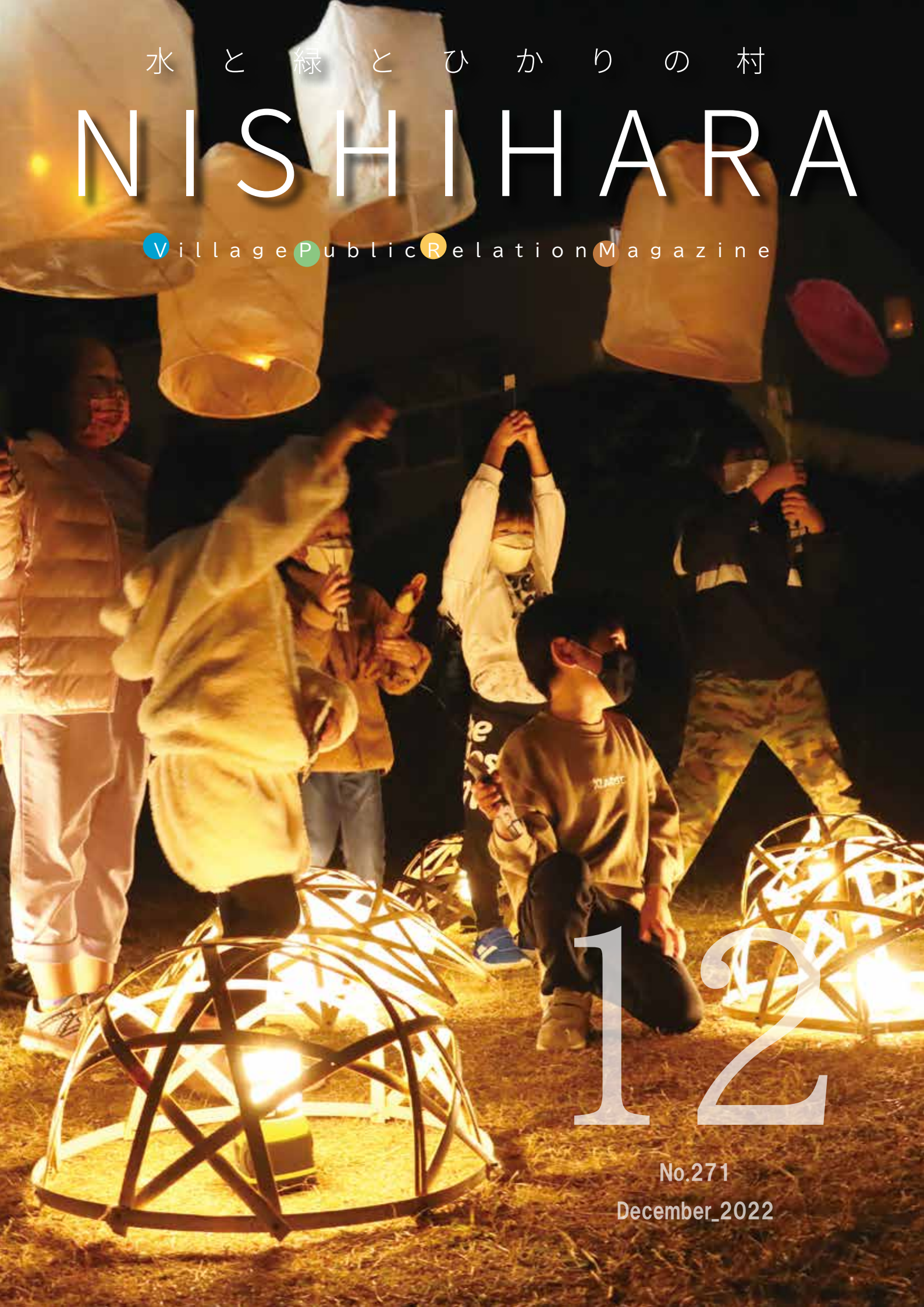


水 と 緑 と ひ か り の 村

# NISHIHARA

Village Public Relation Magazine



# 12

No.271

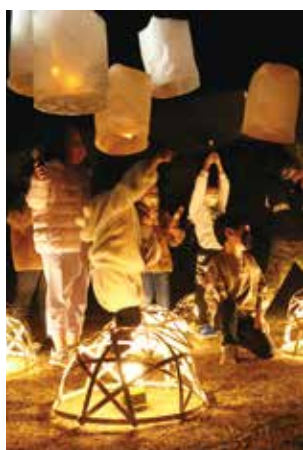
December\_2022



# Focus

## 3年ぶりのふれあい

11月19日に第21回となるふれあい祭りが3年ぶりに開催されました。また初めての試みとなる第1回の Autumn Festival と文化祭も同日開催となり、西原村秋の一大イベントがパワーアップして帰ってきました。



## 今月の表紙

第1回 Autumn Festival では来場者に LED ランタンが配られました。

ふれあい祭りと同日開催となった今回のイベントは光と音楽が融合した西原村の秋を感じられるひと時となりました (P12 関連記事)。

# Lineup

- 4 **お知らせ**  
価格高騰臨時給付金  
相続登記の義務化  
固定資産税の償却資産の申告
- 8 **information**  
SDG sワークショップ／狂犬病予防接種の集合注射／特定健診について etc…
- 11 **TOPICS**  
消防団積載車引渡・消防署連携訓練／村おこしオープンゴルフ／全国中学生ラグビーフットボール大会／ふれあい祭り・Autumn Festival／風の子塾／熊本県子ども会大会／会長旗争奪秋季野球大会／全国道場少年剣道選手権大会／阿蘇郡市ジュニアバドミントン大会／建設業組合の道路清掃活動
- 14 **くらしの広場**
- 18 **広報西原みんなのページ**
- 22 **社協だより**

D A T A

世帯数	2857 世帯 (+9)
人口	6880 人 (+1)
男性	3388 人 (-2)
女性	3492 人 (+3)
高齢化率	32.1% (± 0.0%)

(令和4年10月末現在)







# 電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金のご案内

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、給付金の支給が実施されます。

## 支給額

1世帯当たり現金5万円

## 対象者と必要な手続き

### 市町村民税非課税の世帯

基準日（令和4年9月30日）において、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯



- 支給要件確認書が届いた場合  
令和5年1月31日までに支給要件確認書の返送（提出）が必要です。
- 申請書が届いた場合  
基準日において西原村に住民票があり、かつ、住民税の情報が確認できなかった世帯（世帯の中に1人でも未申告の方がいた場合を含む）に送付しています。  
書類を確認し、令和5年1月31日までに申請してください。

### 家計急変の世帯

令和4年1月～令和4年12月分の収入が予期せず減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯



申請が必要となります。まずはお電話での事前相談をお願いいたします。

【受付期間】令和5年1月31日（火）まで

- 給付金対象の基準は以下2点です。
- ①予期せず家計の収入が減少したこと
  - ②世帯全員のそれぞれの年収見込額が市町村民税均等割非課税相当水準以下であること

### 対象にならない事例

- ◆事業活動に季節性があるケースにおける繁忙期や農産物の出荷時期など、経常収入を得られる時期以外を対象月として給付申請した場合には、予期せず収入が減少したわけではないため、支給要件を満たしません。
- ◆天候不順等による減収（農作物の不作など）についても、同様に支給要件を満たしません。

下記に該当する方で、本給付金に関する書類が届かない方は令和5年1月31日までにご連絡ください。

- ◎今年1月1日～9月30日の期間に離婚した方や、世帯員の中に亡くなられた方がいる世帯  
⇒世帯の状況によっては給付対象となる場合があります。対象の場合、手続きが必要ですので、住民福祉課へお尋ねください。
- ◎DV避難者、虐待等による措置入所者等の方の取扱い  
⇒DV等避難者、虐待等による児童福祉法等の措置入所者の方で、現在の居住地が西原村の方。

【お問合せ先】西原村役場住民福祉課 ☎ 096-279-3113

# 相続登記の義務化で 何が変わる？

相続登記とは、被相続人から相続した自宅、アパートなどの不動産の名義を相続した相続人に変更する名義変更手続きを言います。

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されることになりました。義務化のポイントについて Q&A 方式でまとめてみました。

## どう変わる？



Q 相続登記が義務化？  
具体的にどう変わるのかしら？



所有権を取得したことを  
知った日から**3年以内**に**相続登記の申請**をしなければ  
なりません。

## 申請しなかったら？



Q 相続登記をしなかったら、どうなるの？



正当な理由なく相続登記の  
申請をおこたると**過料の対象**となります。

## 対象となる相続は？



Q いつの相続から対象になるの？



令和6年4月からの施行ですが、**施行前にすでに相続が発生している不動産も対象**になります。

## 遺産分割がある？



Q 遺産分割が進まなくて相続の手続きができないときは？



話し合いがまとまるまで、  
所定の手続きを踏むことで  
相続登記の申請義務を履行  
できる「**相続人申告登記**」  
が新設されました。



# 「固定資産税の償却資産」 の申告をお願いします。

## 固定資産税とは ??

毎年1月1日時点の土地や家屋、償却資産を所有している人が、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

## 償却資産とは ??

土地・家屋以外の事業用資産で、減価償却費が法人税法や所得税法の規定による所得の計算上、「損金」または「必要な経費」に算入されるものをいいます。

償却資産の所有者は、地方税法に基づき、毎年1月1日時点での所有状況を申告していただくことになっています（申告する必要があるか左図で確認してみましょう。）。

村では、前年度申告した方などへ12月上旬頃に申告書を送付します。償却資産の増加・減少がない方も申告が必要です。

また、新たに申告が必要となる方で申告書をお持ちでない方にご連絡ください。申告書は村ホームページからも取得できます。

【申告期限】  
令和5年1月31日

[西原村ホームページ](#) > [メニュー](#) > [税金](#) > [固定資産税](#) > [償却資産](#)  
または二次元コードから



## 固定資産税の家屋について

★次の場合は届け出をお願いします。

- ①家屋を新築・増築・改築したとき
- ②家屋を取り壊したとき
- ③法務局で登記されていない「未登記家屋」の所有者が変わったとき

★届け出の際、場合によって以下のようなものの提出をお願いすることがあります。

- ①の場合 平面図 矩形図 仕上げ表など
- ②の場合 対象の家屋の取り壊す前と取り壊した後の写真
- ③の場合 売買契約書や両者の印鑑登録証明書など



まずは償却資産の申告をする必要があるか確認してみましょう。

申告は不要です。

いいえ  
←

①西原村内で事業をしていますか？

はい ↓

「該当償却資産なし」  
として申告を  
お願いします。

いいえ  
←

②税務署へ提出する確定申告書の中に  
減価償却資産の記載はありますか？

はい ↓

いいえ  
←

③その減価償却資産の中で  
西原村内にある資産はありますか？

はい ↓

いいえ  
←

④その減価償却資産の中で下記のような  
申告の必要な資産はありますか？

業種別・申告が必要な資産の一例

<p><b>料理飲食店</b></p> <p>冷凍冷蔵庫、厨房設備、 カラオケセット 接客用家具備品など</p>	<p><b>小売店</b></p> <p>商品陳列ケース 自動販売機、冷蔵庫 レジスター など</p>	<p><b>農業</b></p> <p>ビニールハウス、 乾燥機、家畜用設備 農業用機械 など</p>
<p><b>建設業</b></p> <p>大型特殊自動車 ポータブル発電機 ブルドーザーなど</p>	<p><b>理容・美容業</b></p> <p>理・美容椅子 洗面設備 タオル蒸器など</p>	<p><b>旅館・ホテル</b></p> <p>客室設備、洗濯設備 製氷機、ボイラー パソコンなど</p>
<p><b>医院・歯科医院</b></p> <p>ベッド、手術台 レントゲン装置、 歯科診療台など</p>	<p><b>製造業</b></p> <p>金型・旋盤・プレス 機器などの製造設備・ 受変電設備など</p>	<p>※自動車税・軽自動車税の対象となる車両は除きます。</p>

はい ↓

償却資産の申告が必要です。

【お問合せ・提出先】

〒 861-2492 西原村大字小森 3259

西原村役場 税務課 固定資産税係

☎ 096-279-4395





# Information



## 暮らし

### ジョブカフェ 上益城ブランチ

ジョブカフェ・ブランチでは、仕事に関する様々な相談を受け付けています。離職や転職で悩んでいる方、仕事とプライベートの両立に悩んでいる方、キャリアアップを目指している方。現在の状況に応じた相談を受けています。お気軽にご利用ください。

**利用時間** 平日10時～17時

**予約方法** 電話又はホームページから

**問** 上益城ブランチ

☎ 096-2882-1013

### インボイス制度 登録申請受付中!

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

登録申請手続きはe-TAXをご利用ください。

**問** インボイス専用コールセンター  
☎ 0120-205-553 (無料)



オンライン説明会



インボイス特設サイト

### マイナンバーカード 時間外交付始めました。

マイナンバーカード 時間外交付 はじめます。

完全予約制

日時 毎週水曜日 (祝日除く)  
業務終了から 19時30分まで

予約 前日17時15分までに電話で予約  
☎ 096-279-3113

役場開庁時間内でのマイナンバーカード受取が困難な方へ、次の日時でマイナンバーカード時間外窓口を開設しています。完全予約制となりますので、ご利用される方は事前にお電話にてご連絡ください。

この機会にぜひ、マイナンバーカードの受け取りにお越しください。

**日時** 令和5年3月までの毎週水曜日 (祝日を除く)

**受付時間** 業務終了後19時30分まで

**予約方法** 前日17時までに役場住民福祉課までご連絡ください。

**注意** お手続きできるのはマイナンバーカードに関するお手続きとなります。戸籍や住民票などのお手続きはできませんのでご了承ください。

**問** 役場住民福祉課  
☎ 279-3113

## 狂犬病予防接種の集合注射を行います

### 料金

予防注射手数料	2,800 円
注射済票交付手数料	500 円
犬の登録 (新規の犬のみ)	3,000 円

**日程** 12月11日 9時～11時

**場所** 西原村役場 中通路

注射に来られる際は、必ず畜犬注射票の用紙を持参してください。  
(畜犬注射票は登録済みの方のみ配布しています)

**問** 役場保健衛生課 ☎ 279-4389

犬は、法律により一生に1回の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。今年度の集合注射を次のとおり実施しますので、会場での接種をお願いします。

また、新規の登録も行えますので、新しく犬を飼い始めた方は、会場でその旨をお申し出ください。

### 集合注射に参加できない場合

動物病院などで狂犬病予防注射を受けた後、獣医師発行の注射済証書を役場保健衛生課に提示してください。済票を交付します。





くらしの電話メモ

- ▶西原村役場 279-3111
- ▶西原村社会福祉協議会 279-4141
- ▶大津警察署西原駐在所 279-2031
- ▶総合体育館 279-3116
- ▶熊本市消防局西原出張所 279-1190
- ▶山河の館 279-4425

# イベント

## 阿蘇くまもと空港「歳の市」

空港周辺4ヶ町村（西原村、益城町、大津町、菊陽町）で連携し、特産品の販売等を行う「歳の市」を開催します。普段空港を利用されない方も、この機会に是非お越しください！

**日程** 西原・益城は12月9日～12日  
**時間** 10時～17時まで

**場所** 阿蘇くまもと空港 国内線ターミナル前通路

**内容** 飲食物や特産品の販売

## 年末ジャンボくじ

第945回の全国自治宝くじ年末ジャンボくじが11月22日から12月23日に発売されます。



## わくわく！パレアフエスタ

わくわく！パレアフエスタは、子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ポッチャ体験や肥後ちよんかけこま、など、18のブースがあります。参加には事前のお申し込みが必要です。

**日時** 令和5年1月28日 10時～16時

**場所** くまもと県民交流館ハレア

**問** 熊本県生涯学習推進センター 3551-4312



お申込み方法等の詳しい情報はこちら

# 募集

## 放送大学入学生募集

放送大学は、来年4月の入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、卒業すれば学士の学位を取得できます。

**出願期間** 令和5年2月28日まで

**問** 放送大学熊本学習センター 341-0860

## 調理師業務従事者の届出

調理師は、調理師法に基づき2年毎に氏名等の届出が必要です。

**対象者** 令和4年12月31日現在、調理師免許を有し、熊本県内で調理業務に従事している方。

**届出期間** 令和5年1月4日～1月15日

**届出方法** オンライン又は郵送

**配布場所** 各保健所、熊本市区役所、山鹿市役所など（様式は熊本県ホームページからのダウンロードできます）

**問** 熊本県健康づくり推進課 3333-2252

## 障がいのある方の職業訓練

障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集を行います。

**受講対象** 聴覚・上肢・内部・精神・発達・難病・高次脳の障がいをお持ちの方（下肢、知的の方は要相談）

**内容** ワード・エクセル・パワーポイントの資格取得を目指す。

**募集締切** 12月28日まで

**訓練期間** 令和5年2月1日から4月28日まで（3か月）

**経費** テキスト代 13,640円程度

**問** 熊本県立高等技術専門学校 297-9915

# まなび

## SDGsワークショップ

熊本連携中枢都市圏では、若い力でSDGs達成のためのワークショップを開催します。

SDGsの理解を深め、日常生活でできる具体的なアクションをみんなで考えましょう。

**【2030SDGsワークショップ】**

**日時** 12月4日 14時～16時30分

**内容** SDGsの説明・カードゲーム

**対象** 高校生・大学生 40名程度

**参加料** 無料

**場所** 熊本城ホール3階 中会議室

## 【私たちが考えるSDGs】

**日時** 12月17日 14時～16時30分

**内容** SDGsの説明・プランワークショップ・プラン発表

**対象** 高校生・大学生など30名程度

**開催方法** オンライン開催

**問** 熊本市政策企画課 3380-2035



SDGsワークショップ



私たちが考えるSDGs



年に一度の

# 特定健診はお済みですか？



私たちの身体は、細胞に栄養を送るために“血管”が全身を巡っています。特定健診では、詳細な項目で血管の変化を予測します。血管に「傷み」が出てても、「痛み」の自覚がないため、健診データで変化に気づくことができ、ご自身の生活を振り返る機会となります。

西原村国保では、脳・心疾患にかかる医療費（H29～R2年度推移）をみると、特に「脳梗塞」が多い状況でした。血管のつまりは細い血管から、年月をかけて進行していくため、気づくことができれば日頃の血圧や血糖などの管理で、予防が可能となる場合も十分にあります。

健診結果をみて数値の意味を読み取り、一緒に予防について考えましょう！！生活の中の「食」にまつわる習慣を教えてもらいながら、保健師・栄養士が、予防のお手伝いができるよう準備しています。

生活習慣病の重症化によってかかる医療費の抑制に向けて、特定健診には受診率60%以上という目標が掲げられています。



令和4年10月までの西原村国保の特定健診受診率 **54.5%**

目標達成と、お一人おひとりの健康管理のために、  
今年度未受診の方は、ぜひ特定健診をお勧めします。



## 今後の受診方法

◆ 俵山クリニック・熊本セントラル病院・熊本リハビリテーション病院・宮本内科  
での個別健診は**令和4年12月末日まで**です。

◆ かかりつけ医での健診や人間ドックを受ける方は、結果報告書の提出が必要です。

詳しくは個別通知をご覧くださいか、役場保健衛生課へご連絡ください。

【お問合せ】 役場 保健衛生課 ☎ 279-4397



## 消防署との連携確認 消防団積載車引渡・消防署連携訓練

11月12日に西原村消防団積載車引渡式及び消防署連携訓練が行われました。

積載車引渡式では新たに2分団5班（大切畑・桑鶴）、3分団3班（出の口）、4分団3班（高遊）、7分団1班（瓜生迫）の計4台が更新され、今後新たな積載車の購入に伴い、各地域の消防力のアップにより一層の期待が持てます。

また引渡式終了後には消防団幹部を中心に熊本市益城西原消防署との連携訓練を河原小学校にて実施されました。訓練では火災時における400m以上のホース延長を想定した送水ポンプ連結訓練や、多機能消防車の資機材取扱訓練（スプレッダー・エンジンカッター・チェーンソーなど）が行われました。火災発生時等における消防署との連携や、災害時における資機材の取り扱いを再確認し、今後の防災力の向上に努めました。

▼訓練の様子



▼新しくなった4台の積載車



## 全カフェアプレー 全国中学生ラグビーフットボール大会

▼相手選手の攻撃を体を張って止める小川選手



第13回全国中学生ラグビーフットボール大会が9月17日から19日にかけて茨城県で行われ、西原中3年の小川広聖さんが熊本ラグビースクールの選手として出場しました。九州代表として出場した本大会では、1回戦で強豪の横浜ラグビースクールに敗れたものの、参加チーム中最も反則の少なかったチームに贈られる「フェアプレー賞」を受賞しました。これからの益々の活躍をお祈り申し上げます。

## 初づくしの村おこしOP 村おこしオープンゴルフ

▼大会初のホールインワンを達成された貴田さん（左）



10月26日、肥後サンバレーカントリークラブにおいて、第37回村おこしオープンゴルフ大会が開催され、113名の方が参加されました。2つのショートホールでは、チャリティー募金も行われ、集まった募金は西原村社会福祉協議会へ渡されました。また、本年は大会初の女性優勝者誕生や、ホールインワンなど初めてづくしの大会となり盛り上がりを見せました。

## 3年ぶり農業の祭典 ふれあい祭り・Autumn Festival

11月19日、西原中学校グラウンドにおいて3年ぶりとなる西原村ふれあい祭りが開催されました。

今年はステージイベントや出店のほかに、林業技術を競う伐木チャンピオンシップの競技実演や、ドローンや無人トラクターなどのスマート農業機械の展示、木製の棒を投げピンに当て点数を競い合うニュースポーツの「モルック」の体験コーナーなど盛りだくさんの内容で行われました。

また、同日夕方から商工会主催による第1回「Autumn Festival」も開催され、くまモンの登場やにしはら保育園、阿蘇こうのとり保育園の園児たちによる歌の発表、西原村の特産品「シルクスイート」を使ったスイーツを来場者に食べてもらい人気投票を行う「西原スイーツフェスティバル」が行われるなど、たくさんの来場者で盛り上がりを見せました。

最後は西原村を拠点に活動されている音楽ディオ Vientoさんの音楽に乗せ、来場者に配られたLEDバルーンとプロジェクションマッピングが行われ、音と光の幻想的なフィナーレとなりました。

(本誌P2～3に写真を掲載)

▼西原夢運太鼓の演奏



▼ニュースポーツ「モルック」の体験の様子



## 子ども会芋ほり体験 熊本県子ども会大会

▼青空の下、沢山のシルクスイートを掘りました



10月29日、熊本県子ども会連合会主催の子ども会大会が南阿蘇と西原村にて合同開催され、西原村では特産品であるサツマイモ「シルクスイート」の芋ほり体験が行われました。

県内から参加した52名の子ども達は楽しそうに芋ほりを体験し、元気な声が響いていました。

## 持続可能な社会に 風の子塾開講

▼自作の凧を上げる子ども達



村内小学校の5年生を対象に、「風の子塾」が行われました。阿蘇にしはらウィンドファームで風車の仕組みや、環境問題、エネルギー、持続可能な社会について、西原村の風を直接感じながら学習しました。また事前にそれぞれ自作した凧を上げ、子ども達は楽しそうに走り回っていました。



西原村で起こっているトピックスについて皆さんからの情報もお待ちしています。  
ぜひ、お気軽に情報をお寄せください。（役場企画商工課 ☎ 279-3112）

## 全国選手権3位入賞

全国道場少年剣道選手権大会

▼表彰状を手にする海津さん



10月16日、愛知県パークアリーナ小牧で開催された、第38回全国道場少年剣道選手権大会において、当村剣心館の海津めぐみさん（西原中3年）が3位に入賞しました。海津さんは「まずは1回戦突破を目標にしていました。まさか3位に入賞しているとは思っていませんでした。自分でもびっくりしています。指導してくれた先生方へ感謝の気持ちでいっぱいです。」と語ってくれました。今後の益々の活躍をお祈り申し上げます。

## 道路清掃ボランティア

建設業組合の道路清掃活動

▼西原村建設業組合による道路清掃の様子



10月20日、西原村建設業組合により、村内県道の路肩や植樹帯などに捨てられたゴミの清掃作業が実施されました。当日は作業を前に日置組合長より作業の趣旨説明や、交通安全の注意喚起がなされました。この活動は、社会貢献の一環として熊本県建設業協会阿蘇支部が毎年実施されており、うち西原村建設業組合においては今回12社の36名が参加されました。

## 秋季白球を追う

会長旗争奪秋季野球大会

▼優勝した西原紳士クラブのみなさん



西原村軟式野球連盟主催の会長旗争奪秋季野球大会が11月6日に3年ぶりに開催されました。

大会は3チームでのリーグ戦方式で行われ、熱戦が繰り広げられました。優勝した西原紳士クラブは、西原村役場との初戦で相手投手を攻略できず0-1と完封負けを喫したものの、2試合目のホリバリアン戦では投打がかみ合い6-0と快勝しました。3チームが1勝1敗で勝敗は並びましたが、得失点差で西原紳士クラブが見事優勝を果たしました。

## 阿蘇西原 Jr 入賞ラッシュ

阿蘇郡市ジュニアバドミントン大会

▼阿蘇西原ジュニアの選手



11月12日、西原村総合体育館で阿蘇郡市ジュニアバドミントン大会が開催されました。この大会で本村の阿蘇西原ジュニアバドミントンクラブは5年生女子シングルスで永野綾さんが優勝、4年生女子ダブルスで大城戸愛莉・福山杏ペア（山西小4年）が優勝するなど、全7部門で12名の阿蘇西原ジュニアの選手が3位以上と好成績を収めました。これからの益々の活躍をお祈り申し上げます。

# 水菜 × ビタミンD



水菜は魚の臭みを消す効果がある為、ブリしゃぶにもおすすめです。

日光を浴びたシイタケはビタミンDが増します。

鮭の下に敷き蒸し焼きにすると栄養を余すことなく摂れます。



健康へのヒント

## 旬の野菜を楽しもう

役場保健衛生課 管理栄養士  
☎ 279-4397

寒くなり鍋が美味しい季節がやってきました。今回は鍋にぴったり！旬の水菜についてご紹介します。

水菜は茎が白いため淡色野菜と、思われがちですが、傷ついた血管の修復に必要なビタミンA・C・Eなどを豊富に含む緑黄色野菜です。また、野菜の中でもトップクラスのカルシウム含有量を誇る野菜です。

しかし、カルシウムは体内での吸収率が低い栄養素の一つです。そこでカルシウムの吸収に力を発揮してくれる「ビタミンD」を一緒に摂ることによって吸収率がアップします。

水菜はそのままでも食べられるため、手軽に使用することができます。おすすめ野菜です。鍋にしたり、サラダにしたり…豊富な栄養をたくさん含んでいる水菜をぜひ旬の時期に食卓に登場させてみてくださいね！

11月の支払い（9月診療分）

**41,704,501円**

※国保税などから支払われています。

役場保健衛生課  
☎ 279-4389

## こくほたより



<今月のテーマ>

### 社会保険加入時の手続き

10月1日から社会保険の適用が拡大されました

適用拡大等に伴い国民健康保険から社会保険に加入された方は、役場窓口にて国保を抜ける手続きが必要です。

#### 加入後は受診時に注意を

社会保険加入後は国民健康保険の保険証をお使いいただけません。保険が変わっているにもかかわらず、前保険証を用いて病院にかかること、その際の医療費を返還していただくことがありますので、忘れずに手続きをお願いいたします。





材料 (4人分)

卵	3個	薄口しょうゆ	小さじ 1/5
にんじん	10分の1	料理酒	小さじ 1/2
乾燥きくらげ	2g	だし汁	小さじ 1
ねぎ(緑の部分)	8g	食塩	少々
砂糖	小さじ 1	油	少々
みりん	小さじ 1/5		

レシピ No.007

# 作っベ 食 ちゃおう

## 千草焼き



### 作り方

- ①だしこんぶと鰹節でだしをとって冷ましておく。
- ②にんじんは、みじん切りか、千切りにして1cmくらいの短めに切っておく。乾燥きくらげは、水で戻し1cmくらいに短く切り、ねぎは輪切りにしておく。
- ③卵を器に割り、溶いて、①のだし・②の野菜・油以外の調味料をすべて混ぜて入れる。
- ④フライパンに油を入れて中火に熱し、③を流しいれ、蓋をして焼く。
- ⑤焼き色がついたら裏返し、蓋をして焼く。中まで火が通ったら完成。
- ⑥食べやすい大きさに切ってお召し上がりください。



# 子育てひろば

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。寒くなり、空気が乾燥すると色々な感染症が心配になる季節でもあります。子育てひろばでは換気や消毒など、引き続き徹底して感染症対策を行っておりますので安心してお越しください。

### イベント

ハッピークリスマス  
タイム!

クリスマスの歌やパネルシアター、お楽しみゲームコーナーなどで、一緒に楽しみましょう！  
サンタさんがひろばにもやってくるかもしれないよー？

◆日時 12月23日 10時30分～12時

※事前にひろばに申し込みが必要です。参加ご希望の方はひろばへ直接お電話をいただくか、ひろばスタッフへお声掛けください。



### i

#### 西原村子育てひろば

- 〒 布田 978-20 (高遊コミュニティセンター南側)
- ☎ 279-3252
- 開 月～金曜日(祝日除く)
  - ・午前の部 10時～12時
  - ・午後の部 12時30分～14時30分

※電話連絡の上おいでください。



## まだ、飲酒運転しますか？

これから忘年会・新年会シーズンとなり、お酒を飲む機会が増えてきます。

飲酒運転は車両を提供した者、酒類を提供した者、同乗した者も同罪です。

ご家庭や職場、周りの方に声をかけて飲酒運転をしない・させない・許さない環境づくりにご協力ください。



大津警察署交通課 ☎ 294-0110



当署管内にお住まいの方の携帯電話に、国税庁をかたり「未払い税金の支払いについて」「40000円をお支払いください」などと支払いを要求されるショートメッセージが届く事案が発生しています。

### ○被害に遭わないために

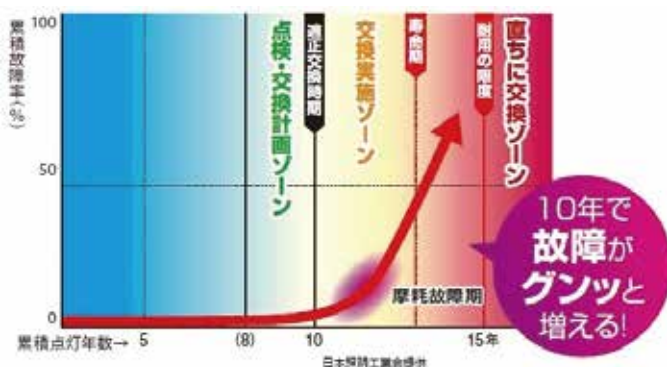
- 電話で『お金』の話が出たら詐欺と疑う
- 請求や電話連絡には絶対に応じず、官公庁に確認をする
- 一人で判断せず、家族や警察に相談する

などの対策をお願いします。

大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110

## 益城西原消防署

JIS（日本工業規格）によると、照明器具の交換目安は10年とされています。年末の大掃除のときに、点検も一緒に行い、異常があれば交換してください。



## 古い照明から発煙！？

使用から10年が経過した照明器具は、外観上は綺麗でも器具内部の電線やソケットなどの劣化が進んでおり、発煙や出火の危険性があります。

お使いの照明器具にこんな現象はありませんか？

- 故障が増えている
- ランプの交換が多い
- 焦げくさいにおいがする
- 掃除しても汚れが取れない
- ソケットの変色



## 人生が変わるアロマのある暮らし

10月27日に第7回寿生大学講演会が行われ、「人生が変わるアロマのある暮らし」の演題で、(株)フォーリーフクローバー代表取締役の河元弘美さんにご講演頂きました。

河元さんは熊本地震のときの不安な気持ちをアロマ（芳香）の効能によって乗り越えた経験を振り返り、自分にとって特別な香りを見つけてほしいと話されました。受講生は、エッセンシャルオイルの品質の話を通して、肌に付けたり飲食したりできるアロマについて学びました。最後は各自好きなアロマを使ったハンドクリームを作成していました。



## 骨粗鬆症や関節痛を予防してアクティブに過ごそう

11月5日、今年度最後となる第6回女性元気セミナーが行われ「骨粗鬆症や関節痛を予防してアクティブに過ごそう」の演題で、くまもと健康支援研究所の鬼京朗子さんに講演をしていただきました。運動の大切さ、楽しさを振り返る良い機会になったと思われます。来年度も沢山の方に参加していただけるよう、取り組んでまいります。



## 山河のたより

### お知らせ

県のリスクレベルが増加傾向にりますので、十分な感染症対策を行っていただきますようお願いいたします。

**休館日** 毎週土曜日

**開館** 10時～17時まで

**滞在** 最大60分（マスク未着用の方の入館はお断りします）

### 新刊図書紹介

#### 聖夜のおでん

山口 恵以子（著）【ハルキ文庫】

はじめ食堂の常連客カップルの結婚について、親の反対や別居婚など、様々な内容で会話が進んでいきます。作中に出てくる美味しそうな料理は巻末にレシピも出てくるので、是非作ってみてはいかがでしょう？



#### きみのことがだいすき

いぬいさえこ（作・絵）【パイインターナショナル】

森に住む小さくてふわふわしたどうぶつ達、上手にできないことや、失敗してしまうこともたくさんあります。そんなときに優しく寄り添ってあげられる温かいどうぶつ達に癒される作品です。是非親子で読んでみてください。



阿蘇くまもと空港

## 「歳の市」出展のお知らせ

来年3月の阿蘇くまもと空港、新旅客ターミナルビルのオープンPR事業として、阿蘇くまもと空港の周辺地域4ヶ町村との連携強化を図り、各地域の観光・イベントなどの情報発信及び、地元特産品や地産品の販売をする屋外イベントです。

西原村観光協会では、会員店舗の商品や西原村の特産品の販売、西原村のPR活動などを行う予定です。西原村のみなさんもぜひ遊びに来てください！

**日時** 12月9日～12月12日 10時～17時

**場所** 阿蘇くまもと空港国内線ターミナルビル及びサテライト間通路



西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内)

☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

その他、観光協会のイベント、会員店舗の紹介などは公式インスタグラムをチェック！



ステファニーの部屋

Stephanie's Room

☆今日のキーワード

「holiday season」

(ホリデー シーズン)

感謝祭から年末にかけての  
休暇シーズン



October 2022



With the leaves starting to change colors and the weather cooling down, that means the **holiday season** is approaching. My favorite part is decorating the Christmas tree with ornaments and lights.

紅葉が始まり、涼しくなってきたということは、ホリデーシーズンが近づいてきたということです。私のお気に入り、クリスマスツリーにオーナメントや電飾を飾ることで。



お誕生日おめでとうございます！

# 未来の西原ヒーロー・ヒロイン



タカタ かいと  
高田 権杜くん(1)  
2021.11.3  
お誕生日おめでとう！  
これからもたくさん食  
べていっぱい遊んで元  
気に大きくなってね！



いしかわ とうや  
石川 桃矢くん(1)  
2021.12.20  
毎日みんなに幸せをあ  
りがとう！のびのび元  
気に育ってね！



たんば ゆな  
丹波 結菜ちゃん(1)  
2021.11.21  
お兄ちゃんと仲良く元  
気に育ってね！

## Information

1月に1、2、3歳のお誕生日を迎えられるお子さんを大募集中！

専用フォームからお気に入りの写真を添えてお申込みください。



## カラスポ日誌 「よーいどん」

### 【かけっこクラブ】

現在、各小学校2年生から6年生までの20名、指導者8名で水曜、土曜日の週2回『あたりまえ』を合い言葉に体力・気力・礼節を育むことを目的として陸上教室を開催しています。

見学・体験もできますのでお気軽にご参加ください。

【お問合せ】西原村総合体育館内「カラスポ」事務局  
096-279-3116（平日9時～17時）

### 「総合型地域スポーツクラブ」とは・・・

スポーツ・文化活動の機会を増やして、体力向上と笑顔の交流の場を創る総合型地域スポーツクラブ。

皆さんの運動機会のバックアップや、子どもたちの体力向上を目指すとともに、すべての世代がスポーツ、文化活動に親しみ、笑顔で取り組むことで、世代間コミュニケーションの礎となることが目的とする団体です。



### ▼開講式の様子



### ▼雨天時は総合体育館で活動





# 山西小学校

## 見学旅行に行ってきました

10月下旬から11月にかけて、各学年、見学旅行に行ってきました。4年生は、清和文楽館と通潤橋を見学し、人形の動きに驚いたり、通潤橋の放水に感動したりと楽しみながらも真剣に学習することができていました。ガイドさんの話を聞く姿やマナー、行動面など、子供たち一人一人の成長が感じられる見学旅行でした。



# 河原小学校

## スクールバスへのブザー取付

11月9日に、河原小で利用しているスクールバスに置き去り防止の緊急用ブザーを取り付けていただきました。これは熊本県自動車整備工業協同組合さんのボランティアで設置いただき、当日は西原村の貴田自動車整備工場さんと西原カーテックさんにお越しいただき、使い方のレクチャーもしていただきました。ありがとうございました。



# 西原中学校

## 県中体連駅伝大会

11月11日、えがお健康スタジアムで行われた令和4年度県中体連駅伝競技大会に西原中学校陸上部のメンバーが出場しました。悲願の阿蘇郡市優勝を果たした後、改めて県大会の目標を決め、朝・夕と練習に励みました。大会当日は暑い中、選手も応援生徒も思いを一つにレースに臨みました。目標達成とはなりませんでした。来年に向けて後輩に思いは受け継がれています。応援ありがとうございました。



わたしのしょうらいのゆめは、プロゴルファーです。お父さんがゴルフをしていたのを見て、わたしもやりたくなったので、お父さんに「ゴルフをしたい」と言ってみました。すると、お父さんがゴルフ道具を買ってくれて、2年生の4月からレッスンに行かせてくれました。レッスンでは、ボールを打つしゅん間によく見ることに気をつけてれんしゅうをしています。これから、もつとれんしゅうをがんばって、ゴルフの大会でゆうしょうしたいです。そして、大人になったら、プロゴルファーになって、ゆうしょうトロフィーをもらいたいです。

プロゴルファー

米田 瑠夏  
(山西小 2年)





## 西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)

☎ 279-4111

ほうかつ通信

# 生き活き

## スーパーサロンのご紹介

### 袴野

木曜日 13時30分～

西原駐在所の山下さんによる交通・詐欺講話。まさか～と言うような事でも実際に発生しているので心して注意が必要と警告がありました。



### 大切畑

木曜日 10時～

旧公民館跡地でのグラウンドゴルフは選手宣誓から始まる。小石がゴロゴロの中でのプレーは思わぬ転がりで「おいおい」と笑いの声が飛び交いました。



### 前鶴

木曜日 13時30分～

初めての外出サロンはテクノパークへ紅葉狩りに出掛けました。黄金色に変わったイチョウの葉に囲まれ皆さんと一緒に摂る食事にも会話が弾みます。



### 高遊

水曜日 10時～

ハロウィンパーティを開催。西原音頭に合わせて仮装したサポーターさんの踊りに参加者からの手拍子もあり賑やかに行われました。



## 通所リハビリ卒業！地域の集いの場へ

藤本榮子さん(下小森)は長年通った通所リハビリを卒業されました。通所を利用されたことで体調に自信が付き、更に地域のスーパーサロンでの元気の維持、地域の情報を耳にしたこと、そして地域に受皿があった事で安心して卒業を迎えられました。

今後は地域で開催されているスーパーサロンやグラウンドゴルフ、カラオケに参加をしながら生き生きとした生活を送りたいと抱負を述べていました。



# 社協だより

公開準備中…

しばらくお待ちください。



# 社協だより

公開準備中…

しばらくお待ちください。


# 2022 December

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 うさぎ学級	2 五 認知症カフェ	3
4	5	6	7	8 行政相談 5 歳児健診	9 五 認知症カフェ	10 にしはら保育園発表会
第4回西原村議会定例会 12/6～12/9 (予定)						
11	12	13 ひよこ学級	14 社 障がい者相談	15 役 区長会議	16 10 か月児健診 五 認知症カフェ	17
18	19 EM 菌配布日	20	21	22 社 心配事相談	23 五 認知症カフェ 子 ハッピークリスマス タイム	24
25	26	27	28 役場仕事納め	29	30	31
西原村消防団年末警戒						

■ 益城クリーンセンターへ有料によるごみの個人搬入可 (9時～16時)



## 編集後記

作っちゃおう食べちゃおうで紹介した「千草焼き」。まるで千種類もの具材が入っているかのように具沢山であることからその名前が付いたそうです。

自宅で作ってみたところ、簡単に野菜も沢山とれるので、晩御飯の「あと一品」というときやお弁当のおかずにもってこいな一品でした。

永

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
志賀 シズカ	82	志賀 八郎

LINE

友達募集中!



Youtube

チャンネル登録



Instagram

follow me!!



Facebook

友達募集中!

