

2025  
February  
No.297

2



広報

nishihara-village

西原

# 村内一周ウォーキング



お申し込みはこちらから！

今年も村内一周ウォーキングを開催します！  
健康で丈夫な身体づくりのため、西原村の風景を楽しみながら歩きましょう！

**開催期日** 2月16日(日)

**コース** 高遊・新所・万徳方面  
9キロコース

**参加資格** 西原村内に在住または、村内の事業所に  
通勤されている方

**申込方法** ①右上の二次元バーコードから web で申込  
②総合体育館(096-279-3116)に電話で申込  
③総合体育館または西原村教育委員会で申込書に  
記入して申込



その他イベントの詳細については、西原村 HP をご覧ください。

☎ 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

あなたが見つけた村の魅力、教えてください。

## 西原村フォトコンテスト

ご応募は  
2/10(月)  
まで！

### 各賞

一般部門(各1点)

金賞：賞金2万円

銀賞：賞金1万円

銅賞：賞金5千円

村長賞：特産品5千円相当

Instagram部門(各1点)

金賞：賞金2万円

銀賞：賞金1万円

銅賞：賞金5千円

村長賞：特産品5千円相当

### 募集期間

令和6年12月16日(月)から

令和7年2月10日(月)まで

### 部門

・一般部門

・Instagram部門



詳しくはこちらを  
ご覧ください

☎ 役場 企画商工課 ☎ 279-3112



### 今月の表紙

1月12日(日)、西原村総合  
体育館にて「西原村二十歳の集  
い」が開催されました。

参加された皆さんは、華やか  
な晴れ着やスーツを身にまとい、  
旧友との久しぶりの再会に話が  
はずんでいる様子でした。

二十歳を迎えられた皆さん、  
誠にありがとうございます。



### 人の動き(12月末現在)

世帯数	3,063世帯	-1
人口	7,073人	+6
男性	3,487人	+5
女性	3,586人	+1
高齢化率	32.3%	+0.1%

### くらし電話帳

西原村役場(代表)	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
企画商工課	☎ 279-3112
企画商工課(企画振興係)	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
建設課(地籍調査係)	☎ 279-4417
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課(保険係)	☎ 279-4389
保健衛生課(保健衛生係)	☎ 279-4397
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所(消防)	☎ 279-1190
西原駐在所(警察)	☎ 279-2031

# 広報 nishihara-village 西原

2月号

## Line up

- 村内一周ウォーキング/フォトコンテ  
スト開催中！
- 令和6年分確定申告まとめ  
確定申告対象者フローチャート/確定申  
告地区割日程表/確定申告で準備するも  
の/税務署からのお知らせ
- 役場からのお知らせ  
ごみを持ち込む際の料金が変わります/令和  
6年度小規模家畜飼養者の調査にご協力くだ  
さい/消費者トラブルでお困りの際は
- 体験活動学習ふるさと塾 開催報告
- くらしの情報  
労働トラブルの解決に「あっせん」をご利  
用ください/旧優生保護法にかかる補助金等  
の申請受付開始について/こころの悩み相談  
@熊本連携中枢都市圏/新しい家族を待っ  
ています!/ジョブカフェ・上益城ランチ/  
警備の仕事就職説明会
- こんにちは！地域おこし協力隊です！
- むらの話題  
福岡少年院視察研修レポート/第2回ミニバ  
レー大会/にしはら保育園不審者対応訓練/  
クリスマス小学生剣道選手権大会/須屋剣友  
会創立50周年記念大会/阿蘇郡市学童野球  
教室/熊日杯県下段別剣道大会/(株)チウ  
キョー様 絵本贈呈式/阿蘇地方青年農業者  
会議/ポスターコンクール2024/にしはら  
保育園発表会/西原村二十歳の集い
- くらしの広場  
健康だより/国保通信/作っちゃおう食べちゃ  
おう/子育てひろば/地域安全ニュース/コチ  
ラ、益城西原消防署/生涯学習/山河のたより  
観光協会から/ステファニーの部屋/未来の西  
原ヒーロー・ヒロイン/カラスポ日記/西原っ  
子情報局/ほうかつ通信「生き活き」

## 確定申告地区割日程表

期 日	会場		16時～ 17時
	午前受付 8時30分～11時	午後受付 13時～16時	
2月17日	年金のみの方（地区指定なし）	年金のみの方（地区指定なし）	-
2月18日	日向・緑ヶ丘	医王寺・小野	-
2月19日	桑鶴・大切畑	風当・畑	-
2月20日	地区指定なし <b>相</b>	地区指定なし <b>相</b>	-
2月21日	下小森	下小森・下古閑	○
2月25日	高遊東・西・地区未加入 <b>相</b>	高遊中 <b>相</b>	-
2月26日	万徳・山西団地	万徳・西原・西原ニュータウン	-
2月27日	前鶴・瓜生迫	袴野・美晴台・小森団地	-
2月28日	地区指定なし <b>相</b>	地区指定なし <b>相</b>	○
3月3日	門出・名ヶ迫	新所	-
3月4日	多々良・玉の迫	北向・新屋敷・緑ヶ丘	-
3月5日	JONレヅ・西原台・地区未加入	河原団地・龍神の郷・星ヶ丘	-
3月6日	猿帰・灰床・小森の里	秋田・土林	-
3月7日	宮山	宮山	○
3月10日	出の口	出の口・大峯	-
3月11日	上布田	下布田	-
3月12日	馬場・小園・八景台	古閑・葛目・上鳥子	-
3月13日	化粧塚・星田・滝	田中	-
3月14日	地区指定なし	地区指定なし	-
3月17日	地区指定なし	-	-

会場  
西原村役場  
2階大会議室

**相**…申告会場にて、税理士による無料相談を行いますので、新規の雑損控除・住宅取得等特別控除・譲渡・株式・FX取引等投資関係の申告がある方につきましては、この日に申告されることをおすすめします。

※地区割当日でない日でも申告することもできますが、当日割当地区の方が優先となります。また、申告終盤は大変混雑しますので、待ち時間が長くなる可能性があります。ご了承ください。

※16時～17時の受付については、地区指定はありません。

## 確定申告で準備するもの（一例）

すべての方	<input type="checkbox"/> マイナンバー（個人番号）確認書類	社会保険料の控除を受けられる方	<input type="checkbox"/> 社会保険料（国民健康保険料等）控除証明書や昨年中に払い込まれた領収書
給与所得者 公的年金受給者	<input type="checkbox"/> 源泉徴収票（原本）	医療費控除を受けられる方	<input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書またはセルフメディケーション税制の明細書
事業所得者	<input type="checkbox"/> 収支計算書 <input type="checkbox"/> 収入および経費の伝票・領収書等 <input type="checkbox"/> 通帳・出荷証明書等	初めて住宅借入金等の特別控除を受けられる方	<input type="checkbox"/> 借入金の年末残高証明（金融機関発行） <input type="checkbox"/> 売買契約書または工事請負契約書（収入印紙が貼ってあるもの） <input type="checkbox"/> 土地・家屋登記簿謄本 <input type="checkbox"/> 源泉徴収票（原本）
生命保険等で満期受取金があった方	<input type="checkbox"/> 受領金額、支払金額が分かる書類	寄附金控除を受けられる方	<input type="checkbox"/> 寄附先からの寄付証明書
生命保険料・地震保険料の控除を受けられる方	<input type="checkbox"/> 保険会社から送付されている控除証明書	還付申告の方	<input type="checkbox"/> 申告者名義の預貯金通帳（口座が分かるもの）

令和6年分

# 確定申告

ポイントをおさえて  
確実に、  
スマートに。

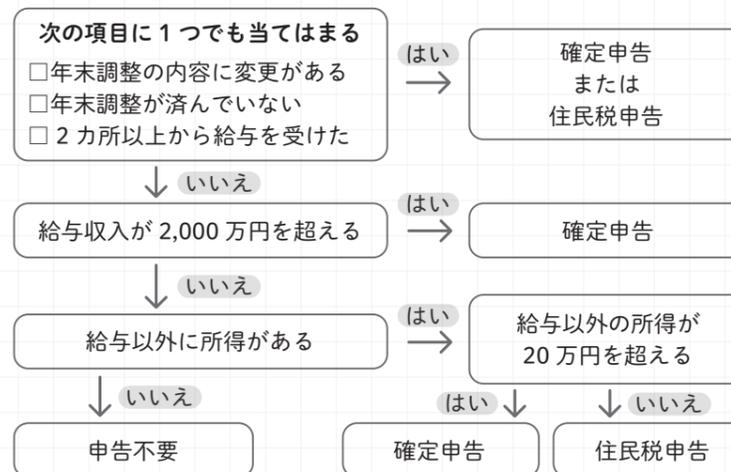


今年も確定申告の時期となりました。  
申告が必要な方は、期間内に申告をお願いします。

## 確定申告対象者フローチャート

申告が必要になるのか、フローチャートで確認してみましょう！

### case 1 主に給与収入の方



### case 4 遺族年金や障害者年金など非課税収入がある人

確定申告および住民税申告は原則不要ですが、所得証明等必要な場合は申告しないと発行できません。

### case 5 前年1月から12月までの間に収入が無かった人

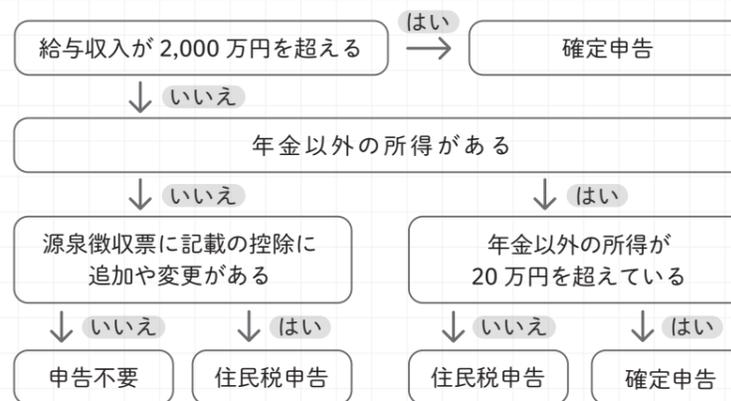
前年中の収入が無かった場合でも、以下の理由により住民税の申告をしていただくようお願いします。

所得・課税証明書を発行することができないため

国民健康保険料や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの保険料が算定できないため

各種手続き（児童手当、就学援助、給付金等）の資料になるため

### case 2 主に年金収入の方



### case 3 農業・営業・不動産など事業所得や一時所得等がある方



## ごみを持ち込む際の料金が変わります

令和7年4月1日から、益城グリーンセンター（ごみ処理施設）にごみを搬入する際の料金が、「10キロあたり150円」に改定されます。

今回の改定は、平成15年4月に定めた手数料額（10キロあたり100円）を、昨今の物価上昇等を踏まえて増額改定するものです。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※事業者が排出するごみ（事業系一般廃棄物）の処分に係る手数料も同様に改定されます。  
※家庭ごみを収集場所に出す際にかかる料金ではありません。

### ✓ 改定する料金

① 住民または事業所が、ごみを益城グリーンセンターへ直接持ち込んだ際に徴収する料金

② 事業所が収集運搬業者に委託して、益城グリーンセンターで処分する際の料金  
※②の料金は、益城グリーンセンターが収集運搬業者に請求しています。

ごみ処理にかかる適正な料金負担について、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問 役場 保健衛生課環境係 ☎ 279-4389

## 令和6年度小規模家畜飼養者の調査にご協力ください

家畜を口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザなどの伝染病から守るため、平成23年に家畜伝染病予防法が一部改正され、右記動物・家畜の所有者は、飼養の状況を、毎年1回（2月1日時点）県へ報告することが義務付けられました。

右記内容に該当される方は、西原村役場産業課までご一報くださいますよう、ご協力をお願いします。

昨年度報告のあった方につきましては、個別で役場から通知を送らせていただいております。

対象 山羊、めん羊、いのしし、ミニブタ、鹿、ポニー、にわとり、あひる（あいがもを含む）、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥を1頭（羽）以上飼養する者

※牛、豚、馬の畜産農家以外の方  
※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコ、ハト等は報告の対象外です。

報告期限 令和7年2月14日（金）

問 役場 産業課経済係 ☎ 279-4398

## 消費者トラブルでお困りの際は

消費生活専門相談員による「西原村消費生活相談窓口」を開設しています。消費者と事業者の間に生じた商品・サービスに対する悩みや、多重債務に関する悩みなどについて、専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。

また、西原村・大津町・菊陽町の3町村は、消費生活相談業務広域連携協定を締結しています。3町村にお住まいの方は、いずれの相談窓口でも専門相談員に相談ができます。

相談方法 電話相談、面談相談  
※面談を希望される場合は、事前にお電話ください。相談時には、契約書や関係資料などをお持ちください。

相談日 【月・木曜日】 ☎ 096-232-2112  
菊陽町役場 消費生活相談室

【火・金曜日】 ☎ 096-383-0999  
大津町役場 住民相談室

【水曜日】 ☎ 096-279-3112  
西原村消費生活相談窓口（役場内）



## 税務署からのお知らせ

### 確定申告書の作成について

令和6年分の確定申告は、「スマホ」と「マイナンバーカード」を利用して、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」では、金額等を入力するだけで、自動計算で申告書の作成ができます。

また、作成した申告書は、そのままe-Taxで送信できます！

「確定申告書等作成コーナー」はこちらから ↓



### 紙で提出された確定申告書の「控え」への 收受日付印の押なつについて

国税庁・国税局・税務署では、税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和7年1月から、紙で提出された申告書等の「控え」の全てについて收受日付印の押なつを行っていません。紙で提出された令和6年分確定申告書についても「控え」への收受日付印の押印は行いませんので、正本（提出用）のみを提出いただき、「控え」はお手元で管理（保管・提出年月日の記録など）していただきますようお願いいたします。

また、郵送で提出いただく場合は、阿蘇税務署ではなく、熊本国税局業務センターへ郵送していただきますようお願いいたします。

（郵送先）〒862-8721

熊本市東区東本町16番28号  
熊本国税局業務センター

### 確定申告に関するご相談は、 確定申告電話相談センター「0」番へ

熊本国税局では、令和7年1月6日（月）から令和7年3月17日（月）までの間、所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関する電話相談に対応するため、「確定申告電話相談センター」を開設しています。

「国税相談専用ダイヤル」または「阿蘇税務署」に電話していただき、音声ガイダンスにしたがって「0」番を選択した後、ご用件をお話ください。

（国税相談専用ダイヤル）☎ 0570-00-5901

（阿蘇税務署）☎ 0967-22-0551

### 納税証明書を請求される方へ

2・3月は、確定申告時期となり税務署の窓口が大変混雑し、納税証明書の発行に時間がかかる場合があります。請求は、なるべくこの時期を避けていただきますようお願いいたします。

なお、パソコンやスマートフォンからe-Taxを利用してPDFファイル形式による電子納税証明書の交付請求を行うことで、税務署に向くことなく受取までの手続きを行うことが可能です。

また、受け取ったPDFファイルの電子納税証明書は、自宅等のプリンタから何枚でも印刷して使用することができます。

### 免税事業者から インボイス発行事業者になられた方へ

令和6年分は免税事業者だった方が、令和6年中にインボイス発行事業者の登録をされた場合、登録日以降の申告が必要となりますので、リーフレットを参照されて消費税の確定申告の提出（令和7年3月31日期限）をお願いします。

確定申告について、詳しくは、国税庁HPをご覧ください。また、国税庁HP 税務相談チャットボットの「税務職員ふたば」にご相談ください。



←チャットボットはこちらから！

# ふるさと塾

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

令和6年度も、小中学生を対象とした体験活動学習「ふるさと塾」を開催しました。地域の皆さまのご協力のもと、小学3年生から中学3年生まで学年ごとに西原村独自の取組として、特色あるプログラムを実施し、子どもたちがふるさとの大切な資源や環境について学ぶ貴重な機会となりました。今後も「ふるさと塾」を通じて、地域の資源や環境について学ぶ機会を提供し、子どもたちの成長を支えていきたいと思っております。ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

## 小学3年生「萌の子塾」

9月10日、俵山の原野について学習する「萌の子塾」を開催しました。  
阿蘇くじゅう国立公園管理事務所から、俵山に自生する貴重な植物について、小森原野組合からは、原野を維持管理していくことの大切さについてお話を伺いました。  
事後学習として熊本地下水財団から、熊本の地下水ができる際に俵山の原野が重要な役割を担っていることを学びました。  
実際に現地での学習し、その生態系を理解することで、自然との共生の重要性と必要性を学ぶことができました。



## 小学6年生「山の子塾」

11月5・6日の2日間、俵山ファミリーコースの登山や風の里キャンプ場での宿泊研修、「山の子塾」を開催し、山西・河原両小学校児童の交流を深めました。  
昨年度からの取組で、熊本国際空港株式会社の協力により、最終便到着後の滑走路に入り、間近で航空機の見学をする夜の空港見学会や、本年度から防災学習として、阿蘇火山博物館や南阿蘇村の震災ミュージアムで活断層や地震についての学習も取り入れました。  
山西、河原両小学校での交流を深めることができ、中学校進学に向けての大切な準備となりました。



## 中学1年生「里の子塾」

9月24日から27日にかけて、村内の農家さんにご協力いただき、農業体験学習「里の子塾」を開催しました。  
農業体験を通じて西原村の農業を学ぶことで、地域の文化や歴史を理解するきっかけにもなりました。  
農業体験学習はただの知識の習得にとどまらず、心技体様々な面での成長を促す重要な学びの場となりました。



## 小学4年生「河の子塾」

8月22日、ふるさとの川の水質調査や生き物観察を行う「河の子塾」を開催しました。  
県立第二高校生物部の皆さんの支援のもと、村内3箇所河川に分かれ、水質調査と水生生物の観察を行いました。  
事後学習として熊本県浄化槽協会から、西原村で使用されている浄化槽の仕組みについてご説明いただき、ふるさとの水環境の大切さについて学習しました。浄化槽の仕組みを知ることで、清らかな水が地域に与える影響を実感しました。



## 中学2年生「民の子塾」

9月24日から26日にかけて、村内企業さんにご協力いただき、職場体験学習「民の子塾」を実施しました。  
様々な職業を知ることで、各職業に求められる能力について理解を深めました。また、自分の将来に対する具体的なイメージを持つことで、進路について考えるきっかけとなりました。



## 小学5年生「風の子塾」

11月8日、西原村に吹く風の有効活用について学習する「風の子塾」を開催しました。  
株式会社ジェイウインド、電源開発株式会社にご協力いただき、風あげを行うことで風の力を体感したり、風力発電機の仕組みについての学習をしました。  
風の力の活用など、エネルギーの未来について考える機会を持ち、持続可能な社会づくりへの意識を高める取組となりました。



## 中学3年生「志学塾」

10月1日、実際の議場で村長や村執行部に対して一般質問や提案を行う中学生議会「志学塾」を開催しました。  
福祉に関する事や商業施設の誘致、公共交通機関に関する事など、西原村の未来について真剣に考え、村執行部と議論する姿が印象的でした。





## こんにちは！地域おこし協力隊です！

昨年12月20日～21日に、俵山交流館萌の里にて、西原村観光協会主催（萌の里共催）のクリスマスプロジェクトマップングが開催されました。それに伴い、会場の一部をお借りし地域おこし協力隊としての場づくりイベント「モエルバ」を開催しました！当日は、プロジェクトマップングを暖を取りながら眺めることのできる広場を備えるとともに、マシュマロ焼き体験や、大きなアクリル

板のフレームに描くお絵描き体験など、子どもたちも楽しめるコンテンツを準備し、大盛況となりました！みなさんの心に俵山やプロジェクトマップングの風景が残ってくださると嬉しいです！  
たくさんの方のご協力で実現できたイベントです。ありがとうございました！そして、これからも地域おこしとなる活動を展開していきますので、よろしくお願いいたします。



多くの方が話したり眺めたり、交流を行いました！



大きなキャンパスにたくさんの絵を描いていただきました！



500個の配布マシュマロもあっという間になくなりました！

観光協会 観光・地域振興

西原村の新鮮な野菜や廃棄野菜でポタージュスープ

すぎもと よしこ  
**杉本 佳子** (熊本県菊池市出身)

通常は捨ててしまう野菜の皮や種やワタまで、丸ごと入れたスープを飲まれたことがありますか？皮と果肉の間が実は栄養価が高いと、多くの方がご存じでも、やはり捨ててしまうことが多いものです。それを丸ごとポタージュにすると、とても美味しいのです。例えば昨日は、万次郎かぼちゃ・玉ねぎ・なめ草にコンソメで味付けをしホックリいただきました。捨てた部分は玉ねぎの皮となめ草の根本の部分のみ。出来立てでなくとも冷凍も可能です。  
そんなスープを、豊かな水と土の西原村で、小さなお子さんから年配の方まで全世代の方へ広められる活動ができないか、試行錯誤してみたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 労働トラブルの解決に「あっせん」をご利用ください。

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間の労働トラブルについて、話し合いによる解決を無料で支援する「あっせん」を行っています。公益委員・労働者委員・使用者委員の3名のあっせん員が解決のお手伝いをします。  
正社員か否かは問いません。労働者・事業主のどちらからでも申請できます。労使間のトラブルでお困りの方は、お気軽にご相談ください。  
詳しくは、「熊本県労働委員会」で検索！

問 熊本県労働委員会事務局  
096-3333-2753

### 旧優生保護法にかかる補償金等の申請受付開始について

令和7年1月17日（金）から、昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生（不妊）手術や人工妊娠中絶を受けた方に対する補償金等の受付が始まります。  
【補償金】  
対象者 旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方、配偶者、本人や配偶者が無くなられている場合は遺族

支給額 本人1,500万円、配偶者500万円  
【優生手術・人工妊娠中絶一時金】  
対象者 旧優生保護法に基づく優生手術または人工妊娠中絶を受けた方（現在ご存命の方）  
支給額 優生手術320万円、人工妊娠中絶200万円

問 熊本県旧優生保護法相談窓口  
096-3333-2352

### こころの悩み相談@熊本連携中核都市圏

熊本連携中核都市圏ではLINEを活用した「こころの悩み相談」を実施しています。家族や仕事、友だち、健康、恋愛、子育てなどの不安や心配事を誰かに相談したいけど対面での相談や電話での相談は苦手、という方はぜひご利用ください。  
実施期間 令和6年4月2日（火）から令和7年3月30日（日）まで  
受付時間 実施期間中における火曜・日曜の午後6時から午後10時  
対象地域 西原村、南阿蘇村、菊陽町、美里町、阿蘇市、熊本市、山鹿市、宇城市



下の二次元バーコードからLINE友だち登録ができます。IDやトピ画は相談員には見えません。相談内容も秘密にしますので、安心してください。

### 新しい家族を待っています！

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。  
詳しくは、「熊本県動物愛護ホームページ」で検索！  
※最後まで大切に飼育していただける方をお待ちしています（譲渡には条件があります）



問 アニマルフレンズ熊本  
0964-27-8115

### ジヨブカフェ・上益城ランチ

ジヨブカフェ・上益城ランチでは、仕事に関する相談を受けております。（求人票選びのお手伝い、適性診断、応募書類の添削、面接練習や面接対策等）利用料は無料、予約制になります。  
対象者 再就職を希望する方、就職氷河期世代の方、若年者の方（学生含む）  
※雇用保険受給中の相談の方は、求職活動になります（利用証明書発行）  
日時 平日午前10時から午後5時（土日祝日、年末年始はお休みです）  
場所 上益城地域振興局2階 ジヨブ

カフェ・上益城ランチ（熊本県地域無料就労相談窓口）  
予約方法 電話 HP  
問 上益城ランチ  
096-282-1013

## イベント

### 警備の仕事 就職相談会

採用担当者とお話ができる相談会です。未経験の方も大丈夫です。シニアや女性も警備業で活躍できます。  
雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
日時 2月18日（火）午前9時30分から午前11時30分まで  
場所 ハローワーク上益城  
参加料 無料  
※履歴書不要、予約不要、服装自由

問 (一社)熊本県警備業協会  
096-381-2016



12/27 祝！優勝！！  
須屋剣友会創立 50 周年記念大会

▼優勝おめでとうございます！



12月27日、合志市総合体育館で行われた須屋剣友会創立50周年記念剣道大会小学生低学年の部にて、剣心館の選手の方々が見事優勝されました。

今後の更なる活躍を期待しております。

須屋剣友会創立50周年記念剣道大会  
小学生低学年の部

優勝 松田莉歩・海東蒼・村田彩羽・村田藍羽

11/23 祝！準優勝！！  
熊日杯県下段別剣道大会

▼準優勝おめでとうございます！



令和6年11月23日、菊池市総合体育館で行われた熊日杯県下段別剣道大会初段の部にて、剣心館の海津鉄平さんが準優勝の成績を収められました。

今後の更なる活躍を期待しております。

熊日杯県下段別剣道大会初段の部  
準優勝 海津鉄平



12/22 祝！優勝！！  
クリスマス小学生剣道選手権大会

▼優勝おめでとうございます！



12月22日、西原村総合体育館で行われた剣心館クリスマス小学生剣道選手権大会にて、剣心館の松田莉歩さんが見事優勝されました。

今後の更なる活躍を期待しております。

剣心館クリスマス小学生剣道選手権大会  
優勝 松田莉歩

12/22 プロから学ぶ技術  
阿蘇郡市学童野球教室

▼選手と西原村学童野球クラブの子どもたち



令和6年12月22日、村民グラウンドにてプロ野球選手による野球教室が開催されました。

これは、阿蘇郡市学童野球教室実行委員会が中心となり開催されたもので、本村のクラブチームである「西原村学童野球クラブ」や阿蘇郡のクラブチームなど約90名の小学生が参加しました。

本村出身でソフトバンクホークスの渡邊陸選手のほか、桑原秀侍選手（熊本市出身）、井上朋也選手、阪神タイガースの島田海吏選手（宇土市出身）、西武ライオンズの野村大樹選手等が参加され、守備や走塁、バッティングなどを熱心に指導されていました。

最後は選手のグッズ抽選会もあり、子どもたちもとても楽しそうな様子でした。

12/6 熱戦を制したのは  
第2回ミニバレー大会

▼当日の様子



12月6日（金）、西原村総合体育館で西原村商工会女性部主催の第2回村民ミニバレー大会が開催されました。

村内から男女混合チーム・女性のみチームの計20チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

男女混合チーム 1位「河原 virex」

女子のみチーム 1位「haikara」

12/16 園児の安全を守る！  
にしはら保育園 不審者対応訓練

▼訓練の様子



12月16日、にしはら保育園で不審者対応訓練が行われました。

訓練では、先生たちの見事な連携で園児の避難から不審者の撃退までスムーズに進めることができました。これまで取り組んできた防犯訓練の成果が発揮できたようです。その後、山下駐在所長を交えて反省検討会が開かれました。

園児たちが安心して保育園に登園できるよう、これからも様々な取組を行っていきます。

11/21 福岡少年院視察研修レポート  
大津警察署少年警察ボランティア  
西原支部長 東田 啓三

11月21日、大津地区少年警察ボランティア連絡協議会（大津支部・菊陽支部・西原支部）13名と大津警察署生活安全課少年係2名で福岡少年院視察研修が行われ、西原支部から東田啓三（布田）、松岡寛泰（小森）、中西義信（高遊）の3名が参加した。

福岡県福岡市南区老司にある、小高い丘の繁った木々の奥にある白い建物内に案内された。5メートルほどの高塀や雨どいに張り巡らされた鉄条網を見ると、さながら刑務所の印象を感じた。全国から罪状の重い40名近くの少年たちが収容され、職業訓練（土木重機、溶接、介護、ドライクリーニング等）指導や義務教育を修了していない者の教科指導など「育て治し」の教育を受けていた。刑務所との違いは、少年院は教育機関であると聞いた。既に使用されていない寮内に在院者の日常生活が分かり易く展示されていた。ひと際目を引いたのは、ロビーの大壁面に飾られている畳一畳ほどの大きさがある「落穂ひろい（ジャン・フランソワ・ミレー）」を模したちぎり切り絵の作品だ。在院中の彼らが一枚一枚丁寧に色紙を切り取り、貼り付けて出来た大作と聞き、大いに感銘を受けた。

一時間半の滞在時間中、刑務官との質疑応答で再犯率は4割近くに上ると険しい表情で話されたのが印象的だった。帰りのバスの中で私が思ったことは、「罪を犯してしまう少年たちの共通点は、これまで大人の真の愛情に触れてないことではないか」と。愛情に裏打ちされた厳しさ、少年たちと同じ目線に立ち、共に涙しあう大人たちが寄り添ってやらねば、彼らの心の闇に光を充てるのは難しいのではないかと、今回の研修を通して強く感じた。

「保護者の皆さん！どうぞ我が子にたっぷりの愛情を注いでください！そして我が子を信じてください！」

西原っ子が人生（みち）に迷わないように、我々ボランティアチームは、駐在所山下警部補の応援を得て、5名で毎月村内の各コンビニエンスストアや公園、イベント会場などの巡回パトロール活動を実施しています。見かけた際はお気軽にお声がけください。



# 西原村二十歳の集い



12/19 祝！秀賞受賞！  
阿蘇地方青年農業者会議

▼受賞おめでとうございます！



令和6年12月19日、阿蘇地方青年農業者会議が開催され、クラブ員の意見発表及びプロジェクト発表が行われました。その中で、令和6年4月から就農された岩本健裕さんがプロジェクト発表の部において秀賞を受賞されました。岩本さんは【除草剤費用削減及び収量の変化】をテーマに甘藷栽培におけるマルチムギの畝間散布について発表し、問題提起から課題解決に向けた取組内容等が簡潔かつ分かりやすくまとめられていたところ等が高く評価され、今回の受賞となりました。今後は、県大会に向けて練習に励まれるとのこと。この度の受賞、誠にありがとうございます。

12/20 絵本を寄贈いただきました  
株式会社チウキヨ一様

▼贈呈式での読み聞かせの様子



西原村の鳥子工業団地に事業所がある株式会社チウキヨ一熊本事業所様より、昨年度に引き続き絵本を寄贈いただき、令和6年12月20日（金）に贈呈式を行いました。今回は、阿蘇こうのとり保育園へ全19冊の絵本を寄贈いただきました。

贈呈式では、寄贈いただいた絵本の中から1冊を実際に読み聞かせることとなり、子どもたちは新しい絵本に興味津々の様子でした。この度は誠にありがとうございました。

12/14 成長した姿を  
にしはら保育園発表会

▼当日の様子



12月14日、にしはら保育園の発表会（3・4・5歳児）が開催されました。

当日は園児たちによる歌やダンス、年長組による和太鼓などの発表が行われました。

可愛らしく、また、たくましく成長した園児の姿に会場からはたくさんの拍手が送られていました。

🌟 祝！最優秀賞！  
ポスターコンクール2024

▼受賞おめでとうございます！



河原小学校5年生の緒方 彪人（おがた あやと）さんの作品が、日本石鹼洗剤工業会主催の「手を洗おう、きれいな手！」ポスターコンクール2024年「個人の部」において、全国8,389点の応募の中から、見事最優秀賞に輝きました。

1月14日には、当協会の幹部と担当者が東京から来校され、河原小学校にて表彰が行われました。

この度の受賞、誠にありがとうございます。

## 代表の言葉

本日は、私たちが二十歳を迎えるにあたり、このような盛大な会を催していただき、心より感謝申し上げます。

また、お祝いや激励のお言葉をいただきました吉井村長、西口議長をはじめ、本日もご臨席いただきました多数のご来賓の皆さま方に、二十歳を代表して心より感謝申し上げます。

こうして無事に二十歳の集いを迎えることができたのも、幼いころから温かく見守ってくださった地域の皆さま、私たちが我が子のように優しく、時には厳しくご指導くださった先生方、そして何より、私たちが愛情深く育ててくれた家族のおかげです。改めて、心より感謝申し上げます。

現在、私は大学で地方創生について学んでいます。多くの地域を訪れ、その魅力に触れる中で、私が最も心を打たれたのは、地域に住む「人」そのものでした。地域の方々々と実際にお話し、触れ合う



ことで、その地域の良さを深く実感することができました。私もそんな魅力的な「人」になりたいと強く思っています。そのためにも、今後一層の努力を重ねていきたいと思えます。

この場には私と同じように、夢や目標に向かって学業に励んでいる人もいれば、社会人として働き、日々努力している人もいます。それぞれ立場は異なりますが、これからは一人ひとりが自分の行動と言動に責任を持ち、社会の一員として歩んでいくことを誓います。

まだまだ未熟な私たちですが、どうかこれからも温かいご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

二十歳の集い代表  
塩井 凜



## 作っ ちやあう 食べ

レシピ No.032

豚肉と大根のスープ



1月に村内小学校で提供されました

### 材料 (4人分)

豚肉小間切れ	80g	うすくちしょうゆ	小さじ2
油揚げ	2枚	料理酒	小さじ2
じゃがいも	2個	塩	ひとつまみ
大根	4cm	かつおぶし	4g
水菜	40g	水	500cc
しいたけ	2個		

### 作り方

- ①大根・じゃがいもはいちょう切り、水菜は2～3cm幅、しいたけは薄切り、豚肉は一口サイズに切っておく。油揚げは湯通しするか湯をかけて油抜きして短冊切りにする。
- ②500ccの水を沸かし、沸騰したらかつおぶしを入れる。3分ほどしてかつおぶしが沈んだら、濾してかつおだしとかつおぶしに分ける。
- ③だしを火にかけ沸騰させ、豚肉・大根・じゃがいも・しいたけ・料理酒・塩を入れて、弱火で10分ほど煮る。
- ④③に油揚げを入れて、さらに10分ほど弱火で煮る。
- ⑤水菜を入れてさっとかき混ぜ、うすくちしょうゆで味を整えて完成。

## 子育てひろば

### 親の学びプログラム

日々の子育ての中で、お子さんのお友達との関わり  
の対応に困った…。子育て中のお母さんはこんな時  
どうしてるのかな？などという経験はありません  
か？コーディネーターの方を囲んで気軽にお話しし  
ましょう♪

日時 2月21日(金) 10:30～12:00

場所 西原村総合体育館 会議室

コーディネーター

阿蘇教育事務所 社会教育主事 内野龍一 先生

### Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 現在感染症対策のため、10時～14時30分の間で  
利用できます。
- マスク着用は個人の判断をお願いします。
- 事前に電話連絡の上、おいください。  
子育てひろば ☎ 279-3252  
布田 978 番地 20 (高遊コミュニケーションセン  
ター 南側)



子育てひろばの公式アカウントです♪  
ご登録お待ちしております！

暦の上では「立春」を迎えますが、2月は1年  
を通して最も寒い時期ですね。感染症もまだまだ  
流行っていますので、体調管理に気を付けなが  
ら元気に過ごしたいですね。

### さくらんぼリズム で楽しもう！



『さくらんぼリズム』とは、ハイハイ・よちよち歩  
き以上のお子さんを対象としたリズム遊びです。今回  
はピアノ伴奏に合わせて色々な表現あそびをします。  
リズムに合わせて思いっきり体を動かしましょう！

日時 2月14日(金)  
10時30分～12時00分

場所 西原村総合体育館 多目的室

※「親の学びプログラム」「さくらんぼリズム」は事前に  
予約が必要です。参加希望の方は公式LINEからご予約い  
ただくか、ひろばスタッフに直接お声がけください。



## 健康だより

問 役場 保健衛生課 管理栄養士 ☎ 279-4397

### 進化の過程で高血圧にとっても 弱くなってしまった脳血管

人間とチンパンジーは700万年ほど前に共通の祖先から分けられたと考えられており、よく似た脳を持っていますが、チンパンジーが脳卒中になることはほとんどないそうです。これは、人間の進化の過程が関係しています。共通の祖先から変わった700万年前～300万年前の人の脳の大きさは350cc程(新生児くらい)、200万年前で900cc程(生後半年くらい)、現在は平均1400cc程と考えられており、ここ数百万年の間に異常ともいえる早さで巨大化しています。

体の血管は、安静時・運動時では必要とする血液量が異なるため、大量に増えても耐えられるように血管の壁が厚くなっています。しかし、頭蓋骨に覆われている脳血管には右のような特徴があります。



脳の血管 体(心臓)の血管 脳血管の全長は600km!

正常血圧の基準値		
家庭で測定	収縮期	拡張期
	115未満	75未満
病院で測定	収縮期	拡張期
	120未満	80未満
高血圧の診断基準		
降圧治療の対象		
家庭で測定	収縮期	拡張期
	135以上	85以上
病院で測定	収縮期	拡張期
	140以上	90以上

### Q 脳血管の特徴

- 血液量が増えたら脳が圧迫されて大変なので、入ってくる血液量を一定に保つ仕組みがある(血管の壁が厚くなる必要がなかった)
- 巨大化する段階で毛細血管が劇的に増えた
- 頭蓋骨に入りきるように血管がカーブして折りたたまれており、太い血管から急に細い血管に直角に曲がる部分がある(カーブの外側にかかる圧が高くなる)

以上のことなどが原因で脳血管の壁は薄く破れやすく、高血圧にとっても弱い構造(限界は150mmHg)となっています。

進化の過程でそうってしまった以上、仕方がありません。私たちが脳の血管を守るためにできることは、高血圧を予防することです。

皆さんは普段の自分の血圧をご存じですか？家庭で血圧を測定する目的は「普段の血圧の状態を正確に知ること」です。ぜひ自分の脳血管に負担がかかっていないか、家庭血圧を確認してみましょう。

## 国保通信

問 役場 保健衛生課保険係 ☎ 279-4389

1月の医療費 **39,607,946円**  
1人当たり **約26,726円**

※国保税などから支払われています。

## お知らせ

寒い日が続いておりますが、お変わりございませんか？

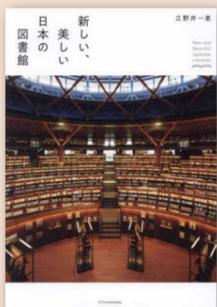
2月といえば、節分やバレンタインなどのイベントもあり、楽しみにしている人も多いはず！図書室では、イベントに使える本はもちろんのこと、心を豊かにする本など、色々な種類の本を取り揃えております。ピピッとくる本との出会いがありますように…。外は寒いですが、暖かな空間で、皆さまのお越しをお待ちしております♪

## 新刊図書紹介

### 新しい、美しい日本の図書館

立野井 一恵 (著) X-Knowledge

近年は本の貸出しや閲覧に加え、建築的にも美しく、居心地のよい空間を提供する図書館が増えてきました。サードプレイスとしての図書館は、複合型の図書館、地域のランドマーク、有名建築家の手掛けた建物などに様変わり…本に囲まれて特別なひとときを過ごす、一度は行ってみたい憧れの図書館の数々。全国各地で続々誕生している進化する図書館の今がわかります！



### ぜ～んぶひとりでできちゃう！ 小学生のお料理ブック

新谷 友里江 (著) 家の光協会

やさしい説明と豊富なプロセス写真付きで、作りやすさにこだわり、全部ひとりで作れる人気レシピを厳選して掲載しています。「料理ってたのしい！」と思わせる工夫がいっぱい！お料理に興味津々な子どもたちに届けたい、ワクワクが詰まった47レシピ！



# 生涯学習

あなたの

## 「学びたいこと」大募集！

教育委員会では、令和7年度生涯学習講座を計画するにあたり、村民のみなさまのご意見を募集します。

下記の回答フォームからアンケートに回答して、あなたの「知りたい・学びたい」をぜひ教えてください！

詳細は西原村教育委員会までお問合せください。

回答期限 3月7日(金)まで

回答フォーム <https://logoform.jp/f/QfmrY>



←こちらからもご回答いただけます  
(回答フォームへ移動します)

西原村 HP では、過去の寿生大学のレポートを掲載しています。ぜひご覧ください。



## 寿生大学 受講生募集中！

令和6年度は「生涯現役～日々是好学～」をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？

詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13:30～

場所 西原村総合体育館1階 会議・研修室

※変更がある場合は、防災無線でお知らせします。

### 次回の寿生大学

2月27日(木) 13:30～

「寿咲亜似 語りライブ&ザ・HIGO 民話」

令和6年度閉講式

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

2月1日～3月18日は  
「サイバーセキュリティ月間」です



### Q サイバーセキュリティってなに？

私たちがインターネットやコンピュータを安心して使い続けられるように、大切な情報が外部に漏れたり、マルウェア(コンピュータウイルスなど電子機器に脅威となるようなプログラム)に感染してデータが壊されたり、普段使っているサービスが急に使えなくなったりしないように、必要な対策をすること。

# 熊本県警察

地域安全ニュース

フィッシングやサポート詐欺、ランサムウェアなど、皆さんの生活を脅かす犯罪も身近となっています。

家庭や職場でセキュリティについて話し合い、1人1人が日頃から対策することが何よりも重要です。

政府では、サイバーセキュリティに関する普及啓発強化のため、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」として、警察庁等の関係機関・団体と協力し集中的な取組を行っています。

この機会に、1人1人がサイバー空間の脅威への関心を高め、セキュリティ対策を徹底するとともに、家族・知人等にもセキュリティ意識を広げていきましょう。

サイバーセキュリティ月間  
2025 サイトはこちら↓



### ✓ 対策

- ▶ コードの上に家具などの物を置かない
- ▶ たくさんの電気を使用するたこ足配線は行わない
- ▶ コードは、束ねたままや家具の下敷きになった状態で使用しない
- ▶ 傷があるもの、劣化しているものは使用せず、交換する
- ▶ コンセントからプラグを抜く際は、コードではなくプラグ本体を持って抜く
- ▶ コードは引っ張ったり、折り曲げたりしない
- ▶ コンセントを定期的に確認し、プラグがゆるんでいないか、ほこりが溜まっていないか確認し、清掃等を行う
- ▶ 電源プラグは差し込んだままにせず、使わないときは抜いておく
- ▶ トラッキング対策のある電源プラグやコンセントを使用する

### Q トラッキング現象

長期間コンセントに差し込んだプラグの部分にチリやほこりが溜まり、そこに湿気が加わることで電気が流れるようになり、やがて差し込みプラグのコンセント部分から出火すること

## コチろ、益城西原消防署

### 配線からの出火に注意！！



配線器具や充電ケーブルなどの誤った使用方法による事故が多く発生しています。

火災の原因となるコードの損傷は、使用者の不適切な取扱いによるものが約7割を占めています。また、出火したコードの使用年数も10年を超える古いものが大半を占めています。

コードの破損や絶縁性機能の低下により配線がショートすると、大電流が流れて火花が発生し、火災となってしまうケースがあります。また、配線が内部で半断線してしまうと流せる電気の量が減少し、電気機器の使用中に配線が異常に発熱し、出火することがあるため注意が必要です。

こういった火災は、その設置・取扱方法の改善や定期的な点検・交換で予防することができます。

# 未来の西原ヒーロー・ヒロイン

きらめけ！

樋口 幸大朗くん (1)



誕生日 2023.12.31

メッセージ

モリモリ食べて大きくなっ  
てね♡

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお子さまを大募集中！  
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

ご応募はこちらから→  
(専用フォームへ移動します)



観光協会から

地域おこし協力隊として観光協会事務局  
をしております、徳永夕音です！

さて、私事で恐縮ですが、一身上の都合により、2月末をもちまして退職することになりました。

地域おこし協力隊としては稀な新卒としての入隊や熊本県の出身でしたが、快く受け入れてくださり、協力隊という職を通して皆さんのことを学ばせていただきました。

今回都合により、西原村を離れなければいけません、西原村で学んだことや四季折々の景色、美味しかった食べ物そして、大変お世話になり支えてくださった方々の事は一生忘れません。

本来であれば、皆様一人一人に直接ご挨拶を申し上げたいところではありますが、この場をお借りしてご報告いたします。

西原村の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



こんにちは！地域おこし協力隊として観光協会の事務局に従事しております、山本光咲貴です。この度、協力隊の3年間の任期を満了し、3月末をもって退職させていただくこととなりました。任期中は西原村で暮らしながら、観光のお仕事を通し多くの村民の皆さまに関わる機会をいただき、同時に大変支えられ過ごすことが出来た3年間でした。関わってくださったすべての皆さまに心より感謝申し上げます。

任期を満了した今も変わらず西原村が大好きで、お気に入りの居酒屋さんや定期的に食べたいスイーツ、気が向いたときに登れるほどすぐ近くにある山、職場としてお世話になった白糸の滝では孫のように可愛がってくれる地域のおじいちゃん存在など、村を出ていくにはとても名残惜しく、今後も一村民として西原村で生活したいと思っております。

観光のお仕事からは離れてしましますが、村でお会いした際は変わらずお付き合いいただけると嬉しいです。これからも観光協会の益々のご発展とご活躍を心よりお祈り申し上げます。



## カラスポ日誌

カラスポの活動で  
運動不足を解消しませんか??

カラスポでは、だれでも気軽に参加できる運動活動を行っています。2025年の運動習慣を見直すきっかけづくりとして、是非活用していただければと思います。電話でのお問合せ等、お待ちしております！

初心者の方も大歓迎です。体験や見学だけでもぜひ！

### テニスクラブ

活動日時 ▶ 毎週水曜日 9:30 ~ 11:30  
毎週土曜日 14:00 ~ 16:00

場所 ▶ 西原村運動公園 テニスコート

### カラスポ DAY

活動日時 ▶ 毎月第1・3木曜日 13:30 ~ 16:00

場所 ▶ 西原村総合体育館 アリーナ・多目的室

内容 ▶ 室内スポーツ (卓球など)  
ピラティス&ストレッチ教室

参加ご希望の方、ご興味のある方は、右記連絡先までお気軽にご連絡ください！

西原村総合型地域クラブカラスポ事務局  
☎ 096-279-3116 (平日 9時 ~ 17時)



← Instagramはこちら！

こんにちは！カラスポ事務局です。2月になり、今年もあっという間に1ヶ月が過ぎました。また年始より寒い日が続く、インフルエンザなどの病気も流行しています。十分に予防しながら体調管理していきましょう。程よい運動も身体の免疫力を上げる効果があり、風邪予防対策の一つとなります。日頃より運動習慣のある人は、いつものウォーキングにストレッチやちょっとした筋トレを加えるなど+αを、運動習慣のない人はご自宅でのストレッチからなど、少しでも身体を動かす時間を作ってみてはいかがでしょうか？身体の代謝・免疫力を上げて寒い冬を乗り越えましょう！

カラスポでは、初心者の方でも参加しやすい活動もありますので、気になる活動があれば体験・見学ができますので、お気軽にお問合せください。

「チャレスポ」12月は  
バドミントンに挑戦！！

12月のチャレスポは、「西原ジュニアバドミントンクラブ」の山田孝コーチにご指導いただき、バドミントンに挑戦しました。ラケットの握り方、素振り等、バドミントンの基本の動きを中心に練習しました。ラケットにシャトルを当てるのはとても難しい…。苦戦しながらも友だちと楽しく取り組む様子が見られました。今年度のチャレスポも残りわずかですが、いろんなスポーツにチャレンジしましょう！



## 西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



December was a busy and fun month. My high school friends and I brought in the New Year in Korea. After Korea, they came to stay with me in Japan. The first food they ate was ramen at Ajisen ramen. They loved it and were surprised at how cheap ramen is in Japan compared to America. The next day, we went to Dazaifu Tenmangu and learned how to pray at the shrine. I'm glad they enjoyed their first trip to Japan and were able to create new memories with them in Korea and Japan.

12月は忙しく楽しい月でした。高校時代の友人たちと韓国で新年を迎えました。韓国の後、彼らは日本に滞在しに来ました。彼らが最初に食べたのは味千拉麺のラーメンでした。彼らはとても気に入り、日本のラーメンがアメリカに比べて安いことに驚いていました。翌日は太宰府天満宮に行き、お参りの仕方を習いました。彼らが初めての日本旅行を楽しみ、韓国と日本で新しい思い出を作ることができて良かったです。

## Stephanie's Room

ステファニーの部屋



memories

「思い出」

今月のキーワード





# 生き活き

## 大切畑スーパーサロン

新しく“そらよか”エリアができたとのことでいち早く出掛けるところがさすが大切畑。屋上で飛行機の離発着を見た後はレストラン街へ「一番高いのぼるかい」と足取りも軽やか。



## 小園スーパーサロン

農繁期が一段落「みんなに会えてうれしい〜」と身体中で喜びを表現して迎えてくださったサポーターさん方。「やっば、こけ来んといかんばい」とみんなの思いが一つになりました。



## 古閑ふれあいいきいきサロン

初めての試みで盛花作り。クリスマスから新年をより一層輝かせてくれる事でしょう。



## 緑ヶ丘ふれあいいきいきサロン

忘年会ではギターによる生歌披露や持ち寄りの料理でさらに団結力アップ!



## 下小森スーパーサロン

グランドゴルフ大会を開催されると初めて参加の方々の素敵な笑顔を見ることができました。思い通りにいかないボールに対して「こらでけん、どけ行きよるかい」と笑いを誘いつつも好プレー続出!



## 門出田中スーパーサロン

この月は4名の誕生会。それぞれに自己紹介があり「30引いたら〇〇歳」と皆さんまだまだ若い(笑)いくつになっても「おめでとう」とお祝いされるのは嬉しいと照れ笑い。



## 星田ふれあいいきいきサロン

交通詐欺講話の後はお待ちかねの食事会。口腔体操を入念に行い「いただきま〜す」



## 「認知症セミナー」開催のお知らせ

備えあれば憂いなし。学んで、笑って、今日から実践!  
※申込不要

日時 令和7年3月15日(土) 10時~12時

場所 西原村総合体育館 1階アリーナ

内容 「認知症の予防・備え、車の運転について」  
講師: 岩下 誠 様  
(阿蘇やまなみ病院 認知症疾患医療センター長 認知症看護認定看護師)

## 山西小学校

ジャンピングタイム!

山西小学校では、1月31日(金)になわとび大会が予定されています。そこで、1月14日から朝の時間になわとびを行う「ジャンピングタイム」が始まりました。各学年が週に2、3回運動場に集まり、実施しています。

朝の冷え込む気候の中、子どもたちは音楽に合わせて元気になわとびを楽しんでいます。なわとび大会当日に向けて、自分の目標を目指し、頑張ってもらいたいと思います。



## 河原小学校

持久走大会!

昨年12月13日、持久走大会を実施しました。子どもたちは大会までの1ヶ月間、保健・体育委員会主催の朝ランニングや体育の授業等を通して体づくりをしました。また、個々に目標を設定して意欲を高めていきました。大会当日は、たくさんの方が応援する中、子どもたちは自分の目標に向かってしっかり走りきることができたようです。これからまだまだ寒さが続きますが、そんな中でも一日一回は外で体を思いっきり動かして体づくりをし、元気な河原っ子になってほしいです。



## 西原中学校

生徒会選挙!

去る12月10日に行われた生徒会選挙によって、新たに1、2年生7名が新生徒会役員になりました。その後、役職の互選を経て、1月8日の3学期始業式の日には生徒会役員引継ぎ式を行いました。

新生徒会長の桂心美さんは、就任のあいさつで生徒会目標を「西中を誰もが過ごしやすい雰囲気」と設定し、「あなたが主人公〜西中という舞台で〜」というスローガンのもと、全校生徒と一緒に楽しく活気あふれる学校にしたいと力強く宣言しました。新生徒会役員に選ばれてから1ヶ月、西中の未来を考え、ともに過ごす仲間を思って導いた素晴らしい目標だと思います。

今まで西中をしっかりと支えてくれた旧生徒会の土台のもと、新たな西中づくりに邁進していきます。



## 夢 「動物に関わる仕事に」

西原中学校1年 松崎 太一

僕は、将来動物に関わる仕事に就きたいと思っています。それは、小学6年生のとき、同じ学校の5年生が飼っている猫に、僕の家で出会ったことがきっかけです。けれども僕は、犬が好きです。どうやってそのような仕事に就けるか、いろいろと調べたことがあります。また、今は動物に関わる仕事をいろいろと知りたいと思っています。

現在頑張っていることはソフトテニスです。目標は、3年生までに九州中体連大会に出場することです。そして、自分の名前が載った横断幕を総合体育館に掲げたいと思っています。その目標に向かって、僕はいろいろな練習に参加しています。自分の将来に夢に向かって、部活動を通して、コミュニケーション能力を高めていきたいと思います。



# お礼 (敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

職名	故人氏名	遺族氏名
小森西	丹波 亀光	丹波 孝子
小森西	森川 イセ	森川 武光
小森西	古庄 スエミ	古庄 澄男
小森東	福島 好信	福島 カツエ

ニコニコ献金・一般寄附	
氏名	備考
JA 阿蘇女性部西原支部	食品等

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。 [1月20日受付分まで掲載]

## 「令和6年能登半島地震災害及び能登半島大雨災害義援金」の報告について

令和6年1月に発生した能登半島地震の災害義援金、及び令和6年9月に発生した能登半島大雨の災害義援金につきまして、これまで下記の皆様よりご協力いただき本誌にありがとうございました。皆様からお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災された方々へ届けられます。

### 令和6年能登半島地震災害義援金 (令和7年1月20日現在) (受付順・敬称略)

#### 日本赤十字社受付分

(令和6年5月24日～令和7年1月20日受付)

合計 20,272 円 **累計 2,139,218 円**

徳島ダンス市田教重 花みずぎ、山西小学校企画運営委員会

### 令和6年9月能登半島大雨災害義援金 (令和7年1月20日現在) (受付順・敬称略)

#### 日本赤十字社受付分

溝口ハルエ、山田和敏、西原中学校生徒会、阿蘇ミルク牧場、古閑地区、**359,989 円**  
匿名希望5名

★「災害義援金」については、現在も下記のように募集されていますので、どうぞ皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■日本赤十字社  
「令和6年能登半島地震災害義援金」※募集期間 令和7年12月26日(金)まで  
「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」※募集期間 令和7年12月26日(金)まで

■中央共同募金会  
「令和6年能登半島地震災害義援金」※募集期間 令和7年12月26日(金)まで  
「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」※募集期間 令和7年3月31日(月)まで  
(※募集期間は延長される場合があります。)

◆義援金の受付窓口：西原村社会福祉協議会(西原村小南572-0279-4141)で受け付けています。

## 一日親子ふれあい事業参加者募集!

- 期日 令和7年4月19日(土)
- 場所 荒尾グリーンランド
- 参加費 お一人/1,500円(フリーパス、昼食代含む)
- 対象者 村内にお住いのひとり親家庭の親子
- 申込方法 Googleフォームでの申し込みをお願いいたします
- お問合せ 西原村社会福祉協議会  
TEL096-279-4141(担当:岩田、木村)



Googleフォーム  
はこちらから



詳しい内容につきましては、こちらより  
ご確認ください。

こちらの事業は赤い羽根共同募金配分金を活用しています。



# 社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小南572

439号 代表電話 279-4141

西原村社会福祉協議会では  
使わなくなった制服をお譲りいただき、必要な方へお渡しする

## 制服バンク やってます!

卒業するからもう使わないけど  
まだ着れる



捨てるのは  
もったいない

もうちょっとしか  
着ないのに  
破れた……



お下がりがあると  
助かるのにな……



他にも  
破れたり、サイズアウトなどで  
使い勝手がなくなった時に  
ご利用いただけます。

西原村立西原中学校指定  
○制服(夏服・冬服)

○体操服(夏・冬上下)

○通学用カバン

地域支え合いセンターにて保管・管理をしています

お譲りいただく場合

地域支え合いセンターへお持ちください。

お譲りいただく制服の状態を確認します。

「寄付申込書」をご記入いただいたら  
手続き完了です。

利用を希望される場合はご連絡をください

必要なもの、サイズをお伺いし在庫があれば  
試着・お渡しの日時を調整します。

ご試着していただき、サイズ・状態が  
よろしければ「受取書」にサインをいただき  
お渡しとなります。

【お願い】

破損や汚れの状態によってはお断りする場合がありますので、ご了承ください。  
洗濯またはクリーニングを済ませてからのご提供をお願いいたします。



【お問い合わせ】

西原村地域支え合いセンター(小森団地敷地内)

☎ 096-273-8383 受付時間:月~金 8:30~17:30

西原村社会福祉協議会HP  
子育て・子ども(制服リユース事業)  
をご覧ください。



2025  
February

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5 役 消費生活相談 社 法律相談	6 山 うさぎ学級	7 五 気晴らしかE	8
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ	
9	10	11 建国記念の日	12 役 消費生活相談	13 社 行政相談 山 ひよこ学級	14 五 気晴らしかE	15
	燃えるゴミ	ペットボトル	新聞	プラ容器	燃えるゴミ	
16 村内一周 ウォーキング	17	18	19 役 消費生活相談	20 社 人権相談	21 五 気晴らしかE	22
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	不燃物・牛乳パック	プラ容器	燃えるゴミ	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 山 マタニティクラス	26 役 消費生活相談	27 総 寿生大学 社 心配事相談	28 五 気晴らしかE	1
	燃えるゴミ	ペットボトル	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ	

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
久保田 チマ子	86	久保田 嘉和
福島 好信	86	福島 カツエ
永田 勝己	72	永田 菊美
堀田 ケイ子	90	堀田 典利

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
中村 珀斗	男の子	R6.12.7	中村 匡斗
佐々木 睦大	男の子	R6.12.21	佐々木 雄大
高本 和貴	男の子	R6.12.30	高本 祐史
恒松 一颯	男の子	R6.12.31	恒松 翼
藤吉 柊守	男の子	R7.1.12	藤吉 友也
田山 十歌	女の子	R7.1.15	田山 裕一
辻 彩春	女の子	R7.1.18	辻 憲志郎



HP



LINE



YouTube



INSTAGRAM



Facebook



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

