

水 と 緑 と ひ か り の 村

NISHIHARA

Village Population Relationship



No.279

August_2023

8



Focus

楽しいけど、怖い？

夜のおたのしみ会

村内両小学校で夏休みが始まった7月20日に山河の館で小学生を対象とした夜のおたのしみ会が行われました。光るストラップ作り、クイズ、読み聞かせと盛りだくさんの内容で、子どもたちも楽しそうな様子でしたが、怖いお話の読み聞かせでは不安そうな表情の子どもたちも…。楽しいけどちょっぴり怖い夜になったようです。





Lineup

4

おしらせ

り災証明・被災証明書の受付について
低所得の子育て世帯生活支援特別給付金
西原村くらし応援商品券
介護保険施設の食費・居住費負担軽減

8

Information

特設人権相談所開設 / 核のない世界を目指して / ハクサイダニ被害 / にほんご交流サポーターの募集 / 西原村電話帳発行について / 西原村職員採用 / 西原村新体力・運動能力テスト / 重度心身障がい者医療費の助成 / 特定小型原動機付自転車って？

16

TOPICS

阿蘇郡市民体育祭 / 城北地区柔道阿蘇郡予選大会 / 社会を明るくする運動 / トウモロコシ皮むき体験 / 西原村安全安心に関する合同会議 / 子供自転車熊本県大会 / にしはら保育園で不審者対応訓練

18

くらしの広場

22

広報西原みんなのページ

D A T A

世帯数	2943 世帯 (+19)
人口	6921 人 (+4)
男性	3306 人 (+11)
女性	3515 人 (-7)
高齢化率	32.6% (± 0.0%)

(令和 5 年 5 月末現在)

り災証明・被災証明書の 申請を受け付けています

令和5年6月30日から降り続いた雨の影響により発生した豪雨災害で被害を受けたかたを対象に、り災証明書・被災証明書の申請を受け付けます。

どちらの証明書も保険会社の損害保険請求や、各種被災者支援策を受ける場合の添付書類として必要となる場合があります。

「り災証明書」とは

住家の被害程度を証明するものです。申請は、家の所有に関わらず、被害を受けた住家に居住している世帯が対象です。被害の程度には全壊から一部損壊まで判定があり、**認定のための調査ののち証明書を発行します。**

「被災証明書」とは

被災した事実を証明するものです。申請は居住の有無に関係なく村内で被災されたかたを対象に、り災証明書の対象である**住家に限らず、家財道具や倉庫、納屋、門扉などの物件の被害についても発行します。**

申請の方法

西原村役場税務課にて下記の物を持参して申請して下さい。

☐ 申請書

☐ 被災の状況が分かる写真

☐ 委任状（世帯主や同一世帯の方が申請する場合不要）

問 役場税務課

☎ 279-4395

住まいが被害を受けたとき 最初にする事

災害等により住まいが被害を受けられた場合、申請に応じて「り災証明書」を発行します。被害を受けられた場合は、まずは次の点に御留意いただきますようお願いします。

家の被害状況を写真で記録しましょう

片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。市町村からり災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに、たいへん役に立ちます。

ポイントは、家の外と中の写真を撮ることです。

家の外の写真の撮り方

カメラ・スマホなどでなるべく4方向から撮るようにしましょう。

浸水した場合は、浸水の深さが分かるように撮りましょう。

※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」で撮るとより被害の大きさがよくわかります。

家の中の写真の撮り方

家の中の被害状況写真は、

①被災した部屋ごとの全景写真

②被害個所の「寄り」の写真を撮影しましょう。

<想定される撮影箇所>

内壁、床、天井、窓、出入口、サッシ、ふすま、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバス



低所得の子育て世帯 生活支援特別給付金

ひとり親世帯の方

I) 公的年金等を受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

II) 令和5年3月分の児童扶養手当を受給しておらず、食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降令和6年2月の間の家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準になった方（申請者と生計を同じくする扶養義務者などがある場合、その方の年収収入見込み額も勘案して支給を決定します）

支給金額

児童1人当たり 一律5万円

その他

(I) に該当する方で給付の対象となる可能性がある方には個別に申請・請求書を送付しています。対象となる可能性があるにもかかわらず、申請・請求書が届いていない方はご連絡ください。

申請期限

令和6年2月29日（木）

申請の流れ



他の市町村での受給も含め、すでに令和5年5月に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・その他世帯分）を受給している場合は、重複して受給できません。

その他の世帯の方

令和5年3月31日時点で18歳未満の子（障害児については20歳未満）の養育者であって、食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降令和6年2月の間の家計が急変し、収入等が住民税均等割非課税である者と同様の事情にあると認められる方（子どもには令和5年3月～令和6年2月末までに生まれる新生児も対象になります）

その他

児童手当・特別児童扶養手当を受給している方で、令和5年度の住民税均等割が非課税となっている方には個別に申請・請求書を送付しています。税の更生をおこない課税が非課税となった方や、非課税であるのに申請・請求書が届いていない方はご連絡ください。

支給金額

児童1人当たり 一律5万円

申請期限

令和6年2月29日（木）

申請の流れ



他の市町村での受給も含め、すでに令和5年5月に実施した子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・その他世帯分）を受給している場合は、重複して受給できません。

対象者 ①今年 7 月 1 日時点で西原村住所がある方
②今年の 7 月 2 日から 10 月 31 日までの間に新たに西原村に住民登録された方

商品券 1 人 1 万円分 (500 円× 20 枚) を世帯主宛に送付

使用期限 令和 6 年 1 月 31 日まで

物価高騰対策

西原村

くらし応援 商品券

商品券が利用できる店舗一覧 (7 月 27 日現在)

飲食業	小売業	理容・美容業
外輪	㈩小栗商店	パーマ屋はなこ
志内商店	アルファコム(有) 天名茗茶	東田美容室
chang-PLANT	sakata sweet	永田美容室
(有)旬香 菓の匠 藤野	内田農機商会	カットハウス OHTSUKA
よすがパン	KAFU	Ohara
山田牧場ミルクの里 / ファームレストランまきば	プレーリーハウス	赤いパラソル
ギャラリーカフェ AZUL	セブンイレブン 阿蘇西原店	建設業
双葉	俵山交流館萌の里	JUN 救水サービス(株)
居酒屋 喜稜	竹とんぼ	(株)南利クレーン
コーヒーショップ アニー	kids garage BAKU	(株)松本電気工業
鶏心 トリゴコロ	合同会社 L5Design	自動車整備業
びすとり やまの囲炉	SAKASYOU グループ (西原郵便局内 無人販売)	西原カーテック
畑のキッチン ORTO- オルト -	ホームプラザナフコ 西原店	株式会社ボディショップオガタ
たこ壱	(株)さくらや食産	貴田自動車整備工場
風薫るパスタ	(株)西本真生堂 西原店	旅客運送業
レストランしん	創樹園	(有)西原タクシー
羊革命	ローソン 阿蘇高遊店	旅行業
笑家	全日食チェーン 高遊原店	山口・トラベル
よしえちゃん蛸焼	(資) 坂本商店	印刷業
インド料理 Asopalav	AmeYa	サンプリント
(有)味の山一	ふるさと市場	製造業
(有)西原味千	小売業・飲食業	(株)田代食品
そば料理 やぶ	(資) けやき工房	キッチンカー
外輪山バーベキュー	くまもと和ぎゅうまつおか	SAKASYOU グループ (キッチンカー)
阿蘇マロンの樹	ゆい	ガソリンスタンド
風流カフェ	医療業	東光石油株式会社 西原 SS
宿泊業・飲食業	にしはら整骨院	その他
阿蘇迎賓館 縷々	からだ学習塾～鍼灸マッサージ堂～	らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場
ゴルフ場	桑田歯科医院	
肥後サンバレーカントリークラブ	はりきゅう心機一転	
グランドチャンピオンゴルフクラブ	SAKASYOU グループ(出張鍼灸整体)	

西原村ホームページ
で随時情報を更新し
ています。



介護保険施設の食費・居住費の負担が 申請により軽くなります

介護保険施設に入所したり、ショートステイサービスを利用したときは、サービス費用のほかに、食費・居住費（滞在費）がかかります。この額は、施設と利用者との契約で決まりますが、所得が低い方に対しては、所得に応じた自己負担の上限が設けられており、これを超える利用者負担はありません。

制度の適用を受けるには役場への申請が必要です。



問 役場保健衛生課
☎ 279-4389

対象者と利用者負担額 「住民税非課税世帯の場合」

利用者負担段階	対象要件	食費	居住費（滞在費）	
利用者負担 第1段階	☐ 老齢福祉年金が生活保護を受給 ☐ 資産（預貯金等）が単身で1千万円以下、夫婦で2千万円以下	300 円	ユニット型個室	820 円
			ユニット型準個室	490 円
			従来型個室（特養等）	320 円
			従来型個室（老健・療養）	490 円
			多床室	0 円
利用者負担 第2段階	☐ 本人の合計所得 + 課税年金収入 + 非課税年金が80万円以下 ☐ 資産（預貯金等）が単身で650万円、夫婦で1,650万円以下	390 円 (600 円)	ユニット型個室	820 円
			ユニット型準個室	490 円
			従来型個室（特養等）	420 円
			従来型個室（老健・療養）	490 円
			多床室	370 円
利用者負担 第3段階①	☐ 本人の合計所得 + 課税年金収入 + 非課税年金が80～120万円 ☐ 資産（預貯金等）が単身で550万円、夫婦で1,550万円以下	650 円 (1,000 円)	ユニット型個室	1,310 円
			ユニット型準個室	1,310 円
			従来型個室（特養等）	820 円
			従来型個室（老健・療養）	1,310 円
			多床室	370 円
利用者負担 第3段階②	☐ 合計所得 + 課税年金収入 + 非課税年金が120万円超 ☐ 資産（預貯金等）が単身で500万円、夫婦で1,500万円以下	1,360 円 (1,300 円)	ユニット型個室	1,310 円
			ユニット型準個室	1,310 円
			従来型個室（特養等）	820 円
			従来型個室（老健・療養）	1,310 円
			多床室	370 円

※（ ）内はショートステイを利用した場合の金額

住民税課税世帯でも以下すべての要件を満たす場合は対象となります。

- ☐ 世帯員が2人以上
- ☐ 施設に入所し、第4段階の食費及び居住費を負担
- ☐ 世帯全員及び配偶者の年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額から、施設の利用者負担額、食費、居住費を除いた額が80万円以下
- ☐ 世帯全員及び配偶者の預貯金等の合計額が450万円以下
- ☐ 世帯全員及び配偶者が、家屋その他日常生活に必要な資産以外に利用できる資産を所有していない
- ☐ 世帯全員及び配偶者が、介護保険料を滞納していない



暮らし

くま食健康マイスター 店の募集

県では、健康に配慮した食事を提供する「くま食健康マイスター店」を募集しています。マイスター店には、のぼり旗の交付、県HP等でPRを行います。

募集対象 飲食店、弁当店等

実施内容 施設内禁煙、ヘルシーオーダーへの対応、野菜120gメニューの提供、県産品の積極的活用などの項目すべてに取り組んでいただきます。

応募締切 11月30日

問 熊本県健康づくり推進課
3333-2252



地震防災対策の現状調査に係るアンケート

この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見お聞かせください。

お答えいただいた内容は、今後の防災対策検討に活用いたします。

回答方法 左記の2次元バーコードを読み取ってオンラインにて回答ください。回答は1人1回限りです。



特設人権相談所開設

次の通り西原村特設の人権相談所を開設いたします。西原村人権擁護委員が相談員となります。相談は無料で秘密は固く守られます。

日時 9月7日 10時～15時

場所 生涯学習センター

問 役場 総務課
279-3111

核のない世界を目指して

我が国は、8月6日に広島、8月9日に長崎と2度にわたり原爆が投下され、78年の月日が経過しました。本村では、「非核平和自治体宣言」を平成12年12月に西原村議会で決議し、平和憲法の本質である「非核三原則」を将来とも遵守し、あらゆる国のあらゆる核兵器の廃絶を緊急の課題として、全世界に強く訴え、核兵器の全面撤廃と軍縮を希求し、もって世界の恒久平和達成を目指していきます。

いまま世界に核戦争がおきる可能性のある地域が存在する中で、過去の惨禍を繰り返さないためにも、私たち一人ひとりが平和について考えていきましょう。



▶西原村役場 279-3111
▶大津警察署西原駐在所 279-2031
▶熊本市消防局西原出張所 279-1190

▶西原村社会福祉協議会 279-4141
▶総合体育館 279-3116
▶山河の館 279-4425

「福祉のお仕事」体験 できます

熊本県では、福祉施設での職場体験を行っており、体験終了後は就業支援等のフォローアップも行います。詳しくは、熊本県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

対象 ①福祉の仕事に関心のある方（小学生以上）

②福祉の仕事への就職を希望する方
応募締切 11月30日

問 熊本県福祉人材・研修センター
322-8077

熊本のちの電話チャ リティー講演

日時 8月21日 14時～16時

会場 くまもと新都心プラザホール

内容 花童、琴や詩吟、高校生による振り袖着付け実演やバトントワリング等。自殺予防熊本のちの電話の紹介。

チケット 2000円

申込 熊本のちの電話事務局までお電話下さい。

問 熊本のちの電話事務局
354-4343

農林業

ミツバチに対する農薬 危害防止について

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やいちご、メロン、すいか等の園芸作物の花粉交配において重要な役割を担っています。

これから普通期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。

また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意しましょう。

問 熊本県農業技術課
333-2381



今年の1～2月に栽培されている阿蘇高菜で写真1のような被害が発生しませんでしたか？これは、写真2の「ハクサイダニ」が原因です。写真ではわかりにくいですが、黒っぽい体でピンク色の脚をもつ0.7mm程のダニです。

初めは葉が灰色から白っぽく変色し、しおれてカールするように枯れていきます。株の中心の葉付近に被害が多く、その後、株全体が萎縮して最後は枯死してしまいます。栽培ほ場の一部の発生から全滅したほ場までありました。

ハクサイダニは、夏期は卵で過ごし、11月頃からふ化し成虫となり、1～2月に被害が発生します。このため、今年被害が発生したほ場で阿蘇たかなを栽培すると、来年も被害が発生します。現在、阿蘇たかなでのハクサイダニに対する農薬はありません。

今年の阿蘇たかなは、被害が発生したほ場ではなく、違うほ場で栽培するようお願いします。どうしても被害が発生したほ場で栽培する場合は、8月中に2週間程度ほ場をビニルで被覆し、土壌の温度を上げて卵を死滅させる対策を行ってください。

阿蘇たかなでの

ハクサイダニ被害



1



2

問 阿蘇地域振興局 農業普及振興課 0967-22-0622



募 集

西原村電話帳の発行

5月に西原村の電話帳を発行したところですが、企業様向けの広告協賛の募集について十分な周知が出来ておらず、大変申し訳ございませんでした。

この度、新たに広告協賛企業を募り、今年度内を目途に電話帳の再発行を実施致します。つきましては、電話帳への掲載を希望される事業所様は9月末日までに西原村商工会までお問合せ下さい。

なお、「企業リスト」「個人リスト」への掲載については、西日本電信電話㈱の番号情報データベースの利用契約に基づいて、作成しております。

掲載されております電話番号、契約内容の変更、抹消等に関してはご契約の電話会社の営業窓口へお届け下さい。

また再発行分については、本年5月に発効したデータ（令和4年11月30日付データ）で作成致します。

問 西原村商工会
279-2265

障がいのある方を対象とした職業訓練生募集

対象 身体（聴覚・上肢・下肢・内部）、知的、精神、発達、難病、高次脳内容 ワード、エクセル、パワーポイントの資格取得を目指し、在宅就労を含め事務職に必要な知識と技術を習得します。

募集期間 8月7日～9月29日

訓練期間 11月1日～翌年1月31日

経費 テキスト代13640円

問 熊本県立高等技術専門学校
297-9915

知っていますか？建退共

建退共は、法律に基づいて設立された退職金制度で、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙又は退職金ポイントを積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う制度です。

詳しくは建退共ホームページをご覧ください。



問 建退共熊本県支部
366-5111

日本語で
楽しく交流

西原村地域日本語教室での

にほんご交流サポーター

を募集します。

西原村に住む外国人の方のための地域日本語教室を令和5年10月頃から毎月1、2回程度開催いたします。

日本語でのおしゃべり交流を通じて、お互いの文化・習慣などを学びあう活動です。特に外国の方々にとっては、ゴミ出しのルールや防災の知識を深める機会にもなります。

今回、地域住民として地域日本語教室に参加し、外国人住民をサポートする方を募集します。外国語を話せる必要はありません。日本語教育の経験も不要です。サポーターになられた方へ研修会を行いますので安心してご参加いただけます。

対象 村在住・在勤の方

定員 10名程度

申込 企画商工課までご連絡下さい

問 役場 企画商工課 ☎ 279-3112



西原村のために 働く仲間を募集します

募集職種が追加されたため再掲載いたします。

令和 5 年度西原村職員採用試験を次の通り実施します。広報西原 7 月号に掲載いたしましたが、募集職種が追加されたため、再度掲載いたします。採用予定日は令和 6 年 4 月 1 日です。

職種及び採用予定数

職種	区分	採用予定数
一般事務	高等学校卒業程度	1 人程度
一般事務	高等学校卒業程度 (障がい者対象)	1 人程度
保健師	資格免許職	1 人程度

受験資格

【全職種共通の資格】

平成 5 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日までに生まれた方

【一般事務（障がい者対象）】

以下のいずれかに当てはまる方

- ・身体障害者手帳の交付を受けている人
- ・療育手帳の交付を受けている人
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

【保健師】

保健師免許を取得している人又は令和 6 年 3 月末までに取得見込みの人

試験日時・会場

令和 5 年 9 月 17 日（日）午前 8 時 30 分
熊本県立阿蘇中央高等学校 阿蘇校舎

申込方法・受付期間

申込み方法及び、申込に必要な書類は西原村ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

【受付期間】

7 月 24 日～ 8 月 10 日まで（土日、祝日は除く）

※郵送の場合は 8 月 10 日までの消印のあるものに限ります。

西原村ホームページ
職員採用試験のお知らせ



問 役場総務課 279-3111

阿蘇郡身体障害者体育大会について

今年で 44 回目となる阿蘇郡身体障害者体育大会が西原村で開催されます。

参加賞等もございますので西原村に在住でスポーツに興味のある方は是非ふるってご参加ください。

日時 10 月 13 日 午前 9 時 30 分
から

場所 西原村総合体育館

参加資格 身体障害者手帳をお持ちの方

競技種目 ドッチビー投げ、ピンポン競争、ボッチャ

申込 役場住民福祉課へお電話にて申してください

締切 9 月 15 日まで

※当日の弁当の配布はございません。弁当の注文をされたい方は、申込の際に連絡ください。※会場への送迎はございません。

問 役場 住民福祉課
279-3111



Information



歯科衛生士を目指しませんか

熊本県歯科医師会は、お口の健康日本一を目指しています。

そのためには、歯科衛生士の専門的な力が必要です。

歯科衛生士は3年間養成校で学び国家試験に合格すると免許を取得できます。ライフステージに応じたお口の病気の予防や治療を行う専門性が高いお仕事です。

問 熊本県歯科医師会
343-8020

幸せ探し婚活イベント

日時 8月20日 13時30分～15時

応募資格 (男性) 45～59歳

(女性) 40歳～59歳

募集人員 男女各5名(先着順)

場所 大津町まちづくり交流センター

参加費 1000円

必要書類 履歴書、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書、所得証明書

問 認定NPO法人はっぴい・はっぴい
070-2632-0160

「くま活サポート」登録者募集中!

県と県内企業等が協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。

現在、2023～2025年度に就職する方の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前にあらかじめ制度に登録することが必要です。

支援内容 奨学金変換支援額 最大456万円

赴任費用等支援額 最大50万円

問 熊本県商工政策課
333-2313

くま活サポート

詳しくはコチラ



対象 【成年の部】 20歳～64歳までの西原村在住又は村内企業在勤の方

【シニアの部】 65歳～79歳までの西原村在住の方

日時 令和5年9月20日・21日・22日
16時～19時まで

会場 西原村総合体育館 1階 アリーナ

項目 ・握力測定 ・上体起こし ・長座体前屈 など
※成年の部とシニアの部ではテスト項目が一部異なります。

9月 20 21 22 日

新体力・運動能力テスト開催!

毎年スポーツ庁が全国で実施している「体力・運動能力テスト」が、今年は西原村に在住または在勤されている方を対象に実施されます。このテストは、国民の体力・運動能力の現状を把握し、国が行う体育・スポーツ活動の基礎資料として活用するために行うものです。

そこで、このテストにご協力いただける方を募集いたします。この機会に、ご自身の体力年齢を確かめてみませんか?点数化されますが、競争するためのテストではありません!

あなたの体力測定します



重度心身障がい者医療費の助成について

制度の概要

重度の心身障がいがある方や、児童が社会保険等で医療を受けた場合に、その自己負担額について、一部助成をおこなう制度です。

【**重度とは**】 次のいずれかにあてはまる方が対象となります。

- | | |
|---|--|
| ☐ 身体障害者手帳 1 級又は 2 級所持者 | ☐ 療育手帳 A 1 又は A 2 所持者 |
| ☐ 精神障害者保健福祉手帳 1 級所持者 | ☐ 福祉手当受給相当者 |

助成の対象となるもの

医療保険各法の規定により、保険給付を受ける者が負担すべき額

※ただし入院時食事療養費等は除く

【例】

- ①治療用装具に係る経費で、各保険者が保険給付を認めた場合の本人負担分
 - ②公費負担医療に係る本人負担分
 - ③柔道整復師、はり師、きゅう師、あんま・マッサージ・指圧師の施術料に係る療養費
- ※指定難病医療費助成に係る医療費の自己負担額は R5.4 月診療分より助成対象となります。

助成とならないもの

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| ・老人保健施設の利用料金 | ・差額ベッド料 |
| ・保険給付対象外の容器代等 | ・介護保険給付に係る利用者負担額 |
| ・身体障がい者・児の補装具の購入または修理代の費用に係る自己負担金 | |

助成をする額

医療機関等の窓口で支払った一部負担金のうち下記の金額を差し引いた後の額が助成されます。

- ・通院：一つの医療機関について月額 1,020 円
- ・入院：一つの医療機関について月額 2,040 円

更新した受給者証を送付しています

医療費助成の対象となる方には、令和 5 年 8 月 1 日付で更新した受給者証を送付していますのでご確認ください。

※一部所得超過等により対象外となっている方には通知書のみを送付しています。

問 役場 住民福祉課 ☎ 279-3113

新しい
車両区分

特定小型原動機付 自転車ってなに？

令和 5 年 7 月 1 日から、一定の要件を満たす電動キックボード等は、特定小型原動機付自転車として、新たな交通ルールが適用されます。

Q1 特定小型原動機付自転車とは？

最高速度 **20** km/h 以下

定格出力 **0.6** kw以下

車体の大きさ 長さ**1.9** m以下 / 幅**0.6** m以下

※要件を満たさないものは、車両形状等にかかわらず令和 5 年 7 月 1 日以降も引き続き、その車両区分（一般原動機付自転車又は自動車）に応じた法令の規定が適用されます。

Q2 誰が乗れるの？

16 歳以上であれば、免許証が無くても乗ることが可能です。

Q3 どこを走れるの？

- ・ 車道を通行しなければなりません
- ・ 自転車道も通行することができます。

Q4 利用するにはどうすれば？

公道を走行するにあたっては、

- ①車両が道路運送車両の**保安基準**に適合し、
- ②**ナンバープレート**を取り付け、
- ③**自賠責保険（共済）**に加入しなければなりません。

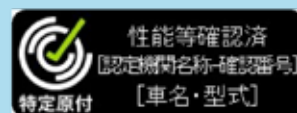
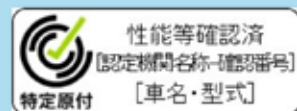
① 保安基準への適合が必要です！

- ・基準を満たしていない場合は公道を走れません。
- ・基準を満たすものには製造時に性能等確認済シールが貼られます。

■主な基準項目



■シールの様式



【性能等確認を受けた車両型式の情報等はこちら】
https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha_fr7_000058.html

【シール未装着車両を見つけた場合の情報提供窓口はこちら】
<https://www.mlit.go.jp/jidosha/carinf/rcl/hotline.html>



車両型式情報



情報提供窓口

② ナンバープレートが必要です！

- ・所有者は、市区町村へ軽自動車税の申告をし、ナンバープレートを取り付けてください。
- ・手続の詳細については、申告先の市区町村にお尋ねください。



通常の原付よりも小型化！

③ 自賠責保険（共済）への加入が義務付けられています！

- ・所有者は、加入時に配布されるステッカーをナンバープレートに貼り付けてください。
- ・運行の際は加入時に配布される証明書を携行してください。

【自賠責保険（共済）の詳細はこちら】
<https://www.mlit.go.jp/jidosha/jibaiseiki/about/index.html>



自賠責保険（共済）

交通ルールの詳細はこちら

【警察庁 ウェブサイト 特設ページ】

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anzen/tokuteikogata.html>



県大会出場めざし 阿蘇郡市民体育祭

令和5年7月2日及び9日に阿蘇郡市内の各会場で第77回阿蘇郡市民体育祭が行われました。

西原村から、軟式野球・男子ソフトボール・バドミントン・ソフトテニス・男女グラウンドゴルフ・卓球・陸上競技の8競技に計98人が出場しました。各競技日頃の練習の成果を発揮され、熱戦が繰り広げられました。

主な結果は次の通りです。

- ▶ 男子ソフトボール **優勝**
- ▶ ソフトテニス 団体 **準優勝**
- ▶ 卓球 個人 **3位** 松岡 誠矢選手
- ▶ 軟式野球 **3位**
- ▶ グラウンドゴルフ 団体男子・団体女子 **3位**
- ▶ 陸上競技団体女子 **2位** 団体男子 **3位** 総合 **3位**

なお、9月16日から開催される第78回熊本県民体育祭菊池地域・山鹿大会に、西原村から男子ソフトボール・ソフトテニス・卓球・バドミントン・陸上競技の5競技にチームとして、また個人で阿蘇郡市代表として出場します。県大会での活躍をお祈り申し上げます。

▼野球競技のようす



▼総合開会式は西原村総合体育館で行われました



明るい社会を築こう 社会を明るくする運動強調月間

▼横断幕やのぼり旗等で広報活動が行われました



「社会を明るくする運動」が7月を強調月間として実施されました。

西原村でも横断幕、のぼり旗設置と巡回広報などのほか、西原中学校生徒への本運動の啓発品が贈られるなどしました。

今後も犯罪や非行のない地域社会を築くため、また罪を犯した人たちや非行のある少年たちの改善更正について、皆様のご協力をよろしくお願いします。

全員入賞の好成績 城北地区柔道阿蘇郡予選大会

▼西原柔道塾の選手の皆さん



6月17日、小国中学校武道場で行われた城北地区柔道大会阿蘇郡予選大会にて、西原柔道塾の出場選手全員が入賞（優勝：7名、準優勝：2名、3位：1名）を果たすなど好成績を残されました。

9月には、城北地区の本大会が山鹿で開催されるため、その大会での上位入賞が今後の目標です。「西原柔道塾」は、柔道を通じた人づくりを目指して、毎週月、水、金の18:30から西原村武道場にて練習を行っています。

協力体制を改めて確認 西原村安全安心に関する合同会議

▼冒頭に大津警察署長様にごあいさついただきました



西原駐在所で組織する西原駐在所連絡協議会と西原村生活安全推進協議会及び西原村交通安全対策推進会議の合同会議が、7月5日に西原村役場で開催されました。

会議では TSMC の進出やコロナの行動制限解除等で、環境が大きく変化しつつあることと、村の安全安心に関して防犯・交通ボランティアの方々の担う役割が大きいこと等が報告され、各団体が安全で安心な西原づくりに協力していく必要があることを確認しました。

食を通して育む とうもろこし皮むき体験

▼皮むきを体験する児童



6月に山西小学校と河原小学校でとうもろこしの皮むき体験が行われました。とうもろこしができるまでの勉強をした後、協力しながらとうもろこしの皮をむき、当日の給食でおいしくいただきました。

楽しく食育活動ができる貴重な時間になりました。

今後も地元食材を活用した食育活動をおこなっていく予定です。

園児の安全を守る にしはら保育園で不審者対応訓練

▼取り押さえ訓練のようす



6月28日、にしはら保育園において不審者対応訓練が行われました。先生たちは素晴らしい連携で園児たちを避難させるとともに、不審者を取り囲み撃退しました。その後、駐在所の山下警部補を交え、反省検討会が開かれました。

園児たちが安心して保育園に登園できるよう、これからも様々な取り組みを行っていきます。

より安全に、より正確に 子供自転車熊本県大会

▼河原小学校の児童



自転車の安全な乗り方を競う第54回交通安全子供自転車熊本県大会が7月1日、益城町総合体育館で開催されました。

大会には県内12チームが参加し、交通ルールを問う学科テストと安全な走行や技能を問う実技テストにチャレンジ。河原小学校Aチームが3位に入賞しました。また、個人の部では、6年生の永野蒼空さんが優勝、同じく6年生の山下翔大くんが5位に入賞するなど大健闘しました。

栄養満点！ /

健康へのヒント

モロヘイヤの季節です

今年も野菜の中でトップクラスの栄養価を誇るモロヘイヤが食べられる季節がやってきました。村でも種を配布したりと、昨年に引き続き畑で育てたという方もいらっしゃると思います。

モロヘイヤに豊富に含まれる、傷ついた血管を修復できる材料のビタミンAやEは熱に強いビタミンのため、加熱調理に向いています。『脂溶性ビタミン』とも呼ばれ、このビタミンは字のごとく『脂に溶ける』ため、他の野菜と一緒に炒めたり、揚げ物をする際の一品にしたり…など油と一緒に調理することで体の中で吸収率がアップします。また、『水溶性ビタミン』であるビタミンCも豊富に含みますが、これは『水に溶ける』ビタミンのため、汁物に入れることで溶けだしたビタミンも摂取することができます。

モロヘイヤは夏から秋にかけて



保健衛生課 管理栄養士
☎279-4397

黄色い花が咲くまで収穫し続けることができ、少量の種でもたくさん育つため、「いっぱい採れすぎて、もう食べきれない！」という声も聞かれます。そこでおすすめなのが『茹でてから冷凍する』ことです。茹でて冷凍しておくことで、様々な料理に手軽に使用することができ、保存期間も長くなります。ぜひ今年の夏もモロヘイヤを食べて、暑い夏を元気に、血管を丈夫に過ごしましょう！

こくほたより

7月の医療費 **49,633,684 円**

1人当たり **31,553 円**

※国保税などから支払われています。

国民健康保険

保険証について

保険証は大切に！

保険証はひとりに1枚交付されます。医療機関を受診するときに必要となりますので、大切に扱い、なくさないようにしましょう。

国保以外の健康保険に加入した時

国保以外の健康保険に加入した場合、速やかに役場にて国保をやめる手続きをしてください。手続きは加入している方自身（またはその家族等）がしなければならず、手続きが遅れると国保と他の健康保険とで保険税を2重に払ってしまう場合があります。

特定健診及び後期高齢者健診

個別健診の指定医療機関に「メディッセ桜十字」が追加されました！次の医療機関で令和6年2月末まで個別健診をおこなっております。

個別健診指定医療機関
依山クリニック
いしだクリニック
宮本内科医院
熊本セントラル病院
熊本リハビリテーション病院
メディッセ桜十字

材料 (4人分)

キャベツ	葉4～5枚	マヨネーズ	大さじ 2
きゅうり	1/2 本	薄口しょうゆ	小さじ 2/3
にんじん	1/8 本	ごま	大さじ 1/2
かにかまぼこ	30～40g	ごま油	小さじ 1/2

作り方

- ①キャベツ、きゅうり、にんじんは千切りに切っておく。
にんじんは茹でて冷ましておく。かにかまぼこは、野菜の大きさに合わせて手でさく。
- ②調味料を全て混ぜ合わせ、①と混ぜ合わせたら完成。

作っちゃおう 食べ

かにかまときゅうりの
ごまネーズ



子育て



気持ちよく晴れ渡った青空に照りつける太陽がまぶしく、いよいよ本格的な夏がやってきました。
子育てひろばでは、ベランダに準備してあるプールや水遊びができる遊具で元氣よく遊ぶお子さんの笑い声が聞こえています。
遊びを工夫しながら暑い夏を乗り切りたいですね！

子育てひろば

イベント

げんキッズひろば
in LOOPみなみあそ

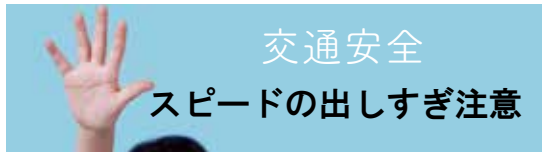
子育てひろばのイベントで開催している「げんキッズひろば」を、今回は南阿蘇複合施設「LOOPみなみあそ」で開催します。
LOOPみなみあそ内にある子育て支援センターを利用して、ご家族と交流したり、身体を動かして思いきり遊びましょう。

日時 8月25日 10時30分～
場所 南阿蘇複合施設 LOOPみなみあそ 2階

※参加希望の方は事前の申込をお願いいたします。

西原村子育てひろば

- 〒 布田 978-20 (高遊コミュニティセンター南側)
 - ☎ 279-3252
 - 開 月～金曜日 (祝日除く)
 - ・午前の部 10時～12時
 - ・午後の部 12時30分～14時30分
- ※電話連絡の上おいでください。



山西小学校周辺の村道でスピードの出ている車が多くなっており、登下校の子供たちや付近にお住まいの方々が危険を感じておられます。

歩行者の安全が確保できないときや子供や高齢者、身体に障害のある方が通行しているとき、また、曲がり角や上り坂の頂点付近では徐行しなければならないと法律で決められています。

徐行とは「車両等が直ちに停止することができるような速度で進行すること」ことです。山西小学校周辺を通られるドライバーの方はスピードに十分気を付けて通行してください。



役場 総務課 ☎ 279-3111



熊本県内では、自転車が盗まれる事件がとも増えています。大津警察署管内においても同じように多発しています。

自転車盗難の特徴

- ほとんどが、鍵をかけていない無施錠
- 被害場所の多くが、駅駐輪場やその周辺
- 被害者の多くが、高校生や大学生

ある被害者の方は、「列車の時間に遅れそうだったので、鍵を忘れた」などと説明されました。

時間に余裕を持った行動が、自転車盗難や交通事故防止に繋がります。

大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110

益城西原消防署

花火

花火は事故も多く半数以上が1歳～3歳の子供で、花火の火をつかむ、火の粉が着衣に燃え移るなどの原因で起きています。

必ず大人と一緒に遊び、風の強い日には花火遊びをしないようにしましょう。また、人や家に向けない、燃えやすい物の近くで遊ばないなど注意して遊びましょう。

熱中症

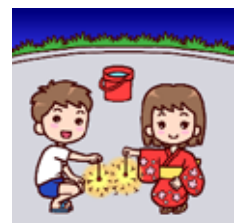
梅雨が明け、暑い日が続き気温が上昇した際には、熱中症への注意が必要です。高齢者は自覚症状を感じにくく、乳幼児は、体温の調節能力が十分に発達していないので、周囲の人が注意しましょう。



夏の事故に注意下さい

夏本番、子どもたちにとって楽しい季節となりましたが、毎年各地で夏特有の事故（花火・熱中症）が発生しています。

この季節を安全に楽しく過ごすため、夏の事故を予防するポイントをご紹介します。



「笑って元気！～身近な男女共同参画～」

6月22日、西原村総合体育館にて、第3回寿生大学が行われました。

今回は大分県佐伯市の鷹鳥屋神社宮司・口演家の矢野大和さんをお招きし、身近な例え話に落語と笑いを交えた「口演」を頂きました。いわく、「“きょういく”とは今日行くところがあること、“きょうよう”とは今日やる用事があること」。受講生は笑いと元気を貰いながら学ぶ楽しい時間を過ごしました。



寿生大学受講生募集中！

寿生大学では、令和5年度「生涯現役～学びのアップデート～」をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13時 30 分～

場所 西原村総合体育館 1F 会議・研修室

8月の寿生大学

8月24日 13時 30分～

「障がいのある人もない人も共に生きる熊本づくり」

山河のたより

お知らせ

休館日 毎週土曜日

開館 9時～17時まで

勉強で使用される方が多く来館されています。図書室内は飲食厳禁ですので、飲み物をお飲みになる際はロビー等に出てください。

新刊図書紹介

この夜を超えて

イルムガルト・コイン（著）田丸 理砂（訳）【左右社】

1936年、ナチスの台頭に熱狂する民衆と、その裏で自由が奪われつつある生活に苦悩する人々の姿を鮮やかに写しだしています。1900年代にドイツに生まれながら、反体制作家として迫害を受けた著者ならではの表現で、実感を持って当時の空気感を伝える作品です。



ChatGPT 対話型 AI が生み出す未来

志賀健司（著）【インプレス】

最近よく耳にする、ChatGPT（対話型AI）とは一体どういうものなのか、こういった場面で使われているのかなどを分かりやすく解説しています。出力された情報が必ずしも正確でないことや、学習に使う情報の著作権問題等、便利さだけではなく注意すべき点も掲載されているので、これから使ってみようと思っている人が失敗しないためにもおすすめです。





夏も本番！地元で涼を感じよう！

#夏季限定



皆さん、西原村には多くの飲食店がありますが、地元でランチやカフェをしますか？

多くの飲食店では季節限定の商品を出されているお店がたくさんあります。

暑くて我慢ができない夏には「アイス」や「かき氷」が食べたくなりますね。

暑さを吹き飛ばす冷たい食べ物を出されているお店がたくさんありますので、ぜひ訪ねてみてくださいね。

※写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。



#かき氷巡り



西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内)

☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

ステファニーの部屋

Stephanie's Room

☆今月のキーワード

「Taiwan」

(タイワン)

「台湾」

TAIWAN /



August 2023



I went to **Taiwan** and stayed with three friends who are locals. I tried many tasty dishes like hot pot and lu rou fan. I also walked down DiHua Street in Taipei and I was amazed at the variety of snacks and teas. I was intrigued by the jellyfish and knew I had to try it. I was surprised it had a crunchy texture.

私は台湾に行き、現地の友人3人の家に滞在しました。火鍋や魯肉飯(ルーローファン)など、おいしい料理をたくさん食べました。また、台北の迪化街(ディーホアジエ)を歩いたのですが、スナックやお茶の種類の多さに驚きました。クラゲにも興味をそそられ、ぜひ食べてみたいと思いました。歯ごたえのある食感に驚きました。

お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

1

ふじよし なつめ
藤吉 夏萌ちゃん

誕生日 7月29日

元気に楽しく遊んで、
大きくなろうね



1

しんかわ あきと
新川 耀都くん

誕生日 7月21日

6人姉妹の末っ子で
す！姉妹、皆から可
愛がられています
(^▽^) 宜しくね☆



1

ささき ゆう
佐々木 唯宇くん

誕生日 6月20日

健康が1番！！これ
からもすすすすくす
く育ってね！大好きだ
よー(*'▽')



1

なかむら おうすけ
中村 皇裕くん

誕生日 6月9日

ボール大好き皇裕☆
将来一緒にキャッチ
ボールしようね(*^^*)



2

いわもと ゆうしん
岩本 悠慎くん

誕生日 8月27日

お誕生日おめでとう！
いつも笑顔にしてくれ
てありがとう。いっば
い遊ぼうね！大好き！



3

なかむら きょうた
中村 匡那くん

誕生日 6月5日

お調子者でいつも笑
わせてくれる匡那☆
お喋り上手になったね
(*^^*)



歴史探求

レポート No.002

ひらねぞく

「大型平根鏃」

写真は鉄鏃（てつぞく）と呼ばれる文化財で、幅は8cm程、長さは10cm以上を計る非常に巨大なものです。「鉄鏃」とは、鉄でできた矢じりのことで、武器として使われるものですが、この鉄鏃は武器として使うには大きすぎるため、お祭りに使う道具か、被葬者の権力を示す威信財（いしんざい）として特別に作られたものと考えられます。

錆びて失くなってしまったり、原形が分からないほどボロボロになってしまったりする鉄製品も珍しくありません。空気や湿気、気温の変化に弱い文化財ですので、劣化を最小限にするため、普段は文化財倉庫の中で大切に保管しています。

過去の記事は
こちらから→





山西小学校

人権集会

7月11日になかよし委員会を中心にして、「自分のことも友だちのことも大切にする山西小学校」のテーマのもと、校内人権集会が行われました。人権集会では、まず、なかよし委員会の寸劇から、たてわり班ごとに、困ったお友だちを見かけたときにどのような行動をするかを話し合いました。まとめたことを、体育館に集まり、全体で共有しました。最後に班ごとにロールプレイング形式で困ったお友達への声掛けやアプローチの仕方を実践する姿が見られました。

会の最後には、教頭先生から、「自分がされたら嫌なことは人にはしないこと」、「自分や友達を大切にするために必要なこと」についてお話がありました。これからも、笑顔が溢れる山西小学校をみんなで作っていききたいと思います。



河原小学校

大好き！河原タイム

「大好き！河原タイム」とは、3～6年の学年の枠を取り払い、異年齢集団で河原の自然、歴史、人、生き物などについて調べたり、まとめたりする学習機会のことです。地域の方々をゲストティーチャーとして招き、より専門性の高い学びができています。今年度もすでに多くの方々にご協力いただいております。先日は、「藍染」の先生方に来ていただき、草花チームの児童が、藍染体験をしました。真っ白な布を折り、板や輪ゴムを使って硬く絞り、模様づくりをした後、用意していただいた染液で染めました。20～30分染液に漬けた後、染液を洗い流して完成しました。

体験した児童からは「身近な草花から染物ができるなんて驚きました。」との声が聞かれました。

今後も様々な体験を通じて学びを深めていきます。



西原中学校

阿蘇郡市中学校総合体育大会

6月23日から始まった阿蘇郡市中学校総合体育大会では、西原中学校の多くの生徒が活躍しました。野球、ソフトボール、男女ソフトテニス、バレーボール、卓球、バドミントン、剣道、柔道など多くの種目に参加し、入賞や優勝など輝かしい記録と全力を尽くす闘志、素晴らしいシームワークなどでたくさんの感動を残してくれました。

生徒のがんばりは、今後の県大会、九州大会などにもつながっていきます。今後も応援よろしく願いいたします。



西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)

☎ 279-4111

ほ う か つ 通 信

生 活 き

スーパーサロンのご紹介

宮山

農繁期も一段落しついに活動開始。「待ってました～」という感じではないにしても、「久々に運動すると足が軽くなった」と早速効果を実感されていました。



袴野

体操が終わったらひと眠りに最適な公民館。「ここで昼寝するばい」と皆さんの思いも同じのようです。風が柔らかく吹いて心地良い時間を過ごしました。



風当

頭の体操は必ず取り入れているものの、手足同時の動きとなると難しく笑ってごまかす手法をすでにマスター。何でも笑いに変えるベテラン揃い。



西原台

持ち帰りようにミニ七夕を作りました。出来ないところは手伝いしてもらったので「願いが叶うばい」と喜ばれ、その後も楽しい食事ができました。



高遊

笹の葉は灰床地区産。一人づつの可愛い七夕が完成しました。皆さんの短冊には「世界平和」の文字が多く見られました。



下小森

「こぎゃんと初めて作るばい」と折り紙に四苦八苦。「どぎゃんすつと良かったかな～」とお互いアイデアを出し合い頭をひねって遂に七夕飾りの完成。大満足！



社協だより

社協だより

2023
August

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 社 法律相談 役 消費生活相談	3	4 五 気晴らしカフェ	5 山 女性元気セミナー
6	7 燃えるゴミ	8 空き缶・ビン	9 雑誌・チラシ	10 プラ容器	11 燃えるゴミ	12
13	14 燃えるゴミ	15 ペットボトル	16 新聞	17 燃えるゴミ	18 山の日 休み	19
20	21 燃えるゴミ	22 空き缶・ビン	23 不燃物・牛乳パック	24 プラ容器	25 燃えるゴミ	26
27	28 EM 菌製造	29	30 段ボール	31 プラ容器	1 燃えるゴミ	2
	21 EM 菌製造	22 ペットボトル	23 消費生活相談	24 寿生大学 3才児健診	25 気晴らしカフェ げんキッズひろば	26
	28 EM 菌製造	29	30 消費生活相談	31 心配事相談 ひよこ学級	1 気晴らしカフェ	2

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
秋山 昭彦	67	秋山 美智代
古庄 キヨ子	74	古庄 高雄
高橋 和利	62	椎葉 美咲
米田 タマエ	98	井本 行寛

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
坂本 聖	女の子	R5.7.3	坂本 拓也
津々木 結月	男の子	R5.7.1	津々木 隆介
渡邊 明斗	男の子	R5.7.5	渡邊 明彦



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

