被保険者証 ●印かん

■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	所得区分	自己負担限度額		入院時の食事代 (1食当たり)	「減額証」 「限度証」 発行の有無
		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)		
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の方)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% 〈多数回 140,100円〉		460円 指定難病患者の 方などは260円の 場合もあります	発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の方)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% 〈多数回 93,000円〉			発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の方)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 〈多数回 44,400円〉			発行あり 申請が必要
1割	一般	18,000円 (年間上限 14.4万円)	57,600円 ----- 4回目以降 44,400円(※1)		発行なし 申請不要
	区分Ⅱ (※2)	8,000円	24,600円	過去12か月で 90日までの入院 210円 ----- 過去12か月で 91日目からの入院 160円(※4)	発行あり 申請が必要
	区分Ⅰ (※3)	8,000円	15,000円	100円	発行あり 申請が必要

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。

(※1) 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は<>内の金額となります。

(※2) 区分Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の方(区分Ⅰ以外の方)。

(※3) 区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が0円の方。
(年金の所得控除額を80万円として計算)。

(※4) 過去12か月以内の入院日数が90日を超えた場合は、長期入院の申請により食事代が160円になります。

【問い合わせ先】 保健衛生課 保険係 ☎ 096-279-4389

道路交通法の順守について

交通事故の防止には、住民の皆様が交通事故の危険性を認識し、日頃から交通ルールやマナーを順守して行動していただくことが重要です。

【トラックの荷台に許可なく人を乗せることはできません。】

- ◆自動車に人を乗せるときに座席でないところに人を乗せることは、道路交通法第55条の規定により禁止されています。(例外として、貨物積載時の看守のため必要な最小限度の人数の場合や警察署長に許可申請し許可された場合は可能です。)
- ◆荷台に乗車していた人が事故等により死亡・負傷した場合は、運転者の責任となります。法令違反の場合、自動車災害保険が適用されない場合もあります。

交通事故防止に、ご理解とご協力をお願いします。

西原村 夏祭りの開催について

令和元年度西原村夏祭りが、7月28日(日)にらくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場(河原)で西原村商工会(青年部)の主催で開催されます。

当日は花火大会のほか、楽しいステージイベントやバザーなどが計画されています。詳しい内容などはポスター、チラシなどでお知らせがありますのでご確認ください。

また、当日は会場周辺の混雑や駐車場の不足も予想されますので、車両使用の方は乗り合わせでのご来場にご協力ください。



【問い合わせ先】 西原村商工会 ☎ 096-279-2295

関東にしはら会 定時総会のご案内

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

総会を下記要領で開催することに決定しました。

ご多用中とは存じますが、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

会長 海東 正廣

記

開催日：令和元年11月10日(日)

時間：12:00～16:00(11時より受付開始)

場所：主婦会館ブラザエフ 東京都千代田区六番町15番地 TEL03-3265-8111

JR四ツ谷駅 麴町口より徒歩1分 丸の内線・南北線四ツ谷駅より徒歩2分

内容：第1部：総会、西原村の近況報告 第2部：懇親会、抽選会

会費：男性：1万円(年会費2年分含む) 女性：8千円(年会費2年分含む)

会員登録されていない方、関東地区以外の方のご参加大歓迎です。お待ちしております。

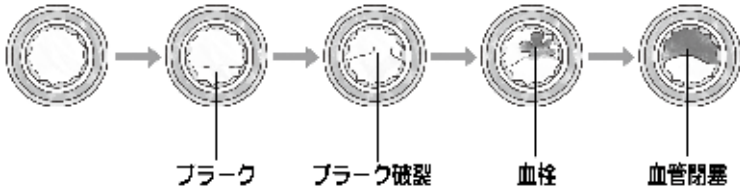
▶ 問い合わせ先：TEL.042-403-0514(前鶴 哲郎)

「生活習慣病の重症化予防の為に」～管理栄養士より～

～血管の老化～

動脈硬化とは、基本的には「血管の老化」です。
年齢が高くなれば動脈硬化が進む危険も高まるのは勿論ですが、0歳の時点から徐々に「硬化」は始まります。

■ 動脈硬化に至る血管内の変化 ■



年齢以外にも動脈硬化が進む危険因子は、喫煙・高血圧・糖尿病・脂質異常症肥満です。

他にも、アルコールを含む食事、運動不足、睡眠障害、ストレスなどにも気をつけなくてはなりません。

■ 「頑張らずに」実践できる予防法 ■

①野菜はコンビニエンスストアでも購入できる!!

「洗わずそのまま食べられる」緑黄色野菜を置いてくれています。いわゆる「カット野菜」です。水菜、ほうれん草、キャベツ、赤パプリカなどの野菜がミックスされており忙しくて手作りする時間がない方や、子育て中の方、ビジネスマンの昼食などに上手に利用してください。「1袋に何g」と書いてあるので、野菜をどれ位食べたのかが分かる利点もあります。

②アルコールは同量の水と一緒に飲む!!

血液のドロドロ状態は砂糖水をイメージすると分かりやすいと思います。砂糖が多ければドロドロしますが、砂糖の量が同じでも水が足りなければ同様にドロドロします。つまり、脱水がないことも重要で、水分をこまめにとることも大事なことです。

③食べ過ぎてしまう人は、倍以上噛む!!

よく噛むと、脳の満腹中枢を働かせ、食べ過ぎる前に満腹感を得られる様になります。始めは早食いの癖を直すのに戸惑いますが「よく噛むこと」を一ヶ月意識してみてください。

他にも日々の生活の中で無理なく続けられる何かがきっとあるはず。ご自分にとって一番負担なくできる小さな生活改善に取り組んでみてください。同じ時間を歩くにしても早歩きにしてみる、食事の量は減らさなくても良いので夜遅くに食べることをやめてみる。などなど…。

■ モロヘイヤのすすめ ■

血管内皮細胞を守る野菜の中に、「モロヘイヤ」があります。ビタミンA、ビタミンE、ビタミンB6、ビタミンB12、カルシウムは野菜の中ではトップクラスです。

モロヘイヤは6月～9月終わり頃までお店や道の駅などの物産館でも多く見られます。1日350gの野菜のうち、最低150gは緑黄色野菜を食べることで肌も綺麗になり大事な血管をサビから守ってくれます。

これからが旬のモロヘイヤをたくさん食べて頂くことをお勧めします。

保健衛生課 保健師・管理栄養士 ☎096-279-4397

国保通信

〈令和元年5月末現在〉

国保加入世帯数……………992世帯

被保険者数……………1,740人

5月支払(3月診療分)

療養給付費(一般+退職)

……………41,146,173円

保健衛生課 保険係 ☎096-279-4389

■ ワンポイントこくほ

「7～8月は熱中症発生のピークです!」

自身の体調の変化に気をつけ、熱中症を理解し、適切な予防をすれば、防ぐことができます。

○「水分補給」と「暑さを避けること」が大切!

- ・水分・塩分補給
- ・外出時、日傘や帽子着用

○熱中症らしき人を見かけたら

- ・涼しい場所で、体を冷やす。
- ・水分、塩分を補給する(意識がない、自力で水が飲めない場合は急いで119番通報)



安全・安心 にしはら

●今年の犯罪発生状況(5月末現在)

	本年累計	5月中	前年同期比
大津署管内	151	22	+32
うち西原村	2	1	-3
主な発生犯罪	西原村では、5月中、家屋玄関前に置いていた品物が盗まれる窃盗事件が発生している。		

●今年の交通事故発生状況(5月末現在)

	大津署管内			うち西原村		
	本年累計	5月中	前年同期比	本年累計	5月中	前年同期比
発生件数	96	14	-37	3	0	-3
死者数	1	0	±0	0	0	±0
傷者数	133	15	-42	6	0	-2

尊い命を守るのはドライバーの使命



●歩行者やスクールバスの近くを通るときは、

間隔を空ける・徐行するなど

して、必ず安全を確保しましょう!



- 先を急いでいるときでも「歩行者を守る気持ち」は絶対に忘れてはいけません。
- 安全は全てに優先します。

大津警察署 ☎096-294-0110

オレオレ詐欺に注意

熊本県内では、4月以降、「オレオレ詐欺」の電話が増えています。
最近のだましの電話は、熊本弁を使うことが多いようです。
電話の内容は、息子などの名前を名乗って、「お金が必要になった。」
などと現金を要求するものです。

大津署管内でも詐欺の電話があるかもしれません。

少しでもおかしいと思ったら、警察に連絡してください。



大津警察署生活安全課 ☎096-294-0110

にしはら地域包括支援センターからのお知らせ

地域みんなで行く介護予防活動

高遊スーパーサロンのご紹介!

☆毎週水曜日 午前10時から 高遊コミュニティで開催しています。



▲自分の為に頑張ってます

スーパーサロン サポーター

上畑 美和子・榎田 美代子・木村 郁子・佐藤 ヨシミ
中島 二千六・長島 雅子・西田 愛子・西田 伸子・西田 美奈子

4月から始まったばかり。役員も手探りで慣れないながら皆さんに楽しんで頂けるよう頑張っています。運動能力も違うのでケガがないようにと心掛けていますが、参加される皆さんより自分たちが日々勉強の状態です。一緒に乗り越えて行けたらと思っています。

参加者の声



山下 ヒサコ様(91歳)

毎週楽しみに参加しています。体も軽くススッと歩けるようにもなりました。時間があれば自宅でも教えてもらった体操をしています。

歩いて行ける所に軽い運動が出来て皆さんと話せることに幸せを感じて楽しんでいます。

これからも出来る限り参加したいと思います。



▲一緒に号令1・2・3。大きな声と笑い声が響きます。

主な取組内容

- ・指先の運動
- ・頭の体操
- ・月1回お楽しみ会 など

布田スーパーサロンのご紹介!

☆毎週土曜日 午前10時から 布田コミュニティで開催しています。

▶ボケない小唄(松の木小唄)の替え歌
伴奏付きで楽しい時間を過ごしました。



スーパーサロン サポーター

今村 あつ子・今村 妙子・緒方 富子・立岡 恵理子
丹波 和子・東田 英子・山本 輝美

今の所まだ7名のサポーターですが、今年度更に6名受講され無理なく集まれる体制づくりを心掛けています。開始時間よりも早くに来ていただいている事は楽しみにされているものと自負しています。なるべく多くの方に参加頂けるよう、そして元気な布田であるようこれからも共に頑張りたいと思います。

参加者の声



今村 サエ子様(88歳)

以前はゲートボールをして楽しんだものでした。今はスーパーサロンが始まり歌ったり大声で笑ったり、時には頭の体操をしたりと午前中がアツという間に過ぎていきます。

何をしてもまだごちないことばかりですが、みんなで話が出来る土曜日が楽しみです。



▲体力測定。思うごつはいかんばい!

▲元気になる!思いは同じです。みんなで元気になるばい!

主な取組内容

- ・替え歌
- ・頭の体操
- ・花見
- ・食事会 など

西原村プレミアム付商品券事業について

消費税率引上げが、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費の喚起・下支えすることを目的とした、プレミアム付商品券事業を10月1日から開始します。商品券を利用できる対象者等は以下のとおりです。

1 対象者

- ①平成31年1月1日時点で村の住民基本台帳に記録されている者のうち、市町村民税が課税されていない者(市町村民税が課税されている者と生計を一にする配偶者及び扶養親族を除く)
- ②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに出生した児童の属する世帯の世帯主

2 商品券

一冊あたり5,000円分(500円×10枚)の商品券を4,000円で販売
一人5冊まで購入可能

3 使用期間

令和元年10月1日(火)～令和2年3月15日(日)

4 商品券購入の流れ

- ①対象者は「購入引換券交付申請書」を村に提出
- ②申請書を審査・確認後、対象者に購入引換券を交付
- ③交付された購入引換券を持参し、販売所で商品券を購入
- ④使用可能な店舗で商品券を使い買い物



申請書の受付開始時期や商品券の購入場所、利用可能店舗などは、決定次第お知らせします。

特定事業者の募集について

西原村プレミアム付商品券事業に係る商品券を利用できる店舗(特定事業者)を募集します。応募資格は下記のとおりです。多数の応募をお待ちしております。

【応募資格】

- ・村内に店舗がある飲食・小売・サービス事業者等
- ・風俗営業等の規制及び業務の適正化に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条に該当する営業(同条第1項第1号から第3号を除く)を行う者でないこと。
- ・特定の宗教・政治団体と関わる場合や業務の内容が公序良俗に反する営業を行うものでないこと。
- ・暴力団又は暴力団員と密接な関係を有する者でないこと。

【応募方法】

西原村商工会で受け付けます。商工会に備えてある応募用紙で応募してください。不明な点は西原村商工会へご連絡(TEL 096-279-2295)ください。

【応募期間】

令和元年12月27日(金)まで

7月は「社会を明るくする運動」強調月間



7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

第69回となる「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～が7月の1か月間を強調月間として実施されます。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

西原村でも、保護者の皆さんと力を合わせて、活動を行います。

犯罪や非行のない安全で安心な地域社会の実現は、多くの住民の願いです。犯罪の発生を未然に防ぐには、地域の連携が必要であり、犯罪や非行を抑止する地域の力を育て、地域全体で犯罪の原因を排除することが大切です。また、罪を犯した人や非行のある人の立ち直りを支え、安全で安心して暮らせる地域社会づくりを進めていくことも、明るい社会を築いていく第一歩となります。

皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

地域おこし協力隊 報告

- 協力隊：岩見 龍二郎
- 担当：企画商工課

さわやかな風が吹き抜ける西原村……

皆様、初めまして、5月から地域おこし協力隊として着任しました岩見龍二郎と申します。観光と地域振興を主に担当いたします。

天草の観光協会で長く勤務しておりましたので、ご縁があった方々も西原村には何人もいらっしやって、大変心強く思っておりますが、一方で、初めての土地で立ち上がったばかりの観光協会を担当することになり、役員の方々に支えられながら組織の基盤づくりを行っています。

去る5月23日には、一般社団法人として初めての通常総会を開催し、来賓として日置村長、内田商工会長、そして小野副知事と熊本県観光連盟河野専務理事にもご参加いただきました。熊本県の観光にとっての西原村への期待を示すものだと感じております。

観光協会を一般社団法人とした理由は大きく申し上げて二つあると私なりに解釈しております。まず、法人格を持つことで、信頼ある組織として地域の皆様の期待に副う、幅広い事業に取り組んでいけること、そして、自主財源の確保によって持続可能な組織を目指そうとするものです。

現在、役員を中心に会員の加入を呼び掛けており、50を超す事業所、個人の方々の賛同を得ることができました。

皆様には日常かもしれませんが、田園や依山、外輪山などの美しい風景に加え、豊かな農産物をはぐくむ台地、さわやかな風が吹き抜ける西原村は、熊本県を代表する観光資源を有しています。

訪れた人を優しくもてなし、再び訪れていただけるための地域となるよう微力ながらお手伝いしたいと思っております。

これから、この誌面を通じて、私の思いを少しずつですがご報告してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。





Hello everyone!

This week, I'd like to talk about one of the things that most foreigners notice about Japan — convenience. From conbini pay, vending machines, convenience stores, to public bathrooms, Japan is very convenient! While America has 153,000 convenience stores compared to Japan's 50,000, America is also nearly 26 times bigger in landmass, making these stores often more spread out and far less convenient than in Japan. Furthermore, while anyone can use the often clean bathrooms in Japan, most places in America require people to buy something or they do not have a bathroom for public use at all. Once again, far less convenient. Everything feels right around the corner in Japan. Perhaps in lieu of these conveniences, delivery applications for just about anything have become popular in America. People order what they want from their phone—restaurant food, groceries, or even someone to walk their dog, and it is taken care of.

Personally, I like Japan's style of convenience more. What do you think?

みなさん、こんにちは!

今週は、ほとんどの外国人が日本について気づいていることの一つ「利便性」についてお話をしたいと思います。コンビニ払いや自動販売機、コンビニエンスストアから公衆トイレまで、日本はとても便利です! アメリカには日本の50,000店舗に比べて、153,000店舗のコンビニエンスストアがありますが、アメリカもまた陸地の面積が26倍近くも大きいので、これらの店舗は点々と散らばっていることも多く、利便性ははるかに低くなっています。さらに日本では誰もががたい清潔な公衆トイレを利用することができますが、アメリカのほとんどの場所では、人々が何か買うように要求するか、または公衆で使えるようなトイレが全くありません。これもまた便利とは言えません。日本では身近に利便性を感じます。おそらくこれらの便利さの代わりに、アメリカではほぼ何でも配送してもらえるアプリが人気を集めているのでしょう。レストランの食事、食料品、犬の散歩の代行さえ携帯電話で注文すると実現できます。

個人的には、日本風の便利さが気に入っています。あなたは どう思いますか?

図書室からのお知らせ♪

開催中

ブックツリー(夏)
七夕かざり

読んだ本の感想、おすすめポイントを書いてブックツリーに貼ってね。
七夕の短冊にいろんな願いを込めて飾り付けてみてね!

もうすぐ待ちに待った夏休み! 今年もやります!「夜のおはなし会」(19日(金)18:50から)。どんなおはなし会になるのかお楽しみに! 学校を通して申込書配布予定です。小学生対象。参加お待ちしております。

新着図書・夏休み課題図書のご紹介



失敗図鑑 mugny(絵) いろは出版
大人も子どもも学べて楽しい絵本のような図鑑として、大好評5万部を突破中の「寿命図鑑」に、シリーズ第2弾が登場。その名も「失敗図鑑」! ファッションデザイナーのココ・シャネルは、歌手の夢が叶わなかった。シャンプーは、育毛剤の発明に失敗してできたものだった。何かを成し遂げた人たちが経験してきた失敗を知ることによって元気と勇気をもらえる、未来に活かせる図鑑です。



楽しく作ろう! しかけ貯金箱
佐藤 京子(著) ブティック社出版
しかけが楽しいとおきの貯金箱をていねいな写真解説でわかりやすく紹介! 厚紙、牛乳パック、ペットボトル、アイスの棒を使ったタイプ別の作品が楽しく作れちゃう? 夏休みの工作にピッタリのアイデアがたくさん紹介してあります。ぜひ、参考にしてみてください。



秀吉を手玉に取った男 曾呂利
谷津 矢車(著) 実業之日本社出版
秀吉はん、お耳を貸していただけませんか。境の町に秀吉を愚弄する落首(狂歌)が放たれた。犯人は鞘師の曾呂利新左衛門。討ち首になるはずだった曾呂利だが、持ち前の才覚で死罪を逃れた拳句、口八丁手八丁で秀吉を手玉に取り、幕下の一員に収まってしまふ。天才的な頓智と人心掌握術で不気味な存在感を増す鰐鰯顔の醜男は大坂城を混乱に陥れ——。新感覚歴史エンターテインメント!



旅の終わりに マイケル・ザドゥリアン(著) 小梨 直(訳) 東京創元社出版
妻は末期がん、夫はアルツハイマーの老夫婦。これ以上の治療は望まず、自分の死後の夫の身を案じている妻が下した決断は、愛用のキャンピングカーで2人、かつて子どもたちを連れて旅したルート66をたどる旅にすることだった。運転する夫の記憶は突然戻ったり、消え去ったり。二人は愛し合い、強盗に対峙し、そして……! 最後の最後で人生を、夫婦を考えさせる傑作です。

お問い合わせ・リクエストは 図書室カウンター
または 右記にてお待ちしております。

西原村生涯学習センター 図書室
〒861-2402 西原村大字小森3256 ☎ 096-279-4425

自衛官募集採用試験案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験種目等		試験場所	
自衛官候補生(男子)	18歳以上～33歳未満	年間を通じて行っております※統一期受付(新卒者) 7月1日(月)～9月6日(金)	1次 9月21日(土)	筆記試験 適性検査	国語・数学・社会 及び 作文(700字)	阿蘇地域 振興局	
			2次 9月22日(日) ～ 9月27日(金)	口述試験 身体検査	※期間中いずれかの1日 細部は別途連絡します。	北熊本 駐屯地	
1次 9月21日(土)			筆記試験 適正検査 口述試験	国語・数学・社会 及び 作文(700字)・面接	健軍 駐屯地		
2次 9月22日(日) ～ 9月27日(金)			身体検査	※期間中いずれかの1日 細部は別途連絡します。			
一般曹候補生			1次 9月21日(土)	筆記試験 適性検査	国語・数学・英語 及び 作文(700字)		阿蘇地域 振興局
					2次 10月11日(金) ～ 10月16日(水)	口述試験 身体検査	※期間中いずれかの1日 細部は別途連絡します。
航空学生	高卒 (見込含) 21歳未満	7月1日(月) ～ 9月6日(金)	1次 9月16日(月)	筆記試験 適性検査	国語・数学・英語 地理歴史/公民/又は理科の うちから1科目 ※2次以降は別途連絡します	熊本地方 合同庁舎	
防医大 (看護学科)	高卒 (見込含) 21歳未満	9月5日(水) ～ 9月30日(月)	1次 10月19日(土)	筆記試験	国語・外国語・数学・理科の 中から1科目及び小論文 ※2次以降は別途連絡します	熊本地方 合同庁舎	

問い合わせ先 自衛隊熊本地方協力本部 阿蘇地域事務所 ☎ 0967-22-4575

阿蘇市町村会職員募集

区分	職種	採用予定数	職務内容	受験資格
高卒程度	一般事務	1人程度	市町村会事務局に勤務し市町村会及び市町村会内各種団体の事務に従事します	昭和59年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人

- 試験日、試験地、受付期間は、市役所・町村役場採用試験と同じです。
- 上記試験の合格者は、10月下旬ごろに2次試験を行います。

【問い合わせ】 阿蘇市町村会事務局 ☎ 0967-22-3805

不登校

ひきこもり

人間関係

出張相談会 in 益城

日時 令和元年7月25日（木）
10時～16時（受付：15時30分まで）

場所 益城町保健福祉センター はびねす 会議室1
熊本県上益城郡益城町惣領1470

対象者 15～39歳の方とご家族、友人、知人、支援者等。
※熊本市在住の方を除く。

疾病
障がい

就職

問題
行動

＼こんな方にも！

- 就職が決まらない
- 学校に行きたくない
- 仕事が続かない
- 子どもが家に帰ってこない
- 人と話すのが苦手
- ゲームばかりしている 等々



お気軽に
ご相談ください。



— お申込み・お問い合わせ先 —

熊本県子ども・若者総合相談センター

[住所] 熊本市東区月出3丁目1-120
熊本県精神保健福祉センター2階

[受付時間] 8:30～21:00

[TEL] 096-387-7000

[URL] <http://kowaka-cocon.jp/> [MAIL] kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp



相談は
無料です



イメージキャラクター
ここんちゃん

九州電力からのお知らせ

台風時の停電に備えましょう!

停電への備え

- 強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。
- 普段から分電盤の位置を確認しておきましょう。通常、分電盤は玄関・台所・脱衣所・廊下等の上部に設置されています。

停電時に必要なもの(例)

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 飲料水
- 乾電池
- 携帯電話の充電器(電池式)
- ため水(生活用水)

災害が起きたら



切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九州電力へご連絡ください。



傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。
(注)集中豪雨時等もご注意ください。



停電!

まず、近所をご確認ください。

近所も停電している場合

付近一帯で停電が発生しています。早期復旧に努めますのでしばらくお待ちください。

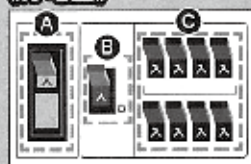
近所は停電していない場合

下記のブレーカー操作にご協力ください。

台風など大規模な非常災害時には携帯電話版ホームページやパソコン版ホームページで停電情報をお知らせしています。(電報をご確認ください)

停電時の確認方法

《分電盤》



- ▲ リミッター (高圧制限器)
- 漏電遮断器
- ブレーカー

- ▲ はナリ電力設備
- ○ はお客さま設備となります。

▲ リミッター、○ ブレーカーが切れている

● 漏電遮断器が切れている



操作

▲、○を「入」にする

操作①

●をすべて「切」にする

操作②

漏電遮断器のつまみを一度完全に下げてから上に上げる
注:漏電遮断器に確認ボタン(黄色又は白色)がある場合は、ボタンを押してから上に上げる。

操作③

○を1つずつ「入」にする

①「入」にする途中、●が切れたら、そのスイッチは「切」※にする

②再度 操作②を行った上で、①で「切」※にしたスイッチ以外のスイッチを「入」にする
(これで漏電の恐れのある部分以外は、電気が使えるようになります)

※①で「切」にしたスイッチの回路は漏電している恐れがあるので、保守センターまたは電気工事店にご相談ください。



○リミッターがスマートメーターに内蔵されているご家庭でリミッターが切れた場合、10秒後に自動で再度点灯しますが、その後も繰り返し電気が消えると再度点灯する場合があります。その際は下記お問い合わせ先にご連絡ください。
また、ブレーカー等を実行しても停電が解消されなかったり、操作がよくわからない場合は下記お問い合わせ先にご連絡ください。

台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風時の停電情報は当社ホームページでもご確認いただけます。

詳細は裏面のURLを参照してください。



お問い合わせ先 不明な点がございましたら、下記連絡先へご連絡ください。

当社とご契約のお客さま 電話 0120-986-□□□ □の部分に下の数字をダイヤルしてください。

北九州	福岡	佐賀	長崎	大分	熊本	宮崎	鹿児島
小倉101	福岡203	唐津301	対馬201	中津501	玉名601	延岡701	出水801
八幡102	福岡東204	黒毛302	志岐202	日田502	大津602	日向702	川内802
行橋103	福岡西205	佐賀303	平戸401	別府503	熊本西603	高鍋703	霧島803
飯塚104	福岡南206	武蔵304	佐世保402	大分504	熊本東604	宮崎704	鹿児島804
田川105	福岡南207	—	大村403	三重505	宇城605	都城705	加世山805
—	甘木208	—	島原404	佐伯506	八代606	日南706	鹿屋806
—	久留米209	—	長崎405	—	天草607	—	熊毛807
—	八女210	—	五島406	—	人吉608	—	奄美808
—	大牟田211	—	—	—	—	—	—

当社以外の電力会社とご契約のお客さま 電話 0120-986-306 (送配電コールセンター)

大事なペットを迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は自力では家に帰れません。特にこれからの季節は、雷や花火の音に驚いて逃げ出してしまっておそれもあります。大事なペットを迷子にさせないように、犬はリードでつなぎ、猫は室内で飼いましょう。また、鑑札や迷子札をつけたり、首輪の裏に飼い主の名前や連絡先を記入したりしておきましょう。もしペットが迷子になった場合は、保健所や市町村、警察署に問い合わせてください。

■問い合わせ先／阿蘇保健所

TEL(0967)24-9035

ミツバチに対する 農薬危害防止について

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やいちご、メロン、すいかなどの園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。

この時期の農薬散布にあたっては、次の3点に留意し、ミツバチに被害が生じないように十分注意しましょう。
 ①農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する。
 ②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。
 ③防除時は、水田の周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう注意する。

■問い合わせ先／県農業技術課

TEL(096)333-2381、

畜産課 TEL(096)333-2401

または最寄りの各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課

「愛の血液助け合い運動」期間

熊本県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。今までに献血の経験がない方も、ぜひ、この機会に献血への御協力をお願いします。



けんけつちゃん
けんけつちゃん
献血へのご協力を
お願いします
7月は「愛の血液助け合い運動」の期間です。
400ml献血・成分献血にご協力ください。
みんなで、献血の輪を広げましょう！
©2010 熊本県くまモン

障がいのある方を対象とした 職業訓練生の募集(受講料無料)

◆コース番号6【パソコン基礎科】

●受講対象：身体(上肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳機能

●定員：10名

●内容：パソコンの基本操作からワード、エクセル、パワーポイントの基礎技術を身につけ、資格取得を目指します。

●募集期間：令和元年(2019年)6月10日(月)から

令和元年(2019年)7月31日(水)まで

●訓練期間：令和元年(2019年)9月3日(火)から

令和元年(2019年)11月29日(金)まで
(3か月間)

●経費：テキスト代 9,400円(税抜き)程度
 ●訓練場所：株式会社インターネット
 熊本市中央区九品寺2丁目1-24

■問い合わせ先／お近くのハローワーク

TEL(096)297-9915

▶受講生募集案内をホームページに掲載しています。

熊本県立高等技術専門学校 [検索](#)

◆コース番号7【介護職員初任者研修課程養成科】

●受講対象：身体(視覚・聴覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能

●定員：8名

●内容：高齢者・障がい者に対する知識理解・生活援助(介護技術)を習得し、介護職員初任者研修課程修了者として就職支援を行います。

●募集期間：令和元年(2019年)6月10日(月)から

令和元年(2019年)7月31日(水)まで

●訓練期間：令和元年(2019年)9月3日(火)から

令和元年(2019年)11月29日(金)まで
(3か月間)

●経費：テキスト代 6,477円(税抜き)程度

●訓練場所：合同会社オルケスタ

熊本市東区尾ノ上2丁目5-7アンダンテ

■問い合わせ先／お近くのハローワーク

TEL(096)297-9915

▶受講生募集案内をホームページに掲載しています。

熊本県立高等技術専門学校 [検索](#)

役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係(農業委員会)	279-4396
地籍調査係	279-4417
復興建設課	
《旧 建設課》	279-3114
《旧 震災復興推進課》	279-4417
住民福祉課	279-3113
保健衛生課	279-4397
保険係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝日は 279-3111 へお願いします

村の機関

○構造改善センター	279-3890
○社会福祉協議会 (のぎく荘)	279-4141
○にしはら地域包括 支援センター	279-4111
○生涯学習センター (山河の館)	279-4425
○地域支え合いセンター	273-8383

仕事をされていて障がいのある方を
対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

- ◆コース番号16「ビジネス技能資格取得科」(在職者訓練)
- 受講対象…身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病
- 定員…5名
- 内容…企業で求められているパソコン技能(ワード・エクセル)を習得し、その証である資格取得までを目指す訓練です。
- 募集期間…令和元年(2019年)7月31日(水)まで
- 訓練期間…令和元年(2019年)9月3日(火)から令和元年(2019年)11月28日(木)まで
- 訓練は火曜、木曜 午後6時から2〜3時間
- 経費…テキスト代3,000円、6,000円(税抜き)程度
- 訓練場所…特定非営利活動法人 アイ・ネットワークくまもと

令和元年度 水の日記念シンポジウムについて

- 日時…8月1日(木) 13時30分〜16時30分
 - 会場…熊本ホテルキャッスル 員150名
 - 定員…150名
- (公財)くまもと地下水財団では、8月1日(木)の水の日を記念し、地下水の魅力や地下水保全活動を情報発信する場として、シンポジウムを開催します。この機会に地下水の恩恵や地下水保全の情報を共有しませんか。

熊本市中央区水前寺6丁目51-3
シテイビル水前寺3F
問い合わせ先/熊本県立高等技術専門学校
TEL(096)297-9915
受講生募集案内をホームページに掲載しています。
熊本県立高等技術専門学校 検索
※在職者訓練は仕事をされている方が対象のため、問い合わせ先は熊本県立高等技術専門校のみにてお願いします。

令和元年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

1. 第1次試験日 令和元年9月22日(日)
2. 受付期間 令和元年7月29日(月)から8月16日(金)まで(土曜日、日曜日及び祝日を除く) ※受付時間は、午前8時30分から午後5時まで
3. 試験区分等

区分	職種	採用予定人数	職務内容	受験資格
高等学校卒業程度	一般事務	1人程度	事務部局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
高等学校卒業程度	消防	6人程度	消防部局に勤務し、消防業務に従事します。	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
資格免許職	看護師	2人程度	事務部局福祉施設に勤務し、看護業務に従事します。	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、看護師又は准看護師の免許を有する人

上記試験の合格者は、11月上旬頃に二次試験を実施します。

■試験に関する問合せ先/阿蘇広域行政事務組合事務局総務課人事係 TEL(0967)24-5111

- 参加費…無料
- 事前申込…7月1日より受付(当日参加も可)
- 詳細内容…主催者挨拶、地下水保全顕彰制度認定書交付式、リレー講演会等
- 講師…○佐藤 寛氏(ジェットロ・アジア経済研究所)
- 大野 隆氏(肥後銀行)
- 問い合わせ/公益財団法人くまもと地下水財団
TEL(096)227-6678
FAX(096)247-6661

作っちゃん 食べちゃん チリコンカーン



材料 分量(1人分)

- ・牛ひき肉……………25g
- ・大豆(乾燥)……………25g
- ・たまねぎ……………55g
- ・人参……………10g
- ・サラダ油……………0.8g
- ・さとう……………0.5g
- ・料理酒……………1g
- ・カレー粉……………0.4g
- ・トマトケチャップ……………8g
- ・食塩……………0.3g
- ・こしょう……………0.01g
- ・ガーリックパウダー……………0.2g
- ・オールスパイス(パウダー)0.01g
- ・こいくちしょうゆ……………1.5g
- ・ローリエ(パウダー)……………0.01g

レシピ

- ①大豆を良く洗い、沸騰したたっぷりのお湯の中に30分ほどつけた後、常にお湯につかっている状態にして、お湯が少なくなれば湯を足して、柔らかくなるまで煮る。空気にふれないようにする。
 - ②にんにく・たまねぎはさいの目にする。
 - ③カレー粉をいれる。
 - ④鍋を熱し、油を入れてお肉を十分に炒める。こしょう・ガーリックパウダー・オールスパイスを入れる。
 - ⑤たまねぎ・人参の順に炒め、酒を加える。
 - ⑥定量の水と大豆のゆで汁・ゆで汁をきった大豆・トマトケチャップ・ローリエを加えて煮る。
 - ⑦臭材が柔らかくなったら、さとう・塩・しょうゆ・カレー粉で調味し、よく煮込んで仕上げる。
- 水1人あたり5～10cc
大豆のゆで汁1人あたり5cc
★大豆を加えて1時間以上煮込む。



ポイント

- 市販のゆで大豆を使用すると時間の節約になります。ガーリックパウダーの代わりに、生のにんにくをすりおろして使用しても美味しいです。よく煮込むことで野菜や大豆に味がしみ込むので、美味しく仕上がります。オールスパイスやローリエはお肉の臭みを消す働きがあります。ハンバーグやからあげにも入れると良いですよ。使いやすいスパイスです。

制作室から

5月中旬ごろ、河原の木山川沿いでホタルを見ることができました。

近年は、環境悪化や異常気象などでホタルを見ることができる場所は少なくなっています。そういった意味では西原村の環境の良さ、自然の豊かさを物語っていますね。

来年もまた、ホタルが西原村に来てくれるといいですね。



表紙の写真



今月の表紙は、大津地区子ども自転車大会で50連覇を達成し、県大会でも31年ぶりに優勝した河原小学校の児童の皆さん。地区大会では50連覇というプレッシャーにも負けず、また県大会では大津地区の代表として素晴らしい結果を残されました。全国大会での検討をお祈りするとともに、この自転車大会を通して、交通事故が1件でもなくなることを願います。