

広報 nishihara-village 西原

2026
September
No.316

9



空の日フェスタ 2026 in 阿蘇くまもと空港

開催日 令和8年10月3日(土)

場 所 阿蘇くまもと空港

10月3日(土)

早朝ランウェイウォーク

普段入ることのできない滑走路を歩きながら夜明けを迎えられます。

対象者 小学3年生以上(早朝のため未成年は保護者同伴)

定 員 50名



空港制限区域内バスツアー

普段入ることのできない空港内のバスツアー！
間近で航空機の出発到着などの見学ができます。

対象者 小学生以上高校生までの生徒およびその保護者

定 員 100名(各回25名×4回)



小型機エプロン見学 & 模型飛行機教室

小型機エプロンでの小型飛行機やヘリコプターの見学に加え、
模型飛行機教室で飛行機が飛ぶ仕組みを学びます。

対象者 小学生以上(未成年は保護者同伴)

定 員 100名(各回50名×2回)



申込期限：9月11日(金)

※参加費はいずれも無料です。

※予約方法などイベントの詳細は『阿蘇くまもと空港オフィシャルサイト』をご確認ください。

ターミナルビル館内イベント

- ・くまモンイベント(空の日 ver)
- ・空港ジャンク市
- ・各エアラインイベント
- ・そらよかエリアイベント など

そのほかにも多彩な催事を開催予定です！
詳細は「阿蘇くまもと空港オフィシャルサイト」
もしくは「空の日ネット」をご確認ください。

※当日臨時駐車場はありませんので、イベントへのご参加は可能な限り公共交通機関をご利用ください。

※当日の天候や諸事情により、イベントの内容の一部変更、中止となる場合があります。最新の状況はホームページなどでご確認ください。



阿蘇くまもと空港



空の日ネット

問 熊本国際空港株式会社 地域連携部
☎ 232-2311

今月の表紙

秋の風を感じられるようになってきた9月。西原村でも秋を感じられるような景色が見られるようになってきました。

澄み渡る空の下、遠く阿蘇の山々を眺めながら、秋の訪れを見つけに出掛けてみてはいかがでしょうか？



人の動き(7月末現在)

世帯数	3,217 世帯	- 1
人口	7,164 人	- 7
男性	3,542 人	- 5
女性	3,622 人	- 2
高齢化率	33.0%	+0.1%

くらし電話帳

西原村役場(代表)	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
総合政策課	☎ 279-3112
商工観光課	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課(健康係)	☎ 279-4397
保健衛生課(保険衛生係)	☎ 279-4389
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所(消防)	☎ 279-1190
大津警察署(警察)	☎ 294-0110

広報 nishihara-village 西原

9月号

Line up

- 3 空の日フェスタ 2026/夏のびしょぬれ水あそび DAY
- 5 **役場からのお知らせ**
公職選挙法等の制度見直しを求める要望書の提出について / 選挙公報の掲載内容に関する仕組みについて / 男女共同参画アンケート実施 etc...
- 9 **くらしの情報**
窓口営業時間変更のお知らせ / 公用車売ります! / 電気料金等の特別措置を実施します / 無料法律・登記相談のお知らせ etc...
- 11 西原っこ情報局
- 12 **むらの話題**
第80回阿蘇郡市民体育祭 / 被災者支援
- 13 **くらしの広場**
子育てひろば / 作っちゃおう食べちゃおう / 国保通信 / 地域安全ニュース / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより / 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスポ日記 / ほうかつ通信「生き生き」

公職選挙法等の制度見直しを求める要望書の提出について

令和8年7月12日の西原村長選挙をめぐっては、選挙運動の在り方について、村民の皆さまから多くのご意見が村に寄せられました。現行の公職選挙法のもとでは、選挙管理委員会による行政指導や自粛要請に法的な拘束力がなく、現場の対応だけでは対処することができない制度上の課題があることが明らかになりました。

そこで本村では、選挙の公平・公正と静粛を保ち、候補者や住民の皆さまの権利を守るため、次の3点について公職選挙法等の見直しを求める要望書を、阿蘇郡市の各市町村とともに国へ提出することといたしました。

国への要望内容

- ①立候補届出要件の在り方の検討
- ②選挙公報における品位保持規定の新設と第三者の権利保護
- ③選挙の平穏を害する行為への対応の明確化

問 役場 総務課 ☎ 279-3100

選挙公報の掲載内容に関する仕組みについて

有権者の皆さまにお届けしている「選挙公報」は、公職選挙法第172条の2に基づく西原村の条例により、同法第169条の規定に準じて、各候補者から提出された原稿（掲載文）を原文のまま掲載して発行することとされています。

そのため、選挙管理委員会には、候補者から提出された掲載文の内容について、その真偽を確認・審査したり、字句の訂正等を加えたりする権限が法律上与えられておりません。いかなる場合でも、提出された原文のまま掲載し、発行する仕組みとなっております。

したがって、選挙公報に掲載された内容についての責任は、原稿を作成し提出した候補者にあります。有権者の皆さまにおかれましては、この選挙公報の仕組みについてご理解いただきますようお願いいたします。

問 西原村選挙管理委員会 ☎ 279-3100

男女共同参画アンケートを実施します

第3期西原村男女共同参画計画策定のためのアンケートを実施します。このアンケートは「家庭での家事や育児の分担」「仕事と生活の両立」「地域活動への参加」「性別による固定的な役割意識」など、男女共同参画は私たちの身近な暮らしに関わる事がテーマです。

実施期間

9月中旬～10月初旬

対象者

村民（無作為抽出1,000名程度）
および事業所

※調査票が届いた方が対象になります。

回答方法

郵送またはWeb

地域における現状や課題を把握し、より実情に合った取り組みを進めるため、住民意識調査を実施します。皆さまからお寄せいただく声は、今後の計画づくりや施策の充実に繋がる大切な資料となります。



問 役場 総合政策課 ☎ 279-3112

今年も帰ってくる!!

にしはらの 夏のびしょぬれ 水あそびDAY

参加無料

涼しく遊んで、夏を感じよう!
西原村の自然の中で、思いっきり水あそび!

みんなで楽しむ♪

どんぐりマルシェ

同時開催!

地元の魅力がいっぱいの、楽しいマルシェ♪

地元の食材

スイーツ

ハンドメイド雑貨

ワークショップなど

日時 令和8年9月5日(土)

マルシェ 12:00～17:00

水あそび 13:00～17:00

会場 西原村総合体育館 芝生広場

思いっきり水あそび!

帽子・着替え・タオルを持ってきてね!

水分補給を忘れずに!

主催：西原村地域おこし協力隊
協同開催：どんぐりマルシェ（主管：西原村商工会）

年金生活者支援給付金をご存じですか？

「年金生活者支援給付金」は、公的年金などの収入やその他の所得が一定基準額以下の方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金です。

給付金を受け取るためには、請求手続きが必要です。支給対象者へのご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象者

- | | |
|--|--|
| ① 老齢基礎年金受給者で次の項目を全て満たしている方 | ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で次の項目を満たしている方 |
| ☒ 65歳以上の方
☒ 世帯員全員が非課税となっている
☒ 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である | ☒ 前年の所得額が約492万円以下である |

請求方法

① 新たに年金生活者支援給付金の対象となる方

新たに対象となる方には、日本年金機構から9月初旬頃から請求手続きの案内が送付されます。案内が届いた方は、同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入のうえ、提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

② 新たに年金を受給される方

年金の請求手続きと併せて年金事務所で請求手続きをしてください。

請求手続きはお早めに



※請求方法など不明な点は、『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）までお問い合わせください。

制度内容に関する詳しい情報は、厚生労働省ホームページからご確認ください。



不審な電話や案内にご注意ください！



日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

災害に便乗した悪質商法にご注意ください！

地震や豪雨などの災害発生後には、被災した方の不安や「被災者を支援したい」という善意につけ込んだ悪質商法の相談が多く寄せられます。今後、被害が拡大する恐れがあるため、以下の事例を参考に十分注意してください。

例えばこんな時はすぐにご相談を！

① 点検商法

地震の後「屋根を点検する」と訪問してきた業者に「このままでは危ない。すぐに工事が要だ」と言われ、高額な契約をさせられた。

② 申請代行

「火災保険で住宅修理ができる」「無料で申請を代行する」と勧誘された。

③ なりすまし

役場の職員を名乗る人が自宅に来て、義援金を求められた。



できていますか？トラブル防衛術！

☒ 即断即決を避ける

住宅修理などの勧誘を受けても、その場ですぐに契約せず、家族や知人に相談するなど、慎重に検討しましょう。可能な限り複数社から見積もりを取って比較してください。

☒ 保険の申請は自身で確認

「自己負担なしで修理できる」と言われても鵜呑みにせず、まずはご自身が加入している保険会社へ直接相談しましょう。

☒ 公的機関の集金に注意

市町村などの公的機関が、電話や訪問で義援金を求めることはありません。寄付をする際は、団体の活動状況や用途を必ず確認してください。

☒ クーリング・オフ制度

契約後でも、一定期間内であれば無条件で契約解除ができる場合があります。



1人で悩まず、まずはご相談ください

困ったときや不安なときは、消費生活相談窓口にご相談ください。

【大津菊陽西原消費相談窓口】

月・木曜日：096-232-2112 （菊陽町役場）
 火・金曜日：096-293-3111 （大津町役場）
 水曜日：096-279-3172 （西原村役場）

※西原村は、菊陽町・大津町と連携し、3町村が日替わりで対応することによって週5日（月～金）の相談体制を構築しています。3町村の住民は、いずれの消費生活相談窓口を利用することができます。相談は無料です。気になることがあればお気軽にご相談ください。



くらしの情報

業務内容	営業時間
郵便	9時～12時30分 13時30分～17時
貯金・保険	9時～12時30分 13時30分～16時

※土日・休日は営業していません。
※ATM取扱時間に変更はありません。

車名	ダイハツ・ハイゼット
車体色	白
初度登録年月	平成18年4月
車検満了日	令和8年7月31日 (車検切れ)
走行距離	95,680 km

※申込方法など、詳しくはお電話いただくか、ホームページをご確認ください。



入札日 10月14日(水) 10時
場所 大阿蘇環境センター
未来館 会議室
申込期間 9月14日(月)～
10月5日(月)
問 阿蘇広域行政事務組合
総務課 財政係
0967-24-5111

公用車売ります！

日時 10月28日(水)
9時30分～12時
**無料法律・登記相談の
お知らせ**
10月1日(木)は「法の日」です。
司法書士・土地家屋調査士などの
専門家が相談に応じます。相談料
は無料です。お気軽にご相談くだ
さい。

問 大津営業所
0120-761-383

内容 電気料金の支払期日の延長
不使用月または不使用日の
電気料金の免除
工事費負担金などの免除
基本料金の免除
申込方法 左記問合せ先までお申
込みください。
※お申込みの際は、被災状況確認
のため、「り災証明書」などを提
出していただきます。

電気料金等の特別措置を
実施します



問 熊本県行政書士会
096-385-7300

場所 鶴屋百貨店 本館7階
日時 10月14日(水) 15時(木)
10時～16時
《街頭無料相談会》

場所 熊本県行政書士会館

《電話無料相談》

10月は「行政書士制度広報月間」です
熊本県行政書士会では、毎年10
月を「行政書士制度広報月間」と
して、行政書士のPR活動を実施
しており、今年も無料相談会を開
催します。

10月は「行政書士制度広報月間」です

問 熊本県司法書士会
096-364-2889

場所 光の森町民センター
キャロピア

第12回 Aso 動物愛護まつり開催

「第12回 Aso 動物愛護まつり」が開催されます。
長寿犬表彰、動物フォトコンテスト、犬のしつけ方相談、
乗馬体験(有料)、譲渡会、阿蘇地域特産物抽選会な
ど、動物に関するイベントを開催予定です。



日時 10月3日(土) 13時～14時30分
※悪天候などにより、中止の場合は西原村ホームページ
にてお知らせいたします。

参加料 無料
場所 あそ四季彩
(阿蘇市一の宮町宮地 538 番地 1)
主催 阿蘇地域動物愛護推進協議会

※ペットの同伴につきましては、熱中症や事故などの危険性も考えられますので、十分ご注意ください。
※会場内で発生した事故などについて、当協議会は一切責任を負いません。
※イベント内容は変更する可能性があります。

長寿犬表彰、動物フォトコンテストは事前申し込みが必要です

申込期間
8月18日(火)～9月18日(金)

申込方法
下記 QR コードよりお申込ください。

長寿犬表彰

フォトコンテスト

※紙による申込も可能です。
申込用紙は「阿蘇保健所」または「役場 保
健衛生課」にて配付しています。
(提出先→役場 保健衛生課)

申込要件
【長寿犬表彰】
・村に登録があり、狂犬病予防注射済の
犬であること
・15 歳以上であること

【動物フォトコンテスト】
・応募者が阿蘇地域に在住していること
・動物種は問いませんが、動物と人が仲
良く写っている写真であること

※受賞した場合の表彰は、動物愛護まつり当日に行います。
(ご来場が難しい場合は郵送対応となります)



問 阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局 0967-24-9035
問 役場 保健衛生課 279-4389

河原小学校 大すき！河原タイム & 1学期終業式

令和3年度から始まった「大すき！河原タイム」も今年で5年目を迎えました。

「大すき！河原タイム」（総合的な学習の時間）とは、3～6年の学年の枠を取り払い、異年齢集団で河原の自然、歴史、人、生き物などについて調べたり、まとめたりする学習のことです。今年度は、①河原の交流・魅力グループ②河原の環境グループ③河原の防災グループの3つに分かれ、課題を探究していきます。3学期の発表までグループ全員で協力して取り組んでほしいと思います。

また、1学期の終業式では、先日開催された熊本県自転車大会の表彰が行われました。日頃の練習の成果を発揮し、団体戦では準優勝、個人戦では優勝、準優勝、6位入賞を果たし、全員で喜びを分かち合いました。残念ながら全国大会の出場は、僅差で叶いませんでしたが、出場した選手に心から大きな拍手を贈るとともに、来年度は雪辱を果たせるよう、みんなで応援したいと思います。



山西小学校 集団宿泊学習

7月2日～3日にかけて、5年生51名は、あしきた青少年の家で河原小学校の5年生と集団宿泊学習に行ってきました。心配されていた雨も降らず、野外活動も実施することができました。しかし、子どもたちが楽しみにしていたペロン漕艇活動は、波が穏やかではなかったため取りやめとなり、代わりに磯観察をしました。磯に住む生き物を探したり、波や砂浜の感触を楽しんだりして、素敵な思い出となったようでした。

夜のナイトゲームは、班で協力してゴールを目指しました。次の日のマイ箸作りも、友だちと協力しながら慣れない小刀で一糸懸命木を削りました。

学校では体験できないことを、この1泊2日でたくさん体験することができました。それと同時に、集団生活についても考えることができました。ここでの学びを、今後の学校生活や地域での生活に生かしていきます。

2日間で成長した子どもたちのこれからが、とても楽しみです。



西原中学校 図書室学習会

7月21日より夏休みが始まりました。本校では、夏休みに三者教育相談などの取り組みを行っています。今年度はそれに加え図書室を開放し、生徒が自由に学習に取り組める場を設定しました。7月29日からの予定でしたが、令和8年熊本地震に見舞われ、スタートが8月3日にずれ込みました。学習には教師や支援員も付いて補助をし、多くの生徒が1学期の復習や苦手克服に取り組みました。

西原中学校では、「生徒の主体性」をととても大切にしています。行事などの取り組みでは、生徒が前面に出て運営をします。総合的な学習の時間では、専門委員会ごとに西原村の現在や未来について考えるなど探究的に活動しています。学習についても見通しをもって「自ら学ぶ」ことを常日頃から実践できるようにしています。

西原村の未来を担う子供たちを今後もしっかりと育成していきたいと思います。



※今月の「夢」コーナーは夏休み期間中のため、お休みとなります。

くらしの情報

縄文土器作りin高遊窯

俵山交流館萌の里にて、縄文土器作り体験教室が開催されます。ぜひこの機会に縄文の世界を体験しませんか？

日時 9月19日(土)20日(日)

参加費 大人2500円
小人1500円

場所 俵山交流館萌の里
申込 左記問合せ先までご連絡ください。

問 高遊窯 宇高
☎ 096・279・2220

訪問購入に関するトラブルにご注意ください！

購入業者から「自宅に来て物を買い取る」と言われ、家に来てもらったら強引に貴金属を買い取られたなどの相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

突然訪問してきた業者は家に入れないようにしましょう。買い取りの勧誘を承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きつぱり断

ることが大切です。

問 熊本県消費生活センター

☎ 096・383・0999



「熊本県男女共同参画相談室らいい」のご案内

男女共同参画相談室らいいは、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重した総合相談窓口です。生きづらさや人間関係、暴力などに悩む方のあらゆる相談をお受けします。相談料は無料です。まずはお電話ください。※男性の相談も可能です。

受付時間

月・木・金・土曜日 9時30分～16時
火曜日 9時30分～19時30分

問 熊本県男女共同参画相談室

☎ 096・333・2666
(土曜のみ096・355・2223) らいい

子どものための 養育費相談会

養育費に関する全国一斉の無料電話相談会を開催します。同居親、別居親どちらからでも相談できます。離婚を検討されている方、養育費の取決めをされていない方もぜひご相談ください。必要の際は、お近くの司法書士を(紹介)します。

日時 9月5日(土)

10時～21時

専用電話番号

0120・567・301

問 熊本県青年司法書士会

☎ 096・247・6571



募集

訓練生を募集します

障がいのある方を対象とした訓練生を募集します。

募集期間 8月3日(月)～

9月25日(金)

11月24日(火)～

令和9年1月13日(水)

※各期間5名程度

経 費 受講料無料。ただし、教材代

などは自己負担となります。

場所 障がい者IT職業訓練センター

※詳しくはホームページまたは左記問合せ先までお電話ください。



ホームページはコチラから

問 熊本県立高等技術専門学校
☎ 096・377・8300

作っ ちゃあう 食べ

レシピ No.051



カレーじゃこふりかけ

村内小学校で提供されました

材料 (10 人分)

ちりめんじゃこ	50 g	にんにく	ひとかけ
玉ねぎ	1/2 個	カレー粉	小さじ 1/2

- ① 玉ねぎとにんにくをみじん切りにする。
- ② ちりめんじゃこを油をひかずから炒りする。
- ③ フライパンに油をひき、ニンニクを入れて弱火にかけます。
- ④ にんにくを焦がさないようにじっくり炒め、香りがしてきたら、玉ねぎを加える。
(透きとおって、甘みが出るまで炒めます)
- ⑤ ちりめんじゃことカレー粉を加え炒める。
- ⑥ よく混ぜ合わせ、ちりめんじゃこがきれいなカレー色になったら完成。

ニンニクの香りとカレー風味で、ご飯がどんどん進むカルシウムたっぷりのふりかけです♪

国保通信

8 月の医療費 **40,637,302 円**
1 人当たり **約 28,678 円**

※国保税などから支払われています。

問 役場 保健衛生課保険衛生係 ☎ 279-4389

子育てひろば

夏まつりごっこ

日時：9 月 4 日 (金)
場所：西原村子育てひろば
午前部：10:30 ~ 12:00
午後部：13:00 ~ 14:30

- ・ぱっくんお魚釣り・ヨーヨーつり・おめんやさん
- ・よちよち玉入れ・制作「くるくるだるま」
- ・ガラポン抽選会などイベント盛りだくさんです♪

聞いてみよう！ 子どもの食事に関する疑問

お子さんの食事について心配や疑問はありませんか？日本栄養士会認定の小児栄養管理栄養士で保育士資格もある松下みゆき先生が、離乳食や幼児食に関する疑問にお答えします。

日時：9 月 11 日 (金)
10 時 15 分 ~ 12 時
場所：西原村子育てひろば

イベント詳細は公式 LINE でも発信しています。
また、参加は予約制となっています。
公式 LINE から予約されるか、広場スタッフにお声がけください。



Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 開所時間は 10 時 ~ 14 時 30 分 です。
- 駐車場の都合上、事前に電話連絡のうえ、お越しください。

(子育てひろば)

☎ 279-3252

住所：布田 978 番地 20 公式 LINE

道が分からない場合はスタッフが案内しますので、お気軽にお電話ください！



第 80 回阿蘇郡市民体育祭

熱戦が繰り広げられました！

6 月 28 日から 7 月 16 日にかけて、阿蘇郡市内の各会場で第 80 回阿蘇郡市民体育祭が行われ、西原村からは、軟式野球・男子ソフトボール・男女バドミントン・ソフトテニス・男女グラウンドゴルフ・弓道・陸上競技の 9 競技に計 99 名が出場されました。各競技日頃の練習の成果を発揮され、熱戦が繰り広げられました。

主な結果は次のとおりです。

軟式野球 優勝
バドミントン女子 準優勝

グラウンドゴルフ女子 準優勝
グラウンドゴルフ男子 3 位
ソフトテニス 3 位



▼優勝した軟式野球の皆さん

▼仮設風呂の設置



▼避難所（竜北東小学校）の様子



被災者支援

西原村だからこそできる支援を

7 月 28 日に発生した「令和 8 年熊本地震」で震度 7 を観測した氷川町に対し、西原村では 8 月 1 日より職員を派遣し支援を行っております。

10 年前、熊本地震で震度 7 を経験した西原村にとって、今回、同じく震度 7 を経験し、現在も復旧・復興業務に尽力されている氷川町の皆さんの状況は、決して他人事ではありません。

今度は支える側として、全国各地から多くの支援をいただいた経験を持つ西原村だからこそできる支援を今後も行っていきます。

【お詫びと訂正】

広報西原 8 月号 18 ページに掲載しました「第 57 回交通安全子供自転車熊本県大会」において、誤りがありました。正しくは次のとおりです。

ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げますとともに、下記のとおり訂正いたします。

〈11 行目〉

誤) 6 年生の永田佳名那くんが 6 位入賞するなど大健闘でした。

正) 6 年生の永田佳那くんが 6 位入賞するなど大健闘でした。

山河のたより



西原村図書室では、毎月第2月曜日におはなし会を開催しています。絵本の読み聞かせや手遊び、朗読など、月ごとに内容を変えながら、本の楽しさや物語の魅力をお届けしています。秋の気配を感じられるようになったこの時季、図書室でゆったりと言葉の世界を味わってみませんか？

9月のおはなし会

【日時】9月14日（月）11：00～11：20
（終了時間は目安です）

【場所】生涯学習センター山河の館 図書室

申込不要です。
どなたでもお気軽にお越しください。

新刊図書紹介

まどろみの星たち

菰野江名（著） ポプラ社

夜に眠れなくなり、体調を崩して休職していた文乃は、新宿の夜間勤務のある保育園で働くことに。24時間営業の「つづきの保育園」では、飲食業界、医療関係者、夜の仕事、シングル、深夜手当てで生計を立てる外国人など、さまざまな事情から夜に働かなければならない親たちのために子どもを預かる夜間保育を行っている。厳しい現代社会の中でも懸命に子育てする親と、親をひたむきに愛する子どもたち。文乃はそんな親子の力になりたいと願い、真摯に向き合っていく。

ぼくたちは、あらそうために生きるのか？

山極寿一（文）あべ弘士（絵） 偕成社

ヒトは争うためではなく、分け合い協力するために生きている——。霊長類学者の山極寿一さんが、人類の進化と「わかりあう心」について語りかける絵本。元旭山動物園飼育員でもあるあべ弘士さんの躍動感あふれる絵とともに、「戦争のない世界」や「人と人とのつながり」について優しく問いかける。



生涯学習

寿生大学講演レポート

笑いヨガ ～ 笑って健康になりましょう ～

7月23日、西原村総合体育館にて、第4回寿生大学が行われました。

今回は、くまもと笑いヨガ倶楽部の代表である西嶋敏さんをお招きし、「笑いヨガ ～ 笑って健康になりましょう ～」という演題で、ご講演いただきました。

笑いヨガとは、特別な冗談やユーモアを必要とせず、どなたでも気軽に体験できる笑いのエクササイズとヨガの深呼吸を組み合わせた健康法です。講座では、手拍子や深呼吸、熊本ならではの「ヨカバイ！」という元気な掛け声を取り入れた動作や笑いヨガのエクササイズを参加者全員で実践しました。会場内は終始明るい笑顔と笑い声に包まれました。

受講生からは、「今日は楽しく笑えて本当に良かったです。今後も楽しく笑って100歳目指して頑張りたいです。」といった感想がありました。



次回の寿生大学

9月10日（木）13：30～

「人権学習」（仮）

寿生大学 受講生募集中！

寿生大学では、令和8年度「生涯現役～学びでひらく人生の扉～」をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13時30分～

場所 西原村総合体育館1階 会議・研修室

※変更がある場合は、防災無線でお知らせします。

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

行楽期における 山岳遭難の防止！

熊本県警察

地域安全ニュース

県内では、過去5年間に88件の山岳遭難（転倒・滑落・道迷いなど）が発生し、このうち9人の方が命を落とされています。これからの時期は登山者が増えるため、山岳遭難の増加が懸念されます。スマートフォンの登山用アプリを活用して、安全に登山を楽しみましょう。また、低山であってもスマートフォンの予備バッテリーやヘッドライト、レインウェア、防寒具などの装備も必ず準備しておきましょう。

「登山届」を提出しましょう

登山届は、山岳遭難が発生した場合に、警察による捜索・救助活動を行うための手がかりとして活用するものです。熊本県の登山届に定まった様式はありません。登山前に提出する場合は、登山者の「氏名」「年齢」「住所」「連絡先」「登・下山日時等を記した書面」を登山口に設けられている投函箱に提出してください。

※県警では県内の山岳限定で、webでの提出も受け付けています。



県警ホームページ
はコチラから

登山アプリ「YAMAP」



YAMAPを使うことで、GPS機能により現在地や歩いた軌跡を共有することができ、遭難の際、早期発見に繋がります。



アプリ情報は
コチラから

防災の日 ～地域を守る消防団と消防署～



コチろ、益城西原消防署

9月1日の「防災の日」は、私たち1人ひとりが災害への備えを見直す大切な機会です。西原村では、消防署と消防団が連携し、火災や自然災害から地域住民の生命と財産を守るため、日頃から訓練や警戒活動に取り組んでいます。

消防団とは

消防団は、地域を知り尽くした住民による組織として、災害時の初動対応や避難支援など重要な役割を担っています。平時はそれぞれの仕事や家庭を持ちながらも、地域の安全・安心のために活動を続ける消防団員の存在は、西原村の大きな力です。

近年は地震や豪雨などの大規模災害が全国各地で発生しており、いつどこで災害が起きても不思議ではありません。いざという時に被害を最小限に抑えるためには、消防をはじめとする防災関係機関だけでなく、**地域住民の皆さん1人ひとりの備えと協力が欠かせません。**

防災の日を機に、避難場所や備蓄品の確認とあわせて、地域防災を支える消防団への理解を深めていただければ幸いです。**みんなで力を合わせ、災害に強い西原村を築いていきましょう。**



お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

たじり
田尻

たいしん
泰新くん(1)

誕生日 2025.8.25

メッセージ

1歳お誕生日おめでとう！
いつもありがとうね！♡

しろした
城下

つねひさ
常寿くん(1)

誕生日 2025.9.18

メッセージ

お誕生日おめでとう！
お兄ちゃんたちに負けずに
元気に育ってね(^^)！



西原村にお住まいの、1・2・3歳のお誕生日を迎えられるお子様を大募集中！
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

専用フォームに必要事項を入力の上、お子さまのお写真と保護者の方からのメッセージを添えてご応募ください。皆様のご応募お待ちしております。



ご応募はこちらから
(専用フォームへ移動します)



＼よーいどし／

カラスポ日誌

7月28日に発生した「令和8年熊本地震」におきまして、被害に遭われた地域の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。西原村でも大きな揺れを観測し、各ご家庭にて被害の大きさは異なるかと思えます。少しでも早く日常に戻りますように。カラスポの活動におきましては、通常通り活動を再開しております。酷暑日に迫るような気温の高い日々が続いていますので、活動時には水分補給や休息を適宜とりながら、熱中症対策を十分にいたしますよう、よろしくお願いいたします。

- チャレスポ！7月は「少林寺拳法」
8月は「ソフトテニス」に挑戦！

夏休みのチャレスポは7月に「少林寺拳法」、8月に「ソフトテニス」を実施しました。少林寺拳法では先生方のキレのあるカッコいいお手本を見ながら、「突き」や「蹴り」に挑戦しました。ソフトテニスでは、ラケットの持ち方や打つ時のポイントなどの基礎から丁寧に指導いただきました。初めはなかなか当たらなかったボールも、回数を重ねていくうちに少しずつ当たるように。各活動に楽しく参加する様子が見られました。

ご指導いただいた先生方、貴重な体験をありがとうございました。



西原村総合型地域クラブカラスポ事務局
☎ 096-279-3116 (平日9時～17時)



Instagramは
こちらから

- 月2回のカラスポDAY！
気分転換に身体を動かしませんか？

毎月2回行っているカラスポDAYでは、「室内スポーツ」と「ストレッチ＆ピラティス教室」を行っています。室内スポーツでは卓球やショートテニス、ピククルボールなど、様々なスポーツを行うことができます。アリーナでは空調を付けていますので、涼しい室内でちょっとした気分転換に、身体を動かしてみませんか？カラスポ会員じゃない方でも参加可能です。

詳しくはカラスポ事務局までご連絡ください。

【9月のカラスポ DAY 情報】

日 時：9月3日(木) 10日(木)
13時30分～16時

場 所：西原村総合体育館アリーナ・多目的室
参加費：カラスポ会員無料、ビジター 500円
準備物：動きやすい服装、タオル、水分



観光協会から

新しい仲間が増えました

西原村の皆さん、はじめまして！

この度、地域おこし協力隊として観光協会に新しく仲間入りした猪股有紀子(いのまたゆきこ)です。

前職は東京でテレビ番組などの構成作家をしていました。西原村の四季折々に美しい里山の風景と、阿蘇の雄大な自然が織りなす風光明媚な景色に心を奪われ、愛犬とともにふるさと熊本へ舞い戻ってきました。

これからは、前職の経験を活かしてSNSなどで村の魅力を全力で発信し、大いに盛り上げていきます！

まだまだ地域のことは勉強中ですので、おすすめの場所や美味しいものをぜひ教えてください。気軽に声をかけていただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします！

糸舞季に常駐しています、
遊びにいらしてください！



お気に入りの場所 白糸の滝

今ハマっている事 愛犬を連れての村内ドライブ&美味しいもの巡り！

西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 096-279-1136 (FAX 096-288-7242)



On my way home, I had a long **layover** in Taiwan. Since I had the time, I went to explore Taipei for a bit. Coincidentally, I saw a friend at the airport who was on the same flight as me. We both went to Taipei to grab some lunch and bubble tea. I thought no place could be hotter and more humid than Japan, but when I stepped out into the city, the humidity and heat smacked me right in the face. Standing in line outside for a scallion pancake was hot but worth it. The scallion pancake was as good as I remembered.

Stephanie's Room
ステファニーの部屋



layover

レイオーバー
(乗り継ぎ待ち)

今月のキーワード

帰国の途中、台湾で長いレイオーバー(乗り継ぎ待ち)がありました。時間があつたので、少し台北の街を散策に行きました。偶然にも、空港で同じフライトに乗る友人に会い、一緒に台北へ行ってランチとタピオカミルクティーを楽しむことにしました。日本以上に暑くて湿度が高い場所なんてないと思っていましたが、街に足を踏み入れた瞬間、凄まじい暑さと湿気に圧倒されました。ネギパイ(葱油餅)を買うために屋外で列に並ぶのは本当に暑かったですが、並んだ甲斐がありました。ネギパイは記憶通りの美味しさでした。

子ども合同サロンを開催しました

子どもから高齢者まで、世代を超えた交流を通して地域のつながりを深めることを目的に、「子ども合同サロン」を実施しています。今回は、七夕飾りの製作や飾り付け、ゲーム、カレーライス作りなど、工夫を凝らした活動が行われ、地域のつながりを深めるよい機会となりました。
各地区での開催をお待ちしています。（この事業には社協会費を活用しています。）

古 閑



風 当



小 園



宮 山



馬 場



ふれあい いきいきサロンの取り組みをご紹介

畑



ゴルフゲームと玉入れを行いました。思うような場所へ転がらず、苦戦しながらも「やさしく打って」などと声を掛け合って挑戦。高得点が出るとお互いにたたえ合う姿が見られました。

名ヶ迫



楽音活のフォローアップを開催しました。楽器を使い、歌いながら全員で曲を奏で、終了時には自分に拍手、相手にも拍手を送り、達成感を味わいました。

地域包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)

☎ 279-4111

ほうかつ通信

生き活き

万徳スーパーサロン



熊本大学OBで結成されたグループによるマンドリンの演奏に皆さんうっとり。一緒に歌ったり拍子をとったり、ゆったりと穏やかな時間が流れました。

前鶴スーパーサロン



今回は場所を変えて、寿生大学の笑いヨガに参加しました。「わはは！」と大きな声で笑うと、魔法にかかったようにうれしくなります。あ～楽しかった～。

大切畑スーパーサロン



広告チラシで紙飛行機を作り、飛ばし合いました。「先はとがとんと飛ばん」とバランスを整えて一投目。見事に真逆さまに墜落。「まあこんなもんたい（笑）」

小園スーパーサロン



ちょっとおしゃれをして、おいしいものを食べに出掛ける心豊かなひととき。この食事は、本音を語り合い大切な時間です。

小森団地スーパーサロン



トランプ大好きなみなさん。「ベ！こぎゃん持つとるばってん！ちよん合うとはにゃ」と思わず心の声がぼろり（笑）この一言が場を和ませてくれます。

士林スーパーサロン



士林では8月に七夕を行いました。前もって配られた10枚以上の短冊には、たくさんの願い事が…。なかでも「健康」の文字が輝いていました。

第27回

のぎくまつり

& 西原村復興音楽祭

今年ののぎくまつりは、「西原村復興音楽祭」とあわせて開催します。西原中学校の合唱コンクールをはじめ、交流ダンスやシルバーファッションショーなど、子どもから高齢者まで楽しめる内容を予定しています。ぜひ皆さまお誘いあわせのうえご参加ください。

日時

令和8年10月25日(日)

会場

西原村総合体育館

会場までの移動に不安がある方については、公民館ごとの集合による送迎を予定しています。

送迎は申込みが必要です。

参加してみたいけれど移動が心配な方は、下記までお気軽にご相談ください。

送迎・参加に関する
申込み・相談先

にしはら地域包括支援センター
☎ 096-279-4111

サロンに参加されていない方も大歓迎です。皆さまのご来場をお待ちしています。

西原中学校の合唱コンクールも開催！

お 礼

(敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附いただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

(敬称略)

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	中野 秋雄	中野 敏弘
鳥 子	藤本 梅子	藤本 勉
下上げ	村上 サカエ	村上 貞廣
谷	坂本 健一	坂本 敦子

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。

[8月20日受付け分まで掲載]

夏休みのワークキャンプ

毎年恒例のワークキャンプ（福祉体験学習）を今年も実施しました。初日の救護法・AED は熊本地震の影響により中止となり1日短い5日間になりました。子どもたちも今回の体験を通してボランティア活動や障がいなどについて学びました。（詳しくは今年度発行の「のぎく荘だより」に特集で掲載）

- 8月3日（月）5年生、6年生 くまもと長寿苑 そよ風
- 8月4日（火）5年生、6年生 小規模多機能ホームみなもと、ほほ笑みテラス
- 8月5日（水）3年生 地域探検隊（駐在所、消防署、役場、山西団地集会所ほか）
- 8月6日（木）4年生 認知症サポーター養成講座
- 8月7日（金）5年生 ふれあい交流会



西原村社会福祉協議会では、令和8年熊本地震に対して被災者支援を目的とした義援金を募集しております。

受付場所：西原村社会福祉協議会（福祉センターのぎく荘）

受付時間：8時30分から17時30分まで（平日のみ）

皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

※今後も必要に応じてボランティアバスの運行を行う予定です。



社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

458号 代表電話 279-4141

令和8年熊本地震
地震の被害におかれまして心よりお見舞い申し上げます。

みんなで築こう活力ある“健康長寿社会”

9月第3月曜日は「敬老の日」ですが、全国の多くの自治体が名称は異なりますが「9月」を老人（高齢者）に関する「活動月間」としていろいろな取り組みをされています。国民一人一人が長生きして良かったと実感できる、心の通い合う連帯の精神に満ちた豊かで活力のある社会を築き上げていくために、個人の自立や家庭の役割を支援し、国民の活力を維持・増進するとともに、自助、共助、及び公助の適切な組み合わせにより安心できる暮らしを確保することが大切です。

“高齢者の方が安心して暮らせるまちづくり”をみんなで取り組んでいきましょう。

今年90歳（昭和11年生まれ）以上の人数は下表のとおりです（年齢は令和8年12月31日現在）

	鳥子	小森東	小森西	宮山	布田	高遊	谷	上あげ	下あげ	合計（人）
90歳～94歳	13	11	39	20	20	30	18	10	10	171
95歳～99歳	4	7	12	7	7	25	5	4	4	75
100歳	1	1		1	1	1		1		6
101歳	1		1	2	1				2	7
102歳			1							1
103歳					1	2				3
104歳	1									1
105歳										0
106歳			1							1
合 計	20	19	54	30	30	58	23	15	16	265

*個人情報保護の観点から氏名等の公表は控えさせていただきます。

*嘱託ごとの人数は現在の住所地により掲載しております。

ボランティア保険について

西原村社会福祉協議会では、災害ボランティア保険の加入の受付をしています。令和8年熊本地震で災害ボランティアセンターが設置されています。ボランティアに参加される方は、保険の加入が必須となります。ぜひ加入して参加してください。

天災・補償型プラン 1名500円／年



2026
September

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
			社 法律相談 役 消費生活相談	総 ロアッソ PG 山 3才児健診		
		空き缶・ビン	雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ	
6	7	8	9	10	11	12
			社 障がい者相談 役 消費生活相談	総 ロアッソ PG 山 5才児健診	五 気晴らしカフェ	
			第3回定例会 9/9～9/18			
	燃えるゴミ	ペットボトル	新聞	プラ容器	燃えるゴミ	
13	14	15	16	17	18	19
		山 マタニティクラス	役 消費生活相談	総 ロアッソ PG 山 お誕生学級	山 ひよこ学級	
			第3回定例会 9/9～9/18			
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	不燃物・牛乳パック	プラ容器	燃えるゴミ	
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
				社 心配ごと相談	五 気晴らしカフェ	
	秋の交通安全運動 (9/21～9/30)					
	燃えるゴミ	ペットボトル		プラ容器	燃えるゴミ	
27	28	29	30			
			役 消費生活相談			
	秋の交通安全運動 (9/21～9/30)					
	燃えるゴミ		段ボール			

ごみ出し日は「西原村公式 LINE」をお友だち追加➡受信設定をしていただくと、収集日の前日に携帯電話へ通知が届きます。ぜひ紙面下の QR コードよりご登録ください。

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
藤本 梅子	75	藤本 勉
中野 秋雄	97	中野 敏弘
坂本 健一	74	坂本 敦子
村上 サカエ	97	村上 貞廣
西田 美奈子	73	西田 信三
吉田 クミコ	94	吉田 美代志

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
廣田 彩羽	女	7月21日	廣田 一誠
上野 汐葵	女	7月24日	上野 一希
桑村 美実	女	7月26日	桑村 一矢
弓削 紬	女	8月12日	弓削 将太
ファラジン 璃結	男	8月14日	ファラジン ベンジャミン ジェームズ ヒルトン
本谷 恵菜	女	8月15日	本谷 渡



HP



LINE



YouTube



INSTAGRAM



Facebook



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

