

水と緑と光の村

広報にしはら

NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2020 November
11
No.246



きりひらけ未来 ~立ち上がり新たな時代へ~

10月3日に西原中学校の体育祭が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、例年より時期を遅らせ、時間も短縮しての開催となりましたが、クラス対抗の大縄跳びや学年別全員リレー、部活動行進や応援団演舞など趣向を凝らした内容に生徒たちは真剣な表情の中にも笑顔が溢れ、素晴らしい体育祭となりました。

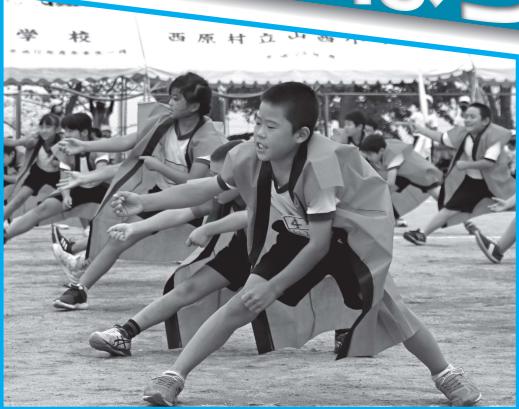
心身ともに大きく成長した中学生の徒走は迫力があり、ダンスや応援団では華やかさと力強さを感じさせ、息の合った素晴らしい演舞を見せてくれました。

結果は青団が優勝し、黄団が準優勝となりました。



輝くにしほう

西原村保育園・小中学校
運動会・体育祭レポート



全力山西 真面目・集中・諦めない

山西小学校運動会

爽やかな秋晴れの広がった9月26日、山西小学校運動会が開催されました。スローガンは「全力山西 真面目・集中・諦めない」。新型コロナウイルス感染症の影響で競技数は少なくなっていましたが、一つ一つの競技に真剣に全力で取り組んでいる児童たちの姿が印象的でした。

徒走やリレーはもちろん、3・4年生によるソーラン節や6年生によるマスクゲームなどの表現種目が会場を盛り上げていました。

結果は接戦を制した赤団が優勝、白団が準優勝となりました。

一致団結、笑顔で協力、あきらめず 自分の最高に挑戦する運動会

9月19日、晴天の空のもと、河原小学校運動会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、例年より種目が少なかつたことで、午前中までの開催となりましたが、児童たちは「致団結、笑顔で協力、あきらめず自分の最高に挑戦する運動会」のスローガンのもと、全力で、そして笑顔で取り組んでいました。4・5・6年生による表現演技では、「なままとともに」と題して、コロナウイルスに揺れる児童たちの生活や心の変化を表現しました。



全力疾走! 一致団結!

ゴールに向かつてまっしぐら!
にしはら保育園・阿蘇こうのとり保育園運動会



10月3日に阿蘇こうのとり保育園で、10月10日ににしはら保育園で両園とともに、最後の運動会となる年長さんが素晴らしいまとまりを見せ、こうのとり保育園ではソーラン節、にしはら保育園では恒例のマーチングで成長した姿を保護者の方に見せていました。

真剣な表情で取り組む姿に会場からは拍手が送られました。



P2～特集：全力疾走！一致団結！輝くにしはらっ子

P3 西原村保育園・小中学校運動会・体育祭レポート

P5 むらのうごき

人口（男性・女性）／世帯数／高齢化率／お誕生おめでとうございます／お悔やみ申し上げます

・11月号の顔

・直通ダイヤル（役場各課・係）／村の機関☎

P6～村の話題

P8 西原村長選挙・西原村議会議員一般選挙結果／第62回 熊日金婚夫婦表彰式「苦楽を共に、50年」etc...

P9～各課からのお知らせ

P15 新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免について／村内事業者の皆様へ～新型コロナウイルス感染症対策事業～／西原村プレミアム商品券 etc...

P15 地域おこし協力隊報告

稲刈りの視点：吉丸 和男

P16～その他

P18 にしはら健康だより／安全・安心にしはら／警察官等を装う詐欺電話に注意!!／国保通信／こちら益城西原消防署です!

P19 エミリーのブログ

・図書室からのお知らせ

P20 にしはら地域包括支援センターからのお知らせ

知ろう認知症、支えよう大切な人～認知症でもだいじょうぶ!な村へ～

P21 Information

県からのお知らせ（文化・芸術の様々なジャンルのお教室を動画配信！）／雇用・資格（危険物取扱者試験・障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集）／イベントのお知らせ（「きれいごとを諦めない」小島慶子さん講演会）

P22～社協だより

P23 90歳以上お祝い訪問／お礼／令和2年度 西原村社会福祉協議会会員会費報告／ふれあいいきいきサロン活動を紹介します。etc...

NISHIHARA calendar 11

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日 燃えるごみ 空き缶・空きビン	4 雑誌・チラシ	5 プラ容器・包装	6 燃えるごみ	7
8	9	10 燃えるごみ 不燃物	11 新聞	12 プラ容器・包装	13 燃えるごみ	14
15	16	17 燃えるごみ 空き缶・空きビン	18 ペットボトル	19 プラ容器・包装	20 燃えるごみ	21
22	23	24 勤労感謝の日 燃えるごみ	25 段ボール	26 プラ容器・包装	27 燃えるごみ	28
29	30	1 燃えるごみ	2	3	4	5



家庭ごみは収集日当日の朝8時までに、指定のごみ袋に入れて出しましょう。

むらのうごき

●令和2年9月末日現在()は前月比

人 口 /	6,734人	(- 7)
男 性 /	3,301人	(- 3)
女 性 /	3,433人	(- 4)
世帯数 /	2,695世帯	(+ 1)
高齢化率 ^(注1) /	31.1%	(+0.1%)

(注1)65歳以上の人が人口に占める割合



役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	279-3111	
企画商工課	279-3112	
教育委員会	279-4424	
議会事務局	279-4364	
会計課	279-4394	
税務課	279-4395	
産業課	経済係(農業委員会) 地籍調査係	279-4396 279-4417
復興建設課	土木係 復興計画係 水道係	279-3114 279-4417 279-4398
住民福祉課	279-3113	
保健衛生課	279-4397	保険係 279-4389
にしら保育園	279-2054	
土日、祝日は 279-3111 へお願いします		

村の機関

○構造改善センター	279-3890
○社会福祉協議会(のぎく荘)	279-4141
○にしら地域包括支援センター	279-4111
○生涯学習センター(山河の館)	279-4425
○地域支え合いセンター	273-8383

◆令和2年10月27日現在(順不同)

お誕生おめでとうございます

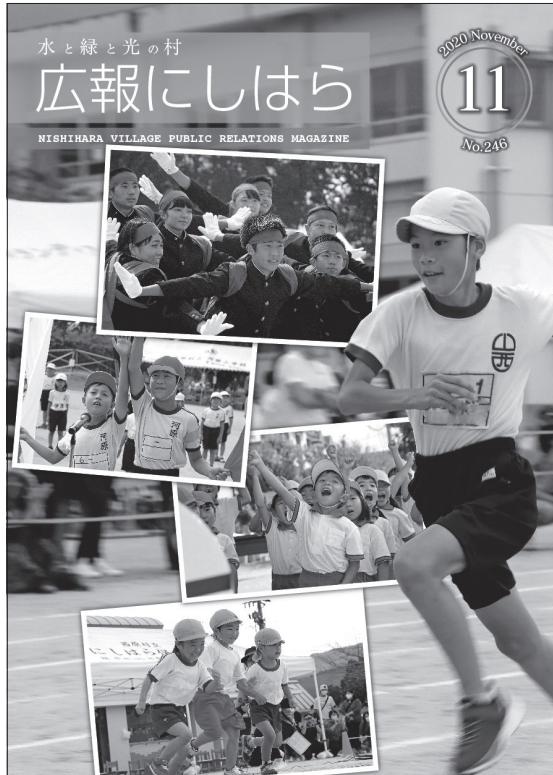
氏名	生年月日	保護者名	地区名
ふかくさ 深草 南乃ちゃん	R2.9.26	和人さん	高遊中
いわした 岩下 拓磨くん	R2.10.8	裕明さん	コモンビレッジ

◆令和2年10月27日現在(順不同)

お悔やみ申し上げます(敬称は略させていただきます)

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
東 サダ子	93	東 和人	出ノ口
山口 日出男	93	山口 和子	宮山

11月号の顔



今月の表紙は、村内の小中学校で開催された、運動会・体育祭の様子です。にしらっ子の笑顔がはじける1か月となりました。

日置村政4期目スタート



西原村長 日置 和彦 73歳

平成12年9月、西原村議会に初当選。平成20年9月まで2期8年を務め、平成20年9月、西原村長に就任。今年9月から4期目がスタート。

任期満了に伴う西原村長選挙が9月8日に告示され、現職である日置和彦氏の立候補届出のみであつたため、無投票での再選となりました。
任期は、令和2年9月16日から、令和6年9月15日までです。

また9月15日には、西原村役場大会議室において、村長・村議会議員の当選証書附与式が行われ、西原村選挙管理委員長から、當選証書が附与されました。

任期満了に伴う西原村議会議員一般選挙が、9月8日に告示されました。

告示日には定数10に対し、現職8人、新人3人の計11人の立候補届け出がありました。

そして、9月13日に選挙が執行され、投開票の結果、新議員10人が決まりました。

任期は、令和2年9月25日から、令和6年9月24日までです。

※左上から議席番号順に掲載



尾崎 幸穂 (43)

おざき ゆきほ
無所属
当選1 布田



高本 孝嗣 (61)

たかもと こうじ
無所属
当選1 小森



小城 保弘 (63)

おしろ やすひろ
無所属
当選1 宮山



堀田 直孝 (58)

ほりた なおたか
無所属
当選2 河原



坂本 隆文 (51)

さかもと たかふみ
無所属
当選3 小森



中西 義信 (62)

なかにし よしのぶ
無所属
当選3 布田



西口 義充 (69)

にしぐち よしみつ
無所属
当選3 小森



上野 正博 (70)

うえの まさひろ
無所属
当選3 布田



宮田 勝則 (56)

みやた かつのり
無所属
当選5 河原



山下 一義 (70)

やました かずよし
無所属
当選3 鳥子

村民の負託を受け、新議員10人が決定



廣瀬國昭さん
ノリ子さん
袴野



浜田博裕さん
子さん
田中



今村和己さん
タエ子さん
下布田



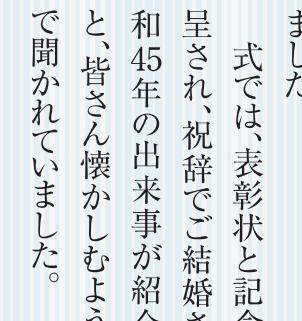
緒方文清さん
法子さん
下布田



山本政行さん
止さん
下古閑



瀬川雅良さん
司子さん
コモンビレッジ



式では、表彰状と記念品が贈呈され、祝辞でご結婚された昭和45年の出来事が紹介されるなど、皆さん懐かしむような表情で聞かれていました。

月8日、構造改善センターにおいて第62回熊日金婚夫婦表彰式が開催されました。ご結婚から50年の金婚を迎えたご夫婦は、村内14組。当時は12組のご夫婦が出席されました。

第62回 熊日金婚夫婦表彰式 苦楽を共に、50年

今回金婚を迎えられましたご夫婦を
ご紹介いたします。(順不同)



吉岡敏文さん
数子さん
星ヶ丘



田畠辰雄さん
美佐子さん
星ヶ丘



藤瀬健次さん
朋子さん
高遊中



坂田聰敏さん
眞子さん
下小森



田中祥暉さん
るり子さん
万徳



松永一隆さん
ひで子さん
小園



塙口勝廣さん
きよみさん
小森団地

西原村内一斉合同捕獲 鳥獣対策の協力をお願いします



▲実施隊員の皆様

9月13日(日)、9月20日(日)、9月27日(日)の三日間、九州シカ一斉捕獲期間の開始に合わせ、村内全域において西原村鳥獣被害対策実施隊による一斉合同捕獲が行われました。この活動は、農作物被害の防止・軽減を目的として、目撃情報や被害情報をもとに今年は総勢33名の実施隊員が、対処活動に取り組んでいます。しかし、本隊の取り組みだけでは被害を防ぎきることはできません。

農家の皆様も、甘藷や里芋の残渣(くず)の適切な処理など、鳥獣対策へのご協力をよろしくお願いします。



交通安全はみんなの願い。
交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。

交通事故ゼロ願い、キャンペーン

大津地区交通安全協会西原支部及びにしばら女性の会は、秋の全国交通安全運動の最終日の9月30日(水)、交通事故ゼロを願い、村内において交通安全キャンペーンを行いました。

キャンペーンでは、交通安全のぼり旗とハンドプレートを持ち、通行中の車両や歩行者に交通安全を訴えました。このキャンペーンには大津警察署、西原駐在所員、大津地区交通安全協会や地元の有志の方など多くの方からも応援をいたしました。

今年も河原小学校では、総合的な学習の時間を活用して丸美屋の福永様のご協力のもと、「大豆博士になろう」という学習を進めてきました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、南関町の丸美屋の工場と河原小学校の3年生の教室をオンラインでつないでの授業となりました。

大豆博士になろう!

総合的な学習の時間でオンライン授業



新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免について

西原村では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて国民健康保険税の納付が困難になった世帯に対し、国が定める基準に基づく国民健康保険税の減免を実施しています。申請方法、対象となる世帯等は以下のとおりです。

※7月発送の本算定納税通知書に詳細を記載した文書を同封していますので、そちらも併せてご覧ください。

《申請方法》

新型コロナウイルス感染症の拡大防止及び予防のため、原則申請は郵送にて受け付けています。次の『対象となる世帯』をご確認いただき、該当すると思われる方は、まずは西原村役場税務課 国民健康保険税係までお電話にてご連絡下さい。所得等の内容を確認後、申請書類を郵送させていただきます。(申請書類は村のホームページに掲載しています。)

《対象となる世帯》

次の(1)または(2)のいずれかに該当する世帯が対象です。

(1) 新型コロナウイルス感染症により、

世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

(2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入(以下「事業収入等」という。)の減少が見込まれ、次のアからウの全ての要件に該当する世帯

少が見込まれ、次のアからウの全ての要件に該当する世帯

《減免額の算出方法》

・上記『対象となる世帯』の(1)に該当する場合、右記『対象となる国保税』の全額が減免されます。

・上記『対象となる世帯』の(2)に該当する場合、次の計算式で算出された金額が減免されます。

$$\text{減免額} = A \times B - C \times \text{減免割合}$$

A…右記の『対象となる国保税』

B…世帯の主たる生計維持者の「30%以上減少することが見込まれる事業収入等」に係る前年の所得額

C…世帯の主たる生計維持者および当該世帯に属する全ての被保険者につき算定した前年の所得金額

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されている令和元年度分および令和2年度分の国保税が対象です。

《対象となる国保税》

(ウ) 世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること	(ア) 事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補てんされる金額を控除した額)が、前年の当該事業収入等の30%以上であること
--	---

(ウ) 世帯の主たる生計維持者の「30%以上減少することが見込まれる事業収入等に係る所得」以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※事業廃止・失業の場合は、減免割合が「全部」となります。

前年の所得に応じた減免割合

前年合計所得	300万円以下	400万円以下	550万円以下	750万円以下	1,000万円以下
減免割合	全部	8割	6割	4割	2割

※事業廃止・失業の場合は、減免割合が「全部」となります。

【お問い合わせ先】 役場 税務課 国民健康保険税係 ☎:096-279-4395

税

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う令和3年度固定資産税の軽減について

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少し厳しい経営環境にある中小企業者等に対して、令和3年度課税の事業用資産に係る固定資産税の課税標準額を軽減します。

◆対象者

令和2年2月から10月までの任意の連続する3ヶ月間の事業収入の合計が、前年同期と比べて30%以上減少している中小企業者等

※対象となる中小企業者等の条件

- ・資本金または出資金の額が1億円以下。
- ・資本金または出資金を有しない法人または個人は、従業員1,000人以下であること。
- ・大企業の子会社等でないこと。
- ・風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律に規定する性風俗関連特殊営業を営んでいないこと。

◆軽減対象

- ・設備等の償却資産及び事業用家屋に対する固定資産税
- ※土地及び事業以外に使用している家屋（居宅、店舗併用住宅の居宅部分等）は除外

◆軽減割合

事業収入の減少割合	課税標準額の軽減割合
30%以上50%未満の減少	2分の1
50%以上の減少	全額

①今回の軽減措置の対象となる中小企業者等であること

②新型コロナウイルス感染症拡大の影響で事業収入が30%以上減少していること

③事業用資産の内容について

2 証明を受けた申告様式に必要事項を記入し、認定経営革新等支援機関等に提供した書類と同じもの（コピー可）を添付して役場税務課へ提出してください。

(1) 令和2年2月から10月までの連続する3ヶ月間の事業収入が、どれだけ減少したかわかる書類

(2) 対象建物における事業専有割合がわかる書類

◆申請の手順

- 1 認定経営革新等支援機関等（税理士、公認会計士、弁護士、商工会等のことをいう。）に会計帳簿等を

提供し、次の点について確認を受け、

◆申請の期間

令和3年1月4日から令和3年2月1日まで

◆お問い合わせ先

- ・役場 税務課

☎ 096-1279-4395

- ・中小企業 固定資産税等の軽減

相談窓口

得してください。

☎ 0957-0-0773-22



本県の最低賃金が改定されました 必ずチェック最低賃金!

熊本県の最低賃金が改定されました。

熊本県 最低賃金 時間額793円（令和2年10月1日から）

この最低賃金は県にあるすべての事業所、労働者に適用されます。

詳しいお問い合わせは、熊本労働局労働基準部賃金室又は、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

【お問い合わせ先】

熊本労働局労働基準部賃金室 ☎ 096-355-3202

税

償却資産の申告をお忘れなく

固定資産税は、土地や建物のほか、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など減価償却費として計上され、いる償却資産にも課税されます。

そのため、償却資産を所有している方は、地方税法に基づき毎年1月1日現在の所有状況を資産の所在する市町村に申告していただくことになります。

村では、前年度申告した方などに12月上旬までに、申告書を送付します。令和3年2月1日(月)までに提出をお願いします。

なお、償却資産の増加・減少がない方も申告が必要です。また、新たに申告が必要となる方で、申告書をお持ちでない方は、ご連絡ください。申告書は、村ホームページからも取得できます。

◆大型特殊自動車と小型特殊自動車

大型特殊自動車は、陸運局への登録の有無にかかわらず、すべてが固定資産税(償却資産)の課税対象です。

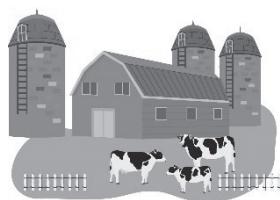
下の表に掲げる車両は、大型特殊自動車に該当します。



農耕作業用
最高時速35km/hは
償却資産



ロールベーラ
軽自動車税の対象



種類	最高時速	長さ	幅	高さ
一般用建設用	15km/hを超える	4.7mを超える	1.7mを超える	2.8mを超える
農耕作業用	35km/h以上			大きさの制限なし
その他				ポート・トレーラ及び国土交通大臣の指定する特殊な構造を有する自動車

一方、表の基準を超えないものは小型特殊自動車となります。小型特殊自動車は、軽自動車税の課税対象となるため償却資産の申告は不要です。

軽自動車税の対象となる場合は、公道を走らない、農地や構内に限る仕様であっても役場税務課の窓口で軽自動車税の申告をし、ナンバープレートを取得してください。

また、農耕作業用トレーラ(マニユアスプレッダー、トレーラ、ロールベーラ、ジャイロテッダーなど)は、これまで償却資産の申告対象であったものが、軽自動車税の課税対象となることとなりましたので、ご注意ください。

【お問い合わせ先】
役場税務課

☎ 096-279-4395

健康

令和元年度「ワクチン400献血キャンペーン」の実施

【目的】

県内における平成30年度の400ml献血者は、年1回のみ協力の方が全体の70.4%を占めており、特に若年層の複数回献血者が少ない傾向にあります。ついては、年間を通して安定的な400ml血液の確保を目指し、若年層を中心複数回献血へのご理解とご協力をお願いします。

また、上半期に献血初回者を対象に実施した「献血デビューキャンペーン」の協力者を複数回献血に繋げることで、さらなる献血者数の増加を図ることを目的しております。

【期間】 令和2年10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

【内容】

令和2年4月1日以降、400ml献血が2回目、3回目の方に、お菓子の詰め合わせをプレゼント。

*400ml献血は1年間に男性3回、女性は2回ご協力いただけます。

【実施施設】

県内全ての献血会場

(日赤プラザ献血ルーム、下通り献血ルーム(COCOSA、移動採血車)

【お問い合わせ先】

役場保健衛生課

☎ 096-279-4397

税 徴収猶予の「特例制度」について

新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、1年間村税の納付を申請により猶予することができます。

担保は不要で、延滞金もかかりません。

業等に係る収入に相当の減少があった方は、1年間村税の納付を申請により猶予することができます。

◆申請手続き

専用の申請書類に必要事項を記入し、収入や現預金の状況がわかる資料を添付して、税務課まで提出するか、ELTAXホームページより電子申請をお願いします。

※新型コロナウイルス感染防止の観点から、できる限り郵送もしくは電子申請をお願いします。

詳しい申請方法については西原村ホームページもしくは税務課までお尋ねください。

【申請及びお問い合わせ先】

役場税務課

☎ 096-279-4395

◆対象となる方

以下のいずれも満たす方（個人・法人）の別、規模は問わず

①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の一定の期間（1か月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。

②一時に納税を行うことが困難であること

令和3年1月31日までに納期限が到来するすべての村税。

◆申請期限

特例猶予を受けようとする村税の納期限まで

子育て

令和3年度の保育所などの利用申込について

令和3年4月～令和4年3月までに保育所などの利用を希望される方の申込書類の配布を開始いたします。

現在、ご妊娠中の方で令和3年度中に利用を希望される方の申し込みも受け付けいたします。

保育が必要なお子さんの数を適正に把握するためにも個の期間でのお申し込みをお願いいたします。

今回申し込みが必要となるのは、2年度に申し込みをしたが入所し保留となっている方」が対象となります。

◆受付期間

令和2年11月2日～11月30日

※幼稚園や認定こども園等でも役場窓口への入所申込が必要となる場合がありますので、利用希望中又は利用中の施設へ直接確認いただきますようお願いいたします。

お申込み詳細

◆申請書の配布場所及び受付役場住民福祉課 福祉係

※申請書の配布は10月15日より開始しています。

保育が必要なお子さんの数を適正に把握するためにも個の期間でのお申し込みをお願いいたします。

今回申し込みが必要となるのは、2年度に申し込みをしたが入所し保留となっている方」が対象となります。

現在入所中の児童がおり、下のお子さんの入所を希望する場合はこの期間での申し込みが必要となります。

現在入所中の児童に対しても別途書類を配布いたしますので今回の提出は不要です。



税

令和元年度西原村ふるさと納税実績報告

平成20年度に始まったふるさと納税制度を利用して、昨年度も全国の皆さんから西原村へたくさんのご寄附をいただきました。村を応援したいという寄附者の意向に沿った事業に活用しています。

皆さまのご支援に感謝しながら、今後も魅力ある明るい村づくりをめざしてまいります。

「ふるさと納税」は、自治体に寄附することで、税の控除が受けられる制度です。ふるさと納税（寄附）をする自治体は生まれ故郷に限らず、自由に選ぶことができます。

本村では1万円以上の寄附をして、ただいた方（村外在住者のみ）に感謝の気持ちを込めてお礼品をお届けしています。ぜひ、村外に住んでいる本村出身の方、ゆかりのある方、親戚、友人の方々へ西原村へのふるさと納税をおすすめください。

※毎年12月は全国的に寄附申込みが集中し、関係書類やお礼品のお届けに時間がかかります。確実にふるさと納税を行うためにもお早めのお手

続きをお願いします。

寄付者指定による寄附金の使い道	金額	活用事例
産業(農林業・商業・観光等)振興に関する事業	13,819,000円	農業振興各種補助事業
生活環境の整備に関する事業	5,087,000円	仮設住宅ゴミ収集事業
健康・福祉の向上に関する事業	10,713,000円	福祉タクシー助成事業
教育・文化の向上に関する事業	24,341,000円	生涯学習センター図書購入事業 社会教育・体育活動補助事業
協働の村づくり・施策の推進に関する事業	1,612,000円	地域づくり推進事業
熊本地震被害復興に関する事業(指定なしを含む)	446,509,000円	木造仮設住宅改修事業 小規模住宅地区改良事業

《お申込み方法》

●インターネットからのお申し込み

西原村専用ページにて24時間いつでも申込から決済までwebで出来ます。

「さとふる」

<https://manage.satofull.jp/vill-nishihara-kumamoto/>

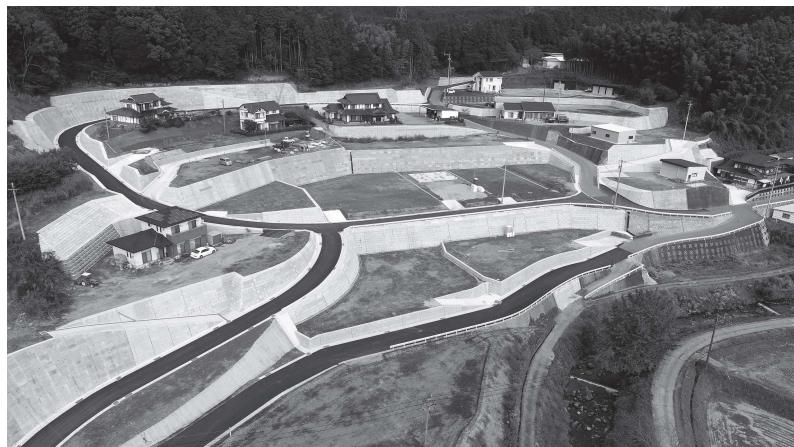
「ふるさとチョイス」

<https://www.furusato-tax.jp/city/product/43432>

●その他お申込み

電話かFAXで関係書類(申込書・カタログ・郵便払込取扱票)をご請求ください。

【お問い合わせ先】 役場 企画商工課
☎ 096-279-3112 FAX 096-279-3506



▲小規模住宅地区改良事業

防災

NET119緊急通報システム
WEB申請・メール申請を開始しました!

NET119緊急通報システムとは?

聴覚や発話の障がいにより音声による119番通報が困難な方が、全国どこからでもスマートフォンや携帯電話を使用し、簡単に119番通報ができるサービスです。

対象者は?

聴覚や発話の障がいがある方、音声での聞き取りが難しい方、音声での119番通報が困難な方等で、熊本市消防局管轄（熊本市、益城町、西原村）に居住、通勤・通学される人これまでは、窓口申請のみ受け付けていましたが、令和2年10月1日より、新たにWeb申請・メール申請での受付を始めました！

(2) Web申請 (NEW!)

左記のメールアドレスより、空メールを送信し、ご自身での登録となります。

*登録申請後に、情報司令課で審査を行います。

審査にあつては、3日程度かかります。

西原村の方

entry_43432@entry10.web119.info

(3)メール申請 (NEW!)

情報司令課の職員とメールでやりとりをしながら登録を行います。

ご希望の方は、「NET119 登録希望」とメールを送信ください。

メールアドレス

shouboujouhou@city.kumamoto0.g.jp

(1)窓口申請

熊本市消防局へお越しいただいての申請になります。

FAX 096-366-6679

熊本市中央区大江3丁目1番3号
情報司令課（消防局3階）

地域おこし協力隊 報告

■協力隊：吉丸 和男
■担当：集落再生

稲刈りの視点

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊吉丸です。肌寒くなっています。秋です。大分冷えてきましたが日中はまだ暑かったりと寒暖の差が激しい為に風邪をひかれたりしていませんか。私は今日も元気一杯に走っています。

秋といえば、様々な秋がありますが、皆さんにとってはなんでしょうか。食欲の秋は西原村中にあふれています。取り上げられることが多いと思うので私は「収穫の秋」を紹介できればと思います。収穫といえば日本の主食である（大分パンに押されているかもしれません）“米”が頭に浮かぶ人も多いでしょう。稻穂がちょうど倒れてくるこの時期が稻刈りの時期になります。お手伝いされた方も多いのではないでしょうか。私も例にもれず、稻刈りをお手伝いしました。案外私は肌が弱く、稻刈りするとジカジカして肌が真っ赤になります。それでもこの稻刈りだけはしっかり参加したいと思い、防護眼鏡・長袖・帽子・マスクと完全装備で取りかかります。もはや災害ボランティアに参加する格好ですね。

稻刈りの様子はとても絵になる光景で、田舎のほのぼのした様子を表現するような写真としてよく撮影されることもあると思いますが、コンバインの上からみる風景はまた違った魅力を感じます。西原村に来てからまた違った視点で楽しんでいます。機械に乗り始めは刈る事に必死になり周りなんか見えていないのですが、ふと周

りを見渡すと広がる田園風景。あそこも刈っているなどわかる西原村ならではの人とのつながり。「あ、機械が止まったけど大丈夫かな？」と思い駆け付ける西原村民らしい優しさ。なくしてはならないその光景が今日も目の前に広がっています。



当たり前だと思う光景がどれだけ大切で大事なのか。なくしたときにはもうすでに遅いのです。災害支援を通して、様々な場所へ行きますが、存続ができなかった集落の跡地に訪れるたびにそう気づかされます。西原村に来て素晴らしいと感じたこの光景を今後も継続するために動いていきたいと思います。今度の報告では自分が今後西原村で、どう過ごしていきたいかをかけばいいなと思います。

玄米に秘められたパワーが注目されています。

第2弾

先月号では玄米に含まれる「γ(ガンマ)-オリザノール」について詳しくお話ししました。今月号でも玄米のパワーについてもつと深めていきたいと思います。

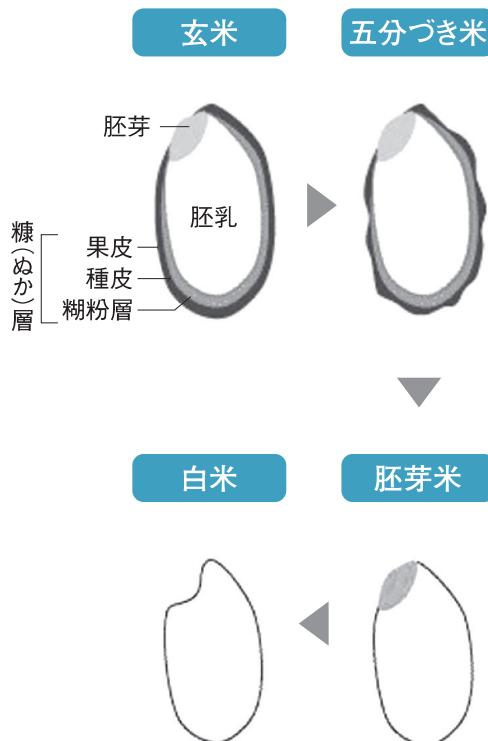
〈実際玄米ってどんなものなの?〉

玄米とは、もみ殻だけを取り除いた状態、つまり精米されていないお米のことです。秋になると黄金色に輝く稻穂をあちこちで見ることができます。稻穂から取り出したものがすぐにお米になるわけではありません。稻穂から外したものは、糊(もみ)と呼ばれ、外側の硬いもみ殻を取り除き、これをさらに精米し、糠(ぬか)層を取り除いていくことで、玄米→一分づき米→三分づき米→五分づき米→七分づき米→胚芽米→白米となっています。

つまり、玄米から糠(ぬか)層と胚芽のすべてを取り去ったものが、現在の主食の主流である白米になります。

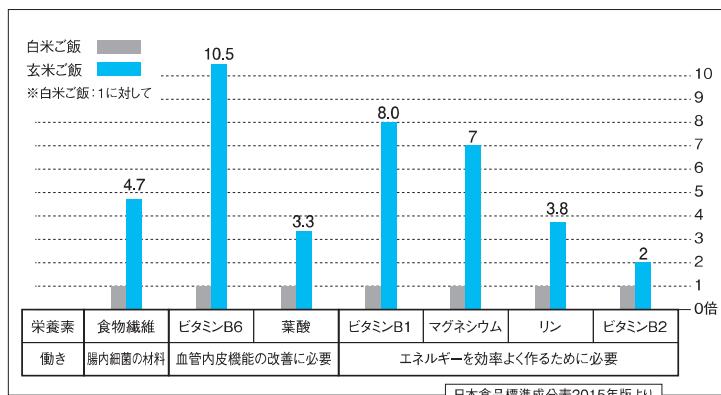
〈玄米の栄養価〉

糠(ぬか)は「米へん」に健康の「康」と書きます。字のごとく健康のために必要な栄養素が糠の部分には豊富に含まれています。



下のグラフは、白米の栄養素を1とした場合の玄米の栄養素です。

たくさんの栄養素が白米よりも豊富に含まれていることが分かります。特に、血管内皮機能の改善に必要なビタミンB6はなんと白米の10.5倍も含まれています。また、食物繊維は白米の4.7倍も含まれており、腸内環境を整えてくれます。そして、白米と玄米は炭水化物やたんぱく質の量はほぼ変わらないため、玄米は+αで体に必要な栄養素を摂取することができます。こんなに栄養が豊富に含まれている部分を食べずに捨ててしまうなんてもったいないと思えてきませんか…?



先月号でもお知らせしたように、現在グループ学習会を開催しております!

第2回目では、玄米のことや食事の適量など詳しく栄養のお話をていきます。

日程：11月5日(木) または 6日(金)

時間：① 9:30～10:30 または ② 13:30～14:30

会場：山河の館 2階

ご都合の良い日程や時間をお選びください。ぜひ興味がある方は、お手数ですが

お電話にて役場 保健衛生課までお申し込みをお願いします!

先月号から玄米のパワーについてお話ししました。「玄米はちょっと…」「硬いのが気になる」という方もいらっしゃると思いますが、まずは七分づきから挑戦し、慣れてきたら徐々に精米度を変えていくのも一つの手です。お気軽に試せる玄米パックなども販売されていますので、血糖値が気になる方食べたい欲がなかなか自分でコントロールできない方、ぜひ玄米をお試しください!

※腎機能障害がある方は制限しなければいけない栄養素もありますのでお控え下さい。

●今年の刑法犯認知件数(9月末現在)

※暫定値

	本年累計	9月中	前年同期比
大津署	192	28	-45
うち西原村	7	0	+3
主な発生犯罪	西原村では、9月中、刑法犯の発生はなかった。		



●今年の交通事故発生状況(9月末現在)

	大津署管内			うち西原村		
	本年累計	9月中	前年同期比	本年累計	9月中	前年同期比
発生件数	135	10	-32	4	1	-1
死者数	2	0	+1	0	0	0
傷者数	187	16	-34	4	1	-5

警察官等を装う詐欺電話に注意!!

大津警察署生活安全課 ☎096-294-0110

「自分(家族)はだまされない!」と思っていませんか?

熊本県内では、電力会社や警察官などを装った詐欺の電話が多数かかっており、キャッシュカードをだまし取られ、現金を引き出される被害も発生しています。

被害に遭わないために、

- 電話の相手が警察などと名乗ってもあわてない
- キャッシュカードの暗証番号は絶対に教えない
- 第三者に現金やキャッシュカードを渡さない

の「3ない」を徹底し、警察署等の代表電話に電話をかけ直して確認するなどの対応をお願いします。

大切な御両親、おじいちゃん、おばあちゃんが被害に遭わないために、親族の高齢者の方やご近所の方々にもお知らせ下さい。

国保通信

〈令和2年9月末現在〉

国保加入世帯数……………957世帯

被保険者数……………1,670人

9月支払(7月診療分)

療養給付費(一般)

……………46,393,117円

保健衛生課 保険係 ☎096-279-4389

■セルフメディケーション税制とは?

○健康診断などを受けている人が、一部の市販薬を購入した際に医療費控除のように、税の申告にて所得控除を受けられる税の制度です。

具体的な要件は、

①「健康の維持増進及び疾病の予防への取組みとして一定の取組み(特定健診等)を行った方」

②年間12,000円を超える医薬品(OTCマークのついている市販薬)の購入をしている方

この要件を満たす方が、12,000円を超えた部分の金額(上限額:88,000円)について所得控除を受けることができます。

※申告する際には、従来の医療費控除かセルフメディケーション税制のどちらかを選択する必要があります。(重複してうけることはできません。)

「おうちキャンプ」で火災の危険 カセットガスコンロは正しく使用してください。

近年、キャンプが人気を博し、特に今年は新型コロナウイルスにより、自宅の室内やベランダなどでキャンプ気分を味わう「おうちキャンプ」が注目されています。手軽に火が使用できるカセットガスコンロが使用されることが多く、それに比例して全国的に火災や大ケガを負う事故が発生しています。

肌寒くなり、鍋料理がおいしい季節になりました。キャンプに限らずご家庭でのカセットガスコンロの使用も多くなります。取扱いには十分ご注意ください。



事例1

ベランダでカセットガスコンロを使用中に発煙

使用者がコンロの器具栓つまりを無理に回すなどの操作を行なったため、接続部を破損し、無理にカセットボンベを取り付けようとしたことでガスが漏れ、滞留したガスにバーナーの炎が引火した。

事例2

カセットガスコンロを使用中、破裂して火災発生

使用者がガスコンロをれんがで囲った状態で使用。そのため囲まれた空間の温度が上昇し、カセットボンベが加熱されて内圧が上昇し、破裂した。

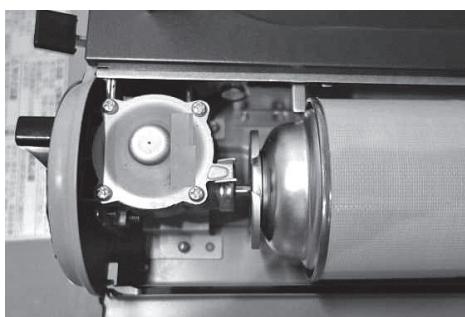
事例3

物置小屋でカセットガス式発電機を使用し、一酸化中毒に

十分な換気を行なえない屋内でカセットガス式発電機を使用したため、排気ガスにより屋内の一酸化炭素濃度が上昇し、一酸化炭素中毒に至った。

対策 I

ガス機器にカセットボンベを装着する場合は、取り付け部分が歪んでいないか、汚れなどが付着していないかを確認する。



※カセットボンベの接続不良によるガスコンロの事故が増えています。

対策 II

コンロの周囲を囲うような使い方をしない。風よけを立てる場合は、コンロから15cm以上は離し、一方向のみに立てるようにする。

対策 III

カセットガス式発電機は、発電を行う際に一酸化炭素を含むガスを排出する為、風通しの悪い場所や室内では使用しない。

9月の西原村での災害等発生状況(累計)

火災	1件	(10件)
警戒	2件	(7件)
救助	38件	(248件)
救助	1件	(2件)



This year, I was so excited to go to all three Nishihara schools Sports Day events. This year felt different than last year attending Sports Day. Last year I only went to Kawahara Elementary School's Sports Day, but even then I wasn't as assimilated into the community or as close to the student body as I am now. I felt more emotionally invested this year watching these kids that I've taught and gotten to know for over a year compete in one of the universally favorite school events of the school year. Because Sports Day was only a half-day this year, I really hope to be able to stick around long enough to be able to see and experience the full day of friendly competition that makes Sports Day so special.

今年は、西原村の小中学校3校すべての運動会に参加でき、とても興奮しました。今年の運動会は昨年とは違った感じを受けました。昨年は、河原小学校の運動会だけ参加しましたが、それでも今回のように地域に溶け込んだり、児童生徒に近づいたりすることはませんでした。この1年教えてきて知り合えた子どもたちが、世界中の学校で人気のあるイベントに参加するのを見て、より感情移入したのだと感じました。今年の運動会は半日でしたが、運動会が特別なものになるよう、丸一日かけた友好的な競技が楽しめるようになればと思います。

♪♪♪ 図書室からのお知らせ ♪♪♪

11月2週はトランスジェンダー認知週間です。まだ日本では、自分の性別に疑問をもっている人が意思表示をする機会・受容する仕組みが整っているとは言い難い状態です。性別について考える機会を設けてみてはいかがでしょうか。図書室では新着図書としてジェンダーに関する書籍を入れております。是非読んでみて下さい。

新着図書のご紹介



法の雨

下村 敦史(著) 【徳間書房】

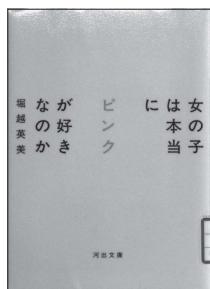
日本の司法の場を題材にしたミステリー小説で、「無罪病判事」と揶揄される裁判官により無罪を出され出世が絶望的となった検察官を中心に物語が進められます。様々な立場の人間の視点から正義について考えるきっかけになる作品です。



男子が10代のうちに 考えておきたいこと

田中 俊之(著) 【岩波ジュニア書房】

日本は性別によって求められる役割や進路選択、期待のされ方などが男女で異なるという問題を抱えています。「男らしさ」に縛られた社会から脱却し、誰もが多様性に寛容で自由な生き方が許される「やさしい」社会を実現することを提唱し、考え方のヒントを示しています。



女の子は本当に
ピンクが好きなのか

堀越 英美(著)【河出文庫】

ピンク色は女の子が好きな色であると思っている人は多いのではない
でしょうか？多くの国でピンク色＝
女児の色として認知されている理由
について、ピンク色の歴史や、現代玩
具の流行・アニメなど、さまざまな觀
点から考察をしています。



いまなんじ やました はるお(作)
むらかみつとむ(絵) 【あかね書房】

ご飯を食べる時間、お昼寝をする時間など、いろいろな時間があることを、「とけいおじさん」の短針と長針を見ることで理解することができます。子どもたちにとって難しい時計の見方について、カエルさんと一緒に学ぶことができる絵本です。

お問い合わせ・リクエストは 図書室カウンター
または 右記にてお待ちしております。

西原村生涯学習センター 図書室
〒861-2402 西原村大字小森3256 ☎ 096-279-4425

にしはら地域包括支援センターからのお知らせ

知ろう認知症、支えよう大切な人 ～認知症でもだいじょうぶ!な村へ～



認知症は、誰にでも起こりうる身近な「脳の病気」です。さまざまな原因で記憶力、思考力、判断力などが低下し、症状の進行に伴い、徐々に生活に支障がでてきます。

認知症3つの思い込み



「特定の人、一部の人となるもの」「治らない」「防げない」



認知症は脳の障害によって起こる病気で、誰もがなりうるものです。認知症の原因によつては症状が治るものもあります。また、適切な治療やケアは症状の軽減に有効です。

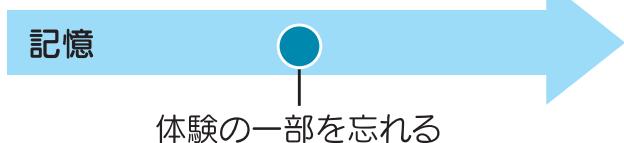


認知症は、生活習慣の改善や持病の適切なコントロールなどによって発症や進行を遅らせたり、重症化を軽減したりできることがわかってきています。

その忘れ、単なる「物忘れ」ではないかもしれません。

年をとると多かれ少なかれ名前が出てこなくなったり、物覚えが悪くなったりします。ですが、認知症はこうした「加齢によるもの忘れ」とは違います。体験したこと自体を忘れる、忘れたという自覚がないときは認知症を疑います。

★加齢による物忘れ



★認知症の物忘れ



認知症も早期発見・早期治療がとても大切です。

新型コロナウイルスの影響で、人と会う機会が減り、異変に気づくことができず発見・治療が遅れてしまうことが心配されています。周りの方で、悩んでいる人はいませんか？挨拶やその声かけ一つがその方の助けとなることもあります。

お一人で悩まないでください。

認知症の方を家族だけの頑張りで支えていくことは困難であり、地域で支えていく必要があります。西原村には、認知症について学びたい。認知症の方、その家族の助けになりたいと「認知症サポーター養成講座」を受講された892名(2020年2月時点)のサポーターがいます。「応援者」も沢山います。

※「オレンジリング」は、
認知症サポーターの目印



お一人で考え込みます、まずは身近な方でも良いですし、少しでも心配なことがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。

相談・お問い合わせ先
にしはら地域包括支援センター:TEL 096-279-4111

県からのお知らせ



◎文化・芸術の様々なジャンルのお教室を動画配信！

県内で活躍される文化・芸術のジャンルの先生が、お教室（超初心者コース）を動画で配信します。

文化・芸術の秋、この機会にご自宅で習い事を始めてみませんか！

【ジャンル】

バレエ、フラダンス、ストリートダンス、

フラーナアレンジメント、日本画、書道、

日本舞踊、吟詠、剣詞舞、邦楽など

詳しくは、「アートラーニング」で検索！

■お問い合わせ

熊本県文化企画・世界遺産推進課

TEL(096)333-2154

雇用・資格

◎危険物取扱者試験

消防法の規定に基づき、令和2年度第3回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

I 試験の種類、試験日等

【試験の種類】

甲種、乙種第一類～第六類、丙種

【試験日】

令和3年2月14日(日)

【願書受付期間】

《書面申請》令和2年12月18日(金)

～12月25日(金)

《電子申請》令和2年12月15日(火)

～12月22日(火)

【試験地】 熊本市

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

II 願書等の配布場所

受付願書等は、(一財)消防試験研究

センター熊本県支部、熊本市消防局、熊

本県内の各消防本部及び熊本県総務

部市町村、税務局消防保安課に11月19日以降配置します。

■お問い合わせ

(一財)消防試験研究センター熊本県支部

TEL(096)364-5005

イベントのお知らせ

◎障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集

熊本県立高等技術専門校では、障がいのある方を対象とした職業訓練を次の通り行つており、受講生を募集しています。

【オフィスワーク基礎準備科】

【受講対象】

身体（聴覚、上肢、下肢、内部）、精神、発達、難病、高次脳

※知的は要相談

【内容】

オフィスワークに必要なPC操作を中心から応用まで学び実践的な知識・技術を修得、資格取得を目指します。

【募集期間】

令和2年11月9日～12月28日まで

【訓練期間】

令和3年2月2日～4月30日まで

【経費】

(3ヶ月)

テキスト代 13,200円程度

【訓練場所】

熊本市中央区神水1丁目38-10

株式会社総合プラント

■お問い合わせ

お近くのハローワークまたは

熊本県立高等技術専門校

TEL(096)297-9915

◎「きれいごとを諦めない」

小島慶子さん講演会

アナウンサー、結婚、子育て、オーストラリアへの移住と大きく生き方を変化させながらも、常に自身の考えをメ

ディアを通じて、また執筆や講演活動などで社会に伝え続けてきた小島さん。先行きの見えないコロナ時代に、自分らしくどう生きるのか。男女共同参画の視点からみた社会の現状についてもお話しいただきます。

※今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、録画配信となります。

【講師】

小島 慶子 氏

【開催日】

11月26日～12月3日

【オンライン配信】

※事前申し込みの方に、配信URLをお送りします。

【録画視聴会(スクリーンでの上映)】

11月29日 10時～11時30分

■お申し込み・お問い合わせ

熊本県民交流館パレア

男女共同参画センター

TEL(096)355-1187

ふれあいネットワーク 社協だより

388号

～90歳以上お祝い訪問～



荒木 タツエ様 103歳
(山西団地)



藤本 マサ子様 101歳
(馬場)



時松 ノゾミ様 100歳
(小森の里)

邪魔しますね。」の問いに「来年のことわざはわからんばってんな。(笑)」と言われながらも、とても嬉しそうな表情をされていたのが印象的でした。

お+ 礼

(敬称略)

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
下あげ	定政 公彦	定政 るみ
宮 山	平野 幸恵	平野 秀信
小森東	藤田 アイコ	桐原 生世
小森東	高橋 賢	高橋 啓

ニコニコ献金・一般寄付

嘱託名	氏名	備考
宮 山	久野 廣	一般寄付
熊日金婚夫婦被表彰者		一般寄付

10月8日第62回金婚夫婦表彰式で表彰を受けられた皆様からご寄付をいただきました。

この尊い淨財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。
〔10月12日受付け分まで掲載〕

平素より、西原村社会福祉協議会にご理解とご協力をいただきありがとうございます。8月より区長様、組長様を通じてお願いしておりました、社協会費についてご報告いたします。

皆様からご協力いただきました会費、淨財につきましては広報誌等でもお知らせしていますが、村の地域福祉活動に大切に使用させていただいています。

今後とも社会福祉協議会にご理解とご協力をお願いいたします。

会費合計 2,233,200円

普通会員 1,200円(月100円)

特別会員 3,000円

*特別会員とは、さらに地域福祉にご協力いただける方です。

地区	特別会員 (件)	普通会員 (件)
古 閑		20
葛 目		9
上 鳥 子	1	19
馬 場		13
小 園		12
袴 野		33
桑 鶴	3	22
大 切 畑	2	8
風 当		23
畑		20
美 晴 台		12
名 ケ 迫		20
万 德	3	110
下 小 森	6	62
前 鶴	5	30
新 所	4	49
緑 ケ 丘		59
西 原		14

地区	特別会員 (件)	普通会員 (件)
山西 団 地		45
出 の 口		36
宮 山	18	36
多 ャ 良		15
日 向		19
大 峯		19
北向新屋敷	2	28
上 布 田		36
下 布 田	2	33
化 粧 塚		24
高 遊 東		59
高 遊 中		187
高 遊 西		69
西 原 台		54
星 ケ 丘		59
コモンビレッジ		90
土 林	2	18
秋 田	3	29

地区	特別会員 (件)	普通会員 (件)
田 中		28
門 出	1	45
河 原 団 地		2
龍 神 の 郷		2
星 田		11
下 古 閑		13
医 王 寺		10
滝		17
小 野	3	46
瓜 生 迫	1	24
猿 帰	10	
灰 床		14
八 景 台		0
玉 の 迫		12
緑 ケ 丘 南		6
小 森 の 里		25
西 原 ニュータウン		35
小 森 団 地		0
そ の 他	6	
合 計	72	1,681

ふれあいいきいきサロン活動を紹介します。

風当サロン



今回は、屋外でサロンを行われました。前回種植えをされ、見ごろを迎えたコスモスに囲まれて、みなさんで体操やルーレットゴルフ、ペタンクを楽しめました。

※現在は、新型コロナウイルス警戒レベルが4に引き上がったため活動を中止されています。

上鳥子サロン



今回は、花の寄せ植えを行われました。みなさんお花の配置など、いろいろと考えられながら素敵な寄せ植えが出来上がりました。

大切畑サロン



今回は、グランドゴルフ大会を行われました。地元の特設コースとあって、景色を見ながらのびのびとプレーされていました。

西原村老人クラブ連合会・共同募金会西原村分会へ感謝状!

10月1日に開催されました「第59回赤い羽根空の第一便伝達式」にて、西原村老人クラブ連合会と西原村分会が長年の功績を称えられ、中央共同募金会、熊本県共同募金会より感謝状をいただきました。

(写真は、中央共同募金会より感謝状の授与を受けられた、西原村老人クラブ連合会 今村和己会長(右側))



令和2年度 日本赤十字社会員及び活動資金実績報告

平素より、日本赤十字事業について村民の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

本年度は、コロナ禍により8月に新たな赤十字会員の募集と、会費のご協力をいただきありがとうございました。引き続き次年度もよろしくお願ひいたします。

ご協力頂きました会費は日本赤十字社の諸活動を推進し、地震等による災害救援活動や、国内外へ医療スタッフの派遣、救急法等の講習、AED等の配備、看護師の養成など、幅広い活動の財源として有効に使用されます。

赤十字活動(会費募集)へのご質問等ございましたら、日本赤十字社熊本県支部西原村分区(西原村社会福祉協議会)までお問い合わせ下さいませ。

◆令和2年度 日赤活動資金(一般) 合計額 1,023,000円

●会員 2,000円以上 70件 ●協力会員 500円以上 1,718件

地区	会員(世帯)	協力会員(世帯)	地区	会員(世帯)	協力会員(世帯)	地区	会員(世帯)	協力会員(世帯)	地区	会員(世帯)	協力会員(世帯)
古閑	2	18	新所	4	49	高遊西	1	68	瓜生迫	1	24
葛目	2	4	緑ヶ丘		60	西原台		54	猿帰	9	
上鳥子		20	前鶴	2	36	星ヶ丘		59	灰床		14
馬場	2	11	出の口		40	コモンビレッジ		90	八景台		7
小園	5	7	宮山	3	53	星田	2	10	緑ヶ丘南		6
袴野		33	多々良		15	下古閑		13	玉の迫		12
桑鶴	3	22	日向		19	滝	1	16	小森の里		25
大切畑		10	大峯		18	医王寺	2	8	西原ニュータウン		35
美晴台		13	北向新屋敷		30	門出	1	45	西原		14
風当		23	上布田		36	田中	1	28	山西団地	1	38
畠		20	下布田	3	32	秋田	3	34	龍神の郷		2
名ヶ迫		20	化粧塚		27	土林	2	18	小森団地		0
万徳	4	109	高遊東	1	58	河原団地		21	その他	5	
下小森	7	61	高遊中		187	小野	3	46	計	70	1,718

作っちゃおう 食べちゃおう さつまいもサラダ



材料 分量(1人分)

- ・さつまいも(皮つき) 60g
- ・たまねぎ 10g
- ・人参 5g
- ・クリームチーズ 2.5g
- ・マヨネーズ 10g
- ・粒入りマスタード 3g
- ・食塩 少々

レシピ

- ① さつまいもは1口大、玉ねぎは四角切り、人参はさいの目切りに切る。
- ② さつまいも・人参は火を通す。玉ねぎは水にさらす。
(たまねぎも加熱調理してもOK!)
- ③ さつまいも・人参を冷やす。
- ④ さつまいも・人参・玉ねぎと調味料を混ぜ合わせて仕上げる。
※クリームチーズ・マヨネーズ・マスタード・食塩はあらかじめ混せておくと良いです。



ポイント

- ★西原村の特産物であるさつまいもをふんだんに使用したサラダです!!!
- ★西原村のさつまいもにはとても甘みがあるため、はちみつなどを使用していません。
- ★さつまいもはいも類の中で1番ビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは肌の調子を整えたり、病気予防に効果があります。水溶性ビタミンであるビタミンCは、湯がいて調理すると水に溶けてしまいます。ビタミンCなどの水溶性ビタミンを溶け出さずに調理するためには、レンジなどを使って調理するといいでしょう!!

スポット
スライドKFA第30回熊本県U-12女子サッカー選手権
ビアンカスにしほら(女子) 優勝! 九州大会へ!

10月10、11日の2日間に開催されたこの大会で、ビアンカスにしほらが頂点に立ちました。5チームの総当たり戦で行われたこの大会。他チームを圧倒し、3連勝で迎えた最終戦、相手は強豪、熊本ユナイテッドSCエーマ。勝つか引き分けで優勝が決まるこの一戦で、前半を0-1で折り返す苦しい展開でしたが、後半にキャプテン廣岡真奈選手(河原小6年)のゴールで追いつき、そのまま1-1の同点で試合終了、見事優勝を決めました。

ビアンカスにしほらは、宮崎市で行われるJFA U-12ガールズゲーム2020九州 第7回なでしこMIYAZAKIカップに、熊本県代表として出場します。

9月の下旬から10月上旬にかけて、西原村内では運動会・体育祭が開催され、子ども達の笑顔がはじける1ヶ月となりました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響から、競技数を減らすなどの対応を取られたところもありましたが、生徒・児童・園児たちはそれを感じさせないほど充実した内容を披露し、記憶に残る運動会・体育祭になりました。

本誌でもイベントの中止などできませんでした。子ども達の元気な姿をお届けすることができたでしょうか?

編集後記

「広報にしほら」をスマホやタブレットで!



マチを好きになるアプリ

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

