

水 と 緑 と ひ か り の 村

NISHIHARA

Village Public Relation Magazine

安全運転
お願いします！

No.281

October_2023

10



今月の表紙

9月26日に行われた交通安全タッチ運動では、通行するドライバーの皆さんに、阿蘇こうのとり保育園の園児から交通安全啓発グッズが配られました。

事故のない西原の実現のため、交通安全、安全運転を心がけましょう。

Focus

西原の草原に触れる

9月8日に行われた萌の子塾の様子です。草原学習を行うこの授業では、実際に植物を観察し西原の草原が担う役割などを学習しました。

Lineup

4

おしらせ

西原村分譲地販売

固定資産税の適正な課税のために
インフルエンザ予防接種

8

Information

浄化槽設置者の皆様へ／保育所の利用申込について／西原村文化祭作品募集／フリーマーケット出店者募集／ミニバレーボール大会／10分20分構想オープンハウス／県内で高額被害が発生しています！／本村職員の不祥事に関するお詫びとお知らせ／西原村学校保健委員会だより／第45回公民館研究集会・第74回九州地区公民館研究大会長崎大会・第73回長崎公民館大会に参加して

16

TOPICS

金婚夫婦表彰式／熊日旗学童軟式野球熊本県大会／剣心館入賞報告／地域総合交流に関する協定締結式／萌の子塾／交通安全タッチ運動

18

広報西原みんなのページ

20

くらしの広場



D A T A

世帯数	2952 世帯 (+14)
人口	6920 人 (+15)
男性	3411 人 (+11)
女性	3509 人 (+4)
高齢化率	32.6% (± 0.0%)

(令和5年8月末現在)



西原村のシンボル
俵山が望める

眺望良好で四季折々の
風景が楽しめる

自然豊かな立地と
ゆったりとした敷地

西原村 分譲地販売

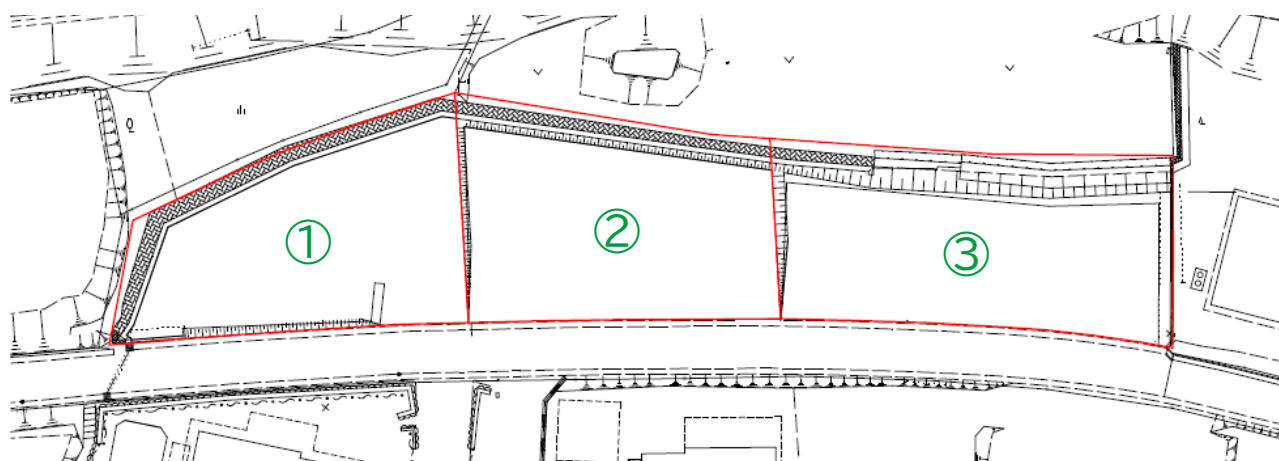
西原村への移住定住促進と河原地区の活性化のための施策として、住宅用の分譲地を整備いたしました。次の通り購入者を募集いたします。

応募要件 小学生以下の子どもがいる世帯等

応募期間 令和5年10月2日～
令和5年10月31日まで

区画面積と販売価格

区画	面積	販売価格 (6,000円 / ㎡)
①	128.14 坪 (423.63 ㎡)	2,541,780 円
②	132.52 坪 (438.10 ㎡)	2,628,600 円
③	148.33 坪 (490.38 ㎡)	2,942,280 円



村外からの移住の方の場合、**100万円**の補助！

村外からの移住の場合、「西原村定住促進事業補助金制度」の対象となりますので、西原村から100万円の補助金の支給があります。

制度の詳細につきましては、西原村ホームページをご覧ください。



詳しくはコチラ！

水道加入金が不要です！

敷地内には、西原村村営水道が敷設されており、水道の引き込み工事也不要です。

(口径13mm：約11万円分)

浄化槽の設置補助金があります！

西原村では、生活排水の処理を浄化槽にて行っていただくご家庭がほとんどですが、西原村において浄化槽の設置についても補助金をご準備しています。コチラについても詳しくは、西原村ホームページをご覧ください。



詳しくはコチラ！

主要機関へのアクセス状況

小学校

徒歩10分
(河原小学校)



中学校

車で5分
(西原中学校)



バス停

徒歩7分
(産交バス秋田駅)



高速道路

車で20分
(益城熊本空港IC)



電車

車で20分
(JR肥後大津駅)



空港

車で15分
(阿蘇くまもと空港)



詳細は、西原村
ホームページをご
覧ください。



【お問合せ】

西原村役場 企画商工課

☎ 096-279-3112

〒 861-2492

熊本県阿蘇郡西原村小森 3259 番地



固定資産税の 適正な課税のために

固

定資産税は毎年1月1日に、土地、家屋、償却資産をお持ちの方にかかる村の税金の事です。

村税のうち約4割を占め、教育、福祉、消防等基礎的な行政サービスを提供するうえで必要な財源として重要な役割を果たしています。適正な課税のために、次のような場合は、税務課固定資産税係までご連絡ください。

【お問合せ】

役場税務課（279-4395）

こんな時： 1

「土地の利用状況 を変更した」

土地の固定資産税は、登記簿上の地目ではなく、毎年1月1日の現状や利用目的に重点を置いて評価し、税額を決定します。

土地の利用状況を変更したときは、税務課固定資産税係までご連絡ください。

税額が増える例

現況を原野等から駐車場、資材置き場等や宅地に変更した場合

住宅を取り壊したり、店舗等に用途変更したりして住宅用地の特例措置が適用外になった場合

税額が減る例

雑種地や宅地だった土地の一部を公衆用道路や墓地に変更した場合

家屋の用途を店舗等から住宅に変更し、住宅用地の特例措置が適用された場合

こんな時： 2

「家屋の新築・改築 取り壊しをした」

家屋を新築や増築、取り壊し等をしたときは、税務課固定資産税係までご連絡ください。状況によっては、評価のために調査を行います。

また、未登記家屋が相続や売買などにより所有者の変更があったときは申告書の提出が必要です。

税額が増える例

住宅を店舗に変えるため、増改築をした場合

税額が減る例

家屋の一部または全部を取り壊した場合

土地の災害減免について

村内の土地が災害による流失や崩壊等で被害を受けたとき、その土地に対して課する当該年度分の固定資産税額のうち、災害を受けた月以後の納期に係る税額について次に示す率を当該税額に乗じて得た額を軽減し又は免除することができます。

また、家屋や償却資産についても災害による減免を受けられる場合があります。

申請方法や該当の有無についてはお問い合わせください。

被害面積が土地の面積の…

2/10 以上 4/10 未満	4/10 以上 6/10 未満	6/10 以上 8/10 未満	8/10 以上
↓	↓	↓	↓
4/10 に 軽減	6/10 に 軽減	8/10 に 軽減	全額免除



インフルエンザ 予防接種



接種の方法

3歳～64歳までの方

村内の委託医療機関で接種

村内の委託医療機関に予診票が設置されていますので、事前にご予約のうえ接種してください。接種料金は1,200円です。

かかりつけ医、小児科等で接種

全額自己負担で接種された後、役場にて手続きいただくと自己負担額から1,200円を差し引いた額（上限2900円）を返金をいたします。お手続きには領収書、印鑑、接種済証明書、振込口座の写しが必要となります。また、請求期限は**令和6年1月31日まで**となります。

65歳以上の方

村内の委託医療機関で接種

村内の委託医療機関に予診票が設置されていますので、事前にご予約のうえ接種してください。

かかりつけ医で接種

広域化問診票を役場保健衛生課まで取りにおいでください。ただし、予防接種広域化に登録された医療機関のみで使用できます。

村内の委託医療機関

■ 俵山クリニック（☎ 292-2250）

■ いしだクリニック（☎ 279-2500）



助成対象者

西原村に住所をもつ満3歳以上の方。



接種回数

13歳以上は1回接種。

3歳から13歳未満の方は、2回接種。



接種期間

10月2日～12月28日まで



インフルエンザ予防接種は、個人のインフルエンザ発症予防や重症化防止目的のために行うものであり、対象者が自らの意思で接種を希望する場合のみ行います。



西原村ホームページからも
ご覧いただけます。



役場 保健衛生課（279-4397）

Information

暮らし

飼い犬への狂犬病注射は義務です！

法律に基づき、飼い犬には年1回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

まだ、飼い犬へ予防注射を受けさせていない方は、動物病院等で予防注射を受けさせましょう。

問 阿蘇保健所
0967-24-9035

みんなで食品ロス削減

10月は「食品ロス削減月間」です。熊本県では、日常生活ですぐ取り組める4つの行動を食品ロス削減アクション『四つ葉のクローバー運動』として推進しています。

- 買い物時の「てまえどり」
 - 外食時の「食べきり運動」
 - 事業者参加の「フードドライブ」
 - 消費者意識を活かす「食ロスチェック」
- 問 熊本県消費生活課
3333-2309

浄化槽設置者の皆様へ

浄化槽の利用にあたっては、浄化槽法により、①保守点検 ②清掃 ③法定検査の3つが義務付けられています。

①は機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給を、②は浄化槽内にたまった汚泥等の引き抜きや機器類の洗浄を行うものです。

また、③の法定検査は、生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、きちんと機能しているかを確認するためのものです。

③は熊本県が指定した検査機関が行いますので、保守点検や清掃を行っていても、次の内容に従って必ず検査を受けてください。

【7条検査】

対象 新たに浄化槽を設置した人
回数 浄化槽設置後3～8ヶ月以内に1回

【11条検査】

対象 浄化槽を設置
回数 毎年1回

問 役場水道課
279-4398



保育所の利用申込について

お申し込みは

11月30日まで

申請書

10月16日から役場住民福祉課にて書類の配布を開始します。

申請先

役場住民福祉課

申請期間

11月1日～11月30日

令和6年4月～令和7年3月までに保育所などの利用を希望される方の申込書類の配布を開始いたします。

現在ご妊娠中の方で令和6年度中に利用を希望される方の申込みも受け付けています。

保育が必要なお子さんの数を適正に把握するためにもこの期間でのお申込みに協力をお願いいたします。

幼稚園や認定こども園等でも保育所と同様に窓口への入所申込みが必要となる場合があります。利用希望中又は利用中の施設などへ直接ご確認をお願いします。



くらしの電話メモ

▶西原村役場 279-3111
▶大津警察署西原駐在所 279-2031
▶熊本市消防局西原出張所 279-1190

▶西原村社会福祉協議会 279-4141
▶総合体育館 279-3116
▶山河の館 279-4425

熊本県行政書士会 街頭無料相談会

相談内容

- ①各種許可・登録に関すること
 - ②法人設立に関すること
 - ③遺言・相続に関すること
 - ④内容証明書・契約書に関すること
- 日時 10月25日・26日 午前10時～16時

場所 鶴屋百貨店 本館7階レストランアベニューレストスペース

問 熊本県行政書士会
385-7300

成年後見人制度セミナー & 個別相談会

後見人制度や後見人への就任から終了までの一連の流れ、悩ましい問題への対処について解説を行います。
参加費は無料で、終了後は個別無料相談会も開催いたします。

日時 10月28日 12時30分
会場 熊本県司法書士会館
定員 50名（先着順）

申込（公社）成年後見センター・リーガルサポート熊本支部までお電話ください。

問（公社）成年後見センター・リーガルサポート熊本支部
364-28809

職場トラブル解決にあつせんをご利用下さい

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件変更など、事業主とのトラブルの、自主的な解決が難しい場合に、3名の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あつせん」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。

問 熊本県労働委員会事務局
333-2753

「技能検定」国家試験

技能検定は、働く方々の有する技能・知識を検定し、働く方々の技能と地位の向上を目的として実施しており、職種ごとに特級から3級まで区分するものと、区分しない単一等級があり、実技試験と学科試験により行われます。

また、今年4月1日時点で25歳未満の雇用保険被保険者の方が2級か3級の実技試験を受験する場合、手数料が9千円減額されます。
受付期間 10月2日～10月13日
実施期間 12月4日～令和6年2月11日

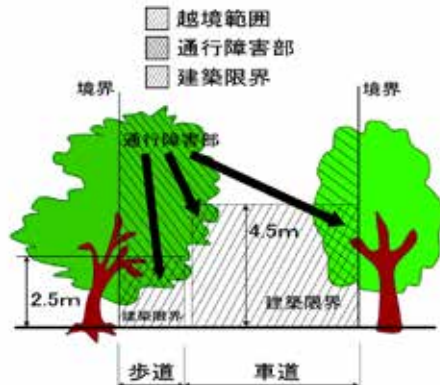
合格発表 3月8日

問 熊本県職業能力開発協会
285-58818

道路に張り出している木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。



問 熊本県道路保全課
333-2495

まなび

10月は里親月間です

それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたち。日本には約4万2千人、熊本には約650人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

里親家庭は特別な家庭ではありません。共働き世帯、子育て真っ最中世帯の里親登録も増えていきます。里親は自分の子どもとして迎え入れる特別養子縁組だけではなく、ある一定の期間、預かっていただく養育里親もあります。その中で自分のライフスタイルに合った活躍の仕方があります。

昨年11月の本紙で、里親制度について全6ページにわたり特集していますので是非ご覧ください。



広報西原
R4年11月号



慈愛園
メール問合せ

問 養育家庭支援センターきらきら
383-8100

Information

募集

西原村文化祭 作品募集!

11月18日「西原村ふれあいまつり」に併せて、西原村文化祭を開催します。地域の皆さんに、作品を披露してみませんか?たくさんのご応募をお待ちしています。

応募要件 西原村在住・在学・在勤の方、村内で文化活動を行っている方

応募締切 11月6日

応募方法 西原村文化祭実施要領を熟読のうえ、役場教育委員会へ申込書をご提出ください。申込書は教育委員会にて配布するほか、ホームページに掲載しています。

問 役場教育委員会
279-4424



フリーマーケット 出店者募集

11月18日に開催される「ふれあいまつり」の中で行うフリーマーケットの出店者を募集します。

ご家庭に眠っている使わなくなったものを、必要とされている方に使っていただくことで、持続可能なむらづくりへとつなげていきませんか。出店料は無料です。

出店要件 村内在住の方で、販売を生業としていない事。

応募 実施要領をお読みの上、申込書をご提出下さい。実施要領及び申込書は10月6日から役場教育委員会にてお配りします。配布については先着20組とさせていただきます。

問 役場教育委員会
279-4424



西原村商工会女性部主催

ミニバレーボール大会

西原村商工会女性部主催のミニバレーボール大会を開催します。

皆様の体力向上や親睦と融和を図ることで、明るい西原村づくりの実現を目的とします。

村民の皆様多数のご参加をお待ちしております。

主催：西原村商工会女性部

協賛：西原村商工会

西原村商工会青年部

※参加全チームに参加賞を進呈します(くじ引き)

※障害保険は各自のご加入をお願いいたします。



Rule | ルール

- 1 チーム4名以上とし、男女混合チームと女性チームのパートごとのリーグ戦です。
- チームは西原村在住の高校生以上で編成してください。
- 募集チーム数は、混合チーム、女性チーム 20チーム先着順です。

Entry | お申込方法

- 西原村商工会ホームページからダウンロードできる申込用紙と参加料1チーム2千円を商工会へ提出下さい。

Due date | お申込み期限

- 10月2日～10月13日

▶西原村役場	279-3111	▶西原村社会福祉協議会	279-4141
▶大津警察署西原駐在所	279-2031	▶総合体育館	279-3116
▶熊本市消防局西原出張所	279-1190	▶山河の館	279-4425

イベント

阿蘇くまもと空港児童 絵画展示のお知らせ

阿蘇くまもと空港では、空港周辺地域の小学生児童の空港、飛行機など空に関するテーマで描かれた絵画を展示しています。

西原村からも河原小学校、山西小学校の6年生の皆様より出展を頂いています。

展示期間 11月16日～1月8日
(西原村の児童)

場所 阿蘇くまもと空港ターミナル4階回廊

問 熊本国際空港(株) 地域連携部
2321-2311

第83回県科学展

県内の児童生徒や教職員が夏休みの自由研究やクラスで取り組んだ科学研究物の中から選出された約120点が展示されます。科学実験の体験イベントも予定しています。入場料は無料です。

日時 11月2日～5日 9時～17時
会場 東海大学熊本キャンパス3号館5階

問 熊本県立教育センター
0968-44-6613

10分20分構想オープンハウスを開催します

熊本都市圏の新たな3つの高規格道路「10分・20分構想」に関するパネル展示、アンケートなど実施します。

10分20分構想とは、熊本市中心部から高速道路インターチェンジまでを約10分、熊本空港までを約20分で結ぶ構想の事です。

実施日 10月16日～10月27日
場所 西原村総合体育館

10分20分構想に関する詳細はコチラ！



問 熊本県道路整備課
3333-2497

幸せさがし「婚活パーティー」

日時 12月17日 午後1時30分～
場所 大津町まちづくり交流センター
応募資格 男女共45歳以上
募集人員 男女各5名
参加費 1000円

必要書類 履歴書1通 写真3枚
(上半身・はがきサイズ)、独身証明書、収入証明書

問 認定NPO法人はっぴいはっぴい
070-2632-0160

農林業

農薬の空容器は適正に 処理しましょう。



農産物を生産・出荷される方が使用した農薬空容器は、産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄が法律で禁止されています。

これら空容器の処分については、排出者である農業者自らが適切に処理するか、専門の廃棄物処理業者に処分を委託することが法律で義務付けられています。

また、農薬空容器の処分にあたっては、容器内に残った農薬も適切に処分する必要があります。

詳しくは、購入店または熊本県農業技術課にお尋ね下さい。

問 熊本県農業技術課
3333-2381

林地開発許可制度

一定の規模を超えて森林を開発する場合は、都道府県知事の許可が必要です。無許可で開発行為を行った場合、森林法に基づく監督処分や罰則の対象となります。

詳しくは、熊本県森林保全課又は阿蘇地域振興局林務課へお尋ねください。

熊本県林地開発許可制度に関するページ



問 熊本県森林保全課
3333-2450



Information

健やか

オストメイト医療相談会などを開催します

オストメイト（人工肛門・人口膀胱保有者）の方およびご家族の方を対象にストリーマケア（人工肛門の手入れの仕方）などについて相談会を行います。

この相談会は、県の委託を受けた（公社）日本オストミー協会熊本県支部が社会適応訓練事業として、実施するものです。参加費は無料です。

日時 11月25日 13時30分～15時30分

場所 阿蘇医療センター

問 日本オストミー協会熊本支部
☎ 206-33330



歯科衛生士を目指しませんか？

熊本県歯科医師会はお口の健康日本一を目指しています。

そのためには、歯科衛生士のあなたの力が必要です。

今、歯科衛生士は

- ・むし歯、歯周病の予防や治療
- ・高齢者や介護の必要な方の誤嚥性肺炎やフレイルの予防
- ・がんなどで入院をされている患者さんの口腔健康管理

などに取り組んでいます。得意な分野で活躍しませんか。

詳しくは、熊本県歯科医師会までお問合せ下さい。また、合わせて熊本県歯科医師会のホームページでも情報を発信していますのでご覧ください。



歯科医師会
ホームページ

問 熊本県歯科医師会
☎ 343-8020



安全安心

定期購入に関するトラブルについて

ネット通販で「お試し価格」の見て、1回だけのつもりで申し込んだが、定期購入になってしまったという相談が寄せられています。

ネット通販は、クーリング・オフがなく、契約すると簡単に解約できません。申し込む際は、内容や解約条件を慎重に確認しましょう。定期購入に関するトラブルは局番なしの「188」におかけください。

問 熊本県消費生活課
☎ 333-2308

電話でお金詐欺未然防止協力報奨金制度

大津地区防犯協会連合会と大津警察署では、電話で「お金」詐欺の被害防止のため、管内で電子マネーカードを販売している店舗で、電子マネーカードを複数回または高額購入しようとするお客様へのお声掛けなどにより「電話で『お金』詐欺」の未然防止に貢献された店舗スタッフに対し、報奨金を贈呈する制度を新設致しました。

条件

- ①大津地区内で電子マネーカードを販売している店舗スタッフ
- ②警察に通報し特殊詐欺の未然防止に貢献されたこと

県内で高額被害が発生しています！



熊本県内で架空料金請求詐欺による3,500万円の高額被害が2件発生しています。

有料サイトの未納料金を名目として、「損害賠償」「弁護士費用」など次々と理由を変えてお金をだまし取る手口です。

対策をしましょう！

- 知らない番号等からの不審な着信には出ない
- 不審なメールは開かない
- 電子マネーや仮想通貨での支払い請求は詐欺なので応じない
- 1人で判断せず、警察などに相談する
- 県警のホームページ等で事前に手口を知る

県警公式 Youtube チャンネルにて、犯人の生音声を公開しています。



本村職員の不祥事に関するお詫びとお知らせ

各種報道等及び、9月5日に本村より公表いたしましたとおり、本村職員による不祥事について村民の皆様をはじめ多くの方々に対しまして、村政に対する信頼を損ない、心よりお詫び申し上げます。

今回の件につきましては事態を重く受け止め、再発防止に向け職員のさらなる綱紀粛正^{こうきしゅくせい}及び服務規律等の徹底を図り、組織として適正な管理体制を構築するとともに、一層の緊張感をもって職務に取り組み、信頼回復に努めてまいります。

今回の事案の詳細及び、それぞれの処分については以下の通りです。

【事案1】西原村役場職員組合における本村職員である組合員の組合費着服

(1) 被処分者 企画商工課 参事 35歳 男性

(2) 処分内容 懲戒免職

(3) 事案の概要

被処分者は、賭け^か事のために西原村職員で組織する職員組合の組合費を同組合名義の預金通帳より、令和3年10月23日から令和4年10月30日の間、のべ34回、合計3,520,300円を会計担当者の立場を利用し着服した。発覚までの経緯は、本年度の組合会計担当者へ会計を引き継いだ後において、会計残高が一致しない事から組合役員で調査を進めた結果、被処分者が組合費を着服したことを認めた。着服金は、令和4年12月16日に被処分者から同組合に全額返済されている。

(4) 処分日 令和5年9月5日

【事案2】教育委員会所有物品の不正持ち出しに伴う、質店預け入れによる金銭の借入れ

① (1) 被処分者 教育委員会 主事 29歳 男性

(2) 処分内容 懲戒免職

(3) 事案の概要

被処分者は、自己の借金返済のために西原村教育委員会所有のデジタルカメラ（1台）と予備の学習用タブレット端末（4台）を不正に持ち出し、令和5年7月2日から同月5日の間に、3回にわたり熊本市内の質店に預け入れ、計5万5,000円を借り受けた。発覚までの経緯は、質店側より本村所有とわかるシールが貼ってあった為、警察より本村に8月14日に問い合わせがあり被処分者に確認したところ、上記物品を許可なく持ち出し、熊本市内の質店に預け入れ、金銭を借り受けたことを認めた。この物品は8月15日に本人からすべて返却されている。

(4) 処分日 令和5年9月5日

② (1) 被処分者 教育委員会 課長 50歳 男性

(2) 処分内容 戒告

(3) 事案の概要

被処分者は、事案2における管理監督者であり、組織としての管理体制及び指導監督に適正を欠いた。

(4) 処分日 令和5年9月5日

■特別職職員の給料の減額措置

全体の監督者である立場の村長及び、事案2については当該職員を監督する立場にあった教育長に対し、以下の通り処分を決定いたしました。

・村 長 減給（給料の10分の1を2ヶ月）

・教育長 減給（給料の10分の1を1か月）

令和5年10月5日

西原村長 吉井 誠

くまもと 早ね・早おき いきいきウィーク

～こころとからだの健康づくり～

西原村学校保健委員会では、熊本県により行われた子どもたちの基本的な生活習慣を育成するための取組、『くまもと 早ね・早おき いきいきウィーク(実施期間:8/28～9/15)』を皆さんと一緒に取り組んでいければと思います。詳細につきましては下記内容となっていますので、是非チェックしてみてください!!

また、正しい睡眠とは?デジタル機器を活用することで子育てに影響することは?などの疑問に対して、分かりやすい解説動画がございますので、下記 QR コードからご覧になってみてください。

朝起きたらカーテンをあけよう!

あさ ひかり こころ からだ
朝の光をあびると心も体も
げんきになるよ。くもりや雨の日
でも効果があるよ。



参考:「早寝早起き朝ごはん」全国協議会 ©2010 熊本県 くまモン

朝ごはんで3つのスイッチ ON!

- ① 脳の目覚ましスイッチ ON !
- ② 体の目覚ましスイッチ ON !
- ③ 体の調子を整えるスイッチ ON !



参考:【社】全国学校栄養士協議会 ©2010 熊本県 くまモン

家族や友だちと、おしゃべりしよう!

コミュニケーションをとることで、心も安定し、ぐっすり眠ることができるよ。

参考:「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

©2010 熊本県 くまモン



スマホとの距離を考えてみよう!

- ☐ 起きてまずすることはスマホチェック
- ☐ 出かけるときはモバイルバッテリーを必ず持っていく
- ☐ 好きなものより映えるものを買いがち
- ☐ お風呂に入るときやトイレに行くときもスマホを持っていく
- ☐ スマホを見ながら眠ってしまうことがある
- ☐ 実際は何も起こってないのに、スマホが光った(音が鳴った)気がする
- ☐ スマホが身近にないととても不安になる

「はい」が多いほど
使いすぎの
可能性があります



©2010 熊本県 くまモン

※社会教育課「親の学び」次世代編オンデマンド講座ワークシートより

見てみませんか? ～社会教育課 親の学びオンデマンド講座～

正しく理解、睡眠の
あれこれ(睡眠編)



正しいデジタル機器との
つきあい方(デジタル機器編)



考えよう!
スマホとの距離(スマホ編)



朝ごはんを食べよう!
(朝ごはん編)



New

第 45 回全国公民館研究集会

第 74 回九州地区公民館研究大会長崎大会

第 73 回長崎県公民館大会に参加して

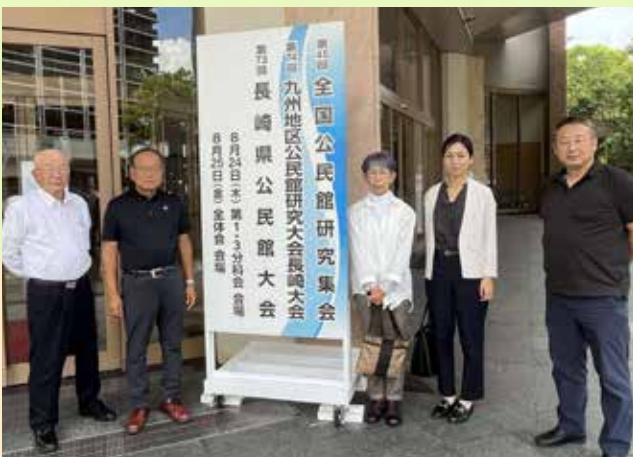
8月24、25日で行われた大会に参加してまいりました。今年度のテーマは「みんなで学ぼうで！つながろうで！」。公民館の「不易」と「流行」を考える。少子高齢化や情報化、地域の関わりの希薄化など年々多様な社会課題が指摘されていく中、公民館や地域の活動において、いつまでも変わらずに大切にするべきこと、常に時代に合わせ変化すべきことを考えていくことが大切になっています。今回は5つの分科会が開催され、私は第2分科会の「多世代による地域づくり」に参加し、佐賀県唐津市大良地域からまちづくり会の取り組みと、鹿児島県宇検村の環境活動の発表をお聴きしました。どちらの実践発表も今ある地域の大切なもの・ことを残していく為に、地域の特性を生かした取り組み、もつと多く

の方々为主体性を持ち活動の輪を広げていくにはとの今後の課題に向けて取り組んでおられることを学ぶことができました。また、「地域豊饒化^{ほうじょう}と風、水、土、そして種の話」という演題で神戸市のKHOセンター長、永田宏和氏の記念講演がありました。冒頭で、「私は地域の人たちが仲良く、生き生き暮らす元気な町にすることを活性化と言わず、豊饒化（ほうじょう）か」と言います」との言葉が印象的でした。豊饒（ほうじょう）とは土地が豊かで作物がよく実ることなどの意味があります。今ある「何か」に変化や改良を重ねることで、積極的に一緒にづくり、関わられるプログラム事例は、皆が喜ぶ、今後の活動のヒントとなる内容でした。

私はこの研修を通して、これまで西原村の人々が大切にしてき

たことを残しながら、新しい変化も取り入れ、今まで育て培ってきたことを更に豊かにしていくことを、皆で取り組み、分かち合う。子供から大人まで笑顔で暮らせる地域づくりの一員として関わっていききたいと改めて思いました。

西原村社会教育委員
藤本 純恵



金婚夫婦表彰式

苦楽を共に50年

秋晴れの広がった9月7日、西原村構造改善センターにて、第65回熊日金婚夫婦表彰式が開催されました。

ご結婚から50年の節目を迎えられたご夫婦は村内8組。当日は7組のご夫婦が出席され、表彰状と記念品が贈呈されました。

この度、金婚を迎えられました皆様に、心からお祝い申し上げます。



河上 重幸 河上 章子 ご夫妻



大田黒 関藏 大田黒 正美 ご夫妻



上野 光雄 上野 啓子 ご夫妻



山下 一義 山下 律子 ご夫妻



山下 孝四郎 山下 恵子 ご夫妻



西村 成美 西村 裕見子 ご夫妻



志水 洋 志水 潤子 ご夫妻



米田 政輝 米田 百合子 ご夫妻

剣心館2大会で入賞

西原剣心館入賞報告

▼村田選手（左）と坂本選手（右）



8月11日に開催された第6回宇城市少年学年別剣道大会において、当村剣心館の海津鉄平選手が中学1年男子の部で、坂本皇志選手が小学6年生の部でそれぞれ優勝しました。また、8月13日に開催された第50回御船があっっぱ祭り少年少女剣道大会においても、同じく坂本皇志選手が優勝、村田慶悟選手が3位に入賞しました。更なる活躍を期待しています。

県大会ベスト4と健闘

熊日旗学童軟式野球熊本県大会

▼ベンチ前に並ぶ選手たち



8月13日から開催された第45回熊日旗学童軟式野球熊本県大会に西原村学童野球クラブが出場しました。郡市代表の30チームが参加した本大会に阿蘇郡代表として出場した当クラブは、1回戦から打線が好調で順当に勝ち進み、準決勝で熊本市の「熊本ブルーマーリンズ」と対戦。勝利が目前だった最終回に逆転を許し2-4と惜しくも敗れ決勝進出とはなりませんでしたが、3位と好成績を収めました。

▼締結式の様子



▼今年 4 月に開校した東海大学臨空キャンパス



産 官学連携で地域振興に

地域総合交流に関する協定締結式

8月22日、西原村役場において東海大学熊本キャンパス及び阿蘇くまもと臨空キャンパスと西原村の地域総合交流に関する協定書の締結式が行われました。

これは、大学と本村との相互理解の促進、産官学連携による共同事業の検討、大学の研究協力、研究者および学生と村民等との交流や研修、その他地域振興に資する事業を目的としています。

締結式には東海大学熊本キャンパス長の木之内均様にお越しいただき、「本学には文理融合学部と農学部をようしており、両学部の知見を地域振興にどのように活かせるか、活発に意見交換していきたい。また、本キャンパスではスポーツ、文化活動も活発であり、学生たちが貢献できる部分もあるので、地域の発展と学生の成長双方につなげていきたい。」とごあいさついただきました。

園 児が安全運転呼びかけ

交通安全タッチ運動

▼ドライバーに交通安全を呼びかける園児



9月26日、秋の交通安全運動期間に合わせ、交通安全タッチ運動が行われました。

当日は、阿蘇こうのとり保育園の園児17名がドライバーに対し、「安全運転をお願いします!」と声をかけ交通安全啓発グッズを配りました。

これからの季節、暗くなる時間が早くなり、交通事故が増える時期になりますので、ドライバーの皆さんも早めのライト点灯と安全運転をお願いいたします。

草原で環境学習

「萌の子塾」開講

▼原野火入れを写真付きで説明する様子



9月8日に山西小学校、河原小学校の3年生を対象とした草原学習「萌の子塾」が行われました。

環境省阿蘇自然環境事務所から藤田さん、阿蘇グリーンストックから宮野さん、小森原野組合の高橋組合長を講師に迎え、西原村のシンボルである俵山周辺の草原で、草原の役割や地下水のこと、希少な植物のことを教えてもらい、興味津々の様子でした。

健康へのヒント

特定健診はお済みですか？

特定健診とは、国が定めた年に一度の生活習慣病健診（血液や尿などの検査）です。40才から74才までの方を対象に医療保険ごとに特定健診を実施することが義務付けられています。自覚症状では判断できない生活習慣病について、現在の状態を確認する機会となります。

西原村国保加入の方で、今年度まだお済みでない方は受診をぜひご検討ください。受診率は48.2%（令和5年7月現在）です。受診率は、西原村国保では60%以上を目標値としています。ご自身の健康管理として、ぜひ活用ください。

役場保健衛生課
☎ 279-4397

令和5年度 追加集団接種

日 時 令和5年10月28日 7時30分～10時（受付）

場 所 構造改善センター

内 容 特定健診 腹部超音波検査 乳がん（超音波）検診

持 参 物 特定健診受診券（ピンク色）、尿

※受診方法は、今回の追加健診の他、結果報告書の提出、指定医療機関での個別健診があります。詳細は、特定健診ご案内の通知をご覧ください。



こ く ほ た ょ り

9月の医療費 **50,669,157 円**

1人当たり **約 32,521 円**

※国保税などから支払われています。

セルフメディケーションって何？

セルフメディケーションとは？

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることをいいます。

薬剤師によるお手伝い

頭痛・発熱等によく起こる症状ですが、重大な病気が潜んでいることもあり、突然生じた症状や今までに経験のない症状には注意が必要です。市販薬の使用もしくは病院受診の判断に迷うときは、かかりつけの薬剤師に相談してみましよう。普段から薬や健康のことを気軽に相談できるかかりつけ薬剤師を持つことは有用です。

なお、熊本県薬剤師会のお薬相談窓口では、県民を対象に医薬品についての相談を受け付けています。

利用時間 月～金曜日（土日祝除く）
9時～12時、13時30分～17時30分
☎ 274-5333
※ご相談の際は、詳しい症状等をお伝えください。

役場保健衛生課
☎ 279-4389

材料 (4人分)

鶏もも肉	100g	トマト缶	1/6 缶
じゃがいも	1～2 個	ケチャップ	大さじ 3
にんじん	1/3 本	ウスターソース	小さじ 2/3
たまねぎ	1/2 個	濃口しょうゆ	小さじ 2/3
しめじ	1/3 パック	砂糖	小さじ 2
グリーンピース	20 g	白ワイン	大さじ 1/2
にんにく	1/8 片	鶏がらスープの素	小さじ 2
油	小さじ 1	コンソメ	小さじ 1/4

作り方

- ① 鶏もも肉は一口サイズに切る。じゃがいも・人参・たまねぎは全てサイコロ状に切る。しめじは根を落として3等分に切る。にんにくはみじん切りにしておく。
- ② 鍋に油をしいて、にんにくを炒め、香りがでてきたら鶏肉を炒める。じゃがいも・にんじん・たまねぎを入れて炒め、じゃがいもの縁が少し透明になってきたところで、しめじと調味料をすべて入れ、かぶるくらいの水を入れて煮込む。
- ③ 火が通ったら、グリーンピースを入れ、火を通したら完成。

レシピ No.016

作っちゃおう 食べ

ポジョ・アルベハド

チリの代表的な家庭料理



★ラグビーワールドカップで日本と対戦したチリの代表的な料理として、9月8日に学校給食で提供されました。

子育て



子育てひろば

西原村子育てひろば

- 〒 布田 978-20 (高遊コミュニティセンター南側)
 - ☎ 279-3252
 - 開 月～金曜日 (祝日除く)
 - ・午前の部 10時～12時
 - ・午後の部 12時30分～14時30分
- ※電話連絡の上おいでください。



【ミニ運動会の内容】

- ・がんばれーアンパンマン
 - ・パン食い競争
 - ・かけっこよいドン!...など
- ※参加希望の方は事前の申込をお願いいたします。

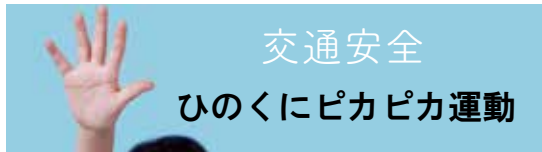
日時 10月27日 10時30分～12時
持参物 ベビーカー、水分補給できるもの

開催しますよ!

いちよつ葉っぱがきれいに色づくこの時期に、みんなでお出かけします。みんなでお散歩してどんぐりを拾ったり、ミニ運動会を開催しますよ!

イベント

いちよう狩り
in テクノリサーチパーク



令和5年10月15日から令和6年1月31日まで、ひのくにピカピカ運動が実施されます。

運動の重点は、「**反射材の活用**」「**前照灯の早めの点灯と上向き点灯の励行**」となっています。

秋から冬にかけては日没が早まり、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあります。

- ☐ 午後5時を目安に前照灯を点灯する
- ☐ スピードは控えめに
- ☐ 車間距離を十分にとる
- ☐ 横断者や子どもの飛び出しに注意する

など、安全運転に努めましょう。



「みんなでつくろう安心の街」をスローガンに10月11日から20日まで、「全国地域安全運動」を実施します。

これは、犯罪のない安心して暮らせる地域社会を実現するために、防犯協会をはじめとする関係機関、自治体、防犯ボランティア団体等と警察が連携し、各地で防犯パトロールや防犯キャンペーンなどに取り組めます。

皆さんも、このような活動に参加し、「安全で安心して暮らせる街づくり」に努めましょう。

運動重点

- ・子どもと女性の犯罪被害防止
- ・「電話で『お金』詐欺」の被害防止
- ・自転車盗難及び万引きの被害防止

大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110

益城西原消防署



地域での取り組み

- ▶ 地域の危険な場所を住民に知らせる
- ▶ 地域で防災訓練や応急手当講習会等を行う
- ▶ 地域の避難場所や避難所を周知する
- ▶ 災害備蓄品を準備する
- ▶ 災害時における地域での役割分担を事前に検討

家庭での取り組み

- ▶ 災害時に役立つ防災情報の収集を行う
- ▶ 自宅内の安全な場所を把握し危険箇所を減らす
- ▶ 家庭内にある火気使用器具や消火器具を点検
- ▶ 非常用の防災用品を準備し、定期的に点検

地域で災害対策

災害は、「いつ・どこで」発生するかわかりません。災害が発生し行政の対応が困難な場合に被害を最小限に抑えるためには、地域の近隣住民が互いに助け合い適切な行動をとることが重要になります。

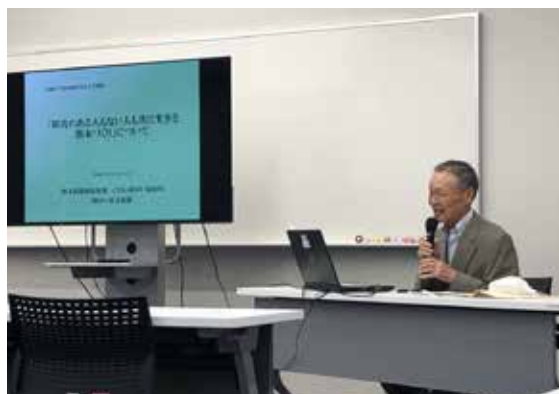
日頃から各地域でどのような災害のリスクがあるのかを「地域」や「家族」で想定し、防災への取り組みや災害時に必要な生活用品等の備えなど、大切な生命や財産をどのように守るかを考えておきましょう。



「障害のある人もない人も 共に生きる熊本づくり」

8月24日、西原村総合体育館にて、第5回寿生大学が行われました。

今回は熊本県障がい者支援課・広域専門相談員の児玉秀幸さんをお招きし、障がいの「社会モデル」という考え方や合理的配慮について講演いただきました。また、アイマスクを使った視覚障がいの疑似体験や車いすの乗車体験もあり、受講生からは「階段の手すりにとても安心した」といった感想がありました。



■ 寿生大学受講生募集中！

寿生大学では、令和5年度「生涯現役～学びのアップデート～」をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13時30分～

場所 西原村総合体育館 1F 会議・研修室

次回の寿生大学

10月26日 13時30分～
仮題「不審電話とその対処法」

「かんたん！ リズム体操&筋トレ」

9月2日、西原村総合体育館にて、第4回にしはら女性元気セミナーが行われ、(株)くまもと健康支援研究所から鬼京朗子さんをお招きし、「かんたん！リズム体操&筋トレ」と題して体験セミナーを開催しました。

ストレッチや筋力トレーニング、簡単な動作の組み合わせでできる体操などを行いました。はじめは緊張した様子でしたが、徐々に体を動かしていくうちに笑顔で楽しむ姿が見られていました。



■ 女性元気セミナー参加者募集中！

今年で17回目を迎えるにしはら女性元気セミナーでは、「心と体の健康」をテーマに、セミナーや講演会を開催しています。

年齢・性別問わず、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

日時 第1土曜日 19時30分～

場所 西原村総合体育館

次回の女性元気セミナー

10月7日 19時30分～
「個性の呼吸と姿勢を整える健康術」



一緒に働いてくれる方、募集中！

主に白糸の滝での観光案内業務（送迎車運転含む）や、イベントのお手伝い等々…
西原村観光協会と一緒に盛り上げてくれる方大募集！

時給：1000 円（要相談）

出勤日：土日祝、イベント時

業務内容：観光案内業務、送迎車運転、清掃作業、イベント業務

場所：主に白糸の滝にて勤務、イベント時は村内外にて業務をお願いすることもあります。
その他詳細は、観光協会までお問い合わせください。



西原村観光協会事務局

西原村河原 3460（白糸の滝交流館 糸舞季 内）

☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

ステファニーの部屋

Stephanie's Room

☆今月のキーワード

「nostalgic」

（ノスタルジック）

「懐かしい」

October 2023



I visited home this summer and saw many family members and friends that I hadn't seen in so long. I visited my old neighborhood where I went to university and it brought back **nostalgic** memories. One of my favorite memories from that time is watching the sunset at the beach and then having a bonfire on the beach with friends and family.

この夏、故郷を訪れ、長い間会っていなかった家族や友人たちにたくさん会いました。大学時代に住んでいた町にも行き、懐かしい思い出がよみがえりました。ビーチで夕日を見たあと、友人や家族とビーチで焚火をしたのが、当時の一番の思い出です。

お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

おおつか なおき
大塚 尚毅くん(1)



誕生日 2022.9.8

メッセージ

お誕生日おめでとう。
これからの成長を楽し
みにしてるよ！

なかた みあ
仲田 実彩ちゃん(1)



誕生日 2022.10.18

メッセージ

お姉ちゃんお兄ちゃん
と沢山遊ぼうね。

カラスポ日誌「よいどん」

にしはらかけっこクラブ「指導者派遣事業」

9月6日に河原小学校運動場で行われたかけっこクラブに、指導者として熊本県スポーツ協会から立山明佐子先生をお招きしました。難しいステップやハードルを音楽に合わせて楽しく練習し、指導を受けた子ども達からは『練習も遊びもめっちゃ楽しかったです』『リレーも楽しくて参加できてうれしかったです』という声が聞かれました。



第2回カラスポDAYを開催

毎月第1火曜日午後1時から開催中の『カラスポ DAY』。今回はリクエストが多かった卓球台を多く設置しました。初めて参加された方もいろんなスポーツを試されてました。『回数を増やしてほしい』『もう少し軽めのスポーツもお願いします』などご意見を頂きました。



今後の予定

- | | |
|-----------|--------------------------------|
| 第3回 10月3日 | ■アリーナ (13時～16時) |
| 第4回 11月7日 | バドミントン・卓球・ショートテニス、ニュースポーツ等 |
| 第5回 12月5日 | ■多目的室(13時30分～15時)
ヨガ体験教室を開催 |

※参加費は1回500円となります。
(トレーニングルーム2時間利用券付き)



【お問合せ】西原村総合型地域スポーツクラブ事務局
096-279-3116 (平日9時～17時)



山西小学校

運動会に向けて

9月12日に運動会結団式がありました。高学年は、リーダーとして全体を引っ張る経験を通して成長してほしいですし、低学年は高学年を手本として全体のことを考えて動くことの大切さを学んでいける、そんな運動会になることを期待しての結団式です。また、9月20日から運動会の全体練習を開始。運動場に出て、並び方や姿勢、座り方等を確認しました。



河原小学校

2学期みんなで取り組むこと

河原小学校では、「河原っ子あいいうえお」を大事にして、みんなで取り組んでいます。

あいさつの「あ」、いっしょうけんめいの「い」、うきうき・わくわくの「う」、えがおの「え」、おもいやりの「お」。

9月の児童集会でも「あいいうえお兄さんとお姉さん」が出演し、全員で声を合わせて確認しました。



西原中学校

大村詠一さん講演

9月8日、元エアロビック競技日本代表の大村詠一さんをお招きし、「今、夢がなくてもあせらない」と題した講演会を行いました。生徒達は、エアロビックはもちろん、糖尿病についての理解も深めることができました。1型糖尿病と向き合いながら、自分の好きなことと全力で向き合い世界一になられた大村さんから「人生はかけ算だ。どんなにチャンスがあっても自分がゼロなら意味がない。」や「誰のために、何のために、自分は何をしたいのか。」といったアドバイスをいただきました。



私の夢は、ソフトボールの実業団チームの選手になることです。

私は小さな頃から、父が消防署のチームでソフトボールをしている姿を見てきました。父が楽しそうにプレイする姿をみていたうちに「わたしもやってみたい」と考えるようになり、小学3年生のときにソフトボールを始めました。始めたばかりのころは、上手くできないことも多く、何度も辞めたいと思いましたが、今ではしっかりと練習に取り組みできて良かったと思います。

今年の中体連大会が終わり、私は新チームのキャプテンになりました。ピッチャーとしての重圧だけでなく、今後はチームを引っ張っていくという責任があります。自分にそれができるのか不安に感じることもあります。が、これまでのようにしっかりと練習しながら、今年、先輩たちと果たすことができなかった「九州大会での一勝」を目標にがんばりたいと思います。

西原中2年 古庄 叶采

ソフトボール選手



西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)

☎ 279-4111

ほ う か つ 通 信

生き活き

スーパーサロンのご紹介

前 鶴

半年ぶりの測定「どぎゃんだろか～」との声が聞かれ不安はあったものの、体操の効果が測定結果に！実習生にも協力してもらいスムーズに終了しました。



高 遊

ミニ敬老会をしてみました～。生け花の差し入れがあり華やかな中に歌・踊りが披露され楽しい時間はアツという間に過ぎました。



馬 場

幅およそ40cmの座卓が卓球台となり白い球は行ったり来たり。10回ラリーはかなりの難易度。何より皆さんの黄色い声援がやる気に火をつけ盛り上がりました。



出 の 口

自宅で収穫した小麦の粉と小豆を使用し「ぜんざい会」が久々に行われました。一緒に食べるからこそ会話も弾み、やっと自由が戻りつつあることに楽しみも倍増です。



認知症サポーター養成講座を開催しました。

9月21日「認知症と歯周病について」の講演会を桑田歯科医院から桑田和明先生にご講演頂きました。歯周病は認知症だけでなく、糖尿病や誤嚥性肺炎など様々な体の病気に関係します。正しい歯磨きは、歯ブラシだけでなく糸ようじ（フロス）や歯間ブラシを併用する必要があります。加えて、定期的な歯科受診でお口の健康を守って頂けたらと思います。多くの方にご参加頂き、ありがとうございました。



社協だより 423号

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388 FAX

／ 地域の福祉みんなで参加！ ／
赤い羽根共同募金 今年度もいよいよスタート！！

令和5年度目標額

3,000,000円

運動期間：10月1日～12月31日

今年もみなさまのご理解とご協力に支えられ募金運動を展開いたします。
温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

【令和4年度募金実績内訳】

募金種別	合計（人）
老人会募金	1,115,696
戸別募金	967,700
法人募金	1,307,000
職域募金	127,509
物品募金	186,998
個人大口募金	125,772
イベント募金	4,160
学校募金	51,305
協力店募金	22,650
その他の募金	120,027
合 計	4,028,817

集められた
お金は？

熊本県共同募金会へ
全額送金

次年度に
西原村社会福祉協議会へ
配分されます。

令和5年度は、
3,698,817円が
配分されています。



皆様の善意で集められた募金は西原村社会福祉協議会が行っている各事業に大切に使われています。

高年齢者福祉活動費



児童・青少年福祉活動費



障がい児・者福祉活動費



住民全般福祉活動費



お 礼 (敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

囑託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	荒木 昭一	荒木 禮子
高 遊	片山 勝代	坂本 ゆり
谷	田邊 タケ子	田邊 靖貴

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。

[9月19日受付け分まで掲載]

みんなでささえ愛！

のぎくまつり

- 開催期日（予定）
令和5年11月5日(日)
- 場所
西原中学校体育館

“住民参加とささえあいによる福祉の村づくり”をテーマに「第24回のぎくまつり」を4年ぶりに開催予定です。詳細については、別紙チラシをご覧ください。

一人で悩んでいませんか？

生活の不安や心配ごと ご相談ください！



失業・病気・人間関係・将来のことなど様々な問題で生活に困っている方、ひとりで悩まずにご相談ください。一緒に考え、解決に向けてサポートしていきます。どうぞお気軽にご利用ください。

あなたの不安を一緒に考え、解決に向けてサポートします。

相談の流れ

- 1 まず困っていることを何でも話してください。
★秘密は固く守り、専門の相談員が対応します。
★就労や家庭、心身の問題など、みなさんが抱えている問題の相談をお受けします。
★相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関へつなげます。
★窓口に来られない場合には、相談員が訪問することもできます。
※ご本人だけでなく、ご家族の方からの相談もお受けいたします。
- 2 あなたに必要な支援が計画的に提供できるように自立への計画を立てます。
★あなたの抱えている課題を把握し、必要な支援を検討します。
★あなたの希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように自立に向けた支援を一緒につくります。
- 3 自立への目標に向けて一緒に取り組みます。
★あなたの問題を解決するために必要な関係機関と連携して支援を行います。
★それぞれの状況に合わせて継続して支援します。

相談無料・秘密厳守

生活支援相談窓口を開設しています。 **開設日時** 月～土曜日【8時30分～17時30分】

西原村社会福祉協議会

電話 279-4141 Fax279-4388

Eメール：nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp

2023
October

役 西原村役場
社 社会福祉協議会
山 山河の館
構 構造改善センター
総 総合体育館

五 五木源住宅
子 子育てひろば

水と緑とひかりの村

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 社 法律相談 役 消費生活相談	5	6 五 気晴らしカフェ	7 にしはら保育園運動会 こうのとり保育園運動会 山 女性元気セミナー
8	9 スポーツの日	10	11 役 消費生活相談	12 社 行政相談 山 1才6ヶ月児健診	13 阿蘇郡身体障害者体育大会 五 気晴らしカフェ	14
15	16 EM 菌配布日	17	18 役 消費生活相談	19 社 不動産相談 山 ひよこ学級	20 風の子塾 五 気晴らしカフェ	21
10分・20分構想オープンハウス						
22	23	24	25 役 消費生活相談	26 構 寿生大学 社 心配事相談	27 役 志学塾 五 気晴らしカフェ	28
10分・20分構想オープンハウス						
29 西原村スポーツフェスティバル	30 EM 菌配布日	31	1 役 消費生活相談	2	3 文化の日	4

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
荒木 昭一	86	荒木 禮子
園田 俊光	93	園田 幸治
田邊 タケ子	93	田邊 靖貴
高本 宏三	91	高本 ハツネ
森上 美和子	89	森上 誠

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
木下 正尊	男の子	R5.9.4	HEINRICH SEBASTIAN
宮田 十妃	女の子	R5.9.13	宮田 純彦



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

