

広報

nishihara-village

西原

2026
May
No.312

5

熊本地震から10年
鎮魂の祈りと
復興への感謝をこめて



西原村役場 職員人事のお知らせ



副村長就任のご挨拶

このたび、村議会の皆様にご同意いただき、4月1日付けで副村長を拝命いたしました。その職責の重さを強く感じ、もとより微力ではございますが全力で取り組む決意です。前職の熊本県では、医療・福祉、地域振興、土木、税務などに携わり、山鹿市への派遣では公共交通の改善にも取り組んで参りました。また、小学4年生の子どもを育てる親として仕事と子育ての両立に向き合う中で、誰もが安心して暮らせる地域の大切さも実感しています。雄大な阿蘇の自然に囲まれ、震災からの復興を着実に進めながら挑戦を続ける西原村には、大きな魅力と可能性があります。村長を補佐し、村民の皆さまと一緒に、より良い村づくりを進めて参ります。皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



西原村 副村長 田代絹代

新規採用職員を紹介

4月1日より、3名の新規採用職員が入庁いたしました。よろしくお願いいたします。

- (写真左から)
 工藤 光紗 (総務課)
 堺 高太郎 (西原村教育委員会)
 尾片 葵 (にしはら保育園)



退職職員、派遣職員退任のお知らせ

3月31日をもって、6名の職員が退職、退任されました。村民の皆様には大変お世話になりました。

- (写真左から)
 武藤 舞美 (にしはら保育園)
 野口 純代 (にしはら保育園)
 田島 由紀 (副村長) ※熊本県へ
 末延 康次 (建設課) ※八代市へ
 山下 美由紀 (住民福祉課)
 竹本 圭佑 (総合政策課) ※熊本県へ



今月の表紙

平成28年4月14.16日に発生した熊本地震から10年。犠牲になった方々への鎮魂の祈りと多くの方にご支援いただいたことへの感謝の思いを込めて、西原村では復興関連行事を執り行いました。今後も創造的復興を果たしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



広報 nishihara-village 西原

5月号

Line up

- 3 西原村役場 職員人事のお知らせ
- 4 熊本地震から10年 西原村復興の歩み / 復興関連行事について / roasso wellness program
- 10 役場からのお知らせ
令和8年度予防接種を受けましょう / 空き家・空き地バンクに登録しませんか? / 生涯学習講座・村民企画講座のご案内 etc...
- 14 暮らしの情報
大気汚染(光化学スモッグ等)の情報及びメール登録について / 自動車税のお知らせ / (仮称)都市高速鉄道阿蘇くまもと空港アクセス鉄道整備事業の環境影響評価準備書の説明会、環境影響評価準備書と都市計画案の縦覧
- 15 むらの話題
小中学校の新1年生に入学お祝いを贈呈 / 地域の拠点を次世代へ / 西原村 PR 大使に任命 / 寄付金贈呈 / 「西原村フォトコンテスト2026」授賞式
- 18 西原っこ情報局
- 19 暮らしの広場
子育てひろば / 作っちゃおう食べちゃおう / 国保通信 / 地域安全ニュース / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより
- 22 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスが日誌 / 支え合いセンター通信 / ほうかつ通信「生き活き」

くらし電話帳	
西原村役場 (代表)	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
総合政策課	☎ 279-3112
商工観光課	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課 (健康係)	☎ 279-4397
保健衛生課 (保険衛生係)	☎ 279-4389
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所 (消防)	☎ 279-1190
大津警察署 (警察)	☎ 294-0110



▲桑鶴大橋 復旧



▲村民グラウンド 復旧



▲集落再生事業 竣工



▲みんなの家 (大切畑)



▲西原村総合体育館工事 竣工



▲多目的震災ミュージアム 完成予想図

年	西原村での出来事
2019年	1. 9 県道熊本高森線依山ルート全線開通 (大切畑大橋の復旧完了)
	11.20 村民グラウンド (災害廃棄物仮置場) 復旧
2020年	3.24 西原村総合体育館工事 着工
	4末 日本財団みんなの家 竣工 (大切畑・風当・下小森)
2021年	10.19 みんなの家移築工事 竣工 (星田・袴野・日向・緑ヶ丘)
	3末 熊本地震で被災した全ての宅地擁壁工事が完了
	4.18 西原村集落再生事業 竣工式
2022年～現在	7.31 ナミ像設置
	2022.3.21 西原村総合体育館 落成
	2024.3.22 西原村運動公園 竣工
	2026.4.16 熊本地震から10年 復興関連行事 開催
	2026. 5月 多目的震災ミュージアム 完成予定
2027年 大切畑ダム事業 完了予定	

年	西原村での出来事
2016年	4.14 前震発生 (震度6弱 M6.5)
	4.16 本震発生 (震度7 M7.3)
	4.17 電気復旧 (一部を除く)
	28 熊本地震を「特定非常災害」閣議決定
	29 安倍晋三 元内閣総理大臣 来訪
	5.10 大規模災害復興法「非常災害」に指定
	11 村内小中学校 再開
	19 天皇、皇后両陛下が南阿蘇村・益城町の避難所を訪問 (両陛下が移動されるヘリコプターに日置前村長が同乗)
	6.17 村営水道 飲用給水 開始
	7. 9 応急仮設住宅 完成 (302戸/312戸)
	24 西原村熊本地震犠牲者慰霊祭
	11.18 西原村の避難所 閉鎖 (県内最後)
12.24 県道熊本高森線依山トンネル 通行開始 (依山トンネル通行可能となる)	
2017年	3.15 復興まちづくり計画策定業務 着手
	依山交流館「萌の里」営業全館再開
	3末 西原村復興計画策定
4.15 熊本地震犠牲者追悼式	
9.30 災害廃棄物仮置場 (村民グラウンド) 閉鎖	
2018年	7.20 集落再生事業工事 着工 (大切畑・下小森・古閑・畑・風当・布田)
	6.10 災害公営住宅 (第2河原団地) 竣工 (県内初)
	7.20 桑鶴大橋復旧工事 完了
	8.30 災害公営住宅 (山西団地) 竣工



熊本地震から10年 西原村復興の歩み

熊本地震での主な被害 (R8.4.1 現在)

余震回数：4,484回 (H30年4月30日まで)

項目	H28.4.16 現在	H30.5 末 現在	R8.4.1 現在
人口	7,049人	6,703人 (人口最小期)	7,155人
世帯数	2,652世帯	-	3,176世帯

人的被害	死者 9名 (震災関連死4名含む)
	負傷者 56名 (内重傷者18名)

家屋・建物被害	全壊 512棟
	大規模半壊 201棟
	半壊 664棟
	一部損壊 1,097棟



▲地震直後の災害対策本部



▲「萌の里」全館営業再開



▲応急仮設住宅



▲災害公営住宅 (第2河原団地)

熊本地震10年 西原村犠牲者追悼式典 座談会

追悼キャンドル



感謝祭



学生による 村内放送



平成28年4月14日、16日と2度の激震により、西原村は9名の尊い命が犠牲となり、村内2、474棟の被害家屋のうち1、377棟が全半壊するという甚大な被害を受けました。

これまで、西原村は村民の皆様のご尽力と、村内外を問わず多くの皆さまからいただいたご支援により、人口が震災前以上に回復するなど、一歩一歩、復興への歩みを進めてまいりました。

熊本地震から10年を迎える今年、犠牲になられた方々へ鎮魂の祈りを捧げるとともに、ご支援いただいた皆様へ感謝の思いを込めて復興関連行事を開催いたしました。

今後も熊本地震の教訓を後世に伝承し、リスタートした『西原村』の姿を皆様にお伝えしながら、創造的復興を果たしていきたいと考えております。

皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。

ウォーミングアップ

運動前、体に適度な刺激を与えることにより、けがの防止やメインの運動に必要な能力を発揮しやすい体づくりができます。また「体温・筋温の上昇」「柔軟性向上」「神経伝達促進」も期待できます。



未来の自分のために。
出来ることを、できるうちに。

ロアツソ熊本 小林慶太選手

腹圧コントロール（ドローイン）

4秒・4秒の動作を5回×2～3セット

- ① 4秒間でゆっくり息を吸っておなかを膨らませる。
- ② 息を吐きながら、4秒間でゆっくりおなかをへこませる。



POINT ▶ おなかに手を当てましょう！



YからW(肩甲骨可動域の向上)

4秒・4秒の動作を5回×2～3セット

- ① 両腕を上げてY字になるように開く。
- ② 両肘を後ろへ引きながら下ろし、胸を張るように体に近づける。



POINT ▶ おなかに力を入れる。
腰が反りすぎないように。



ロアツソウェルネスプログラムは、村民の健康づくりのための西原村の事業です！

毎週木曜日10:00～11:00。西原村総合体育館の多目的ホールで60分間の運動教室です。

いつでもご入会いただけます。無料体験も随時受付中です！安心してお問合せ下さい。

070-9093-4665

電話受付は平日の9:00～17:00。

土日祝はありません。

共催・運営：株式会社J.H.Wellness

ぜひご自宅でお試ください♪



熊本地震復興関連イベントが各地区で執り行われました



復興祈念こいのぼり



熊本地震 写真展



祈念植樹



布田地区

大切畑地区



大切畑 復興祭

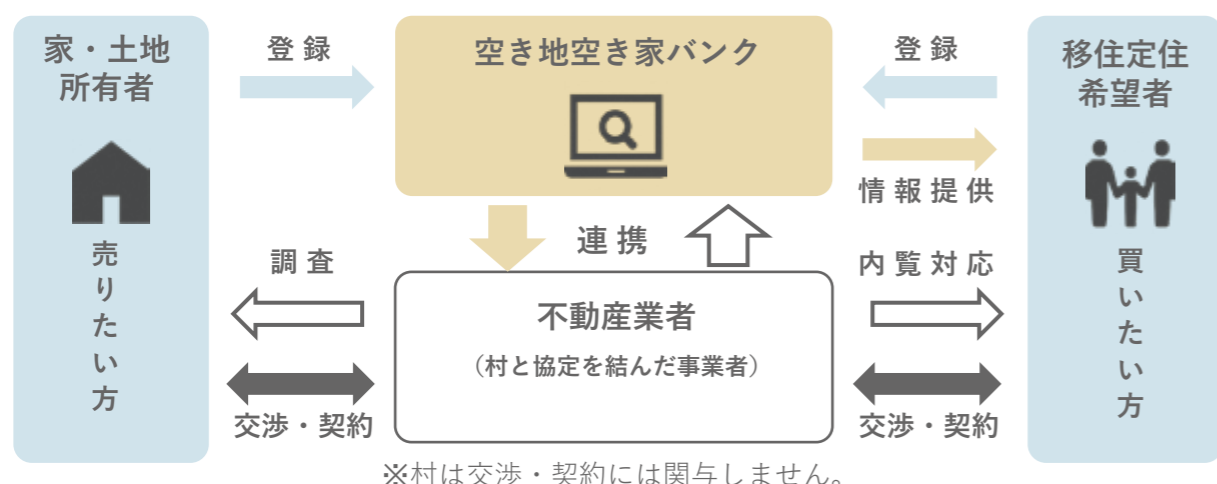


今後も西原村は、
震災の教訓を忘れることなく後世へ伝承し、
皆様からの多くのご支援への感謝を胸に、
創造的復興を続けてまいります。

西原村 空き家・空き地バンクに登録しませんか??

村・県のホームページで幅広く紹介！登録に費用はかかりません！

不動産業者の方が仲介するので契約や登記の手続きも安心。村内の多くの物件が登録されています。これを機に、自分たちの空き家、空き地について考えてみませんか？



「もう使っていない、いらぬ空き家・空き地を所有している方」や「空き家・空き地を売りたいけど売り方がわからない方」等ぜひ役場 総合政策課 (096-279-3112) までお電話ください。

問 役場 総合政策課 ☎ 279-3112

令和8年度 生涯学習講座・村民企画講座のご案内

着付け教室や三味線、そろばん教室など、各種講座があります。気になる講座がありましたら、ぜひご連絡ください。

唄と三味線

開講日：第1・3日曜日
(14:00～16:00)
場 所：山河の館(1階 小会議室)

着付け教室

開講日：第2・4日曜日
(10:00～12:00)
場 所：のぎく荘

そろばん・習字教室

開講日：毎週木・金曜日
(16:00～17:00)
場 所：山河の館(1階 小会議室)

NEW

その他の講座等、詳細についてはホームページをご確認ください。



西原村
ホームページ

【申込・お問い合わせ】

- 生涯学習講座：西原村教育委員会 ☎ 096-279-4424
 - 村民企画講座：各講座連絡先(記載がない場合は、西原村教育委員会)
- ※生涯学習・村民企画講座については、申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
- ※参加費(材料代等)は、講座により異なります。
- ※定員になり次第、申込を締め切ります。

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

令和8年度 定期予防接種を受けましょう

小児

MR ワクチン (2期)

麻しん(はしか)、風しんを予防するワクチンです。

対象者

令和2年4月2日～
令和3年4月1日生まれ(年長児)

期間

令和9年3月31日まで

※対象者へは予診票を発送しています。

HPV (子宮頸がん)

HPV(子宮頸がん)を予防するワクチンです。

対象者

小学6年生～
高校1年生相当の女子



詳しくは
厚生省ホームページを
ご覧ください

※中学1年生の方へ通知を
発送しています。

二種混合

ジフテリア、破傷風を予防するワクチンです。

対象者

平成26年4月2日～
平成27年4月1日生まれ(小学6年生)

期間

13歳の誕生日前日まで

※対象者へは予診票を発送しています。

日本脳炎 (2期)

日本脳炎を予防するワクチンです。

対象者

平成29年4月2日～
平成30年4月1日生まれ
(9歳のお誕生日を迎えてから接種可能です)

期間

13歳のお誕生日前日まで

※対象者へはハガキを発送します。

※平成18年4月2日生まれから平成20年4月1日生まれの人で20歳未満の人かつ日本脳炎予防接種を既定の回数されていない方は、未接種分を接種できます。

高齢者

带状疱疹ワクチン

対象者

令和8年度中に
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、
95歳、100歳になる方が対象です。

※対象者へは、通知をお送りします。
※対象となるのは、経過措置期間中の1度のみです。

65歳 高齢者の肺炎球菌予防接種

対象者

- 1: 65歳到達～66歳のお誕生日前日まで
- 2: 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器に日常生活が極度に制限される障害を有する方、または、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な障害を有する方

※対象者へは順次ご案内のハガキをお送りします。
※昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれで、高齢者肺炎球菌ワクチン未接種の方は、使用するワクチンが変更となるため、自己負担額が3,500円となります。ご了承ください。



問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4397

狂犬病予防接種について

犬は、狂犬病予防法で一生に1回の登録および年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

令和8年度 春の集合注射実施会場

日程	時間	場所
5月26日(火)	9時～11時	万徳公民館(種場所) 鳥子 659-4
	13時～15時	西原村役場 小森 3259
5月27日(水)	9時～11時	高遊コミュニティーセンター 布田 986-5
	13時～14時	小野公民館 河原 3654-1
5月28日(木)	9時～10時	河原コミュニティーセンター 河原 791

※2回目の集合接種は12月頃を予定しています。

※新しく飼い始めた方は、新規登録も可能です。会場で申し出てください。

村での集合注射以外でも、かかりつけ等の動物病院による接種も可能です。その場合は、獣医師発行の注射が済んでいることを証明するものを役場 保健衛生課窓口にご提出ください。注射済票を交付します。

料 金

- 狂犬病予防注射のみの場合…3,300円
(注射手数料：2,800円+済票交付手数料 500円)
 - 新規登録の場合…6,300円
(登録手数料：3,000円+注射手数料：2,800円+済票交付手数料：500円)
- ※注射に来られる際は、必ず「令和8年度畜犬登録・注射票」を持参してください。
(畜犬注射票は登録済みの方のみ、5月上旬に発送します)

・犬・猫は捨てないで、最後まで責任もって飼いましょう。
・犬の放し飼いはやめましょう。また、散歩のときなど糞の始末も飼い主の責任です。



問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4389



西原村骨髄等移植ドナー助成支援事業について

西原村では、令和8年4月から骨髄等の提供をする方(ドナー)の経済的負担等の軽減と骨髄等の移植の推進を図ることを目的とし骨髄等を提供したドナーに対し、助成金を交付する事業を始めました。

助 成 金 額

次に掲げる骨髄等の提供に要した日数に対して、1日あたり2万円を助成(上限20万円)します。

- ・健康診断のための通院
- ・自己血採血のための通院
- ・骨髄等採取のための入院
- ・その他骨髄の提供に関して、骨髄バンクが必要と認める通院等

対 象 者

次の要件をすべて満たす方が対象となります。

- ・骨髄等を採取完了した日において西原村に住居登録がある方
- ・骨髄等の提供に係る通院等に要した日数において、有給休暇及び有給の特別休暇を取得していない方
- ・他の地方自治体で実施する同様の趣旨の助成等を受けていない方
- ・暴力団員及び暴力団関係者でない方
- ・村税の滞納がない方

申 請 期 間

骨髄等の提供が完了した日の翌日から起算して1年以内に申請してください。

※申請に係る様式等につきましては、西原村ホームページをご覧ください。



西原村
ホームページ

問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4389

村民球技大会



4月18日、西原中学校と村民グラウンドにて「村民球技大会」が行われました。

あいにくの天候ではありましたが、約250名の方にご参加いただき、パタンク・ミニバレーボール・ティーボールと各競技白熱した試合が行われました。

残念ながら悪天候により、競技は途中で中止となりましたが、景品争奪じゃんけん大会が行われるなど、最後まで笑顔あふれる大会となりました。

今後たくさんの村民の方々が楽しく参加できるイベントを執り行っていきますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております！

小中学校の新1年生に入学お祝いを贈呈
新1年生へ贈呈されました。

大津地区交通安全協会西原支部（貴田和廣支部長）から、村内の小中学校の新1年生に対して、交通安全を願い、小学生には黄色の反射材安全傘、中学生には信号機の色を模して赤、青、黄のフリクション蛍光ペンが贈呈されました。また、大津地区防犯協会連合会からは、中学生に対して自転車盗難防止用のワイヤーロックが贈呈されました。

皆さん、交通事故に遭わないよう車に気を付けて、元気に学校へ行ってください。



西原村 PR 大使に任命
デュオグループ「Viento」



3月16日、村の魅力発信に取り組むPR大使として竹口美紀さんと吉川万里さんで活動中のデュオグループ「Viento」の二人を任命しました。任期は3年でお二人は、「私たちにできることはないか考えながら村をPRしていきたい」と話されました。西原村を拠点に世界で活動中。村内イベントにも積極的にご出演いただいております。今後は活動を通して、各地に西原村の魅力をPRしていただきます。

地域の拠点を次世代へ
坂本商店の事業を地域おこし協力隊が継承



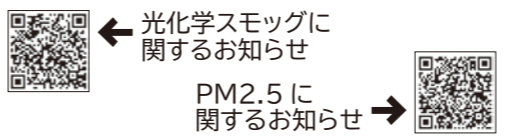
河原地域で唯一の商店として親しまれてきた「坂本商店」の事業を、村の地域おこし協力隊・鶴園敦也さんが引き継ぐことになりました。坂本商店は、店主の高齢化と後継者不在により一時は廃業も検討されていました。しかし、地域で活動する中で、同店が単なる買い物場だけでなく、子どもたちの居場所や住民の交流拠点として大切な役割を果たしていると実感していた鶴園さん。「この大切な場所をなくしてはならない」という双方の想いが一致し、事業の継承が決まりました。西原村では、西原村商工会および熊本県商工会連合会と「事業承継連携支援協定」を締結し、村内の事業承継を支援しています。事業承継に関心のある事業者の方は、お気軽に役場 商工観光課までご相談ください。

くらしの情報

くらし
大気汚染（光化学スモッグ等）の情報及びメール登録について

熊本県では特に4～6月頃に、光化学スモッグが発生しやすいとなります。大気環境情報メールの登録をすると、光化学スモッグ注意報等や微小粒子状物質（PM2.5）に係る注意喚起情報を受信することができます。大気汚染の情報やメールの登録方法について詳しくは、熊本県のホームページをご覧ください。

- 【メール登録方法】**
- ① メールアドレス (sky@123123.tv) に、配信を希望するアドレスから空メールを送信
 - ② 送られてくるメールの文末の URL をクリック
 - ③ 必要事項を選択し、登録ボタンを押す



問 熊本県環境生活部 環境局環境保全課
096-3333-22269

自動車税についてのお知らせ

自動車税の納付は
6月1日（月）までに！

4月1日現在で自動車税を所有している方へ、自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の6月1日（月）までに、スマートフォン決済アプリや、コンビニエンスストア、金融機関、熊本県の各広域本部、各地域振興局（鹿本については山鹿市役所）、自動車税事務所へ納付していただきますようお願いいたします。

また、クレジットカード決済での納付は、『地方税お支払サイト』を利用する必要があります。利用方法など詳しくは、納税通知書に同封のお知らせに記載している専用サイトをご覧ください。ただか、お電話にてお問い合わせください。

問 熊本県北広域本部 総務部 収税課
0968-254-116
（阿蘇市、菊池郡、阿蘇郡の間合せ先です。菊池市や荒尾市等他の地域の方は連絡先が変わりますのでご注意ください）

縦覧場所
村役場1階ロビー、
県土木部道路都市局都市計画課
※準備書及び都市計画案の法定図書については、縦覧期間中、熊本県ホームページで公表します。
熊本県ホームページ (https://www.pref.kumamoto.jp/)

（仮称）都市高速鉄道阿蘇くまもと空港アクセス鉄道整備事業の環境影響評価準備書の説明会、環境影響評価準備書と都市計画案の縦覧を行います。

また、環境影響評価準備書と都市計画案の縦覧を行います。意見がある場合は、意見書を出すことができます。

【環境影響評価準備書の説明会】
※申込不要
日時 5月25日（月）
午後7時から
場所 西原村生涯学習センター 山河の館
※他町村でも別日程で説明会を開催予定です。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

【環境影響評価準備書と都市計画案の縦覧】
縦覧期間 4月28日（火）
5月28日（木）
（土日祝日は除く）
8時30分～17時15分

●意見書の提出方法
意見は所定の様式（様式は各縦覧場所にあります。自由様式での提出でも可）に記入し、郵送、FAX、電子メールまたは持参、いずれかの方法で提出してください。

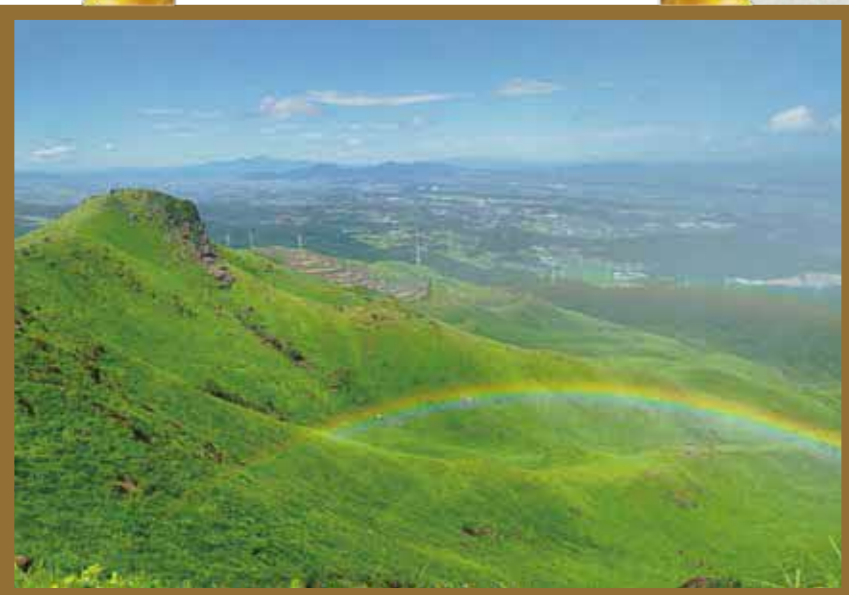
●提出期間 4月28日（火）
～6月11日（木）

●提出先 県都市計画課
《郵送のあて先》
〒862-8570
熊本市中央区水前寺6丁目18番1号（必着）
《FAX》
096-3387-1152
《メールアドレス》
toshikeikaku@pref.kumamoto.jp
※持参での提出も受け付けます。

問 熊本県土木部 道路都市局都市計画課
096-3333-2524

【一般部門】

金賞



作品名：虹の一ノ峯

銀賞



作品名：水面（みなも）に映える

銅賞



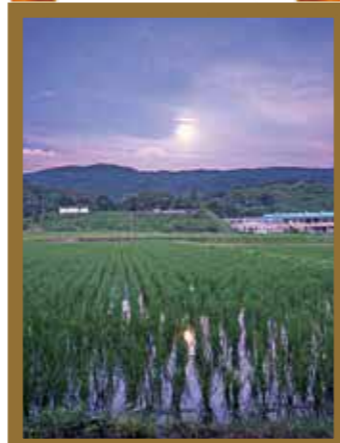
作品名：秋の風吹くころ

銀賞



作品名：秋を探しに

銅賞



作品名：宵の水鏡

金賞



作品名：俵山からの情景

3/17 寄付金贈呈

株式会社生科研様から寄付をいただきました。

3月17日、鳥子工業団地に本社を置く株式会社生科研様から、寄付金をいただきました。

同社からは、令和4年度より地元貢献活動の一環として、社内ウォーキング大会の参加者の総歩数に応じた寄付をいただいています。

いただいた寄付金は、山河の館図書室の児童書購入に活用させていただきます。温かいご支援、誠にありがとうございました。



▼授賞式の様子



3/24

「西原村フォトコンテスト2026」授賞式

たくさんのご応募ありがとうございました。

3月24日、「西原村フォトコンテスト2026」授賞式が行われました。

令和7年12月1日から令和8年2月6日までの期間で募集され、村内外から全77作品の応募がありました。

西原村の魅力ある日常を切り取った作品が多数応募され、その中から各金賞2作品、各銀賞2作品、各銅賞2作品、村長賞1作品（一般部門・SNS部門）が受賞されました。本誌では一部作品をご紹介します。受賞作品につきましては西原村ホームページへ掲載いたします。

令和8年度も開催を予定しておりますので、皆様からのすてきな作品のご応募お待ちしております。

受賞作品は次ページをチェック!

Check



~たくさんのご応募ありがとうございました~



くらしの広場

作っ ちゃあう 食べ

レシピ No.047



新じゃがのそぼろ煮

4月に村内小学校で提供されました

材料 (4人分)

豚ひき肉	100g	いんげん	3本 (適量)
じゃがいも	2個	★濃口醤油	大さじ1と1/2
一口天ぷら	25g	★砂糖	大さじ1と1/2
板こんにゃく	100g	★みりん	小さじ2/3
玉ねぎ	1/8個		
人参	1/2本		
茎わかめ	8g		

- 鍋に油を入れ、豚ひき肉を入れる。
- 新じゃがを一口大に切り、鍋に入れ、軽く炒める。
- 人参、こんにゃく、玉ねぎを鍋に加え、ヒタヒタに水を加える。
- 野菜が煮えたら、天ぷら、茎わかめを入れて煮る。
- ★を入れ煮る
- 最後にいんげんを加えて完成。

子育てひろば

リフレッシュ★ヨガ 開催します

日時：5月29日(金) 10時30分～12時
場所：高遊コミュニティセンター

- 動きやすい服装でご参加ください。
- 汗拭きタオルと水分補給ができるものをご持参ください。
- 10名まで託児可です。
(託児をされる方は10:20までに子育てひろばへお子さんをお連れください)

For foreign parents raising children

When: Friday, 15 May Time: 10:30-11:30
Where: Nishihara Village Kosodate Hiroba

※ Who Can Join??
→ Parents and Children age 0-6 years old

It's ok if you don't speak Japanese

イベント詳細は公式LINEでも発信しています。また、参加は予約制となっています。公式LINEから予約されるか、広場スタッフにお声がけください。

Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 開所時間は10時～14時30分です。
- 駐車場の都合上、事前に電話連絡のうえ、お越しください。

(子育てひろば)

☎ 279-3252

住所：布田 978 番地 20

公式LINE

道が分からない場合はスタッフが案内しますので、お気軽にお電話ください！



ご入学おめでとうございます

山西小学校

4月9日、入学式を行いました。少し緊張した1年生55名が、山西小学校の仲間入りをしました。式では、名前を呼ばれると大きな声で返事をし、来賓の方々のお話をしっかりと聞いていました。また、5.6年生がお祝いの歌「怪獣のバラード」をプレゼントしてくれました。1年生は、元気で素敵な歌声を、ニコニコ笑顔で聞いていました。

教室では、担任の先生から学校生活についてのお話がありました。学習で使う道具を触ってみたり、袋を開けてみたりと、とても興味津々な様子でした。いよいよ小学校生活のスタートです。これから、初めて経験することがたくさん待っていますが、何にでもチャレンジして、毎日楽しく過ごしてほしいと思います。



河原小学校

4月9日は、新1年生にとってドキドキわくわくの入学式でした。保護者の方と一緒に登校した1年生は、まず、6年生のお兄さんお姉さんに連れられて教室へ。先生や友達との顔合わせをし、入学式についてお話を聞いた後、いよいよ本番の入学式。来賓や保護者の皆様、在校生、河原小職員が大きな拍手で迎える中、ちょっぴり緊張した1年生が入場してきました。新入生氏名点呼で、担任の松原先生から自分の名前を呼ばれると、全員が「はい!」としっかりと返事をすることができました。式では校長より温かい歓迎の言葉が贈られ、在校生代表からは心のこもった歓迎のあいさつがありました。新入生一人ひとりのこれからの成長と活躍を心より願っております。本校での出会いや学びが、かけがえのないものとなるよう、教職員一同、精一杯支えてまいります。また、たくさんの思い出をつくって充実した毎日をご過ごしてほしいです。みんなで応援しています!

西原中学校

4月9日、残念ながら天気は雨模様でしたが、第66回入学式が行われました。式では「しなやかさを備えた魅力ある人へ成長してほしい」という校長式辞を真剣なまなざしで聞く新入生の姿があり、代表生徒の力強い誓いの言葉を自分のこととして考えている様子も見られました。新入生64名が西原中学校の生徒としての一歩を踏みだしました。今年度も西原中学校の学校教育目標は、「心豊かに、たくましく、互いに高め合う生徒の育成」です。思いやりをもち、心身共に健康で、切磋琢磨できる西中生を目指して、全校生徒199名、職員26名でがんばります!今年度の西原中学校もどうぞよろしくお願いたします。



※今月の「夢」コーナーは休載いたします。

国保通信

4月の医療費 **38,896,099円**
1人当たり **約27,162円**

※国保税などから支払われています。

問 役場 保健衛生課 保険衛生係 ☎ 279-4389



新緑が美しい季節となりました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。

図書室では、季節に合わせた本や新しく入った本をそろえて、皆様のご利用をお待ちしています。また、毎月第2月曜日には、おはなしボランティアさんによるおはなし会も開催しております。ぜひ気軽に図書室へお立ち寄りください。

新刊図書紹介

秋山善吉工務店

中山 七里 (著) 光文社

父・秋山史親を火災で失った雅彦と太一、母・景子。止むを得ず史親の実家の工務店に身を寄せるが、彼らは昔気質の祖父・善吉が苦手。それでも新生活を始めた三人は、数々の思いがけない問題に直面する。しかも、刑事・宮藤は火災事故の真相を探るべく秋山家に接近中。だが、どんな困難が迫ろうと、善吉が敢然と立ちはだかる！家族愛と人情味溢れるミステリー。



身支度ついでに10分で完成！母から学んだ冷凍作りおき弁当

みりんとゆりんの台所 (著) 扶桑社

早起きができなくてもお料理が苦手でも大丈夫！朝はチンして詰めるだけ！めっちゃうま冷凍おかず124レシピ。めんどくさがりな会社員ゆりんさんと、その母みりんさんによる、自家製冷凍おかずで朝10分、詰めるだけで完成するお弁当レシピ本です。野菜たっぷり、ほっとする味の冷凍OKレシピ124品が掲載されています。



生涯学習

令和8年度 寿生大学テーマ 生涯現役 ～学びでひらく人生の扉～

令和8年度 寿生大学学習計画

期日	内容	講師
5/28 (木)	学校訪問 in 山西小学校 ※事前予約受付中	山西小学校
6/25 (木)	熊本城の地震被害と復旧状況	熊本城研究センター 文化財保護参事 嘉村哲也氏
7/23 (木)	笑いヨガ ～笑って健康になりましょう～	くまもと笑いヨガ倶楽部 西嶋敏氏
8/27 (木)	西原村の歴史について	崇城大学非常勤講師 小谷桂太郎氏
9/10 (木)	人権学習	法務局阿蘇大津支局内 阿蘇大津人権擁護委員 協議会

※10月以降の学習計画については西原村ホームページをご確認ください。

西原村ホームページは
こちらから



次回の寿生大学

5月28日(木) 13:30～
「学校訪問 in 山西小学校」(仮)

事前予約が必要です。
定員数：20名(先着順)

集合後、準備が整い次第、出発します。
当日は送迎バスを用意しております。
(総合体育館駐車場集合)
指定の集合場所に時間厳守でお越しください。
詳しくは教育委員会までお問い合わせください。

寿生大学 受講生募集中！

令和8年度「生涯現役～学びでひらく人生の扉～」をテーマに。各月毎週第4木曜日、受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13時30分～

場所 西原村総合体育館1階 会議・研修室

※変更がある場合は、防災無線でお知らせします。

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

熊本県警察職員 採用試験が変わります！

熊本県警察

地域安全ニュース

① SPI試験を導入

- 従来型試験に加え、第1次試験にSPIを実施。
→SPIテストはテストセンターでご都合の良い時間に受験が可能です)

【対象職種】

- ・警察官 A (男性・女性)
※4月に受付予定の従来試験との併願はできません。
- ・警察行政 (大卒程度)
- ・建築 (大卒程度)

② 語学資格の改正

- 基準の変更
→新たに英検2級やTOEIC等加点となる資格を設けました。
- 対象語学の追加
→ベトナム語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語を追加しました。

【対象職種】

- ・警察官 A (男性・女性) ・警察官 B (男性・女性)

③ 集団討論の廃止

【対象職種】

- ・警察官 A (男性・女性) ・警察行政 (大卒程度)

採用試験の受付期間や試験案内等詳しくは「熊本県警察ホームページ」をご確認ください。



熊本県警察ホームページは
こちらから

新しい「防災気象情報」って何??



こちら、益城西原消防署

令和8年5月からはどれくらい危ないのかを1～5の「レベル」でハッキリ示し、情報名称そのものにレベルの数字をつけて発表する新たな「防災気象情報」の運用が開始されます。

■ レベル1 (早期注意情報)

- ・「気をつけてね」くらいの段階
- ・悪天候に備え、身の回りを少し意識しておく状態

■ レベル2 (注意報)

- ・災害の可能性が高まる
- ・避難用品の準備や外出を控える段階

■ レベル3 (警報)

- ・お年寄りや小さい子は早めに避難
- ・他の人も避難できるように準備を終わらせること

■ レベル4 (危険警報)

- ・すぐ避難！命を守るために行動開始！
- ・家の近くの河や崖が危ないときに知らせる

■ レベル5 (特別警報)

- ・すでに災害が発生している可能性がある
- ・その場で少しでも安全な場所に移動すること (命を守る行動をすること)

- ・避難に時間を要する人 (高齢者や小さなお子さま等) は「レベル3」で避難を開始しましょう。
- ・定期的に「備蓄品」「避難用品」の点検を行い、避難するときは川や崖から少しでも離れた場所、近くの頑丈な建物の上層階に避難しましょう。
- ・安否確認や連絡方法等、家族で話し合いをしましょう。





お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

こめだ 米田 旭希くん(1)



誕生日 2025.4.8
メッセージ
わんぱくでもいい
遅しく育ててね♪

きむら しゅうま 木村 秀真くん(2)



誕生日 2024.4.24
メッセージ
たくさん食べて大きくなっ
てね♡

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお誕生日を迎えられるお子様を大募集中！
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。
専用フォームに必要事項を入力のうち、お子さまのお写真と保護者の方からの
メッセージを添えてご応募ください。



ご応募はこちらから
(専用フォームへ移動します)



観光協会から

俵山が熱く燃える！

第3回「芝王 2026 春の陣」

参加者
募集！！

褒美の品(景品)

- 1位：西原村産米 30kg
- 2位：肉の盛り合わせ 5,000円分
- 3位：村の特産品 3,000円分

大会概要

日時：5月30日(土) 9:30～
(雨天順延：31日)
会場：俵山交流館 萌の里 特設合戦場
参加料：お一人様 500円(保険料・レンタル代込)

申込方法

QRコード、または西原村観光協会の
ホームページよりお申し込みください。
※事前申込みには限りがありますご了承ください。



お申込は
コチラから

「熊本盛り上げ隊マルシェ」も同時開催！

キッチンカーや飲食ブース、
ステージイベントが萌の里に大集合！
参加しない人も楽しめる1日です♪



村外からの観光客はもちろん、
地元住民の皆さんの「ガチ参戦」
を心よりお待ちしております！



西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

カラスポ日誌

新年度が始まり、早くも1ヵ月が過ぎましたね。村内の小中学校や保育園では、新入生の歓迎行事など楽しいイベントが行われたことと思います。新しく始まった学校生活の中でできたお友達と、楽しい時間を過ごすことができますように。カラスポでは、子どもから大人まで、幅広い世代を対象とした様々なプログラムを実施しています。新年度も会員を募集していますので、気になる活動があればぜひお問い合わせください。

令和8年度 カラスポDAYを開催！

新年度1回目のカラスポDAYを4月9日(木)に実施しました。卓球を中心とした屋内スポーツや、体のコンディションを整える「ストレッチ&ピラティス教室」を行い、村内外19名の方々にご参加いただきました。程よく・気持ちよく体を動かして、リフレッシュする時間となりました。月2回行っているカラスポDAYでは、卓球やバドミントンなどの屋内スポーツやストレッチ&ピラティス教室を行っています。会員の方は無料、ビジターは1回500円で参加することができます。5月もたくさんのご参加をお待ちしています！

【カラスポDAY】

日時：毎月2回 木曜日
内容：屋内スポーツ 13時30分～16時
ストレッチ&ピラティス 13時30分～14時30分
場所：西原村総合体育館アリーナ・多目的室
参加料：カラスポ会員無料、ビジター500円

学校の勉強+αの英語学習 「Some more Englishes」体験会

中学生を対象とした英語学習を行っている「Some more Englishes」では、4月15日(水)と22日(水)に体験会を行いました。体験会には多くの中学生が参加し、楽しく英語を学ぶ様子が見えました。英会話を中心に、話す・聞く・書くなど様々な方面から学び、試験や英検対策などにも取り組むことができます。学校での勉強+αの時間として、ぜひご参加ください。

【Some more Englishes】

日時：毎週水曜日 15時30分～17時
場所：西原村総合体育館 会議・研修室
参加料：カラスポ会員月1,000円
ビジター1回 500円



Stephanie's Room ステファニーの部屋

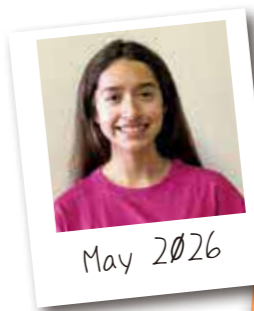
During spring break, I climbed Mt. Karakuni on a rainy, windy day with friends. I could tell who was a **Type A** person and a **Type B** person.

Three of us came unprepared. Our hands were freezing, and we got soaked by the rain, but thankfully, someone brought gloves and a stove. About 90 minutes into the hike, we found a hut where we could rest. We brought out the stove, defrosted our hands, and drank some hot coffee. After warming up, we decided it was best to return to the base and leave Mt. Karakuni for another time.

春休みの間、友人たちと雨風の強い日に韓国岳へ登りました。その道中、**タイプA**と**タイプB**の人がいることがはっきりと分かりました。

私たちの中の3人(タイプA)は準備不足で、手は凍えるように冷たく、雨で全身びしょ濡れになってしまいました。しかし幸いなことに、手袋とコンロを持参していたある人(タイプB)がいたのです。

登山開始から90分ほど経ったところで、休憩できる避難小屋を見つけました。そこでコンロを取り出し、かじかんだ手を温め、温かいコーヒーを飲みました。体が温まったところで、私たちは下山して、韓国岳への登頂はまたの機会にするのが最善だと判断しました。

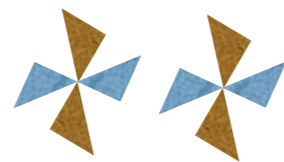
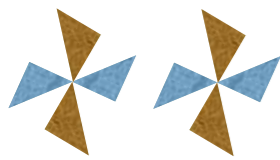


May 2026

Type A and Type B
タイプAとタイプB

今月のキーワード

Instagramは
こちらから
西原村総合型地域クラブカラスポ事務局
☎ 096-279-3116 (平日9時～17時)



ご存じですか??

西原地域包括支援センター

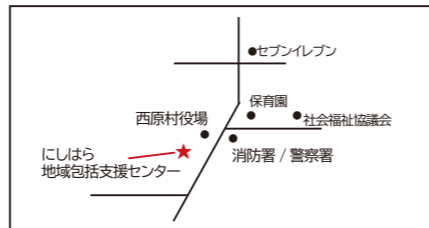
にしはら地域包括支援センターは、高齢者の皆さんやそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう支援する相談窓口です。介護のこと、健康のこと、認知症のこと、ひとり暮らしの不安など、生活の中で気になることがあればご相談ください。

どんなことが相談できるの??

「介護保険の事を知りたい」「親の物忘れがきになる」「1人での生活が心配になってきた」等、専門職が相談内容をお聞きし、必要なサービスや制度、関係機関につなぎながら、一緒に考えていきます。ご本人だけでなく、ご家族、地域の皆さんからの相談も可能です。

にしはら地域包括支援センター
〒 小森 3259 (山河の館前)
☎ 279-4111
受付時間：平日 8時30分～17時15分
※気晴らしカフェ（五木源住宅）はしばらくの間、第2・第4金曜日になります。

**困ったときの身近な相談先として
どうぞお気軽にご利用ください。**



桜咲け！花見シーズン！！ 各地で花見が行われました♪



布田スーパーサロン
龍王社の芝生広場は広々とした多目的広場で弁当広げてワイワイガヤガヤ。食べる事も忘れる程、話に夢中です。



風当スーパーサロン
公民館横の復興記念碑の前まで移動に時間はかかるもののアツと言う間に記念写真に納まり公民館で昼食。



上鳥子スーパーサロン
萌の里へお食事会。上げ膳据え膳に女性陣は笑みがこぼれます。「たまには良かな～」とご馳走を前にニヤリ！



馬場スーパーサロン
サロン日に春休みを満喫する子ども達が遊びに来てくれました。子ども達の声を聞くだけで力をもらい頑張れたようです。



大切畑スーパーサロン
シニアクラブ出し物の練習が行われた。「あと2回しか練習でけんばい」と日にちとの戦いにアタフタするも笑いあふれる練習でした。



瓜生迫スーパーサロン
公民館改修でしばらく休みが続いたサロン。久しぶりに懐かしむ声が行き交いました。安全に更に使いやすくなった公民館は憩いの場所として再スタートです。

社会福祉協議会

支え合いセンター通信

地域支え合いセンター
〒 小森 3157-1
(総合体育館西側 小森団地敷地内)
☎ 273-8383



どんな困りごとも、 まずはご相談ください！

西原村では、年齢や分野を問わず、生活の不安や悩みを受け止める『重層的支援体制整備事業』を進めています。



- 例えば…
- 子育てと家計の悩みが重なり、誰にも相談できない
→ 子育て支援、生活支援、家計相談を一体的に調整
 - 地域とのつながりが薄く、外出が減っている一人暮らしの方
→ 見守り、居場所づくり、地域活動への参加をサポート 等

困りごとは、ひとつではなく 複数が重なって起きることもあります。

西原村では、こうした“複合的な困りごと”に対応するため、分野を横断して支援につなぐ仕組みを整えています。また、相談に来られない方への訪問（アウトリーチ）や、地域のつながりづくりにも取り組み、住民みんなが安心して暮らせる地域を目指しています。「ちょっと気になる」「誰に相談したらいいかわからない」そんな時は、どうぞお気軽にご相談ください。



お礼 (敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附いただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	増永 孝徳	増永 善久
上あげ	中村 久子	中村 勝行
小森西	月岡 ツギエ	月岡 義勝

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。

[4月14日受付け分まで掲載]

新職員紹介



村上 浩勝

地域支え合いセンターの新人です。困りごと等への相談員として地域の皆さまの暮らしに少しでもお役に立つように頑張りたいと思います。まだまだ65歳の若者です。梅雨、猛暑、雪、そして松堀風にも気持ちでは負けずにと。どうぞよろしくをお願いします。

PR 西原村・在宅介護者の会「のぎくの会」で語り合いませんか

在宅で高齢者等を介護されている方が日頃から介護に対する悩みや心配ごとなどを参加者や専門の相談員などで気軽に話し合います。事務局は西原村社会福祉協議会におき、のぎくの会の運営をサポートしています。

お互いに話すことで気分転換をはかってみませんか。



【お問合せ先・申込み先】
西原村社会福祉協議会 279-4141

日本赤十字社 活動資金募集にご協力をお願いします

日頃より、日本赤十字事業について村民の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

本年度も5月1日より5月31日を赤十字運動月間とし、新たな赤十字社員の募集と、活動資金のご協力を各区分長様、組長様を通じましてお願いに回らせて頂きます。

ご協力頂きました活動資金は日本赤十字社の諸活動を推進し、地震等による災害救援活動や、医療スタッフの派遣、救急法等の講習、AED等の配備、看護師の養成など、幅広い国内外への財源として有効に使用されます。

また、職場や地域での救急法の開催も随時受付けております。赤十字活動へのご質問等ございましたら、日本赤十字社熊本県支部西原村分区（西原村社会福祉協議会）までお問い合わせ下さいませ。



社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

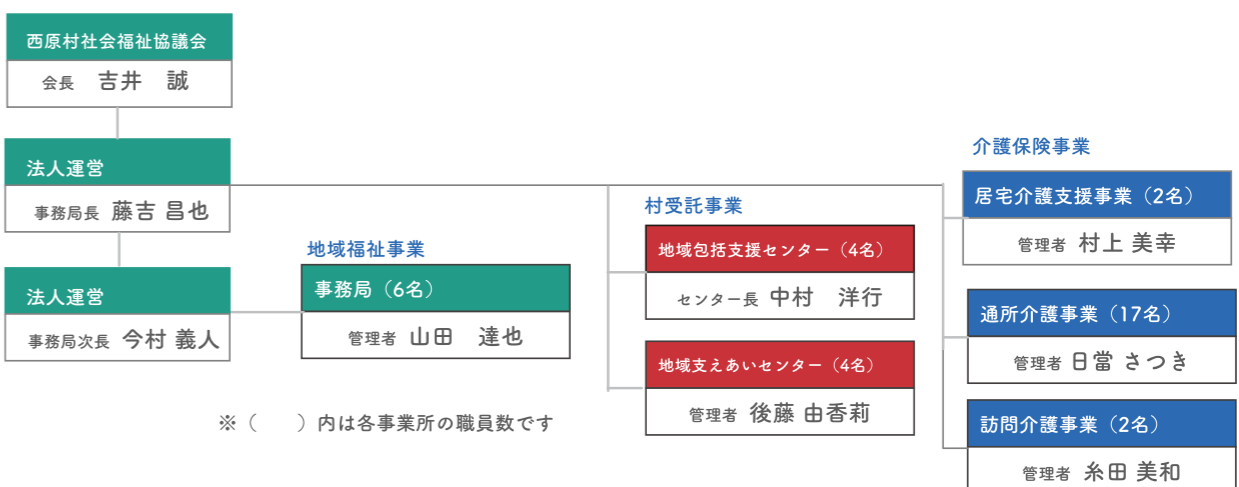
454号 代表電話 279-4141

西原村社会福祉協議会は、「地域福祉（地域住民の幸せ）を目的とした民間団体です。住み慣れた村で誰もが安心して暮らすことができる「福祉のまちづくり」を進めることを目的としています。

基本理念 「住民参加と支え合いによる 誰もが住みよい福祉の村づくり」を目指します

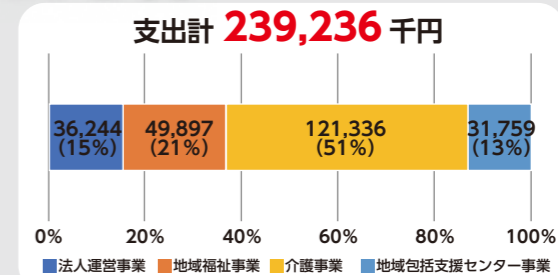
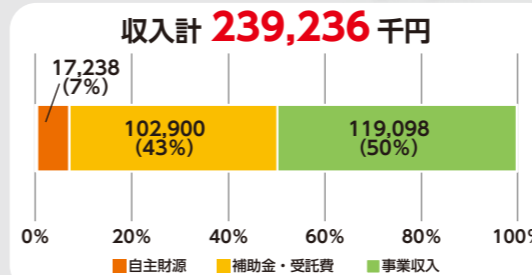
主な事業内容 (HP に詳細を掲載しています)

- ・ 赤い羽根共同募金事業
- ・ 日本赤十字社事業
- ・ ボランティア協力校事業
- ・ 子育てサポート事業
- ・ 地域福祉権利擁護事業
- ・ シニアクラブ事務局
- ・ 民生委員児童委員事務局
- ・ のぎくまつり
- ・ 災害ボランティアセンター
- ・ 生活支援体制整備 他
- ・ 介護保険事業
- ・ 居宅介護支援事業
- ・ 通所介護事業所
- ・ 訪問介護事業所
- ・ すみれの会（通所型A）
- ・ 地域包括支援センター受託
- ・ 介護予防支援事業
- ・ スーパーサロンやサロン
- ・ 認知症サポーター養成講座
- ・ 高齢者サポーター養成講座
- ・ 地域支え合いセンター
- ・ 生活困窮者支援事業
- ・ 療育相談事業
- ・ 重層的支援体制整備事業



※ () 内は各事業所の職員数です

令和8年度 予算



- 社協の運営のために使います。(役員会等の開催、人事労務ほか)
- 地域福祉の推進のために使います。(誰もが安心して暮らせるための事業)
- 高齢者や障がい者の介護サービスのために使います。(デイサービスほか)
- 高齢者の総合相談窓口業務に使います。(介護予防事業ほか)

ふれあいいきいきサロン

下古閑サロン



満開の桜のもとで、お花見を楽しみました。毎年恒例の花植えも行われ、公民館はより一層華やかになりました。

緑ヶ丘サロン



ギター演奏とともに披露された見事な歌声に感動しました。ペタンクも盛り上がり、皆さんの仲の良さが感じられました。

手話講座をおこないました

4月に手話講座を開催しました。7名の方が参加され、講師、西原村手話サークルのメンバーの方を交え、楽しく学べる機会となりました。

今年度は、後半にもう一度講座を開催する予定です。日程等については、改めて社協だよりでお知らせしますので、関心や興味のある方は、是非ご参加をお願いします。



西原村のぎくシニアクラブ総会・ふれあい芸能大会

4月14日、西原村構造改善センターにおいて、西原村のぎくシニアクラブ「総会」および「ふれあい芸能大会」が開催されました。総会では、令和7年度の事業報告や決算、今後の活動方針について審議が行われました。続く芸能大会では、歌や踊りなど12組が出演し、会場は終始和やかな雰囲気にもまれ、会員相互の親睦が深まる楽しいひとときとなりました。ご来賓ならびにご来場の皆様に、心より御礼申し上げます。



災害備蓄品整備事業

西原村社会福祉協議会では、災害時に地域住民の安全な避難を確保するために、地区集会施設等の整備に要する経費を助成しています。地域の総合的な防災力の向上にご活用下さい。(令和7年度から令和9年度までの3年間で一度申請することができます。)

【令和7年度実施地区(受付順)】

事業完了日	行政区	内容
令和7年7月4日	河原団地	保存米、保存水、カセットコンロ等
令和7年9月19日	万徳	保存水、救急セット、簡易トイレ等
令和7年8月9日	緑ヶ丘	クーラーBOX等
令和7年9月8日	山西団地	保存水、保存米、ランタンなど
令和7年9月29日	瓜生迫	クーラーBOX等

※この助成事業は、赤い羽根共同募金の配分金及び社会福祉協議会会員会費の一部を財源として実施しています。

2026
May

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 総 ロアツソ PG	8 五 気晴らしカフェ	9
10	11	12	13 役 消費生活相談 社 法律相談	14 総 ロアツソ PG 山 お誕生学級	15 山 ひよこ学級	16
17	18	19 山 マタニティクラス	20 役 消費生活相談	21 総 ロアツソ PG 社 人権相談 山 3才児健診	22 五 気晴らしカフェ	23
24/31	25	26	27 役 消費生活相談	28 総 ロアツソ PG 社 心配ごと相談	29	30

ごみ出し日は「西原村公式 LINE」をお友だち追加➡受信設定をしていただくと、収集日の前日に携帯電話へ通知が届きます。ぜひ紙面下の QR コードよりご登録ください。

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
中村 久子	99	中村 勝行

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者



HP



LINE



YouTube



INSTAGRAM



Facebook



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

