

水と緑とひかりの村

NISHIHARA

Village Public Relation Magazine



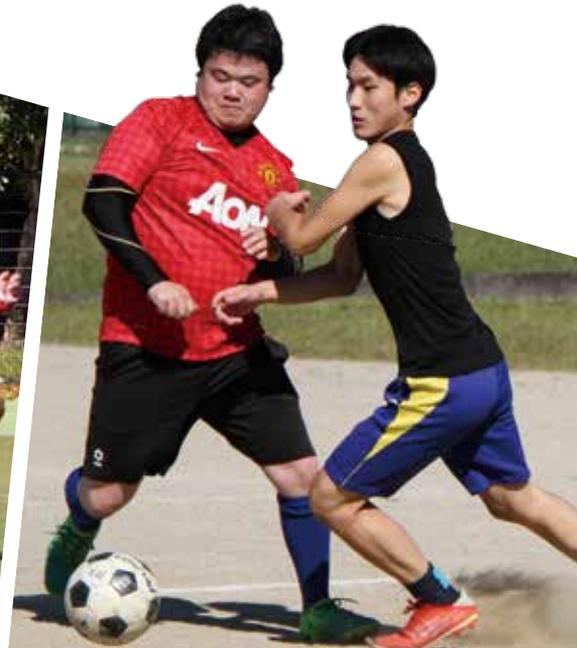
3

No.274

March_2023

今、熊本のサッカーが**熱**い

日本中が熱狂の渦に包まれたサッカーワールドカップ(W杯)カタール大会。熊本でもプロサッカークラブのロアッソ熊本や大津高校サッカー部が素晴らしい結果を残し、地元を盛り上げています。熊本のサッカーの魅力をお伝えします。



写真提供：©kasanosuke

写真提供：©AC KUMAMOTO

知られざるサッカー王国

熊

本ではサッカーが盛んなことを知っていますか。昨年のJリーグでは、県出身の41人が活躍。人口当たりの選手数では京都、大分に次いで全国で3番目に多い数字です(※)。

その中の一人が、熊本市出身の谷口彰悟選手です。昨年のW杯に出場し、日本代表のベスト16に大きく貢献しました。谷口選手の母校・大津高校は、ことしの全国高校サッカー選手権大会で3位。昨年の準優勝に続き、県民を勇気付ける活躍を見せました。昨年J2リーグ戦で過去最高の成績を残したロアッソ熊本も地元を大いに沸かせました。惜しくもJ1昇格はなりませんでしたが、熊本サッカー界に新たな歴史を残しています。

サッカーはグラウンドやスタジアム、そして砂浜まで、どこでも楽しむことができます。みんなでボールを蹴る、好きなチームを応援する、その自由な楽しみ方こそがサッカーの魅力かもしれません。

※選手数はJリーグ公式サイトから。人口はR4.1.1住民基本台帳人口。



サッカーの楽しさを聞きました

多くの方が、それぞれのスタイルでサッカーを楽しんでいます。

メンバーは全員60歳以上!



熊本オールドキッカーズ(KOK)

なかむらただし
中村忠士さん
(熊本市・85歳)



KOKのモットーは『生涯現役でサッカーを楽しむ』こと。90歳代のメンバーもいて目標になりますし、年代ごとのカラーパンツや特別ルールもあるので安全です。週に1~2回の練習は試合中心で、体力維持にも役立っています。歳を重ねたからこそ、純粋にサッカーが好きなお仲間が集まってプレーできる今が一番楽しいですね。

大胆でアクロバティックなプレーが魅力!



アヴェルダージ熊本BSベルメール

くわばらみほ
桑原美帆さん
(熊本市・27歳)



ビーチサッカーの魅力は大胆でアクロバティックなプレーです。私は、サッカーやフットサルの経験者で、だからこそビーチサッカーの魅力に取りつかれました。ビーチサッカーはコートが小さいので試合の展開が早く、オーバーヘッドキックなどの派手なプレーを楽しめます。一度見てもらえればその魅力に気付くはずですよ。

時にライバルとして高め合える仲間たち



キッズサッカー Son's 甲佐

はがねるい
鋼鐵琉生さん
(下益城郡美里町・10歳)



サッカーをしていた父の影響で自然とサッカーに興味を持ちました。チームが勝っても負けてもその喜びと悔しさを仲間のみんと共有できることがサッカーの魅力だと思います。将来の夢は海外のクラブで活躍すること。憧れの吉田麻也選手のようにチームのために献身的なプレーができる、そんなサッカー選手を目指します。

障がいがあっても楽しめる



ソレツクまもとIDサッカークラブ

とくまるしゅん
徳丸舜さん
(山鹿市・28歳)



私たちのサッカークラブは知的障がい者のチーム。知的障がい者のサッカーといってもルールの違いはありません。競技人口はあまり多くありませんが、最近はチームメイトの知人を通じて加入する人もいて、徐々に輪が広がっているのを感じます。1つのボールでみんなとつながれるのがサッカーの魅力。ぜひ私たちと一緒にサッカーを楽しみましょう。

悲願の J1昇格に向けて 全力を尽くす

県内唯一のプロサッカークラブであるロアッソ熊本。昨季、J1目前まで迫りながら惜しくも昇格を逃しました。あと1歩で届かなかったJ1昇格。今季に懸ける思いをロアッソ熊本の黒木晃平選手とサポーターの田中宏征さんに聞きました。

ロアッソ熊本 黒木晃平選手

くろき・こうへい 1989年7月31日生まれ。ポジションはディフェンダー。大津高校では主将としてチームを牽引し、U-18日本代表候補にも選出。佐賀大学卒業後はサガン鳥栖に所属。平成27年、ロアッソ熊本に完全移籍し、昨季はチーム加入後最多の41試合に出場。過去最高の成績を収めたチームを豊富な運動量と積極的な攻守で支えた。大津町出身。33歳。



声援がチームの力になる

ロアッソ熊本 選手インタビュー

昨 季はたくさんの熱い声援をいただき、ありがとうございました。

ロアッソでは毎回、課題を修正しながら試合に挑むようにしています。若い選手が多いですが、試合を重ねる中でも良くなってきました。その成果が表れたのが、年間を通して連敗が減ってきていると思います。

昨年11月に京都で開催されたJ1参入プレーオフ決定戦でも多くの皆さんに来ていただき、素晴らしい雰囲気の中で試合をすることができました。新型コロナウイルス感染症の影響で過去に無観客試合を経験していたので、再びファンの前でプレーできることに喜びを感じています。

昨季は4位でJ1参入プレーオフに進みましたが、惜しくもJ1昇格に届きませんでした。昇格するのが私にとつての1番の夢。皆さんも期待していると思うので、J1をつかみ取れるようにチーム一丸となって汗を流していきます。

私個人としても多くの試合に出場し、ディフェンダーとして攻守にわたりチームに貢献できるよう準備していきたいですね。

今季も県民の皆さんに感動してもらえような試合をお届けしますので、ぜひスタジアムに足を運んでください。サポーターの声援が私たちの力になります。

試合終了後、サポーターへあいさつをする選手たち



試合終了後、サポーターへあいさつをする選手たち
(写真提供：©AC KUMAMOTO)

サポーターの応援を力に 飛躍誓う

昨年11月19日、熊本市のサンロード新市街で「2022ロアツソ熊本ファン感謝祭・大忘望年祭」が開催されました。

3年ぶりの今回は、例年別日に行う「ファン感謝祭」と「大忘望年祭」をコラボ。熊本を盛り上げたい、ロアツソをもっと盛り上げたいと、チーム運営会社のアスリートクラブ熊本、ロアツソ熊本をJ1へ運動推進本部、サポーター有志でつくる実行委員会が共催。ステージイベントや選手サイン会・撮影会などが行われ、会場は熱気に包まれました。



大勢のサポーターが参加。選手と監督は今季の飛躍を誓った
(写真提供:田中さん)

ウ ルトラアルデラスは、ロアツソを熱く応援するサポーター集団の一つです。他の団体と協力しながらスタジアムで応援をリードしたり、選手の横断幕を製作したりして、より多くの人が楽しく観戦できることを目的に活動しています。

や年齢層の人たちと会って同じチームを応援し気持ちを共有できること。スタジアムでファンがサッカーを楽しむことで観客動員数が増え、結果的にチームの力になればうれしいですね。

昨季は念願のJ1昇格が見えたシーズンでした。魅力的なロアツソのサッカーを見てファンになったという声も聞きます。大木武監督の下、チームが一つになって戦って

いるように感じました。クラブ、サポーター、スポンサー、熊本が一体となってチームを盛り上げることができれば、必ずJ1に昇格できると信じています。

ロアツソが熊本を代表するプロスポーツチームになるために、私たちと一緒にスタジアムでロアツソを応援しましょう。

ウルトラアルデラスのホームページはこちら↓



共にチームを盛り上げ ロアツソを熊本の誇りに

ロアツソ熊本 2 サポーターインタビュー



ウルトラアルデラス
代表 田中宏征さん

INFORMATION 🍀 お知らせ

TICKET

抽選で観戦チケットが当たる!

読者の皆さん50人に今季のホームゲーム全試合共通A席チケット(※)が当たります。ぜひご応募ください。
※QRチケット引換券のため、ウェブ上で手続きが必要です

応募期限 4月28日(金) 必着

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの自治体の魅力や広報紙に対する意見・感想を記入して応募してください。

- ▶応募は1世帯1枚までとします
- ▶応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

問い合わせ・応募先 〒861-2492(住所記載不要)

西原村役場企画商工課 「読者プレゼント」係
☎096-279-3112



2023シーズンリーグ開幕!

J1昇格を懸けたロアツソ熊本の熱い戦いが始まります。県民の皆さんの応援が、ロアツソ熊本の選手の力になります。えがお健康スタジアムに足を運んでみませんか。

明治安田生命J2リーグ

節	試合日程
第3節	3月5日(日) 午後1時 VS 大宮
第5節	3月19日(日) 午後2時 VS 長崎
第7節	4月2日(日) 午後1時 VS 徳島
第8節	4月9日(日) 午後3時 VS 金沢
第11節	4月21日(金) 午後7時 VS 千葉



マスコットキャラクター
ロアツソくん

Focus

3年ぶりの冬あかり

西原村の冬の風物詩「冬あかり」が3年ぶりに開催されました。

寒空の下、馬頭山に揺れる3000個の灯りはなんとも幻想的です。



今月の表紙

キャンドルの光と共に、サクスの音色が馬頭山に響き渡ります。

目で見て、耳で聞いて、食べて味わって。五感を刺激する癒しのひと時となりました。

Lineup

- 2 **特集**
今、熊本のサッカーが熱い！
熊本県広報協会合同特集
- 7 **Information**
村営住宅入居者募集／出産・子育て応援事業
／ごみ収集日変更のお知らせ／大切畑ダムの
復旧状況／地域福祉生活応援給付金
- 12 **学校保健委員会だより**
- 13 **西原村人権作文コンクール入選作品**
- 14 **村と人**
「AmeYa」 福山 綾
- 16 **TOPICS**
冬あかり／阿蘇にしはらウィンドファーム稼働
停止／少年警察ボランティア／熊本県農業コ
ンクール／阿蘇郡市学童新人バレーボール
大会／学年別個人選手権剣道錬成大会／
バックの寄贈／西原村フォトコンテスト
- 18 **くらしの広場**
- 22 **広報西原みんなのページ**

M E M O

世帯数	2887世帯 (-14)
人口	6898人 (-27)
男性	3394人 (-12)
女性	3504人 (-15)
高齢化率	32.4% (+0.3%)

(令和5年1月末現在)

村

営住宅

入居者を募集します

村営住宅 2 団地全 5 戸の入居者を募集いたします。

入居には必要書類を受付期間内に提出する必要があります。また、民間賃貸住宅とは異なり、公営住宅法や村条例等に基づく入居者資格が定められています。

募集戸数よりも応募件数を超える場合は、抽選となります。



団地名	号室	間取り	床面積	建築年数	優先募集
第 2 河原団地	2号室	2LDK	64.5 m ²	築 4 年	・母子、父子世帯 ・小さな子どもがいる世帯や多子世帯で住宅困窮度の高い子育て世帯
小森団地	1棟2号	2DK	29.81 m ²	築 6 年	-
	3棟2号	1K	19.87 m ²	築 6 年	
	16棟1号	3K	41.81 m ²	築 1 年	
	17棟2号				

申込受付期間

3月6日から3月15日（土日祝除く）
受付時間は午前8時30分～午後5時まで
（西原村役場2階 総務課にて申請書を配布）

受付・問い合わせ

西原村役場2階 総務課

TEL : 096-279-3111

【裁量階層とは】

心身障がい者を含む世帯・60歳以上の世帯・子育て世帯などいずれか一つに当てはまる世帯

入居者資格

- 本村及び熊本市を含む隣接市町村に住所又は勤務先、事業所を有すること
- 国税、地方税の滞納していないこと
- 収入（政令月収）が次に掲げる金額を超えないこと
（一般）158,000円
（裁量階層※）214,000円
- 現に住宅に困窮していることが明らかな者
- 申込者及び同居しようとする者が暴力団員でないこと
- 現に同居し、又は同居しようとする親族、婚姻の予定者などがあること（第2河原団地のみ）



出産・子育て応援事業

妊婦・子育て家庭の皆様が安心して出産・子育てできる環境整備の一環として、妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型の支援を充実するとともに、経済的支援として妊娠届出後及び出産届出後にそれぞれ5万円を支給します。

個別通知を発送する方

■令和4年4月1日から令和5年2月10日までに生まれたお子さんを養育している方
→10万円

■令和4年4月1日～令和5年1月31日までに妊娠届を出された方
→妊娠期5万円

【お問合せ先】

役場保健衛生課 ☎096-279-4397

新しい命を授かったら

出産応援給付金 5万円

妊娠届を提出された方へ母子手帳発行時に面談を実施した後、申請書を記入いただきます。

【申請期限】 出産する日まで

【申請に必要なもの】

- ・医療機関が発行した妊娠の確認ができる書類
- ・妊娠された方の振込先が分かる書類

お子さんが生まれたら

子育て応援給付金 5万円

出産後、保健師が自宅に訪問した際に申請書を記入いただき、記入いただいた口座に振り込みます。

☎ 問
279-4399
役場 保健衛生課

第3水曜日
(第2火曜日から変更)



燃えないゴミ

第3水曜日
(偶数月第4火曜日から変更)



牛乳パック

第2・4火曜日
(第3水曜日から変更)



ペットボトル

今年4月1日から、ごみの収集について曜日が変更になります。
収集日の変更によりご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

ごみの収集日が
変更になります。

暮らし

軽自動車の登録・廃車・
変更・移転手続き

毎年4月1日現在で所有している軽自動車(50ccなどのバイク・トラクターなど農耕用車両も含む)に、その年の軽自動車税(種別割)が課税されます。すでに処分された車両があれば、速やかに廃車手続きをしてください。また、転出や所有者の名義変更など、手続きが必要となります。

障がいのある方などの軽自動車税(種別割)の減免について

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持っている方は、障害名の等級(程度)により、軽自動車税(種別割)の減免を受けられる場合があります。詳細は、村ホームページまたは税務課までお問い合わせください。

問合せ先

【軽三・四輪車】

軽自動車検査協会熊本事務所
☎050-3816-1758

【軽二輪・自動二輪車】

熊本運輸支局

☎050-5540-20086

【50cc以下のバイク・農耕作業用車】

役場 税務課

☎279-4399

大切畑ダムの復旧状況

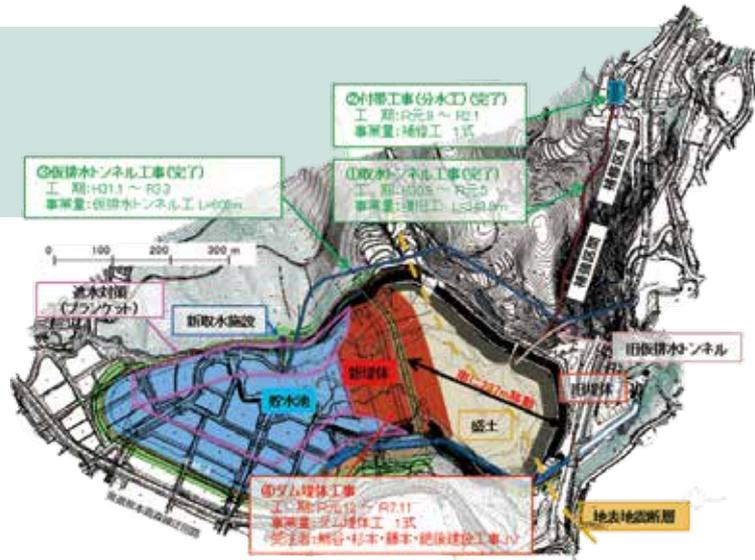
熊本県大切畑ダム復興事務所では、熊本地震で被災した大切畑ダムの復旧に向けて取り組んでいます。

堤体工事については、令和5年2月までに仮締切堤体（本堤体を造るために上流部の水を安全に下流に流すための堤体）の盛り立てを終え、今後、本堤体の基礎確認などを行ったのち本堤体の盛り立てに移行し、令和7年度完成を目指して進めています。

受益者の方々には供用開始までの間、引き続き暫定水利用計画での営農をお願いしなければなりません。

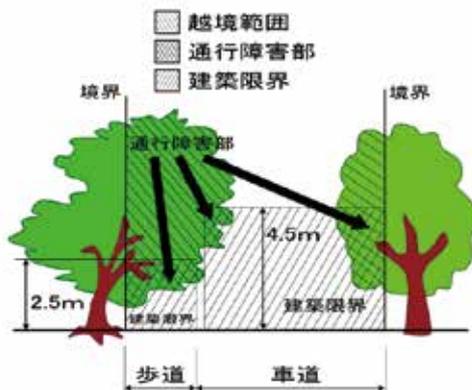
また、池敷き掘削においては想定より固い岩が出現したことから、掘削工法を発破掘削に変更し実施しております。

受益者の皆様をはじめ、村民の方々へは一時的な通行止めを含め、ご迷惑やご不便をお掛けしておりますが、ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いします。



【お問合せ先】 熊本県大切畑ダム復興事務所 ☎ 279-1555

問 熊本県道路保全課
3333-2495



道路に張り出している木の伐採にご協力を
道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。
よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。

道路に張り出している木の伐採にご協力を

問 熊本県環境立県推進課
3333-2264

熊本県では、家庭で実践していただきたい行動やCO2削減効果をまとめた「ゼロカーボン行動ブック」を作成しました。
県庁などで配布中です。ホームページからダウンロードできますので、みんなでCO2削減に取り組みましょう！

ゼロカーボン行動ブックでCO2削減を！

問 阿蘇保健所
0967-24-9035

また、飼い犬の死亡や飼い主変更の際は、お住いの市町村に届出が必要です。

飼いだには、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。
予防注射は、お住いの市町村で4〜6月に行われる狂犬病予防集合注射又はかかりつけの動物病院で接種できますので、広報紙等でご確認のうえ、飼い主の責務として必ず受けさせてください。

飼いだには 狂犬病予防注射を





募 集

永年無事故運転者表彰

大津地区交通安全協会会員で、永年にわたり安全運転に努め他の模範となっている方は、熊本県交通安全協会から秋の全国交通安全運動期間中に表彰されます。

対象者は運転免許取得から今年6月まで10年、20年、30年、40年を経過している方で、期間内に交通事故や交通法令違反による行政や刑事上の処分を受けたことのない方です。

応募方法 応募窓口にて運転免許証、交通安全協会会員証、印鑑をお持ちの上応募してください。

応募先 大津地区交通安全協会（大津警察署内）又は役場総務課

締切 5月31日（役場を通じて申請される方は5月26日まで）

問 役場 総務課
☎ 279-3111

南阿蘇鉄道株式会社 社員募集

南阿蘇鉄道の2023年夏全線再開に向け運転士を募集しています。

応募資格は20歳以上で列車の操縦に支障を及ぼす疾病などのない人です。

詳しくは、南阿蘇鉄道株式会社総務課へご連絡いただくか、ホームページをご覧ください。

募集方法 ハローワークもしくは、南阿蘇鉄道へ直接お申込み下さい
問 南阿蘇鉄道株式会社 総務課
☎ 0967-621219

「熊本のちの電話」相談員養成講座

熊本のちの電話ではボランティアの電話相談員の養成講座を開講します。あなたの優しさをボランティアに活かしませんか。

日時 4月13日 14時～18時半
会場 市民会館シアーズホーム夢ホール
定員 各回20名
申込 事務局へお電話ください。
問 熊本のちの電話事務局
☎ 096-354-4343



ひきこもり理解の講演会

誰にでもおこりうるストレス対処の一つが引きこもりです。引きこもり問題は偏見や誤解が状態を長期化・深刻化させる要因にもなっています。「ひきこもり」などの生きづらさについての理解を深め、より暮らしやすい地域づくりを皆様で考える機会です。

日時 3月18日 14時～16時30分
会場 西原村総合体育館 会議室
講師 滋賀県 働き・暮らし応援センター「Te k i t o」センター長 野々村 光子 様

熊本県ひきこもり地域支援センターゆるるこ様
定員 40名程度
申込 3月15日までに電話またはFAX(096-279-3666)にてお申込み下さい。

問 NPO法人たんぼハウス
☎ 279-3666

健やか

LDLコレステロール 「自身の値」存じですか？

全身の血管が硬く、厚く、狭くなってしまう動脈硬化は、無症状で進行し、脳卒中や心臓発作として突然出現します。

過剰に存在するLDLコレステロールは、動脈硬化の原因の一つですが、そもそもコレステロールは毎日生まれ変わる細胞の構成成分で、胆汁や副腎皮質ホルモンなどの材料としても大切です。

多くは肝臓で作られ、一部を食事から摂取した中性脂肪を材料にして血液中を流れ、全身の組織に取り込まれます。全身を巡ったのち、余った分は肝臓に蓄えるので、血液中のLDLコレステロールは通常で120mg/dl未満となります。過剰に存在するようになる原因は、加齢による新陳代謝の低下によって細胞の構成成分の消費が減ること、食事から過剰に脂質や糖質が摂取されることによってコレステロールを造る材料が豊富になることが挙げられ、肝臓に収まらなくなった分が血液中を流れていきます。

国のガイドラインでは、120～139mg/dlが「境界型高LDLコレステロール血症」、140mg/dl以上が「高LDLコレステロール血症」とされています。

「自身がどの値で経過しているのか、管理をすることで数年後、心臓・脳を守ることにつながります。」自身の数値をもっと一度確認してみませんか。

問 役場 保健衛生課
☎ 279-4307



地域福祉生活 応援給付金

「指定難病医療受給者証」をお持ちの方へ

申請が必要です。【申請期限】令和5年3月15日（水）

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による影響が特に大きい障がい者等の負担（通院や衛生用品の購入など）の軽減を目的に給付金を支給します。

支給額は**一世帯あたり3万円**です。

【支給対象者】

下記の項目のすべてに該当される方

- 令和4年9月30日時点で西原村に住民登録がある方
- 令和4年9月30日時点で「指定難病医療受給者証」の交付を受けている方
- 価格高騰緊急支援給付金（非課税世帯・家計急変世帯への5万円給付）を受給していない世帯

【必要書類】

- ✓指定難病医療受給者証
- ✓受取口座の通帳
- ✓本人確認書類（免許証等）

※申請日より前に、対象要件に該当される方が亡くなられた場合は支給対象外です。

※すでに地域福祉生活応援給付金を受け取っている方は対象外です。

■お問合せ先■

西原村役場 住民福祉課
（地域福祉生活応援給付金窓口）
☎ 279-3113
（平日 8時30分～17時15分）

予防接種の受け忘れは
ありませんか？

今年度対象の方で、まだ次の予防接種が済んでない方は、令和5年3月31日までに接種期限になります。医療機関に早めに予約をして接種をお勧めします。

期限が過ぎると任意接種になりますので、全額自己負担になります。対象者には4月に個別通知をしています。

【MR（麻しん、風しん）II期】

対象者 就学前1年間（年長児）

注意 問診票と母子手帳を持参して医療機関へ予約の上接種してください。

【二種混合（ジフテリア、破傷風）】

対象者 小学6年生

注意 問診票と母子手帳を持参して医療機関へ予約の上接種してください。

【高齢者用肺炎球菌】

対象者 今年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳及び100歳以上になる方で過去に未接種の方。

注意 対象者には案内のハガキを送付しています。

問 役場保健衛生課
☎ 279-43397



子どもの睡眠

睡眠の効果

子供にとって睡眠が大事なのはわかったけど、9時ごろになると子どもが自分で眠くなって寝てくれるといいのに…



子ども達の中には、決まった時間になると眠くなり、寝ている子どもも少なからずいます。

一方「早く寝なさい」と何度いっても「眠くない」というから、寝せるのをあきらめていたりという声も聞かれます。

自分で眠くなってねむいことが、親にとっても子どもにとっても気持ちよい時間だと言えそうです。では、どうすればよいのでしょうか？

保健委員会だよりとは

西原村学校保健委員会では、保育園、学校、村保健衛生課、村教育委員会、学校三師会保護者等で連携し、子どもたちの健康づくりの取り組みを進めています。

昨年度行った生活リズムアンケート調査で、長時間メディア機器にふれている子どもたちは、寝る時間が遅くなる傾向が顕著に見られ、その結果として睡眠時間が短くなっていました。その為、睡眠の効果と、早く寝るコツ、ルールづくりと子どもへの声のかけ方を伝えました。

「早く眠らせる」秘訣

- 1 太陽の光をあびる時間を、毎日おおよそ同じ時間にします。
- 2 寝付きやすい環境を作る

【西原家庭教育宣言】
通信機器の自宅での使用はリビングに限定し、夜9時以降は連絡禁止、夜10時以降は使用禁止とする。

西原村では、子どもの健康保持と成長を応援するため、このような「宣言」があるのをご存じですか？

寝つきやすくなる為に、「〇時に寝る」と決めたら1時間ほど前から画面を見るのをやめて会話を楽しんだり、絵本をみたりして過ごしてみてください。大人の生活もありますが、子どもの成長の為と思って少しの間、子どもにつきあってみてください。



ルールづくりと

子どもへの声のかけ方

あなたが大切だから、心配だから、あなたの成長のためにルールがある事を伝える。

子どもと一緒に決める。守れないときは、一緒に考え変更する事もある事を伝える。

ルールを守る事ができた日は、ほめる。

大人でさえ、スマホをさわっていないと落ち着かない依存傾向になりやすいメディア機器は、子どもの未発達な脳ではもともと依存になりやすく、また、脳への血流が減る為、脳の成長を妨げるとする研究もあります。

見始めてから、やめさせるのではなく、「一緒に遊ぶ」「大人も本を読む」「家事を一緒にする」「会話を楽しむ」など、子どもの未来のために、できる事から一つずつ取り組んでみませんか？



西原村人権作文コンクール入賞作品

村では西原村人権教育・啓発基本計画により人権という普遍的文化を構築するとともに、お互いの多様性を認め合う共生社会を実現し、「人権を尊重し、人の多様性を認め合う生涯元気なにはらづくり」を具現化することを目的とした西原村人権フェスティバルを開催しています。

この中で、村内小中学生を対象とした人権作文コンクールの募集を行い、入賞作品が決定しました。入賞した3作品を1月号から3月号にかけて1作品ずつ紹介しています。

「自分らしさ」

河原小 2年 渡邊 多喜

わたしは、みんなと学しゆうする前、本当の自分のよさが分からなかったたので、自分のことがすこしすこしではありませんでした。「自分を見つめて」の学しゆうをしました自分のことを見つめて、すきなものやすきなことを考えました。わたしは、すきなものやすきなことを思いうかべていくうちに、なんだかわくわくして、楽しくなりました。自分のすきなものやすきなことをみんなにしようかいることになりました。わたしのすきなあそびや食べもの、いいなと思う「自分」などをはっぴょうしました。さいしょ、自分のことをしようかいることがはずかしかったです。それから、もしかしたら、へんつて思われるのではないか、わる口を言われるのでは

ないかとふあんでした。わたしは、大すきな一りん車のことをしようかいました。しようかいるとき、きんちょうしたけど、みんなに分かってもらえたと思いましたそれは、「昼休み、一りん車のれんしゅうがんばつて下さい。」や、「たきんのようになんばるやしろをまねしてみたいです。」などおかせじがもらえたらからです。とてもうれしくて、これからはがんばろうと思いましたが。みんなのはっぴょうを聞いて、わたしと同じところやちがうところがありました。みんなとちがっていいんだなと分かりました。「この学しゅうをして、みんなやわたしのことがだんだん分かってきて、もつとすきになりました。わたしは、いいなと思う「自分」を考えたとき、お母さんがしごとから帰つて来たときのことを思い出しました。帰つて来たお母さんは、顔がつかれていて、いつもとちがって

声ひくくくらいかんじがしました。わたしはかなしくなりました。そんなお母さんをえ顔にしたくて、わたしはとびきりのえ顔で「だいいじょうぶ？」と、聞きました。すると、お母さんは、「ありがとう。たきは、いつもえ顔がいっぱいでいいね。」と、言つてくれました。わたしはうれしくなつて、もつとえ顔になりました。お母さんを見ると、お母さんもえ顔になっていました。いつもえ顔でいると、まわりの人もえ顔になるから、え顔つて人を元気にするパワーをもつていて、いいなと思いました。これから、え顔でいるわたしのよさを大切に、みんなとなかよくすごしていきたいです。





村	と	人	村人 No.7
---	---	---	------------

福山 綾 Fukuyama Aya

福岡でパティシエールとしてお菓子作りの技を磨き、ふるさと西原村でAmeYaを開業。

得意のアメ菓子は、こだわりの材料と、かわいらしい見た目から老若男女問わず人気が高い。

【シルクスイートチーズケーキ】

肥後もっこすのうまかもんグランプリ 2022 のベストセレクションに選ばれた ▼



アメの「Ameya」

西原ニュータウンに店を構える「Ameya (アメヤ)」は、カラフルで様々な味が楽しめるアメが人気のスイーツ専門店。

熊本地震後店舗を構え、自慢のアメを中心に、クッキーやかりんとうなどの焼き菓子など幅広く手がけ、販売されている。

かわいらしくカラフルな見た目から、自分用にはもちろん、贈り物やブライダルギフトとして注文されることも多く、人気が高い。

そんなAmeyaのスイーツはすべて、福岡でパティシエールとして経験を積んだ綾さんの手作り。ミネラル成分を豊富に含み、うまみの強い雪塩を使った「塩アメ」や、綾さんのご実家で作られているはちみつを使った「はちみつアメ」など、材料にもこだわったアメはお店の人気商品となっている。

昨年5月には販売店舗と別にカフェを併設し、ケーキやパフェなど作りたてのスイーツをその場で食べられることできるようになった。

若い年齢層からの人気が高いが、近所のお年寄りの方も買いに来ることもあり、幅広い年齢層に購入してもらっていることは商品開発のモチベーションにも繋がっている。

熊本の「うまかもん」

Ameyaは新しい製品開発にも力を入れている。

昨年行われた「肥後もっこすのうまかもんグランプリ2022」では、「シルクスイートチーズケーキ」を開発し応募。県内の数多くのエントリーの中から、見事ベストセレクションに選ばれた。

特徴は何といっても西原村産のシルクスイート。しっとり滑らかで甘みの強いシルクスイートとチーズのバランスについて、どちらか一方の主張が強くないよう、何度も試行錯誤を繰り返したそうです。

今年の春には西原村の大峯地区に店舗を移すAmeya、新しい店舗でも福山さんらしき満載のお菓子を作り続けていく。

Shop Information

- 営業時間 -

11:00 ~ 17:00

- 店休日 -

毎週月曜日 (店舗・Cafe 共に)

16年の役目終え

ウインドファーム稼働停止

▼稼働が停止した阿蘇にしはらウインドファーム



平成17年に稼働開始した阿蘇にしはらウインドファームが1月31日をもって稼働を停止しました。

今回の稼働停止は計画していた20年間の事業期間を前にリプレース（建替え）することを目的としたものであり、今後は事業者である電源開発株式会社は早くも2025年稼働開始を目標に事業を進められる予定です。

3千個の灯り冬空照らす

冬あかり開催

▼馬頭山には約3000個のキャンドルシェード



2月4日・5日に、俄山交流館「萌の里」と馬頭公園において、西原村の冬の風物詩となった「冬あかり」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響などで3年ぶりの開催となり、今年も西原中学校の生徒が手作りしたキャンドルシェードを加えて、約3000個のキャンドルが馬頭山に並べられ、夜空を照らしました。

農業師匠などの活躍評価

熊本県農業コンクール

▼表彰状を手に笑顔を見せる今村さん



1月31日、熊本県農業コンクール大会表彰式が行われ、本村の今村秋敏さんが地域貢献賞を受賞されました。今村さんは農業委員やJA阿蘇理事を歴任。また阿蘇地域の「農業師匠」として、新規就農者の研修受け入れを積極的に行うなど、地域農業への貢献が評価され、今回の受賞となりました。

今後も今村さんの堅実な経営は、本村の農業振興のひとつの指針となるものと期待されます。

健やかな成長見守ります

少年警察ボランティア

▼少年警察ボランティアの皆さんと西原駐在所山下さん



熊本県警察から委嘱を受けて、4名の方々が「少年警察ボランティア（少年補導員）」として活動されておられます。

昨年4月に長らく活躍された坂本健一さんと首藤繁義さんが交代され、松岡寛泰さん前鶴浩水さんに新たに東田啓三さんと中西義信さんが加わり、活動されています。

これからも西原村の子ども達の健やかな成長にお力添えをよろしくお願いいたします。

西原村で起こっているトピックスについて皆さんからの情報もお待ちしています。
ぜひ、お気軽に情報をお寄せください。（役場企画商工課 ☎ 279-3112）

西原剣士が活躍

学年別個人選手権剣道錬成大会

▼表彰状を手にする西原剣心館の選手たち



2月5日、合志市総合体育館において、第37回熊本県道場連盟学年別個人選手権剣道錬成大会が開催され、小学6年生の部で坂本修斗さん（大津少年剣道クラブ）が優勝、海津鉄平さん（西原剣心館）が準優勝し、小学5年生の部で坂本皇苾さん（西原剣心館）が準優勝するなど、本村山西小学校と西原中学校の選手が3部門で4名の入賞者と2部門で敢闘賞を受賞する活躍を見せました。これからの活躍に目が離せません。

創部4年目で初優勝

阿蘇郡市学童新人バレーボール大会

▼にしはら Jr バレーボールクラブの選手たち



1月29日、南阿蘇村白水小学校体育館で行われた阿蘇郡市学童新人バレーボール大会にて、にしはら Jr バレーボールクラブが創部4年目にして念願の初優勝を飾りました。にしはら Jr は、これまで少ない部員数でしたが、練習を積み重ねてこれ、本大会では、初戦から決勝戦まで1セットも落とさない戦いで相手チームを圧倒し、大会初優勝となりました。にしはら Jr では部員を随時募集されています。この度は誠にありがとうございます。

西原魅力再発見

西原村フォトコンテスト

▼展示されている作品



西原村の魅力再発見する、西原村フォトコンテストが今年も開催され、県内外35名の方から84作品のご応募をいただきました。ありがとうございました。

作品は3月3日まで西原村役場1階ロビーにて、また3月6日からは西原村総合体育館1階ロビーにて掲載させていただきます。応募の中から入賞作品を投票によって決定いたします。今年はどんな作品が特賞に選ばれるのでしょうか。

手作りバックを寄贈

東田シズ子様からバックの寄贈

▼頂いたバックは山河の館にてお配りしています



2月6日、本村にお住いの東田シズ子様から、手作りのバックを寄贈いただきました。

今年97歳を迎えられる東田さん。「大正から令和と長生きされているのは皆様のおかげです」とお手紙も添えていただきました。

当日はシズ子さんに変わりご家族の東田啓三さんに届けていただきました。

誠にありがとうございます。

健やか

おまかせあれ!



オクラ



ゴボウ



ブロッコリー



モロヘイヤ



納豆

▲水溶性食物繊維を多く含む代表的な食品

今月は水溶性食物繊維の働きについて詳しくお話していきます。

私たちが食べたものは、食道→胃→小腸を通して血液中に取り込まれ、全身に栄養が運ばれます。食物繊維自体は血中には取り込まれませんが、栄養素が取り込まれるまでに大きな働きをします。

水溶性食物繊維は水に溶けやすく、溶けるとドロドロとゼリー状になります。これは、体内の通り道をゆっくり運ばれていくため、食べたものが栄養素として血液へ吸収される速度も緩やかになり、血糖値の急上昇を抑える効果があります。血糖値を下げる「インスリン」というホルモンは、血中の余分な糖分を脂肪に変えて体に貯める働きがあり、血糖値が急上昇するとインスリンが過剰に分泌されるため、体に脂肪を貯めこみやすくなってしまいます。つまり、食後の血糖値の急上昇を抑えることは、脂肪の過剰な蓄積を防いでくれます。食事の始めに食物繊維が豊富な野菜から食べる「ベジファースト」は、野菜の後に食べたものもゆっくり運んでくれるため血糖値の急上昇を防ぎ、これらの効果を最大限に発揮できます。

役場保健衛生課 管理栄養士

☎ 279-4397

すごいぞ! /

健康へのヒント

食物繊維パワー③

2月の支払い（12月診療分）

49,274,629 円

※国保税などから支払われています。

役場保健衛生課

☎ 279-4389

こくほたより

<今月のテーマ>

出産育児一時金について

健康保険法等の一部が改正され、令和5年度から出産育児一時金の額が増額されます。(※)

産科医院にて直接支払制度を利用し、出産費用が一時金の額を下回る場合、差額を村からお支払いいたしますので、該当される方は役場保健衛生課までご連絡ください。

※令和5年3月1日時点で本村条例等は改正されておりませんので、一時金の額は最大42万円です。



材料 (4人分)

鶏もも肉	160g	ケチャップ	大さじ1と1/2
片栗粉	大さじ2	砂糖	小さじ2
じゃがいも	1個	みりん	大さじ1/2
揚げ油	適量	みそ	大さじ1/2
冷凍枝豆	20g	赤ワイン	小さじ1/2

作っちゃおう 食べ

鶏のオーロラ和え



作り方

- ① タレは混ぜ合わせておく。じゃがいもの皮をむいて、厚めのいちょう切りにする。鶏もも肉は2cm角くらいに切っておく。
- ② 鶏もも肉に片栗粉をまぶして、油で揚げる。じゃがいもは素揚げする。
- ③ フライパンに混ぜ合わせたタレを入れ、少しフツフツとしたところに②とえだまめを入れて絡める。

子育てひろば



春の柔らかな日差しが感じられる頃となりました。子育てひろばに遊びに来てくれるお友達も、新年度から保育園や幼稚園への入園が決まりました！とお母さん方からお話を聞くようになり、成長を喜ぶとともに少しさみしさを感じるこの頃です。

入園準備などで忙しくなるご家庭もあるかもしれませんが、子育てひろばでは戸外遊びも室内遊びも内容を充実させてお待ちしておりますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね！

イベント

春のみんなでお散歩会

桜が咲き始める季節となりました。西原村でもお花見スポットがいくつかありますが、今回は河原地区の木山川沿いに咲く桜を見にお出かけしましょう！

◆日時 3月24日 10時30分～12時
◆場所 河原地区 木山川の桜並木

※事前予約制となります。ご希望の方は広場へご連絡下さい。

※現地集合・現地解散です。詳細については予約時にお尋ねください。

※ベビーカー、水分補給できるものを持参のうえ、気温対応しやすい服装でお越しください。

i

西原村子育てひろば

- 〒 布田 978-20 (高遊コミュニティセンター南側)
 - ☎ 279-3252
 - 開 月～金曜日 (祝日除く)
 - ・午前の部 10時～12時
 - ・午後の部 12時30分～14時30分
- ※電話連絡の上おいでください。



ヘルメット着用努力義務化

道路交通法改正により、4月1日から自転車のヘルメット着用が努力義務になります。

過去5年間に起きた自転車の事故では、ヘルメットを着用していなかったケースが着用していたケースより致死率が2.2倍以上でした。

努力義務のため罰則はありませんが、転倒などの際、頭部を守る大切なプロテクターですので確実に着用して事故による被害を最小限におさえていきましょう。

乗車用ヘルメットはSGマークなどの安全性を示すマークの付いたものを使い、あごひもを確実に締めて正しく使いましょう。



大津警察署交通課 ☎ 294-0110



当署管内の至るところで、イノシシやシカなどの目撃情報が相次いでいます。

これらの動物を目撃した場合は、近づいたり、刺激を与えたりせず、身の安全を確保してください。

また、目撃した場合は、大津警察署生活安全課まで連絡をお願いします。



大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110

益城西原消防署

あってよかった、警報器

仏壇に供えていた線香が座布団に転落し引火。その場を離れていたため、気づかずにいたところ住宅用火災警報器が作動したため、すぐに駆けつけて初期消火に成功し、大事には至りませんでした。



【焼けた座布団】
警報器が鳴ったことで速やかな初期消火ができ、火事にならなかった

住宅用火災警報器は、静かにみなさんの家庭を見守っている守護神です。



住宅用火災警報器

人は火災の兆候を目で煙や炎をみたり、鼻で焦げ臭いにおいを感じたり、耳でぱちぱちという音を感じたりと、五感によって気づくことができますが、就寝中や仕切られた部屋などで物事に集中しているときは、気づくのに遅れてしまいます。

そこで家庭内での火災の発生をいち早くキャッチし、知らせてくれるのが住宅用火災警報器です。

生涯学習

山河のたより

寿生大学 講演レポート

フォトスタンドづくり

1月26日、西原村総合体育館にて第8回寿生大学が行われました。

今回は「フォトスタンドづくり」と題し、熊本県立豊野少年自然の家から指導員の鶴田万誉さんをお招きしました。鶴田さんからフォトスタンドづくりに使用する道具の指導を受け、製作がスタートすると、受講生は松ぼっくりやどんぐりを思い思いに着色し、土台にグルーガンという樹脂を溶かして接着する道具を使用し、接着していました。リボンを形作るなどの細やかな作業に集中するあまり、室内は次第に沈黙の時間となりましたが、作品が完成すると、受講生同士で作品を見せ合いながら賑やかな雰囲気になりました。



3月の予定

寿生大学講演会 3月2日

お知らせ

乾燥した季節になりました。コロナウイルスだけでなくインフルエンザウイルスなどにも十分注意されてください。

休館日 毎週土曜日

開館 10時～17時まで

滞在 最大60分（マスク未着用の方の入館はお断りします）

春の図書室祭り

3月は図書室でイベントを多数開催予定です。小さいお子様でも気軽に参加できますので、是非ご家族でご来館ください。

3月 雛飾り展示

山河の館2階ロビーに、雛飾りを展示いたします。



3月 読書感想画コンクール

村内の児童・生徒から読書感想画を募集します。受賞者には賞状と図書カード1,000円分をプレゼントします。応募用紙と画用紙は山河の館図書室にてお配りいたします。

3/19 図書室クイズラリー

図書室にてクイズラリーを開催！参加者には参加賞として本のしおりなどをプレゼントします。

3/26 人形劇&工作教室

楽しい人形劇と手さげバック作りを予定しています。バックは小さなお子様でも簡単に作れますので、ぜひご応募ください！

阿蘇くまもと空港が3月23日に新しく生まれ変わります！

リニューアルオープン当日から9日間限り、西原村観光協会から空港のPRブースに出展し、当協会会員の商品を展示、販売いたします。約30品目の出品商品のなかには、落花生豆腐【樂や】やあか牛のハンバーグ【くまもと和牛まつおか】、シルクスイートチーズケーキ【AmeYa】などの様々な特産品が並ぶ予定です。

西原村PRブースは出発ロビーに設けられるため、一般のお客様の立ち入りは出来ませんが、飛行機を利用する県内外の多くの方々の目に触れる貴重な出展だと思っています。

この機会に西原村を知っていただき、次に阿蘇くまもと空港に降り立つ時には是非、西原村にお立ち寄りいただけるようPR頑張りますので、応援よろしくお願いします！

西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内)
☎ 279-1136 (FAX 288-7242)



阿蘇くまもと空港 オープニングセレモニー

2023年3月23日～31日

10:00～17:00

ステファニーの部屋

Stephanie's Room

☆今月のキーワード

「Home-cooked meals」

(ホーム クックトゥ ミールズ)

「家庭料理」



February 2023



Lately, the weather has been too cold to go out, so I've enjoyed eating home-cooked meals with friends. I love to eat and catch up with friends while sitting underneath the warm kotatsu. My favorite meal from this month is spaghetti with meatballs.

最近では寒くて外に出られないので、友人と家庭料理を食べるのが楽しいです。暖かいこたつに入りながら、友人と一緒に食べたり、話をしたりするのが大好きです。今月のお気に入りの料理は、スパゲッティ・ウィズ・ミートボールです。

お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

まつもと ゆい な
松元 優依奈ちゃん(1)



誕生日 2022.2.12

メッセージ

いつも元気な優依奈ちゃん！これからもすくすく育ってね！！

ひがし そうま
東 蒼真くん(1)



誕生日 2022.2.10

メッセージ

1歳のお誕生日おめでとう！毎日沢山の幸せをくれてありがとう！

かいとう すい
海東 翠ちゃん(1)



誕生日 2022.3.29

メッセージ

いっぱい食べて大きく元気に育ってね

Information

1、2、3歳のお誕生日を迎えられるお子さんを大募集中！

専用フォームからお気に入りの写真を添えてお申込みください。



カラスポ 日誌 「よーいどん」

【かけっこクラブ】

令和4年12月18日(日)熊本県民総合運動公園で開催された「くまもとジュニアアスレチックトライアル」に村内小学校の2年生から5年生7名が参加しました。陸上競技指導者による走り方のワンポイントアドバイス教室や50m走記録会が行われ、参加者の交流と体力づくりにもつながりました。

北風が強い一日でしたが、参加者からは「寒くて走るのがきつかったけど、沢山の友達と一緒に出来てうれしかったです」「走ることが楽しかった」「レクリエーションがいっぱいで面白かったです」と元気いっぱい話してくれました。

スポーツCLUB  BIG



【お問合せ】西原村総合体育館内「カラスポ」事務局
096-279-3116 (平日9時~17時)



山西小学校

6年生では、キャリア教育の一環として、1月27日にもものづくり体験、2月3日にJALお仕事講座、2月10日に木工教室をそれぞれ実施しました。子供たちは、講師の話に熱心に聞き入っていました。これからたくさんの経験や知識、人々との出会いの場を増やしていきながら、一人一人のキャリアアップに繋げていきたいと思えます。



河原小学校

1月は、給食に感謝する「給食週間」がありました。本校では食育に関する授業を行ったり、給食の先生方に感謝したりと、様々な食に関する事柄について考える期間になりました。2月には、給食委員会主催の豆つかみ大会もあり、大盛況。正しい箸の持ち方を習得してもらうことを目的に実施しました。



西原中学校



いよいよ卒業へ

卒業まで残りわずかとなった3年生。それぞれの希望や目標に向け、勉強や面接試験対策など、これまでたくさんの時間を費やしてきました。そんな時間の合間を縫って、みんなの願いが叶えられるよう、3年生の戸田響介さんが、思いをこめた折り鶴で「合格」祈願メッセージを制作しました。サプライズで準備を進め、完成した作品を披露すると、みんな大きな力をもらったようでした。作品は教室に飾られ、頑張る3年生を見守っています。

私の将来の夢は、イラストレーターになってたくさんの人に喜んでもらうことです。

私は、小さい頃から絵を描くことが好きで、たくさん絵を描いていました。年齢が上がるにつれ、将来の仕事について考えるようになり、その時にたくさんの人に喜んでもらえ、自分も楽しみながらできる仕事がいいと思いました。

小学6年生のときに仕事調べをして、イラストレーターの仕事に出会いました。私の好きな絵を活かしながら、依頼してくれる人や絵を見てくれる人を喜ばせることのできる素敵な仕事だと思いました。それから、絵の描き方や人気のイラストなどさらに勉強するようになりました。

依頼してくれる人や見てくれる人に喜んでもらえるようなイラストレーターになれるよう、今の勉強を頑張つつ、イラストレーターについて詳しく学んでいきたいです。

絵で皆を笑顔に

隈元 凜
(西原中1年)



西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)

☎ 279-4111

ほ う か つ 通 信 生 き 活 き

大切畑 (木) 10時～

グラウンドゴルフの後には豆まき。鬼が豆をまくシーンも見られ「違う違う」と仕切り直しの場面も見られ笑いを誘う。そのあとは南南東に向かって恵方巻をパクリ！健康長寿を願いました。



スーパーサロンのご紹介

出の口 (木) 13時30分～

3年ぶりに恵方巻復活！それぞれに役割があり準備は万全。お一人暮らしの方と今年は高齢者世帯にも訪問を兼ねてお届けです。代々引き継がれている心ある気持ちの表れです。



馬場 (木) 13時～

盾となる鍋の蓋に豆があたりカンカンと鳴り響き、それに伴い大きな笑い声。鬼は踊りながら退散するというユーモアたっぷりの鬼退治でした。



認知症に優しい西原村を目指して

昨年11月、山西小学校4年生・西原中学校1年生に認知症サポーター養成講座を開催。劇『のぎくばあちゃん物語』では、笑いもありつつ「もし家族、身近な人が認知症になったら」と考え、「(認知症の)本人が一番苦しい思いをしているので助けてあげたい」「もっと優しく声をかけたい」など私だったらこうしたいと沢山意見を出してくれました。



「気晴らしカフェ」のひとこま

12月はクリスマスツリー作り、1月はお正月、2月は節分。季節を感じにどうぞ～！ごゆっくり

【場所】五木源住宅(たんぼぼハウス横)

【時間】毎週金曜日 10時～11時30分





安心ネットワーク(緊急連絡票)の配備を進めています。

- 【目的】 地域において緊急事態が発生した場合、その方のご家族やご親族等に早く連絡をとる必要があります。そのような時、連絡先がわからず大変困った事があったことから、緊急時に素早く対応ができるよう“安心ネットワーク”(緊急連絡票)の配備を進めています。
- 【対象】
- ・65才以上の一人暮らし高齢者の方及び、高齢者夫婦世帯
 - ・昼間一人で過ごしておられる方や、障がいをお持ちの方など地域で検討し必要と思われる方(必要であれば年齢の制限はありません)

【表】

安心ネットワーク
緊急時は裏面を削

私の住所 熊本県阿蘇郡西原村大字
電話番号

連絡先	名前	電話番号
西原村役場		279-3111
担当民生児童委員		

救急 119 警察 110

西原村社会福祉協議会(のぎく往) 096-279-4141
このカードは社会費や/共同基金配分金の一部を使用して配布しています

【裏】

氏名	()	氏名	()
生年月日	大・短 年 月 日	生年月日	大・短 年 月 日
かかりつけ病院	診療名	電話番号	かかりつけ病院

わたしの緊急時にはここに連絡をして下さい!!

緊急連絡先	氏名	あなたとの関係()
	電話	自宅・職場
		携帯
緊急連絡先	氏名	あなたとの関係()
	電話	自宅・職場
		携帯
緊急連絡先	氏名	あなたとの関係()
	電話	自宅・職場
		携帯

もしもの時は
冷蔵庫を見よ!!

マグネット式で冷蔵庫に貼ることが出来ます。また、プライバシーに関する情報は裏面に記入でき、もしも、緊急事態が発生した場合は、直ちに連絡を取ることが出来ます。

★安心ネットワーク(緊急連絡票)を希望される方は、各地区の民生児童委員さん、又は社会福祉協議会までお尋ねください。

ご利用
ください!

のぎくふれあい相談センター

〔4月～6月・開催日のお知らせ〕

少子高齢化や単身世帯の増加による影響で、地域や家族とのつながりが希薄化してきています。そのような中、悩みを誰にも言えず孤立してしまう人が増えているのが現状です。

「どこに相談すればよいのかわからない」「どうすれば解決するのかかわからない」といった様々な困りごと不安について、適切な支援につながるよう「のぎくふれあい相談センター(総合相談)」を開設しています。

- ・相談日については、月初めに開催日と相談内容を防災無線でお知らせします。また、詳細については、4月初旬に配布予定の「令和5年度予定表」(各戸配布チラシ)をご確認いただくか、又は、社会福祉協会にお問い合わせください。
- ・「法律相談」と「不動産相談」は、予約制ですので事前に電話等で確認をお願いします。

＜相談時間 午前9時～12時まで＞

相談無料 秘密厳守

電話相談も受け付けます
相談専用 279-4140
FAX 279-4388
電話 279-4141

個々の障がいや情報が伝わりにくい方もあり、村の防災無線を通じて利用される方が多数です。ご理解をよろしくをお願いします。

相談種別	4月	5月	6月
法律相談(予約制)	5日(水)	10日(水)	7日(水)
行政相談	13日(木)		8日(木)
人権相談		18日(木)	
不動産相談(予約制)	20日(木)		
障がい者相談			14日(水)
心配ごと相談	27日(木)	25日(木)	29日(木)
介護・生活困窮一般相談	月曜日～土曜日(午前8時30分～午後5時まで)		

お 礼

(敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
下あげ	稲崎 トミ子	稲崎 英一
小森西	久保田 安博	久保田 昌人
上あげ	松浦 キヌ子	松浦 哲也

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。

[2月16日受付け分まで掲載]

令和5年度ボランティア保険のご案内

～ボランティア活動や地域福祉活動中の万が一の事故に備えましょう～
保険は単年度ごとの加入が必要です。



ボランティア活動保険

【対 象】 無償で活動するボランティアの方々を対象にケガや損害賠償を補償します。

【補償期間】 令和5年4月1日～令和6年3月31日

(4月1日以降加入の場合はその翌日から適用) ※保険料は社協の窓口で支払い

【加入プラン】

	基本プラン	天災地震補償プラン	特定感染症重点プラン
保険料(年間)	350円	500円	550円
特定感染症	補償開始から10日以内は対象外※		初日から補償
地震・噴火・津波によるケガ	×	○	○

※前年度からの継続で4月1日付加入の場合は初日から補償

★補償期間は、令和5年3月31日までに加入手続きが完了した場合は、令和5年4月1日午前0時から令和6年3月31日午後12時までです。4月1日以降の加入については、加入申込み手続きの完了した日の翌日午前0時から令和6年3月31日午後12時までとなります。

社協だより

ボランティア行事用保険

【対 象】 社協の構成員や会員であるボランティア団体・グループなどが主催し地域活動やボランティア活動の一環として行う各種行事において参加者のケガや主催者の損害賠償を補償します。

【加入手続き】 行事実施日の前日まで。 ※保険料は郵便局で支払い(振込手数料がかかります)

【加入プラン】

	Aプラン	Bプラン	Cプラン
対象行事	日帰り行事 (A1～A3の区分あり)	宿泊を伴う行事 (行事の種類不問)	日帰り行事「A1行事」 (開催場所制限あり)
保険料 (1日1名あたり)	A1: 28円 A2: 126円 A3: 248円	241円～ 宿泊数により異なる	28円
最低保険料	各区分20名分の金額 (加入人数の制限なし)	なし	560円
参加者名簿の提出	必須(氏名・住所・電話番号)		不要
往復途上の補償	あり		なし

★補償内容や申し込みなど、詳細については、西原村社会福祉協議会(西原村地域福祉センター内)までお問合せ下さい。☎096-279-4141

一緒に働いてみませんか?

西原村社会福祉協議会臨時職員募集のお知らせ!

西原村社会福祉協議会(通所介護事業所)では、下記のように臨時職員を募集しています。

- ①募集職種及び募集人員：看護師又は准看護師 若干名
- ②応募資格：看護師又は准看護師の資格を有する方。 ※経験不問。 ※経験者優遇
- ③応募方法：履歴書(写真添付)及び資格証明書(写し)を西原村社会福祉協議会(地域福祉センターのぎく荘)まで提出してください。(持参又は郵送可)
- ④応募期間：随時受け付けます。 ※勤務内容、給与、休日、待遇など、詳細については下記までお問い合わせください。

西原村社会福祉協議会(担当:藤吉) 〒861-2402 西原村小森572 ☎096-279-4141

2023
March

- 役 西原村役場
- 五 五木源住宅
- 社 社会福祉協議会
- 子 子育てひろば
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館

水と緑とひかりの村

日	月	火	水	木	金	土	
26	27	28	1	2	3	4	
			山 5才児健診 社 法律相談	総 寿生大学	五 気晴らしカフェ 山 うさぎ学級	■ 西原中卒業式	
	燃えるゴミ	牛乳パック	雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ		
5	6	7	8	9	10	11	
			西原村議会第1回定例会			五 気晴らしカフェ	
	マ	空き缶・ビン	新聞	プラ容器	燃えるゴミ		
12	13	14	15	16	17	18	
	■ EM菌配布日		社 障がい者相談	山 ひよこ学級	五 気晴らしカフェ 山 お誕生学級		
			西原村議会第1回定例会 3/8 ~ 3/17				
	燃えるゴミ	燃えないゴミ	ペットボトル	プラ容器	燃えるゴミ		
19	20	21	22	23	24	25	
		春分の日		■ 小学校卒業式	五 気晴らしカフェ	■ にしはら保育園卒園式	
	マ	空き缶・ビン	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ		
26	27	28	29	30	31	1	
	■ EM菌配布日			社 心配事相談	五 気晴らしカフェ		
	燃えるゴミ			プラ容器	燃えるゴミ		

マ 役場にてマイナンバーカードの時間外交付を行います。事前のご予約が必要です(279-3113)。詳しくは西原村ホームページをご覧ください。

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
松浦 キヌ子	90	松浦 哲也
小柳 登美子	81	小柳 新一
中野 チズ	92	中野 秋雄
桂 計	90	桂 秀徳

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
峠 陽円	男の子	R5.1.30	峠 真里

LINE
友達募集中!



Youtube
チャンネル登録



Instagram
follow me!!



Facebook
友達募集中!

