## 『住民健診』とは?

毎年、春と秋に行われている住民健診。「けんしん」には様々な種類がありますが、西原村の住民健診は、<u>いくつかのけんしんをまとめて実施している **集団健診**</u>のことです。 どんな目的で実施されているのか・どんな検査を受けることができるか・どんな方が対象になっているのか、確認してみましょう。

	種類	目 的	内 容	対 象 者	申 込 方 法
	20代・30代 健診	メタボリックシンドロームに着目した 検査を行うものです。	・採血 ・尿検査 ・血圧 ・問診 ・身体測定 ・心電図	20歳〜39歳で国民健康保険に 加入されている方	申込不要です。 対象となる方へ6月頃に受診券を郵送いたします。
住	特定健診	血液や尿などの検査によって、血管の 状態を確認し、大事な脳・心臓・腎臓 を守り生活習慣病を予防するために実 施しています。 すでに治療されている方も、健診を受け	・採血 ・尿検査 ・血圧 ・問診 ・身体測定 ・心電図	・40歳〜74歳で国民健康保険に加 入されている方 ・社会保険扶養者	4月頃に意向調査を郵送します。どのような方法(集団・個別・セット健診等)で受診されるか 回答しご返信ください。 住民健診の他に、指定の医療機関やかかりつけ医等で受診することも可能です。 6月頃に受診券と受診方法に合わせた内容の書類を郵送いたします。
	後期高齢者健診	ることで、血管の状態を確認するために 必要な項目を調べることができ、ご自身 で確認できるように支援いたします。	・採血 ・尿検査 ・血圧 ・問診 ・身体測定	75歳以上で西原村に住所を有する 方	・75歳~84歳の方は申込不要です。対象となる方へ6月頃に受診券を郵送いたします。 住民健診の他に、指定の医療機関で受診することも可能です。 ・85歳以上の方には4月頃に意向調査を郵送しますので、受診の意向を回答しご返信ください。 受診希望の方へ受診券を郵送いたします。
馬		がんの早期発見のために行うものです	下記参照	・西原村に住所を有する方 ・検査の種類によって対象年齢が異な ります	4月頃に申込書を郵送しますので、希望する項目に○を付けご返信ください。 6月頃に、ご希望に合わせた受診券を郵送いたします。
		検 診 名 対 象 年 齢		検 診 内	容

## 肺がん 40歳以上の方 レントゲンで肺の写真を撮ります 便潜血反応検査 (2日法といわれる方法で、2日間便をとります) 大腸がん 40歳以上の方 住民健診で便潜血反応検査を受診され、結果が陰性だった方を対象に、内視鏡検査をご案内します 40歳以上の方 胃がん バリウムを飲んで、レントゲンで食道、胃の写真を撮ります 腹部超音波 40歳以上の方 腹部に超音波をあて、肝臓、胆のう、腎臓、脾臓、すい臓に形の変化がないか検査をします 骨粗しょう症 20歳以上の女性 骨の密度をみる検査です 子宮がん 20歳以上の女性 子宮がんの中でも一番多い頸部がんの検査をします 乳がん (超音波) 30歳以上の女性 超音波による方法で、乳がんの他に乳腺症、乳腺炎なども発見できます 乳がん (マンモグラフィー) 30歳以上の女性 レントゲン撮影による検査 前立腺検査 40歳以上の男性 採血でPSAという腫瘍マーカーを検査します。特定健診の採血と一緒に検査することもできます。 40歳以上で過去に検査を 受けたことがない方 採血で、B型肝炎、C型肝炎の検査をします 肝炎検査

住民健診に関する お問い合わせは



西原村役場 保健衛生課 健康係

〒861-2492 熊本県阿蘇郡西原村大字小森3259

**5** 096-279-4397

## 住民健診スケジュール

がん検診

 4月
 6月上旬
 7月上旬
 8月上旬
 9月
 10月下旬
 11月下旬
 3月

申込書·希望調査 提出 健診セット配布

受診券、尿の容器、検便の容器などを郵送または直接お渡しします

住民健診

健診結果配布 郵送または直接お渡しします

保健師、管理栄養士が訪問などでお会いし 結果のご説明・ご相談を行います(年間を 通して行います) 大腸内視鏡検査

住民健診の大腸がん検診で紹介状が出なかった方を対象に、内視鏡検査を行います

追加健診

※7月に受診されなかった方が対象です

健診結果配布

追加健診の結果を郵送または直接お渡し します 住民健診申込書発送

来年度の住民健診の申込書をお届けします