

／もっと便利に！／

西原村LINE公式アカウントが リニューアルしました！

友だち募集中！

友だち追加は



こちらから



広報
nishihara-village
西原

今月の表紙

2月3日から、西原村 LINE 公式アカウントがリニューアルしました！メニューの表示がより詳しくなり、ほしい情報をより早く入手できるようになりました。

ほかにも、様々な新機能が追加されています。

友だち募集中です！この機会に登録してみませんか？



広報 nishihara-village 西原

人の動き（1月末現在）

世帯数	3,062 世帯	－1
人口	7,067 人	－6
男性	3,482 人	－5
女性	3,585 人	－1
高齢化率	32.3%	±0%

くらし電話帳

西原村役場（代表）	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
企画商工課	☎ 279-3112
企画商工課（企画振興係）	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
建設課（地籍調査係）	☎ 279-4417
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課（保険係）	☎ 279-4389
保健衛生課（保健衛生係）	☎ 279-4397
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所（消防）	☎ 279-1190
大津警察署（警察）	☎ 294-0110

3月号

Line up

- 2 西原村 LINE 公式アカウントがリニューアルしました！
- 4 オンラインでパスポートの新規申請ができるようになります！ / 証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください！
- 6 **役場からのお知らせ**
令和6年度西原村物価高騰対策支援給付金のご案内 / 令和7年度永年無事故運転者表彰 / 軽自動車税の減免について / 小・中学校フッ化物洗口支援員募集 / むらおこしシンポジウムを開催します！ / 消費生活相談
- 9 第1回西原村 ICT を活用した小中学生プレゼンコンテスト大会 / 小中学校人権啓発標語コンテスト、人権作文コンクール / 西原村ジュニア育成連絡会
- 12 **くらしの情報**
サツマイモ基腐病のまん延防止について / 奨学金返還等支援制度 / こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏 / ペットが迷子になったときは / 多重債務者が増加しています / ご自宅に使用していないゲームはありませんか？
- 13 **むらの話題**
永年無事故運転者表彰 / アクセス道路検討要望書を提出 / 熊本県立大学フィールドワーク / 第2回西原村公共交通会議
- 14 **くらしの広場**
健康だより / 国保通信 / 作っちゃおう食べちゃおう / 子育てひろば / 地域安全ニュース / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより
- 18 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスポ日誌 / 西原っ子情報局 / ほうかつ通信「生き活き」

もっと便利に使いやすく！

西原村 LINE 公式アカウントがリニューアルしました！

メニューの表示がより詳しくなり、ほしい情報をより早く入手できるようになりました。

まずは受信設定から！

事前に「受信設定」をしておくことで、「ごみの日通知」や「防災情報」などを受け取ることができます。

ごみの収集日を事前にお知らせ！

ごみの日通知

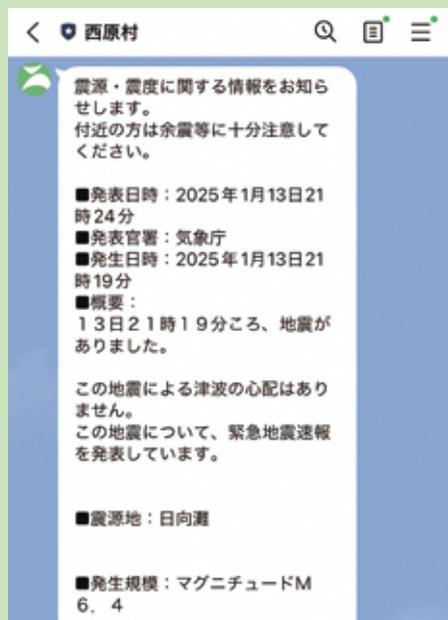
収集日の前日 19：40 に、「ごみ出し案内」を通知します。



村の防災情報をお届け！

防災・消防情報

警報や地震情報、防災情報等を LINE で受け取ることができます。



友だち募集中！

以下のいずれかの方法で友だち追加することができます。

QR コードで追加

ホーム
> 友だち追加
> QR コード読み取り



※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

ID で追加

ホーム
> 友だち追加
> ID 検索

@nishihara.vill

ほかにも、「申請・申込」や「避難所検索機能」、「ごみの分別のチャットボット」の品目追加など、新機能も追加されています。

今後も、くらしに役立つ様々な情報をお届けいたします。

友だち追加して
くらしや防災に
役立ててみよう！



問 役場 企画商工課
☎ 279-3113

令和7年3月24日から

オンラインでパスポートの新規申請が できるようになります！

必要なもの

- マイナンバーカード
※利用者用電子証明書、券面事項入力補助用パスワード（数字4桁）、署名用電子証明書のパスワード（大文字英字と数字を含む6桁から16桁）が必要です。
- マイナポータルアプリ対応のスマートフォン
- 有効期間内のパスポート（切替申請の場合）

オンライン申請のメリット

- スマートフォンのカメラ機能を使うため、写真代が不要になります。
- 戸籍謄本の原本提出が不要になります。
- 旅券手数料が安くなります。
- 窓口に出向く回数が受取の1回になります。
- クレジットカードで旅券手数料の支払いができるようになります。

※旅券手数料

種別	申請方法	3月24日以降	3月23日以前
10年有効旅券	窓口申請	16,300円	16,000円
	オンライン申請	15,900円	16,000円
5年有効旅券	窓口申請	11,300円	11,000円
	オンライン申請	10,900円	11,000円
5年有効旅券 (12歳未満)	窓口申請	6,300円	6,000円
	オンライン申請	5,900円	6,000円

パスポートの偽造・変造防止を強化！申請はお早めに！

令和7年3月24日申請分から、顔写真ページにプラスチック基材を用いたパスポートの発給が開始されます。個人情報レーザーで印字・印画されるため、偽造や変造が困難な仕様になり、パスポートの安全性がさらに高まります。

これまで都道府県旅券事務所や一部の在外公館でパスポートを作成していましたが、令和7年3月24日申請分から、国立印刷局において集中作成されます。

それに伴い、申請から交付まで国内では2週間程度、国外（大使館・総領事館）では2週間から1ヶ月程度かかりますので、余裕を持って申請してください。

※これまでどおり、窓口で紙の申請書により申請することも可能です。



問 役場 住民福祉課

☎ 279-3113

証明書のコンビニ交付サービスを ご利用ください！

西原村に住民登録がある方の住民票や所得証明書等の証明書がコンビニエンスストアで取得できます！

土日祝日を問わず、年中無休※の6時30分から23時までいつでも取得でき大変便利です。ぜひご利用ください。

取得にはマイナンバーカードが必要です。コンビニでの証明書取得をご希望の方は、マイナンバーカードの申請をお済ませください。

また、暗証番号を忘れてしまった、ロックがかかってしまった、という方も、窓口にて再設定手続きができます。

※年末年始およびシステムメンテナンス時は利用できません。

対象店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート

必要なもの

利用者証明用電子証明書および暗証番号が登録されたマイナンバーカード

取得できる証明書	コンビニ手数料 (役場窓口手数料)	注意事項
住民票の写し	1通 150円 ※令和7年3月31日までは10円 (1通 300円)	・西原村に住民登録のある本人および同一世帯員の分が取得可能です。
住民票記載事項証明書		・本籍、続柄、個人番号（マイナンバー）の記載の有無を選択することができます。
印鑑登録証明書		・西原村で印鑑登録をされている本人分が取得可能です。
所得証明書		・所得証明書を必要とされる年の1月1日に西原村に住民登録がある本人分が取得可能です。
課税台帳記載事項証明書		・過年度分を取得することはできません。年度切替は毎年6月です。

マイナンバーカードの時間外窓口を開設します

マイナンバーカードの申請・交付・更新手続きができる時間外窓口を開設します。

ご希望の方は、来庁日の前日までにお申し込みください。

お仕事や学校等で開庁時間中のご来庁が難しい方は、この機会にぜひ時間外窓口をご活用ください。

開設日時 令和7年3月の毎週水曜日 午後5時15分から午後8時まで
※予約の空き状況によってはお断りする場合があります。

問 役場 住民福祉課 マイナンバーカード担当 ☎ 279-3113

令和 6 年度西原村 物価高騰対策支援給付金のご案内

西原村では、令和 6 年度住民税非課税世帯を対象に 1 世帯当たり 3 万円の給付金を支給します。
また、上記に該当する子育て世帯に対し、18 歳以下の児童 1 人当たり 2 万円を加算します。

支給対象世帯

以下を全て満たす世帯

- 基準日（令和 6 年 12 月 13 日現在）において、西原村の住民基本台帳に記録されている世帯
- 世帯全員の令和 6 年度の住民税均等割が非課税の世帯（令和 6 年 1 月 1 日時点で世帯全員が海外にいた世帯は該当しません。）
- 住民税が課税されている別世帯の親族等から世帯全員が扶養を受けていない世帯

手続きについて

- ①給付のお知らせ案内通知を送付する世帯（申請不要）

令和 5 年度・令和 6 年度に既に受給している世帯で、今回の給付金の支給要件に該当する世帯には、支給額や支給予定日を記載した給付のお知らせの案内通知を発送します。

※給付のお知らせをご確認のうえ、支給要件を満たさないもしくは口座の変更が必要な場合などは、給付のお知らせ案内通知に記載されている期限までに役場住民福祉課までご連絡ください。

※変更等のご連絡がない場合は、給付のお知らせに記載の通り支給しますので手続きや申請は不要です。

- 発送時期 令和 7 年 3 月 7 日以降

問 役場 住民福祉課 ☎ 279-3113

支給額

- 1 世帯当たり 3 万円
（こども加算 児童 1 人当たり 2 万円）
※平成 18 年 4 月 2 日以降に生まれた児童

支給日

- 令和 7 年 3 月 27 日以降、順次

- ②確認書・申請書を送付する世帯（申請必要）

支給対象世帯で左記に該当しない世帯（転入や未申告等）には、確認でき次第申請書を発送します。

- 発送時期 令和 7 年 4 月上旬より順次

申請書をご確認のうえ、振込口座など必要事項を記入し、郵送もしくは役場の窓口でのお手続きをお願いします。

令和 6 年度の住民税の課税状況が確認できない世帯（令和 6 年 1 月 2 日以降転入等）は、給付のお知らせや申請書が遅れる場合があります。通知が届いていないなど、ご不明な点については役場住民福祉課までお尋ねください。



令和7年度 永年無事故運転者表彰

対象 ・自動車運転免許を所有し、6月末日で10、20、30、40年を経過していること。
 ・期間内に交通事故又は交通違反して処分を受けたことのないこと。
 ※反則切符・点数切符は適用日から3年以上経過していれば対象になります。

応募 令和7年5月30日(金)までに大津地区交通安全協会へ直接応募する。
 ※役場へ持参する場合は5月27日(火)まで

自他推薦は問いませんので、どうぞふるってご応募ください。

大津地区交通安全協会会員で永年にわたり安全運転に努め他の模範となっている方は、熊本県交通安全協会から秋の全国交通安全運動期間中に表彰されます。



問 大津地区交通安全協会
 ☎ 096-294-0110

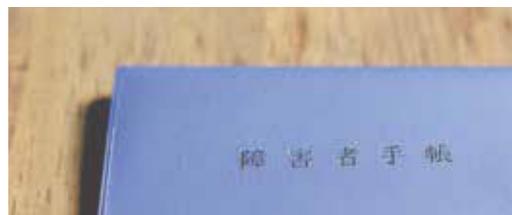
問 役場 総務課
 ☎ 279-3100

軽自動車税の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、障害の等級により、軽自動車税(種別割)の減免を受けられる場合があります。
 詳細は役場税務課までお問合せください。

なお、令和6年度に「障がい者減免」を受けておられる方には、4月の納税通知書送付時に申請書を同封いたしますので、期限までに申請をお願いいたします。

申告期限 令和7年4月30日(水)



問 役場 税務課 ☎ 279-4395

小・中学校フッ化物洗口支援員募集

西原村では、むし歯予防・歯の健康を目的に、保育園、小・中学校でフッ化物洗口を実施しています。

円滑に遂行できますよう、右記のとおりフッ化物洗口支援員を募集します。児童・生徒の虫歯予防の活動として、ご協力いただける方は、下記までお問合せください。

経験・年齢は問いません。

※所要時間：週1回1時間程度

※開始時期：年間を通して

問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4397

時給 850円

活動内容

- ・洗口液の準備
- ・紙コップへの分注
- ・1分間、フッ化洗口(うがい)を安全に行えるよう見守り

場所

山西小学校
 河原小学校
 西原中学校

開始時間

登校時
 午前中の休み時間
 登校時

むらおこしシンポジウムを開催します！

3月27日(木)、西原村役場にて
「むらおこしシンポジウム」を開催します！

- 日 時** 3月27日(木)
午後2時～午後4時
- 場 所** 西原村役場 2階大会議室
- テ ー マ** 地域に波及効果を生み出す公共施設のあり方と管理・運営の可能性 - 場づくりの視点から -
- 参 加 料** 無料
- 定 員** 50名(先着)
- 申 込** 企画商工課へお電話、もしくは下の二次元バーコードからお申込みください。



詳しくは、西原村地域おこし協力隊(役場企画商工課)までお問合せください。

テーマ
地域に波及効果を生み出す公共施設のあり方と管理・運営の可能性
一場づくりの視点から

日時 3/27(木) 14:00～16:00 場所 西原村役場2階大会議室
(13:30より受付開始)

基調講演① 「場づくりにおいて重要なエッセンス」
講演者：面木 健氏 (オモケンパーク)
民間カフェで公共的視点をもって場づくりに取り組み、地域を巻き込みながら活動している『オモケンパーク』を事例に、自身の取り組みでみえた場づくりの重要性と課題、効果等について講演いただきます。

基調講演② 「地域に貢献する公共施設の活用と管理・運営」
講演者：奥村 敬介氏 (益城町役場) 吉海 雄大氏 (益城町地域おこし協力隊)
「気軽に見える」をキーワードに、住民と一緒に場づくりをすすめていく「益城町地域おこし協力隊」を事例に、その管理・運営に関する課題、地域への効果等について取り組み状況について視察を行っています。

クロストーク
「地域に波及効果を生み出す公共施設のあり方と管理・運営の可能性」
基調講演をもとに、財政が厳しい自治体でも実現できる「場」づくりの可能性や課題を議論し、地域に波及効果を生み出す公共施設のあり方と管理・運営の可能性についてクロストークを行います。

コーディネーター 星野 裕可氏
パネリスト 面木 健氏、奥村 敬介氏、吉海 雄大氏、熊本 義典氏

モデレーター 星野 裕可氏
司会 熊本 義典氏

会場 西原村役場2階大会議室

主催 西原村地域おこし協力隊 (西原村企画商工課) 096-279-3112

問 役場 企画商工課 ☎ 279-3112

消費生活相談

「定期縛りなし」は「1回限り」という意味ではない可能性があります

「定期に縛りなし」や「いつでも解約できる」という広告を見た消費者が、「初回限り」で解約できると思って注文したところ、実は定期購入だったという相談が多く寄せられています。

相談事例

SNSの広告を見て、ダイエット食品を注文した。「定期に縛りなし」「30日間返金保証」を書かれていて定期購入とは思わなかった。ところが、翌月2回目のダイエット食品が届き、10,400円の振込用紙が入っていた。業者に電話すると、次回発送予定日の10日前までに連絡すると解約できると言われた。初回限定特別価格が1,980円と書かれており、1回限りの注文をしたと思っていた。2回目を解約したい。

問 西原村消費生活相談窓口 ☎ 279-3112

消費者へアドバイス

- ・「初回限定特別価格が1,980円」の下に、解約の条件として、次回発送の10日前までに連絡する事と書かれており、条件を満たせば解約できる定期購入でした。また、「30日間返金保証」は「万が一体に合わない場合」という条件がついていました。「定期縛りなし」は、回数の指定はないが、連絡しない限り定期購入である可能性があります。契約時には注意が必要です。
- ・通販での注文は、必ず「最終確認画面」で定期購入になっていないか、回数に縛りがなく、2回目以降の代金等の条件を確認しましょう。表示が適正でない場合、契約を取り消せる場合があります。
- ・「最終確認画面」はスクリーンショット等で必ず保存しましょう。定期購入の中には、申込画面で回数の縛りがなく契約から回数の指定がある契約に誘導される場合があるため、最後まで確認しましょう。
- ・不安になった場合やトラブルにあった場合は、消費生活センター等に相談しましょう。

第1回西原村 ICT を活用した 小中学生プレゼンコンテスト大会

2/7(金)、「第1回西原村 ICT を活用した小中学生プレゼンコンテスト大会」が開催され、村内小中学校の子どもたちが身近な問題やSDGsの視点に立った問題等について、各自で考えた解決方法とその取組をプレゼンテーションにまとめて発表しました。第1回の今年も、学校から選出された各学年3組の児童生徒が、それぞれ作成したプレゼンテーションを持ち寄り発表しました。入賞作品は以下のとおりです。

最優秀賞

小学5年の部
「西原村の環境を守るためにわたしたちができること」
河原小学校 永野陽葵、山崎裕太、遠藤彩乃
小学6年の部 「ぼくの夢」
河原小学校 堀田千陽
中学1年の部 「西原村の農業の魅力と課題」
西原中学校 田屋杏純
中学2年の部 「修学旅行での学び(沖縄戦について)」
西原中学校 村上凜華、堀田倅路

優秀賞

小学5年の部
山西小学校 シューイーイーミニ
小学6年の部
山西小学校 吉田音羽、大瀧あおい
中学1年の部
西原中学校 中島柚葵、新垣穂乃、緒方柚月、島野萌菜、辻尾結翔
中学2年の部
西原中学校 梅田なるみ、坂本陽、宮本凜乙、山本夏、三村幸椰、岩崎颯汰

審査員特別賞

小学5年の部 「熊本の海を守るため西原村から第1歩」 山西小学校 ダウエンドルファー桂奈

小中学校人権啓発標語コンテスト 人権作文コンクール

村内小中学生を対象にした、人権啓発標語コンテスト及び人権作文コンクールを行いました。人権啓発標語コンテストには各小中学校から多数の応募があった中、あいさつの大切さや、友だちとのつながりを表現した作品が入選しました。

作文コンクールでは、人権学習を通して気づきや学びを綴った作品や、偏見を持たず積極的にたくさんの人たちと関わっていく大切さを綴った作品が優秀作品として選ばれました。

入賞作品は以下のとおりです。

人権啓発標語コンテスト

最優秀賞

あいさつは なかを深める まほうだよ
(山西小学校4年 松岡 花道)

優秀賞

そばにいて 支えてくれて ありがとう
(西原中学校2年 東 一乃)

SNS 文字は消せても 傷残る
(西原中学校2年 渡辺 琥羽)

広げよう ポカポカ言葉で 笑顔の輪
(山西小学校6年 屈岡 佐都子)

佳作

嫌なこと 嫌だと言える 場所づくり
(西原中学校2年 松永 幸大)

きらいでも 詳しく話せば すきになる
(西原中学校2年 山本 夏)

つなげよう みんなの想い 笑顔の輪
(山西小学校6年 大谷 龍真)

あいさつは みんなをえがおに する言葉
(河原小学校4年 久野 絢加)

てつだうよ こまったときは こえかけて
(河原小学校1年 根本 葉寧)

人権作文コンクール

優秀作品

「関心をもって相手を知りたい」
「水俣で語り部さんの話を聞いて」
『『ぼくの人権フェスティバルだけん来てね』を通して考えたこと』

(西原中学校2年 石原 果穂)

(山西小学校5年 田中 羽音)

(河原小学校5年 山崎 裕太)

西原村ジュニア育成連絡会

西原村には、様々な文化・スポーツ団体があり、たくさん子どもたちが活動しているのをご存じですか？
今回、西原村ジュニア育成連絡会に所属するジュニア団体をご紹介します。何か習い事を始めたいとお考えのお子さま方の参考にさせていただきます！

入会、体験会のご希望等につきましては、教育委員会からお繋ぎいたします。

各番号は ①競技名 ②練習日・時間 ③練習場所 ④対象年齢 ⑤月謝 ⑥ひとこと PR です。

にしはら夢運太鼓

- ①和太鼓
- ②毎週水曜日 19時半～21時
- ③西原村総合体育館
- ④小学生からおとなまで
- ⑤無し（保護者会費 8,000 円 / 年）
- ⑥夢運太鼓は今年で 28 年目を迎え、村内のお祭りやイベントを中心に活動しています。数年前から中学生や高校生、おとなも加わり毎回賑やかに楽しく練習しています！メンバー募集中です！いつでも見学できますのでお問合せください。



西原村ジュニア育成連絡会とは

西原村ジュニア育成連絡会とは、西原村で文化、スポーツ活動をされている団体が、村全体の子どもの健全育成のために連携を強化することを目的に集まった連絡会です。

問 西原村教育委員会（西原村総合体育館内）
☎ 279-3116

阿蘇西原ジュニア （ソフトテニス）

- ①ソフトテニス
- ②毎週火・木曜日
19時～21時
- ③西原村運動公園テニスコート
- ④小学校4年生から中学生まで
- ⑤1,500 円 / 月
- ⑥「楽しみながら体を動かす」をモットーに練習しています。体験会もしていますので、気軽にお問合せください！



少林寺拳法阿蘇西原 スポーツクラブ

- ①少林寺拳法
- ②毎週火・木・土曜日
19時半～21時
- ③西原村武道場
- ④年齢制限なし
- ⑤3,500 円 / 月
- ⑥自分の心と身体を養いながら、ともに助け合い、幸せに生きることを説く「教え」と技法を遊離させず、日々楽しく修練しています。



ビアンカスにしはら

- ①サッカー
- ②毎週水・金曜日
19時～21時
毎週土・日曜日（練習試合）
- ③山西小学校体育館（水・金）
村民グラウンド（土・日）
- ④保育園・幼稚園～小学校6年生
- ⑤2,000 円 / 月（～小3）、3,000 円 / 月（小4～6）
- ⑥常時体験対応しています。なでしこも多数在籍しています。お気軽にお問合せください。



にしはら Jr

- ①6人制バレーボール
（女子・男子・男女混合）
- ②毎週火曜日 19時～21時
毎週金曜日
概ね学校終了後～2時間
- ③主に山西小学校体育館（土日練習試合を組むこともあり）
- ④小学校1～6年生（男女問わない）
- ⑤1,500 円 / 月（スポーツ保険別）
- ⑥皆楽しくバレーを頑張っています。礼節を重んじ、体力・技術の向上およびチームワークを大切に。常時メンバー募集中です。見学（体験）も自由です。



剣心館

- ①剣道
- ②毎週月・水・金曜日
18時半～
- ③西原村武道場（体育室）
- ④小学校1～6年生
- ⑤4,000円/月
- ⑥健やかな体に！仲間と元気に！将来の夢に向かって特技を身につけたい！色々ありますが、みんなと大きな声で体を動かして武道でスッキリしませんか～。



柔道塾

- ①柔道
- ②毎週月・水・金曜日
18時半～20時（小学生）
18時半～21時（中学生）
- ③西原村武道場（柔道場）
- ④保育園・幼稚園の年長～おとな
- ⑤2,000円/月
- ⑥柔道を通して心身の鍛錬を行いませんか？柔道の受け身を身につけ、転ばないカラダ作りをしましょう！



Dance Circle Vivace (ヴィヴァーチェ)

- ①キッズダンス
- ②毎週土曜日 14時15分～
- ③西原村総合体育館
- ④キッズ 3歳頃～
ジュニア 小学校～
- ⑤2,000円/月（キッズ）、4,000円/月（ジュニア）
- ⑥「体を動かすって楽しい！」という気持ちをたっぷり味わってください！お祭りなど発表の場もたくさんあります。見学＆体験は何回でも無料です。お気軽にお問合せください♪



keep TRY

- ①卓球
- ②毎週火・金曜日
19時～21時
- ③西原村総合体育館
- ④保育園・幼稚園～高校生
- ⑤1,000円/月
- ⑥卓球という競技を通じて競技力の向上はもちろん、人間力の向上を目的として活動しています。卓球は生涯を通して楽しめるスポーツです。いつまでも長く一緒に楽しみましょう。



にしはらかけっこクラブ

- ①陸上
- ②毎週火曜日 16時～17時50分
毎週土曜日 9時～11時
- ③山西・河原小学校運動場
(水曜日隔週交代)
西原村運動公園芝生広場（土曜日）
- ④小学校1～6年生
- ⑤1,000円/月
- ⑥スポーツの基礎である走ることを、遊びを交えて楽しみながら学んでもらいます。



拳心塾

- ①空手
- ②毎週水・金曜日 19時～21時
- ③西原村総合体育館
- ④保育園・幼稚園～
- ⑤4,000円/月（きょうだい割引有）
- ⑥拳心塾では、日々の稽古を通して強靱な身体を鍛え、人格を陶冶することを目標にしています。興味がある方は是非！お待ちしております！



西原村学童野球クラブ

- ①野球
- ②毎週火・木曜日 17時半～
毎週土・日曜日 9時～
- ③村民グラウンド
- ④小学校1～6年生
- ⑤4,500円/月
- ⑥「礼儀・絆・感謝」を部訓とし、挨拶・返事ができる子ども、仲間を思いやる子ども、様々な事への感謝ができる子どもを、野球を通じて指導者と保護者が一体となって育成することを目指しています。



阿蘇西原 バドミントンクラブ

- ①バドミントン
- ②毎週火・木曜日 19時～21時
毎週土曜日 9時～12時
- ③西原村総合体育館
- ④小学校2年生から中学生まで
- ⑤入部金 5,000円
※スポーツ保険、日本バドミントン協会登録費、クラブTシャツ代込み
月会費（施設代、シャトル代等）
2,000円/月（低学年）、3,000円/月（高学年、中学生）
- ⑥生涯スポーツのバドミントンを始めてみませんか。夢中になれる時間を仲間と一緒に過ごしてみませんか。



くらし

サツマイモ基腐病のまん延防止について

サツマイモ基腐病は、平成30年度に国内で初めて確認され、令和2年10月以降、熊本県内でも発生しています。この病気にサツマイモが感染すると、地表部から茎の変色や、いもの腐敗等が起き、ひどい場合、株が枯死します。これからサツマイモは定植時期を迎えます。この病気を防ぐために、健全な種いも・苗を登録薬剤へ浸漬消毒して使用するとともに、ほ場の土壌消毒と植え付け前の排水対策等を徹底しましょう。万が一発生した場合は、発病株をほ場の外に出し、発生箇所に登録薬剤を散布しましょう。

問 病害虫防除所
096-248-6490



奨学金返還等支援制度

熊本県では、県内企業等に就職する若者の奨学金返還や赴任費用等を支援する「ふるさとくまもと創造人材奨学金返還等サポート制度」について、令

和8年度(2026年度)就職者を対象とした参加企業を募集しています。詳細は、県の専用ウェブサイトに「くま活サポート」をご覧ください。
なお、登録が完了した企業様の情報については、「くま活サポート」内に掲載します。

問 県商工政策課(政策班)
096-333-2313



こころの悩み相談@熊本連携中核都市圏

熊本連携中核都市圏ではLINEを活用した「こころの悩み相談」を実施しています。家族や仕事、友だち、健康、恋愛、子育てなどの不安や心配事を誰かに相談したいけど対面での相談や電話での相談は苦手、という方はぜひご利用ください。

実施期間 令和6年4月2日(火)から令和7年3月30日(日)まで
受付時間 実施期間中における火曜・日曜の午後6時から午後10時
対象地域 西原村、南阿蘇村、菊陽町、美里町、阿蘇市、熊本市、山鹿市、宇城市

下の二次元バーコードからLINE友だち登録ができます。IDやトプ画は相談員には見えません。相談内容も秘密にします。安心してください。



ペットが迷子になったときは

飼っている犬や猫が迷子になってしまった時は、保護されている場合がありますので、次のところに届け出てください。

- ①お住まいの管轄の保健所
 - ②行方不明になった場所に近い保健所
 - ③最寄りの警察署
- また、熊本県動物愛護HPでは、保護された迷子の犬や猫の情報を検索できるほか、飼い主が登録することもできます。

問 アニマルフレンズ熊本
0964-27-8115



多重債務者が増加しています

今年度に入り、多重債務に関する相談が増加しています。生活苦による借金のほか、投資や副業に必要な資金調達のため多重債務に陥るケースもあります。1人で抱え込まず、お悩みの際は、多重債務の方の生活再生のお手伝いをするグリーンコープ生活再生相談室(県委託事業)までご相談ください。

問 グリーンコープ生活再生相談室
096-243-2100

ご自宅に使用していないゲームはありますか？

囲碁や将棋など、使用していないゲームはありませんか？お心当たりのある方はぜひ、社会福祉法人元氣村シニアハウスにしはら翔裕園までご寄付をお願いいたします。

ご寄付いただきたいもの
将棋盤・駒、囲碁盤・碁石、麻雀牌・台(マット)、花札、トランプ、百人一首、かるた など

また、ボランティアとして右記ゲームの進行をサポートして一緒にやっていただけの方や、農作業・園芸の支援をしていただけの方も募集しております。
詳しくは、左記までお問合せください。

問 社会福祉法人元氣村
シニアハウスにしはら翔裕園
096-273-8571



2/5 **新たな道路整備を**
アクセス道路検討要望書を提出

▼当日の様子



2月5日、西原村や益城町など熊本空港周辺の6町村で、滑走路東側に新たなアクセス道路整備を求める要望書を熊本県に提出しました。

要望書は菊陽町への台湾急積体回路製造（TSMC）進出に伴う交通量の増加で、空港の地下を通る県道の渋滞の状況の中、空港や工業団地の交通量増加にも対応すべく、空港アクセス道路の検討を求めた要望書となっております。

1/28 **より良い村を目指して**
第2回西原村地域公共交通会議

▼当日の様子



令和7年1月28日に、今後の西原村の公共交通のあり方を検討する場として、第2回西原村地域公共交通会議を開催しました。

議事では、令和6年11～12月に実施したアンケート調査結果の報告、及びその報告に基づいた現状の公共交通の課題や目標等の検討、その課題へ対応策や政策などの検討を行いました。その検討結果をもとに作成した「西原村地域公共交通計画の素案」について、承認を得ることができました。

今後は、その計画素案をもとに、住民の皆様方から広く意見を聴取するパブリックコメントを行い、必要となれば素案を修正し、令和7年3月末までに「西原村公共交通計画」の策定を行い、今後の公共交通施策に反映し、皆様方の公共交通に対する不満や要望等に少しでも寄り添えるよう施策を展開していきます。

「★」のマークと「功績を称えて

熊日緑のリボン賞

▼受賞おめでとうございます！



1月18日、「熊日緑のリボン賞」を西原村の堀江清次郎さん、昭子さんご夫妻が受賞されました。

「熊日緑のリボン賞」とは、県内で長年にわたり社会奉仕や環境美化活動を行っている方々をたたえる賞で、熊本日日新聞社が毎年表彰を行っているものです。

ご夫妻は東日本大震災以降、トラックを交代で運転し被災地に支援物資を届ける活動を長年に渡り行ってこられました。この度の受賞、誠にありがとうございます。

1/24 **復興から学ぶ**
熊本県立大学 フィールドワーク

▼当日の様子



1月24日、熊本県立大学総合管理学部の3年生15名が、「持続可能な社会、誰一人として残さない社会について考える」をテーマに、熊本地震からの復興を成し遂げた西原村でフィールドワークを行いました。

このフィールドワークでは、震災から復興までの過程を、現地の方々の声を聴いて体感することで、今後の卒論執筆に向けての課題や分析、解決策の能力を育成することを目的として開催されたものです。

当日は、田島副村長から震災後の行政としての取組状況などの講話があり、その後、俵山交流館「萌の里」に場所を移し、福山社長及び坂田哲也さんから、大畑地区での震災当時の状況を踏まえた現在までの復興までの道のりなどの説明がありました。学生たちは、日常の座学では得られない情報に触れ、当時の状況を思い浮かべながら熱心に聞き入っている様子でした。

くらしの広場

健康だより

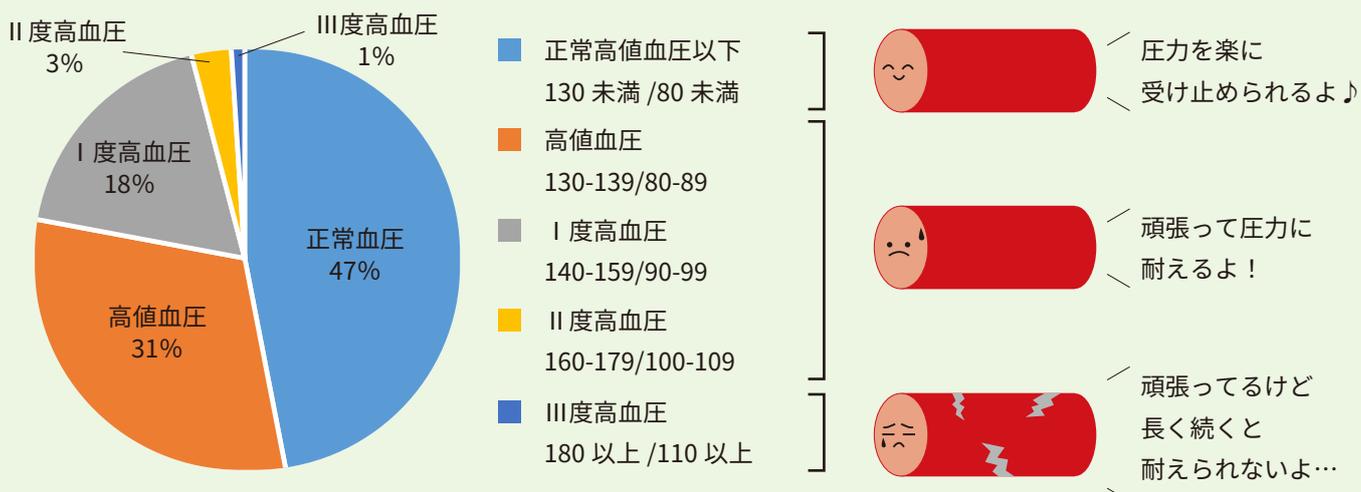
問 役場 保健衛生課 管理栄養士

☎ 279-4397

血管の気持ちになってみると…？ ～生きていくために必要な**血圧**～

先月号では、脳血管は進化の過程で高血圧にとっても弱い構造になってしまったというお話をしました。そもそも血圧とは、私たちが生きていくために、体の中にあるたくさんの細胞へ酸素や栄養を届け、老廃物は回収するといった“物資交換”をする上でとても大切な役割を担っています。各細胞で色々な物資がスムーズに出入りするために、細胞付近の血管ではゆっくりとした流れが重要であり、どんな血圧値でも一定の圧にする仕組みがあります。猛スピードで突き進んできたなら、急ブレーキをかけ、流れをゆっくりにするというイメージです。R6年度に村の集団健診を受診された方（40～74歳の国保特定健診）の血管の気持ちを考えてみました。

● R6年度集団健診受診者の血圧値の状況（正常と高血圧の区分割合）



皆さんの血圧はどこに当てはまりますか？血管は今どんな気持ちでしょうか？血圧がどんなに高くても、血管壁の弾力（柔軟性）を活かして無言で耐え続けます。しかし、長期に続くと、高い圧力に耐え続けるための弾力は衰えていきます。（＝動脈硬化）

血圧は常に変動するため、まずは家庭血圧を測定（朝・夜）し、自分の普段の血圧を確認することが大切です。

【塩分と血圧の関係】

高血圧になるには様々な要因がありますが、その1つに「塩分の過剰摂取」があります。「塩分を控えましょう」と言われたら何をイメージしますか？次号で詳しくお話します。

国保通信

1月の医療費 **45,073,596円**
1人当たり **約30,352円**

※国保税などから支払われています。

問 役場 保健衛生課保険係

☎ 279-4389

材料 (4人分)

鶏肉小間切れ	100g	◆おろしにんにく	小さじ 1/2
キャベツ	葉 2 枚	◆おろししょうが	小さじ 1/2
もやし	100g	◆赤みそ	小さじ 2
にら	半束	◆米みそ (麦みそ)	小さじ 1/2
		◆砂糖	小さじ 2
ごま油 (炒め用)	小さじ 1	◆料理酒	小さじ 1
		◆みりん	小さじ 1/2

作り方

- ①豚肉は◆の調味料をもみこんで、野菜を切っている間に冷蔵庫に置いておく。
- ②キャベツは一口大、にらは 2 ~ 3cm 幅に切る。もやしは洗った後、水を切っておく。
- ③フライパンを熱し、ごま油を入れ、肉を炒める。
- ④肉の色が変わってきたら、キャベツ、もやしの順に入れて火が通ったら、にらを入れてさっと炒める。

作っ ちゃあう 食 べ

レシピ No.033

けいちゃん焼き



2月に村内小学校で提供されました

子育てひろば

今月の 「ピッコローム」

3月14日 11時00分～1時間程度

「ピッコローム」とは、子育て中のお母さん同士で知り合いになって情報交換できる集まりです。

今月は、行楽シーズンに向けて「お子さんと楽しめる遊び場」の情報交換をします♪

※予約制になりますので、参加希望の方は公式LINEからご予約いただくか、ひろばスタッフに直接お声がけください。

Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 現在感染症対策のため、10時～14時30分の間で利用できます。
- マスク着用は個人の判断でお願いします。
- 事前に電話連絡の上、おいでください。
子育てひろば ☎ 279-3252
布田 978 番地 20 (高遊コミュニケーションセンター 南側)



子育てひろばの公式アカウントです♪
ご登録お待ちしております!

日に日に寒さも和らいできましたが、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますね。寒暖差に気を付けながら、ひろばではお天気の良い日は散歩や公園遊びなど外遊びをしますので、ぜひ遊びにおいでくださいね。

お願い

春休み期間中のひろばご利用について

3月24日～4月4日

- 子育てひろばは、お子さまの安全確保のため、0・1歳児のお子さまのみのご利用になります。
- 2歳児以上のお子さまは西原村総合体育館2階の多目的室を開放していますので、ご利用ください。
※多目的室の開放日時
火曜日～金曜日 10:00～12:00
水分補給のみ可能です。
詳細についてはひろばスタッフにお尋ねください。
- 子育てひろば及び多目的室ご利用の際は、事前に子育てひろばにお電話ください。ご協力の程、よろしくお願いいたします。



YouTube
「闇バイト被害防止啓発動画」 配信中



全国的に**犯罪実行者募集情報（闇バイト）**で集められた若者が強盗や電話でお金詐欺などの犯罪行為に加担させられている事件が発生しており、本県でも、高校生が闇バイトに応募してしまう事案が発生しました。

このことを受け、熊本県警では、「闇バイト」の危険な実態と巻き込まれないためのポイント等をまとめた啓発動画を作成し、熊本県警察公式YouTubeチャンネルで配信しています。

子供が闇バイトに応募することがないように、学校の情報モラル教室や御家庭で是非お役立てください。

Q 闇バイトってどんなもの？

闇バイトとは、高額報酬をかたり強盗や詐欺などの犯罪行為に加担させる「犯罪実行者募集情報」です。

SNSを利用して募集の投稿がなされ、子どもたちが、被害者から現金やキャッシュカードを受け取る「受け子」やATMで他人の口座から現金を引き出す「出し子」として詐欺に加担させられる事例が増えています。

他にも、被害者に電話をかける「架け子」、目的も相手もわからないのにコインロッカーから封筒に入った現金などを運ぶ「運び屋」、他人名義の携帯電話や銀行口座を手配する「道具屋」などもあります。

怪しいと思ったら一人で悩まず、相談しましょう！

春の火災予防運動！！



春の火災予防運動は、毎年春に実施される火災予防の一環で、特に乾燥しやすいこの季節に火災が発生しやすくなることを踏まえて行われています。

春は気温が上昇し空気が乾燥するため、風が強くなることが多く、火災のリスクが高まります。また、冬に使用されていた暖房器具を片づける際に、油断から火災が発生することもあります。

さらに、春先は家風症対策や家庭での掃除・整理整頓の機会が増えるため、火を使う際の注意が疎かになりがちです。

こうした背景から、春の火災予防運動は非常に重要です！

春の火災予防は、火災のリスクを減らすための意識を高め、事故を防ぐために欠かせない活動です。家庭や地域の協力によって、より安全な春を迎えることができるよう協力し、安全で安心な生活を守りましょう！

こちら、益城西原消防署

予防運動の目的

火災の発生を未然に防ぐために、家庭や職場、地域社会全体で火の元に対する意識を持つこと

具体的な内容

◎火元の確認や消火器の点検など、火気の取り扱いに関する啓発

家庭内で気を付けたいこと

- ◎ストーブや電気機器の使い方
- ◎火を使う前に周囲をよく確認する
- ◎火気を取扱った際は、十分に消火する



お知らせ



三寒四温の言葉通り、寒さと暖かさが入り混じる毎日ですが、体調など崩されていませんか。さて、西原村図書室ではDVDの貸出を始めました。昨年12月の上映会で上映した『52ヘルツのくじらたち』『かがみの孤城』を貸出しています。みなさまのご利用お待ちしております♪

新刊図書紹介

禁忌の子

山口 未桜 (著) 東京創元社

救急医・武田の元に搬送されてきた、一体の溺死体。その身元不明の遺体「キュウキュウ十二」は、なんと武田と瓜二つであった。彼はなぜ死んだのか。そして自身との関係は何なのか、武田は旧友で医師の城崎と共に調査を始める。自身のルーツを辿った先にある、思いもよらぬ真相とは——。現在医師が描く、医療×本格ミステリ。



声かけて伸ばす 内向的な子のすごい力

吉田 美智子 (著)
ディスカヴァー・トゥエンティワン

引っ込み思案こそ、伸びしろいっぱい！2000人以上の親子の悩みを解決した元スクールカウンセラーが伝える内向・HSCの子どもの力を生かす育て方。

今は心配なことばかりかもしれませんが、この本を読んで内向的な子の性質を理解すれば、「この子の未来は、きっと大丈夫」と思えます。



生涯学習

寿生大学講演レポート

「健康カラオケ ～基礎編～ プラス大切な事」



1月23日、西原村総合体育館にて、第9回寿生大学が行われました。今回はあそBOYカラオケ会の溪崎まゆみさんをお招きし、ブレス（腹式呼吸）や正しい姿勢といった歌い方の基礎について学びました。歌い方のポイントを確認した後、受講生を代表して4名が前に出て歌声を披露してくれました。それぞれ緊張した様子でしたが、一音一音丁寧に発せられる歌声はとても素敵でした。

受講生からは「歌い方、表情、声の出し方、いろいろ大変勉強になりました」「皆で歌って楽しかったです」といった感想がありました。



寿生大学 受講生募集中！

令和7年度も講演会等を開講予定です。各月第4木曜日、受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？

詳細は教育委員会までお問い合わせください。

次回の寿生大学

日時 4月24日(木) 13:30～

場所 西原村総合体育館1階会議・研修室

内容 令和7年度開講式、第1回寿生大学

※詳細・変更等については、4月に村HP、防災無線等でお知らせいたします。

問 西原村教育委員会 ㊟ 279-4424



いす-1グランプリ



2月9日、南関町にて開催されました「いす-1 グランプリ」に西原村代表として2チームで参加しました！

3人1チームを組み、一周200mの商店街のコースを周回しました。2時間走りっぱなしの耐久レースです。半分は坂をのぼり、半分は坂をくだります。

なんと、Aチームは57周(11.4km)、Bチームは63周(12.6km)走りました！

観客の皆さんに、西原村さん頑張って！とたくさん声をかけていただき、本当に嬉しく、頑張ることができました。

冬明かり



2月8日～9日、今年も「冬明かり」に観光協会から出店させていただきました！

寒空ではありましたが、お天気に恵まれ、予想を大きく上回り両日ともに大好評の「ヤマメの塩焼き」は、予定数を大きく増やしても完売と嬉しい結果でした。

また、温かいお茶と小ぶりのオレンジジュースでも多くのお客様の笑顔に出会うことができ、楽しいイベントとなりました♪

西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



This month I had a Mexican-Japanese food party. I made taquitos with a side of guacamole. The taquitos were enjoyed by everyone, which made me very happy. My friend made Japanese hamburg steak and rice. I have to say, Japanese hamburg steak is moving up on my list of favorite foods. There are so many Japanese foods I want to learn how to make while I'm here. A goal of mine this year is to learn how to make more Japanese dishes.

今月はメキシコ料理と日本料理のパーティーをしました。私はワカモレ(アボカドのソース)を添えたタキートス(小さいタコス)を作りました。タキートスはみんなに喜んでもらえたので、とても嬉しかったです。私の友人は日本のハンバーグとライスを作ってくれました。日本のハンバーグは私の好きな食べ物のリストの上位に入りました。ここにいる間に、作れるようになりたい日本食がたくさんあります。今年の私の目標は、もっと多くの日本料理を作れるようになることです。

Stephanie's Room
ステファニーの部屋



taquitos
「タキートス」
今月のキーワード



きらめけ！ 未来の西原ヒーロー・ヒロイン

きむら 木村 しゅうま 秀真くん (0)
 誕生日 2024.04.24
 メッセージ
 元気にすくすく育って
 ね！



しろした 城下 ちかまさ 親昌くん (3)
 誕生日 2022.02.16
 メッセージ
 お兄ちゃん大好きっ子
 です☆これからも元気
 に育ってね(^^)



もりの 森野 きぬ 絹ちゃん (1)
 誕生日 2024.1.8
 メッセージ
 毎日みんなのことを笑
 顔にしてくれてありがと
 う！これからもすくすく
 元気に育ってね！



西原村にお住まいの、1・2・3歳のお子さまを大募集中！
 「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

ご応募はこちらから→
 (専用フォームへ移動します)



よーいどし！ カラスポ日誌



1月の『チャレスポ』は卓球に挑戦！！

1月のチャレスポは、「KEEP TRY」の四海コーチにご指導いただき、卓球を行いました。小さな卓球のラケットにボールが当たった時の喜びを感じながら、基礎練習の時間、ラリーをする時間など、様々な練習に取り組みました。なかなか触れる機会のないスポーツに、お友だちと楽しく取り組むことができました。四海コーチ、ご指導いただきありがとうございました。

会員登録は、西原村総合体育館内カラスポ事務局にて承ります。
 手続き・お問合せ等の対応ができる時間帯は、平日9:00～17:00となっております。

こんにちは！カラスポ事務局です。
 2月は寒波の影響もあり、厳しい寒さが続きましたね。いよいよ3月、ようやく春の訪れですね。今年度最後の1ヶ月も、カラスポを通してたくさんの思い出をつくっていただければと思います。

さて、4月から始まる新年度のカラスポは、新しい活動が加わるなど新体制でスタートします。3月より随時、会員募集を開始しますので、カラスポの活動に参加予定の方は、お早めに会員登録の手続きをお願いいたします。

令和7年度
カラスポ会員募集開始！！

新年度のカラスポ会員の募集を3月から開始いたします！4月からカラスポでの活動を予定されている方は、お早めの会員登録をよろしくお願いいたします。
 年会費につきましては、以下の表をご確認ください。

区分	対象	年会費(村内)	年会費(村外)
シニア会員	65歳以上	5,000円	7,000円
大人会員	65歳未満	6,000円	8,000円
学生会員	中高生	3,000円	4,000円
ジュニア会員	小学生以下	2,000円	3,000円

西原村総合型地域クラブカラスポ事務局
 ☎096-279-3116 (平日9時～17時)



山西小学校

米作り体験学習！

1月29日、昨年から田植え、稲刈等お世話になっている高本さんやJA阿蘇西原の皆さんをお招きして、4年生の総合的な学習の時間で取り組んできた「米作り体験学習」のまとめがありました。まとめでは、高本さんが「農業の『応援者』『理解者』になってほしい」と呼びかけられました。また、「気候の温暖化が米作りにどんな影響を与えているのですか」などの子どもたちの質問に対し、農業の視点から丁寧に答えていただきました。

授業後の給食の時間では、4年生が田んぼで育てたもち米を使った料理を、一緒にいただきました。



河原小学校

しっぽとり大会！

1月24日、体育委員会主催の「しっぽとり大会」を実施しました。「体力を高めること」や「みんなが仲良くなること」をめあてに、全校児童が昼休みに運動場で楽しく活動しました。ズボン等にはさんだ「しっぽ」を素早い動きで取ったり、逆に取られないように逃げたりするのですが、走る速さだけでなく、身のこなしのよさや視野の広さ、持久力等いろいろな要素が必要です。高学年は経験があり上手なのですが、低学年の子どもたちもすばしっこくて、上手に逃げたり、しっぽを取ったりしていました。終わった後、友だちと「楽しかったな。」「またやりたいな。」等と話す声もたくさん聞かれました。



西原中学校

新入生説明会！

2月6日に新入生説明会を行いました。当日は来年度の1年生とその保護者の皆様方に西原中学校においていただき、中学校生活についての説明を行いました。

前半は児童と保護者に分かれて、児童は本校の生徒会役員の案内のもと学校見学を行った後、体育館でレクリエーションを行いました。とても盛り上がりました。保護者の皆様には校長や教務主任より、中学校での目標や生活について説明を行いました。後半は、児童と保護者一緒になって生徒会が学校生活についてのプレゼンを行った後、情報モラルについてのオンデマンド講座を視聴してもらいました。

いよいよ春から中学校生活が始まる新入生。充実したものとなるようしっかりと中学校も準備を整えていきたいと思えます。



夢

「酪農家」

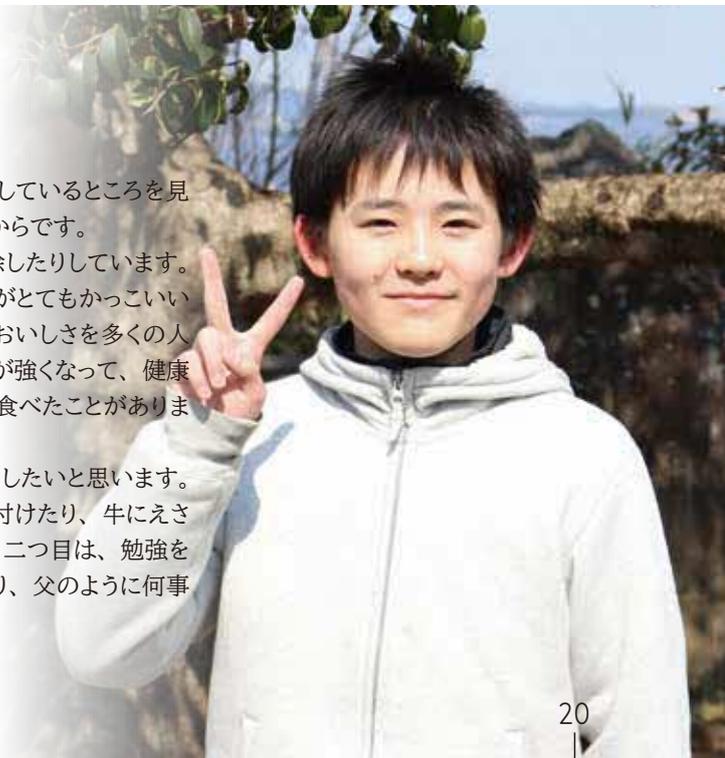
山西小学校6年 山田 晴士朗

ぼくの将来の夢は「酪農家」です。理由は、父が酪農家で仕事をしているところを見て「カッコいい」「ぼくもあんなふうになりたいな」と思い、憧れたからです。

父は、毎日朝四時に起きて、牛にえさをやったり、牛のふんを掃除したりしています。特に乳しぼりの機械が故障したときに、あきらめずに修理している姿がとてもカッコいいと思いました。もし、ぼくが酪農家になったら牛乳のよさ、乳製品のおいしさを多くの人に知って、食べてもらいたいと思います。なぜなら、牛乳を飲むと骨が強くなって、健康にもいいからです。また、ぼくは、父が作った牛乳でできたチーズを食べたことがありますが、塩味がちょうどよくて、とてもおいしかったからです。

これからぼくは、酪農家になるという夢を叶えるために二つのことをしたいと思います。一つ目は、親の手伝いをすることです。具体的には、牛のふんを片付けたり、牛にえさをやったり、子牛にミルクをあげたりする手伝いをがんばりたいです。二つ目は、勉強をがんばることです。酪農家は専門知識が必要なので、勉強をがんばり、父のように何事もあきらめずに取り組む人になりたいと思います。

これからその目標に向かって一生懸命がんばっていきたくです。





生き活き

出のロスーパーサロン

酢飯のいい香りが漂う公民館では恒例の恵方巻が賑やかな話し声と共にせっせと巻かれていました。80本程をアツという間に作りあげ、1人暮らしの方や夫婦世帯へと届けられました。



大切畑スーパーサロン

「大切畑には鬼はおらん」と豆は「福は内」の合言葉とともに自分のお口の中に！恵方巻も「幸せが訪れますように」と西南西に向かってパクリ。一口のつもりでも食べ始めると止められない(笑)



小園スーパーサロン

赤鬼めがけ思いっきり投げるもビクともしない鬼にこっちが降参する場面で笑いは沸騰寸前！「ぬくもった～」の一言で更に笑いが。



西原台・星ヶ丘スーパーサロン

福笑いで初笑い。ぜんざい会で舌鼓。プレゼント交換で満足度Max！今年も良い事づくめのスタートを切りました。



古閑スーパーサロン

「鬼は外」と空中に撒くのではなく、安全を考慮し皆さんの目の前にバサーッ！ひたすらかき集める姿に働き者の皆さんの手が動く動く。



医王寺スーパーサロン

カルタがテーブルに並ぶと、読み上げられたお題に“バン！”と力強い音を立ててゲットするや否やどや顔。やる気みなぎる皆さんの勇姿に脱帽でした。





社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

440号 代表電話 279-4141



ご利用
ください!

のぎくふれあい相談センター

(4月～6月・開催日のお知らせ)

少子高齢化や単身世帯の増加による影響で、地域や家族とのつながりが希薄化してきています。そのような中、悩みを誰にも言えず孤立してしまう人が増えているのが現状です。

「どこに相談すればよいかわからない」「どうすれば解決するのかかわからない」といった様々な困りごとや不安について、適切な支援につなげることができるよう「のぎくふれあい相談センター(総合相談)」を開設しています。

・相談日については、月初めに開催日と相談内容を防災無線でお知らせします。また、詳細については、4月初旬に配布予定の「令和7年度予定表」(各戸配布チラシ)をご確認いただくか、又は、社会福祉協会にお問い合わせください。

・「法律相談」は、予約制ですので事前に電話等で確認をお願いします。

＜相談時間 午前9時～12時まで＞

相談無料

秘密厳守

電話相談も受け付けます。
【相談専用 279-4140】
FAX 279-4388
代表電話 279-4141

個々の障がいや情報が伝わりにくい方もあり、村の防災無線を通じて利用される方が多数です。ご理解をよろしくお願いします。

相談種別	4月	5月	6月
法律相談(予約制)	2日(水)	7日(水)	4日(水)
行政相談	10日(木)		12日(木)
人権相談		15日(木)	
障がい者相談			11日(水)
心配ごと相談	24日(木)	29日(木)	26日(木)
介護・生活困窮・一般相談	月曜日～金曜日(午前8時30分～午後5時まで)		



やまびこふれあいだより

70歳以上のお一人暮らしの方へ、暑中見舞いと余寒見舞いの絵葉書を書いて送っています。夏は計181枚(西原中学校)、冬は計199枚(山西・河原小学校)に心のこもった絵葉書を書いていただいています。

子どもたちの思いやりや子どもたちとの交流を育む事業です。

この事業は赤い羽根共同募金配分金を活用しています。

子ども合同サロンの開催

門出・田中地区.....

門出・田中地区では12月15日、お正月飾りづくりをされました。子どもたちも11名参加され、河原小が150周年ということで、校歌も歌ってもらい楽しい場となりました。

子ども合同サロンとは地域ごとに世代間交流を兼ねたお互いを思いやる心を育てる事業です。



袴野地区.....

袴野地区では1月25日に牛乳を使ったチーズ、ホエー入りカレーをみんなで作られました。午後からはたんぽぽハウスも参加され、味噌づくりをされました。

この事業は社会福祉協議会会費を活用しています。

お 礼

(敬称略)

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

囑託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	山下 今朝松	山下 格
小森西	永田 勝己	永田 菊美
谷	堀田 ケイ子	堀田 典利

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。 [2月13日受付分まで掲載]

お一人暮らしバスハイクのご案内

村内の一人暮らしの方々（70歳以上）を対象に、外出することで心身ともにリフレッシュしていただき、皆さんで交流されることにより、日々の生活の活力に繋がっていくことを目的に行っています。

各地域の民生委員さんより改めてご案内がありますので是非お申込みください。

ご不明な点がございましたら西原村社会福祉協議会までお尋ねください。

4月下旬の予定



ザ! 男の料理人

男性料理教室

包丁にご縁のない方も大歓迎!!

作る事だけが目的ではありません。ともに助け合い励まし合いながらわきあいの教室が繰り広げられています。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか

日 時	令和7年4月12日（土）より毎月第2土曜日に開催 午前9時30分から
場 所	西原村構造改善センター調理室
材 料 代	1回あたり300円
持 参 品	エプロン・三角巾



新年度会員さんを募集します。（継続の方も大歓迎です）
一緒に楽しい居場所づくり・仲間づくりをしてみませんか？

お申込み：西原村社会福祉協議会（☎279-4141）

最近の身体障害者福祉協会活動

会員研修

11月21日「介護保険制度のしくみ」について、研修会が開催され、皆さん、他人事ではなく自分事として熱心に聞かれていました。

その後、天草で昼食を摂りながら、困り事など共有しあう場となり、有意義な一日となったようです。



地域座談会



この座談会は、改正された福祉制度について等、いろいろな情報をお伝えし、また、いろいろな困り事を聞かせていただく場として毎年開催されています。

今年度は11月7日、秋田公民館と地域福祉センターのぎく荘（2カ所）で開催されました。熱心に耳を傾けられ、いろいろな意見もでて「来年もまたこのような場を設けてほしいですね。」とつぶやいておられました。

ニュースポーツ大会



2月1日、室内スポーツとしてニュースポーツ大会がのぎく荘で開催され13名の方が参加されました。

グループ別に分かれてひとつひとつの競技に挑戦しては笑いが飛び交い、反省会ではお弁当を食べながら、おしゃべりしながらと、のどかな雰囲気のひとつときでした。



阿蘇郡グラウンドゴルフ交流大会



11月15日、産山村の運動広場で行われたグラウンドゴルフ交流大会！

他の町村の方々ともお話が弾み、和気あいあいとプレイされていました。寒さも感じさせない楽しい交流大会となったようです。

【みんなで楽しく手話入門講座】

初めての方も大歓迎！一緒に学びましょう！

- 1.目的 聴覚障害者の主な伝達手段である手話を学ぶことにより、聴覚障害者の理解と日常生活支援につながるボランティアの発掘、育成を目的とします。
- 2.主催 社会福祉法人 西原村社会福祉協議会
- 3.期 日 **令和7年4月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)**
午後7時から9時まで（毎週火曜日の、4回コース）
- 4.場 所 西原村地域福祉センターのぎく荘 会議室
- 5.受講者 村内の方で手話を学びたい方なら誰でも受講できます。
※出来る限り毎週受講できる方とします。

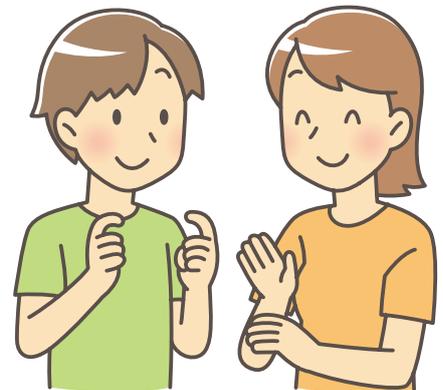
申込フォーム



(10名程度)

※入門講座ですので初めての方でもお気軽にご参加ください！

- 6.受講料 無 料
- 7.講 師 熊本県ろう者福祉協会
- 8.申込締切日 **令和7年3月21日(金)まで**
- 9.申込先 社会福祉法人 西原村社会福祉協議会
〒861-2402 西原村大字小森572番地
Tel.279-4141 Fax279-4388



(Eメール：nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp)

右記の申込必要内容を電話又はFAX、Eメールでご連絡ください。◎《住所・氏名・電話番号》

10. その他、中学生以下は保護者の承諾が必要です。

※講座終了後も、手話サークルの仲間と定期交流学習会にも参加できます。

赤い羽根共同募金グッズのお知らせ

人吉地方が
舞台のアニメ



にゃんこ先生ピンバッジ

500円以上のご寄付でご希望の方に1個差し上げます。(数量限定)
(経費を除く分を募金させていただきます。)

© 緑川ゆき ・ 白泉社



西原村社会福祉協議会
までお尋ねください。



2025
March

- 西原村役場
- 社会福祉協議会
- 山河の館
- 構造改善センター
- 総合体育館
- 五木源住宅
- 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5 役 消費生活相談 社 法律相談	6 山 5歳児健診	7 五 気晴らしかE	8 中学校卒業式
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ	
9	10	11	12 役 消費生活相談 社 障がい者相談 山 ひよこ学級	13 山 お誕生日学級	14 五 気晴らしかE	15 阿蘇こうのとり 保育園卒園式
令和7年第1回西原村議会定例会 3/6～3/14 (予定)						
	燃えるゴミ	ペットボトル	新聞	プラ容器	燃えるゴミ	
16	17	18	19 役 消費生活相談 山 うさぎ学級	20 春分の日	21 五 気晴らしかE 小学校卒業式	22 にしはら保育園 卒園式
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	不燃物・牛乳パック		燃えるゴミ	
23	24	25 山 マタニティクラス	26 役 消費生活相談	27 総 寿生大学 社 心配事相談	28 五 気晴らしかE	29
	燃えるゴミ	ペットボトル	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ	
30	31	1	2	3	4	5

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
園田 ミチヨ	92	園田 力
山下 今朝松	98	山下 チツミ
秋山 テイ子	91	秋山 美智代
坂本 親則	64	坂本 みどり
高木 ウメ子	94	高木 雅之

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
川口 統雅	男	R7.1.22	川口 勝矢

発行／西原村 〒861-2492 熊本県阿蘇郡西原村大字小森 3259
取材・編集・作成／西原村役場企画商工課 TEL: 096-279-3112 印刷／(株)協和印刷

