

水と緑と光の村

広報にしはら

NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2020 January

1

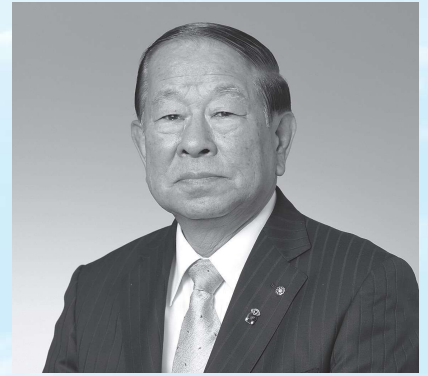
No.236

健やかな
一年を願って

特集記事

村長・村議会議長より新年のご挨拶

「災害から蘇る新生西原村」



西原村長 日置 和彦

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
2020年の新年を迎え、村民の皆様、被災された皆様には令和最初の正月を家族ともども、心新たに迎えられたことと拝察申し上げます。
昨年は平成から令和になりましても全国的に災害が多い一年でありました。8月は九州北部を中心に集中豪雨が発生。その後、台風15号、19号、21号と関東都市圏から東北地方にかけて記録的な暴風雨により甚大な被害となりました。そして首里城の大火災など、私たちは同じ被災地として他人事ではない事態に深い悲しみを感ずるものであり、被災された全の方にお悔みとお見舞いを申し

上げます。

夢・幸せ実感へのラストスパート

昨年はラグビーワールドカップ、女子ハンドボール世界選手権が熊本で開催され世界大会の醍醐味と感動を覚えました。今年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。半世紀ぶりに日本で行われるスポーツの祭典を村民こそつて楽しめたらと思います。

さて、熊本地震から3年8か月が過ぎました。まだまだ復旧復興は継続中の道半ばではありませんが、確実に明るい展望が開けてまいりました。仮設住宅も集約が進み、A棟は村営小森団地として37世帯が入居され、B棟のプレハブ棟は49世帯が入居となりました。本年度末までにはC・D・E棟が解体される運びとなっており、蘇る復興への道しるべが着々と進んでいます。

未来は待っていても来ない、未来は取りに行くもの

今年度は国の大型補正予算が計画されていますので、積極的に予算要求できればと思います。防災公園の建設、震災で中断してい

た村道の改良工事の再着手、宅地の再生事業においては今年中にはすべて完成させて自宅の再建に取り組むことができると確信しております。一日も早く宅地の再生を実現させ、今までの集落で元の生活ができるよう、そして今までよりも住環境が改善され利便性が向上し、自助、共助の精神で生きがいのある集落を形成できればと思います。災害を経験し、どこにも負けない絆が生まれ、共存共栄の社会を構築できたと思います。「未来は待っていても時が流れるだけです。未来の夢は自ら取りに行くもの」であります。

令和2年度末までには自宅の再建を目指しお互いが切磋琢磨し、新生西原村の実現に向け邁進してまいります。

農業と商工業の展望

農業は食の供給、自然環境の保全等、国民共存のかけがえのない財産であり、日本人の心のふるさとであります。農村を次世代に引き継いでいくことが我々の責務であります。人口減少や後継者不足など、農業を取り巻く環境は厳しい状況であります。

昨年は稲作の減収があったものの、畜産の振興と安定を図るとともに、甘藷、里芋については前年度に続き、量、価格ともに高い水準で出荷できればと願っております。

大切畑ダムの改修工事については施工業者も決定し、令和5年度末の竣工に向けてできる限りの早期完成を願うものであります。

商工業においては、グループ補助金等を活用して元の姿に戻り、今後の営業の活性化を期待するとともに地域貢献を願うものであります。

また空き地バンクと合わせ、西原村のPR動画を作成し、全国に発信してまいります。そして、西原村に来てみたい、住んでみたいと思えるよう、まずは完全復興を目指し、職員一丸となって元氣な西原村と創造的復興に向けて努力してまいります。今年二年村民の皆様とともに明るい一年となりますよう祈念申し上げます、新年のあいさついたします。

西原村長 日置 和彦
副村長 目床 順司
教育長 竹下 良一

「感謝の年に」



西原村議会 議長 宮田 勝則

元号が令和に変わり初めての新春を迎え、村議会を代表し村民の皆様にご挨拶を申し上げます。

村民の皆様には、震災からの復興・復興などの事業を進めるに当たり、村議会に對しまして、ご理解とご協力を頂いておりますこと。また、執行部職員も膨大な仕事量を日々の頑張りにより、円滑に進捗しておりますことにも、厚く感謝申し上げます。

さて昨年も世界的異常気象のなか、日本各地いたる所で自然災害に見舞われました。8月末には九州北部地域（佐賀・福岡・長崎）を襲った豪雨被害、9月には台風15号、19号が相次いで上陸し、中部から東北まで広範囲に甚大な

被害をもたらしました。

お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたしますと共に遺族の方々にご心よりお悔やみ申し上げます。

また被災された皆様へお見舞い申し上げます。

昨年、村内では大きな災害もなく、復興事業も順調に進んでおります。先ず9月14日には熊本高森線俵山ルート（全長約10km）が復旧工事を終え3年5カ月ぶり全線開通しました。全区間迂回の必要がなくなり阿蘇の観光や経済の復興への期待が大きくなつたと思います。『萌の里』では集客数も増加しており、活気が戻っているようです。

6集落の再生事業は各地域とも昨年末の進捗率が60～80%で順調に進んでおり、畑・風当地区と下小森、上布田地区が春には完成が見込め、その他集落も今秋には完成する見込みです。

小森仮設住宅にも大きな変化が見られております。昨年暮れに、B棟へ集約され、A棟の木造仮設住宅は村営単独住宅として改修が終わり、新たな形になりました。本年の事業では大切畑ダム本

体の事業（事業主 熊本県）が始まります。

これが完成すれば、村内の農業用水不足への解消へ繋がります。小森地区の農業者の期待も大きい事業です。

県道熊本高森線（杉堂工区）の全面通行止め規制も春までの復旧工事であり完成間近になりました。河原地域の村民は勿論であります。河原地域の村民は勿論であります。河原地域の村民は勿論であります。河原地域の村民は勿論であります。

また仮設団地集約によりその他の棟は解体撤去（3月完了予定）が始まります。その後の土地活用では、震災前より計画されていた防災拠点施設を兼ね備えた総合体育館建設も実施予定されています。

これは村民の健康づくり拠点として勿論ですが、震災当時の避難者相当数（4千名強）を避難所に受入れられ、南海トラフ大地震等への物資移送の中継所としても期待されます。

村民のご理解をお願い致します。

本年は56年ぶりに東京五輪が開催されます。多くの競技で日本

人のメダル獲得が多く国民の間で期待されています。また多くの外国人も日本を訪れ一気におリンピックモードになります。全国各地へ外国人が訪れることも期待されます。東北の震災や熊本地震からの復興している姿を外国人にアピールできるチャンスと捉えて本村の観光へも期待するところです。

結びに本年9月は村議会も改選の時期を迎えます。震災からの早期復旧・復興を掲げてきました。村民の皆様のご理解ご協力や役員職員の頑張りによつて順調に復興していると思えます。本当にありがとうございます。議会を代表して村民の皆様と村の復興へ寄与された全ての方々に感謝を申し上げ年頭の挨拶と致します。

西原村議会

議長	宮田 勝則
副議長	山下 一義
議員	桂 悦朗
議員	林田 直行
議員	上野 正博
議員	西口 義充
議員	中西 義信
議員	坂本 隆文
議員	村上 高志
議員	堀田 直孝

むらのうごき

※令和元年11月末日現在
()は前月比

人口 / 6,760人 (- 2)
 男性 / 3,320人 (- 2)
 女性 / 3,440人 (± 0)
 世帯数 / 2,660世帯 (+ 6)
 高齢化率^(注1) / 30.1% (± 0%)

(注1)65歳以上の人が人口に占める割合



◆令和元年12月18日現在(順不同)

お誕生おめでとうございます

氏名	生年月日	保護者名	地区名
こんどう 近藤 さあや 早恵ちゃん	R1.10.8	優一郎さん	小森の里
よしまる 吉丸 ゆい 結唯ちゃん	R1.12.5	和男さん	小森
やまさき 山崎 すずか 涼叶ちゃん	R1.12.6	大雅さん	小森

◆令和元年12月18日現在(順不同)

お悔やみ申し上げます(敬称は略させていただきます)

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
小栗 勝代	75	小栗 道明	下布田
石田 ミチヨ	84	米田 ゆみ子	下古閑
坂本 千加枝	95	坂本 隆生	出ノ口
坂梨 恵美子	88	坂梨 勝典	古閑

【お詫びと訂正】

2019年広報にしはら12月号に掲載しておりました、「西原村固定資産評価委員会委員の委嘱」の記事(8ページ)の中で、任期について下記の通り間違いがありましたので、訂正お詫び申し上げます。

【誤】 令和4年10月1日までの4年間

【正】 令和4年10月1日までの3年間

むらの月暦

1

日	曜日	行事/暦	家庭ごみ収集
1	水	元日	益城グリーンセンター休み
2	木		益城グリーンセンター休み
3	金		燃
4	土		
5	日		
6	月	役場仕事始め	燃
7	火		缶
8	水	消費生活相談窓口開設	雑
9	木		プ
10	金		燃
11	土		
12	日	消防団出初式	
13	月		燃
14	火		不
15	水	消費生活相談窓口開設	新
16	木		プ
17	金		燃
18	土		
19	日		
20	月		燃
21	火		缶
22	水	消費生活相談窓口開設	ペ
23	木		プ
24	金		燃
25	土	にしはら保育園生活発表会(1・2・3歳児)	
26	日		
27	月		燃
28	火		
29	水	消費生活相談窓口開設	ダ
30	木		プ
31	金		

燃: 燃えるごみ(毎週 月・金)

粗: 粗大ごみ

缶: 空き缶、空きビン

不: 燃えないごみ(第2火曜日)

新: 新聞紙

雑: 雑誌、チラシ

ダ: ダンボール

ペ: ペットボトル

プ: プラ容器、包装

白: 牛乳パック



今年で20回目となる西原村ふれあいまつりが11月17日、西原中学校グラウンドで開催されました。

当日は天気にも恵まれ、大勢のお客さんで賑わいを見せました。会場には陸上自衛隊の装甲車の展示に加え、お好み焼きや赤牛の炭火焼きなどの出店が並び、行列ができていました。

ステージでは、歯の優良者表彰や夢運太鼓の演奏、vientoのライブなど盛りだくさんの内容となっており、中でも陸上自衛隊第8音楽隊の演奏では、馴染みのある曲にステージ前はお客さんであふれ、アンコールの声も聞かれるなど、盛り上がりを見せていました。

村民体育館では、小中学生、住民の方々が制作した文化作品の展示や役場保健衛生課によるスライムづくり教室が行われ、たくさんのお子どもたちが集まり楽しんでいました。

爽りの秋、文化の秋を十分に感じることできる1日となりました。



ASO ロゲイニング大会 in 西原村

11月17日、公益財団法人阿蘇地域振興デザインセンターと株式会社ヤママップが主催となり、ASOロゲイニング大会が西原村を会場として行われました。

「ロゲイニング」とはレース前に配布されるチェックポイントに記載された地図をもとに、制限時間内にできるだけ多くのチェックポイントをまわり合計得点を競うというものです。

ゴール地点の西原中学校ではふれあいまつりも開催されており、ゴールした後に西原村の特産品や食べ物を買求める参加者もいるなど、さわやかな秋晴れのもと西原村の秋を満喫している様子でした。



関東西原会 第9回 定時総会開催

11月10日、東京都千代田区の主婦会館プラザエフで関東にしはら会第9回定時総会が開催されました。村からは日置村長、宮田議長、桂議員及び中西議員が出席されました。

総会では、役員改選が行われ、新会長に大谷信博会長(元大切畑)が選出されました。大谷会長は、「今後もふるさと西原村の地震からの復興を第一に支援させて頂き、また、当会及び西原村のさらなる発展を願って頑張つて行く所存です。」と決意を述べられました。



また、永きにわたり関東にしはら会の発展に寄与され、昨年他界された故矢野信一様のご冥福を祈つて黙とうが実施され、布田出身の作詞家である内村政継氏が作詞された「西原華景色」の紹介も行われました。

日置村長から、発災から三年半が過ぎた現在の復旧復興状況について村の近況報告が行われ、参加者は熱心に聞いていらつしやいました。

総会後に行われた、懇親会では、村特産の甘藷や野菜が当たる抽選会が行われたり、互いの近況報告や村での思い出話などに花を咲かせたりと、楽しいひとときを過ごされていました。

関東にしはら会では、随時会員を募っています。村出身の関東在住の方が親類や知り合いにいらつしやいましたら、是非、当会の紹介をお願いします。

【お問合せ先】関東にしはら会

事務局長 前鶴 哲郎

(042-403-0514)

役場企画商工課

(096-279-3111)

小森仮設団地復興祭り開催

12月7日、構造改善センターで小森仮設団地復興イベント実行委員会の主催による第3回小森仮設団地復興祭りが開催されました。

震災後の平成29年から毎年開催しているこのイベントも今年で3回目を迎え、毎年出演いただいている熊本の大学生で作るよさこいチーム肥後真狗や、沖縄の伝統芸能エイサーと太鼓を組み合わせた琉球國祭り太鼓熊本支部の皆さんなどが会場を盛り上げていました。

また、特別ゲストとして、熊本を拠点に活動されているシンガーソングライター「むたゆうじ」さんも駆けつけ、懐かしの曲をメドレーで熱唱されました。

当日は多くの来場者があり、笑顔の一日となりました。



山西フェスタ開催

11月15日、山西小学校において山西フェスタが開催されました。

オープニングアトラクションとして、夢運太鼓の勇壮な演奏で始まり、学年発表では、各学年今年学んだ事をもとに、劇や歌など様々な形で発表していました。

最後に発表した6年生は、長崎への修学旅行で語り部さんからうかがった、原爆投下直後の様子を劇で再現しました。原爆、そして戦争の恐ろしさを学んだ児童たちは、「心の平和」を築き上げることが、戦争や核兵器をなくすことに繋がり、まずは自分たちから始めることが大事ですと発表されました。

会場の保護者も子ども達の成長した姿にカメラを向けていました。

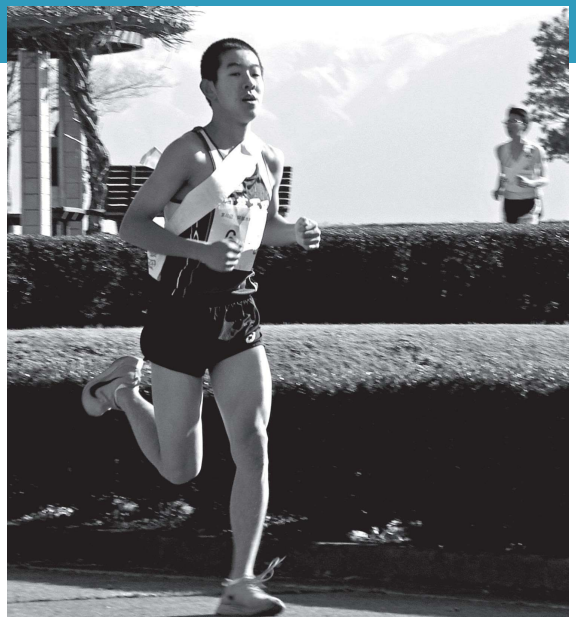


阿蘇郡市町村対抗駅伝大会

12月8日に阿蘇陸上競技場「あぴか」にて、第40回阿蘇郡市町村対抗駅伝大会が開催されました。西原村からも中学生や高校生を中心としたメンバーで出場。結果は残念ながら5位となりましたが、それぞれの全力を出し切りました。また、2区を走った山岡太陽さんは見事区間賞に輝きました。おめでとうございます。

※出場選手は以下の通りです(敬称略)

- | | |
|----------|-----------|
| 1区：新川 優 | 2区：山岡 太陽 |
| 3区：内田 杏樹 | 4区：西道 さくら |
| 5区：岩木 憲一 | 6区：廣瀬 巧実 |
| 7区：岩木 晃大 | |



▲区間賞に輝いた山岡選手

商工会女性部藤本さんが優秀賞を受賞!

10月29日から30日にかけて、島根県松江市にて「第21回商工会女性部全国大会inしまね」が行われました。その中で行われた主張発表大会で、西原村商工会女性部の藤本純恵さんが、見事優秀賞を受賞されました。

藤本さんは熊本県代表として出場された7月の九州ブロック大会で最優秀賞を受賞され、今回九州ブロックの代表として発表されました。

この度は誠におめでとうございます。



日向・葉山・医王寺地区ほ場整備事業竣工式

日向・葉山・医王寺地区の農作業の効率化を推進し、生産性の向上と農業経営の安定を図るため、平成25年から着手した当該地区のほ場整備事業が完了し、竣工式が12月1日に下古閑公民館で行われました。

式では坂本哲志衆議院議員、河津修司熊本県議会議員をはじめ、多数の来賓が出席され、担当者の工事経過報告の後、今回の工事を担当した(株)下村組、(有)堀田建設、(株)高橋工業に工事施工主である西原村から感謝状が贈呈されました。

これからの西原村の農業発展が期待できます。



なつかしい風景 「草小積み」を展示しています

11月24日「萌の里」において、地元の小森原野組合の皆さんが3基の草小積みを製作されました。

草小積みは、ススキなど草原の野草を乾燥させた干し草を束ね、積み上げて作る草の保存庫のようなもの。昭和40年代頃まで、阿蘇の草原にずらりと並ぶその姿は秋から冬にかけての風物詩でした。しかし近年、牧草地への転換や機械化等が進み、草小積みは干し草ロールへと変化。草小積みを見かけることは少なくなりました。

阿蘇地域世界農業遺産推進協会では、草小積み技術の伝承と阿蘇独特の景観の保全、ならびに野草の利活用促進を目的として、2016年度より阿蘇郡市の牧野組合の方々にご協力いただいて草小積みを製作・展示しています。今年は南阿蘇村を含む6ヶ所で計24基の製作を進めています。

他の草小積み設置場所など詳しくは、以下の協会のホームページをご参照ください。

<https://www.giahs-aso.jp/>



【お問い合わせ】 阿蘇地域世界農業遺産推進協会 阿蘇グリーンストック ☎0967-32-3500
西原村役場産業課 ☎096-279-4396

「食」の巡回衛生指導実施

食品衛生協会西原支会は、11月12日(火)に村内84店舗の飲食店、小売業、製造業などの衛生管理状況を阿蘇保健所・役場合同で7班に分かれて巡回指導を実施しました。

各店舗のキッチン・ダクト・手洗い場・冷蔵(凍)庫の利用状況・ペーパータオルの設置など検査し、冬の季節もノロウイルスによる食中毒を発生させないように注意喚起し、安全性を再確認しました。

当協会では消費者の皆さんが安心して西原村の農産物等の購入や飲食が出来るよう、活動をしています。これからの季節は“ノロウイルス”による食中毒が発生しやすく、食品だけでなく「人から人へ」も感染します。まずは、手洗いから!!



西原村選挙管理委員会委員の改選

この度、西原村選挙管理委員会委員が改選され、新委員に次の方が選ばれました。ご活躍を期待いたします。

委員長	池田 雄二郎(高遊)
委員長職務代理者	田中 英雄(小森西)
委員	中野 俊夫(鳥子)
委員	中村 孝月(下あげ)

(任期: 令和元年10月25日~令和5年10月24日)

写真左から池田委員長、田中委員、中野委員、中村委員▶



学力向上推進地域指定研究発表会

令和元年11月1日、学力向上推進地域指定研究発表会が、県内各所から120名余の行政関係者、教育関係者等を集め、本村の小・中学校を会場に行われました。発表会ではこれまで本村が取組んできた「学力向上」の取組について盛んに論議が交わされ、参加者の多くから、その基本理念と授業の構成に対し大変高い評価を得ました。

また、研究発表会に先立ち、山西小学校の中島美鈴先生、坂本博紀先生、西原中学校の真田志津香先生、櫻木貴子先生による公開授業研究会も行われました。

今後は、この研究の成果を活かし「すべての子どもたちがわかる授業づくり」を基盤とした日々の授業実践を行っていきます。



新しい民生委員・児童委員の方々を紹介します。

令和元年12月1日の一斉改選により、次の方々が民生委員・児童委員を委嘱されましたので、ご紹介します。この民生委員・児童委員は、民生委員推進会の推薦で選任され、厚生労働大臣より委嘱されたものです。（敬称略で紹介）

また、この度退任された藤本一雄さん、坂本洋子さん、秋吉誠二さん、小細工時男さん、上村敏江さん、米田元茂さん、片島義徳さん、石谷光世さんにおかれましては長い間、村の社会福祉の発展にご貢献いただきありがとうございました。



鳥子地区

藤田 保生
☎279-3214



小森東地区

坂本 英子
☎090-6771-6675



万徳、名ヶ迫地区

北野 千代子
☎279-4037

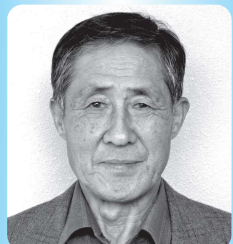
下小森、前鶴
玉の迫地区

片山 明人
☎080-8561-7000



新所、緑ヶ丘地区

大田 吉明
☎279-2093



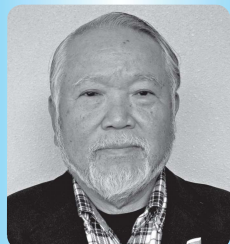
宮山地区

岩木 司
☎279-2551



布田・化粧塚地区

緒方 清子
☎279-3229



高遊中地区

碓 強
☎090-9720-7849

コモンビレッジ
高遊西地区

瀨川 雅司
☎090-4980-6011

高遊東、西原台
星ヶ丘地区

尾崎 芳子
☎080-1735-0025



谷地区

米田 みち子
☎090-9561-7128



上あげ地区

米田 暁生
☎090-7399-6846



下あげ地区

千原 輝子
☎090-6422-5453



主任児童委員

桂 うめ子
☎090-9573-6127



主任児童委員

尾脇 苓子
☎080-2724-9851

よろしくお願いいたします。

確定申告・住民税申告の準備はお早めに

2月17日(月)～3月16日(月)まで所得税又は住民税の確定申告が始まります。

■ 西原村の申告相談会について

申告会場・・・西原村役場 2階大会議室 申告期間・・・2月17日(月)～3月16日(月)
 ※「確定申告地区日程表」等詳細については、本誌2月号でお知らせします。

■ 南九州税理士会による「熊本地震による被災者向け無料税務相談会」について

申告会場・・・山河の館(役場西隣)2階大研修室 期日・・・2月16日(日) 午前10時～午後4時
 相談内容・・・熊本地震による雑損控除、住宅借入金等特別控除、その他

税務署が開設する申告相談会場などのご案内

税務署が開設する申告相談会場及び税理士会による確定申告無料相談会場は、次のとおりです。
 申告書は会場内で作成・提出することもできますが、国税庁ホームページで作成し、e-Taxによる送信又は印刷して郵送等より提出することができますので、是非、ご利用ください。

■ 税務署が開設する申告相談会場

申告相談会場	期間・受付時間	電話番号
阿蘇税務署 会議室 (阿蘇市一の宮町宮地1944)	2月17日(月)～3月16日(月) ※土曜、日曜日を除く。 午前9時～午後4時	0967-22-0551 ※自動音声案内「2」

平成28年熊本地震により被害を受けられた方の申告(雑損控除申告)については、上記以外に次のとおり申告相談特設会場も御利用できます。

申告の際は、損失の計算に必要な書類及び確定申告に必要な書類等をご持参ください。

■ 申告相談特設会場(熊本西税務署・東税務署合同会場)

申告相談会場	期間・受付時間	電話番号
熊本城ホール 1階 展示ホール サクラマチクマモト ※熊本交通センター跡地 (熊本市中央区桜町3-40)	2月17日(月)～3月16日(月) ※土曜、日曜日を除く。午前9時～午後4時 ※休日対応:2月24日(月・振休)及び 3月1日(日)に限り開設 ※熊本地震に伴う雑損控除事前作成会 2月12日(水)～2月14日(金)	阿蘇税務署(代表) 0967-22-0551 ※自動音声案内「2」

■ 税理士会による確定申告無料相談会場

申告相談会場	期間・受付時間	電話番号
西原村役場 2階大会議室	■ 確定申告期間前の事前相談会 2月10日(月)・2月12日(水)・2月13日(木) ※雑損控除計算書、住宅借入金等特別控除申告書、譲渡所得(収用)計算書等の作成会 午前9時～午後4時	096-279-4395 (役場税務課直通) 阿蘇税務署(代表) 0967-22-0551 ※自動音声案内「2」
	■ 確定申告期間中の相談会 2月28日(金)・3月3日(火)・3月6日(金) 午前9時～午後4時	

熊本地震により住宅や家財等に被害を受け、平成28年分の所得税又は住民税の申告において雑損控除を受けられる方で、また雑損控除の申告をお済みでない方、及び既に雑損控除を受けられた方で新たに被災された住宅等の修繕費・取壊し費・除去費等(災害関連費用)を支出された方は、所得税や住民税の軽減等の措置を受けられる場合があります。この方々を対象とした事前の個別相談による雑損控除計算書の作成会、並びに新築住宅等の住宅借入金等特別控除 適用者の方を対象とした申告書作成会を 2月10日(月)・12日(水)・13日(木)に西原村役場で行います。損失の計算に必要な書類及び確定申告に必要な書類等を持参のうえお越しください。

【主な必要書類】

雑損控除申告	初めての方	被害を受けた住宅・家財等の取得価格が分かる書類、修繕費・取壊し費等の領収書、固定資産税台帳(名寄帳)、保険金・補助金等補填金額が分かる書類、平成28年分確定申告書控など
	H31・R1年中に災害関連支出をされた方	平成28年分雑損控除計算書(損失額計算書)控、修繕費・取壊し費・除去費等の領収書、保険金・補助金等補填金額が分かる書類など
住宅借入金等特別控除申告		年末残高証明書(金融機関発行)、登記事項証明書(法務局発行)、工事請負契約書、売買契約書、利子助成金等あればその金額が分かる書類など

【共通書類】: 還付申告の方は平成31年・令和元年分の所得金額や所得控除金額の分かる書類(給与所得者の場合は源泉徴収票(原本))など

※申告期限間際になりますと申告会場は大変混み合うことが予想されますので、早めの申告にご協力をお願いします。

■ 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、確定申告書等にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。個人番号を記載した確定申告書等を税務署へ提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

いつでもどこでもスマホで申告

スマートフォン(以下「スマホ」といいます。)で所得税の確定申告を作成し、e-Tax で申告することができます。

令和2年1月から、給与所得(年末調整済の給与のほか、年末調整未済、2か所以上にも対応)のほか、年金収入や副業等の雑所得がある方など、スマホ専用画面をご利用いただける方の範囲が広がり、スマホでの申告が大変便利です。

【スマホでe-Tax】

スマホから e-Tax で申告するためにいずれかの方法がお選びいただけます。

① マイナンバーカード方式(令和2年1月31日以降)

「マイナンバーカード」と「マイナンバー読取機能を搭載したスマホ」をお持ちの方は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、スマホ専用画面から e-Tax で送信できます。

② ID・パスワード方式

事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、スマホ専用画面から e-Tax で送信できます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

【お問い合わせ】 阿蘇税務署 ☎ 0967-22-0551 ※自動音声案内

新成人の皆様へ

ご成人おめでとうございます。新成人の方へ国民年金制度のご案内です。

国民年金は、年を取ったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納めることで、年を取ったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

●期限内に納めましょう

令和元年度の国民年金保険料は、月額 **16,410円**です。

未納となると年金を受給できない場合もありますのでご注意ください。

●将来の大きな支えになります

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

納めた年金は将来、納付月数等を計算し、支給されます。

●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年を取ったときの**老齢年金**のほか**障害年金**や**遺族年金**もあります。

【**障害年金**】 病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。

【**遺族年金**】 加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

「保険料免除・納付猶予制度」と「学生納付特例制度」

【保険料免除・納付猶予制度】

保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が免除または猶予される制度です。

【学生納付特例制度】

学生の方は、一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

学校によっては、利用できない場合もありますので、ご不明な場合は、役場住民福祉課までお問い合わせください。

お問い合わせ先 住民福祉課 住民係 : ☎ 096-279-3113 熊本東年金事務所 : ☎ 096-367-8144

「はたちの献血」キャンペーン



～ 誰かを思う 誰かを救う。はたちの献血 ～

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。
このため、熊本県では1月～2月の2か月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、
広く県民の皆様に対して献血を呼びかけています。
特に若い人たちで、献血をしたことがない方は、是非ご協力をお願いします。

1月～2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。
みんなで、献血の輪を広げましょう！
400mL献血・成分献血にご協力ください。



令和元年度

にしはらむら フォトコンテスト

の作品を募集します

テ ー マ：①風景、人物、イベント、地域資源など西原村の魅力を表現したもの
②熊本地震からの復興に関する内容を表現したもの（暮らしや生活の営みの復興、復興に関わる方々、復興の兆しをうかがえる風景など）

応募サイズ：白黒、カラーともに四つ切 又は 四つ切ワイドサイズ
デジタルはA4サイズ以上の光沢紙

受付期間：令和2年1月 6日(月)から
令和2年2月14日(金)まで(当日消印有効)

展 示：令和2年2月下旬から3月中旬予定

発 表：令和2年3月下旬 ※審査結果は応募者に直接通知します。



応募上の注意

1. 応募枚数は、お一人様3点までとします。(未発表の作品に限る。)
2. 応募作品は、原則として返却をいたしませんのでご了承ください。
3. 入賞作品の著作権は主催者に帰属し、その作品の記録媒体を提出願います。
4. 応募作品の裏面には、必ず応募票を添付してください。

各 賞：特賞1点 準特選2点 入選10点 萌の里賞1点

【お問い合わせ先】 企画商工課 ☎ 096-279-3112(直通)

国保通信

〈令和1年11月末現在〉

国保加入世帯数……………972世帯

被保険者数……………1,714人

11月支払(9月診療分)

療養給付費(一般+退職)

……………44,817,618円

保健衛生課 保険係 ☎096-279-4389

■ワンポイントこくほ

年末年始は餅による
窒息事故に注意してください!

1月は1年の中で窒息による事故が多い時期です。
特に高齢になると物を飲み込む機能の低下により、
おもちゃを詰まらせやすいと言われてしています。

食べる前にお茶などを飲んだり、おもちゃの大きさを細かくする、かむ回数を多くするなど心がけ、楽しくお正月を過ごしましょう。

♪ 令和元年度西部方面音楽まつりについて ♪

本年度で第43回目を迎える西部方面隊の音楽イベントを開催します。

九州・沖縄で親しまれている楽曲・舞踊や馴染みのある定番曲のほか、ミリタリーバンドらしく統制のとれたドリル演奏、大迫力の太鼓による演舞など年齢を問わず楽しめる内容となっています。

<開催要領>

日時：令和2年3月14日(土)

【第1回】13時開場、14時00分～15時30分

【第2回】17時開場、18時00分～19時30分

場所：市民会館シアーズホーム夢ホール



<お申込み要領>

○応募期間：令和元年12月16日～令和2年1月24日 必着

○申込要領

- ・郵便往復ハガキ又はメールからのお申し込みが必要です。
- ・1件でご本人様を含む、最大6名様までお申し込みいただけます。
- ・お申込み多数の場合は、抽選となります。

○応募にあたっての注意事項

- ・応募は1名様1件とさせていただきます。(複数応募無効)
- ・未就学児の入場はお断りさせていただきます。
- ・記載内容が不十分なハガキは、返信できない場合があります。
(優文往復ハガキの返信裏面には、抽選結果を印刷しますので記入しないでください。)

○当選結果の通知

- ・当選は、返信ハガキの発送、又は返信メールの発信をもって代えさせていただきます。
- ・落選された方の中から、繰り上げ当選を行います。当選後、急遽来場できなくなった場合や、来場申込人数が減少する場合は、必ず西部方面総監部広報室までご連絡ください。

※個人情報、本行事の目的以外での使用は致しません。

※詳細は、西部方面隊ホームページをご確認にたくか、西部方面総監部広報室へお問合せ下さい。

<お問い合わせ先>

陸上自衛隊西部方面総監部広報室

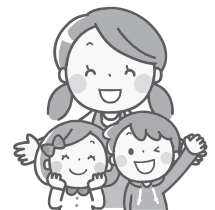
TEL:096-368-5111(内線:2454~2457)

ホームページ:<http://www.mod.go.jp/asdf/wae/> 又は「西部方面隊」で検索

にしはら保育園保育士(臨時・非常勤)の募集について

西原村立にしはら保育園では、令和元年度臨時・非常勤保育士を募集しています。詳細につきましては、にしはら保育園までお尋ねください。

1. 募集職種：保育士 2名
2. 雇用期間：採用の日より令和2年3月31日まで(契約延長の可能性有り)
3. 応募資格：保育士免許取得者または看護師免許取得者も可(1名)
4. 応募方法：市販の履歴書(自筆、写真添付)に必要事項を記載し、保育園までご提出下さい。
履歴書の返却は致しません。
5. 選考方法：面接による
6. 応募期間：随時受け付けます。(面接は日程調整。場所：にしはら保育園)



【お問い合わせ】 にしはら保育園 ☎ 096-279-2054

(厚生労働省からのお知らせ)

2020年1月6日から、

スマートフォン対応、マイページ開設、求人情報の充実など

ハローワークのサービスが充実します！

厚生労働省は、仕事をお探しの皆さま、人材採用をご検討されている企業・団体などの皆さまが、ハローワークのサービスを快適にご利用いただけるよう、ハローワークのサービスの充実を図ります。

変更その1

ハローワークインターネットサービスをリニューアルします。



ハローワークの求人情報を検索、閲覧できる「ハローワークインターネットサービス」のウェブサイトが「スマートフォン」や「タブレット」にも対応！それぞれの端末の画面に最適化されるため、いつでも、どこでも、快適に閲覧できます。

変更その2

ハローワークインターネットサービス上に「マイページ」を開設できるようになります。



「求職者マイページ」では、お気に入りの求人や求人検索条件の保存が可能に！「求人者マイページ」では、オンライン求人申込みやハローワークへの採否連絡などのサービスがご利用になれます。

変更その3

「充実した求人情報」と「マッチング支援」。



求人票が一新！掲載情報量を増すことで、仕事をお探しの方が希望する企業・団体などの情報を、もっと深く知ることができるようになります。そして、豊富な情報を元に、充実した職業相談・紹介を行い、適格なマッチングを支援します。

詳細は、厚生労働省ホームページを検索！

厚生労働省



検索



厚生労働省・都道府県労働局・ハローワーク

LL011001総01

安全・安心にしはら

●今年の犯罪発生状況(11月末現在)

	本年累計	11月中	前年同期比
大津署管内	280	26	-37
うち西原村	4	0	-8
主な発生犯罪	西原村では、11月中、刑法犯の発生はなかった。		

●今年の交通事故発生状況(11月末現在)

	大津署管内			うち西原村		
	本年累計	11月中	前年同期比	本年累計	11月中	前年同期比
発生件数	205	24	-62	6	1	-5
死者数	3	1	0	0	0	±0
傷者数	270	32	-79	10	1	-8

自動車又は原動機自転車を運転中のスマホ等利用に対する罰則強化の内容

運転中にスマホ等を使用

画面を注視するのもNG!

	改正前	改正後
罰則	5万円以下の罰金	6月以下の懲役又は10万円以下の罰金
反則金	大型…7千円 普通…6千円 二輪…6千円 原付…5千円	大型…2万5千円 普通…1万8千円 二輪…1万5千円 原付…1万2千円
点数	1点	3点

さらに事故を起こした

即、免停!

	改正前	改正後
罰則	3月以下の懲役又は5万円以下の罰金	1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
反則金	大型…1万2千円 普通…9千円 二輪…7千円 原付…6千円	適用なし (反則金制度の対象外となり、すべて罰則の対象に)
点数	2点	6点(免許停止)



自転車乗車中の携帯電話機の使用は道路交通法違反です

※ 5万円以下の罰金
(道路交通法第71条第6号
同法第120条第1項第9号
熊本県道路交通規則第11条第11号)

※ アーケード内は、自転車は通行できません。

大津警察署 ☎096-294-0110

架空請求のハガキに注意

最近、熊本県内では、架空請求のハガキが送付される事案が多発しています。このハガキには、「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と記載されており、連絡がない場合は送料等の差し押さえを強制的に行うなどと不安をあおる内容が書かれています。

このようなハガキが送付されてきた場合は、

- 絶対にハガキに記載された連絡先に電話をしない
- 一人で悩まず家族や警察に相談する

などの防犯対策をお願いします。



大津警察署生活安全課 ☎096-294-0110

健康管理のよみもの

～ 食事編 ～

過度な糖質カットのリスク

インスリンは、糖質を含む食事をすると分泌されます。

インスリンの節約の為、高血糖を防ぐ為、太らない為にと過度な糖質カットをすると体の中はどうなるでしょうか？

そもそも私たちの体に「なぜ糖質が必要なのか？」考えてみましょう。

食事摂取基準には、三大栄養素のうち「50～60%を炭水化物から摂取し、蛋白質は20%まで、残りを脂質とする」と示してあります。炭水化物の割合が高い理由は、「**脳・腎臓・筋肉のエネルギー源になる**」からです。

そのため、主食を完全に絶つと総カロリーが減りすぎてエネルギー不足になります。すると、身体は糖質の代わりに**蛋白質を壊してエネルギーを補おうと働きます**。その結果、筋肉も代謝も落ち、悪

循環に陥ってしまいます。例え食べる量を減らしても、6:2:2のバランスを保つことが重要です。

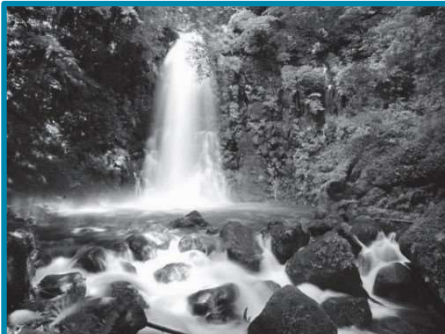
また糖質は身体内で代謝された後老廃物が出ない為、クリーンエネルギーと言われます。それに対して蛋白質は老廃物が出るので、それを排泄する腎臓に負担をかけます。

筋肉や内臓を作り、維持する大切な蛋白を壊さない為には、私達は一日三大栄養素のうち60%の炭水化物を摂らなければなりません。

糖質のみのカットではなく、食事の全体量とバランスを整えましょう。具体的な方法は一人一人違います。食生活でご相談の方は、是非ご連絡ください。

次号では、細胞が消費するエネルギー量を超えて糖質を摂取し続けると身体の中では何が起きるのか、一緒に考えたいと思います。

【お問い合わせ先】 保健衛生課 管理栄養士 ☎ 096-279-4397



阿蘇グローバルジオパーク
ASO GLOBAL GEOPARK

阿蘇ジオパークを語ろう!

西原村の大地について学びながら、地域の歴史や暮らし、水との関連性について、語り合しましょう!

【内容】

- ☆ 西原のジオサイトをはじめ、地形地質、また観光客に案内する際のポイントなどについて
- ☆ 西原の水について
- ☆ 地元からの情報を交えた意見交換 など

【講師】

渡邊一徳 氏(熊本大学名誉教授・理学博士)
(専門)火山地質学

【日時・場所】

日時：令和2年1月22日(水) 14:30～16:00
場所：西原村構造改善センター



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Aso
UNESCO
Global Geopark

主 催：阿蘇ジオパーク推進協議会

お問合せ：阿蘇ジオパーク推進協議会事務局 高森

TEL：0967-34-2089



西原地域包括支援センターからのお知らせ

地域みんなで行き組む介護予防

葛目スーパーサロン



「急に人数が減ってしまい寂しい」と静かに話されます。でも「毎週水曜日、周りを眺めながら公民館まで行くのが楽しみ」と今後への意欲も覗かせて下さいました。

袴野スーパーサロン



体操終了後は忘年会の段取り。どこに行くかは今からの話合いのようだ！また、グラウンドゴルフを毎月1回はやっているとの事で屋外での活動も意欲的です。

布田スーパーサロン



「布田地区 秋の大運動会」が今年も開催されました。輪投げにパン喰い・ボーリングなど内容も豊富。仮設や復興住宅・施設入居者の方々、また車いすや歩行器での参加もあり賑やかに楽しくプレーされていました。

西原台スーパーサロン



どこのスーパーサロンへ参加しても大丈夫！これはサロンの取り決めでもあります。この日は小森の里からの参加を快く迎えて下さいました。「楽しか～早く来れば良かった」と満足そうに話して下さいました。

地域の担い手として自己研鑽“楽音活”で楽しみ倍増！



地域での楽しみ場の場・介護予防の場づくりに頑張っておられる皆さんの交流及び勉強の一環として“楽音活”を取り入れてみました。楽音活は音楽と運動を組み入れた認知症予防に効果があるとされています。

いろいろな楽器や道具を使い楽しく活動する事ができ参加者からも絶賛の声がきかれました。

2020年 農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査であり、全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいうべきものです。



令和元年1月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、皆様のお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

地域おこし協力隊 報告

- 協力隊：岩見 龍二郎
- 担当：復興支援業務

西原村と「オーディオ道場」

私は34歳まで熊本市内の広告代理店に勤務していました。その頃からオーディオに興味があり、南阿蘇方面へ出かけるときは「オーディオ道場」に立ち寄るのを楽しみにしていました。

めったに拝めない数々の名機が所狭しと居並ぶ様は、まさにオーディオマニア垂涎の景色でした。手持ちのCDを持ち込み、聴いたことのない低音や煌びやかな中広域に聴き惚れていました。

熊本地震の被害が次々と明らかになり、私も少しかだけ復興のお手伝いに伺う機会がありましたが、オーディオ道場の状況は不明なままでした。というか、おそらく大変なことになっていると怖くて想像すら出来ませんでした。

今年になって、恐る恐る訪ねてみるとオーナーの片山さんはいつも通り明るく迎え入れてくれました。しかし、道場の中に入り言葉を無くしました。コーヒーを入れながら、少しずつ手入れしているとの言葉に複雑な思いもしました。入手困難で貴重な真空管が粉々になっている様は本当に心が痛みました。

近年は、デジタル化によりノイズの少ない良い音が手軽に楽しめるようになりました。イヤホンの音質向上も相まって電車やバス、自転車や歩きながら音楽を持ち運べるようになりました。

レコードはもちろんCDなどパッケージメディアは姿をひそめ、音楽はデジタルで入手する時代です。日常に音楽があることは素晴らしいことだと思いますが、物足りなさも感じます。

依山のふもとに広がる森に身を置き、半世紀を過ぎた機材が奏でるバロックは格別なものです。おいしい珈琲と音楽は西原村の風景と見事に調和します。

清らかな空気に漂う美しい旋律に身をゆだね、木漏れ日が風に揺らぐ景色を眺める贅沢な時間を再び味わえる時が来ることを切に望みます。





Happy New Year Nishihara Village! I hope everyone had an exciting holiday and are looking forward to the new year! I welcomed the New Year with my family that lives in Tokyo. It is my first New Year's celebration with this side of my family and I enjoyed the different Japanese New Year traditions! The United States and many other Western countries share the New Year's tradition of making New Year's resolutions. Many people choose to eat more healthily, read more books, exercise more, and spend less money as some of their habits they want to change. This year I really want to make a resolution to improve my Japanese so I can take the JLPT N2 exam. What are your resolutions going to be this year? See you!

西原村のみなさん、明けましておめでとうございます。楽しい休暇を過ごし、新たな年を楽しみにしていることと思います。私は東京に住む家族と新年を迎えました。日本の家族と新年を迎えるのは今年が初めてで、アメリカとはまた違った、日本の伝統的なお正月を楽しみました。アメリカをはじめ多くの西洋諸国でも、新年の抱負というものがあります。多くの人は、より健康的な食生活をし、より多くの本を読み、もっと体を動かし、無駄遣いをなくすといった、日頃の習慣の中で変えたいと思っている事などを挙げているようです。今年の私の抱負は、日本語能力試験N2*をうけるために日本語を向上させたいと思っています。みなさんの今年の抱負は何ですか？それでは、また！

*日本語能力試験はN5からN1まであり、N2が2番目に難しいものです。

図書館からのお知らせ

おかげさまで、年間利用者数も年々増加しており、図書の数も大変充実してきました。また、多くの方々に図書をご寄贈いただき、ありがとうございました。これからも、図書室の工作教室や読み聞かせ、新しい本の仕入れ等、皆様のご期待に添えるよう、図書室づくりを行ってまいります。

今年も西原村図書室をよろしく願いいたします。

新着図書・おすすめ図書のご紹介

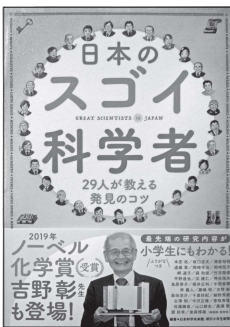


刑罰

フェルディナント・フォン・シーラッハ(著)
酒寄進一(訳) 【東京創元社】

ダイブスーツを着て浴室で死んでいた男。裁判で証人の抱える孤独に同情してしまった参審員。人身売買で起訴された犯罪組織のボスを弁護する新人弁護士。高級ホテルの部屋で麻薬常習者になったエリート男性。

実際の事件に材を得て、法律ではさげなれない罪をめぐる犯罪者や弁護士たちの素顔を、切なくも鮮やかに描き出す。短編の名手が司骨頂を發揮した最高傑作。



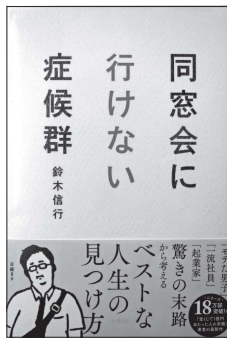
日本のスゴイ科学者

29人が教える発見のコツ

【朝日学生新聞社】

ノーベル賞って、どうしたらとれるの？ピロリ菌の発見でノーベル賞を受賞したマーシャル教授が教えます！

物語の形をとりながら、歴代ノーベル賞の研究内容や、どうやってノーベル賞をとったのか、いい科学者になるために心がけることなど、学問をするうえで大事なことを、わかりやすく解説してあります。ノーベル賞をとった研究に関する、簡単な実験も載っていますのでぜひ読んでみてください。



同窓会に行けない症候群

鈴木信行(著)

同窓会という言葉を知ると、あなたは何を思い浮かべますか？「運動神経にたけた人気者」「お調子者のムードメーカー」「アイドルだったあの子」…。昭和の時代までは、多くの人々がこぞって参加していた同窓会ですが、平成の30年間で驚くほど様変わりしています。本書では同窓会に行けないそれぞれの事情を、豊富なデータを使って、多角的に考察します。「ベストな人生とは何か」「幸せな生き方とは何か」「自分やクラスメートの人生を考えながら、この本を読めば、生きるための何かしらのヒントがきっと見つかるはずですよ。



なぞかけどうしよう

長谷川義史(作) 斉藤孝(編)

トランプとかけたのこぎりとかとく、そのところは…

ひらめき！ことばあそびキューモアえほん。なぞかけはむかしからあることばあそび。きいたことない？きいたことがなくてもだいじょうぶ。「なぞかけどうしよう」でしゅぎょうをすればちよちよいのちよいでわかっちゃう。

お問い合わせ・リクエストは 図書室カウンター
または 右記にてお待ちしております。

生涯学習センター 図書室

〒861-2402 西原村大字小森3256 ☎ 096-279-4425

消防設備士試験案内

消防法の規定に基づき、令和元年度第三回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

実施地	願書受付期間		試験日	試験の種類
	電子申請	書面申請		
熊本市	令和二年一月十四日(火)～二十一日(火)	令和二年一月十七日(金)～二十四日(金)	令和二年三月十五日(日)	甲種全類・乙種全類

- 一 試験日及び願書受付期間等
 ※詳しくは、試験案内をご覧ください。
- 二 願書等の配置場所

役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議事事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
地籍調査係	279-4417

復興建設課	
土木係	279-3114
復興計画係	279-4417
水道係	279-4398

住民福祉課	279-3113
保健衛生課	279-4397
保険係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝日は 279-3111 へお願いします

村の機関

- 構造改善センター 279-3890
- 社会福祉協議会 (のぎく荘) 279-4141
- にしはら地域包括支援センター 279-4111
- 生涯学習センター (山河の館) 279-4425
- 地域支え合いセンター 273-8383

受験願書、試験案内等は、消防試験研究センター熊本市支部、熊本市消防局、県内の消防本部及び熊本市総務部市町村、税務局消防保安課に十二月十七日(火)以降配置します。

■ お問い合わせ先 /
 (二財)消防試験研究センター熊本市支部
 熊本市中央区九品寺丁目十番四号 熊本市教育会館四階
 TEL(096)364-5005

「くま活サポート」登録者募集中!

県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。

現在、2020年度・2021年度に就職する方の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内容前にあらかじめ制度に登録する必要があります。



くま活サポート

©2010熊本県くまモン

- 支援内容：奨学金返還支援額 最大456万円
 赴任費用等支援額 最大 50万円
- お問い合わせ先 / 県企画課
 TEL(096)333-2018

ペットからの感染症防止

家族の一員でもあるペットですが、人に感染する病原体を持っている可能性があります。ペットから飼い主への感染を予防するため、過剰なふれあいは控えましょう。

また、ペットに寄生するノミやマダニを介した感染を防ぐため、寄生虫の駆除やペットに定期検診を受けさせるなど、日常の健康管理に努めましょう。かかりつけの動物病院があると、飼い方や病気の予防に関する相談ができ、安心です。

- お問い合わせ先 / 阿蘇保健所
 TEL(0967)24-9035

保育所などへの就職支援制度のご紹介

県では、保育所などへの就職や復職支援に取り組んでいます。

その一つに、保育士資格をお持ちで、今後保育所などで働くことを考えている方への貸付制度があります。詳しくは、以下までお問い合わせください。

- ◎ 保育料の一部貸し付け
 お子さんの保育料の半額(月額上限2万7千円)
- ◎ 保育士就職準備金貸し付け
 転居費用などの就職準備金(上限40万円)

※どちらも2年間継続勤務した場合は、返済免除

- お問い合わせ先 / 県福祉人材・研修センター
 TEL(096)322-8077



社協だより 378号

みんなが集い、ささえ愛! みんなが主役の

のぎくまつり

“住民参加とささえあいによる福祉の村づくり”をテーマに「第24回のぎくまつり」を開催予定です。

- 開催期日(予定)
令和2年2月23日(日)
- 場所
地域福祉センターのぎく荘
“のぎくまつり”についてのご意見をお寄せください。

集落で“表彰したい人”は いらっしやいませんか？

西原村社会福祉協議会では、2月23日(日)“のぎくまつり”で社会福祉大会も行います。西原村民で以下に該当する方を推薦してください。

- ①心身に不自由な人を、3年以上援助、激励している。(家庭介護等)
 - ②公園、道路等公共施設の保護及び環境美化活動に5年以上尽くしている。
 - ③自己の心身の苦勞を厭わず地域社会の連携及び発展に3年以上貢献している。
 - ④自己の危機を顧みず災難から人の生命、身体及び財産の安全確保に尽した。
 - ⑤その他、表彰することが適当と認められる善行。
- 上記のような人・グループ、または、地域で継続的に縁の下の力持ち的な存在の方などを推薦していただき、集落の活性化に繋げていただきたいと思います。
- ※1月末に、各区長さんを通じて取りまとめをお願いする予定です。



第24回 のぎくまつり ボランティア募集!

日時 令和2年2月23日(日) 午前8時30分～午後2時までの間で都合の良い時間

場所 地域福祉センターのぎく荘まつり会場

活動内容 自分にできることで、楽しく参加してみませんか? 個人でもグループでも結構です。いろいろなボランティア活動がありますので、希望される活動又は、下記の活動(例)等について事前にお気軽にご相談ください。

【活動例】 高齢者の方々の介助や送迎、見守り、話し相手、食事の準備や演芸大会の補助、福祉施設等の製品販売、バザー運営協力、炊き出しや餅つきの協力、各種模擬店の出店や販売協力、受付や体験コーナーの補助、写真やビデオの撮影、会場設営や片付け、アトラクションへの協力など。

◎ボランティア活動についてのご相談は、お気軽に“西原村ボランティアセンター”へ!
また、のぎくまつり開催に関するアイデアやご意見などもお寄せください。

お 礼

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。(敬称略)

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
谷	島野 英之	島野 良子
布田	内田 トシ子	内田 敏則

ニコニコ献金・一般寄付

(敬称略)

嘱託名	氏名	備考
	宮山八王社まつり	一般寄付
	小森西分館長一同	〃
	河原ゴルフ愛好会	〃

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。〔12月6日受付け分まで掲載〕

猿帰サロン



今回は、地域の民生委員さんもお招きしてみなさんで分担して作られた美味しい料理を囲みながらの昼食会を行いました。終始にぎやかな雰囲気、いろいろなお話で盛り上がりました。

ふれあいいきいきサロン

活動報告

馬場・小園合同サロン



昼食会の後は、みなさんで体操を行いました。簡単なようで、つつい間違えてしまう体操に、みなさん大盛り上がりで、楽しく脳トレ&運動ができました。

在宅介護者の会 「のぎくの会」

在宅で介護をされている方にとって一番の息抜きともなる一泊研修。今回は、島原温泉に行ってきました。家の事は気になりながらも、しっかりとリフレッシュしていただきました。帰路に着く際は、「お互いまた頑張ろうね～」と、新たな意気込みを掛け合っておられました。



～成年後見制度と遺言・相続についてのセミナー～

高齢社会が進む中、認知症高齢者も増加しています。誰もが年を重ねることで判断能力が衰えてきて、金銭管理や財産管理など今までできていたことができなくなります。

そんな時、第三者が財産管理や法律行為を行うことで生活を支援する「成年後見制度」や、自分がいなくなってもトラブルを起こすことなく財産管理や相続ができる制度があります。

本セミナーでは司法書士による成年後見制度と遺言・相続についてわかりやすく説明していただき、少しでも多くの方々が安心した暮らしができることを目的とします。

- 【例えば】
- ◆ 自分達がいなくなった後、知的障害のわが子の生活と財産管理をお願いしたい…
 - ◆ 認知症の母を悪徳訪問販売員から守りたい…
 - ◆ 子供もなく身寄りもない自分の老後が心配…

- ◎日時 令和2年1月19日(日) 10:00～11:30
- ◎場所 地域福祉センターのぎく荘(西原村社会福祉協議会)
- ◎演題 「成年後見制度と遺言・相続について」
- ◎講師 司法書士 高橋愛子氏

※どなたでもご視聴できますので、是非ご参加ください。

【問い合わせ先】

西原村社会福祉協議会
☎ 096-279-4141
FAX 096-279-4388

作っちゃん 食べちゃん ほうとう



材料 分量(1人分)

- ほうとう……………20g
- 鶏もも肉……………30g
- 油揚げ……………5g
- 干しいたけ……………1g
- 大根……………20g
- 人参……………5g
- ほんしめじ……………5g
- ねぎ……………5g
- 麦みそ……………4g
- 米みそ……………4g
- 煮干し……………2g

レシピ

- ① 大根と人参をいちよう切り、ねぎ小口に切る。
- ② しいたけとしめじは石づきをとり、しいたけはスライス、しめじは食べやすい長さに切る。
- ③ 油あげは2cm長さの短冊切りにする。
- ④ 煮干しでだしをとる。
- ⑤ だし汁にとり肉を加えて煮る。アクをとる。人参と大根を加えて煮る。
- ⑥ しいたけとしめじを加える。
- ⑦ 油揚げを加える。
- ⑧ ほうとうをほぐしながら入れる。
- ⑨ ほうとうが煮えたら、みそを加える。
- ⑩ 最後にねぎを入れて仕上げる。



ポイント

- 山梨県の郷土料理です。うどんにくらべると、平べったいのが特徴です。
- 山梨では、かぼちゃなどの甘みのある野菜と、一緒に煮込み食べるそうです。
- 煮干しを使ってだしをとります。煮干しとみそは相性が良く合います。
- 根野菜は体を温める働きがあります。寒い冬に、たくさん根野菜を食べるといいですよ。

スポットライト

剣道入賞報告 五ヶ瀬町剣道錬成大会

11月17日(日)、宮崎県五ヶ瀬町のGパーク五ヶ瀬ドームにおいて、当村剣心館が小学女子の部(3人制)で優勝、小学男子の部では準々決勝で惜敗しベスト8となりました。小学女子の部では、準決勝で1対1の同数となり、大将の海津めぐみさん(山西小6年)が接戦の末、小手を決め決勝へ駒を進め、決勝では丹波実侑さん(山西小6年)が先鋒戦を制しそのまま逃げ切り優勝旗を手に入れました。



表紙の写真



今月の表紙は山西小学校で行われた餅つきの様子です。子どもたちは慣れない杵の使い方に苦慮しながらも、楽しそうに餅をついていました。

お正月に限らずお祝い事や特別な日に登場する餅ですが、昔から稲から採れる米は生命力を強める食べ物といわれており、その米について固める餅はさらに高い力があると信じられてきました。

皆さんも年の初めは餅を食べて、今年の健康を願ってみてはいかがでしょうか？

今年1年、皆さんが健康に過ごせますように。
※餅は食べやすい大きさに切って、よく噛んで食べましょう。

水と緑と光の村
広報にしはら 2020.1
Vol.236

広報西原

検索