

水と緑とひかりの村



# 広報 にしはら

2018

6

No.217

今月の主な話題

2p 新たな集落の未来をつくる  
熊本地震からの集落再生

- 村のうごき・村の話題
- 平成30年度 小中学校教職員のご紹介
- 各課からのお知らせ
- インフォメーション

# 新たな集落の未来をつくる 熊本地震からの集落再生

平成28年4月14日・16日、西原村に甚大な被害を与えた熊本地震から丸2年を迎え、被災住戸の解体、道路や農地の復旧は大筋の目処が付き災害公営住宅の建設も進んでいます。

住民の皆さんの住宅の再建も散見され、復興の槌音が高らかに響いています。今回は村内でも特に被害の大きかった集落で実施されている集落再生事業についてご紹介します。



平成30年4月30日、村内でも特に被害の大きかった大切畑集落にて宅地耐震化推進事業の起工式が行われました。大切畑集落の住民をはじめとし、工事の受注業者、計画づくりを支援してくださったコンサルタントなどが出席し工事の無事と大切畑の復興を祈念しました。発災から2年間、集落で話し合われてきた集落再生計画がいよいよ動き出します。

集落再生計画は、村内の特に被害が大きかった集落（古閑、大切畑、畑、風当、下小森、上布田、下布田）で住民が主体となって話し合い作成されたものです。住宅の八割が全半壊となり、その被害の大きさに「集落に残る人が居なくなってしまうのではないか」、「集落で暮らし続けることができなくなってしまうのではないか」といった思いから個々の生活再建にとどまらず、集落の復旧復興をどう進めていくかを検討してきました。



避難所や仮設住宅等での厳しい避難生活の中、集落の未来を考える話し合いは毎晩のように続けられました。集落によっては、年間40回の会合を開き、お互いの想いを共有しながら集落の未来像を描いていきました。話し合いだけでなく、山の地割れの動きを測る手作りの計測器の設置や、支援団体やボランティアの力をお借りし、福岡県の玄海島や新潟県の中越地域など過去の被災地の復興を学ぶ視察なども行われてきました。

震災当初は集団移転も検討されましたが、議論の末、多くの住民が集落に残り、今まで暮らしてきた集落での生活再建を選択することになりました。ようやく工事が着工となりますが、実際に集落に明かりが灯るのは、宅地の復旧が終わり住宅の建設が終了した後です。もうしばらく避難生活を続けていただかなければなりません、生まれ育った土地で暮らし続けたという皆さんの想いを集落の新しい未来につなげて参りますのでご協力よろしくお願ひします。

# むらのうごき

※平成30年4月末日現在。  
( )は前月比。

人口 / 6,712人 (-10)  
 男性 / 3,309人 (-3)  
 女性 / 3,403人 (-7)  
 世帯数 / 2,579世帯 (-2)  
 高齢化率<sup>(注1)</sup> / 29.5%

(注1)65歳以上の人が人口に占める割合



◆平成30年5月25日現在(順不同)

## お誕生おめでとございます

氏名	生年月日	保護者名	地区名
ながみね ののか 長嶺 希奏ちゃん	H30.5.14	寿宣さん	コモンビレッジ
しまの とうま 島野 斗真くん	H30.5.14	純一さん	土林

◆平成30年5月25日現在(順不同)

## おくやみ申し上げます(敬称は略させていただきます)

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
山野 國雄	85	山野 親雄	高遊東
中尾 四平	98	中尾とよ子	馬場
田上 勲	90	田上 幸吉	下小森
村上 秋子	82	村上 高志	瓜生迫
坂田フサエ	101	坂田 誠也	滝
前鶴ミエ子	95	前鶴 義博	星田

# むらの月暦

# 6

日	曜日	行事/暦	備考
1	金		燃
2	土		
3	日		
4	月		燃
5	火		缶
6	水	消費生活相談窓口開設日 うさぎ学級(2才6ヶ月)(午後)	雑
7	木		プ
8	金		燃
9	土	交通安全子ども自転車大津地区大会	
10	日		
11	月		燃
12	火		不 新
13	水	消費生活相談窓口開設日	
14	木	5才児健診(午後)	プ
15	金	EM菌配布日(午前)	燃
16	土		
17	日		
18	月		燃
19	火		缶
20	水	消費生活相談窓口開設日 ひよこ学級(午後)	ペ
21	木		プ
22	金		燃
23	土		
24	日		
25	月		燃
26	火		白
27	水	消費生活相談窓口開設日	ダ
28	木		プ
29	金	EM菌配布日(午前)	燃
30	土		

**第2回  
定例会  
期間  
6月12日  
~  
6月15日**

燃: 燃えるごみ(毎週 月・金) 粗: 粗大ごみ  
 缶: 空き缶、空きビン 不: 燃えないごみ(第2火曜日)  
 新: 新聞紙 雑: 雑誌、チラシ  
 ダ: ダンボール ペ: ペットボトル  
 プ: プラ容器、包装 白: 牛乳パック

# 平成30年度 小中学校教職員のご紹介

**学校教育目標**  
「瞳をあげて学び(か)しこく、  
たくましく進み(たくま)しく、  
肩組んで生きる(な)かよく、  
子どもを育成する。」  
ゆあてをもつて学習！  
進んで運動！仲間を大切に！



6年担任 佐藤 光彦  
5年担任 財津 博  
4年担任 緒方 千秋  
3年担任 外山 勇  
2年担任 荒川 浩二  
1年担任 浦上 英里子  
教頭 吉里 浩  
校長 村上 悦郎

司書補助 久保田 和美  
学習支援員 福田 由美子  
事務職員 山本 采香  
養護教諭 平塚 一美  
ひまわり1・2組支援 福山 明日香  
ひまわり2組担任 成瀬 伊佐男  
ひまわり1組担任 高田 裕美

## 河原小学校教職員



5年1組 岩崎 千博  
4年2組 堤 綾子  
4年1組 財津 英之  
3年2組 三木 千鶴  
3年1組 松尾 憲子  
2年2組 後藤 美沙希  
2年1組 江藤 明子  
1年2組 山内 京子  
1年1組 中島 美鈴  
教頭 新川 晃英  
校長 東 光洋

## 山西小学校教職員



ひまわり 田原 桂子  
たんぽぽ1・2組 小原 優子  
たんぽぽ2組 中川 美穂  
たんぽぽ1組 稗田 朋也  
れんげ1・2組 北里 和利  
れんげ2組 村山 美由紀  
れんげ1組 小濱 淳介  
6年2組 菅 紫  
6年1組 兼本 靖久  
5年2組 古川 忠



学習支援員 吉田 真紀  
学習支援員 福本 重夫  
事務主任 新村 美奈子  
栄養教諭 村田 真弓  
養護教諭 道脇 里恵  
学習指導 村上 レイ子  
理科専科 齋藤 智美  
教務・算数TT 本田 幹雄  
初任者指導 大津 眞佐子  
こすもす 河野 由美

**「生きる力」を身につけた  
児童の育成**  
～笑顔の出会い 笑顔の別れ  
笑顔いっぱい山西小～



生活支援員 森永 敬子  
生活支援員 桂 うめ子  
生活支援員 秦 郁美  
生活支援員 森下 明子  
生活支援員 坂本 春江  
生活支援員 柴尾 由美子  
学習支援員 緒方 良行  
学習支援員 小島 浩子



1年2組担任(社会) 伊藤 文徳  
1年1組担任(国語) 真田 志津香  
1年主任(理科) 山下 信雄  
ALT エリック  
教務(理科) 山田 孝夫  
事務職員 篠原 帆南美  
教頭(数学) 東 浩二  
校長 田尻 透



3年主任(保健体育) 志賀 祐介  
育児休業(数学) 櫻木 貴子  
養護教諭 荒牧 美知  
2年2組担任(英語) 飯干 和子  
2年1組担任(国語) 脇田 慎也  
2年主任(数学) 田嶋 智成  
育児休業(国語) 三宅 恵美  
1年副担任(英語) 酒井 智子



学習支援員 永田 理恵  
学習支援員 吉岡 潤  
非常勤講師(美術) 寺本 しずか  
チャレンジ学級担任 田代 隆一  
3年副担任(数学) 岩下 智子  
3年3組担任(英語) 別府 美乃里  
3年2組担任(技術) 伊佐 健一  
3年1組担任(音楽) 松永 武

**学校教育目標**  
生徒一人一人の夢の実現に向け、  
「生きる力」を身につけた生徒の育成を図る。  
～「礼・場・時・襟」… 一步前に、そして更なる高みへ～



調理師 南 ふみよ  
調理師 中島 美代子  
心の教室相談員 原川 純子

## 西原中学校教職員

## 優良運転者 交通安全功労者の表彰



今年の春の全国交通安全運動に伴い、4月6日に菊陽町図書館ホールで開催された大津地区交通安全運動推進大会において、下小森の河上勝彦さんが県警本部長・県交通安全協会会長連名の優良運転者表彰を、古閑の松岡功誠さん、猿俣の西村栄一さん、士林の中島春次さん3名が、同じく連名の交通安全功労者表彰を受賞されました。

4名の方々は、永年、無事故無違反に努めることで他の模範に値し、また、交通安全に多大な功労があったと認められたことで表彰されたものです。

これからも、どうかよろしくお願いします。

## 楽しかった！ さかなのつかみどり大会



5月12日(土)に河原小学校横の滝川において、学校5日制対応事業として西原村子ども会連合会の共催で「さかなのつかみどり大会」が開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、すばらしい晴天の中、約200名の子ども達が、この日のために準備された約700匹の「マス」「ヤマメ」と格闘していました。中には1人で10匹以上も捕まえる子もいて、親子で楽しい土曜日を過ごせることができたイベントとなりました。

## さわやかなプレー 村民球技大会開催!!

4月22日、今年で54回目となる村民球技大会が開催されました。4月の気温としては30度近くと真夏日の中、約350名の方が参加されました。

西原中学校で行われたペタンク競技では、たくさんの方のプレーが見られ、各所で歓喜が上がっていました。



また、中学校体育館で行われたミニバレー競技では、どのチームも白熱した闘いを繰り広げる中、皆さんとても楽しそうにプレーされていました。



### ペタンク競技優勝

- A パート  
高遊中 C チーム
- B パート  
上鳥子 B チーム
- C パート  
名ヶ追 A チーム
- D パート  
畑 E チーム

### ミニバレー競技優勝

- 女子の部  
緑ヶ丘チーム
- 男女混合の部  
万徳 BBBチーム



# 滝交流農園施設リニューアルオープン!! 農業体験とフットパス開催



熊本地震において被害を受け休館となっていた滝交流農園施設でしたが、復旧作業を終え、4月21日にリニューアルオープンの運びとなりました。

また、翌週の4月29日には、にしはら福幸協議会主催による、「農業から土・水・風をかんじようプロジェクト」として、滝交流農園施設を拠点に滝周辺を散策するフットパスを午前中に行い、午後より落花生の種植え（農業体験）が行われました。当日は晴天の中、村内外

から約50名ほどが参加され、滝地区の自然や文化、農業を体験され家族で楽しい時間を過ごされていました。



## フットパス

イギリスを発祥とする「森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔らかあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小径(こみち)【Path】」のことです。 ※日本フットパス協会HPより引用

# 春季道路品評会・ 自衛隊曹友会



審査の様子

5月15日、春季道路品評会が実施されました。この品評会は環境美化を目的として、毎年春と秋に実施され、地域住民の皆さんが清掃された村道を、村長、産業教育常任委員（議員）、嘱託区長（春季のみ）の計14名の審査委員による得点制の審査で、順位が決定されました。また、5月19日には高遊原分駐屯地修親会・

熊本地区曹友会の、ボランティア（56名）により、灰床、猿埦地区の道路清掃作業に応援いただきました。ありがとうございました。

審査結果は以下の通りです

1等	滝	1,135点
	医王寺	1,130点
	上鳥子	1,125点
	宮山	1,035点
	多々良	1,035点

## 平成30年度 春季道路品評会成績

優等	葛目	1,185点
	小野	1,165点

# 絶対に火遊びはしません。 にしはら保育園で 幼年消防クラブ結成式が開催。

5月16日に、にしはら保育園で、年長29名による、幼年消防クラブの結成式が開催されました。

鶴上陽大（つるのかみ はると）隊長の号令の下、「致因結して、「火遊びは絶対にしません。」という大きく元気な言葉で、防火の誓いを行いました。

日置村長が、「2年前の熊本地震のことを尋ねられると、園児のみんなは、地震の事を覚えているとはつきり返事をしていました。

これからも、消防署のご指導を仰ぎながら、防災の勉強を頑張っていきます。



## 特設「人権相談所」開設

日時：6月7日(木曜日) 午前10時から午後3時まで  
 場所：西原村構造改善センター  
 相談員：西原村人権擁護委員



こんなことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

- ◎人権問題などで困っているとき
- ◎家庭内のことや隣近所との関係でなやんでいるとき
- ◎相続・遺言でなやんでいるとき
- ◎いろいろな心配ごとや困りごとでなやんでいるとき

※「ひとりで悩まず相談」をお願いします。

## 消費者トラブル注意報

### インターネットを利用した在宅ワーク(副業)の契約に要注意!

在宅ワーク(副業)を希望する消費者に多額の金銭を支払わせる事業者に関する相談が全国的に寄せられています。

事業者はウェブサイトにおいて、「手軽に在宅・副業!誰でも収入UP!特別なスキルは一切不要!」などと好条件で在宅ワークをあっせんするかのようになり、消費者を勧誘します。

そして、「自分のウェブサイトを作り、そこで商品広告を出したり、商品を販売することで収入になる」というような業務説明や簡単な研修などを通して、「月〇十万円稼ぐ人もいる」「かかった費用はすぐに回収できる」と稼げる気にさせ、消費者に契約を促し、研修費やサイト作成費といった名目で高額な費用を請求します。消費者が躊躇するとクレジットカード等の利用を勧めてくることもあります。

その後、事業者の説明どおりに真面目に作業を行っても収入が得られないどころか、そのことを事業者に相談すると「アクセスが集中しているからサーバーを改良した方がいい」などの名目で、高額な追加費用まで請求されるケースが発生しています。

#### 消費者へのアドバイス

- ◆「誰でも簡単に稼げる」「必ず儲かる」などというセールストークには注意しましょう。
- ◆ビジネスを始めるにあたって、将来の利益を保証したり、返金保証をうたったりして、それを前提に多額の費用を求められたときは注意が必要です。
- ◆お金を支払う前に報酬規定や保証の前提条件、例外規定などを書面でしっかり確認しましょう。
- ◆少しでも不審に感じるがあったら、最寄りの消費生活相談窓口にご相談しましょう。

#### 【3町村連携専門相談員による相談窓口】※祝日、年末年始を除きます

- 水曜日——西原村役場 消費生活相談窓口……☎096-279-3112  
(企画商工課内)
- 月・木曜日—菊陽町役場 消費生活相談室……☎096-232-2112
- 火・金曜日—大津町役場仮設庁舎 住民相談室…☎096-293-3111  
上記各町村役場の受付：午前10時～午後4時
- 平日——熊本県消費生活センター……☎096-383-0999  
受付：午前9時～午後5時

消費者  
ホットライン  
☎188(イヤヤ!)

曜日や時間に応じてお住まいの近くにある相談窓口をご案内します。



## 平成30年度『金婚夫婦表彰』該当者のみなさまへ

平成30年度金婚夫婦表彰式を9月に予定しています。  
今回、表彰の対象となるのは、昭和43年(1月1日～12月31日)に結婚されたご夫婦です。  
該当されるご夫婦は、7月10日(火)までに、以下の①から③について役場住民福祉課福祉係まで申し込みをお願いします。

### ◆ご報告いただく内容

- ① ご夫婦の氏名及び年齢 ② 結婚年月日 ③ 現在の住所  
【対象者】 昭和43年1月1日～12月31日に婚姻を届けられ、  
ご夫婦ともご存命の方  
【申込受付】 平成30年7月10日(火)まで  
【紙面掲載】 熊日新聞特集に対象者を掲載  
【表彰式】 平成30年9月に予定



問い合わせ・申し込み先：住民福祉課 福祉係 ☎096-279-3113

## 住宅再建無料相談会のお知らせ

熊本地震で被災された皆さんのための住宅再建に関する無料相談会を開催します。  
今回は、関係機関が一堂に会する相談会で、すまいの再建支援策、地盤や住宅建築、住宅ローンなどの免除・減額等、住まいに関する疑問を専門家に無料でご相談いただけます。  
事前のご予約は不要です。

日時：平成30年6月23日(土) 9:30～15:30

場所：阿蘇熊本空港ホテル エミナース

参加予定機関：熊本県、熊本県弁護士会、熊本県建築士事務所協会、熊本県賃貸住宅経営者協会、熊本県地質調査業協会、住宅金融支援機構、肥後銀行、熊本銀行、熊本信用金庫、熊本第一信用金庫、熊本中央信用金庫、熊本県信用組合、JAバンク熊本、九州労働金庫、九州財務局



問い合わせ先：九州財務局理財部金融調整官 096-353-6351(内線：3084、3089)

## 献血にご協力を!

献血実施日：平成30年6月25日(月)

会場・受付時間：【西原村役場】 9:30～12:00

【(株)イズミ車体製作所】 13:30～16:00

県内の輸血医療で使用される赤血球製剤の97%は400ml献血です。また県内で年間約24,000名の患者さんに輸血されています。これは、1日平均210名の献血が必要な量です。

献血できる方は、男性は17才・女性は18才から69歳まで、体重50kg以上の方です。

上記日程で実施されますので、ご協力をお願いします!



※献血カードをお持ちの方は、当日ご持参ください。 ※400ml献血は、年間に男性3回・女性2回までです。

問い合わせ先：熊本県赤十字血液センター ☎096-384-6725 または 保健衛生課 ☎096-279-4397

# 国保通信

〈平成30年4月末現在〉

国保加入世帯数……………1,000世帯  
被保険者数……………1,798人

4月支払(2月診療分)

療養給付費(一般+退職)  
……………38,166,356円

保健衛生課 保険係 ☎096-279-4389

## ■ワンポイントこくほ

特定健診を受診しましょう！

特定健診は毎年1回、40歳から74歳までの方を対象に行われます。

健診は、毎年受診することで体の変化に気づき、早期発見・早期治療を実践する基礎となるものです。自分自身の体を知ることが、健康づくりの第一歩です。



# 「生活習慣病の重症化予防の為に」

～管理栄養士より～

## ～芋類について～

### 芋類の特徴

じゃが芋、里芋、さつまいも、長芋…これら芋類には、ビタミンB群、ビタミンC、ミネラル、たんぱく質などが豊富に含まれており、そのでんぷん質は多糖類の為、私達のからだへゆっくり吸収されます。

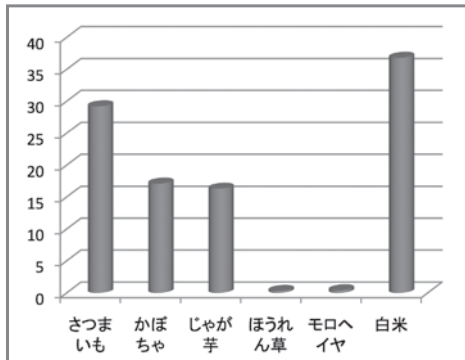
その為、白砂糖をたくさん使ったお菓子やケーキ、噛む必要のないジュース類を摂取するよりは、からだに優しい糖質と言えます。(砂糖は単純糖質の為吸収が早く、血糖値の急激な上昇を引き起こします。)

西原村の特産でもあるさつまいもは、おなかの冷えを取り、じっくりと焼いたさつまいもを食べると、おなかにカイロを入れた様に温まりますね。

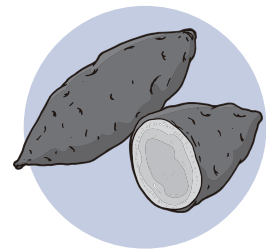
### 芋と野菜の糖質比較

そんな素晴らしい栄養を持ち、腸をいたわってくれる食材である芋類ですが、炭水化物(糖質)の含有量が多い為、食品分類上では、ご飯・パン・麺類と同じ「主食」のグループに分類されます。

かぼちゃ、れんこん、ゆりねなどの野菜も実は炭水化物が多いので、野菜の仲間ではありません。



左記の表は、それぞれ100g中の糖質の量を示していますが、ほうれん草やモロヘイアなどの青菜と比べると、芋類は糖質が多く含まれていることが分かります。



**糖質の多い芋類は、砂糖を加えない調理方法がおすすめです。**

### 里芋の蒸し煮ピーナツ和え

- 里芋……………8個
- ピーナツペースト(無糖)  
……………大さじ2
- 醤油……………小さじ1
- 水……………大さじ1強

A

- ①里芋は皮をむき、半分に切る。
- ②鍋に①と里芋が1/3程浸る位の水を入れ、蓋をして中火にかける。  
沸いてきたら弱火にし、竹串がすっと通る位まで蒸し煮にする。
- ③蓋を取り、かき混ぜながら水分を飛ばす。  
Aをよく混ぜ合わせ加え、里芋に絡める。

●食生活でご相談のある方は下記にお問い合わせください。

保健衛生課 保健師・管理栄養士 ☎096-279-4397

# お忘れなく！ 児童手当現況届

6月は児童手当現況届の提出月です。役場から現況届用紙を郵送しますので、必要事項を記入し、添付書類を揃えて期限日までに役場住民福祉課まで提出してください。なお必要な添付書類等は、役場から送付する現況届と同封の提出物確認表でご確認ください。

平成24年6月より所得制限が導入されました。今回提出いただく現況届で所得を確認し、所得制限以上の方は手当の月額が一律5,000円になりますのでお知らせします。

**提出期限 6月29日(金)まで!**

※この届がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので忘れずに必ず期限日までにご提出下さい。

## 1.支給対象となる児童

- 0歳から満15歳到達後の最初の3月31日までにある児童（中学校修了まで）

## 2.手当月額

- 0～3歳未満：1人あたり月額15,000円（一律）
- 3歳～小学校修了まで：1人あたり月額10,000円（ただし、18歳到達後最初の3月31日までの間にある児童から数えて第3子以降の児童は月額15,000円）
- 中学生：1人あたり月額10,000円（一律）
- 所得制限にかかる方：1人あたり月額5,000円（年齢に関係なく）

申請・問い合わせ先：住民福祉課福祉係 ☎ 096-279-3113

## 農業委員会からのお知らせ

～農地の貸し借りは、農業委員会の許可が必要です!!～

最近、『自分の農地を誰に貸しているのかわからない』、『貸している人がちゃんと耕作していない』、『返してほしいけど、樹木が植えてあり、どうしたらよいか』といった相談が多くあります。しかし、その多くは、農家台帳で確認しても貸借の記録がなく『ヤミ小作』です。ヤミ小作では、農業委員会でも詳細が分からず、どうしようもありません。また、農業委員会を通していない貸借は無効であり、農家台帳にも載っていないため経営面積にも反映されません。農地の貸し借りをお考えの方、現在、ヤミ小作をされている方は、農業委員会を通じた貸借をしていただきますようお願いいたします。

お問い合わせは、お近くの農業委員、農地利用最適化推進委員までお尋ねください。

農業委員会事務局 ☎ 096-279-4396

## 村長交際費の公開

平成29年6月1日～平成30年3月31日まで

村長交際費は村を代表する者として村長が外部との交際上、必要な経費として認められているものです。なお、交際費については西原村ホームページにも掲載しています。

項目	件数	金額	支出内容
弔費	9	85,000円	香典
会費	5	43,000円	荒木泰臣氏(嘉島町長)「全国町村会会長就任祝賀会」会費 外4件
雑費	3	14,580円	名刺代
祝金	1	10,000円	西阿蘇酪農組合畜舎合同落成式の祝金
その他	1	3,980円	デジタル防災行政無線同報系システム整備工事安全祈願祭奉献品代
合計	19	156,560円	

問い合わせ：総務課総務係 ☎ 096-279-3111

# 安全・安心にしはら

## ● 今年の犯罪発生状況(4月末現在)

	本年累計	4月中	前年同期比
大津署管内	124	20	-48
うち西原村	3	0	-1
主な発生犯罪	西原村では、4月中、犯罪の発生なし		



## ● 今年交通事故発生状況(4月末現在)

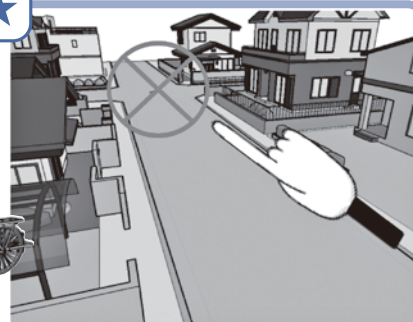
	大津署管内			うち西原村		
	本年累計	4月中	前年同期比	本年累計	4月中	前年同期比
発生件数	105	36	-17	6	2	+1
死者数	1	0	-2	0	0	-2
傷者数	135	43	-45	8	2	-1

### ★ 自転車の交通事故防止 ★

#### 交差点でのルール

交差点は、自転車事故が発生する危険性が特に高い場所!

- ① 交差点では必ず安全確認
- ② 「止まれ」の標識があるときは、必ず一時停止
- ③ 見通しの悪い交差点では徐行



大津警察署 ☎096-294-0110

## 警察官を名乗る電話に注意!!

熊本県内で、警察本部や警察署の警察官を名乗る不審電話が相次いでいます。

内容は、「詐欺グループを捕まえた。あなたの名前が載っている。」等というものです。その後、キャッシュカードの暗証番号を聞き出し、キャッシュカードをだまし取る手口と思われまます。

被害に遭わないために、

- 個人情報をお教えしない
- 現金、キャッシュカードを第三者に渡さない
- 一旦、電話を切って警察署の代表電話に電話をかけて確認する
- 家族や警察に相談する

などの対策をお願いします。



熊本県内では、息子や孫、警察官、銀行員などを装って、「お金が必要」「あなたの個人情報が悪用されている」などとうそをついて、現金やキャッシュカードを直接受け取りに来るサギが増加しています。警察官、銀行員が暗証番号を尋ねたり、現金、キャッシュカードを預かることはありません。息子や孫からお金の要求があっても、本人にしか手渡さないようにしましょう。

## ■ 特定健診とは ■

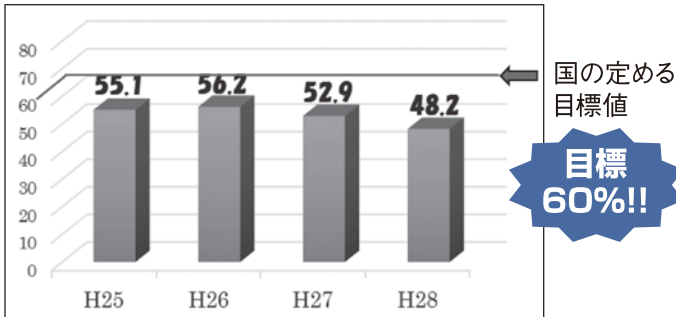
近年の生活環境や食習慣の変化により、メタボリックシンドロームや高血圧、脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病が増えてきており、医療費増加に大きな影響を与えています。こういった生活習慣病の初期の頃は自覚症状がなく、適正な治療がされずに経過すると、重症化して心血管や脳血管疾患等の発症リスクを高めることが分かっています。一方で、多くの生活習慣病は予防することが可能とも言われています。

そのため各医療保険者\*1が特定健診を実施し、健診を受けることで、私たちの身体が今どういった状態なのか、治療が必要なのかを見つける入り口として、特定健診を受診することを勧めています。

※1: 医療保険者とは、医療保険事業を運営している実施団体。西原村国保、社会保険など

西原村国保の特定健診では、40～74歳の方を対象に、血液検査・尿検査・心電図等の詳細な項目を検査し、健診後には血液の状態や全身の血管の変化を知るための説明会を行っています。

西原村国保 特定健診受診率 結果 48.2%  
(平成28年度報告値)



嘱託区別の特定健診受診率経年変化

嘱託区	平成27年度受診率	平成29年度受診率
鳥子	74.3%	60.3%
河原	60.8%	47.6%
小森	55.3%	50.1%
布田	53.3%	43.6%
宮山	52.6%	46.1%

受診率の低下

また、30歳代の社会保険加入の被扶養者で健康診査を受ける機会がない方も、生活習慣病予防健診として受診することができます。ご希望の方は、お申込みください。

問い合わせ：保健衛生課 国保係 保健師 ☎ 096-279-4397

## ～乳がんについて知りましょう、乳がん検診を受けましょう～



がんとは、正常な細胞の遺伝子が何らかの原因で傷つくことによってがん細胞となり、自分勝手に増殖したり、周囲に広がる病気です。

特に乳がんは女性に一番多いがんで、40歳～50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約11人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があります。乳がんは女性として子育てや介護、仕事など一番忙しい時期にかかりやすい病気です。

乳がんは、小さいうちに見つけると治る可能性の高い病気です。早期に見つかり、適切な治療を受けた場合、90%以上は治ります。昔に比べて治療法が進歩しており、手術の負担も軽減し、薬による効果も高くなってきています。

一方、進行すると乳房以外の他の臓器や骨に転移したり、命を脅かしたりするようになります。

遺伝的な体質のほかに、早い初潮や遅い閉経の年齢などが発症を高めるともいわれています。それに、生活習慣の原因としても、アルコールの過剰摂取、喫煙(受動喫煙も含む)、肥満などが乳がんにかかり危険をたかめるともいわれています。

生活習慣を見直し、検診を受診することをお勧めします。

**住民健診：期日…6月23日～30日 対象…30歳以上の女性**  
場所…構造改善センター

まだ、申込みをされていない方は、保健衛生課におたずねください。

保健衛生課 ☎ 096-279-4397

# 日本脳炎 予防接種の お知らせ

予防接種は病気に対して抵抗力をもった強い体にするために行います。予防接種法に基づき、村が行う予防接種は「定期接種」といいます。予防接種の効果や副反応について十分理解して接種することが大切です。

日本脳炎予防接種は、積極的勧奨の差し控えの期間の影響により、接種できなかった人がいます。下記の年齢に該当する方は接種できます。

対象者

第2期 平成30年度に9歳に達する者および、  
平成12年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方

※積極的勧奨控えにより、日本脳炎予防接種を受けられなかった方で、平成10年4月2日から平成19年4月1日生まれで20歳未満の方。

上記に該当する方でご希望の方は、役場 保健衛生課まで問診票を受け取りにお出ください。その際に、接種歴を確認しますので、母子手帳を持参してください。

保健衛生課 保健師 ☎ 096-279-4397

## 西原村陸上競技協会からのお知らせ

平成30年7月8日(日)、阿蘇市で開催される、阿蘇郡民体育祭(陸上)の参加者を募っています。

競技内容：トラック競技……100mから5,000m  
フィールド競技…砲丸投げ、走り幅跳び等

会場：阿蘇市「アピカ」

詳しい種目内容などについては、陸上競技協会河上、または、西原村教育委員会まで、お気軽にお問合せ下さい。西原村在住の方、西原中学校出身の方など、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

問い合わせ先：西原村陸上競技協会(河上) ☎ 090-1519-2935 西原村教育委員会 ☎ 096-279-4424



## 平成30年度 阿蘇広域行政事務組合職員(介護士)採用試験案内

第一次試験日 平成30年7月28日(土)

第一次試験地 阿蘇広域行政事務組合 大阿蘇環境センター未来館

受付期間 平成30年6月22日(金)から7月9日(月)まで(土曜日、日曜日を除く)  
受付時間は、午前8時30分から午後5時まで

採用日 平成30年10月1日

試験区分等

区分	職種	採用予定人数	職務内容
高等学校卒業程度	介護士	1人程度	事務局局福祉施設に勤務し、介護業務に従事します。

受験資格

職種	受験資格
介護士	昭和57年4月2日以降に生まれ、介護福祉士の資格を有する人又は介護福祉士の受験資格(実技試験免除)を有する人

※上記試験の合格者は、8月に二次試験を実施します。

試験に関する問い合わせ先：阿蘇広域行政事務組合 事務局 総務課人事係 ☎0967-24-5111



## 第2回 阿蘇ラウンドトレイルが開催されました。

平成30年5月12日～13日で、阿蘇地域の草原を走る、第2回阿蘇ラウンドトレイルが、開催され、国内外の男女約900名が参加されました。

宮崎市のスポーツイベント企画会社などで行う実行委員会の主催で、昨年引き続き、阿蘇郡市内の市町村や牧野・原野組合の協力を得て、開催されました。

ゴールに設定されていた、萌の里では、地元西原村商工会青年部が、「お疲れ様でしたー」と元気に、ゴールされた選手に声を掛け、自慢のカレーを振舞っておられました。





Hi! During Golden week, I've been able to stay in a few different types of Japanese houses—from older style, tatami-filled ones to modern apartments. Western houses are quite different, but I think the biggest difference may be the intended length of use. I've read that most Japanese housing isn't meant to be used for more than 30 years before being rebuilt (though it may last longer). This entails a number of differences in construction and a different dynamic for real estate markets. In terms of construction, walls of western houses are usually much thicker and use insulation to retain heating and cooling (there are also many other differences due to earthquake resistance building in Japan).

Generally there isn't too much tech that changes in western houses besides appliances, where as Japanese construction may vary greatly with the newest amenities and earthquake/fire/flooding resistance. What this means for the real estate market is that houses in Japan may lose value over time (for the land has value, rather than what is built on it) while western houses retain or increase in value (since both the structure and land hold commercial value). I'm sure the shorter life cycle affects architecture, too. I'm curious to see what the next generation of houses will look like!

こんにちは！ゴールデンウィーク中は、雪が敷かれた伝統的な家から現代的な近代的なものまで、様々な日本の家に滞在することができました。西洋の家とはまた違いますが、大きな違いはどれだけ長く使おうとしているかだと思います。日本のほとんどの住宅は、建て替えまで30年以上使うことはない聞いたことがあります。(もっと長く続くこともあるかもしれませんが)これは、構造の違いや不動産業界の動きが影響しているのかもしれませんが、建設の面では西洋の家の多くは壁が厚く、保温に優れた断熱材を使用しています。(日本では耐震構造においても大きな違いはあるでしょう)

一般的に、西洋の家は家電以外そこまで多くの技術変化はありませんが、日本建築は最新の設備と地震・火災・浸水に対応した建築として大きく変化していると思います。つまり不動産市場で見れば、西洋の家は建物と土地両方が価値を維持・増加しているのに対し、日本の家屋は時間の経過とともに価値を失う(土地に建てられたものではなく、その土地に価値がある)のかもしれませんが、短い生活サイクルが建築にも影響しているのだと思います。次世代の家はどんなものか見てみたいものですね！

## 図書室からのお知らせ♪

梅雨の季節、家でゆっくり読書なんていうのも、たまにはいいものです。

図書室には最近話題の本もどんどん入荷しております。どうぞお気軽に図書室へ足をお運びください。

### 新着図書・おすすめ図書のご紹介



**晩酌が俄然楽しくなる超・時短燻製**  
たけたパーベキュー(著) ワニブックス

「燻製はおいしいけど、面倒くさいし、時間も時間もかかる」「時短燻製」はそんなズボラだけど、おいしいモノ好きのグルメにこそ試してほしい、超スマートテクニックです。みなさんも試してみたいはかがでしょうか？



**悪い夏** 染井為人(著) 角川書店

26歳の守は地方都市の社会福祉事務所で、生活保護受給者(ケース)のもとを回るケースワーカーとして働いていた。曲者ぞろいのケースを相手に忙殺されていた夏、守は同僚が生活保護の打ち切りをチラつかせケースである22歳の女性に肉体関係を迫っていることを知る。真相を確かめるために女性のもとを訪れるが脅迫事件は形を変え……。



**外国人の友達を作る法**

森 豊(著) 文芸社

趣味を楽しみたい方・レベルを向上させたい方・英語が苦手な方・英語の勉強で挫折を経験した方……。

芸は身を助けます!! やりたいことがないのは大損失。趣味を深化させ、得意となれば、一目置かれることは世界共通。あとは簡単な英会話を習得すればあなたは国際人になれるかも……?



**まめめめくん**

デヴィッド・カリ(文)

セバスチャン・ムーラン(絵)

ふしみみさお(訳) あすなろ書房

まめめめくんは、なぜか、生まれたときから豆つぶみたいに小さかったのです。お人形の靴をはき、マッチの箱のなかで眠ります。まめめめくんは自分が小さいことなど気にせず、楽しく過ごしていました。でも、小学校に入学したら、豆つぶサイズでは難しいことがたくさん! みんなとちょっとちがう子にエールを送る絵本です。

お問い合わせ・リクエストは図書館カウンター  
または右記にてお待ちしております。

**西原村生涯学習センター図書室**

〒861-2402 西原村大字小森3256 ☎ 096-279-4425

# 5月は消費者月間です

## ともに築こう 豊かな消費社会

消費者庁では、安全・安心で豊かに暮らすことができる社会を実現するため、「ともに築こう 豊かな消費社会 ～誰一人取り残さない～」を平成30年度消費者月間の統一テーマとして掲げています。

西原村は、大津町及び菊陽町と消費生活相談業務広域連携協定を締結しています。3町村にお住まいの方は、いずれの相談窓口でも専門相談員に相談ができ、消費生活に関するトラブルの問題解決のための助言やあっせんなどのお手伝いをします。

「自分は大丈夫。だまされない。」という根拠のない過信は禁物です。消費者として買い物をしたり、契約を結ぶときは、慌てずに本当に必要なものかをよく考えましょう。そして、少しでも不審に思ったり、不安を感じたりしたら一人で悩まず、すぐに相談しましょう。

### 【相談窓口】※祝日、年末年始を除きます

- 水曜日——西原村役場 消費生活相談窓口……☎096-279-3112  
(企画商工課内)
- 月・木曜日—菊陽町役場 消費生活相談室……☎096-232-2112
- 火・金曜日—大津町役場仮設庁舎 住民相談室…☎096-293-3111  
※上記の役場の受付時間は、午前10時～午後4時
- 平 日——熊本県消費生活センター……☎096-383-0999  
受付：午前9時～午後5時

消費者  
ホットライン  
☎188(イヤヤ!)

曜日や時間に応じてお住まいの近くにある相談窓口をご案内します。

### 新生活スタート応援!

### ■ 契約時に注意したい5つのポイント

#### ■ 契約するかどうかの判断は慎重に

- 「今だけのお得なキャンペーン」などと勧められる場合がありますが、迷ったら契約しないことも大切です。
- 高額な契約は、あらかじめ契約内容を十分に確認し、周りの人に相談しましょう。

#### ■ ローン(借金)はよく考えて

- 「必ず儲かる」と触れ込み、学生ローンで借金をしてでも契約を勧めるような悪質事業者もいます。そうした勧誘は直ちに断りましょう。
- 「必ず儲かる」ということはありません。

#### ■ インターネット通販は事業者・内容を事前にチェック

- ネット通販は手軽で便利でも、「商品が届かない」、「定期購入になっていた」といったトラブルに遭うこともあります。
- 契約内容や事業者の情報などを事前によく確認しましょう。

#### ■ 知らない人のSNS情報は確認をしっかりと

- 「SNSで知り合った人」の情報やSNSの書き込みが被害のきっかけになることも。
- SNSでのやりとりをうのみにしてはいけません。

#### ■ エステや美容医療を受けるときはよく考えて

- サロンやクリニックに行った当日に、施術や治療を強く勧めてくる場合もあります。冷静に考えましょう。
- 施術、治療や契約の内容をきちんと説明してもらい、十分に理解しましょう。





## 「西原村観光協会」設立準備会の会員募集について



平成30年度に西原村において、「観光協会」を設立するための準備を進めています。そこで、(仮称)「阿蘇にしはらツーリズム協会」の参加会員を募集します。

観光立国を目指す日本の中で、世界中のお客様をおもてなしをして、西原村の観光を一緒に盛り上げていただける仲間を募集します。

興味がある方は、下記、西原村観光協会(仮)事務局、西原村商工会まで、ご連絡をお願い致します。

### 会議名「西原村観光協会」設立準備会

- 日時／平成30年5月16日(水) 19時から
- 場所／山河の館 2F 大研修室

**お問合せ** 「西原村観光協会」(仮)事務局

西原村商工会 電話：096-279-2295 FAX 096-279-2319

# 安全・安心にしはら

## ● 今年の犯罪発生状況(3月末現在)

	本年累計	3月中	前年同期比
大津署管内	101	37	-16
うち西原村	3	0	±0
主な発生犯罪	西原村では、3月中、犯罪の発生なし		



## ● 今年の交通事故発生状況(3月末現在)

※管内発生件数は合志市含む

	大津署管内			うち西原村		
	本年累計	3月中	前年同期比	本年累計	3月中	前年同期比
発生件数	123	50	-18	4	2	0
死者数	1	0	-1	0	0	-2
傷者数	160	61	-42	6	3	-2

## ★ 連休期の交通事故防止 ★



### 事故のない楽しい連休を過ごすために

大型連休では、車で旅行やドライブに行かれる方が多くなります。ドライバーの皆さん、次のことに注意しましょう。

- ① 居眠り・過労運転……食後の眠気と帰宅時の疲労
- ② 脇見運転……景色に見とれて、会話に夢中になって
- ③ ぼんやり運転……「次は何処へ行く?」、「あつ道を間違えた」

大津警察署 ☎096(294)0110

## 労働保険年度更新のお知らせ

▼平成30年度の労働保険年度更新手続きは

6月1日から7月10日までです。

今年度の労働保険(労災保険・雇用保険の総称)の申告・納付の期間は6月1日から7月10日までとなっており、労働保険料は熊本労働局総務部労働保険徴収室又は県内最寄りの労働基準監督署、若しくは日本銀行歳入代理店の金融機関又は郵便局(ただし、口座振替のご利用者を除く。)で申告・納付してください。

また、6月18日から7月9日にかけて県内各地で開催する集合受付会場においても申告することができます(納付は申告後、日本銀行歳入代理店の金融機関又は郵便局で行っていただきます)。集合受付会場の日程等は事業主の皆様へ送付する申告書に同封の「熊本労働局からのお知らせ」で御確認ください。

なお、労働保険料を申告される際には、「労働保険概算確定保険料申告書」に必要事項を記入の上御持参ください。

年度更新手続きを怠りますと、「国」が職権で申告納付すべき正しい労働保険料の額を決定した上で追徴金を徴収することがありますので、必ず期限内に申告・納付されますようお願いいたします。

労働保険は、農林水産業の一部を除いて、一人でも労働者を雇用している場合(パートやアルバイトの方を含む。)は、必ず加入しなければならない制度です。労働者を雇用している事業主の皆様で、まだ労働保険の加入手続を済まされていない場合は、最寄りの労働基準監督署又はハローワーク(公共職業安定所)

に御相談の上、速やかに加入されますようお願いいたします。

■「年度更新申告書」の記載方法についての

問い合わせは、

・コールセンター

TEL(0120)700-244

■その他「年度更新」については、

・熊本労働局総務部労働保険徴収室

TEL(096)211-1702

又は最寄りの労働基準監督署までお願いします。

熊本地方務局・熊本県司法書士会による

### 「九州一斉!相続登記相談会&相続セミナー」開催のお知らせ

「事前に知っていれば…」まさかのときに備えられるよう、相続セミナーを開催します。相続セミナー終了後には、熊本地方務局職員並びに司法書士による無料相談会を開催します。いずれも予約不要・参加費無料です。無料相談会への参加も出来ます。

●と き・・平成30年7月8日(日)

相続セミナー：午後1時から午後1時50分まで

無料相談会：午後2時から午後4時まで

●と ころ・・菊池郡大津町引水62番地

大津町生涯学習センター2階中会議室

●相続セミナー・・相続・遺言についての全般的な事項

(例)遺言の方法に関すること

相続人、相続財産の特定に関すること

●相談・・法務局・司法書士の業務全般に関する事項

(例)相続・遺言に関すること

法定相続情報証明制度に関すること

売買・贈与・担保権等に関する登記

会社・その他法人に関する登記

お金の貸し借りについてのトラブル

裁判・調停・強制執行の手続に関すること

成年後見に関すること

■問い合わせ先/熊本地方務局

TEL(096)364-2146

(担当：総務課 岸)

◆共催：熊本地方務局熊本県司法書士会

### 放送大学 入学生募集のお知らせ

◎放送大学は、10月入学生を募集しています。

◎10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大卒を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

◎心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◎全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

■資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学熊本学習センター

☎096-341-0860まで、ご請求下さい。

※出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。

放送大学 検索



役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
建設課	279-3114
住民福祉課	279-3113
保健衛生課	279-4397
保険係	279-4389
震災復興推進課	279-4417
にしはら保育園	279-2054

土日、祝日は 279-3111 へ  
 お願いします

村の機関

構造改善センター	279-3890
社会福祉協議会 （のぎく荘）	279-4141
にしはら地域包括 支援センター	279-4111
生涯学習センター （山河の館）	279-4425
地域支え合いセンター	273-8383

保育士修学資金貸付等制度  
**平成30年度 未就学児を持つ保育士に対する  
 保育料の一部貸付**

▼貸付の内容

◎貸付期間…保育所へ勤務を開始した日から1年間  
 ※未就学児の保育所等への入所と申請者の勤務開始した日が属する月が異なる場合は、両方の条件を満たした月から起算するものとする。

◎貸付額…未就学児の保育料の半額  
 （月額上限27,000円）

◎利子…無利子

◎貸付対象…平成30年4月1日以降に、下記のいずれかに該当し、保育士として熊本県内で週20時間以上勤務する者

(1) 未就学児をもつ保育士であつて、以下の施設又は事業に新たに勤務する者

- ① 保育所
  - ② 預かり保育を常時実施する幼稚園
  - ③ 認定こども園へ移行予定の幼稚園
  - ④ 認定こども園
  - ⑤ 家庭的保育事業
  - ⑥ 小規模保育事業
  - ⑦ 居宅訪問型保育事業
  - ⑧ 事業所内保育事業
  - ⑨ 病児保育事業（届出を行ったもの）
  - ⑩ 一時預かり事業（届出を行ったもの）
  - ⑪ 離島その他の地域において特別保育を実施する施設
  - ⑫ 認可外保育施設のうち地方公共団体における単独施策において保育を行っている施設
  - ⑬ 企業主導型保育事業
- (2) 上記の保育所等に雇用されている未就学児をもつ保育士であつて、産後休暇又は育児休暇から復帰

する者

◎返還…2年間継続して勤務した場合は全額返還免除となります。ただし、途中で退職等した場合は全額返還となります。

◎募集締切…平成30年4月2日（月）～平成31年2月28日（木）当日消印有効

◎申請方法…所定の申請様式は、熊本県社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます。熊本県福祉人材研修センター窓口でもお渡ししています。

- ① 貸付申請書
- ② 就業証明書
- ③ 個人情報情報の取扱いについて（同意書）
- ④ 世帯員全員の住民票
- ⑤ 連帯保証人の所得証明書
- ⑥ 未就学児の入所証明書の写し
- ⑦ 保育料決定通知の写し
- ⑧ 保育士登録証の写し

注…④、⑤については直近3カ月以内のもの

■問い合わせ・お申込み先

社会福祉法人熊本県社会福祉協議会福祉人材研修センター（保育料の一部貸付担当）

〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町

3番7号（熊本県総合福祉センター4階）

TEL(096)322-8077



## 大津つつじ祭り剣道大会

### 中学生女子の部

**優勝**



平成30年4月29日(日)、大津町総合体育館において開催された、大津つつじ祭り剣道大会(中学生女子の部)において、剣心館が見事優勝を果たしました。

予選リーグから決勝まで厳しい試合で大將戦になる場面もありましたが、松崎靖代さん(西

原中3年)が大將戦を制しチームに勢いをつけました。

中学生女子は5名と少人数ですが、週3日の稽古を、『笑いあり、涙あり』先生と保護者の応援のもと頑張っています。今の課題は『チームワーク!声を掛け合いポジティブに』だそうです。

優勝旗を手にニコリ笑顔のメンバーでした。

## 第9回 熊本県小学生学年別柔道大会

### 柔道でも大活躍!

**3位**

平成30年4月8日(日)に山鹿市総合体育館において、第9回熊本県小学生学年別柔道大会が開催され、西原村柔道塾からも出場しました。

その中で4年生女子軽量級に出場した秋吉優愛さん(山西小)が、堂々の3位に入賞し、来たる6月30日、7

月1日に福岡県久留米市で開催される九州少年柔道大会への出場権を獲得しました。

九州大会でのご健闘をお祈り申し上げます。



## 歴史探求

### ●人物伝● 須藤 源八

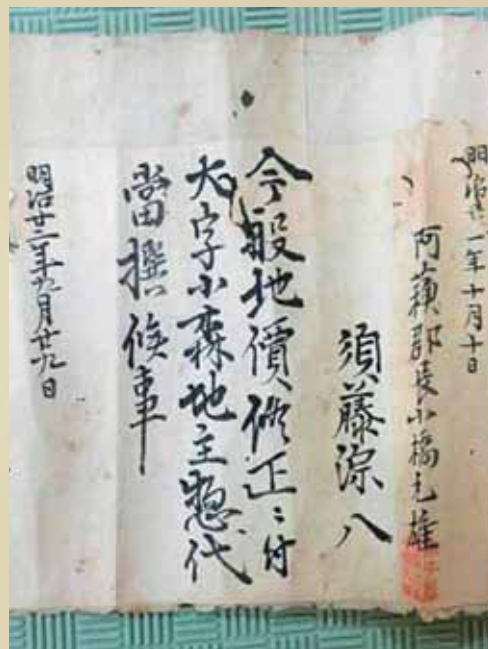
熊本地震後、民家から須藤源八という人物に関わる文書類がいくつか発見されました。

その一例が写真の、明治22年地主総代の当選証書です。証書は、阿蘇郡長の名で発せられ当選者である須藤源八(下小森集落)の名前が記されています。氏は山西村議会の議員でもありました。

これらの史料によると、明治期に宮山地区の高下から布田地区へそそぐ農業用水路を発案し、また、集落による工事費の捻出が困難と考え、熊本農業銀行からの融資のとりつけにも奔走したことがうかがえます。このことは、初代山西村長からも功績を賞されています。

また彼は、阿蘇神社保全委員会の委員を多年務めたり、農業改革にも努め、田畑の害虫駆除にも尽力し地域発展に貢献したようです。先人が努力し発展させてきた西原村を更に発展させていきたいものです。

小谷 桂太郎



### 表紙の写真

今月の表紙は、昨年の広報6月号の表紙で、にしはら保育園の園児たちが植栽した「シバザクラ」が1年後に、見事満開した写真です。

広報にしはら 2018.6 Vol.217

広報西原

検索