

2025
May
No.300

5

広報
nishihara-village
西原

西原村発災対応型防災訓練

令和7年5月25日（日）午前8時30分
訓練地震発生！！

熊本地震においては西原村も甚大な被害を受けました。そんな中、これまで実施してきた防災訓練で培った、「防災力」が活かした場面も数多くありました。

今年も発災対応型防災訓練を、5月25日（日）午前8時30分より行います。“災害に強い西原村”をつくるため、住民の皆さまのご参加、ご協力をよろしくお願いします！

【想定】

令和7年5月25日（日）午前8時30分、布田川断層帯を震源とするマグニチュード7.0の地震が発生。前日までの大雨により地盤が弱くなっていたことから、土砂災害が多数発生している。

【当日の流れ】

地震発生！！

（防災無線にて地震発生の放送を流します。）



まずは、机の下に潜るなど身を守る行動を！

揺れが収まったらそれぞれ指定された場所に避難。

（火のもとを確認して、避難しましょう。）

各避難場所にて消火訓練・救命救護訓練 等
（避難場所・訓練内容は、各地区の消防団、区長さんにご確認ください。）

主催：西原村 西原村消防団

今月の表紙

ようやく春らしい気候となり、草花も鮮やかに色づき始めました。暖かい気候の下、春の景色を探しにお散歩に出かけてはいかがですか？

近所の畑に咲いていた芝桜も鮮やかな紫色をしていてとても綺麗でした※



人の動き（3月末現在）

世帯数	3,069 世帯	+ 13
人口	7,043 人	- 5
男性	3,474 人	- 3
女性	3,569 人	- 2
高齢化率	32.4%	+ 0.1%

くらし電話帳

西原村役場（代表）	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
総合政策課	☎ 279-3112
商工観光課	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課（健康係）	☎ 279-4397
保健衛生課（保険衛生係）	☎ 279-4389
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所（消防）	☎ 279-1190
大津警察署（警察）	☎ 294-0110

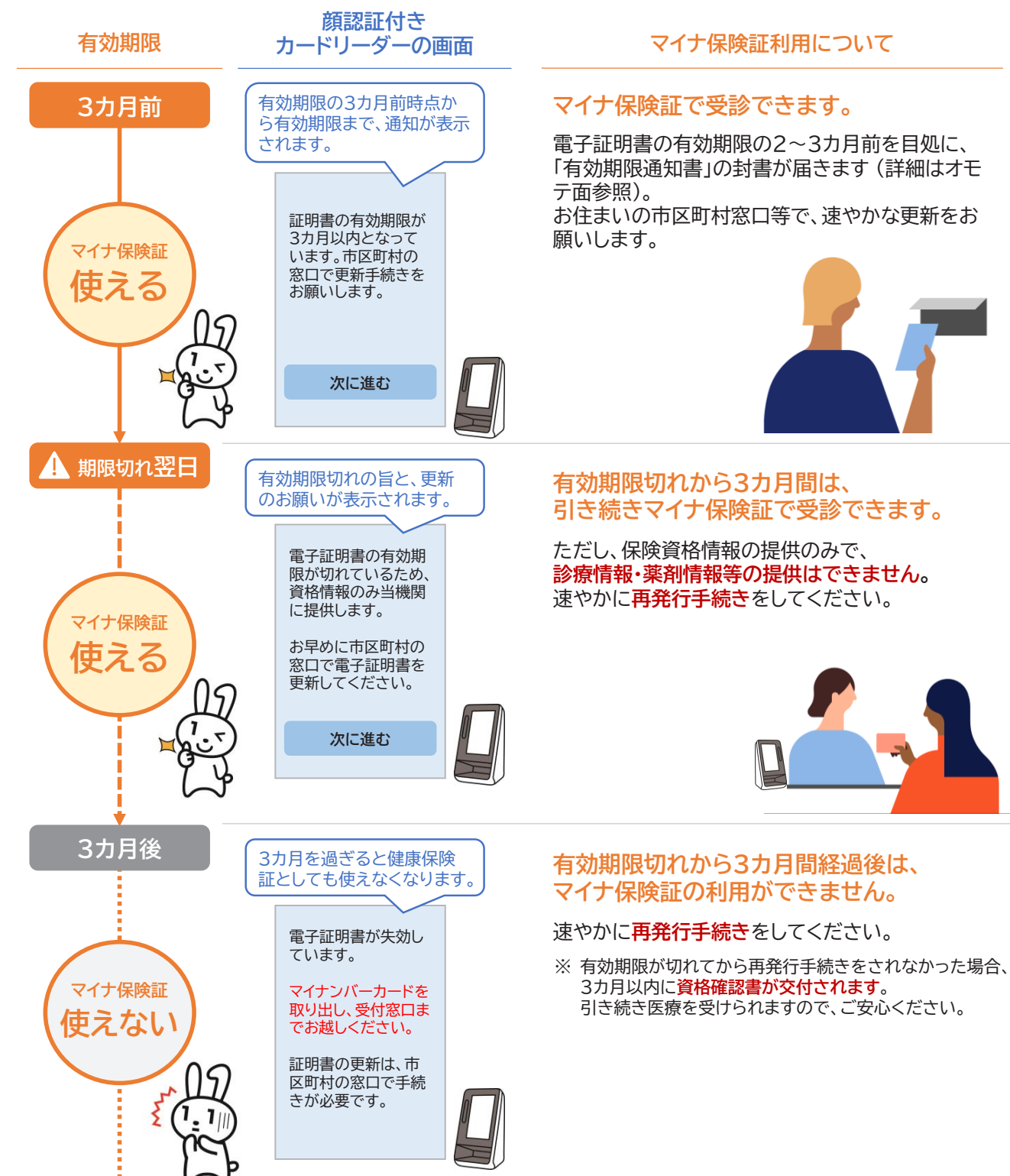
広報 nishihara-village 西原

5月号

Line up

- 西原村発災対応型防災訓練 / マイナ保険証利用時には電子証明書の有効期限をご確認ください！
- 役場からのお知らせ
被災地支援 / 田んぼダムに取り組みましょう / アピアランスケア推進事業について / 予防接種を受けましょう / 新規採用職員の紹介 / 令和7年度地籍調査事業について / 令和7年国勢調査統計調査員を募集しています！！ / 戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました / 生涯学習講座 村民企画講座のご案内
- くらしの情報
若者を狙う儲け話にご注意ください！ / ロード・クリーン・ボランティア協定団体の募集について / 道路に張り出している木の伐採にご協力を！ / 令和7年度（2025年度）熊本県調理師試験の実施 / 飼い主のいない猫の避妊去勢手術支援事業を実施します！ etc...
- むらの話題
サツマイモ博 / なかよし対抗戦 / BMX フェス / 学用品の贈呈 / 能登半島地震 現地支援 / 熊本女子剣道大会 / 阿蘇郡市剣道錬成大会 / こんにちは地域おこし協力隊です！
- くらしの広場
健康だより / 国保通信 / 作っちゃおう食べちゃおう / 子育てひろば / 地域安全ニュース / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより
- 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスポ日誌 / 西原っ子情報局 / ほうかつ通信「生き活き」

医療機関・薬局に設置されている顔認証付きカードリーダーでも
電子証明書の有効期限のアラートが表示されます



マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナ保険証の
メリット等
について



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

（令和7年3月時点）

マイナ保険証利用時には
電子証明書の有効期限をご確認ください！

利用者証明用電子証明書（数字4桁）の用途

- 健康保険証利用時や、インターネットサイト等にログイン等をする際に利用します。
- 「ログイン等した者が、あなたであること」を証明することができます。



こんなことに使います！

- ✓ マイナ保険証としての利用
- ✓ マイナポータルへのログイン
- ✓ コンビニでの住民票等交付サービスの利用

※電子証明書が有効期限を迎えると、上記の一部機能が利用できません！速やかに更新をお願いします。

※マイナンバーカードには、署名用電子証明書（英数字の6～16桁）もあります。

電子証明書の有効期限について

電子証明書の有効期限は、年齢問わず発行日から5回目の誕生日までです。

？ マイナンバーカードそのものの有効期限は？

- 発行日から10回目の誕生日（未成年者は5回目）までです。
 - マイナンバーカードの更新には、交付時に来庁が必要です。事前申請をして交付時に来庁されると、その場で新しいマイナンバーカードと交換できますので、常にマイナンバーカードがお手元にある状態となります。
- ※これまでと同様、任意の代理人による受取が可能です。方法は、お住いの市区町村の窓口へお問い合わせください。

電子証明書の有効期限を確認するには？

マイナンバーカードの券面（左下図の赤枠部分）に記載されています。記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



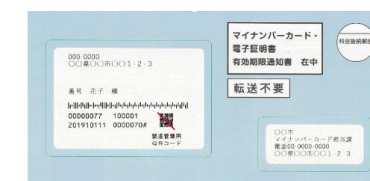
更新するにはどうしたら良いの？

有効期限の2～3カ月前を目途に有効期限通知書（右図）が送付されます。通知が来ていなくても有効期限の3カ月前から更新ができます。

同封のパンフレットをご一読のうえ、余裕をもってお早めにお住いの市区町村窓口で更新手続きをお願いします。

なお、電子証明書の有効期限が切れても、お住いの市区町村窓口で手続きを行うことで再発行できます。

※電子証明書の更新と再発行の手続きはオンラインではできません。



▲有効期限通知書の封筒

？ 有効期限が切れたことを忘れて
病院等に行ったら、どうなるのですか？



問 役場 保健衛生課 保険衛生係 ☎ 279-4389

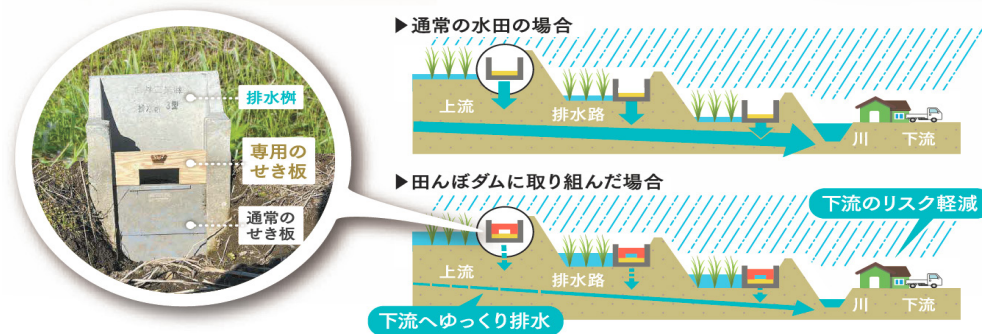
田んぼダムに取り組みましょう

「田んぼダム」とは、田んぼに降った雨水を一時的に貯め、時間をかけてゆっくりと排水する取り組みです。「田んぼダム」に取り組むことで、田んぼから流れ出す水の量を緩やかにする効果が確認され、これにより降雨時の浸水リスク等の被害軽減が期待できます。さらに、「田んぼダム」に取り組んでも農作物の生育や収量等へ特段の影響がないことも分かりました。

また、多面的機能支払交付金等を活用して、「田んぼダム」専用せき板、専用排水柵を購入することなどができます。

人吉・球磨地域では、令和5年度末時点で既に617ha（東京ドーム約135個分）の田んぼで取り組みを実施しています。このように、身近な地域や下流域のために、農家同士で協力して「田んぼダム」を推進しています。

「田んぼダム」は地域全体のより多くの田んぼで取り組むことによって、災害リスクに対するより大きな効果を発揮します。みなさんの地域を田んぼで守るため、ぜひ、「田んぼダム」に取り組みましょう。



★もっと知りたい方は
QRコードから！！



問 役場 建設課 ☎ 279-3114

アピアランスケア推進事業について

アピアランスケアとはがん治療に伴う外見の変化に対し、“その人らしくいられるようにご本人の気持ちを整える”サポートで、治療による脱毛や手術による外見の変化を補完するウィッグ等の購入費用を助成することで、生活の質の向上を図り、治療と社会参加等の両立を支援するものです。

助成条件・対象者

- 次の(1)～(4)をすべて満たす方
- (1) 村内に住所を有する方
 - (2) がんと診断され、がんの治療を受けた者、又は現に受けている方
 - (3) 助成を受けようとする補正具の購入費について、他の制度による助成等を受けていないこと
 - (4) 対象者及び世帯全員の村税等の滞納がないこと

助成対象用具

区分	助成の対象となる用具
医療用ウィッグ等	医療用ウィッグ、装着ネット、毛付き帽子
補整具等	補整パッド、補整下着、エビテーゼ（補整用人工物）

※医療保険で給付されるものは対象外です。
助成対象者1人につきそれぞれの区分ごとに1回を限度に助成します。

助成額

購入された費用の2分の1、又は上限額20,000円のどちらか低い額

申請方法

必要書類（申請書、がんの治療を受けたことが確認できる書類の写し、購入に係る領収書の原本、振込先口座の写し）を、下記のお問合せ先へ提出してください。

申請期限

対象となる用具を購入した翌日から1年以内

問 役場 保健衛生課 健康係 保健師 ☎ 279-4397

被災地支援



2024年1月に最大震度7を観測し、同年9月に奥能登豪雨で甚大な被害を受けた珠洲市大谷地区を西原村消防団が訪れ、泥出しや塩田の修復を行いました。

被災から半年ほど経過しているにもかかわらず、今の現状に驚かれたとのこと。しかし、「熊本地震の時にいただいた全国からの支援を少しでも能登の珠洲市にわけられたら」（第2分団長 坂口さん談）という思いから、ボランティア活動に汗を流しました。現地では、復興作業に加え、村内で集めた義援金やあか牛などの食料品を贈呈。

マイクロバスで西原村から3月21日に出発し、22日現地で活動、23.24日と2日間かけて戻ってくるという大変なスケジュールではありましたが、現地に駆け付け、現地の方と熊本地震での経験を話せたことで、勇気づけることができよかったと吉井村長に報告されていました。



支援報告のため村長を訪問。被災地の現状と現地の方々と交流について報告されました。

65歳 高齢者の肺炎球菌予防接種

▶ 対象者 ◀

1. 65歳到達～66歳のお誕生日前日まで
 2. 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓又は呼吸器に日常生活が極度に制限される障害を有する方または、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な障害を有する方
- ※今まで23価肺炎球菌ワクチンを接種していない方が対象となります。

令和6年度に65歳になられた方は、66歳のお誕生日前日まで定期接種することができます。

※対象者に、順次ご案内のハガキをお送りします。



带状疱疹ワクチン

▶ 対象者 ◀

令和7年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳になられる方。
100歳以上の方は令和7年度に限り全員が対象となります。

▶ 期間 ◀

令和8年3月31日まで

※対象者へ通知を発送していますのでご確認ください。

▶ 注意事項 ◀

制度開始の令和7年度から令和11年度までの5年間（経過措置の期間）は、それぞれの年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方も対象となります。
このため、定期接種の対象となるのは、経過措置の期間中の1度のみです。

問 役場 保健衛生課 健康係 保健師 ☎ 279-4397

新規採用職員の紹介



4月1日より、以下5名の新規採用職員が入庁いたしました。よろしくお願い申し上げます。

（写真左から）

川邊 慎 （産業課）
徳田 祐樹 （教育委員会事務局）
松元 祐志 （保健衛生課）
桑原 里実 （総合政策課）
河上 敬 （総務課）

令和7年度定期予防接種
予防接種を受けましょう

MR ワクチン（2期）



麻しん（はしか）、風しんを予防するワクチンです。

▶ 対象者 ◀

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ（年長児）

▶ 期間 ◀

令和8年3月31日まで

※対象者へ予診票を発送していますのでご確認ください。

▶ 特例措置 ◀

MR ワクチンの供給不足が生じたため

【MR 1期（麻しん、風しんワクチン）】

対象者：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
（令和6年度に1期対象で接種できなかった方）

対象期間：令和9年3月31日まで

【MR 2期（麻しん、風しん混合ワクチン）】

対象者：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
（令和6年度に2期対象で接種できなかった方）

対象期間：令和9年3月31日まで

※1期・2期ともに対象者へは、ハガキを発送しますのでご確認ください。

HPV（子宮頸がん）ワクチン



HPV（子宮頸がん）を予防するワクチンです。

▶ 対象者 ◀

小学校6年生～高校1年生相当の女子

※中学1年生、高校1年生相当の方へ通知を発送していますのでご確認ください。

▶ 経過措置 ◀

対象者：平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの子

対象期間：令和8年3月31日まで

※令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種している方が対象となります。

子宮頸がんワクチンに関する情報はこちら（厚生労働省 HP）

二種混合



ジフテリア、破傷風を予防するワクチンです。

▶ 対象者 ◀

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
（小学6年生）

▶ 期間 ◀

13歳の誕生日前日まで

※対象者へ予診票を発送していますのでご確認ください。

日本脳炎2期



日本脳炎を予防するワクチンです。

▶ 対象者 ◀

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
※9歳のお誕生日を迎えてから接種可能となります。

▶ 期間 ◀

13歳の誕生日前日まで

※対象者へハガキを発送しますのでご確認ください。

▶ 特例措置 ◀

対象者：平成17年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれの人で20歳未満の人
※日本脳炎予防接種を既定の回数されていない方は未接種分を接種できます。



戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました

令和7年5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。

振り仮名の届出に当たって**法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺に御注意ください。**

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省 HP で御案内していますので、御参照ください。

☞ <https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>

こちらからもご案内しています



なぜ、氏名のフリガナが記載されるの？

今まで、氏名のフリガナは戸籍に記載されておらず、法律上の根拠がありませんでした。戸籍に氏名のフリガナが記載されることで、以下のような効果が期待されます。

- 行政サービスのデジタル化の促進
- 本人確認情報としての利用
- 各種規制の潜脱行為の防止

戸籍に氏名のフリガナが記載されるまで

- 改正戸籍法の施行（令和7年5月26日）
- 記載する予定のフリガナの通知（3日の日以内）
- 市区町村長によるフリガナの記載（令和8年5月26日以降）

本籍地の市区町村長から、③で記載する予定のフリガナを通知します。誤りがなければ、フリガナの届出をしないでください。誤りがなければ、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されますので、ご安心ください。

令和8年5月25日までに届出がなかった場合、②で通知した氏名のフリガナが戸籍に記載されます。なお、この方法でフリガナが記載された場合、一度に限り家庭裁判所の許可を得ずに変更の届出をすることができます（市区町村に届出をした後にフリガナを変更するには、家庭裁判所の許可を得て、届出をする必要があります）。

法務省民事局
〒100-8977 東京都千代田区霞が関1-1-1
電話：03-3580-4111（代表）
制度の詳細はこちら

令和7年5月26日から戸籍にフリガナが記載されます

フリガナの通知を必ず確認しよう！



本籍地の市区町村からフリガナの通知が送られてくるので、内容を必ずご確認ください。フリガナに誤りがあれば、届出をお願いします。（誤りがなければ届出の必要はありません。通知の通り戸籍に記載されます）



令和7年度地籍調査事業について

本村の地籍調査は、平成2年度から国有林を除く70.59 ㎥（西原村面積77.22 ㎥）を調査対象区域として平成27年度までに65.63 ㎥の調査を完了しています。しかし、平成28年熊本地震以降は新規地区の調査を中断し、地震による地殻変動の影響を調べるために調査済み区域の再調査を行っています。

本年度は「大字宮山の一部」、「大字布田の一部」の再調査を行います。再調査を行うにあたり、本村が委託した測量業者が現地に入浴いたします。土地所有者の皆様にはご迷惑をお掛けしますがより効率よく調査を進め、早期に完了するよう土地所有者の皆様のご協力をお願い致します。

調査範囲

大字布田の一部（平成4年調査済み区域）

社司原、乾原、化粧塚、雀塚、下西原、西原、永田、下玉田、鎌宗、桑鶴

大字宮山の一部（平成12年調査済み区域）

日向、榎鶴、多田良上、西原、奈良山、広瀬、山口、堤下、中野尾、井出ノ元、松ノ平、上ノ原



注意事項

- ①本作業は屋外作業のため、屋内に立ち入ることはありません。
- ②不在の場合や山林等での測量作業につきましては、お声掛けが難しい場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ③山林等での測量作業の際には、作業通路確保のために雑草木等の伐採を最小限実施しますので、あらかじめご了承ください。
- ④測量を行う測量士は、本村が発行する身分証明書を持参しております。

問 役場 税務課 地籍調査係 ☎ 279-4395

令和7年 国勢調査 統計調査員を募集しています！！！！

西原村では、令和7年10月1日基準日として実施される「令和7年国勢調査」の調査員を募集しています。

この調査は、日本に住む全ての人と世帯を対象に5年毎に実施される最も重要な統計調査です。大規模な調査のため多くの調査員を必要としています。たくさんの応募をお待ちしております。

募集要項

応募要件：次のすべてに該当する方

1. 原則として20歳以上の健康な方
2. 調査終了まで、責任をもって従事できる方
3. 調査で知り得た秘密を決して漏らさない方
4. 税務、警察、選挙に直接関係のない方
5. 暴力団員でない方及び暴力団員と密接な関係を有していない方

従事期間：令和7年9月上旬から令和7年11月上旬まで（予定）

業務内容

1. 調査員説明会に出席
2. 担当調査区の範囲と調査対象の確認
3. 記入依頼及び調査票の配布
4. 調査票の回収
5. 調査票の整理・点検・提出

応募期間 令和7年5月末まで

応募方法 西原村統計調査希望者登録申込書」を提出してください。（申込書は、窓口またはHPから取得できます。西原村 登録調査員 で検索してください）

問 役場 総合政策課 ☎ 279-3112

本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定のフリガナが通知されるから必ず確認してね！

通知のフリガナが誤っていたら届出をしてね！オンラインでの届出が便利だよ

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから大丈夫！

①本籍地の市区町村長による通知

本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが郵送で通知されます。通知は、令和7年5月26日以降送付されますので、通知が届いたら必ず内容を確認してください。通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

②氏名のフリガナの届出

令和7年5月26日から令和8年5月25日までの間、氏名のフリガナの届出をすることができます。オンライン（マイナポータル）での届出が便利ですが、郵送や市区町村の窓口で行うこともできます。

③市区町村長による氏名のフリガナの記載

②の届出がなかった場合、令和8年5月26日以降に、①の通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。

届出に手数料はかかりません！また、届出をしなくても罰則はないから安心してね！

もう少し詳しく！

届出することができるのは…

氏名のうち、名のフリガナは各人が届け出ることができます。氏のフリガナは原則として戸籍の筆頭者が届出をすることができますが、配偶者などと相談するのが望ましいです。

届出する場合には…

他の行政手続（例：パスポート、年金）等において既に使用している氏名のフリガナを確認しておきましょう。戸籍上の氏名のフリガナと食い違うことがあると、他で使用しているフリガナの変更手続が必要となるなど、不都合が生じる可能性があります。

出生等で新たに戸籍に記載される方のフリガナは…

令和7年5月26日から、「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものでなければならぬ」というルールが設けられます。例えば、(1)漢字の意味や読み方との関連性をおよそ又は全く認めることができない読み方（例：太郎をジョージ、マイケル）、(2)漢字の持つ意味とは反対の意味による読み方（例：高をヒコシ）などは認められない場合があります。

問 役場 住民福祉課 ☎ 279-3113

令和7年度 生涯学習講座 村民企画講座のご案内

令和7年度 生涯学習講座・村民企画講座のご案内

【申込・お問い合わせ】

●生涯学習講座：西原村教育委員会 ☎096-279-4424

■村民企画講座：各講座連絡先（記載がない場合は、西原村教育委員会）

※生涯学習講座について、申込者が少ない場合は開講しない場合があります。（5月末現在）

※参加費（材料代等）は、講座により異なります。※定員になり次第、申込を締め切ります。

● さとう式リンパケア・セルフケア

開講日	第1・3 金曜日
時 間	10:00～11:30
場 所	山河の館（2階 大研修室）
定 員	7名
内 容	看護師が教える 心と体がリラックスする、自分で出来るリンパケアです。あたたかく、やわらかく、軽くなって、日々の生活が楽しくなります。
講 師	遠矢 まゆみ（とおや まゆみ）さん
参 加 費	※諸経費等を負担頂く場合があります
準 備 物	ヨガマット、フェイスブラシ、ゴムチューブ、卓上機

● 唄と三味線

開講日	第1・3 日曜日
時 間	14:00～16:00
場 所	山河の館（1階 小会議室）
定 員	10名
内 容	三味線と唄（民謡）にふれ、日本の文化に親しみましょう。健康増進にも役立ちます。
講 師	藤本 華音（ふじもと はなね）さん
参 加 費	※諸費用等を負担頂く場合があります
準 備 物	三味線（貸出あり）

● 着付け教室

開講日	第2・4 日曜日
時 間	10:00～12:00
場 所	のぎく荘
定 員	10名（先着順）
内 容	日本の民族衣装である着物を自分で着つけ、相手にも着つけられるようになります。二重太鼓まで結べるようになります。
講 師	中村 文子（なかむら ふみこ）さん
参 加 費	1,000円（初回に冷暖房費として）
準 備 物	着物一式、帯、下着等

● 夢運太鼓

開講日	毎週水曜日
時 間	19:30～21:00
場 所	総合体育館（1階 アリーナ）
定 員	なし
内 容	西原村で活躍する夢運太鼓！小学生を対象に指導し、楽しく練習しています。
講 師	田屋 英治（たや ひではる）さん 他
参 加 費	※諸費用等を負担頂く場合があります
準 備 物	室内履き、太鼓のばち（購入）

■ 裏千家茶道教室

開講日	第2・4 水曜日
時 間	14:00～17:00
場 所	山河の館（2階 和室）
定 員	10名
内 容	正座が苦手な方、着物を着られるようになりたい方歓迎します。お点前や季節の設えを通して日本文化を深めましょう。
講 師	藤川 由佳里（ふじかわ ゆかり）さん
参 加 費	1回 1,000円、年会費 5,000円
準 備 物	懐紙、楊枝、ふくさ（貸出あり）
連 絡 先	藤川 ☎080-9525-5200

講座・講師を募集しています

生涯学習講座（村主催講座）は、村民の皆さんの生涯学習の充実を目指しています。

誰もが参加しやすく、楽しく学べる講座を開設するため、「こんなことを学びたい」などの要望がありましたらご連絡ください。

また、講座を開設するには、講師の確保が必須です。「こんな講師がいる・知っている」などの情報もお待ちしています。自薦・他薦は問いません。

開催場所	生涯学習センター「山河の館」他
開催曜日	土曜日（休館日）以外の曜日
開催時間	9:00～22:00 までの間

西原村教育委員会 ☎ 096-279-4424

保存会・愛好会

宮山神楽保存会

古からの伝統…地域の継承文化である「宮山神楽」の担い手を募集しています。

読み聞かせグループ「虹色のくれよん」

本が好きな方！小学校で読み聞かせをしてみませんか？勉強会も行っています。

【お問い合わせ】西原村教育委員会 ☎096-279-4424

自主講座

みんなのコーラス

開講日時	第2・4 月曜日 19:00～20:00
場 所	山河の館
定 員	なし
内 容	季節の歌、学校で習った歌、はやりの歌等うたっています。時には、楽譜の勉強をしながら楽しく大声を出しています。
講 師	西森 久美子（にしもり くみこ）さん
参 加 費	1回 200円
準 備 物	『みんなのコーラス』（初回購入 550円）
連 絡 先	末長 ☎090-4824-9055

にしはら手編みクラブ

開講日時	第2火曜・第3金曜 13:00～15:00
場 所	山河の館（1階）
定 員	なし
内 容	基礎から検定試験の勉強まで、ていねいに教えます。初心者大歓迎！
講 師	竹下 峯子（たけした みねこ）さん
参 加 費	1回 700円
準 備 物	編み針、毛糸
連 絡 先	飯村 ☎090-1196-7744

未生流 いけ花教室

開講日時	第2・4 水曜日 14:00～16:00
場 所	山河の館（1階 小会議室）
定 員	8名
内 容	お花に触れる心の安らぎ、季節を味わい より美しく生ける学びと喜び。お家にお花のある暮らし…一緒に楽しみませんか!! 初心者大歓迎です。
講 師	柴尾 由美子（しばお ゆみこ）さん
参 加 費	1回 花材代 1,000円、受講料 500円他
準 備 物	花ばさみ（貸出あり）
連 絡 先	柴尾 由 ☎090-7469-6072

生活習慣病・認知症予防ダンス

開講日時	第2・4 金曜日 13:30～15:00
場 所	総合体育館（2階 多目的室）
定 員	20名
内 容	子供から年配の方まで幅広い年代に親しまれている伝統的なダンスです。現在では便秘の改善や認知症予防に適したダンスと研究が進んでいます。
講 師	柴尾 逸子（しばお いつこ）さん
参 加 費	1回 1,000円
準 備 物	特になし
連 絡 先	柴尾 逸 ☎090-4981-8783



問 役場 教育委員会 ☎ 279-4424

くらし

若者を狙う儲け話にご注意ください！

5月は進学や就職後の新生活に慣れ、新しい環境でのトラブルに注意が必要な時期です。大学生などになると行動範囲が広がる一方、出会いの中で投資などに勧誘される機会もあります。儲け話をうのみにせず、投資や副業は不要であれば固く断り、借金しまでの契約は控えましょう。

消費者トラブルでお困りの際は、熊本県消費生活センターまでご相談ください。

問 熊本県消費生活センター
096-3833-0999

ロード・クリーン・ボランティア協定団体の募集について

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援

くらし

特殊肥料「椿油粕」は適正に使用しましょう

特殊肥料として販売されている椿油粕は、農薬として登録されていないため、害虫の駆除目的では使用できません。害虫の駆除目的で使用すると、農薬取締法違反となります。また、椿油粕には魚介類に影響のある成分「サポニン」が含まれているので、肥料として使用する場合も、水を張った水田や、用排水路や池などに流出しやすい場所では使わないようにしましょう。

問 熊本県農業技術課又は最寄りの

各広域本部（地域振興局）農業普及・振興課

096-3333-2381（熊本県農業技術課）



を行っています。
皆様のご参加をお待ちしています。

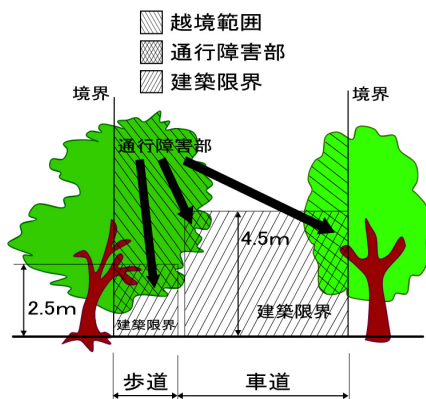
問 熊本県道路保全課
096-3333-2495

道路に張り出している木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。

問 熊本県道路保全課
096-3333-2495



西部方面航空隊創設64周年・高遊原分屯地創立54周年記念行事

記念編隊飛行、航空機地上展示、航空機地上滑走試乗などを開催します。

日時 令和7年6月1日（日）
午前9時30分～午後3時

場所 陸上自衛隊 高遊原分屯地

問 高遊原分屯地 広報科
096-2322-2101

※詳しくはエックスにて随時お知らせします。

詳しくはこちらから



募集

点訳・朗読（音訳）奉仕員養成講座の受講生募集します

本講座は、視覚障がい者に対する書籍等の点訳、音訳のサービスを提供するために必要な知識、技術を修得するもので、毎週木曜日に点字図書館で開催します。具体的には、視覚障害者概論、点訳・音訳の基礎から応用、パソコンを使った電子データ作成方法

令和7年度（2025年度）熊本県調理師試験の実施

試験期日 10月25日（土）

試験会場 熊本大学
黒髪キャンパス文学部

受験資格 中学校卒業以上の学歴を持ち、飲食店や給食施設等で2年以上調理業務に従事した方

願書配布 5月7日（水）から
県保健所、県健康づくり推進課等で配付

願書受付 5月7日（水）～
6月3日（火）

提出及び問合せ先

（公社）調理技術技能センター
東京都中央区日本橋堀留町
2-8-5 JACCビル5階

03-3667-1815



などを学びます。

詳しくは、熊本県庁ホームページで検索！

受講対象 視覚障がい者福祉に理解と熱意がある方

定員 点訳15名、音訳15名
視覚障がい者に対する、書籍等の点訳、音訳によるサービスの提供するための必要な知識、技術を修得する講座。視覚障害者概論、点訳・音訳の基礎・応用。

募集期間 5月30日（金）までに熊本県点字図書館へ
6月9日（月）午後1時30分より開講式・説明会

訓練期間 点訳・音訳講習会6月12日（木）～12月11日（木）（予定）
毎週木曜午後1時～4時（全24回）
無料（講習会テキスト等は実費）

費用 熊本県身体障がい者福祉センター2階会議室
1～3（熊本市東区長嶺南2-3-2）

訓練場所 熊本県点字図書館（水曜休館）
096-3833-6333

問 熊本県点字図書館（水曜休館）
096-3833-6333

問 熊本県点字図書館（水曜休館）
096-3833-6333

飼い主のいない猫の避妊去勢手術支援事業を実施します！

県では、「人と動物が共生するくまもと」の実現を目指し、動物愛護センター「アニマルフレンズ熊本」（宇城市）にて、飼い主のいない猫の避妊去勢手術（無料）を行います！

事業の詳細については、県HP又は県動物愛護HPをご確認いただくか、連絡先までお問い合わせください。

問 動物愛護センター
0964-27-8115

道路緊急ダイヤル（#9910）通報のお願いについて

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこ等、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくことにより、速やかに応急処置等を実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。

道路異状を発見されました場合は、速やかに#9910にご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。

問 県道路保全課
096-3333-2495

県内各保健所（衛生環境課）連絡先一覧

有明保健所 （荒尾市、玉名市、玉名郡）	0968-72-2184	宇城保健所 （宇土市、宇城市、下益城郡）	0964-32-0598
山鹿保健所 （山鹿市）	0968-44-4121	八代保健所 （八代市、八代郡）	0965-33-3198
菊池保健所 （菊池市、合志市、菊池郡）	0968-25-4135	水俣保健所 （水俣市、葦北郡）	0966-63-4104
阿蘇保健所 （阿蘇市、阿蘇郡）	0967-24-9035	人吉保健所 （人吉市、球磨郡）	0966-22-3108
御船保健所 （上益城郡）	096-282-0016	天草保健所 （天草市、上天草市、天草郡）	0969-23-0299

表彰されました 能登半島地震 現地支援

▼おめでとうございます！



令和7年3月26日に環境省 九州地方環境事務所の方々
が来庁し、昨年発生した能登半島地震の際に「災害廃棄物
処理支援員制度（人材バンク）」に基づき被災地へ応援
派遣された職員2名（山田孝氏、村上康成氏）に対し、そ
の功績を称え表彰が行われました。

被災地において迅速かつ的確な廃棄物処理支援を行い、
復旧・復興に貢献した姿勢が高く評価されたものです。

また、表彰後は現地での支援内容や復興への道に立ち塞
がる、様々な問題や課題について話を交えながら、支援に
あたった職員に対し、お礼の言葉をいただきました。

祝！入賞多数！ 第9回阿蘇郡市剣道錬成大会

▼おめでとうございます！



阿蘇市一の宮体育館にて行われた第9回阿蘇郡市剣道
錬成大会にて剣心館の選手の方々が優秀な成績を収めら
れました。今後の更なる活躍を期待しております。

団体	個人成績
3位 剣心館 A	《小学校 2 年生の部》 優勝 松田 莉歩 準優勝 高橋 鯉太郎 準優勝 村田 藍羽 《小学校 5 年生の部》 3 位 村田 彩羽 3 位 塚元 達月 海東 蒼 《小学校 6 年生の部》 優勝 松田 恵太

祝！入賞！ 第34回熊本女子剣道大会

▼おめでとうございます！



菊池市総合体育館にて行われた第34回熊本女子剣道
大会にて剣心館の選手の方々が優秀な成績を収められ
ました。今後の更なる活躍を期待しております。

3位 海東 蒼
ベスト8（敢闘賞）
松田 莉歩

剣心館は週3回
（月・水・金）
西原村武道場で稽古
に励んでいます！
興味のある方、見学
お待ちしております。



4月号の掲載に一部誤りがございましたので訂正の上、深くお詫び申し上げます。
正しい結果は以下のとおりです。

第39回熊本県剣道道場連盟学年別個人選手
権剣道錬成大会（2月1日開催）
《小学校 2 年生の部》
3位 村田 彩羽
ベスト8（敢闘賞）
松田 莉歩
《中学校 2 年生の部》
ベスト8（敢闘賞）
坂本 幸月

令和6年度 大津地区防犯少年剣道大会
（2月11日開催）
団体 個人成績
《小学1、2 年生以下の部》
《小学校 2 年生の部》
団体優勝 優勝 松田 莉歩
剣心館 A 準優勝 村田 彩羽
団体準優勝 3位 村田 藍羽
剣心館 B
《小学校 5 年生の部》
準優勝 福留 花純
《小学5、6年生の部》
団体3位
《小学校 6 年生の部》
3位 松田 恵太

祝！入賞！ 第2回なかよし対抗戦

▼おめでとうございます！



チーム虹色さん
西原村 1 位おめでとうございます！！

平均歩数を競う「なかよし対抗戦」において、西原村で
1位を獲得したチームの表彰を行いました。

毎日、長距離を歩いて豪華賞品を獲得されました。

「げんき！アップくまもと」アプリでは、各種対抗戦や1
年間の歩数に応じて、豪華賞品が獲得できるイベントが開
催されます。みなさんもダウンロードして、健康づくりと
豪華賞品獲得目指してみたいはいかがでしょうか！

【実施期間】 令和7年1月17日～1月30日

【平均歩数】 41,581 歩 【合計歩数】 124,742 歩



祝！入賞！ JU熊本より 学用品を贈呈頂きました

▼ありがとうございます！



松岡智宏さん（左）満田和浩さん（右）

3月19日、熊本県中古自動車販売商工組合（JU 熊本（西
原村布田））から、新入学児童へ色鉛筆や自由帳等の学用
品をいただきました。

JU 熊本からは毎年学用品の寄付をいただいております。
いただいた学用品は両小学校から新入生に渡されます。

ありがとうございました！！

むらの話題

祝！受賞！ さつまいも・オブ・ザ・イヤー

▼おめでとうございます！



トロフィーと賞状を手にする健裕さん（左）と健治さん（右）

さつまいも博実行委員会が主催する品評会「さつま
いもサミット」で、西原村の生産者、岩本健裕さんがさつ
まいも・オブ・ザ・イヤーに選ばれ、さいたまスーパー
アリーナにて表彰を受けられました。厳正な審査のもと、
特に優秀な方々に与えられる賞であり、岩本さんは就農
1 年目で受賞されました。岩本健裕さんは、「祖父が培っ
てきた土地や技術のおかげで今回の賞を受賞することが
できた。来年も受賞できるよう頑張りたい」と意気込ん
でおられました。

BMX フェス開催

▼参加お待ちしております！



4 月 4 日、5 日の 2 日間、熊本県での BMX 競
技の普及を目指し、大峯地区の TAS.PG（ターズピー
ジー）BMX パークにて、BMX の体験会とコンテスト
を開催しました。

4 日は体験会やスクール、5 日には幼児から大人ま
でのクラス分けしたコンテストを実施。自然に囲まれ
たパークの魅力に全国から多くのライダーが集まり、
プロ BMX ライダー 3 名の参加もあり、会場は大盛
況でした。TAS.PG では体験会を常時、スクールを
定期的に行っており、8 月にも体験会やコンテストを
予定しています。

熊本 TAS.PG BMX 協会（西原村小森）主催
くまもと 21 ファンド助成事業

参加者からも多くのご意見が！



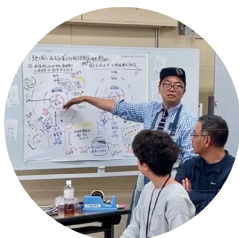
住民のみなさんと議論することで教えていただける西原村の地域の暮らしや魅力、知恵。私たちも勉強になります！是非今後もたくさん教えてください！

みなさんで議論した結果！

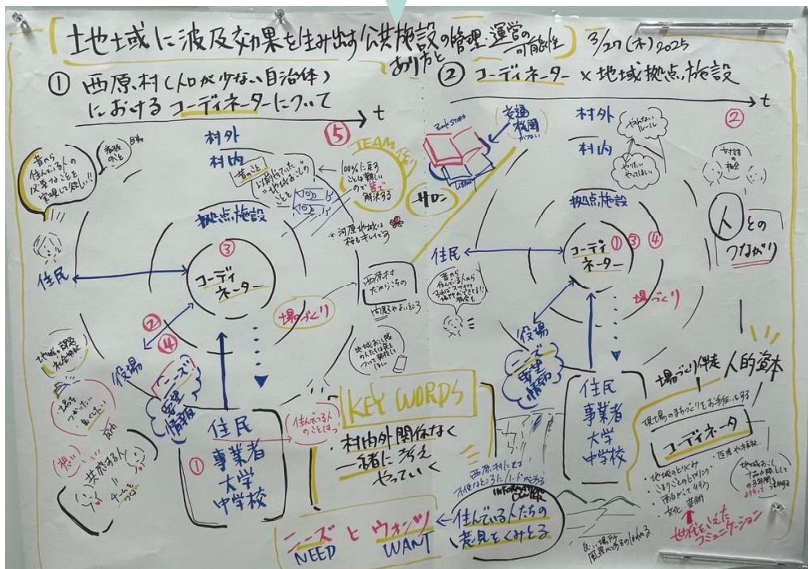
みなさんで議論した結果の要約をお届けします！

- 昔から住む人の必要なことを実現することも大事！新しく西原村に移住した人に必要なことを実現することも大事！
- 地域づくりは人づくり！人的資本が大事！現役の地域おこし協力隊が地域づくりのコーディネーターをするべき。
- 住んでいる人たちの暮らしを支える、地域を盛り上げるために、地域住民とコーディネーター、それを取り巻く役場、専門家等のチーム作りが大事！村内村外関係なく、共感してくれるみんなで！地域の方々と一緒に！
- 一方的にではなく、住民のみなさんと一緒に考え、まちづくりのお手伝いをする、このプロセス（過程）が大事！
- 昔は色々なことをやっていた、楽しいことがたくさんあった。それを地域の人たちが自分たちで主体性を持ってやっていた。でも今は、高齢化や少子化、川の活用の規制等により、ほとんど実現できない。これからの時代はもっと深刻になる。それが残念。だからこそ、コーディネータのような存在が必要になる。手遅れになる前に、みんなで作っていきたい。
- 住民や役場、専門家の人たちと西原村のことを考える場が今までになかったのでこれからがすごく楽しみである。
- 西原村にしかない魅力や課題をくみ取り、楽しく解決するための集いや、イベントを住民、役場、専門家、協力隊と考えていくことが大事。
- 西原村でしたいこと、実現したいことにはニーズ（NEED）とウォンツ（WANT）と2種類がある。ニーズ（NEED）はこれがないと生活できないといったハード整備や政策等のことで、ウォンツ（WANT）は地域でこれをしたい！等のソフト対策のようなもの。ニーズ（NEED）は役場へ、ウォンツ（WANT）は地域おこし協力隊へ相談すると良い！その間の調整も大事！

まちづくりの話を可視化することの重要さ！



イラストレーターのTOMMI-ZAWAさん
まちづくりのような難しく複雑な議論は、参加者が理解しやすくなるようリアルタイムで可視化するプロセスを取ることが重要です！
活発な議論の手助けとなりました！

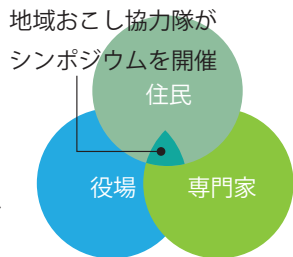


こんにちは！地域おこし協力隊です！

第1回 むらおこしシンポジウムを開催しました！

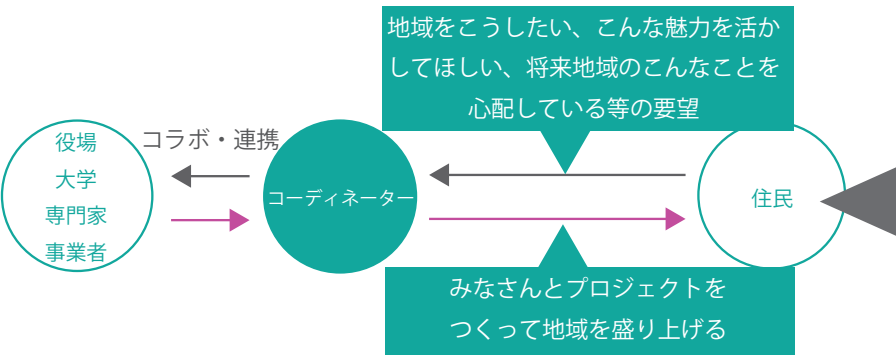
むらおこしシンポジウムとは？

地域のみなさんと一緒に西原村の地域おこしを行なっていくことを目的に、地域おこし協力隊が実践している勉強、実践活動です。地域住民のみなさん、役場のみなさん、専門家をお招きし、産学官民で地域おこしを実践する場として継続していきます。今回は、第1回目を行いました！村内、村外より、約50名の方々にご参加いただき、活発な議論がみられました！むらおこしシンポジウムはこれからまだまだ続きます。是非みなさんで地域づくりの実践をしていきましょう！



今回のテーマとなった「地域づくりのコーディネーター」とは？

地域の魅力を活かしてほしい、地域を盛り上げたいけどなかなかできない、将来地域のこんなことを心配している、といった地域のみなさんのご要望に対し、みなさんと一緒にプロジェクトを作って地域を盛り上げる人材を「地域づくりのコーディネーター」と呼びました！



そして、この関係性を作り出し、コーディネーターとして実践しているオモケンパークさん（熊本市上通り）と、益城町役場さん（役場職員と地域おこし協力隊）にお越しいたいただき、先進事例についてご講演いただきました。



面木健さん
（オモケンパーク）
熊本市の民間カフェ「オモケンパーク」の実践から得た場づくりの必要性、課題、効果についてご講演頂きました。



奥村敬介さん
（益城町復興整備課）
復興まちづくりセンター「にじいろ」にて、コーディネーターと共に実践するための管理・運営体制についてご講演頂きました。



吉海雄大さん
（益城町地域おこし協力隊）
復興まちづくりセンター「にじいろ」にて、コーディネーターとしての実践から得た知見や課題、効果についてご講演頂きました。



作っ食べちゃおう

レシピ No.035

新じゃがのそぼろ煮



4 月に村内小学校で提供されました

材料 (4 人分)

豚ひき肉	180g	砂糖	小さじ 3
じゃがいも	400g	濃厚醤油	大さじ 5
白ちくわスライス	50g	本みりん	3 g
こんにゃく	120g	調合油	適量
たまねぎ	240g		
茎わかめ (乾燥)	2 g		
人参	120g		
いんげん	25 g		

作り方

- ①ミンチを油で炒める
- ②玉ねぎ、こんにゃく、じゃがいも、人参、ちくわを入れて炒める
- ③水をひたひたくらいまで入れた後、水でもどした茎わかめを入れ煮る
- ④あくをとる
- ⑤材料に火が通ったら、砂糖、みりんを入れる
- ⑥しょうゆを入れる
- ⑦最後にさやいんげんを入れる

子育てひろば

おひざに抱っこのお話会「こんぺいとう☆」が始まります！

5 月より毎月 1 回開催 (^^)/

お子さんをおひざに抱っこして、子どもとママがくっついて絵本のお話を聞く時間です (^^) ♪

同日企画「おおきくなったかな？」では、お子さんの身長・体重測定も行いますので母子手帳をご持参ください。

☆スケジュール☆

- 10：30 ～ 「おおきくなったかな？」身長・体重測定
11：00 ～ 手遊びやわらべうた
11：15 ～ 「こんぺいとう☆」絵本の読み聞かせ
11：30 終了



子育てひろばの公式アカウントです♪
ご登録お待ちしております！

若葉のあざやかな色や、爽やかな風が心を弾ませてくれる季節となりました。子育てひろばでもお天気がいい日には砂遊びや、公園のお散歩に出かけたりしていますので、遊びにおいでくださいね。

今月の イベント情報！！

5 月 9 日 (金) ピッコロルーム

5 月 16 日 (金) こんぺいとう☆

5 月 23 日 (金) リフレッシュヨガ

イベント詳細は子育てひろば公式 LINE にて発信しております。

参加は予約制です。公式 LINE から予約されるか、ひろばスタッフにお声がけください。

Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 開所時間は 10：00～14：30 です。
- 駐車場の都合上、事前に電話連絡のうえ、お越しください。

(子育てひろば)
☎ 279-3252 住所：布田 978 番地 20
道が分からない場合はスタッフが案内しますので、お気軽にお電話ください！

くらしの広場

健康だより

問 役場 保健衛生課 健康係 管理栄養士 ☎ 279-4397

今年もやさいの王様"モロヘイヤ"を
植えてみませんか？

今年もモロヘイヤを植える季節がやってきました。

私たちは生きるために全身の細胞に栄養を届けなければなりません。しかし、その通り道である血管は、血糖値や血圧などが上がることで傷つき、私たちは傷ついた血管を食べたものの栄養素を使って毎日修復しながら生活しています。特に、ビタミン A・C・E は大事な働きを担っており、1 日に摂取したい量と含有量について考えた時に、モロヘイヤはぜひおすすめしたい野菜です。



		傷ついた血管の修復・血管内のサビ防止			～おすすめの食べ方～ 葉をちぎり、サッと茹で、細かく刻むとネバネバする野菜です (^^) ♪ このネバネバを活かして・・・ ① 納豆やオクラと和える ② 麺類と一緒に食べる ③ 汁物に入れる など色んな食べ方があります！
		ビタミン A	ビタミン C	ビタミン E	
1 日の目標	男	900μg	100mg	7.5mg	
	女	700μg		7.0mg	
モロヘイヤ	1 束 100g	840μg	65mg	6.5mg	
サラダ	レタス 60 g きゅうり 20 g (1/4 本) ミニトマト 20 g (2 個)	34μg	70mg	0.5mg	

以前行った西原村でよく食べられている野菜調査ではあまり食べられていなかった野菜の王様「モロヘイヤ」を広めるために、広報誌での周知や種の配布などを行ってきました。特に、去年は住民健診会場や役場のロビー、乳幼児健診などで種の配布を行ったところ、約 150 名の方にお渡しすることができ、数年前はモロヘイヤについて「知らない」「食べたことない」との声を多く聞いていましたが、最近は「夏に食べた！」「植えてみた」と言われる方も増えてきました。その中で、「どうやって食べるの？」とのお尋ねがあります。上の食べ方をぜひ参考にいただき、他にもこうすると美味しかった！という食べ方がありましたら、ぜひ私たちにも教えてください！

4 月下旬以降に種を植えることで、モロヘイヤが旬の時期に収穫でき、畑だけでなくプランターでも栽培できます。今年も住民さんから種をいただきました。ご希望の方にはお渡ししますので、お気軽に役場 保健衛生課までお尋ねください。ぜひ今年もモロヘイヤを植えてみませんか？



※モロヘイヤの種子やさやには毒性がありますが、収穫期の葉からは検出されないことが報告されています。(農林 水産省 HP より)。家庭菜園では、花が咲いたら収穫をやめましょう。

国保通信

問 役場 保健衛生課 保険衛生係 ☎ 279-4389

4 月の医療費 **48,395,846 円**
1 人当たり **約 33,147 円**

※国保税などから支払われています。

お知らせ

野も山も美しい若葉におおわれ、気持ちの良い季節になってきました。とはいえゴールデンウィーク明けでの出社や学校で、気持ちが減入っている方もいらっしゃるのでは？そんな時こそ、読書がおすすめ！不安な時こそ読書で癒しを♪西原村図書室では、最近流行りの本など、新しい本もたくさん入荷しています。皆様のお越しを、スタッフ一同お待ちしております。

新刊図書紹介

天才？発明家プロロコイ
～ダイコンのうか大ピンチ～

やまだ ゆーリー（著） ポプラ社

発明家なのにつくるメカはへんてこなものばかり！どんなおこまりごとにも『プロロコイ』の手にかかれればメカっとかいけっ！のはずが……。クセのつよいメカばかりでおもうようにはいかず！？ダイコンのうかをすくうために、へんてこメカが大かつやく！野菜ラブ♡な現役農家がおくる、何回読んでもおいしい本。はじめてのひとり読みにおすすめ！



自分を捨てる仕事術

石井 朋彦（著） WAVE 出版

「3年間、俺のマネだけしてろ！」スタジオジブリ鈴木敏夫から学んだ何者でもない若者のための仕事術。若き日をスタジオジブリで過ごした著者が、今も実践し続けている「自分を捨てる仕事術」とは何か。それはゼロから1を生み出すクリエイティブな発想術でも、完璧なビジネス集団をつくる組織論でもありません。「自分を捨てて、他人の真似をする」という、意外とも思える仕事術です。これから社会に出る若い人たちが、いま現在、仕事や人生の壁にぶち当たっている方々に読んでほしい一冊。



生涯学習

寿生大学 学習計画

「生涯現役～目指せ！「心」と「からだ」の健康二刀流～」

5/22（木） 健康体操と口腔ケア
講師 フラダンス講師 柴尾 逸子 氏

6/26（木） 学校訪問 in 河原小学校
場所 河原小学校
※要事前予約

7/24（木） 今やろう、防災術
講師 歌う防災士しほママ 柳原 志保 氏

8/28（木） 大腸がん早期発見のために
講師 大腸肛門病センター高野病院 検診課 原田 宏 氏

9/25（木） 人権学習
講師 法務局阿蘇大津支局内 阿蘇大津人権擁護委員協議会

10/23（木） フラワーアレンジメント講座
講師 Dande・Lion 日置 伸子 氏
※要事前予約

11/13（木） ふるさと巡り日帰研修（予定）
場所 検討中
※要事前予約（参加費あり）

時 間

第4木曜日 午後1時30時分～（午後1時 受付開始）

場 所

西原村総合体育館1F 会議・研修室

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

悪質商法等の被害にあわないために

悪質商法とは、一般消費者を対象に、組織的・反復的に敢行される商取引で、その商法自体に違法又は不当な手段・方法が組み込まれたものをいいます。

最近では、訪問販売など高齢者を狙ったものに限らず、SNSを利用した副業名目のものや投資名目のものなど、あらゆる世代が被害に遭いやすい手口が増えてきていることに注意が必要です。また、最近ではオンラインカジノが社会問題となり、そのアクセス件数が増加していると言われています。

利用した人が、多額の借金を負ったり、犯罪者となる場合があるため、オンラインカジノ危険性についても十分理解を深めてください。

様々な契約において、被害にあったり、不安に感じた時は、警察や消費生活センター（188）などに相談してください。

電子レンジの取扱いに注意しましょう



電子レンジは、使用する機会が多い調理家電ですが、誤った使用で火災が発生しているため、使用方法を再確認しましょう！

電子レンジ火災の原因となるもの

1. 長時間の加熱

食材によっては温めすぎると食材が焦げ、煙や火がでしてしまうものがあります。

【焦げて発火する危険性がある食材】
→過熱により水分が蒸発して焦げて発火する恐れがあります。

・いも類（サツマイモ・じゃがいも・さといもなど）
・にんじん、かぼちゃ、にんにく
・中華まん（肉まん・豚まん・あんまん など）

【破裂し発火する危険性がある食材】
→皮膜のある食材は、破裂して発火する恐れがあります。

・たまご、トマト、皮付きウインナー
・たらこ、イカ

熊本県警察

地域安全ニュース

悪質商法ってどんなものがあるの？

悪質商法には、次のようなものがあります。

- ・点検商法
- ・工事商法
- ・かたり商法
- ・マルチ商法（連鎖販売取引）
- ・送りつけ商法
- ・催眠商法（SF 商法）
- ・キャッチセールス
- ・内職商法



【悪質商法の被害にあわないには、次のような点に注意しましょう。】

- ・「無料点検します」「キャンペーン中だから特別価格です」などの安易な勧誘には注意する
- ・「市役所の方から家屋点検に来ました」などの不実な話には注意する
- ・「会員になって、新たな購入者を獲得したら多額のボーナスが得られる」などのうたい文句には注意する

コチろ、益城西原消防署

2. 金属製のもの

アルミホイルなどの金属製のものを電子レンジで温めると庫内にマイクロ波（電磁波）が大量に反射され放電を起こし火花が散ったり、焦げてしまったり、電子レンジの故障原因になります。

3. 電子レンジで使用できない容器

食品の保存容器に「電子レンジ使用不可」と記載がある耐熱性が低い容器や紙皿・紙コップなどの紙製品、耐熱性のないガラス容器、おわんなどの木製品は発火の危険性があります

4. 電子レンジ内部の汚れ

電子レンジの庫内が食品カスや油で汚れていると、温められて発煙や発火の原因になります。

5. 通気口をふさいでいる

電子レンジは、内部の熱を逃がす役割で側面や背面に通気口がありますが、ほこりなどが詰まってふさがっている場合は熱の逃げ場がなくなり発煙や発火に繋がることがあります。

※火災が発生したときには119番通報してください

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

きらめけ！

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお子さまを大募集！
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

専用フォームに必要事項を入力の上、お子さまのお写真と保護者の方からのメッセージを添えてご応募ください。

ご応募はこちらから→
(専用フォームへ移動します)



新川 結菜ちゃん (3)



誕生日 2022.05.11

メッセージ

あっという間に3歳
ですね！いつも笑顔の
結菜ちゃん☆だいき
だよー！

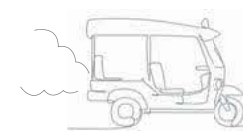
河村 咲菜ちゃん (1)



誕生日 2024.05.09

メッセージ

食べることが大好きな
咲菜ちゃん！これから
も沢山可愛い笑顔を見
せてね♡



観光協会から

2025 芝王～春ノ陣～

5月24日(土) 俵山交流館「萌の里」において、草ソリスキーのトーナメント大会を行います！
いつもの草ソリスキーを家族で楽しむだけでなく、芝王2025～春ノ陣～と銘打ったこの大会に出場されてみませんか？
優勝賞品はなんとお米30kg、その他お肉や特産品など、とても豪華ですので、ぜひぜひ皆さまのご参加をお待ちしております！！
又、ステージイベントや、マルシェ・フリマも同時開催します。
「萌の里」での草ソリスキー大会で、どうぞ楽しい1日をお過ごしください。



フリーマーケット出店者募集！

《概要》

- ・日時：2025年5月24日(土) 10:00～16:00
※雨天順延(翌25日)
- ・会場：俵山交流館「萌の里」 芝生広場周辺
- ・出店料：1ブース500円
- ・申込締切：2025年5月15日(木)

《応募方法》

お電話にてお申込みください。

☎ 096-279-1136

問 西原村観光協会

(時間：9時～16時 定休日：水曜日)

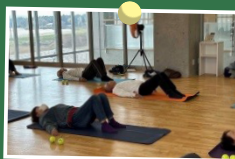
※出店者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

※飲食物の販売はご遠慮ください。

主催：(一社) 西原村観光協会

協賛：(株) 俵山交流館萌の里

カラスポ日誌



カラスポ DAY 開催！！

月に2回行っているカラスポ DAY。4月も多くの皆様にご参加いただきました。カラスポ DAYでは、体育館アリーナで屋内スポーツを自由に行うことができ、また、多目的室では「ストレッチ＆ピラティス教室」を行っています。健康維持・増進のための時間として、カラスポ DAY をぜひご利用ください！

会員登録は、西原村総合体育館内カラスポ事務局にて承ります。

手続き・お問合せ等の対応ができる時間帯は、平日9:00～17:00となっております。

こんにちは、カラスポ事務局です。新年度が始まり、それぞれの環境で新しいスタートを迎えられたことだと思います。新年度のカラスポも「カラスポ DAY」をはじめ、「テニスクラブ」「かけっこクラブ」「少林寺拳法」「Be The One」の活動が始まり、「Some more Englishes」は4月16・23日に体験会を行いました。昨年度、ご好評をいただいた「幼児体育教室」「チャレスポ」は、5月のスタートを予定しています。

今年度も、この「カラスポ日誌」を通して、活動の様子をたくさん発信していきます。気になる活動がございましたら、カラスポ事務局までお問い合わせください。



令和6年度最後のチャレスポは「ソフトテニス」に挑戦！

月替わりで行っているチャレスポ。昨年度最後、3月のチャレスポはソフトテニスに挑戦しました。西原村ソフトテニス協会「阿蘇西原ジュニア」の倉田コーチにご指導いただき、ラケットの握り方やラケットでのボールコントロールなど基礎的な練習を中心に行いました。コートの中でボールを打つ体験の際には、ネットを超える・狙った場所に打つことなどに難しさを感じながらも、最後まで楽しく取り組むことができました。

西原村総合型地域クラブカラスポ事務局

☎ 096-279-3116 (平日9時～17時)



西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



At the end of March a friend from university came to visit. What I thought would be a restless trip turned into a tranquil journey. We made our way to Mt.Aso and Miyazaki's Takachiho Gorge.

I forget how nice it is to visit these many beautiful locations in Kyushu. After the week ended, I sent my friend off at the airport. He left with a Japanese beginner's book and hopes of returning.

3月の終わりに大学の友人が遊びに来ました。最初は落ち着かない旅になるだろうと思いましたが、穏やかな旅になりました。私たちは阿蘇山や宮崎の高千穂峡へ行きました。九州のたくさんの美しい場所を訪れるのがどれだけ素晴らしいことか、私は忘れてしまっていました。週が明けて、私は空港で友人を見送りました。彼は日本語の入門書を持って、再び訪れることを願って帰っていきました。

Stephanie's Room

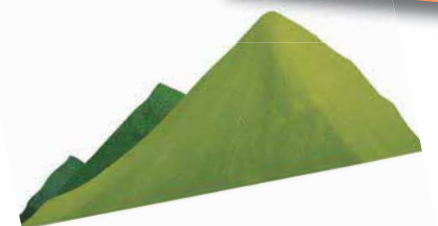
ステファニーの部屋



tranquility

「穏やかさ」

今月のキーワード



地域包括支援センター
〒 小森 3259 (山河の館前)
☎ 279-4111



ほうかつ通信

生き活き

布田スーパーサロン

お内裏様とお雛様はいずこに～
どこに居られるかわからない程みなさんが輝いて見えます～。女性にとって3月はウキウキで楽しい月です



上鳥子スーパーサロン

議会を傍聴した次の日はみんなで野外活動。萌の里へ出かけて来ました。
サロンで出掛けるのは初めて、「たまにはよかね～」と笑顔が弾けます。



小園スーパーサロン

寒さの為に1週間延ばした花見も好都合となり男性の参加も多く、昔話で盛り上がりました。
何より大勢で食べれる喜びを感じた時間でした



西原台スーパーサロン

楽しみにしていた花見も雨により公民館の窓を開けて室内から眺める事になりました。でも、持ち寄りの漬物や一文字のグルグルにも花が咲き楽しい会食となりました。



下小森スーパーサロン

数を数え3の倍数は手を叩く。
数えて手を叩くだけでも大変なのに課題が増える度に「わけくちゃうからん」と頭の痛いゲームのようです(笑)



高遊スーパーサロン

麦畑のカラオケに合わ仮装して登場された二人。手拍子に合わせ鍬を振り上げる姿が笑いを誘い会場は笑いの渦。



山西小学校

入学おめでとう！

入学式が4月9日に行われました。本年度の新入生は49名。新入生氏名点呼では、手を挙げて、大きく元気のよい声で「はい。」と答えていました。新入生のお話を聞く姿勢もとてもよく、これからの学校生活が楽しみになりました。

また、歓迎の言葉では、企画運営委員長の6年生が「学校ではいろんなことあるけど、お兄さんお姉さんがいるから大丈夫です」と、優しい言葉をかけていました。

「みんなが楽しい学校をみんなで創る学校」をスローガンに、みんなで学校づくりに取り組みます。



西原中学校

入学おめでとう！

4月9日、春らしい爽やかな青空の下、第65回入学式が行われました。新入生代表の力強い誓いの言葉とともに新入生68名が西原中学校の生徒としての一步を踏みだしました。今年度の学校教育目標は、「心豊かに、たくましく、互いに高め合う生徒の育成」です。思いやりをもち、心身共に健康で、切磋琢磨できる西中生を目指して、全校生徒198名、職員26名でがんばります！今年度の西原中学校もどうぞよろしくお願いいたします。

河原小学校

入学おめでとう！

4月9日は、新1年生にとってドキドキわくわくの入学式でした。保護者の方と一緒に登校した1年生は、まず、6年生のお兄さんお姉さんに連れられて教室へ。先生や友達との顔合わせをし、お話を聞いた後、いよいよ本番。来賓の方や保護者の方などが大きな拍手で迎える中、ちょっぴり緊張した1年生が入場してきました。担任の松原先生から自分の名前を呼ばれると、全員が「はい！」としっかりとした返事をする事ができました。お話もきちんと聞き、立派な態度でした。これから6年間の小学校生活が始まります。たくさん思い出を作って充実した毎日を過ごしてほしいです。みんなで応援します！



夢「将来について」 西原中学校3年 米田 朝哉

私は今年中学3年生となり受験生になりました。私にはまだ具体的な夢や目標がありません。しかし、人の助けになる、人の役に立つ、そんな仕事に就きたいと考えています。そのような仕事につくためにも、今は受験だけでなく幅広く勉強することが大事だと思っています。

私の母は、不動産会社で働いています。新しく引っ越してきた人に物件を紹介する仕事をしています。また父は林業をしています。山を整理し、人の生活に必要な薪を売っています。私はそんな両親の姿を見て、誰かの助けになるような仕事をしたいと思うようになりました。人の助けになる、人の役に立つ、そんな夢を叶えるために、中学校最後の今年は特に、勉強や部活動を頑張りたいと思います。



お礼

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附いただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	中村 幹	中村 尚登
小森西	山下 チヅミ	山下 格

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。 [4月15日受付け分まで掲載]

新職員紹介

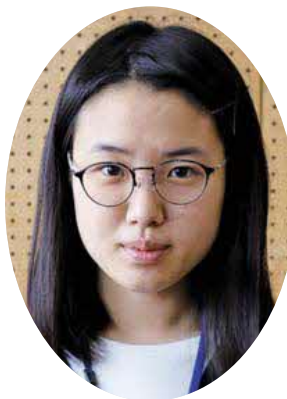


今村 義人

出身／布田（北向）
趣味／旅行

この度、事務局に入職し、ゼロからの出発に緊張しています。
シニアクラブ、民生児童委員担当です。
よろしくお願いします。

新臨時職員紹介



藤本 美希

出身／宮山
趣味／料理

事務局で新たなスタートをし、初めてのことが多く、不安なこともありますが、住民の方と交流し、毎日充実しています。
よろしくお願いします。

日本赤十字社活動資金のお願い

5月1日より5月31日を赤十字運動月間とし、新たな赤十字社員の募集と、活動資金のご協力を区長様を通じ各世帯をお願いしております。ご協力頂きました活動資金は日本赤十字社の諸活動を推進し、地震等による災害救援活動や、医療スタッフの派遣、救急法等の講習、AED等の配備、看護師の養成など、幅広い国内外への財源として有効に使用されます。

今年度も日本赤十字社事業について、村民の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

赤十字活動へのご質問等ございましたら、日本赤十字西原村分区（西原村社会福祉協議会）にお問い合わせ下さいませ。



社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

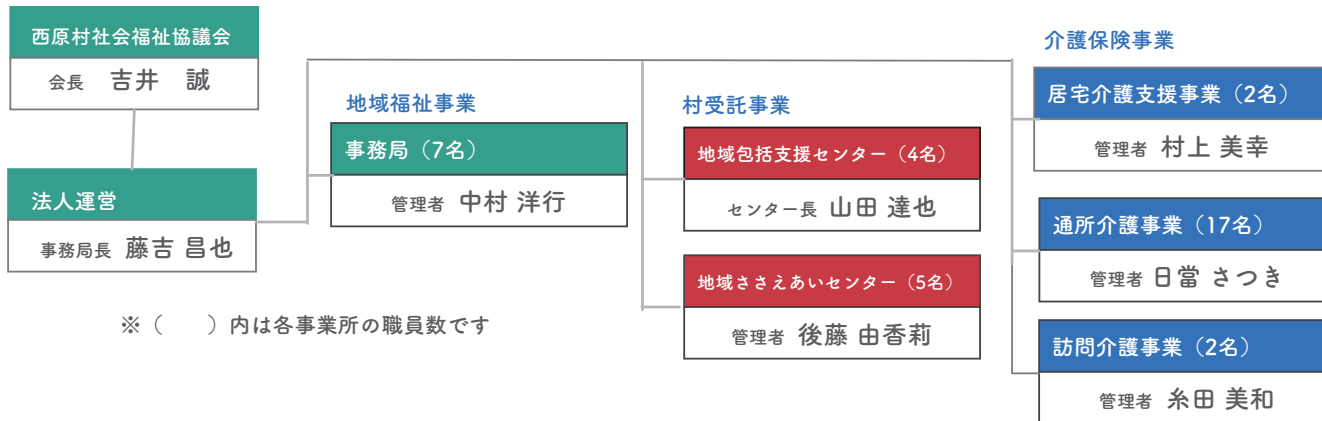
442号 代表電話 279-4141

西原村社会福祉協議会は、「地域福祉（地域住民の幸せ）を目的とした民間団体です。住み慣れた村で誰もが安心して暮らすことができる「福祉のまちづくり」を進めることを目的としています。

基本理念 「住民参加と支え合いによる 誰もが住みよい福祉の村づくり」を目指します

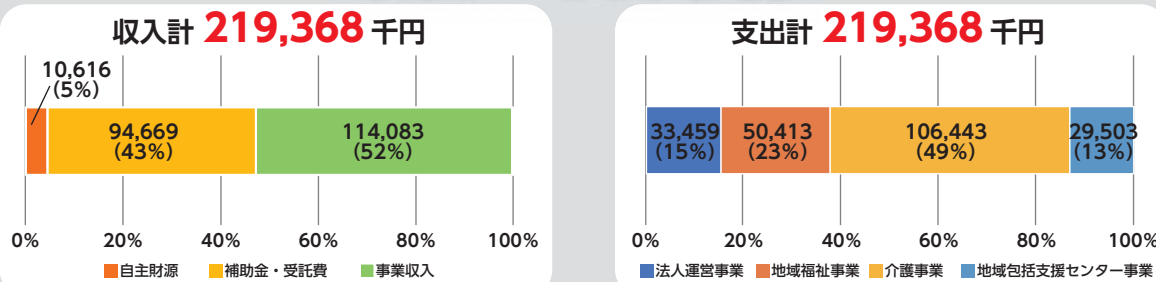
主な事業内容（HPに詳細を掲載しています）

- ・赤い羽根共同募金事業
- ・日本赤十字社事業
- ・ボランティア協力校事業
- ・子育てサポート事業
- ・地域福祉権利擁護事業
- ・シニアクラブ事務局
- ・民生委員会事務局
- ・のぎくまつり
- ・災害ボランティアセンター
- ・生活支援体制整備 他
- ・介護予防支援事業
- ・デイサービス事業
- ・ホームヘルプ事業
- ・すみれの会（通所型A）
- ・地域包括支援センター受託
- ・介護予防支援事業
- ・スーパースalonやサロン
- ・認知症サポーター養成講座
- ・高齢者の総合相談事業
- ・地域支え合いセンター
- ・療育相談事業
- ・生活困窮者支援事業
- ・重層的支援体制整備事業



※（ ）内は各事業所の職員数です

令和7年度 予算



- 社協の運営のために使います。（役員会等の開催、人事労務ほか）
- 地域福祉の推進のために使います。（誰もが安心して暮らせるための事業）
- 高齢者や障がい者の介護サービスのために使います。（デイサービスほか）
- 高齢者の総合相談窓口業務に使います。（介護予防事業ほか）

一日親子ふれあい事業 in グリーンランド

4月19日に一日親子ふれあい事業でグリーンランドに行きました。保護者および子ども達含め、計28名の方にご参加いただきました。

今年は、南阿蘇との合同開催となり交流を深める貴重な機会となりました。当日は天候にも恵まれ、笑顔あふれる有意義な一日となりました。
(本事業は赤い羽根共同募金を活用しています。)



赤い羽根共同募金グッズのお知らせ

ポロシャツをデザインと生地をリニューアルしました！

オリジナルポロシャツ募金

赤い羽根のマーク入りポロシャツで売上の経費を除いた金額を募金させていただきます。下記の3つのデザインから選んでいただけます。左腕にワンポイントのマークが入ります。



左腕に
マーク

1枚 **2,100円**

注文から作成までお時間をいただく
場合がございます

お申し込みは西原村社会福祉協議会まで

サイズはXS～5XLまで

0001 ホワイト	0002 ブラック	0006 ミックスグレー	0538 ターコイズブルー	0029 グリーン
0035 シティグリーン	0069 レッド	0072 バーガンディ	0084 コバルトブルー	0086 ネイビー
0087 インディゴ	0190 カナリアイエロ	0198 カーボン	0488 ライトブルー	0537 サンドカーキ

西原村シニアクラブ総会・ふれあい芸能大会

4月15日西原村構造改善センターにおいて、シニアクラブ会員194名が参加があり、総会及びふれあい芸能大会が開催されました。

シニアクラブは「健康・友愛・奉仕」を目標に、地域に根ざした様々な活動を実施されています。今年度から地区を限定しない「笑和クラブ」も新たに立ち上がり、新たな会員を募集しています。

ふれあい芸能大会では11組の出場があり、サロンの仲間と一緒に出演し、カラオケや踊りなど、素晴らしい演目が披露され、黄色い声援が上がっていました。

来年も開催しますので、シニアクラブ会員の皆様の出演をお待ちしています。



ふれあいいいきサロン

下古閑サロン



毎年恒例の花植えのあとは
皆さんで仲良く食事会♪
ひと仕事終えたあとのご飯は
うまか～

緑ヶ丘サロン



花がみをうちわであおぎ、
自分のところに落ちたら負け!!
住民さん考案のオリジナル
ゲームです😊

2025
5
May

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29 昭和の日	30 役 消費生活相談	1 山 お誕生日学級	2 五 気晴らしカフェ 山 ひよこ学級	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 役 消費生活相談 社 法律相談	8	9 五 気晴らしカフェ	10
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ	
11	12	13	14 役 消費生活相談 役 道路品評会	15 社 人権相談	16 五 気晴らしカフェ	17 西原中学校 体育祭
	燃えるゴミ	ペットボトル	新聞	プラ容器	燃えるゴミ	
18	19	20	21 役 消費生活相談 幼年消防クラブ結成式	22 総 寿生大学 山 3才児健診	23 五 気晴らしカフェ	24
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	不燃物・牛乳パック	プラ容器	燃えるゴミ	
25 役 防災対応型防災訓練	26	27 山 マタニティクラス	28 役 消費生活相談	29 社 心配ごと相談 お見知り遠足	30 五 気晴らしカフェ	31
	燃えるゴミ	ペットボトル	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ	

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
中村 幹	94	中村 ヨシコ
白山 象美	97	船津 博文
山下 チツミ	101	山下 格

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
戸上 桔帆	女	3月14日	戸上 裕太
永田 瑚々菜	女	3月28日	永田 亮介
甲斐 絆	男	4月2日	甲斐 祐希
坂本 玲	女	4月6日	坂本 拓也
米田 旭希	男	4月8日	米田 洋介



HP



LINE



YouTube



INSTAGRAM



Facebook

