

# 広報 西原

nishihara-village

2026  
July  
No.314

# 7



## 第23回 西原村消防団 操法大会



# 西原村長選挙

## 投票日：7月12日(日)

### 7時～18時

7月7日(火)に告示予定の西原村長選挙の投票日は、7月12日(日)です。  
この選挙は、私たちにとって最も身近な選挙であり、私たちの意思を村政に反映させる大切な選挙です。

**期日前投票**  
7/8(水)～7/11(土) 8時30分～20時  
場所：西原村役場1階ロビー

問 西原村選挙管理委員会 ☎ 279-3100

## LP ガス価格高騰対応生活者等支援金

支援金を受けとるためには、申請手続きが必要です。

### 対象者

西原村内でLPガスを利用している個人の方

### 支援金額

1契約につき3,000円(1回限り)

### 申請期間

6月1日(月)～8月31日(月)まで  
(当日消印有効)

※申請方法や必要書類等、詳しくは右記ポスターをご確認ください。その他不明点は熊本県LPガス生活者支援金コールセンターまでお問い合わせください。

問 熊本県LPガス生活者支援金コールセンター  
☎ 300-8202 (平日9時～17時)

問 役場 総合政策課  
☎ 279-3112

**LPガス生活者支援金**  
申請方法(新規の方)

第3弾(支援金5,000円)を受け、現在も同一契約内容(契約者・使用地住所・LPガス販売店が同一)でLPガスをご利用の方については、新規の申請手続きは不要です。第3弾と同一の口座へお振込みいたします。令和8年7月を過ぎても「振込決定通知」が届かない場合は、コールセンターまでお問い合わせください。

**申請方法** 下記の書類を用意し、申請期間 令和8年6月1日(月)～令和8年8月31日(月)消印有効までにお申し込みください。

- 申請書(郵送の場合)**  
下記の専用Webサイトからダウンロードできます。また契約されているLPガス販売店からも取得できます。
- 契約に関する以下の情報が明記された書類の写し**  
● 最近1ヶ月のもので、使用量が0.1m以上あることが確認出来るもの  
● 契約者名・使用地住所・LPガス販売店が確認出来るもの  
(例)検針票※検針票に上記情報が記載されていない場合は、LPガス販売店にご相談ください。
- 振込先に関する以下の情報が明記された書類の写し**  
● 口座名義人(フリガナ) ※LPガス契約者名義の口座に限ります  
● 金融機関名(金融機関コード) ● 支店名(店番号)  
● 口座種別 ● 口座番号  
(例)通帳(見開き)コピー、キャッシュカードコピー、ネットバンキングの当該情報が記載されたページのコピー等

申請に必要な書類など詳しくは下記の二次元コードからホームページをご覧ください  
※熊本県LPガス協会ホームページからもアクセスできます。

**オンラインの場合**

申請に必要な書類(上記②と③)を手元に用意し、専用Webサイトより申請してください。

オンライン申請はこちら

支援金事務局からの連絡・通知についてはメールにてお送りいたします。

**郵送の場合**

申請書は専用サイト(右の二次元コード)からダウンロードできます。申請書に記入し、必要な書類と共に下記まで郵送してください  
※郵送に係る費用はご負担ください

〒810-0072  
福岡市中央区長浜1-1-35  
新KBCビル5階 株式会社JTBビジネストランスフォーム  
熊本県LPガス支援金審査センター 宛

### 今月の表紙

5月31日、第23回西原村消防団操法大会が開催されました。団員の皆さんが日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮し、白熱した操法技術の競い合いが繰り広げられました。競技の結果、第1分団第1班が優勝し、準優勝の第3分団と共に村の代表として郡大会へ出場します。消防団の皆さん、今後とも西原村の安全・安心のため、よろしくお祈りいたします。



### 人の動き (5月末現在)

世帯数	3,202 世帯	+ 8
人口	7,161 人	- 5
男性	3,544 人	- 5
女性	3,617 人	± 0
高齢化率	32.9%	+ 0.1%

### くらし電話帳

西原村役場(代表)	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
総合政策課	☎ 279-3112
商工観光課	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課(健康係)	☎ 279-4397
保健衛生課(保険衛生係)	☎ 279-4389
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所(消防)	☎ 279-1190
大津警察署(警察)	☎ 294-0110

# 広報

nishihara-village

# 西原

7月号

## Line up

- 西原村長選挙/LPガス価格高騰対応生活者等支援金/指定管理者による西原村運動公園の管理運営がスタートします/牧場感謝祭2026/roasso wellness program
- 役場からのお知らせ  
後期高齢者の方へ資格確認書等更新のお知らせ/漏水の可能性が有ります!/介護保険施設の負担が軽くなります/旅券(パスポート)手数料が引き下げられます/国民年金保険料免除・猶予申請について etc...
- 出張!健康だより
- くらしの情報  
弁護士による無料相談会を実施します/中小企業退職金共済制度のご案内/令和8年度狩猟免許試験のお知らせ/犬猫等の相談窓口について etc...
- むらの話題  
グリーンピースさやむき体験/春季ソフトボール大会/防犯協会連合会防犯功労者、防犯功労団体表彰/大切畑ダム通水開始記念式典/西原村消防団操法大会
- photo report 西原村消防団操法大会
- 西原っこ情報局
- くらしの広場  
子育てひろば/作っちゃおう食べちゃおう/国保通信/地域安全ニュース/コチラ、益城西原消防署/生涯学習/山河のたより
- 観光協会から/ステファニーの部屋/未来の西原ヒーロー・ヒロイン/カラスポ日誌/ほうかつ通信「生き活き」

牧場感謝祭 2026  
 牧場のソフトクリーム  
 ※1枚につき1本まで  
 ※1日1回・営業中の引き換えは不可  
 ※引き換え期間：令和8年9月30日まで



# 『牧場感謝祭 2026』

## 夏もやります！！感謝祭



**開催日** 7月26日(日)



**入場料** 入場無料 (一般来場者)

※西原村在住の方は年間を通じて入場料は無料です。



**催し**

- 1 動物のわくわくレース
- 2 夏休み自由研究企画  
「牧場のはたらくくるま～酪農との関り～」
- 3 バーベキューレストラン「ジュージューハウス」：当日限定『焼肉食べ放題開催』
- 4 チーズの雑学と試食会
- 5 西原村マルシェ
- 6 限定メニュー「アイス祭り」

※催しについて、定員があるイベントもあります。詳細はホームページまたはインスタグラムをご確認ください。



**営業時間**：10：00～17：00 (毎週火曜定休、祝日の場合は翌日休業)  
**電話番号**：096-292-2100  
**入場料**：(西原村在住の方) 無料  
 ※入場時に西原村在住の証明となるものをご提示ください。  
 (一般) お一人800円(3歳以上) お一人500円  
 ※7月26日は無料です。

# 指定管理者による西原村運動公園の管理運営がスタートします

7月1日(水)から、指定管理者による西原村運動公園の管理運営がスタートします。民間のノウハウやアイデアを活かし、これまで以上に皆さまに親しまれ、利用しやすい施設づくりと質の高いサービスの提供を目指します。(利用料金や利用時間の変更はありません)

指定管理者：西原村運動公園ベストマネジメントコンソーシアム  
 代表団体：株式会社マリーゴールドホールディングス  
 指定期間：令和8年7月1日～令和11年3月31日

この度、西原村運動公園の指定管理者を受託させて頂くこととなりました「西原村運動公園ベストマネジメントコンソーシアム」の代表構成員であります、株式会社マリーゴールドホールディングス代表取締役社長の山崎祥文でございます。皆さまには、どうぞよろしくお願い申し上げます。

まず、このコンソーシアムの代表構成員を務めます弊社は、ウエディングを中心にブライダル関連の事業を全国で展開する熊本創業の会社です。また、こども達から社会人までサッカークラブチームやスポーツスクール等の運営を行っている株式会社CADHP、並びにこども達にスポーツを通じた心身の育成、そして生涯スポーツ社会の実現に貢献する一般社団法人FCK MARRY GOLDスポーツクラブの三者が一体となってコンソーシアムを結成しております。

私どもコンソーシアムは、西原村運動公園が、熊本地震により甚大な被害を受けられた西原村の復興のシンボルであり、村の防災拠点、村民の皆さまの健康づくりの拠点、村の文化活動やスポーツ活動の拠点として整備された目的を理解し、村民利用の最大化と利用者にとって安心安全の施設となるよう運営並びに維持管理に努めてまいります。さらに、今回の指定管理にあたって、地方公共団体の指定管理者モデルの調査研究を行っている一般社団法人地方行政支援機構から企画面の支援や業務遂行に関する外部評価等を受けながら指定管理のレベル向上に取り組む所存です。

本年7月1日からの運動公園の指定管理業務開始以降、村民の皆さまのご意見を拝聴しながら精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

西原村運動公園ベストマネジメントコンソーシアム  
 代表団体 株式会社マリーゴールドホールディングス  
 代表取締役社長 山崎 祥文



▲写真左から 中川副館長、曾我統括責任者兼館長、山崎社長

## 後期高齢者の方へ資格確認書等更新のお知らせ

後期高齢者医療制度では令和8年7月31日までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、すべての方に資格確認書を交付していますが、現在お持ちの資格確認書（クリーム色）の有効期限は、令和8年7月31日までとなっています。8月1日以降は資格確認書（あさぎ色）をご利用下さい。

【～7月31日まで】



【8月1日～】



- 85歳以上の方全員が対象です。
- 84歳以下の方でマイナ保険証を普段からご利用されていない方（マイナ保険証をお持ちでない方も含む）も対象です。
- 7月中に特定記録郵便でお送りします。

【84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されている方へ】

新たな資格確認書は交付しません。引き続きマイナ保険証をご利用ください。

※7月中に資格情報のお知らせ（A4白色用紙）を送付します。ご自身の資格情報確認にご利用ください。

### 自己負担割合

自己負担割合	要件
3割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が145万以上の方がいる世帯の加入者
2割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が28万円以上の方がいて、「年金収入+その他合計所得」が200万円以上（世帯に2人以上の被保険者がいる場合は合計額が320万円以上）の方（自己負担割合が3割の方を除く）
1割	上記条件に該当しない世帯の加入者

※新しい自己負担割合は、令和8年度の住民税課税標準額をもとに判定しています。

問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4389

## 漏水の可能性が有ります！！

「普段と水道の使い方は変わらないのに使用料が増えている…。」そんな時は漏水の可能性が有ります！



この部分（パイロット）が回ります

### ■漏水の確認方法

ご家庭でも簡単に漏水を発見できる方法がありますので、漏水の可能性ある場合には次のとおり確認してください。

- ① 自宅内外の水道の蛇口をすべて閉める
- ② メーター器のパイロットを確認する  
パイロットが止まっている→漏水していません  
パイロットが回転している→漏水しています

※宅地内で漏水していた場合は指定工事業者に修理を依頼してください。

※漏水していた分の水道料金は場合により減免することができます。詳しくは役場 水道課までお問い合わせください。

問 役場 水道課 ☎ 279-4398

# コンディショニング



続けている方は、姿勢が良くなってきましたね！いい調子です！

ロアッソ熊本 李泰河選手

コンディショニングとは、無理なく身体を整え、動きやすい状態をつくることです。日々の生活に取り入れることで、運動習慣のない方をはじめ、体を使う仕事をしている方も、趣味のスポーツがある方も疲れにくく、ケガをしにくい身体づくりにつながります。

## 体側のばし 体側ねじり

3秒×左右5回ずつ



ロアッソ熊本 根岸恵汰選手

### 体側のばし

- ① 足を肩幅に開き、胸を張る。
- ② 片方の手を斜め上に引き上げ、体側を伸ばす。（肩の痛みがある人は肘を曲げてOK）

POINT ▶ 手を上げる方のおしりが浮かないようにしましょう。

### 体側ねじり

- ① 背骨をまっすぐにして座る。
- ② 両手を目の前でクロスし、体をねじる。おへそは正面のまま、背骨をつくる椎骨ひとつひとつを少しずつ回していくイメージで。

POINT ▶ 戻す時も背骨をひとつずつ戻すように意識しましょう。

ロアッソウェルネスプログラムは、村民の健康づくりのための西原村の事業です！

西原村総合体育館の多目的ホールで60分間の健康運動をみんなで楽しんでいきます。毎週木曜日10:00～11:00。いつでもご入会いただけます。対象年齢は65歳以上。

無料体験も随時受付中です！安心してお問合せ下さい。

電話受付は平日の9:00～17:00。

土日祝はありません。

共催・運営：株式会社J.H.Wellness

**070-9093-4665**

ぜひご自宅でお試ください♪



## 旅券（パスポート）手数料が引き下げられます

旅券（パスポート）の交付手数料が7月1日以降の申請分から改定されます。手数料の改定直後は、申請が大幅に増加するため、申請から交付まで通常は2週間ですが、約1ヶ月を要することが見込まれます。海外への渡航を予定されている方は、早めに申請されることをお勧めします。

詳しくは、熊本県国際課旅券センター（096-333-2160）または役場 住民福祉課（096-279-3113）までお問い合わせください。

年齢	旅券種別	これまでの手数料 (6月30日まで)	改定後手数料 (7月1日以降申請分)	改定内容
18歳以上	10年	電子申請：15,900円	<b>電子申請：8,900円</b>	7,000円減額
		窓口申請：16,300円	<b>窓口申請：9,300円</b>	
	5年	電子申請：10,900円		18歳以上 5年旅券廃止
		窓口申請：11,300円		
	残存有効期間 同一旅券	電子申請：5,900円	<b>電子申請：5,400円</b>	500円減額 (18歳未満は 申請不可)
		窓口申請：6,300円	<b>窓口申請：5,800円</b>	
12歳以上 18歳未満	5年	電子申請：10,900円	<b>電子申請：4,400円</b> <b>窓口申請：4,800円</b>	6,500円減額
		窓口申請：11,300円		
12歳未満	5年	電子申請：5,900円		1,500円減額
		窓口申請：6,300円		

※ 電子申請とはマイナポータルから行うオンライン申請のことです。

問 熊本県国際課旅券センター ☎ 333-2160  
問 役場 住民福祉課 ☎ 279-3113

## 国民年金保険料免除・猶予申請について

令和8年度の国民年金保険料は  
**月額 17,920円** です。

**国民年金保険料免除・納付猶予申請期間**  
令和8年7月1日より受付開始

※国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合、前年所得に応じて、国民年金保険料の納付を「全額免除」、「一部免除」または「猶予」される制度があります。

※日本年金機構の審査により免除区分が決定されます。

免除・猶予申請を希望される方は、審査等に時間がかかる為、お早めのお手続きをお願いいたします。

国民年金保険料免除・猶予申請は、**過去期間2年1カ月前まで遡って申請することも出来ます。**詳しくは役場 住民福祉課（096-279-3113）までお問合せ下さい。



問 役場 住民福祉課 ☎ 279-3113

## 介護保険施設の負担（居住費・食費）が軽くなります

介護保険施設への入所やショートステイサービスを利用されたときにかかる、食費・居住費（滞在費）は、**所得が低い方は申請し、承認を受けると、月々の負担額を抑えることができます。**

### 申請方法

役場 保健衛生課へ申請してください。

申請書を提出し承認された場合は、「介護保険負担限度額認定証」を交付します。認定証はサービスを受けるときに事業所に必ず提示してください。認定証の有効期限は毎年7月末までとなり、毎年、更新申請が必要です。

※ 申請に必要な書類については、役場 保健衛生課までお問合せ下さい。

※ この制度はグループホームや有料老人ホーム、ほか在宅サービスは対象外です。

※ 補助適用後の負担額は、ご利用の施設および下記の負担段階によって異なります。

### 補助対象の条件

利用者負担段階	所得状況	預貯金等の資産の状況
第1段階	生活保護受給の方等	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
第2段階	住民税非課税世帯 老齢福祉年金受給の方 前年の合計所得金額+年金収入額が82.65万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	前年の合計所得金額+年金収入額が82.65万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

【住民税課税世帯の方でも、以下のすべてに該当する場合は対象となる可能性があります】

第3段階（特例）	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象者の属する世帯員が2人以上（配偶者と世帯分離している場合でも可）</li> <li>施設に入所し、第4段階の食費及び居住費を負担</li> <li>世帯全員及び配偶者の年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額から、施設の利用者負担額、食費、居住費を除いた額が82.65万円以下</li> <li>世帯全員及び配偶者の預貯金等の合計額が450万円以下</li> <li>世帯全員及び配偶者が、家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産を所有していない</li> <li>世帯全員及び配偶者が、介護保険料を滞納していない</li> </ul>
----------	--

詳しくは役場 保健衛生課までお問い合わせください。



問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4389

限度額認定証・減額認定証の更新について

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証（水色）」「限度額適用認定証（緑色）」の有効期限は、**令和8年7月31日**です。  
8月1日以降も必要な方は、下記をご確認いただき申請してください。

- ・マイナ保険証を利用登録していない方
- ・1年間に90日以上入院している方
- ・90日以上入院の予定がある方

➡ 窓口で申請が必要です。

・マイナ保険証を利用登録している方

➡ 申請は**不要**です。  
マイナ保険証の情報を医療機関が閲覧しますので、限度証等の提示は必要ありません。

※「90日以上入院」に該当する方は、マイナ保険証を利用していても、更新申請が必要です。

マイナンバーカードの保険証利用登録について

保健衛生課では、マイナンバーカードの保険証利用登録受付を行っています。  
登録を希望される方は、マイナンバーカードと資格確認書をご持参ください。

★マイナ保険証のメリット★

- ・過去の受診データ、お薬情報に基づく医療を受けることができる
- ・役場での手続き無しで、高額な医療費の支払いが免除される
- ・救急現場で、過去の医療履歴に基づく適切な処置を受けることができる

ただし・・・

マイナンバーカードの作成から、  
**5回目の誕生日・10回目の誕生日**  
を迎える方は、有効期限が切れ、医療機関等で利用できなくなります。  
該当の方は、役場 住民福祉課で更新手続きをお願いします。



問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4389

国民健康保険をご利用の皆さまへ

国民健康保険

資格確認書・資格情報のお知らせを更新します

現在お持ちの資格確認書の有効期限は・・・

**令和8年7月31日**までです

有効期限の到来に伴い、新たな資格確認書を交付します。  
マイナ保険証利用登録がお済みの方には「資格情報のお知らせ」を交付します。



交付される書類

マイナ保険証を利用登録していない方

➡ 資格確認書を交付します

医療機関・調剤薬局等の窓口で提示することで、これまで通り保険診療を受けることができます。

資格確認書（見本）	有効期限	令和9年7月31日
記号	西原	番号 〇〇〇〇
氏名	〇〇〇〇	
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日	性別 〇〇
適用開始年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日	
交付年月日	令和〇〇年〇〇月〇〇日	
世帯主氏名	〇〇〇〇	
住所	熊本県阿蘇郡西原	〇〇〇〇
保険者番号	430959	
交付者名	西原村	

有効期限は、  
**令和9年7月31日**  
です！

マイナ保険証を利用登録している方

➡ 資格情報のお知らせを交付します

「資格情報のお知らせ」は、ご自身の保険資格を確認するための書類です。**これだけでは医療機関等の受診はできません。**原則、マイナ保険証をお使いください。



✉ 書類の発送時期 ✉

令和8年7月中旬～下旬にかけて世帯主あてへ郵送します。

資格確認書は特定記録郵便で郵送するため、行政区によって配達日が前後する可能性があります。

## どんな時も体温は一定！その仕組みを支えているからだと食べ物の関係とは

今年も暑い季節がやってきました。気温が高い時、たくさんの汗が出て、顔や体がぼかぼか熱く感じたことはありませんか？しかし、どんなに気温が上がりようとも、私たちの体温は、正常な状態では常に36～37度付近で保たれています。なぜ人間は体温を一定に保つことができるのでしょうか？

### 体温調整のしくみ

体温を常に適温に保つために働いているのが、脳内にある『視床下部』です。体温調節は私たちが無意識のうちに行われており、外気温の変化をまず皮膚が感知し、脳の視床下部にその情報が伝わると、自律神経を介して、全身へ指令を送ります。その結果、気温が高い場合は、汗を出したり、皮膚の血管を広げたりして、体の熱を外へ逃がします。逆に、気温が低い場合は、筋肉を震えさせ、体内で熱を作り出そうとします。これは、私たちの脳は体温が高すぎても低すぎても障害され、意識を失ってしまうからで、体温調節機能により、臓器が働きやすい環境を維持しているのです。

しかし、過去と比べ気温が高くなる日が多くなってきました。外気温が体温を上回ってしまうと、熱が放出されず、体内にこもりやすくなってしまい、『熱中症』を引き起こす原因となります。地球温暖化の現代の中で、無意識のうちに行われている体温調整機能を支えるために、私たちができることについて考えてみましょう。

### 食べることも熱中症予防になります

体温調節の情報伝達を担っているのが『神経』です。神経は電気信号によって情報を伝えています。その働きを維持するためにはエネルギーが必要不可欠です。汗を作る汗腺や、血管の収縮・拡張を調整する細胞もエネルギーを使って働いています。つまり、体温調節の司令塔となる『視床下部』に加えて、神経や血管、汗腺など多くの細胞が連携しながら体温を適温に保っているのです。そのすべてを支える材料となるのが、私たちが毎日口にしている“栄養”になります。

私たちの体は、食事から摂った糖質や脂質、たんぱく質を細胞の中で利用して、エネルギーを作り出しています。しかし、エネルギー作りをスムーズに進めるためには、ビタミンやミネラルの力が必要不可欠です。これらが不足すると、エネルギーを作る材料があってもうまく燃料にすることができないのです。脳や神経が体温調節の指令を出し続けるために、それぞれの栄養素が協力しあって支えてくれています。

エネルギーのもと  
→ご飯・パン・麺  
肉・魚・豆腐など

+

エネルギーを作るお助けマン  
→野菜に含まれるビタミン、  
ミネラル

=

体温調節に関わる細胞の  
エネルギー源

【イメージ図】

木材（材料）



大工（作り手）



家が完成！



※牛乳（乳製品）と卵は、『エネルギーのもと』と『お助けマン』両方の栄養素を兼ね備えている食品です！

## 歯科検診を受診しましょう！

受診券が届いた皆さま

# 歯科検診を受診しましょう



上のイラストのような症状がすでにある方、今症状はないけど心配な方、この機会に歯科検診を受けましょう。

「歯科検診」と聞くと、『自分には関係ない』『歯医者さんに行きたくない』と思う方もいるかもしれませんが、しかし、お口の健康・歯の健康は、全身の健康につながる大事なことです。

### 受診券送付の対象者

- ①西原村国民健康保険加入の、  
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳
- ②後期高齢者の方（※施設入所中など一部の方を除く）

## 歯科検診を受けるメリット

- 1 **トラブルの早期発見・治療開始**  
虫歯や歯周病を初期段階から見つけ出し、短期間・低コストで治療を終えることができます！
- 2 **病気の予防とメンテナンス**  
毎日の歯磨きでは落としきれない汚れ（プラークや歯石）を専用の器具で除去し、病気を未然に防ぎます。
- 3 **全身の健康維持**  
歯周病が原因で引き起こされる糖尿病や心疾患など、全身の病気リスクを下げます。

### 弁護士による無料相談会を実施します

投資詐欺的な商法による被害や、インターネット通信販売で注文したものが届かない等の被害、無料点検と称して訪問してきた事業者に勧められた高額な工事契約トラブル等消費者トラブルに関するご相談に弁護士が直接対応します。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

会場 熊本県民交流館パレア  
開催日 7月10日(金)  
7月27日(月)  
時間 ①12時30分～  
②13時10分～  
③13時50分～  
④14時30分～  
⑤15時10分～

※参加するには予約が必要です。受付は各回開始の10分前になります。(相談時間は1人60分です)

問 NPO法人消費者支援ネットワーク くまもと  
☎096-356-3110

### 「水の日記念シンポジウム」を開催します

(公財)くまもと地下水財団では、水の日(8月1日)にちなんで「水の日記念シンポジウム」を開催します。

日時 8月5日(水) 14時～16時  
(入場:13時30分～)  
会場 菊池市泗水公民館  
参加費 無料  
定員 100名程度  
申込 電話または申込用二次元バーコードにより7月24日(金)までにお申込みください。

※期限までに定員に達しない場合は達するまで申込可。

出演者 本橋馨さん  
(フリーアナウンサー)等

問 (公財)くまもと地下水財団  
☎096-227-6678  
(平日9時～17時まで)



申込はコチラから

### 中小企業退職金共済制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。(一部対象外あり)  
詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページはコチラから

問 中退共本部  
☎03-6907-1234

### 令和8年度狩猟免許試験のお知らせ

狩猟免許試験の日程についてのお知らせです。令和8年度より試験の申請手続きがオンライン上でも可能となりました。  
(手数料の支払いはクレジットカードまたはPayPayでのみお支払いが可能です)  
申請方法や日程、受験資格等の詳しい情報につきましては、県のホームページをご確認ください。

### 子どものゲームや押しへの無断課金にご注意ください!

オンラインゲームのアイテム購入やライブ配信での「投げ銭」など、子どもの無断課金に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。利用履歴の確認や課金制限の設定、また、日頃から使い方についてルールづくりをしておくことが、トラブル防止につながります。  
お困りの際は、熊本県消費生活センターまでお問い合わせください。

問 熊本県消費生活センター  
☎096-383-0999

**新登場! サマージャンボプレミアム 1等・前後賞合わせて12億円**  
サマージャンボ・サマージャンボミニ同時発売  
この宝くじの収益金は市町村の若くはふれあいまごくりに使われます。  
プレミアム:1枚500円  
ジャンボ・ミニ:1枚300円  
6月30日③3連頭同時発売!  
発売期間 6/30(火)～7/31(金)  
公益財団法人熊本県市町村振興協会



ホームページはコチラから

### 犬猫等の相談窓口について

「ペットの犬猫がいなくなった」「野良猫に困っている」等のご相談は、令和8年5月1日より、次の専用窓口までご連絡ください。

問 熊本県内(熊本市外)の場合  
熊本県犬猫等相談ダイヤル  
(県動物愛護センター内)  
☎0964-27-8115  
(平日9時～16時)

※開設時間外で緊急事案(徘徊犬を見かけた・保護した等)が発生した場合は、直接管轄の保健所(阿蘇保健所:0967-24-3090)までご連絡ください。



## 募 集

### 2026年度阿蘇地域観光リーダー育成講座 受講者募集

観光地域づくりに必要とされる課題解決力のある専門人材の育成を目指すプロジェクトです。受講を希望される方は受講申込書にご記入のうえ、FAXまたはメールにてお申込みください。  
期間 令和8年8月～  
令和9年1月  
(概ね10時～15時30分  
全6回+個別指導)

定員 12名程度  
対象 阿蘇地域に在住または在勤の方で、地域DMO・観光協会・行政・地域おこし協力隊等の次世代を担う若手・中堅社員の方、地域でがんばる企業・個人の方

申込 7月24日(金)まで  
※受講申込書をご提出ください。  
申込書は、阿蘇DC及び阿蘇郡市町村役場等で配布するほか、阿蘇DCホームページからダウンロードできます。

受講料 無料  
会場 ホテルサンクラウン大阿蘇 阿蘇草原保全活動センター等

### 猫の避妊去勢手術について

猫の避妊去勢手術は、飼い主(エサやりさん)の責任です。

猫は繁殖力が高いため、早めに動物病院で避妊去勢手術を受けさせましょう。避妊去勢手術により、猫は性格が穏やかになり、ケンカが減るだけでなく、発情期の鳴き声や病気の予防にもなります。

また、野良猫にエサをあげているだけでも、その猫にとっては、あなたは飼い主です。エサをあげるのなら、避妊去勢手術をお願いしましょう。最期まで飼い続けることができないのなら、安易なエサやりや保護をしてはいけません。熊本県では、県内(熊本市内を除く)に生息する飼い主のいない猫の避妊去勢手術を熊本県動物愛護センターの獣医師が無料で実施しています。詳しくは、熊本県動物愛護センターまた阿蘇保健所(0967-24-9035)にお問合せください。



ホームページはコチラから

問 熊本県動物愛護センター  
☎0964-27-8115



ホームページはコチラから

問 公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンター  
☎0967-22-4801

### 食ロスチェックモニター募集

応募対象 県内に居住する18歳以上の方  
活動内容 連続した2週間で発生した食品ロスの量や種類を記録し、県へ報告  
応募方法 県のホームページよりご応募ください。  
応募期間 7月31日(金)まで

問 熊本県消費生活センター  
☎096-333-2309



ホームページはコチラから



6/6 大切畑ダム通水開始記念式典  
大切畑ダム通水開始

6月6日、大切畑ダム通水開始記念式典が開催され、国や県の関係者約40名が出席し、熊本地震から10年目の節目を迎える中、ダム施設の復旧を祝いました。

大切畑ダムは、熊本地震により堤体に亀裂が入るなど大きな被害を受けましたが、熊本県が復旧工事を進め、5月から貯水・通水を開始しています。これにより、西原村をはじめ益城町、菊陽町の田畑計605haに農業用水の供給が可能となりました。

今後は管理用道路などの整備が進められ、令和9年度中の完成が見込まれています。

▼記念式典当日の様子



▼大切畑ダム



5/31 西原村消防団操法大会  
熱戦が繰り広げられました

5月31日、西原村総合体育館（芝生広場）にて第23回西原村消防団操法大会が行われました。4分団体制になって初めての今大会。どの分団の代表者も日頃の成果を遺憾なく発揮し、白熱した大会となりました。

優勝された第1分団第1班と第2位の第3分団の皆さんは、7月26日に行われる郡大会へ西原村代表として臨まれます。皆さん頑張ってください。

大会のフォトレポートは次のページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

▼優勝された第1分団第1班の皆さん



▼第2位の第3分団の皆さん



Check



西原村ソフトボール愛好会主催  
春季ソフトボール大会  
優勝おめでとうございます！

▼優勝したオール西原の皆さん



令和8年6月に西原村ソフトボール愛好会主催の春季ソフトボール大会が、西原村民グラウンドで開催されました。

今大会も白熱した試合が繰り広げられました。優勝された「オール西原」さん、誠におめでとうございます！！

メンバー大募集!!

西原村ソフトボール愛好会では加盟チームを随時募集しています。職場や気の合う仲間同士でチームを組んでいただき、一緒に楽しみましょう！！詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】  
西原村ソフトボール愛好会 事務局  
☎096-279-3111（役場内）

5/27 熊本県防犯協会連合会防犯功労者、  
防犯功労団体表彰  
受賞おめでとうございます！

5月27日、熊本県防犯協会連合会から、河上勝彦さん（下小森）と米田みち子さん（門出）が防犯功労者表彰を、河原小学校わんわんパトロール隊が防犯功労団体表彰を、それぞれ受賞されました。

河上さんは、西原村セーフティパトロール隊員および西原村地域学校安全推進指導員として、児童・生徒の下校時における通学路の防犯パトロールや夜間の防犯パトロールに、米田さんは、河原小学校わんわんパトロール隊の隊長として、また、同隊員の皆さんは、児童の登下校時間帯にあわせて愛犬と共に地域の見守り活動に、それぞれ献身的に尽力され、安全で住みよい地域づくりに貢献されました。

受賞された皆さん、心よりお慶び申し上げます。西原村の安全のために頑張ってください、ありがとうございます。

5/14 グリーンピースさやむき体験  
上手にできたかな？

▼さやむき体験の様子



5月14日、山西小学校の1年生を対象としたグリーンピースのさやむき体験が行われました。生産者の高橋英雄さんと、配送等をされている坂本健一さんをお招きし、グリーンピースについて説明を受けた後、さやむき体験を行い、当日の給食でおいしく頂きました。

今後も子どもたちが楽しんで食育活動ができるような機会を作っていく予定です。



▼受賞された河上勝彦さん



▼受賞された米田みち子さん



山西小学校 修学旅行

5月21・22日、6年生は、河原小の6年生と一緒に長崎に修学旅行へ行きました。4月から総合的な学習の時間で、平和学習に取り組んでいる6年生。「平和とは何か。」「戦争とは何か。」等、自分たちで問いを立て、議論し、その糸口を見つけるための修学旅行でした。

長崎では、語り部さんのお話や、原爆資料館の見学、フィールドワークをとおして、それぞれが学びを深めることができました。学校に戻ってからは、学んできたことをまとめています。

自分が考える「平和」がしっかりと心の中にできたのではないのでしょうか。また、友だちとの1泊2日も楽しかったようです。河原小の友だちとも交流することができ、絆が深まる2日間ともなりました。



河原小学校 プール開き

6月5日、待ちに待ったプール開きを行いました。子どもたちは水泳学習の始まりを心待ちにしており、当日は笑顔でプールサイドに集まりました。

はじめに、安全に学習を進めるための約束や利用上の注意について確認し、その後、準備運動を行ってから入水しました。冷たい水の感触に歓声を上げながらも、先生方の話をよく聞き、楽しく活動する姿が見られました。これからの水泳学習では、一人一人が目標をもち、水に親しみながら泳力の向上を目指します。

学校では、安全管理を徹底し、子どもたちが安心して学習に取り組めるよう努めてまいります。



西原中学校 制服検討委員会

西原中学校では、持続可能な学校づくりを進める取組の一つとして、制服のモデルチェンジに向けた検討を昨年度から行っています。多様な価値観への対応、そして、生徒が安心して身にまとうことができ、地域の誇りとなるような制服を選定するために、業者5社に依頼し試作品を作ってもらいました。

5月末に生徒代表、保護者代表、教育委員会、教職員で構成される制服検討委員会にて、試作品を前に業者のプレゼンを聞いたうえで熟議を行い、選定作業を行いました。様々な視点からの意見を踏まえ、「生徒、保護者、地域から愛される学校」にふさわしい新制服にしていきたいと考えています。また、制服と同時に体育服も現代のニーズに合ったものに変更を予定しており、制服検討と同じ手順で進めています。

新体育服は令和9年度より、新制服は令和10年度より導入の計画です。しっかりと準備を進めていきます。



夢 「私の将来の夢」

西原中学校3年 六波羅 美来

私の将来の夢はファッションデザイナーです。

幼い頃から服を見たり、着たりすることが好きだった私は、あるときインターネットでファッションショーの映像を目にしました。そこで見た世界は、私の想像を遥かに超えるものでした。色の配色、コーディネート、そして美しいシルエット。それまでバラバラだと思っていた要素が一つに溶け合い、圧倒的な存在感を放つ姿に、一瞬で心を奪われました。画面の向こうから伝わる情熱が胸が熱くなり、それから次第にファッションデザイナーへの憧れは「絶対に叶えたい夢」へと変わっていきました。

夢を叶えるための第一歩として、私は今、目の前にある日々の勉強に前向きに取り組んでいます。以前はただこなすだけだった勉強も、将来の目標ができたことで、頑張るための大きなモチベーションに変わりました。毎日コツコツと机に向かい、テストの点数として努力の成果が目に見えたときは、嬉しさで胸がいっぱいになりました。

この経験を通して学ぶことの楽しさを知り、今では服の歴史や世界の文化など、もっとたくさんの広い世界を知りたいと思うようになってきました。

将来、私がファッションデザイナーになったら、人々が「特別な日に着たい」と思えるような服を作りたいです。お気に入りの一着には、言葉にはできないその人の個性やこだわりを表現し、着る人の内なる魅力を引き出す力があると信じています。そんな、着る人を心から輝かせる特別な服を作れるデザイナーになれるよう、これからも夢に向かって一歩ずつ進んでいきます。



第23回 西原村消防団操法大会 @ 西原村総合体育館

# 熊本県警察 職員募集!

## 熊本県警察

地域安全ニュース

職種・人数	受験資格	受付期間	試験日
警察官B 男性 42人 女性 21人	●18歳～35歳の方(平成3年4月2日～平成21年4月1日生) ※学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和9年3月末までに卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む。)は受験できません。	7月24日(金)～ 8月14日(金)	1次【教養・作文】10月18日(日) 2次【適正・体力】11月7日(土)・8日(日) 【面接】11月24日(火)～11月28日(土)のうち指定する1日
警察行政 (高校卒業程度) 15人	●18歳～21歳の方(平成17年4月2日～平成21年4月1日生) ※学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業又は令和9年3月末までに卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む。)は受験できません。	7月24日(金)～ 8月14日(金)	1次【教養・作文】9月27日(日) 2次【面接】10月13日(火)～10月16日(金)のうち指定する1日
警察行政 (障がい者対象) 1人	次のいずれにも該当する方 ●18～35歳の方(平成3年4月2日～平成21年4月1日生) ●障がい者手帳等の交付を受けている方	7月24日(金)～ 8月14日(金)	1次【教養・作文】11月1日(日) 2次【面接】12月2日(水)～12月4日(金)のうち指定する1日

※詳細は熊本県警察本部警務部警務課採用係(096-381-0100)までお問い合わせください。



熊本県警  
ホームページ



Instagram



LINE

## 住宅用火災警報器 設置・点検していますか?



住宅用火災警報器の設置義務化から間もなく15年が経過し、電池切れや機器の経年劣化等により、適切に作動しないおそれも懸念されます。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなることがありますので、機器本体の取り替えが必要となる場合があります。

交換の目安は10年とされています。

住宅用火災警報器の作動により、就寝中の方が、いち早く避難ができ、居住者が助かった事例が全国的にも多くあります。

設置されているご家庭は、火災時に有効に作動するよう、**点検の実施及び必要に応じて交換**を行っていただきますようお願いいたします。(点検は、本体の紐を引っ張ったり、ボタンを押すと、音声で正常に作動しているか知らせてくれます)

火災が起きたら119番!



## コチラ、益城西原消防署

### 設置がお済みでない方へ

住宅用火災警報器の設置がまだお済みでないご家庭は設置をお願いします。

住宅用火災警報器についてご不明な点がある場合は、益城西原消防署(096-286-2119)にご相談ください。

# くらしの広場

## 作っ ちやあう 食ベ

レシピ No.049



### 家常豆腐(ジャーチャンドウフ)

6月に村内小学校で提供されました

#### 材料 (4人分)

厚揚げ	1パック	しょうが	1/2片
豚のこま切れ	100g	ごま油	小さじ1/2
板こんにゃく	1/5枚	酒	小さじ1/2
にんじん	1/3本	塩コショウ	少々
玉ねぎ	1/2個	★赤味噌	大さじ1.5
長ネギ	1/4本	★濃口醤油	小さじ1.5
乾燥しいたけ	1枚	★砂糖	小さじ1弱
にんにく	1/2片	★みりん	小さじ1/2
		片栗粉	小さじ1弱

- 厚揚げ：一口大 こんにゃく：四角の薄切り  
にんじん：いちよう切り しいたけ：スライス 玉ねぎ：薄切り 長ネギ：小口切りにそれぞれ切る。
- フライパンにごま油を入れ、豚肉・にんにく・しょうがを炒める。色が変わったら、塩コショウ・酒を入れ、こんにゃく・にんじん・しいたけを加え、さらに炒める。
- 水を入れ、玉ねぎ・厚揚げを加える。★を混ぜたものに加え、全体に味がなじむまで、2～3分煮る。
- 弱火にし、水溶き片栗粉を回し入れ、とろみをつける。
- 仕上げに長ネギを散らし、ごま油をさっと混ぜたら完成!

## 国保通信

6月の医療費 **40,694,827円**  
1人当たり **約28,517円**

※国保税などから支払われています。

問 役場 保健衛生課保険衛生係 ☎ 279-4389

## 子育てひろば

親子で遊ぼう!

### エアートランポリン

楽しく遊んで成長に繋がる♪  
当日はエアートランポリンだけでなく、手先を使った遊びや、「子どもと遊びについて」の講座も実施します(^^)

日時：7月24日(金)10時30分～12時

場所：西原村総合体育館 2階多目的室

※歩行またはハイハイが出来るお子さんと保護者の方が対象となります。



イベント詳細は公式LINEでも発信しています。また、参加は予約制となっています。公式LINEから予約されるか、広場スタッフにお声がけください。

### 夏休みのひろば利用について ご協力をお願い

7月21日(火)～8月28日(金)まで、夏休み期間中は混雑が予想されます。多くの人に安全に、快適に利用して頂くために、ひろばの利用を一部変更して運営します。

7月21日(火)～8月28日(金)まで  
月曜日～木曜日：0,1,2歳児のみのご利用  
金曜日：0～5歳児まで利用可能  
(月～金を通して、お弁当持参しての昼食のご利用も可能です)

### Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 開所時間は10時～14時30分です。
- 駐車場の都合上、事前に電話連絡のうえ、お越しください。

(子育てひろば)

☎ 279-3252

住所：布田978番地20 公式LINE

道が分からない場合はスタッフが案内しますので、お気軽にお電話ください!



## 第3回「芝王 2026 春の陣」 開催レポート

5月30日、俵山交流館 萌の里の特設合戦場にて、第3回「芝王 2026 春の陣」が開催されました。当日は見事な快晴に恵まれ、青空のもと、新緑に美しく彩られた芝の急斜面をソリで豪快に駆け下りる白熱のレースが繰り広げられました。

今大会には、村内外から約150名もの皆さまにご参加いただき、親子、ペア、友人同士、そしてソロなど、それぞれの部門に分かれてスピードを競い合いました。事前申し込みに加え、当日受付ではキャンセル待ちが出るほどの熱気を見せ、会場は終始、たくさんの笑顔と大歓声に包まれました。また、今大会の盛り上がりはメディアでも大きく注目され、当日はRKK熊本放送による臨場感あふれる実況中継が行われたほか、NHK熊本も取材に訪れるなど、西原村の元気を広く発信する素晴らしい機会となりました。

今回からスタートした新部門「百花繚乱の陣」をはじめ、ガチ参戦してくださった地元の皆さま、そして遠方から足を運んでくださった観光客の皆さま、本当にありがとうございました。惜しくも入賞を逃した方も、次回「秋の陣」でのリベンジを心よりお待ちしております！



西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



## Stephanie's Room ステファニーの部屋

I was told about a **taco festival** in Fukuoka, so I went to check it out.

There were many vendors and good music. I knew I wanted to eat carnitas so I stood in line. After a long 3 hours, we finally got carnitas tacos with jamaica. Although I wanted to try other vendors, I wasn't sure if I could handle standing that long again in the sun. I hope that Kumamoto can have this kind of event too in the future.



**Taco festival**  
タコスフェス

今月のキーワード

福岡で**タコスフェス**があると聞き、実際に行ってきました。

会場にはたくさんの出店があり、素敵な音楽も流れていました。私は「カルニタス（メキシコ風の豚肉の煮込み料理）」を食べようと決めていたので、行列に並ぶことにしました。3時間という長い時間を待ち、ようやくカルニタス・タコスとジャマイカ（※）を手にすることができました。他の屋台の料理も試してみたのですが、日差しの下でまたあのように長時間並ぶ体力があるか分からず、今回は断念しました。いつか熊本でもこのようなイベントが開催されたらいいと思います。

※ジャマイカ：ハイビスカスティーの種類

## 山河のたより

雨続きの中、晴れ間をみせる今日この頃。暑さに負けず、図書室でゆっくり読書をしなが、心豊かな時間を楽しみませんか。西原村図書室では、毎月第2月曜日に、おはなし会を開催しております。読み聞かせにご興味のある、お子さんから大人の方まで、どなたでもご参加いただけます！ぜひ、お気軽にお立ち寄りください♪

～お知らせ～

8月6日（木）、山河の館・2階大研修室にて毎年恒例の「村の小さな映画館」を開催します。上映作品など詳細については西原村公式LINE、及び、図書室だより「サンサンサンガ」7月号にてお知らせいたします。ぜひ、お楽しみに☆

### 新刊図書紹介

急に具合が悪くなる

宮野真生子・磯野真穂（著） 晶文社

哲学者・宮野真生子と人類学者・磯野真穂による、20年の学問キャリアと互いの人生を賭けて交わされた20通の往復書簡。がんの転移を経験しながら生き抜く宮野と、臨床現場の調査を積み重ねた磯野が、死と生、別れと出会い、その出会いを新たな始まりに変えることについて、熱い「言葉」を交わします。信頼と約束とそして勇気の物語。カンヌ国際映画祭受賞作品の原作です。



サツマイモ・サトイモ大事典

農山漁村文化協会（編）

西原村を象徴する農作物、サツマイモ・サトイモ。それぞれの起源・来歴、生理・生態をはじめ、品種、栽培の基本技術、病気や害虫、障害の対策、貯蔵法まで網羅。サツマイモの機械利用による省力化なども掲載。執筆者はサツマイモやサトイモにおける第一線の研究者、指導者、民間企業の技術者など約100名。知りたいことがすぐ引ける索引付き。サツマイモ、サトイモ農家さん必見の栽培大百科です。



## 生涯学習

### 寿生大学講演レポート

#### 学校訪問 in 山西小学校

5月28日、第2回寿生大学が行われました。昨年度に引き続き、受講生の皆さまが楽しみにされていた「学校訪問」を実施しました。今年度訪問したのは山西小学校です。

まず体育館にて、元気いっぱいの1年生の児童たちがお出迎え。心のこもった校歌と、「やさしさに包まれたなら」の合唱を披露してくれました。その後は児童と受講生が一緒になって輪を作り、昔懐かしい「ずいずいずっころばし」をするなど、世代を超えた和やかなふれあいの時間を楽しみました。交流会の後は図書室へと場所を移し、校長先生より学校の概要について詳しくお話をお聞きしました。

受講生からは、「自分の小学校時代から子どもの小学校時代、そして孫の小学校時代へと移り変わる中で、学校を取り巻く環境の大きな変化にただ驚くばかりでした」といった感想が多くあり、現在の教育の様子を知る機会になったようです。

この度、寿生大学の訪問を快く受け入れ、温かく迎えてくださった山西小学校の児童の皆さん、そして校長先生をはじめとする教職員の皆さまに、心より感謝申し上げます。



次回の寿生大学

7月23日（木）13:30～

「笑いヨガ ～笑って健康になりましょう～」(仮)

### 寿生大学 受講生募集中!

寿生大学では、令和8年度「生涯現役～学びでひらく人生の扉～」をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13時30分～

場所 西原村総合体育館1階 会議・研修室

※変更がある場合は、防災無線でお知らせします。

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

士林スーパーサロン



「話たいこと」を一人ずつ発言し、みんなで共感するという新しい手法で盛り上がり次回を待つ楽しみも増えています。

高遊スーパーサロン



西原郵便局の提案で地域の高齢者と花植え交流が行われました。その後も枯らさないよう水やりも積極的に協力！

風当スーパーサロン



毎年恒例の「ちまき作り」は熟練の手際であったという間に巻き終える事が出来ました。継続は力なり(笑)

万徳スーパーサロン



持ち寄ったバザー商品は公民館に所狭まじと並べられお買い物スタート！バザー売り上げは今後のサロン運営資金に！

瓜生迫スーパーサロン



「モルック」を初体験。ルールが分かれば、「次はどこね？」と表情はガラリ。しかし狙いとは違い自由に飛び交う棒にみんなで大笑い。狙いが決まればチームでハイタッチ！「面白かね〜！」

上鳥子スーパーサロン



シャッフルゴルフに挑戦するも思いのほか転がる為、思いっきりも打てず「次回もまた挑戦せにゃん」と意気込みを見せて解散しました

＼できることから／  
地域の健康づくりに参加してみませんか？

参加  
無料

介護予防サポーター入門講座

8.21 (金)  
13:30-16:30

場所：西原村総合体育館会議室  
対象：西原村在住の男女  
持参品：筆記用具、水分  
申込締切：7月31日(金)

【講座の内容】

介護予防の基礎、西原村における地域介護予防活動の紹介、スーパーサロンでのサポーターの役割、声かけ・見守り・参加支援の基本、今後の活動参加方法など

この講座は、介護予防や地域活動について知るための入門講座です。受講したからといって、必ずサポーターとして活動しなければならないものではありません。  
「地域のために何かできることを知りたい」「健康づくりや見守り活動に関心がある」という方は、ぜひお気軽にご参加ください。

お申込み・問い合わせ  
西原村地域包括支援センター

電話：096-279-4111

お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお誕生日を迎えられるお子様を大募集中！  
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

専用フォームに必要事項を入力の上、お子さまのお写真と保護者の方からのメッセージを添えてご応募ください。皆様のご応募お待ちしております。



ご応募はこちらから  
(専用フォームへ移動します)



＼よーいどし！／  
カラスポ日誌

春の心地良い気候から一転、夏の鋭い日差しが注ぐようになりました。今年もまた暑い夏がやってきましたね。小学生対象のプログラムの「チャレスポ」をはじめ、年長児対象のカラスポきっずなど、子どもたちに人気のプログラムもスタートしています。子どもたちが楽しく運動に親しめることができるような環境をこれからもお届けしていきます。カラスポ会員は随時募集中です。各プログラムでは体験もできますので、気になる活動がありましたら、事務局までご連絡ください。

小学生に大人気！  
「チャレスポ」がスタート！！

様々なスポーツに挑戦することができる「チャレスポ」が今年度もスタートしました。

5月のチャレスポはサッカー、6月はかけっこに挑戦。サッカーはビアンカスFCのコーチの皆さまに、かけっこは西原村陸上競技協会の河上さんにご指導をいただきました。サッカーでは、ボールの脚さばきが見るみるうちに上達し、試合中もボールに触れる回数が増えてきたように感じます。かけっこでは、かっこいい走り方を習得するためにいろんな道具を用いて練習し、お友だちと楽しく走る様子が見られました。

7月は少林寺拳法に、8月はソフトテニスに挑戦します。



Instagramは  
こちらから

「カラスポきっず」でスポーツのスペシャリストに楽しく教えてもらおう！

年長児対象のプログラム「カラスポきっず」が5月よりスタートしました。Little Crewさんのご指導で、さまざまなスポーツのスペシャリストからスポーツを楽しく教えていただくことができます。5月22日の体験会では、大きなエアマットを用いて、体操やバク転の体験をしました。

先生やお友だちと楽しく体を動かしませんか？カラスポきっずは、途中からの参加も大歓迎です！たくさんのご参加をお待ちしています。



西原村総合型地域クラブカラスポ事務局  
☎ 096-279-3116 (平日9時~17時)

# お礼 (敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

(敬称略)

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
鳥子	日置 マサ子	日置 三男
谷	林 喜一郎	林 トシ子
鳥子	松永 繁安	松永 喜美子
鳥子	岩下 ハズエ	岩下 みち子

ニコニコ献金・一般寄附 (敬称略)		
嘱託名	氏名	備考
	高遊中区(120名)	
	J A 阿蘇女性部 西原支部	フードドライブ

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。 [6月16日受付け分まで掲載]

## 思いやりや、ささえ愛のこころを育む

# ボランティア協力校指定事業について

河原小学校・山西小学校(平成2年度より指定) 西原中学校(平成5年度より指定)



PTA美化作業

各小中学校をボランティア協力校指定しており、環境美化活動、やまびこだより、ボランティア活動、ワークキャンプの参加、赤い羽根共同募金運動活動の協力など、社会福祉協議会が実施している事業と連携をし、ボランティア活動に取り組んでいただいています。

## 小学生対象 福祉体験学習ワークキャンプ参加者募集

今年も「思いやりや助けあいの大切さを学ぼう！」をテーマとして、小学校3年生から6年生を対象にワークキャンプを実施します。

視覚障がい、高齢者疑似体験や認知症についての学習、AEDの使い方や高齢者との交流などを行います。その他にも楽しい学習ができるようにプログラムも準備していますので、多くの小学生の皆さん参加してみませんか？

※詳しい日程やプログラム等は小学校を通じて子どもさんへ配布いたします。  
(赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して事業を実施しております。)



## 総合的な福祉学習

6月5日に河原小学校4年生8名が総合的な福祉学習の場として、のぎく荘にて高齢者疑似体験とデイサービスのご利用者さんと交流を行いました。

学習を通して、子どもたちからも、「おじいちゃん・おばあちゃんに優しくする」という感想も多く聞かれ、思いやる心を学ぶよい機会になったと思います。



# 社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

456号 代表電話 279-4141

## 令和7年度西原村社会福祉協議会決算報告

収入の部		支出の部	
科目	金額(円)	科目	金額(円)
会費収入	2,224,800	人件費	147,616,507
寄付金収入	2,249,500	事業費	31,977,295
経常経費補助金収入	29,498,902	事務費	13,836,341
受託金収入	62,295,694	分担金支出	106,700
事業収入	139,883	助成金支出	4,053,626
負担金収入	31,200	その他の支出	259,550
介護保険収入	85,399,972	積立資産支出	1,321,820
障害福祉サービス収入	344,488	その他の活動による支出	6,323,200
受取利息配当金収入	219,576	<b>支出合計</b>	<b>205,495,039</b>
その他の収入	293,100		
繰越金	55,161,153	次期繰越金	32,363,229
<b>収入合計</b>	<b>237,858,268</b>		

## 身体障害者福祉協会だより

スポーツや文化的活動を通して交流を図ることで、障がいがあっても楽しみや生きがいを見つけることを目的としている身体障害者福祉協会活動。

今年度も、できる限り多くの会員の方々いろいろな活動に参加していただき、楽しみや生きがいを得てもらえればと思います。

### 令和8年度活動

日付	活動内容
4月21日	総会
5月22日	熊本県グラウンドゴルフ大会
10月2日	くまもと障がい者ペタンク大会
10月	阿蘇都市身障連体育大会
10月	阿蘇郡身体障害者グラウンドゴルフ交流会
12月	会員研修
1月	ニュースポーツ大会
3月10日	身体障害者歌謡祭

### 【会員募集のお知らせ】

是非、会員加入して交流を図り楽しみや生きがいづくりを見つけてみませんか！

★入会するには、身体障害者認定を受ける必要があります。(障害手帳が必要)

★年会費・・・1,000円

お問い合わせ先  
西原村社会福祉協議会

## 第1回一日親子ふれあい事業参加者募集!

- 期日 令和8年8月2日(日)
- 内容 デイキャンプ
- 場所 西原村青少年の森「風の里」キャンプ場
- 参加費 お一人/500円
- 対象者 村内にお住まいのひとり親家庭の親と子
- 申込方法 Googleフォームでの申し込みをお願いいたします
- お問合せ 西原村社会福祉協議会  
TEL096-279-4141(担当:白橋、岩田)

こちらの事業は赤い羽根共同募金配分金を活用しています。



Googleフォームは  
こちらから



詳しい内容につきましては  
こちらより  
ご確認ください。

## 出場者募集!

# 第27回 のぎくまつり 10月25日開催!

昨年、大変好評だった「シルバーファッションショー」今年も開催します。

“私も出てみたかった”と思った方など、今年、ぜひ出場してみませんか。

お問合せ先 279-4141

締切日 令和8年8月28日(金)まで

※状況に応じ延長する場合があります。



2026  
July

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 社 法律相談 役 消費生活相談	2 総 ロアツッ PG	3	4
住民健診 ～ 7/7 まで						
			雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ	
5	6	7	8 役 消費生活相談	9 総 ロアツッ PG	10 五 気晴らしカフェ	11
住民健診 ～ 7/7 まで						
		燃えるゴミ	空き缶・ビン	新聞	プラ容器	燃えるゴミ
12	13	14	15 役 消費生活相談	16 総 ロアツッ PG 山 1才6ヶ月健診	17	18
		燃えるゴミ	ペットボトル	不燃物・牛乳パック	プラ容器	燃えるゴミ
19	20 海の日	21 山 マタニティクラス	22 役 消費生活相談	23 総 ロアツッ PG 山 お誕生学級	24 五 気晴らしカフェ 山 ひよこ学級	25
		燃えるゴミ	空き缶・ビン	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ
26	27	28	29 役 消費生活相談	30 総 ロアツッ PG 社 心配ごと相談	31	
		燃えるゴミ	ペットボトル		プラ容器	燃えるゴミ

ごみ出し日は「西原村公式 LINE」をお友だち追加➡受信設定をしていただくと、収集日の前日に携帯電話へ通知が届きます。ぜひ紙面下の QR コードよりご登録ください。

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
日置 マサ子	94	日置 三男
林 喜一郎	91	林 トシ子
松永 繁安	97	松永 喜美子
岩下 ハズエ	100	岩下 みち子

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
木村 縁蓮 <small>きむら えれん</small>	男	5月12日	木村 大輔
BUI UYEN NHI <small>ぶい ういえん にー</small>	女	5月23日	BUI THE BINH
木野 颯 <small>きの はや</small>	男	6月2日	木野 広幸

