広報 西原

nishihara-village

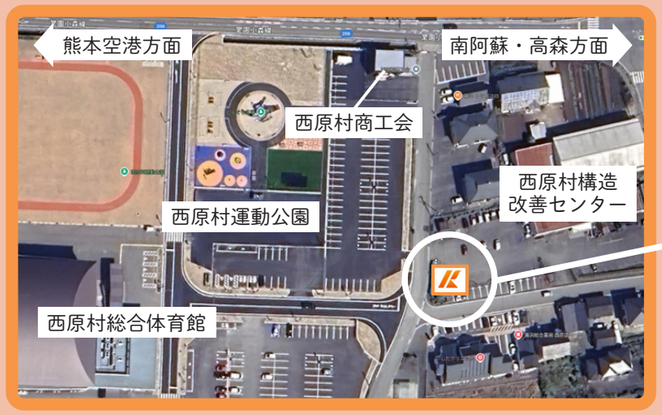
2025
April
No.299

4

熊本銀行 ATM が設置されました！

西原村運動公園近隣（西原村構造改善センター敷地内）に熊本銀行 ATM ができました。
４月１日から利用が開始されていますので、皆さまぜひご利用ください。

利用時間　平日・土日祝 **8** 時～**21** 時



ATM ブースのイメージ

問 役場 総合政策課　☎ 279-3112

水と緑とひかりの村
俵山ハイキング2025

ファミリーコースは全長 2km、俵山交流館「萌の里」の周辺を散策し、基本的に「萌の里」が見えるコースとなっていますので安心してゆっくりと登ることができます。

全行程所要時間は約 2 時間のコースとなっています。参加の際にはお申し込みが必要となりますので、下の二次元バーコードからお申し込みください。

申込期間　4 月 1 日（火）～ 4 月 21 日（月）
※上記申込期間後も当日開始まで受付が可能ですが、1 日保険には加入できませんので、ご了承ください。

←こちらからお申込みいただけます

開催日　令和 7 年 4 月 29 日（火）
※雨天中止の場合は、前日か当日朝に HP とメールにてご連絡いたします。

当日受付時間　午前 8 時 00 分～午前 8 時 45 分

受付場所　俵山交流館「萌の里」東側駐車場（ナミ像近く）

登山開始時間　午前 9 時頃

参加料　1 人 100 円（高校生以上）

駐車場　馬頭山駐車場および西側駐車場（萌の里側）

問 役場 商工観光課　☎ 279-3172

今月の表紙

だんだんと暖かくなり、菜の花や桜など、村内でも春の花が見られるようになりました。
俵山交流館 萌の里 でも、綺麗な桜が咲き始めていました❀

人の動き（2 月末現在）

世帯数	3,056 世帯	－6
人口	7,048 人	－19
男性	3,477 人	－5
女性	3,571 人	－14
高齢化率	32.3%	± 0%

くらし電話帳

西原村役場（代表）	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
総合政策課	☎ 279-3112
商工観光課	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課（健康係）	☎ 279-4397
保健衛生課（保険衛生係）	☎ 279-4389
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所（消防）	☎ 279-1190
大津警察署（警察）	☎ 294-0110

広報 西原
nishihara-village

4 月号

Line up

3　熊本銀行 ATM が設置されました！ / 俵山ハイキング 2025/「移住者増の人気地ベスト 100」で全国 8 位にランクインしました！ / 役場の組織の一部が変わります / 阿蘇ミルク牧場「牧場感謝祭 2025」

6　「西原村地域公共交通計画」を策定

8　令和 7 年度施政方針・当初予算

12　**役場からのお知らせ**
高校生の「バス通学定期券」補助のお知らせ / 自転車用ヘルメットの購入を補助します / 令和 7 年度 住民健診について / 令和 7 年度県立農大農作業安全講座受講生募集 / 固定資産税について / 令和 7 年春の全国交通安全運動 / 雨水浸透桝の設置補助金額の増額について / 令和 7 年度の国民年金保険料は 17,510 円です / 中学校部活動地域移行 / 消費生活相談

17　**くらしの情報**
モペットの運転には運転免許、ナンバー、ヘルメット等が必要です！ / 令和 8 年 3 月新規学校卒業者対象求人説明会 / こころの悩み相談＠熊本連携中枢都市圏 / ペットも守ろう！災害対策！ / オストメイト医療相談会などを開催します / 整骨院やスポーツジムなどの回数券の返金トラブルにご注意ください / 令和 7 年度前期「技能検定」国家試験 / こんにちは、地域おこし協力隊です！ etc...

20　**むらの話題**
剣道錬成大会 / 大津地区防犯少年剣道大会 / 熊本大学特別授業 / 連携協定締結 / 西原村入隊予定者激励会 / 中学生柔道錬成大会

22　カラスポ日誌「よーいどん」出張版！

24　**くらしの広場**
健康だより / 国保通信 / 作っちゃおう食べちゃおう / 子育てひろば / 地域安全ニュース / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより

28　観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスポ日誌 / 西原っ子情報局 / ほうかつ通信「生き活き」

開場25周年記念
牧場のソフトクリーム
無料引換券

※1枚につき1本まで
※コピー・写真での引き換えは不可
※引き換え期間：令和7年12月26日まで

＼ 阿蘇ミルク牧場 開場 25 周年企画 ／

『牧場感謝祭 2025』

らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場は皆さまの温かいご支援のおかげで、開場 25 周年を迎えます。
開場記念の特別企画として、チーズ祭り、マザーズキッチン料理長から教わる料理教室、
豪華景品が当たるわくわくレース、マルシェなどの楽しい催しを開催します。
皆さまお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

開催日 4月13日(日)・20日(日)

入場料 上記の期間 **入場無料**（一般来場者）
※西原村在住の方は年間を通じて入場は無料です。

催し

1. シェフによる料理教室
2. 特別まきば教室
3. チーズづくりの実演＆販売会
4. 動物のわくわくレース
5. 西原村マルシェ
6. 特別演奏会（4/20 限定）

※催しについて、定員があるイベントもあります。詳細はホームページまたはインスタグラムをご確認ください。

営業時間：10：00 ～ 17：00（毎週火曜定休、祝日の場合は翌日休業）
電話番号：096-292-2100
入 場 料：（西原村在住の方）無料※入場時に西原村在住の証明となるものをご提示ください。
（一般）お一人 500 円 /3 歳以上

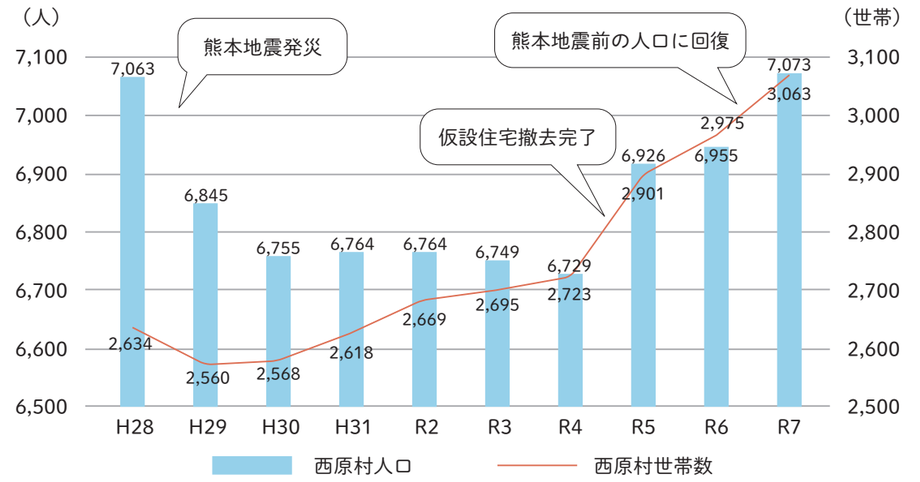
西原村

「移住者増の人気地ベスト 100」で 全国第 8 位 にランクインしました！！

株式会社宝島社が発行する月刊誌「田舎暮らしの本」の「2025 年版第 13 回住みたい田舎ベストランキング」で西原村が全国第 8 位にランクインしました。

近年では戸建て住宅だけでなく、集合住宅の建設も増えてきています。豊かな自然と市街地にも近い立地に加え、TSMC 進出の波及効果もあり、西原村の暮らしやすさが評価されたものと思います。これからも住環境や子育て・福祉環境の充実に力を入れ、「暮らしやすさで選ばれる」西原村を目指してまいります。

西原村人口推移（令和 7 年 1 月 1 日時点）



役場の組織の一部が変わります

新たな事務への対応、また事務の効率化を図るため、4 月 1 日から役場の組織の一部が次のように変わります。

※変更部署のみ抜粋

令和 6 年度（変更前）		令和 7 年度（変更後）		内容
課名	係名	課名	係名	
総務課	総務係 財政係 職員係	総務課	総務係 財政係 人事情報係	職員係と情報政策係の一部業務を再編し、人事情報係を新設
税務課	住民税係 固定資産税係 国民健康保険税係	税務課	税務係 固定資産税係	・税務課の業務を再編し、係名変更 ・地籍調査事務を固定資産税係に移管
保健衛生課	保健衛生係 保険係 環境係	保健衛生課	健康係 保険衛生係	保健衛生課の業務を再編し、係名変更
建設課	土木建築係 農業土木係 地籍調査係	建設課	土木建築係 農業土木係	地籍調査係の業務を税務課に移管
企画商工課	企画振興係 商工観光係 情報政策係	総合政策課	企業誘致係 企画振興係	・企画商工課の業務を再編し、総合政策課と商工観光課を新設 ・情報政策係の一部業務を総務課に移管
		商工観光課	商工観光係	

「西原村地域公共交通計画」を策定

村の公共交通機関として、路線バスやタクシーが運行していますが、交通空白地の存在や運転士不足など、公共交通をめぐる環境が大きく変化しています。また、住民アンケート調査では交通の便が悪いことや公共交通機関が少ないことが課題として挙げられました。これを受け、村では地域特性や住民ニーズを踏まえ、持続可能な公共交通サービスを目指した「西原村地域公共交通計画」を策定しました。（計画期間：令和７～11 年度）

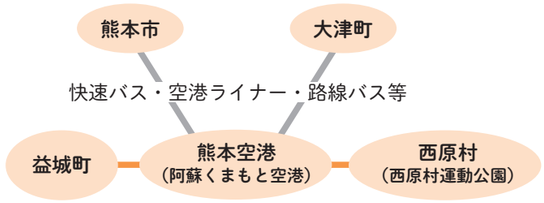
村内外が“つながる”

目標１　村外の広域的な繋がりの充実や交通空白地の解消を目指した公共交通ネットワークの確立

施策①　広域的な交通結節拠点へのアクセス強化

■施策の方向性
広域的な交通結節点へのアクセス強化と接続性の向上を図るため、新たな公共交通手段を導入します。

■事業内容
●西原村運動公園～熊本空港等～益城町にかけて、新たな公共交通路線を導入
●新たな公共交通用のバス停設置



新たな公共交通路線の新設

施策②　新たな交通結節点の創出

■施策の方向性
西原村運動公園を村の交通結節点として位置づけ、幹線交通やコミュニティ交通が交わる拠点として整備を推進します。

■事業内容
●幹線交通やコミュニティ交通のターミナル機能、乗り入れ環境、バス停などの待合環境、情報案内機能、サイクル＆バスライド駐輪場などの整備を推進

西原村運動公園

施策③　村内の公共交通空白地の解消

■施策の方向性
バス路線から離れた地区や山間部などの公共交通空白地の解消を図るため、新たなコミュニティ交通の導入に向けて検討します。

■事業内容
●公共ライドシェアなどの新たなコミュニティ交通の導入に向け、持続可能な移動サービスを提供するための仕組みを検討
●実証運行の検討

公共ライドシェア（例）

今あるものを“いかす”

目標２　既存の公共交通を活かし、改善することによる利便性向上

施策④　幹線交通の維持・充実

■施策の方向性
村内の公共交通の軸を担う幹線交通は、利用促進を図りながら沿線自治体と連携し、サービスの充実に取り組みます。

■事業内容
●村内の路線バスは国・県・沿線自治体との協働による維持
●利用実態に応じたルート・ダイヤ・バス停の配置等の見直し
●バス停の屋根やベンチの設置、歩道やアクセス道路の整備、高齢者等に配慮したバリアフリー化

路線バス車両

施策⑤　タクシーの利活用促進・利便性向上

■施策の方向性
高齢者、障がい者などの交通弱者の移動を支援するため、タクシーの利活用促進と利便性向上を目指した支援策の充実に努めます。

■事業内容
●福祉タクシー料金助成事業の利用上限の拡大（配布枚数や金額等）に関する見直しや福祉タクシー券のデジタル化の検討
●乗降しやすいＵＤ（ユニバーサルデザイン）車両や福祉車両の導入
●配車アプリや地図ナビゲーション等の導入支援など、交通 DX に関する取組を検討

既存の西原タクシーの車両

施策⑥　輸送資源の総動員による移動手段確保

■施策の方向性
地域住民や学生における移動手段を確保するため、地域の輸送資源を総動員し、移動手段の確保に向けて検討します。

■事業内容
●東海大学が運行するスクールバスを活用した仕組みの構築を検討
●河原小学校におけるスクールバスの運行継続と空き時間を活用した住民の移動支援を検討

東海大学のスクールバス

みんなで“はぐくむ”

目標３　多様な主体の連携と更なる利用を促す取組の充実

施　策　⑦	施　策　⑧	施　策　⑨
公共交通の担い手確保	公共交通の利用促進	持続可能な地域公共交通の協働体制づくり

令和７年度に実施する施策

益城・西原ライナー便実証運行	西原村運動公園～熊本空港～益城町を繋ぐ新たな公共交通サービス導入に向け、実証運行を行います。
高校生通学定期券補助事業	令和７年４月より、高校生の通学定期券購入費用の一部補助を始めます。
福祉タクシー料金助成事業（タクシー券）の利用拡充	75 歳以上の高齢者と障がい者を対象としたタクシー券について、居住地区に応じて配布枚数を加算し、１回の使用上限を３枚（1,500 円）から４枚（2,000 円）へ増加します。また、「妊産婦等」にも利用を拡大します。
福祉タクシー車両ユニバーサルデザイン化推進補助事業	村内交通事業者のタクシー車両のユニバーサルデザイン化に係る必要経費の一部を助成します。
村内交通事業者人材確保事業	村内交通事業者の新規採用運転手を対象に、二種免許取得費用を助成します。また、村外から採用された場合には、移住定住促進補助金を支給します。

安心安全で豊かな社会の実現に

令和７年度施政方針・当初予算

西原村は、熊本地震前の人口に回復するなか、「県内自治体で人口増加率1位」また、「住みたい田舎ランキング」全国8位となる報道がなされるなど着実に発展を続けています。また、昨今のTSMCの進出に伴う空港周辺自治体の人口増と宅地化の波は、本村へも影響を及ぼしており、その効果として、村の税収は前年度より増加となっています。この流れを止めることなく、皆さんが暮らしやすさを実感できる自治体となるため令和7年度におきまして次のような施策に取り組んで参ります。

まず、令和7年3月に策定した「西原村地域公共交通計画」に基づく新たな公共交通の構築と通学定期券や福祉タクシー券などの助成金の創設拡充などを本格的に実施していきます。

また、暮らしの分野では、増えていく子育て世代へのサポートの充実を目的に「こども子育て基本計画」に基づき、こども家庭センターを設置し子育て支援を強化します。さらに、様々なお困りごとへの対応を複数の機関と連携して切れ目のない対応を目指す「重層的支援体制整備」を進めて参ります。

教育の分野では、学校給食費の物価高騰分の補助、修学旅行費用やジュニア育成団体への助成による負担軽減を図って参ります。

産業分野においては、主産業である農畜業の振興を図るとともに建設中の工業団地等への企業誘致による雇用の増進を目指します。また、移住定住促進、関係人口の増加を図る好機と捉え、商工観光分野の強化を目的として新たに「商工観光課」を設置しました。村民の皆様にとって住みやすい村となるよう今年度も様々な施策によりその目的達成のため邁進して参ります。

各会計当初予算と前年度比

一般会計	介護保険特別会計	国民健康保険特別会計
55 億 6,819 万円	7 億 2,643 万円	9 億 927 万円
↓ 3,601 万円	↓ 1,628 万円	↓ 4,036 万円

住宅用地造成事業特別会計	工業団地造成事業特別会計	後期高齢者医療特別会計
135 万円	8 億 8,913 万円	2 億 1,516 万円
↑ 134 万円	↑ 4 億 3,968 万円	↑ 526 万円

企業会計

中央簡易水道事業会計

	収入	支出
収益的収支	9,897 万円	10,012 万円
資本的収支	2,536 万円	4,429 万円

工業用水道事業会計

	収入	支出
収益的収支	2,514 万円	2,443 万円
資本的収支	7,000 万円	8,580 万円

産業と暮らしが共に栄えるむら（農林業・商工業・観光等の振興）

中山間地域等直接支払交付金事業	2,533 万円	サツマイモ基腐病対策事業	750万円
西原村商工会、観光協会補助金	1,630 万円	肥後銀行、熊本銀行 ATM 設置負担金	646 万円
有害鳥獣駆除対策事業	1,341 万円	観光デジタルサイネージ・デジタルマップ導入費	257 万円

安心・安全な暮らしのむら（防災防犯・インフラ整備・土地利用・環境の保全等）

滝小野線道路改良事業	1 億3,109万円	浄化槽設置、維持管理等補助金	2,014 万円
高規格救急自動車購入(西原出張所)	4,189万円	単県急傾斜地崩落防止施設緊急改築事業(日向・土林)	1,200 万円
村道維持管理費（道路品評会含む）	3,600 万円	橋梁詳細点検業務（11 橋）	1,150 万円

多様性を受け入れる支え合いのむら（福祉・子育て・健康・社会保障等）

重層的支援体制整備事業(地域包括支援等)	6,131 万円	インフルエンザ、新型コロナ等予防接種事業	3,220 万円
子ども医療助成事業	3,207 万円	住民健診・各種がん検診事業	1,210 万円
福祉タクシー料金助成事業	500 万円	妊婦のための支援給付事業	500 万円

豊かなこころとからだを育むむら（教育・文化・スポーツ振興・社会教育等）

小中学校運営費	1 億 6,748 万円	修学旅行補助事業	332 万円
小中学校学習用端末(タブレット)購入	3,256 万円	学校給食費負担軽減補助事業	252 万円
文化財展示施設整備事業	1,100 万円	ジュニア団体連絡協議会活動補助事業	130 万円

手をとり合い共に歩むむら（協働・行財政運営、広域連携）

第Ⅱ期庁舎改修事業（復興基金）	1 億 2,073 万円	移住支援、定住促進事業	508 万円
公共交通政策関連事業	1,620 万円	地域づくり推進事業	500 万円

総額55億6,819万円

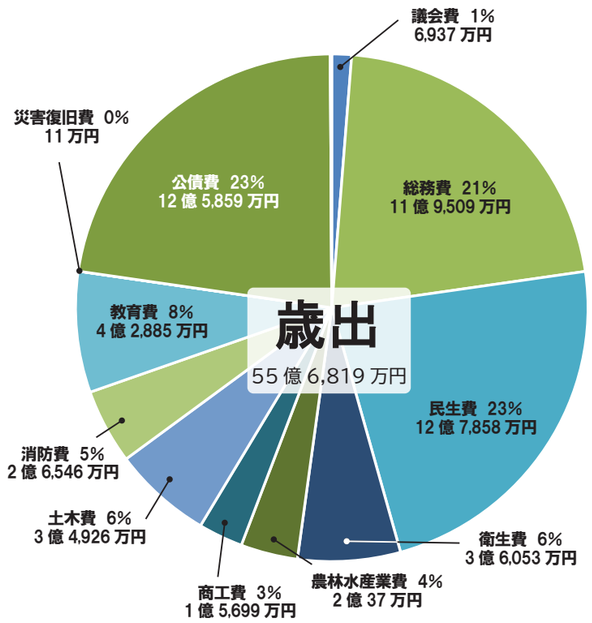
当初予算の全体像

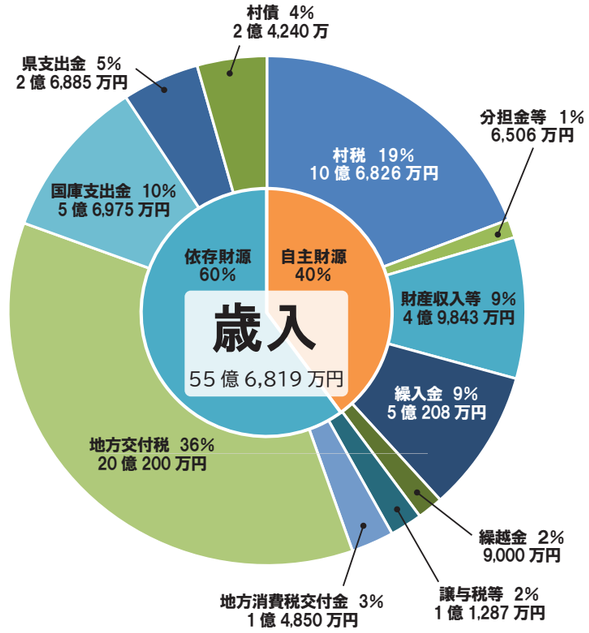
令和7年度一般会計、特別会計、公営企業会計の当初予算が、第1回西原村議会定例会（3月議会）において成立し、一般会計予算は、総額55億6，819万円となりました。

歳入においては、地方交付税や国県支出金等の依存財源が全体の60％となり、国や県からの交付金などに頼るところも大きいですが、自主財源となる村税が前年度比で＋6，642万円と年々増加傾向にあります。

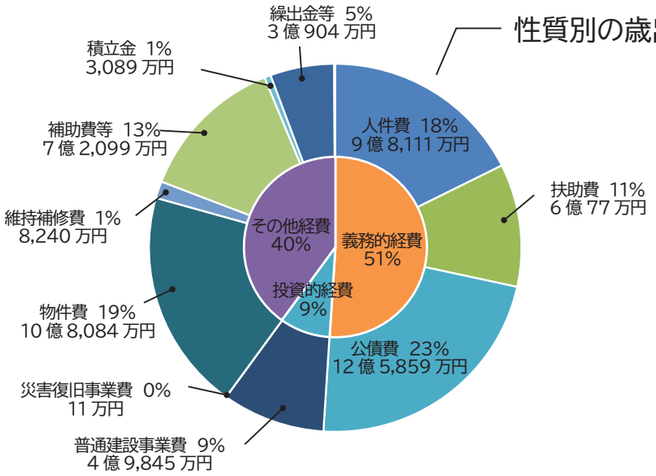
歳出においては、熊本地震からの災害復旧に要した地方債（借金）の返済金にあたる公債費が歳出額全体の23％を占め、今後も高い水準での返済が継続する見込みです。

企業誘致や移住定住対策を推進し、安定的な自主財源の確保に努めてまいります。





性質別の歳出予算



【自主財源】村が自主的に収入できる財源で、高いほど自主的な財政運営ができることを意味します。

【依存財源】国や県から交付される財源のこと。

【公債費】地方債（村の借金）の元金及び利子の支払い額のこと。

【義務的経費】その支出が法令等によって義務づけられ、任意に削減できない経費。

【投資的経費】道路、橋、学校、公営住宅等の建設・改修や災害復旧に要する経費。

令和７年度　住民健診について

今年度も、集団による住民健診を下記のとおり開催します。対象となる方には、３月中旬に案内をお送りしています。令和７年２月19日以降にご転入の方でご希望の場合は、下記までお問合せください。

また、**申込締切日（４月10日）以降の追加申込**は以下のとおりです。

実施期間　令和７年６月30日（月）から７月７日（月）まで

実施場所　西原村構造改善センター

申込受付の再開日

６月10日（火）午前８時30分から保健衛生課窓口にて受付を再開します。申込書を持参してください。

●各種がん検診の内容

	項目	対象年齢	料金		検査内容
			自己負担額	村負担額	
1	結核・肺がん	40歳以上	700円	1,500円	胸部X線撮影
2	胃がん	40歳以上	1,700円	3,800円	バリウムを飲んで胃部X線撮影
3	大腸がん	40歳以上	500円	1,298円	２日間の採便提出
4	腹部超音波	40歳以上	1,100円	2,640円	肝臓・胆のう・膵臓・ひ臓・腎臓などの超音波検査
5	骨粗しょう症	20歳以上の女性	600円	1,380円	かかとの骨を超音波で測定
6	子宮頸がん	20歳以上の女性	1,600円	3,570円	子宮頸部細胞診
7	乳がん※（超音波）	30歳以上の女性	1,000円	2,300円	乳房超音波検査
8	乳がん※（マンモグラフィー）	30歳以上の女性	1,700円	3,800円	乳房X線撮影
9	前立腺がん	40歳以上の男性	500円	1,260円	血液検査（腫瘍マーカーPSA）

※乳がん検診は、超音波・マンモグラフィーいずれか一方の費用を補助します。

健診には、生活習慣病予防のための健診と、がんの早期発見のためのがん検診の２種類があります。特定健診・後期高齢者健診について、40～84歳までの方には全員に受診券を発行し、がん検診については、申込書を提出された受診をご希望の方にのみご案内します。

問 役場　保健衛生課　保健師　　☎ 279-4397

高校生の「バス通学定期券」補助のお知らせ

西原村では、高校生の通学負担を軽減し、公共交通の利用を促進するために、通学定期券購入費用の一部を補助します。

対象者

●高校通学のために、通学定期券を利用する生徒の保護者
●西原村に住所を有し、村税等を滞納していない方
●他の制度で同様の補助を受けていない方

対象期間

令和７年４月１日分から補助対象

対象路線

村内バス停を起点としたバス路線
●産交バス（木山産交～大津産交間）
●快速たかもり号

提出書類

●申請書兼請求書（様式第１号）
●定期券発行証明書
●保護者と生徒の住所・氏名・生年月日が確認できるものの写し

補助金額

購入費用の３割（100円未満切り捨て）、１か月あたりの補助上限額5,000円

申請期限

定期券購入日から原則１か月以内

※定期券の払い戻しがあった場合は、速やかに村へ報告し、補助金を返還してください。

申請方法や詳細については、西原村役場総合政策課までお問合せください。

問 役場　総合政策課　　☎ 279-3112

自転車用ヘルメットの購入を補助します

対象者

以下の①②を満たす方
①西原村在住で、自転車を利用している方
② 2007年（平成19年）４月２日以降に生まれた方
（現高校３年生の年齢以下が対象です。）
※原則、申請者は保護者とします。

補助対象となるヘルメット

①令和７年１月１日以降に新品で購入したもの
②以下のいずれかの安全基準を満たす認証マークの表示があるもの

SGマーク　CEマーク（EN1078規格）　JCFマーク　GSマーク　CPSCマーク（CPSC1203規格）

補助金額

2,000円（上限）
※購入額が2,000円未満の場合は、実費相当額が補助されます。
※対象者（利用者）が１人につき１個まで申請できます。

申請の流れ等、詳細は下記までお問合せください。

問 役場　総合政策課　　☎ 279-3112

申請期間

令和７年４月１日～令和８年３月31日

申　請

電子フォームでのみ受付しています。
下の二次元バーコードから申請できます。

令和７年度県立農大農作業安全講座（大特・けん引）受講生募集

一般農業者向けに、トラクター等農作業安全の啓発および運転操作技術の向上を図る講習会が実施されます。講習後に大特・けん引（農耕者限定）運転免許の受検が可能となります。
※応募多数の場合は、抽選となります。

対　象　●専業農家および第１種兼業農家の構成員
●県内の農業生産組織または農業生産法人の構成員、従業員等

場　所　県立農業大学校

申込期日　４月７日（月）～４月25日（金）

申込方法　所定の申込書にご記入の上，役場産業課又は阿蘇地域振興局農業普及・振興課へ提出（様式は農大HPの他，役場産業課に設置しています。）

問 役場 産業課　☎ 279-4396

固定資産税について

納税通知書の内容をご確認ください

５月上旬に固定資産税の納税通知書等を発送する予定です。再発行はできません。紛失した場合で課税明細が必要な際は、名寄帳の交付を申請していただくことになります。

相続の手続きや確定申告等で必要な場合がありますので、大切に保管してください。

問 役場 税務課　☎ 279-4395

土地・家屋価格等縦覧帳簿が縦覧できます

西原村に所在する土地・家屋の納税者及びその代理人の方は、「土地・家屋縦覧簿」で価格などを縦覧することができます。所有する土地や家屋の評価額が公平・適切であるか、他の土地や家屋の評価額と比較し確認できる制度です。詳しくはお問合せください。

縦覧期間　４月１日（火）～６月２日（月）

縦覧場所　役場１階　税務課

※本人確認ができる書類（免許証や保険証など）をご持参ください。また代理人として縦覧を希望される場合、委任状が必要です。

令和７年　春の全国交通安全運動

今年も春の全国交通安全運動が実施されます。
交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう！

運動の期間　４月６日（日）から15日（火）までの10日間

運動の重点　●子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
●歩行者優先意識の徹底と、ながら運転等根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
●自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

また、４月10日（木）は「交通事故死ゼロを目指す日」です。みんなで安全運転を心がけましょう。

雨水浸透桝の設置補助金額の増額について

雨水浸透桝の設置補助金額が、令和７年４月から１基あたり１万円から１万５千円に増額します。
西原村では、以下の条件を満たし、村内の家庭で雨水浸透桝を設置する場合、予算の範囲内において設置費の一部を補助します。

補助金申請をされる方は、西原村HPにて様式をダウンロードしていただくか、役場　　課までお問合せください。

浸透桝とは

住宅地に降った雨水を地面へと自然に染み込ませることができる設備のこと。

補助条件

●本村に住所を有する方、または新築住宅を建築し、居住する予定の方
●本人および世帯員に村税等の滞納がないこと
●浸透桝は、雨水を地下へと浸透させることが目的のものであり、形状が250mm以上の装置であること
●浸透桝は、敷地内の浸透条件を考慮し、排水量の多い雨樋から接続できる位置に設置し、雨水以外のものを流入させないこと。

補助額

設置にかかる費用の２分の１の額。
１基あたり上限１万５千円（上限４基）
※補助金額に1,000円未満の端数があるときは、切り捨て。

問 役場 総合政策課　☎ 279-3112

令和７年度の国民年金保険料は17,510円です

保険料は、日本年金機構から郵送される納付書により、最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。
納付書による納付のほかにも、割引のある口座振替やクレジットカード納付があります。役場窓口に書類を用意していますので、ご希望の方はお申し出ください。
また、未納のまま放置すると、万が一の病気やケガ、死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害年金や遺族年金が受け取れない場合がありますので、必ず期限内の納付をお願いします。
所得が少なく期限内に保険料を納めることが難しい方は、保険料を免除・納付猶予する制度もありますので、お気軽にご相談ください。

20歳以上の学生の方へ

国民年金は、20歳以上であれば、学生であっても加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。
制度の利用をご希望の方は、申請手続きが必要です。
学生納付特例の対象期間は４月から翌年３月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、日本年金機構から４月初めに次年度の申請書が届きます。
引き続き申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、返送してください。
申請にあたって、ご不明な点等ありましたら、お問合せください。

問 役場 住民福祉課　☎ 279-3113

中学校部活動地域移行について

部活動は、これまで学校教育の一環として行われ、大きな意義や役割を果たしてきました。しかし、少子化や学校の働き方改革等により、現在の部活動の形態を継続していくことは難しい状況であることから、全国各地で部活動の地域連携・地域移行が進められています。

部活動地域移行とは

これまで学校教員が担ってきた部活動の指導を地域の指導者に担ってもらい、地域活動として位置づけることであり、運営主体も学校から地域団体に移行することです。

国・県の方針は

令和５年度から令和７年度までを「改革推進期間」と位置付け、まずは休日の部活動から段階的に地域移行していくことを基本としています。

西原村の取組は

これまでアンケート調査や説明会等を行い、西原村の実情に応じた体制づくり、環境整備を協議・検討してきました。
その結果を踏まえ、次のことを目標に取り組んでいきます。

STEP１ まずは令和７年９月から休日の部活動を地域に移行する。
STEP２ 最終的には、平日を含めた全ての部活動を地域に移行する。

学校教育の質の更なる充実や、教育現場の環境改善を図るとともに、子どもたちの体力向上、スポーツ・文化活動に継続して親しむことができる環境づくりを、これからも進めていきます。

問 西原村教育委員会　☎ 279-4424

消費生活相談

排水管高圧洗浄のチラシに注意！

全国の消費生活センター等に排水管等の洗浄サービスに関する相談が寄せられています。「無料点検」のはずが洗浄の勧誘をされたり、「料金 3,000 円」のはずが数万円請求されるという事例が報告されています。

相談事例

一戸建てに住んでいるが、「〇〇町にお住いの皆様へ」、「地域一斉工事」と書かれている排水管高圧洗浄のチラシが投函されていた。町が関与しているのだろうか。我が家だけしなければ、後からクレームが出るのではないかと心配になった。しかし、詐欺ではないかとも思われる。どうすればいいか。

消費者へアドバイス

・行政が各家庭の排水管の清掃や点検などを業者に委託したリ、各家庭へ業者の斡旋を行うことはありませんので、注意して下さい。
・「無料で点検する」などと勧誘してくる業者に安易に応じないようにしましょう。
・チラシに表示されている料金の条件や内容は慎重に確認しましょう。低価格をうたっていても、依頼すると、実際は高額な料金を請求される場合もあります。
・業者の説明をうのみにせず、必要がない契約はきっぱり断りましょう。
・国民生活センターからも注意を呼び掛けています。トラブルになったときには、消費生活相談窓口等に相談しましょう。

問 西原村消費生活相談窓口　☎ 279-3172

くらしの情報

くらし

モペットの運転には運転免許、ナンバー、ヘルメット等が必要です！

一般的に「モペット」「フル電動自動車」等と呼ばれている「ペダル付き電動バイク」は、一般原付以上の車両に当たります。また、原動機を使用せずにペダルを用いて人の力のみによって走行したとしてもバイクの「運転」に該当するため、次のものが必要になります。

・ナンバープレートの表示
・当該バイクを運転することができる運転免許証（原付免許・二輪免許等）
・保安基準を満たした装置（制動装置、前照灯、ミラー、方向指示器等）
・自動車損害賠償責任保険等
・ヘルメットの着用

これらの条件を満たさずに道路上で走行（使用）した場合は、道路交通法違反等の罪に問われることとなります。

熊本県子ども・若者総合相談センター

熊本県子ども・若者相談センターは、子ども・若者育成支援推進法に基づき、ニート、ひきこもり、不登校などの社会参加や社会的自立に困難を有する子ども・若者等を対象とした総合相談窓口です。従来の縦割り的な対応でなく、支援機関（医療・就労・生活・学校等）をネットワークで繋ぐことにより、皆さまがワンステップで、安心して、ご相談できるところです。電話やメールでもご相談を受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

対象 主に15歳～39歳までの方とそのご家族、友人、知人、支援者等
連絡先 熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON ここん～（熊本市東区月出3丁目1-120 熊本県精神保健福祉センター2階）
電話 096-387-7000
メール kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
料金 無料

問 熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON ここん～
☎ 096-387-7000

令和8年3月新規学校卒業者対象求人説明会のお知らせ

来春の新規学校卒業者の採用を予定している事業者を対象に、求人申し込みから選考、受け入れに至るまでの手続き等について説明を行います。

新規高等学校卒業者の募集については、この説明会を受講したうえで公共職業安定所（ハローワーク）へ求人を申し込んでいただく必要があります。

地元の優秀な人材を確保していただくために、多数の事業者様のご参加をお待ちしております。

日時 5月23日（金）午後1時30分から
場所 市民会館シアーズホーム夢ホール
熊本市中央区桜町1番3号

問 熊本公共職業安定所上益城出張所（ハローワーク上益城）
☎ 096-282-0077

こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏

熊本連携中枢都市圏ではＬＩＮＥを活用した「こころの悩み相談」を実施しています。家族や仕事、友だち、健康、恋愛、子育てなどの不安や心配事を誰かに相談したいけど対面での相談や電話での相談は苦手、という方はぜひご利用ください。

実施期間 令和6年4月2日（火）から令和7年3月30日（日）まで
受付時間 実施期間中における火曜・日曜の午後6時から午後10時
対象地域 西原村、南阿蘇村、菊陽町、美里町、阿蘇市、熊本市、山鹿市、宇城市

下の二次元バーコードからＬＩＮＥ友だち登録ができます。ＩＤやトプ画は相談員には見えません。相談内容も秘密にしますので、安心してください。

ペットも守ろう！災害対策！

災害時にペットを守ることができるのは飼い主だけです。そのためには災害が起きてからではなく、日頃からの備えが大切です。

少なくとも5日分以上のフードや水を備蓄し、ノミ・ダニの駆除やリードの準備、ケージに入る等のしつけをしておきましょう。

マイクロチップや迷子札を装着しておくと、迷子になった時に飼い主のもとに戻る確率が高まるため、必ず装着しましょう。

問 アニマルフレンズ熊本
☎ 0964-27-8115

ミツバチに対する農薬危害防止について

これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが訪花する時期になります。農薬を散布するときは、ミツバチへの農薬による危害が生じないよう、近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換するとともに、散布した農薬がミツバチにかからないよう十分注意しましょう。

問 熊本県農林水産部農業技術課
☎ 096-333-2381
問 熊本県農林水産部畜産課
☎ 096-333-2401

くらし

オストメイト医療相談会などを開催します

オストメイト（人工肛門・人口膀胱保有者）の方およびご家族の方を対象にストーマケア（人工肛門などの管理の仕方）などについて相談会を行います。この相談会は、県の委託を受けた（公社）日本オストミー協会熊本県支部が社会適応訓練事業として、実施するものです。参加費は無料です。

日時　5月24日（土）午後1時30分から午後3時30分まで
場所　熊本再春医療センター

参加をお考えの方は、事前に左記の事務所までお電話でお申込みください。

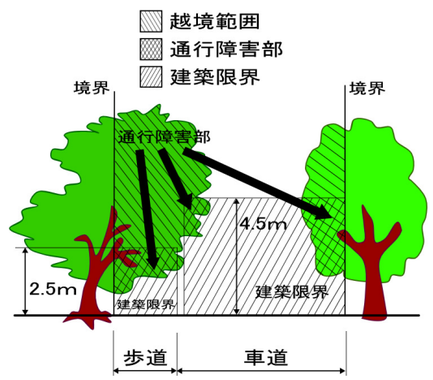
問（公社）日本オストミー協会熊本県支部事務局
☎096-206-3330（大腸肛門病センター高野病院）

道路に張り出している木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いします。

問☎熊本県道路保全課
096-333-2495



整骨院やスポーツジムなどの回数券の返金トラブルにご注意ください

整骨院やジム等で回数券購入後に利用できなくなったが、未利用分の返金に応じてもらえないという相談が消費生活センターに寄せられています。解約や払い戻しは各事業者の規約に従うことになるため、購入時は利用条件や解約ルールをよく確認し、十分に納得したうえで利用しましょう。

消費者トラブルでお困りの際は、西原村消費生活相談窓口または熊本県消費生活センターまでご相談ください。

問☎西原村消費生活相談窓口
096-279-3112
問☎熊本県消費生活センター
096-383-0999

令和7年度前期「技能検定」国家試験の実施について

技能検定は、働く方々の有する技能・知識を一定の基準より検定し、国として証明する国家資格制度で、技能に対する社会一般の評価を高め、働く方々の技能と地位の向上を図ることを目的として、職業能力開発促進法に基づいて実施しています。

受付期間　令和7年4月7日（月）から4月18日（金）まで
実施期間　令和7年6月10日（火）から令和7年9月9日（火）まで※3級職種は8月10日（日）まで
合格発表　令和7年10月1日（水）※3級職種は8月29日（金）

受検手数料の納付は全て「銀行振込」に限らせていただきます。受検申請書の提出方法は、原則郵便に限らせていただきます。

詳しくは左記までお問合せください。

問☎熊本県職業能力開発協会検定訓練課
096-285-5818

募集

職業訓練生の募集をします

障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集をします。

【パソコン資格取得科1】
受講対象　身体（上肢・下肢・内部）、知的、精神、発達、難病
定員　8名
内容　基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練
募集期間　令和7年4月14日（月）から令和7年5月30日（金）まで
訓練期間　令和7年7月1日（火）から令和7年9月30日（火）まで
経費　テキスト代7，700円（税込み）程度、受講料無料
訓練場所　特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと（熊本市中央区水前寺6丁目51-3）

詳しくは左記もしくはお近くのハローワークまでお問合せください。

また、受講生募集案内をHPに掲載しています。「熊本県立高等技術専門校」で検索してください。

問☎熊本県立高等技術専門校
096-297-9915

こんにちは 地域おこし協力隊です！

1 集落支援に取り組まれている菊池市地域おこし協力隊と意見交換を行いました！

▲集落点検の様子を見学

▲集落の方にヒアリング

▲協力隊がリノベーションを進めている地域拠点施設を見学

2月21日に、地域おこし協力隊の活動として、集落支援に取り組まれている菊池市地域おこし協力隊と意見交換を行いました。

菊池市では、集落の人口が減少し、集落の活動（区役やお祭り等）が維持できない、また耕作放棄地が増加することを未然に防ごうと、地域おこし協力隊と一緒にその対策を考え、実践しているそうです。

集落支援の発端としては、集落の未来を考えたときに、集落が維持できなくなることがたくさん生じてくるのではないか？と疑問を持った一住民さんが、集落のみなさんに将来に関するアンケートを取り、危機感を持って対策を進めないといけないことを提案されたことから始まったのだとか。

現在は、専門家として大学の先生をお呼びし、住民×行政（地域おこし協力隊）×大学の三者で集落支援を行っているそうです！

今年度は、集落で伐採した竹を再利用し、竹あかりを開催するようです！集落のみなさんが主役であり、集落を盛り上げることに加え、集落の魅力を発信しています。

この意見交換会から、未然に対策することの重要性や、そういった場を設けることの重要性を学びました。

まずは、モデル的に一集落を支援し、様々な集落へ展開を行っていきたい、とのことでした。（菊池市は 200集落ほどあるそうです）

西原村でも、集落のみなさんと集落の魅力や将来を踏まえた活動、お手伝いができればと思っております。意見交換会で得た学びを、今後の活動に生かしていきたいと思います！

2 移住者意見交換会を開催します！

西原村への移住の決め手となった魅力やきっかけ等のニーズと、移住後の定住に向けた実態や課題を把握することを目的に、参加者に自由に意見を語っていただくワークショップを開催します！

また、移住者同士のコミュニティ形成や、移住者（ヨソモノ）による担い手発掘、まちづくりの意識醸成のきっかけとします！

開催日　4月18日（金）18：00～19：00
場　所　西原村運動公園内芝生広場（雨天時は総合体育館内会議室）
対象者　西原村への移住者（時期は問いません）
定　員　20人
参　加　右の二次元バーコードから

意見交換会テーマ

「移住のきっかけとなった西原村の魅力と、定住に向けた課題」

1 どんなコトに魅力を感じて西原村に移住したのか、移住の決断にどんな魅力が影響したのか

2 西原村に住み続けることで、良かったなと思ったコトや直面した課題

3 西原村に移住者がもっと増えるために、実現したら良いコトや、みんなでしたいコト

参加はお電話でも受け付けております。
詳細は下記までお問合せください。

問 西原村地域おこし協力隊　☎279-3112

▼熊本銀行との包括連携協定締結式

▼西原村事業継承連携支援に関する協定締結式

活気ある村に向けて

連携協定締結

西原村は、活気あふれる西原村に向けて多様な団体と連携して村づくりを進めていくため、１月 17 日に熊本銀行と包括連携協定を、２月 28 日に西原村商工会、熊本県商工会連合会、日本政策金融公庫と事業承継支援連携支援協定を締結しました。

包括連携協定では幅広い分野で地域や世代を超えた交流を創出し、持続的な経済の発展に寄与することを目的としています。事業承継連携支援協定では、村内の後継者が決まっていない、決まっていない事業者を支援し次の世代へ事業を引き継いでいくことを目的としています。

祝！優勝！

2/23

中学生柔道錬成大会

▼おめでとうございます！

２月 23 日、阿蘇青少年交流の家で行われた第 17 回国立阿蘇青少年交流の家所長杯九州地区中学生柔道錬成大会で、西原柔道塾女子チーム（岩永珠和・三浦陽奈乃）が B パートで優勝の成績を収められました。

西原柔道塾は、週に３回（月・水・金）練習を西原村民体育館柔道場で幼児から中学生まで 20 名が稽古に励んでいます。見学お待ちしております。

新たな門出を祝して

3/8

西原村入隊予定者激励会

▼激励会の様子

３月８日、令和７年度から自衛隊に入隊される村内出身の米田幸生さんに対する「西原村入隊予定者激励会」が西原村自衛隊家族会主催で開かれました。

自衛隊熊本地方協力本部土工総務課長、阿蘇地域事務所林田所長、村内関係者が出席し、自衛隊入隊予定者の新たな門出を祝いました。

自衛隊は、防衛のほか、大規模災害における災害出動や海外派遣など多くの任務を負っており、入隊予定者の今後の活躍が期待されます。吉井村長の祝辞では、「西原村でも自衛隊の皆さんには貢献をいただいており、災害対応を考える上で欠くことの出来ない大きな支えとなっています。初心を忘れず、しっかりと訓練して使命を果たしていかれることを期待します。」とのエールが送られました。

祝！優勝！

2/11

大津地区防犯少年剣道大会

▼おめでとうございます！

２月 11 日、菊陽町総合体育館にて行われた大津地区防犯少年剣道大会にて剣心館の選手の方々が優秀な成績を収められました。今後の更なる活躍を期待しております。

小学１、２年生以下の部
団体優勝　剣心館Ａ（松田莉歩、村田彩羽）
団体準優勝　剣心館Ｂ（村田藍羽、海東蒼、厨子　大琥）
小学５、６年生の部
団体３位
（塚元達月、青木湊、福留花純、村田柚絆、松田恵太）

▼河原小学校

▼山西小学校

祝！入賞多数！

2/1

剣道錬成大会

▼おめでとうございます！

２月１日、合志市総合体育館にて行われた第 39 回熊本県剣道道場連盟学年別個人選手権剣道錬成大会にて、剣心館の選手の方々が優秀な成績を収められました。今後の更なる活躍を期待しております。

小学生２年の部
優勝　海東　蒼
ベスト４　村田彩羽
　　村田藍羽
ベスト８　松田莉歩

中学生女子２年の部
ベスト８　坂本幸月

楽しく体づくり

2/19

熊本大学　特別授業

２月 19 日、21 日の２日間、山西小学校６年生および河原小学校５・６年生を対象に、熊本大学教育学部の大石康晴教授（熊本大学ラグビー部顧問）による「変な形をしたボールを使った体作り運動」と題して、授業を実施しました。ラグビーボールを用いたボール遊び、サッカーやバスケットボールを行うなど、動きを予測することができないボールを仲間たちと追いかけながら、楽しく取り組む様子が見られました。熊本大学の学生と交流することもでき、思い出に残る貴重な時間となりました。

＼よーいどん／

カラスポ日誌　出張版！

令和７年度
カラスポ会員大募集！！

令和７年度カラスポの活動が始動しました。今年度から新しく開講する「Be The One~Basketball School~」が加わり、全８つのプログラムを西原村で行います。カラスポが皆さまにとって、笑顔溢れる憩いの場となりますよう、様々なスポーツ・文化活動をご準備しています。気になる活動がございましたら、是非、事務局までお問合せください。

カラスポ DAY

内容 ▶ 屋内スポーツや軽運動
対象 ▶ すべての方
日時 ▶ 毎月第１・３木曜日
（屋内スポーツ）13：30 ～ 16：00
（ストレッチ＆ピラティス教室）13：30 ～ 14：30
場所 ▶ 西原村総合体育館アリーナ、多目的室
参加料 ▶（カラスポ会員）無料
（ビジター）500 円

テニスクラブ

内容 ▶ 硬式テニス
対象 ▶ すべての方
日時 ▶ 毎週水曜日 9：30 ～ 11：30
毎週土曜日 14：00 ～ 16：00
場所 ▶ 西原村運動公園 テニスコート
参加料 ▶（カラスポ会員）月 500 円
（ビジター）１回 300 円

にしはらかけっこクラブ

内容 ▶ かけっこ、走り方の練習
対象 ▶ 小学生
日時 ▶ 毎週火曜日 16：00 ～ 17：50
毎週土曜日 9：00 ～ 11：00
場所 ▶（第１・３火曜日）山西小学校運動場、体育館
（第２・４火曜日）河原小学校運動場、体育館
（土曜日）西原村運動公園 芝生広場
参加料 ▶ 月 1,000 円

幼児体育教室

内容 ▶ かけっこ、ボールを使った運動、鉄棒、跳び箱、マット運動など
対象 ▶ 年長児
日時 ▶ 月２回　金曜日※日にち調整中
19：00 ～ 20：00
場所 ▶ 西原村総合体育館アリーナ
参加料 ▶ 月 1,000 円

チャレスポ

内容 ▶ サッカーやバレー、バスケットボール、ダンスなど運動や文化活動を月替わりで行う
対象 ▶ 小学生
日時 ▶ 種目によって異なります。
場所 ▶ 種目によって異なります。
参加料 ▶ 月 1,000 円

少林寺拳法

内容 ▶ 少林寺拳法
対象 ▶ すべての方
日時 ▶ 毎週火・木曜日 19：30 ～ 21：00
毎週土曜日 19：30 ～ 21：30
場所 ▶ 西原村武道場 柔道場
参加料 ▶ 月 3,500 円

Be The One~Basketball School~

内容 ▶ バスケットボール
対象 ▶ 小学生～高校生
日時 ▶ 毎週木曜日 18：30 ～ 21：30
場所 ▶ 西原中学校 体育館
参加料 ▶ 月 3,500 円、ビジター１回 1,000 円

Some More Englishes

内容 ▶ 英語を「話す・読む・書く・聞く」勉強
対象 ▶ 中学生
日時 ▶ 毎週水曜日 15：30 ～ 17：00
場所 ▶ 西原村総合体育館 会議・研修室
参加料 ▶ 月 1,000 円、ビジター 500 円

カラスポの各活動にご参加いただくにあたり、会員登録が必要となります。
※会員登録を行わずに参加することができる「ビジター」がある活動もございます。

会員登録を行うことで、活動に参加できるだけでなく、スポーツ用具を無料で借りることができるなど、その他特典もございます。

区分	対象	年会費（村内）	年会費（村外）
シニア会員	65 歳以上	5,000 円	6,000 円
大人会員	65 歳未満	6,000 円	7,000 円
学生会員	中高生	3,000 円	4,000 円
ジュニア会員	小学生以下	2,000 円	3,000 円

会員登録は、西原村総合体育館内カラスポ事務局にて承ります。
手続き・お問合せ等の対応ができる時間帯は、平日 9：00 ～ 17：00 となっております。

西原村総合型クラブカラスポ事務局
☎ 096-279-3116（平日 9 時～ 17 時）

Instagram でも情報を発信しています。
是非ご覧ください！

健康だより

問 役場　保健衛生課　管理栄養士　☎279-4397

私たちは日頃 何から塩分を取っているでしょうか？

体内での塩の働き
①細胞に栄養を届ける運び屋
②筋肉の収縮を助ける（例：心臓を動かす）
③栄養の消化や吸収を助ける　　など

塩は摂りすぎると良くないというイメージがありますが、血液の成分となって、生きていくうえで欠かせない大事な働きをしています。（左参照）

これらの大切な仕事は、１日３ｇの塩でまっとうできると言われています。

しかし、現実には熊本県では平均、男性：10.3 ｇ、女性：8．７ｇの塩分を摂取していることが分かっています。（R4年熊本県民健康・栄養調査より）

余分に摂りすぎた塩は「腎臓」が頑張ってお仕事をすることで、尿から捨てることができます。塩分の濃いものを食べた後に、無性に喉が渇いた経験はありませんか？これは、血液中の塩分濃度が上がったことを腎臓が感知し、水を飲んで尿量を増やし、塩の排出を促すためです。

尿から捨てられるなら多く摂りすぎても大丈夫では？と思われますが、体の中で困ったことが起こります。喉が渇いて水を多く摂取することで血液量が増え、圧力が増し、結果として血圧の上昇を招きます。これが、高血圧予防に“減塩”と言われる理由です。

熊本県民の食塩摂取量の約５～６割を、身近な調味料（塩、しょうゆ、みそ）が占めていることが分かっています。R6 年度に実施された各地区のミニディの中でも、「調味料の中にこんなに塩分が入っていたとは知らなかった」「調味料はよく使うから、そう思うとだいぶ塩分多く摂っているかも…」という声が多く聞かれました。そこで、今回は西原村の方がよく使用している調味料や食べる食品に含まれる塩分がどれくらいか、まとめてみました。

●西原村の方がよく使う調味料や食べる食品の塩分量　※一部、商品により塩分量が異なります。 ※参考：塩 小さじ１杯　６ｇ

濃口しょうゆ	みそ	和風粉末だし	洋風粉末だし	鶏がら粉末だし	白だし	ポン酢しょうゆ
小さじ１ 0.9ｇ	小さじ１ 0.7ｇ	小さじ１ 1.2ｇ	小さじ１ 1.3ｇ	小さじ１ 1.4ｇ	小さじ１ 1.5ｇ	小さじ１ 0.5ｇ
大さじ１ 2.6ｇ	大さじ１ 2.2ｇ	大さじ１ 3.7ｇ	大さじ１ 3.9ｇ	大さじ１ 4.3ｇ	大さじ１ 1.5ｇ	大さじ１ 1.1ｇ

すし酢	めんつゆ（3 倍希釈）	焼き肉のたれ	食パン	うどん麺	カップラーメン	ウインナー
小さじ１ 0.4ｇ	小さじ１ 0.7ｇ	小さじ１ 0.5ｇ	６枚切り１枚	１袋（ゆで）	１杯（汁含む）	１本当たり
大さじ１ 1.1ｇ	大さじ１ 2.1ｇ	大さじ１ 2.1ｇ	0.8ｇ	0.6ｇ	4.9ｇ	0.4ｇ

血圧が高くなる原因は様々ありますが、その中でも「減塩」は意識することで予防に繋がります。商品に含まれる塩分量は栄養成分表示から分かりますので、まずは家にあるものや買い物をする際にチェックしてみませんか？

また、血管や心臓・腎臓などの臓器が無理をしていないかは、血液検査や尿検査、心電図から確認することができます。自分のからだの状態を知るためにも、「特定健診」をぜひ受診してください！

国保通信

問 役場　保健衛生課保険衛生係　☎279-4389

３月の医療費　**50,171,527 円**
１人当たり　**約 33,808 円**
※国保税などから支払われています。

作って食べちゃおう

レシピ No.034

もやしとひじきのスタミナ和え

材料（４人分）

ひじき	２ｇ
ハム	１枚
キャベツ	葉２枚ほど
にんじん	1/5 本
もやし	50ｇ
こいくちしょうゆ	小さじ 1/2
みりん	小さじ 1/2
♦いりごま	小さじ１
♦砂糖	小さじ 1/2
♦うすくちしょうゆ	小さじ１
♦酢	小さじ２
♦おろしにんにく	2cm ほど
♦ごま油	小さじ 1/2

作り方

①ひじきは、水に 30 分ほどつけて戻しておく。
②①をさっと水洗いし、フライパンにひじきを入れる。火をつけ、弱火～中火にし、こいくちしょうゆとみりんを入れ下味をつける。調味料の汁気がなくなったら、火を止め、冷ましておく。
③ハム、キャベツ、人参は千切りにしておく。もやしは、さっと水で洗い、お湯で茹でた後、ザルにあげて冷ましておく。
④♦の調味料を混ぜ、全ての食材と混ぜ合わせて完成。

３月に村内小学校で提供されました

子育てひろば

季節が巡り、希望にあふれる新たな春がやってきました。たくさんのお子さんやご家族との新しい出会いを楽しみにするとともに、お子さん方との広場での再会も心待ちにしておりますので、どうぞ子育てひろばにも遊びに来てくださいね。

今年度も子育てひろばでは、様々なイベントを企画しておりますので、皆さまの来所をお待ちしております！

今月の イベント情報！！

４月 11 日（金）　さくらんぼリズム
４月 25 日（金）　ピッコロルーム

イベント詳細は子育てひろば LINE 公式アカウントで発信しております。
参加は予約制です。LINE 公式アカウントから予約されるか、ひろばスタッフにお声がけください。

Information

●祝日を除く月～金曜日開所しています。
●開所時間は 10：00～14：30 です。
●駐車場の都合上、事前に電話連絡のうえ、お越しください。

（子育てひろば）
電話：279-3252　住所：布田 978 番地 20
道が分からない場合はスタッフが案内しますので、お気軽にお電話ください！

子育てひろばの公式アカウントです♪
ご登録お待ちしています！

お願い

春休み期間中のひろばご利用について

●子育てひろばは、お子さまの安全確保のため、0・1 歳児のお子さまのみのご利用になります。
●２歳児以上のお子さまは西原村総合体育館２階の多目的室を開放していますので、ご利用ください。
☆多目的室の開放日時
４月１日、２日、３日、４日の
10：00～12：00（水分補給 OK）

ご利用の際は、事前に子育てひろばにお電話ください。
詳しくはひろばスタッフにお尋ねください。

熊本県警察

地域安全ニュース

YouTube で配信中！
「SNSでの非行・被害防止啓発動画」

熊本県警察では、SNS 等に起因する子どもの非行や被害防止を目的とした広報啓発用動画を制作し、熊本県警察公式 YouTube チャンネルで配信しています。

子どもが SNS 等に起因した犯罪被害等に遭わないためにも、学校の情報モラル教室やご家庭でぜひお役立てください。

『ゆっぴーと学ぼう！！あんしんネットスクール』

- 第１弾　自画撮り被害編（6 分 55 秒）
- 第２弾　フィルタリング編（7 分 06 秒）
- 第３弾　ルール作り・ペアレンタルコントロール編（5 分 55 秒）

検索　ゆっぴーと学ぼう

こちらからもご覧いただけます→

ネット犯罪から子どもたちを守るには？

インターネットの世界でも実社会と同じように、守らなければならない法律やルール、マナーやモラルがあります。子どもたちはスマホを巧みに使いこなしますが、これらの知識や経験が十分に身についているとは限りません。子どもに安全に道路を歩くための交通ルール教えるのと同様に、インターネットの危険性についても、様々な方法で繰り返し丁寧に説明して、インターネットの適切な使い方を身に着けさせることが重要です。

それとあわせてフィルタリングを用いて子どもに有害な情報を閲覧させないことがとても大事です。

※政府広報オンライン「こどものスマホ利用を安全に！ネット犯罪から守るには？」https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201503/3.html#fourthSection を加工して作成。

林野火災にご注意を！

この時季は、空気が乾燥し、火災の起こりやすい気象状態です。

火の取り扱いや後始末には、十分注意するとともに、お休み前やお出かけ前には、今一度火の元を確かめましょう。

また、行楽シーズンを迎えて山に入る人が増加することや、農作業のため枯れ草の焼却などにより、火の不始末や火の粉が原因で燃え広がり、火災により貴重な森林資源やや住民の財産が失われることになりかねません。

全国的にも林野火災が増える傾向にあることから、火災予防を徹底するようお願いします。

コチラ、益城西原消防署

林野火災を防ぐには

- 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、焚火をしないこと
- 焚火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- 強風時および乾燥時は、焚火・火入れをしないこと
- 火入れを行う際は、市町村長の許可を必ず受けるとともに、あらかじめ防火対策を講じること
- たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- 火遊びはしないこと、また、させないこと

生涯学習

寿生大学講演レポート

「寿咲亜似語りライブ＆ザ・HIGO 民話」

２月 27 日、西原村総合体育館にて、第 10 回寿生大学が行われました。

今回は「語り座」創座長の寿咲亜似さんをお招きし、「寿咲亜似語りライブ＆ザ・HIGO 民話」と題して講演をいただきました。寿咲さんのほか、民話塾「みんわーず」のメンバー３人からも熊本にまつわる民話が披露されました。中には西原村にまつわる民話もあり、参加者は興味深く耳を傾けていました。受講生からは「身ぶり手ぶりで語る姿に感動しました。顔の表情も豊かで音声だけでは伝わらない面白さに感動です。」といった感想がありました。

寿生大学　受講生募集中！

各月第４木曜日、受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？

学習計画はこちらからご覧いただけます→

次回の寿生大学

- 日時　４月 24 日（木）13：30 ～
- 場所　西原村総合体育館１階会議・研修室
- 内容　・令和７年度開講式
  ・第１回寿生大学「薬草とハーブ」（仮）

※詳細については、HP、防災無線等をご確認ください。

問 西原村教育委員会　☎ 279-4424

山河のたより

お知らせ

春の花が咲きはじめ、すごしやすい季節になってきました。新しい環境で新年度を迎える方も多いことかと思います。無理せずに自分らしく過ごしていけるといいですね♪今月も新しい本がぞくぞく入荷しております。また、西原村図書室では DVD の貸出も始めております。みなさんのご利用お待ちしております♪

新刊図書紹介

さくらのふね

きくち　ちき（著）　小峰書店

春きたよ、春きたよ。川面に浮かぶ桜の花びらに嬉しくなったテントウムシは「さくらのふね」に乗って、山の生き物たちに春を知らせに出かけます。

春の訪れを喜ぶ虫や植物、動物たちの躍動を淡い水彩画で描いており、一面さくらふぶきの場面は、その美しさに胸が踊る１冊です。

開運はおうちが８割！引き寄せるすごい「家」

ケルマデック（著）　KADOKAWA

なぜ、まな板を替えると運がよくなるのか！？実は、家は生きているのです。住む人とリンクしてくるのです。自分の家と、自分の体には相関関係が生まれてくるのです。

今まで、そんなこと考えてみたこともなかったですよね？家と自分がリンクし、相関関係が生まれてくる！この対応関係がわかれば、あなたの願いを自動的に引き寄せる家に調整できます！

阿蘇くまもと空港に広告スペースを常設！

３月１日から、西原村観光推進事業の一環として「風と共にぶらり旅」（観光マップ：西原村観光協会発行）を、阿蘇くまもと空港 1F 入口広告スペースに常設することになりました。

国内外の多くの方々が行き来される空港ですので、この観光マップのご利用で西原村の観光やグルメ、お買い物など幅広いお客様のお役にたてれば嬉しく思います。

そして、観光マップと同時に、空港に併設されている観光動画配信用モニターに、西原村が誇る美しい紹介動画（30 秒）も配信させていただきました。

皆さま阿蘇くまもと空港をご利用の際は、ぜひ一度ご覧くださいませ。

西原村観光協会事務局
西原村河原 3460（白糸の滝交流館　糸舞季　内）　☎ 279-1136（FAX 288-7242）

Stephanie's Room
ステファニーの部屋

tea enthusiast
「お茶愛好家」
今月のキーワード

I went to Taiwan for a second time and had an amazing time. I met with my Mandarin teacher and got a traditional Taiwanese breakfast. It was soy milk and flatbread with eggs and basil. The soy milk was different from Japan's soy milk, it was more sweet. After that, I indulge myself in tea. My favorite one was high mountain oolong tea. Each time I was poured another cup of tea, the taste changed. It went from a roasty aroma to a sweet one. I think after this trip I may become a tea enthusiast.

2度目の台湾で、すばらしい時間を過ごしました。北京語の先生と会い、伝統的な台湾の朝食を頂きました。豆乳と卵とバジルの入った平たいパンでした。豆乳は日本の豆乳とは違い、甘かったです。その後、お茶を飲みました。私のお気に入りは高山烏龍茶でした。おかわりをするたびに、お茶の味が変わりました。ローストした香りから甘い香りに変わりました。この旅の後、私はお茶愛好家になるかもしれません。

きらめけ！

＼未来の西原ヒーロー・ヒロイン／

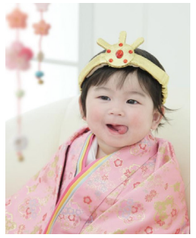
坂本（さかもと）　景祐（きょうすけ）くん（2）

誕生日　2023.3.8

メッセージ

いつもニコニコなきょうちゃん♡これからも兄たちと仲良くね！

新川（しんかわ）　日葵（ひまり）ちゃん（1）



誕生日　2024.3.25

メッセージ

食いしん坊のひまりちゃん！これからの成長が楽しみです☆お姉ちゃん達と仲良くね！

武田（たけだ）　緋翠（ひすい）ちゃん（1）

誕生日　2024.2.17

メッセージ

一歳のお誕生日おめでとう☆ひすいちゃんは～今日もかわいい～♪

田崎（たさき）　栞里（しおり）ちゃん（1）

誕生日　2024.1.19

メッセージ

いっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなろうね！

緒方（おがた）　要織（いおり）くん（1）

誕生日　2024.3.13

メッセージ

1 歳おめでとう 🎉🎁

元気いっぱい☆すくすく育ってね。

西原村にお住まいの、1・2・3 歳のお子さまを募集中！
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

専用フォームに必要事項を入力のうえ、お子さまのお写真と保護者の方からのメッセージを添えてご応募ください。

ご応募はこちらから→
（専用フォームへ移動します）

地域包括支援センター

〒　小森 3259（山河の館前）

☎　279-4111

ほうかつ通信

生き活き

土林スーパーサロン

晴天の午後から映画鑑賞会。お腹も満たさ居眠りが始まるかと思いきや眼はギンギン。

微動だりともせず時には「フフッ」と笑い声が漏れだします。

万徳スーパーサロン

“健康”とのキーワードから広がる話にみんながやる気。呉汁を作るなら大豆はある、米は家にあるからおにぎりも作ろう、漬物は漬けてる。みんなから持ち寄りの話があがり即決行。

馬場スーパーサロン

「福を呼ぶコンサート」と題して地域住民を巻き込み更には各方面からの参加もあり温かい雰囲気の中で愛を感じるコンサートが開催されました。

終わるや否やもうすでに第２段の計画も！

布田スーパーサロン

ターゲットゲームもそろそろ老朽化。かろうじて張り付いているボールも力強く投げるとボトボトと音を立てて落下。「あいたこらでけん」その光景に一同笑い。

「令和６年度西原村認知症セミナー」開催

３月 15 日、阿蘇やまなみ病院認知症疾患医療センター長（認知症看護認定看護師）の岩下誠様より、「認知症の予防と備え、車の運転について」ご講演をいただきました。

当日は電動カーの試乗体験、高齢者認知機能検査体験も反響がありました。多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

西原っ子情報局

山西小学校　児童集会！

２月 25 日、1 年間の児童会活動の振り返りと、来年度の委員会の新委員長任命式が行われました。まず児童会スローガン「深め合い、伝え合い、笑顔あふれる」についての各学級の振り返りがありました。1 年間取り組んできて、各学級でできたことや課題について代表児童が発表しました。スローガンと学級目標を結びつけて各クラスで活動してきたことが伝わってきました。

最後は、来年度の新委員長任命式が行われました。来年４月からがんばりたいことを新委員長が堂々と発表することができました。来年度もきっと素晴らしい活動ができることと期待が高まります。

河原小学校　お別れ遠足！

３月７日にお別れ遠足を実施しました。天候は晴れ。とても良い天気でした。集合場所の小野公民館から目的地のミルク牧場までおよそ３キロの道のりを歩いて行きました。ミルク牧場に着くとまずは、６年生を送る会です。それぞれの学年が６年生への感謝の気持ちを込めて心のこもった発表をしました。笑いあり、感動ありで、６年生もとてもうれしかったと思います。この後は、ヤギレースへの参加、お弁当開き、自由時間と続き、６年生と過ごす残り少ない時間を思いっきり楽しみました。思い出に残るとてもいいお別れ遠足でした。

西原中学校　卒業式！

３月８日に第 64 回卒業証書授与式が行われました。当日はあいにくの曇り空でしたが、来賓の皆様をはじめ多くの保護者の皆様に来校いただきました。今年度は、来賓、保護者に加え、1・2 年生も式に参加し、６年ぶりに以前のような全員参加の形での卒業証書授与式となりました。

式は厳かな中にも随所に感動的な場面があり、卒業式の自身に満ちた華やかな表情が印象的でした。最後は卒業生の「正解」の合唱で幕を閉じました。

この先、待ち受けているであろう幾多の困難にも負けず、西原中学校の誇りを胸に、卒業生 78 名が自分の人生をしっかりと歩んでいくことを心より祈っています。

夢「陸上自衛官」

河原小学校５年　坂本　幸大

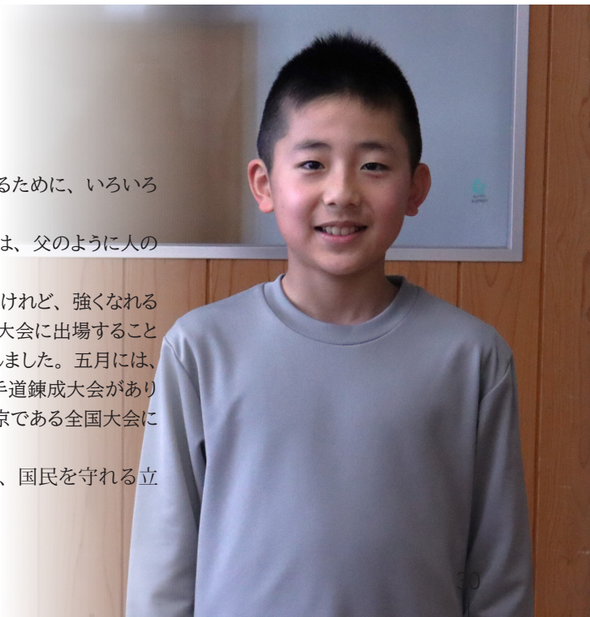
僕の将来の夢は陸上自衛官です。

父は、陸上自衛隊に勤務しています。何かあった時は、国民を守るために、いろいろな訓練をしているそうです。

そんな父から話を聞いたり、自衛隊に訓練を見に行ったりして、僕は、父のように人のために命をかけられる人になりたいと思うようになりました。

僕は今、体力を付けるために、空手を習っています。練習はきついけれど、強くなれると思ったら、どんなきついメニューでも頑張れます。この前は、九州大会に出場することが出来たけれど、緊張で思い通りの試合ができず、くやしい思いをしました。五月には、小学生最後の九州大会や全国大会につながる、熊本県少年少女空手道錬成大会があります。僕は、その大会で優勝して、家族を沖縄である九州大会や東京である全国大会に連れていきたいです。

空手の練習を頑張って、今以上に体力、気力、精神力をつけ、国民を守れる立派な陸上自衛官になります。



「西原村のぎくシニアクラブ球技大会」

３月 11 日、村民グラウンドにおいて「西原村のぎくシニアクラブの球技大会 (グラウンド・ゴルフとペタンク競技)」が開催されました。今回は、各地区から 177 名の方々が参加され、皆さん和気あいあいと楽しくプレーされていました。

ペタンク

開会式

グラウンド・ゴルフ

西原村のぎくシニアクラブ「総会及び第５回芸能大会」を開催します！

期日：令和７年４月１５日 (火) 午前９時 00 分～　　場所：西原村構造改善センター

＼新職員紹介／

なかにし　ひろき
中西　博紀

出身／熊本市
趣味／ゲーム

３月から通所介護事業所に所属することになりました。

理学療法士の資格を持っています。皆様に合わせたリハビリで、出来るだけお家で過ごせるように一緒に頑張りますので、よろしくお願いいたします。

「大船渡市赤崎町林野火災による災害義援金」の募集について

令和７年２月 26 日からの岩手県大船渡市赤崎町地区を中心に発生した林野に災害救助法が適用されました。

西原村社会福祉協議会でも災害義援金の募集を受け付けております。受け付けました義援金につきましては、熊本県共同募金会または日本赤十字社熊本県支部を通じまして全額被災者に届けられます。ぜひ、善意のご協力をお願いいたします。

1　義援金受付期間　令和７年６月 20 日（金）まで　受付　月～土

2　受付場所　　西原村社会福祉協議会（のぎく荘）

日本赤十字社や共同募金会を通じた義援金は税制優遇措置の対象となります。

社協だより

西原村社会福祉協議会
熊本県阿蘇郡西原村大字小森572
441号　代表電話 279-4141

子育てセミナーを開催しました！

２月 15 日、協力会員と利用会員合同のセミナーを開催しました。

「子育てを支える・子どもの育ちを支える」をテーマに、児童発達支援センター療育相談員の松村由紀子様のお話と、益城西原消防署から「子どもの事故発生時の対応」についてのお話があり、いろんな質問も飛び交い、皆さん真剣に聞かれていました。

最後は、手づくりおもちゃを、実際手で触れて、手づくりの良さに感動されていました。

在宅介護者の会「のぎくの会」

２月 26 日に寄せ植え体験を行いました。馬場地区の中西昌子様をお招きし、季節の花々を自由に植えていただきました。参加された皆様からは最近は土に触れることが減ってしまい、とても楽しかったという声が聞かれました。

のぎくの会では在宅で介護されているご家族の加入をお待ちしています。

お礼

（敬称略）

香典返し　次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
上あげ	倉岡　英作	倉岡　ミツカ
下あげ	坂本　親則	坂本　みどり
鳥　子	緒方　マサ子	緒方　知浩
小森西	坂田　恵美子	坂田　史朗
小森東	田中　フサエ	田中　久美子
小森西	久保田　敦美	久保田　良子
宮　山	野田　恵子	野田　仁士
高　遊	溝口　重光	溝口　ハルエ

ニコニコ献金・一般寄附

嘱託名	氏　名	備　考
谷	竹下　和子	

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。

〔3月12日受付け分まで掲載〕

NISHIHARA 広報西原 No.299 April 4

2025 4 April

役 西原村役場
社 社会福祉協議会
山 山河の館
構 構造改善センター
総 総合体育館
五 五木源住宅
子 子育てひろば

水と緑とひかりの村

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 空き缶・ビン	2 役 消費生活相談 社 法律相談 雑誌・チラシ	3 プラ容器	4 五 気晴らしｶﾌｪ 燃えるゴミ	5
6	7 燃えるゴミ	8 ペットボトル	9 役 消費生活相談 新聞	10 山 1歳6ヶ月健診 社 行政相談 プラ容器	11 五 気晴らしｶﾌｪ 燃えるゴミ	12
13	14 燃えるゴミ	15 空き缶・ビン	16 役 消費生活相談 不燃物・牛乳パック	17 プラ容器	18 五 気晴らしｶﾌｪ 山 うさぎ学級 燃えるゴミ	19
20 村民球技大会	21 燃えるゴミ	22 山 マタニティクラス ペットボトル	23 役 消費生活相談 段ボール	24 総 寿生大学 山 ひよこ学級 社 心配ごと相談 プラ容器	25 五 気晴らしｶﾌｪ 燃えるゴミ	26
27	28 燃えるゴミ	29 昭和の日 俵山ハイキング	30 役 消費生活相談	1	2	3

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
花元　つぼみ	74	花元　正孝
緒方　マサ子	92	緒方　知浩
坂田　恵美子	93	坂田　史朗
田中　フサエ	95	田中　久美子
溝口　重光	83	溝口　ハルエ
久保田　敦美	71	久保田　良子
野田　恵子	93	野田　仁士

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者

HP　LINE　YouTube　INSTAGRAM　Facebook

発行／西原村　〒861-2492　熊本県阿蘇郡西原村大字小森3259
取材・編集・作成／西原村役場企画商工課　TEL：096-279-3112
印刷／㈱協和印刷