

# 広報 nishihara-village 西原

歩くと出会える。  
「西原村」の魅力。  
再発見。



2026  
March  
No.310

3

# 西原村 公式LINE

便利がいっぱい!




お友達登録は  
コチラから♪

## 便利機能 その① ごみ出し日のお知らせ機能

収集日の  
前日にお知らせ



① メニュー画面の「受信設定」をタップ



② 通知が欲しい項目にチェックをいれ、ページ下にある「送信」ボタンをタップ  
→ 収集日の前日 19:40 に通知が届きます。

※その他「熊本県防災情報メール（警報・地震情報等）」や「消防情報（火災・災害情報等）」についての通知設定も行えます。

## 便利機能 その② おススメスポットを紹介

飲食店から  
観光地まで



① メニュー画面の「観光・イベント」をタップ



② トーク画面の「観光デジタルマップ」をタップ



③ マップ上から気になる情報をタップ

## 便利機能 その③ 西原村防災情報

気象情報から  
防災情報まで



① メニュー画面の「防災サイト」をタップ



② 「村からのお知らせ」や「避難場所」などの情報が確認できます

その他にもイベント情報や広報誌の情報など盛りだくさんです。ぜひお友達登録をお願いします。



## 今月の表紙

2月15日、西原村 村内一周ウォーキングが開催されました。今回は「西原村の魅力再発見」をテーマに地域に息づく歴史の面影などが感じられるコースを設定。多くの方にご参加いただきました。イベントの様子はP12のフォトレポートをご覧ください。



## 人の動き（1月末現在）

世帯数	3,151 世帯	+ 6
人口	7,125 人	+ 11
男性	3,534 人	+ 6
女性	3,591 人	+ 5
高齢化率	32.7%	+ 0.1%

## くらし電話帳

西原村役場（代表）	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
総合政策課	☎ 279-3112
商工観光課	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課（健康係）	☎ 279-4397
保健衛生課（保険衛生係）	☎ 279-4389
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所（消防）	☎ 279-1190
大津警察署（警察）	☎ 294-0110

# 広報 西原

nishihara-village

3月号

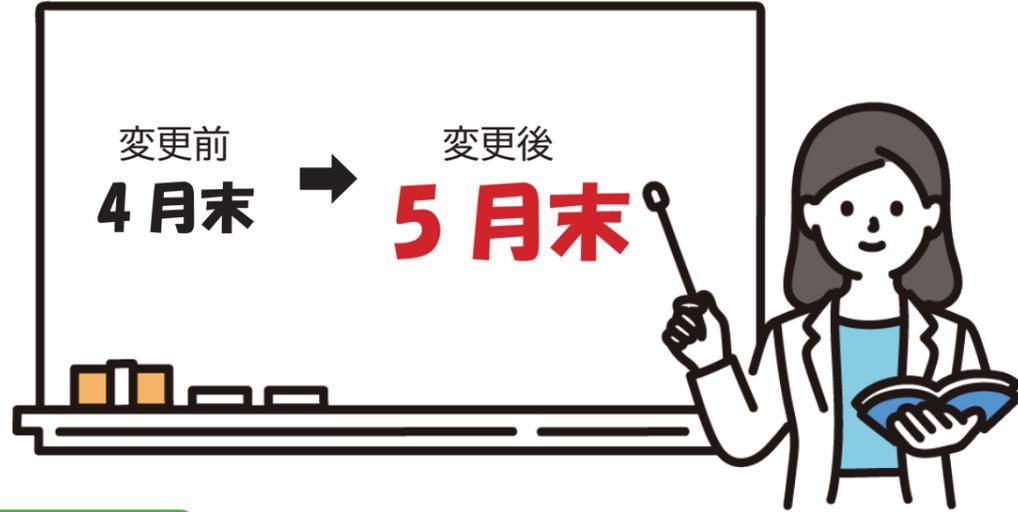
## Line up

- 3 便利がいっぱい！西原村公式LINE/ROASSO Wellness Program 参加者募集
- 5 役場からのお知らせ  
軽自動車税の納期限が変わります / 物価高騰対策 西原村くらし応援商品券（第3弾） / 後期高齢者医療保険にご加入の皆さまへ / ごみの分別にご協力ください etc...
- 9 暮らしの情報  
海上保安庁 職員募集 / 多文化共生講演会 参加者募集 / サツマイモ基腐病のまん延防止について / 道路緊急ダイヤル通報のお願い
- 10 むらの話題  
包括連携協定締結 / 交通栄誉章「緑十字金章」受章 / 緑白綬有功章受章 / 感謝状贈呈 etc...
- 12 村内一周ウォーキング フォトレポート
- 13 西原っこ情報局
- 14 暮らしの広場  
子育てひろば / 作っちゃおう食べちゃおう / 国保通信 / 地域安全ニュース / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより
- 17 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスポ日誌 / ほうかつ通信「生き活き」

## 軽自動車税の納期限が変わります

西原村の軽自動車税（種別割）は、これまで4月末日が納期限となっておりましたが、令和8年度から5月末日へ変更となりました。

納税通知書は5月初旬にお手元に届くようにご準備いたしますのでよろしくお願いいたします。なお、課税基準日は4月1日のままですので、4月1日時点の所有者に課税されます。



### 車検時の注意事項

令和5年度から運用が開始された自動車税納付確認システム（軽JNKS）により、軽自動車、二輪の小型自動車の継続検査（車検）について、これまで必要だった納税証明書の提示は原則不要となりました。

ただし、納付のタイミングによっては納税証明書が必要になる場合があります。詳しくは西原村ホームページをご覧ください。

なお、令和7年度の軽自動車税納税証明書についても、証明書有効期限は令和8年4月30日と記載されていますが、令和8年5月31日と読み替えて利用できます。



納期限変更に伴う納税証明書の取扱いについて

### 軽自動車税の減免申請について

軽自動車税の減免を受けられる方は、納期限までに西原村役場税務課にて減免申請を行ってください。減免についての詳細は西原村ホームページをご覧ください。



軽自動車税の減免について

問 役場 税務課 ☎ 279-4395



## 西原村4月クラス開講

roasso  
wellness  
program

# 参加者募集

オリジナルTシャツと教科書をプレゼント！



## 受講料 全12回 6,000円

毎週木曜日 10:00~11:00 西原村総合体育館  
開催日4月2,9,16,23/5月7,14,21,28/6月4,11,18,25

### 65歳以上の初心者の方にも安心な健康教室。 西原村総合体育館を始めよう！

今開催中のクラスに体験参加いただけます！（無料）

### 1 皆で楽しくトレーニング！

ひとりじゃない！  
仲間とおそろいの赤いオリジナルTシャツで、一生自分の好きなことを自分でできる、体づくり！

### 2 指導者は資格者で安心！

はじめての方でも安心。理学療法士、健康運動指導士などの資格を持つ指導者が、一人ひとりに合わせ丁寧に指導します。気持ちよく楽しめます！

☎ 070-9093-4665

お申込みはこちら→

受付時間：月～金 11:00～19:00

申込締切日：3月26日

共催：西原村、株式会社J.H.Wellness 協力：アスリートクラブ熊本・熊本日日新聞社



## ごみの分別にご協力ください

**不十分なごみの分別が原因となる  
火災や設備トラブルが全国的に発生しています！**

特に、電池類、スプレー缶・ライター、金属類などが混入した場合、収集車や処理施設で発火し、大きな事故につながるおそれがあります。改めて、分別ルールや収集日の確認をよろしくお願ひします。(ごみ出しカレンダーやごみの出し方などは西原村ホームページをご確認ください。)



ホームページは  
こちらから



問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4389

## 西原村風の里キャンプ場 フォトコンテスト開催！



春の訪れを感じる風景やひとときをテーマにした「春のフォトコンテスト」を開催します。

桜や新緑、キャンプ場でのひとときなど、あなたが感じた“風の里の春”を写真に収めてご応募ください。

応募作品の中から最優秀賞1点を選出し、賞品を進呈します。スマートフォンで撮影した写真でも応募可能です。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

**応募期間**

令和8年3月1日～5月31日まで

※撮影にキャンプ場を訪れたい方は、風の里キャンプ場(096-279-2884)へご連絡ください。

問 風の里キャンプ場 ☎ 279-2884

問 役場 商工観光課 ☎ 279-3172

## こころの悩み相談

熊本連携中枢都市圏では、LINEを活用した「こころの悩み相談」を実施しています。家族や仕事、友だち、健康、恋愛、子育てなどの不安や心配事を誰かに相談したいけど、対面や電話での相談は苦手という方は、ぜひご利用ください。

こちらからLINE友だち登録ができます。IDやトップ画面は相談員には見えません。相談内容も秘密にしますので、安心してください。



問 役場 住民福祉課 ☎ 279-3113

## 物価高騰対策 西原村くらし応援商品券(第3弾)

物価高騰による影響を受ける村民の皆さまの生活を支援するため、村内の取扱店舗等で使える商品券(第3弾)を2月から郵送により配布しています。地域によりお手元に届くまでに時間がかかる場合がございますのでご了承ください。

**対象者**

- ① 令和8年1月1日時点で西原村に住居登録がある方
- ② 令和8年1月2日～3月31日(予定)の間に新たに西原村に住居登録された方

**商品券**

1人10,000円分(500円×20枚)

**使用期限**

令和8年6月30日まで

※利用可能店舗は随時更新しています。最新の情報は西原村ホームページをご覧ください。



西原村  
ホームページ

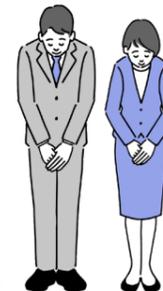
●商品券の送付について

- ・対象者の世帯主宛に世帯人数分の商品券を村からゆうパック等にて送付します。
- ・ご不在の場合はピンク色の「不在連絡表」が投函されますので、再配達等の手続きをお願いします。保管期限を過ぎると役場へ返送されますので、早めの手続きをお願いします。

問 役場 総合政策課 ☎ 279-3112

## 後期高齢者医療保険にご加入の皆さまへ

熊本県後期高齢者医療広域連合よりお願いです。



処方箋

① 緊急時以外の救急外来の受診は控えましょう

➔ 休日や夜間の時間外受診は重症患者の受け入れに影響するほか、医師や看護師の疲弊にもつながります。本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるよう、緊急時以外は平日の診療時間内に受診しましょう。

② 「かかりつけ医」を持ちましょう

➔ 体調の変化など、日頃から気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことが大切です。気になる症状があれば、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

③ 重複受診は控えましょう

➔ 同じ病気で複数の医療機関を受診すると、検査や投薬などを最初からやり直すこととなり、体への負担と医療費の負担が大きくなります。今受けている治療に不安などがあるときは、医師に伝えて相談してみましょう。

④ 薬のもらいすぎに注意しましょう

➔ 一度に多くの種類の薬を飲むと、薬本来の効果が出ないだけでなく、重い副作用や症状が悪化することがあります。複数の医療機関に通院中の場合は、「お薬手帳」を1冊にまとめ、受診時に必ず持参しましょう。

⑤ ジェネリック医薬品を活用しましょう

➔ ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効能・効果を持ち、価格も安くすみます。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬局に相談しましょう。

問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4389

## 令和8年度 永年無事故運転者表彰応募者募集

### 対象者

- ・自動車運転免許を所有し、6月末日で10、20、30、40年を経過していること。
  - ・期間内に交通事故又は交通違反をして処分を受けたことがないこと。
- ※反則切符・点数切符は適用日から3年以上経過していれば対象になります。  
※自薦・他薦は問いません。

### 応募方法

- ・大津地区交通安全協会（大津警察署内）へ提出  
➡5月29日（金）まで
  - ・西原村役場へ提出  
➡5月26日（火）まで
- ※詳しい応募方法や必要書類等は大津地区交通安全協会または役場 総務課までお問い合わせください。

問 大津地区交通安全協会 ☎ 294-0110  
問 役場 総務課 ☎ 279-3100

# くらしの情報

## 海上保安庁 職員募集

●海上保安学校学生採用試験（特別）（2026年10月採用）

受付期間

令和8年3月2日

～3月23日まで

試験日

一次 5月10日

二次 6月3日～6月24日

最終合格発表 7月24日

●海上保安官採用試験（2027年4月採用）

受付期間

令和8年2月19日

～3月23日まで

試験日

一次 5月24日

二次 7月7日～7月14日

最終合格発表 8月12日

問 第十管区海上保安本部

総務部人事課

☎ 099-250-9800



詳しくはこちらから

## 熊本県立ゆうあい中学校で「学び直し」をスタートしませんか？

令和8年1月16日、18時から西原村総合体育館において「熊本県立ゆうあい中学校」の体験授業会が開催されました。当日は国語や技術の授業、学校生活についての説明が行われ、参加した皆さんは真剣な表情で耳を傾けていました。

**Q** ゆうあい中学校って??

**A** 「学び直し」ができる県立の夜間中学です。

ゆうあい中学校は、さまざまな事情により中学校で十分に学べなかった方々が、国籍や年齢を問わず「学び直し」ができる県立の夜間中学です。

**Q** どんなことをするの??

**A** それぞれのペースにあわせて学ぶことができます。

中学校の教員免許を持つ先生が、それぞれのペースに合わせて丁寧に教えます。1人1台のタブレット活用やコース別学習で「できた!」という喜びを大切にしています。

【中学校卒業資格の取得】

昼間の中学校と同じ教育課程を履修するため、卒業時には中学校卒業証書が授与されます。

【学校行事と交流】

勉強だけでなく、熊本の歴史を学ぶ「総合的な学習の時間」や、スポーツフェスティバル、見学旅行など、豊かな体験活動も充実しています。

【給食の提供】

希望される方は、1時間目の授業終了後、クラスメイトと一緒に給食を食べる時間があります。

**Q** 応募条件は??

**A** 対象者・費用・学習時間は次のとおりです。

【対象者】

- ・県内在住の15歳以上の方で小・中学校を卒業していない方。
- ・様々な事情で、十分に義務教育を受けられず「学び直し」をしたいという方。

【費用】

授業料および教科書代は無料です。（給食費などは実費）

【学習時間】

月～金曜日 17時35分～21時10分まで

問 熊本県立ゆうあい中学校 ☎ 371-1771

## 多文化共生講演会

参加者募集

西原村国際交流クラブによる「多文化共生社会に関する講演会」を開催します。講師に熊本県行政書士会の櫻田先生をお呼びし、技能実習制度や多文化共生社会への実現に向けた講演をしていただきます。

西原村に暮らす外国からの技能実習生について知れる貴重な機会となります。たくさんのご参加お待ちしております。

日時 3月8日 10時～12時

(受付 9時30分)

会場 西原村総合体育館 会議室

※参加費無料・申込不要

問 西原村国際交流クラブ

事務局 藤本

☎ 096-279-3112

(役場 総合政策課内)

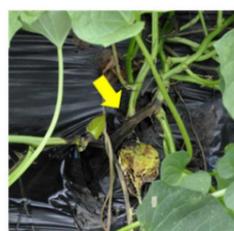
サツマイモ基腐（もとぐされ）病のまん延防止について

サツマイモ基腐病は、茎の色、いもの腐敗などを引き起こす病害で、県内でも発生しています。これからサツマイモは定植時期を迎えます。病気を防ぐ

## 被害の特徴



茎及び葉の変色



地際部の茎の変色



塊根（いも）の腐敗

なり首側から腐敗が進む

参考資料：農研機構生研支援センターイノベーション創出強化研究推進事業（01020C）、戦略敵スマート農業技術等の開発・改良（SA2-102N）「令和4年度版マニュアルサツマイモ基腐病の発生生態と防除対策」より

問 病害虫防除所  
☎ 096-248-6490

## 道路緊急ダイヤル（#9910） 通報のお願い

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこ等、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくことにより、速やかに応急処置等を実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。

道路異状を発見された場合は、速やかに#9910に連絡いただけますよう、よろしく願います。

問 熊本県道路保全課  
☎ 096-333-2495



2/10 鳥子未来工業団地竣工式  
鳥子未来工業団地が竣工しました。

▼竣工式の様子



2月10日、鳥子未来工業団地の竣工式典が執り行われました。

式典には、熊本県や村議会からの来賓をはじめ、設計・施工事業者や地権者の皆さまが参加され、工事が無事に完了したことへの感謝と今後の安全や繁栄を祈願しました。また、工業団地の造成にご尽力いただいた、設計・施工事業者へ村長から感謝状が贈呈されました。

多くの皆さまのご協力により完成した工業団地が、村の未来を支える拠点となることが期待されます。

2/15 村内一周ウォーキング開催  
西原村の魅力再発見！

▼多くの方にご参加いただきました



当日のフォトレポートは次ページに掲載♪



感謝状贈呈  
多年にわたるご指導に感謝を込めて。

▼西原村少年柔道クラブ講師の水上栄二さん（中央）



35年にわたり、西原村柔道クラブの講師として青少年の健全な育成に尽力された水上栄二さんが、このたびご勇退の運びとなりました。

これまでの多大なる功績を称え、西原村から感謝状を贈呈、贈呈後は、これまでの思い出を振り返りながら、柔道談議に花が咲き、和やかな談笑が続きました。

水上さんのもとで心身を鍛えた教え子たちは、村内外で立派に成長し、活躍しています。水上さん、これまで本当にありがとうございました。そして、35年間大変お疲れ様でした。

交通栄誉章  
「緑十字金章」受章  
受章おめでとうございます。

▼受章された貴田和廣さん



布田の貴田和廣さんが、長年の交通安全推進活動や啓発活動の功績が認められ、全日本交通安全協会から交通栄誉章「緑十字金章」という栄えある章を受章されました。

この章は、交通安全への長年の貢献が認められた交通安全功労者等に贈られる交通栄誉章の最高位の章で、県全体では貴田さんを含めたお2人のみの受章となっています。

貴田さんは、長年にわたり、毎朝山西小学校の児童の登校を見守られており、大津地区交通安全協会西原支部の支部長（西原村交通指導員）として、村の交通安全を支えてこられました。西原村の交通安全のためにご尽力いただき、本当にありがとうございます。

11/12 緑白綬有功章受章  
受章おめでとうございます。

11月12日、公益社団法人大日本農会が実施する「令和7年度大日本農会農事改良普及功労者表彰式」が東京都で行われ、荒木均氏が緑白綬有功章を受章し、総裁である秋篠宮殿下より表彰されました。

荒木氏は県庁職員として、県農業の月間情報誌「農業くまもとアグリ」の創刊を発案し、農業関係者間の新たな交流機会の創出、若手普及職員の育成等に貢献されました。また、「熊本県普及事業研究会」の立ち上げ、更には普及事業に関する体系的な知識や考え方、方法論など倫理的に解説した「普及活動の手引き」をとりまとめるなど普及方法の調査研究や人材育成等に貢献されました。

退職後は本村教育委員として平成25年12月から令和7年6月まで11年6ヶ月の間、歴任して頂き、本村教育行政においてもご尽力をいただきました。一方で農業改良普及支援協会の専門調査員や熊本県有機農業研究会の就農コーディネーターとして活動されており農業の発展に貢献されています。

今後も本村農業の維持・発展に向けたご助力をいただければと思っております。

2/4 包括連携協定締結  
株式会社ジェイウインド

▼締結式の様子



2月4日、「阿蘇にしはらウインドファーム」を運営する株式会社ジェイウインドと、再生可能エネルギーの創出及び村の活性化に関するさまざまな取り組みについて、包括連携協定を締結しました。

同社には、これまで小学5年生を対象とした「風の子塾」や村の特産品の販売を行うマルシェの開催等、環境教育や村の魅力発信にご協力をいただいています。

来年度からは、新たな風車の建設開始が予定されており、村のシンボルでもある風車を通して、同社と共に、自然と共生しながら、持続可能で力強い地域づくりを進めてまいります。

▼受章された荒木均さん



## 山西小学校

バイオリン演奏鑑賞会

1月9日、東京音楽大学大学院在学中の鹿子木日向子さんをお招きし、6年生を対象としたバイオリン演奏の鑑賞会が行われました。クラシックから始まり、ジブリやドラえもんなどの曲など、6年生が知っているような曲を選曲し演奏していただきました。ピアノの伴奏とともに目の前で演奏されたバイオリンの音色はとて心地よく、その場にいた誰もが聴き入っていました。演奏後は、児童代表によるバイオリンの演奏体験コーナーもあり、参加した6年生は本当に楽しい時間を過ごすことができました。

児童からは「はじめて目の前でバイオリンとピアノの演奏を聴いて、とても心に響きました」や「鹿子木さんが丁寧に教えてくださったので、きれいな音を出すことができました。とてもいい体験をしました」という感想が聞かれ、本当に心に染みる良い時間を過ごすことができました。

この貴重な体験をした6年生の中から、将来音楽の道に進み、素晴らしい演奏を次世代の子供たちに聴かせに来てくれる人が出てくるかもしれません。今から楽しみです。



## 河原小学校

全国学校給食週間

1月26日～30日の1週間、全国学校給食週間に合わせて、学校給食の意義や役割などについて学びました。

山西小学校栄養教諭の梶山妃麗先生を講師にお迎えし、6年生は「給食の献立を考えよう」、1～5年生は「おやつの正しいとり方について考えよう」のテーマでそれぞれに学習をしました。子ども達は自分の知識をフル稼働し、しっかりとテーマについて考えることができました。また、昼休みには、恒例の豆つかみ大会を給食委員会主催で行いました。30秒間で大豆を皿から皿へ箸で移すのですが、意外に難しく、正しい箸の持ち方が大切だと実感しました。

給食委員会は児童集会でも、給食の歴史、給食まつわるクイズ、調理師の先生の思いなどを発表し、食に関わる学びを深め、子ども達は楽しく活動に参加しました。

今後も給食を通して、日々たくさんのお話を子供たちが学び、豊かな心と体をつくってほしいです。



## 西原中学校

プレゼンスタディ

1月26日、プレゼンスタディの校内選考会が行われました。プレゼンスタディとは、西原村教育委員会主催の「探究的な学び」の成果発表会で、村内の各小中学校から代表児童生徒が集って、自分が学んだことをプレゼンテーションするものです。

西原中学校では、今年度、各専門委員会でも日常活動を通して自分たちの生活を見直したり、職場体験活動を行うことによって幅広く社会を見る目を養ったりすることで、これからの西原中学校や西原村という視点で課題や改善策を考えることができました。それを各委員会単位でプレゼンテーションにまとめ、全校生徒の前で発表しました。農業の振興や交通の利便化、半導体企業とのコラボレーション、学校生活の向上まで、11の委員会から多種多様な提案がなされました。そのうち、5つの委員会が西原中代表として2月10日のプレゼンスタディ本選にて発表しました。中学生の柔軟な発想と提案が、西原村の未来を明るく照らしてくれることを期待しています。



## 夢 「大好きな犬と仕事をするために」

西原中学校2年 緒方咲弥

私の将来の夢は、地域の人が集まる温かいお店、「ドッグカフェ」を作ることです。私の家では犬を飼っていて私はとても犬が大好きです。犬と一緒にいるととても癒やされて心が温かくなります。体調が悪くて寝ていたらずっと隣にいてくれました。だから、犬が好きなのはもちろん、苦手な人もいろいろな人が気軽に遊びに来られるお店を作りたいと思うようになりました。店を経営するうえで大切なことは、たくさんの資格やコミュニケーション力だと思います。また、必要な資格もたくさんあります。資格を取り、夢を実現するためには「自分で勉強する力」「考える力」が必要だと思います。しかし、私は自分で勉強することが苦手で章テストや定期テストのときに目標の点数に届かないことが多くあります。今は勉強に苦手意識を持っていますが、教科の学習を通して自ら学ぶスキルを身に付けたいです。次に、コミュニケーション力をつけるためには普段の学校生活での会話が必要だと思います。どうすると相手に伝わりやすいか、相手に寄り添った話し方ができるかを考え、どんな人からも話しかけられる、相談される人になりたいです。また、大勢の前で話す力をつけるために授業で積極的に挙手して意見を伝えることにも挑戦します。これからもたくさん勉強をして大好きな犬と仕事ができるようになりたいです。



## 村内一周ウォーキングSTART!



## ゴールした後は、豚汁でほっこり♪



村内一周ウォーキングに関するご意見・ご感想は  
コチラから  
(村内一周アンケート調査)

春休み期間中の  
**非行・家出を防止**しましょう

**熊本県警察**

地域安全ニュース

卒業・新学期を迎えるこの時期は、子どもの気持ちが不安定になりやすく、また、春休みの解放感から非行に走ったり家出をする事案が見受けられます。

⚠ 毎日の生活の中で、  
子どもの言葉や生活態度にこんな変化はありませんか？

- ☑ 行き先を告げずに外出したり、帰りが遅くなる。
- ☑ 買い与えていないものを持っている。
- ☑ 言葉遣いが乱暴になる。
- ☑ 片時もスマートフォンを離さず、SNSを使っている。
- ☑ 友人関係に変化がみられる。



**1人で悩まずにまずは相談を！**

「肥後っ子サポートセンター」では、自身や保護者から電話や来訪により受け付けています。

- 例えば…
- ・非行に関わる相談
  - ・家出や夜遊びなどの不良行為の相談
  - ・犯罪被害やいじめなどの相談 等

**肥後っ子サポートセンター**

オーニックリ ヨクナロー  
肥後っ子 0120-02-4976  
テレホン サハヨー ヨクナロー  
電話 FAX 096-384-4976

ホームページアドレスURL <https://www.pref.kumamoto.jp/site/police/52076.html>  
メールアドレス higokko@police.pref.kumamoto.jp

ご相談はお気軽に！

お気軽にご相談ください。相談受付 平日午前8時30分～午後5時15分(年末年始の休みを除く。)  
※メールでの相談の場合、内容や休日等により返信が遅くなる場合があります。

**春の火災予防運動！**



**コチろ、益城西原消防署**

空気が乾燥し、風の強いこの時期に火災の発生を防ぐため、3月1日から7日までの1週間、「人命と財産を守る」ことを目的に行われる全国的な運動です。

住宅火災や山火事の防止、高齢者を中心とした死傷者の減少を目標に、消火器の点検・設置、防火訓練の実施、危険な場所での火の管理の徹底などが呼びかけられます。また、令和8年1月1日から「林野火災注意報・林野火災警報」の運用が開始されています。

**「林野火災注意報」と「林野火災警報」**

**林野火災注意報**

➡少雨や乾燥により、林野火災の予防上、注意が必要な気象状況となった場合に発令します。

**林野火災警報**

➡少雨や乾燥に加え、強風等により林野火災の予防上、危険な気象状況となった場合に発令します。

**「林野火災警報」発令時に  
次のことは禁止です！**

1. 山林、原野等において火入れをしないこと。
2. 煙火を消費しないこと。
3. 屋外において火遊び又はたき火をしないこと。
4. 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
5. 残火(たばこの吸殻を含む)、取灰又は火粉を始末すること。



**くらしの広場**

**作っ ちやあう**  
食べ

レシピ No.045



**春雨のすまし汁**

2月に村内小学校で提供されました

材料 (4人分)

乾燥春雨	25g	だし昆布	4g
木綿豆腐	1/5丁	鰹節	8g
乾燥カットわかめ	2g	★料理酒	大さじ1
しめじ	1/4個	★薄口醤油	大さじ2と
玉ねぎ	1/2個		小さじ1
人参	1/4本	★塩	少々
葉ねぎ	1/5本		

- ① わかめを水で戻し、鍋に水を入れ昆布を入れる。
- ② 豆腐を一口サイズに切り玉ねぎはスライス、人参はいちょう切り、葉ねぎは小口切りにする。
- ③ 鍋に火をつけ昆布を沸騰直前で取り出し、鰹節を入れ、ひと煮立ちさせる。(だしパックを使ってもOK)
- ④ 鰹節を取り出し、春雨とネギ以外の具材を入れる。
- ⑤ 具材に火が通ったら、★を入れ、味を整える。
- ⑥ 春雨を入れ、柔らかくなったらネギを入れて完成。

**国保通信**

2月の医療費 **45,288,460円**  
1人当たり **約31,406円**

※国保税などから支払われています。

問 役場 保健衛生課 保険衛生係 ☎ 279-4389

**子育てひろば**



日に日に寒さも和らいできましたが、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますね。寒暖差に気を付けながら、ひろばではお天気の良い日は散歩や公園遊びなど外遊びをしますのぜひ遊びにおいでくださいね。

～ 親の学びプログラム ～

日々の子育ての中で、子どもの発達や生活習慣(食事や睡眠、生活リズムなど)について、人と比べて悩むことはありませんか？他のお母さんはどうやっているのかな？…などという経験はありませんか？

皆が悩みがちな話題をコーディネーターの方を囲んで気軽にお話ししましょう♪

日時：3月6日(金) 10時30分～12時  
場所：西原村総合体育館 会議室

【コーディネーター】

阿蘇教育事務所 社会教育主事  
内藤龍一 先生

Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 開所時間は10時～14時30分です。
- 駐車場の都合上、事前に電話連絡のうえ、お越しくください。

(子育てひろば)

☎ 279-3252 住所：布田 978 番地 20  
道が分からない場合はスタッフが案内しますので、お気軽にお電話ください！

春休み期間中(3月23日～4月3日)までは0.1.2歳児のみのご利用となります。詳しくは「ぼかぼか便り3月号」をご確認ください。

参加は予約制です。公式LINEから予約されるか、広場スタッフにお声がけください。

公式LINE



## 魅力を掛け算！ 「meets！」始動

観光協会の81会員（内、村外1）が手を取り合い、新しいワクワクを生み出す「かけ算」の取り組みが始まりました。現在、銘店の技を掛け合わせた新メニューが続々と完成しています。スパイシーなスープカレーや、サクサクのサーモンフライ。さらに芳醇な珈琲が香るブレッドに、食べ応え満点のホットドッグ。試作品ながらどれも「さすが」の仕上がりで、西原村の食のレベルを再認識させる絶品ばかりです。現在協会は81会員があり、そこから生まれる会員の組み合わせ数は無限！この無限の可能性を秘めたプロジェクトで村全体の価値を高めていきます。

今後はさらに業種を超えた連携を深め、村民の皆様へ多くの驚きと発見をお届けします。西原村をもっと面白く、豊かにする「meets！」の展開にぜひご期待下さい！応援をお願いいたします。

西原村観光協会事務局

西原村河原 3460（白糸の滝交流館 糸舞季 内） ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



## 西原村 × 魅力 × 食



## 山河のたより



寒さの中にも、少しずつ春の気配が混じるようになりました。3月は年度の変り目ということもあり、慌ただしく過ごされる方も多いのではないのでしょうか。西原村図書室は、日常の喧騒から離れ、静かに読書を楽しめる憩いの場所として、皆さまをお待ちしております。今月もいまの季節に合わせた本を数多く取り揃えております。

### 新刊図書紹介

博士が愛した論文 研究者19人が語る  
“偏愛論文” アンソロジー

橋本幸士 他（著） 日経ナショナルジオグラフィック

研究者19人が、自分の運命を変えた「特別な論文」について熱く語る1冊。論文と聞くと難しそうですが、ここにあるのは「これが好きでたまらない！」という純粋な情熱。何かに夢中になる人の言葉は、分野が違って、私たちの心に深く響きます。「本当の自分」や「進むべき道」を探している方にこそ、手にとっていただきたいアンソロジーです。



ぼくがゆびをぱちんとならして、  
きみがおとなになるまえの詩集

齊藤倫（著） 福音館書店

「詩は、なくても生きていけるけれど、あると人生の景色が変わるもの」。そんな詩の本質を、まど・みちお、長田弘、萩原朔太郎らの20篇の名詩を紹介しながら教えてくれる一冊。子ども向けとして書かれた小説ですが、かつて子どもだった大人の方にもぜひ手に取っていただきたい、美しい言葉の贈り物です。



## 生涯学習

### 寿生大学講演レポート

## 「いきいき長寿を支えるシニア体操&トレーニング」

1月22日、西原村総合体育館にて、第9回寿生大学が行われました。

今回は柗くまもと健康支援研究所の健康運動指導士・那須賢史さんの指導のもと、椅子に座って自宅でも簡単にできる体操とトレーニングについて、実際に身体を動かしながら学びました。参加者の身体の不調を聞きながら、丁寧に進められ、受講生はそれぞれのペースで安心して無理なく体操とトレーニングに取り組んでいました。

受講生からは「無理をせず、できる内容だったので楽しく出来ました」「テレビを見ている時でも出来そうです」といった感想がありました。



### 次回の寿生大学

4月23日（木）13:30～

令和8年度開講式 / 第1回寿生大学

※詳細は4月にホームページと防災無線等でお知らせします。

## 寿生大学 受講生募集中！

令和8年度も講演会等を開講予定です。各月毎週第4木曜日、受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13時30分～

場所 西原村総合体育館1階 会議・研修室

※変更がある場合は、防災無線でお知らせします。

☎ 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

I set four New Year's goals for myself, and one is to be more active.

Recently, I have been admiring the vast amount of nature in Japan and I want to do more activities that involve being outdoors. I want to explore more of southern Japan. I really want to visit Yakushima and hike there.

I wasn't much of a hiker before but I think this is a new hobby I'll pick up.

私は今年、4つの新年の抱負を立てました。そのうちの1つは、「もっとアクティブに活動すること」です。

最近、日本の豊かな自然に魅了されており、もっと屋外でのアクティビティを楽しみたいと思っています。特に南日本をもっと探索してみたいです。本当に屋久島を訪れて、そこでハイキングをしたいと思っています。

今まではそれほどハイキングをする方ではありませんでしたが、これは私が新しく広げる趣味になりそうです。

## Stephanie's Room

ステファニーの部屋



a new hobby  
I'll pick up  
新しく広げる趣味

今月のキーワード





お誕生日おめでとうございます！

# 未来の西原ヒーロー・ヒロイン

## 宮山スーパーサロン



久々に沢山の方が参加され活気あふれる会場。新年度「楽音活」にも積極的に取り組んでいただく事となりました。参加者大募集です。

## 高遊スーパーサロン



「福笑いで右右、上上」の声もどこへやら。離れた目も横向いた鼻もお下がりに眉も愛嬌で乗り切りました。

## 馬場スーパーサロン



恒例の坊主めくりは毎年するのになぜかルール説明から(笑)。そこが馬場らしく優しく包んでゲーム再開です。

## 西原台星ヶ丘スーパーサロン



輪投げにボーリング、福祉球技大会の練習がもう始まっています(笑)。本番さながら熱気にあふれた戦いは続きます。

## 万徳スーパーサロン



タイミングとリズムが問われる紙コップによる手遊び。先に送り過ぎて搜索願の紙コップが続出(笑)。今度こそ！と2回戦！

## 出のロスーパーサロン



今年も5升の米を炊き上げ80本の巻きずし作りが朝早くから行われました。もちろん一人暮らし方へは安否の確認を欠かしません。

## 前鶴スーパーサロン



美味しいものを食べる時はなぜか笑顔になり会話も弾みます。さすが食事効果！

## 下小森スーパーサロン



新聞紙1枚を切れないように手で裂いて長さを競います。紙にも横と縦では裂けにくい方向がある事を発見！

## 大切畑スーパーサロン



「鬼は外、豆は口」新しい掛け声に鬼もそそくさと退散！「大切畑に鬼は来きらん」と大笑い。

くらたに 蔵谷 しょうくん (0)

誕生日 2025.6.19

メッセージ  
健康ですくすく育てね！

さかもと きょうすけ 景祐くん (3)

誕生日 2023.3.8

メッセージ  
いつも元気でニコニコのきょうすけ♡  
にいに達と仲良くすくすく育てね！

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお誕生日を迎えられるお子様を大募集中！  
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

専用フォームに必要事項を入力の上、お子さまのお写真と保護者の方からのメッセージを添えてご応募ください。

ご応募はこちらから  
(専用フォームへ移動します)



## カラスポ日誌

厳しい寒さも和らぎ、少しずつ春の訪れを感じられるようになりました。村内の保育園や小中学校では、卒園・卒業式が行われますね。カラスポの幼児体育教室では、3月6日の教室を持ちまして受講されている年長さんが修了されます。1年間元気いっぱい遊びに来てくれてありがとうございました！  
それぞれの思い出を胸に、新たなステージでものびのびと羽ばたくことができますよう、皆さんの活躍を心から応援しています。

PR動画を配信中！  
カラスポのInstagramをチェック！

熊本県スポーツ協会様のプロモーション事業にて、映像制作の企業様に依頼し、カラスポのPR動画を制作・配信していただきました。

20秒ほどの短い動画ですが、カラスポの活動の様子がわかる、楽しい雰囲気動画となっていますので、InstagramのQRコードから是非チェックしてみてください！



← Instagramはこちらから！



## 令和8年度カラスポ会員募集！！

いよいよ新年度会員登録の時期となりました。令和8年度の会員登録は4月1日より随時受付いたします。現会員の方も継続される場合は更新が必須となりますので、ご確認と申込の準備をよろしくお願いいたします。今年度お渡ししている会員証につきましては、次年度は新しいものを発行いたします。

ご不明な点はカラスポ事務局までご相談ください。



西原村総合型地域クラブカラスポ事務局  
☎ 096-279-3116 (平日9時～17時)

## お一人暮らしバスハイクのご案内

村内の一人暮らしの方々（70歳以上）を対象に、外出することで心身ともにリフレッシュしていただき、皆さんで交流されることにより、日々の生活の活力に繋がっていくことを目的に行っています。

**各地域の民生委員さんより改めてご案内がありますので是非お申込みください。**

ご不明な点がございましたら西原村社会福祉協議会までお尋ねください。

4月下旬の予定



## 最近の身体障害者福祉協会活動

### ◆熊本県ペタンク大会(令和7年10月3日開催)



総合運動公園で開催されたペタンク大会！お天気にも恵まれ、いろんなチームの方々と一緒に和気あいあいとプレイされ、久しぶりに再会した人との会話も弾み、楽しい一日となったようです。

### ◆阿蘇郡市体育大会(令和7年10月17日開催)

第46回阿蘇郡市体育大会。今年度は南阿蘇村白水体育館で開催され、7名の方が参加されました。

心身共にリフレッシュできて笑顔の絶えないひとときになったようです。



### ◆阿蘇郡G.G交流大会(令和7年11月21日開催)



高森町多目的広場で行われたグラウンドゴルフ交流会！

皆さん、寒いのも忘れたように真剣な表情で1球1球臨まれていました。また、グループ分けもいろんな人と一緒になってコミュニケーションも図れ、グラウンドゴルフを通して楽しい交流会ができたようです。

### ◆会員研修(令和8年1月21日開催)

会員の方々の強い希望により「介護保険について」地域包括支援センター長の山田氏にお話をいただきました。

西原村や近隣の高齢者施設について、どんな施設なのか、どのような方が利用できるか利用料金などの説明を受け、皆さん真剣に最後まで聞かれていました。「知っておくだけでも安心に繋がるのでとても良かったです」と満足されていました。



# 社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

452号 代表電話 279-4141

はじめての方 大歓迎！

## 手話入門講座 参加者募集

手話に興味はあるけれど、「むずかしそう…」 「ついていけるかな…」 と不安な方へ  
この講座は入門（初心者）向けです。あいさつ・自己紹介・日常で使える簡単な表現から、ゆっくり楽しく学びます。声を出しても、出さなくてもOK 見る・まねする・やってみる、で大丈夫！一人参加も歓迎です



はじめての方も安心して学べるよう、全4回でゆっくり進めます

4月 7日 (火) 19:00~21:00

4月14日 (火) 19:00~21:00

4月21日 (火) 19:00~21:00

4月28日 (火) 19:00~21:00

対象者：西原村住民 参加費：無料

場所：のぎく荘会議室（小森572）

### ●どんなことをするの？

やさしい内容からスタートします。手話の基本（表情・身ぶり・伝え方のコツ）あいさつ（おはよう／こんにちは／ありがとうなど）自己紹介（名前、住んでいるところ、趣味など）よく使う単語（家族、食べ物、時間など）簡単な会話練習（ペアやグループで楽しく）

### ●持ってくるもの 筆記用具、水分

お申込みは  
お電話または  
QRコード

8:30 - 17:30 受付 申込 3月31日まで

096-279-4141

お電話で名前・ご連絡をお伝えください



## お礼

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

(敬称略)

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
鳥子	武田 憲二	武田 ひろみ
宮山	岩木 マコト	岩木 司
小森東	高橋 ツギエ	高橋 義明

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。

[2月16日受付分まで掲載]

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 役 消費生活相談 社 法律相談	5 総 ロアツソ PG 山 5才児健診 3月定例議会(3/5~3/13)まで	6 五 気晴らしカフェ	7 西原中学校卒業式
確定申告(～3/16まで)						
燃えるゴミ		空き缶・ビン		雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ
8	9	10	11 役 消費生活相談 社 障がい者相談	12 総 ロアツソ PG	13 五 気晴らしカフェ	14 阿蘇こうのとり保育園卒業式
3月定例議会(3/5~3/13まで)						
確定申告(～3/16まで)						
燃えるゴミ		ペットボトル	新聞	プラ容器	燃えるゴミ	
15	16	17 山 うさぎ学級	18 役 消費生活相談	19 総 ロアツソ PG	20 春分の日	21 にしはら保育園卒園式
確定申告 最終日						
燃えるゴミ		空き缶・ビン	不燃物・牛乳パック	燃えるゴミ		
22	23 河原小学校・山西小学校卒業式	24 山 マタニティクラス	25 役 消費生活相談 山 ひよこ学級	26 総 ロアツソ PG 社 心配ごと相談 山 お誕生学級	27 五 気晴らしカフェ	28
燃えるゴミ		ペットボトル	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ	
29	30	31				
燃えるゴミ						

ごみ出し日は「西原村公式 LINE」をお友だち追加すると、お知らせが届きます。ぜひご利用ください。(登録方法については本誌3ページをご覧ください)

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
岩木 マコト	101	岩木 司
高橋 ツギエ	95	高橋 義明

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
山北 健翔 <small>やまきた けんとう</small>	男	1月21日	山北 潤平
小城 叶望 <small>おしろ かの</small>	女	1月31日	小城 樂人
坂本 晴埜 <small>さかもと せの</small>	女	2月7日	坂本 裕磨



HP



LINE



YouTube



INSTAGRAM



Facebook



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

