

# 令和7年 村内一周ウォーキング要項

1. 目的 ①村民の親睦と融和を深めることを目的とする。  
②スポーツ活動を通して運動をすることの楽しさと、健康のありがたさを理解し、日常生活の中で、各自が自分に合った健康づくりのための実践活動ができるようにする。
2. 主催 西原村・西原村生涯学習センター
3. 主管 西原村教育委員会・西原村スポーツ推進委員
4. 共催 西原村国民健康保険・西原村スポーツ協会・交通安全協会西原支部
5. 期日 令和7年2月16日（日） ※雨天中止（延期なし）
6. 会場 西原村内ウォーキングコース（高遊・緑ヶ丘・万徳方面）  
【スタート・ゴール】西原村運動公園
7. コース 9.5km 約2時間
8. 日程 午前9時00分～9時30分 集合・受付  
午前9時30分～9時45分 開会式  
午前9時45分～10時00分 ウォーミングアップ  
午前10時00分～ スタート
9. 参加資格 西原村内に在住又は、村内の事業所に通勤されている方
10. 申込期限 令和7年2月11日（火）（期日厳守）

## 11. 注意事項

- 救護車及び巡回車を準備しております。気分が悪くなったらお近くのスタッフまでご連絡ください。
- ウォーキングに必要な物（水分等）は各自でご準備ください。
- 案内板や交通係などを配置しますが、車には十分注意し、道に広がって歩かないように心掛けましょう。
- 歩道があるところについては歩道を、無いところは道路の右側を歩きましょう。
- 道路の分岐点には、路面に矢印を引いています。
- 小学生以下の参加については、必ず保護者の方又は大人の責任者の管理の下、参加してください。
- ペットを連れての参加はご遠慮ください。
- 歩きながらの喫煙は、ご遠慮ください。
- 歩きながらのゲームや携帯電話・スマートフォン等の操作については、大変危険ですので、事故防止のためにもご遠慮願います。
- ウォーキング中の事故及び怪我等については、村内に住民票を有し、事前申し込みをされて参加されている方については、主催者で加入している保険の適用範囲のみとします。それ以外については一切の責任を負いかねます。
- 当日の態度決定は午前7時00分に行い、中止の場合は防災無線で放送します。
- 道路工事等により路面が悪いところがあり、ベビーカーや歩行器での参加は危険ですのでご遠慮願います。
- 不用意に私有地や住宅地に侵入することはご遠慮願います。

**マナーを守り、楽しいウォーキングを心掛けましょう！！**