

＼ 令和7年度 第51期 ／

寿生大学 学習計画

テーマ・生涯現役～目指せ！「心」と「からだ」の健康二刀流～

期 日	内 容	講 師	備 考
4/24(木)	野草とハーブ	アロマセラピスト 高木 志保 氏	
5/22(木)	健康体操と口腔ケア	フラダンス講師 柴尾 逸子 氏	
6/26(木)	学校訪問 in 河原小学校	河原小学校	事前予約
7/24(木)	今やろう、防災術	歌う防災士しほママ 柳原 志保 氏	
8/28(木)	大腸がん早期発見のために	大腸肛門病センター高野病院 検診課 原田 宏 氏	
9/25(木)	人権学習	法務局阿蘇大津支局内 阿蘇大津人権擁護委員協議会	
10/23(木)	フラワーアレンジメント講座	Dande・Lion 日置 伸子 氏	事前予約
11/20(木)	ふるさと巡り日帰研修	天草方面	事前予約 ※参加費あり
1/22(木)	シニアの体操&筋トレ	(株)くまもと健康支援研究所	
2/26(木)	健康カラオケ	あそBOYカラオケ会 会主 湊崎 まゆみ 氏	

と き ・ 第4木曜日 午後1時30分～（午後1時 受付開始）

と ころ ・ 西原村総合体育館1F 会議・研修室

※上記計画については、変更が生じる場合があります。
各回の開催の詳細は、事前に防災無線などでお知らせします。

《お問い合わせ》 西原村教育委員会（☎ 096-279-4424）