



2025
June
No.301

6



くまなびの日

家庭において子供たちの多様な学びの機会を増やし、それぞれの可能性を広げることができるようにするため、子供と家族と一緒に休める環境づくりとして、「くまなびの日」の取組を行っています。



「くまなびの日」って??

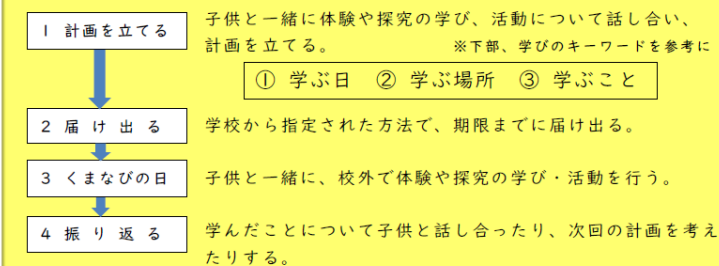
子供が、保護者等とともに校外で体験的な学習活動を行うとき、欠席とせず「出席停止・忌引等」と同じ扱いとするもので、保護者等の休暇に合わせて届け出をしていただくと、年に3日まで取得することができます。

※詳細は、各小中学校や西原村のホームページにてご確認ください。

西原村のホームページは
こちらからご覧になれます♪



「くまなびの日」届け出の流れとは



■学びのキーワード■
見て学ぶ：歴史 科学 文化 史跡 環境 防災 美術 読書 等
ふれあい学ぶ：自然 動物 植物 伝統文化 国際交流 等
体験して学ぶ：農業 漁業 林業 ものづくり スポーツ 音楽 等
その他の学び：SDGs DX 等

ご留意いただきたいこと

- ☐ 「くまなびの日」は、取得の7日前までに学校へ届け出る必要があります。
- ☐ 「くまなびの日」を取得することで受けられない授業内容は、自習をしてください。
- ☐ 学校行事の日やテスト期間など、「くまなびの日」を取得することができない日（期間）があります。詳細は学校へお問い合わせください。

今月の表紙

コロナも落ち着き沢山のイベントが以前と同じように開催できるようになり、村内でも村民球技大会・西原中学校体育祭・俵山ハイキングと笑顔あふれるイベントが数多く開催されました。
6月号4ページもぜひご覧ください。



人の動き（4月末現在）

世帯数	3,082 世帯	+ 13
人口	7,054 人	+ 11
男性	3,486 人	+ 12
女性	3,568 人	- 1
高齢化率	32.5%	+ 0.1%

くらし電話帳

西原村役場（代表）	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
総合政策課	☎ 279-3112
商工観光課	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課（健康係）	☎ 279-4397
保健衛生課（保険衛生係）	☎ 279-4389
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所（消防）	☎ 279-1190
大津警察署（警察）	☎ 294-0110

広報 nishihara-village 西原

6月号

Line up

- 3 くまなびの日 / 労働保険のお知らせ / 村内イベント（村民球技大会・俵山ハイキング・西原中学校体育祭）
- 6 役場からのお知らせ
村営住宅入居者募集 / 「金婚夫婦」申込み受付開始のお知らせ / 西原村学校公開「学校へ行こう西原デー」 / 熱中症対策の義務化について
- 9 くらしの情報
6月は「食育月間」です！ / 仕事に関する相談を受け付けています / あそ未来創造塾2025《第5期》塾生募集 etc...
- 10 むらの話題
小中学校の新1年生に入学お祝いを贈呈 / なTGC 熊本2025 出演 / 交通安全タッチ運動 / 魚つかみ取り大会 / GO！GO！ラリー in 熊本 / 道路品評会 / こんにちは地域おこし協力隊です！
- 14 くらしの広場
健康だより / 国保通信 / 作っちゃん食べちゃん / 子育てひろば / 地域安全ニュース / コチラ、益城西原消防署 / 西原女性元気セミナー / 山河のたより
- 18 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスポ日誌 / 西原っ子情報局 / ほうかつ通信「生き活き」

労働保険のお知らせ

令和7年度 労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、
6月2日（月）～7月10日（木）です。

年度更新のお手続は「電子申請」をぜひご活用ください！
窓口に並ばず、インターネット上で簡単・便利に手続きができます。



労働保険電子申請
イメージキャラクター：
ペパレス執事

- 年度更新の時期は窓口が大変混み合います。自宅やオフィスから待ち時間不要で、いつでも手続可能な電子申請がオススメです！
- 保険料を電子納付により納付することが可能です。電子申請と電子納付を利用した場合、全てインターネット上で手続を完結させることができ便利です！
- 労働保険の電子申請に関する詳細は特設サイトへ！

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

年度更新申告書
書き方パンフレット



労働保険電子申請
特設サイト





4月5月の陽気な気候の下、村内では様々なイベントが開催されました。

4月20日（日）には「第60回村民球技大会」が開催され、テニール・ペタンク・ミニバレーボールに計296名の方が参加されました。参加者の皆さんからは笑顔があふれ、体を思いっきり動かして楽しんでいらっしゃいました。

また、4月29日（火・祝）には10年ぶりに「俵山ハイキング2025」が開催され、県内外から127名が参加しました。参加者は新緑の俵山を1歩1歩踏みしめながらハイキングを楽しみ、コースの頂ではクイズやじゃんけん大会に笑顔で参加していました。

そして、5月19日（月）には西原中学校で体育祭が行われました。雨天のため延期にはなりましたが、無事開催され、生徒たちの活気あふれる姿や元気な声が響き渡っていました。

今後も沢山の村民の方が楽しく参加できるイベントを開催して行きたいと思っておりますので、ぜひご参加ください。

西原村に特設の「人権相談所」を開設します

日 時	7月3日（木） 午前10時から午後3時まで	相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。 また、「みんなの人権110番」（☎0570-003-110）や「インターネット人権相談窓口」を利用すると、電話やwebでも相談ができます。
場 所	西原村生涯学習センター（山河の館） 1階小会議室 ※役場庁舎隣	
相談員	西原村人権擁護委員	
問	総務課	☎ 279-3100



法務省インターネット
人権相談受付窓口

熱中症対策の義務化について

2025年6月1日より、労働者を雇用する全ての事業者に対して、熱中症対策が罰則付きで義務化されます。

対 象

労働者を雇用する全ての事業者
（労働者を雇用する農業者や農業法人も対象となります）

行 う べ き 対 策

【体制整備】
熱中症の兆候がある労働者を早期に発見するための体制を整備する。（報告体制の構築、体調異常時の対応マニュアルの作成等）

【実施手順の作成】
熱中症の重症化を防ぐための具体的な措置手順を作成する。（作業の離脱、身体冷却、医療機関への搬送等）

【関係者への周知】
整備した体制と作成した手順を、関係者全員に周知する。（標識やポスターの掲示、研修、社内メール等）

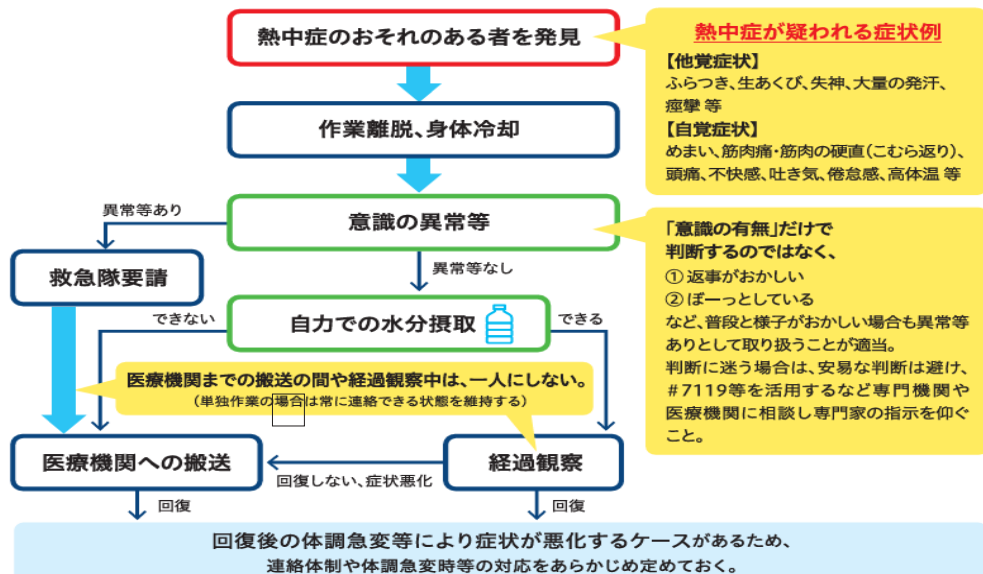
※適切に行わなかった場合、罰則が科せられる可能性があります（6月以下の懲役または50万円以下の罰金）

職場における熱中症対策の強化について



熱中症のおそれのある者に対する処置の例 フロー図 ①

※これはあくまでも参考例であり、現場の実情にあった内容にしましょう。



問 産業課 **☎** 279-4398



村営住宅入居者を募集します

今回募集するのは、河原団地（1戸）・山西団地（1戸）の2団地2戸になります。

（申し込みは1戸のみとなります。複数の申し込みは出来ません。）

入居するためには申込書等の必要書類を受付期間内に提出する必要があります。また、民間賃貸住宅とは異なり、公営住宅法や村条例等に基づく入居者資格が定められています。もし、募集戸数よりも応募件数を超える場合は、抽選となります。

募 集 団 地

河原団地（阿蘇郡西原村大字河原896-1）
・18号室
・昭和62年建築
・2DK（61.37㎡）

山西団地（阿蘇郡西原村大字鳥子659-1）
・14号室
・平成30年建築
・3LDK（70.5㎡）

入 居 者 資 格

- 1 本村及び隣接市町村（熊本市を含む）に住所又は勤務先若しくは事業所を有すること。
- 2 国税、地方税を滞納していないこと。
- 3 現に同居し、又は同居しようとする親族（他婚姻の予約者を含む）があること。
- 4 その者の収入（政令月収）が次に掲げる金額を超えないこと。
一般 158,000円、
裁量階層 214,000円
※裁量階層とは・・・心身障害者を含む世帯、60歳以上の世帯、子育て世帯などいずれか一つに当てはまる世帯
- 5 現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
- 6 申込者及び同居しようとする者が暴力団員でないこと。

申 込 受 付 期 間

- ・令和7年6月9日（月）から6月30日（月）（土日祝日を除く）
- ・受付時間は、午前9時から午後5時まで

申 込 用 紙 配 布 ・ 申 込 受 付 場 所

- ・西原村役場2階 総務課

現 地 見 学

申込期間内でご要望がございましたら、随時実施いたします。事前にご連絡をお願いいたします。

問 総務課 **☎** 279-3100

くらしの情報

西原村学校公開日
「学校へ行こう西原デー」のお知らせ

西原村では、保護者や地域にお住まいの皆様方の学校教育に対する理解と関心を深めるため、今年度より毎月24日を「学校へ行こう西原デー」として学校を公開することとしました。多数の保護者や地域の皆様方の参観をお待ちしております。

実施日

【令和7年】
6月24日、9月24日、10月24日、11月21日

【令和8年】
1月26日、2月24日

※公開は、毎月24日の2～4時間目です。

（ただし、24日が休日の場合は前後に変更します。）

※各回の時間割、授業開始時間等は、公開日1週間前に学校及び西原村のホームページと各学校の連絡メールにて公開します

※詳細は、西原村のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。



参観方法

・当日は、各学校で受付場所を設置していますので、受付用紙に氏名等を記入のうえ参観されてください。

- 山西小学校：体育館正面ロビー
- 河原小学校：児童玄関（校舎1階）
- 西原中学校：生徒玄関（校舎1階）

※参観時は、授業の支障となるような大声で話したり、授業中の児童生徒への声掛け等はご遠慮願います。

問 役場 教育委員会 279-4424

「金婚夫婦表彰」
申込み受付開始のお知らせ

第67回熊日金婚夫婦表彰式（熊日主催）を9月に開催いたします。
今回、表彰の対象となるのは、1975（昭和50）年にご結婚されたご夫婦等になります。

対象者

昭和50年1月1日～12月31日に婚姻を届けられ、ご夫婦ともご存命の方々。

申込期間

令和7年6月2日（月）から令和7年7月4日（金）まで

申込方法

役場 住民福祉課まで次の3点をお知らせください。

- ①ご夫婦の氏名及び年齢
- ②結婚年月日
- ③現在の住所

※表彰式は令和7年9月4日（木）に村内にて開催（予定）です。熊本日日新聞の特集紙面へも掲載いたします。

問 住民福祉課福祉係 279-3113

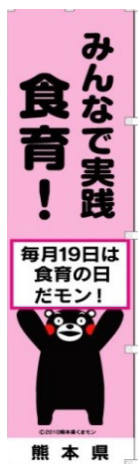


6月は「食育月間」です！

くらし

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。
熊本県では、県民の皆様が、人生100年時代を健康で心豊かに生きるため、健康食生活の実現に向けた食育の取組みを推進しています。
この機会に、食を楽しむことの大切さやバランスの良い食事、災害時への備えなど、家族や身近な人と「食」について話し合ってみましょう。

問 熊本県健康づくり推進課
096-3333-2252



仕事に関する相談を受けつけています

ジョブカフェ・上益城ランチでは、仕事に関する相談を受けています。
（求人票選びのお手伝い、適性診断、応募書類の添削、面接練習や面接対策など）
利用料無料、予約制になります。

対象者 再就職を希望する方、就職氷河期世代の方、若年者の方（学生含む）

※雇用保険受給中の相談の方は、求職活動になります。

（利用証明書発行）

日時 平日10時～17時（土日祝日、年末年始はお休みです）

場所 上益城地域振興局2階

（上益城郡御船町辺田見396-1）
ジョブカフェ・上益城ランチ
（熊本県地域無料就労相談窓口）

問 ジョブカフェ・上益城ランチ
096-282-1013

募集

あそ未来創造塾2025《第5期》
塾生募集

あそ未来創造塾では、新規事業や商品開発、地域おこしなどを目標にした、地域課題をビジネスの手法で解決するローカルイノベーター（地域起業家）の育成を目指します。

入塾を希望される方は参加申込書にご記入のうえFAX、メールまたは直接阿蘇DCにお持ちください。

受講資格 ・阿蘇地域に在住または在勤で、阿蘇地域で地域課題を解決する新たなビジネスを創出する意欲のある方

定員 12名（全プログラムに参加可能な方）
申込期間 2025年6月19日（木）まで

※申込書は、阿蘇DC、阿蘇都市町村役場（山都町役場）、道の駅（阿蘇・あそ望の郷くぎの・小国ゆうステーション）等で配布するほか、阿蘇DCホームページからもダウンロードできます。

受講期間 2025年7月～2026年2月

（概ね13時30分～16時30分）
全14回

受講料 無料
会場 ホテルサンクラウン大阿蘇・南阿蘇村役場・熊本国際交流会館

問 （公財）阿蘇地域振興デザインセンター

0967-22-4801

※詳しくは公式HPよりご確認ください



失語症者向け意思疎通支援者養成講習会の受講者募集

失語症の方が地域の一員として安心して暮らすことができるよう、失語症の症状や対応方法を理解した上で、日常会話の支援や外出場面でのサポートを行う支援者を養成するため、受講生を募集します。

※詳しくは熊本県言語聴覚士会のHPをご覧ください。



受講対象 次の要件を備えている方

① 自宅もしくは勤務地が熊本県内の方

② 18歳以上の方（令和7年4月1日現在）

定員 10名（先着順）

内容 「失語症とは何か」「意思疎通支援者の役割」「コミュニケーション支援」など

募集期間 令和7年7月19日まで

受講期間 オンライン（8月から9月まで）と対面（10月から2月まで）に分けて開催予定

※いずれも9時から17時に開催

問 障がい者支援課
096-3333-2255

5/10 復興応援イベント 「GO！GO！ラリー in 熊本」開催

▼イベント開催ありがとうございました



5月10日（土）にクラシックカーで熊本地震の被災地を巡る復興応援イベント「GO！GO！ラリー in 熊本」が開催されました。

全国から集まった112台のクラシックカーが熊本市中央区の花畑広場を発着点に、阿蘇地域など約200キロのコースを巡りました。西原村は、「阿蘇ミルク牧場」にスタンプポイントが設置されており、開催発起人で俳優の唐沢寿明さんが吉井村長へ表敬挨拶され、吉井村長が震災から復興までの内容や「阿蘇ミルク牧場」について紹介しました。

5/14 春の道路品評会 綺麗な村を自分たちで

5月14日（水）に春季道路品評会が開催されました。西原村では、「道路品評会」として、毎年春と秋の年2回にわたり、各集落参加による村内の道路除草・清掃作業等を実施し、環境美化に努めています。

審査結果は以下の通りです。

■優等

- ・小野（1,475点）
- ・医王寺（1,460点）

■1等

- ・滝（1,450点）・葛目（1,445点）
- ・上鳥子（1,410点）・桑鶴（1,395点）

灰床地区においては住民の高齢化などにより集落での道路清掃作業が行き届かないことから、陸上自衛隊高遊原分屯地曹友会（そうゆう）のボランティア20名の方にご協力いただき、道路清掃作業の応援をいただきました。ありがとうございました。

5/3 魚つかみ取り大会 いざ、さかなプール開き

▼何匹捕まえられたかな？



5月3日（土）に河原小学校のプールで魚つかみ取り大会が行われ、4歳から中学生までの合計163名の参加者が約700匹のニジマスとヤマメのつかみ取りに挑戦しました。

今回初めて安全面に配慮して、プールを会場にし、未就学児の部、小学生2学年ごとの部、中学生の部に分けて開催！

子どもたちは俊敏に逃げ回る魚を捕まえるたびに歓声を上げ、たくさんの魚を捕まえていました。また、魚を焼くコーナーも設置され、子どもたちは取った魚を美味しく食べていました。

▼審査の様子



▼高遊原分屯地曹友会によるボランティアの様子（灰床）



入学お祝いを贈呈 小中学校の新1年生へ

大津地区交通安全協会西原支部（貴田和廣支部長）は、村内の小中学校の新1年生に対して、交通安全を願い、小学生には黄色の傘、中学生には信号機の色を模して赤、青、黄のフリクション蛍光ペンを贈りました。

また、大津地区防犯協会連合会からは、中学生に対して自転車盗難防止用のワイヤーロックが贈呈されました。

皆さん、交通事故に遭わないよう車に気を付けて、元気に学校へ登校してください。



4/12 TGC熊本2025 西原村から2名が出演！

▼出演おめでとうございます！



※写真左が日置叶愛さん、右が加藤心春さん

4月12日（土）に開催された「TGC熊本2025 リブワークキッズコレクション supported by LibWork」ステージに、応募総数1200人の中から1次審査、2次審査を通過した10名のうち2名（日置叶愛さん・加藤心春さん）が西原村から出演されました。

大勢の観客が見守る中、モデルさんと堂々としたウォーキングを披露し、会場を盛り上げました。未来を担う子どもたちが、夢の舞台で輝く姿は、村にとっても大きな誇りです！出演おめでとうございます。

当日の様子はこちらから
ご覧いただけます♪



▼山西小学校



河原小学校▼



▼西原中学校



4/8 安全運転を呼びかけ 「タッチ運動」で元気に交通安全

▼みんなで元気ががんばりました！



4月8日（火）に阿蘇こうのとり保育園の園児たちは、JUI熊本車両置き場において交通安全協会西原支部、女性の会及び大津警察署の人たちと一緒に、「交通安全タッチ運動」を行いました。園児たちは県警マスコット「ゆっぴー」と一緒に「安全運転でおねがいします」と元気いっぱい大きな声で呼びかけ、ドライバーのみなさんは笑顔で応えていました。キャンペーン終了後には、園児たちはゆっぴーと遊んだり、記念写真を撮ったりして楽しみました。

材料 (4人分)

春雨	16g	★砂糖	大さじ 1
もやし	96g	★ごま油	小さじ 1
人参	20g	★薄口醤油	小さじ 2
ごま	4g	★酢	大さじ 1 と 1/2

作り方

- ①春雨を茹でて、サツと水洗いし、冷ましておく
- ②もやしを水洗いし、お湯で茹でた後、ザルにあげ、冷ましておく
- ③人参を千切りにしておく
- ④★を混ぜ、冷ましておいた春雨ともやし、人参と混ぜ合わせる
- ⑤最後にごまをまがして完成

作っ食べちゃおう

レシピ No.036

春雨の中華和え



5月に村内小学校で提供されました

子育てひろば

今月の イベント情報！！

6月 6日 (金) こんぺいとう (10時半～11時半)

6月 13日 (金) さくらんぼリズム (10時半～12時)

※動きやすい服装と水分補給できるものをご持参ください

6月 20日 (金) ピッコロルーム (10時半～12時)

6月 27日 (金) ママと赤ちゃんのためのアロマ講座 (10時半～12時)



イベント詳細は子育てひろば公式 LINE にて発信しております。
参加は予約制です。公式 LINE から予約されるか、ひろばスタッフにお声がけください。



子育てひろばの公式アカウントです♪
ご登録お待ちしております！

Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 開所時間は10:00～14:30です。
- 駐車場の都合上、事前に電話連絡のうえ、お越しください。

(子育てひろば)
☎ 279-3252 住所: 布田 978 番地 20
道が分からない場合はスタッフが案内しますので、お気軽にお電話ください！

くらしの広場

健康だより

問 役場 保健衛生課 健康係 管理栄養士 ☎ 279-4397

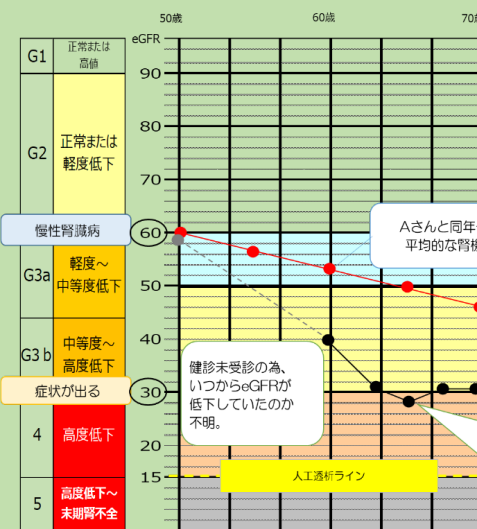
自分の腎臓の状態をご存じですか？
～1年に1回の健診受診をおすすめします～

腎臓は、体に不要な老廃物を尿中にしたり、必要なものを血液中に戻すことで、体中の血液の質を一定にしてくれている、生きていく上でとても大切な臓器です。年齢を重ねると腎臓の機能(eGFR)は低下していくものですが、その速度には個人差があり、自覚症状もほとんどありません。そのため「沈黙の臓器」とも言われ、症状で判断していると重症化を予防できず、一度悪くすると元に戻すことが難しいです。

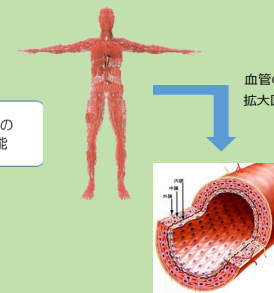
皆さんは、自分の現在の腎臓の状態をご存じですか？

◇ 健診で気づけば、腎臓は守れます！

Aさんの場合 eGFR: 腎臓の仕事量



特定健診は、血管の変化を確認できる検査を受診者全員に実施しています



〈検査項目〉

身体の大きさ		身長、体重、BMI、腹囲	
血管への影響	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	
		HDL コレステロール	
		AST (GOT)	
		ALT (GOT)	
		γ-GT (γ-GTP)	
	内皮障害	血圧	
		尿酸	
	インスリン抵抗性	血糖	
HbA1c			
	尿酸		
その他の動脈硬化の危険因子		LDL - コレステロール	
血管変化	腎臓	血清クレアチニン	
		eGFR	
		尿たんぱく	
		尿潜血	
	心臓	心電図	
	脳	眼底検査 (該当者のみ)	
血管の易血栓化		ヘマトクリット	
		ヘモグロビン	

血管の集合体である腎臓は、高血圧や高血糖、高尿酸などの血管に負担をかける因子の影響を受けることで、腎機能低下速度が速まる場合があります。そこで、特定健診は、22項目の詳細な検査(健診検査項目参照)を受診者全員に実施し、内臓脂肪・肝機能・糖や脂質の代謝状況などを総合的に判断し、自覚できない血管の傷みや腎臓の状態を予測することができます。

西原村国保に加入されている40～74才、20～30代の方は『健診受診券』を6月上旬に発送予定です。毎年受診することで、自分の血管の経年的な変化がわかります。大事な腎臓や血管を守るためにも、ぜひ1年に1回『健診』を受診しましょう！

国保通信

問 役場 保健衛生課 保険衛生係 ☎ 279-4389

5月の医療費 **39,800,233 円**
1人当たり **約 26,983 円**
※国保税などから支払われています。

山河のたより

お知らせ

雨の多い季節になりました。屋内で過ごすことが多くなるこの時季、雨音を聞きながら部屋で読書時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

「カーリル」で蔵書検索ができるようになりました！

西原村図書館の蔵書検索が、「カーリル」のサイトでできるようになりました。

QRコードを読み込み、ご利用ください。ただし、所蔵する本を検索するもので、貸し出し状況や予約状況は確認できません。



新刊図書紹介

食の属国日本：命を守る農業再生

鈴木 宜弘（著） 三和書籍

食料・農業・農村の憲法「農業基本法」が25年ぶりに改正された。改正基本法を読み解き、日本の食と国を守るために何が重要で何がかかせないのか、これからできることは何かを考える。緊急レポート「令和の米騒動」を収録。



シンプルに暮らす小さな家

エクスナレッジ（編）

山の景色に溶け込む平屋、簡素な美に満ちた職住一体の家、ふとこころの深いワンルーム……。溢れるモノより体験の深さに価値をおいたシンプルで小さな家（延床面積約74㎡～104㎡）を12例紹介。家づくりや暮らしのヒントに。



はしはら女性元氣セミナー

令和7年度 第19回

はしはら女性元氣セミナー

心も体もリフレッシュできる「にしはら女性元氣セミナー」を今年も開催します。

様々な分野の専門家をお招きし、暮らしを豊かにする学びや体験をご提供します。

詳細が決まり次第、改めてお知らせしますので、どうぞお楽しみに！

第1回 ストレッチ&ピラティス教室

【日時】7月5日（土） 19:30～
【会場】総合体育館 1階会議研修室
【講師】西原村総合型クラブカラスポ 満崎千里さん
※参加費無料 お持ちの方はヨガマットを持参ください。

第2回 【講師調整中】

【日時】8月2日（土）開催予定

第3回 にしはら村の希少な山野草観察会

【日時】9月6日（土） 9:00～
【会場】依山交流館萌の里駐車場集合
【講師】阿蘇くじゅう国立公園管理事務所 藤田幸代さん
※参加費無料、萌の里駐車場集合、熱中症対策を

第4回 【講師調整中】

【日時】10月4日（土）開催予定

第5回 アロマ香る癒やしの時間手作り ハンドクリーム体験

【日時】7月5日（土） 19:30～
【会場】総合体育館 1階会議研修室
【講師】にしはら女性活動推進協議会 高木志保さん
※当日材料代として1名あたり500円ご用意ください。

第6回 日帰り研修

【日時】1月中旬～下旬に開催予定
※第1回から第5回までの研修参加者を対象に個別に案内します。

問 役場 教育委員会 ☎ 279-4424

災害から「命」を守るために

近年、全国的に豪雨や台風による大規模災害が相次いで発生しており、昨年も全国各地で大雨や台風の上陸等により、大きな被害をもたらした。熊本県でも大雨等の影響により、死傷者や住家被害が発生するなど、県民生活に大きな影響をもたらしました。

このような状況の中、令和6年1月に発生した能登半島地震では、多数の死傷者・住家被害が発生し、1年以上が経過した現在でも復興は道半ばであり、ひとたび大規模災害が発生すれば生活への影響が長期化することが予想されます。

また、昨年8月には南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が初めて発表され、南海トラフ地震の発生が高まる中で災害への備えはより必要性を増しています。

これまで災害による被害が少なかった地域でも、予想以上の降雨や地震等により災害が発生する可能性が考えられることから、常日頃から、食料、生活用品等の準備や避難要領を確認するなど、起こりうる災害に備えることが大切です。

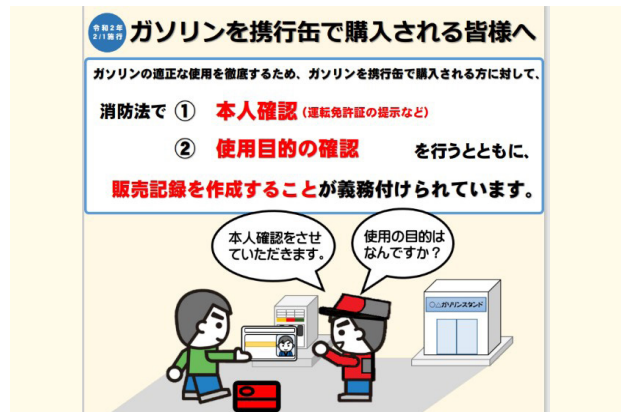
危険物の取扱いに 注意しましょう！



危険物を取り扱う事業所における自主保安体制の確立を図り、危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を推進するため、毎年6月の第2週を「危険物安全週間」とし、全国的に展開しています。

危険物の貯蔵・取り扱いについては、事業所のみならず、一般家庭についても消防法令等で規制されています。

この機会に、一般家庭にも多く出回っているガソリン携行缶の貯蔵・取り扱いについて、今一度、ご確認いただきますようお願いいたします。



熊本県警察

地域安全ニュース

防災グッズとして何を準備すればいいの？

首相官邸ホームページには災害の備えとして次の物が推奨されています。

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの！	
☐ 水 ☐ 食品 （に飯（アルファ米など）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意！） ☐ 防災用ヘルメット・防災ずきん ☐ 衣類・下着 ☐ レインウェア ☐ 紐なしのズック靴 ☐ 懐中電灯（※手動充電式が便利） ☐ 携帯ラジオ（※手動充電式が便利） ☐ 予備電池・携帯充電器 ☐ マッチ・ろうそく ☐ 救急用品 （ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など） ☐ 使い捨てカイロ ☐ ブランケット	☐ 軍手 ☐ 洗面用具 ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉 ☐ タオル ☐ ペン・ノート —— 感染症対策にも有効です!! —— ☐ マスク ☐ 手指消毒用アルコール ☐ 石けん・ハンドソープ ☐ ウェットティッシュ ☐ 体温計 —— 一緒に持ち出そう!! —— ☐ 貴重品 （通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど）

首相官邸ホームページより

備えあれば患いなし。

常日頃から緊急時のために準備をしましょう。



コチろ、益城西原消防署

ガソリンの保管をする時は？

- ▶ ガソリン・灯油などの性状にあった容器を使用してください。
- ▶ ガソリンの携行は、これまでは専用の金属製携行缶に限られていましたが、令和6年3月からは消防法令の改正により、次のプラスチック容器についても認められることになりました。（ただし灯油用ポリタンクにはガソリンを入れないでください。）
 - ・容器記号 3H1 の表示がされているもの
 - ・製造から5年以内であるもの
 - ・容器の最大数量は10リットルまで
- ▶ 規定容量以上は絶対に入れないでください。
- ▶ やむを得ず保管が必要な場合は、必要最低限の量とし、火気がなく、温度変化の少ない安全な場所に保管してください。直射日光が当たる場所や高温になる場所での保管は、破裂や火災の原因となり、大変危険です。

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

きらめけ！

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお子さまを大募集中！
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

専用フォームに必要事項を入力の上、お子さまのお写真と
保護者の方からのメッセージを添えてご応募ください。

ご応募はこちらから→
(専用フォームへ移動します)



※村の公式 LINE からも応募できます (^_^)



観光協会から

白糸の滝のトゥクトゥク おかえりなさい！



運行日

土曜、日曜、祝日
(天候等により運行休止もありますので、西原村観光協会のインスタグラム、又はお電話でお問合せください。)

昨年12月より長い修理期間を経て、このたび5月3日に私たちの【トゥクトゥク】がバージョンアップし、白糸の滝交流館糸舞季に帰ってきました！車体が錆びない使用になり、小雨程度なら運行可能になりました。

初日と2日目は、観光でいらした沢山のお客様で、10時から16時の時間いっぱいまで皆さまの笑顔が途絶えることなく楽しんでいただき、大忙しのトゥクトゥクでした♪担当の西津さんも、「多くのお客様に喜んで頂けて良かった(^_^)」と仰っていました。

これから夏にかけて涼しい白糸の滝のシーズンになります。以前にも増してトゥクトゥクが活躍してくれる事は間違いないでしょう。

皆さまも是非白糸の滝へいらしてくださいね。＼(^o^)/



西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



／よーいどし／

カラスポ日誌



5月のチャレスポは「サッカー」に挑戦！！

月替わりでいろんなスポーツに挑戦することができる『チャレスポ』の活動が始まりました。

5月のチャレンジスポーツは「サッカー」。西原村で活動されている『ピアンカスにしはら FC』のコーチの皆さんにご指導をお願いしました。参加者は20名を超え、学年関係なく、参加した子どもたち全員で楽しくサッカーに挑戦することができました。

6月は「バレーボール」に挑戦します！「チャレスポ」への参加、まだまだ募集しています！

会員登録は、西原村総合体育館内カラスポ事務局にて承ります。

手続き・お問合せ等の対応ができる時間帯は、平日9:00～17:00となっております。

こんにちは！カラスポ事務局です。5月の連休も終わり、新緑が芽生える季節となりました。暑さも増して、夏に向けて季節も進んでいるようですね。

さて、5月のカラスポは「チャレスポ」と「幼児体育教室」の活動が始まりました。西原村の子どもたちが楽しく運動することができる場となるよう、様々な活動を準備しています。今年もたくさんのご参加をお待ちしています。



「幼児体育教室」無料体験会を行いました！

5月16日（金）幼児体育教室の無料体験会を実施しました。今年もたくさんのお子さまに参加いただきました。

体験会の日にはフラフープやマット・鉄棒などの道具を使って、様々な運動を行いました。担当の先生やお友だちと楽しく身体を動かして、子どもたちの笑顔あふれる時間となりました。

1年間の成長が楽しみです。元気いっぱい頑張りましょう！

西原村総合型地域クラブカラスポ事務局

☎ 096-279-3116 (平日9時～17時)



For Golden Week, I went to Vietnam with a friend. The first five days were amazing, but after that, my friend got **food poisoning**. We suspect the culprit was the uncooked microwaveable rice she ate.

She spent the last portion of our trip in the hotel to recover. The lesson at the end of the day is to ensure that you always microwave your microwaveable rice.

ゴールデンウィークに、友人とベトナムへ行きました。最初の5日間は素晴らしかったのですが、その後、友人が**食中毒**になりました。原因は、加熱せずに食べた電子レンジ用のご飯ではないかと疑っています。

彼女は旅行の終盤をホテルで療養して過ごしました。この経験から得た教訓は、電子レンジ用のご飯は必ず電子レンジで加熱するべきだということです。

Stephanie's Room

ステファニーの部屋



food poisoning

「食中毒」

今月のキーワード



地域包括支援センター
〒 小森 3259 (山河の館前)
☎ 279-4111



ほうかつ通信

生き活き

小森団地スイッチ体操からスーパーサロンへ移行しました



今年度からいよいよ週 1 回のスーパーサロンが始まりました。

開催日時：毎週水曜日 午前 10 時から
場 所：小森団地みんなの家

みなさんと一緒に活動の場を広げ体力維持向上を目標に楽しく活動していきたいと口々に話されていました。サポーターは下小森の渡邊るみ子さんに協力いただいています。団地内外からの多くの方の参加をお待ちしております。

袴野スーパーサロン

おり鶴を作り始めて数か月。「世界の平和」を願った皆さんの思いは千羽鶴となって「のぎく荘」のロビーに飾られています。



大切畑スーパーサロン

母の日を前に色紙で「チューリップ」を作りました。感謝を込めて作った作品は大満足の出来上がり。



各地で「ちまき」作り開催！

5 月の風物詩と言えば「こいのぼり」に「ちまき作り」
「ぎゃんして」「ぎゃんして」「ぎゃん」の巻き方が難しい事！来年は出来るかな？



袴野サロン



風当サロン

山西小学校 友達で来たかな？

今年度入学した1年生、山西小に赴任してきた職員が、山西小学校児童と教職員が会ったことを喜び、お互いが顔見知りになり、今年1年を楽しく過ごせるように西原村総合体育館まで歓迎遠足を行いました。到着後の歓迎会では、はじめに企画・運営委員会が中心となり「かもつれっしゃ」で楽しみました。その後、6年生の班長がリーダーシップをとりながら、なかよし班（たてわり班）ごとに1年生と顔見知りになれる遊びをしました。その日はとても穏やかな天候で、お弁当やおやつも楽しくいただきました。



河原小学校 学び伝えるために

熊本地震から9年。河原小では、「熊本地震を忘れない」取組として、毎年、熊本地震から学ぶ防災教室を実施しています。当時の記憶を風化させないという思いを持ち、本年度は、例年行ってきた堀田さんによる講話や地震避難訓練に加え、防災士の徳永さんによるクロスロード（参加体験型の防災教育）、熊本地震を振り返り防災への意識を高めるプロジェクションマッピングの視聴をしました。子どもたちはそれぞれの学習に真剣に取り組み、もしもの時のための心構えをしっかりとつてくれました。当日は、保護者の方にも参加いただきました。



西原中学校 綺麗になりました

5月12日（月）に雨天のため前週から延期されたPTA美化作業が行われました。今年度は生徒も一緒に行くということで、例年よりも多くの人手があり、西原中学校の環境整備が一気に進みました。学校は学び舎とも言われます。「学ぶ」場所はやはり使いやすく、安全で、そして美しくあるべきものです。そういった環境にこそ「深い学び」が生まれるものだと思います。今年度、西原中学校は掃除を軸として生徒指導や学校生活を充実させていく計画です。職員、生徒とも今後も学校の美化に努め、心を磨いていきたいと思っています。



夢 「私の将来の夢」 山西小学校 6 年 奥野 鈴

私は、将来、絵を描く仕事か音楽に関わる仕事にしたいと思っています。理由は、小さいころから絵を描くことが好きで、まん画を読んだりアニメを見たりするうちに、私もこんなふうになれる絵が描けたらと思ったからです。今は、自分が読んでいるまん画の登場人物を鉛筆で模写したり、タブレットでペンを使って描いたりしています。音楽は演奏するのも鑑賞するのも大好きで、家にドラムがあるので、休日はお父さんにたたき方を教えてもらいながら練習しています。また、家族でよく音楽フェスやライブハウスに行って、好きなバンドの歌を聴いています。今、自分が好きなことが仕事にできるかどうかかわからないけど、好きなことを仕事にできたらいいなと思います。



お 礼

(敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
上あげ	坂田 ツユミ	坂田 達哉
宮 山	坂本 修章	坂本 マサ子
上あげ	平塚 俊雄	平塚 数広
高 遊	鵜木 達男	鵜木 津瑠代
小森東	海東 和子	海東 義人
小森西	緒方 高	緒方 トモ子

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。

[5月14日受付け分まで掲載]

一人暮らし高齢者の集いバスハイク

～ 行 程 ～

11:30 通潤山荘
12:30 通潤橋
14:00 清和文楽館
15:30 道の駅通潤橋



4月25日、39名の参加によりバスハイクを行いました。通潤橋では、散策しながら会話も弾み、楽しめました。清和文楽館では演目「傾城阿波の鳴門」で御存じの方も多く、文化財に触れることができました。また来年も企画いたしますので元気に会えることを楽しみにしています。

(社協会費の一部を活用し実施しております。)



「大船渡市林野火災義援金」の報告と募集のお願いについて

令和7年2月26日より岩手県大船渡市赤崎地区を中心に発生した林野火災で被害を受けた方に届けられる義援金を引き続き受け付けおります。西原村社会福祉協議会では皆様からお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社及び中央共同募金会を通じて被災された方々へ全額届けられます。

義援金受付報告 (令和7年4月24日現在) 《受付順・敬称略》

熊本県共同募金会受付分 (令和7年3月17日～4月24日受付)

溝口ハルエ、吉田敏雄、山西小学校四年生一同、東富士男

合計 23,000 円

引き続き、大船渡市林野火災義援金、能登半島地震災害義援金、能登半島大雨災害義援金を受け付けています。日本赤十字社や共同募金会に対して寄附された義援金につきましては「特定寄附金」に該当し、寄附金控除の対象になります。



社 協 だ よ り

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

443号 代表電話 279-4141

ご存じですか？地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」



民生委員・児童委員とは？

皆さんがお住まいの地域に「民生委員・児童委員、主任児童委員」と呼ばれる方がいるのをご存じですか？

「民生委員・児童委員」は、地域住民の立場に立って誰もが安心して暮らせるように、子どもから高齢者まで幅広く見守り活動、生活や福祉相談・育児相談・心配ごとなど相談支援活動を行っています。また、必要に応じて福祉制度や子育て支援サービスを受けられるように行政や関係機関へつなぐ役割（パイプ役）を果たします。村内では15名が民生委員・児童委員、主任児童委員として活動しています。地域を見守り、様々な困りごとを地域の皆さんと一緒に考え、サポートしていきます。

「支え合う 住みよい社会 地域から」



暮らしの中で、心配ごとやお悩みは有りませんか？

福祉のこと 子育てのこと 生活・健康のこと

暮らしの中で、お困りのことがございましたら、地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、様々な活動を行っている「民生委員・児童委員」については是非知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

村長 一日民生委員

毎年、村長が一日民生委員になっていただき、高齢者の方々のお宅を訪問されています。今年は5/20(火)に民生委員15名と住民福祉課長と4班に分かれて村内全域を訪問されましたが、一日民生委員としての村長の訪問を大変喜ばれていました。



西原村社会福祉協議会 貸出備品一覧表

※貸出可能期間は、一週間程度ですが利用状況により異なる場合もあります。また、こちらに記載されていない物もごございますので一度ご相談ください。

番号	備品名	番号	備品名	番号	備品名
1	かんたんテント (D3.0m×W6.0m×H2.2m)	18	発電機 2.0kVA(50Hz/60Hz・STANDARD)	35	ミニ折畳椅子 (屋内用)
2	集会用テント (D3.5m×W5.3m×H2.3m)	19	発電機 0.9kVA(50Hz/60Hz・INVERTER)	36	AED (自動体外式除細動器)
3	簡易テント	20	発電機 5.5kVA(50Hz/60Hz・INVERTER)	37	ブルーシート (8畳程)
4	プロジェクター	21	電気コンセントドラム	38	紅白幕
5	100 / 60 インチスクリーン	22	トランシーバー	39	仮装衣装 (演芸用)
6	音響セット (アンプ、マイク、スピーカー)	23	刈払機	40	スロープ (車椅子用)
7	マイクスタンド	24	寸胴鍋	41	訓練用消火器 1.0 L / 1.5 L / 3.0 L
8	MD・CDデッキ	25	綿菓子機 (電動式)	42	高齢者疑似体験セット
9	DVDプレイヤー	26	かき氷機 (電動式)	43	車椅子
10	移動式炊飯器 (150食対応・ガス式)	27	とうもろこし機 (ガス式)	44	エアマット
11	移動式炊飯器 (300食対応・ガス式)	28	BBQセット (網・鉄板付)	45	ポータブルトイレ
12	蒸し器	29	鉄板 (30～60名)	46	歩行器
13	ガスコンロ (業務用)	30	投光器	47	シャワーチェア
14	クーラーボックス 50 L / 80 L	31	3WAY三折テーブル (屋外用)	48	介助用車椅子
15	サンストッカー	32	長テーブル (屋外用)	49	電動ベッド
16	ステンレスキーパー 15 L	33	丸椅子 (屋外用)	50	軽リフト (車椅子可)
17	フライヤー (ガス式)	34	ミニ長テーブル (屋内用)		

※使用状況、状態 (故障) によって、急遽お貸し出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。

かんたんテント



音響セット



発電機



サンストッカー



綿菓子機



かき氷機



車椅子用スロープ



シャワーチェア



介助用車椅子



地域活動に活用してください！

西原村社会福祉協議会 (のぎく荘) には、下記のような各種備品・機材がありますが、これらは村民の皆様より寄付していただいた物、購入費の一部を貴重な浄財 (社協会費、赤い羽根共同募金配分金) で購入させていただいたものです。

そこで、**もっと地域活動 (公民館や集落行事、子ども会やPTA活動、いきいきサロンなど) で有効活用していただき地域の活性化につながるよう貸し出しを行っています。**

各種備品・機材の貸出しに関するお問い合わせは、
西原村社会福祉協議会 (のぎく荘) Tel 279-4141 まで

注意事項 ※多くの方が利用しますので必ず貸出要項を厳守ください。

- ・**営利目的または個人的な理由の場合は貸し出しできません。**
- ・**村内で使用するものとします。**
- ・**必ず前日まで「申請書」の提出をお願いします。** (福祉用具を除く)
- ・**使用後はすべて清掃して返却下さい。**
- ・**備品については使用料をいただいておりません。** 破損等又は不具合があった場合は返却時に係りに報告をお願いします。
- ・**破損等された場合は修理実費を負担していただく場合がございます。**
- ・破損や故障等により貸し出しができない場合があります。
- ・時期によっては予約が難しい場合もありますので、必ず事前に確認をお願い致します。

お気軽にどうぞ！



西原村社会福祉協議会 レクリエーション用品一覧表

※貸出可能期間は、一週間程度ですが利用状況により異なる場合もあります。また、こちらに記載されていない物もごございますので一度ご相談ください。

番号	備品名	番号	備品名	番号	備品名
1	屋内用/屋外用ペタンクセット	7	ディスクッター9	13	ルーレットゴルフ
2	ドッジビー	8	ころころダーツ	14	インドア・モルック
3	フルーツゲートボール	9	輪投げセット	15	ゴルフパッティングゲーム
4	太鼓相撲	10	ターゲットゲーム	16	コミュニケーション麻雀
5	ポッチャ	11	スマイル射的		
6	インドア・クッブ	12	釣りっこ		

※使用状況、状態 (故障) によって、急遽お貸し出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。

ディスクッター9



ころころダーツ



コミュニケーション麻雀



2025
June

- 役 西原村役場
- 五 五木源住宅
- 社 社会福祉協議会
- 子 子育てひろば
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			役 消費生活相談 社 法律相談		五 気晴らしか 山 うさぎ学級	
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ	
8	9	10	11	12	13	14
			役 消費生活相談 社 障がい者相談	社 行政相談	五 気晴らしか	
			西原村議会第2回定例会 6/11～6/13			
	燃えるゴミ	ペットボトル	新聞	プラ容器	燃えるゴミ	
15	16	17	18	19	20	21
			役 消費生活相談 山 ひよこ学級		五 気晴らしか	
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	不燃物・牛乳パック	プラ容器	燃えるゴミ	
22	23	24	25	26	27	28
住民健診 (セット健診)		山 マタニティクラス	役 消費生活相談 山 5歳児健診	社 心配ごと相談	五 気晴らしか	
	燃えるゴミ	ペットボトル	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ	
29	30	1	2	3	4	5
	住民健診					
	燃えるゴミ					

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
坂田 ツユミ	96	坂田 達哉
馬場 秀昭	68	馬場 幸代
坂本 修章	88	坂本 マサ子
平塚 俊雄	87	平塚 数広
海東 和子	90	海東 義人
緒方 高	92	緒方 トモ子

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
田崎 翠	男	4月14日	田崎 虎之介
光永 紗羽	女	5月1日	光永 光咲貴
宮田 清正	男	5月1日	宮田 純彦



HP



LINE



YouTube



INSTAGRAM



Facebook



発行／西原村 〒861-2492 熊本県阿蘇郡西原村大字小森 3259
取材・編集・作成／西原村役場総務課 TEL：096-279-3100

印刷／㈱協和印刷