



報
nishihara-village
西原

2025
July
No.302

7

税務課からのお知らせです。

国民健康保険税の税率が改正されます

本村の国民健康保険の運営は、平成27年度に税率改正を行って以降、繰越金などの財源を活用し、税率を引き上げることなく令和6年度まで据置いてきました。しかしながら、国保加入者（被保険者）の高齢化が進む中で、一人当たりの医療費が年々増加する一方、加入者数の減少により保険税の総収入が減少し、国民健康保険の財政運営が非常に厳しいものとなっております。

さらに、国保運営の財政主体である県の方針に基づき、令和12年度からは「県内のどこに住んでいても、同じ所得・同じ年齢・同じ世帯構成であれば、同じ保険税額とする」保険税率の統一が予定されています。これは、熊本県内の保険税率を「完全統一」することを目指すものであり、県が毎年度示す「標準保険料率」に合わせる形で進められています。

今回の改正は、上記の県の方針に基づき、村の国保運営をより持続可能で安定的に行っていくために必要な改正であり、改正後の税率は県が示した「標準保険料率」を基準としたものとなります。加入者の皆様にはご負担をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

区分		(B) 改正前	(A) 改正後	(A-B) 比較
① 医療分	所得割	8.70%	8.78%	0.08%
	均等割	29,200円	30,600円	1,400円
	平等割	24,300円	20,700円	-3,600円
② 支援分	所得割	2.20%	3.08%	0.88%
	均等割	8,000円	10,700円	2,700円
	平等割	6,900円	7,200円	300円
③ 介護分	所得割	2.10%	2.42%	0.32%
	均等割	14,500円	15,800円	1,300円
	平等割	—	—	—

『①+②+③=年間保険税額』となります。

所得割・・・前年中の所得金額に応じて算定
均等割・・・加入者数に応じて算定

平等割・・・1世帯ごとに算定
介護分・・・40歳～64歳の方が対象

詳しい内容については、ホームページまたは役場税務課 国保税係までお問い合わせください。

問 税務課 国民健康保険税係 ☎279-4395

ホームページ
はこちらから



今月の表紙

河原小学校にて広島交響楽団によるオーケストラ公演が行われました。総勢70名による演奏はまさに圧巻。「西原っ子情報局」(P28)にも掲載していますので、ぜひご覧ください。



人の動き (5月末現在)

世帯数	3,098 世帯	+ 16
人口	7,069 人	+ 15
男性	3,494 人	+ 8
女性	3,575 人	+ 7
高齢化率	32.5%	± 0%

くらし電話帳

西原村役場 (代表)	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
総合政策課	☎ 279-3112
商工観光課	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課 (健康係)	☎ 279-4397
保健衛生課 (保険衛生係)	☎ 279-4389
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所 (消防)	☎ 279-1190
大津警察署 (警察)	☎ 294-0110

広報 西原

nishihara-village

7月号

Line up

- 3 税務課からのお知らせ / 後期高齢者医療加入者の皆さまへ / 介護保険負担限度額認定について / 保育士募集 / 「資格確認書」の更新、「資格情報のお知らせ」交付のお知らせ etc...
- 15 役場からのお知らせ
適正な課税のためにご協力ください / トマトキバガにご注意ください / こころの悩み相談 / 旧優生保護法にかかる補償金等の受付について / 国民年金保険免除・猶予申請について
- 18 ぐらしの情報
空港アクセス鉄道の説明会を実施します / 水の日記念シンポジウムを開催します / 幸せ探し「婚活パーティー」 etc...
- 19 むらの話題
こんにちは地域おこし協力隊です！ / 西原村学童野球クラブ優勝 / 3人制剣道錬成大会 / 幼年消防団結成式 / グリーンピースさやむき体験 / 防犯功労者表彰 / 春季ソフトボール大会 / ナミお誕生日イベント開催
- 22 ぐらしの広場
健康だより / 国保通信 / 作っちゃん食べちゃおう / 子育てひろば / 熊本県警察官募集 / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより
- 26 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスポ日誌 / 西原っ子情報局 / ほうかつ通信「生き活き」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」について

後期高齢者医療制度では「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の新規発行を令和6年12月2日をもって終了しています。

今後の取り扱いは次のとおりです。

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証（減額証）」（浅葱色）、「限度額適用認定証（限度証）」（桃色）をお持ちの方および、「資格確認書」（桃色）に負担区分の併記を申請されている方

【有効期限】
令和7年7月31日

新しく「負担区分が併記された資格確認書」（クリーム色）を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください

新しく申請が必要な方

負担区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、現在「減額証」、「限度証」または「負担区分が併記された資格確認書」をお持ちでない方で、「負担区分が併記された資格確認書」の発行を希望される方

西原村役場保健衛生課
に申請してください

マイナ保険証で受診される方

マイナ保険証を利用すれば、申請がなくても自己負担限度額までの支払いとなります。（長期に入院されている場合の届出は必要です）

問保健衛生課保険衛生係 ☎279-4389

後期高齢者医療加入者の皆さまへ

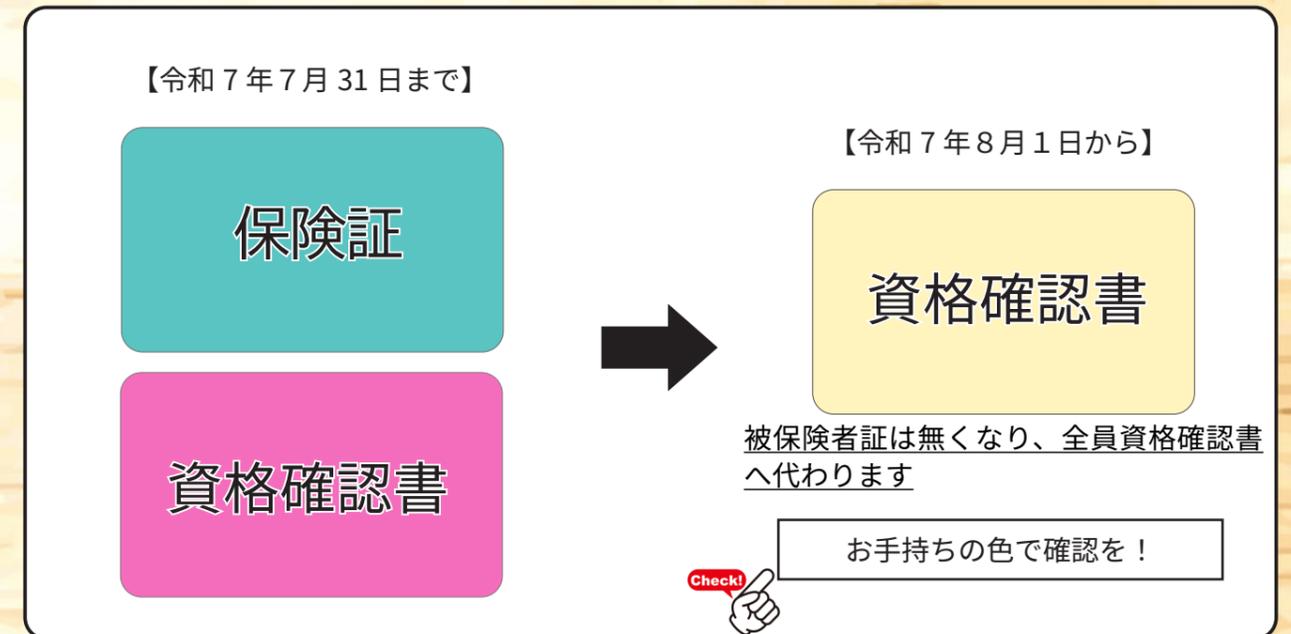
「被保険者証（保険証）」および「資格確認書」更新のお知らせ

現在お持ちの保険証（浅葱色）や資格確認書（桃色）の有効期限は・・・

令和7年7月31日までです。

新しい資格確認書（クリーム色）は、7月中に簡易書留で郵送いたしますので、

令和7年8月1日からお使いください。



※現在お持ちの保険証や資格確認書は、令和7年8月1日以降に、ご自身で破棄していただきますようお願いいたします。

自己負担割合	要件
3割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が145万円以上の方がいる世帯の加入者
2割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が28万円以上の方がいて、「年金収入＋その他合計所得」が200万円以上（世帯に2人以上の被保険者がいる場合は合計額が320万円以上）の方（自己負担割合が3割の方を除く）
1割	上記条件に該当しない世帯の加入者

利用者負担額は？ 下記の通りです。

利用者負担段階	居住費等の負担限度額				食費の負担限度額※2
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室※1	多床室	
第1段階	880円	550円	380円(550円)	0円	300円(300円)
第2段階	880円	550円	480円(550円)	430円	600円(390円)
第3段階①	1,370円	1,370円	880円(1,370円)	430円	1,000円(650円)
第3段階②	1,370円	1,370円	880円(1,370円)	430円	1,300円(1,360円)

※1 介護老人保険施設、介護医療院、短期入所療養介護（医療型ショートステイ）を利用した場合（ ）内の金額となります。

※2 介護保険施設を利用した場合は、（ ）内の金額になります。

住民税課税世帯の方でも対象となることがあります！

以下のすべてに該当する場合は対象となります。（第3段階「特例」）

- ・対象者の属する世帯員が2人以上（配偶者と世帯分離している場合でも可）
- ・施設に入所し、第4段階の食費及び居住費を負担
- ・世帯全員及び配偶者の年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額から、施設の利用者負担額、食費、居住費を除いた額が80.9万円以下
- ・世帯全員及び配偶者の預貯金等の合計額が450万円以下
- ・世帯全員及び配偶者が、家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産を所有していない
- ・世帯全員及び配偶者が、介護保険料を滞納していない

☎保健衛生課保険衛生係 ☎279-4389

にしはら保育園 保育士募集

令和7年度 西原村会計年度任用職員募集について（村HP）は、こちらからも確認できます。



- 募集業種** 保育士（会計年度任用職員）（若干名）
- 雇用期間** 任用日～令和8年3月31日（人事評価等による再度の任用制度があります）
- 応募資格** 保育士免許取得者
- 必要書類** 任用申込書（顔写真付）
保育士証の写し
- 提出先** 西原村役場 総務課

※随時受付中です。お気軽にお問い合わせください。

☎にしはら保育園 ☎279-2054

介護保険施設の居住費・食費の負担が、申請により軽くなります

介護保険負担限度額認定 について

介護保険施設への入所やショートステイサービスを利用されたときは、サービス費用のほかに食費・居住費（滞在費）が発生します。

食費等の費用は、施設と利用者との契約で決まりますが、所得が低い方に対しては所得に応じた自己負担の上限（限度額）が設けられており、これを超える利用者負担はありません。



認定を受けるには？

役場保健衛生課への申請が必要です。

申請書を提出し承認された場合は、「介護保険負担限度額認定証」を交付します。認定証はサービスを受けるときに事業所に必ず提示してください。
※この制度は、グループホームや有料老人ホーム、在宅サービスは申請対象外です。

必要な書類等については『役場保健衛生課 保険衛生係まで』お問合せ下さい。

⚠️ 注意事項

認定証の有効期限は毎年7月末までとなり、毎年、更新申請が必要です。



軽減の対象となる条件は？

下記の通りです。

利用者負担段階	所得状況	預貯金等の資産の状況
第1段階	生活保護受給者の方等	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
	老齢福祉年金受給者の方	
第2段階	前年の合計所得金額 + 年金収入額が80.9万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①	前年の合計所得金額 + 年金収入額が80.9万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②	前年の合計所得金額 + 年金収入額が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下



住まいが 被害を受けた時は・・・

近年、大雨や台風による自然災害が多発しています。災害により住まいが被害を受けたときは、申請に応じて「り災証明書」を発行します。被災したときは、無理のない範囲で周囲の安全に注意して、次のことを行っておくと便利な場合があります。

※住まい以外が被害にあわれた場合は申請により「被災証明書」を発行します。

家の被害状況を写真で記録する

片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。村から「り災証明書」を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際に役に立つ場合があります。

家の中と外の写真を撮ることがポイントです！

☑ 家の外の撮り方

- ・カメラ、スマホなどでなるべく4方向から撮るようにする。
 - ・浸水した場合は、浸水の深さが分かるように撮る。
- ※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害の大きさがよく分かります。

☑ 家の中の撮り方

- ・家の中の被災状況写真は、
 - ①被災した部屋ごとの全景写真 と
 - ②被害箇所の「寄り」の写真 を撮る。
- ex) 内壁、床、天井、窓、出入口、サッシ、ふすま、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバス 他

写真撮影は無理のない範囲で安全に行ってください

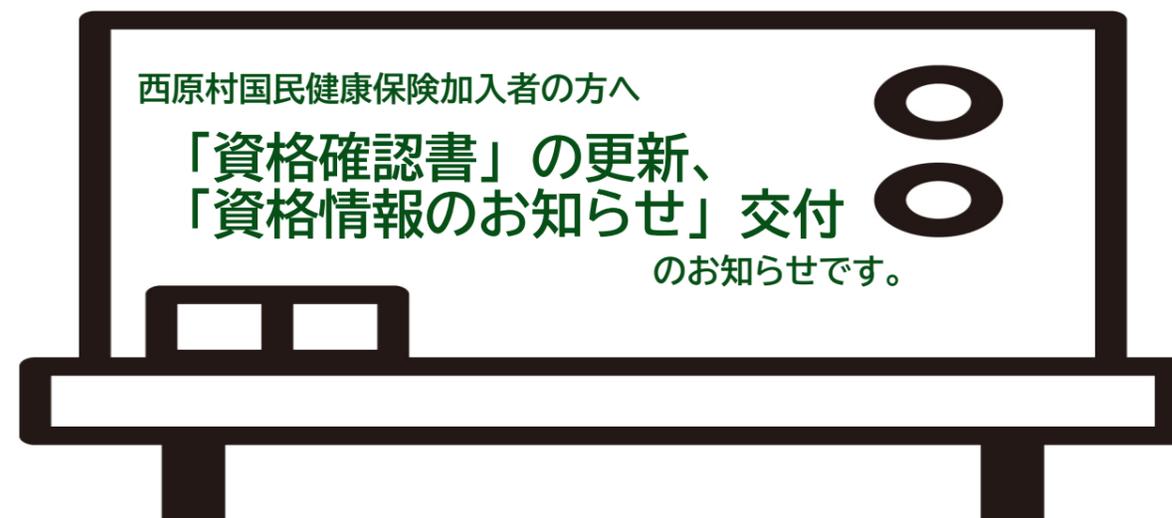
「り災証明書」の発行に、写真の添付は必須ではありません。

「り災証明書」を発行するためには、被害状況の調査が必要になります。片付けや修理の後では被害認定が難しくなる場合があるため、被害の状況が分かる写真が証拠として役に立ちます。

可能な範囲での被害写真の添付をお願いしておりますが、身の安全が第一です。安全が確認できてから、無理のない範囲で行ってください。

※災害の規模により、被災者が被害の状況を自分で判断する「自己判定方式」によって「り災証明書」が発行できる場合があります。この「自己判定方式」による申請を希望した場合は、被災した住まいの写真の添付が必要となります。

問 税務課 ☎ 279-4395



現在お持ちの保険証(黄色)と資格確認書(桃色)の有効期限は、令和7年7月31日までです。今後は保険証(黄色)は廃止され、「資格確認書(桃色)」もしくは「資格情報のお知らせ(A4用紙)」のどちらかが交付されます。詳しくは下図をご覧ください、ご自身にどちらが届くかご確認ください。7月中に簡易書留にてご自宅に郵送しますので、令和7年8月1日から医療機関等でお使いください。

なお、現在お持ちの保険証(黄色)及び資格確認書(桃色)は、令和7年8月1日以降に、ご自身で廃棄していただきますようお願いいたします。

令和7年6月末までに、マイナンバーカードの保険証利用登録が済んでいる方



資格情報のお知らせ (A4用紙)

※マイナンバーカードの電子証明書有効期限切れの場合でも、有効期限後3か月間は保険証として利用することができます。

マイナンバーカードをお持ちでない方
保険証利用登録をされていない方



資格確認書 (桃色)

マイナンバーカードの保険証利用登録は終わっていますか？

限度額認定証・減額認定証の更新手続きはお済みですか？

まだ終わっていない方は

☑ 役場 保健衛生課窓口まで

8月1日以降に必要な方は窓口

☑ まで申請をお願いします

登録をご希望される方は、マイナンバーカードと現在お持ちの保険証もしくは資格確認書を持って窓口へお越しください。(マイナンバーカード交付時に登録した4桁の暗証番号が必要です)

なお、「保険証登録が済んでいるか分からない」という方も、登録状況が確認できますので窓口へお越しください。

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」と「限度額適用認定証」は令和7年7月31日で有効期限を迎えます。

マイナンバーカードを保険証として利用すれば申請をしなくても自己負担限度額までのお支払いになります。(長期入院の時は届出が必要です)

問 保健衛生課保険衛生係 ☎ 279-4389

阿蘇のために働く仲間を募集します

令和7年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

令和7年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験を次の通り実施します。
採用予定日は令和7年10月1日です。

職種	区分	採用予定数	受験資格	職務内容
一般事務	高等学校卒業程度	3人程度	平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人	事務部局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します

受付期間

令和7年7月18日(金) 令和7年から8月4日(月)まで
(土日、祝日は除く)

※受付時間は午前8時30分から午後5時まで

※詳細は7月上旬に阿蘇広域行政事務組合ホームページでお知らせします。

問 阿蘇広域行政事務組合 事務局総務課人事係

☎ 0967-24-5111



テーマ

村の魅力、再発見

自然風景、伝統行事・まつり、産業、日常の好きな風景など
「西原村に行ってみよう!!」「こんな素敵な場所があったの!?!」と感じられるもの

など

募集期間については、再度お知らせしますので素敵な写真のご準備をお願いします。

詳細な実施要項につきましては、西原村 HP をご確認ください。

部門

- ・一般部門
- ・Instagram部門

各賞

- 金賞：20,000円
- 銀賞：10,000円
- 銅賞：5,000円
- 村長賞：特産品 5,000円分

問 商工観光課 ☎ 279-3172



国家を守る、公務員募集

令和7年度 自衛官募集が以下のとおり行われます。

詳しくは、自衛隊熊本地方協力本部阿蘇地域事務所 (☎ 0967-22-4575) までお問合せ下さい。

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	①7月1日～ 9月2日 ②9月16日～ 11月21日	①9月14日～ 18日(一次) ②11月30日～ 12月1日(一次)	①10月2日 (一次) ②12月15日 (一次)	
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通して行っています(新卒高校生は9月から)	受付時にお知らせ ※web試験は9月14日～18日予定。 別日に身体検査・ 口述試験を実施。	12月4日	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 【高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)】 空：18歳以上24歳未満の者 【高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)】	7月1日～8月29日	9月20日 (一次1回目) 9月27日 (一次2回目)	10月10日(一次)	
防衛医大	医学学生	18歳以上21歳未満の者 【高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)】	7月1日～10月8日	10月25日(一次)	12月2日(一次)
	看護学生	18歳以上21歳未満の者 【高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)】	7月1日～10月3日	10月18日(一次)	11月13日(一次)
防衛大学校学生	推薦	細部はお問合せください	9月20日、21日	10月24日	
	総合選抜	18歳以上21歳未満の者 【高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)】	9月5日～9月9日	9月20日(一次)	10月10日(一次)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	一般	7月1日～10月16日	11月1日(一次)	11月19日(一次)	
	推薦	細部はお問合せください	10月1日～ 11月28日	令和8年1月10～ 12日のうち1日を 指定	令和8年 1月22日
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日～ 令和8年1月15日	令和8年1月24日、 25日(一次)	令和8年 2月5日(一次)

阿蘇地域観光リーダー育成講座 受講生募集！！

期間

2025年8月～2026年1月

定員

12名

対象

阿蘇地域に在住または在勤で、地域DMO・観光協会・行政・地域おこし協力隊等の次世代を担う若手・中堅社員の方

申込期間

2025年7月25日（金）まで

詳しくは、阿蘇地域振興デザインセンター
(☎ 0967-22-4801) までお問い合わせください。

受講生募集！ 今年度はバージョンアップ！
修生生のフォローアップもあり！

2025年度 阿蘇地域観光リーダー育成講座

観光地域づくりに必要とされる課題解決力のある専門人材の育成を目指すプロジェクトです。各地域の現状及び課題の分析などを行い、その課題解決に向けたプロジェクトの立案を支援します。一からマーケティングを手はとしますので、経験のない方も大歓迎です。
なお、今回は本講座修生生のフォローアップを含めた観光マーケティング講座も実施します。皆様のご参加をお待ちしております。

【事前課題】
自己紹介
+
自身が所属する地域の紹介
パワーポイントで作成すること。
※添削、1人10分以内で発表していただきます。

対象エリア 阿蘇地域7市町村 **募集人員** 12名程度 **参加費** 無料

参加資格 地域DMO・観光協会・行政・地域おこし協力隊等の次世代を担う若手・中堅社員の方

第1回 2025年8月8日(金) [会場] 阿蘇草原保全活動センター 草原学習館
観光マーケティング論① わが町PR・地域課題の抽出
時間 10:00～12:00 対象 今年度受講生・修生生 時間 13:30～15:30 対象 今年度受講生

第2回 2025年9月5日(金) [会場] 一般財団法人学びの里 木魂館
観光マーケティング論② 企画テーマの仮設定・SWOT分析
時間 10:00～12:00 対象 今年度受講生・修生生 時間 13:30～15:30 対象 今年度受講生

第3回 2025年10月3日(金) [会場] 阿蘇草原保全活動センター 草原学習館
観光マーケティング論③ 地域取材・企画テーマの本決定・テーマに対する戦略を考える
時間 10:00～12:00 対象 今年度受講生・修生生 時間 13:30～15:30 対象 今年度受講生

第4回 2025年11月7日(金) [会場] 南阿蘇村役場 2階大会議室
観光マーケティング論④ テーマに対する作戦を考える
時間 10:00～12:00 対象 今年度受講生・修生生 時間 13:30～15:30 対象 今年度受講生

第5回 2025年12月5日(金)を予定 [会場] 調整中
プロジェクト中間発表
対象 今年度受講生

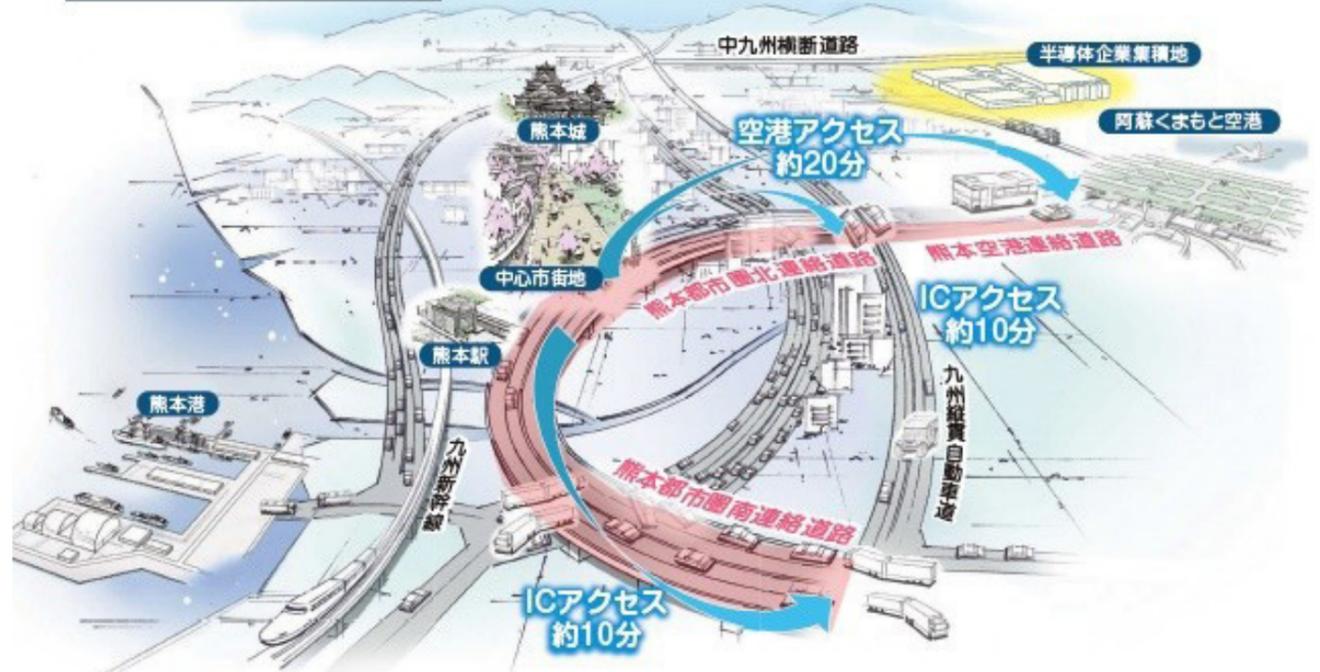
寺子屋 2025年12月17日(水)～19日(金)を予定 [会場] 調整中
受講生及び修生生の1対1の対話型個別指導により、一人ひとりの課題と向き合い、疑問・具体性を引き出す

第6回 2026年1月を予定 [会場] ホテルサンクラウン大阿蘇
プロジェクト発表会
対象 今年度受講生

主催・問い合わせ先：公益財団法人 阿蘇地域振興デザインセンター (TEL 0967-22-4801)

村民の皆さまへ 道路に関するご意見をお聞かせください

「10分・20分構想」のイメージ図



日常的に感じていることについてお聞かせください

熊本都市圏の新たな3つの高規格道路『10分・20分構想』の計画検討にあたり、皆さまが日常的に感じている「道路交通の課題」等についてご意見をお聞かせください。

回答方法

QRコードを読み取り、回答ください。
※その他、対面アンケート実施状況や現在の取組みなどについてもQRコードから確認可能です。



熊本都市圏において、慢性的な交通渋滞により、熊本市中心部と九州縦貫自動車道や阿蘇くまもと空港などの交通拠点のアクセス性が非常に悪く、市民生活や経済活動に深刻な影響を与えています。

この状況を踏まえ、熊本県と熊本市が令和3年6月に策定した「熊本県新広域道路交通計画」において、熊本市中心部から高速道路インターチェンジまでを約10分、熊本空港までを約20分で結ぶ『10分・20分構想』を掲げました。

問 熊本県道路整備課 ☎ 096-333-2497
熊本市道路計画課 ☎ 096-328-2484

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

どんな運動なの？

この運動は、すべての人が安心して暮らせる犯罪や非行のない社会を目指し、地域社会の一員として共に支え合う意識を高めることを目的とする全国的な運動です。

西原村の役割は？

西原村では、村内の保護司の皆さまと連携しながら、立ち直りを支える地域づくりに取り組んでいます。保護司は、犯罪や非行をした人の更生を地域で見守り、再出発を支援する重要な役割を担っています。

私たち一人ひとりの理解と協力が、誰もが暮らしやすい、明るく温かい地域社会の実現につながります。ぜひ皆さまのご協力をお願いいたします。

Time with Hope

がんばれるのは、
どんなときだろう。
踏ん張れるのは、
どんなときだろう。

自分を認めてくれるひと言。
肩をたたく手の温かさ。
遠くから見守るそのまなざし。

待っている人の
存在に気づいたとき、
立ち直れると信じられる。

たとえ時間がかかっても。
進む、希望とともに。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
第75回 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行から立ち直ろうとする人々を支え、新たな被害者も加害者も生まない安全・安心な地域社会を目指す国民運動です。

社明 しゅめい 🔍 検索

適正な課税のためにご協力ください

適正な課税を行うため、次のような場合は役場 税務課固定資産税係までご連絡ください。

未登記家屋の所有者を変更したとき

登記簿に登録のない家屋（未登記家屋）は、売買・相続・贈与などで所有者の変更があっても把握することが難しく、変更できないまま課税されてしまわないように、申告書の提出をお願いしております。

家屋の新築・増築・取り壊し等をしたとき

状況によっては、評価のために調査を行います。

【税額が増える例】

・住宅を店舗に変えるため増改築をした場合

【税額が減る例】

・家屋の一部または全部を取り壊した場合

土地の利用状況を変更したとき

土地の固定資産税は、毎年1月1日の現況や利用目的に重点を置き評価し、税額を決定する仕組みとなっています。

【税額が増える例】

・現況を原野等から雑種地（駐車場、資材置き場等）や宅地に変更した場合
・住宅を取り壊したり、店舗等に用途変更したりして住宅用地の特例措置が適用外になった場合

【税額が減る例】

・雑種地や宅地だった土地の一部を公衆用道路に変更した場合
・家屋の用途を店舗等から住宅に変更し、住宅用地の特例措置が適用される場合

災害による被害を受けたときは、損害の程度により固定資産税の減免を受けられる場合があります

【災害減免】

村内の固定資産が台風や地震、火災等により著しい被害を受けたとき、その年度分の固定資産税額のうち、災害を受けた月以後の納期に係る税額について、被害の程度に応じ区分した減免率を税額に乗じて、申請により軽減または免除することができます。

詳しくは村ホームページに掲載しております。申請方法や該当の有無については、役場 税務課固定資産税係までお問い合わせください。



問 税務課 固定資産税係 ☎ 279-4395

参議院議員通常選挙のお知らせ

あなたの一票が未来を動かします

投票日

令和7年7月20日（日）
午前7時～午後6時まで

投票所

村内各投票所
(送付される入場券をご確認ください)

期日前投票

令和7年7月4日（金）～
7月19日（土）

午前8時30分～午後8時
場所：西原村役場1階ロビー

選挙に行こう!

あなたの1票が大切なんです!



自分の1票なんて、
大したことないって
思っていますか?

明るい選挙の
イメージキャラクター
めいすいくん

こころの悩み相談

熊本連携中枢都市圏では、LINE を活用した「こころの悩み相談」を実施しています。家族や仕事、友だち、健康、恋愛、子育てなどの不安や心配事を誰かに相談したいけど、対面や電話での相談は苦手という方は、ぜひご利用ください。

コチラから LINE 友だち登録ができます。ID やトピ画は相談員には見えません。相談内容も秘密にしますので、安心してください。



実施期間 令和7年4月2日(水)から
令和8年3月30日(月)まで

受付時間 実施期間中における火曜・日曜
の午後6時から午後10時

対象地域 西原村/南阿蘇村/阿蘇市/美里町/菊陽町/宇城市/山鹿市/熊本市/玉名市

問 住民福祉課 ☎ 279-3113

旧優生保護法にかかる補償金等の受付について

昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けられた方に対する補償金等の受付が始まっています。請求期限は令和12年1月16日までです。

補償金

対象者 旧優生保護法に基づく優生手術を受けた方、配偶者、本人や配偶者が亡くなっている場合は遺族

支給額 本人 1,500万円
配偶者 500万円

優生手術・人工妊娠中絶一時金

対象者 旧優生保護法に基づく優生手術又は人工妊娠中絶を受けた方(現在ご存命の方)

支給額 ①優生手術 320万円
②人工妊娠中絶 200万円

問 保健衛生課 ☎ 279-4397

国民年金保険料免除・猶予申請について

令和7年度の国民年金保険料は
月額17,510円です。

※国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合、前年所得に応じて、国民年金保険料の納付を「全額免除」、「一部免除」または「猶予」される制度があります。

国民年金保険料免除・納付猶予申請期間

令和7年7月1日より受付開始
※免除・猶予申請を希望される方は、審査等に時間がかかる為、お早めのお手続きをお願いいたします。

国民年金保険料免除・猶予申請は、過去期間2年1カ月前まで遡って申請することも出来ます。詳しくは役場 住民福祉課までお問合せ下さい。

問 住民福祉課 ☎ 279-3113

トマトキバガにご注意ください!

注意!!

幼虫がトマトの果実に穴を開けるため、多発生すると減収の恐れがあります

繁殖能力が高く、年に数世代が発生します。幼虫はトマトの葉や果実を食害し、食害された果実は穴が開いてその部分が腐敗するため商品価値が低下します。



体長 5mm~7mm



広範囲に食害痕が残ったり



葉全体が枯れあがることも



穴の開いた果実はありませんか??

予防

ハウス内での発生を 防ぎましょう

1. 葉や果実を日頃から注意深く観察し、疑わしい食害痕の早期発見に努める。
2. トマトキバガに登録のある農薬で防除を行う。

※もし、疑わしい症状・虫を確認した場合は、関係機関へ連絡してください。

問 阿蘇地域振興局農林部
農業普及・振興課
産業課(西原村役場)

☎ 0967-22-1115
☎ 096-279-4396

駆除

ハウス内から野外への 拡散を防ぎましょう

1. 栽培が終了するまで薬剤防除を継続。
2. 被害果や被害葉には幼虫が潜んでいる可能性があるため、除去して土中深く埋設するなど適切に処分する。
3. 栽培終了後は、速やかに株を枯らす。残渣の片づけはトマトが完全に枯れてから行う。
4. 使用後のマルチは、速やかに廃棄処分する。なお、すぐに処分できない場合は、処分までの期間はシート等をすき間なく被せておき、野外にトマトキバガが飛び出さないように保管する。
5. 次作の準備を始めるまで引き続きハウス内外の除草を徹底する。

こんにちは！地域おこし協力隊です！

1 地域おこし協力隊のロゴマークを作りました

この度、西原村地域おこし協力隊のロゴを作成しました！皆さんとっと身近になりたいという思いで作成を試みました。

ロゴには、西原村の Nishi の筆記体と依山、一ノ峰、二峰をベースとした風景を基にデザインしました。また、背景が白か黒かで見えてくる風景も異なるようにデザインしました！

白は日中の風景で、西原村のテーマでもある「太陽のひかり」と「水をもたらす雨」を、黒は夜の風景で「月のひかり」と依山でよく見える「流れ星」をイメージしています。親しみを持っていただきたく、あえて手描きでシンプルにしましたが、沢山の思いがこもっています。

このロゴを活用しながら、もっと皆さんと地域おこしを実践していきますので、今後ともよろしくお願いいたします！



▲白背景 / 昼の西原村をイメージ



▲黒背景 / 夜の西原村をイメージ

2 住民交流会「ひろばたかいぎ」を始動しました

5月16日、2回目の移住者交流会を開催しました。今回はあいにくの雨で室内での開催でしたが、参加された皆さんと活発な意見交換を行いました。また、イベント名を「ひろばたかいぎ」に決定！村民の方々が気軽に集まり、語り合い、西原村のことについて考え、困りごとをシェアして解決する場にしたいという思いが込められています。

今後は移住者だけでなく、村民みんなで西原村について語る場として再始動していきます。月に1回開催予定ですので、ワイワイ語る場を皆さんで作っていきましょう！

開催日の情報なども発信しているので、Instagramもぜひチェックしてくださいね。



Instagram
はこちらから



@NISHIHARAMURA_KYORYOKUAI

3 秋田地区、名ヶ迫地区のサロンに参加しました

秋田地区、名ヶ迫地区のサロンにおじゃましました。住民の皆さんにご挨拶し、交流を深めました。皆さんお元気で仲が良く、沢山の話を伺うことが出来ました。ありがたいことに、地域おこし協力隊としてサロンで皆さんの話を伺う機会も増え、これからは沢山の話を伺っていきたいと思います。



空港アクセス鉄道の説明会を実施します

熊本県では空港へのアクセス改善に向け、阿蘇くまもと空港アクセス鉄道整備事業の検討を進めております。この度、鉄道ルート絞り込み結果について説明会を開催いたします。(今回は、鉄道ルートを示すものではありません) ※詳しくは県のホームページにも掲載しています。

日時 7月25日 午後7時から

場所 西原村生涯学習センター (山河の館)

問 熊本県企画振興部交通政策・統計局空港アクセス鉄道整備推進課
096-3333-2169

水の日記念シンポジウムを開きます

くまもと地下水財団では、「水の日(8月1日)」に合わせて水の日記念シンポジウムを開催します。

日時 令和7年8月1日(金) 午後2時～午後4時 (入場 午後1時半から)

場所 熊本ホテルキャッスル

幸せ探し『婚活パーティー』

あなたの幸せさがしの1歩をサポートします。

内容 120名 トークショー「モッチャんと語ろう！くまもとの地下水量はどうなの!?」

出演者 本橋馨さん(フリーアナウンサー)他

参加費 無料

申込 専用フォーム・メールから申込(7月25日まで)

※メールの場合は住所、氏名、電話番号を記載

専用フォームはこちらから

問 (公財)くまもと地下水財団
info@kumamoto-gwf.or.jp

日時 令和7年8月17日(日) 午後1時30分～3時

場所 大津町まちづくり交流センター (大津1-189-2)

応募資格 男性 45歳～59歳
女性 40歳～59歳

募 集

ロード・クリーン・ボランティア協定団体の募集について

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

問 認定NPO法人 はつびい・はつびい
070-2632-0160

募集人員 男女各5名ずつ (先着順)

参加費 1000円(当日徴収) ※別途入会登録費 3000円

必要書類 履歴書1通
独身証明書
収入証明書
写真3枚
(上半身・はがきサイズ)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

阿蘇の草原(放牧)を活用した畜産経営を行う新規就農希望者の募集について

個人や団体を問わず申し込み可能で、「ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。皆様の参加をお待ちしています。

問 県道路保全課
096-3333-2495

阿蘇地域振興局では本年度から、阿蘇の草原を活用しながら牧野を維持・管理できる担い手人材を育成するため、草原(放牧)を活用した畜産経営を行う新規就農希望者(研修生)の募集を開始しました。就農を目指す研修生には、農家での技術研修に加え、畜産関係機関が連携した支援・研修を実施し、就農までの道のりを手厚くサポート致します。就農を希望される方は、阿蘇農業普及・振興課までお気軽にご相談下さい。

※今回の畜産経営は繁殖牛及び肉用牛経営が対象です。

問 熊本県東北広域本部阿蘇地域振興局 農業普及・振興課
0922-222-0622

祝！優勝！

西原村ソフトボール愛好会主催
春季ソフトボール大会

▼優勝した「Mクラブ」の皆さん



令和7年6月2日及び3日、西原村ソフトボール愛好会主催の春季ソフトボール大会が、西原村民グラウンドで開催されました。

今大会は3チームの参加で行われ、白熱した試合が繰り広げられました。優勝された「Mクラブ」の皆さん、誠におめでとうございます！！

西原村ソフトボール愛好会では、新規加盟のチームを募集しています。職場や気の合う仲間同士でチームを組んでいただき、一緒にソフトボールを楽しみましょう！！

5/30 村の安全を守る

熊本県防犯協会連合会
防犯功労者表彰

▼受賞された源秀光さん



5月30日、万徳の源秀光さんが、多年にわたる犯罪の予防や青少年の健全育成など地域の安全確保活動の功績が認められて、熊本県防犯協会連合会から防犯功労者表彰という栄えある表彰を受賞されました。源さんは、西原村セーフティパトロール隊員及び西原村地域学校安全推進指導員として、多年にわたり、児童・生徒の下校時における通学路の防犯パトロールや夜間の防犯パトロールなどの防犯ボランティア活動に献身的に尽力され、安全で住みよい地域づくりに貢献されました。

西原村の安全のために頑張っていたいただき、ありがとうございます。

祝！優勝！

九電旗阿蘇郡予選
熊日旗阿蘇郡予選

4月29日から阿蘇農村公園あびかグラウンドで開催された九電旗阿蘇郡予選及び5月31日から同会場にて開催された熊日旗予選ブロック大会において、西原村学童野球クラブが優勝を飾り、県大会出場を決めました。県大会での活躍を期待しています。

▼西原村学童野球クラブの皆さん



5/11 祝！敢闘賞！

熊本神泉会道場主催
3人制剣道錬成大会

5月11日に行われた、剣道大会において剣心館の選手が優秀な成績を収められました。結果は下記のとおりです。

▼小学生中学年の部（3・4年生）敢闘賞



左から海東 蒼さん、厨子 大誠さん

▼中学生男子の部 敢闘賞



左から村田 慶悟さん、松田 恵太さん、海津 鉄平さん、山本 夏さん

5/21 幼年消防団結成！

火遊びはしません！

5月21日、にしはら保育園幼年消防クラブの結成式が行われ、少し緊張した様子でしたが、ふじ組さくら組の年長さん全員で元気よく宣誓していました。

園児たちは1年間を通して火災の怖さなどを学び、活動の集大成として、年明けの西原村消防団出初式にて通常点検を行う予定です。

▼結成式の様子



5/29 さやむき体験

上手にできたかな？

5月29日、山西小学校の1年生を対象としたグリーンピースのさやむき体験が行われました。配送等をされている坂本健一さんをお招きし、グリーンピースについて説明を受けた後、さやむき体験を行い、6月4日の給食でおいしく頂きました。

今後も子どもたちが楽しんで食育活動ができるような機会を作っていく予定です。

▼さやむき体験の様子



Happy Birthday NAMI

開催日

令和7年7月3日（木）～
令和7年7月5日（土）

時間

10時00分～15時00分

場所

俵山交流館萌の里
ナミ像前

イベント内容

- ① 7月3日から3日間限定で誕生日フォトスポット用の装飾設置♪
- ② 7月5日には、くまモン来場やこどもたちの発表会、風車作り体験、たくさんのキッチンカーが来場決定！



※その他様々なイベントを企画しています。
詳しくは役場 商工観光課までお問い合わせください。

問 商工観光課 ☎ 279-3172

材料 (4人分)

手羽元	240g	★しょうゆ	小さじ4
ニンニク	4g	★酒	小さじ4
しょうが	4g	★みりん	小さじ4
		★砂糖	大さじ1 小さじ1
		★酢	小さじ4

作っ ちやあう 食べ

レシピ No.037

手羽元のさっぱり煮



- 作り方**
- ①ニンニク、しょうがをみじん切りにする
 - ②鍋に★とみじん切りにしたニンニク、しょうがを入れる
 - ③沸騰したら、手羽元を入れる
 - ④10分くらい煮たあと、手羽元をひっくり返して手羽元に火が通るまで煮る
- ※お好みで大根と一緒に煮るのもおすすめです♪
(写真は大き根と一緒に煮たものです)

子育てひろば

- 水遊びについてのお知らせ**
- ◎1人1たらいで遊びます。(複数での利用はしません)
 - ◎水遊び用のおもちゃを用意しています。
 - ◎水着、タオルと着替え、濡れたものを入れるビニール袋を持参してください。服装は自由で水着でなくても大丈夫です。



- Information**
- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
 - 開所時間は10:00～14:30です。
 - 駐車場の都合上、事前に電話連絡のうえ、お越しください。

(子育てひろば)
☎ 279-3252 住所：布田 978 番地 20
道が分からない場合はスタッフが案内しますので、お気軽にお電話ください！



子育てひろばの公式アカウントです♪ご登録お待ちしております！



梅雨と夏の合間の蒸し暑い日が続いています。熱中症には十分気を付けながら、天気の良い日には砂場や水遊びを楽しみたいと思いますので、是非ひろばに遊びにおいでくださいね！

親子で遊ぼう！ エアートランポリン

トランポリンによって、複数の感覚を同時に刺激したり、一度に2つ以上の作業を行う力、バランスを取ろうとする力などが育まれます。
楽しく遊べて、お子さんの成長にも繋がるエアートランポリンを体験してみませんか？

- 日時 7月11日(金)
10:30～12:30
- 場所 西原村総合体育館 多目的室
- 対象 歩行ができるお子さんまたはハイハイができれば参加可能です。
- 内容 エアートランポリン、手先を使った遊び子どもと遊びについての講座…など

健康だより

問 役場 保健衛生課 管理栄養士 ☎ 279-4397

暑い夏を乗り切るために☀
～汗をかく前からできる熱中症予防～

なんで汗をかくの？

暑い季節や運動量が増えることで体温が上がりますが、熱に弱い脳や体の組織を守ることを優先し、汗をかくことで熱を外に逃がして体温を一定に保っています。

汗は血液からできており、99%が水分、0.3～0.4%が塩などの成分でできています。体内から水分が～3%程度減少するだけでものどの渇きや食欲不振などの症状がでること、脱水状態になることで血液の粘度が高くなり血栓の原因に繋がるとされています。

今回は、暑い季節に汗をかく前に水分を失う前に予防できることについてお話します。

熱中症予防にも大活躍！野菜の力

水分は飲んで摂取するほかに、**食べて摂取する方法**があります。そこで活躍するのが『野菜』です。野菜などの植物は、小さな細胞の集まりです。1つ1つの細胞は、細胞壁と細胞膜に包まれ、その中にたっぷりの水分やビタミン、ミネラル等が含まれています。

野菜を食べ、咀嚼し、消化吸収する過程で水分や栄養素も体内にゆっくり吸収されていき、飲料水に比べて体内にとどまる時間も長くなる特徴があります。



例えば…
トマト1/2個 100g を食べると 94 ml
モロヘイヤ1束 100g を食べると 86ml
の水分摂取ができます。
(2つでおよそコップ1杯分の水分)

野菜の細胞にはたっぷりの水分だけでなく、傷ついた細胞や血管を修復するためのビタミン類や血糖値の急上昇を抑える食物繊維なども豊富に含まれます。また、汗をかくことで塩も失われますが、私たちが生きていく上で塩も重要な働きを担っているために、摂取量や発汗量に応じて『腎臓』が調整し、常に体内の塩分濃度が一定に保たれる仕組みがあります。人間の体は、すごいですね。

汗をかく前に、食事から十分な水分を摂取しておくこともとても効果的です。暑い夏を乗り切るために、野菜の力を借りて熱中症予防に努めましょう！

国保通信

問 役場 保健衛生課保険衛生係 ☎ 279-4389

6月の医療費 **46,035,507円**
1人当たり **約31,168円**

※国保税などから支払われています。

山河のたより

日ごとに陽射しも強くなり、木陰の恋しい季節となってきました。暑さ対策をしっかりして外出したいですね。新しい本もぞくぞく届いています。涼しい図書室で、みなさまのご来室をお待ちしております。

～お知らせ～

8月6日(水)山河の館にて「村の小さな映画館」を開催します。詳細は西原村公式LINE及び、図書だより7月号等にてお知らせいたします。ぜひ、お楽しみに☆

新刊図書紹介

あなたのからだをだいにするほん

横山 洋子(監) Gakken

—あなたの からは、せかいに ひとつだけ。だいに だいに してほしいの。

マイメロディやサンリオキャラクターたちが登場！あなたの体と、その先にある心と尊厳を守るために、最初に伝えたい大事なことを教えてくれる絵本です。



「なんかよかった」で終わらない 絵画の観方

井上 響(著) KADOKAWA

SNSで14万人が注目！美術館で「なんかよかった」以上の感想が言える！美術館に行って楽しめる人、楽しめない人の違いは、ちょっとした観方の差だった！？観方の秘密は「物語」と「歴史」の知識。この二つの知識を身につけることで、自然と絵画の観方が身につけていきます。絵画が好きな方、教養を身につけたい方におすすめの1冊です。



生涯学習

寿生大学講演レポート

健康体操と口腔ケア

5月22日、西原村総合体育館にて、第2回寿生大学が行われました。

今回はフラダンス講師・柴尾逸子さんをお招きし、ハワイの伝統文化であるフラダンスを通して、音楽に合わせてゆったりと体を動かし、受講生の皆さんは笑顔で楽しい時間を過ごしました。また、ウクレレの生演奏に合わせて「憧れのハワイ航路」という曲をみんなで歌い、和やかなひとときになりました。

受講生からは「とても楽しかったです。汗をいっぱいかきました。」といった感想をいただきました。



寿生大学 受講生募集中！

寿生大学では、令和7年度『生涯現役～目指せ！「心」と「からだ」の健康二刀流～』をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？ 詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13:30～

場所 西原村総合体育館1階 会議・研修室

※変更がある場合は、防災無線でお知らせします。

次回の寿生大学

7月24日(木) 13:30～
「しほママのイキイキ防災
～うたと筋トレ&脳トレで！～」

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

一緒に働く仲間を募集します！！



熊本県警察

警察官募集！！

令和7年度警察職員採用試験（警察官B・警察事務など）を実施します。詳しくは、熊本県警察本部警務部警務課採用係（096-381-0110）までお問い合わせください。

試験区分	警察官B (男性・女性)	警察官B (サイバー)	警察事務	警察事務 (情報管理専門)	警察事務 (障がい者対象)
採用予定人数 (程度)	男性38人 女性19人	1人	5人	1人	1人
受付期間	7月25日～ 8月15日	7月25日～ 8月22日	7月25日～ 8月15日	7月25日～ 8月22日	7月25日～ 8月15日
1次試験	10月19日 (教養・作文)	9月7日 (専門・作文)	9月28日 (教養・作文)	9月7日 (専門・作文)	11月2日 (教養・作文)
受験資格	18歳～35歳の方 (平成2年4月2日～平成20年4月1日生まれの方) ※大学を卒業又は令和8年3月末までに卒業見込みの方は受験できません。	18歳～35歳の方 (平成2年4月2日～平成20年4月1日生まれの方) ※大学を卒業又は令和8年3月末までに卒業見込みの方は受験できません。	18歳～21歳の方 (平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれの方) ※大学を卒業又は令和8年3月末までに卒業見込みの方は受験できません。	18歳～40歳の方 (昭和60年4月2日～平成20年4月1日生まれ) ※大学を卒業又は令和8年3月末までに卒業見込みの方は受験できません。	次のいずれにも該当する方 ・18歳～35歳の方(平成2年4月2日～平成20年4月1日生まれの方) ・障がい者手帳などの交付を受けている方

熱中症対策を万全に！



✓ 熱中症を甘く見てはいけません！

熱中症は、重症化すると死に至る可能性がある、大変こわい身近な『病気』の一つです。

これからも猛暑が続くなか、どうすれば熱中症から身を守ることができるのか？

「熱中症警戒アラート」だけでなく「暑さ指数(WBGT)」にも注目していただき、準備、対策をとることで、危険な暑さから自分と自分の周りの人の身を守りましょう。

暑さ指数(WBGT)とは??

人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目し、気温、湿度、日射・輻射(ふくしゃ)、風の要素を基に算出する指標のことで、熱中症リスクを判断する数値として活用されます。

詳しくは「日本気象学会ホームページ」をご覧ください。

こちら、益城西原消防署

✓ 熱中症アラートが出た時には??

熱中症警戒アラートの発表時には、熱中症予防行動をとることが重要です。

熱中症予防行動とは、

- ・暑さ指数(WBGT)の確認 ※
- ・身近な人の見守り・声かけ(特に、高齢者、こども等の熱中症リスクの高い方に)
- ・適切なエアコンの使用
- ・こまめな水分と塩分(忘れがち)の補給などの熱中症予防につながる行動を言います。





お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

にしむら すみれ
西村 菫ちゃん(1)



誕生日 2024.6.4

メッセージ

いつも元気いっぱい
笑顔が素敵な菫ちゃん
これからもお姉
ちゃんと仲良くね♪

はまぐち まのあ
濱口 菜乃愛ちゃん(2)



誕生日 2023.5.22

メッセージ

みんなを笑顔にしてく
れてありがとう♡
おおきくなーれ！
らぶだよ♡

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお誕生日を迎えられるお子様を大募集中！
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

専用フォームに必要事項を入力の上、お子さまのお写真と保護者の方からのメッセージを添えてご応募ください。

ご応募はこちらから→
(専用フォームへ移動します)



観光協会から



～笑顔と歓声につつまれた日曜日～

5月25日、萌の里で「芝王」イベントが開催されました！

最初は少し雨模様でしたが、徐々に天候は回復し、萌の里には朝から多くの人が集まりました。芝生斜面をそりで滑り降りるユニークな競技を見て、急遽飛び入りで参加される方も！

レースは「親子の部」「ペアの部」「一般の部」の3部門に分かれて行われ、参加者はそれぞれ真剣な表情で、そして時には笑い声に包まれながら芝生斜面を駆け下りていきました。

1等にはなんと米30kg！！豪華賞品を目指して熱気いっぱいに皆さん競い合っていました♪

そりから落ちて、芝生の上で滑っても、誰もが満面の笑顔でゴールを目指し、会場全体が温かい拍手と応援に包まれ、参加者たちの笑顔と歓声が響き渡り、参加者も見ている方も笑顔あふれるイベントになりました。

西原村観光協会では、これからも西原村の豊かな自然を活かしたイベントを企画していきます。

ぜひ、皆さんも西原村で、心に残る素敵な体験をしてみませんか？

西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



カラスポ日誌

梅雨に入り、じめじめとした気候が続いていますね。これから夏に向けて、気温も上がってきますので、活動時はこまめな水分補給や休息をとるなど、体調管理には十分注意しましょう。

今月のカラスポ日誌では、「Some more Englishes」と「テニスクラブ」の活動の様子をお届けします。カラスポ会員は随時募集中ですので、気になる活動がございましたら、事務局までお問い合わせください。

学校の勉強+αに！
「Some more Englishes」で
英語を学びませんか？

「Some more Englishes」では、中学生を対象とした英語学習を行っています。英語を「話す・聞く・読む・書く」など、さまざまな英語力を友だちや先生と楽しく学ぶことができます。学校の勉強+αの学習時間としてぜひ、たくさんのご参加をお待ちしています☆ (体験も受付中！)

時間：毎週水曜日 15:30～17:00

場所：西原村総合体育館 1F 会議・研修室

「テニスクラブ」
元気に活動してます！

毎週水曜日と土曜日の週2回、西原村運動公園のテニスコートにて、硬式テニスを行っています。テニス経験者・初心者問わず参加大歓迎です。

時間：毎週水曜日 9:30～11:30

毎週土曜日 14:00～16:00

場所：西原村運動公園テニスコート



西原村総合型地域クラブカラスポ事務局
☎ 096-279-3116 (平日9時～17時)



← Instagram は
こちらから！

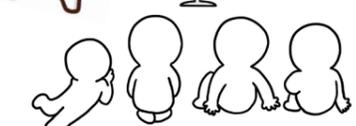
参加ご希望の方、ご興味のある方は、右記連絡先までお気軽にご連絡ください！

Stephanie's Room ステファニーの部屋

After Golden Week, I decided my body and bank account needed to rest. I spent a lot of time at home doing miscellaneous things and a lot of time binge-watching.

I binge-watched three shows on Netflix and Hulu. I'm on the last season of one of the shows I'm watching, and I'm sad about it. If anyone has recommendations for TV shows, please let me know.

ゴールデンウィークのあと、身体と財布を休ませる必要があると判断しました。家でいろいろなことをして、そしてたくさんの時間をイッキ見に費やしました。NetflixとHuluで3つの番組をイッキ見しました。今見ている番組のひとつが最終シーズンに入っていて、ちょっと寂しい気持ちです。もしおすすめのテレビ番組があったら、ぜひ教えてください。



地域包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)
☎ 279-4111

ほうかつ通信

生き活き

万徳スーパーサロン

切り絵やぬりえなど、思い思いの手法で独創性あふれる作品に「そらよかね〜」の誉め言葉。何より満足を得られた瞬間でした。



瓜生迫スーパーサロン

準備されたお茶菓子を前に「パタカラ」体操でお口の準備OK！この後はいっぱいお話しして情報交換もバッチリです。



高遊スーパーサロン

毎年恒例のフラワーアレンジメント。買った花はカーネーションのみ、後は庭に咲いている花を利用し完成。華やかな部屋へと大変身！



上鳥子スーパーサロン

御幣の作り方講習会
御幣とは雷の光を模して造られた神道の祭祀の事。意味も含め初めて理解した思いです。ご利益に期待！！



士林スーパーサロン

テーブル卓球に挑戦！安全を考慮し「立ってはいけません！」のルールつき。失敗しても笑い、決まっても笑い、難しい中にも充分楽しみました。



下小森スーパーサロン

初めての試み「誕生会」は4名のお祝いです。その後は紙飛行機を作りました。この過程がまた良いんです。「子どもに帰ったようで楽しい」との声も聞かれました。



秋田：毎月第2・4水曜日 10時～
秋田公民館



名ヶ迫：毎月第2・4金曜日 10時～
名ヶ迫公民館



6月から楽音活スタート！

初回を記念し
コーヒーカーが
駆けつけてくれました♪



～音楽は心と身体のストレッチ～

歌いながら指遊びで「介護・認知症予防」呼吸法で「心肺機能強化」口腔体操で「嚥下機能強化」時代背景を振り返る「回想法」で楽しく歌を歌います。このような事が組み込まれた音楽レクリエーション。音楽を楽しみながらみんなで元気になる取り組みがスタートしました。

どこの地区の方も参加可能です。多くの方の参加をお待ちしています。

山西小学校

修学旅行に行ってきました！

5月28日、29日の2日間にかけて河原小学校6年生と合同で長崎へ修学旅行に行きました。

1日目は被爆者体験講話を聴き、原爆落下中心地や浦上天主堂等を見学するなど、1人1人が平和への思いを強くしました。

2日目は国宝の大浦天主堂やグラバー園などへ行き、買い物などを楽しみました。

2日間を通して思い出に残るとても楽しい修学旅行になりました。

6年1組の皆さん



6年2組の皆さん

西原中学校

集団宿泊教室！

6月4日、5日に国立阿蘇青少年交流の家で1年生の集団宿泊教室が行われました。

初日は、草原トレッキングを行い、6.2kmの山あり谷ありの道を皆で励まし合いながら歩きました。疲れた中でも満足げな表情が印象的でした。2日目は、屋外でカレー作りをしました。適材適所になるように班で役割分担をして、薪を割り、かまどで火を起こし、野菜を切り、調理するなど、どの班もおいしいカレーになりました。

1年生の1学期のこの時期に寝食や活動を共にすることで、生徒は西原中を背負っていく者として、チームワークと責任感を学びます。今回の集団宿泊教室で学んだことを今後の学校生活のあらゆる場面で発揮していくと思っています。



夢 「将来の夢」

河原小学校6年 西村 緩介

僕の夢は南極博士になることです。なぜなら、小さい頃から動物が好きで、とくに南極に住むコウテイペンギンが大好きだからです。ペンギンは、歩き方がかわいく、卵を夫婦が交代で守っているところに感心します。僕は、よくペンギンについて書かれた本を読んだり、絵を描いたりして、小学校6年生になった今でもペンギンに夢中です。僕は、博士になるために、ペンギンに関する本をよく読んでいます。最近、地球温暖化の影響で、ペンギンが住んでいる南極大陸の氷が溶けているという内容の本を読みました。南極の氷が溶けてしまうと、そこに暮らすペンギンたちがどうになってしまうのか、気になっています。また、以前は南極に住んでいるペンギンの種類や数が多かったようですが、今では2種類に減って、ペンギンにとって、南極が住みにくい環境になってきているのも心配です。僕は南極博士になって、ペンギンを保護しながら、南極の環境を調査し、南極に住む動物たちが安心して暮らせる環境を守っていきたいです。





社協だより

西原村社会福祉協議会

〒967-0001 西原村大字小坂572

444号 代表電話 279-4141

令和6年度西原村社会福祉協議会決算報告

収入の部		支出の部	
科目	金額(円)	科目	金額(円)
会費収入	2,230,200	人件費	130,884,733
寄付金収入	3,874,466	事業費	27,987,328
経常経費補助金収入	27,828,561	事務費	11,952,539
受託金収入	55,005,343	分館費支出	106,700
事業収入	142,828	助成金支出	3,795,050
負担金収入	19,200	リース債務返済支出	308,880
介護保険収入	75,128,344	積立資産支出	1,105,530
障害福祉サービス収入	528,229	その他の活動による支出	5,499,720
受取利息配当金収入	16,192	支出合計	181,640,480
その他の収入	330,020		
繰越金	71,698,250	次期繰越金	55,161,153
収入合計	236,801,633		

思いやりや、ささえ愛のこころを育む ボランティア協力校指定事業について

河原小学校・山西小学校(平成2年度より指定) 西原中学校(平成5年度より指定)



各小中学校をボランティア協力校指定しており、環境美化活動、やまびこだより、ボランティア活動、ワークキャンプの参加、赤い羽根共同募金運動活動の協力など、社会福祉協議会が実施している事業と連携をし、ボランティア活動に取り組んでいただいています。

毎年ボランティア協力校会議で取り組み状況の確認を行っています。

小学生対象 福祉体験学習ワークキャンプ参加者募集

今年も「思いやりや助けあいの大切さを学ぼう!」を大きなテーマとして、小学校3年生から6年生を対象にワークキャンプを実施します。

視覚障がい、聴覚障がいや認知症についての学習は基より、高齢者疑似体験や高齢者との交流などを行います。その他にも楽しい学習ができるようにプログラムも準備していますので、多くの小学生の皆さん参加してみませんか?

※詳しい日程やプログラム等は小学校を通じて子どもさんへ配布いたします。
(赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して事業を実施しております。)



総合的な福祉学習

6月13日に河原小学校4年生12名が総合的な福祉学習の場として、のぎく荘にて高齢者疑似体験とデイサービスご利用者さんとの交流を行いました。

学習を通して、子どもたちからも、「お年寄りになんか優しくする」という感想も多く聞かれ、思いやる心を学ぶよい機会になったと思います。



サークル・ボランティアのお知らせ

①手話サークル

日時 毎週 火曜日 19:30~21:00

場所 のぎく荘

費用 無料

持参 なし



聴覚障がいの主な伝達手段である手話。初心者歓迎!手話検定の対策も行います。
【連絡先】 社協 096-279-4141

②縫製ボランティアわくわく

日時 毎週火曜日 10:00~15:00

場所 のぎく荘

費用 無料

持参 縫製道具(無くても可)



針仕事をやったことがない、初心者の方でも歓迎します。楽しく物作りしませんか
【連絡先】 社協 096-279-4141

身体障害者福祉協会だより

身体障害者福祉協会では、スポーツや文化的活動を通して、障がいがあっても楽しみや生きがいを見つけることを目的に協会活動を行っております。

今年度も、できる限り多くの会員の方々にいろいろな活動に参加していただき、楽しみや生きがいを得てもらえればと思います。

令和7年度活動

日付	活動内容
4月22日	総会
5月23日	熊本県グラウンドゴルフ大会
10月3日	くまもと障がい者ベタンク大会
10月	地域懇談会
10月	阿蘇市身体障害者グラウンドゴルフ交流会
10月17日	阿蘇市身体障害者体育大会
11月	会員研修
1月	ニュースポーツ大会
2月	身体障害者健康講座

【会員募集のお知らせ】

是非、会員登録して交流を円滑に楽しみや生きがいづくりを見つけてみませんか!

★入会するには、身体障害者認定を受けなければならない。(障害手帳が必要)

★年会費・・・1,000円

お問い合わせ先
西原村社会福祉協議会
TEL 096-279-4141



【総会】



【県グラウンドゴルフ大会】



- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば



日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2 役 消費生活相談 社 法律相談	3	4 五 気晴らしかE	5
住民健診 6/30 ~ 7/7 まで						
		空き缶・ビン	雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ	
6	7	8	9 役 消費生活相談	10	11 五 気晴らしかE	12
住民健診 6/30 ~ 7/7 まで						
	燃えるゴミ	ペットボトル	新聞	プラ容器	燃えるゴミ	
13	14	15	16 役 消費生活相談	17	18 五 気晴らしかE	19
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	不燃物・牛乳パック	プラ容器	燃えるゴミ	
20	21 海の日	22 山 マタニティクラス	23 役 消費生活相談 山 ひよこ学級	24 山 お誕生学級	25 五 気晴らしかE	26
	燃えるゴミ	ペットボトル	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ	
27	28	29	30	31 社 心配ごと相談 山 1才6ヶ月健診	1 プラ容器	2

お悔み申し上げます

お誕生おめでとうございます

故人名	年齢	遺族氏名
-----	----	------

出生児名	性別	生年月日	保護者
------	----	------	-----

村上 采花	女	5月17日	村上 祐紀
仲田 茉奈	女	5月21日	仲田 浩樹
永野 眞大	男	6月3日	永野 太一

発行／西原村 〒861-2492 熊本県阿蘇郡西原村大字小森 3259
 取材・編集・作成／西原村役場総務課 TEL: 096-279-3100
 印刷／(株)協和印刷



HP



LINE



YouTube



INSTAGRAM



Facebook



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

