

水 と 緑 と ひ か り の 村

# NiSHIHARA

ulation Magazine

は  
た  
ち  
の  
誓  
い

2

No.273

February\_2023

取るなら今！

# マイナンバーカード



## こんな時、マイナンバーカード。

マイナンバーを証明。



確定申告や児童手当の現況届、ふるさと納税のワンストップ特例申請など、マイナンバーが必要な場面に一番頼りになるカードです。

本人確認、これ1枚。



行政手続きをはじめ、生活の様々な場で求められる本人確認も、顔写真とマイナンバーが記載されたマイナンバーカードが1枚あれば即完結。

健康保険証として  
もっと便利に、快適に。



利用登録すれば、健康保険証としても利用可能です。  
さらに、マイナポータルサイトへログインすれば診療・薬剤情報・医療費などの情報を見れる便利な保険証に。

いろんな手続きを  
マイナンバーカードで。



マイナポータルサイトなどを通じて子育てや介護の各種申請をマイナンバーカードを利用したオンライン申請で行うことができます。

最大2万円分の  
ポイントもらえる。



健康保険証利用登録や公金口座受取登録などで、最大2万円のポイントが貰えるマイナポイントは、**今年2月までにマイナンバーカードを申請された方**が対象です。



厚生労働省 HP

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関の一覧



マイナポイント HP

対象のキャッシュレスサービスや申請方法を確認



マイナポータル

オンラインの電子申請や医療情報、公金受取口座登録など





# Focus

## 二十歳の集い

1月8日、西原村二十歳の集いが執り行われました。

出席した令和4年度に二十歳を迎えた62名の皆さんは、友人との久しぶりの再会に笑顔を見せていました。

代表して誓いの言葉を述べられた坂井ほのかさんは「私たちは、この西原村という自然に囲まれた美しい土地で、さまざまな発見や経験を積み、ここまで成長することができました。新型コロナウイルスの影響で高校3年生という青春の締めくくりを制限されてしまった世代ですが、そんな苦難を経験した私たちが先頭に立ち、各々が将来を考え、協力しながらこの世の中を元気にしていけたらと思っています。」とあいさつされました。

皆さまの未来が希望多きものとなるようお祈り申し上げます。この度は誠にありがとうございます。



### 今月の表紙

会場も総合体育館に移り、名称も変わり始めて行われた「二十歳の集い」。  
西原村の未来を担う若い力に期待されます。

# Lineup

- 2 巻頭  
取るなら今！ マイナンバーカード
- 6 お知らせ  
確定申告まとめ  
地域福祉生活応援給付金
- 12 Informaton  
阿蘇圏域手話奉仕員養成講座／特設人権相談所の設置／スポーツ安全保険 etc…
- 13 西原村人権作文コンクール入選作品
- 14 TOPICS  
西原村消防団出初式／熊本県中学生人権作文コンテスト入賞／㈱生科研様から寄付金／にしはら保育園不審者対応訓練／図書館冬の工作教室
- 16 くらしの広場
- 20 広報西原みんなのページ

### M E M O

|      |                |
|------|----------------|
| 世帯数  | 2901 世帯 (+39)  |
| 人口   | 6925 人 (+40)   |
| 男性   | 3406 人 (+19)   |
| 女性   | 3519 人 (+21)   |
| 高齢化率 | 32.1% (± 0.0%) |

(令和4年12月末現在)





# 確 定 申 告



2月16日～3月15日

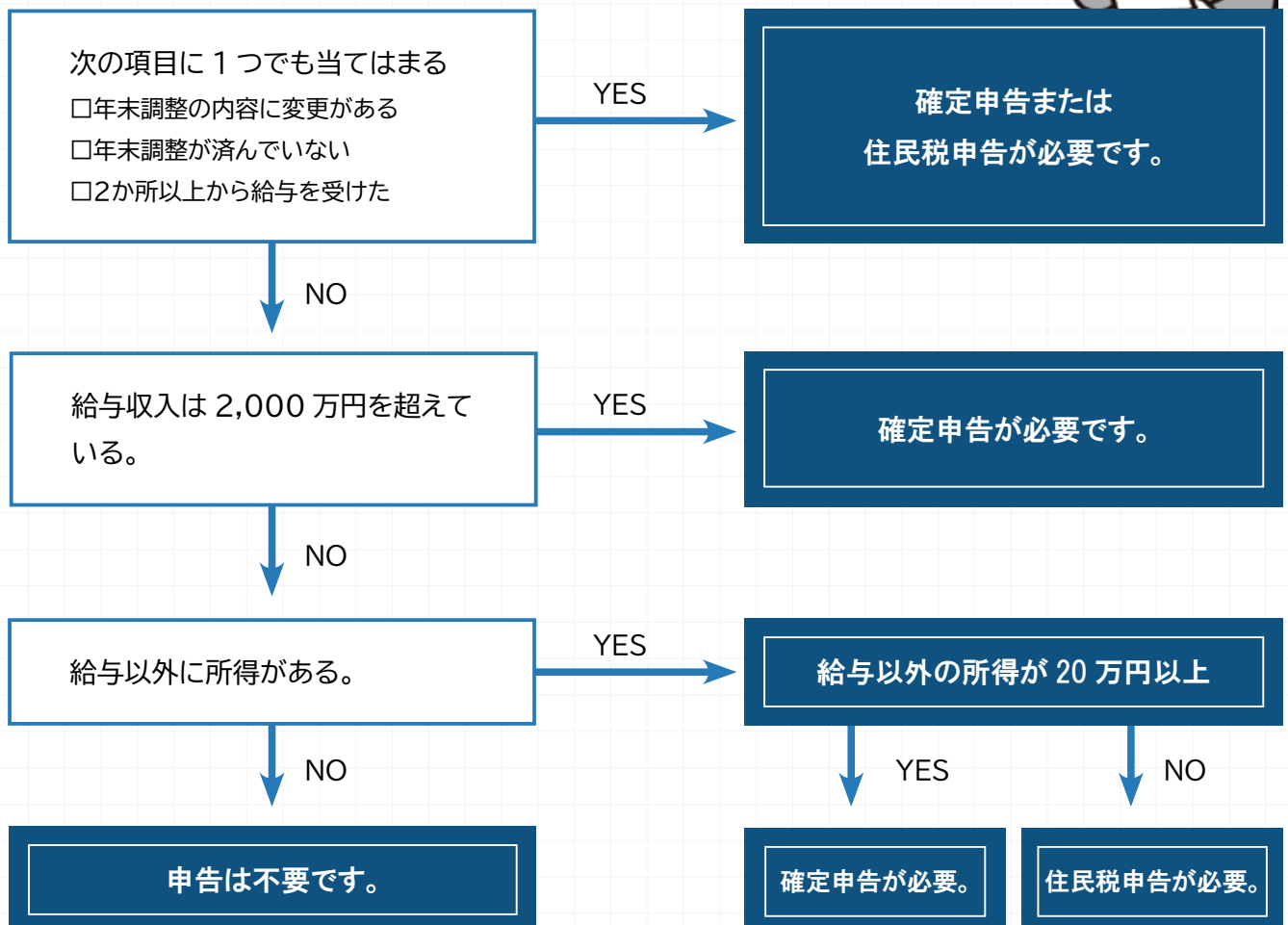
令和4年分の確定申告が2月16日から始まります。確定申告におけるポイントをまとめましたので、事前のご準備にご利用ください。  
ご不明な点については、役場税務課までお問合せ下さい（☎ 279-4395）

## 確定申告フローチャート

令和5年1月1日現在、西原村に住んでいた方は、このフローチャートにて、申告が必要になるかを確認できます。

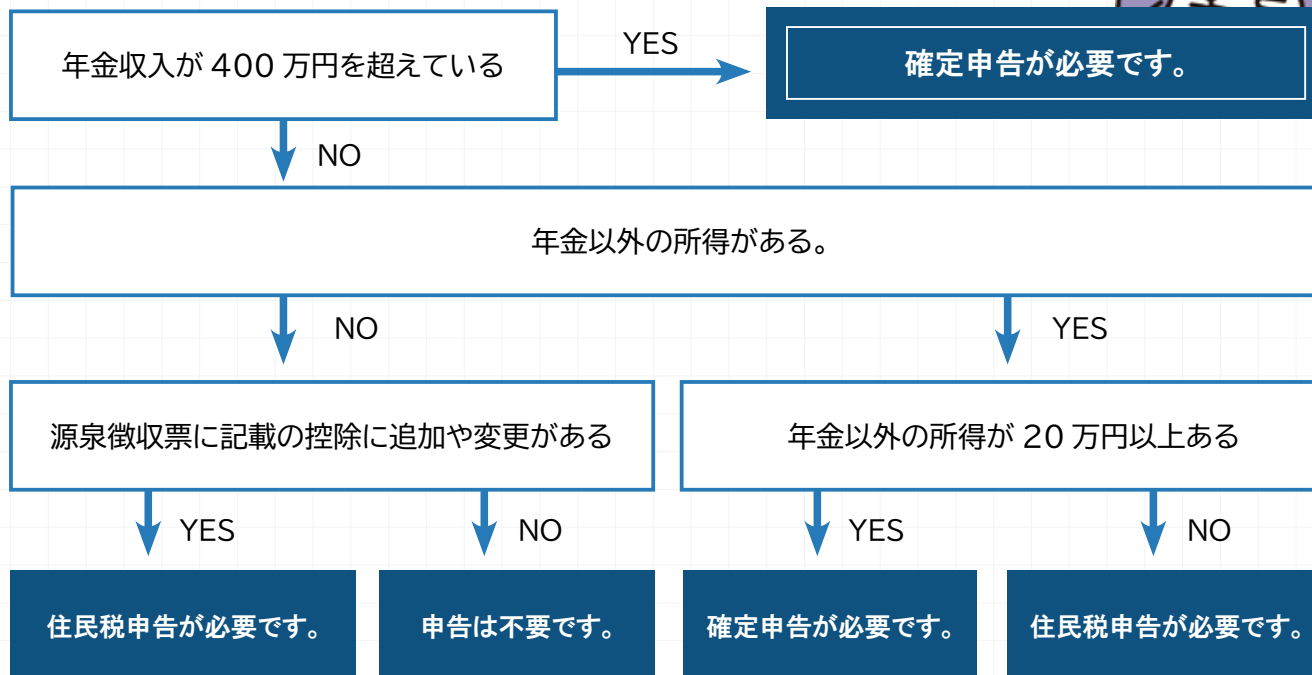


### 「主に給与所得の方」の申告フローチャート





## 「主に年金収入の方」の申告フローチャート



## 「農業・営業・不動産等の事業所得や一時所得等がある方」

確定申告が必要です。



## 「遺族年金や障害者年金など非課税収入がある人」

所得を基準に判断する給付金や補助金等の影響や、所得証明などの発行ができませんので、非課税収入のある方も**住民税の申告が必要です。**





# 申告に関する大切なお知らせ

## 各保険料における低所得者の軽減判定

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険等の各保険料は、収入の有無に関わらず申告の必要があります。所得税や村県民税が非課税の場合や、遺族年金・障害者年金のみ受給している方、所得が無い方も所得無しの申告が必要です。

申告会場にて受付しておりますので、収入の多少にかかわらず所得の申告をお願いいたします。

申告をしなかった場合、所得に応じた保険料が算定されなかったり、低所得者に対する減額制度が受けられない、高額療養費の支給申請や介護サービス負担額などの限度額が判定できず、一定以上の所得者と同じ認定になるなどといった問題が発生する可能性があります。

※住民税申告については確定申告期間以外の時期でも申告ができる場合もありますので、ご相談下さい。

### 申告が必要な方

【国民健康保険・後期高齢者医療保険】

- ・加入者
- ・加入者の所属する世帯主

【介護保険】

- ・世帯全員

### 申請の必要がない方

- ・公的年金受給者でその他の収入がない方
- ・勤務先より給与支払い報告書が村に提出されており、その他の収入がない方

## 所得控除の対象になる保険料等について

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険および国民年金の支払いは、全額が所得控除の対象になります。昨年納めた保険料の領収書や口座振替の通帳、公的年金源泉徴収票などで確認し、所得控除額として申告してください。

なお、過年度未納分の納付も控除の対象となります。既に年末調整をされた方でも、各保険料を控除として提出されていない場合は、確定申告により控除が受けられます。

### 年金天引き納付をされている方

通常、ご自分の保険料の他に、生計を共にする配偶者や、親族の保険料を支払った場合にも控除対象となりますが、年金からの天引き納付の方においては、自身についてのみ社会保険料控除が適用されます。これにより家族の所得申告の社会保険料控除として控除することはできませんのでご注意ください。

### 【お問合せ先】

|                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 申告・社会保険料控除<br>国民健康保険税 | 役場 税務課<br>☎ 279-4395   |
| 後期高齢者保険料<br>介護保険料     | 役場 保健衛生課<br>☎ 279-4389 |
| 国民年金保険料               | 熊本東年金事務所<br>☎ 367-8144 |

### 役場以外で申告をされている方

公的年金源泉徴収票の添付、もしくは上記各保険料の納付証明書を役場各担当課窓口にて申請され、その証明書を申告書に添付してください。

※年金天引き納付の方は、源泉徴収票に納付額が記載されております。

# 申告で準備するもの

## 【共通して必要なもの】

✓マイナンバーカード（お持ちでない方は個人番号通知カードと免許証などの身分証明書をお持ちください。）

|                               |                                                         |                               |                                    |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 給与所得者<br>公的年金受給者              | ✓源泉徴収票（原本）                                              | 事業所得者                         | ✓収支計算書<br>✓収入及び経費の伝票<br>✓通帳・出荷証明書等 |
| 保険等の満期受取金<br>があった方            | ✓受領金額、支払金額が分<br>かる書類                                    | 農機具等を購入した<br>方                | ✓購入金額、下取り金額が<br>分かる書類              |
| 社会保険料控除を受<br>ける方              | ✓社会保険料控除証明書や<br>昨年の払込領収書                                | 医療費控除を受けら<br>れる方              | ✓医療費控除明細書又はヒ<br>フメーション税制の明細書       |
| 初めて住宅借入金等<br>の特別控除を受けら<br>れる方 | ✓借入金の年末残高証明<br>✓契約書（収入印紙有）<br>✓土地・家屋登記簿謄本<br>✓源泉徴収票（原本） | 還付申告の方                        | ✓申請者名義の預貯金通帳等<br>（口座が分かるもの）        |
| 寄附金控除を受けら<br>れる方              | ✓寄付先からの寄附証明書                                            | 生命保険料・地震<br>保険料の控除を受け<br>られる方 | ✓保険会社から送付される<br>控除証明書              |

# 申告会場での感染対策

## 会場内の混雑緩和

- 会場レイアウトの見直しにより、ソーシャルディスタンスを確保します。
- 受付後の待機場所を会場の外（廊下の待機所や車中等）のみとし、入場整理券を発行して、個別に案内します（携帯電話をお持ち下さい）。

## 会場内の感染防止対策とお願い

- 受付前に検温を実施していただき、37.5度以上の発熱がある場合や、咳などの風邪の症状がある場合は、当日の申告受付をお断りさせていただきます。
- 会場内ではマスクを常時着用していただき、会場入口等での手指消毒をお願いします。
- 会場へは、なるべく申告される方おひとりでお越しください。
- 介助を要するなどの理由で複数名でお越しになる場合でも、必要最小限の人数でお越しください。
- 加湿器の設置や、こまめな換気、各テーブルの消毒を定期的におこないます。
- 受付や、各テーブルごとに対面アクリル板、間仕切り用パネル等を設置します。
- 職員は、マスクを着用して対応し、毎日検温するなど、体調管理を徹底します。



## 確定申告日程表

申告期間 令和5年2月16日～3月15日

会場 西原村役場2階 大会議室

| 期日       | 午前受付              | 午後受付             |         |
|----------|-------------------|------------------|---------|
|          | 8時30分～11時         | 13時～16時          | 16時～17時 |
| 2月16日(木) | 年金の方のみ(地区指定なし)    |                  |         |
| 2月17日(金) | 万徳・西原・西原ニュータウン    | 万徳・山西団地          |         |
| 2月20日(月) | 袴野・美晴台            | 前鶴・瓜生迫           |         |
| 2月21日(火) | 新所 相              | 高遊(東・西)・地区未加入 相  |         |
| 2月22日(水) | 北向・新屋敷・緑ヶ丘南       | 多々良・玉の迫          |         |
| 2月24日(金) | 秋田・土林             | 猿俣・灰床・小森の里       | 地区指定なし  |
| 2月27日(月) | 上布田               | 河原団地・龍神の郷・星ヶ丘    |         |
| 2月28日(火) | モルベッジ・西原台・地区未加入 相 | 高遊(中)・地区未加入 相    |         |
| 3月1日(水)  | 地区指定なし 相          | 地区指定なし 相         |         |
| 3月2日(木)  | 出の口(上・小牧組)        | 出の口(中組)・大峯       |         |
| 3月3日(金)  | 古閑・葛目・上鳥子         | 馬場・小園・八景台        | 地区指定なし  |
| 3月6日(月)  | 田中・下古閑            | 化粧塚・星田・滝         |         |
| 3月7日(火)  | 宮山(東・西組)          | 宮山(中・宮の山組)       |         |
| 3月8日(水)  | 下布田               | 門出・名ヶ迫           |         |
| 3月9日(木)  | 下小森(高瀬・小東・西の前組)   | 下小森(宮の上・中村・上馬場組) |         |
| 3月10日(金) | 医王寺・小野            | 日向・緑ヶ丘           | 地区指定なし  |
| 3月13日(月) | 風当・畑              | 桑鶴・大切畑・小森団地      |         |
| 3月14日(火) | 地区指定なし            |                  |         |
| 3月15日(水) | 地区指定なし            |                  |         |

- ◆ **相** のアイコンがある日は申告会場内にて、税理士による無料相談を行いますので、新規の雑損控除・住宅取得等特別控除・譲渡・株式・FX取引など投資関係の申告がある方につきましては、この日に申告されることをお勧めします。当日は地区割とは別に、税理士相談希望者受付順でご案内します。
- ◆地区割当日に申告に來れない方は、別の日に申告することも出来ますが、当日割当地区の方が優先となります。また、申告終盤になると大変混雑することが予想され、待ち時間が長くなる可能性があります。ご了承ください。
- ◆消費税の申告は、税務署での申告対応となります。会場等につきましては、広報1月号を確認してください。

## 譲渡所得・贈与税の申告をされる方へ

阿蘇税務署からのお知らせ

熊本国税局ホームページに、令和4年分の譲渡所得(土地・建物)及び贈与税の主な特例の適用要件や必要書類を確認できるチェックシート(マイホームを売却した場合の特例、住宅取得等資金の贈与税の特例等)を掲載していますので、是非ご利用ください。

また、譲渡所得(土地・建物)の申告の場合に添付が必要となる「譲渡所得の内訳書」の記載例についても掲載されていますので、併せてご覧ください。

なお、阿蘇税務署に来庁される場合は、可能な限り資産税担当者が在庁する2月1、2、3、15、17、21、22日と3月1、2、13、15日に来庁をお願いします。



熊本国税局  
チェックシート掲載場所

問 阿蘇税務署  
☎ 0967-22-0551





# Information



## 募集

### 阿蘇圏域手話奉仕員養成講座

手話奉仕員養成講座を実施します。

日時 令和5年4月7日～令和6年3月29日 毎週金曜日19時～21時

会場 阿蘇市農村環境改善センター

費用 受講無料 テキスト代7600円

申込 6月2日までに会場にてお申込み下さい

資格 高等学校卒業（見込含む）以上

問（一財）熊本県ろう者福祉協会

☎ 3383-5587

## 暮らし

### マイナンバーカード出張申請承ります！

お住まいの地区でマイナンバーカードの申請を希望される方が複数名いらっしゃる場合、サロン等の集まりの際に職員が公民館等に出向いて申請を受け付けます。

役場住民福祉課までお電話にて相談ください。

問 役場 住民福祉課

☎ 279-3113

### 特設人権相談所の開設

次の日程で特設の人権相談所を開設いたします。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

開設日時 3月3日 10時～15時

場所 生涯学習センター山河の館

相談員 西原村人権擁護委員

問 役場 総務課

☎ 279-3111

### 熊本のちの電話オンライン講演会

死にたいと考えてしまうほど追い詰められた時、人はどんな気持ちになるのか。学びを深めるオンライン講演会を開催します。

開設日時 3月26日 10時30分～12時

場所 熊本市民会館シアーズホーム夢

ホール 又はオンライン参加

定員 会場100名 オンライン400名（オンラインは先着順）

申込 2次元バーコードから予約いただくか、事務局へ電話にて予約

問 熊本のちの電話事務局

☎ 354-4343

## イベント

### 幸せさがし婚活パーティー

認定NPO法人はつぴい・はつぴいで、婚活をお手伝いする活動を展開しています。

次の日程で婚活パーティーを開催いたしますので、ぜひご参加ください。

日程 2月19日 13時30分～

場所 大津町まちづくり交流センター

募集 男性：45歳以上 女性：40歳以上

男女各5名

必要書類 履歴書1枚・写真3枚（上半身・葉書サイズ）・独身証明書

参加費 1000円（入会登録される場合は3000円）

問 認定NPO法人はつぴい・はつぴい

☎ 080-2745-7788

（事務局・桐原）



## スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故／往復中の事故  
保険期間 令和4年4月1日の午前0時から令和5年3月31日午後12時まで

文化活動も加入出来ます

4名以上の団体・グループで加入ください

公益財団法人 スポーツ安全協会

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。  
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。  
スマートフォンからもお手続きできます。

スポーツ安全保険

検索



## 西原村人権作文コンクール入賞作品

村では西原村人権教育・啓発基本計画により人権という普遍的文化を構築するとともに、お互いの多様性を認め合う共生社会を実現し、「人権を尊重し、人の多様性を認め合う生涯元気にしはらづくり」を具現化することを目的とした西原村人権フェスティバルを開催しています。

この中で、村内小中学生を対象とした人権作文コンクールの募集を行い、入賞作品が決定しました。入賞した3作品を1月号から3月号にかけて1作品ずつ紹介しています。

### 運動会を通して 考えたこと

山西小 6年 岩崎 颯汰

ぼくは、今年の運動会で、応援団員になろうと考えていました。それは、僕たちが五年生の時、六年生の応援団員が、優しく、わかりやすく教えてくれたからです。応援歌のふりつけを覚えるときは、動きの一つ一つをゆつくりと、できるまで、根気強く教えてくれました。

演舞では、「ここをがんばると、動きが大きく見えるよ。」と、ポイントを示して、教えてくれました。運動会の全体練習や応援練習で、みんなのお手本として、大きな声を出してがんばっていました。ぼくも、そんな応援団員になろうと考えました。

しかし、赤団の副団長となり、みんなの信頼や信用をえるには、運動会の練習のときだけではなく、日頃

の生活の中でも、みんなのお手本として、みんなが目指したい六年生にならなくてはいけないと気付かれました。また、開会式では、企画運営委員として、運動会のスローガンを発表しました。山西小学校の運動会スローガンは、『最後まで助け合い、学び合おう チャレンジ山西』でした。このスローガンにむかって、赤団は「一致団結」、白団は「完全燃焼」のテーマのもと団結し、がんばりました。赤団は、団長を中心にみんなが協力し、一人一人が、がんばり、最後まであきらめず、挑戦することができたと思います。運動会が終わっても、この、お互いが、一人一人の思いや努力を大切にし、協力することが、よりよい山西小学校につながると思いました。

では、よりよい山西小学校とは、どんな学校でしょう。それは、学校で学んだことを学校だけでなく、家や地域でもがんばること。暴力やい

じめをなくし、話し合いで解決する力をつけること。互いに協力し、みんなが笑顔になれるように努力をすることだとおもいます。

この運動会を通してぼくは、相手のことを思いやり、しっかり話し、相手の話をしっかり聞くことが大切であるということがわかりました。このことをこれからの生活に生かし、お互いを大切にできるようがんばりたいと思います。



# 地 地防災の要新春飾る

西原村消防団出初式



西原村消防団出初め式が1月8日に挙行され、山野団長以下169名の団員が参加しました。

吉井村長は熊本地震以降の団員の活躍に感謝を伝えるとともに、防災・減災の為、日頃から訓練に励んで頂くようにと式辞をのべられ、山野団長からも日頃の消防団活動に対する労いと、住民の安心、安全を守る為今後も緊張感をもって災害に備えるようにと訓辞がありました。

アトラクションとして、にしはら保育園幼年消防クラブの通常点検が披露され、子ども達は元気いっぱい防火の誓いを行いました。また、日頃の幼年消防クラブの活動が認められ、熊本県知事表彰を受賞され賞状授与が行われました。

例年の通り通常点検も実施され、消防団員の品位の向上が図られました。機械器具整備審査においては各班の積載車整備状況等を確認し、上位者に表彰が行われました。

今年も防災・防火活動に取り組んでいきます。

| 熊本県消防協会阿蘇郡支部長表彰 団員暦25年以上 |          |         |
|--------------------------|----------|---------|
| 団長 山野 和敏                 | ⑥ 大川 弘樹  | ② 田中 憲聖 |
| ③ 馬場 英樹                  | ④ 今村 秀蔵  | ④ 田屋 雅仁 |
| ④ 丹波 良雄                  | ⑦ 中村 晋五  |         |
| 村長表彰（推薦・在籍10年・在籍5年表彰）    |          |         |
| 推薦                       | ② 曾我 明彦  | ② 坂口 奉弘 |
| ② 山田 和仁                  | ③ 川元 陽一郎 | ⑤ 村上 祐紀 |
| ⑤ 樋口 拓郎                  | ⑥ 蓑崎 将太  | ⑧ 坂田 純  |
| 在籍10年表彰                  | ② 福留 寛   | ② 大谷 博史 |
| ② 坂口 奉弘                  | ② 奥野 寛紀  | ② 山田 栄一 |
| ④ 丹波 靖彰                  | ④ 林 賢一郎  | ④ 西田 進一 |
| ⑦ 中村 善則                  | 在籍5年表彰   | ② 小城 憲作 |
| ② 大塚 成貴                  | ② 高橋 明   | ② 藤田 真二 |
| ② 佐藤 友春                  | ② 山口 竜雅  | ③ 松本 直哉 |
| ⑤ 工藤 恭修                  | ⑤ 酒井 諒   | ⑧ 山北 潤平 |
| ⑧ 堀川 靖矢                  | ⑧ 山本 諒   |         |

| 出初式機械器具整備審査結果 |       |
|---------------|-------|
| 1位            | 4分団1班 |
| 2位            | 5分団2班 |
| 3位            | 6分団3班 |

| 消防庁長官表彰 1号銀杯（在職25年以上）        |           |            |
|------------------------------|-----------|------------|
| 元② 小宮 哲志                     |           |            |
| 2号銀杯（在職期間15年以上）              |           |            |
| 元① 高木 慎一                     | 元② 廣瀬 一幸  | 元② 桂 公裕    |
| 元③ 上野 幸大                     | 元④ 二子石 賢一 | 元⑥ 竹内 博志   |
| 元⑧ 須藤 将吾                     | 元本部 秋吉 蘭子 | 元本部 佐々木 由美 |
| 日本消防協会長表彰 功績賞（在籍25年以上団長・副団長） |           |            |
| 元団長 高本 孝嗣                    |           |            |
| 日本消防協会長表彰 勤続賞 団員暦30年以上       |           |            |
| ⑥ 片島 雄一                      | ② 山田 孝    | ⑥ 前鶴 信介    |
| 熊本県知事表彰 永年勤続功労章 団員暦25年以上     |           |            |
| ③ 東 竜寛                       | ③ 阪本 雄一郎  | ⑤ 村上 文英    |
| ⑦ 時國 正弘                      | ⑦ 野田 和光   |            |
| 熊本県消防協会長表彰 功績章 団員暦20年以上      |           |            |
| ④ 田屋 政章                      | ⑥ 坂本 真也   | ① 山下 義博    |
| ① 松永 隆史                      |           |            |
| 勤続章 団員暦15年以上                 |           |            |
| ⑤ 村上 幸多朗                     | ④ 清崎 爵臣   | ① 藤田 和也    |
| ③ 武田 壮功                      | ④ 松永 健太   | ⑤ 津留 悠人    |
| ⑤ 山崎 雅幸                      | ⑤ 森上 裕也   | ⑤ 樋口 拓郎    |
| ⑦ 下田 健一郎                     |           |            |

※○内の数字は分団

西原村で起きているトピックスについて皆さんからの情報もお待ちしています。  
ぜひ、お気軽に情報をお寄せください。（役場企画商工課 ☎ 279-3112）

## 寄付金をいただきました

（株）生科研様から寄付

▼生科研浦上課長に届けていただきました



12月28日、本村鳥子工業団地に本社を置く株式会社生科研様から、寄付金をいただきました。

これは健康経営の一環で開催された社内ウォーキング月間に「地元貢献の取組」を新たに追加し、参加者全員の歩数に応じて集まった寄付金とのことでした。

頂いた寄付は、生科研様の意向もあり、西原村の子ども達の教育充実のために活用されます。

この度は誠にありがとうございました。

## 人権への理解深めて

熊本県中学生人権作文コンテスト

▼優秀賞を受賞した黒田さん



第41回全国中学生人権作文コンテスト熊本県大会において、西原中学校2年の黒田雅和乃さんが優秀賞を受賞されました。このコンテストは人権の尊重と重要性、必要性についての理解を深めるために開催されているもので、県内148校25,020作品の応募があり、その中から受賞されました。この度は誠にありがとうございます。

## 紙わらリース作り

西原村図書館冬の工作教室

▼工作教室の様子



12月25日、山河の館で「西原村図書室冬休み工作教室」が行われました。新型コロナの影響で3年ぶりの開催となった今回の教室では、20人の参加者がお正月飾り用の「紙わらリースづくり」を体験。講師としてお招きした日置伸子さん（万徳）のご指導の下、素敵な「紙わらリース」ができあがっていました。

## 園児の安全を守る

不審者対応訓練

▼ネットランチャーの発射訓練の様子



12月20日、にしはら保育園に西原駐在所の山下警部補が扮する不審な黒いサンタが侵入し行われた不審者対応訓練。先生たちも必死に対応し取り押さえることに成功しました。

訓練後は、ネットランチャーの発射訓練と反省検討会も開かれました。

園児たちが安心して保育園に登園できるよう、これからも様々な取り組みを行っていきます。



冬におすすめ！



水溶性・不溶性食物繊維両方を  
豊富に含む野菜

### お詫び

先月号の同コーナーにて食物繊維を過去の値で掲載しているものがありました。食物繊維は分析方法の変更により、以前から大幅に数値が変わったものもあります。正しくは次の通りです。

| 食物繊維<br>(50g 当たり) | 過去    | 現在    |
|-------------------|-------|-------|
| ごぼう               | 2.5 g | 2.9 g |
| じゃがいも             | 0.5 g | 2.0 g |
| さつまいも             | 1 g   | 1.4 g |

食物繊維とは、炭水化物から糖分を除いたもので、人の消化酵素では分解されない食物中の成分です。

水に溶ける水溶性食物繊維と、溶けにくい不溶性食物繊維に分けられ、水溶性食物繊維は、胃の中で食品の水分に溶けて、ドロドロの状態になるため、食物の胃に留まる時間が長くなり、食べ過ぎを防止してくれます。

不溶性食物繊維は、水に溶けず水分を吸収して膨れるため、胃の中で膨らんで満腹感を得やすくなります。また食物繊維が多いと、しっかり噛まないと飲み込むことができません。そのため咀嚼回数も増え、唾液や胃液の分泌が促進され、消化を助ける働きもあります。

つつい食べすぎてしまう…という方は食物繊維が豊富に含まれる野菜から先に食べておくと良いですね。

来月号では詳しく水溶性食物繊維の働きについてお話します。

役場保健衛生課 管理栄養士

☎ 279 - 4397

すごいぞ！

健康へのヒント

## 食物繊維パワー②

1月の支払い（11月診療分）

**48,128,684 円**

※国保税などから支払われています。

役場保健衛生課

☎ 279-4389

## こくほたより

<今月のテーマ>

### 特定健診について

健診を受けることで、自覚症状のないうちから体の悲鳴（生活習慣病予備軍）に耳を傾けることができ、食事療法や運動療法で健康寿命を延ばすことができます。

生活習慣病が重症化すると、高額医療費の支払いや、長期治療が必要になります。

令和5年度の特定健診に向けて、後日対象者に意向調査と申込書を配布いたします。

申込書のご返送にご協力お願いいたします。



## 材料 (4人分)

|        |       |        |        |
|--------|-------|--------|--------|
| 豚肉小間切れ | 100 g | にんにく   | 5分の1片  |
| 厚揚げ    | 320 g | 乾燥しいたけ | 1～2枚   |
| こんにゃく  | 60 g  | 料理酒    | 3g     |
| にんじん   | 1/3本  | 砂糖     | 小さじ1   |
| ねぎ     | 1/4本  | 赤味噌    | 大さじ2弱  |
| 玉ねぎ    | 1/2個  | 濃口しょうゆ | 小さじ2   |
| たけのこ水煮 | 1/2本  | みりん    | 小さじ1/2 |
| しょうが   | 1g    |        |        |

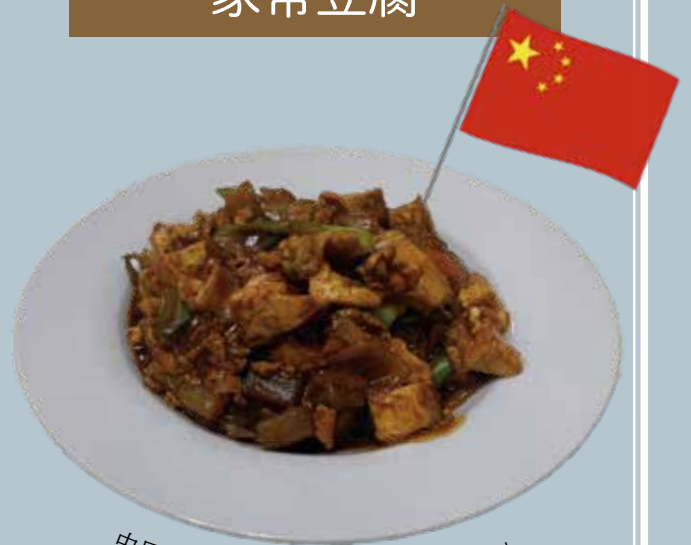
## 作り方

- ① 酒からみりんまでの調味料は合わせて混ぜておく。
- ② お湯を沸かした鍋でこんにゃくと厚揚げをさっとゆでる。乾燥しいたけは水につけて戻しておく。
- ③ 厚揚げは角切りに切り、こんにゃく・にんじん・たけのこは短冊切り、ねぎは斜め切り、玉ねぎは角切りにする。
- ④ フライパンに油を熱し、しょうが・にんにくから炒め、香りがでてきたら、豚肉・にんじん・たまねぎ・たけのこの順に炒める。
- ⑤ 火が通ったら、厚揚げ・こんにゃくを入れ、具材の頭が見えるぐらいまで水を入れ、①の調味料を入れて混ぜ、ひと煮立ちさせる。味を見て、塩コショウで味を整える。
- ⑥ ねぎを入れて、水溶き片栗粉でとろみをつけて完成。

レシピ No.009

# 作っちゃおう 食べ

## 家常豆腐



中国家庭の味「ジャーチャンドウフ」



暦の上では立春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。子育てひろばではお子さんたちの明るい笑い声に包まれていて、不思議と寒さを忘れてしまいます。寒さに負けずお天気がいい日は散歩をしたり、室内遊びもまだまだ充実させていきますので、どうぞ子育てひろばに遊びに来てください。お待ちしております！

# 子育てひろば

イベント

赤ちゃん集まれ！

## 西原村子育てひろば

〒 布田 978-20 (高遊コミュニティセンター南側)

☎ 279-3252

開 月～金曜日 (祝日除く)

・午前の部 10時～12時

・午後の部 12時30分～

14時30分

※電話連絡の上おいでください。



◆日時 2月24日 11時～12時

0歳児のお母さん同士で情報を交換する集まりです。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、リズム遊びなども行っています。  
今月は「みんなこれどうしてる?」座談会を行います。今月のテーマは「かかりつけ医」についてです。



## 自転車の安全利用を

自転車も車です。快適さと事故の危険性は隣り合わせ。ルールを守って正しく運転しないと「加害者」「被害者」のどちらにもなる恐れがあります。

### 自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側通行。歩道は例外、歩行者優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
3. 夜間はライト点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

大津警察署交通課 ☎ 294-0110



菊陽町光の森の大型商業施設において、女性が買い物中、男からスカートの中をのぞかれる事案が発生しました。

この手の事案は、エスカレートして、強制わいせつ等の重大な事案に発展するおそれがあります。

### ○被害に遭わないために

- 買い物中でも、周囲の警戒を怠らない
- 不審な人には近づかないようにする
- 身の危険を感じたら、周囲の人や店員に助けを求める

また、不審な人や車を見かけた場合には、110番又は大津警察署へ通報をお願いします。

大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110

## 益城西原消防署

### 対策

ワックスをふき取った布類は水に浸して保管し、燃えるゴミの日に捨ててください。水に浸していても、放置すると乾燥して火災になる可能性がありますのでご注意ください。



## 天然成分の意外な落とし穴 (床ワックス剤)

床ワックス剤には、アマニ油などの天然素材を主成分としたものがあります。

アマニ油は乾性油で、乾きやすい性質を持っており、空気中の酸素と結びつき発熱する作用があります。床に塗ったワックスが発熱して火災になることはありませんが、ワックスを拭き取った雑巾や布などを袋やかごなどに多量に入れておくと、熱がこもりやすいため温度が上昇して燃え出すことがあります。



# 生涯学習

## 山河のたより

寿生大学 ご案内

### 講演会後にマイナンバーカードが申請できます。

2月24日（金）の寿生大学講演会・閉講式後、西原村総合体育館にて、マイナンバーカード取得申請手續のご案内を行います。「やり方がよく分からない」「タイミングを逃していた」という方は、この機会をぜひご活用ください。

#### 【必要なもの】

- ・本人が確認できる書類（健康保険証や免許証など）



#### 2月の予定

#### 寿生大学講演会 ・ 2月24日

2月24日の講演会及び閉講式をもって令和4年度第48期の寿生大学が閉講いたします。

ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。「生涯現役」～学びこそ心のビタミン～のテーマで1年間講演会や日帰り研修を実施しました。

引き続き寿生大学及び女性元気セミナーと皆さんの学びを深める場として、有意義な時間となるよう各種講演会を計画していきます。来年度もよろしく願いいたします。

#### お知らせ

乾燥した季節になりました。コロナウイルスだけでなくインフルエンザウイルスなどにも十分注意されてください。

**休館日** 毎週土曜日

**開館** 10時～17時まで

**滞在** 最大60分（マスク未着用の方の入館はお断りします）

#### 新刊図書紹介

#### 一汁一菜でよいという提案

土井 善晴（著）【新潮文庫】

料理研究家として、和食文化・家庭料理を研究していた筆者による、日常の食事はご飯と味噌汁と漬物があれば充分、という一汁一菜の提案。仕事や家事に忙殺されて毎日の献立を考えるのも大変な人にこそ是非読んでほしい作品です。



#### 歴史学者という病

本郷 和人（著）【講談社現代新書】

東京大学史料編纂所教授である著者が、60年の半生を振り返りながら歴史学の実態について著した作品。前半は東京大学・大学院時代を中心に、著者の人となり分かる内容、後半は史料をまとめることが目的にならざるを得ない現在の研究の世界に対する批判を含め歴史学について、著者の実体験に基づいた見解が示されています。



# TSUTAYABOOK & STORE 菊陽店

## POPUP イベント開催のお知らせ



昨年度、大盛況で幕を閉じたPOP UP 第2弾が開催されます！

今回も西原村の大人気のお店が一挙に楽しめるPOP UPとなっております。

なかなか村内の個々の店舗に訪れる機会のない方もこの機会にぜひTSUTAYA BOOK&STORE 菊陽店に足を運んでみてください。

4月1日2日はTSUTAYA BOOK&STORE 菊陽店の周年記念祭も企画しております！

皆様お楽しみに♪

**日時** 12月9日～12月12日 10時～17時

西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内)

☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

その他、観光協会のイベント、  
会員店舗の紹介などは公式Instagramをチェック！



ENISHIHARA\_VILLAGE\_OFFICIAL

ステファニーの部屋

# Stephanie's Room

February 2023



☆今月のキーワード

**「the holidays」**

(ザ ホリデーズ)

**「年末年始の休暇」**



Spending **the holidays** in Japan feels different compared to being back home. However, there are many things I enjoyed that are new to me. My favorite is the okonomiyaki and tacos party I had with my family and friends here in Japan.

日本で年末年始を過ごすのは、母国にいるときとは違う感じがします。しかし、初めて経験することも多く、楽しかったです。私のお気に入り、家族や友人で行ったお好み焼きとメキシカンタコスパーティーです。

お誕生日おめでとうございます！

## 未来の西原ヒーロー・ヒロイン

しろした ちかまさ  
城下 親昌くん(1)



誕生日 2022.2.16

メッセージ

一歳お誕生日おめでと  
う！！

よしおか さな  
吉岡 咲那ちゃん(1)



誕生日 2022.1.17

メッセージ

咲那ちゃんスマイル！  
元気に育ってね！

おがた しゅうか  
緒方 柊華ちゃん(1)



誕生日 2021.11.25

メッセージ

おしゃべり大好きなお  
てんばさんところが  
愛らしく大好きだよ

たかはし そうじろう  
高橋 蒼士朗くん(3)



誕生日 2020.1.7

メッセージ

わんぱくでもいい！  
たくましく育って欲し  
い！

## カラスポ日誌「よーいどん」

### 【幼児体育教室】

毎月第2・4金曜日19時から西原村総合体育館で、村内の年長児27名を対象に活動を実施しています。

跳び箱、リレーなど「遊び」を交えて楽しみながら体を動かしています。うまく出来なくても最後まで諦めずにやり遂げる姿は感動的です。

また「今日の反省・感想」を発表する際には、自分から手を上げ元気よく発表してくれます。

現在は長縄、短縄跳びに試行錯誤しながらみんなで頑張っています。



【お問合せ】西原村総合体育館内「カラスポ」事務局  
096-279-3116 (平日9時～17時)

### ▼リレー遊び



### ▼長縄跳び







## 山西小学校

### 支援学級の児童生徒が交流

今年度になってはじめて、村内3校の支援学級に在籍している児童生徒が西原中学校に集まって交流会を行いました。このような学校や学年を越えて交流する行事は、コロナ禍の中で少なくなっています。久しぶりの再会に参加者一同、喜び合いました。特に、中学生の姿が頼もしかったです。



## 河原小学校

### タブレットを使って

今年度は国立教育政策研究所の指定を受けて、タブレットの活用に関する様々な検証事業を行っています。

1月19日には、タブレットを使って学力調査を実施する検証事業に6年生が挑戦しました。ヘッドセットを着けて、テストに臨む子どもたち。日頃なかなかできないテストに戸惑いながらも精一杯取り組んでいました。



## 西原中学校

### 生徒会役員交代式

1月10日は、3学期の始業式でした。3年生にとってはよいよ進路が決まる時期、2年生にとっては最上級生へのステップとなる時期、1年生にとっては上級生になる自覚を深める時期です。

そんな大切な3学期の始まりに、生徒会役員の交代式を行いました。前生徒会長の東知郎さんから新生徒会長の春口聖弥さんへとバトンが渡されました。西原中学校の新しいページの始まりです。前役員の皆さん、ありがとうございました。新役員の皆さん、これからの活躍を期待しています！



### 出張版 僕の夢、わたしの夢。

たみなが けん と

## 民永 健人 | 地域を支える医師に

私は西原中学校を卒業後、熊本県立第二高校、熊本大学医学部を経て、現在沖縄県那覇市にある病院で初期研修医として働いています。初期研修では2年間を通して1・2か月ごとに様々な診療科を回り、総合的な診療能力を身に付けていきます。

具体的な仕事内容は、指導医の下で患者様を担当し、診察から必要な検査をオーダーし、診断に応じて治療を行っています。また夜間は救急車の対応を学んでいます。

忙しい日々ですが、担当した患者様が元気になり家に帰る姿、喜ぶご家族の姿を見ると頑張ってたかったと非常にやりがいを感じる事が出来ます。

医師人生始まったばかりですが、病気はもちろん人、地域を総合的に見れる医師を目指していずれは大好きな西原村に貢献することが出来れば良いと考えております。

そのためにこれからも1日1日成長できるよう、まずは目の前の患者様に向き合いながら日々の研修を過ごしていきたいと思っています。



## 西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)

☎ 279-4111

ほ う か つ 通 信

# 生き活き

## スーパーサロンのご紹介

### 馬場 (木) 13 時～

音楽に合わせてボール送りをします。道具がある事で身体もスムーズに動き無理なく楽しく動かす事が出来ると大好評。孫との遊びの中から生まれた発想。ばあばの挑戦は続きます。



### 小園 (木) 13 時 30 分～

「わあ～来たね～良かった～」と皆さんを心待ちする声が聞こえる。久しぶりの体操にも「あたたた」の声上がるも「こるが気持ちええもんね」と会場大盛り上がり！



### 西原台 (木) 10 時～

今年 1 年元気に楽しく過ごしましょうと新年のぜんざい会。お椀から立ち上がる甘い香りに「うまそう」との声。おにぎりとかあんのコビがこれまた絶妙にうまいと大好評。



### 士林 (木) 13 時～

恒例のクリスマス忘年会。プレゼントはトナカイが運んで来てくれました。みなさんの笑顔を見たくてやって来たトナカイさん、ご苦労様でした。



### 万徳 (火) 13 時 30 分～

独自のしめ縄飾り作りで新年を迎える準備は整いました。その後の茶話会では蒸かしたカライモを片手に話が尽きず来年に持ち越しです。



### 大切畑 (木) 10 時～

いくつかのエントリーの中から満場一致でラーメンが勝利し出かけて来ました。何といってもみんなでわいわいと談笑する過程が楽しすぎる！





# みんなで楽しく手話入門講座

初めての方も大歓迎！一緒に学びましょう！

1. 目的 聴覚障がい者の主な伝達手段である手話を学ぶことにより、聴覚障がい者の理解と日常生活支援につながるボランティアの発掘、育成を目的とします。
2. 主催 社会福祉法人 西原村社会福祉協議会
3. 期 日 令和5年3月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)  
午後7時から9時まで(毎週火曜日の、4回コース)
4. 場 所 西原村地域福祉センターのぎく荘 会議室
5. 受講者 村内の方で手話を学びたい方なら誰でも受講できます。  
※出来る限り毎週受講できる方とします。(10名程度)  
※入門講座ですので初めての方でもお気軽にご参加ください！
6. 受講料 無 料
7. 講 師 熊本県ろう者福祉協会
8. 申込締切日 令和5年2月22日(水)まで
9. 申込先 社会福祉法人 西原村社会福祉協議会 〒861-2402 西原村大字小森572番地  
TEL279-4141 FAX279-4388  
(Eメール nishihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp)



右記の申込必要内容を電話又はFAX、Eメールでご連絡ください。◎《住所・氏名・電話番号》

## 10. その他、中学生以下は保護者の承諾が必要です。

※講座終了後も、手話サークルの仲間と定期交流学習会にも参加できます。

★新型コロナウイルス感染拡大等の状況次第では中止する場合がありますのでご了承ください。

## お 礼

(敬称略)

**香典返し** 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

| 嘱託名 | 故人氏名   | 遺族氏名   |
|-----|--------|--------|
| 小森西 | 小城 幸雄  | 小城 ウミ子 |
| 布 田 | 内田 サダ子 | 内田 安弘  |
| 布 田 | 丹波 作夫  | 丹波 淑子  |
| 谷   | 大山 敏幸  | 大山 クニ子 |
| 下あげ | 泉田 セツ  | 泉田 宏之  |
| 宮 山 | 林田 ヒロ子 | 林田 節男  |

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。

[1月17日受付け分まで掲載]



## 世代を超えた交流が来ています！ 子ども合同サロン！！

### 袴 野



### 門出・田中



今回は、両地区とも講師に山下芙蓉子様(門出)をお招きして、子ども達も一緒に軍手を使った創作活動「犬の家族作り」を行いました。コロナ禍の影響で交流の機会が減っている状況ですが、終始和やかな雰囲気の中で素敵な作品が出来上がりました。また、袴野地区では、牛乳を使った手作りのバター作り体験も楽しめました。

## ～防災ボランティアにしはら救急法復習会～

毎年、日本赤十字社西原村分区が開催している赤十字救命救急法を終了された方を対象に年2回の復習会「いざという時に備えて」を開催しています。

今回も、コロナ禍ということで、短時間のスケジュールの中、「AEDの操作や災害時のボランティアの心得」を実践(復習)されましたが、「やっぱり復習しないと忘れてしまいますね。」と、メンバー同士チームを組んで自分に足りない部分をお互い声かけしながら参加されていました。



## のぎくまつり開催延期について

熊本県内で初めて新型コロナウイルスの感染者が確認されてから3年が経ちましたが、未だに感染拡大が続いており私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。

そのような中、地域福祉センターののぎく荘でも、通所介護や訪問介護等を利用されている皆様に感染が広がらないよう感染防止策の徹底を図りつつ、今年は何とかしてのぎくまつりを開催しようと検討を重ねて来ましたが、

しかし、県内や身近なところでも感染拡大が続いており、2月末時点において感染が終息しているかは不透明な状況であり、特に高齢者の方々が多く集まるイベント等の開催は難しいとの判断のもと第24回ののぎくまつりについては、参加される皆様の安全確保と管内でのウイルス感染拡大防止の観点から延期させていただくことになりました。

今回は、中止ではなく延期ということで検討しており、例年2月に開催していたまつりを、暖かい時期に変更して開催できればと考えています。

例年、多くの皆様にご支援やご協力をいただき開催してきたのぎくまつり、関係者の皆様には大変ご心配とご迷惑をおかけしますが何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

また、次回ののぎくまつりの内容充実につなげるためご意見をお寄せいただければ幸いに存じます。個人的にもご意見(電話でも、又、関係者を通じてでも結構です)をお寄せください。

最後になりましたが、これまで以上に住民参加とささえあいによる福祉の村づくりを目指し、住民皆さんの連帯による地域福祉の実現に向けて関係者一同全力で取り組んでまいりますので、これからもどうぞよろしくお願い致します。

自分の村を  
良くする  
しくみ

# 赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました。

皆様のご理解のおかげで **4,028,817円** のご協力をいただきました。

※敬称略・順不同にて掲載させていただいております。

## 西原村老人クラブ連合会 (5千円以上の方々)

**1,115,696円** (単位老人クラブ会員様772名他)

|         |         |       |         |       |         |       |         |
|---------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|
| 日置リツ子   | 5,000円  | 秦 忠義  | 5,000円  | 米田 眞也 | 5,000円  | 中村レイ子 | 5,000円  |
| 日置 利則   | 5,000円  | 東 邦寛  | 5,000円  | 堀田 芳治 | 10,000円 | 福永 士朗 | 5,000円  |
| 日置いつ子   | 5,000円  | 松岡 春雄 | 5,000円  | 堀田 友子 | 5,000円  | 中村 兼光 | 10,000円 |
| 日置 和彦   | 10,000円 | 高木 末信 | 10,000円 | 永野 知覚 | 11,000円 | 西村 成美 | 5,000円  |
| 藤本 一雄   | 10,000円 | 村上 哲夫 | 7,000円  | 永野 正二 | 10,000円 | 上村加代子 | 5,000円  |
| 松永 一隆   | 5,000円  | 久保田博美 | 20,000円 | 西岡 哲也 | 12,000円 | 上村 紘一 | 5,000円  |
| 曾我 勝徳   | 5,000円  | 谷口サツ子 | 5,000円  | 泉田 元宏 | 5,000円  | 泉田 洋一 | 11,500円 |
| 山下 律子   | 5,000円  | 竹下 昌史 | 5,000円  | 戸田 親男 | 6,994円  | 中村 牧子 | 5,000円  |
| 若本 健治   | 5,000円  | 廣瀬 敏正 | 5,000円  | 山野 一信 | 5,000円  | 中島 正男 | 5,000円  |
| 東 美智吉   | 6,000円  | 坂本 隆生 | 5,000円  |       |         |       |         |
| 福島 好信   | 6,000円  | 米田 政輝 | 10,000円 |       |         |       |         |
| 坂本 洋子   | 6,000円  | 秋吉 隆  | 5,000円  |       |         |       |         |
| 廣瀬 義照   | 6,000円  | 首藤 福丸 | 5,000円  |       |         |       |         |
| 塩井神社募金箱 | 5,000円  | 古庄 政吉 | 5,000円  |       |         |       |         |
| 水上 尚三   | 5,682円  | 内田 武久 | 5,000円  |       |         |       |         |
| 大谷 律義   | 5,000円  | 緒方 文雄 | 5,000円  |       |         |       |         |
| 坂本 隆博   | 30,000円 | 今村 武人 | 5,000円  |       |         |       |         |
| 坂田 一    | 5,000円  | 花元つぼみ | 5,000円  |       |         |       |         |
| 大谷セイ子   | 5,000円  | 堀田 繁子 | 10,000円 |       |         |       |         |
| 坂本 悦子   | 5,000円  | 吉岡 文子 | 5,000円  |       |         |       |         |
| 山本 幸伸   | 5,000円  | 上村 茂竹 | 5,000円  |       |         |       |         |
| 坂田 明雄   | 5,000円  | 前鶴 義博 | 10,000円 |       |         |       |         |
| 堀口 和敏   | 5,000円  | 坂本みつ代 | 5,000円  |       |         |       |         |
| 山本 栄一   | 5,000円  | 山下芙蓉子 | 20,000円 |       |         |       |         |
| 海東 磨    | 5,000円  | 村上 精一 | 5,000円  |       |         |       |         |
| 高橋 清一   | 5,000円  | 池田 芳子 | 5,000円  |       |         |       |         |



## 戸別募金

**967,700円** (1,849件) (区長様を通じて各世帯にお願いする募金)

## 法人募金

**1,307,000円** (118件) (村内外各企業様・納入業者様を対象とした募金)

|                        |          |                   |         |                            |        |
|------------------------|----------|-------------------|---------|----------------------------|--------|
| 藤川建設(株)                | 100,000円 | (有)山田牧場           | 10,000円 | (株)サンレイメディカル               | 5,000円 |
| (株)坂本建設                | 50,000円  | (株)アスク工業          | 10,000円 | (株)清光園芸 熊本支店               | 5,000円 |
| 社会福祉法人 致知会 真和館         | 50,000円  | JU熊本              | 10,000円 | (株)田代食品                    | 5,000円 |
| (有)坂本技建                | 30,000円  | 赤尾歯科クリニック         | 10,000円 | (株)西原カントリー阿蘇グリーンビルカントリークラブ | 5,000円 |
| (有)堀田建設                | 30,000円  | 阿蘇森林組合西原支所        | 10,000円 | (株)西本真生堂 西原店               | 5,000円 |
| 高橋工芸建築(株)              | 30,000円  | 内田農機商会            | 10,000円 | (株)堀場エステック阿蘇工場             | 5,000円 |
| 肥後木村組(株)西原益城生コン研究所西原工場 | 30,000円  | 風の里司法書士事務所        | 10,000円 | (株)山口造園建設                  | 5,000円 |
| 北陽建設(株)                | 30,000円  | 桂商店               | 10,000円 | (有)アヴァンセ・シム                | 5,000円 |
| (株)九電工 大津営業所           | 20,000円  | (株)生科研            | 10,000円 | (有)泉技研                     | 5,000円 |
| (株)吉岡板金工業              | 20,000円  | (株)南利クレーン         | 10,000円 | (有)コッコローチキン                | 5,000円 |
| (有)ライフプランニング           | 20,000円  | 貴田自動車             | 10,000円 | (有)三省管工                    | 5,000円 |
| JA阿蘇西原支所               | 20,000円  | くまもと和ぎゅう まつおか     | 10,000円 | (有)西原タクシー                  | 5,000円 |
| セブンイレブン 阿蘇西原店          | 20,000円  | グランドチャンピオンゴルフクラブ  | 10,000円 | (有)藤田工作所                   | 5,000円 |
| 全日食チェーン高遊原店            | 20,000円  | けやき工房             | 10,000円 | (株)松本電気工業                  | 5,000円 |
| 俵山交流館 萌の里              | 20,000円  | 高橋工務店             | 10,000円 | 四ツ目                        | 5,000円 |
| 西原村シルバー人材センター          | 20,000円  | 依山クリニック           | 10,000円 | 阿蘇ミルク牧場                    | 5,000円 |
| (株)内田陸運                | 10,000円  | 匿名希望企業            | 10,000円 | 内田ライスセンター                  | 5,000円 |
| (株)熊栄電設                | 10,000円  | 中鶴建築(株)           | 10,000円 | (株)三和                      | 5,000円 |
| (株)ジェイウインド             | 10,000円  | ナカヤマ精密(株)熊本工場     | 10,000円 | (株)フレッシュダイレクト              | 5,000円 |
| (株)下村組                 | 10,000円  | 西阿蘇酪農業協同組合        | 10,000円 | 句膳茶屋 実の花                   | 5,000円 |
| (株)セイブ                 | 10,000円  | にしはら葬祭            | 10,000円 | くまもと長寿苑そよ風                 | 5,000円 |
| (株)大電工                 | 10,000円  | 西原村商工会            | 10,000円 | 桑田歯科医院                     | 5,000円 |
| (株)高橋工業                | 10,000円  | (有)フルケン           | 10,000円 | 三陽開発(株)肥後サンパレカントリークラブ      | 5,000円 |
| (株)西原建設工業              | 10,000円  | 笑家                | 10,000円 | 志内商店                       | 5,000円 |
| (株)西原シロアリ技研            | 10,000円  | (株)阿蘇西原プランニング     | 10,000円 | 社会福祉法人 元気村 西原ケアタウン         | 5,000円 |
| (株)ニューイングス             | 10,000円  | (株)宇都宮建設          | 10,000円 | 首藤自動車鋳金塗装                  | 5,000円 |
| (株)東築建設                | 10,000円  | (株)十八測量設計         | 10,000円 | 大患電気                       | 5,000円 |
| (株)ボディショップ・オガタ         | 10,000円  | (株)新興測量設計         | 10,000円 | 匿名希望企業                     | 5,000円 |
| (合)L5Design            | 10,000円  | (株)東光物産           | 10,000円 | 西原カーテック                    | 5,000円 |
| (資)坂本商店                | 10,000円  | (株)都市技術設計コンサルタント  | 10,000円 | 日本ガスケミ(株)                  | 5,000円 |
| (社)家畜改良事業団熊本種雄牛センター    | 10,000円  | (株)西原工コ・グリーン      | 10,000円 | 日置工業(株)                    | 5,000円 |
| (有)味の山一                | 10,000円  | (株)馬場石油           | 10,000円 | 村上建設(株)                    | 5,000円 |
| (有)大阿蘇清掃社              | 10,000円  | 社会福祉法人 成仁会 みどりの館  | 10,000円 | ローソン阿蘇高遊原店                 | 5,000円 |
| (有)小栗商店                | 10,000円  | (有)エステート西原        | 10,000円 | NPO法人にしはらたんぽぽハウス           | 5,000円 |
| (有)カーライフジャパン           | 10,000円  | (有)永田コーポレーション     | 10,000円 | (株)チッキョー熊本事業所              | 3,000円 |
| (有)加藤ファーム              | 10,000円  | (株)Mグループ          | 5,000円  | 坂金製菓(株)熊本工場                | 3,000円 |
| (有)ケイシン工業              | 10,000円  | (株)岩本屋産業          | 5,000円  | 四季即興喰                      | 3,000円 |
| (有)月岡樹芸園               | 10,000円  | (株)インターナショナル・ケミカル | 5,000円  | マルキン食品(株)阿蘇工場              | 3,000円 |
| (有)廣瀬製作所               | 10,000円  | (株)共和 熊本工場        | 5,000円  |                            |        |
| (有)松岡工務店               | 10,000円  | (株)クリスタル光学        | 5,000円  |                            |        |



## イベント募金 4,160円 (1件) (イベント等でご協力頂く募金)

ふれあいまつり売上募金 4,160円

## 個人大口募金 125,772円 (15件) (五千円以上ご協力頂いた個人募金)

|               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|
| 緒方 文法 5,000円  | 高橋富美江 5,000円  | 堀田 武人 14,261円 |
| 溝口ハル工 5,000円  | 緒方 清子 5,000円  | 内田 常満 14,651円 |
| 坂本 英子 5,000円  | 秋吉 誠二 10,000円 | 池田 芳子 10,000円 |
| 加藤 博敏 10,000円 | 片山 明人 5,000円  | 高橋 英雄 11,500円 |
| 加藤 正 5,000円   | 坂本 庄一 10,000円 | 藤森 徳次 10,360円 |

## 職域募金 127,509円 (5件) (従業員や職員を対象とした募金)

|                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 西原村民生児童委員一同 15,000円       | ㈱三井ハイテック阿蘇事業所職員一同 2,509円 |
| 西原村村議会 10,000円            | 西原村身体障害者福祉協会 10,000円     |
| 西原村社会福祉協議会理事・監事一同 90,000円 |                          |

## 協力店募金 22,650円 (14件)

(店舗等に募金箱の設置をお願いする募金)

|                     |        |
|---------------------|--------|
| 坂本商店募金箱             | 888円   |
| ミルクの里募金箱            | 1,199円 |
| 萌の里募金箱              | 4,546円 |
| 阿蘇グリーンヒルカントリークラブ募金箱 | 237円   |
| 四季即興喰募金箱            | 1,057円 |
| 西本真生堂募金箱            | 38円    |
| シルバー人材センター募金箱       | 1,971円 |
| 西原郵便局募金箱            | 2,472円 |
| JA阿蘇西原募金箱           | 627円   |
| 阿蘇ミルク牧場募金箱          | 4,227円 |
| グランドチャンピオンゴルフクラブ募金箱 | 151円   |
| 笑家募金箱               | 935円   |
| たんぽぽハウス募金箱          | 2,974円 |
| くまもと和ぎゅうまつおか募金箱     | 1,328円 |

## 自動販売機売上募金 101,073円 (3件)

西原村役場(体育館前) 46,243円 : 西原村社会福祉協議会 36,717円 : 西原村総合体育館 18,113円

今年度ご協力いただいた募金は次年度西原村社会福祉協議会に配分され各事業に使われます。

## 学校募金 51,305円 (3件)

(児童生徒を対象とした福祉教育を目的とした募金)

|       |         |
|-------|---------|
| 西原中学校 | 29,881円 |
| 山西小学校 | 11,179円 |
| 河原小学校 | 10,245円 |

## 一般募金 18,954円 (6件)

(個人大口以外のご協力頂く募金)

|                |         |
|----------------|---------|
| 縫製ボランティア「わくわく」 | 10,000円 |
| 田中 雅夫          | 3,000円  |
| 中村 俊行          | 1,000円  |
| 武石八重喜          | 672円    |
| のぎく荘募金箱        | 4,280円  |
| 利子             | 2円      |

## 物品募金 186,998円 (14件)

(職員を対象に図書・クオカードを利用した募金及び共同募金オリジナル商品販売募金)

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 西原村商工会職員一同            | 1,410円  |
| 阿蘇ここのとり保育園職員一同        | 8,460円  |
| 西原駐在所                 | 470円    |
| 西原すみれの会サポーター一同        | 3,290円  |
| にしはら保育園職員一同           | 8,460円  |
| 西原村役場職員一同             | 35,720円 |
| 山西小学校職員一同             | 9,500円  |
| 西原中学校職員一同             | 2,500円  |
| 河原小学校職員一同             | 5,000円  |
| 防犯ベスト売上募金             | 1,500円  |
| 赤い羽根ポロシャツ販売募金         | 4,000円  |
| 赤い羽根ポロシャツ(ボタンダウン)販売募金 | 45,000円 |
| 赤い羽根ジップジャケット販売募金      | 5,500円  |
| 西原村社会福祉協議会職員一同        | 56,188円 |

## ★ 赤い羽根共同募金配分金(助成金)の流れ ★

令和3年度募金総額 4,271,240円

令和4年度配分金 3,951,240円

西原村社会福祉協議会では配分金で以下のような活動を行っています。

### 高齢者福祉活動費 709,800円



90歳以上お祝い訪問、ダイヤモンド婚・金婚式、伝承遊び交流会、福祉球技大会、老人クラブ活動、シルバーヘルパー活動など

### 障がい児・者福祉活動費 559,900円



県・郡スポーツ大会・親睦会・球技大会・りんどうの会・手話講座たんぽぽハウス活動支援など

### 児童・青少年福祉活動費 879,520円



小中学校ボランティア協力校助成・ボランティアスクール・ボランティア体験学習・やまびこふれあいだより・小学校卒業記念・一人親世帯支援など

### 住民全般福祉活動費 1,802,020円



シニアカレッジ支援・のぎく荘だより・ボランティア活動保険・災害備蓄資材整備・のぎくまつりなど



2023  
February

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村

| 日                    | 月             | 火  | 水              | 木                                                | 金                         | 土                  |
|----------------------|---------------|----|----------------|--------------------------------------------------|---------------------------|--------------------|
| 29                   | 30            | 31 | 1<br>法律相談      | 2                                                | 3<br>五 気晴らしカフェ            | 4<br>冬あかり<br>(萌の里) |
| 5<br>冬あかり<br>(萌の里)   | 6<br>EM 菌配布日  | 7  | 8<br>雑誌・チラシ    | 9<br>社 行政相談<br>山 3才児健診                           | 10<br>五 気晴らしカフェ           | 11<br>建国記念日        |
| 12                   | 13            | 14 | 15<br>新聞       | 16<br>社 人権相談<br>山 ひよこ学級<br>山 10ヶ月児健診<br>役 確定申告開始 | 17<br>五 気晴らしカフェ           | 18                 |
| 19<br>村内一周<br>ウォーキング | 20<br>EM 菌配布日 | 21 | 22<br>社 心配ごと相談 | 23<br>天皇誕生日                                      | 24<br>五 気晴らしカフェ<br>総 寿生大学 | 25                 |
| 26                   | 27            | 28 | 1<br>雑誌・チラシ    | 2<br>プラ容器                                        | 3<br>五 気晴らしカフェ            | 4                  |

マ 役場にてマイナンバーカードの時間外交付を行います（業務終了～19時30分）。前日までの事前のご予約が必要です（279-3113）

### お悔み申し上げます

| 故人名    | 年齢 | 遺族氏名   |
|--------|----|--------|
| 小城 幸雄  | 91 | 小城 ウミ子 |
| 内田 サダ子 | 89 | 内田 安弘  |
| 大山 敏幸  | 92 | 大山 クニ子 |
| 高村 マサ子 | 86 | 高村 周三郎 |
| 稲崎 トミ子 | 89 | 稲崎 英一  |

### お誕生おめでとうございます

| 出生児名              | 性別  | 生年月日     | 保護者   |
|-------------------|-----|----------|-------|
| しらき かのん<br>白木 迦乃音 | 男の子 | R4.12.21 | 白木 直亮 |

LINE

友達募集中！



Youtube

チャンネル登録



Instagram

follow me!!



Facebook

友達募集中！

