

2025  
January  
No.296

1

広報  
nishihara-village  
西原



令和7年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。村民の皆様におかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、パレスチナ、ウクライナなど各地で紛争が続く中、アメリカ大統領選挙、韓国での戒厳令発令など、先行き不透明な情勢となっております。

国内に目を向けますと、元日の能登半島地震に始まり、その復旧が進められる中、9月の記録的豪雨により再び能登の地に甚大な被害が発生しました。今なお避難を続けられている方々が明るく温かな新年を迎えられますよう心より祈念申し上げます。

また、パリオリンピック・パラリンピックでの日本人選手の活躍、メジャーリーグでの大谷翔平選手の活躍など、明るい話題もありましたが、10月の衆院選では与党が過半数割れに喫し、不安定な政局を迎えています。

経済においては、日経平均株価が過去最大の下落幅を記録し、デフレや円安加速に伴い、私たちの身の回りにお

いても厳しい物価高騰が続いています。

このような状況下、政府は、総合経済対策を取りまとめ、13.9兆円の補正予算が成立しました。低所得者向けの給付金や光熱費の補助などの各種経済対策が講じられています。

西原村においても、村の状況に沿った対策について、柔軟かつ迅速に対応できるように取り組んでまいります。

村内情勢につきまして、7月末に村の人口が7,042人となり、熊本地震前の人口を回復しました。また、熊本地震からの復興のシンボルとして総合運動公園が落成し、商工会による夏祭りや、大相撲西原場所などに村内外から多くの人々が訪れた記念すべき年になりました。

TSMC進出によるセミコン周辺地域の波及効果もあり、集合住宅の建設がさらに増え、移住定住が進んでいます。地価は3.9%上昇し、県内市町村では上昇率が5位という結果となりました。今後もより一層、企業誘致や産業振興に力を入れ、住環境や子育て・福祉環境の充実を図り、「暮らしやすさで選ばれる」西原村を目指してまいります。

# 謹賀新年

あけましておめでとございます。令和7年の新春を迎えるにあたり、西原村議会を代表致しまして村民の皆様にご挨拶を申し上げます。

昨年9月の議会改選によりまして、議長という大役を仰せつかりました。その職責の重さを認識しつつ公平公正な議会運営を目指して、微力ではございますが誠心誠意努めています。新年を迎えるにあたり、改めて村民の皆様と議員各位のご指導と協力に対して感謝とお礼を申し上げます。

昨年は西原村総合体育館の共用とともに総合運動公園整備事業が終わり、皆様方の活動拠点として、小さいお子様方から高齢者の方々まで多くの皆様方の交流場として、また健康維持のために活用されていること、大変うれしく思います。今後も皆様方のために環境整備に努めてまいります。

## ◆災害対策に対する心構え

能登半島地震、1月1日午後4時過ぎマグニチュード7.6の大地震で多くの方々が亡くなられました。甚大な被害にあわれました皆様方に

産業振興においては、主産業である農業、特に甘藷・里芋等の基幹作物が引き続き高値で取引されたと聞いています。しかしながら、夏の高温による収量低下、飼料や資材価格の高騰も続き、農畜産家の経営は依然として厳しい状況です。そのような中、全国的に増加している「サツマイモ基腐病」が村内で初めて確認されました。

村では、土壌消毒剤の全額補助を実施し、被害拡大防止に取り組むとともに、産地の維持継続に努めてまいります。

鳥子地区に整備を進めている新工業団地につきましては、6区画のうち5区画が選定されました。残る1区画の募集を引き続き進めて参ります。

地域公共交通の改善につきましては、昨年10月に西原村地域公共会議を設置し、アンケート調査等を踏まえて新たな交通施策を検討しています。

福祉分野につきましては、社会福祉法の改正に基づき、住民の皆さまが抱える様々なお困りごとの相談を包括的に受け止め、複数の機関と連携して切れ目ない対応を目指す「重層的支援体制整備事業」への移行に向けて取り組

まいります。

## ◆村の商業誘致に向けて

高齢化に伴う買い物の不便さ、住民の皆様から最も要求・要望が多い「施設」。アンケート調査でも多かった長年の懸案、この問題は、村として対応を考えていかなければならない課題でもあります。行政、議会一致して取り組んでいかなければならないものとして、今後進めてまいります。

私たち議員一同、その役割と責任の重さを常に肝に銘じて、豊かで住みやすい西原村の環境づくりを目指して全力を尽くしてまいりますので、なお一層のご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。

結びに、今年一年、村民の皆様にとって実り多き年となりますことを心よりご祈念申し上げます。

んでおり、改修に併せてこれまで以上に福祉の充実を図って参ります。

教育分野につきましては、昨年度実施しました給食費物価高騰に対する補助に続き、本年度から小中学校の修学旅行費用への助成やジュニア育成補助金を開始しました。また、今年度、子ども子育て支援計画の策定を進めているところであり、今後も引き続き、教育に係る負担の軽減を図り、子育てしやすい村を目指して参ります。

結びに、村民の皆さまには、明るい展望を期待し、希望ある一年になりますようご祈念申し上げます。

議長	西口 義充
副議長	山下 一義
議員	桂 悦朗
議員	中西 義信
議員	坂本 隆文
議員	堀田 直孝
議員	尾崎 幸穂
議員	松浦 哲也
議員	加藤 博敏
議員	山下 圭介

西原村議会議長 西口 義充

西原村長 吉井 誠



# あなたが見つけた村の魅力、教えてください。

令和6年度西原村フォトコンテストを開催します！

テーマは「村の魅力、再発見」

自然風景、伝統行事・祭り、産業、日常の中の好きな風景や日常の暮らしに関するものなど、西原村に関するどんな題材でも構いません。

「西原村に行ってみよう！見てみたい！」

「近くにまだ知らないこんな素敵な場所があったんだ！」

と感じられる写真を撮って、村の魅力を再発見してみませんか？

村の魅力が溢れる一瞬を切り取った、素敵な写真のご応募をお待ちしています。

2024  
12/16  
～  
2025  
2/10

## 募集期間

令和6年12月16日(月)～  
令和7年2月10日(月)

## 部門

- ・一般部門
- ・Instagram部門

## 各賞

### 一般部門(各1点)

- 金賞：賞金2万円
- 銀賞：賞金1万円
- 銅賞：賞金5千円
- 村長賞：特産品5千円相当

### Instagram部門(各1点)

- 金賞：賞金2万円
- 銀賞：賞金1万円
- 銅賞：賞金5千円
- 村長賞：特産品5千円相当



詳しくはこちらをご覧ください

**NISHIHARA PHOTO CONTEST**

令和6年度西原村フォトコンテスト

2024年12月16日(月)～2025年2月10日(月)

テーマ 「村の魅力、再発見」

募集期間 12月16日(月)～2月10日(月)

部門 一般部門・Instagram部門

各賞

一般部門(各1点)	Instagram部門(各1点)
金賞…賞金2万円	金賞…賞金2万円
銀賞…賞金1万円	銀賞…賞金1万円
銅賞…賞金5千円	銅賞…賞金5千円
村長賞…特産品5千円相当	村長賞…特産品5千円相当

主催：西原村  
〒861-2492 熊本県阿蘇郡西原村大字小森 3259 ☎096-279-3112

## 今月の表紙

12月3日、西原村総合体育館で、西原村初となる「大相撲西原巡業」が開催されました！

当日、会場は約3,000人の観客で埋め尽くされ、大いに盛り上がりました。

本誌P6～7では、取組の様子などをフォトレポートで紹介しています。あわせてご覧ください！



## 人の動き(11月末現在)

世帯数	3,064世帯	+8
人口	7,067人	+22
男性	3,482人	+13
女性	3,585人	+9
高齢化率	32.2%	±0%

## くらし電話帳

西原村役場(代表)	☎279-3111
総務課	☎279-3100
企画商工課	☎279-3112
企画商工課(企画振興係)	☎279-3172
会計課	☎279-4394
税務課	☎279-4395
建設課	☎279-3114
建設課(地籍調査係)	☎279-4417
水道課	☎279-4398
産業課・農業委員会	☎279-4396
保健衛生課(保険係)	☎279-4389
保健衛生課(保健衛生係)	☎279-4397
住民福祉課	☎279-3113
教育委員会	☎279-4424
議会事務局	☎279-4364
にしはら保育園	☎279-2054
西原村総合体育館	☎279-3116
山河の館	☎279-4425
西原村商工会	☎279-2295
社会福祉協議会	☎279-4141
包括支援センター	☎279-4111
シルバー人材センター	☎279-3890
子育てひろば	☎279-3252
西原出張所(消防)	☎279-1190
西原駐在所(警察)	☎279-2031

# 広報 nishihara-village 西原

1月号

## Line up

- 2 巻頭 皆さまへ新年のご挨拶
- 5 フォトコンテストを開催します！
- 6 満員御礼！大相撲西原場所
- 8 役場からのお知らせ  
農地の賃借の手続きが変わります / 今年度の特定健診・高齢者健診はお済みですか？ / 水道管の凍結対策をお願いします / 統計調査にご協力ください / 20歳以上の学生の方は国民年金への加入を / 地球温暖化問題に対するアンケート調査 / 消費者トラブルでお困りの際は
- 11 ぐらしの情報  
使用者も、労働者も、必ずチェック最低賃金！ / こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏 / 保護犬・猫のトライアル制度を始めました！ / 幸せ探し「婚活パーティー」 / お仕事をお探しの皆さまへ
- 12 むらの話題  
第19回宇城市少年剣道大会 / 第18回五ヶ瀬町剣道錬成大会 / 熊本県教育功労者表彰 / 大日本農会農事功績表彰式 / 里の子塾 / スマホ講座 / 河原小学校150周年式典
- 14 ぐらしの広場  
健康だより / 国保通信 / 作っちゃおう食べちゃおう / 子育てひろば / 地域安全ニュース / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより
- 18 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスポ日誌 / 西原っ子情報局 / ほうかつ通信「生き活き」

満員御礼

# 大相撲 西原場所

令和6年冬巡業 ー 西原村熊本地震復興記念巡業 ー

12月3日、熊本地震からの復興のシンボルとなる総合体育館にて、西原村初の大相撲巡業が開催されました！これは、日置前村長からのご寄付によるものです。また、開催に先駆け、藤青雲関に村内保育園2か所を訪問していただきました。訪問では、園児たちからのたくさん質問に快く答えていただき、その優しい人柄は、園児たちからも大人気でした。

当日は約3,000人が来場し、100名を超える力士の取組やふれあいを間近で体感して、大相撲の魅力が堪能されていました。子どもたちと力士の取組や巡業ならではの初切、横綱の土俵入り、熊本出身の力士の取組では、会場が大いに盛り上がりました。会場には村内の小中学生を案内しており、地域一体となって復興した元気な姿が見られました。



## 水道管の凍結対策をお願いします

寒い日が続くと、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。事前に水道管等の点検や対策(冬支度)をして、寒さから守ってください。

### ✓ 特に注意が必要!

- ・水道管が屋外でむき出しになっているもの。
- ・北向きで日陰、風当たりの強い屋外にあるもの。
- ・普段あまり使わない蛇口や空き家等の水道等。

### ✓ 凍結破損を防ぐためには

- ・露出している水道管や蛇口に布や保温材を巻きつける。
- ・就寝前に蛇口から水が糸を引く程度流し、凍りにくくする(流しておく水は、バケツ等に溜めて再利用しましょう)
- ・給湯器の場合は、取扱説明書での確認や機器販売店にお問合せください。

### ✓ 凍結した場合は

自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオル等を被せ、ぬるま湯をかける。  
※急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破損する恐れがあります。

### ✓ 凍結破損した場合は

水道メーターボックス内の止水栓を閉め、村の指定給水装置工事業者(指定工事店)に修理を依頼する。



**宅内漏水にご注意ください!**

水道メーターには、水の流れを表示する「パイロット」というものがあります。家の水道蛇口をすべて閉めてもこのパイロットが回転していたら、どこかで水漏れの疑いがあります。水道メーターより宅地内の水道管漏水修理は自己負担になりますので、お早めに村の指定工事店(村HPに掲載)に修理を依頼してください。  
水道管の水漏れは、いつ発生するか分かりません。定期的に水道メーターを確認し、水道水の節水に努めてください。



パイロット

### 水漏れ発見にご協力を!

道路上の水たまりがいつになっても無くならない、道路上から原因不明の水が流れている等の場合は、道路の水道管から漏水している可能性があります。  
道路の漏水を見つけれられたときは、役場水道課までご連絡お願いいたします。

— あらかじめ水道メーターや止水栓の位置を確認しておきましょう —

— 水は限りある資源です。大切に使いましょう —

問 役場 水道課 ☎ 279-4398

## 農地の賃借の手続きが変わります

令和7年4月から、農地の賃借の手続きが変わります。

令和5年4月1日から施行され、経過措置期間である農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律に基づく、所有者と耕作者との相対による契約(農用地利用集積計画に基づく利用権設定)での賃借は、令和7年3月で廃止となります。

令和6年度までに設定したのものについては、契約期間満了日まで有効です。

### ✓ 令和7年4月以降の賃借契約方法

- ①農地中間管理機構(農地バンク)を介した賃借
- ②農地法3条による賃借

問 西原村農業委員会 ☎ 279-4396

### 農地中間管理機構(農地バンク)が間に入ると...

#### ■ 農地を貸したい人

- ・農地中間管理機構が確実に賃料を支払います
- ・契約期間終了後に農地は確実に戻ります
- ・貸付農地の贈与税、相続税の納税猶予は継続されます

#### ■ 農地を借りたい人

- ・農地の集積、集約化により、農作業の効率化と生産コストの低減が図られます
- ・借りる農地の所有者が複数いる場合でも、賃料は農地中間管理機構への一括支払いで済みます

## 今年度の特定健診・高齢者健診はお済みですか? ～個別健診のご案内～

皆さんは、ご自身の健康をどのように判断していますか?特定健診では、生活習慣病の兆候を「数値」で客観的に確認することができます。また毎年受診し、健康の記録として「数値」を残し、経年変化をみていくことで、長年を経て起きてくる血管の変化に気づくことができ、健康の自己管理に有効な情報となります。

今年度まだ健診がお済みでない方は、ご自身の健康記録を作り、生活習慣病の予防のために受診をご検討ください。2月末まで、下記医療機関で受診することができます。年に1回のご自身の健康管理としてぜひ受診してください。

**対象者** 特定健診:西原村国保加入中の40～74歳の方  
後期高齢者健診:後期高齢者医療制度に加入中の75歳以上の方

**実施期間** 令和7年2月28日(金)まで

**受診方法** 希望の医療機関へ電話で予約をしてください。

**持参物** 健診費用、保険証、受診券

※健診費用  
特定健診:1,500円(クーポン対象者は1,000円)  
後期高齢者健診:800円  
※紛失や今年度保険資格を異動した等、お手元に受診券がない方は、保健衛生課までお問合せください。

問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4397

### 個別健診委託医療機関

俵山クリニック	西原村小森 2822-3	096-292-2250
いしだクリニック	西原村小森 3209-2	096-279-2500
宮本内科医院	菊池郡大津町室 539-10	096-293-1700
熊本セントラル病院	菊池郡菊陽町原水 2921	096-285-5650
熊本リハビリテーション病院	菊池郡菊陽町曲手 760	096-232-3111
メディメッセ桜十字	サンリブシティくまもと 3F	0570-550-182

# くらしの情報

## 統計調査にご協力ください

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいえるべきものです。皆さまのお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。



問 役場 企画商工課 ☎ 279-3112

## 20歳以上の学生の方は国民年金への加入を

国民年金は、20歳になれば学生であっても加入しなければなりません。前年所得が基準以下の学生を対象とした国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請をご希望の方は、手続きが必要です。

**対象者** 大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校※

※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程に在学している方

また、学生以外の方は国民年金保険料免除・納付猶予制度を申請できます。詳細につきましては、役場住民福祉課までお問合せください。

問 役場 住民福祉課 ☎ 279-3113

## 消費者トラブルでお困りの際は

消費生活専門相談員による「西原村消費生活相談窓口」を開設しています。消費者と事業者の間に生じた商品・サービスに対する悩みや、多重債務に関する悩みなどについて、専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。

また、西原村・大津町・菊陽町の3町村は、消費生活相談業務広域連携協定を締結しています。3町村にお住まいの方は、いずれの相談窓口でも専門相談員に相談ができます。

**相談方法** 電話相談、面談相談  
※面談を希望される場合は、事前にお電話ください。相談時には、契約書や関係資料などをお持ちください。

**相談日** 【月・木曜日】  
菊陽町役場 消費生活相談室 ☎ 096-232-2112  
【火・金曜日】  
大津町役場 住民相談室 ☎ 096-383-0999

【水曜日】  
西原村消費生活相談窓口（役場内） ☎ 096-279-3112



## くらし

### 使用者も、労働者も必ずチェック最低賃金！

熊本県特定（産業別）最低賃金が改正されました。

産業	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	996円	令和6年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,019円	令和6年12月15日
百貨店、総合スーパー	952円※	令和6年10月5日

※最低賃金法第6条により熊本県最低賃金が適用されます。

特定（産業別）最低賃金には適用範囲があります。詳しくは熊本労働局労働

働基準部賃金室までお尋ねください。

問 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎ 096-3555-3202

### こころの悩み相談@熊本連携中核都市圏

熊本連携中核都市圏ではLINEを活用した「こころの悩み相談」を実施しています。家族や仕事、友だち、健康、恋愛、子育てなどの不安や心配事を誰かに相談したいけど対面での相談や電話での相談は苦手、という方はぜひご利用ください。

**実施期間** 令和6年4月2日（火）から令和7年3月30日（日）まで  
**受付時間** 実施期間中における火曜・日曜の午後6時から午後10時  
**対象地域** 西原村、南阿蘇村、菊陽町、美里町、阿蘇市、熊本市、山鹿市、宇城市

下の二次元バーコードからLINE友だち登録ができます。IDやトピ画は相談員には見えません。相談内容も秘密にします。安心してください。



### 保護犬・猫のトライアル制度を始めました！

アニマルフレンズ熊本から保護犬・猫の譲渡を受ける際に、先住犬・猫と

## 地球温暖化問題に対するアンケート調査

熊本連携中核都市圏地球温暖化対策実行計画事務局より、今後の施策検討の基礎資料とするためアンケートが実施されますので、回答についてご協力をお願いします。詳細は以下のとおりです。

- 実施期間** 令和7年1月
- 対象** 西原村在住で満18歳以上の方
- 目的** 深刻化する地球温暖化問題に対して、住民の皆さんの考えや取り組み状況を把握するため
- 提出方法** インターネット回答か、返信用封筒による郵送回答

※アンケートは対象者全員に行われるものではありません。無作為に選出された方のみです。

問 内外テクノス株式会社 ☎ 092-778-1121

問 役場 保健衛生課 ☎ 279-4397

## イベント

### 幸せ探し「婚活パーティー」

あなたの幸せがしの一歩をサポートします。



**問** アニマルフレンズ熊本 ☎ 0964-27-8115  
の相性の確認や動物アレルギーなどの不安を解消するため、ご希望の方は、一定期間（原則2週間以内）トライアル（お試し飼育）ができるようになります。なお、制度の詳細については、県HPまたは県動物愛護HPにてご確認ください。ただ、左記までお問合せください。

### お仕事をお探しの皆さまへ

熊本労働局とハローワークでは、半導体関連企業への就職をお考えの方や興味がある方向けに企業説明・相談会（約40社予定）を開催します。職業訓練の相談コーナーもありま

**問** ハローワーク菊池 ☎ 0968-24-8609  
**日時** 1月31日（金）午後1時から午後4時まで  
**場所** グランメッセ熊本



📅 スマホをもっと身近に  
スマホ講座全 10 回開催

▼カメラ機能で自撮りに挑戦！



10月から11月にかけて、総合体育館や公民館などで初心者向けスマホ講座を開催し、60代から80代を中心に延べ57名が参加しました。(一社)おかえり集学校から講師をお招きし、スマホの基本的な使い方からカメラ、二次元バーコードの読み取り方、音声での検索方法やLINEアプリなどについて分かりやすく説明いただきました。今年度のスマホ講座はこれで終了ですが、デジタルの社会インフラがますます進んでいく中、誰一人取り残されない社会を目指して、企画商工課ではこのようなスマホ講座を今後も続けていきたいと思ひます。来年度も皆さまのご参加をお待ちしております。

▼子どもたちがダンスでステージを盛り上げました！



▼多くの来場者で賑わう会場（マルシェの様子）



📅 11/22 経験することの大切さ  
里の子塾

▼昆虫の標本に見入る生徒たち



11月22日、ふるさと塾の一環として中学1年生時に取り組み「里の子塾（農業体験）」をより深めるため、本村と地域総合交流に関する協定に基づき、東海大学阿蘇くまもと臨空キャンパスで課外授業がありました。今回は西原村在住の前鶴義博氏からご提案いただき、阿蘇くまもと臨空キャンパス長の木之内均氏と前鶴氏からの講話と、開校から2年目の新しいキャンパス内を見学しました。キャンパス内では珍しい昆虫の標本や研究に取り組む学生の様子などを見学し、講話ではこれまでの体験をもとに話され、農業についてや、目標を持つこと、経験することの大切さを学びました。

📅 11/24 祝！創立150周年  
河原小学校 150 周年式典

11月24日、河原小学校で記念事業実行委員会（実行委員長：坂本健一）主催の河原小学校創立150周年の記念祭とマルシェが開催されました。式典に先立ち、150周年を記念して新設された校門内扉の除幕式が実施されました。また、学習発表会では、異学年でグループをつくり、総合的な時間を活用して、人や歴史、自然について調査学習し、その魅力を発信しました。式典では吉井村長から、河原小が明治7年に設立され田中地区で当時の役所を利用して開始されたことや、本校のほかに分校が2つあったこと、開校当時は269名の児童がいたことなどを交えた挨拶がありました。また、河原小学校卒業生が民謡を披露するなど、河原地区活性化の式典を盛り上げていました。同時開催されたマルシェでは30店舗が出店され、来場者と一緒に150周年を祝いました。

📅 11/16 さらに活躍を  
第18回五ヶ瀬町剣道錬成大会

▼準優勝おめでとうございます！



11月16日、五ヶ瀬町総合公園で行われた第18回五ヶ瀬町剣道錬成大会にて、剣心館の4名の選手が優秀な成績を収められました。選手の皆さんのさらなる活躍を期待しております。受賞された4名の選手は以下のとおりです。

団体 小学生低学年の部 準優勝  
村田藍羽 / 村田彩羽 / 海東蒼 / 松田莉歩

📅 11/4 祝！入賞！  
第19回宇城市少年剣道大会

▼入賞おめでとうございます！



11月4日、宇城市松橋総合体育文化センター（ウイングまつばせ）で行われた第19回宇城市少年剣道大会にて、剣心館の5名の選手が優秀な成績を収められました。選手の皆さんのさらなる活躍を期待しています。受賞された5名の選手は以下のとおりです。

団体 小学生の部 3位入賞  
松田莉歩 / 高橋鯉太郎 / 塚元達月  
村田柚絆 / 松田恵太

📅 11/14 農業の維持・発展に  
大日本農会農事功績表彰式

▼受章おめでとうございます。



11月14日、「令和6年度大日本農会農事功績表彰式」が行われ、熊本県から推薦された山田政晴氏が緑白綬有功章を受章し、総裁である秋篠宮殿下より表彰されました。この章は功績顕著な方々へ授与される章であり、山田氏は農業委員会会長として担い手への農地集積活動等を先導したり、家業である酪農業においてはフリーストール導入などにより乳量向上・乳質改善を実現。農業実習生等の受け入れ等も行い、次代の担い手育成にも貢献されています。この度の受章、誠にありがとうございます。

🌟 模範となる教育実践  
熊本県教育功労者表彰

▼受賞おめでとうございます！



令和6年度熊本県教育功労者（優秀教職員）表彰が山西小学校の志賀貴美代教諭、河原小学校の三宅恵美教諭がフレッシュ・キャリア部門で受賞されました。この賞は、学校教育において顕著な実績または他の模範となる取り組みを行っている教職員および組織を熊本県教育委員会が表彰するものです。今回、受賞されたお2人の日頃の子どもたちへの指導の在り方が高く評価されての表彰になりました。受賞おめでとうございます。

## 作っ ちゃあう 食べ

レシピ No.031

### 大豆のファミリーサラダ



### 材料 (4人分)

水煮大豆	80g	★ドレッシング	
油揚げ	2枚	きなこ	小さじ 1/2
キャベツ	4枚	さとう	小さじ 1/2
きゅうり	1/4本	酢	小さじ 2
◆しょうゆ	小さじ 1	油	小さじ 1
◆みりん	小さじ 1	塩	ひとつまみ
◆さとう	小さじ 1/2	こしょう	少々

### 作り方

- ①キャベツ・きゅうりは千切りにし、茹でるか蒸して水を切り、冷ましておく。
- ②油揚げは、さっとお湯をかけて油抜きする。
- ③②を短冊切りにし、大豆と一緒に◆で味をつけて冷ましておく。
- ④ドレッシングは、さとうからこしょうまでを混ぜ合わせておく。
- ⑤野菜と混ぜ合わせる直前に、きなこをドレッシングに入れて混ぜる。(直前に入れた方が風味良く仕上がります。)
- ⑥野菜、油揚げ、大豆を⑤のドレッシングで混ぜ合わせたら完成。

※①…野菜を茹でる・蒸す工程は、塩もみでも可。

## 子育てひろば

今月の「ピッコローム」

1月24日 10時30分～1時間程度

「ピッコローム」とは、子育て中のお母さん同士で知り合いになって情報交換できる集まりです。今月は、お正月遊びと製作をします♪

※予約制になりますので、参加希望の方は公式 LINE からご予約いただくか、ひろばスタッフに直接お声がけください。

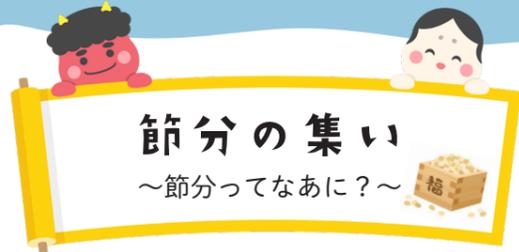
### Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 現在感染症対策のため、10時～14時30分の間で利用できます。
- マスク着用は個人の判断でお願いします。
- 事前に電話連絡の上、おいでください。  
子育てひろば ☎ 279-3252  
布田 978 番地 20 (高遊コミュニケーションセンター 南側)



子育てひろばの公式アカウントです♪  
ご登録お待ちしております！

あけましておめでとうございます。今年もより居心地の良いひろばを心がけて、楽しいイベントなども企画していきますので、どうぞよろしく願いたします。



### 節分の集い

～節分ってなあに？～

2月3日は節分です。今年もひろばで節分の集まりをします。

節分にちなんだ手遊びやペープサート、鬼の製作、鬼退治ごっこなどをします。「鬼は外～！福は内～！」と願いを込めて元気な声を響かせましょう！

**日時** 1月31日(金)  
10時30分～12時00分

**場所** 西原村総合体育館 多目的室

※予約制になりますので、参加希望の方は公式 LINE からご予約いただくか、ひろばスタッフに直接お声がけください。



## 健康だより

問 役場 保健衛生課 管理栄養士 ☎ 279-4397

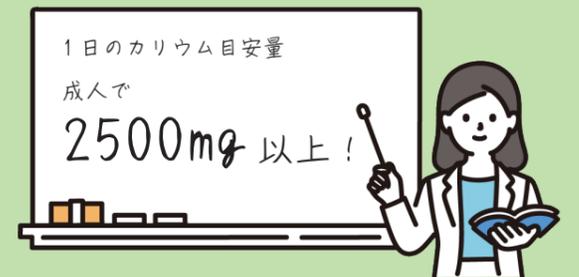
減塩だけじゃない！「カリウム」の力  
高血圧予防のために働く

食塩(ナトリウム)を摂りすぎると血圧が上がるのはなぜでしょうか？

人間の体内では、水分と塩分が一定の濃度に保たれていますが、食塩を摂りすぎることによって一時的に高くなった塩分濃度を下げるために、体内に水分がため込まれます。これにより、心臓に送り込まれる血液量が増え、血管にかかる圧力が増し、血圧が上がるといふメカニズムです。

そこで、余分なナトリウムを体外に排出させる役割を果たしてくれるのが「カリウム」です。高血圧診療ガイドラインにも、「降圧作用が期待できるカリウムを多く含む、野菜・果物の積極的摂取を勧める」と記載があります。

1日のカリウム目安量は、成人で2500mg以上です。みなさんはどれくらい摂取していますか？ナトリウムを摂りすぎた日は特に、表を参考にしてカリウム摂取を意識してみましょう。



### Q カリウムが多く含まれる野菜・果物

野菜		カリウム量	果物		カリウム量	80kcalの量
1	ほうれん草	690mg	1	キウイ	471mg	皮付き 180g (約 1.5 個)
2	モロヘイヤ	530mg	2	いちご	439mg	250g (約 15 個)
3	にら	510mg	3	桃	379mg	皮付き 230g (約 1 個)
4	小松菜	500mg	4	バナナ	310mg	皮付き 120g (約 1 本)
5	水菜	480mg	5	梨	295mg	皮付き 240g (約 1 個)
6	ブロッコリー	460mg	6	みかん	212mg	皮付き 200g (約 2 個)
		(100g 当たり)			(80kcal 当たり)	(1日の摂取目安量)

特に冬は全身の血管が収縮することで、暑い時期に比べ血圧が高くなる場合があります。高血圧予防の為に、ぜひカリウムの摂取も意識してみてください！

果物に多く含まれる「果糖」は肝臓で中性脂肪に合成されやすいため、摂り過ぎには注意が必要です。果物を食べる際には、表内の80kcal量を目安にし、2種類以上食べる場合はそれぞれ半量ずつにするのが良いでしょう。

腎機能がかなり悪くなってくると、カリウムの排出ができなくなり体内に蓄積されてしまいます。医師から腎臓病を指摘され、カリウム制限が必要と言われる場合にはその指示に従うようにしてください。

## 国保通信

問 役場 保健衛生課保険係 ☎ 279-4389

12月の医療費 **40,373,370円**  
1人当たり **約 27,078円**

※国保税などから支払われています。

# 山河のたより

## お知らせ



あけましておめでとうございます。  
今年も西原村図書室は、みなさまと素敵な本との出会いをお手伝いできるような頑張りたいと思います！今年もどうぞ、宜しくお願い申し上げます。  
新しい本もたくさん入荷しておりますので、ご家族そろって図書室にお越しください！スタッフ一同お待ちしております♪

## 新刊図書紹介

10年後、僕たち日本は生き残れるか  
—未来をひらく「13歳からの国際情勢」—

石田 和靖 (著) KADOKAWA

未来を左右する中東情勢を、激変する世界とともに読みとく。  
中東を知り尽くした著者が贈る、次世代を生きるための入門書。



まねっこにゃんころもち

かのう かりん (著) PHP 研究所

おもちになりきるねこちゃんたちと、いっしょにたいそう！いちにににゃん！  
かわいいねこちゃんと一緒におもちがたべたくなる絵本です。



# 生涯学習

## 寿生大学講演レポート



### 「ふるさと巡り日帰り研修」

11月14日、年に一度の「ふるさと巡り日帰り研修」に30名の方が参加しました。  
この研修では、宮崎県にある“日向のお伊勢さん”大御神社と都農ワイナリーを訪れました。特に、日向岬の付け根に位置し、大海原を見渡す柱状岩に社殿を構える大御神社の境内地では、国歌「君が代」に登場する国内最大級の「さざれ石」群や、「昇り龍」のパワースポットである鶴戸神社（龍宮）が鎮座する洞窟を見学でき、受講生は古代から続くロマンに思いをはせている様子でした。



## 寿生大学 受講生募集中！

寿生大学では、令和6年度「生涯現役～日々是好學～」をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？  
詳細は教育委員会までお問い合わせください。

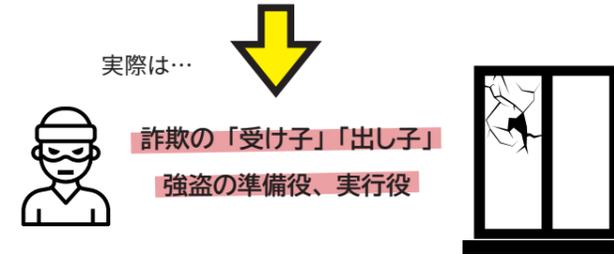
日時 第4木曜日 13:30～  
場所 西原村総合体育館1階 会議・研修室  
※変更がある場合は、防災無線でお知らせします。

次回の寿生大学  
令和7年1月23日(木) 13:30～  
「健康カラオケ～基礎編～プラス大切な事」

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

## 闇バイトは、 人生の闇へのエントリー

SNS やネット掲示板などで  
「高額」「即日即金」「ホワイト案件」等  
楽で簡単、高収入を強調するアルバイト募集情報は、  
闇バイトの可能性がります。



Q 闇バイトであなたが犯罪者に…  
詐欺罪（10年以下の懲役）  
強盗罪（5年以下の有期徒刑）等  
後悔しても遅い！！

犯罪に加担しなくても、あなたの個人情報が犯行グループに悪用される可能性があります。  
もし、闇バイトに応募してしまっても、勇気を出して、すぐに家族や警察に相談してください。

寒さも厳しくなり、石油ストーブ等の暖房器具をお使いのご家庭も多いことと思います。一般的に知られる火災危険の他にも事故が発生する可能性が考えられますので、ご注意ください。

## 冬の事故に注意！！



- ❑ ガス・石油暖房器具の事故
  - ・換気を行わずに長時間使用したところ、不完全燃焼による一酸化炭素中毒事故が発生。
  - ・石油暖房器具を点火したままカートリッジを抜き、給油後、機器に設置するためにひっくり返したところ、カートリッジタンクのふたの締め付けが不十分で灯油漏れが生じ、灯油が燃焼部分にかかって火災が発生。
- ❗ 事故防止のために！
  - ・開放式のガス・石油暖房器具を使用する際は、1時間に1～2回の換気を行いましょう！
  - ・カートリッジタンクに給油する時は、必ず消火してから行いましょう！ふたが安全に閉まっているかも十分確認しましょう！

# 熊本県警察

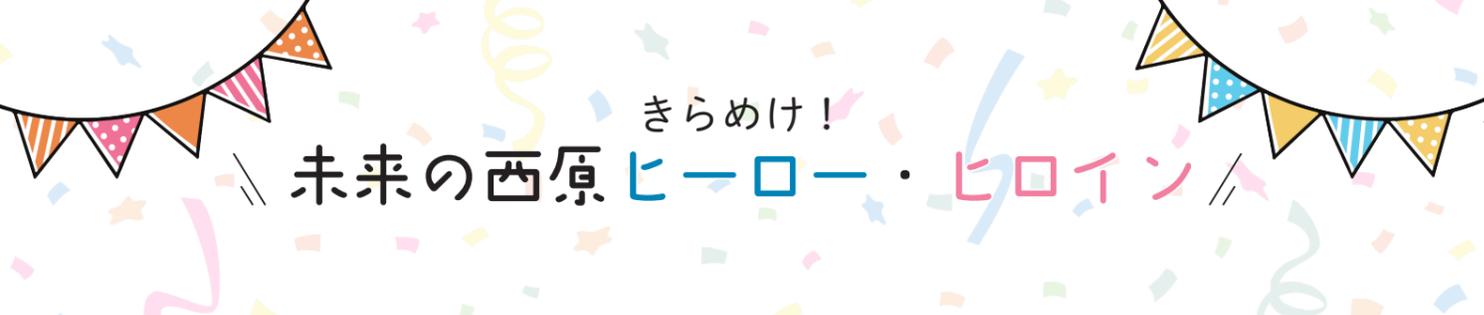
地域安全ニュース

犯行グループは、シグナルやテレグラムなど匿名性の高いアプリに誘導して、  
「運転免許証の情報」「家族情報」などの個人情報を送信させ、  
「損害賠償請求する」「もう共犯だから」などと脅迫して、犯罪を強要し、使い捨てのコマとします。

## コチラ、益城西原消防署

- ❑ ヒートショック
 

気温の低いところから暖かいところ、または暖かいところから寒いところへの移動時など、急激な温度変化によって血圧が上下に大きく変動することで、身体に大きな負担がかかり、失神や不整脈を起こす症状。特に入浴するとき発生しやすいと言われているため、入浴の際は注意が必要です。
- ❗ 事故防止のために！
  - ・入浴前に浴室や脱衣所を暖めておきましょう。
  - ・入浴の前後に水分を補給しましょう。
  - ・家族に一声かけてから入浴することにしましょう。
  - ・お湯の温度は41℃以下で、浸かる時間は10分以内を目安に長湯はやめましょう。
  - ・食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。



# きらめけ！ 未来の西原ヒーロー・ヒロイン

山本 喜与くん (0)



誕生日 2024.2.9

メッセージ

お誕生日おめでとう。  
毎日たくさんの癒しを  
ありがとうこれからも元  
気いっぱい成長してね。

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお子さまを  
大募集中！  
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介  
させていただきます。

ご応募はこちらから→  
(専用フォームへ移動します)



観光協会から

## 観光協会より、 ごあいさつ申し上げます。

西原村の皆さま、はじめまして！  
12月1日より西原村地域おこし協力隊に着任いたしました、  
杉本佳子と申します。

当初10月の着任予定が、思いもしない急病で2か月遅れとなってしま  
いました。  
しかしその2か月の間に萌の里、図書室、簡易郵便局、美容院、ランチ  
のお店、神社など…徒歩でうろうろする毎日。  
「こら辺を歩くと人は珍しか〜」とお声かけもあり、西原村民のお  
仲間に入れていただいたような2か月でした。

そしていよいよ協力隊として12月を迎え緊張の日々ですが、職場の  
先輩に良くしてもらい勉強中です。

どうぞよろしくお願いいたします。



## よーいどし！ カラスポ日誌

新年あけましておめでとうございます。  
年末年始はゆっくりと過ごすことはできましたか？  
2025年もカラスポの活動を通して健康的な生活を送ること  
ができますよう、精一杯サポートさせていただきます。  
本年も『西原村総合型クラブ カラスポ』をよろしく願  
います。

### 「テニスクラブ」 土曜日の活動をスタート！

毎週水曜日に行っている活動に加え、12月より  
土曜日の活動を開始しました。  
会員の方はもちろん、ビジターの方でもご参加  
いただけます。  
硬式テニス初心者の方でも大歓迎です！  
参加を希望される場合は、カラスポ事務局まで  
ご連絡ください。

活動日時▶ 毎週水曜日 9:30～11:30  
毎週土曜日 14:00～16:00

場所▶ 西原村運動公園 テニスコート  
参加費▶ (カラスポ会員) 500円/月  
(ビジター) 200円/回



### 「カラスポ DAY」で 身体のメンテナンスを。

月2回行っている「カラスポ DAY」では、屋内  
スポーツのほかに「ピラティス&ストレッチ教室」  
を行っています。テニスボールを使った筋膜リ  
リース、全身を気持ちよく伸ばすストレッチ、イン  
ナーマッスル(体幹の筋肉)を刺激するピラティ  
スを組み合わせたエクササイズを行っています。  
「筋肉を鍛える！」というよりは、身体のコン  
ディションを整えるような運動です。終わった後  
は身体がスッキリ！ぜひ一度お試しください。

活動日時▶ 第1・3木曜日 13:30～15:00

場所▶ 西原村総合体育館2階 多目的室

参加費▶ (カラスポ会員) 無料  
(ビジター) 500円/回



参加ご希望の方、ご興味のある方は、右記連絡先まで  
お気軽にご連絡ください！

西原村総合型地域クラブカラスポ事務局  
☎ 096-279-3116 (平日9時～17時)



← Instagramは  
こちらから！

### 西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



## Stephanie's Room ステファニーの部屋

In November I enjoyed my trip to Kyoto to see the **fall foliage**. The colors of the leaves weren't at their peak but it was still a nice view. Besides the fall foliage, I had a great time searching for snacks such as soy sauce butter fries, and cookies. Along with sweets, I found one of the best taco places in Japan. I almost cried when I took the first bite because I was surprised by the taste.

11月、私は紅葉を見に行く京都への旅を楽しみました。紅葉の色はピークではありませんでしたが、それでも素敵な景色でした。紅葉のほかに、醤油バターポテトやクッキーなどの軽食を探すのも楽しかったです。お菓子と一緒に、日本で一番おいしいタコスのお店も見つけました。最初の一口を食べたとき、あまりのおいしさに涙が出そうになりました。



fall foliage  
「紅葉」

今月のキーワード



地域包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)  
☎ 279-4111



ほうかつ通信

## 生き活き

### 士林スーパーサロン

萌の里に野外活動。久しぶりにちょっとおしゃれして出かけてきました。買い物の終わりはお決まりのソフトクリームタイム。一斉にペロリ！美味しいね～の笑顔がまた良いですね～！



### 上鳥子スーパーサロン

「あれから40年～」綾小路きみまろの名セリフ。DVD鑑賞に終始笑いは止まらずお腹を叩き鑑賞する姿がさらに笑いを誘います。



### 風当スーパーサロン

赤ナツ豆の餡子でおはぎ作り。1人分の餡子ともち米が用意され、包む作業が皆さんの役割。自分の口に入るものなので手についた餡子もなめなめ。それがまた良い隠し味に(笑)



### 「認知症サポーター養成講座」を開催！

11月、河原小学校の4年生を対象に、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。皆さんの集中力は途切れることなく、熱心に耳を傾けてくれました。「おじいちゃんおばあちゃんが困っていたら話を聞いたり、優しく声をかけたい」と発表してくれました。



### 馬場スーパーサロン

1時間のつもりのカラオケもアツという間に2～3時間経過。演奏は飛ばし「はよ歌わんと時間がない」と大笑い。忘年会はもちろんカラオケで即決。最後は炭坑節の歌でストレッチ体操！



### 出の口スーパーサロン

自転車に乗り、チリンチリンと鐘の音がすると、卵1個持って駆け寄りアイスと交換するという古き良き時代。子どもの頃にタイムスリップしたかのように次々と話が飛び出しました。



### 葛目スーパーサロン

今日はサロンで誕生会。「こぎゃん長生きするなんて思いもせんだった」と満99歳の岩下ハズ工様と満94歳の桂正子様。「今が一番幸せ」とお互い顔を見合わせ微笑まれます。



## 山西小学校

空港見学！

11月21日、1年生が、国語科で学習している乗り物や働く人のことについて、さらに学びを深めるために阿蘇熊本空港を見学しました。飛行機のほかにも、いろいろな車を間近に見たり、空港で働く人と出会ったりできました。

次は、テクノ緑地公園を訪れました。生活科の、秋にふれ合う学習の一環としての訪問です。

1年生は落ち葉で遊んだり、いろいろな遊具で遊んだりして、大喜びでした。初めてこの公園に来た児童も多く、「また行きたい。」とっていました。素敵なお天の1日となりました。



## 西原中学校

人権学習！

11月27日、西原村学校人権同和教育部会の授業研究会が本校で行われました。当日は、山西小学校、河原小学校の先生方、保育園、教育委員会からも参観いただき、1年生と2年生の「人権教育」の授業を行いました。

1年生では、「人の値うち」という資料から、予断と偏見により差別は生み出されていくことを考えました。

2年生では、「水平社宣言」から、差別を受けた人々が差別にどのように立ち向かっていったのかを考えました。

西原中では部落差別(同和問題)をはじめとする様々な人権問題の学習を通して、自分たちの身の回りに潜む差別に気づき正していく心情を育み、差別のない社会をつくるために自ら発信できる生徒の育成を目指していきたいと思ひます。

## 河原小学校

河原小150周年！

11月24日、河原小150周年記念事業を本校で開催しました。午前中は学校行事として学習発表会を実施しました。1・2年生は国語で学んだ「くじらぐも」「たんぼのちえ」を生き生きと発表しました。3～6年生は、4つのテーマに分かれて取り組んだ総合的な学習「だいすき河原～150年受け継がれてきた思い～」について、探求的に学んだことを発表しました。午後からは、実行委員会の主催で、150周年記念式典、地域の方によるステージ発表がありました。河原小の児童、保護者、職員、河原地区の方々が一体となり充実した一日になりました。

22日には、河原小の門扉除幕式もありました。伝統ある河原小が次の200周年に向けて一つ一つ歴史を積み重ねていってほしいです。



## 夢 「料理人」

河原小学校6年 米田 龍真

僕の将来の夢は、料理人です。理由は2つあります。1つ目は、西原村に店を構えて、村民の人たちや観光客の人たちに美味しいご飯を食べしてほしいからです。2つ目は、友達と一緒に店を出そうと約束したからです。

僕が今頑張っていることは、相手が嬉しい気持ちになる挨拶をすることです。いらっしゃったお客さんに料理だけでなく、接客でもうれしい気持ちになってほしいからです。そのために、毎朝のあいさつ運動で、すれ違う人や地域の人達に笑顔で大きな声であいさつをしています。また、父よりもおいしいご飯が作れるように、料理も頑張っていきたいと思ひます。みんな笑顔あふれるお店を目指していきたいです。



# お礼 (敬称略)

**香典返し** 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
宮山	川上 スエノ	川上 正雄

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。 [12月5日受付分まで掲載]

## 在宅介護者の会「のぎくの会」

今回、「のぎくの会」の会員研修として、12月に小国町の在宅介護者の会の皆様と意見交換を実施しました。日頃の介護の悩みなど色々な意見交換ができ、有意義な研修の場となり、「明日からの介護も頑張ろう」という意見も出ていました。



この会では日頃の悩みを話したり、時にはリフレッシュをしながら、仲間と共に明日からの介護を頑張っていくことができます。

新規会員随時募集中です。詳しくは西原村社会福祉協議会までお尋ねください。

## 令和6年度 赤十字救急法・救急員養成講習会

「いざという時、大切な人の命を守るために」役立つ救急法講習会を昨年度から再開しています。今年度は11/10・11/17・11/24の3日間で開催し、大学生を含め6名の方が受講されました。近年いろんな災害が多い中、いざという時の為に少しでも知識を得ておきたいという思いで受講され、熱心に筆記・実技に取り組みされていました。年々、住民の方々の防災意識が高まってきていることを感じた講習会でした。



## ご利用ください! のぎくふれあい相談センター

(1月～3月・開催日のお知らせ)

相談日については、月初めに開催日と相談内容を防災無線でお知らせします。詳細については、「令和6年度予定表」(各戸配布チラシ)をご確認いただくか、又は、社会福祉協会にお問い合わせください。

・「法律相談」と「不動産相談」は、予約制ですので事前に電話等で確認をお願いします。

≪相談時間 午前9時～12時まで≫ **相談無料 秘密厳守**

電話相談も受け付けます。  
【相談専用 279-4140】  
FAX 279-4388  
代表電話 279-4141

個々の障がいや情報が伝わりにくい方もあり、村の防災無線を通じて利用される方が多数です。ご理解をよろしくお願いいたします。

相談種別	1月	2月	3月
法律相談(予約制)	8日(水)	5日(水)	5日(水)
行政相談		13日(木)	
人権相談		20日(木)	
不動産相談(予約制)	16日(木)		
障がい者相談			12日(水)
心配ごと相談	30日(木)	27日(木)	27日(木)
介護・一般相談	月曜日～金曜日(午前8時30分～午後5時まで)		



# 社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

438号 代表電話 279-4141

## 赤い羽根共同募金運動の取り組み【西原村のぎくシニアクラブ】

西原村のぎくシニアクラブ会員(722名)の方々により、一年間各家庭で集められた小銭や封筒募金を12月5日に持ち寄られて集計が行われました。

皆様からの温かい募金が寄せられており西原村の地域福祉活動の財源として大切に使用されます。

※募金の詳細につきましては、社協だより2月号でお知らせいたします。



## ～河原小学校からサツマイモをいただきました～

11月21日、河原小学校の皆さんから、のぎく荘にサツマイモをいただきました。子ども達が育てたサツマイモを利用者の皆様が、からいも饅頭作りに挑戦。

みんなで食べるおやつは、子ども達の思いがたくさん詰まっています。とても美味しく、利用者の皆様の笑顔がより一層輝いていました。



## 第5回赤い羽根共同募金杯フラバレー大会を開催しました



12月11日にフラバレー大会を開催しました。職場や友人チーム、計16チーム(80名)の申込があり、和気あいあいとスポーツ交流ができました。

このフラバレーはワンバウンドして返球するので、初めて挑戦された方は至るところまで飛んでいき笑いが絶えないひとときの時間でした。



2025  
January

- 西原村役場
- 社会福祉協議会
- 山河の館
- 構造改善センター
- 総合体育館
- 五木源住宅
- 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元旦	2	3	4
5	6 役 役場仕事始め	7	8 役 消費生活相談 社 法律相談	9	10 五 気晴らしかE	11
12	13 成人の日	14	15 役 消費生活相談	16 社 不動産相談	17 五 気晴らしかE	18
19	20	21	22 役 消費生活相談 山 ひよこ学級	23 総 寿生大学 山 お誕生学級	24 五 気晴らしかE	25
26	27	28 山 マタニティクラス	29	30 社 心配事相談 山 1歳6ヶ月 健診	31 五 気晴らしかE	1

燃えるゴミ  
燃えるゴミ  
燃えるゴミ  
燃えるゴミ  
燃えるゴミ  
燃えるゴミ  
燃えるゴミ  
燃えるゴミ

空き缶・ビン  
空き缶・ビン  
ペットボトル  
ペットボトル

雑誌・チラシ  
新聞  
段ボール

プラ容器  
プラ容器  
プラ容器  
プラ容器

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者

発行/西原村 〒861-2492 熊本県阿蘇郡西原村大字小森 3259  
取材・編集・作成/西原村役場企画商工課 TEL: 096-279-3112  
印刷/㈱協和印刷

