

にっぽん縦断 こころ旅²⁰²⁶

2026年 春の旅



1日の旅は
“朝版”と“ゴール！”
で完結！

コンパクトに14分
にっぽん縦断 こころ旅
BS/BSP4K 月～金 あさ 7:45～



たっぷり29分
にっぽん縦断 こころ旅 ゴール！
BS 月～木 午後 0:30～ BSP4K 月～木 よる 7:00～

③ 長崎
4/13～
(✉ 2/24 必着)

④ 山口
4/27～
(✉ 3/9 必着)

⑥ 鳥取
5/11～
(✉ 3/23 必着)

⑧ 石川
6/1～
(✉ 4/13 必着)

① 鹿児島
3/30～
(✉ 2/9 必着)

② 熊本
4/6～
(✉ 2/16 必着)

⑤ 島根
5/4～
(✉ 3/16 必着)

⑦ 福井
5/25～
(✉ 4/6 必着)

ゴール

スタート

※()に書かれた日付は、お手紙募集締め切り日(必着)です。

✉ 「こころの風景」募集中！



こころ旅 公式ホームページ
<https://one.nhk/kokorotabi>



こころ旅 Instagram
@nhk_kokorotabi

「こころの風景」の
応募方法など
詳しくはウラ面を
ご覧ください。

