

水 と 緑 と ひ か り の 村

NISHIHARA

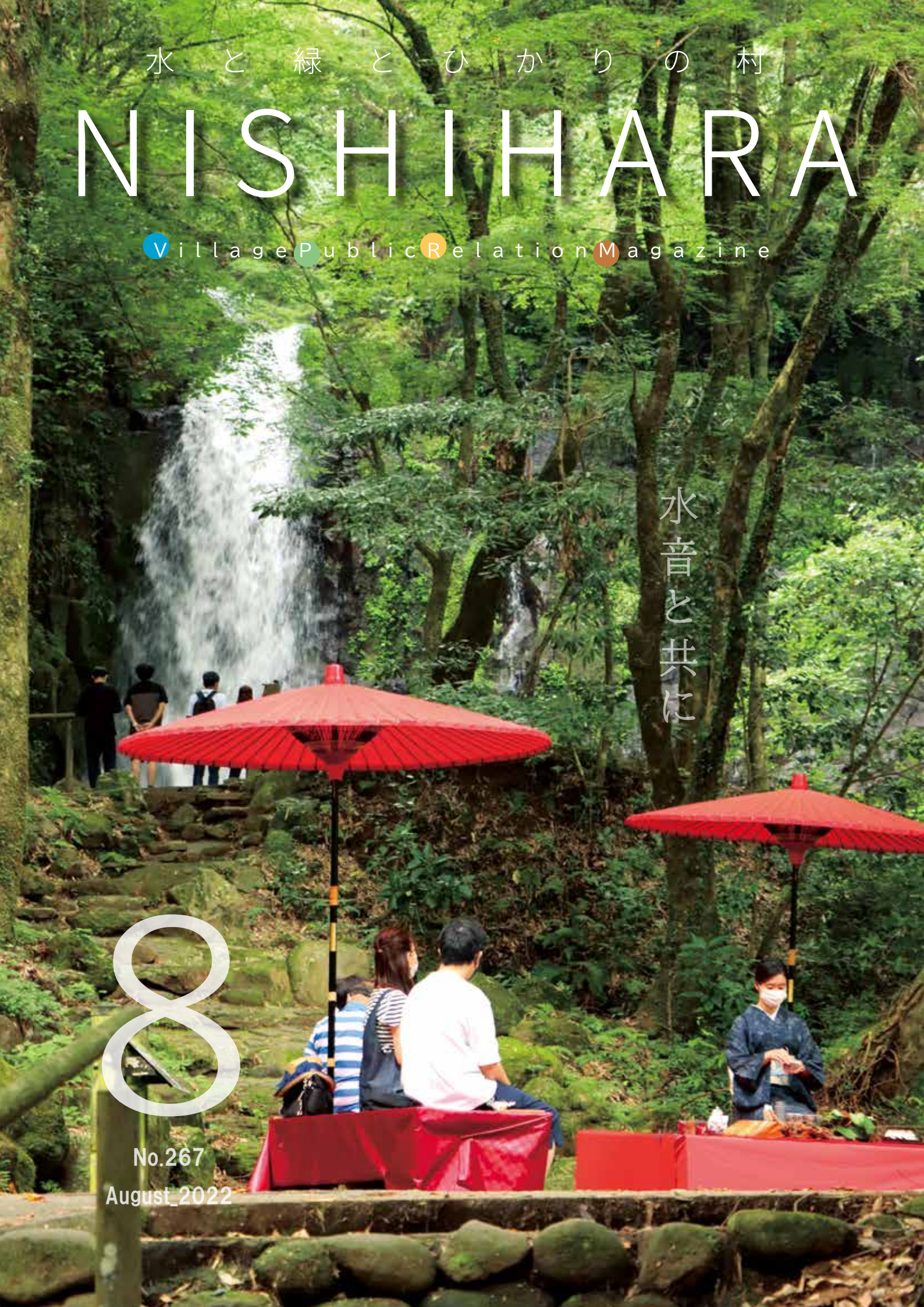
Village Public Relation Magazine

水音と共に

8

No.267

August_2022



マイナポイント



マイナポイント第2弾は

9月末までに マイナンバーカードを 申請された方が対象です



マイナポイントってナニ？

マイナンバーカードを申請された方に**最大2万円分の**
キャッシュレス決済のポイントが受け取れるものです。

キャッシュレス決済とはQRコード決済や電子マネー、クレジットカードなどの現金を伴わない決済方法のことを言います。対象となるサービスはマイナポイント特設サイトからご確認ください。



もらえる条件は？

マイナンバーカードを9月末日までに申請した方に**5,000円分**、
マイナンバーカードを健康保険証として利用申し込みした方に更に
7,500円分、公金受取口座を登録をした方に更に**7,500円分**
のポイントがもらえます。



マイナンバーカードを取得

5,000円分

健康保険証としての
利用申し込みで

7,500円分

公金受取口座の
登録で

7,500円分

※ 5,000円分のマイナポイントは、登録したキャッシュレス決済でチャージ又はお買い物を行った金額の25%が付与されます。上限額が5,000円となります。

詳しくはマイナポイント 特設サイトへ！



マイナポイントの申請方法

方法1

スマートフォンやパソコンで申請する

お手元にスマートフォンとマイナンバーカード、登録するキャッシュレス決済情報を準備の上申請を行ってください。

申請方法はQRコードからご覧ください。



方法2

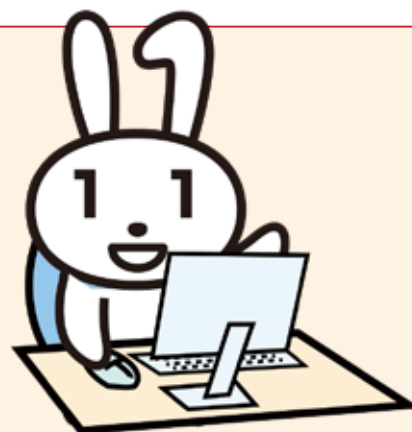
手続きスポットで申請する

お近くの手続きスポットでマイナポイントの申請に関するサポートを受けることができます。

次の物を持参のうえ、手続きスポットへお越しください。

>準備するもの<

- ▶マイナンバーカード
- ▶マイナンバーカードを取得したときに設定した4桁のパスワード
- ▶公金受取口座登録用の口座の通帳



>村内の手続きスポット<

- 西原村役場
- セブンイレブン阿蘇西原店
- ローソン阿蘇高遊原
- 西原郵便局



>ご注意ください<

申請には申請者本人がお越しください。原則、登録するキャッシュレス決済や口座は申請者本人名義のものに限ります。15歳未満のお子様の申請については保護者等の法定代理人が手続きを行うことができます。

マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ

QRコード付き交付申請書が 発送されています！

7月から9月にかけて、マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ、QRコード付きの交付申請書が送付されています。

この申請書で下記2通りの方法でマイナンバーカードを申請することができます。マイナポイントがもらえるこの機会にぜひ申請しましょう！



方法1

スマートフォンで申請する

- ① QRコード付き交付申請書のQRコードをスマホで読み取る
- ② 申請ページへアクセスし、メールアドレスを登録
- ③ カードに添付する顔写真をアップロード又は撮影
- ④ 必要事項を記入し申請
- ⑤ 後日カードの交付通知書がお手元に届くので、お持ちになって役場住民福祉課へお越しください。



方法2

郵送で申請する

- ① QRコード付き交付申請書に必要事項を記入
- ② 顔写真を貼付して送付用封筒に入れて郵送
- ③ 後日カードの交付通知書がお手元に届くので、お持ちになって役場住民福祉課へお越しください。

役場にてマイナンバーカード用の顔写真を撮影することができます。利用を希望される場合は職員にお申し付けください。



マイナポイントに関するお問合せ

役場企画商工課 279-3112

6月30日以前に

健康保険証の利用登録及び

公金受取口座の登録を行った方は

別途マイナポイントの申請が必要です。

マイナポイント第2弾開始前に健康保険証の利用登録や公金受取口座の登録を行っている場合、この分のマイナポイントを受け取るためには別途マイナポイントの申請が必要となります。申請方法は通常の申請方法と変わりありません。

健康保険証の利用登録したら何がいい？

- ①マイナポータルを通じて自身の特定健診や薬剤の情報を確認することができます。
- ②マイナンバーカードを利用できる医療機関での限度額以上の一時支払いが不要になります。
- ③医療費の領収書を管理しなくても、医療費通知情報を管理でき、e-taxと連携することで確定申告も簡単になります。



このステッカーがある医療機関で利用できます。

公金受取口座登録したら何がいい？

給付金などの申請手続きの際に、講座情報の記載や通帳の写し等の提出が不要になります。



マイナンバーカードの申請・発行・電子証明書に関するお問合せ

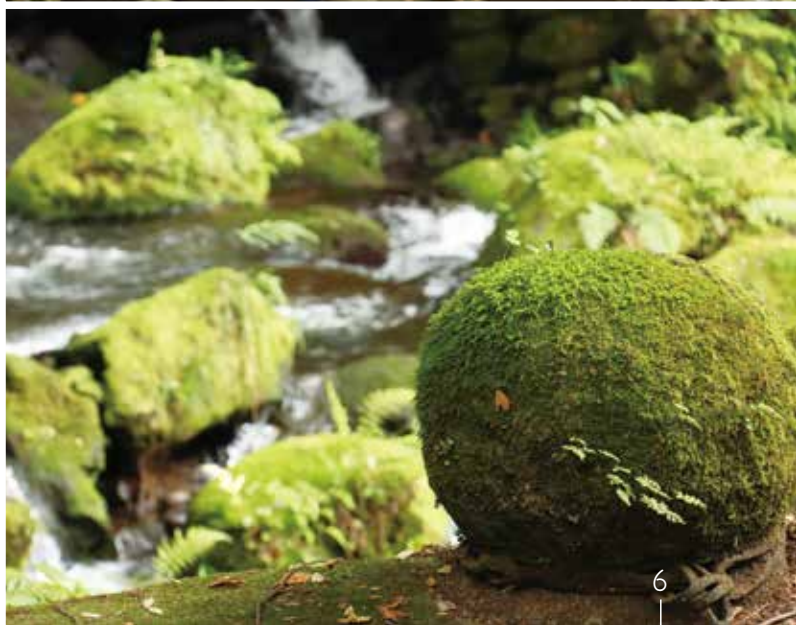
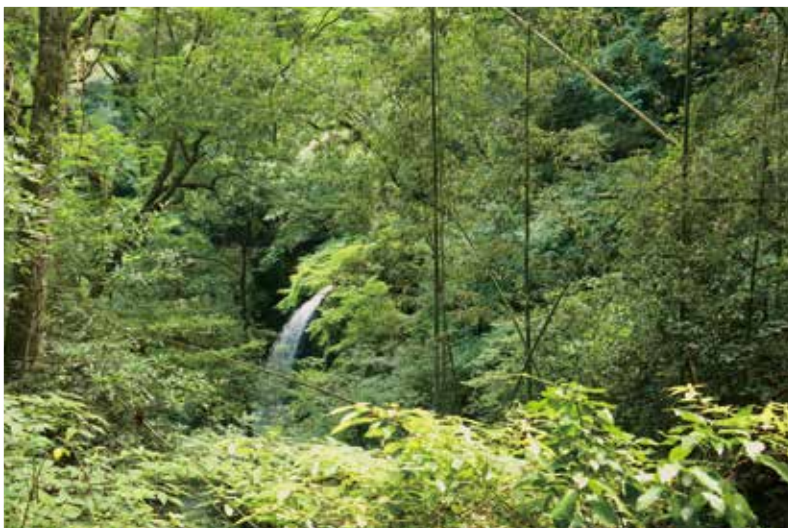
役場住民福祉課 279-3113

Focus

夏真っ盛り

西原村の避暑地といえば白糸の滝。今年は滝の夏のイベントとして茶会の体験会が行われていました。マイナスイオンを浴びながら飲むお茶は格別です。

また、村内各地で向日葵が咲いており、夏を感じます。萌の里やミルク牧場などには花畑もあり、観光で訪れる方々が立ち止まって写真を撮る様子も見られました。西原村の夏真っ盛りです。



Lineup

2

特集

マイナポイント第2弾

8

お知らせ

今夏の節電のご協力をお願い（九州電力送配電）／プレミアム付き商品券販売中！

12

Information

介護保険料の減免／現況届の提出について／子宮頸がん予防ワクチン／踏み間違い抑制装置やドライレコーダーの補助／農振計画除外申請の受付休止について／インボイス制度説明会 etc…

14

村と人

樋口 拓郎 さん

16

TOPICS

地方行政の発展に寄与／地域防災発展に寄与／食を通して育む／陸上競技発展に寄与／3年ぶりの開催／明るい社会を築こう／子ども達が描く未来の空／復興の風どこまでも

18

くらしの広場

22

広報西原みんなのページ



今月の表紙

白糸の滝で行われた茶会の様子です。水しぶきを上げる滝をバックにマイナスイオンを浴びながら飲むお茶は格別です。

今夏の電力需給見通しと 節電ご協力をお願い

今夏の電力事情

今夏の気候（日本気象協会）

- ▶九州では全国同様平均気温は平年並みか高い見通し
- ▶平年より大幅に早い梅雨明け

電力需要の状況

- ▶一昨年と昨年連続で、10年に1度の猛暑を想定した電力需要を複数エリアで上回る
- ▶今夏もすでに、東日本で厳しい需給状況

ウクライナ情勢等の影響

- ▶ロシアのウクライナ侵攻により、液化天然ガスの燃料調達がかつてないほど厳しい状況

今夏の電力需給の見通し

10年に1度の猛暑を想定した場合でも、九州エリアの供給予備率は8月で**4.4%、5.6%**と厳しい状況。

【供給予備率とは】

電力需要が最も高くなった時に、どのくらい供給力に余裕があるかを示す値で、安定して供給するには最低3%の予備率が必要とされている。

節電にご協力ください

九州電力は供給面・需要面での対策を進めてまいりますが、住民の皆さんにも熱中症予防などに注意しつつ、無理のない範囲でできる限りの節電にご協力いただきますようお願いいたします。

エアコン	・設定温度を26→28℃に ・カーテンやすだれなどを利用する ・フィルターの掃除をこまめに
照明	不要な照明を消す。明るさを下げる。
冷蔵庫	設定を強→中に。開閉時間は短く。
テレビ	省エネモードにする。画面の明るさを下げる。



プレミアム付商品券販売中!

新型コロナウイルス感染症および物価高騰による地域経済への影響を緩和するため、プレミアム付商品券を発行しています。利用期限は下記のとおりとなっていますのでお早めにご購入・ご利用ください。

Information | 内容

- 1冊 1万円分の商品券を 5千円で販売
- うち 5千円分は飲食店限定
- 引換券 1枚につき 1冊販売

Buy | 商品券を買う

販売期間 令和4年11月30日まで

使用期間 令和4年12月31日まで

購入場所 五木源住宅（たんぽぽハウス横）

各世帯へ送付している「購入引換券」をご持参のうえ、お越しください。



事業者の皆さまへ

「西原村プレミアム付商品券」を取扱いいただける事業所等を募集します。応募資格は下記のとおりです。多数の応募をお待ちしております。

応募資格

- 村内に店舗がある飲食・小売・サービス事業者等
- 風俗営業等の規制及び業務の適正化に関する法律第2条に該当する営業を行う者でないこと。
- 特定の宗教・政治団体と関わる場合や業務の内容が公序良俗に反する営業を行うものでないこと。
- 暴力団・暴力団員及び暴力団又は暴力団員と密接な関係を有する者でないこと。

応募方法

西原村商工会で受け付けます。商工会に備えてある応募用紙で応募してください。不明な点は西原村商工会へご連絡（TEL 096-279-2295）ください。



新型コロナウイルスの
影響による

介護保険料の減免について

西原村では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて介護保険料の納付が困難になった方に対し、国が定める基準に基づき令和4年度介護保険料の減免を実施します。申請方法、減免の要件は以下のとおりです。

	対象となる世帯	減免額
主たる生計維持者が	新型コロナウイルス感染症に感染し、死亡または重篤な傷病を負ったため保険料の納付が困難となった世帯	介護保険料の全額
	新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、介護保険料の納付が困難となった被保険者	$A \times B \div C \times \text{減免割合}$

A：当該被保険者の保険料額

B：当該被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る前年の所得額

C：当該被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額

減免割合：事業廃止や失業または前年合計所得が210万円以下の場合10割、超える場合は8割。

主たる生計維持者：今年の見込み事業収入等の減少額が、前年のその収入の3割以上であり、減少した事業収入等に係る所得以外の前年所得額の合計額が400万円以下である者

《申請受付期間》

令和4年7月19日～令和5年3月31日

《申請方法》

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、原則申請は郵送にて受け付けます。上記に該当すると思われる方は、まず役場保健衛生課までご連絡ください。

問：役場保健衛生課 279-4389

☎ 問
279-3113
役場住民福祉課

現況届の提出期限
8月26日

8月は児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費の現況届の提出月です。役場より送付した用紙に必要事項を記入し、住民福祉課へ提出してください。現況届の提出が遅れると、手当が停止されます。必ず期限までに提出ください。

8月は現況届の提出月です！

暮らし



熊本県交通安全協会の主催で行われている、交通安全子供自転車大会の大津地区大会において、現在河原小学校は何連覇しているでしょう？



答えは
こちら！

子どもの人権110番

ともだちから「いじめ」にあつて学校に行きたくない。家の人にいやなことをされる。部活動で暴力や暴言をうけているなど、先生や親には話しくいけど、このままどうしたらいいのかわからない。そんななやみがあったら、まよわず電話してください。
電話番号 0120-007-110
相談電話 朝8時30分〜夕方7時(8月26〜9月1日まで)

消費者トラブル110番

マルチ商法、投資、定期購入など多岐にわたる消費者トラブルや、借金について悩んでいる方に向けた無料電話相談会を開催します。
日時 8月20日 10時〜19時
相談電話 096-364-0800

アイヌの人々の相談窓口

(公財) 人権教育啓発推進センターではアイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しています。
相談日 月〜金曜日 9時〜17時
相談電話 0120-771-208

ゼロカーボン行動ブックでCO2削減を！

熊本県では、地球温暖化の防止に向け、家庭で実践してもらいたい行動やCO2削減効果をまとめた「ゼロカーボン行動ブック」を作成しました。県庁や市町村で配布中です。ホームページからダウンロードできますので、みんなでCO2削減に取り組みましょう！

問 熊本県環境立県推進課
☎ 3333-2264



特設「人権相談所」の開設について

次の通り西原村特設人権相談所が開設されます。相談は無料で秘密は守られます。
日時 9月1日 10時〜15時
場所 山河の館 1F小会議室
相談員 西原村人権擁護委員

健康

子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がん予防ワクチンの接種勧奨が再開されています。対象となる方は、厚生労働省のホームページで効果とリスクを確認いただき、接種を希望する場合は、役場へ母子手帳を持参のうえ、お越しください。

対象者

- ①小学6年生から高校1年生相当の女子
- ②子宮頸がん予防接種が差し控えられる接種していない人(平成9年4月2日〜平成18年4月1日生まれの女子)

※②の方は令和7年3月までは定期接種の対象となります。

問 役場保健衛生課
☎ 279-4397



厚生労働省 HP
「子宮頸がんとHPVワクチン」

毎年10月は加入促進強化月間です。

詳しくはホームページへ

中退共

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234
FAX (03) 5955-8211

簡単

有利

安心

中退共の
退職金制度なら

社長の決断、
応援します。

退職金

パートタイマーさんや家族従業員も加入できます

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

外部積立型で管理も簡単
納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。

国の退職金制度
新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

募 集

障がいのある方の職業訓練生募集

障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集を行います。

対象 身体（上肢、下肢、内部）、知的、

精神、発達、難病

定員 8名

募集期間 7月11日～8月31日

訓練期間 10月4日～12月27日

経費 テキスト代9900円程度

問 熊本県立高等技術専門学校

☎ 096-297-9915

踏み間違い抑制装置やドライブレコーダーの補助

安全運転意識の向上を目的として、

高齢運転者の方の踏み間違い急発進抑制装置またはドライブレコーダーを購入・設置に対する補助事業を行います。

詳細は熊本県ホームページからご覧ください。

人権メッセージを募集します

「あなたらしく、私らしく生きる」とく伝えたい。思いあい・認めあいの心」をテーマにした人権メッセージを募集します。家族・友達・仲間・パートナーなどの相手を思いやること、お互いの個性を認め合うこと、自分らしく生きるために大切にしていること、差別や偏見に対して感じたことなど人権に関わる思いや体験をまとめたメッセージ及び標語（5・7・5形式）をお寄せください。

募集内容 小学生の部 人権メッセージ（40～100文字程度）

中学・高校生・一般の部 人権メッセージ（40～100文字程度）および標語（5・7・5形式）

応募方法 メール・FAX又は申請サイトから応募ください。応募方法の詳細は熊本県人権センターホームページをご覧ください。

問 熊本県人権センター

☎ 3333-22699



熊本県人権センターHP
応募のお知らせ

農 業

農振計画除外申請の受付休止について

本村では、令和6年3月末までの完了を目標に農業振興地域整備計画（農振計画）の全体見直しを行います。

令和5年度においては、例年5月・11月に行っていた個別見直し申出の受付を一時休止し、全体見直しの中で処理します。

そのため、農地からその他の用途への計画（農振除外）をされている場合は、令和4年10月までに申出の手続きをお願いします。

問 役場産業課

☎ 279-4396

福 祉

福祉のお仕事体験

熊本県では、福祉施設での職場体験を行っています。体験終了後、希望者には就業支援等のフォローアップも行います。福祉の仕事に関心のある方や就職を希望している方はぜひご参加ください。

申込み方法など詳しくは熊本県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

問 熊本県福祉人材・研修センター

☎ 322-8077

熊本県読書バリアフリー推進計画を策定

熊本県では、法律に基づき、「熊本県読書バリアフリー推進計画」を策定しました。これは障がいの有無にかかわらず、誰もが読書に親しむことができる『くまもと』を目指す姿に掲げ、障がい者等の読書環境の整備の促進に向け、施策の取組の充実を図ることをしています。

問 熊本県社会教育課

☎ 3333-22697

INVOICE

事業者の皆様へ

インボイス制度 への準備はお済みですか？

令和5年10月1日から、消費税の適格請求書等保存方式、いわゆる「インボイス制度」が実施されます。インボイス制度への理解を深めていただくため、制度説明会が開催されます。是非参加いただき、インボイス発行事業者の登録を受けるかのご検討をお願いします。

【説明会開催日程】

開催日時	場所	定員	申込締め切り	連絡先
8月10日 ・14時～15時30分	阿蘇税務署 大会議室 (阿蘇市一の宮町宮地1944)	10名	8月9日 16時	阿蘇税務署 法人課税部門 0967-22-0554
8月19日 ・14時～15時30分		10名	8月18日 16時	阿蘇税務署 個人課税部門 0967-22-0553
8月29日 ・10時～11時30分 ・13時30分～15時	南阿蘇村役場 大会議室 (南阿蘇村大字河陽1705-1)	各30名	8月26日 16時	阿蘇税務署 法人課税部門 0967-22-0554

※申込み締め切りまでにお電話にて申込ください。

※適格請求書発行事業者の登録申請を希望される方は、スマートフォン、マイナンバーカードとその暗証番号、利用者識別番号及び暗証番号が分かるものを持参ください。

インボイス制度とは？

「インボイス」とは適格請求書のことを言い、売り手が買い手に対して正確な適用税率や消費税の額を伝えるもののことです。インボイス制度開始後は、売り手は買い手から求められた場合、このインボイスを交付し、その写しを保存しておく必要があります。

また、買い手においても仕入れ税額控除の適用を受けるために交付を受けたインボイスを保存する必要があります。

Point 適格請求書の発行には登録が必要

インボイスを発行できるのは登録された適格請求書発行事業者だけです。制度開始後からインボイスを交付するためには令和5年3月31日までに登録申請手続きを行う必要があります。

制度詳細や登録を受けるかどうかの判断に迷っている方は、インボイス制度の特設サイトをご覧ください。



村	と
村人 No.4	人

higuchi takurou
樋口 拓郎

林の中からチェーンソーのエンジン音が響く。「バキバキ」「ドスンッ」と豪快に木が倒れる。

切り倒した木の上に印をつけながら、樋口拓郎さんは「これは玉切りって言って、木材として扱いやすいように一定の長さに切るんよ」となれた手つきで再びチェーンソーのエンジンを入れる。

製造業に努めていた樋口さんは、昨年からのこの林業の仕事に転職。

熊本地震を経験し、「災害で役立つような仕事を」「お金のことよりもやりがいを感じれる仕事を」と強く思った。そんなときテレビで目に入ったのがこの仕事だった。

「カッコいい」最初はただそれだけの理由だったが、仕事のことや日本の林業の現状をを知らば知るほどひきつけられた。

日本の国土の3分の2にあたる約250万haを占めるのが森林。戦後、復興や高度経済成長期を支える木材を供給するため、拡大造林、そしてその後の間伐などの保育が先人たちの膨大な人手と時間をかけて作られてきた。

そして現在、その半数が伐採にもっとも適した時期である「主伐期」を迎えている。

森林は国土の保全、水源のかん養、地球温暖化の防止、生物多様性の保全など様々な面でその機能を有している。

また、木材の利用は「カーボンニュートラル（脱炭素）」への貢献についても注目されている。その効果を発揮させるためには木を「伐る、使う、植える、育てる」というサイクルを人の手によって適切に管理する必要がある。

「息苦しい森が分かるようになった」と樋口さんがいうように、手入れがなされていない林は、木々の間隔が狭いため日が当たりずらく、風も抜けない。そんな林を間伐して手入れすることで、「気持ちのいい森になる」と、この仕事のやりがいを語る。

「従業員募集で書いて」と笑顔で話す樋口さんだが、木を見る目は真剣そのもの。やりがいと充実感に満ちた表情が印象的だった。

「かっこいい」仕事
「やりがいがある」仕事



地域防災発展に寄与

片島信幸さんが瑞宝単光章を受章

▼瑞宝単光章と表彰状を手にする片島さん



6月24日に熊本県庁にて令和4年春の叙勲知事伝達式が行われ、元西原村消防団員の片島信幸さんが瑞宝単光章を受章されました。

片島さんは昭和50年に西原村消防団に入団され、令和3年度まで46年間の永きにわたり消防団員を務められ、地域防災体制の確立、消防振興発展に寄与された功績が認められたものです。この度の受賞、誠におめでとうございます。

地方行政の発展に寄与

故宮田氏が旭日単光章受章

▼ご遺族へ勲章と勲記が伝達された



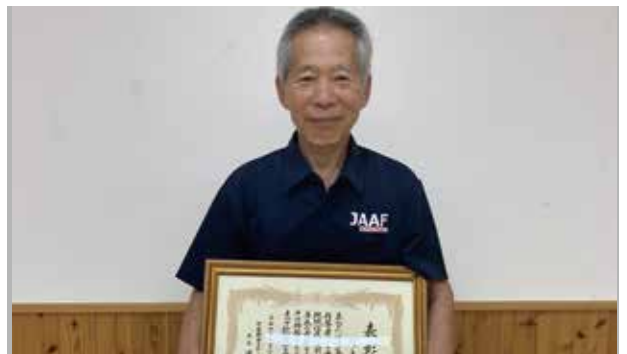
本年3月に急逝された宮田軍次氏が、旭日単光章（特別叙勲）を受章され、6月15日にご遺族へ勲章と勲記が伝達されました。

故宮田氏は、村議会議員として昭和55年から13年の永きにわたり在職され、西原村議会副議長などを歴任されました。その間、地方自治の進展に尽力し、卓越した見識と鋭い政治感覚をもって、地方行政の発展にご尽力いただきました。

陸上競技発展に寄与

阿蘇郡市スポーツ協会表彰

▼表彰状を手にする河上さん



令和4年度阿蘇郡市スポーツ協会の表彰が行われ、西原村陸上競技協会の河上重幸会長が受賞されました。河上会長は、村陸上競技協会会長を10年、阿蘇郡市町村対抗駅伝の監督を20年務められるなど、長きにわたり指導者として村の陸上競技発展のために尽力され、その功績を称えられての受賞となります。この度の受賞、誠におめでとうございます。今後益々のご活躍を祈念申し上げます。

食を通して育む

トウモロコシ皮むき体験

▼トウモロコシを片手に笑顔の子どもたち



6月24日に山西小学校の2年生を対象とした、トウモロコシの皮むき体験が行われました。村内の農家さんからいただいたトウモロコシを使って、実ができるまでの成長過程を勉強した後、グループで協力しながらを皮むき、当日の給食でおいしくいただきました。

子どもたちは「甘くておいしかった！楽しかった！」と笑顔で話していました。

【記事の訂正】

7月号のTOPICSに掲載しました、熊本県剣道道場連盟剣道大会の記事にて、小学4年生男子の部において敢闘賞を受賞した山西小学校の松田恵太くんの掲載が漏れていました。お詫び申し上げますとともに、お知らせいたします。

明るい社会を築こう

社会を明るくする運動

▼横断幕を設置するなど広報活動が行われました



「社会を明るくする運動」が7月を強調月間として実施されました。西原村でも横断幕、のぼり旗設置と巡回広報などのほか、西原中学校生徒への本運動の啓発品が贈られるなどしました。

今後も犯罪や非行のない地域社会を築くため、また罪を犯した人たちや非行のある少年たちの改善更正について、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

復興の風どこまでも

ナミの誕生日祝う

▼イメージカラーのオレンジ色の風船を飛ばす参加者



人気漫画「ONE PIECE」のキャラクターで昨年萌の里に像が設置されたナミの誕生日を祝おうと、7月3日にナミ像前にてイベントが行われました。

当日は多くのファンの方が駆けつけてくださり、記念撮影やバルーンリリースなどが行われました。

昨年の除幕式は無観客で行われましたが、ナミが西原村に来てから約1年、多くのファンの皆さんと誕生日をお祝いすることができました。

3年ぶりの開催

阿蘇郡市民体育祭

▼3年ぶりの開催となった阿蘇郡市民体育祭



7月3日から17日にかけて、阿蘇郡市民体育祭が各会場で行われました。

西原村からは、軟式野球・ソフトボール・バドミントン・男女グラウンドゴルフ・卓球・ソフトテニス・陸上競技の7つの競技が出場されました。

またソフトテニス・卓球・陸上競技・バドミントンは9月に開催される熊本県民体育祭に出場する予定です。県大会での健闘をお祈り申し上げます。

子ども達が描く未来の空

熊本空港仮囲いアートプロジェクト

▼「未来の空港」をテーマにアイデア豊かな絵が並ぶ



阿蘇くまもと空港の新ビル建設現場に安全のため設置されている仮囲いに、山西・河原小の児童たちの絵が飾られています。

これは「阿蘇くまもと空港仮囲いアートプロジェクト」として行われており、子ども達は「未来の空港」というテーマで思い思いの絵をかいています。

10月いっぱいまで展示されています。空港にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。

健やか

「ネバネバ」のちから



+



旬の野菜を楽しもう

健康へのヒント

栄養価の高い「モロヘイヤ」が旬を迎えています。今月もおすすめの食べ方を紹介していきます。

モロヘイヤ×ネバネバ食材

モロヘイヤのネバネバの正体は「ムチン」です。ムチンには体に良いと期待される2つの効果があり、1つ目は、胃粘膜を保護し、夏場の食欲不振や胃もたれを予防する効果です。2つ目は、たんばく質の吸収をサポートすることです。

ムチンはたんばく質の分解を促進する酵素を含むため、肉や魚などと食べ合わせることで栄養吸収の相乗効果に繋がります。また、ムチンを含む他のネバネバ食材を複数組み合わせて摂るとより一層効果的で、『納豆』と混ぜ合わせることはとてもおすすめです。「飯・麺類に乗せても相性抜群です！」新たに1品作るのには難しいという方も、いつもの食事にもう1種類野菜を加えることをぜひ心がけてみて下さい！

役場保健衛生課 管理栄養士
☎ 279-4397

こくほたより

7月の支払い（5月診療分）

44,532,578 円

※国保税などから支払われています。

役場保健衛生課
☎ 279-4389

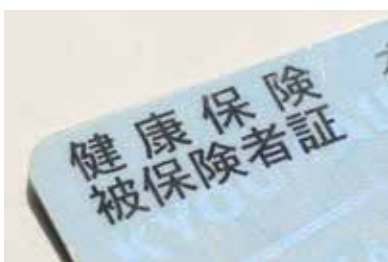
<今月のテーマ>

保険証は大切に！

保険証はひとりに一枚交付されます。国保に加入していることを証明するもので、医療機関を受診するときに必要となります。大切に取り扱い、なくさないようにしましょう。

国保以外の健康保険に加入した時の手続き

会社の健康保険など国保以外の健康保険に加入した場合、速やかに役場にて国保をやめる手続きをしてください。手続きは加入している方自身（またはその家族等）がしなければならず、手続きが遅れると、国保と他の健康保険とで保険税を2重に払ってしまう場合があります。



材料 (4人分)

かまぼこ	40g	薄口しょうゆ	大さじ 1 弱
そうめん	80g	料理酒	大さじ 1/2
きゅうり	40g	だし汁	400 g
にんじん	20g		
オクラ	20g		
乾燥しいたけ	4g		

レシピ No.004

作っ ちゃあう 食べ

七夕そうめん汁

作り方

1. しいたけを水で戻す
2. 1の戻し汁とだし汁を合わせ火にかけ、薄口しょうゆと酒で味を調えたら火を止め、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす (戻し汁とだし汁を合わせて 400 g)
3. かまぼこを短冊切り、きゅうりとにんじんは千切り、しいたけは薄切りにする。にんじんはさっと湯がいて、オクラも湯がいて輪切りにする。
4. そうめんを湯がいて、氷とともに水洗いしておく。
5. お皿に4のそうめんと氷・野菜を盛り付けて、上から3のつゆをかけたら完成。



暑い夏に涼しげな1杯どうぞ

子育てひろば

例年より早い梅雨明けで、毎日うだるような暑さが続いています。暑い夏だからこそできる水遊びも、泡を入れて感触遊びも楽しめるなど、バリエーションを広げながら楽しんでいます。

「コロナ感染者も増えてきており不安なお過ごしの方もいらっしゃるかと思います。子育てひろばでも、部屋の換気や遊具の消毒など、感染対策をしておりますので、安心して遊びにいらしてくださいね。」



西原村子育てひろば

〒 布田 978 番地 (高遊コ
コミュニティセンター南側)
☎ 279-3252

事前に電話連絡の上お
いでください。

イベント

赤ちゃん集まれ!

8月26日 11時~12時

0歳児のお母さん同士で情報交換する集まりです。ふれあい遊び
絵本の読み聞かせ、リズム遊びな
ども行っています。

今月はごろ寝アートと就園に向け
て、保育園・幼稚園・こども園の
違いについてお話しします。



交通死亡事故が発生しています

西原村内において、乗用車と軽トラックの交通事故が発生し、運転手の方が亡くなれております。

村民の皆様には、今一度交通事故に十分に注意いただき、安全運転を心がけていただきますようお願いいたします。



大津警察署交通課 ☎ 294-0110



管内にお住まいの方がパソコンを使用中、「ウイルスに感染しました。サポートセンターに連絡してください」というメッセージと電話番号が表示され、その電話番号に連絡したところ、パソコンの復旧費用としてコンビニエンスストアで電子マネーカードを購入するように指示され、電子マネーをだまし取られる被害が発生しました。

○被害にあわないために

- 警告画面や警告音が流れても慌てず、表示された電話番号には電話しない
 - 電子マネーの支払いを指示されたら詐欺を疑う
 - 一人で判断せずに、家族や警察に相談する
- などの対策をよろしくをお願いします。

大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110

益城西原消防署

過去の収れん火災の原因

- 車のフロントガラスに貼られた吸盤
- 水の入ったペットボトル
- スプレー缶の底 など



「収れん火災」とは？

雨がやんだ後、天気に戻りカンカン照りになると、ビニールハウスの天井部分に溜まった水がレンズとなり、太陽光を収束したところに枯草があるなどして燃えだす「収れん火災」が発生することがあります。

これはビニールハウスに限らず、太陽の高さや日光の当たる素材、季節や時間帯など、さまざまな要因の組み合わせで引き起こされる火災です。建物の周囲にはペットボトルやステンレスボウルなど、レンズの役目をしそうなものが、置かれていないか、見回して見てください。

生涯学習

山河のたより

お知らせ



県内全域で新型コロナウイルス感染者数が増加しております。暑い季節となりますが、館内ではマスクの着用をお願い致します。

休館日 毎週土曜日

開館 10時～17時まで

滞在 最大60分（マスク未着用の方の入館はお断りします）

新刊図書紹介

おばけと友達になる方法

レベッカ・グリーン（作）【福音館書店】

夏は至る所で怪談を聞く機会がありますが、怖い話を聞いて眠れないお子様も多いのではないのでしょうか。この絵本ではおばけと友達になる方法について、かわいらしい絵で描かれています。



ローマ帝国衰亡史

エドワード・ギボン（著）【PHP文庫】

August（8月）の語源になった、初代ローマ皇帝アウグストゥス、ローマ帝国が最盛期を迎える五賢帝の時代や古代ローマ帝国が衰退しギリシア（東ローマ帝国）が隆盛していく、1世紀から15世紀までの過程を著したギボンの名著です。厚みがある本ですが、ローマ史の入口として是非読んでみて下さい。



寿生大学講演会

認知症の概要と県の対策

6月23日、第3回寿生大学講演会が行われました。

「認知症の概要と県の対策～認知症の現状や県の取り組み等について～」の演題で、熊本県健康福祉部長寿社会局認知症対策・地域ケア推進課 課長補佐 八十川 太志さんが講演されました。高齢者の5人に1人が認知症になるといわれる昨今、「認知症サポーター」をはじめとする地域見守りの推進などの県の施策について学びました。

受講生の方々は真剣な表情で講演を聞き、地域住民としてどのように関わっていくか、休日の相談先など、認知症の諸問題に対してより具体的に考えを深める機会となっていました。



8月の予定

▶寿生大学講演会 8月25日

▶女性元気セミナー 8月6日

講演内容などは、防災無線や公式のFacebookで随時お知らせいたします。

風と
ともに
ぶらり旅



2022. 8. 24 wed - 31 wed
ASO NISHIHARA POP-UP
in TSUTAYA さくらの森

阿蘇
西原村

POPUP イベントのお知らせ

8月24日(水)～8月31日(水)の8日間、「TSUTAYA さくらの森店」においてPOPUPを開催いたします。

西原村を感じていただける疑似白糸の滝や、村内のお店を紹介するパネル展など様々な企画を考えております！

TSUTAYA さくらの森店で西原村を存分に楽しんでいただけるイベントです。

物販では多種多様な商品の出店や、普段は体験できないワークショップ等、選り取りすぐりのイベントとなっておりますので、ぜひ遊びにきてください。

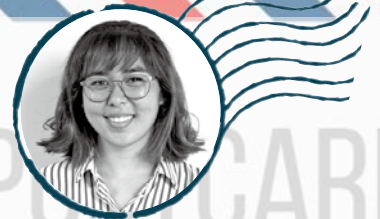
エミリーの

Nishihara Diary

This is my last blog entry! By the time this is published I will have already left Kumamoto.

I only have gratitude and appreciation for the three years I have spent here. The things that scared or concerned me the most about moving to the Japanese countryside became the very things I grew to love about living here. I know that regardless of whether I came to a big city or small, isolated island, I would have done my best to get to know the community, my students, and have the best experience I could. Knowing that I could have been placed anywhere in the country I'm so happy it was in this little village. Thank you for everything.

2022



これが私の最後の日記となります。この日記が公開される頃には、私はすでに熊本を離れていることでしょう。熊本で過ごした3年間には、ただただ感謝、感謝です。日本の田舎に引っ越してきて、一番怖かったこと、心配だったことが、ここでの生活で一番好きになったことになりました。私は、大都市であろうと、小さな離島であろうと、地域の方や生徒とふれあい、最高の経験をするために最善を尽くしてきたはずです。この国のどこにでも配属される可能性があったことを考えると、この小さな村で良かったと思います。本当にありがとうございました。

お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン



あきよし ひろ
秋吉 紘 くん(2)

2020.8.3

やんちゃすぎて大変な
こともあるけど、素敵
な笑顔をいつもありが
とう。

Information

9月に1、2、3歳のお誕生日を迎えられるお子さんを大募集中！専用フォームからお気に入りの写真を添えてお申込みください。



村の動き

世帯数	2798 世帯 (+17)
人口	6822 人 (+24)
男性	3346 人 (+10)
女性	3476 人 (+14)
高齢化率	32.2% (-0.1%)

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
<small>しみず</small> 清水 <small>みいな</small> 美風	女の子	R4.7.4	清水 真悟
<small>たかはし</small> 高橋 <small>ほたる</small> ほたる	女の子	R4.7.15	高橋 健太郎

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
山口 スエカ	97	山口 圭介
平塚 静雄	79	平塚 三津子
坂梨 勝典	93	坂梨 豊

LINE 友達募集中！

防災・避難情報など重要な情報を
プッシュ通知でお届け！



Youtube

チャンネル登録
お願いします！



Instagram follow me!!

西原村の日常や魅力を
伝えています！



Facebook

フォローお待ちしております！

行政情報・イベント情報など、
西原村の今をお伝えします！





山西小学校

学びを深める

5年生は、7月7日に水俣市へ、6年生は、7月12日・13日に修学旅行で長崎・佐賀へ行ってきました。ともに実際に現地へ行き、「命」「人権」「環境」等について、学校の学びを更に深めてきました。長い歳月が経ち、経験した方々が少なくなってきた中、自分たちがそのことを伝えていきたいとの思いを強くしていました。



河原小学校

いつでも備えを

6月30日に地震避難訓練を行いました。

自然災害はいつ起こるかわかりません。日ごろから防災や避難についての意識を高めていかなければなりません。

訓練後は、防災に関するゲームやクイズを通じて、防災について考える機会を設けました。いつでも、どこでも命を守る力を高めています。



西原中学校

夏本番を迎え、西原中「チャレンジ畑」ではパプリカ、サニーレタス、トウモロコシ、ミニトマトなどの夏野菜がぐんぐん成長しています。この畑は、チャレンジ1組の子どもたちが土作りから植え付けまで自分たちで取り組んできた畑です。

収穫できるまでの間、楽しみに見守ってきた子どもたち。草取りも朝の涼しい時間に頑張っていました。収穫した野菜は、丁寧に洗い、きれいにラッピングし、「チャレンジファーム」のシールを貼って日頃お世話になっている先生方にもお裾分けしています。新鮮で心のこもったプレゼントにエミリー先生も感動していました。



ぼくの夢は料理人です。自分のレストランでたくさんのおきやくさんに喜んでもらえるようになりたい。おきやくさんになり、おきやくさんになりたいです。

そのために、4年生では料理を作ることとわすれ物やなくし物をしないことを頑張りたいです。今はみそしるや目玉焼き、などの料理が作れるので、もっと色々な料理を作れるようになりたいです。また、おきやくさんになるためには、物を大切にすることも大事だと思うので、物をかくにんすることをがんばっています。

料理をきわめて星5のシェフになり、おきやくさんになり、おきやくさんを喜ばせ、おきやくさんになりたいです。

星5のシェフ

岡部 響人
(山西小4年)

西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)
☎ 279-4111



ほ う か つ 通 信 生 活 き

スーパーサロンのご紹介

大切畑

「コロナだから何も出来ないではなく、出来る事を見つけ行動しよう」という皆さんの考えのもと、対策は万全にグラウンドゴルフや会食など様々な事を計画し地域の絆を深めています。今回は駐在所の山下さんから「電話でお金詐欺対策」や「交通講話」について話を頂きました。



万徳

この日は外部ボランティアによる舞踊を観る事が出来ました。本格的な化粧や衣装、立ち振る舞いにうっとりしながら舞踊の世界に引き込まれ、コロナ禍で沈みがちな心を華やかに彩って頂きました。



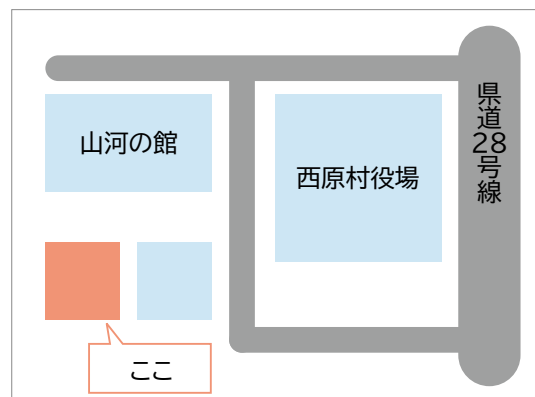
その「困ったなあ」をぜひご相談ください！

- ▶ 介護サービスについて聞いてみたい
- ▶ 退院後の生活を相談したい
- ▶ 物忘れが心配になってきた
- ▶ 近所の知り合いがいつもと違う
- ▶ 役場から書類が届いたが意味がわからない

地域包括支援センターは高齢者の方に一番身近な相談場所です。社会福祉士・主任ケアマネジャー・保健師などの専門職がお話を伺います。お気軽にご相談ください。

にしはら地域包括支援センター

住所：西原村小森 3259 (山河の館前)
電話：279-4111
受付：月～金曜日（祝日除く）8時30分～17時15分





西原村社会福祉協議会 令和4年度社協会費(新規会員募集)のお願い

社会福祉協議会(社協)とは？

社会福祉法に基づき地域福祉の推進を図ることを目的とした民間の福祉団体です。

社協の活動とは？

地域の皆さんの参加と協力を呼びかけ、一緒に福祉を考え、支え合いや思いやりのある村をつくって活動をしています。

例えば、福祉の啓発やボランティア活動の推進、ふれあい・いきいきサロン活動や小地域での見守りネットワークづくりなどがあります。(※下記に活動の一部を紹介しています。)

社協の財源

社協の活動を支える財源は、住民の皆様に社協会員になって納めていただく「会員会費」を基本に、寄付金、共同募金配分金、行政からの補助金・委託金などが財源となっています。

特に、「会員会費」につきましては、地域ぐるみの福祉活動を啓発し、地域福祉活動を推進するうえで、欠かすことのできない重要な支えになっています。

会員制度とは？

会費という形で福祉活動に参加していただく制度です。社協の活動を支える財源は、会員皆さまの会費が中心となっています。

これにより民間団体である社協としての自主性を保ち住民主体による事業を展開していくことができるのです。

※社協会費は強制的なものではありませんが、多くの皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

普通会員1,200円

特別会員3,000円

【一世帯】(1月当り100円)

【一世帯】(1月当り250円)

【募集の方法】 お住まいの地区の区長様、組長様を通じて各世帯にお願いさせていただきます。

※普通会員、特別会員と会員区分がありますが、社協の趣旨に賛同し、さらに地域福祉事業に協力していただける方には特別会員にご協力お願い致します。

※会費の納入につきましては、地区によって方法が異なりますので区長様までご確認ください。

なお、会員区分の変更は可能ですので、変更されたい方は区長様、組長様にお申し出ください。

【募集の期間】…例年8月に募集していましたが、本年度は9月上旬より募集させていただきます。

会費はどのように使われているの？

皆様からいただいた会費は下記の事業などに有効に活用させていただきます。

■ 福祉活動の推進のために

- ・ふれあいいきいきサロン及びスーパーサロンへの支援
- ・小地域の見守りネットワーク体制の充実強化
- ・各種備品等貸出事業の実施
- ・民生委員児童委員活動への支援など

■ 高齢者福祉のために

- ・男性料理教室の開催支援
- ・一人暮らし高齢者の集い(バスハイク)の開催
- ・福祉牛乳の配布など

■ 子どもたちの福祉のために

- ・子育てサポートセンターの運営
- ・子どもサロンへの支援など

■ ボランティア活動の支援のために

- ・いきいきボランティア養成講習会の開催
- ・のぎくまつりの開催
- ・福祉教育の推進など

■ 障がい者福祉のために

- ・車いす、車いす対応車両の貸出など

■ 地域の福祉について知っていただくために

- ・広報紙「社協だより」及び「サロン新聞」の発行
- ・ホームページでの情報提供など



お 礼

(敬称略)

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	廣瀬 孝喜	廣瀬 孝徳
小森西	吉村 泉	吉村 フミ子
谷	永田 武光	永田 陸史郎
宮 山	山口 スエカ	山口 圭介
小森西	中村 利子	中村 秀幹

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えてさせていただきます。

[7月15日受付け分まで掲載]

世代を超えた交流が来ています! 子ども合同サロン!!

風 当



大 切 畑



古 閑



最近では、核家族化や少子化に伴い地域のつながりが希薄になり、子どもとの交流の場も減少しています。そんな中で高齢者や子ども達がふれあう効果を期待できるよう「子ども合同サロン」の呼びかけを行ったところ、開催して頂く地区も年々増えていっています。交流を通して、お互いを思いやる優しい心が育まれています。

令和4年度 日本赤十字社会員及び活動資金実績報告

平素より、日本赤十字事業について村民の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

本年度も、5月1日より5月31日を赤十字月間とし、新たな赤十字会員の募集と、活動資金(会費)のご協力をいただきありがとうございました。

ご協力頂きました活動資金(会費)は日本赤十字社の諸活動を推進し、地震等による災害救援活動や、国内外への医療スタッフの派遣、救急法等の講習、AED等の配備、看護師の養成など、幅広い赤十字活動の財源として有効に使用されます。

赤十字活動(会費募集等)へのご質問等ございましたら、日本赤十字社熊本県支部西原村分區(西原村社会福祉協議会)までお問い合わせ下さいませ。

◆令和4年度 日赤活動資金 合計額 1,030,200円

●会員 2,000円以上 ●協力会員 500円以上

会員 54件
協力会員 1,797件

地 区	会員(世帯)	協力会員(世帯)	地 区	会員(世帯)	協力会員(世帯)	地 区	会員(世帯)	協力会員(世帯)	地 区	会員(世帯)	協力会員(世帯)
古 閑	1	19	新 所	1	57	高遊西		67	瓜生迫	2	21
葛 目	3	3	緑ヶ丘		75	西原台		55	猿 帰	8	
上鳥子		18	前 鶴	2	43	星ヶ丘		62	灰 床		14
馬 場		12	出の口	1	36	コモンレヅ		89	八景台		7
小 園	4	8	宮 山	3	52	星 田	2	13	緑ヶ丘南		6
袴 野		34	多々良		16	下古閑		13	玉の迫		14
桑 鶴	3	22	日 向		20	滝		17	小森の里		25
大切畑		12	大 峯		19	医王寺	2	7	西原ニュータウン		46
美晴台		2	北向新屋敷	1	28	門 出		43	西 原		17
風 当		26	上布田		38	田 中	2	26	山西団地		39
畑		20	下布田	3	30	秋 田	1	38	龍神の郷	1	5
名ヶ迫		20	化粧塚		33	土 林	2	18	小森団地		0
万 徳	3	112	高遊東	1	60	河原団地		45	計	54	1,797
下小森	6	62	高遊中		187	小 野	2	46			

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅



日	月	火	水	木	金	土
31	1 五 プレミアム 商品券受付 開始 燃えるゴミ	2 空き缶・ビン	3 役 消費生活相談 社 法律相談 雑誌・チラシ	4 プラ容器	5 燃えるゴミ	6 山 女性元気セミ ナー
7	8 燃えるゴミ	9 不燃物	10 役 消費生活相談 社 行政相談 新聞	11 山の日 お休み	12 燃えるゴミ	13
14	15 燃えるゴミ	16 空き缶・ビン	17 役 消費生活相談 ペットボトル	18 社 人権相談 プラ容器	19 河の子塾 燃えるゴミ	20
21	22 燃えるゴミ	23 牛乳パック	24 役 消費生活相談 段ボール	25 社 心配事相談 寿生大学 プラ容器	26 燃えるゴミ	27
28	29 燃えるゴミ	30	31 役 消費生活相談	1 プラ容器	2 燃えるゴミ	3



広報西原へのご意見ご感想を募集
しています。上記 QR コードのア
ンケートフォームからご回答くださ
い。



編集後記

今年から始め4回目を迎え
た「村と人」というコーナ
ーですが、様々な人たちが様々
な思いで活動されているとい
うことを肌で実感します。
取材後に、次回取り上げて
ほしい方を推薦いただいでい
ますが「〇〇さんもいいし
〇〇さん取材するのも面白
いかも」とたくさんの方が
出てきます。
改めて西原村の人々のすご
さに圧倒されるとともに、次
回はどんな話が聞けるのだろ
うとワクワクします。

永

