

# 広報西原 7

2021  
No.254

水と緑とひかりの村

自然と触れ合い、楽しく学ぶ

未来を創る虹色の種が

今、まかれた

特集 | あっ、こんなところに SDGs



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



世界のために  
できることが  
そこら中に転がっている

世界のために  
できることを  
やれるものからやってみよう

## 特集

あっ、こんなところに

# SDGs

### SDGsってなに?

「SDGs」(エスディージーズ)とは、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された、「2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標」のことで、全17のゴールと169のターゲット目標から構成され、地球上の「誰一人取り残さない」事を誓っています。

### なぜ必要なの?

近代の世界に目をやると、AIなどの先進的な技術革新や各国の経済発展により、人類は今までにない驚異的なスピードで発展を続けており、その恩恵を受けています。

その一方で、大気汚染や海洋汚染、地球温暖化や異常気象等の環境問題や、裕福な人と生活が困窮し飢餓に苦しむ人たちの経済格差などが、世界的な問題として取り上げられています。これらの問題を解決するには世界全体が団結して、一つ一つの課題に対し、取り組んでいく必要があります。

### 目指すべき17のゴール

SDGsで定められた17のゴールは、貧困や飢餓、教育など未だに解決の見えない社会面の開発。エネルギーや資源の有効活用、働き方の改善、不平等の解消など全ての国が持続可能な形で経済成長。そして地球環境や気候変動などといった地球規模で取り組むべき環境などの世界が直面する課題を示しています。

### 私たちができる事って?

前述したとおり、SDGsは、世界のみならず取り組んでいく必要があります。しかし、具体的に何をどうすればいいの?と戸惑うかもしれません。世界中の国や企業が様々な取り組みを行っています。今回は普段の生活の中で皆さんができるSDGs的な取り組みをいくつか紹介していきます。

### <世界が抱える問題>

#### 貧困問題

開発途上地域では今でも5人に1人が一日1ドル25セント未満で暮らしており、これをわずかに上回る所得で生活している人はさらに数百万に及びます。

#### ジェンダーの平等

近年はジェンダーの平等と女性のエンパワーメントに向けた前進を達成していますが、女性と女兒は依然として世界各地で差別や暴力を受けています。

#### 水問題

経済の悪化やインフラの不備によって毎年、数百万人が水不足や劣悪な衛生状態に関する疾病で命を失っています。2050年までに、4人に1人以上が水不足を抱える国で暮らすことになると見込まれています。

#### 森林減少・砂漠化

毎年、1300万ヘクタールの森林が失われる一方で、乾燥地の劣化が進み、36億ヘクタールが砂漠化しています。

#### 海洋汚染

雨水や飲み水、気象、食料の多く、さらには酸素でさえ究極的には海洋によって提供、制御されています。

最近、メディアで取り上げられるようになった「SDGs」ですが皆さんご存じですか?

聞いたことはあるけど中身はあんまり知らないという人や、具体的に何をしたらいいかわからないという方は多いのではないのでしょうか。

しかし、SDGsは地球上のみんなが取り組むべきものであり、身近なところから始められるということもあまり知られていません。

「誰一人取り残さない」地球を目指して、私たちが今できる事はなんなのか。地球で今起っている問題に目を向け、自分も例外ではないということを知ることから始めてみましょう。

日常の何気ない事から、そういった問題を解決できる手段があるとしたら、どうしますか?





## 学校や職場での SDGs

### 5 ジェンダー平等を実現しよう

#### 差別をなくす声を

職場や学校で差別があったら、どんなものであれ声を上げよう。性別や人種、性的指向、社会的背景、身体的能力に関係なく、人はみんな平等。みんなが住みやすい地球をみんなで作ろう。

### 13 気候変動に具体的な対策を

#### 自動車以外の通勤方法

自家用車以外の通勤方法を考えてみるのはどうでしょう？

職場が比較的近くにある時は、毎日ではなくとも、徒歩や自転車通勤を取り入れてみるのもいいかもしれません。自身の健康の一助にもなります！

### 17 パートナリシップで目標を達成しよう

#### SDGs への取り組みは？

あなたの職場や学校は、SDGs に対してどのくらいの認知と、取り組みが行われているでしょうか？

ゴミのリサイクルはできていますか？ 空調設備は省エネ機能がありますか？ 取引先は SDGs に対する取り組みを行っているでしょうか？ 労働にまつわる権利を従業員は理解しているでしょうか？

職場や学校で行っている活動を、ホームページや社内報等で共有するのもいいかもしれません。

### +1 ポイント

#### パリ協定

世界約 200 国が合意して成立した「パリ協定」は 1997 年に定まった「京都議定書」の後継を継ぎ、国際社会全体で温暖化対策を進めていく為の基礎となる条約です。

世界の平均気温上昇を 2℃より低く抑え、1.5℃に抑える努力を追及することや、全ての国が削減目標を 5 年ごとに提出すること等が定められており、世界全体の温室効果ガスを実質的にゼロにすること、つまり「脱炭素化」を長期目標として定めています。

## 家庭でできる SDGs

### 17 パートナリシップで目標を達成しよう

#### 積極的に発信しよう

最近テレビ等で聞かれ始めた「SDGs」ですが、日本ではまだまだ認知されていないのが現状です。

自らが行っているSDGs的活動をSNSで発信する事で、SDGsが拡散され、活動が広がっていきます。

また、自分の町の面白い取り組みや、女性の権利や気候変動について、ソーシャルメディアで面白い投稿を見つけたら、「いいね」だけではなく、ぜひシェアしましょう。

### 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

#### 電気を節約しましょう

使っていない部屋の電気はこまめに消すといった日常的なものは積極的に生活の中に取り入れて行いましょう。

また、電源プラグをさしっぱなしにしている家電などは、使っていないでも少しずつ電力を消費しています(待機電力)。使わないものは電源プラグを抜くように心がけましょう。

### 2 気候をゼロに

#### 食べ残しをゼロに

普段の食生活の中では、食べれるものを食べただけ作って、なるべく食べきるようにしましょう。どうしても食べきれなくなった時には、生鮮品や残り物は早めに冷凍しましょう。

また、調理中に出た生ごみ等は、たい肥として利用することで、環境への影響を減らすだけでなく、栄養物の再利用にもつながります。


### +1 ポイント

#### #globalgoals

自身が利用している SNS で「#globalgoals」と検索して投稿を見てみましょう。

きっと世界の人々が行っている素敵な活動を見ることができるはずです。

世界の人々のアイデアを真似してみるのもいいかもしれませんね。



今回紹介した取り組みは、ほんの一部です  
いま、世界各国で様々な取り組みが行われています  
そして私たちもこの活動の例外ではありません  
まだ具体的な活動をしていなくても  
SDGs を知っている事と、知らない事では、  
これからの生活が変わってきます  
人類にとっての大きな一歩は  
あなたの日常の小さな一歩からはじまります

### ●参考文献

[1] 国際連合広報センター “2030 アジェンダ”  
[https://www.unic.or.jp/activities/economic\\_social\\_development/sustainable\\_development/2030agenda/](https://www.unic.or.jp/activities/economic_social_development/sustainable_development/2030agenda/)

[2] サステナブルシーフードウィーク 2020 “サステナブルシーフードとは?”  
<http://sseafood.net/blog-entry-2.html>

## 私たちにできる SDGs

### 12 つくる責任 つかう責任

#### マイボトルを使おう

詰め替え可能なマイボトルを持ち、外出時にも利用しましょう。

最近では、マイボトルを持参すると割引を行ってくれるお店も出てきています。

### 11 住み続けられるまちづくりを

#### お買い物は地元で

お買い物は地元のお店を利用しましょう。地域の企業を支援すれば、雇用を守ることにつながることも、移動に係るお金も節約することができます。

### 2 気候をゼロに

#### 「わけあり品」を買おう

大きさや形、色が規格に「合わない」という理由で、捨てられてしまうような野菜や果物がたくさんあります。そのような「わけあり品」を積極的に購入しましょう。値段を安く購入できるメリットもあります。

### +1 ポイント

#### サステナブルシーフード

サステナブルシーフードを知っていますか？  
これは、将来も魚を食べ続けていけるよう、水産資源や環境に配慮し、適切に管理された「MSC 認証」を受けた漁業で獲られた水産物や、環境や社会への影響を最小限に抑えた「ASC 認証」を取得した養殖場で育てられた水産物などを言います。

サステナブルシーフードの商品には、認証ラベルが貼られているので、お買い物のときは気にしてみてください。




# 消防署からのお知らせ

## がまだし者は熱中症になりやすい!?

### 対策

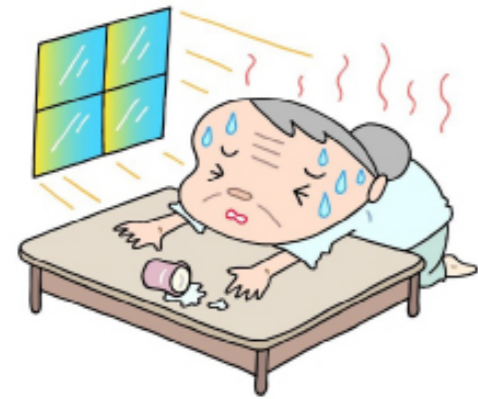
○ 子供を車の中で、決して一人にしないでください。



子どもが車内で寝ているので、起こしたらかわいそうと思い、エアコンで冷えた車内温度が上がる前に用件を済ませようと車を離れた女性。ついつい時間がかかり車内は高温となり、子どもはぐったりして救急車を要請。

他にも車関連では、エアコンをつけたまま鍵をかけていれば大丈夫と思い、長時間車を離れていた両親。起きた子どもが両親のいないことに不安となり、泣いて車内をいろいろ触っているうちにエンジンが止まり、救急車を要請するという事例も発生している。

エアコン付ければ大丈夫?



のどの渇きや暑さを感じにくくなった高齢者が、エアコンを控え生活していたところ食欲不振となり、体調不良で救急搬送。原因は重症化していた熱中症だった。

### 対策

○ 高齢者や子どもは熱中症になりやすいので、周りの人が目配り気配り、声かけを積極的に行ってください。

暑さを感じにくい場合も:

### 「熱中症予防」と「新しい生活様式」の上手な両立を

マスクを着用していると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかぬうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなっています。

屋外で人と2m以上の十分な距離が取れている場所では、マスクを外すなどの対策を行ってください。

暑さを避け、十分に水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスクの着用、換気などの「新しい生活様式」を両立させて、今年の夏を乗り切りましょう。

### 西原村での災害等発生状況

火災	0件 (2件)
警戒	2件 (7件)
救急	34件 (119件)
救助	1件 (1件)

※ () 内は累計件数



### 身近な熱中症事例から注意点を抑えよう



梅雨が明け、夏本番となるこの時期は、まだ暑さに身体が慣れていないため、例年、体調を崩される方が多くなります。

報道などでは運動会の練習など、集団で発症した場合にニュースになっていますが、実は、みなさんの身近で軽度のものから救急車で運ばれるような熱中症が発生しています。

熱中症の対策は「新型コロナウイルス感染症」を考慮した予防対策が必要となっています。

### 《熱中症セルフチェック》



農業を営む男性が、早朝から畑の草刈りなど農務に精を出し、大量の汗をかき帰宅、朝食を摂り休んでいたところ、体の倦怠感と顔の表面や指先にしびれを感じ発熱した。

早朝から“がまだし”屋ごろになって体調不良になり、119番通報。実はこの事例は毎年多いのです。

### 対策

- こまめに水分補給・のどが渇く前に水分補給しましょう。
- 1日あたり1.2Lの水分補給・起床時、入浴前後に水分を補給しましょう。

ついつい頑張る方はご注意ください



ダイエットとして、サウナ代わりに車の中で寝ていた女性。そのまま気を失い、発見した家族が救急車を要請し、病院に搬送。

### 対策

- 車はサウナではありません。絶対にマネしないでください。

車はサウナではありません



# 介護保険料の減免

【お問合せ先：役場保健衛生課 TEL：096-279-4389】

## 《減免対象者と減免額》

### ■減免対象者①

介護保険第1号被保険者で新型コロナウイルス感染症により、第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合

【減免額】介護保険料の全額

### ■減免対象者②

新型コロナウイルス感染症の影響により、第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入（以下「事業収入等」という。）の減少が見込まれ、次のすべてに該当する場合。

- ・今年の見込み事業収入等の減少額が、前年のその収入の3割以上である
- ・減少した事業収入等に係る所得以外での、前年の所得の合計額が400万円以下である

西原村では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて介護保険料の納付が困難になった方に対し、国が定める基準に基づき令和3年度介護保険料の減免を実施します。申請方法、減免の要件は以下のとおりです。

### ■減免割合

主たる生計維持者の前年の合計所得額	減免割合
210万円以下であるとき	10割
210万円を超えるとき	8割

※事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険料の全額を免除します。

【減免額】 $A \times B \div C \times \text{減免割合}$ （上図参照）

A：当該第1号被保険者の保険料額

B：主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る前年の所得額

C：主たる生計維持者の前年の合計所得金額

### 《申請方法》

原則申請は郵送にて受け付けます。上記に該当すると思われる方は、西原村役場保健衛生課までご連絡ください。

西原村では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて国民健康保険税の納付が困難になった世帯に対し、国が定める基準に基づき令和3年度国民健康保険税の減免を実施します。申請方法、減免の要件は以下のとおりです。

○前年の合計所得金額が1,000万円以下である

○減少した事業収入等に係る所得以外の前年所得額の合計額が400万円以下である。

### 《減免割合》

主たる生計維持者の前年の合計所得額	減免割合
300万円以下	10割
400万円以下	8割
550万円以下	6割
750万円以下	4割
1,000万円以下	2割

※事業廃止や失業の場合は減免割合が「10割」となります。

【減免額】 $A \times B \div C \times \text{減免割合}$

A：世帯の被保険者全員について算定した国民健康保険税額

B：主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等に係る前年の所得額

C：主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額

# 国民健康保険税の減免

【お問合せ先：役場税務課 TEL：096-279-4395】

## 《申請方法と受付期間》

原則申請は郵送にて受け付けます。下記に該当すると思われる方は、**まず西原村役場税務課までご連絡ください。**

■受付期間：令和3年7月20日～令和4年3月31日

## 《対象となる世帯と減免額》

### ■減免対象者①

主たる生計維持者が新型コロナウイルス感染症に感染し、死亡または重篤な傷病を負ったため国民健康保険税の納付が困難となった世帯

減免額：国民健康保険税の全額

### ■減免対象者②

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少し、国民健康保険税の納付が困難となった世帯

### 《主たる生計維持者の要件（全て満たすこと）》

- 今年の見込み事業収入等の減少額が、前年のその収入の3割以上である

# 新型コロナウイルスワクチン接種情報

## COVID-19

## 集団接種予約方法

■予約・相談コールセンター  
0570-666-137  
(平日8:30～17:00)



■インターネットによる予約  
24時間対応 ※予約開始日以前にはログインできません

**西原村 新型コロナウイルスワクチン 予約サイト** 検索

<http://vaccine-yoyaku.jp/nishihara/>

6月末現在、西原村では65才以上の方のワクチン接種を進めています。今後、以下の優先順位に沿って対象となる方に接種券を発送します。お手元に届いたら内容を確認し、集団接種をご希望の場合は、必ず事前予約をお願いします。（1回目の接種から3週間後が2回目の予約日となります。）

## 今後のスケジュール

※6月末現在の予定です

	対象者	接種券発送日	コールセンターでの予約開始	インターネットでの予約開始	一回目接種日
①	64才以下で基礎疾患をお持ちの方	6月23日	6月25日	6月25日	7月16・17・20・21日
②	①以外の60～64才の方	6月29日	7月1日	7月1日	7月20・21・31日 8月2～5日
③	50～59才の方		7月8日	7月8日	8月16日～20・27・29・31日
④	40～49才の方		7月14日		
⑤	30～39才の方		7月20日		
⑥	16～29才の方		7月28日		

※インターネット予約開始時間は、予約開始日のAM8:30～です。お間違いないようご注意ください。

※詳細な内容について、接種券に同封している資料もご覧ください。

※12～15才の方の接種は、決定次第お知らせします。お待ちください。

## 確認・注意事項

- 対象年齢は、年度年齢でご判断ください。
- 2回目の接種時にも、お薬手帳の提示をお願いします（お持ちの方のみ）。
- ワクチンの廃棄を避けるために、都合によりキャンセルとなる場合、可能な限りお早めに変更手続きをお願いします。
- 医療機関での個別接種をご希望の方は、医療機関所在地のコールセンターでの予約となります。各自自治体のホームページをご覧ください。

ワクチン接種は、**強制するものではありません**

ワクチン接種は、自らの意志で行うものです。他者が強制することはできません。差別的な言動に注意し、周囲の言動に同調しないようにしましょう。



## 「被保険者証（保険証）」の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証（水色）の有効期限は、**令和3年7月31日**までとなっています。

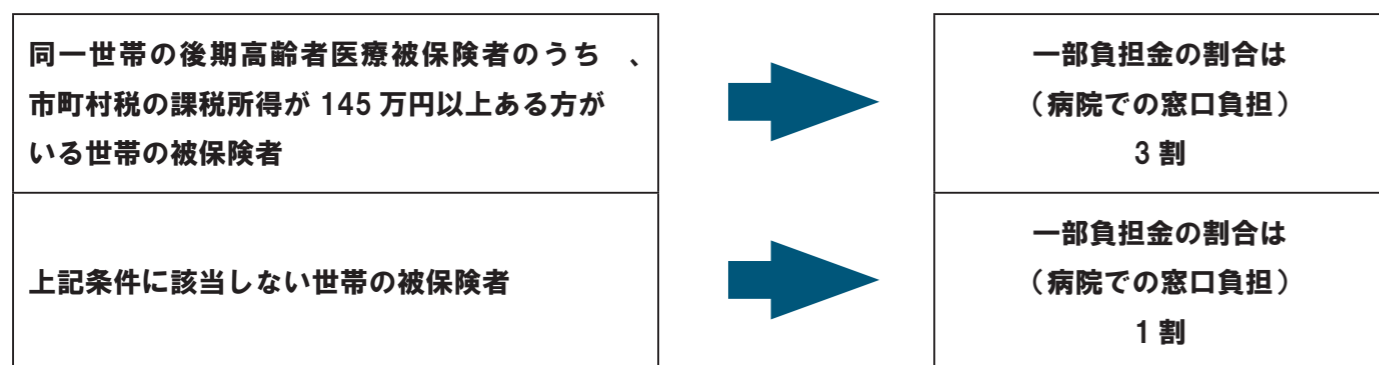
新しい保険証（黄色）は、7月中に簡易書留等で郵送いたしますので、**令和3年8月1日からは新しい保険証（黄色）をお使いください。**簡易書留郵便は、受け取る時に押印が署名が必要です。配達時に不在の場合は、郵便受けに案内が入りますので、郵便局へ再配達依頼をするか、直接受け取りに行くことになります。郵便局での留置期間（案内に記載されている期間）を過ぎると、保険証は役場に返還されます。その場合、保健衛生課窓口でお渡ししますので、現在持っている保険証、本人確認書類を持ってお越しください。

住民票と異なる場所へ保険証の郵送を希望する場合は、保健衛生課へ申請が必要です。

新しい保険証（黄色）に記載してある一部負担金の割合は、令和3年度の市町村民税の課税所得をもとに判定しています。

なお、現在お持ちの保険証（水色）は、令和3年8月1日以降に、保健衛生課へお返しください。

### ■一部負担金の割合



※新しい保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄がありますので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口にて用意しておりますので、詳しくは保健衛生課へお問合せください。

### ■ワンポイントこくほ

「7～8月は熱中症発生のピークです！」自身の体調の変化に気をつけ、熱中症を理解し、適切な予防をすれば、防ぐことができます。

- 「水分補給」と「暑さを避けること」が大切！
- ・水分・塩分補給
- ・外出時、日傘や帽子着用
- 熱中症らしき人を見かけたら
- ・涼しい場所で、体を冷やす。
- ・水分、塩分を補給する（意識がない、自力で水が飲めない場合は急いで119番通報）

### 《令和3年5月末現在》

国保加入世帯数 991世帯  
被保険者数 1,716人

### 5月支払（3月診療分）

療養給付費（医療費）  
40,992,609円

国保通信

# 後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

## 「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新手続きのお知らせ

■現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」（水色）・「限度額適用認定証」（桃色）をお持ちの方  
令和3年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」（黄色）または「限度額適用認定証」（桃色）を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

■新しく申請が必要な方  
所得区分が区分Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下「減額証」という）または「限度額適用認定証」（以下「限度証」という）をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に利用できますので、市町村の担当窓口にて申請してください。

【申請に必要なもの】 ・後期高齢者医療被保険者証 ・本人確認書類

### ■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	所得区分	限度額		入院時の食事代	「減額証」 「限度証」 発行の有無
		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)		
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得690万円以上の方)	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% < 4回目以降140,000円 > (※1)	460円 指定難病患者の方などは260円の場合もあります	発行なし 申請不要	
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得380万円以上の方)	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% < 4回目以降93,000円 > (※1)			発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得145万円以上の方)	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% < 4回目以降44,400円 > (※1)			発行あり 申請が必要
1割	一般	18,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 < 4回目以降44,400円 > (※1)	発行なし 申請不要	
	区分Ⅱ (世帯の全員が住民税非課税の方(区分Ⅰ以外の方))	8,000円	24,600円	過去12か月で90日までの入院 210円 過去12か月で91日目からの入院 160円(※3)	発行あり 申請が必要
	区分Ⅰ (※2)	8,000円	15,000円	100円	発行あり 申請が必要

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。

(※1) 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた支給が4回以上あった場合、<>内の金額となります。

(※2) 区分Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円の方。

(年金の所得控除額を80万円、給与所得がある場合は給与所得金額から10万円を控除して計算。)

(※3) 過去12か月以内の入院日数が90日を超えた場合は、長期入院の申請により食事代が160円になります。





**ロータリー等を装着したまま公道走行が可能になりました**

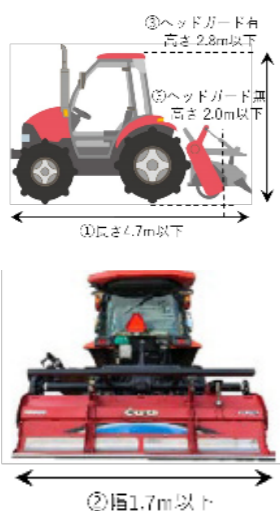
ロータリー等の直装型作業機※を装着した状態のトラクターが、一定の条件を満たした場合に公道走行が可能となりました。

公道走行のためには、灯火器類、作業機の幅、最高速度、運転免許などの確認が必要となります。詳しくはお近くの農機具販売店などにご確認ください。

※直装型作業機：けん引タイプではない、ロータリー、ハロー等のトラクターに直接装着する作業機

トラクターによっては大型特殊免許が必要です。「普通免許（小型特殊免許）」で公道走行が可能なのは、トラクターの寸法（作業機を装着した状態ならば作業機も含む）が、①長さ4.7m以下、②幅1.7m以下、③高さ2m以下（ヘッドガード等のあるものについては、当該装置を除いた部分の高さが2m以下、かつ、当該装置を含めた高さが2.8m以下）、④最高速度15km/h以下の4つの条件を全て満たすもののみです。

この寸法等を一つでも超える場合は、「大型特殊免許」が必要です。



**乗用田植機等の公道走行について**

ほ場等への移動は、必ずトラック等に載せて移動してください。

乗用田植機は、道路運送車両法で農耕用小型特殊自動車に分類されますので、所有者は公道走行の有無に関わらず軽自動車税の納付が必要になります。

納税をすることで、課税標識（ナンバープレート）が交付されますが、交付される標識は公道走行を許可するものではなく、あくまでも課税標識となります。乗用田植機は自動車としての認定を受けておりませんので、道路を乗用走行することは違法行為になります。ご注意ください。

【お問合せ】 西原村役場産業課 ☎ 096-279-4396



**無戸籍でお困りの方へ**

法務省では、出生の届出がされておらず、無戸籍となっている方々について、その実情に応じた案内をするため、法務局に相談窓口を設け、戸籍をつくっていただくための手続き案内をするなど、取り組みを行っています。

無戸籍に関する相談がありましたら、市町村の戸籍の窓口のほか、下記の相談窓口にお問い合わせください。必要な手続きをご案内いたします。

- 熊本地方法務局戸籍課 (096)364-2145 (平日 8:30~17:15)
- 熊本地方法務局阿蘇大津支局 (096)293-2272 (平日 8:30~17:15)
- 西原村役場 住民福祉課住民係 (096)279-3113 (平日 8:30~17:15)
- 熊本県弁護士会子どもの人権相談 (096)325-0913 (第3土曜 14:00~16:00)



**熊本県農薬危害防止運動実施中！**

熊本県では6月～8月を「農薬危害防止期間」と定め、農薬の使用による事故防止や適性利用を推進しています。※農薬を使用する場合には、法律により定められた使用基準を守らなければなりません。

■農薬使用基準の遵守  
農薬容器のラベルをよく読み、使用基準・使用上の注意事項に従って使用しましょう。

■農薬の保管管理や生産履歴の記帳の徹底  
農薬はそれ以外の物と区別し、子どもの手の届かない鍵のかかる場所に保管してください。

農薬の使用履歴を残すことは、その成果を見る際に役立つとともに、農薬を安全・適正に使用した証明になることから、使用履歴の正確な記帳に努めてください。

■農薬飛散防止対策の徹底  
周辺の人・農作物・河川等に飛散しないよう、十分注意しましょう。

■周辺住民への配慮  
住宅地等で農薬を使用する場合は、事前に周辺住民へ連絡し、飛散防止対策を行うなど、配慮に努めましょう。

【お問合せ】 西原村役場産業課 ☎ 096-279-4396  
阿蘇地域振興局農業普及指導課 ☎ 0967-22-5212



**公用車の公売について**

西原村役場において使用していた、公用車両2台を下記の通り公売いたします。

■入札番号 西税・保 第1号 西原村公用車売却

車両番号	熊本 480 け 8868
車名	スバル サンバー
総排気量	0.65L
初年度登録年月	平成 16 年 7 月
走行距離	98,000 km (R3.5.31)
車検	有り (R3.11.8 有効期間満了)
最低落札価格	20,000 円 (残存自賠責保険、重量税、リサイクル料含む)



■入札番号 西税・保 第2号 西原村公用車売却

車両番号	熊本 50 や 4123
車名	スズキ ワゴン R
総排気量	0.65L
初年度登録年月	平成 12 年 10 月
走行距離	119,191 km (R3.5.31)
車検	有り (R3.12.4 有効期間満了)
最低落札価格	18,000 円 (残存自賠責保険、重量税、リサイクル料含む)



**公売参加の流れ**

入札参加者	西原村	受付期間
入札参加申込	→	6月28日～7月12日
	←	入札参加者資格確認通知書 7月20日送付予定
入札書	→	7月26日～7月30日
	←	落札通知 8月2日送付予定

公売に係る申込様式につきましては、西原村ホームページへ掲載しておりますのでご覧ください。詳しくは西原村役場税務課までお問合せください。

【お問合せ】  
西原村役場税務課 ☎ 096-279-4395

**第 892 回全国自治宝くじサマージャンポ宝くじ**

1等5億円×23本・前後賞各1億円(発売総額690億円・23ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)

**第 893 回全国自治宝くじサマージャンポミニ**

1等3,000万円×28本・前後賞各1,000万円(発売総額210億円・7ユニットの場合※1ユニット1,000万枚)

抽選日はともに8月25日(水) 支払開始日は8月30日になります。

各1枚300円

■お問合せ先：宝くじコールセンター

TEL:0570-01-1192 (ナビダイヤル有料)  
TEL:011-330-0777 (有料)

サマージャンポ  
7億円  
2種類同時発売!  
7/13(火)~8/13(金)  
1等・前後賞合わせて





## 令和3年度警察職員採用試験日程

試験区分	警察官 B (男性・女性)		警察事務		
採用予定人数	男性：37人程度 女性：15人程度		4人程度		
受付期間	7月30日～8月20日		7月30日～8月16日		
第1次試験	試験日	10月17日		9月26日	
	試験内容	教養・作文		教養	
	合格発表	10月下旬		10月上旬	
第2次試験	試験日等	適性・体力	11月6日、11月7日	適性・作文	10月23日
		面接	11月20日～11月25日	面接	10月30日、11月1・2日
	合格発表	12月上旬		11月中旬	
受験資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 18～27歳の方（平成6年4月2日～平成16年4月1日生）</li> <li>● 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業又は令和4年度3月末までに卒業見込みのある方（人事委員会が同等の資格があると認める方を含む）は受験できません。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 18～21歳の方（平成12年4月2日～平成16年4月1日生）</li> <li>● 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業又は令和4年度3月末までに卒業見込みのある方（人事委員会が同等の資格があると認める方を含む）は受験できません。</li> </ul>		

※原則インターネットによる申込みになります。郵送による申込みの場合は、試験区分によって申込み締切日が早まる場合があります。詳細は、試験案内をご確認ください。

## 消防設備士試験案内

令和3年度第1回・第2回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

- 1. 試験日**  
第1回：令和3年9月5日（日）  
第2回：令和3年9月12日（日）
- 2. 願書受付期間**  
書類申請：令和3年7月12日（月）～7月19日（月）  
電子申請：令和3年7月9日（金）～7月16日（金）
- 3. 試験地**：熊本市
- 4. 願書等の配置場所**  
消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内消防本部、熊本県総務部市町村、税務局消防保安課
- 5. お問い合わせ先**  
（一財）消防試験研究センター熊本県支部  
熊本市中央区九品寺1丁目11-4 熊本県教育会館4階  
☎ 096-364-5005

## 阿蘇広域行政事務組合職員採用

阿蘇広域行政事務組合において、下記の通り職員採用試験を実施いたします。

- 1. 第1次試験日**  
令和3年9月19日（日）
  - 2. 受付期間**  
令和3年7月26日（月）から8月13日（金）まで（土、日、祝日を除く）8：00～17：00まで
  - 4. 試験区分等**
- |       |                            |
|-------|----------------------------|
| 区分    | 高等学校卒業程度                   |
| 職種    | 消防                         |
| 採用予定数 | 11人程度                      |
| 職務内容  | 消防部局に勤務し、消防職務に従事           |
| 受験資格  | H8.4.2 から H16.4.1 までに生まれた方 |
- 上記試験の合格者は、11月上旬頃に2次試験を行います。

【お問合せ】 阿蘇広域行政事務組合 ☎ 0967-24-5111

## 自動車事故による重度後遺障害者にかかる介護料支給制度

### 対象となる方

自動車事故で「脳」、「脊髄」、「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害を持ち、「常時」又は「随時」の介護が必要となった方。

### 支給額

#### ■常時要介護の方

- ・自賠責後遺障害等級「第1級1号」又は「第1級2号」で一定の要件に該当する方  
⇒月額 85,310円～211,530円
- ・自賠責後遺障害等級「第1級1号」又は「第1級2号」  
⇒月額 72,990円～166,950円

#### ■随時要介護の方

- ・自賠責後遺障害等級「第2級1号」又は「第2級2号」  
⇒月額 36,500円～83,480円

#### ■支給対象とならない方

- ・NASVA（ナスバ）療護センター等へ入院している方。
- ・他の法令に基づく施設に入所している方。
- ・介護保険法、労災保険法など他の法令に基づく介護料相当の給付を受けている方等。

制度に関する詳細は独立行政法人自動車事故対策機構熊本支所（096-322-5229）までお問い合わせください。

## 国民年金保険料免除・猶予申請

令和3年度の国民年金保険料は、月額16,610円です。保険料を納付することが経済的に困難な場合、前年所得に応じて、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

令和3年度の免除申請は、令和3年7月から可能となります。また、保険料の免除は、2年1カ月前まで遡って申請することができます。

申請が遅れて未納となると、将来の老齢年金や障害年金、遺族年金を受け取れないなど、不利益が生じる場合もありますので、免除を希望される方は、早めのお手続きをお願いいたします。

### 追納制度をご活用ください

老齢年金の年金額を計算するとき、保険料の免除・猶予を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときに比べて年金額が低額になりますが、追納制度を利用すると、免除期間分の保険料を納めることができます。

追納とは、免除・猶予の承認を受けた期間の保険料を後払いすることで、老齢年金の年金額を増やすことができる制度のことです。

【お問合せ】 西原村役場住民福祉課 ☎ 096-279-3113

[TOP](#)
[お問い合わせ](#)
[アクセス](#)
[お問い合わせ](#)

### 西原村 PR 動画

西原村公式 Youtube チャンネルにて

配信中!!

動画の詳細、リンクはこちらをクリック

click or tap !

西原村の魅力発信する為、西原村のPR動画を作成し、動画サイト Youtube の公式チャンネルにて公開しています。

Youtube サイトで「西原村」と検索いただくか、西原村のホームページのトップ画像からもリンクしていますので、ぜひご覧ください。

また、今回開設した Youtube チャンネルでは西原村のイベントの様子や予告、観光に関する西原村の魅力を動画で発信していきますので、ぜひチャンネル登録をお願いいたします。





▲泥だらけになった渦スキー



▲田植えを体験する児童たち

## 田んぼを全身で感じる 泥リンピック・田植え体験

6月16日、古閑地区の田んぼにて、山西小学校4年生を対象とした田植え体験と、泥リンピックが開催されました。

今年は初めての試みとして、干潟の移動手段として使われる「渦スキー」の田んぼバージョンを行い、児童たちは泥だらけになりながら自然を全身に感じていました。

その後は手植えによる田植えも行い、お米ができるまでの過程や植え方、大変さを勉強しました。

この日に植えた稲は、10月ごろに児童たちで稲刈りをし、収穫したお米は山西小学校の給食で提供される予定です。



▲優勝した熊本大津



▲打席に立つ松永くん

## 西原出身球児全国へ 第55回全日本リトルリーグ野球

第55回全日本リトルリーグ野球九州大会が5月8日、9日に長崎市で行われ、西原村の松永幸大くん（山西小5年生）が所属する熊本大津が13年ぶり4度目の優勝を手にしました。

九州各県から参加したこの大会で熊本大津は、予選リーグからその強さを遺憾なく発揮し、全勝で勝ち上がると、決勝戦も4-1で勝利し全国大会への切符を手にしました。

熊本大津は7月22日から25日に長野県で行われる全国大会に出場します。全国大会での活躍を期待しています。

### 放送大学入学生募集

放送大学ではテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い年代の方が学んでいます。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問合せください。

#### ▶募集学生の種類

- 教養学部—
- ・科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）
- ・選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- ・全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）
- 大学院—
- ・修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）
- ・修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

#### ▶出願期間

令和3年6月10日～8月31日  
令和3年9月1日～9月14日  
(ネット出願も受け付けております)

#### ▶資料請求・お問合せ

放送大学熊本学習センター  
熊本市中央区黒髪2丁目40-1  
TEL:096-341-0860

### 水の日記念イベント

令和4年4月に開催される「第4回アジア・太平洋水サミット」開催記念イベントとして、8月1日に地下水の魅力や地下水保全活動を情報発信する「水の日記念イベント」を開催します。

- ▶日時 8月1日(日)午後1時～4時
- ▶場所 ホテル日航熊本
- ▶内容

《1部》地下水保全顕彰制度認定書交付式  
《2部》パネルディスカッション(テーマ:農業と地下水(仮))  
コーディネーター:水野直樹さん(FM791熊本シティエフエム)

- パネリスト:熊本県内農業従事者
- ▶定員:200人(先着順、事前申込制)
- ▶参加費:無料

#### ▶申込・お問合せ先

公益財団法人くまもと地下水財団  
TEL:096-227-6678

### 「緑の学園」オープンキャンパス

▶開催期日 第1回 令和3年7月31日  
第2回 令和3年8月20日

- ▶内容 ①農業大学校の概要紹介  
②進路・資格・学生生活の紹介  
③農学部各学科・研修部の内容紹介  
④コース別体験学習(申込時に希望コースを3つ選択)

▶募集人員 各80名以内

▶参加費用 一人当たり250円又は700円を予定

▶お問合せ 熊本県立農業大学校

担当:網田・川邊

TEL:096-248-1188

### 住宅金融支援機構からのお知らせ

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付期間を1年間延長しました。お申込みをご検討の方は、お早めにご相談ください。

【延長前】令和3年3月31日

【延長後】令和4年3月31日

▶お問合せ 住宅金融支援機構

お客さまコールセンター(災害専用ダイヤル) 0120-086-353(通話無料)

※国際電話等でご利用いただけない場合は、<048-615-0420>におかけください(通話料金がかかります。)

※電話相談は、土曜日及び日曜日も実施します(受付時間9:00~17:00)(祝日及び年末年始を除きます。)

## Infomation +

### ペットのための災害時の備え

災害時にペットを守るのには飼い主だけです。災害が起きてからではなく、日頃から心構えや備えをしておきましょう。むやみに吠えない、ケージに入る等のしつけを日常的にしておく、避難所へ避難した際、周囲の生活環境への配慮に繋がります。また、迷子になった時のために首輪や迷子札を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。

▶お問合せ 阿蘇保健所

TEL:0967-24-9035

### 再就職や転職を目指す方へ

求職者支援制度とは、月10万円の給付金を受けながら、無料の職業訓練を受講できる制度です。新型コロナウイルスの影響で休業を余儀なくされている方やシフトが減少した方が、働きながら訓練を受講しやすくするため、収入要件と出席要件に特例措置が設けられています。

詳しくは熊本県労働局のホームページをご覧ください。

▶熊本県労働局ホームページ

<https://jsite.mhlw.go.jp/kumamoto-roudoukyoku/home.html>

▶お問合せ ハローワーク上益城

TEL:096-282-0077

掛金に  
国の助成が  
受けられる!

# 中退共

CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

17 | 広報西原7月号

16



## 村のうごき (かっこ内は前月比)

人口 6,755人 (+3)

世帯数 2,710世帯 (+2)

男性 3,314人 (+4)

女性 3,441人 (-1)

高齢化率 31.6% (+0.1%)

## お誕生

出生児名	性別	生年月日	保護者	地区
日置 斗真	男	R3.6.10	日置 崇文	西原

## お悔み

故人名	年齢	遺族指名	地区
甲斐 等	89	甲斐 信子	布田
中島 邦博	69	中島 光子	滝
山野 ユイコ	101	山野 和敏	小野
坂田 昌壽	89	坂田 哲也	大切畑

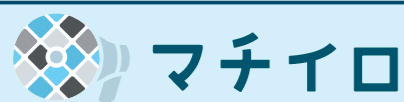
One thing I've come to appreciate as I've grown older is poetry. All throughout my schooling, the unit I hated the most in English class was poetry. I hated the arbitrariness, the lack of a "right" or "wrong" answer. I hated needing to analyze or surmise why the author made certain word choices over others or chose a certain word order over another. I always felt forced into tearing apart these pieces of literature for themes and metaphors to argue in an essay what the author's intentions were instead of just being able to enjoy the feeling a poem gave me. Maybe it's because I once had to suffer to grasp poetry that I can understand it now. Having read poetry in English, Japanese, and Spanish I've come to appreciate it for the art form it is.

エミリーの

## Nishihara Diary



歳を重ねるにつれ、楽しむことができるようになったものに「詩」があります。在学中、私が英語の授業で一番苦手だったのは詩の単元でした。「正解」や「不正解」の答えがない恣意性が嫌いだったのです。作者が他の単語よりも特定の単語を選んだのか、別の単語よりも特定の語順を選んだのかを分析したりまとめたりする必要があるので嫌いでした。私はいつも、詩が与えてくれる感覚を楽しむのではなく、主題や比喩を探して文学作品を分析し、作者の意図が何であるかを論じることを強いられているように感じていました。私が今、詩を理解できるのは、かつて詩を理解するために苦労した経験があるからかもしれません。英語、日本語、スペイン語の詩を読んで、私はそれが芸術形式であることを楽しめるようになりました。



マチを好きになるアプリ



行政情報を見逃さない！

自分に合わせた情報が届く！

広報誌をスマホで見れる！



コロナワクチンの接種が始まり、県内でも6月初めよりも感染者数が落ち着きつつありますが、依然として全国で猛威をふるっております。引き続き感染対策へのご協力をお願い致します。

休館日：毎週土曜日 開館時間：午前10時00分から午後5時00分まで  
滞在時間：最大60分程度（マスク未着用の方の入館はお断りします。）

### 小学生のための日本と世界の名作200

小学生の低学年から高学年まで、簡単な内容説明とともに紹介しています。ページ下部には内容に関するクイズものついていますので、読んだことがある本でも内容を思い出しながら答えてみると面白いかもしれません。



### 蝶の眠る場所

小学生の転落事故を調査するうちに、冤罪の可憐性があつた殺人事件との関係が浮かび上がります。主人公である女性記者によって事件に関する事実と表には出てこなかった思いが明らかになっていきます。プロデューサーであり、ニュースキャスター、母親といった顔を持つ著者ならではの視点から、現実感のある一種のドキュメンタリー作品のように描かれています。



### 新刊図書紹介

### そうたいせいりろん

アインシュタインが発見した一般相対性理論について、こどもにもイメージがしやすいように絵本でもイメージがしやすいように絵本で解説しています。簡単にまとめてありますが、大人が読んでも難しい内容ではありますので、宇宙に興味を持ち始めたこどもに、入口として是非読んでほしい作品です。



### 発達障害サバイバルガイド

発達障害を持つ者が、障害の特性を受け入れたうえで楽に生活できるようにする方法を探して実践した内容を紹介します。紛失が多かったり、家事が苦手だったりする人に、生活が楽になる一つの方法として参考になる書籍です。



### Profile: 白木 里奈

4月から活動しております。以前は尚綱大学に通っており、主に中国語や観光について専攻しておりました。趣味がカフェ巡りということもあり、在学中は西原村によく遊びにきており、私にとって西原村はなじみのある地域でした。そんな西原村で働きたいという気持ちが強くなった為、応募させていただきました。

現在は、趣味でやっていたイラストレーター等を使用し、イベント時の広告物の作成を担当させていただいております。自身のスキルを活かし、観光や地域活性化に努めて参りますのでよろしくお願い致します。村内で見かけたらお気軽にお声掛けください！

### Profile: 古閑 俊光

福岡でインターネット関連の仕事を行ってまいりました。趣味は、温泉巡りとポイント集めです。九州を中心に多くの場所へ旅行をしており、熊本にも何度も訪れております。

今までの経験や知識を生かして、観光や地域活性化のお役に立ちたいと思います。これから西原村のことを知っていきたく思いますので、地域のことや歴史など教えて頂けますと嬉しいです。また、インターネット等で気になることや困りごとなど、お気軽にお尋ねください。よろしくお願い致します。

### 地域おこし協力隊の新しい顔をご紹介します！



◇白木里奈さん（写真左）  
配属／西原村観光協会  
担当／観光と地域活性化  
◇古閑俊光さん（写真右）  
配属／西原村観光協会  
担当／観光と地域活性化



## 簡単にできる筋力テストをやってみよう

### <指わかテスト（サルコペニアチェック）>



1. 親指と人差し指で輪を作ります。



2. 利き足でない方のふくらはぎの一番太い所を、指で作った輪で囲みます。

次の①から③のどれに当てはまるかを確認しましょう！

- ① 囲むことができない
- ② ちょうど囲める
- ③ 隙間ができる

③に当てはまる場合筋肉量が減少しているサルコペニアの可能性があります。筋肉量を増やせるよう頑張りましょう。



check !

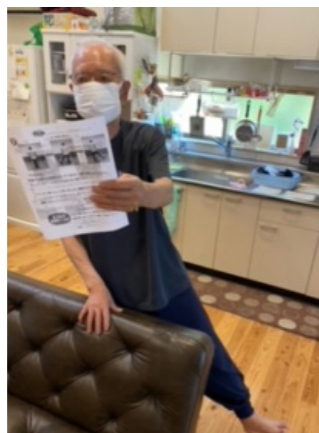
### サルコペニアとは？

サルコペニアとは筋肉量や筋力が低下し、身体機能が衰えた状態を言います。運動などで筋肉に刺激を与えないと、加齢にともない筋肉はどんどん減っていきます。毎日積極的に動くことと、たんぱく質などの栄養を一日3食しっかり取ることが予防になります。

## 防災無線による坂ちゃん体操を行いました

コロナ禍での運動不足による筋力低下を防ぎ生活不活発病にならないよう日常的な運動習慣を継続していくことを目的としています。これからも健康状態の維持・向上を目的に頑張っていきたいと思います。

【期間】5月31日～6月30日  
（月・水・金）モデル的に実施



▲山西団地・万徳での体操の様子

安全安心  
にしはら

# 夏の交通事故防止

## ドライバーの方へ

交通事故を起こさないために・・・

- ・こまめな休憩
- ・こまめな水分、塩分の補給
- ・十分な睡眠



に心がけ、運転に集中しましょう！

## 歩行者の方へ

早朝や夜間に出歩く際は・・・

- ・明るい色の服を着て、反射材を着用
- ・道路を横断する際は、安全確認をしっかりと



## 警察官を語った不審電話に注意！

熊本県の警察官をかたり、

- ・〇さんが逮捕され、警察署で事情を聞いています
  - ・事情聴取したところ、貴方の名前や住所が出ました
  - ・何か心当たりはありますか
- 旨の不審電話が相次いでかかって来ています。

### 被害に遭わないために・・・

- まずは、個人情報や相手に伝えず、一度電話を切る
- その後、親族や管轄の警察署や交番に確認をする

等の対応をお願いします。また、

- 警察官をかたった来訪者があった場合は、確実に身分証を確認する
- 安易に個人情報や口座番号、キャッシュカードの番号等を教えない
- 対応に迷う場合は、一人で判断せず、確実に家族や警察に相談する

等の対策をお願いします。

この内容は、親族や近所の方にもお伝えください。

大津警察署生活安全課（096-294-0110）

## 月間レポート

### 今年の交通事故発生状況（令和3年5月末現在）

		5月中	本年累計
発生件数	大津署管内	18 (+9)	85 (+15)
	西原村内	1 (+1)	2 (±0)
死者数	大津署管内	0 (±0)	1 (±0)
	西原村内	0 (±0)	0 (±0)
傷者数	大津署管内	26 (+16)	112 (+19)
	西原村内	1 (+1)	2 (±0)

※ ( ) 内は前年同期比

### 今年の刑法犯認知件数（令和3年5月末現在）

		5月中	本年累計
大津署管内		33 (+16)	118 (+14)
うち西原村		1 (-3)	5 (+1)
主な発生犯罪	西原村では、5月中、交流館に設置してあった現金箱の窃盗が発生している。		

※ ( ) 内は前年同期比



7 2021 July

- 西原村役場
- ◆山河の館
- 構造改善センター
- ▲西原中学校
- ▷山西小学校
- ◁河原小学校

- にしはら保育園
- 阿蘇こうのとり保育園

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
				1 ●幼年消防クラブ 結成式 プラ容器・包装	2 燃えるゴミ	3
4	5 燃えるゴミ	6 空き缶・空きビン	7 ■1歳6か月健診 ・消費生活相談日 雑誌・チラシ	8 プラ容器・包装	9 燃えるゴミ	10
11 	12 燃えるゴミ	13 ■ひよこ学級 ・EM菌投入日 不燃物	14 ■お誕生学級 ・消費生活相談日 新聞	15 プラ容器・包装	16 燃えるゴミ	17
18	19 燃えるゴミ	20 空き缶・空き分	21 ・消費生活相談日 ペットボトル	22 海の日 お休み	23 スポーツの日 お休み	24 
25 	26 燃えるゴミ	27 ・EM菌投入日	28 ・消費生活相談日 段ボール	29 プラ容器・包装	30 燃えるゴミ	31

最後に、私を皆さんに逢わせてくれた多くの人たちに感謝を伝えます。「ありがとう」

「本当にありがとうございます！」  
また、近所に住むお婆ちゃんが話しかけてくれたり、お婆ちゃんが育てた野菜をくれたりしてとても親切にしてくれます。とても嬉しいです。  
私の第二の家族は社長の家族です。お父さん、お母さん、お姉ちゃん二人から生活のアドバイスをもらいました。また大切な気持ちのプレゼントも貰っています。本当にありがたいと思っています。皆さんはとても親切な人です。だから私は皆さんのことが大好きです。ベトナムのような日本という国も大好きです。

日本に来たら、日本食を無視することはできません。いろいろな日本料理を食べ、どれもおいしいと思いましたが、一番驚いたのは生魚料理の寿司です。見栄えにもうっとりしますし、直ぐにでも食べてみたい気持ちになります。いよいよ今度が最後になりました。この紙面をかりてお礼を伝えたいと思います。私はいつもお手伝いをしてくれ、一緒に頑張ってくれる友達に心から感謝しています。いつもそばにいて励ましてくれたり、助けてくれたりしてありがたいと思っています。

## 西原村のみなさん こんにちは 「日本で勉強しています」



圃場で働くアイーンさんと友人