



広報

# にしはら

今月の主な話題

むらの月暦・むらのうごき・村の話題・各課からのお知らせ・地域おこし協力隊報告  
エリックのブログ・図書室からのお知らせ・インフォメーション・社協だより



# むらのうごき

※平成31年4月末日現在  
( )は前月比

人口 / 6,757人 (+ 6)  
 男性 / 3,313人 (- 2)  
 女性 / 3,444人 (+ 8)  
 世帯数 / 2,642世帯 (+ 7)  
 高齢化率(注1) / 29.9%

(注1)65歳以上の人が人口に占める割合



◆令和元年5月28日現在(順不同)

## お誕生おめでとうございます

氏名	生年月日	保護者名	地区名
いかり 碓 康世くん	H31.4.24	泰 樹さん	高遊中
たばた 田畑 すす 鈴ちゃん	R1.5.17	孝 浩さん	高遊中
あしだ 芦田 けん と 健人くん	R1.5.22	和 哉さん	小 森

◆令和元年5月28日現在(順不同)

## お悔やみ申し上げます(敬称は略させていただきます)

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
永田 ツヨ子	84	永田 智広	畑
西口 ミツコ	100	西口 義充	新 所
岩本 壽代	91	岩本 圭史	門 出
島野 ミチヨ	83	島野 誠	土 林
中島 富江	74	中島 武知	万 徳

# むらの月暦

# 6

日	曜日	行事/暦	家庭ごみ収集		
1	土				
2	日				
3	月		燃		
4	火		缶		
5	水	消費生活相談窓口開設日	雑		
6	木		プ		
7	金		燃		
8	土				
9	日				
10	月		燃		
11	火	EM菌配布日(午前中)	<table border="1"> <tr> <td>西原村議会 第2回定例会 6月11日 ↓ 6月14日 (予定)</td> <td>不 新 プ 燃</td> </tr> </table>	西原村議会 第2回定例会 6月11日 ↓ 6月14日 (予定)	不 新 プ 燃
西原村議会 第2回定例会 6月11日 ↓ 6月14日 (予定)	不 新 プ 燃				
12	水	消費生活相談窓口開設日			
13	木				
14	金				
15	土	大津地区子ども自転車大会			
16	日				
17	月		燃		
18	火		缶		
19	水	消費生活相談窓口開設日	ペ		
20	木		プ		
21	金		燃		
22	土				
23	日				
24	月	献血	燃		
25	火		白		
26	水	消費生活相談窓口開設日	ダ		
27	木		プ		
28	金	EM菌配布日(午前中)	燃		
29	土				
30	日				

燃: 燃えるごみ(毎週 月・金) 粗: 粗大ごみ  
 缶: 空き缶、空きビン 不: 燃えないごみ(第2火曜日)  
 新: 新聞紙 雑: 雑誌、チラシ  
 ダ: ダンボール ペ: ペットボトル  
 プ: プラ容器、包装 白: 牛乳パック

## 熊本地震から復旧! 風の里キャンプ場が営業再開

4月10日、復旧工事が完了した風の里キャンプ場で、営業再開に伴う安全祈願祭が行われました。



熊本地震によって、建物の損壊や、敷地内各所に地割れが発生するなど、の被害を受け、営業ができませんでしたが、今年3月に復旧工事を終え、約3年ぶりの営業再開となりました。

## 熊本地震から3年 富永重芳氏胸像除幕式



本村では、平成28年4月に発生した熊本地震により被災した村民のため、村内2か所に災害公営住宅全57戸と集会所2棟を整備しました。この度、東京都稲城市の富永重芳氏より多大なご寄付を頂き、平成30年8月に県内最初の災害公営住宅を整備することができ、本村の復興への大きな一歩となりました。そのご厚情に対する敬意を表するとともに、熊本地震を後世に伝える為、胸像を作成しました。

その除幕式が熊本地震から3年を迎える4月16日に山西団地で行われました。

## 投げて! 拾って! 追いかけて! 村民球技大会開催

晴天に恵まれた4月21日、村民グラウンド及び西原中学校体育館において、村民球技大会が開催されました。

今年で55回目を迎えたこの大会には約450名の方が参加され、例年行われているペタンク・ミニバレーに、新しくティーボールが加わり、より一層の盛り上がりを見せました。

皆さん真剣ながらも楽しんで、さわやかな汗を流されていました。

各競技の入賞チームは次の通りです。

### ペタンク競技

【優勝】・・・風当E・小園B・名ヶ迫A・布田上A

### ティーボール競技

【優勝】・・・秋田・土林

### ミニバレー競技

【優勝】・・・女性の部 緑ヶ丘  
男女混合の部 ドラゴンゴッド(龍神の郷)



## 令和元年度 春の大津地区 交通安全推進大会・出発式



5月11日、構造改善センターにおいて、「春の大津地区交通安全推進大会・出発式」が行われ、当村の山下幸之助氏(34歳)が交通安全功労賞を、米田政輝氏(69歳)が優良運転者賞を受賞されました。また、出発式では夢運太鼓の力強い演奏に花を添えていただきました。

## さかなのつかみどり大会

5月11日に河原小学校横の滝川において、学校5日制対応事業の一環として西原村子ども会連合会の共催のもと「さかなのつかみどり大会」が開催されました。

当日は早朝から天気にも恵まれ、初夏を感じる晴天の中、約200名の子ども達が参加し、「マス」や「ヤマメ」を捕まえるため奮闘していました。

一匹も捕まえられなかった子ども達には、1匹ずつ魚が配られ、参加した子供たちは終始笑顔でさかなを追っていました。



## 第3回 阿蘇ラウンドトレイルが開催されました。



令和元年5月10日から5月12日にかけて阿蘇外輪山を走破するレースが開催されました。

この大会は今年で3回目の開催となり、昨年の参加人数を超える1060名の参加者が国内外から集まり、フルコース120km、ハーフコース54kmにチャレンジされました。

宮崎市のスポーツイベント企画会社などで作る実行委員会の主催で、阿蘇郡市内の市町村や牧野・原野組合の協力を得て開催されています。

ゴール地点の萌の里では地元西原村商工会青年部が、疲れて帰ってきた選手へカレーのおもてなしを行い、選手を激励されていました。

## 熊本地震後初開催！ 春季ソフトボール大会「Mクラブ」優勝!!

5月14日から16日にかけてソフトボール愛好会主催の春季ソフトボール大会が、熊本地震後初めて村民グラウンドで開催されました。

今大会は5チームの参加で行われ、連日白熱した試合が繰り広げられました。決勝戦は、「Mクラブ」と「高遊」の対決となり、序盤のリードを守った「Mクラブ」が見事優勝を果たしました。

ソフトボール愛好会では、新規加盟のチームを募集しています。職場や気の合う仲間同士で、日頃の運動不足解消も兼ねて奮ってご参加ください。



【問い合わせ先】西原村ソフトボール愛好会 事務局:山口・山北 ☎279-3111(役場内)

## 令和元年度春季道路品評会成績

5月15日、村内の道路環境美化を目的として春季道路品評会が実施されました。この品評会は春と秋の年2回実施され、地域住民の皆さんが清掃された村道を、計15名の審査委員が得点制により審査を行うものです。

また、5月18日には陸上自衛隊高遊原分屯地修親会・熊本地区曹友会隊員(30名)のボランティアの皆さんにより、灰床地区の道路清掃作業にご協力いただきました。ありがとうございました。



審査結果は以下の通りです

優等 小野 1,445点  
医王寺 1,400点

1等 上鳥子 1,385点  
葛目 1,345点  
滝 1,315点  
下古閑 1,285点

審査の様子

## 西原中学校体育祭開催

5月19日西原中学校体育祭が、西原中学校グラウンドにて行われました。

前日からの天気の影響もあり、予定の変更などがありました。が、「黄金の風に乗り、約束の蒼空へ」繋げ、志高くの「スローガンのもと、青団と黄団に分かれた生徒の皆さんは、のびのびと、そして真剣に競技に取り組んでいました。

また、応援団演舞では、両団ともに「熊本地震から3年。たくさんの方から支援をいただきありがとうございます。この演舞を見ていただき少しでも恩返しになればと思います。」とあいさつし、息の合った素晴らしい演舞を見せてくれました。

結果は黄団が接戦を制し優勝、青団が惜しくも準優勝となりました。



## 「火遊びはしません!」にしはら保育園幼年消防クラブ結成式

5月21日、にしはら保育園において、幼年消防クラブ結成式が行われました。今年、年長のふじ・さくら組の39名が隊員となり、藤田煌己隊長の指揮のもと、「火遊びはしません!」と元気よく誓いの言葉を述べました。



## 令和元年度 『金婚夫婦表彰』該当者のみなさまへ

令和元年度金婚夫婦表彰式の開催を9月に予定しています。  
 今回、表彰の対象となるのは、昭和44年(1月1日～12月31日)に結婚されたご夫婦です。  
 該当されるご夫婦は、7月10日(水)までに、以下の①から③について役場住民福祉課福祉係まで申し込みをお願い致します。

**ご報告いただく内容** ① ご夫婦の氏名及び年齢 ② 結婚年月日 ③ 現在の住所

【対象者】 昭和44年1月1日～12月31日にご結婚されたご夫婦

【申込受付】 令和元年7月10日(水)まで

【紙面掲載】 熊日新聞特集及び広報にしはらに対象者を掲載

【表彰式】 令和元年9月に予定



【お問い合わせ・お申し込み先】 住民福祉課 福祉係 ☎096-279-3113(直通)

## 「消費増税・軽減税率導入の知っておきたいポイント」セミナーの開催

今年10月からの消費税率の10%引き上げに伴い、「消費税軽減税率制度」が導入されます。この制度は、食料品小売業・飲食店だけでなく、免税事業者も含めた「すべての事業者」に影響が生じるため、事前に備えることが必要です。西原村商工会では、本制度について理解を深めていただき、実務上スムーズな対応が図られるよう下記の通りセミナーを開催します。事業所の皆様には、ふるってご参加ください。なお、準備の都合上参加のご希望の方は、西原村商工会までご連絡いただきますようお願いいたします。



開催日時：令和元年6月11(火) 午後2時(質疑応答を含み3時間程度)

開催場所：西原村生涯学習センター「山河の館」

講師：大岩幸哉 税理士

申込先：西原村商工会(電話:279-2295/FAX:279-2319)

参加料：無料

## 仮想通貨の投資勧誘に注意

大津警察署管内の方に、

「7月から新たな仮想通貨が運用される。この投資を受けることになった。」

という投資勧誘の電話がかかってきました。

実在の仮想通貨運営会社を名乗っており、投資話による詐欺の前兆事案と思われま。

被害にあわないためにも、

▶ 個人情報をお教えしない。 ▶ もうけ話には安易に乗らない。 ▶ 家族や警察に相談する。

などの対策をお願いします。



大津警察署生活安全課 ☎096-294-0110

## 村長交際費の公開

平成30年度(平成30年4月1日～平成31年3月31日まで)の村長交際費の支出状況です。  
 交際費については、村のホームページにも掲載しています。

項目	件数	金額(円)	支出内容
弔費	12	160,000	香典
会費	2	18,000	坂田孝志氏「第87代熊本県議会議長」就任祝賀会会費 外1件
雑費	1	8,100	名刺代
その他	1	5,000	H30年度県警察柔道・剣道・逮捕術大会出場激励(大津警察署)
合計	16	191,100	

熊本県ひきこもり地域支援センター ゆるここ

# 令和元年度(2019年度)出張相談

ひきこもり状態にあるご本人やご家族の相談をお待ちしています。

『ひきこもり』とは、様々な要因によって対人交流や社会参加が長期に難しくなっている状態をいいます。ひきこもりについてお悩みの18歳以上のご本人・ご家族等の面接相談に専門スタッフが応じます。

相談時間 1枠50分(事前予約制・無料)

※ 秘密は厳守します。安心してご相談ください。

地域	日程	開催場所(予定)	
荒尾・玉名	7月5日(金)	有明保健所	玉名市岩崎1004-1 TEL:0968-72-2184
	10月25日(金)		
山鹿	6月28日(金)	山鹿保健所	山鹿市山鹿465-2 TEL:0968-44-4121
	10月11日(金)		
阿蘇	7月26日(金)	阿蘇保健所	阿蘇市一の宮町宮地2402(阿蘇総合庁舎1階) TEL:0967-24-9036
	11月22日(金)		
菊池	9月18日(水)	菊池保健所	菊池市隈府1272-10 TEL:0968-25-4138
	2月14日(金)		
上益城	7月12日(金)	御船保健所	上益城郡御船町辺田見400 TEL:096-282-0016 * 12月の開催場所についてはお問合せ下さい
	* 12月6日(金)		
宇土・宇城	6月7日(金)	宇城保健所	宇城市松橋町久具400-1 TEL:0964-32-1207
	10月4日(金)		
八代	9月4日(水)	八代保健所	八代市西片町1660 TEL:0965-33-3229
	2月7日(金)		
人吉・球磨	6月5日(水)	人吉保健所	人吉市西間下町86-1 TEL:0966-22-5289
	10月18日(金)		
水俣・芦北	7月19日(金)	水俣保健所	水俣市八幡町2-2-13 TEL:0966-63-4104
	11月29日(金)		
天草	7月23日(火)	天草保健所	天草市今釜新町3530 TEL:0969-23-0172
	11月1日(金)		

申込み・問合せ先

電話相談にも応じて  
おります。

熊本県ひきこもり地域支援センター ~ゆるここ~

☎ 096-386-1177

月曜日・火曜日・木曜日

9:00~12:00、13:00~15:00

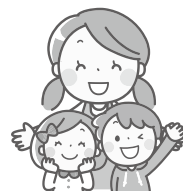
当日の面談キャンセル等のご連絡は、下記までお願い致します。

熊本県精神保健福祉センター TEL096-386-1166(9:00~16:00)

## にしはら保育園保育士(臨時・非常勤)の募集について

西原村立にしはら保育園では、令和元年度臨時・非常勤保育士を募集しています。詳細につきましては、にしはら保育園までお尋ねください。

1. 募集職種：保育士2名程度  
雇用期間：採用より令和2年3月31日まで  
(契約更新の可能性有)
2. 応募資格：保育士免許取得者(看護師免許取得者も可)
3. 応募方法：市販の履歴書(自筆、写真添付)に必要事項を記載し、保育園までご提出下さい。履歴書の返却は致しません。
4. 応募期間：随時、受け付けます。
5. 選考方法：面接による(面接は日程調整による。場所:にしはら保育園)



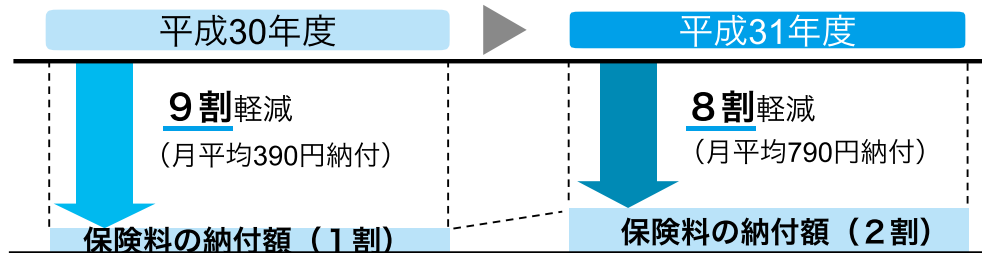
【お問い合わせ】にしはら保育園 ☎ 096-279-2054 〒861-2402 西原村大字小森 575-1

## 75歳以上<sup>(※)</sup>で医療保険料の均等割9割軽減の皆様へ

(※) 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金(基準額月5,000円)の制度が始まります。

(例) 年金収入80万円以下の方



- ▷ 老齢年金生活者支援給付金(補足的な給付を含む)の場合、支給要件(65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下)を全て満たす必要があります。金額は保険料を納めた期間等により異なり、基本的に10、11月分を12月(年金の支払日と同日)に振込みます。
- ▷ 医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

【問い合わせ先】 ● 後期高齢者医療制度について…………… 保健衛生課 ☎096-279-4389  
● 年金生活者支援給付金について…… ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

## お忘れなく！ 児童手当現況届

6月は児童手当現況届の提出月です。役場から現況届用紙を郵送しますので、必要事項を記入し、添付書類を揃えて期限日までに役場住民福祉課まで提出してください。なお必要な添付書類等は、役場から送付する現況届と同封の提出物確認表でご確認ください。

平成24年6月より所得制限が導入されました。今回提出いただく現況届で所得を確認し、所得制限以上の方は手当の月額が一律5,000円になりますのでお知らせします。

提出期限 **6月28日(金)まで!**

※この届がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので忘れずに必ず期限日までにご提出下さい。

### 1. 支給対象となる児童

- 0歳から満15歳到達後の最初の3月31日までにいる児童(中学校修了まで)

### 2. 手当月額

- 0～3歳未満：1人あたり月額15,000円(一律)
- 3歳～小学校修了まで：1人あたり月額10,000円(ただし、18歳到達後最初の3月31日までの間にいる児童から数えて第3子以降の児童は月額15,000円)
- 中学生：1人あたり月額10,000円(一律)
- 所得制限にかかる方：1人あたり月額5,000円(年齢に関係なく)

【申請・問い合わせ先】 役場住民福祉課 福祉係 ☎096-279-3113

## 国保通信

〈平成31年4月末現在〉

国保加入世帯数……………990世帯

被保険者数……………1,750人

4月支払(2月診療分)

療養給付費(一般+退職)

……………41,108,114円

保健衛生課 保険係 ☎096-279-4389

### ■ ワンポイントこくほ

特定健診を受診しましょう！

特定健診は毎年1回、40歳から74歳までの方を対象に行われます。

健診は、毎年受診することで体の変化に気づき、早期発見・早期治療を実践できる基礎となるものです。自分自身の体を知ることが、健康づくりの第一歩です。健康であり続けるために、特定健診を受診して健康寿命を延ばしましょう。



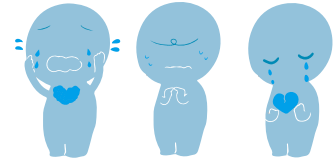
心の健康相談

阿蘇保健所では、専門の医師(精神保健指定医)による心の健康相談を行っています。お困りのこと等ありましたら、お気軽にご相談下さい。

日時：毎月第2火曜日 午後から (予約制)  
 ※必ず1週間前までに電話での予約をお願いします。  
 (TEL:0967-24-9036)

令和元年(2019年)  
 6月11日、7月9日、8月13日  
 9月10日、10月8日、11月12日、12月10日  
 令和2年(2020年)  
 1月14日、3月10日

場所：阿蘇保健所(阿蘇市一の宮町宮地2402)  
 内容：本人又は家族の心の健康に関する相談ができます。  
 (例)最近よく眠れない  
 気持ちが落ち込んでやる気が出ない  
 相談はしたいけど病院に行くことに抵抗がある等



【問い合わせ先】 阿蘇保健所 保健予防課 担当：志賀 ☎0967-24-9036

「生活習慣病の重症化予防の為に」～管理栄養士より～

～野菜の糖質と食物繊維の量～ (100g中)

類別	食品	炭水化物		炭水化物に占める食物繊維の比率(%)	水分(%)
		糖質g	食物繊維g		
緑黄色野菜	モロヘイヤ	6.3	5.9	94	86.1
	ほうれん草	3.1	2.8	88	92.4
	ブロッコリー	5.2	4.4	85	89
	トマト	4.7	1	21	94
淡色野菜	もやし	2.3	2.3	100	92.4
	なす	5.1	2.2	43	93.2
	玉ねぎ	8.8	1.6	18	89.7
	かぶ	4.6	1.5	35	93.9

繊維より糖質が多い

左の資料は、野菜に含まれている糖質と食物繊維の量を示したものです。例えば、緑黄色野菜のモロヘイヤを見ると、炭水化物のうち94%が食物繊維という事が分かります。(炭水化物には糖質と食物繊維があります)ほうれん草も88%と食物繊維の割合が高い事が分かります。

熊本県は47都道府県の中でも、葉ものの摂取率が少ない県で、豊かな畑があり、農業が多い県にも関わらず、野菜の摂取は少なく健康食品の購入は第2位、サプリメント第6位となっています。つまり、食べ物から摂るべき栄養をきちんと摂れてない傾向にある、という事です。又、ほとんどの野菜を見ると分かる様に、野菜の水分含有量は90%以上です。

毎日野菜を食べることで、喉の渇きが軽減し、体へゆとり水分を補給してくれるメリットがあり、熱中症予防にも繋がってきます。(熊本県は熱中症搬送率全国1位です。)

もやしの食物繊維

大豆もやしは1年を通してスーパーに並んでいます。糖質は2.3gありますが、100%が食物繊維となっています。これからは、スーパーでもやしを見たら、「全て食物繊維なんだ」と覚えておかれると良いと思います。見た目は、か弱いイメージですが、ビタミンCはじめ、ビタミンB群、疲労回復に効果的なアスパラギン酸、カリウム、カルシウム、鉄なども含んだ栄養価の高い野菜です。



保健衛生課 保健師・管理栄養士 ☎096-279-4397

献血にご協力を!

献血実施日：令和元年6月24日(月) 会場・受付時間：【西原村役場】…9:30～12:00  
 【(株)イズミ車体製作所】…13:30～16:00

県内の輸血医療で使用される赤血球製剤の97%は400ml献血です。また県内で年間約24,000名の患者さんに輸血されています。これは、1日平均210名の献血が必要な量です。

献血できる方は、男性は17才・女性は18才から69歳まで、体重50kg以上の方です。

上記日程で実施されますので、ご協力をお願いします!



※献血カードをお持ちの方は、当日ご持参ください。 ※400ml献血は、年間に男性3回・女性2回までです。

【問い合わせ先】 熊本県赤十字血液センター ☎096-384-6725 または 役場保健衛生課 ☎096-279-4397

# 行政相談委員委嘱のお知らせ

このたび、平成31年4月1日付けで、片山明人さん（下小森）に総務大臣から行政相談委員に再び委嘱されました。

行政相談委員は行政相談委員法という法律に基づき、行政運営の改善等に熱意を有する方に委嘱するものです。

行政相談委員は住民の皆様毎日の暮らしの中で感じた役所の仕事についての苦情や要望などを直接受け付け、住民と役所のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。相談は無料で秘密は守られます。



## ● 今年の犯罪発生状況(4月末現在)

	本年累計	4月中	前年同期比
大津署管内	129	24	+43
うち西原村	1	0	-2
主な発生犯罪	西原村では、4月中、刑法犯の発生はなかった。		

# 安全・安心にしはら

## ● 今年の交通事故発生状況(4月末現在)

	大津署管内			うち西原村		
	本年累計	4月中	前年同期比	本年累計	4月中	前年同期比
発生件数	81	22	-24	3	0	-3
死者数	1	1	±0	0	0	±0
傷者数	112	30	-23	6	0	-2

## ▶ 安全運転サポート車とは？ ◀

### 【すべての運転者向け】

セーフティサポートカー  
(略称:サポカー)



### 【特に高齢運転者向け】

セーフティサポートカーS  
(略称:サポカーS)



ベーシック  
ベーシック+  
ワイド



- 「サポカー」は、自動ブレーキを搭載した自動車です。
- 「サポカーS」は、自動ブレーキに加え、ペダル踏み間違い時加速抑制装置等も搭載した自動車です。搭載装置に応じ、以下の区分に分かれます。
  - ①「ベーシック」は、対車両の低速自動ブレーキとペダル踏み間違い時加速抑制装置(マニュアル車を除く)を備えています。自動ブレーキの対象は車両に限られ、時速30km以下に限り作動します。
  - ②「ベーシック+」は、ベーシックの機能に加え、低速という条件がなく時速30km以上でも作動します。
  - ③「ワイド」は、対歩行者の自動ブレーキ、ペダル踏み間違い時加速抑制装置(マニュアル車を除く)、先進ライト(自動切替型前照灯、自動防眩型前照灯又は配光可変型前照灯)を備えています。

# にしはら地域包括支援センターからのお知らせ

## 地域みんなで取り組む介護予防活動

### 西原台・星ヶ丘スーパーサロンのご紹介!

☆毎週木曜日 午前10時から 公民館で開催しています。



#### スーパーサロン役員

上村 敏江・船田 直子・堀田 繁子・松尾 治美・山口 ツヤ子

毎週楽しみに参加されていて、決められた時間より早くから集まって頂いています。

私達もみなさんに元気をもらいサポーター同士で話し合いしながら運動を進めています。福祉協力員さんにお手伝いして頂き、月1回の食事会も楽しみの一つです。

#### 参加者の声

下城 シゲ子様(91歳)



普段は会う機会の少ない地域の皆さんと大きな声で笑ったり制作物を作ったりして1回も休むことなく毎週楽しみに参加しています。また、デイサービスとスーパーサロンへ出かけることで生活にも張りが出てきました。これからは出来るだけ参加したいと思います。



▲測定後の体操

▲最後は一人2個持っているはず!? 私のお手玉〜いずこへ〜(笑)

主な取組内容 ・ラジオ体操 ・お手玉 ・頭の体操 ・音楽に合わせて運動 ・炭坑節 など

## 平成30年度 スーパーサロン皆勤賞表彰

昨年7月からスーパーサロンが各地で開催され、高齢者の皆様が意欲を持って介護予防に取り組み、元気にハツラツと参加されている姿にうれしく思っています。

そこで包括支援センターでは皆様のモチベーションアップの一つとして皆勤の方と9割以上参加の方に賞状と記念品をお渡ししました。



## 生活支援体制整備事業協議体会議開催



週1回のスーパーサロンが7か所で開催され、活発な集まりの場が展開されています。

生活支援体制整備協議体では生活支援について一人暮らしの方を対象に「困りごとのアンケート」を行い集計結果についてみんなで協議し、西原村の課題について話し合いが行われました。

# 地域おこし協力隊辞令交付式

令和元年5月7日、西原村役場において、5月より新しく着任された、地域おこし協力隊の辞令交付式が行われました。

この度着任されたのは岩見龍二郎(いわみ りゅうじろう)さんです。

地域おこし協力隊とは、都会から離れて地方で生活する意欲のある方が、地域活性化のために活動する総務省支援のプロジェクトです。



※プロフィール

名前: 岩見 龍二郎

配属: 企画商工課

【自己紹介】

生まれは上天草市、熊本市内でサラリーマン暮らしを経て天草の観光協会に足掛け17年勤務いたしました。観光を基軸とした震災からの復興を担う目的で設立された株式会社くまもとDMCからの転身です。観光協会の設立と運営のお手伝いを中心に活動いたします。

「住んでよし、訪れてよしの西原村」の実現に少しでもお力になればと思います。

## 地域おこし協力隊 報告

■協力隊: 吉丸 和男

■担当: 復興建設課

### 西原村の魅力を伝えたい……

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の吉丸です。

冒頭に書かせていただきますが、この記事を書いているまさしくその瞬間に地震が起きました。そこで今一度備えを見直し、避難経路等を再確認しましょう。また、災害が発生したときにどういった行動をとるのか、自分の役割は何をすべきなのかを確認するだけでも安心感が違います。今一度確認されてください。

さて、今回取り上げたい内容は、西原村では体を動かす行事が盛りだくさんで、それを通して皆さんが体を動かすことが本当に好きなんだなという事です。4月に行われた村民球技大会、また、5月に行われる俵山ハイキングやそのほかにもスポーツフェスティバル等いろいろな行事が目白押しです。そんな素敵な行事が行われる場所が中学校グラウンド、また、村民グラウンドですよね。熊本・大分地震が発生した時には避難所になったり、瓦礫の請け入れ先になったりと、震災時にも住んでいる皆さんにとってなくてはならない場所でした。あの場所で、走って、転んで、球を投げる姿が再び見れるという事は本当に素晴らしいことだと思います。あの時を振り返り、マウンドに立つのもいいのかもしれませんが、それと、西原村といえば俵山。その俵山を活かさないとせっかくの地域資源がもったいない。あれだけの規模で山焼きを行い管理している俵山。地域の皆さん自らが連携を図り、見事に燃やす、あの圧巻の山焼きを行ってこそ綺麗な緑の山肌が再現されます。その山を歩く。自分たちで作りに上げて土を踏む。歩く。そして眺める。草花を愛でる。素晴らしい経験です。後世に引き継ぐべき、西原村だからこそその魅力です。そういった視点を持ってみたら地域の魅力は普段、当たり前前にやっていることが意外と外から見たら魅力に映るものなのです。私は改めて感じています。地域の特性を活かした体を動かす行事は本当に楽しく、住んでいる地域を好きになるきっかけづくりに大きく貢献することでしょう。

少しご案内を2点ほど。また、今年もひまわりを植えたいと思います。今年はJA阿蘇青壮年西原支部の方々が中心となって西原村に花を咲かせます。6月上旬に植えて8月に咲かせるように頑張っていきたいと思います。私も微力ながらお手伝いし、見事に咲かせたいと思いますのでご協力いただける方は是非是非是非お待ちしております。それと、5月より新しく地域おこし協力隊が一名、企画商工課に入られました。今後は地域の魅力発信にも力を入れていく方針なので皆様のご協力のほど、よろしくお願いいたします。





Hello! I hope everyone had an excellent Golden Week and is staying dry with the upcoming rainy season. This month, I'd like to talk about job hunting in America as opposed to Japan.

While the process is often standardized in Japan, from resume format to dress code, you may be surprised to hear that this is not the case in America. Americans are left with a completely free reign on how they present themselves to employers. Resumes can be professional and unadorned or creative and artsy depending on the whim of the candidate. Furthermore, interviews are often conducted only one on one after employers have sorted through resumes. Group interviews are very rare. Depending on the position applied for, dress can also vary greatly. It is increasingly common that only business sector jobs in legal or finance fields require a suit. Since the tech boom, much of American workwear has become casual--think jeans and a collared shirt. Most Americans also now use job sites such as linkedin.com and ziprecruiter.com when searching for employment. Very few people use recruiter or matching agencies which are commonly seen in Japan.

こんにちは。皆さん素晴らしいゴールデンウィークを過ごし、これからの梅雨に向け乾ききっているとと思います。今月は、日本とは対照的なアメリカでの就職活動についてお話ししたいと思います。

日本では、履歴書から服装まで標準化されていることが多いため、アメリカではそうではないと聞いて驚かれるかもしれません。アメリカ人は、雇用主にどうやって自分をアピールするかについて、完全に自由な統治権を与えられています。志願者の思いつきで、履歴書は専門的かつ簡素または創造的で芸術的になりえます。さらに、面接は雇用主が履歴書をより分けて、一対一で行われることが多く、グループ面接はめったにありません。志願している勤め口に応じて、服装も大きく異なります。スーツ着用を求められるのは、法律または金融の分野におけるビジネス部門の仕事だけがより一般的になっています。ハイテク時代になり、アメリカ人の仕事服もよりカジュアルになっています。(ジーンズや襟付きシャツを考えてみてください)。多くのアメリカ人は今も就職先を探すときに“linkedin.com”や“ziprecruiter.com”のような求人サイトを利用しています。日本で一般的なリクルーターや求人代理店を利用する人はほとんどいません。

## ♪♪♪ 図書室からののお知らせ ♪♪♪

梅雨の季節、家でゆっくり読書なんていうのも、たまにはいいものです。図書室には最近話題の本もどんどん入荷しております。どうぞお気軽に図書室へ足をお運びください。

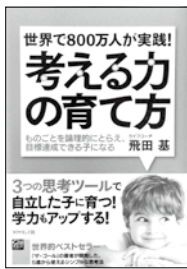
### 新着図書・おすすめ図書のご紹介



**集団左遷** 江波戸 哲夫(著) 講談社出版  
篠田洋が本部長を命じられた首都圏特販部は、大量解雇を目的とした新設部署だった。各部署からの精鋭50名というのは名ばかりで、不況下の不動産業界で初年度60億という実現不可能な販売計画を副社長の横山は押し付けてくる。無能とされた部下たちと陣営を整えた篠田は、奇蹟の大逆転を目指し大口取引を取り付けたが!?



**聲の形** 大今 良時(原作・絵) 倉橋 耀子(文) 講談社出版  
退屈がだいさらいな小6の少年、石田将也のクラスに転校してきたのは、耳が聞こえない少女、西宮硝子。硝子に興味をもった将也の“西宮いじり”が問題にされると、仲間たちは将也から離れ、しばらくして硝子は転校していった。それから5年。ひそかな決意を胸に、将也は硝子を探し、再会。硝子のために、幸せだったはずの時間を取り戻そうとする。



**世界で800万人が実践! 考える力の育て方** 飛田 基(著) ダイヤモンド社出版  
子どもたちが変化の激しい社会をたくましく生き抜いていくためには、考える力をつけることが大切です。世界的ベストセラー「ザ・ゴール」の著者エリヤフ・ゴールドラット博士が開発した3つの思考ツールをもとに、子どもの論理力や対立解消力、目標達成力などを育てる秘訣が紹介されています。



**みずとはなんじゃ?** かこ さとし(作) 鈴木 まもる(絵) 小峰書店出版  
朝起きて、顔を洗うみず。うがいをしたり、飲んだりするみず。みずとはいったいどんなものなのでしょう? 暮らしの中で出会う“みず”を通して、不思議な性質を知り、自然環境に目を向けるきっかけとなるような、科学する心を育む絵本です。

お問い合わせ・リクエストは 図書室カウンター  
または 右記にてお待ちしております。

西原村生涯学習センター 図書室  
〒861-2402 西原村大字小森3256 ☎ 096-279-4425

## 飼い主のいない猫との向き合い方

飼い主のいない猫(野良猫)に対して間違った世話をする、近隣の生活環境の悪化や、猫にとつても不幸な結果を招きかねません。

猫が増えないよう避妊去勢を徹底するとともに、エサを与える場合は決まった時間・場所で対面で行うようにし、置きエサは絶対によめましょう。

また、県では、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費用の補助を行っています。詳細は保健所にお問い合わせください。

■問い合わせ先／健康危機管理課

TEL(096)333-2248

阿蘇保健所(衛生環境課)

TEL(0967)24-9035

## 調理師試験の実施

■期 日…8月28日(水)

■会 場…熊本県立大学

■受験資格…中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事経験のある方

■願書配布…5月13日(月)から県保健所、県庁健康づくり推進課などで配付

■願書受付…6月10日(月)～6月14日(金)

■提出先…熊本市居住者は熊本市保健所、熊本市外の県内居住者は県保健所

■問い合わせ先／

最寄りの保健所

または県健康づくり推進課

TEL(096)333-2252

## 保育士就職面談会が開催されます

県内各地域から約40カ所の保育園や認定こども園などが集まり、就職に向けた面談を行う「保育士就職面談会」が開催されます。

保育士資格をお持ちの方はもちろん、子育て支援員や栄養士、調理師などとして保育園などで働きたいと考えている方は、ぜひご参加ください。

■日 時…6月23日(日) 13時30分～15時30分

■会 場…KKRホテル熊本

■主 催…県社会福祉協議会

■問い合わせ…TEL(096)322-8077

■参加費…無料

## 菊池恵楓園「絵画展」開催のお知らせ

国立ハンセン病療養所「菊池恵楓園」の絵画展を次々と開催します。詩の朗読会も開催予定です。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■開催日…6月15日(土)～6月26日(水)

■場 所…県立図書館内

※6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復および追悼の日」です。

■問い合わせ先／県健康づくり推進課

TEL(096)333-2210

## 「失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」の受講者募集

県が実施するこの講習会は、失語症者が地域の一員として安心して暮らすことができるように失語症の症状や対応方法を理解し、会話の支援や日常生活

上の外出の際に意思疎通の支援を行える支援者を養成するものです。今月から受講者の募集を開始しています。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／障がい者支援課

TEL(096)333-2235

FAX(096)383-1739

## 6月は「食育月間」です!

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。

県では、「第3次熊本県健康食生活・食育推進計画」くまもと食で育む命・絆・夢プラン」に基づき、食育の取り組みを進めています。

この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など、家族や身近な人と大事な「食」について話し合ってみましょう。

■問い合わせ先／県健康づくり推進課

TEL(096)333-2252

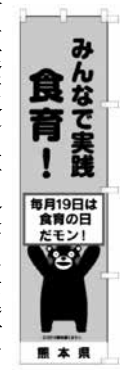
## 無人航空機による農薬散布について

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)などの無人航空機による農薬散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布にあたっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。

■問い合わせ先／県農業技術課

TEL(096)333-2381 または最寄りの

各広域本部(地域振興局)農業普及・振興課



## 「九州エコライフポイント」について

3ヶ月分の検針票を提出していただいた方全員にもれなくスーパードライやコンビニ等で使えるポイント券を500ポイント差し上げます。さらに前年同期比より節電できた方に200ポイント、前年夏または今年冬に節電活動に参加した方に200ポイントを加えて最大900ポイントを差し上げます。また前年同月比で電気使用量を削減できた方の中から抽選で5名様に2,000ポイントが当たります。その他九州各県の特産品が当たるチャンスもあります。

①募集期間…2019年5月1日(水)から2019年7月19日(金)

②取組期間…2019年7月から2019年9月まで(7月～9月分の検針票を提出)

③応募方法…左記協議会事務局まで、Web、Fax、郵送等でお申込みください。

■ポイント運営管理事務局  
(日本トータルテレマーケティング株式会社)

## 役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係(農業委員会)	279-4396
地籍調査係	279-4417
復興建設課	
《旧 建設課》	279-3114
《旧 震災復興推進課》	279-4417
住民福祉課	279-3113
保健衛生課	279-4397
保険係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝日は 279-3111 へお願いします

## 村の機関

- 構造改善センター 279-3890
- 社会福祉協議会 (のぎく荘) 279-4141
- にしはら地域包括支援センター 279-4111
- 生涯学習センター (山河の館) 279-4425
- 地域支え合いセンター 273-8383

〒860-0844

熊本県熊本市中央区水道町8-6 朝日生命ビル11F

電話…0570-087-335

FAX…0570-666-612

## 第73回阿蘇郡市民体育祭 陸上競技の部参加者募集

西原村陸上協会では、7月14日に行われる阿蘇郡市民体育祭の出場選手を募集しています。

興味がある方は、左記連絡先までご連絡ください。

■日時…令和元年7月14日(日)

■場所…阿蘇市「アピカ陸上競技場」

■資格…社会人(西原在住又は西原村の小中学校出身者)

※詳しくは陸上協会

河上(電話090-1519-2935)まで

ご連絡ください。

## 放送大学入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま2019年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

【教養学部】

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

【大学院】

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

○出願期間

2019年6月15日～8月31日、

9月1日～9月20日

(インターネット出願も受け付けております)

○資料請求(無料)・お問い合わせ先

放送大学熊本学習センター

〒860-8555 熊本市中央区黒髪2丁目40-1

TEL(096)341-0860

FAX(096)641-0870

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>



# 作っちゃん 食べちゃん 厚揚げのチャンプル



材料	分量(1人分)
・厚揚げ	45g
・さとう	2g
・こいくちしょうゆ	2.3g
・削り節	0.8g
・卵	40g
・たまねぎ	40g
・にんじん	10g
・もやし	20g
・サラダ油	0.8g
・塩	0.3g
・こしょう	0.01g
・うすくちしょうゆ	3.5g

- ### レシピ
- ① たまねぎ・にんじんを細切りにする。
  - ② 厚揚げは、角切りにし油抜きをする。
  - ③ 削り節でだしをとる。1人あたり10ccとる。
  - ④ だし汁にさとう・しょうゆを入れて煮汁を作り、厚揚げを煮含める。
  - ⑤ フライパンを熱し、サラダ油を入れて人参を炒める。たまねぎ・もやしを入れて炒め、しょうゆ・こしょうで味付けをする。
  - ⑥ 厚揚げの煮汁を切り、野菜に混ぜ合わせる。
  - ⑦ 割りほぐした卵を加え、十分に火を通し仕上げる。



### ポイント

● 沖縄の郷土料理です。野菜と豆腐を混ぜ炒める料理をチャンプルと言います。卵を加えることで甘みが増します。また、鉄分やたんぱく質などたくさんの栄養を補給することができます。卵を加えることで、焦げやすくなるので火加減に気をつけながら炒めて下さい。



## 第10回 熊本県小学生学年別柔道大会



平成31年4月14日(日)に山鹿市総合体育館において、第10回熊本県小学生学年別柔道大会が開催され、西原村柔道塾からも出場しました。その中で5年生女子軽量級に出場した秋吉優愛さん(山西小)が、堂々の3位に入賞し、来たる7月6日(土)、7月7日(日)に福岡県久留米市で行われる九州少年柔道大会への出場権を獲得しました。九州大会での健闘をお祈り申し上げます。



### 表紙の写真

今月の表紙は西原中学校体育祭の様子です。すべての競技で生徒の皆さんの表情は真剣そのもの。閉会式が終わるまで全力で取り組む姿が印象的でした。プログラムが省略されてしまったのは残念でしたが、「もっと見たい!」と思わせるような素晴らしい体育祭でした。