

水と緑とひかりの村

NISHIHARA

Public Relation Magazine

大地のめぐみ、いただきます。

No.266

July 2022

7



NISHIKURA

熊本

水と
ひか

西原

村長退任のご挨拶

6月24日をもちまして西原村長の職を辞することといたしました。

平成20年から3期2年の約14年、西原村の長としての職責を果たすため、努力してまいりました。

そして、未曾有の被害をもたらした熊本地震からの復興の総仕上げと位置付けておりました令和元年からの4期目でありましたが、健康上の都合により断腸の思いでありましたが退任を決意いたしました。

突然のご報告となり、村民の皆様には大変ご迷惑をおかけしましたことをこの場をお借りしてお詫び申し上げます。

村長としてのこの14年間は決して平たんな道ではなく、様々な困難に直面しながらも、何とかここまで務めることができました。それは他でもなく、村民の皆様の理解と協力があったこそだと、今しみじみと感じているところであります。

村民の郷土愛と人柄、そしてつながりは西原村の宝であります。これからもそれは変わらず、様々な壁が立ちはだかっても突破していけるものと確信しています。支えていただいた皆様に深く感謝申し上げます。

職を降りましても郷土への思いは変わりありません。これからは一人の村民として、西原村を見守り、発展させていく一助ができればと思っております。

西原村のさらなる発展を祈念申し上げ、退任のご挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。

令和4年6月吉日

日置 和彦

Focus

故郷に触れ、食を知る

毎年恒例となっている泥リンピックと田植え体験が古閑地区の田んぼで行われ、山西小学校の4年生がどろんこになりながら手で田植えを行いました。

故郷の土と水に触れる貴重な機会になったと同時に、お米を作る大変さを身をもって学ぶことができた子どもたちでした。



Lineup

2

巻頭

村長退任のご挨拶

8

お知らせ

プレミアム付き商品券／後期高齢者医療保険証の更新

12

Informaton

新型コロナウイルスにかかる国民健康保険税の減免／まなびの教室のご案内／地籍調査事業／中学3年生も健診を受けましょう！／屋外・屋内でのマスク着用について／公売／令和4年度西原村職員採用試験案内

14

村と人

山下 久留美 さん

「CoCOからファーム」

16

TOPICS

剣心館入賞ラッシュ／手を上げて安全登校／子ども達の学習の一助に／仮設住宅にありがとう／規律訓練イチ、ニ、サン！／西原村公式SNS開設のお知らせ

18

くらしの広場

22

広報西原みんなのページ



今月の表紙

CoCo からファーム取材時の1枚 (P14 掲載)。雨の中、どろんこになりながら野菜を収穫する子ども達。ふるさとの土に触れ、大地のめぐみをいただきます。

プレミアム付商品券で

西原村のお店を応援しよう！

問 役場企画商工課 279-3112

新型コロナウイルス感染症および物価高騰による地域経済への影響を緩和するため、プレミアム付商品券を発行します。ぜひご利用下さい。

購入できる方

令和4年7月1日時点で、西原村に住所がある方。

商品券の内容

1冊あたり **1万円** 分の商品券を **5千円** で販売します。
▶ 500円分の商品券が20枚入っています
▶ 購入は1人1冊まで
▶ 5,000円分は飲食店限定の商品券となります

購入できる期間

令和4年 **8月1日** (月) ~ 令和4年 **11月30日** (水) まで
※金土日曜日、祝日を除く

販売場所・時間

五木源住宅 (たんぼぼハウス横) 10時~16時

商品券の使用期間

令和4年8月1日 (月) ~ 令和4年12月31日 (土) まで

商品券購入の流れ

- (1) 対象者の各世帯へ「購入引換券」を村から送付します(世帯人数分)。
- (2) 送付された**購入引換券と本人確認書類**を持参し、販売所で商品券を購入してください。

事業者の皆さまへ

「西原村プレミアム付商品券」を取扱いいただける事業所等を募集します。応募資格は下記のとおりです。多数の応募をお待ちしております。

応募資格

- 村内に店舗がある飲食・小売・サービス事業者等
- 風俗営業等の規制及び業務の適正化に関する法律第2条に該当する営業を行う者でないこと。
- 特定の宗教・政治団体と関わる場合や業務の内容が公序良俗に反する営業を行うものでないこと。
- 暴力団・暴力団員及び暴力団又は暴力団員と密接な関係を有する者でないこと。

応募方法

西原村商工会で受け取ります。商工会に備えてある応募用紙で応募してください。不明な点は西原村商工会へご連絡 (TEL 096-279-2295) ください。

保険証の更新のお知らせ

問 役場保健衛生課 ☎ 279-4389

今年10月1日から後期高齢者医療保険の窓口負担割合の見直しにより、2割負担が新設されます。これに伴って今年度は保険証を **2回交付** します。現在お持ちの保険証（黄色）の有効期限は、令和4年7月31日までです

令和4年度	7月	8月	9月	10月
保険証の色と有効期限	黄色の保険証 ～7月31日まで		2割負担導入 →	
	7月中に送付	オレンジ色の保険証 8月1日～9月30日		
			9月中に送付	薄青色の保険証 10月1日～

自己負担割合が変わります

医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合について、新たに「2割」が追加され、1割、2割、3割の3区分となります。

詳しい負担割合の判定方法は、7月上旬に送付するリーフレットをご覧ください。また、厚生労働省の後期高齢者医療制度のページをご覧ください。

令和4年9月30日まで

区分	自己負担
現役並み所得者	3割
一般所得者	1割

令和4年10月1日から

区分	自己負担
現役並み所得者	3割
一定以上所得がある方	2割
一般所得者	1割

厚生労働省ホームページ
後期高齢者医療制度についてのページ



限度額認定証・減額認定証の更新手続きのお願い

現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証（黄色）と限度額適用認定証（桃色）は7月31日で有効期限が切れます。

新しい認定証を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。新しいものは限度額適用・標準負担減額認定証が黄色、限度額適用認定証は変わらず桃色です。

申請が必要な方と申請方法

所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちでない方は、役場保健衛生課へ後期高齢者医療の被保険者証と本人確認書類をもってお越しください。

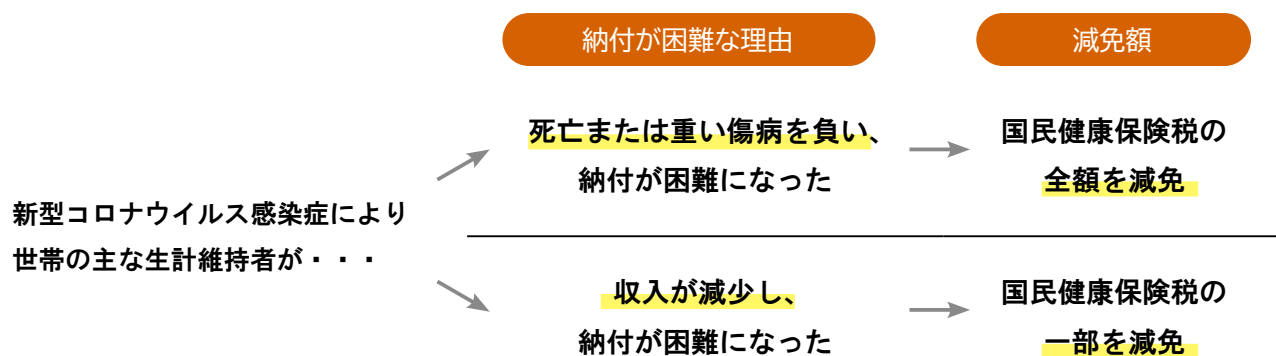


Information



新型コロナウイルスの影響による 国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて国民健康保険税の納付が困難になった世帯に対し、国が定める基準に基づき令和4年度国民健康保険税の減免を実施します。



一部減免額の算出方法

$$\begin{array}{l}
 \text{世帯の被保険者全} \\
 \text{員について算定した} \\
 \text{国民健康保険税額}
 \end{array}
 \times
 \begin{array}{l}
 \text{減少することが見込まれ} \\
 \text{る、主たる生計維持者の} \\
 \text{前年の所得額} \\
 \text{(事業収入等に係るもの)}
 \end{array}
 \div
 \begin{array}{l}
 \text{主たる生計維持者と世} \\
 \text{帯の被保険者全員の前} \\
 \text{年の合計所得金額}
 \end{array}
 \times
 \text{減免割合}$$

前年度後継所得	300万円以下	400万円以下	550万円以下	750万円以下	1,000万円以下
減免割合	10割	8割	6割	4割	2割

※事業廃止・失業の場合は減免割合が「10割」となります。

申請方法

申請は原則郵送にて受け付けます。
上記に該当すると思われる方は、まず役場税務課
までお電話にてご相談下さい。

☎ 役場税務課 279-4395

受付期間

令和4年7月19日～令和5年3月31日



近年のアウトドアブームで登山をされる方も少なくありませんが、西原村で一番高い山は？



答えは
こちら！

健康

中学3年生も健診を受け ましょう！

生活習慣病が低年齢化しており、健康について親子で考える機会として、中学3年生を対象にした「生活習慣病健診（血液検査）」を実施しています。

血液は、毎日口にしたもので作られますが、食べ物や生活習慣で血液の状態は変わり、血管老化のスピードに差が出ます。

中でも尿酸は、大人でお酒をよく飲む方が高くなるイメージがありますが、すでに高尿酸血症の方がいらつしやいます。「若いから大丈夫」というわけではないようです。

子どもたちは、小さい頃からの生活習慣が基盤となり大人へと成長していきます。10・20年後の健康のためにぜひ健診を受けてみましょう！

対象となる方には6月下旬に通知をお送りしています。

問 役場保健衛生課
☎ 279-4397

屋外・屋内でのマスク着用

マスク着用は基本的な感染防止対策として重要です。屋内では、人との間隔が取れ、会話をほとんど行わない場合以外は引き続きマスク着用をお願いいたします。

屋外では人との距離が確保できる場合や距離が確保できなくても会話をほとんど行わない場合はマスク着用の必要はありません。

また夏場は熱中症防止の観点からもマスクを外すことが推奨されています。



厚生労働省HP
「マスク着用について」

40〜74歳の皆さまへ

特定健診はお済みですか？

6月末に実施した住民健診で、西原村国保の特定健診をお受け頂いた皆さま、受診ありがとうございました。結果のお渡しは、8月初旬ごろからを予定しています。

全国の特健健診実施状況において40〜50代前半の男性が最も受診率が低いとされ、西原村国保においても同じような傾向にあります。

働き盛りの皆さんは、労働によって生活習慣も大きく左右され、睡眠や食事よりも仕事優先、ストレスをコントロールしながら多忙な日々をお過ごしのことと思います。そのような日々の積み重ねで、自覚できない健康状態の変化がしばしば起こります。

「自身の生活スタイルで実践可能な健康管理を考えるきっかけが必要です。生活習慣を上手に作るヒントを得るために、特定健診をぜひ活用ください。

- 【お済みでない方の受診方法】
- ① 10月31日の集団検診追加実施
 - ② 12月末までに指定医療機関で個別受診（国保の方のみ）

特定健診受診率

(R3 西原村国保)

年代	受診率 (男)	受診率 (女)
40歳代	47.0%	67.2%
50歳代	43.4%	59.0%
60歳代	51.1%	59.6%

暮らし

山西小学校まなびの教室 のご案内

今年4月から、山西小学校に「通級指導教室（まなびの教室）」ができました。

その学年の学習や生活におおむね参加することができ、一部、特別な教育（「自立活動」）を必要とするお子さんを対象としています。例えば

- 運動や工作等に苦手さがある児童
- 読むことが苦手で学習全般に自信を無くしがちな児童
- 友だちと仲良くすることが苦手な児童

等の子どもに対して、苦手な事への対処の仕方などを状況に合わせて学習を行います。相談や見学の希望がありましたら、お気軽に学校へご連絡ください。

ペットのための災害時への備え



災害時にペットを守るのには飼育主だけです。災害が起きてからではなく、日頃から備えをしておきましょう。

「むやみに吠えない」「ケージに入る」「等のしつけをしておく」と、避難所へ避難した際、周囲の生活環境への配慮に繋がります。また、迷子になった時のために「迷子札」を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。

問 阿蘇保健所
0967-24-9035

地籍調査事業について

西原村の地籍調査は平成2年度から平成27年度までに約93%に当たる65・63km²の調査を完了しています。

熊本地震以降は新規区域の調査を中断し、地殻変動による調査済み区域の再調査を行っています。

本年度も調査に当たり、測量業者が現地に出入りいたします。調査を効率よく進めるため、土地所有者の皆様のご協力をお願いいたします。

調査範囲 大字小森・布田・宮山のそれぞれ一部

ご注意ください

- 屋内に立ち入ることはありません
- 不在や山林等での測量作業はお声がけしない場合があります
- 山林等では作業通路確保のため、最小限の雑草木伐採を行います
- 作業員は、村が発行する身分証明書を持参します。

問 建設課 地籍調査係
279-4417



西原村HP
「地籍調査とは」

学生納付特例制度の継続申請について

失業特例により令和3年度分の学生納付特例が承認された方へ、日本年金機構からご案内と申請書が送付されています。

令和4年度についても、失業特例継続をご希望の方は、必要事項をご記入の上、返信用封筒により返送してください。

申請方法

送付された国民年金保険料学生納付特例申請書に必要事項を記載し、雇用保険受給資格者証などの離職した事実（退職日）が確認できる書類の写しを添付して、返信用封筒で送付ください。

問 年金加入者ダイヤル
0570-003-004



くらしの電話メモ

▶西原村役場 279-3111
 ▶大津警察署西原駐在所 279-2031
 ▶熊本市消防局西原出張所 279-1190

▶西原村社会福祉協議会 279-4141
 ▶総合体育館 279-3116
 ▶山河の館 279-4425

ひとり親家庭福祉協議会

当協議会は、ひとり親家庭の支援を目的として設立された福祉団体で、ひとり親家庭の皆さんの負担を軽減するための支援に取り組んでいます。一人でも多くの皆さんに支援を届けるため、阿蘇郡・益城町の母子会が立ち上がりました。ぜひこの機会に入会を検討ください。

入会のメリット

○食料品や生活必需の支援
 ○つなぎ資金貸与や小口貸付などが利用できる

○暮らしや仕事の役立つ情報が届く
 ○新入学児童お祝い会や野外活動など、会員限定のイベント開催(無料)
 ○中学3年生を対象にした受験対策講座(無料)

○法律相談、心理カウンセリング、キャリア支援など、専門家のサポートが受けられる(無料)ほか

入会方法 お電話かメールでお問合せください。

問 社会福祉法人 熊本県ひとり親家庭福祉協議会にて

☎ 3311-6735
 メール

info@tetotote.kumamoto.jp

公売

消防団積載車・たい肥用ローダーバケットの公売

消防団積載車(3台)と、たい肥用ローダーバケットを公売します。7月4日から22日までが入札参加申込書受付期間となります。詳しくは西原村ホームページをご覧ください、または役場総務課までお問い合わせください。

消防団積載車

最低価格	50,000円(残存自賠責保険、重量税リサイクル料等含む)
登録	平成14年12月
車名	三菱 キャンター
走行距離	① 20,117km ② 10,488km ③ 18,474km
車検	令和4年12月
車体の形状	消防車

※引き続き車両を使用する場合は、原則として構造変更が必要です。



たい肥用ローダーバケット(特注品)

最低価格	10,000円
購入年月日	平成17年3月31日
対応型番	WA40(ミニ)等
バケット規格	幅175cm 高さ65cm 奥行90cm
バケット容量	0.5 m ³



募 集

阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

阿蘇広域具養成事務組合の職員採用試験が次の通り行われます。詳しくは阿蘇広域行政事務組合ホームページをご覧ください。

試験日 8月20日

試験会場 阿蘇広域行政事務組合 大阿蘇環境センター未来館

受付期間 7月19日～8月5日まで
採用日 令和4年10月1日

問 阿蘇広域行政事務組合 総務課
☎ 0967・24・5111

阿蘇広域行政事務組合 HP



海上保安学校学生採用

海上保安学校学生の採用試験を次の通り行います。受験資格などの詳細は人事院のホームページをご覧ください。

受付期間 7月19日～7月28日(ネット受付)

第1次試験日 9月25日 第2次試験以降はホームページをご覧ください。

問 海上保安部管理課
☎ 0967・52・3103

人事院 HP



「ふるさとの川をきれいにしたい」を応援します

県が管理する河川において、美化活動を行うボランティア団体等を募集します。希望に応じて、軍手やゴミ袋等の支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。

問 阿蘇地域振興局維持管理調整課
☎ 0967・22・1118

警察職員採用試験

【警察官B】

採用 男性48人・女性16人

受付期間 7月29日～8月19日

第1次試験日 10月16日

試験内容 教養・作文

合格発表 10月下旬

※第2次試験については熊本県警

ホームページをご覧ください。

受験資格 18～27歳で、短期大学を

除く大学を卒業(今年度未卒業

見込み含む)していない方。

【警察事務】

採用 5人

受付期間 7月29日～8月15日

試験日 9月25日

試験内容 教養

合格発表 10月上旬

※第2次試験については熊本県警

ホームページをご覧ください。

受験資格 18～21歳で、短期大学を

除く大学を卒業(今年度未卒業

見込みを含む)していない方。

問 熊本県警警務課

☎ 381・0110

「地域未来塾」学習ボランティア募集

西原村の大学生・高校生の皆さんで、中学生の学習をサポートしていただける方を募集しています。

西原村では生徒の学力向上と学習に立ち向かう忍耐力の養成を目的に「地域未来塾」を平成27年度により実施しています。

今年度は新たに中学生の学習支援を担う若者のスタッフを募集しています。

実施期間 7月25日～8月10日(7月28日と土日は除く)

実施教科 数学・英語・理科

実施場所 西原村総合体育館 会議

研修室

募集人数 大学生2名・高校生2名

申込 西原村教育委員会までお電話

ください。

問 役場 教育委員会

☎ 279・4424

7月5日(火) 発売!!

1枚300円

このまじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(社)〇〇県市町村振興協会の

西原村のために 働く仲間を募集します



令和4年度西原村職員採用試験を次の通り実施します。採用予定日は令和5年4月1日です。

職種及び採用予定数

職種	区分	採用予定数
一般事務	高等学校卒業程度	1人程度
保育士	資格免許職	2人程度

申込方法・受付期間

申込み方法及び、申込に必要な書類は西原村ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

【受付期間】

7月25日～8月12日まで（土日、祝日は除く）

受験資格

【一般事務】

平成4年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた者

【保育士】

平成4年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格を有する者（令和5年3月までに取得見込みの者を含む）

西原村ホームページ
職員採用試験のお知らせ



問 役場総務課 279-3111

試験日時・会場

令和4年9月18日（日）午前8時30分
熊本県立阿蘇中央高等学校 阿蘇校舎

阿蘇くまもと空港フォト コン2022作品募集

阿蘇くまもと空港で撮影した四季折々の美しい自然と飛行機の写真を募集します。あなたのとっておきの写真を応募しませんか。

詳細につきましては阿蘇熊本空港ホームページをご覧ください。

テーマ「阿蘇くまもと空港の四季と飛行機」

飛行機と共に、四季折々の美しい自然や人物など阿蘇くまもと空港の魅力を表現したもの

応募期間 8月1日～8月31日

参加費 無料（採用の方には熊本県

産特産品をプレゼント）

問 熊本国際空港(株)地域連携部

☎ 2332-2311



CoCo からファーム

山下 久留美

自ら立ち上げた「CoCo からファーム」を運営。親子一緒になって泥遊びや作物の苗植え、収穫などを行い親子のコミュニケーションを深め幸せを感じてもらう場とするとともに、人、モノ、食など様々なことに「ここから」繋がってくればということから活動行っている。

村と

村人
No.3

人



小雨降る土曜日。畑から子どもたちの楽しそうな声が響く。泥んこになりながら遊ぶ子供たちのそばには、オクラ、きゅうり、トマト、トウモロコシ、カボチャといった立派に育った野菜が並んでいる。

有機栽培を軸として、無農薬・無化学肥料で旬の野菜を育て、親子一緒に収穫や農作業を体験する「CoCo からファーム」と呼ばれるこの活動を運営するのは山下久留美さん。

子どもたちの笑顔は親の笑顔から

7人の子どもの子育てをしながらも、この活動を始めた理由を山下さんは「お父さん・お母さんに笑顔になってほしい」という思いからだった。

新型コロナや紛争など、暗い話題が尽きない世の中で、子ども達が幸せを感じることはできるのは、何よりも親が笑顔で暮らしていることなのではないかと感じた山下さん。

加えて、西原村の雄大な自然の中で育っていく子供たちにとって、「土に触れる」ということが子ども達にたく



「繋がる人」 田上直樹さん



4月からスタートした親子農園ですが、日々『繋がる』喜びと感動を感じています。人との繋がり、土との繋がり、地域との繋がり、薄れつつあったこれらの繋がりを取り戻せます。

天候や季節に合わせて変化する畑には、皆の笑顔と歓声が響いています。

食べる事は生きる事、農業を通して子ども達に伝えて行けたらと思います。



ましく生きていくための糧になると感じ、親子で楽しめる場を作れたのが、そんな活動を応援してくれたのが、田上直樹さん。農家を営む田上さんは、自身の畑の管理のかたわら、COCOからファームの畑の管理もしている。

COCOから始まる

「食」「人」「物」などの様々なことが「ココから」繋がってほしいという思いからこの名前を付けた。

野菜の収穫だけでなく、田植えの時期は泥リンピックも開催し、大人も参加するなど賑わいをみせ、村内外問わず参加者がある。

やりがいを感じている様子が山下さんの表情からも伺える。活動を通して、参加者の方と子育ての悩みなどを共有できることも多く、「みんなに笑顔になつてほしい」と始めた活動ですが、気が付けば自分が一番助けられています」と山下さん。

子どもたちの健やかな成長、人とのつながり、食に対する考え方、土に触れるということの大切さ。すでに「ココから」繋がりは始めている。

剣心館入賞ラッシュ 熊本県剣道道場連盟錬成大会

6月4、5日に合志市のヴィーブルで開催された熊本県剣道道場連盟錬成大会において当村剣心館が中学生女子の部で優勝、高学年の部では準優勝、そのほか個人戦で3名の選手が入賞と好成績を収めました。

なお、小学生は7月に日本武道館で開催される全国大会への出場が決定し、中学女子で準優勝となった海津めぐみさんも10月に愛知県で開催される全国大会に熊本県代表として出場します。全国大会での健闘をお祈りいたします。

中学生女子団体	中学生女子3年生個人
丹波実侑 西原中3年	準優勝 海津めぐみ
坂本梨音 西原中1年	
海津めぐみ 西原中3年	小学生男子5年生個人
小学生高学年団体	3位 坂本皇芯(山西小)
山本夏 山西小6年	小学生6年生個人
坂本幸月 山西小6年	敢闘賞 海津鉄平
海津鉄平 山西小6年	

▼優勝した中学女子団体のメンバー



▼準優勝の小学生高学年のメンバー



子ども達の学習の一助に JU熊本から学用品の贈呈

▼いただいた学用品は村内の小学校新入生へ



熊本県中古車自動車販売商工組合（JU熊本）から、新入学児童ハスケッチブックや色鉛筆等の学用品をいただきました。

JU熊本からは毎年学用品の寄附をいただいております。頂いた品は、山西・河原両小学校の新入生に渡されました。

ありがとうございました。

手を上げて安全登校 村内子ども達へ交通安全講話

▼横断歩道を手を挙げて渡る子ども達



入学期にあわせて、村内の保育園や小中学校で交通安全教室が開かれました。

子どもたちは、交通安全協会や西原駐在所の講話を聞いた後、横断歩道の安全な渡り方などを学びました。

村民の皆さんも、子どもたちの見本となるよう交通规则をしっかり守りましょう。

西原村で起こっているトピックスについて皆さんからの情報もお待ちしています。
ぜひ、お気軽に情報をお寄せください。（役場企画商工課 ☎ 279-3112）

規律訓練イチ、二、サン！ 幼年消防クラブ訓練

▼規律訓練で敬礼をする園児たち



6月15日に、にしはら保育園幼年消防クラブの初めての訓練が行われ、熊本市消防局西原出張所の職員の方から、気を付けや回れ右といった規律の指導がありました。

園児たちは号令に合わせて「イチ！ニ！サン！」と元気に動作を繰り返していました。

仮設住宅にありがとう 小森仮設団地ありがとう感謝祭

▼笑顔の参加者の皆さん



6月18日、小森仮設団地ありがとう感謝祭が行われました。入居者の再建のめどがたったことで撤去される小森仮設団地への感謝を目的として、自治会とNPO法人「KIプロジェクト」が共同で開催されました。参加者の皆さんは震災当時の話をしながら笑顔で過ごされている様子でした。

公式の SNS ができました

ぜひフォローをお願いします！

LINE

友達募集中！

防災・避難情報など重要な情報を
プッシュ通知でお届け！



Youtube

チャンネル登録
お願いします！



Instagram

follow me!!

西原村の日常や魅力を
伝えています！



Facebook

フォローお待ちしております！

行政情報・イベント情報など、
西原村の今をお伝えします！



健やか

役場保健衛生課 管理栄養士
☎ 279-4397



健康へのヒント

旬の野菜を楽しもう

傷ついた血管を修復する
ビタミンA・C・E



『王様の野菜』と言われる『モロヘイヤ』が食べられる季節がやってきました。
モロヘイヤなどの緑黄色野菜に多く含まれる「ビタミンA・C・E」は傷ついた血管を修復してくれます。ビタミンCは水に溶けやすいため、汁物に入れることがおすすめです。
例えば、味噌汁にモロヘイヤなどの緑色の野菜を追加することで、今以上に栄養が摂れるお味噌汁になります。
ぜひ今年は、モロヘイヤをお店で見つけたり、お家で育てた方はいろいろな食べ方をしてみてくださいね！

6月の支払い（4月診療分）

37,971,891 円

（療養給付費 一般）

役場保健衛生課
☎ 279-4389

こくほたより

<今月のテーマ>

豪華賞品が当たる！？

熊本健康アプリを使って応募！

アプリのダウンロード

iOS用



Android用



詳細は、右のQRコードからご覧頂くか、「熊本健康アプリ」で検索してください。
歩く必要がありません。
日々の体重や血圧の管理にもお使いいただけるため、手帳を持ち歩く必要がありません。
（昨年度商品：あか牛サーロイン、商品券、特産品セットなど）
貯めることができ、ポイントに応じて協力店で特典を受けたり、豪華賞品に応募できます。



熊本健康アプリは、ウォーキングなど日々の健康づくり活動をポイントとして

材料 (5人分)

鶏肉小間切れ	100 g	にんじん	75 g
油揚げ	50 g	さやいんげん	25 g
乾燥ひじき	10 g	油	小さじ 2 弱
大豆の水煮	90 g	酒	小さじ 1 弱
さつまあげ	40 g	砂糖	15 g
板こんにゃく	100 g	濃口しょうゆ	30 g
じゃがいも	250 g	みりん	4 g

レシピ No.003

作っ ちゃあう 食べ

大豆のいそ煮

作り方

1. ひじきを水につけて戻す。油揚げはお湯で油抜きし短冊切り。じゃがいもは乱切り、にんじんは厚めのいちょう切り、さやいんげんは2~3cmに切り、板こんにゃくは一口サイズにちぎる
2. 油を熱し、鶏肉に酒をふり入れて炒める。色がかわってきたら、にんじん・じゃがいも・こんにゃく・さつまあげを入れ炒める。
4. 油揚げ、ひじき、大豆の水煮と砂糖・みりん・水を入れて5分ほど煮たら、濃口しょうゆを入れて煮る。
5. 最後にさやいんげんを入れて、野菜に火が通り、味がしみ込んだら完成。



ゴロゴロ野菜と磯の香り



だんだんと日差しが強くなり、暑い夏がすぐそこまで来ているのを感じる毎日です。子育てひろばでは、雨でも晴れでも元気いっぱいな子どもたちの元気な笑い声が絶えません。

暑い日にはひろばのテラスでの水遊びも始まっています。

「お外での水遊びは初めてです」というプールデビューのお子さんも笑顔で水遊びを楽しんでいます。水着の貸し出しもしていますので、是非遊びに来てくださいね！

子育てひろば



イベント

ヨーガを体験してみませんか？

7月22日 10時30分〜12時

普段小さなお子さんがいると、なかなか自分の時間が取れないものですね。時にはお子さんと離れて、身体を動かし自分自身のからだ向きあうことで、心身共にリフレッシュしてみませんか？

先着8組となります。参加希望の方は子育て広場までお電話ください。

西原村子育てひろば

〒 布田 978 番地 (高遊コミュニティセンター南側)

☎ 279-3252

事前に電話連絡の上おいでください。



夏の交通事故防止

これから暑い日が多くなりますが、気温によって注意力が散漫になったり、体調がすぐれないまま運転したりすることは大変危険です。

こまめな休憩と、水分と塩分の補給を忘れず、遠い距離を運転する際は十分な睡眠をとってから運転するように心がけてください。



大津警察署交通課 ☎ 294-0110



■還付金詐欺の特徴

- ・役場等から「医療費、介護保険料等の還付金がある」との電話
- ・利用している金融機関を聞かれ、その金融機関の職員を装う人物からの電話
- ・ATMへ誘導され、電話での指示による送金

○トラブル回避策

- ・ATMでは還付金の手続きはできません「ATMで手続き」との言葉が出たら詐欺！！
- ・ATMでの電話はしない。している人がいたら注意するか店員等に知らせる
- ・1人で悩まず、家族や役場、警察等に相談する
- ・自宅の固定電話を留守番電話に設定する

皆さまのご協力をお願いします。

大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110

益城西原消防署



「熱中症」

夏本番となるこの時期は、暑さに身体が慣れず体調を崩す方が多くなります。新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい日常」における予防対策が必要です。

- ✓ 暑さに体を慣らしていく
- ✓ 高温・多湿・直射日光を避ける
- ✓ 水分補給は計画的に、こまめに
- ✓ 運動時は計画的な休憩を
- ✓ 車の中に子どもだけにしない

生涯学習

山河のたより

お知らせ



山河の館入口に七夕飾りを設置しています。是非短冊を飾りに来館下さい。

暑い季節となりますが、館内ではマスクの着用をお願い致します。



休館日 毎週土曜日

開館 10時～17時まで

滞在 最大60分（マスク未着用の方の入館はお断りします）

新刊図書紹介

おいしいごはんとあまいコーヒー

梶村 啓二（著）【平凡社】

日本のお米は品種改良によって美味しく病気にも強い品種になっています。本作ではベトナムから品種改良の研究で来日している研究者と小学生の少年のやり取りから、品種改良の仕組みやベトナムのことでついて分かりやすく知ることができます。



古典とケーキ

片川 優子（作）雛川 まつり（絵）【講談社】

12作の古典を紹介し、各作品の最後には一緒に食べるケーキについて書くという独特な構成の作品です。古典も焼き菓子も長く多くの人に愛されて受け継がれてきたものです。



お茶と焼き菓子を準備してゆっくり古典を楽しむのも良いのでは？

寿生大学講演会

イキイキ防災術

5月26日、第2回の寿生大学講演会が行われました。今回は「イキイキ防災術～いつもともしもに安心と元気を～」の演題で、柳原志保さんに講演頂き、防災マップやマイタイムライン（防災行動計画）を活用した災害への備えについて学びました。

受講生の方々は真剣な表情で講演を聞き、最後は東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」で会を締めくくり、「もしも」に対して今できることを考える機会となりました。



▲「歌う防災士 しほママ」こと柳原志保さん

7・8月の予定

▶寿生元気講演会 7月28日

▶女性元気セミナー 8月6日

講演内容などは、防災無線や公式のFacebookで随時お知らせいたします。



煎茶道 × 自然 生み出す癒し

煎茶道×自然が生み出す癒しの空間、出張お茶会を開催いたします！

「自然×煎茶」にスポットを当てた壮大な自然の中で楽しむ煎茶道のお茶会。

滝を眺めながら、ゆっくりのんびり、心を落ち着かせる体験はいかがでしょう。

おいしいお茶とお菓子を準備してお待ちしております。

※予約は承っておりません。現地にて先着順でのご案内となります。雨の場合は中止とさせていただきます。

日時 7月22日(金)～7月24日(日) 10時～15時
料金 お茶席おひとり ¥500 (菓子代)
定員 各日50名まで

西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内)
☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

エミリーの

Nishihara Diary

I recently visited a good friend in Tokyo for a weekend trip. It was probably the last opportunity I had to see her before I leave Japan so we did some activities to make it especially memorable. One of the days I was there we drove over to Yamanashi and saw the majestic Mt. Fuji. I had only ever seen Mt. Fuji from a distance, whether from an airplane window or from my mother's hometown in western Shizuoka. It surprised me how captivating the mountain was. I grew up in a part of the United States known for its mountains, but none of the 14,000 feet tall mountains I was surrounded by my whole life quite dominate the area like Mt. Fuji does. If I hadn't understood the power of Mt. Fuji before, I certainly do now.

2022



先日、週末の旅行で東京の親友を訪ねました。おそらく日本を離れる前に彼女に会える最後の機会だったので、特に思い出に残るようなアクティビティをしました。そのうちの1日、私たちは山梨までドライブし、雄大な富士山を見ました。私はこれまで、飛行機の窓から、あるいは母の故郷である静岡県西部から、富士山を遠くから眺めただけでした。富士山がこんなにも魅力的なものだったとは驚きでした。私はアメリカの山の多い地域で育ちましたが、標高14,000フィート級の山でも、富士山のように周囲を圧倒する山はありませんでした。以前は富士山のパワーが分かりませんでした。今は確かに分かります。

お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン



なかむら きょうた
中村 匡那 くん(2)

2020.6.5

わんぱく匡那くん！いつも笑顔をありがとう！優しいお兄ちゃんになってね(^-^)



よしやま こうき
吉山 幸輝 くん(2)

2020.5.20

体を動かすのが大好き！元気に大きくなってね！

にしずる ゆな
西水流 由奈 ちゃん(2)

2020.7.27

いつも笑わせてくれてありがとう！これからもみんなを笑顔にしてね！



やました ゆは
山下 優遥 ちゃん(1)

2021.6.13

毎日幸せな笑顔をありがとう



さかもと ひろあき
坂本 大昊 くん(2)

2020.7.3

兄ちゃんと沢山遊んで元気に大きくなってね！

Information

8月に1、2、3歳のお誕生日を迎えられるお子さんを大募集中！専用フォームからお気に入りの写真を添えてお申込みください。



村の動き

世帯数 2781 世帯 (+12)

人口 6798 人 (+15)

男性 3336 人 (+2)

女性 3462 人 (+13)

高齢化率 32.3% (± 0%)

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
なかむら おうすけ 中村 皇裕	男の子	R4.6.9	中村 匡斗
ハウツ ウェンディ 愛	女の子	R4.6.17	ハウツエドウィンマーク
ささき ゆう 佐々木 唯宇	男の子	R4.6.20	佐々木 雄規

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
久野 廣	94	久野 玉子
廣瀬 孝喜	91	廣瀬 孝徳
内田 チヨト	102	内田 義輝
永田 武光	96	永田 陸史郎
吉村 泉	89	吉村 フミ子
中村 利子	88	中村 秀幹



山西小学校

集団宿泊教室（5年生）

6月7日・8日に1泊2日で宇城市にある豊野少年自然の家で集団宿泊教室を行いました。

元気いっぱい大自然の中で活動を行い、集団生活におけるルールやマナーの大切さを学びました。食事を作ってくれた調理員さん方に「ありがとうございます。」の感謝の言葉を自然に伝えることができていました。



河原小学校

ぐんぐん育て！サツマイモ

6月9日に1～3年の児童が、農業ボランティアの山下さん、堀田さんに協力していただきサツマイモの苗植えを行いました。

マルチに穴をあける連結式の道具を使い、3年生の児童が一気に穴をあけていました。8つの畝に児童全員で植え付けることができました。

秋の収穫が楽しみです。



西原中学校



デジタル時代の学習

現在、子どもたちには1人1台のタブレット端末が支給され、学習のさまざまな場面で活用しています。

2年2組の英語の学習では、タブレット内のデジタル教科書を活用して英語の発音練習をし、自信をつけたところで教科書を読む様子を動画撮影し、担当の先生に送信するという活動に取り組みました。動画撮影することで自分の様子を客観的に知ることができたり、教師側も学習の振り返りの資料として活用することができたりします。

感謝を胸に
支えられる人に

ひがし ともろう
東 知郎
(西原中3年)

僕の将来の夢は、県庁の職員になって郷土熊本を支え、発展させることです。熊本地震が起こってから今まで、たくさんの人々に支えられてここまで成長することができました。そこで、熊本を応援してくださった全国の方々に恩を返すような気持ちで被災地へボランティアに赴いたり、災害について学んだりしてきました。

そのような経験を重ねるうちに、「支えられる立場」を知った自分自身も「支える側」になりたいと思うようになりました。これからは将来に向け、学ぶ姿勢を持ち続け、郷土熊本、西原村を支えられる人になります。

西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)

☎ 279-4111

ほうかつ通信

生き活き

スーパーサロンのご紹介

葛 目

新年度の計画で誕生会を取入れ、早速実行されました。久しぶりの会食でもありみなさん時間より早く集まれ、とても楽しみにされている様子も伺えました。

みんなとの会食は心の栄養にも効果を発揮したようです。



宮 山

農繁期も一段落しスーパーサロンが半年ぶりに再開しました。

「ゆる～とよかな～」の予定が久しぶりの体操にちょっと四苦八苦しながらも、ボール体操では和やかな雰囲気です。公民館改修も終わり更に快適な時間が過ごせました。



高 遊

「赤あげて、白あげない」などのバトン体操から始まり、本日のメインイベント風船バレーを楽しみました。上がった風船をアタックするなど活気あるプレーも見られ、ほんのり汗も滲んだところで来週へと続きます。



布 田

先週はグラウンドゴルフ、今週はターゲットゲームを社協より借りての開催。ターゲットボールでは皆さんが投げられる力強いボールの勢いで、折角張り付いていたボールも吹き飛ばすハプニングも見られ皆さんのパワーには脱帽。大笑いしながら思いっきり楽しみました。



介護予防サポーター養成講座を終えて

地域で高齢者を支える仕組みとして介護予防サポーター養成講座があります。

本年度は17名の参加があり総合体育館と山河の館で開催することができました。

今年度から新たに生活支援の講義も加わり高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みが作られていきます。





令和3年度 西原村社会福祉協議会決算報告

収入総額 298,553,113

支出総額 298,553,113

- ◎村民の方々の社協会費
- ◎香典返し、社会福祉事業への寄附金など
- ◎県・村からの補助金
助成金、共同募金配分金
- ◎地域包括支援センター運営、福祉センター管理
介護予防・日常生活支援総合事業、ミニデイサービス、地域支え合いセンター事業など
- ◎当事者の会参加費、村受託事業利用者負担金
- ◎介護報酬(デイサービスホームヘルパー、ケアプラン料)、利用者負担金
- ◎障害者総合支援・障害福祉サービス費等
- ◎普通預金、定期預金利息
- ◎法人内部での資金移動

会費	金額	割合
会費	2,235,600	0.7%
寄付金	4,546,400	1.5%
経常経費補助金	25,269,901	8.5%
受託金	43,912,306	14.7%
事業収入	304,549	0.1%
負担金収入	19,200	0.0%
介護保険事業収入	103,244,005	34.6%
障害福祉サービス	615,050	0.2%
受取利息配当金	11,119	0.0%
その他の収入	1,181,652	0.4%
基金積立資産取崩収入	2,530,000	0.8%
積立資産取崩収入	2,636,417	0.9%
その他の活動による収入	5,331,570	1.8%
経理区分間繰入金	10,226,030	3.4%
前期末支払資金残高	96,489,314	32.3%
合計	298,553,113	100%

法人運営事業	金額	割合
法人運営事業	28,208,423	9.4%
地域福祉事業	5,233,343	1.8%
村受託事業	22,759,333	7.6%
県社協受託事業	429,788	0.1%
共同募金配分金事業	2,914,743	1.0%
生活困窮者等自立相談支援事業	2,581,351	0.9%
居宅介護等事業	111,498,065	37.3%
障害者総合支援	622,218	0.2%
地域包括支援センター	26,086,084	8.7%
当期末支払資金残高	98,219,765	32.9%
合計	298,553,113	100%

- ◎社会福祉協議会運営費
地域福祉部門人件費
- ◎地域福祉推進事業
地域生活支援事業、サロン・ネットワーク活動のぎくふれあい相談事業等
- ◎福祉センター管理、日常生活支援総合事業、ミニデイサービス、地域支え合いセンター事業など
- ◎地域福祉権利擁護事業
生活福祉資金貸付事業
- ◎高齢者・障がい者・児童青少年、住民全般などの社協地域福祉事業、各福祉団体の支援
- ◎介護保険事業費
日常生活支援総合事業人件費
- ◎障害者総合支援・障害福祉サービス事業費
- ◎地域包括支援センター
認知症総合支援事業
生活支援体制整備事業

(単位:円)

令和3年度 一般会計・決算監査報告書

私たち監事は、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの令和3年度の理事の職務の執行について監査を行いました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

1、監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び職員等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査しました。以上の方法により、当該会計年度に係る事業報告等(事業報告及びその附属明細書)について検討いたしました。

さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算関係書類(計算書類及びその附属明細書)及び財産目録について検討いたしました。

2、監査意見

① 事業報告等の監査結果

- 事業報告等は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実は認められません。

② 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に示しているものと認めます。

令和4年5月30日 監事 泉田 元宏 佐藤 光弘

お 礼

(敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
高 遊	佐藤 カズメ	佐藤 和行
宮 山	秋吉 洋子	秋吉 司
小森西	桂 ハルコ	桂 幸子
大津町	馬場 集	馬場 河南子
宮 山	久野 廣	久野 玉子
宮 山	久野 廣	橋本 伸夫

ニコニコ献金・一般寄付

嘱託名	氏 名	備 考
	山西中学校第4期生 同窓会一同	
上あげ	河上 喬・敬子	
高 遊	與田 英雄	物品寄付

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきました。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えてさせていただきます。〔6月15日受付分まで掲載〕

思いやりや、ささえ愛のこころを育む

● ボランティア協力校指定事業推進中! ●

河原小学校・山西小学校(平成2年度より指定) 西原中学校(平成5年度より指定)

各学校の主な活動内容

学校内外の環境美化運動(クリーン活動、花いっぱい運動、リサイクル活動)、障がい者の方々を運動会・フェスタ文化祭などへ招待、伝承遊び交流会の開催、一人暮らしの方々へのやまびこふれあいだよりの発送、福祉体験学習ワークキャンプ(ふれあい交流・訪問型による福祉施設や地域活動体験)、各種生産交流活動(もち米、野菜、花などを福祉施設等に贈る)、一人暮らしの高齢者の方とのふれあい交流会、仮設住宅の高齢者訪問(仮設住宅での生活状況を聞かせてもらう)、スポーツ交流(ゲートボール、グラウンドゴルフなど)各種収集活動(使用済切手、書き損じハガキ、ペットボトルキャップなど)、JRC(青少年赤十字)活動、のぎくまつりへの参加協力など。

※ボランティア協力校関係者連絡会議の開催や、関係機関との連携を図りながら活動を推進しています。



ボランティア協力校連絡会議



花の寄せ植え寄贈

小学生3年～6年生を対象にした **福祉体験学習ワークキャンプ**

思い出に残る体験をしてみませんか。たくさんの参加待ってまーす!

今年度も「思いやりや助けあいの大切さを学ぼう!」を大きなテーマとして、各学年ごとに、高齢者の疑似体験や認知度についての学習、聴覚・視覚障がいについて理解することができたらいいかと考えています。その他、楽しく学習できるようにプログラムも準備していますので、是非、参加してみませんか!
※詳しい日程やプログラムは学校から子ども達へ配布されます。



とてもリフレッシュできました～♪ **在宅介護者の会「のぎくの会」**



今回は、日ごろの疲れを癒していただこうと、マッサージを受けていただきました。みなさん、心も体もリフレッシュしていただき、いろんな話で大変盛り上がりました。

在宅で介護をされている方を随時募集しています!お仲間と一緒にリフレッシュしながら介護を楽しみましょう!!

お問い合わせ:096-279-4141

身体障害者福祉協会だより

今年度は47名の会員で運営・活動が行われている身体障害者福祉協会。スポーツや文化的活動を通して交流を図ることで、障がいがあっても楽しみや生きがいを見つけることを目的として活動されています。

日付	活動内容
4/19	総会
5/27	熊本県グラウンドゴルフ大会
9/30	くまもと障がい者ベタンク大会
9～10月予定	地域懇談会
10月予定	阿蘇郡身体障害者グラウンドゴルフ交流会
11月予定	会員研修
1月予定	ニュースポーツ大会



熊本県グラウンドゴルフ大会

【会員募集のお知らせ】是非、会員加入して交流を図り楽しみや生きがいづくりを見つけてみませんか!

★入会するには、身体障害者認定を受ける必要があります。(手帳が必要)

★年会費・・・1,000円 ※お問い合わせ先 西原村社会福祉協議会 TEL 096-279-4141

2022
July

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29 役 消費生活 相談日	30	1 五 認知症カフェ	2 山 女性元気セミナー
参議院議員選挙 期日前投票日 6/23 ~ 7/9						
3	4	5	6 役 消費生活 相談日 社 法律相談	7	8 五 認知症カフェ	9
参議院議員選挙 期日前投票日 6/23 ~ 7/9						
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	雑誌・チラシ	プラ容器	燃えるゴミ	
10 参議院議員通 常選挙投票日	11 EM 菌配布日	12	13 役 消費生活 相談日	14 社 不動産相談	15 五 認知症カフェ	16
	燃えるゴミ	不燃物	新聞	プラ容器	燃えるゴミ	
17	18	19	20 役 消費生活 相談日	21	22 五 認知症カフェ	23
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	ペットボトル	プラ容器	燃えるゴミ	
24/31 西原村長選挙 投票日(31日)	25 EM 菌配布日	26	27 役 消費生活 相談日	28 社 心配事相談 総 寿生大学	29 五 認知症カフェ	30
西原村長選挙 期日前投票日 7/27 ~ 7/30						
	燃えるゴミ		段ボール	プラ容器	燃えるゴミ	



広報西原へのご意見ご感想を募集
 しています。上記 QR コードの
 アンケートフォームからご回答くだ
 さい。



編集後記

例年より梅雨が早く開け
 ました。6月は各地で田植えが
 行われている様子でしたが、
 台風被害が心配されます。何
 事もなく秋の収穫を迎えら
 れよう祈るばかりです。
 今月はそんなじめつとした
 空気を吹き飛ばすような子供
 たちの元気な姿を撮影させ
 ていただきました。
 西原村の土を踏み、食を知
 る。身近でありながら、意
 外とできない経験だと感じま
 す。おうちに帰って食べたご
 飯も一味違ったかな？
 永

西原村
ホームページ



防災マップ



公式 Youtube
チャンネル



観光協会
ホームページ

