

# 広報 西原

nishihara-village

2026  
June  
No.313

# 6



「西原村くらし応援商品券（第3弾）」の有効期限は・・・

**6月30日（火）まで**

有効期限を過ぎた商品券はご使用いただけませんので、必ず期限内に商品券を使っていただきますようお願いいたします。

《商品券未受領の方へ》

西原村くらし応援商品券は、令和8年2月上旬より対象者の方へ郵送しておりますが、ご不在等で受け取りがなされなかったもの等、役場でお預かりしています。

役場 総合政策課窓口にてお渡ししておりますので、下記「◇必要書類」に記載の書類をご持参のうえ、早めのお受け取りをお願いします。

◇お渡し時間：平日の8時30分から17時15分まで

◇必要書類

- 世帯主または世帯員が受け取られる場合  
窓口で受け取る方の本人確認ができるもの（運転免許証、マイナンバーカード等）
- 世帯主または世帯員以外の方（代理人）が受け取られる場合  
委任状と代理人の本人確認ができるもの（運転免許証、マイナンバーカード等）  
※委任状は任意の様式で構いません。（委任状は委任者（本人）が署名してください）

《事業所の方へ》

使用済み商品券の換金期限は**7月16日（木）まで**です。

期限後の換金は受け付けられませんので、必ず期限内に西原村商工会で換金をお願いします。

問 役場 総合政策課 ☎ 279-3112

西原村学校公開日

**学校へ行こう西原デー**

西原村では、令和7年度より保護者や地域にお住まいの皆さま方の学校教育に対する理解と関心を深めるため、毎月24日を「学校へ行こう西原デー」として学校の授業等を公開しています。多数の保護者や地域の皆さま方の参観をお待ちしております。

実施日  
令和8年 5月25日（月）、6月24日（水）、  
9月24日（木）、11月20日（金）  
令和9年 1月22日（金）  
○月  
✕日  
△曜日

※ 公開は実施日の2～4時間目です。  
※ 令和8年10月25日（日）に行われる「西原村復興音楽祭」も公開します。

- 各回の日程（授業開始時間）等は、公開日1週間前に学校及び西原村のホームページと各学校の連絡メールにて公開します。
- 詳細は、西原村のホームページに掲載しています、ぜひご覧ください。

ホームページは  
こちらから



問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

今月の表紙

5月16日、西原中学校で体育大会が行われました。

当日は天候にも恵まれ、生徒たちは日頃の練習の成果を発揮し、一瞬一瞬を全力で駆け抜けていました。

ひたむきに競技に臨む姿は、見る人すべてに大きな感動を与えてくれました。



人の動き（4月末現在）

世帯数	3,194 世帯	+ 24
人口	7,166 人	+ 17
男性	3,549 人	+ 7
女性	3,617 人	+ 10
高齢化率	32.8%	± 0%

くらし電話帳

西原村役場（代表）	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
総合政策課	☎ 279-3112
商工観光課	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課（健康係）	☎ 279-4397
保健衛生課（保険衛生係）	☎ 279-4389
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所（消防）	☎ 279-1190
大津警察署（警察）	☎ 294-0110

広報  
nishihara-village  
西原

6月号

Line up

- 3 「西原村くらし応援商品券（第3弾）」有効期限について / 学校へ行こう西原デー / 西原村消防団 新体制スタート / roasso wellness program
- 6 カラスポ日誌 出張版！
- 8 役場からのお知らせ  
「金婚夫婦表彰」申込み受付開始のお知らせ / できていますか？？大地震への備え / ストップ！農作業事故！！ / アピアランスケア 推進事業について / 20歳以上の女性の皆さまへ etc...
- 12 くらしの情報  
オストメイトさろん開催 / 6月は「食育月間」です / フィッシング詐欺にご注意ください / 放送大学入学生募集 / 海上保安庁職員募集 etc...
- 14 むらの話題  
第27回民謡「田原坂」全国大会グランプリ戦優勝 / 第75回大津つつじ祭り剣道大会小学校低学年の部 団体優勝 / 燕山トレッキング 2026 / 魚つかみ取り大会 etc...
- 16 photo report 西原中学校体育大会
- 17 西原っこ情報局
- 18 くらしの広場  
子育てひろば / 作っちゃんお食べちゃん / 国保通信 / 地域安全ニュース / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより
- 21 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / ほうかつ通信「生き活き」

# コンディショニング



足の疲れや、むくみにもいいですよ！僕たちと一緒にがんばりましょう！

ロアツソ熊本 根岸恵汰選手

コンディショニングとは、無理なく身体を整え、動きやすい状態をつくることです。

軽い体操やストレッチ、日々の生活習慣を見直すことで、疲れにくく、ケガをしにくい身体づくりにつながります。

## 足の裏側のストレッチ 10秒×3回



### タオルを使って行う場合

- 1 足の裏にタオルをかけ、足を上げる。
- 2 軽くタオルを引寄せ、かかとを天井につき出す。



POINT ▶ 肩が力まないようにする。



### 座って行う場合

- 1 片方の足を前に出し、かかとをつけ、つま先を引き上げる。
- 2 背筋を伸ばし、おへそを太ももに近づける。



POINT ▶ 視線は斜め前をみましょう。

ロアツソ熊本 小林慶太選手

ロアツソウェルネスプログラムは、村民の健康づくりのための西原村の事業です！

毎週木曜日10:00～11:00。西原村総合体育館の多目的ホールで60分間の健康運動教室です。

いつでもご入会いただけます。対象年齢は65歳以上。無料体験も随時受付中です！

安心してお問合せ下さい。

**070-9093-4665**

電話受付は平日の9:00～17:00。

土日祝はありません。

共催・運営：株式会社J.H.Wellness

ぜひご自宅でお試ください♪



## 西原村消防団

# 新体制がスタート

## ～次世代へつなぐ消防団づくり～

西原村消防団では、地域防災力のさらなる強化を目的として、令和8年4月から消防団の体制を見直し、これまでの**8分団体制を4分団に再編**しました。

近年は、消防団員の担い手不足や団員の高齢化など、全国的に消防団を取り巻く環境が変化しています。西原村消防団でも、将来にわたり地域を守り続けるため、**持続可能な消防団体制づくり**を進めています。

今回の再編により、地域を越えた連携強化や災害対応力の向上が期待されています。また、新体制に合わせて「**機能別団員**」の本格的な運用も開始しました。

機能別団員は消防団経験者であり、その知識や経験を次世代へと継承し、地域防災力の向上につなげていく役割を担っていただきます。

### 【西原村消防団 幹部紹介】



団長  
桂志郎



副団長  
緒方寛



第1分団分団長  
坂口奉弘



第2分団分団長  
戸上義浩



第3分団分団長  
大川弘樹



第4分団分団長  
村上康成

### 【新組織体制】

本 部				
団長	副団長	団員数		
桂志郎	緒方寛	9 (うち女性団員6名)		
各 分 団				
所属	分団長	団員数	区域	旧体制
第1分団	坂口 奉弘	77	鳥子・小森	1・2分団
第2分団	戸上 義浩	61	宮山・布田	3・4分団
第3分団	大川 弘樹	61	河原	5・6・7分団
第4分団	村上 康成	21	全域	8分団
総員		229名(本部9名含む)		

西原村消防団は  
これからも地域の皆さまとともに、  
安全・安心な村づくりに取り組んでまいります。



### 少林寺拳法

内容 ▶ 少林寺拳法  
 対象 ▶ すべての方  
 日時 ▶ 毎週火曜日・木曜日 19:30～21:00  
 毎週土曜日 19:30～21:30  
 場所 ▶ 西原村武道場 柔道場  
 参加料 ▶ 月 3,500 円

### Be The One ~ Basketball School ~

内容 ▶ バスケットボール  
 対象 ▶ 小学生～中学生  
 日時 ▶ 毎週木曜日 18:30～21:30  
 場所 ▶ 西原中学校 体育館  
 参加料 ▶ 月 4,000 円 ビジター 1回 1,000 円



### Some More Englishes

内容 ▶ 英語を「話す・読む・書く・聞く」勉強  
 対象 ▶ 中学生  
 日時 ▶ 毎週水曜日 15:30～17:00  
 場所 ▶ 西原村総合体育館 会議・研修室  
 参加料 ▶ 月 1,000 円 ビジター 500 円

### なかよし卓球クラブ

New

内容 ▶ 卓球の練習  
 対象 ▶ すべての方  
 日時 ▶ 木曜日 月2回ほど 13:30～15:30  
 場所 ▶ 西原村総合体育館アリーナ  
 参加料 ▶ カラスポ会員 1回 100 円、ビジター 1回 500 円



### ～年会費のご案内～

カラスポの各活動にご参加いただくにあたり、会員登録が必要となります。  
 (会員登録を行わずに参加することができる「ビジター」がある活動もございます)  
 会員登録を行うことで、スポーツ用具を無料で借りることができるなど、その他特典もございます。

区分	対象	年会費(村内)	年会費(村外)
シニア会員	65 歳以上	5,000 円	6,000 円
大人会員	65 歳未満	6,000 円	7,000 円
学生会員	中高生	3,000 円	4,000 円
ジュニア会員	小学生以下	2,000 円	3,000 円

会員登録は、西原村総合体育館内カラスポ事務局にて承ります。  
 手続き・お問合せ等の対応ができる時間帯は、平日 9:00～17:00 となっております。



Instagram は  
 ←こちらから

西原村総合型地域クラブカラスポ事務局  
 ☎ 096-279-3116 (平日 9 時～17 時)

～よーいどん！

# カラスポ日誌 出張版！

令和 8 年度  
 カラスポ会員大募集！！

令和 8 年度カラスポの活動がスタートしました！今年度から新しく開講する「なかよし卓球クラブ」が加わり、全 9 つのプログラムを西原村で行います。カラスポが皆さまにとって、笑顔溢れる憩いの場となりますよう、様々なスポーツ・文化活動をご準備しています。気になる活動がございましたら、ぜひ、事務局までお問い合わせください。

### カラスポ DAY

内容 ▶ 屋内スポーツや軽運動  
 対象 ▶ すべての方  
 日時 ▶ 毎月第 1・3 木曜日  
 (屋内スポーツ) 13:30～16:00  
 (ストレッチ & ピラティス教室) 13:30～14:30  
 場所 ▶ 西原村総合体育館アリーナ、多目的室  
 参加料 ▶ カラスポ会員 無料、ビジター 500 円



### テニスクラブ

内容 ▶ 硬式テニス  
 対象 ▶ すべての方  
 日時 ▶ 毎週水曜日・土曜日 9:30～11:30  
 場所 ▶ 西原村運動公園 テニスコート  
 参加料 ▶ カラスポ会員 月 500 円、ビジター 1回 300 円

### にしはらかけっこクラブ

内容 ▶ かけっこ  
 対象 ▶ 小学生  
 日時 ▶ 毎週土曜日 9:00～11:30  
 場所 ▶ 西原村運動公園 芝生広場  
 参加料 ▶ 月 1,000 円



### カラスポきっず

内容 ▶ かけっこ、ボールを使った運動、鉄棒・跳び箱 マット運動など  
 対象 ▶ 年長児  
 日時 ▶ 月 2 回 金曜日 19:00～20:00  
 場所 ▶ 西原村総合体育館アリーナ  
 参加料 ▶ 月 2,000 円

### チャレスポ

内容 ▶ サッカーやソフトテニス、バスケットボールやダンスなど運動や文化活動を月替わりで行う  
 対象 ▶ 小学生  
 日時 ▶ 種目によって異なります。※場所も同様  
 参加料 ▶ 月 1,000 円



## ストップ！農作業事故！！

本格的な農繁期を迎え、農作業事故が全国的に多発する時期となりました。特に「トラクターの転倒」や「機械への巻き込み」には最大限の警戒が必要です。

農作業事故は農業に携わる方なら、いつでも・誰にでも起こり得る事故です。農作業を行う際は、次の「農作業事故防止のポイント」を徹底しましょう。

### 農作業事故防止のポイント

- トラクターに乗る時は安全フレームを立て、シートベルトの着用を徹底しましょう。
- 道路やほ場の傾斜や路肩等の作業環境を十分確認し、事故を起こしにくい環境づくりを心掛けましょう。
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。



一層の事故防止の意識を持って、農作業事故を無くしましょう！

問 役場 産業課 ☎ 279-4396

## アピアランスケア推進事業について

アピアランスケアとはがん治療に伴う外見の変化に対し、“その人らしくいられるようにご本人の気持ちを整える”サポートで、治療による脱毛や手術による外見の変化を補完するウィッグ等の購入費用を助成することで、生活の質の向上を図り、治療と社会参加等の両立を支援するものです。

※令和8年度より助成対象用具ウィッグについて「医療用問わない」となり、拡充しています。

### 対象者

次の全てを満たす方が対象となります。

- ① 村内に住所を有する方
- ② がんと診断され、がんの治療を受けた者、または現に受けている方
- ③ 助成を受けようとする補正具の購入費について、他の制度による助成等受けていないこと
- ④ 対象者及び世帯全員の村税等の滞納がないこと

### 助成額

購入された費用の2分の1、または上限額20,000円のどちらか低い額

### 申込方法

必要書類を役場 保健衛生課健康係までご提出ください。

- 申請書（ホームページからもダウンロード可能です）
- がんの治療を受けたことが確認できる書類の写し
- 購入に係る領収書の原本
- 振込先口座の写し

### 申込期限

対象となる用具を購入した翌日から1年以内

### 助成対象用具

区分	助成の対象となる用具
ウィッグ等	ウィッグ（医療用問わない）、装着ネット、毛付き帽子
補整具等	補整パッド、補整下着、エピテーゼ（補整用人工物）

※医療保険で給付されるものは対象外です。  
助成対象者1人につきそれぞれの区分ごとに1回を限度に助成します。

問 役場 保健衛生課 健康係 ☎ 279-4397

## 『金婚夫婦表彰』申込み受付開始のお知らせ

第68回熊日金婚夫婦表彰式（熊本日日新聞社主催）が10月に開催されます。表彰を希望されるご夫婦は、7月21日（火）までに役場 住民福祉課まで申込みをお願いします。

### 対象者

1976年（昭和51年）1月1日～12月31日に婚姻を届けられ、今年婚姻期間が50年を迎えられるご夫婦とともにご存命の方々。（原則として氏名が紙面に掲載されます）

※昨年に結婚50年を迎えたご夫婦でもまだ表彰を受けられてない場合は対象といたします。

### 申込期間

令和8年6月16日（火）～令和8年7月21日（火）まで

### 申込内容

①ご夫婦の氏名（読みがな）と年齢、②結婚年月日、③現在のご住所

### 村内表彰式

令和8年10月7日（水）（予定）

※9月上旬ごろに熊日新聞紙面へ掲載を予定しています。



▲昨年の表彰式の様子

問 役場 住民福祉課 ☎ 279-3113

## できていますか?? 大地震への備え

熊本県内には、日奈久断層帯をはじめ、多くの断層帯が存在します。

近年、全国で災害が激甚化・頻発化する中、県内においても、いつどこで大地震が発生してもおかしくない状況です。木造住宅の地震に対する強さを診断し、適切な改修工事を行うことで、大地震の際に、大切な命を守ることができます。

まずは **耐震診断** を受けてみませんか?? ⇒ **対象家屋**  
平成12年5月以前の建築住宅

さらに・・・。

**耐震設計・耐震改修を行えば、憂いなしです！**



令和8年度の受付期間は、8月31日（月）までです。（状況により内容を変更する場合があります）詳しくは役場 建設課までお問い合わせください。

問 役場 建設課 ☎ 279-3114

## 令和8年度にしはら女性セミナー開催

心も体もリフレッシュできる「にしはら女性元気セミナー」を今年も開催します。様々な分野の専門家をお招きし、暮らしを豊かにする学びや体験をご提供します。

### 第1回 防災：震災10年 当時を振り返って

【日時】6月6日(土) 19:30～【会場】山河の館 2階大研修室  
【講師】西原村教育委員会 倉田 英之さん

### 第2回 ストレッチ&ピラティス教室

【日時】7月4日(土) 19:30～【会場】山河の館 2階大研修室  
【講師】西原村総合型クラブ 満崎 千里さん  
※参加費無料 お持ちの方はヨガマットを持参ください。

### 第3回 健康音楽講座「音楽の花束」～音楽で素敵な笑顔に～

【日時】8月1日(土) 19:30～【会場】山河の館 2階大研修室  
【講師】熊本県民カレッジ認定講師 稲田 裕子さん  
※参加費無料

### 第4回(企画) ※学芸員が楽しい時間をお届け予定!

【日時】9月5日(土) 時間未定【会場】未定  
【講師】西原村教育委員会 学芸員 堺 高太郎  
※第3回までの間に内容を決定し、お知らせします。

### 第5回 アロマ香る潤いの風 ～ハンドクリーム作り体験～

【日時】11月7日(土) 19:30～【会場】山河の館 2階大研修室  
【講師】にしはら女性活動推進協議会 高木志保さん  
※当日材料代として、お一人様500円徴収いたします。

### 日帰り研修

熊本城～川尻方面で企画中です。  
【日時】10月4日(日)  
※第1回～第4回までの参加者を対象に個別にご案内いたします。

女性セミナーについての詳しい内容は、西原村教育委員会までお問い合わせください。



問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

## 20才以上の女性の皆さまへ

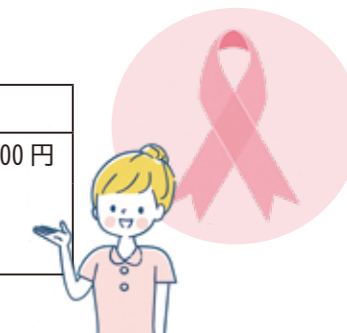
女性がん検診についてのお知らせです。20才から子宮がん検診、40才から乳がん検診の受診を推奨しております。今年度の夏の住民健診(集団健診)では「女性の日」を設け、検診がスムーズに受けられるようにしています。

子宮がんは若年層に増えており、早期の段階で発見できると、治療による体の負担が少なく済む可能性もあります。諸事情等により子宮頸がん検診を集団の日程では受けられない場合、個別検診をご希望される方には受診券を送付いたしますので、下記受診方法をご確認ください。

### 受診方法

#### ● 住民健診(集団健診) 住民健診実施期間のうちの「女性の日」に受診

「女性の日」の日程	受付時間	検診項目 / 検診費用
6月21日(日)	10時～10時30分	子宮頸がん検診(20才以上): 1,600円
7月5日(日)	9時～10時	乳がん検診(40才以上) ・超音波検査: 1,000円 ・マンモグラフィー: 1,700円



※受診場所：構造改善センター

※女性がん検診以外の検診項目も受診できます。

※がん検診等の申込みがお済みでない方は、6月9日(火)から役場 保健衛生課窓口にて受付いたします。(早めのお申込みをお願いします)

#### ● 個別検診

対象者：子宮頸がん検診希望する20才以上女性

申込方法：下記のロゴフォーム、電話での申込みまたは、役場 保健衛生課窓口にてお申込みください。

検診場所：総合保健センター(熊本市東区)

申込期限：6月1日(月)～6月29日(月) ※お申込後に受診券を発送いたします。

自己負担額：子宮頸がん検診 2,000円

※年度年齢が21才の方は無料クーポンの該当となり自己負担はありません。

※検診場所には事前予約が必要となります。

※7月1日(水)～11月30日(月)の間の月曜日に受診できます。



申込はコチラから

問 役場 保健衛生課 健康係 ☎ 279-4397

## 西原村 特設「人権相談所」開設

日 時：7月2日(木) 10時～15時まで

場 所：西原村生涯学習センター(山河の館) 1F小会議室

相談員：西原村人権擁護委員

インターネット  
人権相談窓口

相談は無料です。秘密は固く守られますので、ご安心ください。

※その他「みんなの人権110番：0570-003-110」や

「インターネット人権相談窓口：<https://www.jinken.go.jp/>」

でも相談は可能です。



問 役場 総務課 ☎ 279-3100

### オストメイトサロン開催

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）の方およびご家族を対象にストーマケア（人工肛門などの管理の仕方）などについて相談や情報交換、体験共有などが行われます。これは、県の委託を受けた（公社）日本オストミー協会熊本支部が社会適応訓練事業として実施するものです。

参加をお考えの方は事前に事務局までお電話でお申し込みください。

日時 6月27日（土）  
13時30分～15時30分  
（受付 13時15分～）

場所 熊本再春医療センター  
参加費 無料

問（公社）日本オストミー協会  
熊本県支部事務局  
096-206-3330

試験日 10月24日（土）25日（日）  
※第2試験以降の日程はホームページをご確認ください。



問 第十管区海上保安本部  
総務部人事課  
099-250-9800

### あそ未来創造塾2026 〈第6期〉塾生募集

あそ未来創造塾は、人口減少を起因とする地域（企業）課題をピンチではなく、むしろチャンスと捉え、ビジネスで解決する人材「ローカルイノベーター（地域起業家）」の育成とビジネスモデルの創出を目指し、令和3年度に創設されました。地域の事業承継や新規事業を産学官金が連携して支援し、ローカルイノベーションを創出することで、阿蘇地域の持続的な発展を目指します。入塾を希望される方は、塾生申込書にご記入のうえFAX、メールまたは直接阿蘇DCにお持ちください。

### 6月は「食育月間」です

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。熊本県では、県民の皆さまが、人生100年時代を健康で心豊かに暮らしていただけるよう、健康食生活の実現に向けた食育の取組みを推進しています。

この機会に、食を楽しむことの大切さやバランスの良い食事、災害時への備えなど、家族や身近な人と「食」について話し合ってみませんか。

問 熊本県健康づくり推進課  
096-3333-2252



### フィッシング詐欺にご注意ください！

SNSやメールを装い、偽のサイトへ誘導して個人情報を入力させようとするフィッシング詐欺に関する相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。記載されたURLには安易にアクセスせず、公式サイトや正規のアプリで内容を確認しましょう。もしリンク先にアクセスしても、安易に

個人情報を入力しないようにしましょう。

問 熊本県消費生活センター  
096-3333-0999

## 募集

### 放送大学 入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴、講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済など300以上の幅広い科目があり、卒業すれば学士の学位を取得できます。

全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、スクーリングの開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

資料請求は無料です。お気軽にご請求ください。

### にしはら翔裕園 ボランティア募集

社会福祉法人元氣村シニアハウスにしはら翔裕園では、ご入居様の皆さまに楽しい時間を過ごしていただくため、一緒に活動を支援してくださるボランティアの方を募集しています。

家庭菜園や囲碁・将棋、カラオケなど趣味や好きなことを活かして活動しませんか？手芸やおかし作りをしながら、午後のティータイムと一緒に過ごすといった活動も歓迎しています。また、「こんなことならできます」といったご提案も大歓迎です。まずは気軽にご相談ください。

募集期間 6月、

※活動曜日・時間・回数などご相談ください。短期・不定期でも大丈夫です。無理のない範囲で、楽しみながら取り組んでいただける活動にしたいと考えています。

問 社会福祉法人元氣村  
にしはら翔裕園  
096-273-8571

授業料 1単位6000円  
出願期間 9月9日（水）

※資料請求は電話での請求  
(096-341-0860) もしくは、左記のQRコードよりご請求ください。



問 放送大学熊本学習センター  
096-341-0860

### 海上保安庁 職員募集

●海上保安学校学生採用試験（2027年4月採用、高卒程度）  
受付期間 7月10日（金）～7月23日（木）  
※インターネット受付

試験日 9月27日（日）  
※第2試験以降の日程はホームページをご確認ください。

●海上保安大学校学生採用試験（2027年4月採用、高卒程度）  
受付期間 8月20日（木）～9月7日（月）  
※インターネット受付

### ロード・クリーン・ボランティア協定団体募集

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。皆さまのご参加をお待ちしています。

問 熊本県道路保全課  
096-3333-2495



📅 5/17 チャリティクラシックカーイベント「GO! GO! ラリー in 熊本 2026」開催  
多くの方で賑わいました。

▼イベント当日の様子



5月17日、西原村運動公園が「GO! GO! ラリー in 熊本 2026」のスタンプポイントとなり、多くの見物客で賑わいました。このイベントは熊本地震復興支援を目的に俳優の唐沢寿明さんが発起人となり始まったもので、今年で3回目を迎えます。当日は、唐沢さんが吉井村長を表敬訪問し、村長からは震災から10年を歩んできた村の復興状況や、新たに整備された「西原村総合体育館」を紹介されました。震災から10年、そして豪雨災害からの復興を目指す被災地を巡るため、初めて2日間にわたる日程で開催され、全国から集まった120台超のクラシックカーが、被災地である西原村、阿蘇市、上天草市、人吉市など各地を巡り、復興のエールを送りました。

📅 5/2 魚つかみ取り大会開催!  
たくさん取れました!

▼大会当日の様子



5月2日、河原小学校のプールで魚つかみ取り大会が行われ、4歳から中学生まで合計125名の参加者が約700匹のニジマスとヤマメのつかみ取りに挑戦しました。今年はさらにパワーアップし、滝川からプールに水を直接引き込む工夫を凝らして開催しました。自然に近い水の冷たさを感じながら、子どもたちは部門ごとに分かれて、元気に逃げ回る魚と格闘し、歓声を上げながら夢中で手を伸ばしていました。また、今年もにしはら青壮年山河塾の皆さんにご協力いただき「焼き魚」コーナーが設置され、自分たちで捕まえた魚を美味しくそうに頬張る姿が印象的でした。

📅 5/13 春季道路品評会  
綺麗な村を自分たちで

5月13日、春季道路品評会が開催されました。西原村では、「道路品評会」として、毎年春と秋の年2回にわたり、各集落参加による村内の道路除草・清掃作業等を実施し、環境美化に努めています。

審査結果は以下の通りです。

- 優等
  - ・葛目 (1,470点)
  - ・医王寺 (1,470点)
- 1等
  - ・上鳥子 (1,460点) ・小野 (1,440点)
  - ・滝 (1,425点) ・日向 (1,395点)

また、5月9日、灰床地区では陸上自衛隊高遊原分屯地曹友会のボランティア12名の方にご協力いただき、道路清掃作業が行われました。この活動は自衛隊の地域貢献活動として環境美化と地域交流を目的に毎年実施されています。

当日は天候にも恵まれ、灰床地区の住民の皆さんと一緒に道路除草、側溝清掃等を行っていただきました。ありがとうございました。

▼審査の様子



▼高遊原分屯地曹友会によるボランティアの様子(灰床)



📅 4/29 第75回大津つつじ祭り剣道大会  
小学校低学年の部 団体優勝  
優勝おめでとうございます!

▼団体優勝された選手の皆さん



4月29日に行われた第75回大津つつじ祭り剣道大会において、剣心館が見事優勝を飾りました。選手の皆さんの更なる活躍を期待しています。

小学校低学年の部 団体 優勝  
(写真左より 海東 蒼さん、村田 藍羽さん、松田 莉歩さん、村田 彩羽さん、厨子 大琥さん)



📅 4/4 第27回民謡「田原坂」全国大会  
グランプリ戦 優勝!  
優勝おめでとうございます!

▼優勝した村上うきさん



4月4日、第27回民謡「田原坂」全国大会が熊本市植木町文化センターで開催されました。県内外から多くの出場者が集まり、音程やリズム、抑揚など唄の技術を競い合う中、見事村上うきさん(ルーテル学院高校2年、西原中学校卒)がグランプリ戦優勝に輝きました。村上さんは小学校1年生から民謡(唄)を始め、日頃の研鑽の成果を発揮し見事栄冠を手に入れました。今後のさらなる活躍を期待しています。

📅 4/29 俵山トレッキング2026が開催  
多くの方にご参加いただきました。

4月29日(昭和の日)、第28回目となる登山イベント「俵山トレッキング2026」が開催され、県内外から123名が参加しました。

昨年に続き、美しい新緑の中での開催となり、参加者は爽やかなトレッキングを楽しみました。クイズポイントでの西原村クイズやじゃんけん大会も大いに盛り上がり、登山の達成感とともに、参加者同士の交流を楽しむ1日となりました。



## 山西小学校

タケノコ掘り

4月23日、学校運営協議会の大塚昇さんが、子ども達の体験活動のために、いつも手入れをしてくださっている竹林で、2年生49名がタケノコ掘りに挑戦しました。

スコップを片手に、土からちょこんと出ているタケノコを見つけると、その周りを一生懸命掘っていました。タケノコの姿がだんだん出てくると、大喜び！最後は大塚さんと一緒に、立派に育っただけのこを掘り上げていました。

友達と協力して掘り進めたり、掘り上げたタケノコの匂いを嗅いだりしながら、この時期にしかできない体験を楽しみました。

自分で掘ったタケノコは、それぞれ家に持ち帰りました。きっと美味しい料理となつて出てきたことでしょう。また来年の春が楽しみです。



## 河原小学校

1年生歓迎会

4月27日、1年生の歓迎会がありました。全校児童が拍手で迎え、2～5年生が花道を作る中、1年生13名は入場曲「さんぽ」にあわせて6年生と手をつなぎ、笑顔で体育館に入場しました。

まずは、6年生による1年生インタビューです。はっきりと大きな声で自分の名前や好きな食べ物を答えていました。その後、6年生の進行による「猛獣狩りに行こう」と「貨物列車」を全校児童で楽しみました。

これをきっかけに1年生と他の学年の仲がますます深まり、楽しい学校生活がおくれると思います。



## 西原中学校

PTA親子美化作業

5月8日、今年度第1回目のPTA親子美化作業が行われました。本校では、学校の諸活動を専門委員会が中心となって行い、「自治」の能力を育成するということが今年度の目標の1つにしています。まさに今回の美化作業は、そういった力を育む絶好の機会でした。多くの保護者様にもご参加いただき、西原中学校の環境整備が一気に進みました。

学校の環境は、そこでの学びの質に比例していると思います。「良い環境から良い学びが生まれる」。だからこそ今年度、西原中では掃除の徹底や掲示物の工夫などの環境整備をしっかりと行い、子どもたちが安心して学び、互いに切磋琢磨できるような学習環境づくりに力を入れていきます。

今年度は5月25日、6月24日、9月24日、10月25日、11月20日、1月22日に学校公開日（学校へ行こう西原デー）を設けています。ぜひ、西原中学校の「学び」を見に来られてみてください。



## 夢 「私の将来の夢」

河原小学校6年 永田佳那多

僕の将来の夢は、栗農家になることです。僕の祖父母は栗農家をしています。僕は栗の時期になると、休日や学校から帰ってきた後に、その手伝いをしています。栗を拾ったり、運んだりする作業は大変ですが、自分たちで育てた栗を収穫する時は、とてもうれしい気持ちになります。祖父母が一生懸命に働いている姿を見て、私も将来はたくさんのおいしい栗を届けられる栗農家になりたいと思うようになりました。

その夢をかなえるために、今は祖父母の仕事を手伝いながら、栗の育て方について学んでいます。実際に、栗を集めたり、畑のそうじをしたりして、農家の仕事の大変さとやりがいを知ることができました。また、学校の勉強もしっかり頑張り、植物や自然についてもっと知りたいと思っています。栗農家の仕事は体力も必要なので、これからも特に運動を頑張りたいです。これからもたくさんのおいしい栗を学び、みんなが喜んでくれるような栗農家になれるよう努力していきたいです。



西原中学校体育大会  
2026

# 自転車の盗難が多発しています！

## 熊本県警察

地域安全ニュース

### 二重ロック

を心がけましょう



大津警察署管内において、令和8年3月末時点で自転車の盗難件数が**37**件（前年比**+12**件）発生しています。

被害の約**7**割が**無施錠**時の被害です。

被害に遭わないために、  
自宅でも、短時間の駐輪でも  
**必ず施錠**しましょう！

## 水の事故に注意

～助ける前々自分の安全を～



### コチろ、益城西原消防署

夏場はプールや川、池での水の事故が増えます。川は水深や流れが急に変わり、見た目以上に危険です。子どもだけで水辺に近づかせず、必ず大人が見守りましょう。また、体調不良時や飲酒後の遊泳は控えてください。



○ 溺れている人を見つけたら「浮くもの・伸びるもの・投げるもの」を活用する

・無理に助けに入らず「浮くもの・伸びるもの・投げるもの」を活用しましょう。



× 自分で無理に助けに入る

・自分の命を守る冷静な行動が大切です。  
・大声で助けを呼び、119番通報をしましょう。



自分の命を守る冷静な行動が、次の命を守ることに繋がります。

# くらしの広場

## 作っ ちやあう 食ベ

レシピ No.048



キムチごはん

5月に村内小学校で提供されました

材料 (4人分)

米	2合	★醤油	小さじ 1/2
豚のこま切れ	70g	★酒	小さじ 1/2
白菜キムチ	60g		
にら	1/4束		
いりごま(白)	小さじ 1		
ごま油	小さじ 1/2		

- ① お米を通常の2合目盛りより少なめの水加減で炊く。(具材を混ぜるため、少し硬めが美味しいです)
- ② フライパンで豚肉を炒めます。色が変わったら、ざく切りに切ったキムチを加えて炒め、香りを立たせます。
- ③ ★を回し入れ、全体になじんだら、1～2cmに切ったにらといりごまを加える。にらがしんなりしたら火を止め、仕上げにごま油をさっと混ぜます。
- ④ ご飯が炊きあがったら、③の具材を炊飯器にいれ、混ぜ合わせたら完成！

## 国保通信

4月の医療費 **47,949,926円**  
1人当たり **約 33,206円**

※国保税などから支払われています。

問 役場 保健衛生課 保険衛生係 ☎ 279-4389

## 子育てひろば

### ママと赤ちゃんのための プチアロマ講座

日時：6月19日(金) 10時30分～11時30分  
場所：西原村子育てひろば



プチアロマ(赤ちゃんにも使える虫よけ)を作ります。

ママだけの参加も大歓迎です♪



- ※ 10名まで託児も可能です。託児を希望される方は、10時20分までにお越しください。
- ※ 参加される方は、お子さんの水分補給など必要なものをご持参ください。

### 親子DE リトミック

日時：6月26日(金) 10時30分～11時30分  
場所：西原村総合体育館2階 多目的室

ピアノの伴奏に合わせて、いろいろな表現遊びをします。リズムに合わせて、思いっきり体を動かしましょう！

※参加される方は、動きやすい服装(うわばき不要)と水分補給できるものをご持参ください。

イベント詳細は公式LINEでも発信しています。また、参加は予約制となっています。公式LINEから予約されるか、広場スタッフにお声がけください。

#### Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 開所時間は10時～14時30分です。
- 駐車場の都合上、事前に電話連絡のうえ、お越しください。

(子育てひろば)

☎ 279-3252

住所：布田978番地20 公式LINE

道が分からない場合はスタッフが案内しますので、お気軽にお電話ください！



# 初夏の風

を感じて...



が大人気です。

新緑がまぶしい季節となりました。今年のゴールデンウィークも、白糸の滝にはたくさんのお客様にお越しいただきました。特に、滝から駐車場までの道のりを走る「トクトク」は大盛況！風を切って走る開放感に、乗車されたご家族連れ、特に小さなお子様たちが目を輝かせて喜ぶ姿がとても印象的でした。



5月2日には熊本ローカルのテレビ番組にて、西原村の自慢のグルメとともに白糸の滝とトクトクが紹介されました。放送直後から「テレビを見て来ました！」というお客様が多くお越しになり、交流館「糸舞季（いぶき）」周辺はいつにも増して活気にあふれています。

5月5日には、かつてトクトクで日本一周を成し遂げ、現在は西日本を旅しているライブミュージシャンの方が白糸の滝を訪れてくださいました。同じトクトク乗りとして、ツーショット撮影を行うなど、友好を深める素敵な交流のひとつとなりました。



これから夏に向けて、涼を求めて白糸の滝を訪れる絶好のシーズンがやってきます。西原村の皆さまも、ぜひ白糸の滝へ足をお運びください。また、お越しの際には観光協会事務局にもお気軽にお立ち寄りいただき、村の魅力や思い出話など、皆さまのお話をぜひ聞かせていただければ幸いです。スタッフ一同、最高の笑顔でお待ちしております！

項目	内容
トクトク運行日	土曜、日曜、祝日

※天候や車両コンディションにより運休する場合があります。最新情報はインスタグラム等をご確認ください。

西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



# 山河のたより



6月は旧暦で「水無月（みなづき）」と呼ばれます。「水が無い月」と書きますが、実はこの「無(な)」は現代の「の」にあたり、「水の月」という意味なのだそうです。田んぼに水を引き入れる大切な時期、雨は欠かせない存在でした。読書も、私たちの心に栄養を運んでくれる大切な「水」のようなもの。しっかりと雨が降る日は、図書室でゆっくりと言葉の恵みに触れてみませんか？

## 新刊図書紹介

百年の時効

伏尾 美紀 (著) 幻冬舎

嵐の夜、夫婦とその娘が殺された。現場には4人の実行犯がいたと思われるが、捕まったのはたった一人。謀略、テロ、宗教問題…警察は犯人グループを追い詰めながらも、罟や時代的な要因に阻まれて、決定的な証拠を掴み切れずにいた。50年後、この事件の容疑者の一人が、変死体で発見される。現場に臨場した藤森菜摘は、半世紀にも及ぶ捜査資料を託されることに。感動、スリル、どんでん返し…。エンタメの妙味が全て詰まった、超ド級の警察サスペンス。



こちら、沖縄美ら海水族館動物健康管理室。

岩貞 るみこ (著) 講談社

「ワンチームで動物の健康を守る仕事に取り組む！」。沖縄美ら海水族館動物のすべての生き物の健康を管理する「動物健康管理室」。獣医師、動物看護師、検査担当者が、飼育員と一緒に1つのチームとなって、命を守る！イルカの人工尾びれプロジェクト、保護したウミガメを海にかえすまで、マナティーの赤ちゃんの人工保育…。ノンフィクションで届ける人間と海の生き物たちの7つのドラマ。



# 生涯学習

## 寿生大学講演レポート

「～高齢者こそ『光』 齢者～明日に向かって『出発・進行！』」



4月23日、西原村総合体育館にて、令和8年度開講式及び第1回寿生大学が行われました。

今回はくまもと県民カレッジ認定講師 元新幹線運転士・山本徳雄さんをお招きし、新幹線運転士をされていた経験から「夢に挑戦すること」の大切さについて体験談を交えてお話いただきました。「人はいくつになっても、始められる。いくつになっても成長できる。オールド・ビー・アンビシャス！」と受講生へエールを送りました。

受講生からは「今の自分にぴったりの内容で、今から私にしかできないことを挑戦し、実践していきます。勇気をもらいました。」といった感想がありました。



▲寿生大学の様子



令和7年度 皆勤賞の表彰式も執り行いました

## 次回の寿生大学

6月25日(木) 13:30～

「熊本城の地震被害と復旧状況」(仮)

## 寿生大学 受講生募集中!

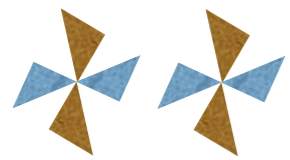
令和8年度「生涯現役～学びでひらく人生の扉～」をテーマに。毎月毎週第4木曜日、受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13時30分～

場所 西原村総合体育館1階 会議・研修室

※変更がある場合は、防災無線でお知らせします。

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424



# 認知症になっても 安心して暮らせる村を目指して



## ① 認知症サポーター養成講座

少しでも認知症について知ってもらう機会を増やすため、開催しています。

### 【開催場所】

西原中学校・山西小学校・河原小学校など



寸劇「のぎくばあちゃん物語」



認知症サポーター養成講座

## ② 声かけ模擬訓練

地域全体で認知症の方を支えるための取り組みです。令和7年度は大切畑地区と風当地区で合同開催しました。



開催地区  
募集中です



## ③ 気晴らしカフェ

誰でも通える憩いの場として開放しています。

### 【開催日時・場所】

日時：第2・第4金曜日 10時～11時30分

場所：五木源住宅（たんぼぼハウス横）

※各地区に何回「出張カフェ」も開催しています。



紹介した以外にも、去年は「認知症VR」体験も実施しました。



「講座」「声かけ模擬訓練」「出張！気晴らしカフェ」などご希望があれば、にしはら地域包括支援センター（096-279-4111）までお気軽にお電話ください。

## ～ 今月のサロン活動 ～

### 袴野スーパーサロン



大切畑ダムの再建と桜並木を公民館から見下ろしながら、花見を開催しました。一面に広がった桜に感激し、穏やかな気持ちで食事することが出来ました。

### 下小森スーパーサロン



地震発生から10年。布田地区で開催された復興祭のパネル展示を視察しました。参加者それぞれが当時を振り返り、改めて防災意識を高めました。

### 前鶴スーパーサロン



「にこにこ体操」は、右手と左手を入れ替える体操で、最後にお互いを見て「ニコッ」と笑います。照れ笑いしながらもすてきな笑顔を見る事が出来ました。

# Stephanie's Room

ステファニーの部屋



June 2026

## quesabirria tacos

ケサビリア・タコス

今月のキーワード

Recently, I wanted to share my love for Mexican food with others, so I decided to make **quesabirria tacos** with some co-workers. We prepared the chiles and spices for the consommé, then added the meat and let it cook for 2 hours. After 2 hours, the meat fell apart easily and we dipped the tortillas in the consommé sauce, filled them with meat and cheese, and heated them up in a pan. Finally, we topped them with onions, cilantro, and a squeeze of lime. The entire process took about 3 hours, and the result was really tasty. I was happy that everyone devoured the quesabirria tacos.

最近、私はメキシコ料理への愛を回りの人たちと分かちあいたいと思い、同僚と一緒に**ケサビリア・タコス**を作ることにしました。私たちはコンソメ用のチリとスパイスを準備し、それから肉を加えて2時間調理しました。2時間後、肉は簡単にほぐれ、私たちはトルティーヤをコンソメソースに浸し、肉とチーズを詰め、フライパンで加熱しました。最後に、玉ねぎ、パクチー、そして絞ったライムを添えました。全工程に約3時間かかり、結果はとても美味しく仕上がりました。全員がケサビリア・タコスを完食してくれたので、私は幸せでした。

※ケサビリア・タコス：煮込み肉とチーズを包んで香ばしく焼き上げた、メキシコの人気料理

# お誕生日おめでとうございます！ 未来の西原ヒーロー・ヒロイン

なかた 葉奈ちゃん (1)



誕生日 2025.5.21

### メッセージ

お誕生日おめでとう♡  
はやく姉兄で遊べるといいね☆

はまぐち 茉乃愛 (3)



誕生日 2023.5.22

### メッセージ

3歳おめでとう！  
にいに大好きマン♡

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお誕生日を迎えられるお子様を大募集中！「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

専用フォームに必要事項を入力の上、お子さまのお写真と保護者の方からのメッセージを添えてご応募ください。



ご応募はこちらから  
(専用フォームへ移動します)



# お礼 (敬称略)

**香典返し** 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附いただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	永田 吉次	永田 吉子
谷	緒方 一美	緒方 清子
小森西	中村 秀幹	西本 豊

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。  
尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控させていただきます。  
[5月21日受付け分まで掲載]

## 研修会のご案内

### 阿蘇南部地区広域災害ボランティア養成研修会のご案内

近年では毎年のように各地で災害が発生しています。そんななか、熊本地震のような大規模な災害が発生した場合、地元住民の力、若年層の力が必要になってきます。その備えの一環として下記の日程で災害ボランティア養成研修会を開催しますので、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

期 日 令和 8年 7月 26日 (日) 9:00 ~ 15:00

場 所 久木野総合福祉センター (南阿蘇村久石 2705 番地)

対象者 ・阿蘇南部地区 (高森町・南阿蘇村・西原村) 在住の一般住民  
・管内の学校に通学する学生 (高校生以上) 又は事業所に通勤する者

※詳細につきましては西原村社協ホームページに掲載しています。また、ご不明な点がございましたら西原村社協までお尋ねください。



## 一人暮らし高齢者の集いバスハイク

### 行ってきなばい! 柳川へ



4月24日、52名の参加によりバスハイクを行いました。福岡県柳川市の名物である「うなぎのせいろ蒸し」に舌鼓をうったあとは、3艘の舟に分乗し、青空と船頭さんの唄と川岸の風景に癒され川下りを満喫しました。来年も企画いたしますので元気に会えることを楽しみにしています。

(社協会費の一部を活用し実施しております。)



# 社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

455号 代表電話 279-4141

## ご存じですか? 地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」



### 民生委員・児童委員とは?

民生委員・児童委員は、地域の皆さんが安心して暮らせるよう、身近な相談相手として支援を行っています。高齢者の見守りや子育てに関する相談、福祉サービスの紹介など、地域と行政をつなぐ“橋渡し役”として、それぞれの地域で取り組んでいます。

西原村では14名の委員が担当地区ごとに活動しており、困りごとや心配ごとの相談に応じています。相談内容の秘密は守られますので、「どこに相談したらよいか分からない」ときは、お気軽にご相談ください。

これからも、地域の皆さんが安心して暮らせる地域づくりのために活動してまいります。

## 「支え合う 住みよい社会 地域から」



### 暮らしの中で、心配ごとやお悩みは有りませんか?

福祉のこと 子育てのこと 生活・健康のこと

暮らしの中で、お困りのことがございましたら、地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、様々な活動を行っている「民生委員・児童委員」については是非知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

## 村長 一日民生委員

5月19日(火)、村長に一日民生委員として参加していただき、村内の一人暮らしの高齢者方のお宅を訪問しました。当日は、民生委員児童員14名と行政、社協が連携し村内全域を訪問して多くのお話を伺いました。今後も、地域の皆さんが安心して暮らせる村づくりに向け、関係機関と連携しながら取り組んでまいります。



## 西原村社会福祉協議会 貸出備品一覧表

※貸出可能期間は、一週間程度ですが利用状況により異なる場合もあります。また、こちらに記載されていない物もございますので一度ご相談ください。

番号	備品名	番号	備品名	番号	備品名
1	かんたんテント (D3.0m×W6.0m×H2.2m)	18	発電機 2.0kVA(50Hz/60Hz・STANDARD)	35	ミニ折畳椅子 (屋内用)
2	集会用テント (D3.5m×W5.3m×H2.3m)	19	発電機 0.9kVA(50Hz/60Hz・INVERTER)	36	AED (自動体外式除細動器)
3	簡易テント	20	発電機 5.5kVA(50Hz/60Hz・INVERTER)	37	ブルーシート (8畳程)
4	プロジェクター	21	電気コンセントドラム	38	紅白幕
5	100 / 60 インチスクリーン	22	トランシーバー	39	仮装衣装 (演芸用)
6	音響セット (アンプ、マイク、スピーカー)	23	刈払機	40	スロープ (車椅子用)
7	マイクスタンド	24	寸胴鍋	41	訓練用消火器 1.0 L / 1.5 L / 3.0 L
8	MD・CDデッキ	25	綿菓子機 (電動式)	42	高齢者疑似体験セット
9	DVDプレイヤー	26	かき氷機 (電動式)	43	車椅子
10	移動式炊飯器 (150食対応・ガス式)	27	とうもろこし機 (ガス式)	44	エアマット
11	移動式炊飯器 (300食対応・ガス式)	28	BBQセット (網・鉄板付)	45	ポータブルトイレ
12	蒸し器	29	鉄板 (30~60名)	46	歩行者
13	ガスコンロ (業務用)	30	投光器	47	シャワーチェア
14	クーラーボックス 50L / 80L	31	3WAY三折テーブル (屋外用)	48	介助用車椅子
15	サンストッカー	32	長テーブル (屋外用)	49	電動ベッド
16	ステンレスキーパー 15L	33	丸椅子 (屋外用)	50	軽リフト (車椅子可)
17	フライヤー (ガス式)	34	ミニ長テーブル (屋内用)		

※使用状況、状態 (故障) によって、急遽お貸し出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。

かんたんテント



音響セット



発電機



サンストッカー



綿菓子機



かき氷機



車椅子用スロープ



シャワーチェア



介助用車椅子



## 地域活動に活用してください！

西原村社会福祉協議会 (のぎく荘) には、下記のような各種備品・機材がありますが、これらは村民の皆様より寄付していただいた物、購入費の一部を貴重な浄財 (社協会費、赤い羽根共同募金配分金) で購入させていただいたものです。

そこで、**もっと地域活動 (公民館や集落行事、子ども会やPTA活動、いきいきサロンなど) で有効活用していただき地域の活性化につながるよう貸し出しを行っています。**

各種備品・機材の貸出しに関するお問い合わせは、  
**西原村社会福祉協議会 (のぎく荘) Tel 279-4141 まで**

### 注意事項 ※多くの方が利用しますので必ず貸出要項を厳守ください。

- ・**営利目的または個人的な理由の場合は貸し出しできません。**
- ・**村内で使用するものとします。**
- ・**必ず前日まで「申請書」の提出をお願いします。** (福祉用具を除く)
- ・**使用後はすべて清掃して返却下さい。**
- ・**備品については使用料をいただいておりません。** 破損等又は不具合があった場合は返却時に係りに報告をお願いします。
- ・**破損等された場合は修理実費を負担していただく場合がございます。**
- ・破損や故障等により貸し出しができない場合があります。
- ・時期によっては予約が難しい場合もありますので、必ず事前に確認をお願い致します。

お気軽にどうぞ！



## 西原村社会福祉協議会 レクリエーション用品一覧表

※貸出可能期間は、一週間程度ですが利用状況により異なる場合もあります。また、こちらに記載されていない物もございますので一度ご相談ください。

番号	備品名	番号	備品名	番号	備品名
1	屋内用/屋外用ペタンクセット	7	ディスクッター9	13	ルーレットゴルフ
2	ドッジビー	8	ころころダーツ	14	インドア・モルック
3	フルーツゲートボール	9	輪投げセット	15	ゴルフパッティングゲーム
4	太鼓相撲	10	ターゲットゲーム	16	コミュニケーション麻雀
5	ポッチャ	11	スマイル射的	17	カラーフロアバスケット
6	インドア・クッパ	12	釣りっこ		

※使用状況、状態 (故障) によって、急遽お貸し出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。

カラーフロアバスケット



フルーツゲートボール



ディスクッター9



2026  
June

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3 社 法律相談 役 消費生活相談	4 総 ロアツソ PG	5	6
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ	
7	8	9	10 社 障がい者相談 役 消費生活相談	11 総 ロアツソ PG 社 行政相談	12 五 気晴らしカフェ	13
	燃えるゴミ	ペットボトル	新聞	プラ容器	燃えるゴミ	
6月定例議会 (6/9 ~ 6/12 まで)						
14	15	16 山 マタニティクラス	17 役 消費生活相談 山 うさぎ学級	18 総 ロアツソ PG	19	20
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	不燃物・牛乳パック	プラ容器	燃えるゴミ	
21	22	23 山 ひよこ学級	24 役 消費生活相談	25 総 ロアツソ PG 社 心配ごと相談 山 5才児健診	26 五 気晴らしカフェ	27
	燃えるゴミ	ペットボトル	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ	
28	29	30				
	燃えるゴミ					

ごみ出し日は「西原村公式 LINE」をお友だち追加➡受信設定をしていただくと、収集日の前日に携帯電話へ通知が届きます。ぜひ紙面下の QR コードよりご登録ください。

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
緒方 一美	70	緒方 清子

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
迫田 叶菜	女	4月13日	迫田 翔太郎
椎葉 望桜	女	4月17日	椎葉 美咲
佐藤 凧瑚	女	4月27日	佐藤 陸
馬場 凧佳	女	4月28日	馬場 貴章
井上 湊太郎	男	5月16日	井上 綾真

