



nishihara-village  
**広報  
西原**

2024  
November  
No.294  
**11**

# 就任のご挨拶

西原村教育長

(なかむら よしかず)  
中村 賀一

昭和61年4月 西原村立山西小学校 教諭  
～ (中略) ～  
平成26年4月 阿蘇教育事務所 指導主事  
平成30年4月 玉名市立睦合小学校 校長  
令和 2 年4月 阿蘇教育事務所 指導課長  
令和 4 年4月 阿蘇市立一の宮小学校 校長  
令和6年10月 西原村 教育長



「この度、西原村教育長を拝命いたしました中村賀一です。村議会の教育長選任に係る同意を受け、10月1日から教育長として、職務に就いたところです。西原村の教育の充実・発展を図ることが私の大きな使命であり、その職責の重さに身の引き締まる思いでございます。

私は、本村の河原地区に生まれ育ち、熊本大学教育学部卒業後の昭和61年4月、新規採用教員として山西小学校において教職生活がスタートしました。その後、教育行政等を含む教職経験38年間を経て、本年3月末、阿蘇市立一の宮小学校の校長として教職生活を終えました。

これからの本村教育行政の牽引役として、教育、学術・文化、スポーツに関する各分野の振興に向けて尽力して参ります。特に、学校教育においては、一人ひとりの可能性を伸ばし、「夢を実現するための学力向上」、「不登校・いじめ問題の未然

防止・解消を踏まえた人間関係の醸成」等に真摯に取り組む、「未来を支える人づくり」を目指していきたいと考えております。

就任後、毎朝、西原村構造改善センター前の交差点にて交通指導を行っており、登校する子どもたちと交わす「おはようございます」の挨拶が元気の源になっています。

さて、社会情勢に目を向けると、近隣自治体における半導体産業の進出等による急激な社会の変化、また、教育においては、ICT活用による教育DX(デジタルトランスフォーメーション)に向けた教育システムの変化への対応が求められています。今後、刻々と変化する予測不能な社会で生き抜くために、「主体性」、「多様性」、「創造性」の3つの資質・能力を大切にしながら、「持続可能な社会の創り手」を育む西原村の教育」の実現に向けた取組を進めて参ります。

そして、「西原村で教育を受けてよかった」、「生涯に

渡って学ぶことの大切さを見出すことができた。」と、感じられるような教育の実現を目指し、保護者・地域住民・関係機関が一体となった幼児教育、学校教育、社会教育の基盤づくりを進めて参ります。

先日、村内の学校で授業を参観したとき、タブレットを使用し、真剣な眼差しで学びを深めている姿がありました。また、寿生大学(本村の高齢者教室)において、満面の笑顔で学びを楽しんでいる姿がありました。学びにおいて大切なことは、意欲を持って成長することだということを改めて感じました。

最後になりますが、これまでの西原村における教育の歴史と伝統を大切にしながら、微力ではございますが職務に精励して参りますので、本村教育行政に対するご理解並びにご支援をお願い申し上げます。教育長就任のご挨拶とさせていただきます。

## 今月の表紙

10月5日に開催された河原小学校運動会での「南中ソーラン」最後の決めポーズ！  
前日の天気予報は雨予報、当日の早朝も小雨に見舞われましたが、その後は天気も回復し無事開催されました！  
P4、P5にはフォトレポートも載せています！



## 人の動き (9月末現在)

世帯数	3,049 世帯	+ 5
人口	7,039 人	+ 4
男性	3,462 人	+ 1
女性	3,577 人	+ 3
高齢化率	32.2%	- 0.1%

## くらし電話帳

西原村役場 (代表)	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3100
企画商工課	☎ 279-3112
企画商工課 (企画振興係)	☎ 279-3172
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
建設課 (地籍調査係)	☎ 279-4417
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課 (保険係)	☎ 279-4389
保健衛生課 (保健衛生係)	☎ 279-4397
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原村総合体育館	☎ 279-3116
山河の館	☎ 279-4425
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
子育てひろば	☎ 279-3252
西原出張所 (消防)	☎ 279-1190
西原駐在所 (警察)	☎ 279-2031

# 広報 nishihara-village 西原

11月号

## Line up

- 3 西原村教育長就任のご挨拶
- 4 photo report  
西原村秋の大運動会
- 6 公共交通に関するアンケートご協力のお願い / 令和6年度西原村職員採用試験(追加募集) / 第2回ミニバレーボール大会参加者募集 / はじめてのスマホ教室 / 架空請求にご注意ください / 第66回熊日金婚夫婦表彰式 / ローカルビジネス大学 / ご存じですか? 「里親制度」
- 10 役場からのお知らせ  
特定健診・がん検診はお済みですか? / 西原村に特設の「人権相談所」を開設します / 令和7年度保育所等の一斉入所申込が始まります / 役場庁舎に公衆無線LANを設置しました
- 14 ぐらしの情報  
バス・電鉄電車をご利用の皆様へ大事なお知らせです / 12月1日は「世界エイズデー」 / こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏 / 必ずチェック最低賃金! / 自転車のスマホ・酒気帯び罰則強化 / 阿蘇くまもと空港児童絵画展 etc...
- 16 むらの話題  
菊陽オープン卓球大会 / 交通安全タッチ運動 / 民の子塾 中学生職場体験 / 職場体験レポート / 熊本地震前人口回復記念品贈呈式 / 肥後・筑後少年剣道大会 / 小中学生剣道個人選手権大会 / 秋季道路品評会
- 18 ぐらしの広場  
健康だより / 国保通信 / 作っちゃおう食べちゃおう / 子育てひろば / 地域安全ニュース / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより
- 22 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスポ日誌 / 西原っ子情報局 / ほうかつ通信「生き活き」

# 西原村秋の大運動会

10月5日(土)、村内の小学校で運動会が開催されました！  
ここでは、当日の様子をフォトレポートでお届けします！



西原村のために働く仲間を募集します

# 令和6年度西原村職員採用試験（追加募集）

令和6年度西原村職員採用試験（追加募集）を次の通り実施します。採用予定日は令和7年4月1日です。

職種	区分	採用予定数	受験資格	日程・会場
一般事務	社会人	2人程度	昭和54年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が直近5年のうち、通算3年以上ある人（休職等の期間を除く）	令和6年12月8日（日） 午前8時30分 西原村役場

## 受付期間

11月1日（金）から11月22日（金）まで  
（土日、祝日は除く）

※郵送の場合は、11月22日（金）までの消印があるものに限ります。

## 申込方法

申込方法および申込に必要な書類は西原村HPに掲載していますので、そちらをご覧ください。



問 役場 総務課 ☎ 279-3100

西原村商工会女性部主催

# 第2回ミニバレーボール大会

参加者募集!

西原村商工会女性部主催のミニバレーボール大会を開催します！

この大会は、皆さまの体力向上や親睦と融和を図ることで、明るい西原村づくりを実現することを目的としています。たくさんのご参加をお待ちしています！

## チーム編成・要項

- ・4人制です。1チーム4名以上、西原村在住の中学生以上で編成してください。（中学生が参加する場合は保護者同伴）
- ・男女混合チームか女性チームになります。男女混合チームは、必ず女性を2名以上入れてください。
- ・参加全チームに参加賞を贈呈します。
- ・傷害保険は各自で加入をお願いします。

**日時** 令和6年12月6日（金）  
19:00～開会式

**場所** 西原村総合体育館

**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入の上、参加料（1チーム2,000円）を添えて西原村商工会にお申込みください。用紙は、西原村商工会のHPからダウンロードできます。

**申込期間** 11月11日（月）から  
11月29日（金）まで



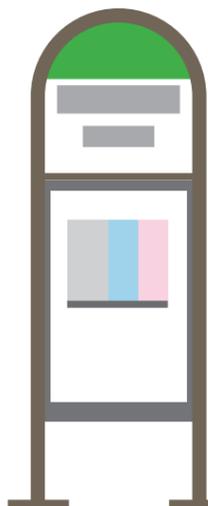
問 西原村商工会 ☎ 279-2295

# 村民の皆さまへ

# アンケートご協力をお願い



web 回答はこちらから！



## 暮らしに不可欠な公共交通

西原村では、地域の暮らしに不可欠な公共交通の計画を策定するため、村民の皆様方のバス等の公共交通機関の利用実態、今後の新たな公共交通サービスなどについて、ご意見をお伺いするアンケート調査を実施します。

無作為に抽出した村民の方2,000名へアンケート調査の依頼を送付しております。お忙しいところ誠に恐縮ですが、ご協力頂きますようよろしくお願いいたします。

また、アンケート調査を送付していない方々からも広くアンケート調査を行うため、アンケート調査票の届いていない方々も Web 回答を行うことができます。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

ページ左上に掲載されている二次元バーコードを読み取ると、Web 上で回答ができます。1人1回答となっておりますので、Web 回答をいただいた方は、アンケート調査票での回答は不要です。

また、入力される情報は全て SSL により暗号化しており、個人情報外部に漏れることはありません。

本調査票は、統計的な処理を行いますので、個人に関わる情報の公表や他の目的で使用することは一切ありません。

問 役場 企画商工課 ☎ 279-3172

苦楽を共に、50年

# 第66回熊日金婚夫婦表彰式



戸田和行さん・涼子さん



岩岡富博さん・由貴子さん

秋晴れの広がった9月12日、西原村役場2階大会議室にて、第66回熊日金婚夫婦表彰式が開催されました。  
ご結婚から50年の節目を迎えられたご夫婦は、村内8組。  
当日は6組のご夫婦が出席され、表彰状と記念品が贈呈されました。  
この度、金婚を迎えられました皆様には、心からお祝い申し上げます。



片山明人さん・秀子さん



大田吉明さん・篤子さん



森永和紀さん・敬子さん



河上勝彦さん・葉子さん



堀田泉さん・竹子さん



# はじめての スマホ教室

参加  
無料



## 教室内容 (スタッフが操作をサポートします)

- 基本**
  - ・基本の操作
  - ・電話のかけ方
  - ・地図の使い方
  - ・インターネットの使い方
  - ・LINEの使い方
  - ・写真の撮り方
  - など
- 応用**
  - ・マイナポータルの活用
  - ・オンライン診療
  - ・ハザードマップの活用
  - ・スマホの安全な使い方
  - など

## 開催日時・施設 ※各回の定員は10名程度です。

日程	時間	開催場所	内容
11月5日(火)	13時30分～15時30分	風当公民館	基本
11月7日(木)		高遊コミュニティセンター	
11月12日(火)		河原地区コミュニティセンター	
11月19日(火)		総合体育館	
11月21日(木)		総合体育館	
11月26日(火)	9時30分～11時30分	総合体育館	応用
11月28日(木)		総合体育館	

※各教室においてスマートフォンの貸出はありませんので、ご所有のスマートフォンをお持ちください。

お申込み・お問合せはこちらまで 問 役場 企画商工課 ☎ 279-3112

## 覚えのない未納料金を請求する架空請求にご注意ください！

「利用した覚えのない請求が届いたが、どうすればよいか。」という架空請求に関する相談が寄せられています。  
電子メールやSMS、ハガキ等により架空の請求書が届き、口座振込やプリペイドカード等多様な方法でお金を支払わせようとしてきます。

### 【実際にあった事例】

- ・契約していない大手電話会社から「未納料金が発生している。放置すると法的処置をとる。」という自動音声の電話がかかった。詐欺ではないか。
- ・国税庁を騙る納税督促のようなメールがパソコンに届いた。未払いはない。どのように対応したらよいか。

問 熊本県消費生活センター ☎ 383-0999  
問 西原村消費生活相談窓口 ☎ 279-3112  
※毎週水曜午前9時から午後4時まで。  
※水曜以外は菊陽町と大津町で相談できます。

### 注意するポイント！

- ✓ 契約をしていない業者からの請求や、利用したことのないサイトからの請求は無視し、身に覚えのないものは支払わないようにしましょう。
- ✓ 支払い手段として「プリペイドカードを買ってきてその番号を教えてください」と指示する手口があります。その時は詐欺を疑いましょう！
- ✓ 請求ハガキやメールに書かれている電話番号には決して連絡しないようにしましょう。
- ✓ 架空請求か判断がつかなかったり、不安を持った場合には、相手に連絡せず、料金を支払う前に西原村消費生活相談窓口や消費生活センター等に相談しましょう。

相談窓口

開設曜日	月・木	火・金	水
場所	菊陽町	大津町	西原村
電話番号	232-2112	293-3111	279-3112

ご存じですか？

# 「里親制度」



「里親制度」は、子どもの幸せや社会の未来に大きく関わる重要な制度です。

日本には今、約4万2千人の子どもたちが、それぞれの事情で親と離れて暮らしています。熊本県にも、そのような状況の子どもたちが約650人います。

そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい知識を持って、様々なサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

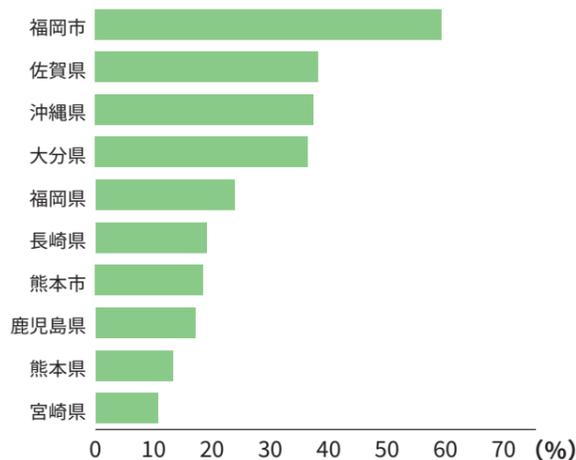
この制度は、ボランティアではなく、一定期間子どもを養育する児童福祉法に位置付けられた公的なものです。

熊本県の里親委託率は、数字が出されている全国の70ある自治体の中で67番目の低さで、九州でも下位です。理由の1つは、里親が不足しているからです。

里親制度の社会的認知度は低く、多くの方にこの制度のことを知ってもらえたらと思います。

これを機に「里親制度」について詳しく聞いてみませんか？

九州の里親等委託率（令和3年度末）



(資料：令和3年度福祉行政報告例)

問 慈愛園乳児ホーム養育家庭支援センターきらきら  
☎ 096-383-8100

お一人様から団体様まで、説明に伺います。  
メールでのお問合せは→からお願いします。



# ローカルビジネス大学西原村 第一回定例会開催しました！

ローカルビジネス大学（ロカ大）とは

最新、最先端、最高峰の学びを「動画」提供しつつ、「実践」を対面、オンラインでサポートをさせていただき、事業者、これから事業をやりたい人のための大学です。

※なお、ローカルビジネス大学は、学校教育法上の大学には該当しない点をご理解ください。



経営者や起業希望者らにオンラインを中心にビジネスのノウハウを学んでもらう「ローカルビジネス大学（ロカ大）西原村校」が開講。1期生15人が“入学”し、9月2日には経営支援の専門家である講師陣から対面でアドバイスを受ける第1回定例会も開催されました。

ロカ大は経営戦略やwebマーケティングなどを学ぶ約30種の動画プログラムを提供。1期生は講師と売り上げアップなどの目標を定めて実践する伴走支援も受けていらっしゃいます。

LINEを活用したビジネス情報プラットフォーム「くまビジ」の登録者は無料でロカ大の動画コンテンツを視聴できます。詳しくはウェイビー(irisawa@wavy4.com)まで。



専用の動画コースをご用意

起業・売上UP・SNS運用・採用・人材育成など様々なテーマに対する有料級動画が見放題



オンライングループコンサルティング

講師に動画の質問や、事業のあらゆる悩み相談ができます！月6回程度開催しており、ご希望のタイミングで自由に参加可能です！



定例会（月1回）

参加者が対面などで集まり、一緒に学び、実践、行動に移しつつ、成長を加速させます。講師陣と参加者同士などが繋がり新しい出会い、仲間を作ることができます。

多くの方のご参加ありがとうございました！

## 参加者インタビュー

自社の経営について俯瞰的に見ることができるのではないかと思います。ロカ大に参加しました。村内でテリーヌショコラというスイーツの専門店をオープンして7ヶ月。何より売上のアップが必要です。そのためにも、まずはお店を知ってもらおうとSNSのフォロワーをしっかりと集めたいと思っています。  
動画で経営やビジネスについて基本的なことから学べるほか、「行動する大切さ」など、当たり前だけど、いつの間にかできていなかったことの重要性を説かれ喝を入れられています。講師陣と直接対話する定例会では、個別の状況に応じたアドバイスをもらえました。また、事業計画についてなど同じ1期生の悩みを聞くことが自分にもとても参考になっています。



成長したい…!とお考えの方へ

- ・会社、事業、経営者として強くなりたい
- ・売上をもっと上げたい
- ・SNSをマスターしたい

くまビジby西原村  
LINE登録はこちら

お問い合わせ

株式会社ウェイビー  
入佐 恵 irisawa@wavy4.com



## 西原村に特設の「人権相談所」を開設します

- 日時** 12月5日(木)  
午前10時から午後3時まで
  - 場所** 西原村生涯学習センター(山河の館)  
1階小会議室 ※役場庁舎隣
  - 相談員** 西原村人権擁護委員
- ☎ 役場 総務課 ☎ 279-3100

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。  
また、「みんなの人権110番」(☎0570-003-110)や「インターネット人権相談窓口」を利用すると、電話やwebでも相談ができます。



法務省インターネット人権相談  
受付窓口

## 令和7年度 保育所等の一斉入所申込が始まります

令和7年4月から令和8年3月までに保育所などの利用を希望される方の申込を開始します。現在、妊娠中の方でも令和7年度中に利用を希望される方や令和7年度中に西原村へ転入予定の方の申込も受付を行います。

また、幼稚園や認定こども園でも保育所と同様に窓口への入所申込が必要となる場合があります。利用希望中または利用中の施設へ直接ご確認をお願いいたします。

- 申込期間** 11月1日(金)～11月29日(金)
- 申込場所** 役場住民福祉課窓口
- 申込書類** 住民福祉課窓口までお越しいただくか、西原村HPから必要書類をダウンロードしてください。



☎ 役場 住民福祉課  
☎ 279-4395

## 役場庁舎に公衆無線LANを設置しました

住民サービスの向上および災害発生時の情報通信手段の確保を可能とするため、役場庁舎に公衆無線(Wi-Fi)を設置しました。

Wi-Fi接続が搭載された端末を使って、インターネット接続ができます。

詳しくは、村HPをご覧ください。

☎ 役場 企画商工課 ☎ 279-3112



## 特定健診・がん検診はお済みですか？

～令和6年度 追加集団健診のご案内～

特定健診とは、国が定めた年に一度の生活習慣病健診(血液や尿などの検査)です。40～74歳までの方を対象に実施します。自覚症状では判断できない生活習慣病について、現在の状態を確認する機会となります。

西原村国保加入の方で、今年度まだお済みでない方は、年に一度のご自身の健康管理としてぜひご活用ください。また、がん検診(一部を除く)の同時受診もできますのでご検討ください。  
※社会保険でがん検診をご希望の方もお申し込みが可能です。

- 日時** 12月15日(日)  
午前7時30分から午前10時(受付)
- 場所** 西原村総合体育館
- 申込期限** 12月13日(金)まで随時受付中
- 申込場所** 役場保健衛生課窓口  
(健診セットをお渡しします)

※6月に郵送している健診セットをお持ちの方は、申込不要です。

### 検診内容

内容	対象	自己負担額	
国保特定健診	40～74歳	1,500円	
40～50歳代 国保セット健診	40～59歳	3,500円	
後期高齢者 健診	75歳以上	800円	
国保30歳代 健診	30～39歳	1,500円	
肺がん検診	40歳以上	700円	
胃がん検診	40歳以上	1,700円	
腹部超音波	40歳以上	1,100円	
骨粗しょう症 検診	20歳以上 (女性)	600円	
乳がん 検診	超音波	30歳以上 (女性)	1,000円
	マンモ グラフィ		1,700円
肝炎検査	40歳以上	800円	
前立腺検査	40歳以上 (男性)	500円	

※対象年齢外でがん検診をご希望の方は、全額自己負担で受診できます。

※夏の集団健診や個別健診をすでに受けられた方は対象外です。

商品券が当たる最後のチャンス!

### 令和6年度 健診受診者抽選

特定健診・後期高齢者健診を受診すると、商品券をゲットできるかも!

健診を受けられた方の中から抽選で60名の方に、村内で利用できる商品券5,000円分が当たります!ぜひ健診を受診しましょう!



#### 対象者

令和6年12月31日までに①～③のいずれかの方法で健診を受診した者

- ①村の集団健診を受診
- ②委託医療機関で個別健診を受診
- ③受診結果を報告する

※後期高齢者健診は、①②のみ対象です。

#### 抽選時期

令和7年3月末に抽選を行います。

#### 当選発表

令和7年4月上旬頃、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

※委託医療機関での個別健診や受診結果報告書の提出など、集団健診以外の受診方法については、特定健診ご案内通知をご覧ください。役場保健衛生課までお問合せください。

☎ 役場 保健衛生課 ☎ 279-4397 (健診について)  
☎ 279-4389 (商品券について)

## くらし

### 道路に張り出している木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。  
よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。

**問** 県道路保全課  
096-3333-2495

### 飼い犬への狂犬病予防注射は義務です！

狂犬病予防法に基づき、犬の飼い主は、生後90日以上の犬を飼い始めたら30日以内に1回。翌年以降は、毎年1回(期間・4月～6月)の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。  
まだ、飼い犬へ予防注射を受けさせていない方は、動物病院等で予防注射を受けさせましょう。  
※上記予防注射を怠った場合には、20万円以下の罰金刑が科される場合があります。

**問** 阿蘇保健所  
0967-24-9035

### 仕事に関する相談しませんか？ ジョブカフェ・上益城ブランチ

ジョブカフェ・上益城ブランチでは、求人票のお手伝いや適性診断、応募書類の添削、面接練習や面接対策など、仕事に関する相談を受けております。

**対象者** 再就職を希望する方、就職氷河期世代の方、若年者の方(学生含む)  
※雇用保険受給中の相談の方は求職活動になります(利用証明書発行)  
**日時** 平日午前10時～午後5時(土日祝、年末年始休み)  
**場所** 上益城地域振興局2階

利用料は無料、予約制です。詳しくは左記までお問合せください。  
**問** ジョブカフェ・上益城ブランチ(熊本県地域無料就労相談窓口)  
096-282-1013

### 自転車のスマホ・酒気帯び罰則強化！

道路交通法が改正され、自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。  
令和6年11月1日から、自転車運転中にスマートフォン等を使用する「ながら運転(ながらスマホ)」の罰則が強化され、自転車の「酒気帯び運転」が新たに罰則の対象となります。  
自転車の酒気帯び運転に関して、運転した本人はもちろん、酒気帯び運転をするおそれのある者に対し酒類を提

### バス・電鉄電車をご利用の皆様へ大事なお知らせです

熊本のバス事業者(熊本電鉄含む)からのお知らせです。  
11月中旬を持ちまして、全国交通系ICカード(SUGOCA, suica, nimocaなど)の利用ができなくなり、来春よりクレジットカードによるタッチ決済も導入予定です。  
11月30日(日)には花畑広場にて「公共交通利用促進キャンペーン」を実施予定で、タッチ決済を体験できるブースも設置予定です。ぜひご来場ください！

**問** 共同経営推進室  
096-312-0588

### 12月1日は「世界エイズデー」

阿蘇保健所では、世界エイズデーに合わせ、HIV(エイズ)検査を拡充して実施します。エイズは、HIVに感染して起こる病気で、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。  
検査は無料・匿名で受けられます。また、事前の予約が必要です。  
**拡充する検査日時**  
令和6年12月3日(火)の9時から11時、14時から18時  
令和6年12月4日(水)の9時から11時、13時30分から15時

**問** 阿蘇保健所  
0967-24-9035

## 募集

### ロード・クリーン・ボランティア協定団体

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸出、保険の加入補助などの支援を行っています。  
皆さんのご参加をお待ちしています。

**問** 県道路保全課  
096-3333-2495

### 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。  
幅広い世代の約8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びを楽しみたいなどの様々な目的で学んでいます。

### 通常の検査日時

第2火曜日17時から18時  
第4火曜日9時から11時  
**予約先・検査場所**  
熊本県阿蘇保健所保健予防課

**問** 熊本県阿蘇保健所保健予防課  
0967-24-9036

### こころの悩み相談@熊本連携中核都市圏

熊本連携中核都市圏ではLINEを活用した「こころの悩み相談」を実施しています。家族や仕事、友だち、健康、恋愛、子育てなどの不安や心配事を誰かに相談したいけど対面での相談や電話での相談は苦手、という方はぜひご利用ください。  
**実施期間** 令和6年4月2日(火)から令和7年3月30日(日)まで  
**受付時間** 実施期間中における火曜・日曜の午後6時から午後10時  
**対象地域** 西原村、南阿蘇村、菊陽町、美里町、阿蘇市、熊本市、山鹿市、宇城市

左の二次元バーコードからLINE友だち登録ができます。IDやプロフィールは相談員には見えません。相談内容も秘密にしますので、安心してください。  


**問** 熊本国際空港株式会社 地域連携部  
096-232-2311

### 放送大学熊本学習センター

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業項目があり、テレビやインターネット、対面授業などで、1科目から学ぶことができます。  
資料を無料で差し上げています。お気軽に左記までご請求ください。  
出願期間は3月11日までです。

**問** 放送大学熊本学習センター  
096-341-0860

## イベント

### 阿蘇くまもと空港 児童絵画展

阿蘇くまもと空港では、西原村を含めた空港周辺地域の小学生児童の皆様の「未来のくまもと」をテーマとして描かれた絵画を展示しています。空港へお越しの際は、空港ターミナル4階回廊へぜひお立ち寄りください。

**展示期間**  
10月1日～11月17日(菊陽町・大津町)  
11月18日～12月末日(益城町・西原村)  
**場所** 阿蘇くまもと空港ターミナル4階回廊(4階展望デッキへの通路)

### 中小企業の最低賃金引き上げを支援する「業務改善助成金」

事業場内最低賃金を30円以上引き上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その設備投資等の費用の一部を助成します。  
助成対象の事業場は、熊本県最低賃金と事業場内最低賃金の差額が50円以内の事業場です。熊本県の場合、事業場内最低賃金が900円以上950円未満の事業場の助成率は5分の4、(生産性要件を満たした場合は10分の9)、950円以上の事業場の助成率は4分の3(生産性要件を満たした場合は5分の4)です。(いずれも助成金に上限あり)

**問** 業務改善助成金コールセンター  
0120-366-440

### 必ずチェック最低賃金！

熊本県最低賃金が令和6年10月5日より改正されました。  
**時間額** 952円  
この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。詳しいお問い合わせは、熊本労働局労働基準部資金室にお尋ねください。

**問** 熊本労働局労働基準部資金室  
096-355-3202

### ゆっぴーからのお知らせ



「ハクボ」って知ってる？  
日が沈む前後1時間のことなんだよ。  
この時間帯は、まだ、目が薄暗さに慣れてないらしいよ！  
「早めのライト点灯」、「反射材等の着用」をしようね！！

📅 9/23 祝！3位入賞！  
肥後・筑後少年剣道大会

▼入賞おめでとうございます！



9月23日、荒尾市民体育館で行われた第17回肥後・筑後少年剣道大会小学6年生の部において、剣心館の松田恵太さんが3位入賞の成績を収められました。

今後のさらなる活躍を期待しております。

【第17回肥後・筑後少年剣道大会】  
小学6年生の部 3位入賞 松田 恵太

📅 9/29 5人入賞の快挙！  
小中学生剣道個人選手権大会

▼入賞おめでとうございます！



9月29日、西合志中学校体育館で行われた第1回熊本県下小中学生剣道個人選手権大会において、剣心館の5名の選手が優秀な成績を収められました。選手の皆様の更なる活躍を期待しております。

受賞された選手は以下のとおりです。

【第1回熊本県下小中学生剣道個人選手権大会】

・小学生低学年女子の部 準優勝 松田 莉歩 3位 村田 彩羽	・小学生高学年男子の部 敢闘賞 松田 恵太
・中学2年生女子の部 準優勝 坂本 幸月	・中学2年生男子の部 優勝 海津 鉄平

📅 9/25 村の大きな活力に  
熊本地震前人口回復記念品贈呈式

▼贈呈式の様子



9月25日、熊本地震発生前の人口を回復したことを記念して、熊本地震前人口回復記念品贈呈式が行われました。

熊本地震前の人口は7040人。一時は6703人にまで減少していましたが、今年7月末に7042人となり、人口を回復しました。

当日は、「村で健康に育ち、動物や自然に親しんでほしい」として、回復後に最初に生まれた赤ちゃんに、認定証と阿蘇ミルク牧場の利用券が贈呈されました。

📅 9/26 道路清掃で村づくり  
秋季道路品評会

▼品評会の様子



9月26日、秋季道路品評会が開催され、審査が行われました。西原村では「道路品評会」として、春と秋の年2回にわたり各地区で村内の道路除草・清掃作業等を実施し、環境美化に努めています。

秋季道路品評会成績及び春・秋総合審査成績は以下のとおりです。(優等のみ紹介)

■秋季道路品評会成績 優等  
医王寺 690点 葛目 685点  
小野 685点

■春・秋総合審査成績 優等  
小野 1950点 医王寺 1935点

📅 9/24 安全運転を呼びかけ  
交通安全タッチ運動

▼呼びかけをする園児たち



9月24日、阿蘇こうのとりの保育園の園児たちが、ナカヤマ精密(株)前にて「交通安全タッチ運動」を行いました。園児たちの「安全運転をお願いします!」との大きな呼びかけに、ドライバーの皆さんは笑顔で応えていました。また、職場体験に来た西原中学校の生徒5名は、警察の広報車の上でマイクを握り、通行する車両に安全運転を呼びかけました。

村民の皆さん、西原村から悲惨な交通事故が起きないよう安全運転を心がけましょう。

📅 多くを学んだ4日間  
職場体験レポート

▼保育園での職場体験の様子



9月24日から27日までの4日間、中学生の職業体験が行われました。にしはら保育園には3名の生徒が体験に訪れました。園長先生は、「生徒には保育士がどんな仕事をしているのかを知って、子どもたち一人ひとりを見てほしい」と話していました。体験した生徒たちは、「子供の面倒を見ることの責任と大変さを学んだ」「子供たちが怪我をしないように一人一人を見られるよう気を付けた」と話していました。

記事・写真：多田麻織、松本りおな(西原中2年)

📅 9/1 祝！団体優勝！  
菊陽オープン卓球大会

▼優勝おめでとうございます！



9月1日に行われた第1回ニツタク杯菊陽オープン卓球大会において、西原村の「keep TRY」が団体優勝の成績を収められました。今後の更なる活躍を期待しております。

【第1回ニツタク杯菊陽オープン卓球大会】  
団体男子Cクラス 優勝「Keep TRY」  
四海晋介、四海颯真(西原中1年)、村田理空(西原中1年)、四海晴翔(山西小3年)

📅 地域で働く  
民の子塾 中学生職場体験

▼記事作成のため、取材をしました！



9月24日から27日にかけて、西原中学校2年生が村内の事業所等で職場体験を行いました。各事業所でどういった仕事をしているのか説明を受けたり、実際にお仕事のお手伝いをしたりと、働くということを学びました。

役場には2名の生徒が体験にきてくれました！役場の仕事の1つ、広報誌作成のお仕事を体験しました。左の記事は、生徒たちが実際に取材して作成したものです。

## 作っ ちゃあう 食べ

レシピ No.029

### かぼちゃのうま煮



#### 材料 (4人分)

豚肉小間切れ	50g	濃口しょうゆ	大さじ 1/2
さつまあげ	1枚 (30g)	薄口しょうゆ	大さじ 1/2
じゃがいも	1個	砂糖	大さじ 1
かぼちゃ	1/8個	みりん	小さじ 1/2
たまねぎ	1玉	料理酒	小さじ 1
糸こんにゃく	100g	炒め油	小さじ 1/2
乾燥しいたけ	3個	水	300cc

#### 作り方

- ①糸こんにゃくは湯通しするか、お湯をかけて臭みをとる。しいたけは水につけて戻す。(戻し汁も使うのでとっておく)
- ②じゃがいもは皮をむいて一口大に乱切りし、水にさらしておく。かぼちゃは一口大に切っておく。たまねぎはくし切りにする。糸こんにゃくは長いようであれば食べやすい長さに切っておく。さつま揚げは短冊切りにする。しいたけは薄切りにする。
- ③熱した鍋に炒め油をいれ、豚肉・料理酒をいれてほぐしながら炒める。
- ④肉の色が変わったら、じゃがいも・にんじん・たまねぎをいれ、炒める。(じゃがいもの縁が透明になるまで)
- ⑤かぼちゃ・しいたけの戻し汁・糸こんにゃく・しいたけ・さつま揚げを加える。
- ⑥水 300ccをいれ、砂糖とみりんをいれて煮る。
- ⑦ひと煮立ちしたら、しょうゆを加えて野菜に火が通るまで煮たら完成。

## 子育てひろば

#### 今月の「ピッコロルーム」

11月15日 11時00分～1時間程度

「ピッコロルーム」とは、子育て中のお母さん同士で知り合いになって情報交換できる集まりです。今月は、日頃の育児の疲れを取るストレッチをご紹介します♪

※予約制になりますので、参加希望の方は公式LINEよりご予約いただくか、ひろばスタッフに直接お声がけください。

#### Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 現在感染症対策のため、10時～14時30分の間で利用できます。
- マスク着用は個人の判断でお願いします。
- 事前に電話連絡の上、おいでください。  
子育てひろば ☎ 279-3252  
布田 978 番地 20 (高遊コミュニケーションセンター 南側)



子育てひろばの公式アカウントです♪  
ご登録お待ちしております！

11月に入り、晩秋の気配を感じる頃となりました。朝夕は寒さも感じるこの頃ですが、日中は外で元気に遊べるように準備をしていますので、是非遊びにおいでくださいね！



### エアロビクスを体験してみませんか？

たまにはお子さんを預けてリフレッシュしたい…と思うことはありませんか？スポーツの秋にエアロビクスで身体を思いきり動かして、心も体もリフレッシュしましょう♪

日時 11月22日(金)  
10時30分～12時00分

場所 西原村総合体育館 1階アリーナ

講師 米田 万悠子 先生

- 託児は2階の多目的室です(10時10分より託児受付開始)  
※託児は10名までとなります。大人の方のみのご参加は多数受け付けております。



## 健康だより

問 役場 保健衛生課 管理栄養士 ☎ 279-4397

食欲をコントロールしてくれる「短鎖脂肪酸」

異性化糖の習慣的摂取は「脳の変調」を引き起こしますが(詳しくは広報10月号参照)、「短鎖脂肪酸」の力で修正できることが分かってきました。

### 短鎖脂肪酸って？

「脂肪酸」は脂質の構成成分で、その形態によって長鎖・中鎖・短鎖脂肪酸に分類されます。そのうち「短鎖脂肪酸」は、小腸から満腹感を知らせるホルモンの分泌を促して食欲を抑え、脂肪細胞にも働きかけて脂肪の蓄積を抑制し、再び視床下部が働きやすくなることで脳の変調状態を修正できます。

### 短鎖脂肪酸を増やすには？

長鎖・中鎖脂肪酸は多くの食品から摂ることができず、短鎖脂肪酸は食品から摂ることが困難です。腸内細菌のエサとなる「水溶性食物繊維」を摂取し、それを大腸内で分解することで「短鎖脂肪酸」を作り出すことができます。

他にも、便秘等が原因で腸内環境が悪くなることを防ぐために、不溶性食物繊維や納豆などの発酵食品を摂取することもおすすめです。

### 食物繊維を多く含む代表的な野菜ランキング

食品	食物繊維総量 (100g 当たり)	短鎖脂肪酸の材料	
		水溶性	不溶性
1 モロヘイヤ	5.9	1.3	4.6
2 ごぼう	5.2	2.3	3.4
3 ブロccoli	5.1	0.9	4.3
4 オクラ	5.0	1.4	3.6
5 春菊	3.2	0.8	2.4
6 空心菜	3.1	0.4	0.7
7 水菜	3.0	0.6	2.4
8 ほうれん草	3.0	0.7	2.1
9 にんじん	2.8	0.7	2.1
10 にら	2.7	0.5	2.2

1日に必要な野菜の適量は、緑黄色野菜 150g (BMI25以上の方は200g)、淡色野菜 200gです。食欲を抑えたい方は、どの野菜を摂取するかを選択の1つとして「短鎖脂肪酸」を意識して摂取すると、2～3ヶ月程度で腸内・身体の変化が見られます。是非検証してみませんか？ご自身の体調を見つめる機会にしてみてください！

## 国保通信

問 役場 保健衛生課保険係 ☎ 279-4389

10月の医療費 **34,802,326円**  
1人当たり **約23,078円**

※国保税などから支払われています。

## お知らせ



少しずつ風が冷たくなり始めましたが、お変わりございませんか？

読書の秋がやってきました！早速ですが、問題です。熊本県で一番多い苗字は何でしょうか？答えは「田中」だそうです！（「九州の苗字を歩く 熊本編」岬茫洋・著）本を読むと色々な気づきがあります。普段本を読まない方も、本の新ジャンルを開拓したい方も、ぜひ西原村図書室に足をお運びください！お待ちしております！

## 新刊図書紹介

### 『医師のぼくが50年かけてたどりついた鎌田式長生き食事術』

鎌田 實（著） アスコム

何を食べるか？どう食べるか？鎌田医師が50年かけてたどりついた健康・長生きの答えが一冊に！22の長生き食材と食べ方も。がまんはせず、おいしいものを食べる。でもちょっと工夫する、それが鎌田式。わくわくするような新提案で、読むと食べたくなる！



### いのちをまもる図鑑

池上 彰（監修） ダイヤモンド社

生きていくと、いろいろあるから……。知識が君の武器になる！何が起きても「いのち」さえあれば大丈夫。きっとなんとかなります。この世でいちばん大切なことは、いのちを守ること！最強のピンチ脱出マニュアル。



# 生涯学習

## 寿生大学講演レポート

### 『『ほんとの空』（DVD 人権啓発）、『自筆証書遺言書保管制度』について』

9月26日、西原村総合体育館にて、第6回寿生大学が行われました。

今回は阿蘇大津人権擁護委員協議会の方々と熊本地方務局阿蘇大津支局長補佐の河崎さんをお招きし、「人権」と「自筆証書遺言」の2つのテーマについてご講演いただきました。高村光太郎の詩「あどけない話」にからめ、福島原発事故による風評差別などを扱ったドラマを鑑賞したり、遺言書の種類とメリットを学習しました。受講生たちは興味深そうにメモをとりながら耳を傾けていました。

受講生からは「遺言の作成、とても為になりました」といった感想がありました。



## 寿生大学 受講生募集中！

寿生大学では、令和6年度「生涯現役～日々是好学～」をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？

詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13:30～

場所 西原村総合体育館1階 会議・研修室

※変更がある場合は、防災無線でお知らせします。

### 次回の寿生大学

11月14日（木）

「ふるさと巡り日帰研修」

※事前予約受付は終了しました。

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

## 逃げ得は絶対に許さない

### 指名手配被疑者捜査強化月間

全国警察では、毎年11月に「指名手配被疑者捜査強化月間」を設けて、指名手配被疑者を早期に検挙するための重点活動に取り組んでいます。

指名手配被疑者を早期検挙するには、皆様からの情報提供が必要不可欠ですので、広く捜査に対するご理解とご協力をお願いします。

#### 🔍 指名手配って？

逮捕状が出ている被疑者の所在が不明となっており、被疑者を検挙するために必要な事項（事件内容や被疑者の特徴など）を全国の警察に対して手配することです。

指名手配被疑者の中でも、凶悪犯罪等を犯し、全国警察を挙げて捜査する必要が特に高い者について警察庁が指定した者を「警察庁指定重要指名手配被疑者」をいいます。

# 熊本県警察

地域安全ニュース

指名手配被疑者は、住む場所や姿・形を変えながら、現在も逃走を続けており、皆様の身近に潜伏しています。一日も早く指名手配被疑者を発見・検挙するためには、警察の捜査活動に加え、皆様からの情報提供が必要不可欠です。

これまでも、市民の方から寄せられた情報が被疑者検挙につながる大きな手がかりとなった事例は数多くあります。日頃から、警察施設や駅などに掲示されている指名手配ポスターの被疑者の顔写真をぜひ気にかけてみてください。



警察庁 HP  
警察庁指定重要指名手配被疑者、手配ポスター、都道府県警察の指名手配ウェブページリンク集

## 秋の火災予防運動！



11月9日から15日まで全国一斉に秋の火災予防運動が実施され、火災防止のための取り組みを呼びかけています。

秋は乾燥した空気と強い風が多く、火災が発生しやすい季節です。火災を未然に防ぐために、以下のことにご注意ください。

#### ✓ 暖房器具から目を離さない！

暖房器具の安全な使用が重要です。石油ストーブや電気ヒーターを使用する際は、可燃物から十分な距離を取り、使用中は常に目を離さないようにしましょう。また、使用後は必ずスイッチを切り、火が完全に消えていることを確認しましょう。

#### ✓ 火をかけたまま離れない！

コンロを使用する際は、調理中にその場を離れないようにしましょう。鍋やフライパンに火をかけたまま離れると、油が引火する危険性があります。

## コチろ、益城西原消防署

#### ✓ 風が強い日は、焼却しない！

屋外での火の取り扱いも十分な注意が必要です。秋は枯れ草が多く、火が広がりやすい環境です。風が強い日や乾燥している日は、庭や畑での焼却作業は控えましょう。もし作業を行う場合は、必ず消火用の水や消火器を準備し、周囲の安全を確認してください。

火災を防ぐために、皆さんで協力し、安全で安心な生活を守りましょう！また、防火訓練などにも積極的に参加し、火災への備えを強化しましょう！

令和6年度（2024年度）全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」



お誕生日おめでとうございます！

# 未来の西原ヒーロー・ヒロイン

桑野 晴麒くん(2)



誕生日 2022.11.1

メッセージ

大好きなはーくん2歳  
おめでとう！はーくん  
が居るだけでトトとカカ  
は幸せです！

菅野 然之将くん(1)



誕生日 2023.10.17

メッセージ

お芋いっぱい食べて大  
きくなるんだぞ！

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお誕生日を迎えられるお子様を大募集中！  
「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

ご応募はこちらから→  
(専用フォームへ移動します)



観光協会から

## 稲刈りを終えて、秋の棚田とともに



秋が深まり、稲刈りの音が遠ざかる中、西原村は穏やかな秋の日々を迎えています。  
阿蘇山の雄大な風景とは異なり、西原村の棚田に広がる美しい風景は、まるでおばあさんが一針一針丁寧に縫い物をするかのような、優しさで繊細さを感じさせます。  
この景色は、秋の澄んだ空気と相まって、心を癒し、自然の豊かさを静かに語りかけてくれます。  
地元の皆さんは「どこにでもある珍しくない景色」とおっしゃいます。  
しかし、3年前に旅の途中で初めてこの風景に出会ったとき、その美しさに深く感動しました。  
それ以来、この景色を眺めるたびに変わらない感動を覚えます。



協力隊員として採用していただいたときに、この風景の近くで仕事ができることをとても楽しみにしていました。  
7月の着任以来、西原村の一員になれるように役割を果たそうと努めてきましたが、西原村の風景を目にするときだけは、いつまでも「よそ者」としての新鮮な視点を持ち続けたいと思っています。  
これからも地域おこし協力隊員としての活動を行いながら、四季を通じて西原村の美しい自然を記録に残していこうと思います。  
写真撮影の折に出会ったときには、いろんなお話を聞かせていただければ嬉しいです。

### 西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内) ☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



## カラスポ日誌

### “カラスポDAY”

#### 開催日時

毎月第1・3木曜日  
(年内の開催予定日は11/7、11/21、12/5、12/19です)  
13:30～16:00 (室内スポーツ)  
13:30～15:00 (ヨガ、ストレッチ&ピラティス教室)

#### 場所

西原村総合体育館アリーナ・多目的室

#### 参加料

カラスポ会員：無料 非会員：1回500円

適度な運動で心も身体もリフレッシュ！  
『カラスポDAY』で運動する時間を作りませんか？

毎月第1・3木曜日に行っている「カラスポDAY」では、西原村総合体育館アリーナで卓球・バドミントン・ショートテニス等の屋内スポーツを自由に行うことができます。また、多目的室では「ヨガ」と「ストレッチ&ピラティス教室」を行っており、講師の指導の元、気持ちよく身体を動かし、コンディションを整えるような時間となっています。  
カラスポ会員の方は無料で、会員でない方は1回500円で参加することができます。  
冷え込むこの時期に、身体を動かす時間を作りませんか？どなたでもお気軽にご参加ください！



参加ご希望の方、ご興味のある方は、右記連絡先までお気軽にご連絡ください！

西原村総合型地域クラブカラスポ事務局  
☎ 096-279-3116 (平日9時～17時)



← Instagramはこちら！

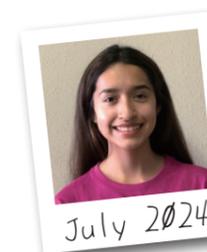


I met up with friends from middle school in Tokyo that I hadn't seen in a long time. It was a group of 11 people, so I felt like I was leading a group of ducklings making sure they didn't get lost in the crowd. I enjoyed hearing their first impressions of Japan. They were excited to try Japanese food and the food from 711. Their favorite food from 711 was the tuna sandwich and onigiri

ミドルスクール時代の友人と東京で久しぶりに会いました。11人のグループだったので、人ごみの中で迷子にならないように、アヒルの子を先導しているような気分でした。彼らの日本の第一印象を聞くのは楽しかったです。彼らは日本食とセブンイレブンの食べ物を試すことに興奮していました。彼らのセブンイレブンのお気に入りにはツナサンドとおにぎりでした。

## Stephanie's Room

ステファニーの部屋



地域包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)

☎ 279-4111



生き活き

ほうかつ通信

# 心配ごとはありませんか？

近所の1人暮らしの高齢者が心配だな…。

家族に認知症状が現れて…。どんな対応をすればいいのかな…。

介護サービスを受けるにはどうすればいいの？

こんなことで相談していいのかな？

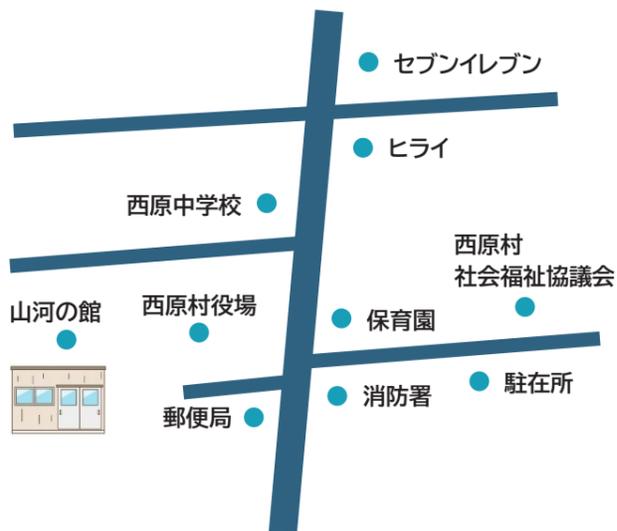


## にしはら地域包括支援センターにご相談ください！！

地域包括支援センターでは、各地区のスーパーサロン活動の支援、ミニデイサービスなどの村内の介護予防のほか、認知症予防や支援に取り組んでいます。認知症の方の見守り、「声かけ模擬訓練」を計画しています。ご協力可能な地区がありましたら、ご連絡をお願いします。

相談無料

ご自宅へ訪問もいたします！



にしはら地域包括支援センター

TEL : 096-279-4111

FAX : 096-279-3377

(平日 8:30 ~ 17:15)

西原村大字小森 3259

※西原村役場に隣接しています。

職員：山田、大谷、春木、佐伯、宮本

## 山西小学校

運動会！

10/5に運動会を開催しました。早朝に態度決定をした後に雨が降り出して、開始時刻やプログラムの変更など色々なことを想定し思いましたが、最後には天気が味方をしてくれて、無事に最初から最後まで計画通りに進めることができました。赤団・白団の応援合戦、ダンス、リレーなどの競技をたくさんのご家族や地域の方々に応援していただき、心に残る運動会となりました。また、保護者の皆様には後片付けも手伝っていただき、大変ありがとうございました。



## 河原小学校

かかし作り！

河原小の4～6年生は総合的な学習の取組で、地域の堀田直孝さんに指導をいただきながら米作りに取り組んできました。収穫の時期を迎える10月に、5年生が豊作を願って「かかし」作りに挑戦しました。苦労しながらも、個性あふれる「かかし」3体(大谷選手・Jack o' lantern (ハロウィンのキャラクター)・あいりさん)が出来上がりました。

現在、萌の里に展示してあります。力作をご覧ください。



## 西原中学校

体験学習！

9月24日～27日の4日間、村内を中心に22の事業所にお世話になり、2年生の「民の子塾」(職場体験学習)が行われました。将来に向けた職業観を養ううえで非常に大切な学びの場であり、それぞれの事業所の「仕事人」の方々と働く経験は、とても有意義で貴重な経験となりました。

また、9月25日～27日の3日間、村内の19の農家さんのご協力のもと、1年生の「里の子塾」(農業体験学習)も行われました。農業を通して西原村の良さを再発見するとともに、地元でがんばられている農家の方々と交流の中で、人々の食を支える農業の大切さやご苦労を学ぶとともに、我がふるさとに誇りを持ったようでした。

お忙しい時期に本校の生徒を受け入れてくださり、ご指導いただきました事業所、農家の皆様ありがとうございました。



## 夢 「子どもに関わる仕事」

西原中学校2年 高橋 柚奏

私は将来子供に関する仕事につきたいと思っています。9月24日から9月27日に行われた職場体験学習で阿蘇こうのとり保育園に行きました。いざ体験してみたら想像の倍きつかったです。先生達は、忙しいのにてきぱきと色々なことをいっぺんにされていて、すごいと思いました。でも、きついだけではなく楽しいこともあり、子供たちの笑顔がいっぱいで気分が良かったです。仕事の大変さや、楽しさを知ることができました。中でも特に印象に残ったことは、先生方の頑張っておられる姿です。私達の見えないところで一生懸命子供たちのために働いていらっしゃる先生方はとても素敵でした。将来のはっきりとした夢はまだ決まっていなくても、子供に関わる仕事をしたいという夢への一歩になりました。その夢に向かってこれからも頑張ります。



# お礼

(敬称略)

**香典返し** 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

囀託名	故人氏名	遺族氏名
谷	山下 國弘	山下 信明
小森東	田中 賢介	田中 久美子

## ニコニコ献金・一般寄附

囀託名	氏名	備考
上あげ	河上 靖	
上あげ	前鶴 義博	
布田	吉岡 成廣	
小森東	廣瀬 ミキ代	
	西原村役場青年女性部	

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。  
尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。 [10月21日受付分まで掲載]



## 「のぎくまつり」を開催しました

10月20日に総合体育館にて開催しました。多くの方に来場していただきありがとうございました。アリーナはくまモンのステージや保育園児のステージ、外のテントでは模擬店や餅つき、ハイゼックス米、カレーなど多くのボランティアの皆様のおかげで開催できました。(詳しくはのぎく荘だよりに掲載いたします。)

## 令和6年度西原村社会福祉協議会会費報告

平素より、西原村社会福祉協議会にご理解とご協力をいただきありがとうございます。さて、8月より区長様、組長様を通じましてお願いしておりました「社協会費」についてご報告いたします。皆様からご協力いただきました会費、浄財につきましては広報誌等でもお知らせしていますが、村の地域福祉活動に大切に使用させていただいています。今後とも社会福祉協議会にご理解とご協力をお願いいたします。

地区	特別会員(件)	普通会員(件)	地区	特別会員(件)	普通会員(件)	地区	特別会員(件)	普通会員(件)
古閑		20	山西団地		45	田中		30
葛目	2	3	出口		35	門出	1	43
上鳥子	1	18	宮山	11	49	龍神の郷		11
馬場		12	多々良		16	星田		14
小園		12	日向		18	下古閑		13
袴野		37	大峯		18	医王寺		9
桑鶴	3	24	北向新屋敷	1	27	滝		17
大切畑		12	上布田		40	小野		48
風当		26	下布田		36	瓜生迫	2	21
畑		21	化粧塚		31	猿帰	8	
美晴台		10	高遊東	1	61	灰床		12
名ヶ迫		20	高遊中		186	玉の迫		14
万徳	4	119	高遊西		67	緑ヶ丘南		5
下小森	4	65	西原台		55	小森の里		25
前鶴	2	44	星ヶ丘		63	西原ニュータウン		50
新所	3	57	コモンビレッジ		31	合計	46	1,742
緑ヶ丘		77	士林	2	18			
西原		17	秋田	1	40			

会費合計 **2,228,400円** 普通会員 1,200円(月100円) 特別会員 3,000円 ※特別会員とは、さらに地域福祉にご協力いただける方です。

## 「令和6年能登半島大雨災害義援金」の募集について

9月21日からの大雨により、石川県の3市3町に災害救助法が適用されました。西原村社会福祉協議会でも災害義援金の募集を受け付けております。受け付けました義援金につきましては、熊本県共同募金会または日本赤十字社熊本県支部を通じまして全額被災者に届けられます。ぜひ、善意のご協力をお願いいたします。

- 義援金受付期間 令和7年3月22日(金)まで 受付 月～金
- 受付場所 西原村社会福祉協議会(のぎく荘)



# 社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

436号 代表電話 279-4141

## 最近の身体障害者福祉協会活動報告について

### 熊本県障がい者グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフ大会を通して、いろんな地域の方々との交流もでき、天候にも恵まれ参加された5名の方も久しぶりに楽しむことができたということでした。



### くまもと障がい者ペタンク大会

9月27日、熊本県総合運動公園で、誰でも気軽にできるスポーツの一つとして親しまれているペタンク競技が開催されました。対戦チームの方とも仲良くなって会話も弾んで笑いもあり、スポーツ活動を通して交流が図られたようです。「充実した一日となり、楽しかったです。」と話されていました。



### 阿蘇郡市体育大会

10月11日、小国ドームで開催され9名の方が参加されました。ドッジビーやポッチャ・ゲート通し等、個人・団体競技6種目の競技が行われ、皆さん楽しく参加され高成績で満足そうでした。



## 90歳以上お祝い訪問

### 田中 セツコ様(名ヶ迫) 94歳

秋は唐いもの収穫時期で、毎日、畑に行ったり、倉庫で箱作りや唐いも切りをお手伝いされているそうです。94歳とは思えない程お元気で、食欲も旺盛で、ご家族もびっくり！村長さんとお話できてとっても嬉しそうに終始笑顔でした。



# 2024 November

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 五 気晴らしかE 燃えるゴミ	2 総 公演「ジャンヌ・ダルク〜ジャンヌと炎」 東京演劇集団 風
3 文化の日	4 振替休日 燃えるゴミ	5 空き缶・ビン	6 役 消費生活相談 社 法律相談 雑誌・チラシ	7 山 3歳児健診 プラ容器	8 五 気晴らしかE 燃えるゴミ	9
10	11 燃えるゴミ	12 ペットボトル	13 役 消費生活相談 山 ひよこ学級 新聞	14 総 寿生大学 山 お誕生学級 役 西原村戦没者追悼式 プラ容器	15 五 気晴らしかE 燃えるゴミ	16
17 総 第23回西原村ふれあいまつり	18 燃えるゴミ	19 空き缶・ビン	20 役 消費生活相談 不燃物・牛乳パック	21 社 人権相談 プラ容器	22 五 気晴らしかE 燃えるゴミ	23 勤労感謝の日
24	25 燃えるゴミ	26 山 マタニティクラス ペットボトル	27 役 消費生活相談 段ボール	28 社 心配事相談 プラ容器	29 燃えるゴミ	30

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
片山 弘子	85	片山 喜代美
田中 賢介	83	田中 久美子
山本 秋敏	64	山本 安子
森川 イセ	99	森川 眞次
山口 明子	81	山口 光明
田上 徑子	87	田上 省治

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
北村 心愛	女の子	R6.9.19	北村 篤士
秋田 悠宇	女の子	R6.10.9	秋田 建一
福島 珊志	男の子	R6.10.9	福島 敬志



HP



LINE



YouTube



INSTAGRAM



Facebook



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

