

水と緑とひかりの村

広報西原

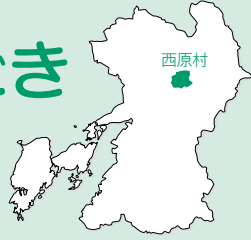
THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

3

2018
No.214

光の祭典『冬あかり』が開催されました。

むらのうごき



※平成30年1月末 現在
()は前月比

人口 / 6,749人 (-5)
 男性 / 3,319人 (±0)
 女性 / 3,430人 (-5)
 世帯数 / 2,567世帯 (±0)
 高齢化率(注1) / 29.2%

(注1)65歳以上の人が入人口に占める割合

◆平成30年2月21日現在

お誕生おめでとうございます

氏名	生年月日	保護者名	地区名
みやはら れいと 宮原 麗翔 くん	H30.1.19	宮原 悠誓 さん	小森
みやがわ はる 宮川 葉瑠 くん	H30.1.26	宮川 和也 さん	高遊中
ふなつ かんじ 船津 冠二 くん	H30.2.1	船津 智至 さん	高遊東

◆平成30年2月21日現在

おくやみ申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
島野 勝昭 さん	81	島野 洋子 さん	前鶴
矢野 越子 さん	96	矢野 英之 さん	門出

むらの月暦

日	曜日	行事/暦	備考
1	木		ブ
2	金		燃
3	土		
4	日	原野の火入れ (予定)	
5	月		燃
6	火		缶
7	水	消費生活相談窓口開設日	雑
8	木	うさぎ学級 (午後)	ブ
9	金		燃
10	土	西原中学校卒業式	
11	日		
12	月		燃
13	火		不
14	水	消費生活相談窓口開設日	新
15	木	EM菌配布日 (午前) 5歳児健診 (午後)	ブ
16	金		燃
17	土		
18	日		
19	月		燃
20	火	ひよこ学級 (午後)	缶
21	水	春分の日 益城クリーンセンター休み	
22	木	村内小学校卒業式 お誕生学級 (午前)	ブ
23	金	村内小中学校修了式	燃
24	土	にしはら保育園・阿蘇こうのとり保育園卒園式	
25	日		
26	月		燃
27	火		
28	水	消費生活相談窓口開設日	ダ・ペ
29	木		ブ
30	金	EM菌配布日 (午前)	燃
31	土		

第1回
定例会
期間
3月8日
～
3月16日
(予定)

燃: 燃えるごみ (毎週 月・金) 粗: 粗大ごみ
 缶: 空き缶、空きビン 不: 燃えないごみ (第2火曜日)
 新: 新聞紙 雑: 雑誌、チラシ
 ダ: ダンボール ペ: ペットボトル
 ブ: プラ容器、包装 白: 牛乳パック



西原村消防団出初め式



平成30年の新春を飾る、消防団出初め式が1月14日、西原中学校グラウンドで挙行されました。

馬場秀昭団長以下196名の団員が参加して盛大に式が行なわれた中で、日置和彦村長は熊本地震以降の団員の活躍に感謝を伝えるとともに、次に起こりえる災害に備え、訓練を重ねて頂くようとして式辞を述べられ、続いて馬場団長からも日ごろの消防団活動に対する労いと、今後も村民のみなさんが安全に安心して過ごせるよう、精進していただきたいとの訓辞がありました。引き続き恒例となった、にしほ保育園幼年消防クラブの通常点検演技がアトラクションとして行なわれ、元氣いっぱい演技が会場に訪れていた来賓や保護者、また消防団員に笑顔をくれました。

そのほか、女性活動推進協議会の炊き出しによるぜんざいの振舞い、また機械器具整備審査や通常点検が行なわれました。

各種表彰、機械器具整備審査の結果は次のとおりです。(敬称略)
※()内の数字は分団名



【退職団員の部】

■消防庁長官表彰

- 1号銀杯(元団員在職期間25年以上)
坂本隆文(2) 中村勝行(6)
- 2号銀杯(元団員在職期間15年以上)
野田健一(1) 岩元孝人(2)
- 坂田智広(2) 岩永一精(4)
- 永野輝博(7)

【現団員の部】

■日本消防協会会長表彰

- 功績章(団員歴25年) 馬場秀昭(団長)
- 精績章(団員歴20年) 小城保弘(副団長)

■熊本県知事表彰

- 永年勤続功労章(団員歴25年)
酒井祐治(5) 東正幸(6) 西村太(7)

■熊本県消防協会会長表彰

- 功績章(団員歴20年)
阪本雄一郎(3) 東電寛(3)
- 村上文英(5) 時國正弘(7)
- 野田和光(7) 堀田和也(8)

■勤績章(団員歴15年)

- 山下義博(1) 松永隆史(1)
- 坂田弘行(2) 山西英貴(2)
- 坂田憲昭(2) 橋本兼一(2)
- 上野幸大(3) 田屋政章(4)
- 坂本真也(6) 竹内博志(6)
- 須藤将吾(8)

■消防協会阿蘇郡支部長表彰(団員歴25年) 日置通也(1)

■村長表彰

分団推薦

- 藤田和也(1) 武田力也(1)
- 片山秀仁(2) 桂公裕(2)
- 鈴木賢一郎(2) 坂本健策(3)
- 亀井成明(4) 山崎雅幸(5)
- 村上康成(8)

10年表彰

- 藤田和也(1) 武田壮功(3)
- 松永健太(4) 清崎爵臣(4)
- 村上幸多朗(5) 津留悠人(5)
- 山崎雅幸(5) 森上裕也(5)
- 樋口拓郎(5) 下田健一朗(7)

5年表彰

- 福留寛(2) 大塚博支(2)
- 大谷博史(2) 奥野寛紀(2)
- 坂口奉弘(2) 山田栄一(2)
- 丹波靖彰(4) 林賢一郎(4)
- 西田進一(4) 中村善則(7)
- 榎原加奈子(本部)

【機械器具整備審査成績】

- 第1位 第6分団第4班
- 第2位 第5分団第1班
- 第3位 第4分団第1班



株式会社シケンと立地協定

入れ歯などの製造を手がける歯科技工会社である株式会社シケン（本社徳島県小松市）と工場新設の立地協定調印式を1月25日に県庁で行いました。同社は九州初の生産拠点立地になり投資額は約1億7000万円で、県道堂園小森線沿いに建設します。今年8月の操業開始予定で、名称は“シケン熊本技工所”になります。従業員は約25人で将来的には約50人まで増やす見通しです。



※ 左から小野副知事・島社長・内田副村長

同社は、1979年に設立し関東都市圏の受注生産を中心にしており、20年以上にわたり増収を続け、平成30年3月期には売上高51億円を見込んでいます。グループ全体での従業員は約1000人でフィリピンにも材料製造拠点があります。

島社長は「空港に近いことが今回立地の魅力であった。今後の事業活動を通じて復興に取り組む西原村にも貢献していきたい」と話されました。

今回の立地協定は税収面のみならず、雇用や地域経済など、さまざまな面で村の活性化が期待されます。

工藤監督が西原村学童野球クラブを訪問



1月27日、プロ野球球団ソフトバンクホークスの工藤公康監督が西原村学童野球クラブを訪問されました。工藤監督の訪問は昨年へ続き2回目。昨年の訪問の際に、「日本一になって、また会いに来ます。」と約束をかわし、約束どおり日本一になって帰ってきてくれました。

マウンドに上がった監督は児童全員と1打席対決、その後はじゃんけん大会やサインに応じるなど、子ども達を喜ばせてくれました。最後には「今年も日本一になってまた会いに来る。」と再会を約束してくれました。

～学童野球クラブ体験会のお知らせ～

3月21日(水)、13:30から学童野球体験会が実施されます。興味がある小学生(新1年生も含む)はぜひご参加ください。

市町村税の滞納対策へ併任協定調印式

西原村を含む、阿蘇管内7市町村の平成30年度市町村民税等の徴収向上対策に係る協定調印式が、2月6日阿蘇プラザホテルで各市町村長の出席のもと行われました。

平成30年度においても、阿蘇管内の税務課職員を相互に派遣し、市町村民税・固定資産税・国民健康保険税などの滞納税の徴収や、税負担の公平公正さを保つため、悪質な滞納者に対し、滞納者宅の合同捜索や差押えなどを行い、徴収の強化を図ります。





第17回 西原村冬あかり開催

今年で17回目となる西原村商工会主催の西原村冬あかりが、2月3日、4日の2日間の日程で開催されました。

冬の寒さを感じるなかでの開催となりましたが、両日ともにたくさんの来場者が会場となった萌の里と馬頭公園を訪れました。

参加者の手によりひとつひとつのキャンドルにろうそくの火が灯され会場は幻想的な雰囲気に包まれました。

ステージではキャンドルシェードの表彰や夢運太鼓の演奏が披露され、そがみまこ & DOYO 組と伊澤隆嗣さんのコンサートも行われました。また、2日目には、中江岩戸神楽演舞やビエントコンサートも行われました。

商工会女性部・青年部、はらっぱの家、たんぼぼハウス、らくのうマザーズミルク牧場、萌の里、山の暮らし再生機構（新潟県）の協力により、たくさん出店が並び、訪れた方々は心ゆくまで光の祭典を楽しんでいました。



株式会社三井ハイテック阿蘇事業所 増築工事竣工式



2月9日、電子部品製造会社である株式会社三井ハイテック阿蘇事業所（鳥子工業団地）において、工場の増築工事の竣工式が行われました。

同社の主力製品である電子部品の「リードフレーム」（世界トップシェア）の生産を拡大するために、工場の面積をこれまでの約2倍にされました。

投資額は約25億円で、竣工式で三井康誠社長は「新工場完成でさらに生産能力を高め、昨今の世界的な半導体需要にも十分に対応できるようにし、事業を拡大することで村の復興にも貢献していきたい。」と述べられました。

村内一周ウォーキング開催

2月11日に西原村主催の村内一周ウォーキングが開催されました。第12回となるこの取組みは、村民の親睦や健康づくりを目的に実施されています。今年も天候に恵まれ、参加した約233人は約12kmコースを、村内の復興している様子を見ながら散策し、思い思いのペースでウォーキングを楽しまれました。

このイベントが参加された皆さんの健康づくりや体力向上のきっかけになれば幸いです。





平成28年4月の地震で大きな被害を受けた熊本県。被災地では着々と復興が進んでおり、観光客の出足も戻りつつあります。今回の特集では、観光地で復興に向けて頑張っている人たちの「今」を伝えます。

熊本、復興の今

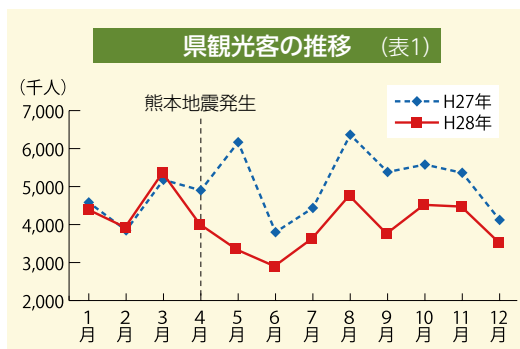
熊本地震による被害とその後

全国に誇る名城熊本城、噴煙が地球の息吹を感じる阿蘇山、美しい島々が織り成す天草の景色……。名高い景勝地に恵まれた熊本県は、国内外から多くの人々が訪れる観光地です。

平成27年にはプレミアム付旅行券が発行され、万田坑（荒尾市）と三角西港（宇城市）が世界遺産に認定されると、宿泊客数が過去10年で最高を記録しました。

ところが、一昨年4月に熊本地震が発生。熊本城が大きく損壊し、阿蘇大橋の崩落など観光地でも甚大な被害がありました。地震から1年が過ぎると、被災した観光施設や宿泊施設が少しずつ営業を再開。復興キャンペーンやPR施策により観光客数は徐々に回復してきたものの、地震前の水準には戻っていません（表1）。

地域経済を活性化し復興を加速するためには、観光客



の誘致は欠かせません。また、大きな被害を受けた熊本城や阿蘇地域は、熊本のシンボルとも言える場所。後世に残し、郷土への誇りと愛着を育むためにも、観光地の復興は大切なことです。

このような中、平成29年に熊本城を訪れた観光客が、9年ぶりに200万人を突破するなど、明るい話題も聞かえてきました。深い傷跡が残る場所に「現状を知りたい、応援したい」という人々が続々と集まってきています。そこには、観光地の現状と魅力を伝える県民の姿がありました。



1_複数箇所ですら石垣が損壊(写真は戌亥櫓) 2_修復中の熊本城を案内するボランティアガイド 3_同じ位置に復元するため整理された崩れた石垣

修復中の熊本城を見てほしい

「本丸の中に入れないから、ガイドそのものが無くなるんじゃないかと思いました」

そう話すのは「くまもとよ

かとこ案内人の会」副会長の多堀亞夫さん。熊本地震で観光ボランティアガイドの仕事にも大きな変化がありました。「以前は天守閣や宇土櫓、本丸御殿などを中心に案内していました。今案内できるのは城の外回りだけ。それでもたくさんの方が城の修復状況を見に来てくれます」

堀さん。その姿勢の裏には、復興を支えてくれる人たちの感謝の思いがありました。「被害と修復の状況を今こそ見ていただきたいですね。天守閣を覆うシートは網目状で、中の作業状況が見やすくなっています。復興過程を見てもらい、歴史や文化に触れながら熊本らしい案内をすることが、支えてくれた皆さんへの恩返しだと思っています」



ボランティアガイド 多堀亞夫さん

風評被害に負けない

「地震後、2週間ほどは道路や電気などのライフラインが使えず、観光施設は休業状態でした」と阿蘇市観光協会の稲吉淳一会長は振り返ります。営業を再開できても、風評被害が広がり集客に苦労したそうです。客足を取り戻すためにインターネットを使って「阿蘇は安全ですよ」と正しい情報を発信していますが、観光客数は地震前の5〜7割しか戻っていません。

「最近の観光客はインターネットで情報を集める人がほとんどです。その人たちに足らうれしいです」



阿蘇市観光協会会長 稲吉淳一さん

「県民の皆さんもぜひ阿蘇に来てください。自然も大きなダメージを受けましたが、生まれ変わろうとする生命力が感じられ、以前とは違った表情が見られます。そこで見た景色や感動の思いを、私たちと一緒に発信してもらえたらうれしいです」

一人一人が正確な情報発信を取材をとおして、観光地の人々の復興にかけるひたむきな姿勢と深い郷土愛を感じることができました。熊本城も阿蘇地域も、こうした人々の思いを糧に、少しずつ元の姿を取り戻しています。

熊本地震から約2年、復興は道半ばです。私たち一人一人が被災地の現状を知り、正しい情報を発信していくことも復興の力になります。古里への愛着と誇りを育み次世代へ受け継ぐことが、明るい未来をつくる「創造的復興」への近道なのかもしれません。



1_倒壊した拝殿(阿蘇神社) 2_崩落した阿蘇大橋と土砂崩れの跡(南阿蘇村) 3_地盤沈下で寸断された道路も現在は通行できる(阿蘇市)

春のくまもとお城まつり
【期間】 3月3日(土)~25日(日)
【ところ】 熊本城二の丸芝生広場および周辺
【問い合わせ先】
 熊本城総合事務所 ☎096(352)5900
 ※詳しくはくまもとお城まつりのホームページをご覧ください。

火振り神事
【とき】 3月17日(土) 午後6時~8時
【ところ】 阿蘇神社
【問い合わせ先】 阿蘇神社 ☎0967(22)0064

熊本地震における義援金、寄附金の受入れ及び配分状況について

平成28年4月における熊本地震直後から、全国の皆様より義援金・寄附金・物資支援・ボランティア活動など多大なる温かいご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

未曾有の震災から、やがて二年近くが経とうとしております。村では復旧・復興を最優先課題として取り組んでまいりました。今後も震災の教訓を村政に生かし、更なる被災者の生活再建支援、村の復旧復興の加速化を進めてまいりますので、これからも西原村を応援いただきますようよろしくお願い申し上げます。

●これまで西原村に寄せられた災害義援金

850件 132,174,229円
(平成30年1月末現在)

お寄せいただきました災害義援金は、被災された世帯の皆様へ生活再建費の一部として申請に基づきお届けしております。

●これまで西原村に寄せられた災害寄附金・支援金

(ふるさと納税を除く)

368件 338,531,610円
(平成30年1月末現在)

お寄せいただきました災害寄附金は、西原村の復興・復旧事業のために有効に活用させていただきます。

【災害義援金の配分申請及び申請受付延長について】

災害義援金の配分申請は、り災証明における住家被害状況が「全壊・大規模半壊・半壊」の世帯については、平成28年5月から、「一部損壊」の世帯については、平成29年1月から申請の受付を開始しております。申請期限を一年延長し平成31年3月29日(金)としましたので、まだ申請がお済でない方は、お忘れにならないためにも早めに申請されて下さい。

なお、災害義援金配分申請方法等の詳細については、「広報西原」平成29年1月号、または村のホームページをご覧ください。

○申請受付場所 役場1F 住民福祉課窓口にてご案内いたします。

【解体世帯への災害義援金の追加配分の決定について】

平成29年12月に開催された県の義援金配分委員会において、平成28年熊本地震により住家に被害を受け、り災証明書の判定が「半壊」または「大規模半壊」の判定(敷地被害解体世帯含む)で、やむを得ない理由によりその住家を解体した世帯に対して、配分基準額を全壊世帯と同じ80万円とすることが決定されました。これにより既に40万円の配分が済んでいる世帯には、差額の40万円を追加配分されることとなりました。

今回の追加配分の対象で、今までに「義援金配分申請」が既に済んでおられ、「被災者生活再建支援金の解体世帯に係る基礎支援金申請」も既に申請されている世帯においては、以前義援金申請された指定口座へ追加配分金額の振込をおこないます。(追加配分にかかる手続きは必要ありません)

【注意】まだ「被災者生活再建支援金の解体世帯に係る基礎支援金申請」が済んでいない世帯は申請が必要です。「義援金配分申請」についても一度も申請をされていない世帯については申請が必要です。

災害義援金の配分額および配分申請状況 (平成30年1月末現在)

被害区分		県配分金額	村配分金額	義援金申請件数(世帯)
人的被害	死亡者・関連死含む	1人につき100万円	1人につき10万円	
	重傷者のいる世帯	1人につき10万円	1人につき2万円	
住家被害	全壊世帯	1世帯につき80万円	1世帯につき10万円	510/512
	大規模半壊・半壊世帯(解体含む)	1世帯につき80万円	1世帯につき5万円	大規模半壊 201/201 半壊 659/663
	大規模半壊・半壊世帯(解体なし)	1世帯につき40万円	1世帯につき5万円	
	一部損壊世帯	100万円以上の修理費を支出した1世帯につき10万円	1世帯につき3万円	728/1097 (うち100万以上修理支出 81)

西原村アナログ防災行政無線の放送終了について

アナログ防災行政無線放送の終了に伴い 戸別受信機の取り替えが必要です！

平成 29 年 12 月から、戸別受信機の設置のため、専門の工業者がみなさんのお宅を順次訪問しています。平成 30 年 4 月からのデジタル防災行政無線への完全移行に先駆け、下記の日程をもちまして、戸別受信機向けのアナログ放送が終了します。

平成30年3月9日まで (平成30年3月10日以降はデジタル放送のみ)

今後も継続して、防災放送や行政放送を受信するためには、デジタル放送用の戸別受信機が必要となります。つきましては、戸別受信機取付業者からの訪問がない場合や、アナログ戸別受信機を使用されているご家庭がありましたら

西原防災工事事務所 ☎ 096-273-9115 または 役場総務課 ☎ 096-279-3111

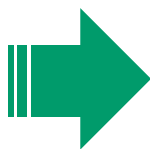
までご連絡ください。(工事事務所への連絡は平成 30 年 3 月 23 日までをお願いします)

取り替えが必要です！



戸別受信機 (アナログ)

**平成30年3月9日まで
放送を終了します**



戸別受信機 (デジタル)

**今後も放送を受信するには
取り替えが必要です**

※工事費については、村が負担します。

工業者が当該工事費用などを個人に請求することはありません。

※現在のアナログ受信機は、工事の際に撤去回収いたします。

※戸別受信機使用に伴う電気料・電池代は個人負担となります。

※アンテナ工事が必要な場合、ケーブル入線のため、新たに壁面に穴を開ける場合があります。貸家の方は、家主等の了承が必要となります。

仮設住宅等にお住まいの方も、
設置・取替が可能です。
お早めにお申し込み下さい。
(設置した機械は引越し先でも
そのまま利用可能です。)

国保通信

〈平成 30 年 1 月末現在〉

国保加入世帯数 993 世帯

被保険者数 1,709 人

※比較は前月末

1 月支払 (11 月診療分)

療養給付費 (一般 + 退職) : 35,600,118 円

■ワンポイントこくほ

寝不足疲れありませんか？

次の 4 項目をチェック

- 睡眠の時間が不規則だ。
- 寝る前にスマホやパソコンを見ている。
- 朝起きるのがつらい。
- 週末は寝だめをしている。

上の項目に当てはまる方は「寝不足疲れ」かもしれません。最近では、テレビやパソコン、スマホなどから入ってくる膨大な量の情報を処理するため脳を常に酷使して、「神経的疲労」の人が増えています。

睡眠の大きな役割は脳の疲れを取ることにあります。忙しいからと睡眠時間を削っていると、「神経的疲労」がとれず、不眠や眼精疲労に悩まされることも。これが「寝不足疲れ」です。週末の寝だめは、体内時計を狂わせるので NG。なるべく同じ時間に起きるようにしましょう。

【お問合せ先】 保健衛生課 保険係 ☎ 279-4389

軽自動車税の課税について

軽自動車税は 4 月 1 日現在の持ち主の方に課税されます。

すでに乗らなくなったバイクや耕運機、トラクターなどありましたら、早めに廃車手続きをしてください。(廃車の際は、ナンバープレートを取りはずし、返却していただきます。)

身体障害者の方等については、減免ができる場合があります。

軽自動車の名義が身体障害者本人の名義 (ただし、身体障害者で年齢 18 歳未満のもの、又は精神障害者と生計を一にする者が所有する軽自動車を含む) で、身体障害者本人の通院などに使用する軽自動車は、軽自動車税の減免を申請することができます。

減免の対象となる台数は障害者一人につき自動車、軽自動車を通じていずれか一台に限りますのでご注意ください。(減免手続きは、納税通知書発送後から納期限までです)

申請に必要なものは**減免申請書・印鑑・障害者手帳・運転免許証・マイナンバーカードまたは通知カード**です。(新規の方は、車検証)

ご不明な点や詳しい内容につきましては、役場税務課までお問合わせください。

【お問合せ先】 税務課 ☎ 279-3111

～ 各世帯に「住民健診申込み書」が配布されます ～

平成 30 年度西原村住民健診は、6 月 23 日 (土) ～ 30 日 (土) に実施予定です。ご希望の項目に○をつけて、4 月 6 日 (金) までに保健衛生課まで申し込みください。

H30 年 3 月 1 日以降に、西原村へ転入された方の申込み書については、以下にお問合わせください。

大腸がん情報

国立がん研究センターの統計予測によると、がん罹患数の予測数で最も多いがんとして、大腸がんが掲げられています。西原村住民健診においても、毎年大腸がんが発見されています。

☆西原村における大腸がん検診結果～平成 28 年度結果より～

【精密検査結果】

受診者数	615 名	➔	大腸がん	0.7%
要精密検査 該当者率	5.6%		大腸ポリープ	2.0%
			その他の疾患	1.0%

食の欧米化と大腸がん・・・なぜ関係があるの？

動物性脂肪を摂取すると、消化 (乳化) のために胆汁が分泌されます。胆汁には「十二指腸で分泌され小腸で吸収される」という循環があります。分泌が多くなると、一部の胆汁は小腸で吸収しきれずに、大腸内に入ります。大腸に到達してしまうと、腸内細菌と出会うことで、その一部が発がん促進物質へと変換されることが判っています。胆汁の分泌が増えれば増えるほど大腸が発がん物質にさらされることとなります。

動物性脂肪を一日で何 g 摂取しているか、自分の必要量 (適量) は何 g か、ご存知ですか。食生活を振り返る機会としても、ぜひ住民健診を活用してください。

【住民健診に関するお問合せ】 保健衛生課 保健師 ☎ 279-4397

☆毎月17日は「減塩の日」です

(平成29年、減塩の啓発活動強化の為に、日本高血圧学会により制定されました)

皆さんは食生活において「塩分の摂り方」を意識していらっしゃいますか？
塩分を余分に摂ると、体内の塩分濃度を一定に保つために、体内に水分を呼び込み、血液量が増えます。

すると、血圧が上がり、腎臓・心臓に負担がかかるなどの弊害が生じます。

もともと人間は進化の過程で、塩分が少なくても生きて行かれる様な体になっており、自然の食物から必要な塩分量は賄われます。

普段減塩に気を付けている方も、そうでない方も高血圧・糖尿病・心臓病などの生活習慣病予防と、脳梗塞・心筋梗塞・腎臓病などを重症化させない為に減塩に取り組んで頂ければと思います。

減塩対策について詳しく知りたい方は、西原村役場保健衛生課までお問い合わせください。

(※日本高血圧学会のホームページからも減塩についての情報が発信されています)

【お問合せ先】 保健衛生課 保健師・管理栄養士 ☎ 279-4397



正しく施術を受けましょう！

整骨院・接骨院における柔道整復師による施術は、健康保険等の**保険証が使える場合と使えない場合**があります。

保険証が使える場合

～ケガや原因がはっきりしている痛み～

- 医師や柔道整復師に、骨折・脱臼・打撲及び捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む。）と診断または判断され、施術を受けたとき。（骨折及び脱臼については、応急手当する場合を除き、医師の同意が必要です）
- 骨・筋肉・関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。

保険証が使えない場合

～病気や原因不明の痛み～

- ◆ 疲労性・慢性的な要因からくる、単なる肩こりや筋肉疲労
- ◆ 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術
- ◆ 病院や診療所などで、同じ負傷等を治療している場合
- ◆ 労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

健康保険等は治療を目的としたものですので、対象にならない場合もあります。
負傷の原因は正確に伝えましょう。

はり・きゅう、あんま・マッサージの施術について

健康保険等の保険証を使って、はり・きゅうやあんま・マッサージの施術を受ける場合は、**医師の同意が必要**です。

保険証が使える場合

はり・きゅうの施術を受けられる方

- ・主として神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症及び頸椎捻挫後遺症等の慢性的な疾患の治療を受けたとき。

治療を受けるとき

- ・保険を使って、治療を受ける場合には、医師の同意書の添付が必要です。
- ・病院や診療所などで、同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり・きゅう施術を受けても保険の対象にはなりません。

あんま・マッサージの施術を受けられる方

- ・筋麻痺や関節拘縮等であって、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき。

治療を受けるとき

- ・保険を使って、治療を受ける場合には、医師の同意書の添付が必要です。
- ・疲労回復や慰安、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象となりません。

保健衛生課 保険係 ☎ 279-4389

熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎ 096-288-6050

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

保険料の納付期限は、法令により「納付対象の翌月末日」と定められており、期限までに納めないと障害年金や、遺族基礎年金を受給できない場合があります。

また、納め忘れてしまい未納となると、将来受け取る年金が少なくなったり、年金そのものが受け取れなくなったりする可能性もあります。

保険料の納め忘れがある場合、2年前までは、遡って納めることができます。

もし、2年以上前に納め忘れがある方は、「後納制度」をご利用ください。

後納制度とは、平成27年10月1日から平成30年9月30日までの期間に限り、5年前まで、遡って保険料を納付できる制度です。

過去5年間に保険料の納め忘れがある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

□ご利用いただける方

①20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間(免除以外)や、未加入期間がある方

②60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れのある方

③65歳以上の方で、老齢年金の受給資格がなく任意加入中の方

※60歳以上で老齢基礎年金を受け取られている方は、申し込みできません。

【お問合せ先】 年金加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144

にしはら保育園 非常勤保育士及び非常勤看護師の募集について

西原村立にしはら保育園では平成30年度非常勤保育士及び非常勤看護師を募集しています。詳細につきましては、にしはら保育園までお尋ね下さい。



1. 募集職種

保育士2名程度・看護師1名

2. 応募資格

保育士又は看護師免許取得者

3. 応募方法

市販の履歴書(自筆、写真添付)に必要事項を記載し、保育園までご提出下さい。
履歴書の返却は致しません。

4. 選考方法

面接による

5. 応募期間

平成30年3月20日(火)

6. 面接日時及び場所

平成30年3月26日(月) 午前10時～
にしはら保育園

【お問合せ先】 にしはら保育園 ☎ 096-279-2054 〒 891-2402 西原村大字小森 575-1

「西原村もくもく広場」の開催について

県内で木工ものづくりや木育活動に携わっている団体が集まり、次のとおり「西原村もくもく広場」が開催されます。内容は木工体験で、円形木琴、木のスピーカー、ペンダント、ミニティッシュケース、ミニラック作りなどが体験できます。参加は無料で、事前受付はありません。

日時：3月31日(土) 午後1時から

場所：西原村構造改善センター

【お問合せ先】 西原村木もくプロジェクト

☎ 080-5605-0580

献血にご協力を！

『献血実施日 平成30年3月5日(月)』

会場・受付時間

【西原村役場】 9:30～12:00

【ナカヤマ精密(株)】 13:30～16:00

献血できる方は、男性は17才・女性は18才から69歳まで、体重50kg以上の方です。上記日程で実施されますので、ご協力をお願いします！

※献血カードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

※400ml献血は、年間に男性3回・女性2回までです。

【お問合せ先】

熊本県赤十字血液センター ☎ 384-6725

住民課 ☎ 279-3111

西原中学校吹奏楽部定期演奏会のお知らせ

私たち西原中学校吹奏楽部は、1年生7人、2年生13人で、松永先生、藤原先生のご指導のもと、日々練習に励んでおります。

今年も第17回目となる定期演奏会を、3月24日(土曜日)に、西原中学校体育館で開催します。

開演は午後2時です。さまざまなジャンルの曲を演奏します。ぜひ、たくさんの皆様のご来場をお待ちしております。

西原中学校吹奏楽部 部長 島野悠生

《日 程》 平成 30 年 3 月 24 日 (土曜日)

《時 間》 午後 2 時 (午後 1 時 30 分開場)

《場 所》 西原中学校体育館

《料 金》 無料

【お問合せ先】 西原中学校 ☎ 096-279-2003



【安全・安心にしはら】

大津警察署 096 (294) 0110

●昨年の犯罪発生状況 (12月末現在)

	昨年累計	12月中	前年同期比
大津署管内	582	46	-12
うち西原村	13	1	+1
主な発生犯罪	西原村では、12月中に窃盗事件(自動販売機狙い)が1件発生している。		

●昨年の交通事故発生状況 (12月末現在)

	大津署管内			うち西原村		
	昨年累計	12月中	前年同期比	昨年累計	12月中	前年同期比
発生件数	545	58	-39	19	1	+2
死者数	4	0	+2	2	0	+2
傷者数	754	83	-13	30	1	+3

●今年の犯罪発生状況 (1月末現在)

	本年累計	1月中	前年同期比
大津署管内	32	32	-2
うち西原村	2	2	2
主な発生犯罪	西原村では1月中に、暴行事件1件、窃盗(侵入窃盗)1件が発生している。		

●今年の交通事故発生状況 (1月末現在)

	大津署管内			うち西原村		
	本年累計	1月中	前年同期比	本年累計	1月中	前年同期比
発生件数	42	42	±0	1	1	-1
死者数	1	1	+1	0	0	±0
傷者数	56	56	+6	1	1	-1

大津署管内で300万円被害の振り込め詐欺発生!

《事案の概要》

70歳代女性宅に息子を語る男から「小切手をなくした。」という電話がかかり、騙された女性が、自宅付近の公園で金を受け取りに来た男にお金を手渡したものです。

※昨年は、管内で5件(計約1900万円)の被害が発生し、コンビニでプリペイドカードを購入させて番号を聞き出すという手口の被害も発生しています。

《ワンポイントアドバイス》

- 「オレオレ」と電話があったら ⇒ 息子以外の名前(例:太郎ね!)を言ってみましょう。
- 子供の名前で電話があったら ⇒ 兄弟の名前や生年月日を確認しましょう。
- 電話が変わったと言われたら ⇒ 必ず元の電話番号にかけましょう。(繋がるまで)



Hello everyone! I hope you've been staying warm and enjoying the Olympics this past month! Maybe you've also been enjoying some delicious chocolate from Valentine's day.

For this month's blog, I'd like to talk about something very important to everyone--food! Many people have an idea that Americans sit around eating giant hamburgers, pizza, and large pieces of meat. While yes, this is true to some extent, there is also a wide variety of things that are part of "American food." Because America is made up of immigrants, its food is also widely diverse and a combination of things from around the world. Sushi for instance is available all around America, but often isn't served nigiri style. It's almost always presented as a roll and with many ingredients that might seem odd in Japan, like avocado sauce or sriracha.

Some popular things you may find in American restaurants now are poke bowls from Hawaii (raw fish like sashimi), quinoa from South America (a grain), polenta from Italy (ground corn cooked and made creamy), braised brussel sprouts, and avocado toast (usually on large slices of whole wheat bread that is almost never seen in Japan, topped with eggs, lettuce, and tomato).

Many people are moving away from the meat and fried food that used to typify the American diet, in favor of vegetables and interesting seasonings. Food is always changing--I think it keeps life interesting!

Eric

みなさん、こんにちは！温かく過ぎて、またここ最近ではオリンピックを楽しんでいるのではないのでしょうか。また、美味しいバレンタインチョコレートも味わったことでしょうか。

さて今回は皆さんにとって大事な「食べ物」についてお話をしたいと思います。みなさんの中には、アメリカ人は巨大なハンバーガー、ピザそして大きな肉をだらだらと食べるイメージをもっている人もいます。アメリカは移民で構成されているので食べ物も多様で、世界中から食文化が混ざり合い、「アメリカの食べ物」が種類も豊富であるというのも納得できます。アメリカ中で見られる寿司を例に挙げると、にぎり寿司とは限らず、多くは巻き寿司で、アボカドソースやシラチャーソースといった日本では見慣れない材料が使われたりします。

アメリカのレストランで最近見かける有名なもので、ハワイ料理のポケ丼（海鮮丼のようなもの）や南米のキヌア（穀類）、イタリアのポレンタ（トウモロコシの粉を粥状に煮たもの）、蒸し煮芽キャベツ、そしてアボカドトースト（よくあるのは日本では見かけないくらい厚切りの全粒粉パンの上に、卵やレタス、トマトをトッピングしたもの）があります。

このようにアメリカ人の嗜好も、かつてアメリカの食事を代表していた肉や揚げ物から、野菜やめずらしい調味料へと変化しているようです。食べ物は常に変化しています。それが生活を楽しくしているのかもしれませんが！

エリック

図書室からのお知らせ♪

【図書室「クイズラリー」】今年も開催！

★期間 3月25日（日）～3月26日（月）

★催し ①『クイズラリー』—きみはクイズに正解できるかな？ 全問正解でもれなく景品がもらえるよ！

②『展示』—学校の先生方のおすすめ本 など ※3月のおはなし会はお休みします。（毎月第3水曜日 11:00～）

新着図書・おすすめ図書のご紹介

ひなまつりルンルンおんなのこの日

ますだ ゆうこ(著)

たちもと みちこ(イラスト) 文溪堂



ひなまつりの日にゆずちゃんのおいにかざられたおひなさまたち。ゆずちゃんがおでかけしてしまうと…にぎょうたちがうごきました！おひなさまがいえをとびだしたいぼうけんをはじめたからさあたいへん。たのしいおはなしはもちろん、ひなまつりにまつわる色々なことがわかる絵本。

小学生になったらどうするんだっけ

辰巳渚(著) 毎日朝日出版



あいさつができる、親友ができる、学校を楽しめる！小学校の入学は少しずつの自立のスタートです。まんがで楽しく学べる自立の教科書。



少年は残酷な弓を射る 上

ライオネル・シュライヴァー(著) イースト・プレス

キャリアウーマンのエヴァは37歳で息子ケヴィンを授かった。父親には子供らしい無邪気さをふりまく一方、母親だけに見せる狡猾な微笑、多発する謎の事件…そんな息子に邪悪の萌芽をみてとるが、ケヴィンが16歳を迎える3日前全米を震撼させる事件を起こす。



東京ワイン会ピープル

樹林 伸(著) 文藝春秋

不動産会社に勤める入社4年目のOL桜木紫野は参加したワイン会をきっかけにさまざまなワイン会を巡ることになる。自慢のワインを持ち寄り楽しむ宴でそこは男女の愛情と欲望と打算が渦巻く場でもあった。

お問い合わせ・リクエストは図書館カウンター
または下記にてお待ちしております。

西原村生涯学習センター図書室

〒861-2402 西原村大字小森3256 ☎ 096-279-4425

大切なペット(犬)には狂犬病予防注射を!

犬を飼っている方は、飼い犬を市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。お住まいの市町村で、4月～6月にかけて狂犬病予防集合注射が行われます。生後91日以上の犬の場合は、必ず毎年1回予防注射を受けさせましょう。日時や会場は各市町村窓口にお尋ねください。また、かかりつけの動物病院でも接種できます。

【お問合せ先】

保健衛生課
保健健康危機管理課
☎096・279・4397
☎096・3333・2248

3月第1・4水曜日に、特定テーマに関する労働相談を無料で実施!

○7日(定年) 退職に関する基礎知識について
○28日「無期転換ルール、労働時間、賃金について」
相談は来所または電話で午後1時～4時まで。専門の相談員(社会保険労務士)が対応。その他の労働相談も受付可。

【会場】

県しごと相談・支援センター
熊本市中央区水道町8-6
朝日生命熊本ビル1階

【お問合せ先】

労働相談コーナー
☎096・3522・3613

「くまもと家庭教育支援チーム」登録募集!

県教委では、全ての教育の出発点である家庭教育を社会全体で支援するため、支援チームの登録制度を設けています。登録されると啓発資料等が

無料で配付されます。

○登録団体等での取組例・・・

- 1 定時退勤日の設定、休暇取得の促進等
- 2 家庭教育や子育てについて職場で話題にしている等

◎登録は無料です。詳しくは、

くまもと家庭教育支援チームで検索!

【お問合せ先】 県社会教育課

☎096・3333・2698

平成30年度保育士就職支援事業のご紹介

県では、保育士資格をお持ちで、今後保育所などへの就職を考えている方を支援するための貸付事業を実施しています。

- 保育料の一部貸付
お子さんの保育料の半額(月額上限2万7千円)
- 保育士就職準備金貸付
転居費用などの就職準備金(上限40万円)

※どちらも2年間継続勤務した場合は、全額返

還免除

貸付要件、事業詳細などについては、県社会福祉協議会(☎096・322・8077)までご連絡ください。

平成30年度保育士修学資金貸付のご紹介

県では、保育士を目指す学生を支援するための貸付事業を実施しています。

- 対象：保育士養成施設などに在学し、保育士を目指す学生
- 期間：2年間
- 金額：毎月5万円以内(就職準備金などの加算あり)

※卒業後、県内の保育所などで5年間継続勤務した場合は、全額返還免除となり、貸付金の返還は不要です。

貸付要件、事業詳細などについては、県社会福祉協議会(☎096・322・8077)へお尋ねください。

役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
建設課	279-3114
住民福祉課	279-3113
保健衛生課	279-4397
保険係	279-4389
震災復興推進課	279-4417
にしはら保育園	279-2054

土日、祝日は279-3111へ
お願いします

村の機関

構造改善センター	279-3890
社会福祉協議会 (のぎく荘)	279-4141
にしはら地域包括 支援センター	279-4111
生涯学習センター (山河の館)	279-4425
地域支え合いセンター	273-8383



表紙説明

今月の表紙は、2月3日・4日に行われた「冬あかり」の写真です。幻想的なキャンドルシェードに、多くのカメラマンがシャッターを切られてました。



教育委員会 小谷

にしはら
歴史探求 第167話
「宮山八王社の棟札」
 八王社は、享保15年頃（1730年頃）布田地区の水害により被災し宮山地区に遷宮されました。熊本地震により甚大な被害を受けており、復旧が切望されています。写真は棟札で、墨書で「千時享保二十乙歳」と書かれており享保20年とは西暦1735年です。
 現在の本殿の建築年代については、これまで研究者からは享保20年に建てられた本殿ではなく、数十年後に建てられたものと言われてきました。しかし熊本地震に伴い県下の歴史的建造物の調査が進み、棟札に記述されている享保20年の建築であることがほぼ確実となりました。享保20年という年代は県下に現存する木造建築物のなかでも非常に古く、また建築様式も、数十年後のものと思われるほど先進的な意匠です。約290年前に被災し、5年の後に宮山地区に再建されたこの神社を、先人に習い復旧させたいものです。
 なお、「大工棟梁 長尾清政」とあり、今後同棟梁による他建造物についても調べを進めたく思います。

山西小学校 2月15日給食



「牛丼」

材料（1人分）

米	70g
麦	7g
牛肉	30g
糸こんにゃく	12g 食べやすい長さ
玉ねぎ	30g スライス
にんじん	6g 千切り
たけのこ	12g 千切り
干しいたけ	0.4g スライス
ねぎ	5g ななめ切り
酒	0.5g
油	0.5g
水	50g
みりん	1g
こいくちしょうゆ	3g
うすくちしょうゆ	1g
三温糖	1.2g

作り方

- ① お米をといで、水をはかって炊飯器にセットする。
- ② 牛肉を炒める。全体に火が通ったら、にんじん、たまねぎ、たけのこを入れて、さらに炒める。
- ③ 野菜がしんなりしてきたら、水を加えしいたけ、糸こんにゃくをいれて煮る。
- ④ 味をつける。
- ⑤ 食材に火が通り、味がしみたらネギを入れる。一煮立ちしたらできあがり。

<ポイント>

- ・学校給食では、村からの補助があり年に2回給食であか牛を出しています。もちろん熊本県産のあか牛です。
- ・給食の牛丼はお肉もたくさん使いますが、栄養バランスを考えて、野菜もたっぷり入っています。

Spot Light 『優秀賞・銀賞を受賞』

阿蘇こうのとり保育園のひまわり組（3歳児）が幼年国語教育会主催の「第13回幼児からの音読コンクール」において、団体第一部門（年少の部）の優秀賞・銀賞を受賞しました。

今回、絵本「桃太郎」を声に出して読み、金子みすゞの「わたしと小鳥と鈴と」を朗唱した様子を録画し、応募したところ、保育方針のひとつである心を育むために、0歳児から毎日10分間の読み聞かせを行っている日々の積み重ねが評価されました。

おめでとうございます。

