

水と緑とひかりの村

広報西原

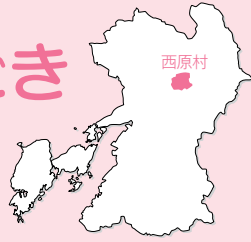
THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

3

2017
No.202



むらのうごき



※平成29年1月末 現在
()は前月比

人口 / 6,837人 (-5)
男性 / 3,360人 (-4)
女性 / 3,477人 (-1)
世帯数 / 2,558世帯 (-1)
高齢化率^(注1) / 28.2%

(注1)65歳以上の人が人口に占める割合

◆平成29年2月20日現在(順不同)

お誕生おめでとうございます

氏名	生年月日	保護者名	地区名
なんり ひなた 南利 陽菜ちゃん	H29.1.18	拓馬さん	新所
そが たいせい 曾我 泰誠くん	H29.2.3	裕一郎さん	小園
とがみ こはる 戸上 心遙ちゃん	H29.2.13	義浩さん	高遊中

◆平成29年2月20日現在(順不同)

おくやみ申し上げます(敬称は略させていただきます)

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
工藤 エツ	97	工藤 誠修	門出
東 勝藏	85	東 直人	出ノ口
村上 美知子	90	村上 睦朗	田中
高橋 静雄	90	高橋 チヨ子	風当
津留 チドリ	83	前田 さち子	宮山
坂田 國男	94	坂田 秀幸	名ヶ迫
小城 ハル子	86	小城 順一	名ヶ迫

むらの月暦

日	曜日	行事/暦	備考
1	水	消費生活相談窓口開設日	雑
2	木		プ
3	金		燃
4	土		
5	日	原野火入れ 予定日	
6	月		燃
7	火		缶
8	水	消費生活相談窓口開設日	新
9	木	うさぎ学級 pm (山河の館)	プ
10	金		燃
11	土	西原村中学校卒業式	
12	日		
13	月		燃
14	火		不
15	水	消費生活相談窓口開設日	ペ
16	木	5歳児健診 pm (山河の館)	プ
17	金		燃
18	土		
19	日		
20	月	春分の日	燃
21	火		缶
22	水	消費生活相談窓口開設日 ひよこ学級 pm (山河の館)	ダ
23	木	村内小学校卒業式 お誕生日学級 am (山河の館)	プ
24	金		燃
25	土	にしはら保育園・阿蘇こうのとり保育園卒園式	
26	日		
27	月		燃
28	火		
29	水	消費生活相談窓口開設日	
30	木		プ
31	金		燃

第1回
定期例会
期間
3月8日
~
3月15日
(予定)

燃: 燃えるごみ(毎週 月・金) 粗: 粗大ごみ
缶: 空き缶、空きビン 不: 燃えないごみ(第2火曜日)
新: 新聞紙 雑: 雑誌、チラシ
ダ: ダンボール ペ: ペットボトル
プ: プラ容器、包装 白: 牛乳パック



「自衛官募集相談員」の委嘱状が交付されました

1月27日ホテルサンクラウン大阿蘇（阿蘇市）で、西原村長及び自衛隊熊本地方協力本部長による自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われ、野田仁士さん（宮山）に委嘱状が交付されました。

自衛官募集相談員は、地域の住民で自衛隊活動について理解のある方を市町村長と自衛隊から委嘱された方です。任期は2年間です。

自衛官募集相談員の仕事は、みなさんや家族の方で自衛官になりたいという人がいた場合には、自衛隊地方協力本部といっしょに相談相手になることなどです。

自衛隊では、阿蘇地域事務所（☎0967-22-4575）が自衛官募集についての問い合わせに応じています。



抱負

この度、自衛官募集相談員として再任の委嘱を受けました。今までの経験等を生かして、自衛官になりたいという皆様方のお役にたちたいと思います。お気軽にご相談ください。（電話 279-3316）

西原村冬あかりが開催されました

今年で16回目となる西原村商工会主催の「冬あかり」が、2月4日、2月5日の2日間の日程で開催されました。

熊本地震被災後の開催となり、震災からの復興の願いをこめたキャンドルシェードへの点火で、馬頭山は、幻想的な空間に包まれました。厳しい寒さの中、多くの方々に訪れて頂きました。

ステージでは、西原夢運太鼓や少林寺拳法の演武、三味線演奏、山西小学校6年生合唱、そがみまこ&DOYO組、伊澤隆嗣氏のサクソ演奏、中江岩戸神楽（阿蘇市）、ビエントコンサートが行われ、両日、多くの出店が並び、訪れた方は西原村冬あかりを楽しんでいました。



気軽に健康づくり村内一周ウォーキング開催

平成29年2月19日（日）に、今年で11回目となる村内一周ウォーキングが開催されました。この大会は村民の親睦と融和を深め、運動を始めるきっかけづくりを目的に毎年実施されています。今年も、役場周辺コース約9キロのコースに、参加者222名がそれぞれ思い思いのペースで、自然を満喫しながらのウォーキングを楽しみました。

ゴール地点の山河の館では、長崎県五島市からの五島うどんと菊池市からいただいた復興支援米おにぎりが振る舞われ、楽しい休日のひと時を過ごされていました。



熊本地震関係支援制度申請期限一覧

現在、下記の各種制度について申請を受け付けておりますが申請期限が迫っているものがありますので、期限内の申請をお願いします。

また、やむを得ない事情（り災証明書の再調査待ち等）により期日までに申請ができない方につきましては事前に役場住民課（災害義援金については総務課）までご相談ください。

制 度 名	申請期限
みなし仮設住宅	平成 29 年 3 月 31 日 (金)
被災建物の解体・撤去	平成 29 年 3 月 31 日 (金)
住宅の応急修理制度	平成 29 年 4 月 13 日 (木)
介護保険料の減免申請	平成 29 年 3 月 31 日 (金)
後期高齢者医療保険料の減免申請	平成 29 年 4 月 13 日 (木)
西原村罹災手当金	平成 30 年 3 月 30 日 (金)
災害義援金の配分(総務課)	平成 30 年 3 月 30 日 (金)
被災者生活再建支援金 〈基礎支援金分〉	平成 30 年 5 月 13 日 (日)
被災者生活再建支援金 〈加算支援金分〉	平成 31 年 5 月 13 日 (月)
日本財団からの住宅損壊見舞金 ※り災判定が大規模半壊以上	【日本財団（東京）へ郵送】 平成 29 年 3 月 31 日必着 【日本財団（熊本本部）へ持ち込み】 平成 29 年 3 月 31 日 17:00 まで

【問い合わせ先】

住民課 ☎ 279-4389

総務課 ☎ 279-3111

平成29年度 住民健診申込みについて

世帯ごとに、平成 29 年度の住民健診（各種がん検診）申込書を配布します。期日までに提出ください。

- ・実施期間：平成 29 年 6 月下旬（予定）
- ・場 所：西原村構造改善センター

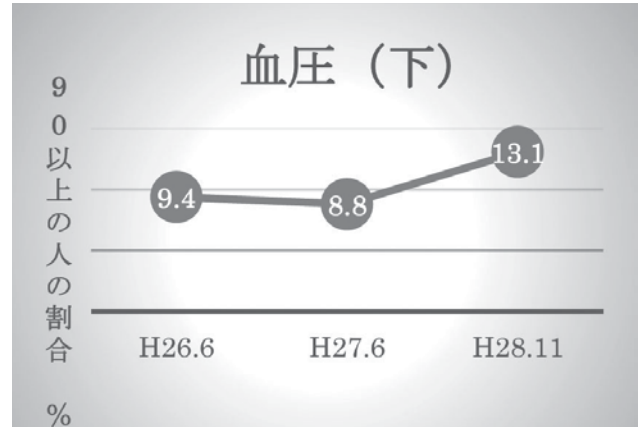
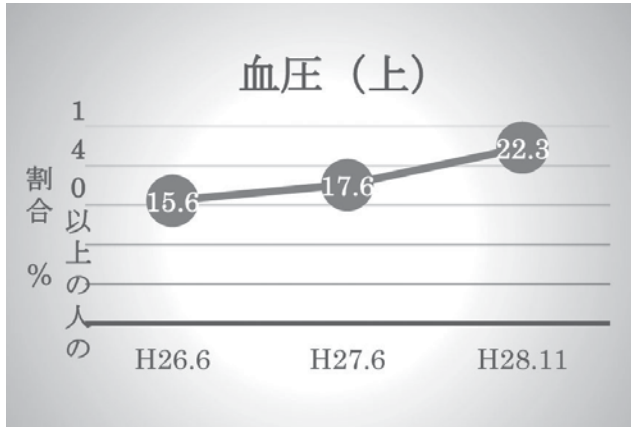
2 月中旬以降に転入された方は申込書が届かない場合がありますので、ご希望があれば下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 住民課 保健師 ☎ 279-4397

特定健診(西原村国保加入者 40~74歳の方々)の結果より…

平成 28 年度の特定健診を受診いただき、ありがとうございました。今年度は震災後、心身に様々なストレスを抱えて過ごす中での健診でした。

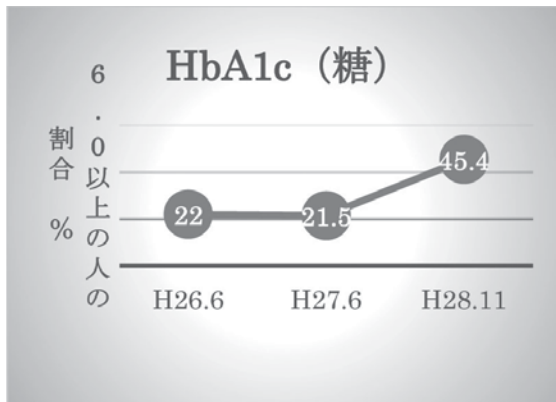
○受診者全体の「血圧値」を経年的にみると、下記のようなグラフになりました。



※緊急事態に遭遇したときに生じる恐怖や長期のストレス等は、血管への持続的な刺激により、血圧を上昇させます。これは、生命を守るための生理的な防御反応のひとつです。

ストレスの大きさ・感じ方は人それぞれです。自宅での血圧をぜひ自己チェックしてみましょう。

○「過去 2 ヶ月間の血糖値の平均を表す HbA1c 値」でも震災前後の差が覗われました。



ライフラインが復旧するまでの生活を振り返ると、糖質中心の食生活を送った方が多かったことによる影響も考えられます。ご自身の数値はどのくらいでしょうか。

血管の傷みを進めないための健診の基準値

H b A 1 c : 5.5 以下

今年度の全体の健診結果から、震災後の身体にかかった負担の大きさが分かりました。目には見えませんが、血管や臓器も震災の影響を受けています。これまで踏ん張ってくれたご自身の身体を、どうか労わってください。そのためにも健診結果をおろそかにしないことが大切です。

また例年と異なり、健診を冬に実施しているため、季節により労働状況が異なることでの数値の変化も考えられます。夏と冬で体重の変化が大きい方等は、身体の中で何が起きているのかを知ることも必要です。

受診して頂いた皆様には、身体で起きていることを可能な限り個別にお伝えしたいと思っています。保健師・管理栄養士がご連絡をしていますので、よろしく願います。自分の血圧や血糖を振り返り、興味が湧いた方もぜひご相談ください。今年度未受診だった方は、来年度受診をお勧めします。

「復興」には、健康であることが何よりも必要です。

【問い合わせ先】 住民課 ☎ 249-4397

公費解体・自主解体

受付期間は平成29年3月31日(金)まで

個人が所有する家屋等、もしくは中小企業者が所有する事業所等で、全壊、大規模半壊又は半壊の被害を受けた家屋等について、所有者の申請に基づき、村が所有者に代わって、解体・撤去を行います(公費解体)。

また、解体業者等と契約をして被災家屋等を、既に解体・撤去された方を対象として費用の償還を行います(自主解体)。自主(先行)解体・撤去費用は原則、家屋等の解体・撤去を終えてからの申請となります。期限までに必要な書類をご持参のうえ、申請してください。

【重要】

申請期限までに申請ができない事情がある方、損壊家屋等の再建方法として公費解体のご意向がある家屋等の所有者の方も、平成29年3月31日までに役場住民課の解体担当までご相談ください。

※申請に必要な書類については、広報西原2月号、西原村ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 役場 住民課 ☎279-3111

平成28年熊本地震の被害に伴う「り災証明書」及び「被災証明書」の発行申請期限について

「り災証明書」・「被災証明書」の新規申請及び現地調査依頼は、平成29年4月17日(月)で終了します。り災証明書が必要な方で、申請がお済でない方はお早めにお手続きください。

受付場所：役場正面玄関東側プレハブ事務所

受付時間：平日 午前8時30分～正午 午後1時～午後5時15分まで

【問い合わせ先】 税務課・正面玄関東側プレハブ事務所 ☎096-279-3111(代表)

にしはら保育園非常勤保育士及び非常勤看護師の募集について

西原村立にしはら保育園では平成29年度非常勤保育士及び非常勤看護師を募集しています。詳細につきましては、にしはら保育園までお尋ねください。

- 1 募集職種 保育士 2名程度
看護師 1名
※ いずれも週3日程度の勤務
- 2 応募資格 保育士または看護師免許取得者
- 3 応募方法 市販の履歴書(自筆、写真貼付)に必要事項を記載し、保育園までご提出ください。履歴書の返却はいたしません。
- 4 選考方法 面接による
- 5 応募期間 平成29年3月24日(金)まで
- 6 面接日時及び場所 平成29年3月29日(水) 午前10時～ にしはら保育園

【問い合わせ先】 にしはら保育園 ☎09-279-2054
〒861-2402 西原村大字小森575-1

第29回熊本県シルバースポーツ交流大会 参加者募集のお知らせ



熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第29回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。スポーツ愛好家の皆様、奮ってご参加ください。

***競技種目** ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ 以上16種目

***競技会場** 熊本県民総合運動公園 外4会場

***日程** 平成29年4月14日(金)～平成29年5月16日(火) <予定>
※競技種目の詳しい日程は、パンフレットをご覧ください。なお、パンフレットについては、2月中旬～下旬に各市町村等に送付しています。

***参加資格** 県内在住者で、平成30年4月1日時点で60歳以上の方(昭和33年4月1日以前に生まれた方)
※但し、健康マラソン女子については、50歳代の方のオープン参加を認めます。

***参加費** 個人競技は1人1,000円
団体競技は種目により金額が異なります。

***募集期間** 平成29年3月1日(水)～3月31日(金)

***申込方法** 各市町村福祉担当課又は教育委員会等に置いてあるパンフレットにてお申込みください。

【お問い合わせ先】 〒860-0842 熊本市中央区南千反畑町3-7(熊本県総合福祉センター3階)
一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課
☎096-354-3083 FAX096-354-3103

UIJターン就職面談会を 東京で開催します

首都圏在住で、熊本での就職を希望する方を対象に、正社員を採用予定の地場企業(30社)との就職面談会を開催します。首都圏に住むご家族やお知りあいの方へ、是非お知らせください。

日時:3月20日(月・祝)

午後1時～午後5時

場所:東京交通会館 12階 カトレアサロンB
(東京都千代田区有楽町2-10-1)

対象者:どなたでも参加費 **無料**
(直接会場へお越しください)

【問い合わせ先】

熊本市経済政策課 しごとづくり推進室
☎096-328-2377

軽自動車税の課税について

軽自動車税は4月1日現在の持ち主の方に課税されます。すでに乗らなくなったバイクや耕運機、トラクターなどありましたら、早めに廃車手続きをしてください。

身体障害者の方等については、減免ができる場合があります。

軽自動車の名義が身体障害者本人の名義(ただし、身体障害者で年齢18歳未満のもの、又は精神障害者と生計を一にする者が所有する軽自動車を含む)で、身体障害者本人の通院などに使用する軽自動車は、軽自動車税の減免を申請することができます。

減免の対象となる台数は障害者一人につき自動車、軽自動車を通じていずれか一台に限りますのでご注意ください。(減免手続きは、納税通知書発送後から納期限までです)

申請に必要なものは減免申請書・印鑑・障害者手帳・運転免許証です。

ご不明な点や詳しい内容につきましては、役場税務課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 役場 税務課 ☎279-3111

災害に係る自動車取得税の免除について

平成28年4月14日からの熊本地震により滅失又は損壊した自動車（以下「被災自動車」という）が被災してから平成29年6月25日まで被災自動車に代わる自動車を取得したものを対象に自動車取得税の免除制度があります。

【提出期限】

平成29年1月31日までに取得した場合は、平成29年3月31日まで

平成29年2月1日から平成29年6月25日までに取得した場合は、取得日より2ヶ月以内

【問い合わせ先】熊本県自動車事務所 ☎096-368-4020

〒862-0901 熊本市東区東町4丁目14-37

「青色申告をはじめましょう」

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、**平成29年3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する**必要があります。

この申請を行えば、平成29年分の所得から、青色申告を行うことができます。

(申告期間は、平成30年2月～3月)

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした**収入保険制度の導入が決定されました。**

【問い合わせ先】農林水産省ホームページ又は、九州農政局熊本支局地方参事官室まで

☎096-300-6020 又は 096-300-6024

全国健康保険協会(協会けんぽ) 熊本支部の保険料率改定について

平成29年3月分(4月納付分)から協会けんぽの保険料率が改定されます。

※任意継続被保険者の方は本年4月分の保険料から改定されます。

●熊本支部の保険料率

(現行) 10.10% (改訂後) 10.14% (0.04%引き上げ)

●介護保険料率

(現行) 1.58% (改訂後) 1.65% (0.07%引き上げ)

- ・40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わり、11.79%となります。

加入者の皆さまの医療と健康を支えるために、このようなご負担につきまして、何とぞご理解をいただきますようお願い申し上げます。

【問い合わせ先】全国健康保険協会熊本支部 ☎096-340-0261

育児・介護休業法及び男女雇用機会均等法の改正について

～育児休業等が取得できる有期契約労働者の要件が緩和されました～

妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができるようにする、育児・介護休業法及び男女雇用機会均等法が、平成 29 年 1 月 1 日から全面施行されました。

改正のポイント

1 介護休業の分割取得

労働者が、常時介護を必要とする状態（「要介護状態」）にある家族の介護をするために取得できる休業「介護休業」について、対象家族 1 人について 3 回を上限として分割し通算 93 日まで取得できるようになりました。

2 子の看護休暇、介護休暇の半日単位の取得

小学校就学前までの子の病気、けがをした時等に取得できる「子の看護休暇」及び要介護状態にある家族の介護その他世話のために取得できる「介護休暇」が半日（所定労働時間の 2 分の 1）単位で取得できるようになりました。

3 介護のための所定労働時間の短縮等の措置

これまでは介護休業と通算して 93 日取得可能だった制度が、改正により、介護休業とは別に開始から 3 年間取得できるようになりました。

4 介護のための所定外労働の制限（残業免除）の制度の新設

介護終了まで取得することが出来る所定外労働の制限が新設されました。

5 育児休業・介護休業が取得できる有期契約労働者の要件緩和

申出時点で、①育児・介護休業ともに、過去 1 年以上継続して雇用されていること

②育児休業は、子が 1 歳 6 か月になるまでの間に雇用契約がなくなることが明らかでないこと

③介護休業は、介護休業取得予定日から起算して 93 日経過日から 6 か月を経過する日までに雇用契約がなくなることが明らかでないこととなります。

6 いわゆるマタニティーハラスメント等の防止措置義務の新設

上司・同僚からの、妊娠・出産、育児休業、介護休業等を理由とする嫌がらせ等を防止する措置を講じることが事業主に義務付けられました。

詳細は熊本労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください

熊本労働局 雇用環境・均等室

〒 860-8514 熊本市西区春日 2-10-1 熊本地方合同庁舎 A 棟 9 階

☎ 096-352-3865 FAX 096-352-3876

阿蘇保健所・阿蘇福祉事務所の移転のお知らせ

阿蘇保健所・阿蘇福祉事務所は、平成 29 年 3 月 21 日から下記に移転しますので、お知らせします。
看護師等免許申請、医療費助成申請、食品等営業許可申請、福祉相談などの受付場所と電話番号
が変わりますので、お間違えないようお願いいたします。

●移 転 先

阿蘇市一の宮町宮地2402
熊本県阿蘇総合庁舎1階

【問い合わせ先】

(移転後の電話番号)

阿蘇保健所 0967-24-9030
阿蘇福祉事務所 0967-24-9034

●移転先地図



国保通信

〈平成 29 年 1 月末現在〉

国保加入世帯数 1,033 世帯 +2
被保険者数 1,872 人 +8

※比較は前月末

1月支払 (11 月診療分)

療養給付費 (一般+退職) : 48,739,310 円

■ワンポイントこくほ

朝食をたべていますか？

朝食には 1 日の最初に脳や体に栄養を補給するという重要な役割があります。朝食をとらないと体は動いても脳の働きが鈍り、仕事や作業の効率が落ちてしまいます。

また、朝食を抜いて長時間栄養不足の状態が続くと、体は危機感を感じ取り栄養を溜めこもうとします。これによって脂肪を溜めやすい体になり、肥満の原因になります。

住民課 国民健康保険(給付) ☎ 279-4389

(株)インターナショナル・ケミカル 長期パート募集

果物の箱詰め・配送時に傷をつけない為の
フルーツキャップ(緩衝材)を作る会社です。

◎主な仕事内容

- ①フルーツキャップ(緩衝材)の検品・出荷の為の梱包・袋詰め作業
- ②2tトラックを使用しての配送、製品の引き渡し・受取り業務

◎給 与 ①時給 715 円～750 円
②時給 750 円～800 円

◎就業時間 ①8:00～15:00 ②9:00～16:00

◎休 日 日曜、他(会社カレンダーによる)

◎そ の 他 ・車・バイク通勤可
・交通費規定支給(上限1万円まで)
・試用期間3ヵ月(交通費支給なし)

◎応 募 履歴書を郵送

【問い合わせ先】お気軽にお電話ください。
株式会社インターナショナル・ケミカル
阿蘇郡西原村大字鳥子字梅香口312番地9
☎ 096-279-3131 担当:トヨダ



I have had another busy month! Last week I went to Tokyo to meet with my girlfriend Katie. We had a very busy few days. We visited many famous Tokyo attractions such as the skytree, Tokyo tower, the robot restaurant, the imperial gardens, and even Tokyo Disneyland.

The pupils at the junior high school have had their entrance exams this month- I would like to wish them the best of luck! Ganbatte!!! I am sure that they will do their best!

Unfortunately I couldn't attend last weekends festival but I have heard from lots of people that it was great fun! I am sure that all of the displays were very beautiful!

I am very happy that spring has come to Nishihara - I can already feel that it is becoming warmer! I am very excited for the cherry blossom - I have heard so much about it! In England, we have very few cherry blossom trees, so it will be a brand new experience for me!

Best,

Joey

今月も忙しい月となりました。先週は、来日した彼女 ケイティーを迎えに、東京へ行ってきました。短い滞在の中、スカイツリーや東京タワー、ロボットレストラン、皇居そしてディズニーランドとたくさんの観光地を駆け巡りました。

今月は、中学3年生は入学試験を迎えています。みんな全力を尽くして、頑張ってもらいたいと思います。きっと一人ひとり実力を発揮してくれることと期待しています。

残念ながら、先日行われたイベント（冬あかり）に参加できませんでしたが、皆さんからとても楽しかったと話を聞きました。キャンドルシェードも綺麗だったでしょうね！

もうすぐ西原村にも春がやってくるので、楽しみです。少しずつ暖かくなってきているのを感じます。桜の話をよく耳にしますが、イングランドではあまり見る機会もないので、初めての体験を楽しみにしています。

ジョイ

図書室からのお知らせ♪

《図書室「クイズラリー」》今年も開催！

★期間 3月19日(日)～3月20日(月)

★催し ①『クイズラリー』一きみはクイズに正解できるかな？ 全問正解でもれなく景品がもらえるよ！
②『展示』一学校の先生方のおすすめ本 など

新着図書・おすすめ図書のご紹介



大切なことはすべて日常のなかにある

やました ひでこ、おのころ 心平(著)
人生は、もっと「ごきげん」にできる。「断捨離」のやましたひでこ、「病気は才能」のおのころ心平が贈る、人生をよりよく生きるための108のヒント！人生において大切なことを伝えるエッセイ。



i(アイ) 西加奈子(著)

「この世界にアイは存在しません。」入学式の翌日、数学教師は言った。ひとりだけ、え、と声を出した。ワイルド曾田アイ。その言葉は、アイに衝撃を与え、彼女の胸に居座り続けることになる。ある「奇跡」が起こるまでは。直木賞作家・西加奈子の渾身の「叫び」に心揺さぶられる傑作長編！



はるですよ (四季のえほん)

柴田 晋吾(著)
春だなという光景がたくさん出てきます。山、海、川、田んぼ、公園…いろんな場所に目をむけて、そっと耳をすましてみると、なんと発見の多いことでしょう。季節のおとずれをよるこんでいる生きものたちを、子どもといっしょに見つけてみませんか。



飾って喜ばれる素敵な折り紙

青木 良(著)、金杉 登喜子(著)

自分で楽しむだけでなく、プレゼントにしたり、おもてなしのときに飾ったり、多くの人にも喜んでもらえる折り紙作品を紹介しています。インテリアとして窓や壁を飾ったり、お正月やお節句、クリスマスの飾りつけにいかがですか。

お問い合わせ・リクエストは図書館カウンター
または下記にてお待ちしております。

西原村生涯学習センター図書室

〒861-2402 西原村大字小森3256 ☎ 096-279-4425

追悼・復興祈念行事のお知らせ

平成28年熊本地震発生から間もなく1年が経ちます。県では、来る4月14日(金)に追悼式、4月16日(日)に、知事と有識者による「復興祈念シンポジウム」を開催します。また、この前後1〜2週間を「復興祈念ウィーク」として、県・市町村の他、各種団体等で実施される祈念行事について、広く県内外に発信していきます。参加申し込み方法などの詳細は、県HPでお知らせしています。

【お問い合わせ先】

熊本県広報課

(☎096-333-2027)

熊本県ホームページ / <http://www.pref.kumamoto.jp/>

震災によるこころの悩みを ご相談ください

熊本地震ではこれまでにない大きな揺れを経験し、深刻な被害を受けました。

誰もが傷つき戸惑い途方に暮れました。

被災された皆さんの気持ちに寄り添っていきけるよう、県は「熊本こころのケアセンター」を開設しています。

少し話すだけで気持ちが軽くなったり、ちよつと安心した気分になったりします。お電話をお待ちしています。

【お問い合わせ先】

熊本こころのケアセンター

(☎096-385-2222)

(平日午前9時〜午後4時)

《青年海外協力隊&シニア海外ボランティア》 「体験談&説明会」を九州各地で実施

開発途上国への技術協力や人材育成を行なっている独立行政法人国際協力機構(JICA)が2017年度春のJICA海外ボランティアを募集します。

求められる技術や語学レベルは要請によって様々。まずは、「体験談&説明会」への参加から、その第一歩が始まります。

途中入退出可、入場無料、事前予約の必要はありません。制度についての説明や、世界の様々な地域で活動した元ボランティアの体験談・活動紹介が行なわれます。

世界には、あなたの技術や経験を必要としている人々があります。

ぜひ、あなたもJICAボランティアに参加しませんか。募集期間…3月31日(金)〜5月10日(水)

応募資格…A青年海外協力隊V

生年月日が1977年5月11日から1997

年10月1日まで(2017年10月1日時点で

満20歳以上かつ2017年5月10日時点で39

歳以下)の日本国籍を持つ方

ハシニア海外ボランティアV

生年月日が1947年5月11日から1977

年5月10日まで(2017年5月10日時点で

満40歳から69歳まで)の日本国籍を持つ方

募集分野…農林水産、保険・医療、公共・公益事業、人的

資源等

派遣国…アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中東地域

の約70ヶ国

派遣期間…1年間または2年間(ほとんどの要請は2年間)

【お問い合わせ先】

独立行政法人国際協力機構九州国際センター

[JICA九州]市民参加協力課

(☎096-971-9311)

E-mail:kictpp@jica.go.jp

詳しくはJICAホームページへ

<https://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>

熊本県しごと相談・支援センター 「キャリアカウンセリングコーナー」のお知らせ

あなたの就職活動を支援します!

再就職したいけど、どんな就職活動をしたらいいかわからない。

自分にはどんな職業が向いているかわからない。面接を受ける前に、自分のアピールポイントを明確にしたい。

履歴書などの応募書類の書き方についてアドバイスがほしい。そんな時にご利用ください。

■熊本県しごと相談・支援センター

キャリアカウンセリングコーナー

利用時間…(月〜金) 9時〜17時

(土) 10時〜17時

1回1時間程度(予約制) ご利用は無料

住 所…熊本市中心区水道町8-6朝日生命ビル1階

(☎096-352-0865)

くまじョブ 検索

平成28年度熊本県内装飾古墳 一斉公開「春」

熊本県内8箇所の装飾古墳の内部を公開します。

普段は入ることができない古墳を含めて、この一斉公開日は専門職員の解説を聞きながら見学できます。

公開日…平成29年3月25日(土)

午前10時〜午後4時

公開会場…塚坊主古墳(和水町)、石貫ナギノ横穴群(玉

名市)、石貫穴観音横穴(玉名市)、大坊古墳(玉

名市)、横山古墳(山鹿市)、馬塚古墳(山鹿市)、

京方峰横穴群(錦町)、大村横穴群(人吉市)

入場料…無料 直接現地へお越しください。

【お問い合わせ先】

県立装飾古墳館

(☎0968-36-2151)

装飾古墳一斉公開 検索

役場各課・係 直通ダイヤル☎

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
土木建築係	279-3114
地籍調査係	279-4417
住民課	
住民・環境衛生係	279-3113
健康福祉係	279-4397
国保係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝日は 279-3111 へ
お願いします

村の機関☎

構造改善センター	279-3890
社会福祉協議会 (のぎく荘)	279-4141
にしはら地域包括 支援センター	279-4111
生涯学習センター (山河の館)	279-4425
地域支え合いセンター	273-8383

私事の小さな目標

目標が達成されると満足感がある。今は大きな目標はしばらく我慢して、まずは小さな目標を定め段階的に楽しんでいくとよい。こういった時だからこそ小さな満足を沢山集めながら時を刻むことも大切なことのような気がする。誰にも言えない自分だけの小さな満足の積み重ねが小さな幸せに繋がり元気ややる気にも繋がっていく。目標を持つことに大小はないと思うが、まずはシンプルな衣食住から楽しみたい。

「達成可能な目標は心の漢方薬」

小鬼

建築確認申請等の窓口の変更について

建築確認申請等の窓口の変更について（お知らせ）

4月から建築確認申請や各種届出等は、県北広域本部で受付を行います。（阿蘇地域振興局での受付・相談対応は3月で終了します。）

なお、郵送での申請や、メール・ファックスでの相談にも対応していますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

県北広域本部土木部景観建築第一課（菊池総合庁舎）
〒861-1331 菊池市隈府 1272-10
☎0968-251-2724
FAX 0968-251-4227
Mail hokudokein25@pref.kumamoto.lg.jp

農地を『貸したい方』『借りりたい方』を募集しています！

農地中間管理機構（熊本県農業公社）では、農業経営を縮小される方などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。

『担い手農家に農地を貸したい』『新たな農地があれば借りたい』という方は、市町村やJAの担当窓口、熊本県農業公社にご相談ください。

【お問い合わせ先】

熊本県農業公社
☎096-213-1234
熊本県農業公社 検索



概要図



ご存じですか？ あなたの地域の“福祉協力員”さん！

人は誰も住み慣れた地域や家庭での生活を望んでいます。しかし、寝たきり・認知症、あるいは体の弱いお年寄りや一人暮らしのお年寄り、心身に障がいを持つ方等、何らかの手助けや支援がないと地域や家庭での生活が困難な方々がいらっしゃいます。

こうした方々が、「地域の方々とふれ合いながら、安心して自分らしい生活ができる地域づくり」のために、西原村社会福祉協議会では、福祉協力員さんの設置を各地域にお願いし民生児童委員さんと連携のもと、区長さんをはじめとする地域の関係者の方々の協力を得ながら小地域での「福祉のネットワーク活動」「見守り・支え合いのネットワーク」活動に取り組んでいます。



全体研修会

Q：どのようにして福祉協力員さんは決まるの？

福祉協力員さんの活動は、地域内の援助対象者の福祉ニーズ（要望や課題など）をいち早くキャッチし、必要に応じて担当の民生児童委員さんにつなぐことが一つの役割です。地域の中で「誰がその地域内の福祉ニーズをいち早くキャッチできるか」ということについて、地域で話し合っていたいただき、区長さんの推薦により、社会福祉協議会長が委嘱する「地域のボランティア」です。

Q：福祉協力員さんの任期は？

任期は2年間です。※地域によっては1年で交代されるところもありますが、出来る限り2年の任期でお願いしています。

平成29年 西原村福祉協力員名簿(敬称略) 任期 平成29年1月～平成30年12月 会長 河上 重幸

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
古閑	坂梨 公介		山口 隆四		大森 右子
葛目	桂 政博	緑ヶ丘	本田サエ子	コモンビレッジ	片島 徳行
上鳥子	秋山 昭彦		後藤 理恵	土林	河上 重幸
馬場	山下 義博	西原	一木 康		島野ミチヨ
小園	岩本 博則		奥村 修		中村カツ子
袴野	福島 淳子		西本 秀貴	秋田	野村 光代
	廣瀬 建城	出の口	東 マツ子		永田 幸子
桑鶴	松永佳代子		宮崎つゆ子	田中	米田えみ子
大切畑	西本 公重		廣瀬ミツヨ		津留千美代
	松崎 一美		阪本えり子	門出	米田 菊美
風当	高橋 英信	宮山	渡辺 安之		笹本 美幸
	西本 敏子		野口 政信	河原団地	谷口まゆみ
畑	永田 智広	多々良	草野 義信		堀田 藍
	坂口 奉弘	日向	久野 澄雄	星田	坂本フミエ
美晴台	佐々木利江	大峯	山下 恵子		松浦 法子
名ヶ迫	田中 祥暉	化粧塚	田島エリ子	下古閑	緒方 幸司
	廣瀬 教敏	北向新屋敷	東田 啓三	医王寺	緒方 洋一
万徳	奥野 好身		堀田 正彦	滝	緒方 詩子
	竹内 令子	上布田	田屋 増男		山隈貴美枝
下小森	藤本 健二		内村 勝紀	小野	永野 正二
	塚元 利文		林田 浩之		泉田 元宏
	伊澤 隆嗣	下布田	丹波 孝一		中村 敏照
	高木 一富		緒方 弘昭		戸田 博志
	坂田 忠政		小栗 優		坂本真理子
	渡辺 鎮雄	高遊東	津田 輝行		森富 清一
	松岡 春雄	高遊中	榎田 末敏	瓜生迫	中村 幸子
前鶴	廣瀬 孝徳	高遊西	吉水カヨ子		村上 高志
	宮本 功敏	西原台	村上 孝子		坂本みどり
	渡辺 文子		山口ツヤ子	猿 帰	西村 滋起
新所	木村美奈子	星ヶ丘	福本加代子	灰 床	相澤 薫

お 礼

香典返し 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
宮山	廣瀬千枝子	廣瀬 正明
宮山	東 勝藏	東 直人
高遊	西 清久	西 美津枝
小森	甲斐タネ子	時松すみ子

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。〔2月10日受付分まで掲載〕

一般寄付・寄贈品

次の方々より福祉事業に役立てて下さいとご寄付をいただきました。

嘱託名	氏 名	金 額
谷	荒木 均	寄付金

ふれあいきいきサロン活動報告

古 閑



大きな口を開けて天を仰ぎ「ここここ」と笑い声が響き渡りました。仮設居住者が多い中、豆まきは地域の公民館で開催！鬼を追い払い福を呼び込み今年も元気に頑張るぞ〜との意気込みを感じました。

大 切 畑



仮設集会場でのサロンも少しは慣れて段取り良く準備も出来るようになりました。この日は広告紙をボーリングのピン代わりに置き、空き缶で吹き倒すという肺活量訓練のゲームで楽しみました。

星 田



外部支援のマッサージを受け、軽々となった皆さん。「おらいや〜」と痛みが取れた事にビックリ。リンパマッサージでお顔までピン。教えて頂いたことを自宅ですることで、益々元気ハツラツになることでしょう。

門 出



ひな壇が公民館に飾ってある事から早速ひなまつり食事が賑やかに行われました。ひな壇の可愛らしいお雛様より皆さんの笑顔の方が数段素敵と思いました(笑)

畑



腕によりをかけてのカレーは何杯もおかわりする程。オシャレな皿に盛り付けられすぐにもスプーンを持ちたいほどでした(笑) お話も進み楽しく会食できました。

前 鶴



誰でも利用できる仮設集会場を初めて利用しての開催です。木の香りを感じながらの昼食を仲間と楽しみました。足腰が弱くなったりこの地震で体調の変化が目に見える話をしみじみと話されていました。

歴史探求

第161話
「埋蔵文化財確認調査について」

写真は、昨年12月に実施した埋蔵文化財の確認調査の写真です。遺跡の範囲として認定されている土地において土木工事等を行う際には、事前に届出が必要です。(文化財保護法93条) その届出を受け通常、教育



委員会により確認調査(遺跡の範囲や深さ、状況などの確認)が実施されます。写真の調査では、遺物及び遺構は確認できませんでした。

各種の土木工事や住宅の建替えを行う場合には、教育委員会において遺跡の有無の確認をお願いします。

なお、住宅の建築の場合には、遺跡の範囲に該当する場合でも、確認調査結果を踏まえた協議によって、発掘調査を回避して住宅を建築することも可能ですので、お早目にご相談ください。

教育委員会 小谷



表紙説明

今月の表紙は、2月4日・5日に開催された「西原村冬あかり(主催:西原村商工会)」のハート型に並べられたキャンドルシェードです。彩色されたキャンドルシェードの光は、冬の夜を温かく包んでいるように感じます。



「野菜の和風ポトフ」

山西小学校 2月3日給食

材料(1人分)

ウィンナー	15g
じゃがいも	40g
にんじん	10g
たまねぎ	20g
キャベツ	30g
かぶ	20g
れんこん	10g
エリンギ	15g
セロリ	4g
パセリ	少量
うすくちしょうゆ	3g
コンソメ	適量
パイオン(チキン)	2g
こしょう	少々
水	適量

作り方

- ① ウィンナーは4等分に切る。
- ② キャベツは四角にざく切り、セロリは5mm幅に輪切り、パセリはみじん切りにする。その他の野菜は一口大に切る。
- ③ 鍋に具材がかくれるくらいの水を入れ、じゃがいも、にんじん、れんこんのような根菜類から煮る。(かぶはすぐ煮えるので後で入れた方がいいです。)
- ④ 根菜類が煮えたら、パセリ以外の残りの具材を入れて煮る。
- ⑤ 具材が煮えたら調味料を加え、味を整える。
- ⑥ パセリを入れて完成です。

<ポイント>

野菜がたっぷり入った、ポトフです。野菜を煮たスープを具材と一緒に食べることができるので、食物繊維やビタミン類も摂ることができます。うすくちしょうゆが入っている和風の味付けです。素材の味が楽しめるので、いろいろなお野菜を使って試してみてください。

