

# 広

NISHIHARA  
VILLAGE

# 報

PUBLIC  
RELATION

# 西

MAGAZINE

# 原

# 1

2022

No.260

## 巻頭 | 年頭のご挨拶

P4 志学塾

P6 広がってます！  
マイナンバーカード

P8 確定申告相談会をご利用ください

P14 「故山本佐吉村長」胸像建立のための  
寄付のお願い

P18 輝く西原人  
(株)文尚堂

**田尻 勉也**さん

P24 僕の夢・私の夢  
山西小学校 6年

**尾方 穂果**さん



# 完全復興へ ラストラン

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。令和4年の新春を迎え、村民の皆様には、新たな気持ちで正月を迎えられたことと拝察いたします。旧年は大きな災害もなく、一年を終えることができました。

## ◆県内の震災からの復旧復興

旧年は新阿蘇大橋が開通し国道57号線や北側ルート、JR豊肥線的全線開通と、先に開通した俵山トンネルルートなど5年をかけ阿蘇へのアクセスがすべて可能となりました。本村においても昨年4月に復旧の核となる集落再生事業が完成し、これから阿蘇への玄関口として経済、観光と賑わいを取り戻しつつあります。

## ◆公園建設の展望

総合体育館建設については、今年3月に落成式を行う予定としており、4月からの利用が可能となります。今後は芝生広場の整備、園内道路と駐車場の路盤整備を進め、今年度末までに調整池を含めた舗装工事等を順次施行してまいります。

子育て世代から高齢者まで集える多世代交流の場として多くの村民に利用していただければと願っております。そして仮設住宅にお住いの方々のご理解とご協力をいただき期待に応えるべき総仕上げを進めてまいります。



▲完成間近の総合体育館

## ◆コロナへの感染対策

昨年は新型コロナウイルス感染症第5波の襲来で大変な1年でした。本村は8月だけで31名、年間で42名の感染者が発生し不安な日々を暮らしました。最近では県全体でも感染者が減少傾向となり多少安堵しておりますが、油断することなく皆様と一体となり感染対策を講じてまいりたいと思います。

## ◆河原校区の活性化

河原地区に宅地の造成を進めています。所有者と話を進め、造成工事に着手し、今年度中に分譲できればと考えています。完成後は次の宅地造成も視野に入れ、河原校区の活性化と小学校の複式学級解消対策を進めてまいります。熊本高森線の全線開通と合わせ人口増に繋がればと考えます。

## ◆農業を守り持続へ

農業について甘藷が順調に推移しており、今後も量と価格の安定を維持できればと願っています。しかし、昨年より鹿児島、宮崎県をはじめ全国的に基腐れ病が発

西原村長

日置 和彦

生しています。本村においても消毒と予防対策を徹底する必要があります。特に育苗やほ場の管理に細心の注意を払っていただきたいと思っております。

すべての農業経営においても前年度に続き安定した1年になることを祈っております。

コロナ禍の中、飲食店や村内企業の皆さん、まだまだ多難な時ではありますが、明るい展望を夢見て共に頑張つて今年一年が明るい年になりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

迎

春

迎

# 震災乗り越え 飛躍する 西原村づくりへ

輝かしい新春を迎え、西原村議会を代表し、村民の皆様にご挨拶を申し上げます。年頭のご挨拶を申し上げます。村民の皆様には平素から村議会に対しまして、温かいご支援とご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

旧年は新型コロナウイルスの影響で、視察・研修会や勉強会等を開催及び出席することができませんでした。しかし、今年からは感染状況を鑑み、できる限り参加しながら、西原村のために「働く議会」を作ってまいります。

さて、毎年日本全土での異常気象による自然災害が発生しており

ます。7月には大雨により関東・中部地方で河川の氾濫が発生し、静岡県熱海市では大規模な土砂災害が起きるなど大きな爪痕を残しました。

お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、ご遺族の方々に心よりお悔み申し上げます。被災地の1日も早い復興を願うばかりであります。

本村においても、いつ発生するかわからない自然災害に対し、今後災害対策と支援体制の整備強化等を進め、災害に強い村づくりを目指していきたいと思えます。

新型コロナウイルスが全世界で猛威を振るった旧年は、特に医療・経済の分野で大きな影響が出ました。そんな中、東京オリンピック・パラリンピックでは、躍動する選手らの活躍が大きな感動と希望を与えてくれました。

しかし、本村では各イベントや、入学式・運動会といった学校行事などが縮小を余儀なくされるなど、寂しい思いが多かった1年だったと感じます。

新しい生活様式が示される中、新型コロナウイルス感染症への対策と大きな打撃を受けた経済への支援の充実が必要だったと感じています。

ワクチン接種については、11月末時点で、2回目接種完了が85・9%と接種を希望する大部分の方が接種を済ませている状況です。

1日も早い感染症の終息を願うとともに、1人ひとりの基本的な感染症対策が終息への近道だと思えますので、日々の生活の中で心掛けていただきますようお願いいたします。

熊本地震から5年8か月が過ぎ、復旧事業はほぼ完了しております。4月には集落再生事業の竣工式が開催され、西原村が震度7を乗り越え新たなステージに進んだように感じました。これまでの村民の皆様のご理解・ご協力に対し、心より感謝申し上げます。

復興のシンボルでもあります総合体育館建設工事が着々と進み、本年3月に竣工式を執り行う予定のことです。この体育館の完成により、全村民が集える癒しの

春

場・健康づくりの場、そして防災拠点となることを期待します。

結びに、今後も新しい時代に向かって身近で開かれた透明性の高い議会を目指し、議会一丸となつてさらなる飛躍と希望溢れる村づくりに全力で取り組んでまいります。

この新しい年が村民の皆様にとって実りの多い年になりますようご祈念申し上げます、新年のご挨拶いたします。

西原村議会 議長  
山下 一義





# 志学塾

新たな学びを志す  
未来を担う子どもたち



## 新たな学びを通し ふるさとを思う

緊張感がある空間で、生徒たちのまっすぐなまなざしが印象的な一日だった。

11月26日、ふるさとに誇りを持つ子どもを育てることを目的とした、教育プログラム「ふるさと塾」の一環として、「志学塾」が開催された。

参加した西原中学校の3年生12人の代表者が「議員」となり、実際の村議会さながらに、村に対する疑問や、「こんなことをやってみてはどうだろうか?」といった提案などの一般質問を投げかけた。

生徒たちに身近な、学習施設や通学路の街灯といった内容から、観光・産業、子育てや健康、そして村の財政運営など幅広い内容の質問に対し、村長をはじめ関係各課の答弁が議場に飛びかった。



どの質問も、生徒たちが日ごろ感じている「なぜ?」という疑問から、西原村の現状はどうなっているのかということをお聞きしたい。このようになったら村がもっと良くなるのではないかと、子どもたちならではの「学び」が詰まった内容だった。

自分のふるさとについて考える機会はあるもの、身近だからこそ見えなかったことを、今回発見し学ぶことができたのではないだろうか。

今年の春、学び舎から巣立つ子どもたち。いつか西原村に帰ってきたとき、今よりもっと誇れるふるさとであるために、古きを知り、新しきを求める西原村を「志し」ていかなければならない。

生徒からの一般質問及び、それに対する回答については、西原村のホームページに掲載していますので、ご覧ください。



▲西原村HP「ふるさと塾」





広がっています!

# マイナンバーカード

## マイナンバーカードでできること

### 保険証として使える!

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。

これにより、自身の特定健診情報や薬剤情報を見ることができたり、初めて受診する医療機関でも、これまでの自身の医療情報を医師と共有することができたりと、よりよい医療を受けることが可能になります。

#### 【健康保険証として利用できる医療機関】

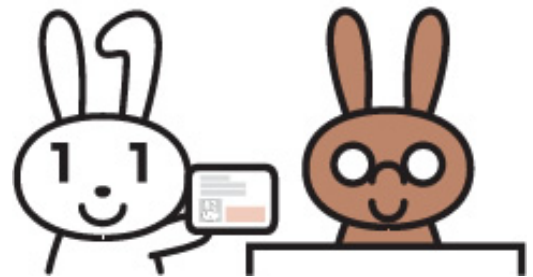
大津町	ハート歯科クリニック
	すみれ薬局 熊本大津駅前
	しばた内科クリニック
	おおづ調剤薬局
益城町	共愛歯科医院
菊陽町	熊本調剤薬局 熊リハ店
	社会医療法人芳和会菊陽病院
	つぼみ調剤薬局
	光の森ごふく薬局
	ひかり矯正歯科
	熊本調剤薬局 光の森店
	スマイルライン歯科クリニック
	熊本調剤薬局 津久礼店
	さくら調剤薬局 菊陽東店
河野内科クリニック	
南阿蘇村	陽だまり薬局
その他県内の主要な医療機関	熊本大学病院
	熊本赤十字病院
	熊本市立熊本市市民病院

厚生労働省ホームページより

### 顔写真付き身分証明書として

免許証などと同じ「顔写真付きの身分証明書」として、様々な手続きの場面で利用できます。

免許証をお持ちでない方にとっては大きなメリットです!



### マイナンバー提示と本人確認がこれ一枚!

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、1枚だけの提示で完結する唯一のカードです。

### 電子版ワクチン接種証明書が申請できる!

新型コロナワクチン接種の電子版の証明書が申請できるようになります。



申請方法については、西原村ホームページで公開しています (QRコードからページに入れます)。

# 役場で申請する

次の3点をお持ちのうえ、  
本人が役場住民福祉課ま  
でお越しください。



交付申請書



身分証明書



顔写真

(タテ 4.5cm ヨコ 3.5cm)

## 交付申請書がない時は

交付申請書は役場で再発行  
することができますので、身  
分証明書をお持ちになって住  
民福祉課へお越しください。

## 顔写真がない時は

顔写真は役場で撮影し、無  
料で印刷することができますよ  
うになりました。

窓口にて職員にお申し付け  
ください。



▲役場ロビーにて貼付用の写真  
を撮影できます

# スマホで申請する

交付申請書に記載してある  
QRコードから申請ページ  
にアクセスしてください。

※交付申請書は役場で再発行する  
こともできます。



交付申請書

## 申請の流れ

メールアドレス登録

顔写真撮影&登録

必要事項入力

申請完了

※マイナンバーカードの申請増加により、  
窓口にてお待たせする場合があります。  
あらかじめご了承ください。

## 【お問合せ先】

●役場住民福祉課


TEL : 096-279-3113

## 75歳以上の方へ

今年1月から2月にか  
けて、75歳以上の方を対象に、  
マイナンバーカードの交付申  
請書が送付されます。

まだマイナンバーカードを  
お持ちでない方は、ぜひこの  
機会にお手続きください。

ご不明な点がありましたら、  
お気軽にお問合せくだ  
さい。



確定申告・住民税申告の準備はお早めに

# 確定申告相談会 をご利用ください

2月16日(水)から所得税及び住民税の確定申告が始まります。

## 西原村の申告相談会について

■会場：西原村役場 2階大会議室

■期間：2月16日(水)～3月15日(火)

※「確定申告地区日程表」などの詳細については、本誌2月号でお知らせします。

## 税務署が開設する申告相談会場などのご案内

税務署が開設する申告相談会場及び税理士会による確定申告無料相談会場は、次のとおりです。

申告書は会場内で作成・提出することもできますが、国税庁ホームページで作成し、e-Taxによる送信又は印刷して郵送等により提出することができますので、是非ご利用ください。

### ◆税務署が開設する申告相談会場

申告相談会場	期間・受付時間	電話番号
阿蘇税務署 会議室 (阿蘇市一の宮町宮地 1944)	2/16(水)～3/15(火) ※土曜、日曜、祝日を除く 午前9時～午後4時	0967-22-0551 ※自動音声案内「2」



◆申告相談特設会場（熊本西税務署・東税務署 合同会場）

申告相談会場	期間・受付時間	電話番号
熊本城ホール 1階 展示ホール （サクラマチクマモト） （熊本市中央区桜町 3-40）	2/16(水)～3/15(火) ※土曜、日曜、祝日を除く 午前9時～午後4時 ※休日対応：2/20(日)・2/27(日)	阿蘇税務署（代表） 0967-22-0551 ※自動音声案内「2」

◆税理士会による確定申告無料相談会場

申告相談会場	期間・受付時間	電話番号
西原村役場 2階大会議室	<b>■確定申告期間前の事前相談会</b> 2/9(水)・2/10(木) ※住宅借入金等特別控除申告書作成会（初年度控除適用の方対象） 午前9時～午後4時	096-279-4395 （役場税務課直通）  阿蘇税務署（代表） 0967-22-0551 ※自動音声案内「2」
	<b>■確定申告期間中の相談会</b> 2/22(火)・3/1(火)・3/2(水) 午前9時～午後4時	

※【住宅借入金等特別控除初年度申告必要書類】：年末残高証明書（金融機関発行）、登記事項証明書（法務局発行）、工事請負契約書、売買契約書、利子助成金等あればその金額が分かる書類など

【共通書類】：還付申告の方は令和3年分の所得金額や所得控除金額の分かる書類（給与所得者の場合は源泉徴収票（原本））など

※令和3年中に住宅取得（新築）された方には、1月中に申告の案内通知を送付致します。

いつでもどこでもスマホで申告

スマートフォン(以下「スマホ」という)で所得税の確定申告を作成し、e-Taxで申告することができます。給与所得(年末調整済・未済、2か所以上にも対応)のほか、年金収入や副業等の雑所得がある方など、スマホ専用画面をご利用いただける方の範囲が広がり、スマホでの申告が大変便利です。

【スマホで e-Tax】

スマホから e-Tax で申告するためにいずれかの方法がお選びいただけます。

①マイナンバーカード方式

「マイナンバーカード」と「マイナンバー読取機能を搭載したスマホ」をお持ちの方は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、スマホ専用画面から e-Tax で送信できます。

②ID・パスワード方式

事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、スマホ専用画面から e-Tax で送信できます。

詳しくは、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) をご覧いただくか、最寄りの税務署にお尋ねください。

【問い合わせ】阿蘇税務署（電話 0967-22-0551）※自動音声案内

# 積雪や凍結路面に気を付けて！

熊本市消防局益城西原消防署

## 車で外出するとき

- 1 アクセルやブレーキの具合を周りに車がない状況でチェックする
- 2 車間距離を普段の2倍以上あける
- 3 幹線道路を中心に走行する
- 4 フットブレーキとエンジブレーキを使い分ける
- 5 「急発進」「急加速」「急ハンドル」「急ブレーキ」などを避ける



冬型の気圧配置が強まり、積雪や凍結路面により滑って転倒したり、車での移動中に交通事故を起こすなど、救急出場が多くなる季節となりました。

お出かけの際には次のことに注意し、意識することで事故を防ぎましょう。

## 徒歩で外出するとき

- 1 靴は滑りにくいものを選ぶ。
- 2 足元に十分気を配りゆっくりと歩く。濡れているだけと思っても凍っている場合があります。
- 3 降雪後の数日間、解けていない日陰の雪に注意する。
- 4 天候は事前に情報収集し残雪や凍結路面を避け、余裕を持って行動する。



## 11月の災害等発生状況

火災 **00** 件 **04** 累計 件  
警戒 **00** 件 **12** 件

救急 **19** 件 **248** 件  
救助 **00** 件 **02** 件

# 賢いお餅の食べ方

年末年始は美味しいものがあふれ、特に年始はお餅を食べる機会も多く、気づいたらたくさん食べてしまいい体重がかなり増えた!ということも・・・。

おおよそ切り餅 1個(約50g)のカロリーは117キロカロリー、丸餅1個(約35g)のカロリーは82キロカロリーです。

今回は、1年の始まりに体重増加を防ぐためにできる賢いお餅の食べ方についてお話しします。

## ① 食物繊維と一緒に

お餅などの糖質が多いものを単品で食べることで血糖値が急激に上がりやすくなり、血糖値を下げるホルモンである“インスリン”の分泌が増えます。インスリンは脂肪を蓄える働きもあるため、分泌量が多いと脂肪の蓄積に繋がります。

そこで、お餅を食べる前に食物繊維が豊富に含まれる野菜等を摂取することで、体内で糖質をゆっくり吸収できる環境がつけられ、急激な血糖値の上昇を防げます。

お雑煮をするときも具沢山にし、具材から食べて最後に餅を食べるようにするだけでも血糖値の急上昇を防ぎ、脂肪の蓄積を促すインスリンの分泌を少なくすることができます。

## ② ご飯を減らす

お餅をご飯に換算すると、切り餅1個でお茶碗小盛1杯分、丸餅1個で小さいおにぎり1個分となります。例えばおやつに焼いた切り餅を2つ食べた場合お茶碗1杯分を食べたことと同じになり、毎日食べ続けると1か月後には7千キロカロリーを余分に摂取し

たことになり体重が増加します。

つまり、お餅を食べた時は食べた分をご飯から減らすと摂り過ぎを防ぐことができます。ご飯1杯分をどこの食事でも減らしたり、毎食しゃもじ1杯分ずつ少なくするのもいいかもしれません。



お茶碗 1 杯 (140g)



切り餅 2 つ (100g)

同じ!



小さいおにぎり (50g)



丸餅 1 つ (35g)

### ★上級者ワンポイント★

各家庭で作られる場合は、ぜひ1個の重さを測ってみることをおすすめします。その際は『お餅1つの重量に+20gをすると、ご飯の量に換算できる』と覚えると簡単です!

例: 50gのお餅を食べた時は、ご飯を70g減らすと摂り過ぎを防ぐことができます。

ご飯に換算して、±0に近づけるコツを知っておくと便利です。この食べ物はお飯に換算するとどれくらい? などありましたら、お気軽にご相談ください! 今年も1年元気に、健康に過ごす為の良いスタートになると良いですね♪





## ～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

### 【国民年金のポイント】

#### ■将来の大きな支えになります■

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ■老後のためだけのものではありません■

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

### 【学生納付特例制度と「納付猶予制度」】

#### ■学生納付特例制度■

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ■納付猶予制度■

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

### 【国民年金保険料のお支払い】

#### ■国民年金の保険料■

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は16,610円です（令和3年度）

#### ■「付加年金制度」があります■

定額保険料（16,610円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算され、年金額を多く受け取れます。

#### ■「前納割引制度」があります■

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでお得です。

#### ■口座振替・クレジットカードでのお支払い■

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※付加年金及び前納は申出月からの開始となりますので、20歳到達月（20歳の誕生日の前日が含まれる月）からの納付を希望される場合は、20歳到達月中にお申し出ください。

国民年金制度の内容やメリットなどに関する動画はこちらから⇒



【お問合せ】 役場住民福祉課 ☎ 096-279-3113  
熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144



## 山火事にご用心！

例年、これからの季節は山火事が多く発生しています。空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風等によりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。

山火事が一旦発生すると消火は容易ではなく、また、長い年月をかけて育てた貴重な森林を一瞬にして失うことになります。

このようなことにならないよう、次のことにご留意ください。

- ①枯草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- ②強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。
- ④たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すこと。



※参考（出火原因別件数）

1たき火	373件	30.2%
2火入れ	216件	17.5%
3放火（疑いを含む）	104件	8.4%
4たばこ	63件	5.1%
5火遊び	28件	2.3%
6その他（不明など）	450件	36.5%
合計	1,234件	

消防庁公表データ（H27～R1の平均）

【お問合せ】熊本県森林保全課 ☎ 096-333-2450



## 西原中学校 「学校サポーター」の募集

西原中学校では『学校サポーター』制度を立ち上げるにあたり、中学校での学習のサポートや学校の様々な活動に協力していただけるボランティアを募集しています。

### 【支援にいただきたい内容】

- 国語（書道）
  - 技術家庭の実技（木工・情報処理・調理・裁縫）
  - 学習支援（朝自習支援・個別学習支援等）
  - 登下校時の見守り
  - 環境美化（運動場の除草・庭木の剪定等）
  - 校内芸術ギャラリーへの作品展示協力
  - 各種講話（人権・職業・その他）
  - その他皆さんの特技・資格を生かせる支援
- 支援いただける方は、西原中学校教頭までご連絡ください

【お問合せ】西原中学校 ☎ 096-279-2003

農家の皆さんへ



## 担い手確保・経営強化支援 事業要望調査

当該補助事業の活用を希望される方は、必要書類を期限までに産業課までご提出ください。

### 【事業内容】

農業用機械・施設の導入等の経費の1/2 補助（国庫補助）

※詳細は、農林水産省 WEB ページでご確認ください。

【提出期限】令和4年1月4日（火）

### 【必要書類】

- ・農業用機械、施設の見積書及びカタログ
- ・前年の申告書、決算書等

※今回の要望調査は、国に対する事業要望を行うためのものであり、事業の採択を保証するものではありませんので、ご承知おきください。

【お問合せ】役場産業課 ☎ 096-279-4396



## 「故山本佐吉西原村長」胸像建立のための寄附のお願い

故山本佐吉西原村長胸像建立委員会発起人一同は、故山本佐吉様の多大なる功績を顕彰する目的で胸像建立の計画を立て進めています。

昭和35年11月から西原村の教育行政に携われ、昭和55年9月より西原村長として4期16年間、西原村の舵とりをされ、西原村の発展の基礎を築かれました。

西原村名誉村民及び元西原村長故山本佐吉様の胸像建立計画にご賛同いただける方にとっては寄附金を募っていますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■目標額 500万円

■寄附の方法 1口1,000円（複数口歓迎）

### 【振り込みの場合】

下記口座へお願いいたします。

阿蘇農協阿蘇南中央支所 普通 0177351

▶口座名義人

故山本佐吉西原村長胸像建立委員会

会長 山下 一義

### 【現金の場合】

役場2階議会事務局内までご持参ください

《略 歴》 生年月日：大正13年1月15日

S35.11.5 ~	村教育委員会 委員長
S41.11.15 ~ S55.4.17	村教育委員会 教育長
S55.9.16 ~ H 8.9.15	西原村長
H9.4.29	勲五等双光旭日章 受章
H22.10.1	西原村名誉村民

### 故山本佐吉西原村長胸像建立委員会(発起人)

- ▶会 長 山下 一義（議長）
- ▶副会長 上野 正博（副議長・地元議員）
- ▶委 員 戸田 輝久  
（第6期 故山本村政時 議長）
- ▶委 員 秋吉 隆  
（第8期 故山本村政時 議長）
- ▶他、現職村議会議員全員

### 《主な功績》

昭和58年	農林漁業トレーニングセンター建設事業
昭和61年	河原団地建設事業
昭和62年	鳥子工業団地事業・役場庁舎建設事業
昭和63年	木山川河川災害復旧事業
平成2年	村民体育館建設事業
平成4年	社会福祉センターのぎく荘建設事業
平成5年	山西・河原小学校体育館建設事業
その他	村道秋田灰床線の熊本県代行事業
	農産物集出荷場建設事業



故 山本佐吉  
西原村長



# 国保通信

## 《令和3年11月末現在》

国保加入世帯数 972世帯  
被保険者数 1665人

## 11月支払（9月診療分）

療養給付費（医療費）48,064,070円

### ■ワンポイントこくほ

年末年始は餅による  
窒息事故に注意してください

1月は1年の中で窒息による事故が多い時期です。特に高齢になると物を飲み込む機能の低下により、おもちを詰まらせやすいと言われています。

食べる前にお茶などを飲んだり、おもちの大きさを細かくする、かむ回数を多くするなど心がけ、楽しくお正月を過ごしましょう。

良い一年を  
お迎えください。



保健衛生課 保険係

TEL：096-279-4389



「草小積み」「草泊まり」を  
展示しています。

11月6日（土）、萌の里の駐車場に、地元の小森原野組合の皆さんが3基の草小積みを製作されました。今回は「草泊まり」1基もお目見え。萌の里を訪れる方々に、中に入って楽しんでいただけよう初めての試みです。

草小積みは、ススキなど草原の野草を刈って乾燥させてから束ね、それらを積み上げて作るもので、昭和40年代頃まで、阿蘇の草原にずらりと並ぶ姿は秋の風物詩でした。しかし近年、牧草への転換や機械化、保存方法の変化から、その数は激減。作れる方も少なくなりました。今年で6年目となる草小積みの設置は、阿蘇地域世界農業遺産推進協会の事業として阿蘇郡市内の10カ所に計35基の草小積みを再生するプロジェクトの一環です。

一方、草泊まりとは、草原にススキで小屋を作り、そこで泊りながら、秋の草刈りをする事です。車や道路網が普及していなかった60年くらい前まで、冬の間に牛や馬にやるエサの干し草を作るため、阿蘇の一部の地域で行われていました。

なつかしい阿蘇の風物たちを見に、萌の里へいらっしゃいませんか？

草小積みについて詳しくは、以下の阿蘇地域世界農業遺産推進協会のホームページをご参照ください。<https://www.giahs-aso.jp/>



【お問合せ】阿蘇地域世界農業遺産推進協会  
草小積み再生プロジェクト事務局 ☎ 0967-32-3500

## 子どもと子育てにやさしい まなざしキャンペーン

熊本県では、子ども連れの方がお出かけしやすい環境づくりを推進するとともに、子どもや子育てに寛容な社会へのきっかけになることを目的にキャンペーンを実施中です。ラッピングバスや、ポスター掲示のほか、お出かけの際に親切にされて嬉しかったことなどのほっこりするようなお出かけエピソードを募集しています。応募方法など詳しくは、「子どもと子育てにやさしいまなざしキャンペーン」で検索してください。

### ▶問い合わせ

熊本県子ども未来課

TEL：096-333-2225

## 生活保護相談会

熊本県青年司法書士会では、生活保護に関する様々なお悩みやお困りごとに対する相談会を下記の通り実施いたします。

ぜひご利用ください。

▶日時:令和4年1月30日(日)  
10時～16時まで

▶会場:熊本県司法書士会館2階  
(熊本市中央区大江4-4-34)

▶電話相談:0120-052-088  
(当日のみ)

▶相談料:無料

※面接相談は事前予約が必要です。1月28日の12時までに司法書士大村(0964-27-5357)までご連絡ください。

### ▶問い合わせ

司法書士 大村

TEL:0964-27-5357

## わくわく!パレアフエスタ

「見て、聞いて、学んで、チャレンジ」など、子どもが動画視聴を通して、学び・体験できるプログラムを配信します。

4つのテーマの中に様々なプログラムがあります。ぜひインターネット上でご覧になり、お楽しみください。

▶対象:小学・中学・高校生を中心とした県民全般

▶配信時期:令和4年1月末～12月末(第1弾～第3弾に分けて順次配信予定)

▶配信方法:熊本県生涯学習推進センター公式 Youtube チャンネル、学びネットくまもと

### ▶テーマ

- ①くまもとの学びと体験
- ②くまもとマンガワールド～イラストの描き方講座&コンテスト～
- ③大学ってどんなところ?～大学の研究室に遊びに行こう!～
- ④博物館ってどんなところ?～くまもとの博物館、美術館、文化施設に遊びに行こう!～

### ▶問い合わせ

熊本県生涯学習推進センター

TEL:096-355-4312

その他、詳しいイベント内容については、熊本県生涯学習推進センターのホームページをご覧ください。



## Information +

### 災害復興住宅融資について

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付期間は令和4年5月31日までとなっています。お申込みをご検討の方は、お早めにご相談ください。

### ▶申込受付期間

令和4年5月31日(火)まで

### ▶問い合わせ

住宅金融支援機構お客さまコールセンター

TEL:0120-086-353

(通話料無料)

受付時間:9時～17時(祝日・年末年始除く)

### ペットを飼う前に

動物は人に感染する病原体を持っている可能性があります。ペットから飼い主への感染を予防するため、過剰なふれあいは控えましょう。

また、ペットに寄生するノミやマダニを介した感染を防ぐため、寄生虫の駆除やペットに定期検診を受けさせるなど、日常の健康管理に努めましょう。

かかりつけの動物病院があると、飼い方や病気の予防に関する相談ができ、安心です。

### ▶問い合わせ

・阿蘇保健所

TEL:0967-24-9036

# とぴっくす

## 山の豊かさを学ぶ 山の子塾開講

11月13日・27日に、村内の小学6年生を対象とした山の子塾が開催されました。

山の子塾では例年集団宿泊を行っていましたが、今年は、新型コロナ感染拡大防止の観点から、縄文笛作りのみ開催されました。

高遊窯の宇高さんと窯元天の福山さんの協力で、13日に児童全員で縄文笛を作製し、27日に木の枝で作った昔ながらのドームの中で、作製した縄文笛の野焼きを行いました。

参加した児童たちは、縄文笛が焼きあがるまでの間に、令和4年の干支を石に描いたり、野焼きの火を利用した焼き芋や焼きマッシュマロをおいしそうに食べていました。また、焼きあがった笛を互いに吹きあって音色を楽しみ、充実した一日を過ごしている様子でした。



▲真剣に縄文笛を作成する児童たち



▲令和4年の干支「虎」を石に描く干支づくり体験

## 統計調査協力への感謝 農林水産大臣より感謝状贈呈

▼感謝状を手にする林田さん（左）と中西さん（右）



林田直行さんと中西義信さんが、永年にわたって農林水産統計調査に協力されたことにより、農林水産大臣の感謝状を受賞されました。

これは「統計の日」を記念して行われたもので、林田さんは25年、中西さんは20年もの期間、農業統計調査に協力されたことで、今回の受賞となりました。おめでとうございます。

## 優しい運転で表彰 優良運転者・永年無事故運転者表彰

▼左から坂本幹雄さん、坂本成司さん、尾崎幸穂さん



今年度の優良運転者表彰を坂本幹雄さんが、40年の永年無事故運転者表彰を坂本成司さん、貴田なみ江さんが、同表彰の20年を尾崎幸穂さんがそれぞれ受賞されました。

永年の安全運転に対しての表彰で、大変栄えるものです。おめでとうございます。

日ごろの安全運転で、事故のない西原村の実現にご協力をよろしくお願いいたします。



# 輝く西原人

(株)文尚堂

北部九州ドキュメント  
ソリューション事業部

たじり かつや  
田尻 勉也



## 一人とのつながり

私は、平成23年度の西原  
中学校の卒業生です。  
現在熊本市東区の(株)文尚  
堂という会社で、営業主  
任として働いています。

仕事内容は主に複合機  
や防犯カメラなどインター  
ネット構築システム、OA  
機器の販売・サポートです。  
さて、私は今回皆さんに  
「人との繋がり」について  
書かせて頂きます。

小・中学生の皆さんはこ  
れから少しずつ大人に

なっていくと思いますが、そ  
の中ですべても大事になつて  
くるものが「人との繋がり」  
だと私は思っています。

人は一人では生きて行け  
ないという言葉は皆さんも  
たくさん聞いてきたかと思  
いますが、実際その通りです。  
育ててくれる人がいるので皆  
さんも現に成長しています。

まず、周りの人に感謝す  
ることから始めていきましょ  
う。自分は一人でも生きて  
行けるから、感謝とかはし  
ないという考えを持つていま  
すか？その考えはカッコ悪い  
です。人に頼って良いんです。  
「人に頼る為に頼られる人  
間」を目指しませんか。

そのためには、自分に関  
わる沢山の人を大事にしま  
しょう。

誰がいつ助けてくれるか分  
かりません。繋がり的大事  
にできる人は、困った時には  
絶対に助けてくれる人がい  
ます。「人を大事にする人は、  
人に大事にされる」。これは、  
私の部下にいつも指導してい  
ることでもあります。

〈次号へ続く〉

## 図書室からのお知らせ

### 新刊図書紹介

【お知らせ】 リスクレベルの引き下げに伴い、閲覧・貸出・返却・閲覧での利用  
が可能です。十分な感染対策を実施のうえ、ご利用下さい。

【休館日】 毎週土曜日 【開館時間】 10:00 ~ 17:00

【滞在可能時間】 最大 60 分程度 (マスク未着用の方の入館はお断りします)

#### イナバさんと雨ふりの町

長い間雨がが続いてい  
る町に住むウサギのイ  
ナバさんは、こどもた  
ちだけの遊園地に迷い  
込んだり、お祭りの最  
中に変な路地に迷い込  
んだり、少し不思議な体験をします。



#### きみはだれかのどうでもいいひと

県税事務所で働く、  
立場も年齢も違う女性  
たちの視点から、職場  
内での人間関係や他  
人との接し方の難しさ  
など、働く人が接した  
ことがあるようなリアリティのある描写  
で書かれています。



#### おにはそと

豆まきで逃げ出し  
た鬼たち。取り残さ  
れたちび鬼は人間の  
子どもたちと仲良く  
なり、一緒に遊びはじめます。一方、逃げ  
た鬼たちはちび鬼がつかまったと思って大  
慌て。おにたちの会話によって進むお話と  
かわいらしい絵柄で読みやすい絵本です。



#### 勝ち癖がつく最強プレゼン術

芸人のペナルティ ヒデ  
氏が周囲の芸人の売り込  
み術や、考え方について  
エピソードを交えながら紹  
介しています。

プレゼン術というより  
自分の価値を高める方法、上手な人の心  
のつかみ方について参考になる書籍です。




## 村のうごき (令和3年11月末現在)

 人口 6,726人 (-1)

 世帯数 2,718世帯 (+5)

 男性 3,314人 (+1)

 女性 3,412人 (-2)

 高齢化率 32.2% (+0.1%)

※ () は前月比

お誕生 

出生児名	性別	生年月日	保護者	地区
<small>さねだ たいし</small> 實田 大志	男の子	R 3.11.13	實田 昭宣	高遊中
<small>おがた しゅうか</small> 緒方 柊華	女の子	R 3.11.25	緒方 拓哉	小森

お悔み 

故人名	年齢	遺族氏名	地区
山口 リツ	94	山口 康智	大切畑
米田 タマヲ	95	米田 友博	門出
坂本 桂二	75	松村 精夫	田中
内田 ヨウ子	85	内田 隆満	北向・新屋敷
大谷 小糸	80	大谷 律義	大切畑
永田 松子	95	永田 悦郎	畑

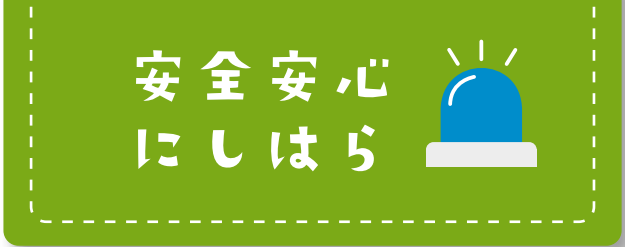
As I learn more and more Japanese, I'm struck with how many English words have been borrowed and incorporated into the Japanese language. It makes learning new vocabulary at times very easy and simple. There are many words that mean pretty much the same thing in both languages, like "soccer" and "サッカー" or "camp" and "キャンプ." There are words that have been abbreviated in Japanese, but the meaning of the original English word remains intact, like "smartphone" and "スマホ" and "illustration" and "イラスト." But there is a collection of words that are borrowed from English that have a very different meaning in each language. The word that comes immediately to mind is "マンション." In Japanese, a マンション is essentially an apartment. In English, a mansion is a luxuriously large house. The White House, the home of the President of the United States is considered a mansion. The Von Trapp family's house in the movie "The Sound of Music" is a mansion. It's fascinating to me how meaning adapts and evolves across languages and countries.

エミリーの

## Nishihara Diary



日本語を学ぶにつれ、いかに多くの英単語が借用され、日本語に組み込まれているかに気付かされます。そのおかげで、そういう単語に出会ったら新しい語彙を覚えるのにとっても簡単でシンプルになります。例えば、「soccer」と「サッカー」、「camp」と「キャンプ」のように、どちらの言語でもほとんど同じ意味を持つ言葉もあれば、「smartphone」と「スマホ」、「illustration」と「イラスト」のように、日本語では省略されていても元の英語の意味がそのまま残っている言葉もあります。しかし、英語から借用された単語の中には、それぞれの言語で意味が大きく異なるものがあります。すぐに思いつくのは「マンション」です。日本語では、マンションは基本的にアパートのことです。英語でいう「mansion」は豪華で大きな家のことになります。アメリカ大統領の住まいであるホワイトハウスがマンションのひとつです。映画「サウンド・オブ・ミュージック」に出てくるフォン・トラップ一家の家もマンションです。言葉の意味が言語や国を超えてどのように適応し進化するかは、私にとってとても興味深いことです。



## 安全運転管理者等の選任

車両を複数台所有する事業所の皆さん、安全運転管理者等を選任していますか？

道路交通法により、既定の台数以上の自動車の使用の本拠ごとに、それぞれ安全運転管理者および副安全運転管理者をそれぞれ選任しなければなりません。

### ■安全運転管理者の選任が必要な場合

- ・乗車定員 11 人以上の自動車…1 台以上
- ・その他の自動車・・・5台以上

### ■副安全運転管理者の選任が必要な場合

- ・19 台まで・・・選任不要
- ・20 台～ 39 台・・・1 人選任
- ・40 台以上の場合、20 台増すごとに 1 人追加選任

(台数を計算する場合、大型自動二輪車または普通自動二輪車は、それぞれ 0.5 台として計算します。)

大津警察署交通課

☎ 096-294-0110



最近、県内で浴室や脱衣場をのぞかれる事案が発生しています。

今後の同様の事案が発生する恐れがありますので・・・

- 浴室や脱衣場の窓は鍵をかける
- 敷地内にセンサーライトを設置したり、防犯砂利を敷く
- 防犯カメラを設置する
- 不審者を見かけたらすぐに 110 番通報する

などの防犯対策をお願いします。

大津警察署生活安全課

☎ 096-294-0110

## 月間レポート

今年の交通事故発生状況（令和3年11月末現在）

		11 月中	本年累計
発生件数	大津署管内	24 (+8)	190 (+26)
	西原村内	3 (+2)	8 (+1)
死者数	大津署管内	0 (± 0)	1 (-1)
	西原村内	0 (± 0)	0 (± 0)
傷者数	大津署管内	29 (+9)	246 (+24)
	西原村内	6 (+2)	11 (+3)

※ ( ) 内は前年同期比

今年の刑法犯認知件数（令和3年11月末現在）

		11 月中	本年累計
大津署管内		24 (-5)	284 (+31)
うち西原村		0 (-3)	13 (+2)
主な発生犯罪	11 月中の刑法犯の発生なし。		

※ ( ) 内は前年同期比

大津警察署 (096-294-0110)





## 地域みんなで取り組む介護予防活動

### 第一回「生活支援体制整備事業“協議体”」を開催しました

西原村の移送支援と新たな通いの場について話し合いを行いました。グループワークにて様々なご意見を聞くことが出来ました。将来を見据えた西原村に適した移送支援のかたちや高齢者の新たな通いの場について会議を重ねながら模索していきます。



### 第二回 介護予防サポーター養成講座が終了しました

今年度の介護予防サポーター養成講座が終了し 20 名の方が受講されました。

受講者からは「しゅしゅ受けた講座ではあったがとても自分の為になった。皆さんにも拡げて行きたい」との声が聞かれました。今後は地域を支える担い手として無理のない範囲でご協力がいただけるのではないかと思います。



お口は『健康』の入り口！  
体の健康を保つ為にとっても  
大切です。

また、噛むことは認知症  
予防にも効果があります。



### 認知症サポーターステップアップ講座を開催

今回は感染症対策のため「気晴らしカフェ」のサポーターさんに限定して講座を開催致しました。講師には居宅介護支援事業所みうら 三浦久子様をお招きし、認知症の方と家族の生活をどう支えるか、事業所で取り組まれている「みちくさカフェ」の様子などご講演を頂きました。参加者からは「ますます勉強になりました」「自分たちの所ではどうしていったら良からうか」と講座での学びを地域にもと考えを広げておられました。(認知症サポーターステップアップ講座は来年度も開催予定)



# 社協だより 342号

☎279-4141  
279-4140 相談専用  
279-4388 FAX

コロナに負けない! みんなで支え愛!

## のぎくまつり

“住民参加とささえあいによる福祉の村づくり”をテーマに「第24回のぎくまつり」を開催予定です。

※新型コロナウイルス感染拡大等の今後の状況を勘案し開催の可否について判断させていただきます。どうぞ皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- 開催期日(予定)  
令和4年2月27日(日)
- 場所  
地域福祉センターのぎく荘  
“のぎくまつり”についてのご意見をお寄せください。

### 集落で“表彰したい人”はいらっしゃるいませんか?

西原村社会福祉協議会では、2月27日(日)“のぎくまつり”で社会福祉大会(式典表彰)も予定しています。西原村民の方で以下に該当する方を推薦してください。

- ①心身に不自由な人を、3年以上援助、激励している。(家庭介護等)
  - ②公園、道路等公共施設の保護及び環境美化活動に5年以上尽くしている。(環境美化活動等)
  - ③自己の心身の苦勞を厭わず地域社会の連携及び発展に5年以上貢献している。(ボランティア活動等)
  - ④自己の危機を顧みず災難から人の生命、身体及び財産の安全確保に尽くした。
  - ⑤その他、表彰することが適当と認められる善行。
- 上記のような人・グループ、または、地域で継続的に縁の下の力持ち的な存在の方などを推薦していただき、集落の活性化に繋げていただきたいと思います。

※1月末に、各区長さんを通じて取りまとめをお願いする予定です。また、新型コロナウイルスの影響等によりのぎくまつりが中止となった場合は、個別に表彰させていただく予定です。



◎のぎくまつり開催に関するアイデアやご意見などもお寄せください。

## お礼

### 香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
鳥子	桂 カズエ	桂 計
下あげ	中村 義幸	中村 ヨシ子
谷	米田 タマヲ	米田 友博
小森西	山本 由美	山本 俊雄

(敬称略)

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。

[12月6日受付け分まで掲載]



### 下小森サロン



グランドゴルフや射的を楽しまれ、その後は感染対策を十分とりながらの昼食会と、最近購入されたカラオケで大変盛り上がりしました。

### 畑サロン



講師に山下芙蓉子様(門出)をお招きして、創作活動「雪だるま作り」を行いました。その後は談笑されながら昼食を楽しみました。

### 下古閑サロン



忘年会を開催され、みなさんでゲームを楽しまれた後は、今年一年の労をねぎらいながら美味しい昼食を楽しみました。

### 猿帰サロン



西原駐在所の山下警部補をお招きして、防犯教室を行いました。近隣での犯罪や交通事故状況等の話しに真剣な表情で耳を傾けられていました。

## ふれあいいきいきサロン活動報告

## 生活の不安や心配ごとでご相談ください!



一人で悩んでいませんか?

収入より借金が  
多くあり、家計の  
やりくり  
に困っている

家賃を払えず  
家を出なければ  
ならない

仕事が  
長続きしない

ずっと働いていない  
ので就職が不安

一人では  
解決できない

どこに相談して  
いいのかわからない



引きこもりの  
息子と暮らして  
いるが、自分も  
高齢で将来が  
不安...

失業・病気・人間関係・将来のことなど様々な問題で生活に困っている方、ひとりで悩まずにご相談ください。一緒に考え、解決に向けてサポートしていきます。どうぞお気軽にご利用ください。

## あなたの不安を一緒に考え、解決に向けてサポートします。

### 相談の流れ

相談無料・秘密厳守

- まず困っていることを何でも話してください。
  - ★秘密は固く守り、専門の相談員が対応します。
  - ★就労や家庭、心身の問題など、みなさんが抱えている問題の相談をお受けします。
  - ★相談の内容によっては、適切な対応ができる専門機関へつなげます。
  - ★窓口に来られない場合には、相談員が訪問することもできます。
  - ※ご本人だけでなく、ご家族の方からの相談もお受けいたします。
- あなたに必要な支援が計画的に提供できるように自立への計画を立てます。
  - ★あなたの抱えている課題を把握し、必要な支援を検討します。
  - ★あなたの希望を尊重しながら、必要な支援が計画的に行われるように自立に向けた支援を一緒につくります。
- 自立への目標に向けて一緒に取り組みます。
  - ★あなたの問題を解決するために必要な関係機関と連携して支援を行います。
  - ★それぞれの状況に合わせて継続して支援します。

生活支援相談窓口を開設しています。【開設日時】月～土曜日【8時30分～17時30分】

西原村社会福祉協議会

電話 279-4141 Fax 279-4388

Eメール▶ [nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp](mailto:nisihara-nogiku.4141@wonder.ocn.ne.jp)



2022  
January

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1 / 8
	休み	役 仕事始め 空き缶・ビン	役 消費生活相談日 雑誌・チラシ	プラ容器・包装	燃えるゴミ	
9	10	11	12	13	14	15
■ 出初式 ■ 成人式	成人の日 燃えるゴミ	■ EM菌投入 不燃物	役 消費生活相談日 役 1歳6か月健診 社 法律相談 新聞	プラ容器・包装	燃えるゴミ	
16	17	18	19	20	21	22
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	役 消費生活相談日 ペットボトル	社 不動産相談 プラ容器・包装	燃えるゴミ	
23	24	25	26	27	28	29
	燃えるゴミ		役 消費生活相談日 役 ひよこ学級 段ボール	役 お誕生学級 社 心配事相談 プラ容器・包装	燃えるゴミ	
30	31	1	2	3	4	5
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	雑誌・チラシ	プラ容器・包装	燃えるゴミ	

私の将来の夢は弁護士になることです。理由は、裁判のときに被疑者や被告人の弁護活動を行ったり、法律や政治が憲法に違反していないか調べたりしている姿をテレビで見つけてかっこいいと思ったからです。

また、人の役に立つことをしたかったからです。

私から見ると弁護士はみんなが思っているよりたくさん努力してきた人で、とても信頼できる人だと思います。

だから私も、みんなから信頼される弁護士になりたいです。

