

水と緑と光の村

# 広報にしはら

NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2020 August

8

No.243

暑中お見舞い  
申し上げます

## 特集

熱中症を正しく知って、予防しましょう

## お知らせ

空心菜で夏を元気に!

高収益作物時期作支援交付金について



P4 **特集 | 熱中症を正しく知って、予防しよう**

梅雨が明け、本格的な暑さが到来します。熱中症を発症するリスクが高くなりますので、正しい知識と予防方法で夏を乗り越えましょう。

P6 **むらの話題**

トウモロコシの皮むき体験 / 消毒用アルコールを寄贈いただきました / 幼年消防クラブ結成式

P7 **生活習慣病の重症化予防の為に**

夏バテ予防！疲労回復！「空心菜」で夏を元気に！

P8~ **各課からのお知らせ**

P18 高収益作物次期作支援交付金 / 西原村長選挙・村議会選挙の投票日について / 戸籍・住民票・印鑑証明書等の申請書変更について / 特定検診について / 西原村会計年度任用職員の募集について / 介護保険施設の食費・居住費の負担が申請により軽くなります / 令和2年度自衛官募集 etc...

P19 **地域おこし協力隊報告**

西原村の避暑地「白糸の滝」へ是非お越しください。

P20 **エミリーのブログ**

• 図書室からのお知らせ

P21 **にしはら地域包括支援センターからのお知らせ**

公民館にも笑顔が戻ってきました / 「認知症サポーター養成講座」開催のお知らせ

P22~ **Information**

P23 NOSAI 熊本収入保険のご案内 / 知っていますか？ 建退共制度 / 障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集 / 令和2年度 阿蘇広域行政事務組合 職員採用試験案内 etc...

P24~ **社協だより**

P27 各地域でサロン活動再開されています！ / お礼 / 社会福祉協議会会費についてのお願い etc...

## NISHIHARA calendar 8

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	燃えるごみ	空き缶・空きビン	雑誌・チラシ	プラ容器・包装	燃えるごみ	
9	10	11	12	13	14	15
	山の日 燃えるごみ	EM菌配布日 燃えないごみ	新聞紙	プラ容器・包装	燃えるごみ	
16	17	18	19	20	21	22
	燃えるごみ	← 西原村議会 第3回定例会 8/18~24日(予定) 空き缶・空きビン	ペットボトル	プラ容器・包装	燃えるごみ	
23	24	25	26	27	28	29
	燃えるごみ	→ EM菌配布日 牛乳パック	ダンボール	プラ容器・包装	燃えるごみ	
30	31	1	2	3	4	5
	燃えるごみ					



家庭ごみは収集日当日の朝8時までに、指定のごみ袋に入れて出しましょう。

# むらのうごき

●令和2年6月末日現在（ ）は前月比

人口 / 6,752人 (- 1)  
 男性 / 3,316人 (- 2)  
 女性 / 3,436人 (+ 1)  
 世帯数 / 2,695世帯 (+ 8)  
 高齢化率<sup>(注1)</sup> / 30.7% (±0.1%)

(注1)65歳以上の人が人口に占める割合



◆令和2年7月28日現在(順不同)

## お誕生おめでとうございます

氏名	生年月日	保護者名	地区名
さかもと 坂本 ひろあき 大昊くん	R2.7.3	龍之さん	河原団地
ふじもと 藤本 おと か 乙歌ちゃん	R2.7.17	茂樹さん	布田

◆令和2年7月28日現在(順不同)

## お悔やみ申し上げます(敬称は略させていただきます)

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
竹田 英子	87	竹田 玲子	高遊中
山下 己子	97	山下 正己	布田
日置 カシ子	93	日置 和彦	上鳥子
東田 雅晴	84	東田 ユリ子	北向・新屋敷
丹波 撃雄	86	丹波 恒子	下布田
東 留雄	81	東 ヒサ子	星田

## 役場各課・係 直通ダイヤル☎

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	経済係《農業委員会》 279-4396 地籍調査係 279-4417
復興建設課	土木係 279-3114 復興計画係 279-4417 水道係 279-4398
住民福祉課	279-3113
保健衛生課	279-4397 保険係 279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝日は 279-3111 へお願いします

## 村の機関☎

○構造改善センター	279-3890
○社会福祉協議会(のぎく荘)	279-4141
○にしはら地域包括支援センター	279-4111
○生涯学習センター(山河の館)	279-4425
○地域支え合いセンター	273-8383

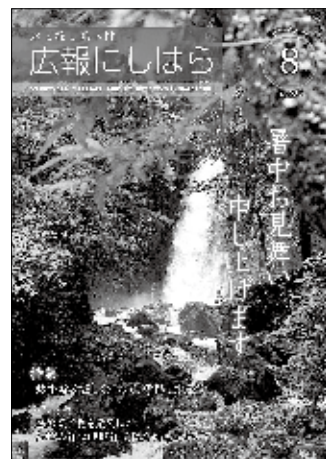
## 8月号の顔

今月の表紙は、白糸の滝を掲載しております。今年の夏は気温の高い日が多いと見込まれていますので、熱中症対策をしっかり行ってください。

休みの日などは避暑地に足を運んでみてはいかがでしょうか？

自然のマイナスイオンをたくさん浴びて、暑い夏を乗り越えましょう。

今月号の特集では熱中症対策について、詳しく掲載しています。今年は新型コロナウイルスの影響で外出自粛による運動不足や、夏場のマスク着用など、熱中症を発症しやすい条件が例年よりも多いと感じます。「かかったことがないから」などと油断をせず、のどが渇く前に水分補給を行うなど、熱中症予防に努めていただきますようお願いいたします。





# 熱中症を正しく知って 予防しましょう



## 熱中症を引き起こす状況

熱中症を引き起こす原因は気温が高いことだけではなく、様々な原因が重なっていることが多くあります。

熱中症が発生しやすい状況は大きく分けて、「環境」「からだ」「行動」の3つに分けられます。

### ◇環境の原因◇

- 気温が高い
- 湿度が高い
- 風が弱い
- 日差しが強い
- 締め切った室内
- エアコンのない部屋



気温が高い日は熱中症に気を付けること  
があると思いますが、気温が特別高くな  
っても湿度が高いと、汗が蒸発せず、体の熱が  
逃げにくくなるため、湿度が高い場合も要  
注意です。

また、室内でも熱中症の危険は潜んで  
いますので、涼をとれる環境づくりを心がけ  
ましょう。

### ◇からだの原因◇

- 高齢者や乳幼児、肥満体質
- 糖尿病などの持病
- 下痢等による脱水状態
- 二日酔いや寝不足



2つ目に体の状態です。高齢者や乳幼  
児などは特に熱中症を引き起こしやす  
く注意が必要です。また、普段は元気な  
方でも、二日酔いや寝不足等一時的に健  
康状態が悪い場合も熱中症に注意して  
ください。

### ◇行動の原因◇

- 激しい筋肉運動や、慣れない運動
- 長時間の屋外作業
- 水分補給を行わない

最後に行動による原因です。普段から  
運動をしていないときにいきなり激しい  
運動をしたりすると、体がついていかな  
い場合があります。適度な運動から始め  
てみましょう。



## 熱中症の症状

一般的に言われている「熱中症」とは、暑い環境下で起きる健康障害の事もまとめて言うもので、その症状は様々です。軽度から重度のものまであり、次のような症状が現れます。

程度Ⅲ	程度Ⅱ	程度Ⅰ
意識がなくなる けいれん、歩けない 極端に体温が高い	頭痛や気分が悪い 吐き気・嘔吐 力が入らない 体がぐったりする	めまいやふらつき 一時的な失神 筋肉痛や手足がふる 大量の発汗
		

程度ⅠⅡの症状をそのままにしていたり、水分補給ができない状態が続くと、程度Ⅲの症状へと移ります。命に係わる危険な場合もありますので、すぐに涼しい場所に移動し、水分補給を行いましょよう。

## 熱中症を予防する

### まずは暑さを避ける対策を

気温が高い日、蒸し暑い日などは、まず暑さを避けることが重要です。室内では扇風機やクーラーなどで涼を確保し、外出する際は日傘や帽子などで直射日光を避けるなどしてください。

### 適宜マスクを外してください

新型コロナウイルスの影響で、夏でもマスクをする方が多いと思いますが、マスクをする、などの渴きを感じづらいつらいつらといわれています。こまめに水分を取ることに加え、息苦しさを感ぜるときは、3密を避けられる場所でマスクを外すなどしてください。

### こまめな水分・塩分補給を忘れずに

水分補給は喉が渇いてからでは遅いです。また二度に大量に水分を取ると、うまく吸収されない為、こまめに取ることをお勧めします。水分だけでなく、塩分の補給もお忘れなく。

### 適度な運動と健康管理を

適度な運動をすることも、熱中症を防ぐことに繋がります。日頃から無理のない程度で運動を行ってください。

また、体調不良も熱中症を引き起こす原因となりますので、良い生活習慣をしっかりと保ち、健康維持に努めてください。

## 気象情報や暑さ指数

熱中症の予防に役立てる為、気温が35度以上になることが予想される場合気象庁が「高温注意情報」を発表することがあります。テレビやラジオの天気予報や気象庁のウェブサイトを確認することができます。

また、環境省では気温だけでなく、湿度や日射から熱中症のかりやすさを示す「暑さ指数」の情報提供も行っており、「ほぼ安全」から「危険」まで5段階に分かれています。

暑さ指数が高い場合や、高温注意情報が出ている場合は、その日の運動や作業量を減らしたり、いつも以上に水分補給と休憩時間を増やすなど、事前の熱中症対策を行ってください。

### 暑さ指数の危険度

暑さ指数	注意事項
危険	全ての生活活動で起こる危険性 特別の場合以外は運動を中止する
厳重警戒	全ての生活活動で起こる危険性 外出時は炎天下を避け、室内では温度の上昇に注意
警戒	中等度以上の生活活動で起こる危険性 運動や激しい運動をする際は定期的に休息を取り入れる
注意	強い生活活動で起こる危険性 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間には水分・塩分を補給する
ほぼ安全	通常は熱中症の危険は少ない

【出典】政府広報オンライン「暮らしに役立つ情報」

【出典】環境省熱中症予防情報サイト

([https://www.wbgt.env.go.jp/doc\\_prevention.php](https://www.wbgt.env.go.jp/doc_prevention.php))



## 火遊びはしません! 幼年消防クラブ結成式

6月17日、にしはら保育園において幼年消防クラブ結成式が行われました。今回は新型コロナウイルス感染症予防の為、保護者の出席はありませんでした。

今年は35人の年長さんが幼年消防クラブのクラブ員となりました。式で日置村長から「結成式とは、みんなで団結して頑張ろうという式です。皆さんは火遊びをしないと約束できますか?」と問われると、園児たちは「はい!」と元気よく返事をしていました。

また最後にはみんなで防火の誓いを宣誓し終了しました。



幼年消防クラブは、学校や家庭の防火・防災意識を高めることを目的とした、自主防災組織で、毎年にしはら保育園の年長さんたちがクラブ員となります。

園児たちは1年を通し、火災の怖さや、火の取扱いの危険について学びます。

また、来年1月の西原村消防団出初式では毎年アトラクションとして幼年消防クラブ員が通常点検を行います。



## トウモロコシの皮むき体験

西原村の学校及び保育園では、地産地消の推進と農作物の拡大を図るため、西原村産の野菜や果物、牛肉などの多くの食材を給食に利用しており、学校等においては子ども達の健全な食文化を育むための食育活動に取り組んでいます。

6月24日に山西小学校において、トウモロコシの皮むき体験が行われました。西原村で認定されている農業師匠である山下一義さんからトウモロコシが出来るまでの説明が行われた後、皮をむいて観察しました。

トウモロコシはその日の給食で提供され、みんなおいしそうに食べていました。

今後も、子ども達の健全な食生活の推進と、豊かな食文化を育むため、継続して取り組みを行っていく予定です。



## 消毒用アルコールを寄贈いただきました

6月23日、阿蘇郡市薬剤師会より、本村教育委員会へ消毒用アルコールを寄贈いただきました。

今回いただいたアルコール消毒液は学校の健康診断時に使用する用具の洗浄用として利用します。

当日は阿蘇郡市薬剤師会の玉飼会長自ら届けていただきました。

ありがとうございました。





夏バテ予防！・疲労回復！

# 空心菜で夏を元気に！

「空心菜って？」

さつまいもの葉茎によく似た中国野菜で、中身が空洞になっていることからこの名前がつけました。6月～8月に旬を迎える緑黄色野菜です。

カロテン、ビタミンCなどのビタミン類、鉄、カリウムなどのミネラル類が豊富。特に、「鉄」はほうれん草の倍近く含まれ、夏バテ予防、疲労回復に効果があります。



「鉄の働き」

貧血予防の為の栄養素というイメージの「鉄」ですが、鉄分をしっかり摂取することは血液状態を良好に保つことへとつながります。

血液は、ただ私達の体をグルグル駆け巡っている訳ではありません。

食事を取り入れた栄養素や呼吸で取り入れた酸素を全身の細胞に運搬する役目、又、二酸化炭素や老廃物を運び出して体外に放出する手助けをしてくれます。

空心菜に含まれる鉄は非ヘム鉄と言って、肉や魚などのヘム鉄と比べると吸収率が低い、という特徴がありますが、良質なタンパク質、ビタミンCと一緒に摂取することで体内への吸収がアップします。

## ★空心菜と豚肉のペペロンチーノ

### 《材料》(2人前)

- にんにく.....1片
- 赤唐辛子(小口切り).....1本
- 空心菜.....1束
- 豚肉(もも肉がおすすめ)....100g
- パスタ.....140g
- オリーブオイル.....大さじ2
- 白ワイン又は酒.....大さじ2
- 胡椒.....適量
- 塩.....2つまみ
- 粉チーズ.....大さじ2
- レモン.....2切れ

### 【作り方】

- ① にんにくはみじん切りか包丁の腹で叩き、空心菜、豚肉は食べやすい大きさに切っておく。
- ② フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくととうがらしを弱火で炒め香りを出す。
- ③ パスタを茹で始める。
- ④ ②に豚肉と空心菜を入れて炒め、白ワインを入れてアルコールを飛ばす。「ゆで汁」を投入して沸騰させ、フライパンを上下左右に揺すり回す。
- ⑤ ソースが白濁してトロツと乳化したらゆで上げたパスタ、塩、胡椒を加え弱火で和えるように絡める。
- ⑥ 皿に盛り、粉チーズを振る。レモンを絞って食べる。  
(この人絞りで鉄の吸収UP!)

このレシピは、一皿で主食+主菜+副菜が揃ったバランスの良い逸品です。

また豚肉の中でも、もも肉はヒレ肉に次いでビタミンB1が豊富で、にんにくと合わせることでその吸収率がよくなります。糖質をエネルギーに変える為に必要なビタミンB1は、普段から甘いものを好んで食べる人、激しい運動をする人、夏バテで体力不足を感じている人に特に必要な栄養素です。



## 高収益作物次期作支援交付金について

新型コロナウイルス感染症により、売上が減少するなどの影響を受けた高収益作物(野菜・花き・果樹・茶)について、次期作に前向きに取り組む生産者を支援します。

### 交付金の対象となる生産者(取組実施者)

(1)令和2年2月から4月の間に野菜・花き・果樹・茶の出荷実績がある、又は、廃棄等で出荷できなかった生産者。観光農園の場合は、上記期間に開園していたこと。(※いずれの場合も証明が必要になります。)

(2)収入保険、農業共済(水稻共済は不可)等のセーフティネット(野菜価格保証制度含む)に加入している、又は、**加入を検討する生産者。**

(3)令和2年4月30日から令和3年3月31日までに次期作に向けた取組を実施すること。

※交付対象者は(1)から(3)の全てに該当する農業者です。

※(1)の野菜・花き・果樹・茶の品目及び作付地目は問いません。又、出荷先を問いません。(農協・市場・産直など)。

### 支援内容及び交付単価

#### ●定額支援 10aあたり5万円

※中山間地域等では単価を1割加算。村内の中山間地域等は、県道堂園小森線北側の新所方面の一部を除くほとんどのほ場が該当します。

※交付対象面積は、高収益作物の次期作において、下表の①～⑧の「取組項目」から2つの取組を同一ほ場で実施した面積です。(台帳面積ではありません)。

※同じ取組項目を選択すること及び工・オの⑧の取組項目のみを2つ選択することはできません。

取組類型	取組項目
ア 生産・流通コストの削減に資する取組	① 機械化体系の導入 ② 集出荷経費の削減に資する資材の導入
イ 生産性又は品質向上に要する資材等の導入に資する取組	③ 品目・品種等の導入 ④ 肥料・農薬等の導入 ⑤ かん水設備等の導入
ウ 土づくり・排水対策等作柄安定に資する取組	⑥ 土壌改良・排水対策の実施 ⑦ 被害防止技術の導入
エ 作業環境の改善に資する取組	⑧ 労働安全確認事項の実施 農業機械への安全装置の追加導入 ほ場環境改善・軽労化対策の導入
オ 事業継続計画の策定の取組	

### 【取組の実施例】

**イ ③ 産地等で推奨する品目の栽培 + エ ⑧ 動画視聴及びチェックシートによる農作業安全啓発**

**ウ ⑥ 堆肥の投入による土壌改良 + エ ⑧ 動画視聴及びチェックシートによる農作業安全啓発**

取組類型は、自由に選択していただけますが、西原村地域農業再生協議会では、選択する取組項目のうち1つは「エ ⑧」にすることを推奨します。

#### ●定額支援 10aあたり80万円(施設栽培の花き、大葉及びわさび)

10aあたり25万円(施設栽培のマンゴー、おうとう、ぶどう)

【対象施設】 加温装置(空調装置)又はかん水装置がある施設(いわゆる雨よけハウスは対象外)

※交付対象面積は、上表のア～ウ取組類型の①～⑦の取組項目の中から2つの取組を実施する面積です。

(台帳面積ではありません)。なお、80万円/10aの取組は取組項目③に必ず取組むことが必要です。

※中山間地域等による1割加算はありません。



【定額支援の交付対象面積の算定イメージ】

<p>対象となる取組例</p>	<p>(※)エ又はオの取組(⑧)において、経営全体をカバーした場合</p>	<p>ほ場に対して、2つの取組が行われていないため交付対象外となる取組例</p>
<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:20a</p>	<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:40a</p>	<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:0a</p>
<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:10a</p>	<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:30a</p>	<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:0a</p>

● 取組類型ごとに10aあたり2万円

※中山間地域等では単価の1割加算があります。又、定額支援と併せて取組が可能です。

※交付対象面積は、下表のア～ウの「取組類型」ごとの取組面積です。

※同一ほ場において、同一の取組類型の複数の取組項目に取り組んだ場合は、より大きい取組面積が導入面積です。

取組類型	取組項目
ア 新たな直販等を行うためのHP等の環境整備	①新規契約の締結 ②追加契約の締結 ③需要開拓による販路の変更
イ 新品種・新技術導入等に向けた取組	①都道府県知事が定める新品種の導入 ②都道府県知事が定める新技術の導入
ウ 海外の残留農薬基準の対応又は有機農業・GAP等の取組	①残留農薬基準等への対応 ②有機農業の認証取得に向けた取組 ③GAPの認証取得に向けた取組 ④MPS(花き生産総合認証)の取得に向けた取組

【10aあたり2万円の交付対象面積の算定イメージ】

<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:10a</p>	<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:30a</p>	<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:40a</p>
<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:30a</p>	<p>経営ほ場:40a 交付対象面積:30a</p>	

### ●定額支援 1人・1日あたり2,200円

※産地の取り決めで花きや茶等の高品質なものを厳選して出荷する取組支援(令和2年2月から4月までの取組)

※施設栽培のうち、いわゆる雨よけハウスは対象外

【対象品目】 花きや茶等

【取組の実施例】 (花きの場合)

フラワーネット張りの調整、芽かき・摘花・整枝、冷蔵貯蔵等による出荷調整

### 成果目標

対象品目の令和3年度末の作付面積が、現況面積より増加していること

### 申請に必要な書類

(1)交付金申請書

(2)取組計画書

(3)面積等整理表

(4)共済細目書及び固定資産台帳等のほ場の「面積・所有権・利用権」が確認できる公的資料

(5)出荷伝票(令和2年2月～4月)等の出荷実績が確認できる書類

(6)通帳の写し・振込口座届出書

※(1)から(3)の様式は役場 産業課又はJA西原支所にあります。

※(4) 取組ほ場は、取組者又は同じ世帯等同一経営体に利用権があるものが対象となります。利用権設定がされていない場合は、村農業委員会にて利用権の設定を行ってください。

※(5)について、廃棄を行った場合は、廃棄したことが分かる理由書。又、観光農園の場合は、上記期間に開園していたことが分かる資料。

### 申請先

〈JA共販の方〉 JA阿蘇西原支所

〈上記以外の方〉 役場産業課

### 申請期限

令和2年8月14日(金)

### その他連絡・留意事項

#### 【公募時期の考え方】

- ・西原村地域農業再生協議会では、国の第3回目の公募(令和2年8月開始予定)を想定し、取組みをされる(またはされた)生産者の方から申請を募集します。
- ・令和2年7月現在では、令和2年2月～4月に出荷、または、廃棄した野菜、花き、果樹、茶が対象となります。なお、5月以降出荷実績のある生産者の方につきまして、国の第3回目の公募以降に見直しがされる予定ですが、品目を含め、見直しの有無は確定事項ではありません。

#### 【取組の時期等について】

- ・国によるこの交付金の制定が、令和2年4月30日(厳選出荷は同年2月から対象)です。それ以降に実施された次期作に向けた取組であれば、対象となります。ただし、取組後、次期作の作付を令和3年3月31日までに完了していただく必要があります。
- ・取組筆のうち所有地でない筆につきましては、予め、利用権設定をされる必要があります。なお、実績報告の時点で利用権設定をされていない場合は、交付対象筆となりませんので、ご注意ください。



【実績報告について】

実績報告の際には以下の書類等が必要になりますので、ご注意ください。

- 取組の実施に要した経費が分かる日付入り資材購入伝票等の書類
- 取組を行ったことが分かる作業日誌、日付入り写真、取組筆一覧、作付写真等
- 機械をリースし、取組まれた場合は、契約書及び支払伝票等
- 実績報告書一式

【その他】

- 本事業の取組実施について、取組計画書、実績報告書に係る書類を5年間保存していただく必要があり、提出を求められることがあります。なお、書類が揃っていないと交付金を全額、又は、一部返還を求められる場合があります。
- 高収益作物次期作支援交付金を申請された取組実施者の情報は共済組合に提供され、農業共済から収入保険等の内容の説明をされることがあります。
- この交付金は、税務申告上、農業収入の雑所得に該当します。
- 今後、国の動向により要件追加等の可能性があります。また、申請後、国による審査がありますのですべてが承認されるものではないことをご了承ください。

お問い合わせ先

役場 産業課 ☎096-279-4396(直通)

飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費用補助事業内容(広報案)

【目的】

熊本県では“人と動物が共生するくまもと”の実現を目指し、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費用の一部を補助しています。

【補助対象者】

県内(熊本市を除く)に生息する飼い主のいない猫を保護し、動物病院で避妊去勢手術を行った県内在住(熊本市を含む)の個人又は団体(手術を行うのは県内の動物病院に限る)。

※避妊去勢手術後の申請は受け付けておりません。手術実施前に、阿蘇保健所へのご相談及び申請が必要です。

【補助金額】

オス1頭 5,000円

メス1頭 10,000円

※手術費用が上限額に満たない場合、手術費用が補助金額となります。

【申請受付期間】

令和2年(2020年)7月1日から

予算の都合で定数に達した時点で終了

【申請窓口・お問い合わせ先】

阿蘇保健所衛生環境課(阿蘇地域振興局1階/阿蘇市一の宮町宮地2402)

☎0967-24-9035

【お願い】

申請前に阿蘇保健所への事前相談が必要です。

来所される前に阿蘇保健所 衛生環境課までお電話でお問い合わせください。



# 9月13日(日)は、西原村長選挙・西原村議会議員選挙の投票日です。

9月8日(火)に告示される西原村長及び西原村議会議員選挙の投票日は、9月13日(日)です。この選挙は、私たちにとって最も身近な選挙であり、私たちの意思を村政に反映させる大切な選挙です。

- ◆ 告示日：9月8日(火)
- ◆ 投票日：9月13日(日)
- ◆ 投票時間：午前7時～午後6時
- ◆ 投票場所：入場券記載の各投票所

第1投票区	山西小学校体育館
第2投票区	宮山公民館
第3投票区	村民体育館
第4投票区	日向公民館
第5投票区	河原小学校
第6投票区	小野集会所
第7投票区	高遊コミュニケーションセンター

## 《投票できるかた》

○投票日当日、満18歳以上の方(誕生日が平成14年9月14日までの方)で、令和2年6月7日以前に西原村で住民票が作成され、ひき続き村内に住所を有する方。

○既に西原村の選挙人名簿に登録されている方。

※投票日まで、他の市町村に転出された方は投票できません。

## 《期日前投票》

- ▼ 期間：9月9日(水)～12日(土)
- ▼ 時間：午前8時30分～午後8時
- ▼ 場所：役場庁舎1階 ロビー

## 《不在者投票》

西原村の選挙人名簿に登録されている方で、投票日当日に病院や施設(都道府県選挙管理委員会の指定がある。)に入院(入所)中の方、西原村外への長期出張の方などは、入院先や滞在先市町村で投票することができません。また、身体に重度の障がいがある方や要介護者で介護度5に認定されている方で投票に行けない方は、不在者投票ができます。詳しくは、選挙管理委員会にお尋ねください。

## 《新型コロナウイルス感染症への対応について》

- 期日前投票所、投票日投票所の受付に消毒液を設けます。
- 選挙事務従事者等は、マスクを着用し、咳エチケットや手洗いの実施に努めます。
- 投票には、持参された筆記具を使用することができます。鉛筆を推奨しますが、ボールペン(水性や消せるものは使用不可)も使用できます。
- 記載台や準備する筆記具は、定期的に消毒いたします。

投票所に行く際は、マスクを着用し咳エチケットの実施をお願いします。なお、マスクを着用されていない方の投票を拒否するものではありませんので、マスクが無い方は、投票所受付にて、一人一枚配布いたします。

帰宅後は、手洗い・うがい等の感染症対策をお願いします。

## ▼ 立候補予定者説明会

日時：8月27日(木) 午後2時  
場所：役場2階 大会議室

※立候補を予定している方は、必ず出席してください。

## ▼ 立候補届出書事前審査

日時：8月31日(月)、9月1日(火)  
午前9時～午後4時

場所：役場2階 大会議室  
※立候補を予定している方は、必ず出席してください。

## 【お問い合わせ先】 西原村選挙管理委員会

西原村役場総務課内  
☎096-279-3111





## 戸籍・住民票・印鑑証明書等の申請書変更について

令和2年8月より、住民福祉課窓口で交付している戸籍・住民票・印鑑証明書等の申請書の様式を変更しております。これまでは、証明書ごとに申請書の記入が必要でしたが、新しい申請書では複数の証明書を1枚の申請書で請求することができます。

ご不明な点等ありましたら、お気軽に窓口でお尋ねください。

### 戸籍・住民票・印鑑登録証明書交付申請書

※記入の際は裏面に記載事項も記入してください

西原村国保 令和 年 月 日

住所			
氏名	姓	名	別
生年月日	西元	年	月 日

※、捺印および印鑑の交付には、本人確認できる書類を提出してください。

#### 1 戸籍に関する証明

※本人・配偶者・直系親戚以外に委任状が必要になる場合があります。

不 籍	□ 窓口に来られた方の住所と同じ戸籍の記入不要 西原村大字				
筆 頭 者	□ 窓口に来られた方と同じ戸籍筆頭者の記入不要				
必要なる方の氏名 生年月日	□ 窓口に来られた方と同じ氏名・生年月日の記入不要 姓 名 姓 名 年 月 日				
あなたから見た た必要なる方の の続柄	□ 本人 □ 配偶者 □ 子 □ 孫 □ 父 □ 母 □ 祖父 □ 祖母 □ その他 ( ) → 委任状が必要です				
特 定 内 容	□ (出生・婚姻・転籍) から (転籍・婚姻・死亡) までの戸籍を _____ でット □ _____ と _____ の関係がわかるもの □ 死亡の確実がわかるもの				
必要なるもの	戸 籍	全部事項証明 (原本)	過	全部事項証明 (謄本)	過
	除 籍	全部事項証明 (原本)	過	全部事項証明 (謄本)	過
	身 分 証 明 書 (生 出 月 日)	全部事項証明 (原本)	過	全部事項証明 (謄本)	過
	身 分 証 明 書 (身 分 証 明 書)	全部事項証明 (原本)	過	全部事項証明 (謄本)	過

#### 2 住民票の写しなど

※本人・同一世帯員以外に委任状が必要です

どなたのもの が必要ですか	□ 本人 □ 同一世帯員 □ その他 ( ) → 委任状が必要
必要なる方の 住 所	□ 窓口に来られた方の住所と同じ住所の記入不要 西原村大字
必要なる方の 氏 名 生年月日	□ 窓口に来られた方と同じ氏名・生年月日の記入不要 姓 名 姓 名 年 月 日
対象なるもの	□ 標準 (世帯全員) □ 除 籍 □ 過 □ 抄本 (世帯一部) □ その他 ( ) □ 過
記載が必要なる 項 目	□ 生帯主・続柄 □ 籍別 □ 国籍 □ 世帯主 □ 本籍・手取番 □ 住所 (世帯主のみ) □ 世帯主 □ 個人番号 □ 住民票コード □ 在留資格・在留期間・満了日
使用目的	□ 申請 □ 学校 □ 選挙の登録 □ その他 ( ) □ 選挙 □ 入学 □ 申請 □ 申請 □ 申請 □ 申請 □ 申請 □ 申請 □ 申請 □ 申請 □ 申請 □ 申請
提出先	西原村国保を窓口とする場合は西原村国保に提出してください

#### 3 印鑑登録証明書

※必ず印鑑登録証を添えて申請してください

登録番号	西原村国保
登録者住所	□ 窓口に来られた方の住所と同じ住所の記入不要 西原村大字
登録者氏名 生年月日	□ 窓口に来られた方と同じ氏名・生年月日の記入不要 姓 名 姓 名 年 月 日

本人確認 1点 (姓・名・父・母・住所・子の住所) □ 2点 (姓・名・父・母・住所・子の住所)

戸籍	除籍	住民票	除籍	印鑑	その他	合計
過	過	過	過	過	過	過
過	過	過	過	過	過	過

## 特定健診はお済ですか？

特定健診とは、国が定めた年に一度の生活習慣病健診(血液や尿などの検査)です。40~74才までの方を対象に医療保険ごとに実施することが義務付けられています。

西原村国保では村の住民健診または指定医療機関で受診が可能です。6月の住民健診では約600名の国保加入者の皆様に受診いただき、受診率は約47%(R2.7現在)です。まだお済みでない方は、次回住民健診(11月3日火曜・祝日予定)や指定医療機関での受診をご検討ください。受診率は、財政負担に影響のある成果指標の一つで60%を超えると支援金が加算され、これは、保険料の上昇を防ぐ手立てとなります。

そして、財政のためだけでなく何より大切なのは“ご自身の健康管理に、健診結果を役立てること”です。

## 紹介状が入っていなければ安心？

正しく知ること防ぐことのできる病気があります！

様々な検査項目で数値が出る健診結果は、色々なことを教えてくれますが、それを読み解くには、少し知識が必要です。

小グループでの学習会や、家庭訪問などの面談で結果をお返します。今の状態を考える時間を持ちましょう。結果を手にして、「紹介状がなければ大丈夫。」で終わらせるのは、もったいありません!!

分かりやすくお伝えできるよう準備を整え、特定健診受診者の皆さまには、ご連絡を差し上げます。結果をよく理解すると、忙しい毎日の中でも、ご自身でよりよい選択をしながら生活リズムを作っていくことができます。「食」を中心に、選択肢もたくさん用意してサポートさせていただきますのでよろしくお願い致します。

【お問い合わせ先】

役場 保健衛生課 保健師 管理栄養士  
TEL:096-279-4397

## 「社会を明るくする運動」強化月間でした。

法務省の主唱による、第70回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ～が7月を強調月間として実施されました。

西原村では7月1日から本運動に対する理解を深め、広報するため「社会を明るくする運動」の「のぼり旗」を村内8箇所に、「横断幕」を役場横に設置しました。

また、西原中学校の生徒へ「社会を明るくする運動」の啓発品が贈られました。これは、毎年7月に実施される「社会を明るくする運動強化月間」に伴い、中学校生徒にも犯罪のない明るい社会を築くため、考えてもらおうと西原村保護司会が毎年行っているものです。

そして広報車による巡回広報が行われました。

今後も犯罪や非行のない地域社会を築くため、また罪を犯した人たちや非行のある少年たちの改善更正について、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



## 「わたしと年金」エッセイ募集について

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

この公的年金制度をテーマとして、公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な方と公的年金とのかかわり、公的年金についてのあなたの考えなどエッセイを募集しています。

**応募資格** 中学生以上の方

**応募締切** 令和2年9月11日(金)消印有効

**お問い合わせ先等**

- 日本年金機構サービス推進グループ  
わたしと年金担当 ☎03-5344-1100(代表)
- 日本年金機構のホームページ  
(<http://www.nenkin.go.jp/>)

**【お問い合わせ先】**

役場 住民福祉課 ☎096-279-3113

## コイの放流は禁止

現在、県下の河川において、コイヘルペスウイルス病のコイへの感染が依然確認されています。コイヘルペスウイルス病は、コイ特有の病気であり、死亡率が非常に高く、感染力も強い病気です。コイヘルペスウイルス病はコイ同士の接触や、水を通じて感染しますが、**コイ以外の魚や人へ感染はせず、仮に感染したコイを食べても人体に影響はありません。**

コイヘルペスウイルス病の拡大を防止するため、熊本県では、**県内の河川や湖沼等で捕ったコイを他の河川や湖沼に放流することが禁止されます。**

コイの取り扱いには十分ご注意ください。



**【お問い合わせ先】**

熊本県内水面漁場管理委員会事務局  
(熊本県農林水産部水産局水産振興課内)  
☎096-333-2456

## 浄化槽の使用の休止届について

浄化槽法が改正され、長期間使用しない浄化槽については、決められた内容の清掃を行ったうえで、市町村に「浄化槽の使用の休止の届出」を行うことにより、浄化槽の清掃、保守点検及び熊本県浄化槽協会の定期検査(いわゆる11条検査)が免除されます。

ただし再開に当たっては、必ず市町村と、地域の清掃・保守点検業者にご連絡ください。

浄化槽の再開に向けた適切な処置を行わないと、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、近隣に多大な迷惑をかけることになります。

**【お問い合わせ先】**

役場 復興建設課 水道係 ☎:096-279-4398





## 西原村会計年度任用職員を募集します

令和2年度から非常勤職員は、会計年度任用職員へ変わります。

【任用期間】採用日～令和3年3月31日

【報酬等】報酬のほかに期末手当、通勤に係る費用等の支給あり

【勤務内容】下記「募集一覧」のとおり。

【法定福利】労災・健康保険・厚生年金・雇用保険あり休日や休暇は村の規約等に基づきます。

【申込期限】令和3年1月29日(金)消印有効まで又は、採用予定者が決定するまでです。「募集一覧」の変更がありますので必ず下記までお問合せください。

【選考等】書類選考・面接を随時実施します。

【その他】地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

職名	配属課	募集人員	職務内容	勤務日 勤務時間	報酬額等	採用担当課 連絡先
事務補助 (障がい者)	総務課	1名	一般事務補助(文書 受付その他業務)	月～金曜日 9時～16時	日額5,386円 以上	総務課 279-3111
放課後児童 クラブ指導員	住民福祉課	1名	小学校に就学して いる児童の授業終 了後の適切な遊び 場及び生活の場の 確保	月～金曜日 9時～16時 但し、延長利用時 や長期休暇中など は例外有り	時給897円 以上	住民福祉課 279-3113
給食調理師 (フルタイム)	保育園	1名	給食業務	月～土曜日のうち、 週5日 8時～17時のうち、 7時間45分 ※勤務条件は相談可	月額146,000円 以上	保育園 279-2054
保育士 (フルタイム)	保育園	1名	保育業務	月～土曜日のうち、 週5日 8時～17時のうち、 7時間45分 ※勤務条件は相談可	月額163,000円 以上	保育園 279-2054
保育士(担任) (フルタイム)	保育園	1名	保育業務(担任業務、 その他業務)	月～土曜日のうち、 週5日 7時～19時のうち、 7時間45分 ※勤務条件は相談可	月額195,500円 以上	保育園 279-2054
保育士(副担任) (フルタイム)	保育園	1名	保育業務(副担任業務)	月～土曜日のうち、 週5日 7時～19時のうち、 7時間45分 ※勤務条件は相談可	月額168,900円	保育園 279-2054

## 介護保険施設の食費・居住費の負担が、申請により軽くなります

### 【負担限度額認定証の詳細について】

介護保険施設に入所したり、短期入所(ショートステイ)サービスを利用したときは、サービス費用のほかに、食費・居住費(滞在費)がかかります。

食費・居住費(滞在費)の額は、施設と利用者との契約で決まりますが、所得が低い方に対しては、所得に応じた自己負担の上限(限度額)が設けられており、これを超える利用者負担はありません。

### 《制度の適用を受けるには》

この制度の適用を受けるには、西原村役場保健衛生課への申請が必要です。※郵送可

申請書を受理した後、「介護保険負担限度額認定証」を交付します。

認定証はサービスを受けるとき、事業所に必ず提示してください。

申請日の属する月の初日から有効です。有効期限は毎年7月末までとなり、毎年更新申請が必要です。

### 《対象者と利用者負担額段階》

利用者負担段階	対 象 要 件
利用者負担 第1段階	住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受給している方、または、生活保護を受給している方
利用者負担 第2段階	住民税非課税世帯で、本人の【合計所得金額+課税年金収入額】が年額80万円以下の方
利用者負担 第3段階	住民税非課税世帯で、利用者負担第2段階該当者以外の方
利用者負担 第3段階 (特例) ※短期入所は対象外	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 対象者の属する世帯員が2人以上(配偶者と世帯分離している場合でも可)</li> <li>● 施設に入所し、第4段階の食費及び居住費を負担</li> <li>● 世帯全員及び配偶者の年金収入額と年金以外の合計所得金額の合計額から、施設の利用者負担額、食費、居住費を除いた額が80万円以下</li> <li>● 世帯全員及び配偶者の預貯金等の合計額が450万円以下</li> <li>● 世帯全員及び配偶者が、家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用できる資産を所有していない</li> <li>● 世帯全員及び配偶者が、介護保険料を滞納していない</li> </ul> <p>以上のすべてを満たす方</p>

以下に該当する方は申請対象外です

- 預貯金等が単身で1,000万円、夫婦(別世帯及び内縁関係含む)で2,000万円以上の方
- 住民税課税世帯の方(上記の第3段階(特例)に該当する場合を除く)

### 《対象となるサービス》

#### 【入所】

- 指定介護老人福祉施設サービス(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設サービス(老人保健施設)
- 指定介護療養施設サービス(療養型医療施設)
- 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
- 介護医療院

#### 【短期入所(ショートステイ)】

- 短期入所生活介護
- 短期入所療養介護(介護予防含む)

※通所サービスなど、上記サービス以外は対象外です。また、上記サービスを利用しない方は申請不要です。

#### 【お問い合わせ先】

役場 保健衛生課 保険係 ☎096-279-3111 内線183



## 令和2年度自衛官募集!

募集項目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	試験会場(予定)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7月1日(水)～ 9月10日(木)	1次:9月19日(土) 2次:10月9日(金) ～14日(月) (内1日指定)	1次:10月2日(金) 最終:11月6日(金)	筆記試験(5箇所) ①熊本・②八代 ③玉名・④天草 ⑤阿蘇 阿蘇地域振興局 ※身体検査・ 後述試験 (北熊本駐屯地)
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間通して 行っています。	※9月の試験 筆記試験: 9月19日(土)予定 別日に身体検査・ 後述試験を行います。	合格発表日は試験日 にお知らせします。	
航空学生	海: 18歳以上 23歳未満の者 (高卒者(見込含) 又は高専3年次 修了者(見込含)) 空: 18歳以上 21歳未満の者 (高卒者(見込含) 又は高専3年次 修了者(見込含))	7月1日(水)～ 9月10日(木)	1次:9月22日(火) 2次:10月17日(土) ～10月22日(木) 3次 (海):11月20日(金) ～12月16日(水) (空)11月14日(土) ～12月17日(木)	1次:10月9日(金) 2次: (海)11月11日(水) (空)11月6日(金) 最終: 令和3年1月19日(火)	【1次試験】 熊本地方合同庁舎 ※2次以降は別途 連絡します。
看護学生	18歳以上 21歳未満の者 高卒者(見込含) 又は高専3年次 修了者(見込含)	7月1日(水)～ 10月1日(木)	1次:10月17日(木) 2次:11月28日(土)・ 29日(日)	1次:11月13日(金) 最終: 令和3年2月5日(金)	【1次試験】 熊本地方合同庁舎
防衛大学 校学生	推 薦	細部はお問合せ下さい。	9月26日(土)・27日(日)	10月30日(金)	防衛大学校
	総合選抜	18歳以上 21歳未満の者 高卒者(見込含) 又は高専3年次 修了者(見込含)	9月5日(土)～ 9月11日(金)	1次:9月26日(土) 2次:10月31日(土) 11月1日(水) 最終:11月25日(木)	
	一 般	18歳以上 21歳未満の者 高卒者(見込含) 又は高専3年次 修了者(見込含)	7月1日(水)～ 10月22日(木)	1次:11月7日(土)・8(日) 2次:12月8日(火) ～12日(土)	1次:11月25日(水) 最終: 令和3年1月22日(金)

※新型コロナウイルス感染症対策により、広報7月号掲載分の内容を変更して掲載しております。

【お問い合わせ先】 自衛隊熊本地方協力本部阿蘇地域事務所 ☎0967-22-4575

## ～事業者の皆様へ～ 統一QRコード「JPQR」の導入を検討ください!

JPQRとは、決済事業者によって異なるQRコードを一つのQRコードで決済することができる統一規格のQRコードです。決済事業者ごとに手続きを行う必要がない為、キャッシュレス決済への対応を検討されている事業者の方は、ご検討ください。

### メリットは?

- ①一度の申込で複数の決済事業者への申込が可能。
- ②QRコードにより読み取り端末等が不要です。
- ③JPQR参加キャッシュレス事業者であれば、お店側が会計時に提示するQRコードが一つで済みます。
- ④今年9月から始まるマイナポイントへの対応を行うことができます。

### JPQRを導入するには?

総務省が運営する、JPQR事業ウェブサイトにて申込を行う必要があります。

申込及びお問い合わせは、JPQR事業ウェブサイトをご覧ください。

URL: <https://jpqr-start.jp>

### JPQRについて詳しく知りたい

熊本県の主催で説明会が開催されます。

説明会の日程や、申込については、

熊本県のホームページをご覧ください。

## 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費の現況届について

毎年8月は児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費の現況届の提出月です。

役場より現況届用紙を郵送しますので、必要事項を記入し、住民福祉課へ提出してください。

現況届の提出が遅れますと、手当が停止されますので、必ず期限までにご提出ください。

**現況届提出締切 令和2年8月24日(月)**

【お問い合わせ先】

役場 住民福祉課 福祉係 ☎096-279-3113

## 安全・安心にしはら

大津警察署 ☎096-294-0110

### ●今年の刑法犯認知件数(6月末現在)

※暫定値

	本年累計	6月中	前年同期比
大津署	117	12	-63
うち西原村	5	1	+3
主な発生犯罪	西原村では、6月中、詐欺事件を認知している。		

### ●今年の交通事故発生状況(6月末現在)

	大津署管内			うち西原村		
	本年累計	6月中	前年同期比	本年累計	6月中	前年同期比
発生件数	85	15	-27	3	1	0
死者数	2	1	+1	0	0	0
傷者数	110	7	-46	3	1	-3

## 豪雨災害便乗詐欺に注意!

大津警察署生活安全課 ☎096-294-0110

熊本県内で豪雨災害が発生しましたが、過去の大規模災害後には災害に便乗した詐欺等の犯罪が発生しています。

### ▶今後、豪雨災害に便乗した

- 災害義援金や支援金名目の詐欺
- 復興資金名目の融資保証金詐欺

などの発生が予想されます。

### ▶被害に遭わないために、

- 義援金(支援金)等は、団体等を確認し、安全な口座への振り込みを利用する
- 現金やキャッシュカードを渡さない
- 安易に融資の申し込みをしない

などの防犯対策をお願いし、不審な電話やメール、不審者の訪問を受けた際には、すぐに応じることなく家族や警察に相談して下さい。





# 国保通信

〈令和2年6月末現在〉

国保加入世帯数……………967世帯

被保険者数……………1,690人

6月支払(4月診療分)

療養給付費

……………40,745,798円

保健衛生課 保険係 ☎096-279-4389

ワンポイントトクほ

## ●保険証は大切に!

保険証はひとりに一枚交付されます。国保に加入していることを証明するもので、医療機関を受診するときに必要となります。

大切に取り扱い、なくさないようにしましょう。

## ●国保以外の健康保険に加入した時の手続き

会社の健康保険など国保以外の健康保険に加入した場合、速やかに役場にて国保をやめる手続きをしてください。手続きは加入している方自身(またはその家族等)がしなければならず、手続きが遅れると国保と他の健康保険とで保険税を2重に払ってしまう場合があります。

# 地域おこし協力隊 報告

■協力隊：後潟 美奈子  
■担当：観光・地域振興

## 西原村の避暑地「白糸の滝」へ是非お越しください。

皆さんこんにちは。今年から地域おこし協力隊に着任した後潟です。

この度の九州南部豪雨で被害に遭われた方に謹んでお見舞い申し上げます。

住民の皆さまにおいては、今一度ハザードマップのご確認をお願いします。

皆さまくれぐれも命を守る行動を、安全第一お気をつけ下さい。

さて、梅雨の中休み、7月上旬に「白糸の滝」へ行ってまいりました。

西原村の観光名所であるこちらは、実は不思議な伝説を持つ滝。今回はこちらを記事にさせていただきます。

白糸の滝へは、熊本空港から車で約30分、市街からは1時間ほどになります。

落差約20mの滝ですが、毎分5tという豊富な水量のお蔭で、間近で見るとかなりの迫力があります。

その水量が流れ落ちるさまが、さながら真っ白な糸のようで、「白糸の滝」の名が付いたとか。

熊本県平成の名水百選に選ばれている西原村自慢の名所です。

この白糸の滝、別名「寄姫の滝」とも呼ばれる伝説があります。

その昔、兵部という男がこの滝で雷雨に見舞われ雨宿りをしていると美しい寄姫が現れて兵部は心を奪われ二人は結ばれます。

そのうち、織物をすると言っては出かけていく寄姫に巷では妙な噂が立ち始めます。

兵部は寄姫を問い詰めますが知りませんと

答えるばかりです。怒った兵部は刀で寄姫を斬りつけました。寄姫は外へ逃げましたが、点々と続く血の跡をたどっていくと洞窟の中に血を流して横たわる大蛇の姿があったという「寄姫伝説」が語り継がれています。



滝の真ん前には、大岩というお立ち岩があります。そこに立って、滝に向かい両手を広げ、深呼吸を3回すると、滝からのパワーが全身に満ち溢れるというパワースポットでもあります。

毎年夏季にはライトアップも行われておりますが、今年はコロナの影響でまだどうなるかわかりません。そんな心身ともにひんやりする西原村の避暑地へ是非お越しください。



I've officially been in Kumamoto for a year!  
Wow, time has gone by so fast.  
It's a bittersweet milestone for me.  
I think about how much I've grown this past year, how much I've enjoyed building relationships with the students and teachers at the schools, how much my Japanese speaking and literacy has improved, and how Nishihara Village has become my home away from home. But it all reminds me how long it's been since I've been home.  
I haven't been in the US since I left for Japan a year ago and because of the COVID-19 pandemic, I probably won't be able to go back for a while.  
I remain optimistic, and I still have a lot to look forward to in the next year.

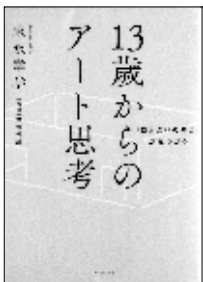
熊本に来て正式に1年になります。  
わあ、時間がたつのは早いものですね。  
私にとってこの節目は、ほろ苦いものになりました。  
この1年を振り返り、どれだけ成長できたか、学校で生徒や先生とどれだけ良い関係を作り上げていくのを楽しんだか、日本語能力や教養をどれだけ磨くことが出来たか、そして西原村が第二の故郷になりえたかなどいろいろ考えました。しかしこういったことは同時に、私が家を出てどれだけ時間がたったかを思いださせます。  
私は、1年前に日本に来て以来アメリカには戻れてなく、コロナウイルス感染症のパンデミックのため、おそらくしばらくは戻ることはできないのではないかと考えています。  
にもかかわらず楽観的に、新たな1年をたくさん楽しみにしています。

## ♪♪♪ 図書室からのお知らせ ♪♪♪

夏の暑さが厳しい時期になりました。課題図書を選んで家や涼しい場所で読書をするのはいかがでしょうか。図書館には課題図書コーナーを設置していますので、是非一度ご覧下さい。

また、先月は七夕飾りにたくさんの願い事がかけられました。旧暦の七夕にあたる日付は毎年変わりますが、今年8月25日になります。星座の本を片手に星空をゆっくり楽しむ時間を設けるのも良いのではないのでしょうか。

### 新着図書・おすすめ図書のご紹介



#### 13歳からのアート思考

末永 幸歩(著) 【ダイヤモンド社】

本書はアート思考について明確な解答を示すものではなく、個人が自分なりの見方を探していきましようというヒントを示す本です。「13歳からの」とありますが、大人であってもあらためてものの見方・捉え方を考え直す機会を提供してくれますので、読んでみてはいかがでしょうか。



#### キネマの神様

原田 マハ(著) 【文藝春秋】

今年松竹100周年記念で映画化が決まっていた作品の原作です。映画を通じた親と子・人と人の繋がりを感じる作品で、心あたたまるお話です。今では過去の名作映画がスマホで簡単に見られる時代になりましたが、機会があればでんきかんなどの名画館で、過去の名作を観てはいかがでしょうか？



#### そして誰もいなくなった

アガサ・クリスティー(著)  
青木 久恵(訳) 【早川書房】

クローズド・サークルものの代表作であり、ミステリー作品の大ベストセラーです。誰もが一度は耳にしたことがある作品ですが、読んだことがある人は意外と少ないのではないのでしょうか？多くのミステリー作品に使われる技法が盛り込まれていますので、入門書としておすすめです。



#### ごんげさま

軽部 武宏(絵) 京極 夏彦(文)  
柳田 国男(原作) 【汐文社】

日本民俗学の祖である柳田国男の『遠野物語』を原作とした怪異譚を、子どもに優しい絵本の形にしています。近年失われつつある、人智の及ばないものに対する畏れという感情を思い起こさせるような作品です。

お問い合わせ・リクエストは 図書室カウンター  
または 右記にてお待ちしております。

西原村生涯学習センター 図書室  
〒861-2402 西原村大字小森3256 ☎ 096-279-4425

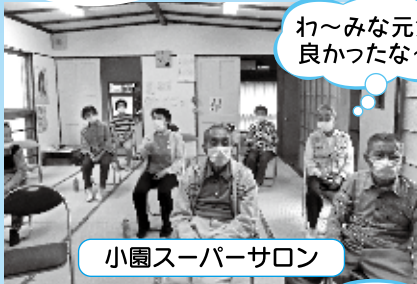


# にしはら地域包括支援センターからのお知らせ

## 地域みんなで取り組む介護予防活動

公民館にも  
笑顔が戻って  
きました

コロナウイルス感染拡大により活動自粛のお願いをしておりましたが解除になり、徐々に日常の活動が行われるようになり「3密厳守」の厳戒態勢で時間短縮の活動を楽しんでいます。



わ～みな元気  
良かったな～

小園スーパーサロン



久しぶりね～

葛目スーパーサロン



士林スーパーサロン



やっば出てきて  
体操せにゃいかん!

布田スーパーサロン



風当スーパーサロン



馬場スーパーサロン



西原台スーパーサロン



出のロスーパーサロン



だ～とも会わんけん  
頭がおかしゅうなろてした

袴野スーパーサロン

サロン再開にはこんなコロナ対策！この取り組みが一人一人の安心にも繋がっています。



玄関では消毒



健康チェック



紙コップには名前



終了後はスリッパやテーブルを消毒

## 「認知症サポーター養成講座」開催のお知らせ



認知症サポーター養成講座を下記日程で開催します。認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について一緒に学びませんか？お申込みをお待ちしています。

- ★期 日：令和2年8月30日(日) 午前10時～11時30分
- ★定 員：60名
- ★場 所：西原村構造改善センター
- ★申込締め切り：8月18日(火) **先着順**
- ★講座内容：認知症の基礎知識、認知症に関する薬、治療、認知症の方との接し方など。  
特別講師：渡邊克彦様(医療法人如水会嶋田病院 薬剤師)

受講される方は、マスクの着用と体温測定にご協力をお願いします。  
受講された方には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を贈呈します。



★お申し込み・お問い合わせ：にしはら地域包括支援センター ☎096-279-4111

## NOSA I 熊本収入保険のご案内

### 《加入できるのは》

収入保険の対象者は「青色申告」を行っている農業者（個人・法人）です。

加入申請時に青色申告（簡易的な方式を含む）の実績が1年分あれば加入できます。

※加入申請時に白色申告では加入できません。

### 《補償の対象となるのは》

農業者が保険期間に生産・販売する農産物の販売収入全体が対象で、品目の限定は基本的ではありません。

また、簡易的な加工品も補償の対象となります。

自然災害による収量減少による収入減少はもちろん、価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少も補償します。

### 《収入減少の要因は》

次のような原因による収入減少も補償の対象になります。

- ① 自然災害や鳥獣害などで収量が下がった
- ② 市場価格が下がった
- ③ 災害で作付け不能になった
- ④ 倉庫が浸水して売り物にならない
- ⑤ 盗難や運搬中の事故に遭った
- ⑥ けがや病気で収穫ができない
- ⑦ 取引先が倒産した
- ⑧ 輸出したのが為替変動で大損した
- ⑨ 新型コロナウイルスの感染拡大の影響で販売できない

■お問い合わせ先 / NOSA I 熊本 本所 収入保険課  
TEL (0564) 25-3202

## 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- ・ 加入できる事業主…建設業を営む方
- ・ 対象となる労働者…建設業の現場で働く方
- ・ 掛金…月額310円

### ★特徴

- ◎ 国の制度なので安全、確実、申込手続きは簡単です。
- ◎ 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎ 掛金の一部を国が助成します。
- ◎ 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎ 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

### 建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続きの特例措置を実施しております。

### ★建退共から皆様へお願い

- ・ 共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- ・ 「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求してください。

するよう指導して下さい。

詳しくは、最寄りの建退共支部へお問合せ下さい

■お問い合わせ先 / 熊本支部

TEL (096) 366-5111

## 令和2年度阿蘇広域行政事務組合 職員採用試験案内

1. 第1次試験日 令和2年10月18日(日)

2. 受付期間 令和2年8月24日(月)から

9月11日(金)まで

(土曜日、日曜日を除く)

受付時間は、午前8時30分から午後5時まで

### 3. 試験区分等

区分	職種	用数 採用	職務内容	受験資格
高等学校 卒業程度	一般事務	4人程度	事務部局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
高等学校 卒業程度	消防	11人程度	消防部局に勤務し、消防業務に従事します。	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
資格免許職	看護師	1人程度	事務部局福祉施設等に勤務し、看護業務等に従事します。	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、看護師又は准看護師の免許を有する人

右記試験の合格者は、11月下旬頃に2次試験を実施



します。

■試験に関するお問い合わせ先

阿蘇広域行政事務組合事務局総務課人事係

TEL(0967)24-5111

## 障がいのある方を対象とした 職業訓練生の募集

【身につくパソコン基礎科】

■受講対象：身体（上肢、内部）、精神、発達、難病、

高次脳 ※知的は要相談

■定員：10名

■内容：パソコン基礎操作と、ワード、エクセル、

パワーポイントの基礎技術を身に付け、

資格取得と就職を目指します。

■募集期間：令和2年7月13日(月)から令和2年8月31日

(月)まで

■訓練期間：令和2年10月1日(木)から令和2年12月25日

(金)まで(3ヶ月)

■経費：テキスト代 6,600円(税込)程度

■訓練場所：(株)インターネット 熊本市中央区九品寺

2丁目1-24

■お問い合わせ先

お近くのハローワーク又は熊本県立高等技術専門学校

TEL(096)297-9915

【ビジネス技能資格取得科】(在職者訓練)

■受講対象：身体（上肢、下肢）、精神、発達

※知的は要相談

■定員：5名

■内容：企業で求められているパソコン技能(ワード、

エクセル)を習得し、その証である資格取得

までを目指す訓練です。

■募集期間：令和2年8月31日(月)まで

■訓練期間：令和2年10月1日(木)から令和2年12月24日

(木)まで(3ヶ月)

訓練は火曜、木曜 午後6時～9時までの

間 2～3時間程度

■経費：テキスト代 3,000円～6,000円(税込)

程度

■訓練場所：特定非営利活動法人アイ・ネットワーク

くまもと

熊本市中央区水前寺6丁目51-3シテイ

ビル水前寺3F

■お問い合わせ先

熊本県立高等技術専門学校

TEL(096)297-9915



## 「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することも目的として、次に日程で全国一斉に「子どもの人権110番」強化週間を実施することとしました。

### 1.実施日時等

期間：令和2年8月28日(金)から

9月3日(木)までの7日間

時間：午前8時30分から午後7時まで

※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで

### 2.「子どもの人権110番」専用相談電話

0120-007-1110

### 3.相談担当者

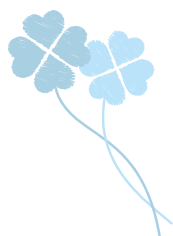
人権擁護委員・法務局職員

### 4.相談内容

いじめ、暴力、虐待、体罰等子どもをめぐる様々な人権問題

### 5.その他

相談内容についての秘密は厳守します。なお、熊本地方法務局では、本強化週間以外についても、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで、同じ専用相談電話で相談に対応しています。







# 社協だより

385号

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388 FAX

## 各地域でサロン活動再開されています！

### 下古閑サロン



今回は、プランターにお花の苗植えを行った後に、みなさんとターゲットゲームを楽しめました。

### 医王寺サロン



今回は、ご自宅で簡単に出来る体操を学びました。みなさんと日頃からの運動の大切さを感じられました。

### 猿俣サロン



久しぶりのお集まりでしたが、役割分担はバッチリで、美味しい料理を囲みながら、いろんな話で盛り上がりました。

### 大切畑サロン



今回は、ご自宅で作ってこられたミニ七夕飾りを持ち寄られ、みなさんの願い事が叶うようにと一緒にお願ひされていました。

### 日向サロン



今回は、七夕飾りとピンゴゲーム、頭の体操をみなさんと楽しめました。若い方の加入もあって、終始笑いの絶えないサロンとなりました。

### 名ヶ迫サロン



みなさん久しぶり再開でしたが、雰囲気は以前と変わりなく、いろんな話で盛り上がり、公民館の外にまで笑い声が聞こえるほどでした。

## 世代を超えた交流ができています! 子ども合同サロン!!

### 小園



毎年恒例の七夕飾りを行いました。他の行事等もあって、子ども達の参加は少なかったですが、みなさんでいろんな話をされながら今回も素敵な七夕飾りが出来上がりました。



## 地域での見守りもバッチリです! つなげるネットワーク会議!!

### 下小森



下小森地区の役員さん方で、地域の見守り体制についてネットワーク会議をされました。見守りが必要な方や、誰が見守りをされるかなど役員さんで役割を決められました。



## お 礼

[7月10日受付け分まで掲載]

### 香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

(敬称略)

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
小森西	大谷 富博	大谷 ミヨ子
布田	小栗 フミカ	小栗 喜志子
布田	山下 己子	山下 正己

### ニコニコ献金・一般寄付

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。(敬称略)

嘱託名	氏名	備考
谷	荒木 均	一般寄付
小森東	海東 義朗	〃



## 社会福祉協議会会費についてのお願い

西原村社会福祉協議会では、地域福祉を推進する構成員として住民の皆様にご協力いただき、会費制度を昭和51年より導入しております。社会福祉協議会が民間組織としての運営と住民参加による地域福祉の発展のため欠かすことのできないものです。

皆様からお寄せいただく会費の用途は、毎月の社協だよりに掲載していますが、ボランティア活動や地域福祉活動全般に幅広く有効に使用させていただいております。※別途配布のチラシにて活動の一部を紹介させていただいております。なお、社協会費は職員の人件費としては使用しておりません。

### 会費区分・会費額

会員区分	会費額(1世帯あたり)	
普通会员	1,200円(月100円)	会費申込書に普通会员として申し込まれた世帯
特別会員	3,000円	趣旨に賛同し、特に協力いただける方

●会員区分は納入時に変更できますので、区長様にお申し出てください。

募集期間…8月上旬～9月上旬

実績額(令和元年度)

会費区分	加入件数	会費額
特別会費	81件	243,000円
普通会費	1,630件	1,956,000円
合計	1,711件	2,199,000円



### 募集方法

- お住まいの地区の区長様、組長様を通して各世帯にお願いさせていただきます。
  - 地区によって募集方法が異なりますので、各区長様又は西原村社会福祉協議会までご確認くださいませ。
  - 新規の方の申込みも心よりお待ちしております。
- ～皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願い致します～

## 延期されていた 日本赤十字社活動資金(社資)募集の ご協力をお願いします。

日頃から、日本赤十字事業について村民の皆様のご理解とご協力に感謝致します。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、延期されていた標記の件について各区長様、組長様を通じて、**8月に改めてお願いに回らせて頂きます**のでよろしくお願い致します。

ご協力頂きました会費(社費)は日本赤十字社の諸活動を推進し、地震等による災害救護活動や、医療スタッフの派遣、救急法等の講習、AED等の配備、看護師の養成など、幅広い国内外での活動財源として有効に使用されます。

また、職場や地域での救急法の開催も随時受付けています。赤十字活動(社費募集)へのご質問等ございましたら、日本赤十字社熊本県支部西原村分区(西原村社会福祉協議会)までお問い合わせ下さい。

# 身体障害者福祉協会だより

スポーツや文化的活動を通して、交流を図ることで障がいがあっても楽しみや生きがいを見つけることを目的としている身体障害者福祉協会活動。今年度は55名の会員で運営、活動が実施されている中で、会員の方々にいろんな活動に参加していただいて、楽しみや生きがいを得てもらえればと思います。

## 令和2年度活動予定

日付	活動内容
	総会 (新型コロナ感染拡大防止のため中止) 役員会で承認
7/14	第1回目 役員会
9/8	阿蘇郡G・G交流会
9/18	熊本県ペタンク大会
10/7	熊本県G・G大会
10～11月	第2回目 役員会地域懇談会
11月中旬	会員研修
1月	第3回目 役員会 ニュースポーツ大会
3月	熊本県身体障害者歌謡祭

※新型コロナ感染拡大防止により、阿蘇都市体育大会は今年度中止となりました。

### ペタンク大会で優勝!



### ニュースポーツ大会



## 【会員募集のお知らせ】

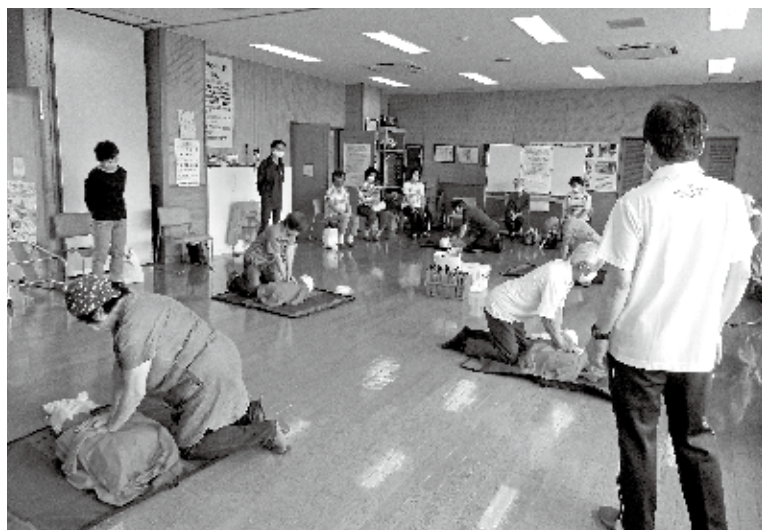
是非、会員加入して交流を図り楽しみや生きがいづくりを見つけてみませんか!

- ★入会するには、身体障害者認定を受ける必要があります。(手帳が必要)
- ★年会費・・・1,000円
- ★身体障害者相談員(草野正臣氏)による、いろんな相談も受けつけていますのでお気軽にどうぞ!

## ～ 防災ボランティアにしはら奉仕団による救急法復習会 ～

7月5日(日)、総会を兼ねて、今年度第1回目の救急法復習会が、ソーシャルディスタンスの確保をしながら短時間で開催されました。この復習会は、毎年10月頃に行われている救急法講習を修了された方が、この防災ボランティアにしはら奉仕団に加入し定期的に参加できるものです。防災ボランティアにしはら奉仕団では、赤十字奉仕団の一員として人命救助はもちろんのこと、防災や備災を目的に活動がなされています。

※毎年10月に3日間開催されていた救急法救急員養成講座は新型コロナ感染防止対策中により中止となりました。



# 作っちやおう 食べちやおう 厚揚げのそぼろ煮



## 材料 分量(1人分)

- ・厚揚げ……………40g
- ・豚ミンチ……………20g
- ・じゃがいも……………30g
- ・玉ねぎ……………25g
- ・人参……………15g
- ・小松菜……………15g
- ・こんにゃく……………15g
- ・葉ねぎ……………5g
- ・しょうが……………0.5g
- ・砂糖……………小さじ1
- ・こいくちしょうゆ……………小さじ1
- ・酒……………小さじ1/3
- ・片栗粉……………小さじ1
- ・油……………小さじ1/2

## レシピ

- ① じゃがいも1口大、玉ねぎ厚めにスライス、人参イチョウ切り、ねぎ小口切り、しょうがみじん切り、小松菜1.5cmの長さ、こんにゃく色紙切りに切る。
- ② 厚揚げはさっと茹でて油抜きをし、1口大に切る。
- ③ お鍋を熱して油を注ぎ、しょうがを加える。肉を加え色が変わってきたら、たまねぎ・人参・葉ねぎの順に炒める。
- ④ 野菜に火が通ったら、じゃがいも・厚揚げを炒める。
- ⑤ 調味料を加え煮る。
- ⑥ 最後に水溶き片栗粉を加え、とろみをつけ仕上げる。



## ポイント

- ★人参・玉ねぎは粗みじん切りにして、あんの具にしても良いと思います。
- ★水の量は野菜が煮えるくらいで十分です。じゃがいもが水っぽくならないように、出来上がりは水分が少なめが良いです。
- ★今回は小松菜を使用しましたが、グリーンピースなど使用しても良いです!

## 編集後記

7月に発生した豪雨で、熊本県南部を中心に甚大な被害が発生しました。亡くなられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被害に遭われた皆様にお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されて間もない災害発生に、被災地の方々は肉体的にも精神的にも大きなダメージを受けていらっしゃると思います。1日でも早く日常を取り戻すため、困ったときはお互い様の気持ちをもって様々な形で支援をしなければと感じました。

ただ、新型コロナウイルスの脅威や、梅雨が明け熱中症の危険性も増しています。今月号の特集に掲載させていただいたように、ボランティア等に参加される皆さんも万全の態勢で参加されますようお願いいたします。

写真は相良村の避難所へ、本村の災害用風呂を設置させていただいたものです。熊本地震では本村に相良村から職員の派遣をいただいております。

被災地の一日でも早い復旧・復興をお祈り申し上げます。



## 「広報にしはら」へのご意見ご感想をお寄せください

西原村が編集・発行している「広報にしはら」へのご意見ご感想をお寄せください。

取材依頼やイベント情報等も受け付けておりますので、電話又はFAXで下記連絡先までご連絡ください。

村民の皆様の貴重なご意見をお待ちしております。

### 【ご連絡先】

西原村役場企画商工課 情報政策係  
TEL:096-279-3112 FAX:096-279-3506

「広報にしはら」をスマホやタブレットで!



水と緑と光の村  
広報にしはら 2020.8  
Vol.243

広報西原

検索