

水 と 緑 と ひ か り の 村

# NISHIHARA

Environment Publication Magazine

ち  
い  
さ  
い  
秋、  
み  
し  
つ  
け  
た

11

2023 November No.282

## 令和4年度西原村決算報告

Focus

西原村秋の大運動会

注目記事

- ・西原村暮らし応援商品券の受け取りについて
- ・LPガス支援金の申請期限について
- ・西原村フードドライブの実施

# 広報西原

## Lineup

4 **おしらせ**  
**令和4年度西原村決算報告**

8 **Information**  
浄化槽の法定点検手数料／人権相談所開設  
／西原村くらし応援商品券の受け取りについて／住生活総合調査／最低賃金改定／固定  
資産評価審査委員の委嘱／LPガス支援金  
の申請期限について／西原村フードドライブ  
の実施

12 **TOPICS**  
100歳内閣総理大臣表彰伝達／防犯功勞  
者表彰／第44回阿蘇郡市身体障害者体育  
大会／旭日単光章勲章勲記伝達／秋季道路  
品評会／読書感想画コンクール／合同災害  
現場視察

14 **広報西原みんなのページ**

16 **くらしの広場**



### D A T A

世帯数	2962 世帯 (+10)
人口	6936 人 (+16)
男性	3412 人 (+1)
女性	3524 人 (+15)
高齢化率	32.6% (± 0.0%)

(令和5年9月末現在)

# Focus | 西原村秋の大運動会



# 算

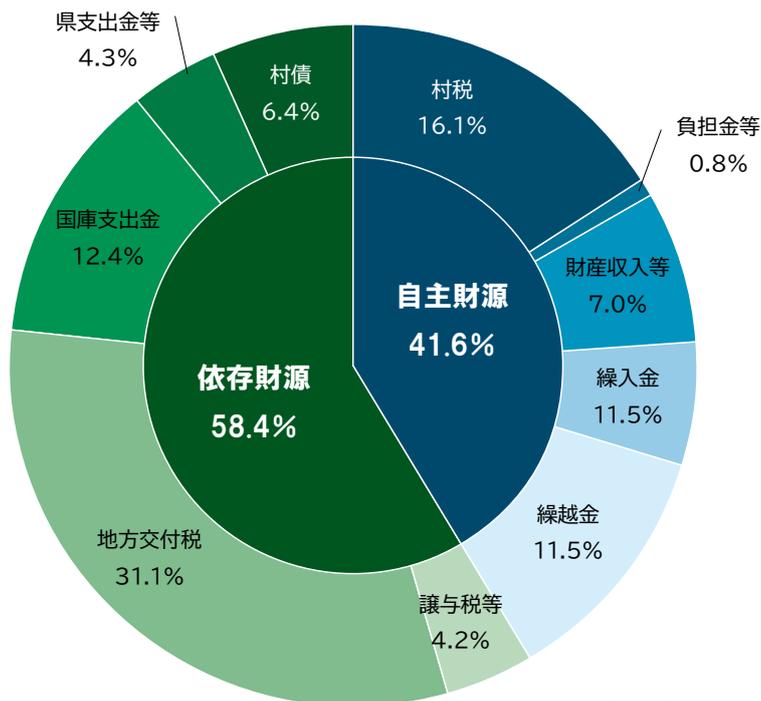
# 歳入

一般会計

令和4年度決算

歳入  
総額

70億1,158万円



(万円)

歳入科目		R4年度	前年度比
自主財源	村税	113,014	+14,679
	負担金等	5,754	+546
	財産収入等	48,993	+7,846
	繰入金	42,944	+14,717
	繰越金	80,925	+10,192
依存財源	譲与税等	12,586	-2,795
	地方消費税交付金	16,923	+316
	地方交付税	217,935	-6,150
	国庫支出金	86,825	-82,734
	県支出金	30,099	-16,725
	村債	45,160	-57,890
合計		701,158	-117,998

※地方消費税交付金のうち、税率引上げによる増収分（R4年度は8,771万円）については、全額を社会福祉費・社会保険費・保健衛生費における社会保障費の財源へ充当しています。

令和4年度の一般会計および特別会計の決算が9月議会定例会で認定されました。

決算は、1年間にどれだけの収入（歳入）があり、それがどのように支出（歳出）されたのかを分類・集計したものです。皆さんから納めていただいた税金や、国や県から交付されたお金がどのように使われたのか、その内容について一般会計を中心にお知らせします。

令和4年度一般会計決算は、歳入総額70億1,158万円、歳出総額65億6,328万円となりました。また翌年度（令和5年度）へ繰り越して使用できる予算（繰越明許費）は9億6,596万円となっています。

## 歳入総評

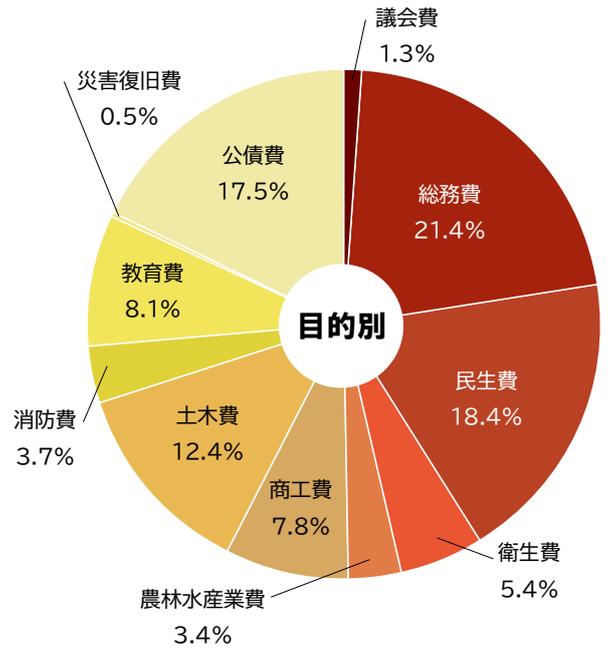
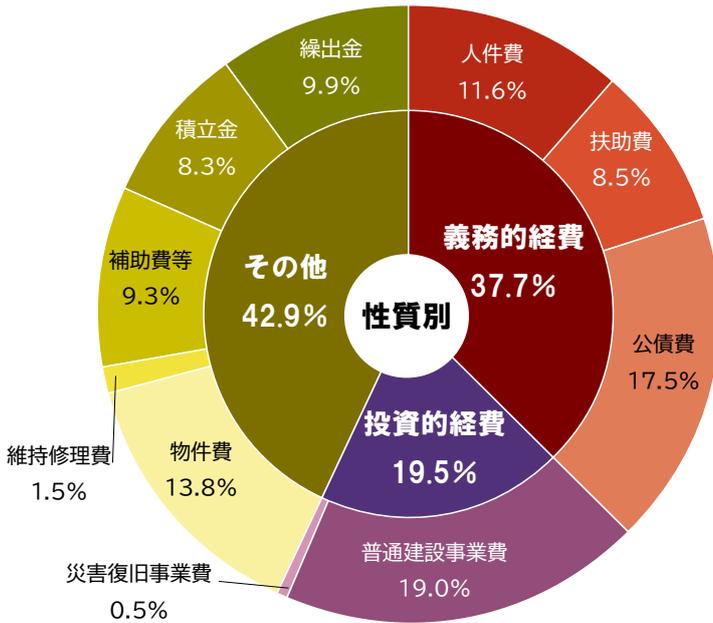
歳入は前年度比で11億7,998万円減少しました。内訳として国庫支出金が8億2,734万円減、地方債が5億7,890万円減と大きく減少しています。これらは、運動公園整備事業や熊本地震災害復旧に係る小規模住宅地区改良事業などの事業費が減少したことが主な要因となっています。

また、村税やふるさと納税などの自主財源が前年比で増額しており、比率が41.6%で11.9ポイント増加しました。今後も村税をはじめとした自主財源の確保に努めます。

# 歳出 決

歳出  
総額

65億6,328万円



(万円)

歳出科目		令和4年度	令和3年度	増減額
義務的経費	人件費	76,092	78,896	-2,804
	扶助費	55,951	66,528	-10,577
	公債費	115,081	110,747	+4,334
投資的経費	普通建設事業費	124,618	264,292	-139,674
	災害復旧事業費	3,232	12,824	-9,592
	物件費	90,768	70,064	+20,704
その他の経費	維持補修費	9,994	8,864	+1,130
	補助費等	60,893	63,937	-3,044
	積立金	54,582	29,433	+25,149
	投資及び出資金貸付金	0	0	0
	繰出金	65,117	32,647	+32,470
	合計	656,328	738,232	-81,904

## 歳出総評

歳出は前年度比で8億1,904万円減少しました。内訳として普通建設事業費が13億9,674万円減と大きく減少する一方、他会計への繰出金が3億2,470万円増、積立金が2億5,149万円増となっています。

普通建設事業費の減少は、運動公園整備事業や小規模住宅地区改良事業、中学校ランチルーム改築事業などの事業費が減少したことが主な要因です。また、繰出金は工業団地造成事業による特別会計への繰出金、積立金は財政調整基金や公共施設整備基金への積立てが増加の要因となっています。

今後も国県からの補助金を最大限に活用するなど、一層健全な財政運営に努めてまいります。

# 特別会計 企業会計決算

村には一般会計の他に以下の特別会計と企業会計があり、特定の事業を行う目的でそれぞれに経理しています。

## 特別会計決算

(万円)

特別会計	歳入	歳出
国民健康保険	101,861	90,586
介護保険	95,957	75,988
後期高齢者医療	20,244	19,740
中央簡易水道事業	13,802	11,209
工業団地造成事業	42,224	11,116
住宅用地造成事業	1,985	1,135

## 工業用水道事業会計決算

(万円)

区分	歳入	歳出
収益的収支	2,794	1,526
貸借対照表	貸方	借方
資産合計	27,505	
	負債合計	2,075
	資本合計	25,430

# 健全な財政運営か？

法律により、村の財政状況を判断するための健全化判断比率等の公表が義務付けられています。これは、財政が健全かどうかを国が定めた指標により判断するものです。

公表するのは下表の4指標と公営企業会計の資金不足比率です。4指標は**いずれも基準以内**であり、公営企業会計の資金不足比率についても**資金不足は生じませんでした**。

	西原村	早期健全化基準	財政再生基準	内容
実質赤字比率	-	15.0%	20.0%	一般会計を中心とした赤字の割合
連結実質赤字比率	-	20.0%	30.0%	全会計の赤字割合
実質公債費比率	8.1%	25.0%	35.0%	年間の借入金返済額の割合
将来負担比率	-	350.0%		現在抱えている負債の大きさの割合

	資金不足比率	経営健全化基準	内容
公営企業会計の資金不足比率	-	資金不足比率 20.0%以上	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する割合



# 西原さん宅の家計簿

一般会計決算の規模を1000分の1に縮小し、『西原さん宅の家計簿』に例えて表現してみました。村の財政と家計簿では仕組みの違いから、完全な置き換えが難しい部分がありますが参考としてご覧ください。

## ☆入ってきたお金

収入費目	歳入区分（目的別）	令和4年度	令和3年度
給料	村税・分担金及び負担金・使用料及び手数料など	119万円	104万円
親からの仕送り（援助）	地方交付税・各種交付金・国庫・県支出金など	364万円	472万円
不動産収入・他諸収入	財産収入・寄附金・諸収入	49万円	41万円
銀行などからの借入金	村債	45万円	103万円
貯金の取り崩し	繰入金	43万円	28万円
前年度からの繰越金	繰越金	81万円	71万円
1年間の収入合計		701万円	819万円

### ●収入は・・・

親からの仕送り（地方交付税、国・県補助金など）がないと苦しい状況ではありますが、仕送りが減少し給料（村税など）がアップするなど、僅かではありますが生活が改善されました。また銀行からの借入れ（村債）も抑制することができました。

## ☆使ったお金

支出費目	歳出区分（目的別）	令和4年度	令和3年度
食費	人件費	76万円	79万円
電気・水道等の日常生活費	物件費（消耗品や光熱水費、各種委託料など）	91万円	70万円
医療費・教育費など	扶助費、高齢者や障がい者、子どもの福祉にかかる費用など	56万円	67万円
保険料・会費・家族への仕送りなど	補助費等（一部事務組合補助、その他補助）、繰出金	126万円	97万円
家・車の修理代	維持補修費（建物、道路など）	10万円	9万円
家の新・増築や大規模修理、車の購入代など	投資的経費（道路、河川工事、農業基盤整備、災害復旧費等）	128万円	277万円
ローンの返済	公債費（借入金の返済）	115万円	111万円
株式投資など	投資及び出資金・貸付金など	0万円	0万円
貯金	積立金	55万円	29万円
1年間の支出合計		656万円	738万円

### ●支出は・・・

食費（人件費）や医療費・教育費（扶助費）、ローンの返済（公債費）など、節約することが困難な経費が37.7%と少し増加しました。家の増築や車の購入に要する費用（投資的経費）は前年度より節約できましたが、過年度に借入れたローンの返済金（公債費）が増えました。今後も、光熱水費や保険料の見直しなどにより節約を図り、安定的な家計となるよう取り組む必要があります。



# Information

## 暮らし

### 浄化槽の法定点検手数料が変わりました。

熊本県浄化槽協会が実施する、法定検査の手数料が来年4月から変わります。

法定検査は、浄化槽の適正な設置と、保守点検、清掃が正しく行われているか等を検査する、年1回の大切な検査です。

#### 改定価格

#### 【合併浄化槽の場合】

5～10人槽 4200円

11～20人槽 5400円

#### 【みなし(単独処理)浄化槽の場合】

5～10人槽 3200円

11～20人槽 3800円

☎ 問 (公社) 熊本県浄化槽協会  
2864-33315

### 人権相談所開設

西原村特設の人権相談所を次の通り開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 12月7日 10時～15時

場所 山河の館 小会議室

相談員 西原村人権擁護委員

役場 総務課

☎ 279-3111

### 難病患者・家族の交流会

病名が違って同じように病気に向き合う方々と情報交換やおしゃべりができます。気軽に参加ください。参加は無料です。

日時 12月5日 13時30分～

場所 阿蘇地域振興局 大会議室

対象 阿蘇地域にお住まいの難病

をお持ちの方、そのご家族及び関係者

申込 阿蘇保健所 保健予防課

でお電話ください。

締切 11月24日

☎ 問 阿蘇保健所 保健予防課  
0967-24-9036

### オンラインゲーム課金トラブルに注意!

子どもがオンラインゲームで保護者の許可なく高額課金をしたという相談が複数寄せられています。クレジットカードやキャリア決済の暗証番号等は保護者がしっかり管理しましょう。

消費者トラブルでお困りの場合は、「1888」にお電話ください。お近くの消費生活センター等に繋がります。

☎ 問 熊本県消費生活課  
3333-23008

### 地域猫活動を始めてみませんか?

熊本県では、地域環境の改善・飼育主のいない猫問題への対策として「地域猫活動」を推進しており、地域猫活動に取り組む町内会や自治会等に対し、活動費用の一部を補助しております。

活動や補助の内容等については、熊本県又は県動物愛護ホームページにてご確認ください。

☎ 問 阿蘇保健所  
0967-24-9035

### ジョブカフェ上益城ランチのご紹介

ジョブカフェ・ランチでは、お仕事に関する様々な相談を受けています。

離職や転職、仕事とプライベートの両立等でお悩みの方など現在の状況に応じて相談を受けていますので、お気軽にご利用ください。

使用時間 平日10時～17時

予約方法 電話またはホームページにて予約下さい。

☎ 問 上益城ランチ  
282-1013

### 西原村暮らし応援商品券

早めのお受け取りをお願いいたします。



西原村暮らし応援商品券は、今年7月より対象者へ送付していますが、受け取りがなされなかったものは、役場でお預かりしています。

役場窓口にてお渡しますので、本人確認できる書類をご持参の上お受け取りをお願いします。

#### お渡し時間

平日 8時30分～17時15分まで

#### 必要書類

【世帯主又は世帯員が受け取られる場合】

・本人確認書類

【世帯員以外の方が受け取られる場合】

・委任状

・本人確認ができるもの

※委任状は村ホームページに掲載しています。

くらしの電話メモ

▶西原村役場	279-3111	▶西原村社会福祉協議会	279-4141
▶大津警察署西原駐在所	279-2031	▶総合体育館	279-3116
▶熊本市消防局西原出張所	279-1190	▶山河の館	279-4425

11月30日は「年金の日」  
です

厚生労働省では、11月30日（いみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただく、パソコンやスマートフォンからいつでも次のようなことを確認できます。

- 自身の年金記録の確認
  - 将来の年金見込み額の試算
  - 電子版ねんきん定期便の閲覧
  - 受給に関する各種通知書確認
- ご利用方法は、マイナポータル又は日本年金機構のホームページからログインできます。詳しい使い方については、日本年金機構のホームページをご覧ください。
- 問** 日本年金機構ねんきん定期便  
ねんきんネット専用ダイヤル  
0570-058-5555



愛玩用の豚及びイノシシを飼養する皆様へ

今年8月に、佐賀県で豚熱が発生しました。豚熱は豚及びイノシシの伝染病です。人には感染しませんが、強い伝染力と高い致死率が特徴の病気で、発症すると治療法はありませんが、ワクチンにより予防することができます。

佐賀県での発生を受け、熊本県では9月27日から飼養するすべての豚及びイノシシを対象に、豚熱ワクチン接種を開始しました。

このため、自宅で飼養している愛玩用の豚も対象となります。ワクチン接種について個別の対応させていただきまますので、管轄の家畜保健衛生所に相談くださいますようお願いいたします。

**問** 熊本県阿蘇家畜保健衛生所  
0967-22-0041

豚熱について

(農林水産省HP)

豚熱ワクチン

(阿蘇家保日より)



# 住生活総合調査

ご協力をお願いいたします。

12月1日、全国で「令和5年住生活総合調査」が行われます。これは、住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度等を総合的に調査するものです。

今回は10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出し、本村においても無作為抽出された世帯の皆様へ回答をお願いいたします。

調査票は11月下旬から郵送にて配布されます。ご協力の程よろしく願いいたします。

## 調査結果は・・・

本調査の結果は住宅・土地統計調査のデータとひも付け、今後の施策推進に活用します。

### 何を調査するの？



- (1) 現在の住宅及び住宅まわりの環境に対する評価
- (2) 現在及び以前のお住まいの状況
- (3) 今後の住まい方の意向

### 対象者はだれ？



令和5年住宅・土地統計調査に回答された世帯から抽出した世帯となります。

### どのように回答すればいいの？



郵送により調査票が配布され、オンラインまたは郵送により回答いただきます。

### 誰が調査するの？



国土交通省が実施主体であり、同省から委託された民間事業者が事務を行います。



# Information



## 最低賃金が改定されました

熊本県最低賃金が改正されました。この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

### 【熊本県の最低賃金】

時間額898円（令和5年10月8日から）

問 熊本労働局労働基準部  
355-3202

## 固定資産評価審査委員の委嘱

10月19日付けで、西岡哲也さんが固定資産評価審査委員会委員を再び委嘱されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に対する納税者からの不服を審査・決定するため、法律に基づき設置された独立した第三者機関です。



問 役場総務課  
279-3111

## 募集

### JICA海外協力隊を募集します。

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。募集中、熊本市にて説明会を実施します。参加無料で予約等必要ありませんのでお気軽にお越しください。

### 【海外協力隊秋募集説明会】

日時 11月25日 14時～16時  
会場 蔦屋書店 熊本三年坂

### 【協力隊の募集】

応募期間 11月1日～12月11日

問（特非）九州海外協力協会

092-710-5310

JICA海外協力隊  
ホームページ



## LP ガス支援金

（プロパンガス）

申請期限 **令和5年12月8日**

申請期限にご注意ください。

LP ガスの価格高騰の影響を受けた方への支援金の申請には期限があります。申請は郵送のほか、専用サイトからオンライン申請も可能となっています。詳しくは、LP ガス販売事業者から配布される申請案内をご覧ください。申請案内が届かない場合は、申請及び問合せ先へご連絡ください。

詳しくはコチラをご覧ください  
（熊本県 LP ガス協会 HP）



### 給付対象者

LPガス販売事業者との供給契約により西原村内でLPガスを使用している方  
※事業用や一時的な使用は給付対象外です。

給付対象者 一律 6,000 円

申請方法 郵送またはオンライン申請

申請期限 令和5年 12 月 8 日

お問合せ先 熊本県 LP ガス支援金事務センター  
☎ 300-0734  
（土日祝日除く 9 時～ 17 時）



～「もったいない」を「ありがとう」へ～

# 西原村フードドライブを実施します。

まだ食べることができるのに廃棄されている食品、いわゆる食品ロス、日本全体で年間 523 万トン発生しており、これは 1 人 1 日あたりお茶碗 1 杯分のご飯を捨てているのと同じ量です。

食品ロスを削減するため、西原村を対象としたフードドライブを実施します。



年間  
523 万トン  
(日本)

## 西原村フードドライブの流れ

家庭に眠っている食べ物で一定期間賞味期限が残っている食品をご提供いただき、フードバンク熊本を通じて、支援を必要としている方々へ提供いたします。



西原村役場



フードバンク  
熊本



食品の  
提供先

子ども食堂  
児童養護施設等

実施日時 **日** 令和 5 年 11 月 15 日～ 11 月 29 日

**時** 平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分まで

受入場所 西原村役場 1 階ロビー

### 受け入れる食品

■賞味期限のあるもので、原則未開封で 1 ヶ月以上の期限が残っているもの

■日持ちする野菜

■生活必需品

(判断に迷う場合は、事前にお問合せください。)

### 食品の具体例

- ・お米
- ・餅 (パック)
- ・菓子類
- ・災害備蓄品
- ・缶詰
- ・レトルト食品
- ・乾物
- ・調味料
- ・日持ちする野菜
- ・ジュース類

### 受け入れできないもの

- ×冷凍食品
- ×生鮮食品
- ×その他、温度管理が必要なもの
- ×弁当
- ×お惣菜類

# 百歳の長寿祝う

内閣総理大臣表彰伝達

▼石原さん（左）と森さん（右）



▼野田さん（左）と片山さん（右）



百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことへの感謝と広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的として、100歳を迎えられた方へ内閣総理大臣からのお祝い状が贈呈されています。

10月にその伝達が行われ、今年度百歳を迎えられる大正12年4月から大正13年3月生まれの村内4名の方が表彰されました。

心よりお慶び申し上げますとともに、今後のますますのご健康をお祈り申し上げます。

## 【受賞者の皆様】

石原 朝子  
片山 文子  
野田 トシエ  
森 幸枝

(敬称略・五十音順)

## 障がい福祉の体育大会

第44回阿蘇郡身体障害者体育大会

▼ボッチャ競技の様子



10月13日、西原村総合体育館で阿蘇郡身体障害者体育大会が開催されました。これは身体障がい者の健康保持と生きがいを高め、お互いの親睦を図ることを目的に毎年阿蘇郡の市町村において開催されており、当日は約80名の参加がありました。競技では、ドッチビー投げ、ピンポン競争、ボッチャで汗を流し、じゃんけん大会なども行われ、参加者は楽しい時間を過ごしている様子でした。

## 青少年の健全な育成に寄与

防犯功労者表彰

▼表彰を受けた緒方さん（中央）



10月6日、大津警察署において、防犯活動で功労のあった本村の緒方宏信さんに対し、大津警察署長から九州防犯協会連絡協議会長及び九州管区警察局長の連名表彰の伝達が行われました。

緒方さんは長年、西原村のセーフティパトロール隊長および地域学校安全推進指導員のリーダーとして、青少年の健全な育成と児童生徒の下校時の安全確保に尽力されています。この度の受賞誠にありがとうございます。

# 我が道我が手で

秋季道路品評会

▼審査の様子



西原村では「道路品評会」として、毎年春と秋の年2回にわたり、村内の村道草刈や、清掃作業、地域の景観づくりを行っています。

秋季道路品評会及び春・秋総合審査の結果は以下のとおりです（いずれも優等のみ紹介）。

秋季品評会の成績		令和5年度総合成績	
小野	595点	医王寺	2,045点
葛目	585点	小野	2,045点

# 旭日単光章を伝達

元村議会議員の秋吉隆氏へ

▼旭日単光章を受章された秋吉さん（右）



西原村議会議員として多年にわたり活躍された、秋吉隆さんが「旭日単光章」を受章され、10月16日、西原村役場にてその勲章と勲記が伝達されました。

昭和55年9月から平成8年9月まで、4期16年の長きにわたり西原村議会に在職された秋吉さんは「今回の受章にあたり村民の皆様にご心より感謝申し上げます。今後も西原村の発展をお祈りいたします。」とのお言葉がありました。この度の受賞誠にありがとうございます。

# 豪雨災害被害箇所視察

合同災害現場視察

▼視察の様子



10月3日、西原村、議会、熊本県と合同で災害現場視察が行われました。

今年7月の豪雨により被災した箇所を視察し、県管理河川について被害状況及び今後の復旧予定の説明を受けました。併せて村から県に対し減災対策、予防保全の要望を行いました。

# 無限の想像力を絵に

読書感想画コンクール

▼村長賞を受賞した奥野さんの作品



西原村図書室において、読書感想画コンクールを開催し、多くの小中学生のみなさんに応募いただきました。

想像力、色使い、細やかな技術など、どれも甲乙つけがたい作品の中、以下の方が入賞されました（敬称略）。

来年度もまた多くのみなさんの作品をお待ちしております。

村長賞 奥野 珠里（山西小2年）

教育長賞 ダウエンドルファー 聖奈（山西小1年）

教育委員会賞 ダウエンドルファー 桂奈（山西小4年）

健康へのヒント

—— 食べすぎには注意？

# みかんの季節がやってきました

西原村でよく食べられる果物調査の結果は『みかん』が1位でした。今月はみかんに含まれる栄養や1日の適量についてお話しします。

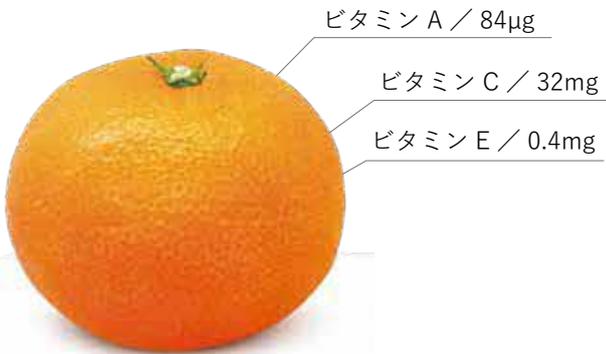
血管の内側、血液に接している「内皮細胞」は常に入れ替わっており、私たちの体の中では様々な栄養素が連携して内皮細胞を常に良い状態に保つて働いています。

みかんには、その働きを助けるビタミンAや、細胞膜の働きを良い状態に保つビタミンE、血管の壁を丈夫にするビタミンCなどが含まれている反面、野菜と異なり「糖質を多く含んでいる」ということに注意が必要です。

特に、『果糖』は摂り過ぎた場合、体内で血糖値を上げる『ブドウ糖』に変換されるので、高血糖になってしまう他、中性脂肪値も上がる恐れがあります。そのため、1日に必要なビタミンを果物からとるのは難しく、野菜もしっかり食べることも重要です。

「これのことから、みかんは1日2個」が適量とされています。

みかん 1個 (100 g) 当たり…



ビタミン A / 84µg

ビタミン C / 32mg

ビタミン E / 0.4mg

役場保健衛生課  
☎ 279-4397

3歳未満の子どもたちは、「1個」が適量です。しかし、これはみかんだけを食べる時の適量です。他の果物も食べる時は1個にしたり、2人で1個を食べたり…と調整されると良いですね。  
摂りすぎには注意しながら、美味しいみかんの季節をたのしみましょう！

## こくほたより

10月の医療費 **42,203,154円**

1人当たり **約27,001円**

※国保税などから支払われています。

気を付けましょう

「ポリファーマシー」

**ポリファーマシーとは**

複数の薬を服用し、副作用等の発生や飲み間違い等のリスクが高まっている状態のことをポリファーマシーと呼び、近年問題となつていきます。

使用する薬が増えるにつれ、副作用が発生するリスクも高まります。必要な薬を減らすことはできませんが、重複している薬や飲み合わせが問題となる薬は避ける必要があります。

**お薬手帳を1冊にまとめる**

お薬手帳は、他の医療機関で処方されている薬を確認することで、飲み合わせをチェックし、副作用の発生を回避するためのものです。

**かかりつけ医師・薬局を持つ**

かかりつけ薬剤師や薬局をもてば、現在処方されている薬の情報はもちろん、服用歴や病歴、生活スタイルなどを把握できるため、さらに安全・安心な治療を受けることができます。

役場保健衛生課  
☎ 279-4399

**材料** (4人分)

大豆(水煮)	120g	デミグラスソース缶	小さじ1
合いびき肉	60g	砂糖	小さじ1/3
たまねぎ	1/2個	ウスターソース	小さじ1
にんじん	1/3本	濃口しょうゆ	小さじ1/2
ピーマン	1/2個	赤ワイン	小さじ1
おろしにんにく	1/2かけ分	塩・こしょう	少々
トマト缶	小さじ4	粉末唐辛子	少々
ケチャップ	大さじ2	炒め油	小さじ1/3

**作り方**

- ①たまねぎ、にんじん、ピーマンはみじん切りにし、トマト缶からこいくちしょうゆまでの調味料を合わせておく。
- ②フライパンに炒め油を熱し、にんにくを入れて香りができたら、合いびき肉と赤ワイン、塩コショウを入れて炒める。
- ③肉の色が変わったらにんじん、玉ねぎを入れ更に炒める。
- ④野菜に火が通ったら大豆とピーマン、調味料を入れる
- ⑤とうがらしを入れて好みの辛さに調整して完成。

レシピ No.017

# 作っ ちゃあう 食べ

## チリコンカン

豆と挽肉の煮込み料理



# 子育てひろば

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。深まる秋を感じながら体調に気を付けて元気に過ごしたいですね！

イベント

さくらんぼリズムで  
楽しもう！

隔月1回「さくらんぼリズム」親子リトミックで遊ぼうを開催します。

今回は手作り楽器を使ってリズム遊びをしたり、ピアノ伴奏に合わせて色々な動物の動きをします。リズムに合わせて思いつきり体を動かしましょう。

日時 11月17日 10時30分～12時

場所 西原村総合体育館

※参加希望の方は事前の申込をお願いします。

i

西原村子育てひろば

〒 布田 978-20 (高遊コミュニティセンター南側)

☎ 279-3252

開 月～金曜日(祝日除く)  
・午前の部 10時～12時  
・午後の部 12時30分～14時30分

※電話連絡の上おいでください。

## 犯罪被害者への支援

- ▶ 捜査の流れや支援制度の案内を記載した手引きの交付
- ▶ 指定された職員による被害者支援
- ▶ 捜査状況等に関する被害者への連絡制度
- ▶ 診断書料、処置料等の公費支出制度
- ▶ カウンセリング費用の公費支出制度
- ▶ 再被害を防止するための制度
- ▶ くまもと被害者支援センターとの連携
- ▶ 関係機関団体との連携

## 各種相談窓口

電話で「お金」詐欺  
ホットライン

☎ 096-381-2567

警察安全相談室

☎ 096-383-9110

又は # 9110

犯罪被害者支援室

☎ 096-381-0110

性被害相談電話

☎ 0120-8343-81

☎ 096-384-1254

又は # 8103

肥後っ子テレホン

☎ 0120-02-4976

☎ 096-384-4976



## 暮らしの安心 犯罪被害者週間

犯罪被害にあわれた多くの方は、直接的な犯罪被害だけではなく、被害後の精神的なショック、生活面や経済面での不安など、二次的な被害に苦しんでいます。警察では、このような被害者の方々を支援する制度や専用の相談窓口を設けるとともに、被害者の方々の置かれた現状や被害者支援の重要性について、県民の理解を求めめるための広報啓発活動を行っています。

### 運動期間

11月25日～12月1日

## 益城西原消防署

### 命を守る 4 つの習慣

- ▶ 寝たばこは、絶対にしない、させない
- ▶ ストープは、燃えやすいものから離れた位置で
- ▶ ガスコンロ使用中はその場から離れない
- ▶ コンセントは、定期的に清掃し、不要なものは抜く

### 命を守る 6 つの対策

- ▶ 調理器具や暖房機器は、安全装置の付いたものを
- ▶ 住宅用火災警報器を設置（10年を目安に交換）
- ▶ 寝具、衣類及びカーテンは、防災製品を利用
- ▶ 住宅用消火器等を備え使い方を確認
- ▶ お年寄りや身体の不自由な人の避難経路と方法を確認
- ▶ 防災訓練や戸別訪問など地域ぐるみの防火対策を



## 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」 秋の火災予防運動

11月9日から15日まで全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

この時季は、家庭での暖房器具の使用も多くなり、また空気も乾燥し火災の発生しやすい気象状況になります。

火災予防運動は、防火・防災への意識を高め、火災の発生を未然に防ぐとともに、万が一火災が発生した場合には被害を最小限にとどめ、尊い命と貴重な財産を守ることを目的としたものです。

火災予防に皆様のご協力をお願いいたします。

## 「薬の服用方法と効き方について」

9月28日、西原村総合体育館にて、第6回寿生大学が行われました。

今回は国立病院機構熊本医療センター薬剤部の方々をお招きし、薬の正しい飲み方と効き方について講演いただきました。また、グレープフルーツをはじめとした飲み合わせが悪い果物等の紹介があり、受講生からは「身近な表題で学びになった」といった感想がありました。



### ■ 寿生大学受講生募集中！

寿生大学では、令和5年度「生涯現役～学びのアップデート～」をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？詳細は教育委員会までお問い合わせください。

**日時** 第4木曜日 13時30分～

**場所** 西原村総合体育館 1F 会議・研修室

#### 次回の寿生大学

11月14日

「ふるさと巡り」日帰り研修

※上記日帰り研修の申込は締め切りました。

# 羽 山 河 の た よ り

## お知らせ

**休館日** 毎週土曜日

**開館** 9時～17時まで

図書室入り口の一角に「本のフリーマーケット」コーナーを設置しています。

図書室で使わなくなった本などを無料配布していますので、ご自由にお持ち帰りください。



### 新刊図書紹介

#### こんなこいるかな

松有賀 忍（作）【日本図書センター】

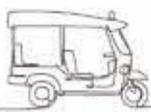
やだもん・ぶるる・た  
ずら・ぼっけ・もぐもぐ  
……

わすれんぼうも、くいし  
んぼうも、がんばりやも、  
まねっこも、みんな違っ  
て、みんないい！

「きみがいるからおもしろい」

個性あふれる12人が活躍する12のおはなし集です。





# 公式 Instagram

旬の情報をお届け



西原村観光協会の公式Instagramでは、イベントや飲食店などをはじめとする情報をお伝えしております！

土日・祝日に、白糸の滝で運行している「トゥクトゥク」の最新運行状況などもInstagramのストーリーで配信しております。

これからも、村内を問わず多くの人々が西原村に足を運んでいただくきっかけになれるように配信していきます！

皆様もぜひ、フォローよろしくお願いいたします！



西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内)

☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

ステファニーの部屋

## Stephanie's Room

November 2023



☆今月のキーワード

「new hobbies」

(ニュー ホビーズ)

「新しい趣味」

Recently I wanted to include **new hobbies** into my daily life. I grew interested in learning Chinese after my trip to Taiwan. It's interesting to compare some traditional Chinese characters to Japanese kanji. The most difficult part of learning Chinese is pronunciation. I hope I will be able to communicate with my friends in the future in Chinese.

最近、日常生活に新しい趣味を取り入れたいとなりました。台湾旅行をきっかけに中国語に興味を持ちました。繁体字と日本語の漢字を比べてみると面白いです。中国語の勉強で一番難しいのは発音です。将来は中国語で友達とコミュニケーションがとれるようになりたいです。

お誕生日おめでとうございます！

# 未来の西原ヒーロー・ヒロイン

あらき じゅり  
荒木 寿理ちゃん(1)



誕生日 2022.11.17

### メッセージ

大きな病気をせずに元気に育ってね！いつまでも私達の可愛いアイドルだよ！

いしはら じょう  
石原 嬢くん(1)



誕生日 2022.11.23

### メッセージ

ジョー1歳のお誕生日おめでとう！これからもたくましく元気に大きくなあれ！

たけだ ふうた  
武田 楓汰くん(3)



誕生日 2020.11.28

### メッセージ

たくさん食べてたくさん遊ぼうね！

## Information

1、2、3歳のお誕生日を迎えられるお子さんを大募集中！

専用フォームからお気に入りの写真を添えてお申込みください。



## カラスポ 日誌 「よーいどん」

### カラスポ幼児体育教室

8月からスタートした幼児体育教室ですが、16名の村内の年長児が元気いっぱい参加しています。

リズムダンスや鉄棒、信号ゲームなど楽しみながら運動を行っています。鉄棒の逆上がりの練習も始まり、全然できなかった園児も先生の指導で日々上達しています。



### 第3回カラスポDAY

毎月第1火曜日の午後1時から、西原村総合体育館で『カラスポDAY』を開催しています。

今回からはニュースポーツの「ポッチャ」も取り入れました。



### 今後の予定

- 第4回 11月7日 ■アリーナ (13時～16時)
- 第5回 12月5日 ■バドミントン・卓球・ショートテニス、ニュースポーツ等
- 多目的室(13時30分～15時) ヨガ体験教室を開催

※参加費は1回500円となります。  
(トレーニングルーム2時間利用券付き)



【お問合せ】西原村総合型地域スポーツクラブ事務局  
096-279-3116 (平日9時～17時)



# 山西小学校

## 子ども寄席

10月18日、落語の柳家さん喬師匠、柳家喬乃助師匠、太神楽の翁家和助さん、三味線の田村かよさんをお招きし、子ども寄席がありました。本場の三味線や太鼓などの演奏や曲芸、落語などを見て、子どもたちは笑ったり、手をたたいたりして大喜びでした。

子どもたちが芸の一部に参加体験できる場面があり、たいへんよい機会となりました。



# 河原小学校

今年も農業体験ボランティアの堀田さん、山下さんに協力いただき、芋掘りと稲刈りを行いました。

芋掘りでは、丁寧に土をかき分けて、芋を傷つけないように掘り出していく子どもたち。高学年の子どもたちは、稲一束ずつ丁寧に刈り取っていました。収穫したお米は、調理実習に使ったり、河原フェスタで販売したりする予定です。



# 西原中学校

## 合唱コンクール

10月12日、合唱コンクールが行われました。この日に向け、子どもたちはクラスで協力し、歌声を磨いてきました。それぞれのクラスの素晴らしい歌声に審査員の先生方も審査を悩まれるほどでした。

そんな中、最優秀賞に輝いたのは3年1組。また、金賞を受賞したのは3年1組と3年2組でした。さすが最上級生の貫禄を見せてくれました。1、2年生は、3年生の姿に憧れ、早速来年の合唱コンクールへの思いを熱くしていました。3年生の歌声は、10月31日に行われる阿蘇郡市中学校音楽会でも披露されます。



# 夢 パティシエ

山西小学校 6年 田屋 杏純



私が将来になりたいのは、パティシエです。なぜかというと、私はお菓子作りが大好きで、よく家でお菓子を作ります。その時に家族が「おいしいー」と言ったら食べてくれて、うれしい気持ちになるからです。だから、私が大人になっても、自分が作ったケーキやクッキーをみんなに食べてもらい、「おいしいー」と言ったら、笑顔になってくれたらうれしいと思います。

私は、その夢を叶えるため、本を買ってお菓子の作り方を研究しています。本のレシピを見てお菓子を作った後に、よくできたことや、改善したいことなどをメモすることになっています。

そして将来は、お菓子を買ってくれたお客さんが悲しいことも忘れることができるくらいのお菓子を作って、みんなを笑顔にしたいと思います。そして、みんなから尊敬されるようなパティシエになりたいです。

西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)

☎ 279-4111

ほうかつ通信

# 生き活き

／ 新たに立ち上がりました！ ／

## 上鳥子スーパーサロン

**開催日** 毎週月曜 13時30分～

**場所** 上鳥子公民館

参加者の平均年齢は81歳。まだまだ元気がある皆さんです。

この元気をいつまでも維持できるようみんなスーパーサロンで取り組みを開始しました。

「筋力はいくつになってもついていくもの」との事を信じ楽しみを共に作っていきたいと思っています。

【サポーター】

日置 いつ子    日置 満喜子    日置 ハマ子  
日置 昭代    日置 富美



## スーパーサロンのご紹介

### 葛 目

誕生会はその月に合わせて行います。10月は93歳を迎えられる桂正子様。

来月は98歳を迎えられる岩下ハズエ様。共に楽しみは週1回サロンに来ることと畑仕事。



### 門出・田中

外部指導の湯田さん。世間話から頭の体操まで歌って踊って身も心もリフレッシュ。

参加者からも「今日は楽しかった～」との声を聴くことができました。





## 90歳以上お祝い訪問

令和5年度の西原村の90歳以上の高齢者の方々は222名いらっしゃいます。9月下旬、在宅で生活されている125名の方々を会長と一緒に祝い訪問させていただきました。

## 中村 節男様 (小野) 90歳

野菜づくりを楽しみとされている中村さん。

朝、5時起床6時は朝食、夕方から晩酌、それが中村さんのルーティンと話され、村長さんとのお話も弾んで素敵な笑顔が印象的でした。



## ～身体障害者 地域座談会の開催について～

身体障害者福祉協会においては、座談会を通して情報収集を行い、会の活性化を図っていきたくと考えています。下記の日程で開催致しますので、会員でない方、障害をお持ちの方のご家族のご参加でも結構ですので、多くの方のご参加をお待ちしています。

	午前 10:00 ~	午後 2:00 ~
11/7 (火)	会場 秋田公民館	会場 地域福祉センターのぎく壮

※送迎が必要な方は事前にご連絡ください。(TEL 096-279-4141)

## 最近の身体障害者福祉協会活動報告について



## くまもと障がい者ペタンク大会

誰でも気軽にできるスポーツの一つとして親しまれているペタンク競技大会が、9/22熊本県民総合運動公園で開催されました。

西原村からは、2チーム(A・B)が出場され、Bチームが44チーム中6位で表彰され、皆さん大喜びでした。

## 阿蘇都市身体障害者体育大会

10/13に、4年ぶりに開催された阿蘇都市体育大会。今回は、阿蘇管内各市町村から選手団を始め大会関係者が新設された西原村総合体育館に集い開催されました。

久しぶりの開催ということで、皆さんわくわく気分であいあいとした雰囲気最後まで楽しく参加されていました。



# お 礼 (敬称略)

**香典返し** 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

## ニコニコ献金・一般寄附

嘱託名	氏 名	備 考
下あげ	松岡 祐亨	

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
高 遊	平通 隆	平通 小夜子
鳥 子	緒方 勘吉	緒方 マサ子
小森西	高本 宏三	高本 ハツネ
宮 山	柿田 利光	柿田 増生
谷	森上 美和子	森上 誠

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。  
尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。 [10月13日受付分まで掲載]

# 「福祉球技大会」

高齢者の健康づくりや生きがいづくりと、西原村のぎくシニアクラブ（老人クラブ）の会員増強につなげることを目的として、10月24日（火）に村民グラウンドにて「福祉球技大会」が開催されました。今回の球技大会（グラウンド・ゴルフ、ペタンク）には、各地区から178名の方々が参加され、秋晴れの空の下、和気あいあいと楽しくプレーされていました。



ペタンク



開会式



グラウンド・ゴルフ

グラウンド・ゴルフ入賞者	会場 秋	1位	2位	3位	4位	5位	6位
	赤コート	日置 繁敏	坂本 庄一	東田ミチ子	山口 眞一	山本 秀輝	日置 三男
	青コート	西岡 哲也	松本 功	吉岡 文子	東 まさ子	古庄 正子	永野 知覚

ペタンク・コート優勝チーム	コート	1コート	2コート	3コート	4コート	5コート	6コート
	チーム名	布田A	風当A	秋田・士林	名ヶ迫A	風当B	名ヶ迫B

## 令和5年度西原村社会福祉協議会会員会費報告

平素より、西原村社会福祉協議会にご理解とご協力をいただきありがとうございます。さて、8月より区長様、組長を通じましてお願いしておりました「社協会費」についてご報告いたします。皆様からご協力いただきました会費、浄財につきましては広報誌等でもお知らせしていますが、村の地域福祉活動に大切に使用させていただいています。今後とも社会福祉協議会にご理解とご協力をお願いいたします。

地区	特別会員 (件)	普通会員 (件)	地区	特別会員 (件)	普通会員 (件)	地区	特別会員 (件)	普通会員 (件)
古 閑		20	山西団地		43	田 中		30
葛 目	2	3	出の口		35	門 出		48
上鳥子	1	18	宮山	10	47	河原団地		0
馬 場		12	多々良		16	龍神の郷		18
小 園		12	日向		16	星 田		14
袴 野		34	大峯	1	17	下古閑		13
桑 鶴	3	24	北向新屋敷	1	27	医王寺		9
大切畑		12	上布田		38	滝		17
風 当		25	下布田	2	31	小 野	1	48
畑		21	化粧塚		32	瓜生迫	2	21
美晴台		11	高遊東		61	猿 帰	8	
名ヶ迫		20	高遊中		189	灰 床		13
万 徳	4	115	高遊西		66	八景台		0
下小森	4	65	西原台		55	玉の迫		14
前 鶴	3	42	星ヶ丘		59	緑ヶ丘南		6
新 所		65	コモンビレッジ		39	小森の里		26
緑ヶ丘		75	士林	2	17	西原ニュータウン		50
西 原		18	秋田	1	39	小森団地		0
合 計							45	1,746

会費合計

**2,229,600円**

普通会員 1,200円 (月100円)

特別会員 3,000円

※特別会員とは、さらに地域福祉にご協力いただける方です。

# 2023 November

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
	燃えるゴミ		社 法律相談 役 消費生活相談 雑誌・チラシ	燃えるゴミ	文化の日 休み	
5	6	7	8	9	10	11
社 のぎく祭り	燃えるゴミ	総 第4回カラス ボDAY 空き缶・ビン	役 消費生活相談 新聞	寿生大学 (日帰り研修) 山 3才児健診 プラ容器	五 気晴らしカフェ 燃えるゴミ	山の子塾
12	13	14	15	16	17	18
女性元気セミ ナー	EM 菌配布日 燃えるゴミ	ペットボトル	役 消費生活相談 不燃物・牛乳パック	社 人権相談 山 ひよこ学級 プラ容器	五 気晴らしカフェ 山 お誕生学級 燃えるゴミ	ふれあい祭り 第2回 autumn festival
西原村フードドライブ						
19	20	21	22	23	24	25
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	役 消費生活相談 段ボール	勤労感謝の日 休み	五 気晴らしカフェ 燃えるゴミ	
西原村フードドライブ						
26	27	28	29	30	1	2
	燃えるゴミ	山 マタニティ クラス ペットボトル	役 消費生活相談	社 心配事相談 プラ容器	五 気晴らしカフェ 燃えるゴミ	
西原村フードドライブ						

### お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
下田 テイ子	91	下田 真里江
月岡 リツコ	98	月岡 貢
竹田 碩夫	92	竹田 セツ子

### お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
西岡 蒔乃	女の子	R5.9.25	西岡 大夢
新沼 日之出	男の子	R5.9.27	新沼 俊平
泉田 啓斗	男の子	R5.10.2	泉田 麻貴
清水 禄翔	男の子	R5.10.4	清水 亮宏
DO TUNG QUAN	男の子	R5.10.15	DO VAN TUNG



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

